

私の街、私の暮らし タウン情報紙

ミア

宇都宮市内に120,000部発行

〈一般社団法人 日本フリーペーパーネットワーク加盟社〉



栃木ダイレクトコミュニケーションズ

宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

info@tochigi-dc.co.jp

https://www.tochigi-dc.co.jp

Miaに関するお問い合わせ

☎ 0120-38-0035 (平日 9:00~17:00)



車椅子での入店可



キッズスペース有



キャッシュレス決済対応



Instagram

TAKE FREE

vol.154

2025 10.25

次号発行は11月8日です

牛たん専門店がリニューアル
希少な“トロたん”の贅沢御膳

今年7周年を迎え、より一層お客さまに自慢の牛たん料理を楽しんでいただきたいと、従来の赤に加え、“白牛たん”が登場。赤と白、味わいの異なる2種類の牛たんを、専門店ならではのこだわりで、心ゆくまで堪能できます。数量限定の希少部位“トロたん”の魅力を存分に味わえる「トロたん櫃まぶし御膳」(3,960円)は、ぜいたくな新メニュー。牛しぐれ煮の上に敷き詰められたトロたんは、ご飯が見えないほどのボリューム感で、卵黄や薬味、テールスープと共に。だしを掛けて自分好みで楽しめる一品です。牛たんの新たな味わいを体感してはいかがでしょうか。



チケット 質大黒屋 宇都宮東店

質利息0円キャンペーン
新規質入れ最初の1ヶ月間 お利息0円

期間:2025年10月1日(水)~2025年12月30日(火)

- 1 いつでも高査定!
- 2 審査、信用調査なし!
- 3 他店と比較歓迎! 借換のご相談承ります

大黒屋宇都宮東店
☎028-612-4871

宇都宮市各支店2996-5
営業時間 / AM10:00~PM7:00
定休日 / 第1月曜日

れん
たんや 練

住 宇都宮市インターパーク1-5-1 ☎ 028-612-1616

営 11:30~15:00 (LO.14:00)

17:00~21:00 (LO.20:30)

休 無休 P 共用P有

Present

会計時にMia154号提示で

定食・弁当を1個につき200円引き

(有効期限 2025年11月30日)

トヨタのBEV New bZ4X (ビーズィーフォーエックス)

電気のチカラを存分に
モーターのチカラ強い加速性能・走破性。

この時代の、当たり前な景色へ。

Debut!



全てのPhoto: bZ4X Z (4WD・5人乗り)
ボディカラーのディテールドブラックマイカ(218)×プレシャスメタル(11L5)[2YJ] (消費税込99,000円)、ソーラー充電システム(消費税込341,000円)、235/50R20タイヤ&20×7 1/2Jアルミホイール(切削光輝ブラック塗装/エアロホイールカバー/センターオーナメント付)(消費税込88,000円)はメーカーオプション。下記の価格には含まれません。■写真は合成です。



水平基調の室内空間

洗練されたデザインと機能性を両立。

■写真は機能説明のために各ランプを点灯したものです。実際の走行状態を示すものではありません。

■画面はハミ込み合成です。 ■写真は合成です。



BEV専用のプラットフォーム『e-TNGA』

ロングホイールベースに低重心な設計による、ゆとりある後席と荷室。

BEVらしい先進的な
眼差し

フロント中央からサイドへ回り込む、1本の美しい光のライン。



■LEDヘッドランプ(オートレベリング機能付)+LEDクリアランスランプ(LEDディライト機能付)+LEDフロントターンランプ+ヘッドランプクリーナー

bZ4Xは、CEV補助金90万円の対象です。

●CEV補助金・・・令和6年度補助予算「クリーンエネルギー自動車導入促進補助金(「車両」)」補助金交付事業者である次世代自動車振興センターにて2025年4月1日以降の新規ご登録済みの自家用車対象となり、補助金を受給するには定められた期間(4年または3年)の保有義務があります。保有義務期間内に車両を処分した場合など、要件を満たしていないと判断された場合は、返納が必要です。●補助金は予算がなくより次第、終了となります。●掲載内容は2025年4月現在のものです。

補助金について

詳しくはこちら▶▶▶



*車両本体価格はタイヤ・パンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2025年10月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。

トヨタカローラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地

☎ 0077-78-1233

トヨタカローラ栃木

検索

▼ホームページ



▼トヨタのEV



▼bZ4X詳細



お財布に優しい絶品、満足ランチ

国道123号・城東通りエリア

Mia de
まちあるき

オススメ

喫茶から専門店まで、一押しの店

宇都宮駅東口から近く、アクセスも便利なエリアには、絶品ランチをお手軽な値段で味わえるお店が点在。ホントは内緒にしておきたいけれど、やっぱりご紹介しちゃいます。だって食欲の秋ですから♪

【テーブル以外の座席情報】

個 個室 座 座敷 カ カウンター ソ ソファ テ テラス

※紙面上の価格は全て税込価格です。

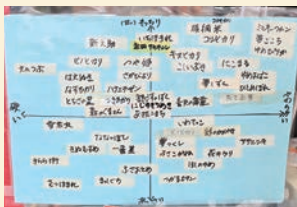


煮物、揚げ物、蒸し物入りの「幕の内弁当」(750円)は手土産としても大人気

お弁当も充実！日本の食卓を支えるお米専門店

全国各地から選りすぐったお米を販売する専門店。「五つ星お米マイスター」がいるので、お米のことならなんでも相談できます。テイクアウトメニューも充実していて、こだわりのお米と、おいしいご飯にぴったりのおかずが楽しめるボリュームたっぷりのお弁当をはじめ、オーダーごとに握ってくれるおにぎりも種類豊富です。イベントや会議、お祝い事などのおもてなしにぴったりの仕出し弁当も大人気。

お弁当やおにぎりがテイクアウトできる「子ども食堂」にも取り組んでいて、地域の家庭からも愛されています(15歳以下の子どもまたは15歳以下の子どもがいる保護者が利用可能。14～17時まで)。利用の際は気軽に声をかけてみて！



店頭の「お米チャート」を見れば、好みに合わせて選びやすい

お米ひろばさとう
宇大前店

住 宇都宮市峰3-31-46
☎ 028-637-3888
営 9:00～18:00(L.O.17:30)
休 無休 P 8台
HP <https://okomehiroba.co.jp/>

モーニングもランチも
毎日訪れたい老舗喫茶

毎朝7時半から楽しめる「モーニングセット」があり、ランチメニューも豊富。おすすめは「生姜焼き定食」。柔らかな豚ロース肉にしょうゆベースの和風だれがよく絡みで飯が進みます。サラダも野菜たっぷり。特に女性に喜ばれているそう。ランチタイムはプラス200円でコーヒー付きに。

創業から60年、マスターの小林一喜さん(77)が先代の母親から店を継いで57年。定番の定食や軽食、デザートまで、ほとんどメニューを変えていないというのも驚きです。昔ながらの「ナポリタン」(750円)や「ミルクケーキ」(660円)など、どこか懐かしくほっとできる一品に出合えるのも魅力。支払い現金のみの対応です。



「生姜焼き定食」(ライス・スープ付き・900円)

喫茶ロベリヤ

住 宇都宮市峰町275-8 ☎ 028-635-8560
営 7:30～20:00
モーニング 7:30～11:00
ランチ 11:00～14:00
休 第1,3日曜(第2,4日曜の場合有)
席 16席(☎) P 7台



左：ランチの一押し「ハンバーグ&ステーキ」(ライス、サラダ、コーヒーまたはウーロン茶付・1,700円)

選び抜かれた肉、ジューシーなうまみ堪能

ステーキ専門店として、多くのファンに愛され40年。上質な牛肉を使用したリーズナブルなメニューから最高級のとちぎ和牛まで、肉好きのおなかと心を満たす至福の味わいを堪能できます。肉はオーナーの目で選び抜いたもの。「そうしてこそ、お客さんにきちんとしたものを提供できる」と話すオーナーの人見政美さん(75)。妻の好子さん(71)と二人三脚で営業しています。

一押しは、ランチの「ハンバーグ&ステーキ」。オーギービーフローズ肉のステーキと国産牛を100%使用したハンバーグの両方が味わえます。絶妙な焼き加減でジュー

シーな肉のうまみを存分に楽しめます。リピート必至のサービスメニューです。

ステーキハウス 葡萄亭

住 宇都宮市築瀬町2502-4
☎ 028-632-0265
営 11:30～22:00(ランチは14:00まで)
休 年中無休(臨時休有) 席 28席(☎) P 4台



みんなの意見を聴かせて！

イノベーションmiyaユース会議

参加者
大募集

子ども・若者のみなさんにとって宇都宮市がもっと暮らしやすいまちになるにはどうしたらいいか、みんなで考えてみませんか？

イノベーションmiya
ユース会議とは？

参加者の皆さんが一緒になって宇都宮市が
提案するテーマについて自由に話し合い
市に意見を伝えることができる場です。

対象者

※定員 先着30名程度
宇都宮市に在住・通学している
小学5年生から大学生相当(22歳未満)
までの方

開催日 11月15日(土)
10:00～17:00(予定)

会場 宇都宮市役所本庁舎14F
大会議室

今回の
テーマ

「どんな性別でも、夢に向かって自分らしく
生き生きと活躍することができる社会にするには？」

お問い合わせ

宇都宮市子ども政策課 宇都宮市旭1-1-5

TEL.028-632-2694

MAIL.u1806@city.utsunomiya.tochigi.jp

お申し込みは
こちら！



左：一度食べたらまた食べたい！「汁なしマーボー麺」(1,030円、小930円)

記憶に残る、本格＆ボリュームな一品

丼からこぼれるマーボー豆腐に覆われた「汁なしマーボー麺」。近隣に宇大生など若者が多く「満腹感を味わってみたい」との思いからメニューに登場した山本さん家の名物です。見た目のインパクトに加え、四川花山椒の爽やかな香りとしびれる辛さが後を引く本格的な味わいが人気です。

麺には、かの有名なつけ麺の六厘舎に卸していた浅草開化楼製麺所と日清製粉が協力して開発したつけ麺専用の小麦粉「傾奇者」を使用。弾力のある食感と自然な黄色味が特徴です。色つやも良く仕上がった麺は、小麦の風味が際立ちます。ぜひ、アツアツのジュシー小籠包とご一緒に。



らめん山本さん家 ￥

住 宇都宮市宿郷5-18-1 ☎ 028-635-3171
 営 11:00～15:00 (L.O.14:45)
 17:00～翌2:00 (L.O.1:45)
 日曜・連休の最終日は翌1:00まで (L.O.0:45)
 休 元日のみ 席 32席 (㊟) P 14台
 HP Instagram @ramenyamamotosanchi



通常価格の半額！「かにしゃぶ祭」を満喫して

かに料理 宇都宮甲羅本店

住 宇都宮市宿郷5-1-1 ☎ 028-636-5755
 営 11:30～15:00 (L.O.14:00)
 17:00～22:30 (L.O.21:30)
 土日・祝日11:30～22:30 (L.O.21:30)
 休 年に2日 (年内無休)
 席 120席 (㊟・㊟) P 45台
 HP <https://kora-honten.jp/store/utsunomiya/>

スペシャルな「かにしゃぶ祭」で至福のひとときを

本ズワイや大ズワイ、タラバガニなどを専門店ならではの多彩な料理で味わえます。いよいよ、かにしゃぶ会席・セット・単品が半額になる「かにしゃぶ祭」がスタート。スペシャルな秋のお祭りイベントです (ランチ、ディナーも開催)。期間は10月28～31日、11月4～7日の8日間です。

さらに、11月10日からは「かにとらふぐフェア」を開催。鍋や炭火焼で楽しめます。また、解禁になる松葉ガニが直送され盛り上がりします。同店支配人は「鳥取県境港で水揚げされる松葉ガニと石川県の加能ガニをぜひ堪能ください」と話します。来店の際は事前の予約がお勧めです。



ゆったり散策を楽しみたい 日本最古の学校「足利学校」

日本最古の学校として知られる国指定史跡「足利学校」。創建については諸説ありますが、学徒三千といわれるほど数多くの人が学んでいたとされ、宣教師フランシスコ・ザビエルによって「日本国中最も大にして最も有名な坂東の大学」と海外に紹介されたこともあるほど。現在は江戸時代の頃の姿を復元し、当時の学徒たちがどんなところで勉強していたか見学できるよう一般開放されています。2015年に「日本遺産」に認定されました。

例年、10月下旬から11月下旬にかけて紅葉が見ごろを迎えます。樹齢300年以上を誇るイチョウのほか、モミジや栃木県天然記念物のナンバンハゼが鮮やかに色づき、黄色や赤色の木々が庭園を美しく彩ります。



史跡足利学校



住 足利市昌平町2338
 ☎ 0284-41-2655
 営 9:00～16:00 (10～3月)
 ￥ 一般480円、高校生240円、
 小中学生 (市外) 120円
 休 第3水曜
 P 周辺に無料駐車場 有



あの名店の味を いつでも自宅で！ 村岡屋の冷凍「つけ麺」

今回の担当



ライター あさい

県内でトップクラスの人気を誇るラーメン店「村岡屋」。濃厚豚骨魚介スープともちもち極太麺で大人気の『つけ麺』が、いつでもおうちで楽しめる冷凍で販売されています。パックに入った冷凍スープを湯せんで温め、冷凍麺を茹でるだけという簡単調理で、いつでも村岡屋のあの味が楽しめます。

かめばかむほど甘みが感じられる自家製極太麺はたっぷり280g。チャーシュー、メンマが入ったスープに、トッピングのユズ付き。お好みで刻みネギや海苔などをプラスするのもおすすめ。「村岡屋 本店」「むーちゃんラーメン」の店頭または自動販売機、「ラーメンギタギタ」の自動販売機で購入できます。



「つけ麺1食入り (冷凍)」(1,100円)

村岡屋 本店

住 宇都宮市西原1-6-2 ☎ 028-634-4270
 営 11:15～14:30 / 17:30～20:45
 休 月曜 P 19台 (第2駐車場8台)



ゴミの処分はマジック・ワークに お任せください！

地域に根ざし30年、安心の
各市町村の許可業者です。

マジックハロウィン!

Magic or Treat!
不用品を片づけないと、
いたずらするぞ!



人と自然に優しい
企業を目指します。

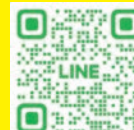


お見積もり・
ご相談無料!!

電話またはLINEでお気軽に
お問い合わせください。



<https://magic-work.jp/>



LINE@301rkivo



店舗・オフィス・法人様の対応もいたします！

粗大ゴミの回収・処分 家具・家電の処分
 遺品整理・生前整理 ゴミ屋敷の片付け
 お引越しの不用品 家のお掃除

ご利用の流れ	
お客様からのご相談	まずはお電話にて無料相談
お見積もり	ご指定いただいた日に出張見積に伺います。
作業実施	迅速丁寧に作業を行います
作業完了とお支払い	作業が終了したらチェックをしていただき料金の決済を行います。お支払いは現金またはPayPayでお願いいたします。

株式会社 マジック・ワーク

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-16

一般廃棄物収集運搬許可 宇都宮市許可第146号/産業廃棄物収集運搬許可082436



通話無料

0120-530-819

受付時間/9:00～18:00 定休日/日・祝・年末年始

くらしのお役立ち情報

史跡足利学校へ合格祈願詣り

日本最古の学校といわれる史跡足利学校。室町時代から戦国時代にかけては、関東地方の最高学府として多くの人々が学びに訪れた歴史ある名所であり、日本遺産にも認定された国指定史跡です。そんな史跡足利学校内には、学問に励む方たちの力となるスポットが多数点在しています。これから始まる受験シーズンに向けて、合格祈願や学業成就の願いを込め、足を運んでみてはいかがでしょうか。

学問の守り神「足利学校稲荷社」

足利学校の学校門手前にある「正一位 靈験稲荷社」。現在は、学問の守り神「足利学校稲荷社」として信仰を集め、学生・生徒やその親たちが合格祈願や学業成就の参拝に訪れています。創建は約500年前といわれ、この稲荷社のキツネは、足利の町に異変が起こりそうなときに危険を知らせ、足利の人々や足利学校で学んだ多くの学徒、そして学問を守り続けてきたと伝えられています。

学問の聖地のお守り・絵馬で合格祈願を

足利学校では、雪の中でも色あせることなく青々とした葉をつけるため、耐え忍んで結果を出すという意味合いをもつ松や、常に伸び続け成長する竹、「好文木」とよばれ学問を好む木といわれる梅など、縁起の良い松竹梅を見ることができます。

特に足利学校の松と梅には深い由来があります。一年中実が落ちることがない「不断梅」や、読めない字やわからない言葉を書いてつるしておくとし翌日には振り仮名や注釈がついていたという「かなふり松」は、学業とのかかわりが深いスポットです。



足利学校稲荷社では、この「不断梅」「かなふり松」がデザインされた合格祈願・学業成就の絵馬やお守り、「菅原道真」に並び「学問の神様」といわれる「小野篁（おののたかむら）」をモチーフとした御朱印などを授与しています。また、足利学校にちなんだ金平糖や鉛筆などのオリジナル商品も人気です。心強いアイテムを胸に、受験シーズンを乗り切りましょう。

問い合わせ：史跡足利学校 足利市昌平町2338 ☎0284-41-2655



イベント & スポット情報

里山のアートの祭典に行こう

今年で8回目を迎える「AWANO夢咲くART FESTIVAL」。鹿沼市栗野中学校を中心に開催されるこのイベントは、さまざまな分野で活動しているアーティストの作品を、教室や校舎で展示。作品鑑賞はもちろんワークショップ、音楽、マルシェなど多彩な企画も楽しめます。この秋、里山風景に溶け込むアートにふれてみませんか。

「AWANO夢咲くART FESTIVAL」

期 間：11月8日（土）～11月23日（日）

10:00～16:00（月・火曜定休）

※栗野中学校11月8日（土）～11月22日（土）

10:00～15:00（月・火・日曜定休）

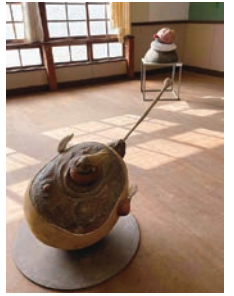
会 場：鹿沼市立栗野中学校／旧栗野中学校／お休み処（カラフルメリィ）・蔵のギャラリー

チケット：【全会場共通】1,000円 【各会場入場】500円（※中学生以下無料）

※各会場により展示期間等が異なるため事前にHPなどで確認を。

※各企画についての詳細はHPまたは公式SNSにて随時公表。

主 催：特定非営利活動法人 花と芸術の街あわの実行委員会事務局
☎090-1118-2423



今週のうちの子♪



●名前 ファーフア・アポロ
（ミックス／2才・1才）

●特技 ご飯のおねだり

●コメント ママが大好きでストーカーしています。トイレやお風呂のドアの前で出てくるのを、ずっと待っています。本当にかわいい甘えん坊な子どもです。
（ペンネーム まつつ）



「ドアの前で待つのは、大切な人が閉じ込められてしまい、心配しているからだとか。そう思うとかわいさ倍増ですね」

編集室

熱戦を見逃すな

2025-2026 SEASON H.C. TOCHIGI NIKKO ICEBUCKS



2025.11.8 SAT.
2025.11.9 SUN.
霧降アイスアリーナ14:00 FACEOFF



2025.12.6 SAT.
2025.12.7 SUN.
霧降アイスアリーナ14:00 FACEOFF

TICKET INFORMATION

チケット情報 ● 一般販売中

インターネット販売

「IBチケット」(アイビーチケット)

● 一般販売中(24時間受付可能)

<https://www.funity.jp/tickets/icebucks/showlist> (PC・モバイル)



店舗販売

ファミリーマート全店舗

● 店舗内マルチコピー機にて一般販売中(24時間受付可能)

https://www.family.co.jp/services/ticket/ticket_buy.html



福田屋全店からのご案内 いつも福田屋をご愛顧いただいている大切なお客様へ

秋から冬の特別ご招待会

今、一番美味しい旬の味覚や食卓の必需品、秋から冬へ移りゆくこの季節に大活躍の暮らしの品・ご家族のインナーから家電製品まで、福田屋が自信を持っておすすめする商品が盛りだくさん。半期に1度の特別ご招待会は10月21日(火)より28日(火)まで。

10月21日(火)・22日(水)・23日(木)+24日(金)~28日(火) 8日間開催
全店あさ10時より営業いたします空くじなし 秋から冬の特別ご招待会
お楽しみ抽選会宇都宮店・インターパーク店・鹿沼店 福田屋全店で開催
10月21日(火)~26日(日) 6日間開催

家電製品や暮らしの品、食料品などが当たります

チャンス① 期間中、FKDハイカード、またはFKD PPカードでチャージ10,000円毎に1回抽選できます。チャージしたレシートをお持ちください。
※レシートの合算可・期間中のチャージレシートのみ対象となります
※1回の抽選で最大10回まで、1日最大20回までご参加いただけます

チャンス② 期間中、LINEでお友達登録していただくと1回抽選できます。

■時間:午前10時~午後7時

■会場:宇都宮店/2Fサウスの泉前特設会場
インターパーク店/2F総合サービスカウンター前特設会場
鹿沼店/3F大催事会場FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカード会員様へ
誠に恐れ入りますが、FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカードをFKD/ハイカードに交換後、抽選会にご参加ください。ご交換は各店サービスカウンターにて承ります。

入会費・年会費 無料 即日発行いたします

FKDハイカード会員様 募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード
両方の機能がついた使いやすくてもお得なカードです。
チャージとお買物、どちらにもポイントがつかます。
ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

手続き簡単・すぐご利用いただけます。

FKD DIGITAL HAPPY CARD

デジタル ハイ カード
オススメポイント
・LINEアプリがあれば、すぐにご利用いただけます。
・ハイカードをお持ちでない方も、LINEからすぐにご入会いただけます。
・ハイカード同様に、電子マネーのチャージ&お支払いがご利用いただけます。
・スマホで電子マネーやポイントの残高が確認できます。ハイカードもしくはデジタルハイカード新規ご入会で
300ポイント プレゼント 100ポイント プレゼント※店頭でのご入会、LINEでのご入会いずれも対象となります
※ポイントは5月中にお付けいたします
※プレゼントのポイントにつきましては交換時にお付けいたします
新規ご入会・ご交換は FKD宇都宮店:3階ギフト、外商サロン内ポイントカードステーション/
FKDインターパーク店:2階ポイントカードステーション/福田屋鹿沼店:1階案内所

10月21日(火)~28日(火)

5倍 ポイントデー

税別100円お買上げごとに5ポイント貯まります

3倍チャージデー

チャージ1,000円ごとに3%分のポイントが貯まります

8倍 ポイントデー 開催

合計で8%分のポイントが貯まります

宇都宮店

■期間:10月21日(火)~11月4日(火) ■時間:午前10時~午後7時

※最終日は午後4時にて閉場させていただきます

宇都宮店
大催事会場

3F

大北海道物産展

※商品は豊富にご用意しておりますが、数量限定品同様、売り切れの際はご容赦ください。また、天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷、内容変更などがございます。予めご了承くださいませ
※商品の写真は、調理例・イメージなどが含まれております。
また、一部食材が変更になる場合がございます
※3階大催事会場はポイント付対象外とさせていただきます。ご了承くださいませ

実演

帯広市/北の舞
●十勝の恵み
(1折)

税込2,800円



実演

中川町/道の駅ながわ
●猿払産ホタテと北海道牛ステーキ弁当
(1折)

税込2,160円

札幌市/LA PANADERIA DOTS
●グレイズド・ドッツ
(1個)

税込330円

札幌市/プレッツェリア
●バタープレッツェル
(1個)

税込490円



実演

札幌市/ダット
●北海道ざんぎ
(100g当り)

税込540円

小樽市/木の屋
●日高昆布ちりめん
(160g、1袋)

税込1,620円

札幌市/春雪さぶーる
●行者ニンニク入りソーセージ
(205g、1パック)

税込1,620円

弟子屈町/くり〜む童話
●ジェラートアイスクリーム
(ダブル)
(約80g×2)

税込560円

札幌市/吉誠
●北海道小豆の手づくりおはぎ
(1個)

税込350円



実演

函館市/笑まる
●ジャンボいかめし
(1尾)

税込1,180円

インターパーク店

■期間:10月21日(火)~27日(月) ■時間:午前10時~午後7時

※最終日は午後4時にて閉場させていただきます

インターパーク店
大催事会場

2F

関東

美味コレクション

※商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの際はご容赦ください。また、天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷、内容の変更などがございます。予めご了承くださいませ
※商品の写真は、調理例・イメージなどが含まれております。
また、一部食材が変更になる場合がございます
※2階大催事会場はポイント付対象外とさせていただきます。予めご了承ください東京/築地 丸武
●江戸前玉子焼(1本)
各日100本限り

税込1,296円

東京/築地 丸武
●穴子入深川めし
(1折)

税込1,350円

神奈川/崎陽軒
●昔ながらのシウマイ
(15個入)

税込700円

群馬/お魚のやまなか屋
●3種の焼き魚弁当
(1折)

税込1,080円



初出店 実演

栃木/ベリーズベリー
●ストロベリーパブルワッフル
(250g)

税込1,100円

栃木/トリュフドーナツ小山店
●トリュフドーナツ
(1個)

税込350円

東京/銀座ローストビーフ 浅伊
●A5ランクとろけるローストビーフ
にぎり味比べ(1折)

税込1,890円

神奈川/からあげ専門店 すでいっ手羽
●もも唐揚げ旨塩味/手羽唐揚げ甘辛だれ
(各100g)

各税込540円

神奈川/大珍楼
●特製海鮮包
(1個)

税込1,296円

神奈川/HI!DINER
●足柄牛の贅沢ごぼうメンチ
(1個)

税込490円

FKD 福田屋ショッピングプラザ宇都宮店
〒321-0962 宇都宮市今泉町237番地 TEL 028 (623) 5111 (大代表)FKD 福田屋ショッピングモール宇都宮インターパーク店
〒321-0118 宇都宮市インターパーク6丁目1番地1 TEL 028 (657) 5000 (大代表)福田屋 鹿沼店
〒322-0039 鹿沼市東末広町1073 TEL 0289 (63) 0011 (大代表)

Coupon⁺

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

Mia's クーポン 有効期限/2025.11.30

店内での飲食
またはテイクアウト
ご注文の方お会計より
5%OFF

- 他券との併用不可。
- 1枚で1グループご利用可能です。
- ご注文時にご提示ください。



インターパークの近くにオープンしたイチゴ専門店です！イチゴ農園の直営なので美味しいイチゴスイーツがたくさん♪続々登場の新メニューをお楽しみください。

イチゴDEスマイル。

☎028-333-9000

宇都宮市東谷町2
11:00~18:00(土日祝~19:00)
木曜
20台



Mia's クーポン 有効期限/2025.11.30

長びく暑さ疲れに
選べるインディバ体験♪お顔・首肩・お腹・腰から
1つお選びください
通常45分 9,000円**5,000円**

- 事前予約で適用。
- 他券との併用はできません。
- お一人様につき1回までご利用できます。



たった1回でむくみ改善♪
インディバで顔まるごとリセット！

INDIBA SALON CALIDO LAB (カリドラボ)

☎028-612-2656

宇都宮市駅前通り3-4-13 森下ビル3F
10:00~21:00 完全予約制
10:00~11:00は前日までの予約
当日予約最終受付19:00
日曜(不定休有) 近隣のコインP利用



Mia's クーポン 有効期限/2025.11.8

国家技能士が在籍
ミシンの調整修理ミシンの
お手入れ
1,000円

- 他券との併用不可。
- 1台につき1枚のご利用が可能。
- 部品交換、修理作業が必要な場合、別途見積り。(診断料無料)



出張費0円
修理見積り無料

ミシンの窓口

☎028-666-7639

宇都宮市鎌山町15-6
10:00~18:30
無休
広く停めやすい駐車場完備



Mia's coupon

募集中！

6ヶ月掲載契約

通常 33,000円(1回)

◎3回掲載～

1回あたり **16,500円**
(税込・制作料込)

◎6回掲載～

1回あたり **11,000円**
(税込・制作料込)写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、
規定フォーマットで制作します。2025年4月～も同じ内容で
キャンペーンを継続します！

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
☎028-688-7850(平日9:00~17:00)



第112回 2025秋
益子陶器市
11月1日(土)▶4日(火)
9:00~17:00 ※最終日16:00まで

販売店約50店舗の他約
600のテントが立ち並び、
伝統的な益子焼から、カ
ップや皿などの日用品、美術
品まで販売され、焼物だけ
でなく地元農産物や特産品
の販売も行われます。

益子陶器市HP



宇都宮から益子へ便利な直行便をご利用ください！

運行 [益子直行便] LRT清原地区市民センター前トランジットセンター2番乗り場
①8:00発 ②9:30発 ③11:00発
[宇都宮直行便] 陶芸の丘西駐車場
①14:00発 ②15:30発 ③17:00発
運行日 11/1(土)~11/3(月・祝)
片道運賃 大人1,000円、小人500円(現金のみ)

詳しくは
こちら

Miaの
エンタメ
映画情報
Movie Information

MOVIX 宇都宮

☎050-6865-3235
(24時間テープ)

宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク内
https://www.smt-cinema.com/



盤上の向日葵

10/31(金)
全国ロードショー

監督:熊澤尚人
出演:坂口健太郎、渡辺謙、佐々木蔵之介、土屋
太鳳、高杉真宙、音尾琢真、柄本明、渡辺いっけ
い、尾上右近、木村多江、小日向文世 他
配給:ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント
松竹

若き天才はなぜ容疑者となったのか？

山中で謎の白骨死体が発見される。事件解明の
手掛かりは、遺体とともに発見されたこの世に7組
しか現存しない希少な将棋駒。容疑をかけられた
のは、突如将棋界に現れ、一躍時の人となってい
た天才棋士「上条桂介」だった。さらに捜査の過
程で、桂介の過去を知る重要人物として、賭け将
棋で裏社会に生きた男「東明重慶」の存在が浮か
び上がる。桂介と東明のあいだに何があったのか？
謎に包まれた桂介の生い立ちが明らかになってい
く。それは、想像を絶する過酷なものだった……。

平場の月

11/14(金)
全国ロードショー

監督:土井裕泰
出演:堺雅人、井川遥、坂元愛登、一色香澄、中
村ゆり、でんでん、安藤玉恵、椿鬼奴、柳俊太
郎、倉悠貴、吉瀬美智子、宇野祥平、古岡陸雄、
黒田大輔、松岡依都美、前野朋哉、成田凌、塩見
三省、大森南朋
配給:東宝

はじまりは、中学の初恋——
リアルで切ない珠玉のラブストーリー

妻と別れ、地元に戻って印刷会社に再就職し、
慎ましく、平穏な日々を送る、主人公・青砥健
将(あおと けんしょう)。その青砥が中学生時代
に想いを寄せていた須藤葉子(すどう ようこ)
は、夫と死別し今はパートで生計を立てている。
お互いに独り身となり、様々な人生経験を積
んだ二人は意気投合し、中学生以来、離れてい
た時を埋めていく——。

初心者歓迎 ~退職準備型~
**セカンドライフ
マネーセミナー**

のための

40代50代から考える
夫婦での参加OK参加無料
完全予約制参加者全員に
プレゼント！

日昇堂
日光ラスク
ビターチョコ
(120g)

開催日時 **12月13日(土)**
10:00~11:45(受付 9:40~)35名様
限定会場 宇都宮市文化会館
宇都宮市明保野町7-66 第1会議室(駐車場 有)

コツコツと 始めて賢く備えましょう♪

- ☑ 物価上昇に負けない資産の作り方って？
- ☑ iDecoやNISAってしたほうがいいの？
- ☑ 老後2,000万円ってほんとに必要？

お申込み方法

はがき・FAXまたは応募フォームにアクセスし必要事項を入力してください。

はがき・FAXの場合 住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を明記の上ご応募ください。
応募先・お問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ セカンドライフマネーセミナー係
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL.028-688-7850 FAX.028-688-7851

応募フォーム



※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。ご案内を12/5(金)までにお送り致します。※本セミナーは、アクサ生命の依頼により栃木DCが集客し、アクサ生命が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については、栃木DCが責任を持っています。

主催 アクサ生命保険株式会社 MCVP 推進第2部 (〒108-8020 東京都港区白金1-17-3NBF プラチナタワー)
協力 下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ

AXA-C-251014/847-378

出会い 恋愛 結婚 したい人応援！
宇都宮市結婚活動支援事業

参加者
募集中

ときめく宮リアル
宇都宮で話も心もはずむ最高の出合いを

11月15日(土)

25歳~40代
マッチング

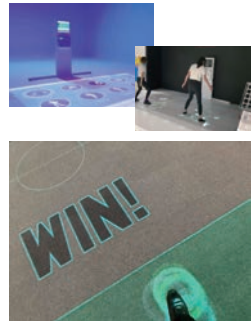
バーチャル空間で楽しく身体を動かそう！
バーチャルレクレーション編

日時▶11月15日(土)12:30~15:00
会場▶ライトキューブ宇都宮 小会議室
(宇都宮市宮みらい1-20)

参加費▶1,000円

女性は宇都宮市在住のほか、
宇都宮市内通勤者の参加OK！

司会 タレント 永井壘
応募締切▶11月6日(木)



各イベントの詳細は
こちらから！
ときめく宮リアルHP



お申し込みは
こちらから！
LINEで友達登録ください



お問い合わせ 宇都宮市結婚活動支援事業事務局
(下野新聞社ビジネス局イベントクリエイション部内)
宇都宮市昭和1-8-11 TEL.028-625-1145(平日9:30~17:00)

主催 宇都宮市(魅力創造部 都市ブランド戦略課)
宇都宮市旭1-1-5 TEL.028-632-2115

後援 とちぎ未来クラブ

季節のお花のある暮らし

Mia de 花あそび

アドバイザー
フラワーアレンジメント講師
Atelier Emuse 浅井恵美子



Vol.
55

100均アイテムで手作りのハロウィン箒

簡単なのに華やかアレンジ



最近の100均はハロウィングッズが驚くほど充実していますね。そのまま飾るのもいいけれど、せっかくならアイテムを組み合わせてもっとおしゃれなアレンジに！使っていない箒を使ってリメイクするのもおすすめです。



用意するもの
ハサミ、箒（約80cm）、人工パンパスグラス、キャンドルホルダー、吸水スポンジ、造花、オブジェ、ワイヤー



Step.1
吸水スポンジをカットし、キャンドルホルダーの中にはめ込みます。吸水スポンジに造花を2本ほど挿し、ワイヤーで箒に固定します。ぐらつく場合には、グルーガンで固定しても◎。



Step.2
バランスを見ながら吸水スポンジに残りの造花を挿していきます。造花はギュッと密集させて挿すのがポイント。最後にパンパスグラスやオブジェをワイヤーで固定していきます。



ワンポイントアドバイス

吸水スポンジをこのようにはめ込むので、キャンドルホルダーは上からかぶせるタイプを選びましょう！

Mia Kawaii Item

▶ ランチボックス × お弁当便利グッズ

映えるお弁当が簡単に

- A 大館曲げわっぱ 小判弁当 (小) 9,350円
- B レコルト エッグスチーマー 3,300円

木の温もりあふれる大館曲げわっぱなら、詰めるだけで映えるお弁当が完成。軽くて持ち運びやすく、ウレタン塗装でお手入れも簡単。ゆで卵が簡単に作れるエッグスチーマーは、卵と水を少量入れてスイッチを押すだけ。コンロも電子レンジも不要で、忙しい朝にぴったり。水の量を変えれば半熟～固ゆで卵まで好みの仕上がりに調整可能。



おいしいお弁当は、一日頑張れるパワーの源ですね。でも毎日のお弁当作って本当に大変！今回は個性豊かなランチボックスと、「ほったらかし」で調理できる便利なグッズをご紹介いただきました。お手入れも簡単なものばかりなので、お弁当作りを少しでも楽にしたいという方にもぴったりです。

福田屋ショッピングプラザ 宇都宮店3F キッチン・家庭用品売場

とにかく簡単＆時短派に

- A 象印 ステンレススープジャー 3,850円 (300ml)
- B レコルト 自動調理ポット 13,200円

保温・保冷力に優れたスープジャーはオールシーズン大活躍。象印の独自技術で、ランチタイムまで食べごろ温度をしっかりキープ。ほったらかしで料理が作れる自動調理ポットは、なめらかなポタージュから具だくさんの食べるスープやカレーまで自動で調理OK。栄養たっぷりのスープはランチのメインにも、プラスもう一品にも最適。



今秋からスタートの 配布員さん大募集

経験者さんも未経験者さんも歓迎！
《業務委託》

- 仕事内容 月2回「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭などのポストに配布。明るい時間帯ならいつでもOK。
- 時間 宇都宮市内 ※ご希望する地区に空きがない場合がございます。
- 報酬 当社規定による (チラシの量により変わります) 【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合 ▶約4,600円(配布1回分)
- 応募資格 18歳以上(高校生不可)
- その他 配布物は毎回ご自宅にお届けします。

詳しくは下記までお問合せください

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
☎028-688-7850 【受付時間】 月～金10:00～17:00

Mia 読者プレゼント

応募締切
11月4日(火)
必着

3名様 新米・栃木県産「なすひかり」(5kg)



新米 なすひかり



「なすひかり」は栃木県オリジナルの品種で、ふっくらとした大きな粒に、甘みがぎゅっと詰まっているのが特長です。全国的にも有名な那須高原の爽やかなイメージから、那須高原のなすとコシヒカリのヒカリをとり、「なすひかり」と名付けられました。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも販売しています♪

提供：JA全農とちぎ

5名様 壬生町おもちゃ博物館 平日無料入館券



大きな公園の中にある、遊べる『おもちゃ博物館』はこどもの目が輝く遊びがいっぱい！屋内アスレチックで身体を動かしたり、0歳から遊べるおもちゃ広場があったり、子供たちが『夢中』になる場所。親子で思いっきりおもちゃと遊ぼう！

提供：壬生町おもちゃ博物館

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
☎ 028-688-7850
FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は、賞品の発送のみに利用いたします。

Mia's cooking

delicious and fun!

🕒 調理時間 約35分

＜材料＞2人分

ほっくり長芋の味噌クリームグラタン

- 豚ひき肉 120g
- 長芋 150g
- 青菜 1/4ワ
- 太葱 1/2本
- 油 小1
- 塩、こしょう 少々
- A バター又マーガリン 大1と1/3
- 小麦粉 大2
- 牛乳 200ml
- B みそ 大1と1/3
- B こしょう 少々
- C バター又マーガリン 適量
- ナチュラルチーズ 40g
- 刻みのり 適量

＜作り方＞

ほっくり長芋の味噌クリームグラタン

- 青菜はざく切り、太葱は斜め切りにする。長芋は皮をむき、厚さ5mmの半月切りにする。
- フライパンに油を熱してひき肉、①を炒めて塩、こしょうし、Aのバター、小麦粉を加えて粉っぽさがなくなるまで弱火で炒める。
- ②に牛乳、Bを加えて混ぜ、とろみがつくまでゆっくり混ぜながら煮る。
- 人数分の耐熱容器にCのバターを塗り、③を入れてチーズをのせ、オーブン又オーブントースターで焼き色がつくまで焼き、刻みのりを散らす。

ハムサラダ

- もやしは軽く洗ってラップで包み、電子レンジで加熱し（目安として2人用約1分30秒）、水気をきる。葉野菜をちぎり、きゅうり、ハムは細切りにする。
- ①を盛り、合わせたDをかける。

今月のレシピ

- ほっくり長芋の味噌クリームグラタン
- ハムサラダ



ハムサラダ

- ポークハム 1と1/3枚
- きゅうり 2/3本
- もやし 100g
- 葉野菜 適量
- D さとう 小1/2
- D しょうゆ 大1/2
- D ごま油 大1/2



レシピ提供：YOSH!KEI ヨシケイ栃木フーズ

WE! 全国どこでもお得で安心 車検

SPECIAL COUPON

2025年11月30日(日)までの車検予約で

10,000円割引

基本車検費用

実際に車検を受けて頂くお日にちは11月30日(日)以降で問題ございません。

※WECARS 公式 LINE の友だち追加が必要です。※本クーポンは1枚につき1台かつ1回限り有効です。※他の割引との併用はできません。※保安基準不適合車両はご遠慮願います。輸入車及び一部車種によっては対応できない場合がございます。ご了承下さい。※先ずはお気軽に以下店舗お電話番号までご連絡ください。

オイル交換

通常価格 1,000円/台 (消費税・工賃込)

1100円

(消費税
工賃込)LINE
限定
クーポン

上記クーポン取得はこちらから▼

WECARS
LINE 公式アカウント

※新規のお客さまは車検証の提示が必要となります。※当社指定オイルに限定させていただきます。(一部車種を除く)※ガラスにフィルムを貼っている、または社外品の色付きガラスに交換されている車はご遠慮願います。※車両形状は軽自動車・小型乗用・中型乗用・大型乗用・1BOX・RV乗用・小型バンに限定させていただきます。※事業用(黒ナンバー・緑ナンバー)・トラックはご遠慮願います。同業者の方、一部の輸入車及び違法改造車の方はご遠慮願います。一部車種によって対応できない場合がございます。ご了承下さい。

WECARS

車検の

POINT

車検予約で
ティッシュ
5箱

プレゼント

①車検入庫時
②車検完了後
次回車検満了日まで
オイル交換*

無料

次回
車検満了日までの
法定12か月点検

半額

車検前 6ヵ月点検
車検後 3ヵ月点検
車検後 6ヵ月点検

無料

代車
貸し出し

無料

※5W-30、0W-20、10W-30の適合オイルに限り。※クリーンディーゼル用5W-30DL1を除きます。※6ヵ月もしくは5,000km毎の交換となります。※詳しくは店舗スタッフにお問い合わせください。

ウィーカース

WECARS 宇都宮店

所在地: 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町224番地11
TEL: 028-613-1600
☎ 0120-551-530

ウィーカース

WECARS 宇都宮南店

所在地: 栃木県宇都宮市西川田南2丁目1番5号
TEL: 028-615-0200
☎ 0120-335-520

両毛丸善のラッピングバス宇都宮市内を運行中!

宇都宮駅西口と西川田東間のルートを行走中。(ルートは日によって変更となる可能性があります)



元気くんが目印! ぜひ見つけてみてください!

感謝の気持ちを込めて70周年記念クーポンをプレゼント! 宇都宮エリアの4店舗でお使いください。

(現金およびクレジットでのお支払いのみ有効)

取り扱い SS (宇都宮エリア)



←店舗検索はこちらから

Mia
限定

70周年記念 両毛丸善の宇都宮エリアで使えるお得な燃料クーポン!!

・ガソリン
・軽油

7円/L割引!!

取扱店舗

取扱時間 9:00~18:00 有効期限2025年11月30日(日)まで
平松・今泉・下平出・セルフランド下栗(4店舗)

※給油開始後の割引対応はできません。必ず注文時に本クーポンをスタッフにお渡しください。
※店頭給油のみご利用いただけます。
※1枚につき1回限りとなります。
※他のクーポン割引との併用はできません。

両毛丸善株式会社



宇都宮平松 SS

TEL: 028-634-2513



宇都宮今泉 SS

TEL: 028-662-0635



宇都宮下平出 SS

TEL: 028-664-1435



セルフランド下栗

TEL: 028-651-2110