

私の街、私の暮らし タウン情報紙

ミア

宇都宮市内に120,000部発行

〈一般社団法人 日本フリーペーパーネットワーク加盟社〉



栃木ダイレクトコミュニケーションズ

宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp

Miaに関するお問い合わせ
☎ 0120-38-0035 (平日 9:00~17:00)

🚶 車椅子での入店可 🚶 キッズスペース有 💳 キャッシュレス決済対応

Instagram



TAKE FREE

vol.149

2025 8.9

次号発行は8月23日です

“旬”の干物と全国の銘酒 炭火で味わうぜいたく時間

閑静な住宅地にある、隠れ家的なお店。定番から希少部位も楽しめる本格炭火焼き鳥や、旬の鮮魚を盛り合わせた刺し身など、素材を生かした料理と共に、全国の銘酒も多く取りそろえています。そんな銘酒に合わせたい自慢の一品こそ、静岡や北海道から直送される「干物」(680円〜)。ホッケ、キンメダイ、ホラ、コマイなどその時々で仕入れた干物は、備長炭でじっくりと焼き上げてお客さまの元へ。香ばしい香り、ふっくらとした身に詰まったうまみは、炭火焼きならではのぜいたくな味わいです。お盆中の集まりごとには、お早めのご予約がおすすめです。



Present

四季食菜 ひろ喜

住 宇都宮市宝木町1-2592-115
☎ 050-8884-4276
営 17:00~22:30 (L.O.22:00)
金・土曜~23:00 (L.O.22:30)
休 月曜、第3火曜 P 6台 🍷 🍷

Mia149号を持参の方
「ます寿司(660円)」を
1グループに1つサービス
(有効期限 2025年9月7日)

テストの成績が上ると月謝が下がる!



個別指導 小学生~高校生 \見学・体験 受付中/
学習塾 **スタートライン**

☎ 028-601-0558 宇都宮市鶴田町967

*月謝の割引について詳しい条件はお問い合わせください

コチラもチェック!

好きなものを
クルマに
のせてみよう!

New

シエンタ

好きな色にぬって
オリジナルきんちゃくを
作ろう!

Photo: シエンタZ ハイブリッド
(1.5L+定ター2WD・7人乗り)
ボディカラーはカーバンディー(6X3) 185/65R15タイヤ&15x5 1/2Jアルミホイール(消費税込55,000円)は
メーカーオプション(右記の価格には含まれません) 写真は合成です。

車両本体価格
3,124,000円 (消費税込)

完成したぬりえをお近くの**トヨタカローラ栃木の店舗**へお持ちください。
ぬりえをプリントしたきんちゃくをプレゼントいたします!

※きんちゃくのプレゼントは、中学生以下のお子様に限らせていただきます。(お一人様ひとつまで)
※きんちゃくは後日引き渡しとなります。
※ぬりえはマジックやクレヨンなど、濃い色で塗っていただくときれいにプリントできます。

*車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2025年7月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地

☎ **0077-78-1233**

トヨタカローラ栃木

検索

ホームページは
こちら



少しゆっくり車を走らせてみよう

御幸エリア

..... MIYUKI

オススメ

地元の愛される老舗&新しいお店

北へ向かって車で走り抜けてしまいがちな主要道路。でも実はランチが食べられる素敵なお店がたくさん。今回は、昔なじみのホッとするお店や新しくできたお店、女性一人でも入れるお店をピックアップしました。

【テーブル以外の座席情報】

① 個室 ② 座敷 ③ カウンター ④ ソファ ⑤ テラス

※紙面上の価格は全て税込価格です。



左：鶏白湯スープの濃さは「あっさり」(900円)「濃厚」(1,000円)「超濃厚」(1,200円)の3種類 右：「和え玉」は5種類。写真は「カルボナーラ」(350円)

女性に人気！ 選べる3段階スープ×和え玉革命

赤を基調としたスタイリッシュな店内は、清潔感もあり女性ひとりでも気軽に入れる心地よい空間。基本は鶏白湯スープベースの塩と醤油の2本柱。「あっさり・濃厚・超濃厚」から選べるシンプルながら奥深いスタイルが人気。

“食事はイベント”をコンセプトに、替え玉ではなく味のついた「和え玉(あえだま)」を提供。「塩」「醤油」はもちろん、「ペロンチーノ」「カルボナーラ」など、まるでイタリアンのような新感覚ラーメンです。そのまま味わっても、スープに入れてもOK！ イタリアンテイストなのにラーメンであることを忘れない味わいが魅力的。一度で何度もおいしい、シンプルなのに奥深いラーメンを味わってみませんか？



鶏白湯ラーメン はいず本店

住 宇都宮市東町37-1
営 11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:00~21:00 (L.O.20:30)
休 月・火曜 席 16席(②)
P 9台 HP Instagram @paizu_honten

海なし県で舟盛り
驚きの鮮度と豪華さ

今年2月にオープンした注目の海鮮居酒屋。特に人気なのは、ランチ限定20食「海色・舟盛定食」。熟練の職人が毎朝市場で目利きして仕入れる新鮮な魚を、豪華な舟盛りでたっぷり楽しめるぜいたくな一品です。刺し身はもちろん、あじフライやさばめし、かき揚げ、天丼など、ご飯ものや揚げ物も充実。外はサクサク、中はふんわりとした絶妙な食感がたまりません。

さらに、キッズメニューや唐揚げ、焼き鳥など海鮮以外のメニューも豊富で、子どもから大人まで楽しめるラインナップ。昼はランチ目当てに、夜は日本酒や焼酎と共に豊富な居酒屋メニューで、家族とゆっくり、仲間とワイワイもOK。何度でも通いたくなる一軒です。



限定20食！ ランチ一番人気「海色・舟盛定食」(ごはん、みそ汁、茶碗蒸し、漬物付・2,178円)



左：ボリューム満点！昼も夜も食べられる「海色・天丼」(1,518円)

海色 うみいろ

住 宇都宮市御幸本町4732-27 ☎ 028-612-7181
営 11:00~14:30 (L.O.14:00)
17:00~22:30 (L.O.22:00)
休 火曜、第二水曜 席 46席 P 20台
HP Instagram @umiuro_uminosachi_to_umaisake



お得なランチ人気NO.1「牛たん 肉まぶし御膳」(とろろ、テールスープ、お新香、薬味付・2,400円)

「えっ、これが牛たん!？」他では味わえない逸品

仙台スタイルの厚みのある牛たんを、定食の形で提供する本格的な牛たん専門店。「牛たん 肉まぶし御膳」は中央にユッケ風、周囲はネギ塩味の牛たんがたっぷり。牛たんの先端を低温調理でやわらかい仕上がり。まずはそのまま何もつけずに、ねぎ塩風とユッケ風の2種の味わいを楽しんでから、とろろや特製わさび醤油で味変するのがおすすめです。さらに麦めしの中にほぐした牛たんの佃煮が。リーズナブルなのに満足度MAX。



昼も夜も楽しめる「特選牛たん 欄まぶし御膳」(とろろ、出汁、薬味付・3,500円)

牛たん けやき 宇都宮店

住 宇都宮市御幸町64-3 ☎ 028-683-2070
営 11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:00~22:00 (L.O.21:00)
休 無休 席 68席(②・③) P 35台
HP Instagram @gyutan_keyaki

介護が必要な状態になって困ったら
「絆」にご連絡ください

実は、介護施設には種類や特色があります！

1 介護度が軽い方向け
(支援1・2、介護1)

自由にお一人での外出・外食も、お友達とお出かけもしたい！施設内で食事や介護を受けることもできる！

3 退院後で継続的な
リハビリが必要な方向け

施設内での介護に加え、病院の指示等で適したリハビリを受けられる！

2 介護度が中程度の方向け

施設内で食事や介護を受けながら、家族との外泊・外出や面会は自由にしたい！

4 病院と連携した
看護ケアが必要な方向け

施設内での介護だけでなく、リハビリに加え医療・看護も入所施設で受けられる！

完全無料

- ♥ ご入居が決まるまでのご相談・見学同行・ご紹介費用はすべて無料です。
- ♥ 仕組みや手続きが分からない、施設の種類や選び方がわからない、入居できる施設があるか不安、そもそも介護って何？…お悩みごと何でもお気軽にご相談ください。

5 他の施設では看護ケアが
難しくなっている方向け

受け入れ可能な他の施設や、看取りまでお願いできる施設もご紹介！

出会えた
感謝
ご縁に

介護施設紹介センター絆

お問い合わせ TEL.028-667-6625 (FAX兼用)
宇都宮市ゆいの杜 7-12-5 携帯090-7801-1020

たくさんのホームの中から自分や家族に合ったホームを見つけるのは大変だと思います。終の棲家となるホームです。ご希望や想いに沿った施設と一緒に探しましょう。ご契約に至るまでのサポートは一貫して無料です。施設を利用しないという選択も含め、ご相談にいらしてください。

介護支援専門員
小林 初枝(こばやし はつえ)

石焼も、ランチ定食も、個室でゆったり！

宇都宮駅前で炉端焼きで創業してから50年。2代目大將が切り盛りする老舗店です。看板メニューの「石焼」は、良質な肉を富士山の溶岩石で牛肉を焼き上げることで、余分な脂を吸い取りながら旨みをギュッと閉じ込め、驚くほどやわらかに。さらに、滑らかな食感と大豆の味を楽しめる「自家製きゅうびとうふ」など、お酒が進むおつまみも充実しています。

ランチタイムには、刺身と天ぷらが一度に楽しめる「きゅうび御膳」や「鉄火丼」「天重御膳」などお手頃価格なのにぜいたく感のある定食（ドリンク付・1,100円～）が大人気。バラエティに富んでいてどれにしようか迷うほど。全室が座敷の個室で、小さなお子様連れでも安心です。



「きゅうび石焼セット」（松セット・和牛ロース200g、和牛カルビ200g、若鶏200g、ホタテ3個、野菜2人前・9,820円）「竹セット」（4,900円）、「梅セット」（3,300円）

味処きゅうび

住 宇都宮市御幸ヶ原町143-41
 ☎ 028-663-7800
 営 11:30～14:00 (L.O.13:15)
 17:00～22:00 (L.O.21:15)
 休 水曜 席 36席 (●・カ) P 15台
 HP <https://kyuubi.info>



左：全粒粉がたっぷり入った火・木曜限定販売「全粒粉食パン」（1斤400円）

毎日でも通いたい！ 愛されるふわもち食パン

昨年の暮れに閉業を発表したところ、「続けてほしい！」という声が殺到。多くの方の応援と支えを受けて営業を継続。やさしいお人柄の姉弟が営み地元で愛され続ける今年で23年目のパン屋さん。

店内に漂う温かな雰囲気は、まさに「帰って来たくなる場所」。人気No.1の、「全粒粉食パン」は驚くほどふわふわで、もちっと香ばしくクセになる味わい。栃木県産小麦粉「ゆめかおり」を使用した食パン「ゆめかおり」（一斤310円）や懐かしい「パンの耳」（一袋100円）、各種惣菜パン、菓子パン、さらには那須の御養卵を使った「ちょこっとプリン」（240円）まで。丁寧に焼き上げた熟練の技をぜひ堪能してください。



ブーランジュリー あお麦

住 宇都宮市御幸ヶ原町199-12
 ☎ 028-663-1496
 営 10:00～17:00
 休 日曜、第一月曜、出張販売日（不定休）
 P 7台
 HP [Instagram @yanshangyoshio](https://www.instagram.com/yanshangyoshio)

Tochigi: Irodori Landscape



昭和レトロを五感で楽しめる 体験型ミニテーマパーク

2025年4月29日の「昭和の日」に、「第2もてぎ昭和館」がオープン。「もてぎ昭和館」の南側にあった老舗薬局「半田日進堂」を改装し、駄菓子屋、タバコ屋、昭和の茶の間を再現しています。店内には当時の看板やジュース、ポスターなどが所狭しと展示されていて、大人には懐かしく、子どもには新しい、昭和を体験して楽しめるミニテーマパークです。



「第2もてぎ昭和館」のテーマは“五感で楽しむ昭和レトロ”。駄菓子を実際に買うことができるほか、カプセルトイやタバコ自動販売機の購入体験もできます。出てくるのは限定キーホルダーというのもユニーク！ 手ぬぐいやキーホルダーなどの限定グッズもあるので要チェックです。



第2もてぎ昭和館

住 茂木町茂木1657
 営 土・日曜、祝日の10:00～16:00
 ￥ 入場無料 P 3台
 〈問い合わせ〉茂木町商工観光課
 ☎ 0285-63-5644



Mia's Writer Recommend Ippin



県産土石を原料に釉薬を手作り 一期一会から生まれる魅力 「てまり窯」の陶器

今回の担当



ライター なかや

今回は、マグカップやお皿など、10年ほど前から私が愛用している器をご紹介。陶器作家の上野利憲さんの工房「てまり窯（真岡市）」を、作品の窯出しの日に訪ねさせていただきました。

てまり窯製陶器の最大の特徴は、宇都宮の大谷石、鹿沼の深岩石（ふかいわいし）、那須の芦野石、那須塩原の木の葉化石層など、県内各地の石や土を原料に、年単位にわたる試作を重ねて完成させたオリジナルの釉薬（ゆうやく）を使用していること。石の産地や採掘場所によって器の表情が変わるのは、天然素材による一期一会で、そこが魅力です。エンジニア気質の上野さんによる緻密で興味深い製作風景がインスタグラム（@temarigama）に紹介されているので、ぜひご覧ください。



窯出し後の「ラッパマグ」（1,800円）など、685点の作品

てまり窯

HP <https://temarigama.cloudfree.jp>
 〈主な取扱店〉ベルテラシェ大谷 物産館 ほか
 住 宇都宮市大谷町1263-2 ☎ 028-652-3100
 営 9:30～17:30 休 第2火曜(11～2月は毎週火曜)



もっと知りたい！ 小児アトピー性皮膚炎のこと

～いま、子どもたちのために出来ること～

参加
無料

事前登録制
Web配信

日時

2025年8月30日(土) 14:00-15:00

どなたでも
ご参加いただけます



プログラム

講演

14:00-14:40

「アトピー性皮膚炎の人生を変える ～かゆみゼロを目指して～」



吉原 重美 先生

獨協医科大学小児科学 特任教授
 獨協医科大学病院 アレルギーセンター長

14:40-15:00

質疑応答

お申込方法

講座の参加には事前登録が必要です。
 webページもしくはお電話にてお申込みください。

<https://ad-kouza.com/utsunomiya/250830>

〈電話〉

028-637-2363



宇都宮市民公開講座事務局
 (マルホ株式会社 宇都宮営業所)
 受付時間：平日10:00～17:00

〈主催〉マルホ株式会社 〈後援〉栃木県小児科医会 / 栃木県アレルギー拠点病院(獨協医科大学アレルギーセンター) ※ご登録いただいた個人情報は当講座運営のみに使用させていただきます。

Mia De Life^{プラス} あなたのくらしを豊かに便利に！

くらしのお役立ち情報

プロに聞く！ お盆の迎え方・訪ね方

お盆は、ご先祖様の霊をお迎えし、感謝の気持ちを伝える大切な時期。昔に比べて形式はだいぶ簡素になったとはいえ、迎える側・訪ねる側それぞれに、気をつけたいマナーや心配りがあります。今回は、地域の葬儀事情に詳しい「有限会社 博愛社」の小野さんに、お話を伺いました。

Q:お盆に人を迎える側として、どんなおもてなしをするといい？

A:近年は、お客さまに長居させないよう配慮するご家庭が増えています。お茶とちょっとしたお菓子程度で済ませるのが一般的。暑い時季なので、冷えたペットボトル飲料や小分けの焼き菓子などを用意しておく、持ち帰ってもらえて便利です。返礼品の中に茶菓子を含めるといった工夫も、無理のない心配りとしておすすめです。



Q:お盆のお供え物、どんなものが喜ばれる？

A:旬の果物、日持ちのするお菓子、お茶などの飲み物が定番です。故人が生前好きだったものを選ぶと、より気持ちが伝わります。ただし、香りの強いものや、肉・魚などの生もの、ゴム製品などは避けた方が良くとされています。地域の風習も確認を。

Q:訪問する際の事前連絡は必要？

A:最近は親しい親戚以外は事前連絡なしで伺うことが多いようですが、できれば一言連絡を入れると親切です。親戚同士なら「〇日に伺いますね」と伝えるだけでも心象が違います。



Q:お参りの作法や持ち物に決まりはある？

A:特別な作法はなく、仏壇に静かに手を合わせるだけで十分です。お供え物（お盆見舞い）を持参する方も多く、必要に応じてお香典やお線香を添える方もいらっしゃいます。服装は黒のスーツが丁寧ですが、最近は地味めな私服でも問題ありません。

Q:滞在時間や会話の内容で気をつけることは？

A:長居は避け、お参りを済ませたら早めに失礼するのが好印象です。ご遺族との会話では、故人の話題を深く掘りすぎないように。「思い出話がありがたい」と感じる方もいれば、悲しみがぶり返してしまう方もいます。状況を見ながら、静かに心を寄せる姿勢が大切です。

「お盆は『こうしなければならない』という正解があるわけではありません。大切なのは、相手の気持ちを思いやること。型にとらわれすぎず、温かい心配りで先祖やご家族とのつながりを大切にしましょう」



取材協力:有限会社 博愛社 宇都宮市白沢町641-5
☎028-671-8914 <https://soujihakuai.com>

イベント＆スポット情報

手づくりの夏祭り、今年も開催！

夏休み最後の思い出づくりに、宇都宮市上籠谷町の小さな神社・両宮神社で開かれる夏祭りへ出かけてみませんか？ 懐かしさとユニークさが詰まった催しが満載で、大人も子どもも楽しめます。家族や友達同士、夕暮れの境内でにぎやかなひとときをお過ごしください。

「両宮横丁 vol.3」

日 時:8月23日(土) 16:00～20:00 ※雨天中止

場 所:両宮神社(宇都宮市上籠谷町1542-5)

駐車場:神社駐車場、上籠谷公民館

内 容:射的・わなげ(300円～)、お囃子、かき氷などの食べもの、ひよっこタイム、その他ゲーム

主催者メッセージ:「このお祭りの目玉は今年3回目となった『お化け屋敷』。お化け屋敷の大好きな中学生が作り上げる世界を体験できます。毎年テーマが変わるこのお化け屋敷、とても怖いんです(笑)。人気すぎて毎回行列！ぜひ体験してみてください。お待ちしております！」

主催:hibi Instagram @hibi__ayatoyoda

WANI COFFEE Instagram @wanicoffee



今週のうちの子♪



●名前 ポコちゃん
(ネザーランドドワーフ・10歳)

●特技 ポコキック

●コメント 甘えん坊のポコちゃん、4月30日に10歳になりました。バースデーパーティー楽しかったね。まだまだ元気いっぱい毎日家の中を走り回っています。これからもずっとずっと長生きしてね。(ペンネーム さとさん)

「楽しいパーティーの様子が伝わるかわいいい写真ですね！」編集部

右記QRよりご応募ください。
皆様のご応募お待ちしております！



第12回

マロニエプラザ感謝祭

第4回

ときどき子育ても笑顔に！

ママパパキッズフェスタ

入場無料

2025
8/23(土)
10:00～15:00

場所:マロニエプラザ

お買い物券販売中!!

1枚1,100円分のところ

1,000円で販売

販売期間
7/11(金)～
8/18(月)

お買物券販売所
マロニエプラザ
管理事務所
※当日は現金でのお買い物が可能です。

栃木の伝統工芸品展

伝統工芸品の
展示・販売・製作体験・実演



益子焼 他多数出展!

長い伝統を受け継ぐ
「匠の技」をぜひご覧ください!

参加無料 栃木県子ども総合科学館

発見!体験!
「わくわく科学ひろば」

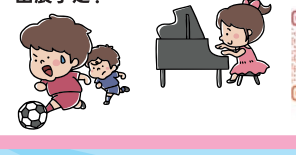
かんたんワークショップに
さわれる展示品!
サイエンスショー&星の話も楽しめます!



キッズ習い事イベント

見て! 聞いて! 試して! 好きと得意を見つけよう!
コドモならいごと
1日でさまざまな習い事を
体験できるイベント♪

体操・ピアノ・学習塾・スイミング・
ロボットプログラミング・ダンス・
英会話・そろばんなどの、幼児・
小学生向け習い事ブースが
出展予定!



最新情報は
こちらを
チェック★



他にも!

キッズダンス・
ステージショーや
おいしいグルメが
盛りだくさん!



イベントの詳細は
こちら↓



※画像はイメージです。

Coupon⁺

Mia's Information

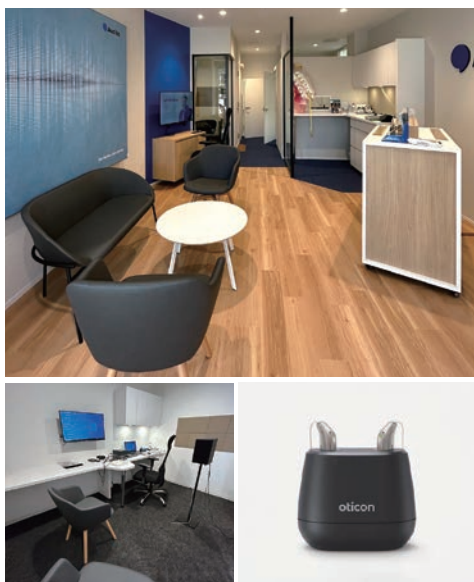
身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

認定補聴器専門店 Audika 宇都宮店

日本初の『Audika(オーディカ)』ショップで、ご自身にぴったりの補聴器を見つけてみませんか?

北欧デンマークの世界的な聴覚ケア企業デマントの補聴器専門店『Audika』日本初の1号店。広いカウンセリングルーム(防音室)をご用意しており、ご本人様だけでなく、ご家族も一緒に聞こえの状態をご確認頂く事ができます。落ち着いたイメージの店内でゆったりと快適にご相談できます。補聴器のお貸出しは無料で、ご納得いくまで最長3カ月ご試聴頂いております。補聴器は人生を変えるパートナーです! 経験と知識の豊富な認定補聴器技能者がしっかりサポートいたします。

LINEの友だち登録をお待ちしております。



便利な充電式補聴器

認定補聴器専門店 Audika宇都宮店
☎028-638-0131

宇都宮市中央5-17-12
(駐車場完備)
① 9:00~12:00
13:00~17:00
⑥ 日・月曜・祝日



Mia's クーポン

有効期限/2025.8.23

国家技能士が在籍
ミシンの調整修理ミシンのお手入れ
出張サービス
1,000円

- 他券との併用不可。
- 1台につき1枚のご利用が可能。
- 部品交換、修理作業が必要な場合、別途見積り。(診断料無料)



地元密着型ミシン専門店!
人気ミシンを各種取扱中
納得のお値段!親切・丁寧
豊富な専門知識で対応します

ちょっとした時に活躍するミシン。いつも気持ちよく使いたい!そこで、お手入れサービスを実施中!
どんなミシンのことでもお気軽におまかせください。

ミシンの窓口

☎028-666-7639

宇都宮市鎌山町15-6
① 10:00~18:30
⑥ 無休
⑦ 広く停めやすい駐車場完備



Mia's クーポン

有効期限/2025.8.31

1,500円以上
ご注文の方デザート
1品
サービス

- 他券との併用不可。
- 1枚で1グループご利用可能です。
- ご注文時にご提示ください。



NOBUと言えば『パスタ』。選べるランチで私だけのランチを作ろう!! 期間限定で桃の冷製パスタやうなぎのパスタ販売中!!

創作ダイニングNOBU

☎028-623-6665

宇都宮市下戸祭2-9-1高木コーポ1F
① 11:00~15:30(L.O.15:00)
17:30~22:00(L.O.21:00)
⑥ 水曜ディナー・木曜・25(月)※13(水)・14(木)ランチは営業
⑦ 14台(店前・第2駐車場 有)



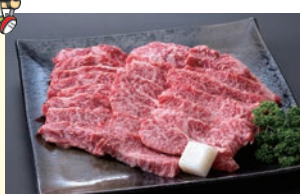
Mia 読者プレゼント

応募締切
8月19日(火)
必着

3名様

とちぎ霧降高原牛 焼肉用
(肩・バラ肉)(400g)

とちぎ霧降高原牛



だすつやとちぎ

2組
4名様ホテルニューイタヤ 夏休みファミリービュッフェ
ビュッフェレストランチェスナット ご招待券

8月9~11日、16・17日、23・24日、30・31日の土日祝日にホテルニューイタヤ 1F のビュッフェレストラン「チェスナット」で夏休みサマービュッフェを開催いたします。特製ローストビーフをはじめ、キッズメニューも充実。末就学児 100 円/小学生 2,000 円/大人 4,000 円/60 歳以上 3,000 円。 提供: ホテルニューイタヤ

1組
2名様ホテル東日本宇都宮レストランスクエア
ペアランチ券

ホテル東日本宇都宮レストランスクエアより、日本料理「漁火」、中国料理「黄河」、イタリアン「フォンターナ」からお選びいただけるペアランチ券をご用意。

記憶に残る時間をお過ごしください。

提供: ホテル東日本宇都宮



応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11

下野新聞社内

☎ 028-688-7850

FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は、賞品の発送のみに利用いたします。

土地 戸建 マンション アパート 駐車場

相続不動産の売却を
考えた方へ相続不動産の売却は時間が勝負です!
お早めにハウスゲートにご相談ください!!相続税の支払で
現金が必要になって
しまった...相続した
空き家の管理が
大変で...相続不動産の
疑問や
お悩み
ありませんか?不動産売却のご相談、**無料** 受付中!CENTURY 21 ハウスゲート
☎0120-803-510

〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉3丁目2-14 <https://www.house-gate.jp/>
栃木県知事免許(1)第5231号(社)全国宅建建物取引業保証協会会員(社)栃木県宅建建物取引業協会
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟業者 ※センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

“Mia”を見た!と
お申し付けください!

物件詳細やローンシミュレーションなど情報満載!

Mia's Work



しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaで
お仕事も一緒に
見つけてみませんか?タウン情報紙 Mia
配布員募集!

急募

未経験者歓迎!〈業務委託〉

仕事内容:「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭のポストに配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
報酬:当社規定による(配布枚数により変わります)
【例】Mia500部にチラシを3枚
折り込んで配布の場合
→約4,600円(一回あたり)

詳しくは下記までお問い合わせください

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内
TEL 028-688-7850【受付時間】月~金 9:00~17:00

石のふるさわ
正社員募集勤務時間・日数・
休日など相談OK未経験
歓迎年齢問わず
退職後の方も
活躍中!!

営業・販売

内容:墓石及び石関係、仏壇の販売
(主に栃木県内)
給与:月給20万円~30万円以上 ※研修期間含む
時間:9:00~20:00の間で実働8H
休日:月曜

石工職人

内容:墓石の基礎・造成・外構工事と
墓石据付などの施工
給与:月給20万円~30万円以上 ※研修期間含む
時間:8:00~17:00
休日:日曜

待遇:社保完備、昇給年1回、賞与年2回、年末年始休暇、夏季休業、他
店舗販売スタッフや、短期のお花販売の仕事もお問い合わせください♪

石工事業・土木資材・仏壇仏具 株式会社 古澤石材 ☎028-643-4114 (採用担当)
栃木県知事許可(般27)第6289号 ●本社営業所(若本) ●工場展示場(下田原) ●仏壇ショールーム(下戸祭)



HOME GAME

8.16 SAT KICK OFF 19:00 VS アスルクラロ沼津

8.30 SAT KICK OFF 19:00 VS 奈良クラブ

9.20 SAT KICK OFF 19:00 VS FC琉球

栃木ゴールデンブレーブス



日本独立リーグ
グランドチャンピオンシップ
2025

今年も栃木県にて開催!

9/25(木)・26(金)・27(土)・28(日)

会場: 25~27日 小山運動公園野球場

(小山市向野187)

28日 真岡ハイトラ運動公園市民球場

(真岡市小林1900)

さくら市民デー
さくら市に在住、在勤、在学の方 入場無料!

8/17 SUN VS 茨城アストロプラネッツ
15:00 PLAYBALL エイジエックスタジアム

8/23 SAT VS 群馬ダイヤモンドペガサス
15:00 PLAYBALL エイジエックスタジアム

8/27 WED VS 福島レッドホープス
17:30 PLAYBALL 小山運動公園野球場

8/31 SUN VS 群馬ダイヤモンドペガサス
16:00 PLAYBALL ジェットブラックフラワーズスタジアム

今季レギュラーシーズン最終戦

9/7 SUN VS 福島レッドホープス
13:00 PLAYBALL 小山運動公園野球場

参加リーグ
(球団)

- ・四国アイランドリーグplusの優勝球団
- ・ルートインBCリーグのチャンピオンシップ優勝球団
- ・九州アジアリーグの優勝球団
- ・北海道フロンティアリーグの優勝球団
- ・日本海リーグの優勝球団
- ・さわかみ関西独立リーグの優勝球団
- ・栃木ゴールデンブレーブス (開催地枠)

チケット情報はここから
好評発売中!



応援.TV

応援.TVでは、栃木ゴールデンブレーブスの
ホームゲームを配信中!



株式会社栃木県民球団

<https://tochigi-braves.jp/>

県北・県央地区
事務局

県南地区
事務局

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り4-2-10 宇都宮駅前ビル4F

TEL:028-650-3070 FAX:028-627-6872

〒323-0158 栃木県小山市梁67 小山ベースボールビレッジ

TEL:0296-34-6030 FAX:0296-34-6031

Mia文庫

学生ライターが

オススメの書籍を紹介

〈今回のテーマ〉「アートにふれる」

協力:みかみひびき
都内の大学に通う学生ライター。高校時代は1日1冊、本を読むほどの読書家。学生目線で魅力的な本を紹介しつづけます。

日のあたる白い壁

美術館の「白さ」と「明るさ」と「無音さ」が好きだという筆者が、27人の画家たちの作品に想いを巡らせたエッセー集。小さな作品からアカデミックな名画まで、オールカラーで載っています。軽やかで澄んだ文体からは、アートは自由に見て良いものだ気付かされました。絵は自分を映す鏡であり、人は絵を見ることで、自分の気持ちを知ることができるのだと思います。この本を読んで、心躍るような鑑賞体験をしてみたいかがでしょうか。

著者: 江國香織 発行: 集英社文庫 本体価格: ¥693 (税込)

日のあたる白い壁

江國香織



集英社文庫

ピカソになりきった男

贋作(がんさく)作家として、裏のアート市場に手を染めてきたギィ・リブ。彼の描く絵は、ただの名画の模倣ではありません。ピカソやマティスになりきって、彼らが描いたであろう絵を想像して描き、あたかも美術の巨匠たちの「新作」の絵だと売りつける。そんな知られざる贋作ビジネスの実態と彼の破天荒な人生が生々しく綴られています。アートの真贋とは何で決まるのか。読めばきっと、芸術は模倣を繰り返すことで発展していくと思わざるを得ません。

著者: ギィ・リブ 訳: 鳥取絹子 発行: キノブックス 本体価格: ¥1,760 (税込)



全国約 250 店舗のネットワークであなたにピッタリの車がきっと見つかる!

2025.8.31 まで

ご購入サポート ※1

下取保証 ※2

最大

5 万円

+

5 万円

=

最大 10 万円

- Mia を見たとお伝えいただいた方 2 万円
- ダイヤモンドコーティングにアップグレード 2 万円
- 平日にご納車いただく場合 1 万円

- ※1・2 2025年8月31日までにご成約された方が対象です。詳細についてはスタッフにお問い合わせください。
- ※2 対象車は右記の通りです。【当社にてお乗り換え頂くお客様と同一名義の下取車両かつ当社へ自走してお持ち込みいただける下取車両】

※2 不動産・買取契約・第三者名義の車両は対象外です。

WECCARSでご購入いただいたお車は
オイル交換 無料!

※6ヵ月もしくは5,000km毎の交換になります。

残溝4mm未満のタイヤでは
納車しません。

4mm未満に摩耗したタイヤは、
あらかじめ新品のタイヤに
交換してから納車いたします。

※WECCARSが指定するメーカーのタイヤに交換します。

公式HPは
こちら



無料査定のお申込みはこちら

受付時間 8:30~21:00 年中無休 通話料無料

0120-17-0001

中古車のことなら

WECCARS

オイル交換

通常価格 1,000円/ℓ

1100円 (消費税 工賃込)

有効期限: 2025.8.31(日) まで

LINE経由で予約後、ご来店頂き
クーポン提示して頂いた方限定!

※新規のお客様は車検証の提示が必要となります。
※当社指定オイルに限定させていただきます。(一部車種を除く)
※ガラスにフィルムを貼っている、または
社外品の色付きガラスに交換されている車
はご遠慮願います。
※車両形状は軽自動車・小型乗用・中型乗
用・大型乗用・1BOX・RV 乗用・小型バン
に限定させていただきます。
※事業用(黒ナンバー・緑ナンバー)・トラッ
クはご遠慮願います。同業者の方、一部の
輸入車及び違法改造車の方はご遠慮願いま
す。一部車種によって対応できない場合が
ございます。ご了承下さい。



オリジナルBOXティッシュ プレゼント!

- ◆ご購入・来店査定での
ご契約・車検ご予約の
お客様に5箱
- ◆ご来店された
お客様に1箱



宇都宮店

0120-551-530

栃木県宇都宮市御幸ヶ原町 224-11



宇都宮南店

0120-335-520

栃木県宇都宮市西川田南 2丁目1番5号



季節のお花のある暮らし

Mia de 花あそび

アドバイザー
フラワーアレンジメント講師
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol.
50

100均造花で手軽なアレンジにトライ!

初心者さんにもオススメ



最近では100均でもクオリティーの高い造花が買えるようになりました。生花と違いお手入れ不要なので、初心者さんにもぜひ挑戦してもらいたいアレンジです。造花は色のトーンを合わせて選べると、センス良くまとまりますよ!



レースなどの布(10cm四方)、花器(コップでもOK)、吸水スポンジ、ニッパー、ハサミ、好きな造花



Step.1

花器の口に合わせ、約2cmほど頭が出るようにスポンジをカット。スポンジを布で包み、花器の上部にセットします。グルーや接着剤などで固定すると安定しますよ。



Step.2

葉物を挿し、次にメインとなる大きなお花を挿し、最後に小さなお花で隙間を埋めます。造花の茎は固いことが多いので、カットするときはニッパーを使うと安全です。



ワンポイント
アドバイス

まず葉物で全体の形を決めましょう。葉物を水平から下向きに挿し、流れを作っておくと、まとまりやすくなります。

Mia's cooking!

delicious and fun!

今月のレシピ 揚げなすと鶏肉の 和風おろし

調理時間 約20分

〈材料〉2人分

- ・鶏肉 300g
- A しょうゆ・酒 各小さじ1
- ・片栗粉 適量
- ・なす 2本
- ・揚げ油 適量
- B 水 大さじ2と1/2
- B しょうゆ・みりん... 各大さじ1と1/2
- B 砂糖 大さじ2/3
- B しょうが(すりおろす) ... 小さじ1
- ・大根おろし 適量
- ・万能ねぎ(小口切り) 適量

1人分当たり

カロリー 621kcal / 塩分 2.7g

〈作り方〉

- 鶏肉はひと口大に切り、Aで下味を付ける。
- なすは縦に皮を何本か剥いて縞模様にし、乱切りにする。
- 小鍋にBを入れてひと煮立ちさせる。
- 揚げ油を熱し、②を入れて素揚げにし、油を切る。
- 続いて①に片栗粉をまぶし、カリッとするまで揚げ、油を切る。
- ④と⑤を器に盛り付け、大根おろしをのせて③をかけ、万能ねぎを散らす。



レシピ提供: JAふれあい食材/JA全農とちぎ

子どもMiraiプロジェクト

宇都宮市の子供たちが大人の見守りのもと、安心して過ごせる場所「宮っこの居場所」を子どもMiraiプロジェクトとしてシリーズで紹介します。

かつては地元の人々に親しまれていた酒屋の空き店舗を活用して誕生した「子どもの居場所タキヤ」。運営するのは、宇都宮大学の学生たちと地域のボランティアスタッフです。活動日には地元の子供ももちろん、幼い子連れ



17 子どもの居場所 タキヤ

体験活動

宇都宮市峰3-14-2
問い合わせ ykcom0505@gmail.com
活動日時 水曜 15:00 ~ 17:00
※長期休業中も開設(8月13日を除く)
Instagram@takiya_utsunomiya

親御さんからご年配の方までが訪れ、いつもにぎやかな空気に包まれています。



子供たちは大学生とゲームをしたり、勉強を教わったりと、思い思いの時間を過ごしています。手先の器用なスタッフによる工作教室や、スタッフや関係者が育てた新鮮な野菜の販売も行われており、ただの居場所にとどまらず、地域の

「タキヤ」は子どもの居場所として活用しているほか、イベントなどのレンタルスペースとしての貸し出しもしているため、気軽にお問い合わせください。



スタッフ

つながりを育みながら、まるで商店のような楽しさも味わえるのも魅力です。また、季節の行事や長期休暇中には、誰でも気軽に参加できるイベントも開催しています。最新情報は、ぜひSNSでチェックしてみてください。

宮っこの居場所を紹介しています。ぜひご覧ください

宇都宮市子ども部子ども政策課
☎028-632-2344(登録・支援)
(平日8:30~17:15)
(一社)栃木県若年者支援機構(受託者)
☎090-9100-0821(開設・運営)
(平日10:00~15:00)



専用HP

お悩み無料相談センター ☎0120-388-163

ご相談24時間
年中無休



荒井 友幸
代表取締役

まさか?あの女!?
奥さん(30代)が相談に来られた。お話を聞くと、旦那は自営業で、旦那は泊まりがけの仕事が多かったが、出張だと思いついて、充電中の旦那のスマホにボツアッパされた。昨日は楽しかった!ありがと!う!!女からのメッセージを見て、出張じゃない!?と分かった。旦那と口論!次の日から旦那は帰らず、別居し、しばらくすると調停の通知が届いた。相談から調査を依頼され、旦那の居場所を突き止めると、二階が住まいで、階が店舗になっている一軒家。二階の店舗はエス・テ・サロ。女性オーナーと旦那が繋がっている。二階で一緒に暮らし、朝出てくる

宇都宮本部(作新付近)



宇都宮市東宝木町12-1 ケーワンビル2F
☎028(600)7277

瞬間もカメラに収めた。二軒家の名義も旦那の会社名だった。奥さんに証拠をお見せすると旦那に勧められ、このエス・テ・サロに何度か通った。旦那の顔も見ていた。このこと。この証拠を基に2人を訴え、旦那から調停は取り下げられ、慰謝料を支払って奥さんの有利に離婚の手続きを進めている。

※本文はプライバシー保護のためいくつかの事例を基に構成しています。

浮気?あやしい兆候!?
●携帯が鳴っても表示だけ出てこない。
●家にいるのにメールで会話。
●理由をつけて別居するようになった。
●突然離婚して欲しいと言われた。

特別サービスプラン 3名様まで
8月のご契約に限り
すべての調査料金 10%OFF
追加料金 0円

ケーワンはここが違う!
●GPS無料・後払い
※法律条則を遵守して使用しています。
●分割払いOK
●弁護士無料紹介

7日間お試し調査
お試し 30,000円
20日間お試し調査
お試し 95,000円

結果が出なければ
0円

各種調査案内
●浮気、不倫調査、住所、所在調査
●結婚前調査 ●家族構成
●離婚後の子供調査 ●人探し
●ご近所トラブル ●ストーカー盗聴
●ナンバー調査 ●電話番号調査

創業32年 総合探偵社ケーワン

秘密厳守
電話見積もり無料

安心!低料金後払い!
■公安委員会届第41100007号

大黒屋 ウォッチ&ジュエリー 高額買取 サマーキャンペーン!!

積極買取の大黒屋だから実現できる価格をご提示します!!

買取品目	ブランド時計	ブランドジュエリー	銀・コイン・インゴット	お酒
金券・チケット	株主優待券	電化製品	携帯・スマホ	電動工具
カメラ	ブランド服	ブランド小物	ヘッドホン	ヘルメット
				ライター

LINE 会員大募集

LINE友だちに登録すると...
ブランド品お買取り成立時に使える
3,000円分
クーポンプレゼント!!
有効期限:なし

LINE会員の方で期間限定で
お買取り成立時に使える
5,000円分
クーポンプレゼント!!
有効期限:2025年8月31日

さらにLINE会員の方で
買取り合計額が10万円以上の場合
10,000円分
クーポンプレゼント!!
有効期限:2025年8月31日

※その他のLINEクーポンとの併用可 ※その他のサービスと併用不可 ※1回につき1枚ご利用可 ※チケット・金券類は対象外です ※詳しくは当店スタッフまで

宇都宮東店 ☎028-612-4871
宇都宮市今泉町2996-5(1F) ▶定休日:毎月第一
▶営業時間:AM10:00~PM7:00 第二月曜日

宇都宮大通り店 ☎028-651-3262
宇都宮市馬場通り2-3-1(Mビル1F) ▶定休日:無休
▶営業時間:AM10:00~PM7:00 (年末年始除く)

宇都宮市民の
皆さまへ

「ルナルナ プレミアムコース」が今なら0円! 登録キャンペーン実施中!

ルナルナの人気有料機能が、今だけ「無料」+ギフトも貰えるチャンス!

📱 今すぐ登録



Mia読者限定特典
Amazonギフト
200円分をGET!!

< 応募方法 >

上記から無償利用にご登録後、
ルナルナアプリ内の
お知らせからキャンペーンに応募

合言葉: E7B4AM

※プロフィールにお住いの都道府県を必ず入力している状態で
ご確認ください。
※キャンペーンの応募期間は、2025年9月30日までとなります。

🏠 特設ブースで登録

ブースで登録された方は、
もれなく giftee200円分 をその場でGET!!

場所 | ベルモール 2階
ファッション・レディス CRB前

8.23(土) 24(日) 10:00~18:00

ご来場いただいた方が誰でも参加できる
「プレゼント抽選会」も同時開催!

舞浜有名テーマパーク ペアチケット(1名様)
など、プレゼントが当たるチャンス

女性を応援する素敵なプレゼントをご用意してお待ちしております。



※宇都宮市在住の方への「ルナルナ プレミアムコース」の無償提供は、2026年11月30日までとなります。
※宇都宮市在住の方で、すでに「ルナルナ プレミアムコース」の＜無償利用登録＞を開始されている方は
特典対象外となります。
※Mia読者限定特典を受け取られて利用登録をされた方は、特設ブースでのgiftee特典は対象外となります。
※お一人様いずれか一方の特典のみの適用となります。
※「ルナルナ」の利用登録料は無料ですが、通信にかかる費用はお客様のご負担となります。
※「Amazon」はAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

※本キャンペーンは株式会社エムティーアイによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。
エムティーアイ事務局 (lnln_support@ccmti.co.jp) までお願いします。
※「giftee」は株式会社ギフトの登録商標です。
※「ルナルナ」は、株式会社エムティーアイが提供するウィメンズヘルスケアサービスです。
※「舞浜有名テーマパーク ペアチケット」は、特定の企業・ブランドとのタイアップや協賛を意味するものではありません。
※プレゼント内容の詳細は、当日特設ブースにてご確認ください。
※賞品の内容は予告なく変更となる場合があります。



金 大高騰!!

※2025年5月7日時点
1gあたりの
参考買取価格

貴金属・プラチナ

ダチョウ倶楽部 肥後 克広
ダチョウ倶楽部 寺門 ジモン
キンタロー

高価買取 おたからや

お任せください!!

価値が下がって
しまった
約20倍以上

金のインゴット1kgが
参考買取価格
17,683,000円
になりました!
※2025年7月23日時点

クーポン
有効期間
8/22金
まで
おたからや
特別クーポン

最大
買取金額
10万円UP

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取
できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像は
イメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャラン
ティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。
※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

※キャンペーン対象外のお品物・対象外店舗がございます(インゴット、商品券、
金券、現行銭、その他額面の表記があるもの)。※当キャンペーンは、弊社買取価格
からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にて
お問い合わせください。※他キャンペーンとの併用はできません。

おたからや店舗案内

高価買取 おたからや P 駐車場完備

トナリエ宇都宮店

栃木県宇都宮市駅前通り1-4-6トナリエ宇都宮 4階
【営業時間】10:00~20:00

- ・トナリエ宇都宮4階
- ・「JR宇都宮駅」西口よりデッキ上を
通り徒歩1分

トナリエ宇都宮
4階 フロアマップ

おたからや 入口

店内 4F

おたからや
トナリエ
宇都宮店

※1 ご成約で
タクシー代・駐車場代 最大 2,000円 プレゼント
いたします。
※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※1 ご来店の際に利用したタクシー代
が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

0120-555-600

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

リおも店長(丸)りおもな
※女性・タレント