

私の街、私の暮らし タウン情報紙

ミア

宇都宮市内に120,000部発行

〈一般社団法人 日本フリーペーパーネットワーク加盟社〉



栃木ダイレクトコミュニケーションズ

宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内

info@tochigi-dc.co.jp

https://www.tochigi-dc.co.jp

Miaに関するお問い合わせ

☎ 0120-38-0035 (平日 9:00~17:00)



車椅子での入店可



キッズスペース有



キャッシュレス決済対応

Instagram



TAKE FREE

vol.156

2025 11.22

次号発行は12月6日です

本来のうまみが凝縮された
フレッシュな新栗の焼き甘栗

厳選された最高品質の栗を、毎日、大釜でじっくりと焼き上げる同店の焼き甘栗。10月からは待望の新栗の販売がスタート。風味豊かで甘みも香りも際立つ今年の新栗は、店主いわく、ここ数年の中でもトップクラスの出来だそう。「甘栗手揚げパック小」(250g・1,000円)は、ギフトやお土産にもおすすめです。ジェラートコーナーでは新メニューの「甘栗とホイップのジェラート」が登場。自慢の焼き甘栗を練り込んだジェラートに、ホイップと甘栗をトッピングしたぜいたくな一品です。栃木県産コシヒカリも扱う同店は、年末年始も営業しています。

イシイの甘栗&
イシイのジェラート

住 宇都宮市中央2-8-10

☎ 028-634-4190

営 10:00~18:00

休 無休 P 2台



チケット
質大黒屋
宇都宮東店

質利息0円キャンペーン
新規質入れ最初の1ヶ月間 お利息**0円**

期間:2025年10月1日(水)~2025年12月30日(火)

- 1 いつでも高額査定!
- 2 審査、信用調査なし!
- 3 他店と比較歓迎! 借換のご相談承ります

大黒屋宇都宮東店
☎ 028-612-4871

宇都宮市今泉町2996-5
営業時間 / AM10:00~PM7:00
定休日 / 第1月曜日

カローラスポーツを
好きな色にぬって
オリジナルきんちゃくを
作ろう!

完成したぬりえを、
お近くのトヨタカローラ栃木の店舗へお持ちください。
ぬりえをプリントしたきんちゃくを
プレゼントいたします!

※きんちゃくのプレゼントは、中学生以下のお子様に限らせていただきます。
(お一人様ひとつまで。)
※きんちゃくは後日引き渡しとなります。
※ぬりえはクレヨンやマジックなど濃い色でぬっていただくと、
きれいにプリントできます。

乗るたびに、
心が弾む。

COROLLA SPORT
Photo: カローラスポーツG"Z" HEV (1.8L・2WD・5人乗り)
ボディカラーはオレンジマイカメタリック (4Y8)。車両本体価格 **3,170,200円** (消費税込)
■写真は合成です。

*車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。
自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2025年11月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。

カローラスポーツについて
詳しくはこちら▼



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地

☎ 0077-78-1233

トヨタカローラ栃木

検索

今日のランチはどこに行く！？

江曾島本通り

..... ESJIMAHONDORI

オススメ

ジャンルいろいろ、気になるお店が点在！

陽南通りと宇都宮環状道路を南北に結ぶ江曾島本通りから西側に広がるエリアには、ジャンル多彩な飲食店がいっぱい。おなかを満たす、リーズナブルな自慢のメニュー！気になる“あのお店”の一押しをご紹介します。

【テーブル以外の座席情報】

個 個室 座 座敷 カ カウンター ソ ソファ テ テラス

※紙面上の価格は全て税込価格です。



手作りの味わいを堪能！「ロールキャベツ」(ランチセット・1,100円、単品・1,000円)

やわらかさが自慢の絶品ロールキャベツ

ロールキャベツの専門店として2023年にオープン。手作りだからこそのおいしさと共に感動的なのが、そのやわらかさ！オーナーの齊藤靖雪さん(28)が「うちのは箸でも食べられるロールキャベツ」と言う通り、歯触りの良いキャベツの葉と豚ひき肉などで作る肉だねのふっくら食感は格別です。

選べるソースは、人気のオリジナル(デミグラス&ホワイト)、デミグラス、トマト、ホワイト、個性派なカレーの5種類。中でもオーナーの一押しは、上品で優しい味わいのオリジナルソースです。



ランチのセットにはスープ、ライスまたはパンが付きます。他にハンバーグやシーフードグラタンも楽しめます。

ロールキャベツ専門店

The Roll ザロール

住 宇都宮市緑1-1-23 ☎ 028-645-4536

営 11:00～18:00

(ランチは15:00まで、以降はカフェタイム)

休 不定休(インスタで確認) 席 24席(カ)

P 店舗前6台、第2駐車場5台

HP Instagram @theroll_kimagure



住 宇都宮市緑1-1-23 ☎ 028-645-4536

営 11:00～18:00

(ランチは15:00まで、以降はカフェタイム)

休 不定休(インスタで確認) 席 24席(カ)

P 店舗前6台、第2駐車場5台

HP Instagram @theroll_kimagure

Mia de
まちあるき

左：ランチのイチオシ「ハンバーグ(100g)&ガーリックライス小そば付」(1,000円) 右：打ち立ての豊かな香りが楽しめるそばも要チェック

お箸でカジュアルに楽しむステーキ&ハンバーグ

抜群のやわらかさのカットステーキや、牛肉100%の自家製ハンバーグなど、多彩な肉料理がリーズナブルにいただけるとあって大人気のステーキハウス。ランチの人気メニューは、1,000円ジャストという驚きの価格でボリューム満点の「ハンバーグ(100g)&ガーリックライス 小そば付」。そばは、店内で打ち立て茹でたてを提供してくれる本格派です。

店内はボックス席が多く、ゆったり落ち着いた雰囲気。家族連れやグループでの利用にも最適。個室の貸し切りもできるので、気軽に相談してみてください。毎月29日は「テnderカットステーキ」を注文すると、なんとお肉が50g増量プレゼントといううれしいサービスも実施中。

テnderハウスプラス **TENDER HOUSE Plus**

住 宇都宮市江曾島4-125-4 ☎ 028-678-8679

営 11:00～15:00(L.O.14:30)

17:00～21:00(L.O.20:00)

休 火曜(祝日の場合営業) 席 46席 P 17台

HP Instagram @tenderhouseplus_esojima



左：「天せいろ」(1,200円)。更科そばに上品な甘さのつゆがからみず

美しく、のどごし格別 地元で愛される更科そば

開店から40年以上、地元をはじめ多くのファンを満足させる更科そばの名店。小さい店ながら開店時間を待ちわびるお客さんであつという間に満席になることも。店を切り盛りする店主の荒井好和さん、しげ子さん夫妻。世田谷の更科そばの店で10年ほど修業し、好和さんの出身地である県内で独立しました。

日本一のソバの産地として知られる北海道幌加内産の玄ソバを使用。おすすめは、これぞ更科！という純白の細切りそばとサクッと揚がったエビや季節野菜の天ぷらが楽しめる「天せいろ」。のどごし良いそばを堪能できます。また「鴨汁せいろ」(1,050円)や、これまでお値段変わらずのセットメニュー(750円)も人気です。



そば處 更科

住 宇都宮市今宮1-2-1

☎ 028-645-2532

営 11:00～14:00

17:00～19:00(L.O.18:30)

休 水曜 席 16席 P 4台

ゴミの処分はマジック・ワークに お任せください！

地域に根ざし30年、安心の
各市町村の許可業者です。



店舗・オフィス・法人様の対応もいたします！

- | | |
|------------|----------|
| 粗大ゴミの回収・処分 | 家具・家電の処分 |
| 遺品整理・生前整理 | ゴミ屋敷の片付け |
| お引越しの不用品 | 家のお掃除 |

- ご利用の流れ
- お客様からのご相談 → まずはお電話にて無料相談
 - お見積もり → ご指定いただいた日に出張見積に伺います。
 - 作業実施 → 迅速丁寧に作業を行います
 - 作業完了とお支払い → 作業が終了したらチェックをしていただき料金の決済を行います。お支払いは現金またはPayPayでお願いいたします。



人と自然に優しい
企業を目指します。



お見積もり・ ご相談無料!!

電話またはLINEでお気軽に
お問い合わせください。



<https://magic-work.jp/>

LINE@301rkivo

株式会社 **マジック・ワーク**

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-16

一般廃棄物収集運搬許可 宇都宮市許可第146号/産業廃棄物収集運搬許可082436



通話無料

0120-530-819

受付時間/9:00～18:00 定休日/日・祝・年末年始



「ガパオライス」(1,000円)、豆乳寒天のデザートなどが付く。プラス300円でハーフコーヒーが楽しめる

鶏ひき肉と刻んだレンコンのシャキシャキとした食感の相性が良く、バジルやナンプラーなどの味付けは控えめ。甘めの優しい味わいでご飯が進みます。店を開いてから、ほぼ献立が被ったことがないという週替わりのランチは、これを目当てに常連になった人も多いという人気ぶり。



どことなく“和”を感じるやさしい 味わいの「ガパオライス」

見晴らしの良い窓際の席からは自衛隊の演習場を離着陸するヘリコプターを間近に見ることができます。20年近く親しまれてきた喫茶「ヘリポート」を「心のよりどころにしていた」と話す店主のハナさんが前オーナーから引き継ぎ、料理人である叔父の力を借りて2年前にオープン。

看板メニューは「ガパオライス」。

port ポート

住 宇都宮市今宮4-8-15 ☎ 028-612-2007
営 11:00～21:00 (L.O.20:30)
土曜・祝日 9:00～18:00 (L.O.17:30)
モーニングは (L.O.10:45)
休 日曜、第2月曜 席 25席(㊟) P 共有P有
HP Instagram @kissaport

4

ボリューム満点のカルビ丼定食、 ここだけの味「完熟柿のデザート」

マスターの飯面勇さん(67)と妻の悦子さん(66)が、若松原で開業。現在の今宮に移転して42年になる焼肉・韓国料理店。ランチはボリューム満点のお得なセットメニューが充実。おすすめは、オリジナルの甘辛ダレが肉のうま味を引き立てる「カルビ丼定食」。サラダ、キムチが付き、ウーロン茶はジョッキでサービス。ご飯ものにはスープも付きます。

デザートには自家農園で栽培した柿を丸ごと使った「完熟柿果肉入りヨーグルト」をぜひ。酸味が少なくほのかに甘いヨーグルトと、完熟柿との絶妙なハーモニー。トロツとした口当たりで、ブランマンジェのような味わいが楽しめる贅沢な一品です。



食べ応えのある「カルビ丼定食」(1,250円)、ウーロン茶はおかわりOK



左：自家製完熟柿をまるごと1個使った「完熟柿果肉入りヨーグルト」(490円)

白頭山

住 宇都宮市今宮4-6-18
☎ 028-658-8881
営 11:45～13:00 / 17:30～21:00
休 火～木曜 P 40席(㊟・㊟・㊟) 席 7台

5



園内全体が幻想的な光に包まれ まるで童話の世界に来たみたい

11月23日(日・祝)から2026年1月3日(土)まで、下野市の「グリムの森」で「第15回グリムの森イルミネーション」が開催されます。約75万球の電球を使用したイルミネーションが園内全体を彩り、特にお城のイルミネーションは幻想的で、童話の世界のような美しさ。今年は下野市とドイツのディーツヘルツタール市との姉妹都市締結50周年記念に当たり、新作イルミネーション「グリムフォレスト グロウスクエア」も登場予定です。点灯時間は午後5時から午後9時まで。イルミネーション期間中はさまざまなイベントも開催されます。グリム童話をモチーフにしたロマンティックなイルミネーションの世界を楽しんでください。



グリムの森



住 下野市下古山747
〈イルミネーションに関する問い合わせ〉
下野市ウインター活性化推進協議会
☎ 0285-53-1829 P 118台
HP <https://www.grimm-no.net/>
※グリムの森休園日は点灯を行いません
(11月25日(火)、12月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火))



Mia's Writer Recommend Ippin



おうちで楽しむ日光里の味 テイクアウト店がオープン

今回の担当



ライター たけだ

「ケーキを持ち帰りたい」という声にこたえて、待望のテイクアウト店が11月1日にオープン！店頭には、日光里自慢のケーキをはじめ、焼き菓子やパンがずらりと並びます。似顔絵デコレーションケーキをはじめ、クリスマスケーキなどのオーダーケーキにも対応。大切な日を彩る“とっておき”をお願いできます。



「ショートケーキ」(460円)、「チョコレートケーキ」(430円)など

自家製カスタードがたっぷり入ったクリームパン(180円)やほっこり温まるシチューパン(220円)など、パンメニューも魅力的。名店の味を家でもゆっくり楽しんでみませんか？店内では「スパイスカレー」(サラダ・ピクルス付・1,100円)も楽しめます。



バルDE日光里

住 宇都宮市八千代2-3-3 ☎ 028-658-7970
営 10:30～18:00 (カレーL.O.17:30)
休 火曜 席 14席(㊟) P 3台

HAPPY MEDIA 主催

資産運用×相続対策

令和時代に合わせた
“私”と“家族”の資産計画&ライフプラン

知って得をする

マネーセミナー

「資産運用ってどうすればいいの?」「介護費用ってどれくらい必要?」「相続の基礎知識が知りたい」など、家計管理から教育資金、老後の備え、相続対策までお金のプロが分かりやすく解説してくれます。

日時 12/6・7日
両日とも 10:30～12:30(受付10:00～)

会場 ホテル東日本宇都宮「ウィンザー」
(宇都宮市上大曽町492-1)
◎ホテル駐車場無料

参加特典1
累計販売個数
1億個突破!

参加特典2
ファイナンシャル
プランナーによる
個別相談が
無料で
受けられます!

講師 (株)ライフプラザパートナーズ
東京FA第三営業部
たけだ もとかず
武田素和 先生

FMラジオ局の人気番組への出演や新聞、情報誌などのメディアを通してこれまでに300回以上マネーセミナーを実施する人気ファイナンシャルプランナーの講師。さらに年間500件以上のと家庭から相談を受け、適切なライフプランを提供。皆様の夢を叶えるための応援家、私生活では子育て中のイクメンパパとしても活躍中!

お申込方法・お問合せ 申込フォーム(二次元コード)またはお電話にてお申込みください

●参加費: 無料
●申込人数: 1組2名様までの申込可
●応募締切: 各回セミナー 2日前まで
●参加資格: ※女性向けの内容のため女性優先となります
※お連れ様に限り男性可 ※お子様連れ不可

(株)中広 マネーセミナー事務局
Tel.052-433-1602
(平日10:00～18:00)

※受付完了後、セミナー事務局より【応募受付完了】のメールをお送りいたします。※当選者は後日【ご当選通知メール】をお送りいたします。
※応募多数の場合は抽選となります。※ご応募頂いた個人情報、本セミナーの当選通知や運営に関わる関連会社との間で使用いたします。

申込フォーム
LPPTK3-25:77
2027/10/31

庭木1本から承ります!

経験豊かな
庭師
安心の
全国展開!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
営業 9:00～17:00
☎ 0120-61-4128

Mia
をご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定
先着
10名様
1,100円

栃木宇都宮店 宇都宮市幕田町277 宇都宮西店 宇都宮市宝木町2-1115

Mia De Life^{プラス} あなたのくらしを豊かに便利に！

イベント & スポット情報

大掃除スケジュールを立てよう

気付けば、あっという間に12月！ 年末の慌ただしさの中で一気に大掃除をしようとなると、時間も体力も足りなくなりがちです。そんな方におすすめなのが、“週ごとに少しずつ進める”大掃除。1日数十分でも、計画的に取り組めば家中がすっきり整います。今年は大掃除スケジュールを立てて、無理なく気持ちよく新年を迎えてみませんか。

第1週：リストアップ & 不用品の整理

まずは、家族で掃除の計画を立てましょう。「日程・時間・場所・作業内容・担当者」を書き出し、リスト化することで無理なく進められます。併せて不用品の仕分けもスタート。各自治体のゴミ出しカレンダーを確認し、収集日に合わせて処分を行うと効率的です。不要なものを片付けることでスペースが広がり、後の掃除がスムーズになります。



第2週：高い場所や手の届きにくい場所を

掃除の基本は「上から下へ」。照明・カーテンレール・棚の上など、普段手が届かない場所のホコリを落とします。この週に高い場所を済ませておくと、床掃除の際にホコリが再び舞う心配がありません。

第3週：キッチン・水まわりを集中ケア

コンロや換気扇の油汚れ、シンクや浴室の水アカなど、汚れがたまりやすい場所を集中的に。

“つけ置き掃除”を取り入れると、力を入れずにきれいにできます。時間がかかる作業は体力のある午前中に取り組むと、効率もアップします。

第4週：玄関・窓・床など仕上げ掃除

年末は、人を迎える玄関や家の印象を左右する窓まわりを中心に。天気の良い日は窓拭きやカーテン洗い、雨の日は床や家具を磨くなど、天候に合わせて作業を進めましょう。床まで磨き終えれば、大掃除の仕上げ完了です。



事前に掃除用品をそろえておくことや、チェックリストを作っておくことも +α のポイントです。大掃除は完璧を目指しすぎず、「ここだけはきれいに！」という目標を決めるのが続けるコツ。家族で協力しながら家中をピカピカにして、すがすがしい気持ちで新年を迎えましょう。

くらしのお役立ち情報

駅ビルで陶芸体験を楽しもう

宇都宮駅ビルパセオ・とちぎグランマルシェ内の「SAKE_TO_SAKE」で、陶芸家・溝口丈さんによる「ろくろ体験会」を開催します。丁寧な手ほどきを受けながら、カップや皿、花器など自由に作品作りを楽しめる貴重な機会です。予約も受け付け中ですので、この機会にぜひ“土とふれ合うひととき”をお楽しみください。

「ろくろ体験会」

日時:12月2日(火)、9日(火)、1月20日(火)、27(火)
13:00~18:00 (17:30ラストオーダー)

※当日空きがあれば入れますが、事前予約の方が優先となります。

場所:JR宇都宮駅ビルパセオ とちぎグランマルシェ 2階「SAKE_TO_SAKE」
料金:3,000円(送料別途 ※「SAKE_TO_SAKE」での受け取りの方は送料なし)
講師からのメッセージ:普通なら窯元まで行かないとできない陶芸体験が、駅構内で楽しめます。粘土にふれて、頭の中をリセットしてみましょう！(溝口丈)

問い合わせ:「SAKE_TO_SAKE」 Instagram @saketosake2023のDMまで



今週のうちの子♪



●名前 たんぽぽ(うさぎ・4歳)
●特技 ジャンプ
●コメント 4歳なったたんぽぽちゃん、おめでとう！ いつもなでと寄ってきてかわいいです。強気で甘えん坊さん、毎日一生懸命チモシーを食べてえらい！これからもずーっと元気でいてね。
(ペンネーム なみぽぽ)



「長い耳とクリクリの瞳がかわいいたんぽぽちゃん。ツンデレな感じもたまりませんね。いつまでも幸せに！」

編集室

Miaのエンタメ 映画情報 Movie Information



宇都宮市陽東6-5-1 ベルモール内
<https://www.tohotheater.jp/>
☎ 050-6868-5028
(24時間自動音声案内・お客様お問い合わせ・FAXサービス)

ペリリュー ―楽園のゲルニカー

12/5(金)
全国ロードショー



仲間の最期を「勇姿」として手紙に書き記す功績係 ―彼が本当に見たものとは？

太平洋戦争末期の昭和19年、南国の美しい島・ペリリュー島。そこに、21歳の日本兵士・田丸はいた。漫画家志望の田丸は、その才を買われ、特別な任務を命じられる。それは亡くなった仲間の最期の勇姿を遺族に向けて書き記す「功績係」という仕事だった。

©武田一義・白泉社／2025「ペリリュー ―楽園のゲルニカー」製作委員会
監督:久慈悟郎 出演:板垣李光人、中村倫也、天野宏郷、藤井雄太、茂木たかまさ 三上瑛士 他
配給:東映

ロマンティック・キラー

12/12(金)
全国ロードショー



私は、ロマンティック・キラー… 全員ぶっ倒す！！

生きがいはゲーム・チョコ・猫という、恋愛キャンセル界限の女子高生・星野杏子。ある日そんな杏子の目の前に、人間の“恋愛エネルギー”を糧とする魔法使い・リリが現れ、「1か月以内に絶対に恋をしてみろいます」と言うと、杏子の生活は一変！ 魔法で押し寄せる“恋愛あるある”なシチュエーション。押し寄せる恋愛(ロマンティック)をぶっ飛ばし、杏子は平穏な生活を取り戻すことができるのか？

監督:英勉
出演:上白石萌歌、高橋恭平、木村疋哉、中島楓 太 他
配給:東宝

Mia 読者プレゼント

応募締切
12月2日(火)
必着

3名様 新米・栃木県産コシヒカリ 「とちほのか」(5kg)

今回は新米の「とちほのか」になります！栃木県産コシヒカリ「とちほのか」は、白米だけでも思わず頬張りたくなるほどの炊飯時のつやつや感、ふっくらと弾力ある粘りが特長の銘柄です。今でも県内全域で幅広く生産されており、栃木県民から愛されているお米です。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも販売しています！

提供:JA全農とちぎ

栃木県産コシヒカリ とちほのか



2組 4名様 スパリゾートハワイアンズ ペア入場券

12月29日(月)から1月3日(土)、スパリゾートハワイアンズで冬休み特別イベント開催！プリキュアオールスターズと昭和～令和仮面ライダーが集結。お子様だけでなく、ご家族で楽しめるステージショーです！

提供:スパリゾートハワイアンズ

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11
下野新聞社内
☎ 028-688-7850
FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は、賞品の発送のみに利用いたします。

おせち特集 2026



丸治おせち【禄】 35,000円

丸治おせち

職人による手づくりの上質なおせちを数量限定でご用意しました。年の初めを彩る一品です。

- お申込み期間 売切れ次第終了
- お受け取り日 12月31日(水) ホテル丸治
- 宅配 県内は12月31日にお届け 県外は宅配便(料金別)

ホテル 丸治 ☎028-621-2211

●宇都宮市泉町1-22 ●年中無休



老舗ならではの味わいで
ぎゅっと詰まった
宝箱のようなおせちを
ぜひ一度ご賞味くださいませ！



フランス料理おせち3段重 35,000円 ※仕入れ状況によって内容が異なる場合があります

フランス料理 アコール ☎028-655-3590

●宇都宮市みどり野町13-21
☎ 11:30~(L.O.13:15) / 18:00~(L.O.19:30)
●月曜 ●有



お酒との相性もバツグンです。
テイastingも含めて
優雅な時間をお過ごしください。

シェフこだわりの 厳選食材の 洋風おせち

オードブル・メイン・デザート3段重。オードブルで鴨やパテドカンパーニュ。メインでローストビーフと新春を豪華食材で華やかに彩ります。

- お申込み期間 ~12月20日(土)
- お受け取り日 12月31日(水) 11:00~13:00
- 宅配 店頭での受け取りのみ ※現金のみ



特別三段重【華】 39,000円

ホテル東日本宇都宮 特別三段重【華】

王道の日本料理、華やかさを組み込んだ西洋料理、中国料理の人気メニューが一度に楽しめる三段重ねのこだわりおせちをご堪能ください。

- お申込み期間 ~12月28日(日)
- お受け取り日 12月31日(水) 11:00~17:00
- 宅配 店頭での受け取りのみ

ホテル東日本宇都宮

☎028-643-5555

●宇都宮市上大曾町492-1
●年中無休 ●有



ホテル東日本宇都宮のおせちは、
すべて当日仕上げた冷蔵品でのお渡しとなります。
和洋中一段重【詩】19,000円もございます。



式段重 白木重 7寸2段 3~5人前 25,000円

富久吉 ☎028-645-1220

●宇都宮市江曾島町1046-1
☎ 11:30~14:30 (L.O.14:00) / 17:00~22:00 (L.O.21:30)
●月曜 ●40台



日頃のご愛顧に
感謝しまして12/5までの
ご予約で早割2,000円引き！
式段重 23,000円までのご案内と
させていただきます。

作り続けて42年 職人の手作りおせち

昨年お休みしていた大人気のおせちがご要望にお応えして内容も豪華に復活！今年は式段重のみとなります。すべて手作りにこだわり、新年に華を添えます。

- お申込み期間 11月1日(土)~12月28日(日)
- お受け取り日 12月31日(水) 8:00~15:00
- 宅配 店頭お渡しのみ

宇都宮市自治会会員向け

開催中!!

宮PASSスタンプラリー

スタンプラリー参加

①応募用紙か②スマートフォン
どちらか選んで参加してください！

①応募用紙は、最寄りのセンターや参加店舗でGET！

地区市民センターや市民活動センター、地域コミュニティセンター
及び参加店舗に設置してあります！

②スマートフォンは、右のQRを読み込み、LINEアカウントコレメック宇都宮
から参加！ライフのタブを押すと宮PASSスタンプラリーがでできます。

スタンプラリーに
参加して豪華賞品を
ゲットしよう！

このカードを
お店で提示！

スマートフォンでの
参加がおすすめ



ホンダヒート

メイン中央
指定席+
ヒートベース
ボールシャツ

3組6名



ウタウ☆ カインク ゲンツ!

オリジナル
グッズセット+
直筆サイン色紙

5名



ホテル 東日本 宇都宮

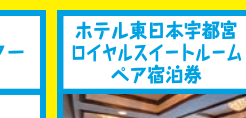
ティナーショー
ペアチケット

1組2名



RELX ネックウォーマー Plus

5名



ホテル東日本宇都宮 ロイヤルスイートルーム ペア宿泊券

1組2名



宇都宮ブレイクス ホームゲーム ペアチケット

1組2名



JA全農とちぎ とちぎ和牛サーロイン ステーキ(250g×2枚)

5名



栃木SC ホームゲーム ペアチケット

3組6名



その他の賞品も
QRから
チェック!



Coupon⁺

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

セカンドライフのためのマネーセミナー

【初心者歓迎】40代50代から考える
退職準備型マネーセミナー

老後2,000万円じゃ足りない? 今から備えられることってあるの? そんな不安や悩みも、コツコツと「今」始めることで賢く備えられます! お気軽に学びに来てください。

- ◆開催日時:12月13日(土)
10:00~11:45(受付9:40~)
- ◆会場:宇都宮市文化会館 3階 第一会議室
宇都宮市明保野町7-66(駐車場 有)
- ◆申込:右記QRコードより応募フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。
(FAXの場合) 028-688-7851
セカンドライフのためのマネーセミナー係まで
- ◆締切:11月30日(日)必着
参加料無料/完全予約制/定員35名様

日光ラスクビターチョコ(120g)を
プレゼント♪

主催:アクサ生命保険(株)MCVP推進第2部
(〒108-8020東京都港区白金1-17-3NBFプラチナタワー)

協力:下野新聞グループ栃木ダイレクトコミュニケーションズ
※本セミナーはアクサ生命の依頼により栃木DCが集客し、アクサ生命が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については栃木DCが責任を持っています。

AXA-C-251014/847-378



講師 上田純平(アクサ生命保険)



栃木ダイレクトコミュニケーションズ
セカンドライフのためのマネーセミナー係
☎028-688-7850

宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

⑨ 9:00~18:00

⑩ 土・日曜

詳しい情報は
こちら▼

大谷クリスマスマーケット2025

大谷石の巨大地下空間で体験する
特別な光の海

冬の魔法が街を包む、特別な週末がやってきます。12月6日(土)・7日(日)の12時半~20時半、大谷景観公園が光と温もりに満ちた幻想的なクリスマスマーケットへと姿を変えます。

会場には、大谷石の石窯で焼き上げる熱々の本格ピザや、体を温める絶品グルメなどが勢揃い。地元のクラフト作家による体験型ワークショップや雑貨販売では、心に残る一品を見つける楽しみも。

そして、今年の最大の目玉は、大谷資料館の巨大地下空間で開催されるランタンバルーンセレモニー!

数百の光が地下空間を埋め尽くし、まるで星空の海にいるような神秘的な体験をお約束します。

この貴重な場所で過ごす、心に残る幻想的な冬のひとときを、ご家族や大切な人とぜひご体感ください。

ランタンバルーンセレモニーはチケット制です。詳細は公式Instagramをご確認ください。



大谷商工観光協会の
☎080-3123-7078

詳しい情報は
こちら▼

Mia's クーポン

有効期限/2025.12.6

国家技能士が在籍
ミシンの調整修理ミシンの
お手入れ
1,000円

- 他券との併用不可。
- 1台につき1枚のご利用が可能です。
- 部品交換、修理作業が必要な場合、別途見積り。(診断料無料)

出張費0円
修理見積り無料

ちょっとした時に活躍するミシン。いつも気持ちよく使いたい!そこで、お手入れサービスを実施中!どんなミシンのことでもお気軽におまかせください。

ミシンの窓口

☎028-666-7639

宇都宮市鑑山町15-6

⑨ 10:00~18:30

⑩ 無休

⑪ 広く停めやすい駐車場完備



Mia's クーポン

有効期限/2025.12.31

店内での飲食
またはテイクアウト
ご注文の方お会計より
5%OFF

- 他券との併用不可。
- 1枚で1グループご利用可能です。
- ご注文時にご提示ください。



インターパークの近くにオープンしたイチゴ専門店です!イチゴ農園の直営なので美味しいイチゴスイーツがたくさん!続々登場の新メニューをお楽しみください。

イチゴDEスマイル。

☎028-333-9000

宇都宮市東谷町2

⑨ 11:00~18:00(土日祝~19:00)

⑩ 木曜

⑪ 20台



Mia's クーポン

有効期限/2025.12.31

急な寒さと疲れに
選べるインディバ体験♪お顔・首肩・お腹・腰から
1つお選びください
通常45分 9,000円
5,000円

- 事前予約で適用。
- 他券との併用はできません。
- お一人様につき1回までご利用できます。

たった1回でむくみ改善♪
インディバで顔まるごとリセット!
オーダーメイドでインディバ・アロマリンマッサージ
フェイシャル各種メニューをご用意!!

INDIBA SALON CALIDO LAB (カリドラボ)

☎028-612-2656

宇都宮市駅前通り3-4-13 森下ビル3F

⑨ 10:00~21:00 完全予約制

⑩ 10:00~11:00は前日までの予約

当日予約最終受付19:00

⑪ 日曜(不定休) ⑫ 近隣のコインP利用



学習・進学塾 アーネストセミナー

10代の脳は、未来をつくる乾いたスポンジ!

人生を変える、学力を上げるには、意志ではなく行動が必要です。しかし、そうする事は実際かなり難しいものです。強い意志を持たずに今を変える最短ルートは、行動できる方法を身につける事です。無料体験講習随時受付中。当セミナーに関してはHPをご覧ください。

学習・進学塾 アーネストセミナー(SINCE 1988)

☎028-667-8508(月~金16:00~22:00)

宇都宮市清原台5-13-10

⑨ 16:00~23:00

⑩ 土・日曜、祝日

(テスト前無料臨時講習 有)

詳しい情報は
こちら▼

9がっ ニューオープン! イルミナクラフト東宇都宮

在宅OK

誰でもできるカンタン作業で

障がいがあっても

精神 発達 知的 難病 身体の方へ

高収入を目指せる!!!

体験見学
OK!!ilumina
就労支援A型・
移行支援事業所

1 IT技術を習得!

ウェブサイト制作・イラスト制作・動画制作・パンフレット、ポスター制作などなど習得できます!

2 たくさんの
無料がいっぱいイルミナジョブ&
カレッジ宇都宮校LITALICO
仕事ナビ

✓ お昼ごはん 無料 ✓ 利用料 無料
✓ 資格取得 無料 ✓ 駐車場 無料

イルミナクラフト東宇都宮事業所 NEW

宇都宮市石井町3438-68

☎028-666-0248



季節のお花のある暮らし

Mia de 花あそび

アドバイザー
フラワーアレンジメント講師
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol.
57

自由な発想で楽しむ晩秋の投げ入れアレンジ

シックなカラーでまとめて



深みのあるカラーのお花を使って、晩秋らしいシックな投げ入れアレンジにトライ。投げ入れとはいけばなの技法の一つで、決まった形にとらわれず、自由な発想でお花を活ける方法のこと。気軽にアレンジを楽しみましょう！



ハサミ、お好みの花器、ドラセナコンパクト、ワックスフラワー、ユキヤナギ（紅葉染め）、秋色アジサイ



器の中央にドラセナコンパクトを挿し、周囲を囲むように秋色アジサイを挿します。茎がグラグラしてしまうという場合は「ワンポイントアドバイス」をチェックして。



隙間を埋めるようにワックスフラワーを挿し、最後にユキヤナギを挿します。ユキヤナギならではの伸びやかな枝ぶりが楽しめるよう、バランスを見ながら挿してくださいね。



手軽な投げ入れアレンジですが、お花の向きが安定しないことも。



ワンポイントアドバイス

そんな時はセロテープを十字に留めて花留めにするのがオススメです。

Mia's cooking!

delicious and fun!

今月のレシピ

- 根菜ドライカレー
- かにかまのサラダ

調理時間 約25分(2人分)

根菜ドライカレー

- ・牛、豚ひき肉 140g
- ・れんこん 100g
- ・たまねぎ 小2/3個
- ・にんじん 40g
- ・にんにく 2/3かけ
- ・油 大1/2
- A 水 120ml
- A さとう 小1/2
- A しょうゆ 大1/2
- A トマトケチャップ 大2
- ・ソース 大1
- ・塩、こしょう 少々
- ・卵 2個

かにかまのサラダ

- ・かに風味かまぼこ 1と1/3本
- ・貝割大根 2/3パック
- ・葉野菜 適量
- B さとう 小1/2
- B 酢 大1
- B しょうゆ 大2/3
- B サラダ油 大2/3

＜作り方＞

根菜ドライカレー

- 鍋に1cmくらいの水、卵を入れ、ふたをして中火にかける（沸騰後約4分）。火を止めてふたをしたまま約3～4分蒸らし、流水で約1～2分冷やし、半分に切る。
- れんこん、たまねぎ、にんじんは小さめの角切りにし、れんこんはさっと水洗いする。
- にんにくはみじん切りにする。
- フライパンに油、にんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たらひき肉を加えて炒め、②、カレー粉（お好みで加減）を加えてさらに炒める。
- Aを加えて汁気が少なくなるまで煮、ソースを加えて混ぜ、塩、こしょうで味を調える。
- 温かいご飯に⑤をかけて①をのせる。

かにかまのサラダ

- 貝割大根は根元を切って半分に切り、レタスはちぎり、かに風味かまぼこはほぐす。
- ①を盛り、合わせたBをかける。



レシピ提供: YOSHIKEI ヨシキキ板木フーズ

Mia Kawaii Item

お肌の乾燥対策グッズ

おうちでしっかり

- A 生活の木 シアバター
ホイップフェイスウォッシュ
2,750円
- B 生活の木 シアバター
クレンジングバーム
3,080円

新感覚のクレンジングバームで保湿しながらメイクオフ。肌の上でとろける瞬間の感触に感動！

その後はマシュマロのような炭酸泡で肌をこすらずやさしく時短洗顔。つっぱり知らずの洗い上がり。お肌に1分のせれば炭酸パックもできる優れモノ。いずれもシアバター配合で、乾燥の季節だけでなく1年を通してしっとり肌に。



気温も湿度も下がり、お肌の乾燥が気になり始める季節がやってきました。気付いたときにはお肌がカサカサに...という人も多いのでは？ 今回は、毎日のスキンケアに取り入れやすいアイテムと、外出先でも気付いたときにサッと使えるアイテムをご紹介します。乾燥知らずのお肌を目指しましょう！

福田屋ショッピングプラザ 宇都宮店3F 生活の木

外出先でも手軽に

- A 生活の木 整う和漢習慣
タブレット 理想のうるおい
120粒 5,940円
- B 生活の木 CALENDULA
ナイトケアハンドクリーム
40g 2,530円

肌あれを防ぎ、手肌を保護するハンドクリーム（医薬部外品）。ずっと延びてベタつかないの

シーンを問わず使いやすいのもうれしい。パーツケアと合わせて体の内側からも乾燥対策を。タブレットはパイナップル由来グルコシルセラミドを配合した機能性表示食品。1日分が個包装になっているので、食事などのタイミングで手軽に摂取OK。



Mia's Work



タウン情報満載のMiaで
お仕事と一緒に
見つけてみませんか？



短期アルバイト募集

- 業 務 ▶ データ入力、資料作成、電話対応、軽作業 等
- 時 間 ▶ 9:00～18:00の間の6時間
平日週3日勤務(休憩12:00～13:00)
- 勤務地 ▶ 栃木県宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
- 時 給 ▶ 1,070円
- 資 格 ▶ 要普免・基本的なPC操作ができる方
事務経験あれば尚可
- 待 遇 ▶ 労災保険加入(週20時間未満)
ダブルワーク可
- 応 募 ▶ お電話またはメールにて
経営管理室様までご連絡ください
☒ tsukagoshi@tochigi-dc.co.jp

下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
☎028-688-7850 【受付時間】平日9時～16時
栃木県宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社5F

和裁技術をお持ちの方！ 和裁士募集！

業務委託

資金不要・かけもちOK！ご自宅で働けます

- 内 容 ▶ 着物・和服の仕立て修繕
- 給 与 ▶ 完全出来高制(制作アイテムによる)
- 時 間 ▶ ご都合の良い時間
- 資 格 ▶ 18歳以上(高校生不可)
- その他 ▶ 絵羽物以外の表地のみ、裁ちをしてからお渡しいたします。材料などの資材もお渡しいたします
- 応募 ▶ お問い合わせ ☎080-3536-7418(都築)
☎090-5162-2649(辻)

ツカモト市田(株) 真岡加工センター
栃木県真岡市市田町2241
☎0285-82-5531

和裁技術をお持ちの方！ 和裁士募集！

パート

和裁久しぶり...の方もお気軽に！

- 内 容 ▶ 着物・和服の仕立て修繕
- 給 与 ▶ 完全出来高制(制作アイテムによる)
- 時 間 ▶ 8:30～17:00(休憩1H)
- 休 日 ▶ 土・日・祝日、年末年始、夏期休暇
- 資 格 ▶ 18歳以上(高校生不可)
- 待 遇 ▶ 交通費支給(規定有)、車通勤可(駐車場有)
- 勤務地 ▶ 真岡加工センター 真岡市市田町2241
- 応募 ▶ お問い合わせ ☎080-3536-7418(都築)
☎090-5162-2649(辻)

ツカモト市田(株) 真岡加工センター
栃木県真岡市市田町2241
☎0285-82-5531

宇都宮市内リーディングポスティング紙

フリーペーパー Mia の配布員さん



ご自身の都合に
合わせて

体力増進・
健康維持のため

好きな時間に
働きたい

- お仕事内容 ▶ 月2回「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭などのポストに配布
- お仕事時間 ▶ 明るい時間帯ならいつでもOK
- お仕事場所 ▶ 宇都宮市内※ご希望する地区に空きがない場合がございます
- 応募資格 ▶ 18歳以上(高校生不可)
- 報 酬 ▶ 当社規定によります。※チラシの量により異なります
【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合
→約4,600円 ※配布1回分
- その他 ▶ 配布物は毎回ご自宅にお届けします

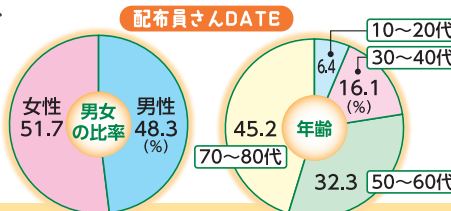
くわしくは下記までお問い合わせください
準備や配布の仕方などご案内いたします！

下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

TEL
028-688-7850

【受付時間】 平日10:00～17:00(担当:鈴木)



宇都宮短期大学附属高等学校

普通科

生活クリエイト科

情報デザイン科

調理科

音楽科



宇短附の入試

第1回入試・第2回入試の学力試験(国・数・英・理・社の5教科)はマークシート方式に加え、**国・数・英は一部記述式の問題**を取り入れています。第1回入試の受験者は**第2回入試(1月29日(木))の受験料が無料**となります。希望する科・コースのランクアップや学力特待生にチャレンジしやすくなっています。

チャンスは2回!
第1回入試・第2回入試があります。

第1回入試

2026年

1/4日5月
どちらか1日

第2回入試

2026年

1/29木

君の未来を
ひらく

3つのポイント!

Step
01

学力特待生制度・弟妹・単願入学の特典あり

単願は入試点(5教科)に**25点**加点して合格判定し、
入学金が**3万円割**。

入試で高得点を取れば、学力特待生になります。
単願・併願にかかわらず、得点によって各種**学力特待生制度**が適用されます。
また現在、本校に兄弟が在学している弟妹の方は、**入学金が全額免除**されます。

Step
02

すべての科・コースの合格を判定(スライド方式)

第1回入試、第2回入試とも、スライドして合格を判定します。

出願サイトで希望する科・コースを志望順に入力すれば、
最大第5志望までの合格判定を受けることができます。

Step
03

本校独自の「5・3合格判定方式」

合格のチャンスが高くなる方式を採用しています。

5教科での合格判定と、さらにそのうちの**3教科**(国・数・英)での合格判定で、
2回の合格判定を受けることができます。

第2回入試インターネット出願期間

令和8年 **1月9日(金)~17日(土)**
午前 00:00 より 正午 12:00 まで

第1回入試で**スーパー学力特待生**として合格した方

1月17日(土) 13:30~に学力特待生説明会を実施します。
参加をお待ちしています。

授業料が実質、無償化の予定

令和8年度から、国の就学支援金の所得制限が撤廃され、私立高校生徒には全員年額45万7千円(上限)が支給される予定です。

これにより、本校の**授業料は実質無償**となります。

詳しくはこちら▼



Mia



いつでも
どこでも
元気なサービス



もしもの災害に備えて
満タン&灯油プラス1缶運動中!

感謝の気持ちを込めて70周年記念クーポンをプレゼント!
宇都宮エリアの4店舗でお使いください。
(現金およびクレジットでのお支払いのみ有効)



←店舗検索はこちらから

取り扱いサービスステーション (SS)



宇都宮平松 SS
TEL:028-634-2513



宇都宮今泉 SS
TEL:028-662-0635



宇都宮下平出 SS
TEL:028-664-1435



セルフランド下栗
TEL:028-651-2110

Mia限定 70周年記念 両毛丸善の宇都宮エリアで使えるお得な燃料クーポン!!

現金及びクレジットでのお支払いのみ有効

・ガソリン
・軽油

7円/L割引!!!

取扱時間 9:00~18:00 有効期限2025年12月31日(水)まで

取扱店舗 平松・今泉・下平出・セルフランド下栗(4店舗)

※給油開始後の割引対応はできません。必ず注文時に本クーポンをスタッフにお渡しください。
※店頭給油のみご利用いただけます。
※1枚につき1回限りとなります。
※他のクーポン割引との併用はできません。



両毛丸善株式会社

Mia限定 70周年記念 両毛丸善の宇都宮エリアで使えるお得な燃料クーポン!!

現金及びクレジットでのお支払いのみ有効

・灯油

7円/L割引!!!

取扱時間 9:00~18:00 有効期限2025年12月31日(水)まで

取扱店舗 平松・今泉・下平出・セルフランド下栗(4店舗)

※給油開始後の割引対応はできません。必ず注文時に本クーポンをスタッフにお渡しください。
※店頭給油のみご利用いただけます。
※1枚につき1回限りとなります。
※他のクーポン割引との併用はできません。



両毛丸善株式会社