

私の街、私の暮らし タウン情報紙



ミア

宇都宮市内に120,000部発行

〈一般社団法人 日本フリーペーパーネットワーク加盟社〉

栃木ダイレクトコミュニケーションズ

宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp

Miaに関するお問い合わせ
☎ 0120-38-0035 (平日 9:00~17:00)



車椅子での入店可



キッズスペース有



キャッシュレス決済対応



Instagram

TAKE FREE

vol.158

2025 12.20

次号発行は1月10日です

年末年始を華やかに彩る 本格寿司をご自宅で

年末や家族みんなが集まる年始は何かと忙しい。そんなときには、ご自宅まで作りたてをお届けする宅配寿司がおすすめ。鮮度抜群で厳選されたネタ、国産米使用のシャリ、旨味を引き出すすし酢や醤油など、細部にこだわりが光る本格寿司。年末年始も休まず営業している「銀のさら」なら、ご家族団らんに笑顔あふれるひと時を届けてくれます。12月19日から、年末年始にふさわしい豪華なネタが勢ぞろいする特別商品が登場。ご注文はお電話またはネットより受け付け。当日の注文も可能ですが、前日までの予約ならデリポイントが5倍とお得。Mia 限定クーポンもぜひご利用を！ 写真は「祝（5人前）」。

（1人前桶・2,041円／5人前桶・9,666円～）



銀のさら

〈宇都宮今泉店〉
住 宇都宮市中今泉4-28-17
☎ 0570-096-016
営 10:00～21:00
休 無休

〈宇都宮戸祭店〉
住 宇都宮市戸祭2-7-16
☎ 0570-096-022
営 10:00～21:00
休 無休

〈宇都宮南店〉
住 宇都宮市今宮3-1-3
☎ 0570-096-036
営 10:00～21:00
休 無休

Present

配達合計金額より10%OFF
クーポン番号 (R333)

※3,000円以上ご注文のお客様に限る
※テイクアウト割引およびその他割引サービスとの併用不可
(1,500円以上より配達可／有効期限 2025年1月12日)

チケット
質大黒屋
宇都宮東店

質利息0円キャンペーン
新規購入後最初の1ヶ月間 お利息 **0円**

期間:2025年10月1日(水)～2025年12月30日(火)

- 1 いつでも高額査定!
- 2 審査、信用調査なし!
- 3 他店と比較歓迎! 借換のご相談承ります

大黒屋宇都宮東店
☎ 028-612-4871

宇都宮市今泉町2996-5
営業時間 / AM10:00～PM7:00
定休日 / 第1月曜日

新型 **bZ4X** も、
好きな色にめって、
オリジナルまんちゃくも
作ろう!

Merry Christmas

New bZ4X

BEVプラットフォームで
広い後席空間。

電気自動車
トヨタのBEV。

Photo: bZ4X Z(4WD・5人乗り)
ボディカラーのアディチュードブラックマイカ(218)×プレシャスメタル(1L5) [2YJ] (消費税込99,000円)は
メーカーオプション。右記の価格には含まれません。■写真は合成です。
車両本体価格 **6,000,000円**(消費税込)

完成したぬりえを、
お近くのトヨタカローラ栃木の店舗へお持ちください。
ぬりえをプリントしたまんちゃくを
プレゼントいたします!

※まんちゃくのプレゼントは、中学生以下のお子様に限らせていただきます。(お一人様ひとつまで。)
※まんちゃくは後日引き渡しとなります。
※ぬりえはクレヨンやマジックなど濃い色でぬっていただくと、きれいにプリントできます。

*車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2025年12月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。



トヨタカローラ栃木

本社／宇都宮市上横田町798番地
☎ **0077-78-1233**
トヨタカローラ栃木

検索

ホームページは
こちらから▼

— 年末年始 —

休業のご案内

2025 12/28(日) - 2026 1/6(火)

詳しくは弊社ホームページをご覧ください。

繁華街でのんびりランチ

オリオン通り

..... ORIONDOURI

オススメ

繁華街だけど、ほっとできる店

3つの流れ星のイルミネーションが輝く冬のオリオン通り。年末まであと一息。今回はほっとできる定食屋さんやスパイシーグルメ、頑張ったごほうびに極上スイーツが楽しめる店など、日常の慌ただしさを忘れてのんびりできる店をご紹介します。

【テーブル以外の座席情報】

個 個室 座 座敷 カ カウンター ソ ソファ テ テラス

※紙面上の価格は全て税込価格です。



「ランチスペシャルセット」(好きなカレー2種類、サラダ、ナンorライス、タンドリーチキン、シークカバブ、ソフトドリンク付・1,500円)

スパイスの香りに包まれて メニュー充実インドカレー

お店のドアを開けた瞬間、スパイシーな香りに早くも食欲UP！まさに、気分はインド。提供するカレーは、北インド・デリーのカレーを日本人の口に合うように試行錯誤。スパイスが効いたこくのあるカレーとインド料理が人気を呼んでいます。

セットメニューも充実。どれにしようか迷ってしまいますが、9種類あるカレーから好きなカレー2種類を選べる「ランチスペシャルセット」は、ボリュームもある満足メニュー。辛さを選べ、ナンorライスはお替わりできます。店長さんやスタッフたちの笑顔と爽やかな対応

も、多くのファンにリピートされる人気の理由。デザートが付く「レディースセット」(1,150円)もおすすめです。



山インドキッチン

2号店 〓 〓

住 宇都宮市江野町7-8 オリオンビル1F
☎ 028-666-6303
営 11:00~15:00 / 17:00~22:00
休 無休 席 26席 P 近隣のコインP利用



上：濃厚で香り高いテリーヌショコラ「極」(4,730円)

最高級チョコレートから生まれる至福の一粒

美しく華やかなボンボンショコラやプチガトーが、まるで宝石のように輝きを放ちます。世界最高峰と言われるフェルクリン社(スイス)のチョコレートを使用。チョコ本来の香りと口溶けの良さを出すために、3日間かけて仕上げられる同社のチョコとパティシエのセンスが融合。フランスやスイス、そして日本を代表するショコラティエの下で修業を積んだオーナーの久保真也さん(41)が作る魅力的で多彩なお菓子に出合えます。

人気の生チョコは感動的な滑らかさ。また、自然栽培からのみ採れる希少な天然種「ボリビア」を100%使用したテリーヌショコラ「極」は、濃厚な味わいを堪能できる逸品です。



左：オリジナリティー光るボンボンショコラ(1粒465円)



パティスリー・アンフィニ

住 宇都宮市江野町7-7 石崎ビル1F
☎ 028-615-7331 営 10:00~19:00
休 水曜 席 18席(〓) P 近隣に提携P有
HP <https://infini0704.base.shop/>



左：「選べる魚刺身3点盛り」(1,650円)。写真はマグロ、カンパチ、水タコ 右：少人数から貸切もOK

仲買人が厳選！旬の新鮮な魚を心行くまで楽しもう

豊洲市場仲買人のいる鮮魚専門店。新鮮な海の幸がリーズナブルに味わえると評判です。刺身、焼き物、揚げ物など種類豊富にそろいますが、旬の魚を目利きして仕入れるため、海鮮メニューはほぼ日替わり。訪れるたびに新しい味に出合えるのも楽しみ！それぞれの鮮魚に合った調理法で提供してくれるので、どれを食べても満足すること間違いなし。メニューにあるものはすべてテイクアウトOKです。

アルコールも種類豊富で、特に日本酒は鮮魚に合う東北の銘柄を取りそろえているそう。平日は15時から営業しているので、気軽に昼飲みを楽しみたいという方にもオススメです。土・日曜、祝日はランチメニューもあり、定食や丼が楽しめます。



うおはま 魚浜

住 宇都宮市江野町2-11 小倉ビル1F
☎ 028-637-7777 営 15:00~23:00
土・日曜、祝日 12:00~23:00
(12:00~15:00はランチタイム)
休 水曜 P 近隣のコインP利用
HP Instagram @uohama.utsunomiya

初めてのインプラント治療なら

及川歯科医院

30年以上の治療実績



当院の院長はインプラント治療歴30年以上あり、1歯〜アゴ全体の歯などの多くのケースを経験しています。

医療の進歩と共に数多くの資格を取得



多数の資格については、当院ホームページ内のインプラントサイトをご参照ください。インプラントの先端システムもご紹介中。

難易度の高いインプラント治療が可能



アゴの骨が少ない・薄い方、恐怖心の強い方など、難易度の高い治療にも対応が可能ですので、お気軽にお声がけください。

安心と信頼のインプラント治療、二人体制でサポート



専門のドクターが2名在籍。患者さんに寄り添ったより良い手術のためにインプラントを精密に入れる装置「Xガイド」を導入。詳しくは当院インプラントサイトの動画をご覧ください。

ご状況に合わせた複数の治療計画の提示



患者さんでご相談したうえで、理想的な方法や費用を抑えた方法など複数の提案を行っております。見積書も何パターンかお作りいたします。

月・木・土

丁寧な 無料

個室で個別診断実施中



インプラントの紹介動画も公開中！

益子 及川歯科

検索

〒321-4217 栃木県芳賀郡益子町益子2056

まずは、お気軽にご相談ください

☎ 0285-72-2234

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/	/
14:30~18:00	○	●	●	●	○	◎	/	/

●: 14:30-17:30
◎: 14:30-16:30

44 1本あたり目安 万円〜(税込)

※インプラント治療は自由診療のため保険適用外となります。

スモーキーで香ばしい味わい 「チキンケバブ」

オリオン通りでひととき目を引く赤と白のチェックの看板に自身の似顔絵を掲げ、アレックスさんが店を開いてから9年になります。薄切りにした鶏肉に下味をつけて串に何層にも重ねて刺し、大きな円柱状にした肉を回転させながらあぶり焼きにする店自慢のケバブ。スモーキーで香ばしい味わいが楽しめます。

ピタパンにチキン、キャベツ、トマトを挟んだ「チキンケバブ」が看板メニュー。オリジナルソースは4種類。辛いのが好きな人はうま辛い味のファイヤースパイシーソースがおすすめ。肉だけの「おつまみケバブ」(1,300円)もテイクアウトで人気。クリスマスにケバブはいかが。H a l a l (ハラール) 対応。



「チキンケバブ」(Mレギュラー 700円、L 850円)



右：赤が目を引く明るい雰囲気の店構え

NANA KEBAB

住 宇都宮市曲師町5-1 ☎ 028-611-2203
営 11:30~21:00(金・土曜は27:00まで)
※肉がなくなり次第閉店
休 火曜(祝日は営業) 席 10席(☎・☎)
P 近隣のコインP利用



左：マイルドなキムチが豚肉の甘みを引き立てる「キムチカツ煮定食」(1,050円)

気軽に入りやすい定食店 勝負の日は「キムチカツ煮定食」

1947年創業。間口が狭く奥に深い昭和の趣が残る食事処。サッカー栃木SCの選手や関係者らの行きつけの店としても知られ、店内の壁一面に選手のサイン色紙がずらりと並んでいます。ランチ時はテーブル席がすぐに埋まっていますが、奥に座敷席があるのでご安心を。

おすすめは“勝負に勝つ”という験担ぎメニューとしても人気の高い「キムチカツ煮定食」。豚肉はブランド豚「麦小町」を使用。マイルドなキムチが豚肉の甘みを引き立てご飯が進みます。メインのおかずが2品楽しめるのが「日替わりランチ」(900円)。一番人気の豚しょうが焼きと唐揚げのコンビはリクエストが多いので月曜と金曜に提供しています。



みよしや

美好屋

住 宇都宮市曲師町3-13 ☎ 028-634-7353
営 11:30~15:00(L.O.14:20)
17:00~22:00(L.O.21:20)
土曜・祝日は(L.O.20:00)
休 日曜 席 44席(☎)
P 近隣のコインP利用



冬だからこそ楽しめる！ 動物たちの生き生きとした姿

那須の雄大な自然に囲まれて600頭以上の動物が伸び伸び暮らす「那須どうぶつ王国」。動物たちを囲う展示柵や壁が最小限で、動物たちとの距離が近いのが魅力の動物園です。2026年3月9日(月)までは冬季営業期間で「王国タウン」のみの営業ですが、屋内施設が充実しているほか、冬だからこそ生き生きと活動する動物の姿も楽しめるので、寒くても大満足。



冬の名物と言えばカピバラ温泉。気持ちよさそうに天然温泉に漬かるカピバラの姿はこの時季にしか楽しめません。「ウェットランド」や「アジアの森」などの屋内施設内は暖かく、雪や雨が降っても快適! 混雑もなくリーズナブルに楽しめるこの時季に、ぜひ足を運んでみて。



那須どうぶつ王国



住 那須町大島1042-1 ☎ 0287-77-1110
営 10:00~16:00(冬季期間) ※チケット販売は閉園30分前まで
¥ 中学生以上2,000円、3歳~小学生1,000円、3歳未満無料(冬季期間)
休 火・水・木曜(クリスマス・年末年始・祝日は営業) ※詳細は営業カレンダーを参照
P 1,000台(500円(冬季期間)) HP <https://nasu-oukoku.com/>



郷土玩具あかり舎の 「かんぴょうだるま」と 「いちごだるま」

今回の担当



こんなだるまさんがそばにいたら、なんだかいいことがありそう! そんな気分にさせてくれるのは、栃木らしさがキラリと光る、愛らしくてユニークな「かんぴょうだるま」と「いちごだるま」。

「郷土玩具あかり舎 A・B多機能型事業所」に通う利用者さんたちが、かんぴょう(ユウガオの実)やイチゴをモチーフに古紙や烏山和紙を使用して、伝統的な張り子の技法で一つ一つ思いを込めて手作りしています。年始には宇都宮(1月11日)など、県内のだるま市に出店。2026年は“新しくて愛らしい”栃木生まれのだるまさんを飾って、福を呼び込みましょう。



「かんぴょうだるま」(3,840円)、「いちごだるま」(1,800円)

郷土玩具あかり舎 A・B多機能型事業所

住 宇都宮市桜4-1-28 タカノハビル1F ☎ 028-678-9708
営 10:00~15:00 休 土・日曜、祝日
P 近隣のコインP利用 HP <https://akarisya.com/>
(主な取扱店)丹波屋(宇都宮駅内)、ビームスジャパン日光(日光市)



出会い 恋愛 結婚 したい人応援!

● 宇都宮市結婚活動支援事業 ●

参加者
募集中

ときめく宮リアル

宇都宮で話も心もはずむ最高の出会いを

2026年1月10日(土)

年齢制限なし
マッチング

お茶を飲みながら…スイーツ婚活編

日時▶ 1月10日(土)13:30~17:00

会場▶ カフェレストラン オアシス
(宇都宮東武ホテルグランデ)

参加費▶ 2,000円(飲食費含む)

講師・司会/
婚活コーディネーター
荒木直美



応募締切▶ 12月25日(木)

次回開催! 2月7日(土)13:30~ 旬のフルーツを楽しむ いちご狩り編

各イベントの詳細は
こちらから!

ときめく宮リアルHP



お申し込みは
こちらから!

LINEで友達登録ください



お問い合わせ

宇都宮市結婚活動支援事業事務局
(下野新聞社ビジネス局イベントクリエイション部内)
宇都宮市昭和1-8-11 TEL.028-625-1145(平日 9:30~17:00)

主催 宇都宮市(魅力創造部 都市ブランド戦略課)
宇都宮市旭1-1-5 TEL.028-632-2115

後援 とちぎ未来クラブ

土地 戸建 マンション アパート 駐車場

売りたい方

- ☐ 相続した不動産がある
- ☐ 転勤で引っ越しが必要
- ☐ ローンの返済が厳しいので売りたい

始めませんか?
無料相談から

買いたい方

- ☐ マイホームを購入したい
- ☐ 土地を購入して新築したい
- ☐ 中古物件を購入してリフォームしたい



不動産売買のご相談、**無料** 受付中!

CENTURY 21 ハウスゲート
0120-803-510

〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷6丁目1-8 ハウスゲートベース <https://www.house-gate.jp>
栃木県知事免許(2)第5231号 (社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (社)栃木県宅地建物取引業協会
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟業者 ※センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

“Mia”を見た/と
お申し付けください!



物件詳細やローンシミュレーションなど情報満載!

Mia De Life^{プラス} あなたのくらしを豊かに便利に！

くらしのお役立ち情報

おせち料理の由来を知ろう

間もなくやってくるお正月。新しい年を祝う食卓に欠かせないおせち料理ですが、その由来を知ること、ますます幸せムードが高まるのではないでしょうか。今回はおせち料理の由来について、まとめてみました。

「代表的なおせち料理の由来」

黒豆 意味:健康・勤勉

まめ（誠実・元気に働く）という語呂と、黒色が邪気を払う色とされたことが由来。

数の子 意味:子孫繁栄

ニシン（鰯）が“二親”と書かれ縁起が良いとされたこと、卵が多いことから繁栄の象徴。



田作り（ごまめ） 意味:五穀豊穡・豊作祈願

かつて田畑の肥料としてカタクチイワシの干物が使われたことから、「田を作る＝豊作」を願う料理に。

栗きんとん 意味:金運上昇・勝負運

黄金色が財宝に見立てられたため。“勝ち栗”（武家が験担ぎに使った乾燥栗）が語源とする説も。

昆布巻き 意味:よろこぶ（＝喜ぶ）・健康長寿

昆布→広布（ひろめ）＝広める、養老昆布などの当て字が使われた歴史も。語呂合わせの縁起物として江戸期以降広まった。

エビ 意味:長寿・健康

エビが“腰の曲がった老人”の姿に見えることから「長寿の象徴」。赤色は魔除けの色とされ、祝いの席に適するとされた。

ブリの照焼き 意味:立身出世

ブリは成長とともに名前が変わる“出世魚”。特に関東ではおせちに入れる地域が多い。

紅白かまぼこ 意味:魔除け(赤)・清浄(白)／日の出の象徴

板に乗せた形が“日の出”にたとえられ、新年にふさわしい縁起物。赤は魔除け、白は神聖の色という伝統的色彩観に基づく。

伊達巻 意味:学業成就・知識の象徴

巻物(書物)の形に似ていることから“知識・教養”を象徴する料理とされる。

紅白なます 意味:平和・調和・祝の色

紅白の色が縁起良く、祝いの席で古くから作られた。細長い形状は“人生が細く長く続く”という意味も。

たたきごぼう 意味:家の安泰・地に根付く繁栄

ごぼうは根が深く丈夫に伸びることから、家運の安定を象徴。叩いて柔らかくする調理法は“運を開く”という語呂の意味も持つ。



イベント & スポット情報

午年に乗馬体験はいかが

来年の干支は「午」。勢いや発展を象徴するといわれる馬に便乗し、馬と触れ合う体験で一年の運氣を取り入れてみませんか？ 市内で唯一の乗馬クラブ「フジホースライディングクラブ」をご紹介します。

体験乗馬

馬に触れたことがない方でも安心して参加できる、マンツーマンでの体験乗馬です。馬との初対面から基本的な乗馬技術の紹介まで、初めて乗馬を体験する方に最適なプログラムで、安全性の高い乗馬を楽しめます。

【料金】7,700円（初心者向け、約40分の体験レッスン／2回目以降は9,900円）

ファミリーファンディ

家族みんなで参加できる、馬との触れ合い体験教室です。乗るだけではなく馬の一面に触れ、馬についてより深く楽しく学べます。

【料金】大人 11,000円／子ども（3歳～） 7,700円 ※要予約

【タイムスケジュール】13:10集合・説明→13:30子ども乗馬体験→14:30大人乗馬体験→体験終了後 お手入れ・おやつあげ→15:30エサあげ体験→16:00解散



申し込み・問い合わせ先: フジホースライディングクラブ
宇都宮市田野町222 ☎028-652-5401

今週のうちの子♪



●名前 ぽてち（ポメラニアン・3ヶ月）
●特技 伏せをした状態で後ずさりすること

●コメント 先月我が家に来たばかり！おかげで家の中がさらに明るくにぎやかになりました。先住犬のしらたまと、これからも仲良く遊んでね。

（ペンネーム よみち）



「愛嬌たっぷりのぽてちちゃんですね。これからも、かわいい2匹と楽しい毎日をご一緒してくださいね！」

編集室

hatsumoude tokushu hatsumoude tokushu hatsumoude tokushu



新年初詣

⑧ 商売繁盛 ⑦ 交通安全 ⑥ 社内安全 ⑤ 方位除祈願 ④ 厄除祈願 ③ 家内安全 ② 身体健康 ① 無病息災

みかもふどうそん 三毳不動尊
栃木市 道の駅「みかも」北側 お問い合わせ Tel.0282-62-1277

初詣

星宮神社正月の風物詩でもある「行灯大鳥居」が西参道にお目見えし、元日十時からは新春特別太々神楽が奉納され、縁起物の餅や福銭が撒かれます。



干支切り絵御朱印馬

金運・厄除け・方位除け

下野 星宮神社

星宮神社

下野市下古山1530 TEL.0285-53-1706



安住神社

下野國 高根沢

初詣は真っ赤な大鳥居 女性の祈り 安産の聖地

全国初 全国バイク神社認定第1号バイクお守り 「全国バイク神社総本宮」
好評の交通安全お守りは限定となっています。お早めにお求め下さい。

12月30日 午前9時～

総重量約700kg 八俵取の大鏡餅

大鏡餅 奉納式

米こうじが女性に優しい

神様のあま酒

神田(かみのだんぼ)で収穫米使用

老舗 島崎酒造(東力士で有名)の

開運どぶろく

歳旦祭

歳旦祭打ち上げ花火奉納

1月1日 午前0時～

家族・友人・恋人・会社で願いを込めた花火を打ち上げてみませんか？

ご希望の方は神社まで

塩谷郡高根沢町上高根沢2313 TEL.028-675-0357

駐車場 500台完備

カーナビ検索は 028-675-0357

初詣特集

来年の初詣はどこに行こう…？

ずっと栃木に住んでいても実は神社をよく知らないな…

初詣は毎年同じ神社に行くと決めているわ！ そんな方も新しい発見が生まれるかも♪



1月1日～1月31日 限定切り絵御朱印 武田流門松



一般的な門松は竹が斜めに切られていますが、これは徳川家康が武田軍との「三方ヶ原の戦い」に敗戦後、竹を武田信玄の首に見立てて袈裟切りにそぎ落としたのが始まりと言われています。一方、武田流門松は首切りの形の斜め切りでは縁起が悪いとして、先を水平に切る寸胴型で竹(武田家)より松(家康の旧姓の松平家)を低く飾るのは家康への敵対心からともいわれています。わらわの化粧巻きは武田家の家紋の「割菱」の形で編まれています。現在でも武田家の「甲斐の国」の山梨県では、「武田流門松」がお正月に飾られます。

安産・子育ての地蔵尊 県内地蔵信仰の総本山

古来より、安産・子育て・子授けの地蔵尊として名高い延生地蔵尊城興寺。——ある夜、子どもを授かりたいと悩んでいた当時の帝の夢枕に、僧侶が立ち「この地蔵菩薩を信仰給わば御安産疑いなし」と伝えて消えた。すると翌日、帝の寵愛する后妃に王子が誕生した。帝は夢の効果だと深く感じ、地蔵菩薩尊像を彫刻し堂塔房宇を構えた。

皇城繁興を念じられ寺名を「城興寺」とし、この霊地を“延びて生まれた”より「延生」と名付けられました。以来、安産・子育て・子授けの地蔵菩薩として広まり、「竹の節の御守」は子どもの性別が当たると評判です。延生の地蔵信仰は、多種多様なご利益をいただけるとして県内各地に根付いています。



のぶじぞうそん じょうこうじ 延生地蔵尊 城興寺

住所 芳賀郡芳賀町下延生1641
電話 028-678-0422
営業時間 9:00～16:00
駐車場 有



日光の名水ここにあり。澄んだ森に鎮まる癒しの杜

病氣平癒・厄除けの社として日光市大室の大山に鎮座する高麗神社は、手入れされた杉、桧の木立に鎮まり、訪れる人の身も心も清めてくれます。大山から湧き出る御神水「麗(おかみ)の水」は、厄災を祓い清める水として伝えられ、多くの参拝者に人気があります。

お正月の境内では、大晦日から正月3日まで300個以上の提灯を灯します。穏やかな雰囲気の中、1年の平安や無事を祈念したい方におすすめです。2月3日(火)まで新年厄除・方位除祈禱を随時受付中。厄除・病氣平癒祈禱札の郵送受付も可能です。1月6日(火)以降の御祈禱のお申し込みは、事前に電話で予約をしてから参詣してください。

にっこうおおむろたかおじんじや 日光大室高麗神社



住所 日光市大室1619
電話 0288-26-6240
営業時間 元旦 8:00～17:00
1月2日～4日 9:00～16:00
駐車場 約30台 無料



日光大室 高麗神社



厄除
病氣平癒
心願成就

芳賀 天満宮

1/1～1/6頃まで
甘酒無料配布
します



合格御守
1,000円



思いのまま守
1,500円



ぬいぐるみ干支守り
1,200円



1/10～1/31 和歌御朱印



1/1～2/28 正月限定御朱印
(枚数限定)

合格祈願は学問の神様を祀る天満宮へ

芳賀町に鎮座する天満宮は、学問の神様・菅原道真公を祀る由緒ある神社です。合格達成、学業成就、就職達成、厄除開運、家内安全、交通安全、身体健全と、学業を中心に広くご利益があります。鎌倉時代の1233年に創建されたと伝えられており、京都の北野天満宮をかたどったことから北原天神と称し、明治維新により現在の天満宮へと改称しました。

神社の境内には石造りの臥牛があり、「撫で牛」として信仰されています。天神様と牛とは深いつながりがあり、古くより様々な縁起事を見ることができます。春は梅まつり、夏はあじさい祭、秋には県指定「御神馬奉納神事」を含む秋季大祭が行われ、四季折々の魅力が楽しめます。

はが てんまんぐう 芳賀 天満宮

住所 芳賀郡芳賀町西水沼1723-1鎮座
電話 028-678-1138
営業時間 9:00～16:30
駐車場 130台



島田八坂神社

開運みちひらきの祈願処



ハローキティ守・サンリオ守 1,000円



干支御朱印 1,000円



1月春告御朱印 1,000円

〒326-0337 栃木県足利市島田町949
☎0284-22-4472

詳しくはHPを
ご覧ください



初詣

家内安全・商売繁盛・厄除開運
交通安全・社運隆盛・合格祈願
各種ご祈願受付



栃木県護国神社

宇都宮市陽西町1の37(作新学院北側)
電話:028-622-3180(代)

令和8年
どんと焼 1月14日
午前10:00～午後7:00まで

Coupon⁺

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

Mia's クーポン

有効期限/2026.1.10

国家技能士が在籍 ミシンの調整修理

- 他券との併用不可。
- 1台につき1枚のご利用が可能。
- 部品交換、修理作業が必要な場合、別途見積り。(診断料無料)

ミシンの
お手入れ
1,000円



出張費0円
修理見積り無料

ちょっとした時に活躍するミシン。いつも気持ちよく使いたい!そこで、お手入れサービスを実施中!どんなミシンのことでもお気軽におまかせください。

ミシンの窓口

☎028-666-7639

〒宇都宮市鑑山町15-6

🕒 10:00~18:30

📞 無休

📍 広く停めやすい駐車場完備



Mia's クーポン

有効期限/2026.1.31

店内での飲食 またはテイクアウト ご注文の方

- 他券との併用不可。
- 1枚で1グループご利用可能です。
- ご注文時にご提示ください。

お会計より
5%OFF



クリスマスケーキ6号 4,950円

自家製とちあいか300g以上使用 ※要予約12/23(火)まで

インターパークの近くにオープンしたイチゴ専門店です!イチゴ農園の直営なので美味しいイチゴスイーツがたくさん♪続々登場の新メニューをお楽しみください。

イチゴDEスマイル。

☎028-333-9000

〒宇都宮市東谷町2

🕒 11:00~18:00(土日祝~19:00)

📞 木曜、1/1・2・3

📍 P20台



Mia's クーポン

有効期限/2026.1.17

本紙バーコードを ご提示いただいた方

- 2,000円以上お買い上げの方。
- 1組様につき1枚の使用。
- 他券との併用不可。

お会計から
200円
OFF



クリスマス特別市!ごちそう準備の日!ジューシーな黒毛和牛や肉汁あふれる自家製ハンバーグなど、華やか食卓にぴったりのお肉を大放出!年始の営業は17日からお待ちしております。

肉処KURA 宇都宮店

☎028-612-1341

〒宇都宮市上戸祭町3015-20

🕒 第1・第3土曜 10:00~17:00

📍 5台



Mia's coupon

募集中!

6ヶ月掲載契約

通常 33,000円(1回)

◎3回掲載~

1回あたり **16,500円**
(税込・制作料込)

◎6回掲載~

1回あたり **11,000円**
(税込・制作料込)

写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、
規定フォーマットで制作します。

引き続き同じ内容で キャンペーンを継続します!

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ

☎028-688-7850(平日9:00~17:00)



宮PASSスタンプラリー

宇都宮市自治会会員向け

開催中!!

開催期間 2025.12.26(金)まで!

締切間近!! ご応募お忘れなく!!

応募方法

- ①応募用紙は、最寄りのセンターや参加店舗でGET!
地区市民センターや市民活動センター、地域コミュニティセンターに設置している回収ボックスへ投函!
- ②スマートフォンは、右のQRを読み込み、LINEアカウントコレメック宇都宮から参加! 特典のタブから、獲得したスタンプの数に応じて賞品を選んで応募!

スマートフォンでの
参加がおすすめ!!

このカードをお店で提示!



宮PASS
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

宇都宮市自治会連合会

宇都宮市旭 1-1-5 宇都宮市役所 10 階 TEL.028-632-2289 (月~金曜 / 10:00~16:00)

地区市民センター



市民活動センター
地域コミュニティセンター



宮PASS HP
サービス提供施設



宇都宮市内リーディングポスティング紙

Miaの配布員さん 大募集!!

業務
委託

ご自身の都合に合わせて
体力増進・健康維持のため
好きな時間に働きたい

- お仕事内容 月2回「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭などのポストに配布
- お仕事時間 明るい時間帯ならいつでもOK
- お仕事場所 宇都宮市内※ご希望する地区に空きがない場合がございます
- 応募資格 18歳以上(高校生不可)
- 報酬 当社規定によります。※チラシの量により異なります
【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合
→約4,600円 ※配布1回分
- その他 配布物は毎回ご自宅にお届けします

くわしくは下記までお問い合わせください
準備や配布の仕方などご案内いたします!!

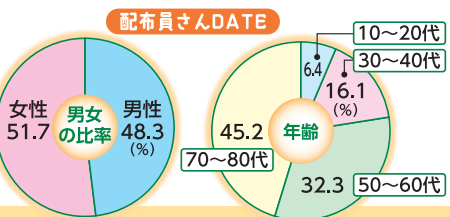
下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)

宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

TEL 028-688-7850

【受付時間】 平日10:00~17:00(担当:鈴木)



Mia 読者プレゼント

応募締切
1月6日(火)
必着

3名様 栃木県産いちご「とちあいか」(約280g×2パック) 栃木県産 とちあいか

いちご王国栃木が誇るニューフェイス「とちあいか」は、甘さ際立つ新品種で、縦に切ると断面がハート型に見えるのが特徴です。通販サイト「JAタウン とちぎ新鮮倉庫」では、とちあいかの他、旬の野菜・お肉なども販売しております。ご自宅用にはもちろん、大切な方への贈り物にいかがでしょうか。

提供: JA全農とちぎ



とちぎとちぎ

5組10名様 栃木県立美術館 企画展
「僕はなに色 渡辺豊重展
-いろ、かたち、ひかりの冒険-」
開催期間 2026/1/10(土)~3/22(日)

渡辺豊重は、明るい色彩とユーモラスなかたちを変奏させ、多くの作品を生み出した美術家。本展では、いろ、かたち、ひかりの表現をたどり、その豊かな画業を顕彰します。

提供: 栃木県立美術館



応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社

〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11

下野新聞社内

☎ 028-688-7850

FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は、賞品の発送のみに利用いたします。

季節のお花のある暮らし

Mia de 花あそび

アドバイザー
フラワーアレンジメント講師
Atelier Emuse 浅井恵美子Vol.
59

少ない花材で今すぐ作れるお正月アレンジ

造花を使って豪華に仕上げ



早いもので、もう12月も終盤。新年を迎える準備は進んでいますか？今回は、扱いやすい造花を使って短時間で簡単に作れるお正月アレンジをご紹介します。造花の茎は意外と固いので、カットするのにニッパーがあると便利♪



用いるもの
グルーガン、ハサミ、スポンジ、器、和紙、南天・松・シャクヤク・菊など
お正月らしさのあるお好みの造花



Step.1
器に合うようスポンジをカットし、器の底にグルーで固定します。シャクヤク・菊などのメインになる大きな造花を中央に挿します。茎の長さはカットして調整しましょう。



Step.2
メインの造花の周りに、南天・松などの造花を挿していきます。カットした造花の葉をうまく活用して隙間を埋めると、少ない花材でも豪華な仕上がりになりますよ。



ワンポイントアドバイス
器を飾る和紙は、器の色に合わせて色柄を選ぶのがオススメです。お好きな色柄の包装紙をカットして使うのもいいですね。

Mia's cooking!

delicious and fun!

今月のレシピ
ほうとう風うどん鍋

調理時間 約25分

＜材料＞2人分

- ゆでうどん 1玉
- 豚切り落とし肉 140g
- 生揚げ 2/3枚
- かぼちゃ 140g
- ぶなしめじ 1/2パック
- 白菜 200g
- 大根 100g
- 人参 40g
- 春菊 1/4把
- だし汁 800ml
- A 酒 大2
- A しょうゆ 大2/3
- A みそ 大3と1/3
- A みりん 大1と1/3
- 唐辛子粉 適量

＜作り方＞

- ぶなしめじは根元を切って食べやすくほぐし、春菊は葉と茎のやわらかい部分を摘み取る。白菜はざく切り、かぼちゃ、大根はいちょう切り、人参は半月切り、生揚げは色紙切りにする。
- 鍋にだし汁を煮立て、豚肉を入れてアクを取り、A、①(春菊以外)を煮えにくい材料から順に加えて蓋をし、中火で煮る。
- 火が通ったら、うどん、春菊を加えてさっと煮、お好みで唐辛子粉を添える。

(写真は3人用の量です)



レシピ提供: YOSHIKEI ヨシケイ栃木フーズ

Mia Kawaii Item

スケジュール帳×ボールペン

家族の予定も一元管理！

- A Raymay Four Plan Diary 1,650円
- B ジェットストリーム 多機能ペン 4&1 1,100円

1か月ごとのカレンダーと、4項目の予定を同時に管理できるダイアリー。1か月分が見開きで見られるので、家族の予定管理はもちろん、家計簿やタスク管理にもぴったり。4色ボールペンにシャープペンが付いた多機能ペンは、愛用者も多いロングセラー商品。項目に合わせて色を変えれば、一目で予定が分かりやすくなります。



いよいよ新年の足音が近づいてきました。心機一転、手帳を新しくしようという方も多いのでは？今回は、家族の予定も管理しやすい手帳と、ビジネスシーンに使いやすい手帳、そしてそれぞれの手帳にぴったりのボールペンをご紹介します。2026年のスケジュール管理のパートナーを見つけよう！

福田屋ショッピングプラザ 宇都宮店3F 上野文具

ビジネスシーンで活躍！

- A Davinci システム手帳 (聖書サイズ) 13,200円
- B シャチハタ ネームペン キャップレスS 4,400円

種類豊富にそろうリフィルを自分仕様に組み合わせるオリジナルのできるシステム手帳。ビジネスパーソン御用達の聖書サイズは、カバンの中でもかさばらず使いやすい。キャップを取り外さずに捺印、サインができると人気のキャップレスシリーズは、書きやすさと、ポケットに入れても邪魔にならない伸縮ボディが魅力。



住まいとくらしの相談会 MISAWA

あなたのマッチング

リフォーム・建替え・住替え・マンション住替え
何でもまろっと相談できる新築・住み替え・建て替え・
リフォーム・土地売買・中古買取など、
多方面で皆さまの暮らしをサポートいたします！ミサワホームには
不動産に関する
部署があるので
一括で管理・提案
できます。

2026 1/10(土)~25(日)

10:00~16:00

※火・水曜日定休 ※冬季休業：2025/12/28(日)~2026/1/4(日)

「新築戸建て平屋」と「リフォーム2LDKマンション」を見学しながら、
第二の人生をより豊かにするご提案をさせていただきます。完全
予約制この住まいから、「第二の人生」がもっと楽しくなる。
～MISAWA 60ロクマル プロジェクト仕様～

新築 戸建て 平屋

宇都宮市宝木町1丁目 街なか展示場
どの部屋も庭に面しているという平屋の特性を活かした、
すべての窓から美しい景色を楽しむという提案。

リフォーム マンション 2LDK

宇都宮市一番町 街なか展示場
ミサワリフォームの全面改装
まるまるリフォームご来場
予約は
こちらから▶ご来場
予約は
こちらから▶

ご予約はQRコードからお申し込みください。

MISAWA 栃木ミサワホーム
建設業許可 栃木県知事(特-3)第2535号
宅地建物取引業免許/栃木県知事(14)第1288号(社)栃木県 宅地建物取引業協会会員
〒320-0821 宇都宮市一茶2-7-24 028(610)0330住宅事業部
フリーコール

0120-15-3302

営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜・水曜 URL https://www.tg-misawa.com
※掲載の写真・イラストはイメージです。 ※「QRコード」はQRコードの登録商標です。

東アジアの強豪を迎え撃つ!!
EASL 1.21 WED
TIP-OFF 19:00
VS. 香港イースタン / @ブレックスアリーナ宇都宮

チケット販売中!!

プロバスケットボールチーム 宇都宮ブレックス

オレたちの〇〇か、
新米かソレ以外か。
— 宇都宮ブレックス

毎月28日は
BREX DAY

観戦ペアチケット
人気の豪華賞品が
当たる!

ブレックス専用URLから
バスケットLIVE
を登録して豪華商品を当てよう!

株式会社 栃木ブレックス ブレックス 検索 詳しくは公式Webサイトで www.utsunomiyabrex.com

ゴミの処分はマジック・ワークに お任せください!

地域に根ざし30年、安心の
各市町村の許可業者です。



店舗・オフィス・法人様の対応もいたします!

粗大ゴミの回収・処分

家具・家電の処分

遺品整理・生前整理

ゴミ屋敷の片付け

お引越しの不用品

家のお掃除

ご利用の流れ

お客様からのご相談

まずはお電話にて無料相談

お見積もり

ご指定いただいた日に出張見積に伺います。

作業実施

迅速丁寧に作業を行います

作業完了とお支払い

作業が終了したらチェックをしていただき料金の決済を行います。お支払いは現金またはPayPayでお願いいたします。

happy new year
2026

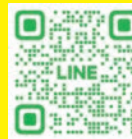


人と自然に優しい
企業を目指します。



お見積もり・
ご相談無料!!

電話またはLINEでお気軽にお問い合わせください。



<https://magic-work.jp/>

LINE@301rkivo

株式会社 マジック・ワーク



0120-530-819

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-16

一般廃棄物収集運搬許可 宇都宮市許可第146号/産業廃棄物収集運搬許可082436

受付時間/9:00~18:00 定休日/日・祝・年末年始

映画情報 Movie Information

MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235
(24時間テープ)

宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク内
<https://www.smt-cinema.com/>



新解釈・幕末伝

12/19(金)
全国ロードショー



©2025 映画「新解釈・幕末伝」製作委員会

監督:福田雄一
出演:ムロツヨシ、佐藤二朗、山田孝之、広瀬アリス、岩田剛典、松山ケンイチ、賀来賢人、染谷将太、勝地涼、矢本悠馬、倉悠貴、山下美月、小手伸也、高橋克実、市村正親、渡部篤郎 他
配給:東宝

誰も知らない夜明けを、
見せてやるぜよ。でござす。

今から150年前、日本の未来を変えるため、のちに幕末のヒーローと呼ばれる男・坂本龍馬と西郷隆盛が立ち上がった。革命的な出来事が繰り返される激動の時代を経て、物語はやがて260年続いた江戸幕府の終焉と、新しいニッポンの夜明けへとつながっていく!そこには、誰も想像しなかった、＜戦い＞と＜友情＞の物語があった。

『映画ラストマン -FIRST LOVE-』

12/24(水)
全国ロードショー



©2025 映画「ラストマン」製作委員会

監督:平野俊一
出演:福山雅治、大泉洋、永瀬廉、今田美桜、ロウン、月島琉衣、寛一郎、谷田歩、黒田大輔、松尾諭、今井朋彦、奥智哉、木村多江、吉田羊、上川隆也、宮沢りえ 他
配給:松竹

無敵のバディが挑む、新たな事件。
カギを握るのは、初めて愛した人だった—

警視庁に交換研修のためやってきた全盲の FBI 特別捜査官・皆実広見(福山雅治)。どんな事件も必ず終わらせる最後の切り札・ラストマンの異名を持つ彼は、ある事件のために北海道へ。そこで出会ったのは、初恋の人だった。事件に巻き込まれ、謎の組織から追われている彼女を守るため、無敵バディが再びタッグを組みFBI、CIA、北海道警の合同チームと共に事件に挑むが、そこには世界を揺るがす陰謀が絡んでいた…。

いつでも
どこでも
元気なサービス



ガスのごとも
両毛丸善におまかせ!

お問い合わせは宇都宮営業所まで

TEL:028-664-0270



詳細はこちら

ガソリン・軽油&灯油クーポン もしもの災害に備えて 満タン&灯油プラス1缶運動中!

宇都宮エリアの4店舗でお使いください。(現金およびクレジットでのお支払いのみ有効)

Mia限定 両毛丸善の宇都宮エリアで使えるお得な燃料クーポン!!

・ガソリン
・軽油

現金及びクレジットでのお支払いのみ有効
7円/L割引!!!

取扱時間 9:00~18:00 有効期限2026年1月31日(土)まで

取扱店舗 平松・今泉・下平出・セルフランド下栗(4店舗)

※給油開始後の割引対応はできません。必ず注文時に本クーポンをスタッフにお渡しください。
※店頭給油のみご利用いただけます。
※1枚につき1回限りとなります。
※他のクーポン割引との併用はできません。

両毛丸善株式会社

Mia限定 両毛丸善の宇都宮エリアで使えるお得な燃料クーポン!!

100Lまで!!
灯油
限定

現金及びクレジットでのお支払いのみ有効
7円/L割引!!!

取扱時間 9:00~18:00 有効期限2026年1月31日(土)まで

取扱店舗 平松・今泉・下平出・セルフランド下栗(4店舗)

※給油開始後の割引対応はできません。必ず注文時に本クーポンをスタッフにお渡しください。
※店頭給油のみご利用いただけます。
※1枚につき1回限りとなります。
※他のクーポン割引との併用はできません。

両毛丸善株式会社

取り扱いサービスステーション (SS)



←店舗検索はこちらから



宇都宮平松 SS
TEL:028-634-2513



宇都宮今泉 SS
TEL:028-662-0635



宇都宮下平出 SS
TEL:028-664-1435



セルフランド下栗
TEL:028-651-2110