

私の街、私の暮らし タウン情報紙

# Mia

ミア

## 地域密着No.1のフリーペーパー

〈一般社団法人 日本フリーペーパーネットワーク加盟社〉

栃木ダイレクトコミュニケーションズ

宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内  
info@tochigi-dc.co.jp  
https://www.tochigi-dc.co.jp

Miaに関するお問い合わせ  
☎ 0120-38-0035 (平日 9:00~17:00)

🚶 車椅子での入店可 🚺 キッズスペース有 💳 キャッシュレス決済対応

Instagram



TAKE FREE

vol.164

2026 3.20

次号発行は4月4日です

### 中国料理を優雅に楽しむ 魅惑のアフタヌーンティー

ホテル東日本宇都宮内に店を構える中国料理「黄河」では、平日のランチタイムに10食限定で「チャイニーズアフタヌーンティー」(5,000円)を提供中。広東料理を中心に、北京、四川、上海のエッセンスも取り入れた同店ならではの味わいを、優雅なティータイム仕立てで楽しめます。季節ごとに内容が変わるメニューは、彩り豊かな前菜や点心、アジアンスイーツなど充実の構成。2人から利用可能、2日前までの完全予約制で、アフタヌーンティー利用の場合は個室料も無料(※個室は数に限りあり)。5月末までの期間限定メニューです。



## 中国料理 黄河

住 宇都宮市上大曾町492-1 ホテル東日本宇都宮 1F  
☎ 028-643-5520  
営 ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:00) / ディナー 17:30~21:00 (L.O.20:00)  
※「チャイニーズ・アフタヌーンティー」は平日ランチタイム限定  
休 無休 P 500台

能開の個別指導 **AXIS** アクシス

実施 3/3火~4/11土

感動が未来をひらく

春の体験 50th Anniversary

個別指導で新学年を始めよう 無料

受験対応 多様なスタイル 充実サポート

春得 入塾キャンペーン実施中!

0120-500-222 お問い合わせ Webはこちら

【受付時間】14:30~18:00(火~土)

# ベースフォーエックス ツーリング

## bZ4X TOURING

好きな色にぬって  
オリジナルきんちゃくを  
作ろう!

完成したぬりえを、お近くのトヨタカローラ栃木の店舗へお持ちください。  
ぬりえをプリントしたきんちゃくをプレゼントいたします!

※きんちゃくのプレゼントは、**中学生以下の方**に限らせていただきます。(お一人様ひとつまで)  
※きんちゃくは後日引き渡しとなります。  
※ぬりえはクレヨンやマジックなど濃い色でぬっていただくと、きれいにプリントできます。

静けさと力強さで、  
春の旅を一つ上のステージへ。

Photo: bZ4X ツーリング Z(4WD・5人乗り)  
ボディカラーのクリスタルブラックシリカメタリックD36(消費税込55,000円)、  
235/50R20タイヤ&20x7 1/2Jアルミホイール(ブラック塗装/エアロホイールカバー  
[マットブラック塗装]/センターオーナメント付)(消費税込82,500円)はメーカーオプション。  
下記の価格に含まれません。■写真は合成です。車両本体価格 **6,400,000円**(消費税込)

\*車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2026年3月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。

# トヨタカローラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地  
☎ **0077-78-1233**  
トヨタカローラ栃木 🔍 検索

トヨタカローラ栃木 ホームページ

bZ4X TOURINGについてはこちら

# 人気タウンでのんびりと ゆいの杜エリア

..... YUINOMORI .....

## オススメ

### 満腹グルメ&春のスイーツ、花選び

緑もありLRTも走る、注目のエリア。暮らしに便利な飲食店やスーパー、クリニックなどが充実。人気上昇中のまちで、満腹必至のランチを満喫して、春のスイーツや花選びを楽しんでみては♪

【テーブル以外の座席情報】

① 個室 ② 座敷 ③ カウンター ④ ソファ ⑤ テラス

※紙面上の価格は全て税込価格です。



カラフルなポット苗が豊富に並ぶ店先

## 春を彩る草花が勢ぞろい 花苗から切り花、ギフトまで

宇都宮ライトレールゆいの杜西停留場のすぐそばにある園芸専門店。創業は1972年。季節の花苗や切り花をはじめ観葉植物やギフト向けの洋ラン、寄せ植えなどの種類も豊富にそろいます。産地や生産者に詳しい園芸愛好家も多く訪れるため質を重視した仕入れを行っているそうです。

色も形も変化に富んだカラフルなポット苗がずらりと並ぶ店先はまるでお花畑のよう。この時季はランキュラスやアネモネ、ローダンセマム、マーガレットなどが人気。切り花もチューリップやふくらとしてゴージャスなランキュラス、スカビオサなど季節感あふれる彩り豊かな花々がそろいます。



花束1,500円～、アレンジメントフラワーは2,000円～

## ゆいの杜 ガーデンセンター

住所 宇都宮市ゆいの杜5-1-1  
電話 028-667-0354 営業 9:00～18:00 (4～11月、※12～3月は17:30まで)  
休 1月1～4日 P 15台  
HP Instagram @yuinomori.gc



# Mia de まちあるき



左：ホロホロのチャーシューがたっぷりの「醤油チャーシューメン」(1,210円) 右：「焼餃子」(5個440円)。餃子はテイクアウトもOK

## 手打ち麺とスープが奏でる芳醇な一杯を心ゆくまで

手打ちならではの麺と、うまみたっぷりのスープが楽しめ、醤油・塩・味噌をメインに、多彩なトッピングのラーメンがそろいます。麺は、佐野の老舗製麺所の特注手打ち麺を使用。モチモチとした歯ごたえとつるりとしたのど越しの中太麺は、手打ちならではの不ぞろいさが魅力的。クリアなスープは、鶏をメインに豚や香味野菜を使い、毎日お店で炊いています。コクがあり、インパクトのある手打ち麺との相性も抜群。ネギがたっぷりのっているのも目を引くポイント。市貝町の「沢村農園」から直接仕入れた新鮮なネギを惜しみなく使っています。

ごはんものや餃子、おつまみなども豊富でアルコール類も充実しているので、仕事帰りの一杯にもおすすめ！



## 手打ちラーメン 2 正宗

住所 宇都宮市ゆいの杜2-23-35  
電話 028-612-7130  
営業 11:00～15:00 / 17:00～21:00 (土・日曜、祝日 11:00～21:00)  
休 無休 席 49席(①・②)  
P 26台(第2P有)



左：人気ナンバーワンの「コンボ弁当」(1,440円) 右：スペシャル弁当(790円)は、のり弁当から揚げとステーキをプラス

## 新感覚ハンバーグを人気のお弁当でご賞味あれ！

牛肉を100%使用し、鉄板の上でギュッとつぶしてカリッと焼いた「スマッシュハンバーグ」が味わえるお店。表面は香ばしく、中はホロホロの新食感です。肉のうまみを引き立てるのが、タマネギとしょうゆのおいしさを生かした店自慢の秘伝のたれ。やわらかさと濃厚なうまみの赤身肉、ハンキングテンダー(サガリ)の切り落としステーキとも抜群の相性です。

店長の影澤力(つよし)さんのおすすめは、スマッシュハンバーグとステーキがセットの「コンボ弁当」と「スペシャル弁当」。いずれも大人気のメニューです。さらにオリジナルのお弁当が登場予定なので、どうぞお楽しみに。



## 肉と秘伝のたれ ゆいの杜

住所 宇都宮市ゆいの杜7-1-22  
電話 028-678-5266  
営業 10:30～14:30 (L.O.14:00) 16:30～21:00 (L.O.20:30) ※土・日曜、祝日は昼が30分、夜が1時間延長  
休 無休(年末年始除く)  
席 39席(①・②・③) P 15台  
HP Instagram @nikutohidennotare

# 誰でもできる！ 古着販売のお手伝い！！

## 月45,000円以上の 工賃が目指せる！！

定まっている開所日に通所して  
安定した工賃が見込めます。

### 就労継続支援 B 型

## イルミナクラフト東宇都宮事業所

〒321-0912 栃木県宇都宮市石井町3438-68

☎ 028-666-0248 ☎ 月～金 9:00～18:00

## 見学・体験歓迎！！

本部



事業所



インスタ





「ステーキランチ(左)」(150g・2,112円)と「Bランチ ハンバーグステーキ(右)」(250g・1,980円) いずれもサラダ、ライス、コーヒー付き

### 温かなおもてなしで、お得なランチから超極上ステーキまで

地元で40年近く親しまれているステーキハウス。安くておいしいと評判のサービスステーキから超極上和牛シャトーブリアンステーキ、ルーから仕込む本格的なカニクリームコロッケなど手間をかけた洋食メニューも豊富にそろいます。ランチメニューの中で「肉のうまみを堪能できる」と特に高い人気を誇るのが「ステーキランチ」と和牛入り「Bランチ ハンバーグステーキ」。

「体に良いものを提供したい」というのが創業当初から続く店側の思い。名物の一つ「特大手作りソーセージ」をはじめ、パンやポタージュ、デザートも自家製。びわ茶や木曜限定「洋ナシのシャーベット」のうれしい無料サービスも。

### ステーキハウス 柚

**本店** 宇都宮市野高谷町1152  
☎ 028-667-1536  
🕒 11:00~15:00 (L.O.)  
17:00(月~木曜 17:30)~21:30 (L.O.)  
📅 12月31日、1月1日 席 80席(喫・座)  
📍 40台 HP <https://ghk2201.gorp.jp>



左:写真右から「ガトーフランボワーズ」(505円)、「チーズゆず」(525円)、「さくらフレーズ」(510円) 右:多彩な焼き菓子はギフトにおすすめ

### 春、大切なあの人へ 心躍る多彩な洋菓子♪

店内にふわっと漂う甘く幸せな香り。季節のフルーツを使用した彩り美しいケーキなどの生菓子はどれも魅力的です。そして焼き菓子のコーナーには、約30種類の商品と一緒にすてきなパッケージが並び、ギフトを選ぶのも楽しくなってしまいます。

店名の「ぐるまん」は、フランス語で「食いしん坊」の意味。フランス菓子を中心に都内などで20年以上上乗業したオーナーシェフの石川喬さんが「おいしく、楽しく、喜んで食べてもらえるように」との思いを込め、地元の人たちが手に取りやすいお菓子を作っています。季節限定の「さくらフレーズ」は、桜の香りがほんのり。スイートポテト「ゆい杜ポテト」はお土産にもぴったりです。

### 杜のパティスリー ぐるまん

**本店** 宇都宮市ゆいの杜5-22-16  
☎ 028-623-1808 🕒 10:00~19:30  
📅 月曜、第3火曜(祝日の場合は変動有)  
📍 3台 HP <https://www.gourmand-utsunomiya.com/>



## 日光の歴史を彩る産業遺産 かつての姿をしのぶ「日光軌道線」

かつて日光駅と馬返駅を結んでいた10.6kmの路面電車「日光軌道線」。運行車両を当時の姿に復元したものが、東武日光駅前広場に展示されています。昭和28年から昭和43年まで、市民の生活の足として、日光を訪れる観光客の足として、実際に日光の街を走っていた東武100形電車10両のうちの1両。車体は、日光の山々をイメージした若草色、日光のシンボルの一つでもある神橋の朱色で塗装されています。



1910年に開業、1947年に「東武鉄道日光軌道線」となった「日光軌道線」は、1968年に廃止されるまで、多くの人・モノの輸送に貢献してきました。貴重な産業遺産でもある「日光軌道線」の歴史に思いをさせてみてはいかがでしょうか？



### 東武日光駅前広場

**住所** 日光市松原町1-9  
(問い合わせ) 日光行政センター 地域づくり推進係  
☎ 0288-54-1112



Mia's Writer Recommend Ippin



## 栃木のイチゴが主役 LAZULI BAKERYの「とちおとめデニッシュ」



「とちおとめデニッシュ」(380円)

宇都宮駅西口から徒歩1分。今年1月にオープンしたライフスタイルホテル「THE KNOT UTSUNOMIYA (ザノット宇都宮)」の1階にある「LAZULI BAKERY (ラズリベーカリー)」。開店は朝7時、通勤前に気軽に立ち寄ることができて、とても便利。食パンや天然酵母ルヴァン、クロワッサンなど多彩なパンと約20種類のドーナツ、焼き菓子なども。

おすすめは鹿沼市のイチゴ生産者TOMO and BERRYのとちおとめを主役にした「とちおとめデニッシュ」(380円)。1日20個の限定で販売(期間は4月末までを予定)。サクッとした食感とバター風味豊かなデニッシュが甘酸っぱいイチゴの味わいを引き立てます。



### LAZULI BAKERY (ラズリベーカリー)

**住所** 宇都宮市駅前通り3-2-3 THE KNOT UTSUNOMIYA 1F  
☎ 028-616-2361 🕒 7:00~18:00 ※なくなり次第終了  
📅 ホテルの休館日に準ずる 📍 近隣のコインP利用  
HP <https://lazuli-bakery.com/>

# 春のNKK祭 倉庫市 最大99%OFF

セール期間 3/19(木) 3/31(火) (3/25(水)は定休日となります。)

|   |   |  |  |  |  |   |  |
|---|---|--|--|--|--|---|--|
| <p><b>超目玉 89%OFF</b></p> <p>ボンネルコイルマットレス付</p> <p>アイボリー</p> <p>M-3 シングルベッド</p> <p>W101xD199xH90cm</p> <p>79,800円が 7,800円</p> | <p><b>超目玉 72%OFF</b></p> <p>ウォールナット</p> <p>M-29 宮付クイーンベッド</p> <p>W163xD208xH80cm</p> <p>316,250円が 79,800円</p>       | <p><b>超目玉 73%OFF</b></p> <p>ブラウン/ナチュラル</p> <p>M-26 ちよい宮付ツインベッド</p> <p>W196xD215xH83cm</p> <p>228,800円が 54,364円</p> | <p><b>超目玉 76%OFF</b></p> <p>ナチュラル</p> <p>M-36 高級ダブルベッド</p> <p>(天然素材) W140xD205xH86cm</p> <p>587,500円が 125,455円</p> | <p>庄崎ボンネルコイルマットレス付</p> <p>片面</p> <p>M-46 棚付ダブルベッド</p> <p>(アイアン) W140xD212.5xH75.6cm</p> <p>125,800円が 27,091円</p> | <p>1モーター ウレタンマット付</p> <p>ブラウン</p> <p>M-49 電動ベッド</p> <p>W98.5xD198.8xH70.3cm</p> <p>202,500円が 68,500円</p>         | <p>2モーター ウレタンマット付</p> <p>手すり付</p> <p>ナチュラル</p> <p>M-50 宮付電動ベッド</p> <p>W98.5xD209xH75cm</p> <p>255,000円が 79,800円</p> | <p>ライトブラウン</p> <p>M-51 無垢2段ベッド</p> <p>W212xD105xH160cm</p> <p>134,200円が 49,800円</p>                                |
| <p><b>超目玉 72%OFF</b></p> <p>ライトグレー</p> <p>M-55 ソファ2点セット</p> <p>(レザーファブリック) W122xD77xH71cm</p> <p>101,200円が 24,900円</p>      | <p><b>超目玉 81%OFF</b></p> <p>ブラウン</p> <p>M-62 カウチソファ</p> <p>(レザーファブリック) W184xD130xH85cm</p> <p>115,000円が 19,800円</p> | <p><b>超目玉 64%OFF</b></p> <p>アイボリー</p> <p>M-97 カウチソファ</p> <p>(ファブリック) W194xD80xH70cm</p> <p>92,400円が 29,800円</p>    | <p><b>超目玉 76%OFF</b></p> <p>グリーン</p> <p>M-308 3人用ソファ</p> <p>(レザーファブリック) W172xD64xH70cm</p> <p>67,100円が 14,500円</p> | <p>ブラウン</p> <p>M-309 ハイバック本革張3人用ソファ</p> <p>(本革張一部合皮) W197xD90xH96cm</p> <p>168,300円が 59,800円</p>                 | <p><b>超目玉 71%OFF</b></p> <p>(ラバーウッド無垢)</p> <p>M-81 ダイニング3点セット</p> <p>W140xD85xH70cm</p> <p>114,400円が 29,800円</p> | <p><b>超目玉 62%OFF</b></p> <p>ナチュラル</p> <p>M-150 リビング3点セット</p> <p>W110xD60xH75cm</p> <p>34,100円が 11,500円</p>          | <p><b>超目玉 74%OFF</b></p> <p>(天然素材)</p> <p>M-156 ダイニング4点セット</p> <p>W119.5xD119.5xH72cm</p> <p>296,500円が 69,800円</p> |
| <p><b>超目玉 81%OFF</b></p> <p>グレー</p> <p>M-162 ダイニング5点セット</p> <p>W180xD85xH71cm</p> <p>236,950円が 39,800円</p>                  | <p><b>超目玉 89%OFF</b></p> <p>白</p> <p>M-147 ガラスパソコンデスク</p> <p>W82xD62xH75cm</p> <p>99,800円が 3,910円</p>               | <p><b>超目玉 89%OFF</b></p> <p>ナチュラル/ブラウン</p> <p>M-204 ハイチェスト</p> <p>W80xD40xH107cm</p> <p>104,300円が 9,800円</p>       | <p><b>超目玉 89%OFF</b></p> <p>M-205 ローチェスト</p> <p>W119xD40xH75cm</p> <p>104,300円が 9,800円</p>                         |  |  |   |  |



## NKK 宇都宮店

日本家具卸業組合 定休日/毎週水曜日

宇都宮市間屋町3172-45 営業時間/AM9:30~PM6:30

各種カードローンも取り扱っております ※チラシ商品・お買得品・アウトレット商品は除く

ショールーム028-656-8832

倉庫会場090-5210-4557

<https://www.t-fujiset.co.jp>

# Mia De Life<sup>プラス</sup> あなたのくらしを豊かに便利に!

## くらしのお役立ち情報

### 宇都宮市で運行中の「子育てタクシー」

「子育てタクシー」は、子どもの送迎や妊産婦の移動をサポートする、子育て世帯にやさしいタクシーサービスです。一般社団法人全国子育てタクシー協会が主催する「子育てタクシードライバー養成講座」を修了したドライバーが専門に乗務。子育て中の「もしも」に寄り添う存在で、今年新たに24人が受講し、市内の子育てタクシードライバーは約50名となり、体制がさらに充実しました。今後もより利用しやすい環境づくりが進められる予定です。

#### ●選べる3つのコース

##### 「かんがるーコース」

通院や健診、お買い物、お出かけなど、保護者と子どもと一緒に移動する際に利用できます。玄関先まで荷物やベビーカーを運ぶサポートにも対応しています。



##### 「ひよこコース」

保育園や学童、習い事など、子ども一人での移動が必要な場合に利用できます。事前打ち合わせ・予約制で、送迎後は保護者へ完了連絡が入ります。

##### 「こうのとりにコース」

陣痛時の産院までの移動に備えるコースです。出産予定日やかかりつけ産院などの事前登録が必要で、出産予定日の1か月前までの登録が推奨されています。

※予約状況などにより、利用できない場合があります。

※利用の際は、直接事業者へお問い合わせください。運行事業者は市ホームページで確認できます。

#### ●利用の流れ

事前登録 → 事前予約(※「こうのとりにコース」は事前登録のみ) → 利用 → 運賃支払い

登録・予約は、宇都宮子育て支援株式会社が運営するLINEアカウント「子ども乗り合いタクシー案内所」から行います。友だち登録後、入力フォーム送信とトーク画面からのメッセージ送信の両方が必要です。登録完了まで約1週間かかります。

「こうのとりにコース」を希望される場合、ご出産予定日の1か月前までには登録を済ませてください。

問い合わせ先:子育てタクシー専用ダイヤル ☎028-680-5405 / 平日10時~15時  
※LINEアカウント「宮っこタクシー案内所」経由での連絡を推奨  
宇都宮市役所 子ども政策課 企画調整グループ ☎028-632-2342

## イベント & スポット情報

### かわち桜づつみの花見会のご案内

西鬼怒川右岸の「桜づつみ園」で、にぎわいあふれるお花見イベントが開催されます。満開の桜の下でのお花見はもちろん、地域ボランティアや地域団体の皆さんによる昔遊びの遊具づくりや無料体験コーナー、地元ならではの味が楽しめる出店も並びます。春のひとときを、家族や友人と楽しんでみてはいかがでしょうか。

#### かわち桜づつみの花見会

日時:4月4日(土)~4月5日(日)  
10:00~14:00 ※雨天中止 ※入場無料  
会場:桜づつみ園駐車場  
(宇都宮市岡本町830-1)

主催:河内地区まちづくり協議会

主催者メッセージ:「宇都宮市の泉水が採取されている自然豊かな河内地区には、西鬼怒川の土手に227本の桜が約1kmにわたって植えられています。桜づつみの花見会は、小さなお子さんから高齢者まで楽しめる地域に根付いた春のイベントです。皆さまのお越しをお待ちしております」



## 今週のうちの子♪



- 名前 まろん(ヨツユビハリネズミ・1歳)
- 特技 ご飯に食いつく速さ(笑)
- コメント 我が家にお迎えしてからちょうど9カ月。臆病で敏感すぎるので、びっくりするとすぐに丸くなります。初めて見た時に栗のイガイガに見えたので名前はそこから取りました(笑) 意外とこう見えて走ります! めちゃくちゃ早いです! 写真は大好きなタオルと共に…  
(ペンネーム アンジェ)

[うちの子募集中!] 右記QRより皆様のご応募お待ちしております!



# ゴミの処分はマジック・ワークにお任せください!

地域に根ざし30年、安心の各市町村の許可業者です。

不用品いっぱいのお家から卒業しよう!



### 店舗・オフィス・法人様の対応もいたします!

- 粗大ゴミの回収・処分
- 家具・家電の処分
- 遺品整理・生前整理
- ゴミ屋敷の片付け
- お引越しの不用品
- 家のお掃除



人と自然に優しい企業を目指します。



お見積もり・ご相談無料!!  
電話またはLINEでお気軽にお問い合わせください。



https://magic-work.jp/

LINE@301rkivo

株式会社 マジック・ワーク



0120-530-819

受付時間/9:00~18:00 定休日/日・祝・年末年始

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-16  
一般廃棄物収集運搬許可 宇都宮市許可第146号/産業廃棄物収集運搬許可082436

全国131自社直営工場  
だからできる!!

WECARS

キャンペーン期間  
2026年4/1(水)

6/30(火)

キャンペーン期間中に  
おクルマをご購入いただくと

次回車検基本料金

通常 ~~27,500円~~

無料  
キャンペーン

¥0



### 応募条件

- ▶ おクルマご購入時に、次回車検の予約をいただくこと
- ▶ 予約日は月の前半にさせていただくこと
- ▶ ご購入のおクルマのご納車は平日に販売店に引き取りに来ていただくこと

※本キャンペーンへのご応募には、以上の条件をすべて満たしていただく必要があります。

### 応募方法

- ▶ おクルマご購入後、公式 LINE アカウントから所定フォームにて応募

#### 本キャンペーンに関する注意事項

- 本キャンペーンの対象は、キャンペーン期間に購入したお車の次回車検をWECARSの工場にご入庫いただいた場合に限りです。
- 車検に関するその他割引との併用は出来ません。
- キャンペーン期間にご購入されたお車を次回車検までに当社でお乗り換え頂いた場合、お乗り換え後のお車の次回車検時に適用となります。
- 車検基本料金27,500円(税込・検査手数料込)は4月1日時点のものであり、今後料金変更があった場合変更後の金額を無料とします。

LINE経由でオイル交換予約後、  
ご来店頂きクーポン提示して  
頂いた方限定!

6/30(火)まで

オイル交換 無料クーポン

5W-30、0W-20、10W-30の適合オイルに限りです。  
クリーンディーゼル用5W-30DL1を除きます。6か月もしくは5,000km毎の交換となります。詳しくは店舗スタッフにお問い合わせください。  
保安基準不適合車両はご遠慮願います。輸入車及び一部車種によっては対応できない場合がございます。ご了承下さい。

販売買取 車検 オイル交換 全国 約240店舗 在庫 約20,000台

WECARS (ウィーカース)  
宇都宮店

所在地/栃木県宇都宮市御幸ヶ原町224番地11  
TEL.028-613-1600

0120-551-530

愛車見つかる!  
宇都宮店の来店予約は  
▼こちらから▼



公式 LINE

WECARS (ウィーカース)  
宇都宮南店 鈹金塗装

所在地/栃木県宇都宮市西川田南2丁目1番5号  
TEL.028-615-0200

0120-335-520

愛車見つかる!  
宇都宮南店の  
来店予約は  
▼こちらから▼



公式 LINE

# FKD宇都宮店・インターパーク店 今週の催し物のご案内

宇都宮店

■期間:3月27日(金)まで ■時間:午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

宇都宮店  
大催事会場  
3F

## 春の大北海道物産展

※商品は豊富にご用意しておりますが、数量限定品同様、売り切れの際はご容赦くださいませ。また、天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷、内容変更などがございます。予めご了承くださいませ  
※商品の写真は、調理例・イメージなどが含まれております。  
また、一部食材が変更になる場合がございます。  
※3階大催事会場はポイント付対象外とさせていただきます。ご了承くださいませ

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>実演</b></p> <p>札幌市/札幌蟹工船</p> <p>◎花咲蟹添え三種盛り弁当 (1折)<br/>各日50折限り<br/>税込2,376円</p>           | <p><b>実演</b></p> <p>◎かに弁当 (1折)<br/>各日30折限り<br/>税込1,080円</p>  | <p><b>実演</b></p> <p>帯広市/清味屋</p> <p>◎牛帆ステーキ弁当 (1折)<br/>税込2,160円</p>                                 | <p><b>実演</b></p> <p>帯広市/北の舞</p> <p>◎十勝の恵み (1折)<br/>税込2,900円</p>  |
| <p><b>実演</b></p> <p>森町/いかめし阿部商店</p> <p>◎いかめし (2尾入)<br/>税込1,450円</p>                           | <p><b>実演</b></p> <p>函館市/笑まる</p> <p>◎イカ焼き(1尾) 税込880円<br/>ホタテ串焼き(1本) 税込780円<br/>とうぎ焼き(1本) 税込580円</p>   | <p><b>実演</b></p> <p>札幌市/北海道かぶき者</p> <p>◎タコの唐揚げ (100g当り) 税込1,080円</p>                               | <p><b>実演</b></p> <p>札幌市/コロッケ倶楽部</p> <p>◎焼きもろこしコロッケ (1個) 税込340円</p>   |
| <p><b>実演</b></p> <p>弟子屈町/くりむ童話</p> <p>◎ジェラートアイスクリーム(ダブル) (約80g×2)<br/>税込560円</p>              | <p><b>実演</b></p> <p>釧路市/釧路北匠</p> <p>◎①さんまのいちばんぼし(3尾) 税込1,620円<br/>◎②真ほっけ開き(1枚) 各税込1,620円</p>         | <p><b>実演</b></p> <p>小樽市/小樽飯櫃</p> <p>◎たこザンギ (5個) 税込1,188円</p>                                       | <p><b>実演</b></p> <p>森町/ひこま豚</p> <p>◎ひこま豚焼売 (8個) 税込1,383円</p>   |
| <p><b>初出店</b></p> <p>滝川市/フロマージュの杜</p> <p>◎クリームチーズ サラダフレッシュ (90g×3) 税込1,350円</p>               | <p><b>初出店</b></p> <p>釧路市/和商市場内「クシロー」</p> <p>◎①いろいろいか(100g) 税込1,296円<br/>◎②手焼きささいか(69g) 各税込1,296円</p> | <p><b>実演</b></p> <p>札幌市/ビストロ南家</p> <p>◎①じゃがいも揚げのり塩ガーリック(100g) 税込594円<br/>◎②ザンギ各種(100g) 各税込594円</p> | <p><b>初出店</b></p> <p>札幌市/LA PANADERIA DOTS</p> <p>◎グレイズドドッツ (52g) 税込330円</p>                                       |
| <p><b>実演</b></p> <p>函館市/函館タナベ食品</p> <p>◎いかしゅうまい(8個入、1箱) 税込1,296円<br/>◎いか塩辛(100g当り) 税込864円</p> | <p><b>実演</b></p> <p>函館市/山丁長谷川商店</p> <p>◎紅鮭切り身(3切) 税込1,296円</p>                                       | <p><b>実演</b></p> <p>札幌市/サッポロ</p> <p>◎サッポロクラシック(350ml×6本) 税込1,430円<br/>税込5,680円</p>                 | <p><b>実演</b></p> <p>札幌市/ロイス</p> <p>◎生チョコレート[ストロベリー](20粒) 数量限定 税込1,215円<br/>◎ポテトチップチョコレート[オリジナル](190g) 税込1,188円</p> |
| <p><b>札幌市/ISHIYA</b></p> <p>◎白い恋人 ホワイト(12枚入) 税込1,037円</p>                                     | <p><b>帯広市/六花亭</b></p> <p>◎マルセイバターサンド(5個入) 数量限定 税込831円</p>  | <p><b>帯広市/柳月</b></p> <p>◎三方六(1本入) 数量限定 税込730円</p>  | <p><b>砂川市/北菓楼</b></p> <p>◎北海道開拓おかし(えりも昆布、函館いか、枝幸帆立、増毛甘エビ、白糖柳だご、標津秋鮭、野付北海道エビ、枝幸毛がに、各170g、1袋) 税込490円より</p>           |

インターパーク店

■期間:3月19日(木)~30日(月) ■時間:午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

インターパーク店  
大催事会場  
2F

## 第16回 青森物産展

主催:(一財)VISITはちのへ

※商品は豊富にご用意しておりますが、数量限定品同様、売り切れの際はご容赦くださいませ。また、天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷、内容変更などがございます。予めご了承くださいませ  
※商品の写真は、調理例・イメージなどが含まれております。また、一部食材が変更になる場合がございます。  
※2階大催事会場はポイント付対象外とさせていただきます。ご了承くださいませ

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| <p><b>実演</b></p> <p>八戸市/美膳 榎本商店</p> <p>◎青森わっぱ弁当 (1折) 税込1,650円</p> | <p><b>実演</b></p> <p>青森市/わいやマルク食品</p> <p>◎いか弁当 (1杯) 税込951円</p> | <p><b>実演</b></p> <p>青森市/カネセ高橋かまぼこ店</p> <p>◎すり身天詰合せ (6個) 税込1,401円</p> | <p><b>実演</b></p> <p>三戸町/中村農園</p> <p>◎青森県産にんにく (250g) 税込1,188円</p> | <p><b>実演</b></p> <p>藤崎町/コマモ シフォン</p> <p>◎王道アップルパイ (18cmホール) 税込2,500円</p> |
|---|---|--|---|--|

入会費・年会費 **無料** 即日発行いたします **FKDハイカード会員様** 募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード両方の機能がついた使いやすくてお得なカードです。  
チャージとお買物どちらにもポイントがつかます。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

手続き簡単・すぐご利用いただけます **FKD DIGITAL HAPPY CARD** デジタル ハイ カード

LINEアプリがあれば、すぐにご利用いただけます。  
ハイカードをお持ちでない方も、LINEからすぐにご入会いただけます。  
ハイカードと同様に、電子マネーのチャージとお支払いがご利用いただけます。  
スマホで電子マネーやポイントの高さが確認できます。

ご入会はこちら

ハイカードもしくはデジタルハイカード新規ご入会で **300ポイント** プレゼント

FUKUDAYAポイントカードPPカードをハイカードへ交換で **100ポイント** プレゼント

新規ご入会・ご交換は **3階キフト、外資系サロン内ポイントカードステーション**  
FKDインターパーク店、2階ポイントカードステーション

3月18日(水)~24日(火) **5倍ポイントデー** 開催

税別100円お買上げごとに5ポイント貯まります

ハイカード・PPカード会員様限定 特別企画

お得なこの機会にぜひチャージをご利用ください

**チャージボーナスポイントキャンペーン**  
3月18日(水)~24日(火)は1回20,000円以上のチャージで  
チャージ お買上げ **3倍** **5倍** **8倍** ポイントサービス

1,000円~19,000円のチャージでは **1倍** **5倍** **6倍** ポイントサービス

特大号  
VOL.4

# 今週のうちの子



- 名前 あさひ (猫・4歳)
- 特技 かくれんぼ
- コメント 我、食べるの大好き！野菜も好きなベジタリニャンです。(ペンネーム たまむし)

「野菜好きとはめずらしい！あさひちゃんがおいしそうに食べる姿を想像して、思わずニンマリしてしまいました。」  
編集室



- 名前 イヴ (柴犬・9歳)
- 特技 待てなら永遠にできる！
- コメント 青森→山形を経由して栃木に越してきました！15kgあるのでたまに怖がられますが、人が大好きなツンデレです！(ペンネーム ヒナ)

「遠くから栃木へようこそ！これから元氣いっぱい過ごしてね。」  
編集室

- 名前 ハルヲ (猫・成猫)
- 特技 わんこと散歩
- コメント 元保護猫のハルヲ。甘えん坊で好奇心旺盛、好きなことはパパやママ、お姉ちゃん犬のもちこと一緒にお散歩に行くこと♪(ペンネーム どんぐりころころ)

「家族みんなのお散歩時間が楽しみなんです。素敵なクッション！」  
編集室



- 名前 ぼーやん (ミックス・3歳)
- 特技 のぞき大好き
- コメント かなりビビリです。食いしん坊でワガママボディになりました(ペンネーム おいもちゃん)

「キャットタワーからそっとこちらの様子をうかがう姿がベリーキュート！食いしん坊な一面も愛らしいですね。」  
編集室



- 名前 ぼて (ミニチュアシュナウザー)
- 特技 お菓子ちょうだい
- コメント すごく元気で好奇心旺盛な子です。(ペンネーム しお)

「おねだり上手なかわいいぼてちゃん。こんな表情でお菓子をおねだりされたら、ついあげたくってしまいますね。」  
編集室



- 名前 ライム (サイベリアン・2歳)
- 特技 ジャンプ
- コメント 我が家のライム君は、まん丸タヌキみたいな姿をしていますが、走るのが得意で脱走しては私とおかけっこをしています。(ペンネーム かなめ)

「まん丸フォルムが、たしかにタヌキ！愛嬌たっぷりです。かわいいですね。」  
編集室

終活・相続の準備、**参加無料**  
何から始めればいいのか分からない方へ

## 終活・相続セミナー

第1弾テーマ  
決して早くない、今から備える相続対策

「相続はまだ先のこと」と思っていないですか？  
もしものときに後悔しないために、知っておきたい相続の基本があります。遺言・成年後見・家族信託など、難しそうに見えるテーマを司法書士・行政書士がわかりやすく解説。備えるなら、早いほど選択肢が広がります。

開催日 2026年**4月12日**①  
講演時間 13:30~15:30  
場所 宇都宮ライトキューブ 1F 104号室  
宇都宮市宮みらい1-20 (JR宇都宮駅東口すぐ)  
定員 30名 ※定員に達し次第、受付終了となります。

- こんな悩みはありませんか？
- ☑ 相続登記義務化って何だろう？
  - ☑ 相続財産とはどのようなものが含まれるの？
  - ☑ 生前贈与と相続の違いって何？
  - ☑ 平和的な相続(財産継承)ってどうすればいい？
- 終活と相続の疑問を解決します

セミナー講師  
**大山 智久**  
司法書士・行政書士  
司法書士あおい事務所 代表

栃木県宇都宮市西川田町を拠点に、相続・遺言をはじめ、不動産登記、商業登記、成年後見、家族信託、裁判業務など、幅広い法律業務に携わる。相続・遺言分野においては累計400件以上の相談実績を持ち、豊富な経験と知識のもとに、依頼者一人ひとりに寄り添った丁寧・正確・迅速な対応を信条とする。「町の小さな法律家」として、身近な存在であり続けることをモットーに、出張相談にも積極的に対応。お客様の状況やご事情に合わせた最適な解決策を提案している。

お申込み・お問い合わせ

主催: **司法書士あおい事務所** 〒321-0151 栃木県宇都宮市西川田町923-20

共催: **CENTURY 21 ハウスゲート**  
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷6丁目1-8 ハウスゲートベース

0120-803-510

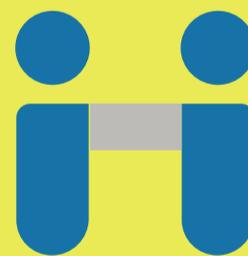
お電話の場合  
"Mia"を見たとお申し付けください!

Webからカンタン申込み!



左のQRコードを読み込み、参加申込フォームに必須事項をご記入の上、お申込みください。

### 未来のわたしを一緒に探す会社



## Honda Staffing Services



ホンダスタッフィングサービス



# 宇都宮市職業体験

## 宮っこトライ

MIYAKKO TRY

4/1から  
新小学4年生の  
登録スタート!

小学4~6年生向けの職業体験

参加  
無料

まずはHPで会員登録しよう!

おうちの人と進めてね♪

### 体験の流れ

HPで会員登録

HPから  
体験へ応募

応募期間  
2週間

参加者を  
抽選にて決定

2週間

職業体験!

体験後は  
HPでアンケートに  
回答しよう!

応募数が定員を超える  
体験については  
抽選となります

※体験実施日の1ヶ月前より  
応募することができます

※きょうだいやお友だちと一緒に  
参加できない場合があります

### 宇都宮市職業体験「宮っこトライ」協力事業者募集

#### 関口園様

急須を持ったことがない子もいて、お茶に少しでも親しみを持ってもらいたいという想いもあり、職業体験「宮っこトライ」の受け入れをしています。

お茶は健康に良いのですが、飲む文化や習慣が少しずつなくなってきております。宮っこトライでは、お茶の淹れ方から学べるので、少しでも記憶に残る体験が提供できればと思っています。

親御さんの参加も多く、家族7人でいらしゃることもあったんですよ。ものは試しだと思って気軽に始めてみるのも良いですね。

宇都宮市の小学4~6年生向けの職業体験事業「宮っこトライ」。多くの協力企業あって体験を提供することができています。体験でのお子さんの様子や体験に対する想いなどを協力企業にインタビューしてきました。

#### 栃木DC

実際にMiaの記事を書いてみる企画を実施しました。

事前に好きなお店のことを簡単に書いてきてねと伝えてありましたが、たくさん書いてくれて、絵まで書いてきてくれました。そんな熱心に取り組む姿にこちらまで元気をもらえました。

タブレットなどによるICT教育の普及に伴い、活字離れが社会問題になってきていますが、身近な好きなものについて書けるようになり、魅力を発信できるようになるお子さんが増えていけば良いと思っています。

#### 実施内容

#### 体験内容

#### 実施日時

- ①仕事の体験
- ②仕事の見学
- ③仕事を学ぶ

- ▶通年で実施 ▶土日曜日、祝休日、長期休業期間
- ▶10時~15時の間
- ▶各事業者が受入可能な日のうち、1回あたり約1~3時間程度

宇都宮市内に会社・店舗があり、体験実施が可能であれば登録だけでも大歓迎です!

HPを  
チェックしてね!



お問い合わせ

宇都宮市子ども部子ども政策課健全育成グループ

TEL▶028-632-2344(平日8:30~17:15) E-mail▶miyakko.try@gmail.com

### Mia's Work

## Mia's work

しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載の Mia で  
お仕事も一緒に見つめてみませんか?

### 石のふるさわ 社員募集

急募

勤務時間・日数・  
休日など相談OK

年齢問わず  
退職後の方も  
活躍中!!

#### アルバイト お花販売・事務

内容:お墓参り用お花の販売・店舗の掃除や管理など  
給与:当社規定による  
時間:7:00~17:00の間でシフト制  
休日:休日・時間は相談の上、決定します。  
待遇:社保完備、昇給年1回、賞与年2回、年末年始休暇、夏季休業、他

#### 正社員 ①営業・販売 ②石工職人

内容:①墓石、仏壇の販売(主に栃木県内)  
②墓石の基礎・造成工事と据付などの施工  
給与:月給20~30万円以上※研修期間含む※資格取得支援あり  
時間:①9:00~20:00の間で実働8H  
②8:00~17:00  
休日:①月曜/②日曜  
待遇:社保完備、昇給年1回、賞与年2回、年末年始休暇、夏季休業、他

### 急募 一般事務 パート 募集

- 内容 データ入力、資料作成、電話対応、軽作業等
- 勤務地 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社5階
- 給与 時給1,100~1,300円+その他手当
- 勤務形態 週4日8時間程度または週5日6時間程度
- 休日 日・祝日ほか当社カレンダーに基づく  
週4勤務の場合は土日+平日1日が休日
- 資格 普通自動車第一種運転免許  
Word・Excelの基本操作
- 待遇 社保完備、各種補助あり
- 応募 履歴書、職務経歴書を添付のうえ  
下記メール宛にご応募ください。  
応募締切:3月27日(金)

### 業務拡大により ライター 若干名募集

- 内容 フリーペーパー「Mia」、  
下野新聞「ASPO/パレット」などの  
記事企画・取材・執筆・撮影等
- 勤務地 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社5階
- 給与 月給20~24万円+その他手当
- 勤務形態 9:00~18:00  
実働8h・休憩1h(12:00~13:00)
- 休日 日・祝日ほか当社カレンダーに基づく  
※基本的には土日の週休2日
- 資格 普通自動車第一種運転免許  
Word・Excelの基本操作  
紙媒体の取材・執筆経験がある方歓迎
- 待遇 社保完備、各種補助あり
- 応募 履歴書、職務経歴書を添付のうえ  
下記メール宛にご応募ください。  
応募締切:3月31日(火)

石工事業・土木資材・仏壇仏具 株式会社 古澤石材 028-643-4114 (採用担当)  
栃木県知事許可(般27)第6289号

下野新聞グループ 応募先  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) tsukagoshi@tochigi-dc.co.jp  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社5F TEL.028-688-7850(平日9:00~12:00/13:00~15:00)

# 3月下旬に下野新聞掲載予定の**教職員**や**県職員**の異動が『名前などで**検索**』できるので、**大変便利です**

下野新聞をご購読中の方は『追加料金なし』で下野新聞デジタルもご利用いただけます。(購読の契約者名が個人の方のみ)  
下野新聞デジタルを新規でお申し込みの方は、初月無料でお試しいただけます。(クレジットカード登録は翌月に初課金となります)

## 下野新聞 digital デジタル

### 人事異動情報の掲載画面(イメージ)



お名前はもちろん  
職場や肩書きで検索可能

## 下野新聞デジタル スタンダードプラン 1周年記念入会キャンペーン開催中!!



サービス開始 1周年を記念し、スタンダードプランに新規ご入会いただいた方「全員」に、Amazon ギフトカード番号1,000円分をもらえなくプレゼントいたします。詳しくは左記QRコードよりご確認ください。

## 初月無料なのでお気軽にお試しを!!

### しもつけID登録

下野新聞デジタル会員のご入会には「しもつけID」の登録が必要です。  
IDは、メールアドレスとパスワード。  
ひとつの「しもつけID」で、同居のご家族または利用者が扶養するご家族に限り、同時に3デバイスまでご利用いただけます。



新規登録サイトのQRコードを読み取ります。

**登録サイトへ**  
パソコンからはウェブサイト「下野新聞デジタル」にアクセス

下野新聞デジタル

<https://www.shimotsuke.co.jp/>

トップページ右上のログインから「新規会員登録」へ

購読案内 ▶ ログイン ▶

「しもつけID」のメールアドレスを登録してください。

しもつけID会員のIDとなるメールアドレスを登録します。(パスワードは次のステップで設定)

※登録したメールアドレス宛に「shimotsuke.co.jp」からのメールが届きます。迷惑メール対策を行っている場合は、受信できるように設定をお願いします。(詳しくはページ内の説明をご確認ください)

登録したメールアドレスに本人確認メールが届きます。確認後、指定のURLをタップして「会員登録手続き ① 下野新聞(朝刊)ご購読確認 画面」へ進んでください。

### 【下野新聞を宅配で購読中の方】

- 1 下野新聞(朝刊)ご購読確認**  
① 下野新聞(朝刊)ご購読確認画面で「はい」を選択。次へ をタップし、  
② サービス/プラン選択画面に進む。
- 2 サービス/プラン選択**  
画面で愛読者プラン(個人)の「このプランを選択」をタップし、次へ に進む。
- 3 会員情報**を入力してください  
・メールアドレスは入力不要 しもつけID登録の際のアドレスが表示されます  
・パスワード (大文字、小文字、数字、記号を含む10文字以上)  
・氏名 ・性別 ・生年月日  
・郵便番号 ← 郵便番号で住所を検索できます。  
・住所 ← 新聞お届け先の住所を入力。  
・電話番号 ← ご連絡可能な電話番号を入力。  
・紹介コード ← 『Mia17』とご入力ください  
ここで入力いただくパスワードと登録済みメールアドレスがログイン用の「しもつけID」となります
- 4 新聞購読情報**を入力してください  
新聞契約者名と新聞販売店名を入力ください。  
個人名以外での名義はすべて法人とみなされます。個人名以外でご契約の方は法人プランでお申込みいただくか、契約名義を個人名に変更してからお申込みください。  
例：○下野太郎  
×株式会社下野商會、×下野商店 など  
新聞販売店名  
現在ご利用の「販売店」名が分かれば、ご記入をお願いします。
- 5 登録情報確認**  
入力情報と利用規約をご確認ください。よろしければ「登録する」ボタンをクリックしてください。  
**登録完了**  
登録後は しもつけID しもつけIDでログイン しもつけIDでログインし、下野新聞デジタル「ご利用プラン」のコンテンツをご利用いただけます。

### 【下野新聞を宅配で購読していない方】

- 1 下野新聞(朝刊)ご購読確認**  
① 下野新聞(朝刊)ご購読確認画面で「いいえ」を選択。次へ をタップし、  
② サービス/プラン選択画面に進む。
- 2 サービス/プラン選択**  
「下野新聞デジタル」プラン(有料・月額) 表示価格は税込  
●フルプラン(個人) — 3,564円/月 ※初月無料  
●スタンダードプラン — 980円/月 ※初月無料  
※上記2プランで、異動情報をご覧いただけます  
ライトプランは人事異動の対象外です  
プラン選びのヒント  
有料プランのご契約前に、利用できるコンテンツのイメージをご確認いただけます。(コンテンツの一部)それぞれのプランの「詳しくはこちら」をタップしてください。
- 3 会員情報**を入力してください  
・メールアドレスは入力不要 しもつけID登録の際のアドレスが表示されます  
・パスワード (大文字、小文字、数字、記号を含む10文字以上)  
・氏名 ・性別 ・生年月日  
・郵便番号 ← 郵便番号で住所を検索できます。  
・住所  
・電話番号 ← ご連絡可能な電話番号を入力。  
・紹介コード ← 『Mia17』とご入力ください  
ここで入力いただくパスワードと登録済みメールアドレスがログイン用の「しもつけID」となります
- 4 お支払い情報**を入力してください  
「下野新聞デジタル」フルプランとスタンダードプランはクレジットカード決済となります。ライトプランはキャリア決済とクレジット決済をお選びいただけます。宅配(紙)購読の場合はご利用される販売店でご確認ください。  
(ご利用いただけるクレジットカードの種類)  
・VISA  
・Master Card  
・JCB  
・American Express  
・Diners Club

Coupon+

# Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!  
嬉しいクーポン付♪



この春、スタートで  
差をつけよう!

KATEKYO学院

宇都宮駅東口校 文化会館前校 新鹿沼駅前校  
小山駅前校 小山喜沢校 大田原住吉校 黒磯駅前校

春の無料体験・春期講習実施中!

## KATEKYO学院栃木

無料体験&春期講習開催中!

KATEKYO学院のプロ教師による完全1対1授業を体験してみませんか? 教えて欲しいこと、何でもご相談ください。希望者向けに「お得な春期講習」もご用意しております。各教室とも先着20名様限定! お申し込みはお早目に。

KATEKYO学院栃木  
☎0120-00-1111

- 宇都宮駅東口校 〒321-0953 宇都宮市東宿郷4-6-5 館野コーポ2F
- 宇都宮文化会館前校 〒320-0837 宇都宮市弥生1-1-7 マツザワビル2F



### Mia's クーポン 有効期限/2026.3.31

プリントケーキ  
ご予約の際  
クーポン提示で  
アニマルゼリー  
1個  
プレゼント

- 1会計1回まで。
- 先着100名様まで。
- 4号サイズ3,400円〜。



大切な記念日には「サン・マルタン」のプリントケーキをプレゼントしてあげたいですか? サプライズパーティーが一生の思い出になること間違いなしです!

### サン・マルタン

☎028-663-0053

- 宇都宮市中今泉5-27-3
- 10:00~19:00
- 毎週水曜、第3火曜
- 10台



### Mia's クーポン 有効期限/定員に達し次第

オイルマッサージ  
集中講座の体験・  
説明会  
90分  
1,000円

- 他券との併用不可。
- 1台につき1枚のご利用が可能。
- 限定6名。
- 3/29-4/8・4/12のいずれかに参加できる方



未経験でも大丈夫。  
体験・説明会に来てみませんか?

日本エステティック協会認定講師が、オイルマッサージ集中講座を4月~5月末に行います。体験・説明会は3/29,4/8,12に開催。気になる方、お気軽にお問合せ下さい。

### Aki式サロン研究所

☎028-689-8086

- (リ・シェルAki内)
- 宇都宮市栄町6-15 赤羽ハイツ602
- 10:00~18:00
- 日・月曜 1台



### Mia's クーポン 有効期限/2026.4.4

国家技能士が在籍  
ミシンの調整修理  
ミシンの  
お手入れ  
1,000円

- 他券との併用不可。
- 1台につき1枚のご利用が可能。
- 部品交換、修理作業が必要な場合、別途見積り。(診断料無料)



出張費0円  
修理見積り無料  
ミシン特価販売中!

ちょっとした時に活躍するミシン。いつも気持ちよく使いたい! そこで、お手入れサービスを実施中! どんなミシンのことでもお気軽におまかせください。

### ミシンの窓口

☎028-666-7639

- 宇都宮市鐘山町15-6
- 10:00~18:30
- 無休
- 広く停めやすい駐車場完備



## Mia 読者プレゼント

応募締切  
3月31日(火)  
必着

3名様 とちぎ和牛・ゆめポーク合挽ハンバーグ  
(150g×5個) 生だれ付き

「とちぎ和牛」は栃木県を代表する黒毛和牛で、きめ細かい霜降りとしなやかさ、豊かな風味が特長です。「とちぎゆめポーク」は舌触りやくちどけがまるやかで、うまみ成分であるオレイン酸が一般豚より多く含まれています。そんな「とちぎ和牛」と「とちぎゆめポーク」を使用した、贅沢なハンバーグです! インターネット通販サイト「JAタウン とちぎ新鮮倉庫」でも販売しています♪



提供: JA全農とちぎ

### 応募方法

Miaを読んだ感想と今後取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### 応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
☎ 028-688-7850 FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は、賞品の発送のみに利用いたします。

5組 10名様 栃木県立美術館 企画展  
ハッチポッチ 藤枝リュウジの世界  
開催期間 2026/4/25(土)~6/21(日)

イラストレーター・アートディレクターとして活躍する藤枝リュウジ初の大規模展覧会。絵本や装幀、個展作品をはじめ、広告や人気パペット番組のアートワークなど500点以上を紹介し、愉しげな音色が聞こえてくるような、ハッチポッチ(=ごった煮)な世界を、ぜひお楽しみください。

提供: 栃木県立美術館



3組 6名様 郡山市立美術館 企画展  
北斎・広重 大浮世絵展 ~二大巨匠! 夢の競演  
開催期間 2026/4/18(土)~6/21(日)

葛飾北斎と歌川広重は、国内外で人気を誇る二大浮世絵師です。本展は、葛飾北斎の代表作「富嶽三十六景」、歌川広重「東海道五拾三次」をはじめ、「忠臣蔵」「東海道五十三次」といった二人が共通するシリーズもの、役者絵、妖怪絵、滑稽絵など約230点で幅広く紹介します。

提供: 福島中央テレビ



TOCHIGI DERBY  
3.22 SUN  
TOCHIGI SC VS TOCHIGI CITY  
14:00 KICKOFF  
カンセキスタジアムとちぎ  
東京石灰工業 SPECIAL MATCH

10周年シーズンの幕開け 応援して下さる皆様とともに  
開幕戦  
4.4 SAT 13:00 試合開始  
会場: エイジエックスタジアム  
この街と歩んだ10年。次の歴史を、共に。  
栃木ゴールデンブレーブスは2017シーズンからルートインBCリーグに加盟し、今季が10年目という節目のシーズンを迎えます。この記念すべきシーズンを迎えるにあたり、栃木ゴールデンブレーブスに関わる全ての皆様にご心より感謝申し上げます。

|   |  |
|---|--|
| SECTION 01<br>VS ヴァンラーレ八戸<br>WEDNESDAY<br>4.8 | SECTION 10<br>VS ザスパ草津<br>SUNDAY<br>4.12     |
| SECTION 11<br>VS SC相模原<br>SUNDAY<br>4.19      | SECTION 16<br>VS ブラウブリッツ秋田<br>SUNDAY<br>5.10 |
| SECTION 13<br>VS 湘南ベルマーレ<br>WEDNESDAY<br>4.29 |  |

お問合わせ 栃木サッカークラブ 〒320-0813 栃木県宇都宮市二番町1-7 <https://www.tochigisc.jp>

株式会社栃木県民球団 <https://tochigi-braves.jp/>

|             |   |
|-------------|---|
| 東北・関東地区 事務局 | 〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り4-2-10 宇都宮駅前ビル4F<br>TEL:028-650-3070 FAX:028-627-6872 |
| 関東地区 事務局    | 〒323-0158 栃木県小山市梁67 小山ベースボールビレッジ<br>TEL:0296-34-6030 FAX:0296-34-6031     |

チケット情報はここから  
好評発売中!

季節のお花のある暮らし

# Mia de 花あそび

アドバイザー  
フラワーアレンジメント講師  
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol. 65

## 春の訪れを祝う簡単イースターアレンジ

### 春の食卓を華やかに演出



日本でも春のイベントとしてすっかりおなじみになったイースター（復活祭）。今年のイースターは4月5日（日）です。卵をイメージした黄色や、春らしいパステルカラーのお花を使って、かわいらしいテーブルアレンジに挑戦！



ハサミ、吸水スポンジ、お皿、マーガレット、スマレ、カーネーション、レースフラワー、アルストロメリア、アイビー



あらかじめたっぷり吸水したスポンジをお皿の上に置きます。全体が丸くなるようイメージしながら、カーネーションとアルストロメリアをスポンジの中央に挿します。



スポンジを隠すように、ぐるりとアイビーを巻き付けます。色と形のバランスを見ながら、隙間を埋めるようにマーガレット、スマレ、レースフラワーを挿していきます。



ワンポイントアドバイス  
イースターを象徴する卵やウサギの雑貨を加えて、さらにイースターの雰囲気感をアップさせるのもおすすめです。

# Mia's cooking!

delicious and fun!

### 今月のレシピ

- 豚肉と卵の煮もの
- ちくわとセロリのポン酢あえ
- こんにやくのごま炒り

調理時間 約40分(2人分)

#### 豚肉と卵の煮もの

- ・豚肩ロース角切り肉 ..... 160g
- ・卵 ..... 2コ
- ・生姜 ..... 1/3かけ
- ・油 ..... 小1
- A 水 ..... 120ml
- A さとう ..... 大1と1/3
- A 酒 ..... 大2
- A しょうゆ ..... 大2
- A みりん ..... 大1と1/3
- ・青菜 ..... 1/3把

#### ちくわとセロリのポン酢あえ

- ・ちくわ ..... 1本
- ・セロリ ..... 2/3本
- ・貝割大根 ..... 2/3パック
- ・にんじん ..... 30g
- ・味付けポン酢 ..... 適量

#### こんにやくのごま炒り

- ・こんにやく ..... 1/2枚
- ・ごま油 ..... 大1/2
- B しょうゆ ..... 大2/3
- B みりん ..... 大2/3
- ・白ごま ..... 適量
- ・唐辛子粉 ..... 適量

#### 〈作り方〉

##### 豚肉と卵の煮もの

- 鍋に1cmくらいの水、卵を入れ、蓋をして中火にかける（沸騰後約4分）。火を止めて蓋をしたまま約3～4分蒸らし、流水で約1～2分冷やす。
- 青菜はゆで、水にさらして水気を絞り、ざく切りにする。
- 生姜は薄切りにする。
- 鍋に油を熱して豚肉を両面焼き、A、生姜を加えて煮立ったらアクを取り、蓋をして弱火～中火で煮る。

##### ちくわとセロリのポン酢あえ

- 貝割大根は根元を切って半分切る。セロリは筋を取って斜め薄切り、にんじんはせん切り、ちくわは小口切りにする。
  - ①を味付けポン酢であえる。
- #### こんにやくのごま炒り
- こんにやくは食べやすく切り、ゆでて水気をきる。
  - フライパンにごま油を熱してを炒める。Bを加えて炒りつけ、ごまを加えてからめ、お好みで唐辛子粉を振る。



レシピ提供: YOSHIKEI ヨシケイ橋木フーズ

## Mia Kawaii Item

毎日使う定番品を見直して快適に

### 肌に触れるものを心地よく

- A 無印良品 綿鹿の子履き心地やわらか足なりスリッパ 790円
- B 無印良品 ふっくらパイルフェイスタオル 490円
- バスタオル 1,290円

毎日肌に触れるものが新しくなると、それだけで気分もリフレッシュ。スリッパは、肌に触れる部分は綿100%で、暖かさが増す季節も素足に心地よい履き心地。クッション性がある中芯を使っているので歩き心地も快適。いつの間にかゴワつきがちなタオルもこの機会に一新。吸水性も抜群で、ふっくらやわらかな肌触り。



毎日使う日常の道具を新調して、心に新しい風を呼び込みませんか。今回は、毎日使うものながら、つつい新調するのを忘れてままたまになってしまうアイテムをご紹介します。暮らしの必需品、身につけるものなど、身近なあれこれを新調すれば、生活の質も一段上がり、新しい季節を晴れやかな気分でスタートできますよ。

福田屋ショッピングプラザ 宇都宮店2F 無印良品

### 毎日の洗濯をもっと快適に

- A 無印良品 再生ポリプロピレンハンガー 10本組499円
- B 無印良品 ナイロンメッシュランドリーバッグ・小 1,990円

洗濯というちょっと面倒な日常のルーティンも軽やかにアップデート。シンプルなデザインのハンガーは軽くて丈夫なので、洗濯にも衣類収納にも使いやすい。ランドリーバッグは通気性の良いメッシュ素材。側面にポケット付きで、洗濯ばさみや洗濯ネットなどを入れておいても◎。使わないときはコンパクトに畳んで収納可能。



## 宇都宮市内リーディングポスティング紙

業務委託

フリーペーパー Mia

# 配布員さん

# 大募集！！

ご自身の都合に合わせて

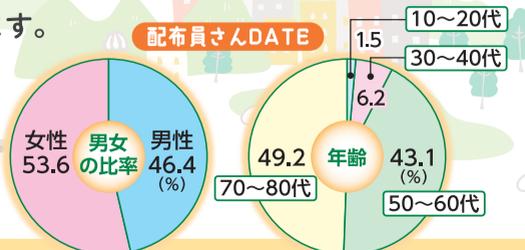
体力増進・健康維持のため

好きな時間に働きたい

- お仕事内容** 「Mia」にチラシを折り込み、担当区域内の一般のご家庭・企業様・店舗様のポストにMiaを配布するお仕事です。
- お仕事時間** 月2回、火～金4日間のうち、明るい時間帯ならいつでも可能です。
- お仕事場所** 宇都宮市内約280区域のうちいずれかご希望区域。  
※ご希望する区域に空きがない場合がございます。
- 応募資格** 18歳以上(高校生不可)
- 報酬** 当社規定によります。※チラシの量により異なります。  
【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合→約4,600円 ※配布1回分  
★2区域以上ご担当の場合、報酬単価アップや配布期間延長など優遇されます。

その他 配布物は毎回ご自宅にお届けいたします。

### 配布員さんDATE



くわしくは下記までお問い合わせください。もう少し詳細な情報などご案内いたします！

下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)

宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

TEL.028-688-7850 【受付時間】 平日10:00~17:00(担当:鈴木)

# 三和 夢タウン錦 分譲地

平静な住宅街で、ご家族の理想の

“天然木の家”を実現しませんか？



すでにご成約済の区画です。これから建築を開始します。ぜひお問い合わせの上、ご見学にいらして下さい！

近隣施設 FKD 宇都宮店・かましん カルナ大曾店・ホテル東日本宇都宮

競輪場通り沿い「水上公園」から南へ700m!

錦小学校  
西門から  
70m!

陽北中学校  
西門から  
約1km!



建築条件付き土地販売 全7区画

残り6区画

|           |                 |                 |                 |                 |                 |     |   |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|---|
| 西         | A               | B               | C               | D               | E               | F   | 東 |
|           | 206㎡<br>(62.3坪) | 181.9㎡<br>(55坪) | 181.9㎡<br>(55坪) | 181.9㎡<br>(55坪) | 181.9㎡<br>(55坪) | 商談中 | 済 |
| (181.710) | (9,550)         | (8,190)         | (8,190)         | (8,190)         | (8,190)         |     |   |

夢ハウスパートナー



新築・住宅施工等についての  
問い合わせ先

栃木県知事許可(般28)第15872号  
栃木県知事登録 B 第4249号

三和建设株式会社 宇都宮市錦3-6-7

TEL.028-622-9382(代)

分譲地・建売物件等についての  
問い合わせ先

栃木県知事(4)第4445号

三和住建株式会社 宇都宮市錦3-7-11  
三和ビル2F

TEL.028-623-6230(代)

【物件概要】【所在地】宇都宮市錦3丁目2番1号 【交通】JR東北本線:宇都宮駅西口 バス12分(バス停)JR宇都宮駅西口→竹林西 下車徒歩8分 【地目】宅地 【用途地域】第一種住居地域 【建ぺい率】60% 【容積率】200% 【道路】北側・東側・西側共に幅員6.0m 【設備】都市ガス、公共上下水道(水道加入金が必要) 【土地価格】2145万円~2492万円 【取引態様】売主 【広告有効期限】令和8年6月末日 【建築条件付き宅地】この宅地は三和住建(株)と土地売買契約締結後3か月以内に三和建设(株)と建物の請負契約を締結していただくことを条件に販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しなかった場合には土地売買契約は白紙となり、受領した土地代金(申込証拠金、手付金等を含む)は全額お返し致します。

## Miaのエンタメ 映画情報



050-6868-5028  
(24時間自動音声案内・お客様お問い合わせ・FAXサービス)

宇都宮市陽東6-5-1 ベルモール内  
<https://www.tohotheater.jp/>



### 君が最後に遺した歌

3/20(金・祝) 全国ロードショー



©2026「君が最後に遺した歌」製作委員会

監督:三木孝浩  
出演:道枝駿佑、生見愛瑠、井上想良、田辺桃子、竹原ピストル、岡田浩暉、五頭岳夫、野間口徹、新羅慎二、宮崎美子、萩原聖人 他  
配給:東宝

たった10年の恋を描いた  
感涙必至のラブストーリー

ある日、クラスメイトの遠坂綾音に詩を書いていることを知られた。文字の読み書きが難しい“発達性ディスレクシア”の症状を抱える彼女に代わり、僕が詞を書き、彼女が歌う。“文字”のない君と、夢のない僕。何かが欠けた者同士。それは僕にしかできないこと、そして彼女にしかできないことだった。君と見つけた日々が、たった10年しかない僕には知らなかった。あの時、言えなかったけど…本当は…。

### 劇場版「名探偵コナン ハイウェイの墮天使」

4/10(金) 全国ロードショー



©2026 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会

監督:蓮井隆弘  
出演:高山みなみ、山崎和佳奈、小川力也、沢城みゆき、三木眞一郎、神奈延年 他  
スペシャルゲスト:横浜流星、畑芽育  
配給:東宝

旋風巻き起こす史上最速  
バトルミステリーが、いざ開戦!

コナンと蘭・園子・小五郎は、バイクの祭典「神奈川モーターサイクルフェスティバル」に向かっていた。するとコナン達が乗った車を飛び越え現れた、暴走する謎の「黒いバイク」。そしてそれを追っていたのは、蘭がいつか見た「風の女神」神奈川県警交通機動隊の萩原千速だった。「黒いバイク」の車体が最新鋭の白バイ「エンジェル」に酷似していることが分かり、追跡を続ける。犯人の正体、そしてその目的とは—

新料金プラン

ライフスタイルプラン

# ライフスタイルプラン 新規申込キャンペーン!!

当社SSで利用できる、50Lガソリン無料券プレゼント!!

キャンペーン期間は 2026/1/21 ~ 2026/4/20

対象者 ・ A 契約(一契約)をご契約中のお客様(kVA、kW 契約(動力契約)は対象外)

- ご注意点
- ・期間中に他社からLSプランに新規でお申込みいただいた方限定
  - ・ガソリン券は供給開始3か月後を目安に郵送でのお届けとなります
  - ・各プランの定額料金に再生可能エネルギー発電促進賦課金は含まれておりません。別途請求いたします
  - ・プランの関値の変更はマイページ上で変更可能です。カスタマーセンターでは受け付けておりません
  - ・決められた使用量を超過した場合、超過分は電源調達調整費に対応いたします
  - ・使用電力量が3か月連続で最低料金適用基準を超える場合、電子メールなどで事前に通知し、基準内の料金プランへ変更する可能性があります。変更後は書面または電子メールでお知らせします
  - ・表記の金額は税込価格です

\\ライフスタイルS\\



電気の使用量150kWhまで  
定額 4,280円

\\ライフスタイルS+\\



電気の使用量220kWhまで  
定額 6,280円

\\ライフスタイルM\\



電気の使用量300kWhまで  
定額 8,280円

\\ライフスタイルL\\



電気の使用量450kWhまで  
定額 12,800円

\\ライフスタイルL+\\



電気の使用量600kWhまで  
定額 16,800円

## キャンペーンコード

お申込みはコチラから!

※お申込みの照会コードに忘れずにご入力ください

MIA



※照会コードの入力がない場合、キャンペーン対象外となる可能性がございます。※QRコード読み取り後、「現在お住まいのご住所でお切り替えのお客様」からお手続きをお願いします。

解約金なし!  
切替手数料も  
0円

手続きは簡単!  
お申込みは  
5分程度

安心・安全!  
電気の品質は  
同じ



詳しい情報はQRコードを  
スキャンしてエバーグリーンの  
ホームページをご覧ください!!



詳しくは エバーグリーン・リテイリング

お問い合わせはこちら

店舗検索はこちらから

## 両毛丸善株式会社



宇都宮平松 SS  
TEL:028-634-2513

宇都宮下平出 SS  
TEL:028-664-1435

宇都宮今泉 SS  
TEL:028-662-0635

セルフランド下栗  
TEL:028-651-2110