私の街、私の暮らし タウン情報紙
Mia
ミア

おかげさまで創刊5周年

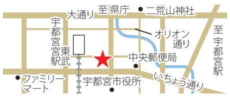
発行
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp
Miaに関するお問い合せ
0120-38-0035（平日 9:00～17:00）
Instagram

車椅子での入店可　キッズスペース有　キャッシュレス決済対応

TAKE FREE
vol.133
2024 12.7
次号発行は12月21日です

ありがとうの想いを伝える宇都宮発のバターサンド店

11月にオープンしたばかりのバターサンド専門店。地域の魅力を伝える新たな名菓となるよう、選りすぐりの地元食材を使い、店内の工房で職人が手作りするバターサンドは、毎日食べても飽きのこない味わいが魅力。さっくりとしたクッキーとコクのあるクリーム、ほのかな塩気と自然な甘さの絶妙なバランスを楽しめます。看板商品の「生バターサンド（350円～）」のほか「MIYAバターサンド」やクッキー、マドレーヌ、シュークリーム、ソフトクリームを用意。ギフトや自分へのごほうびに、この冬おすすめの新スイーツです。

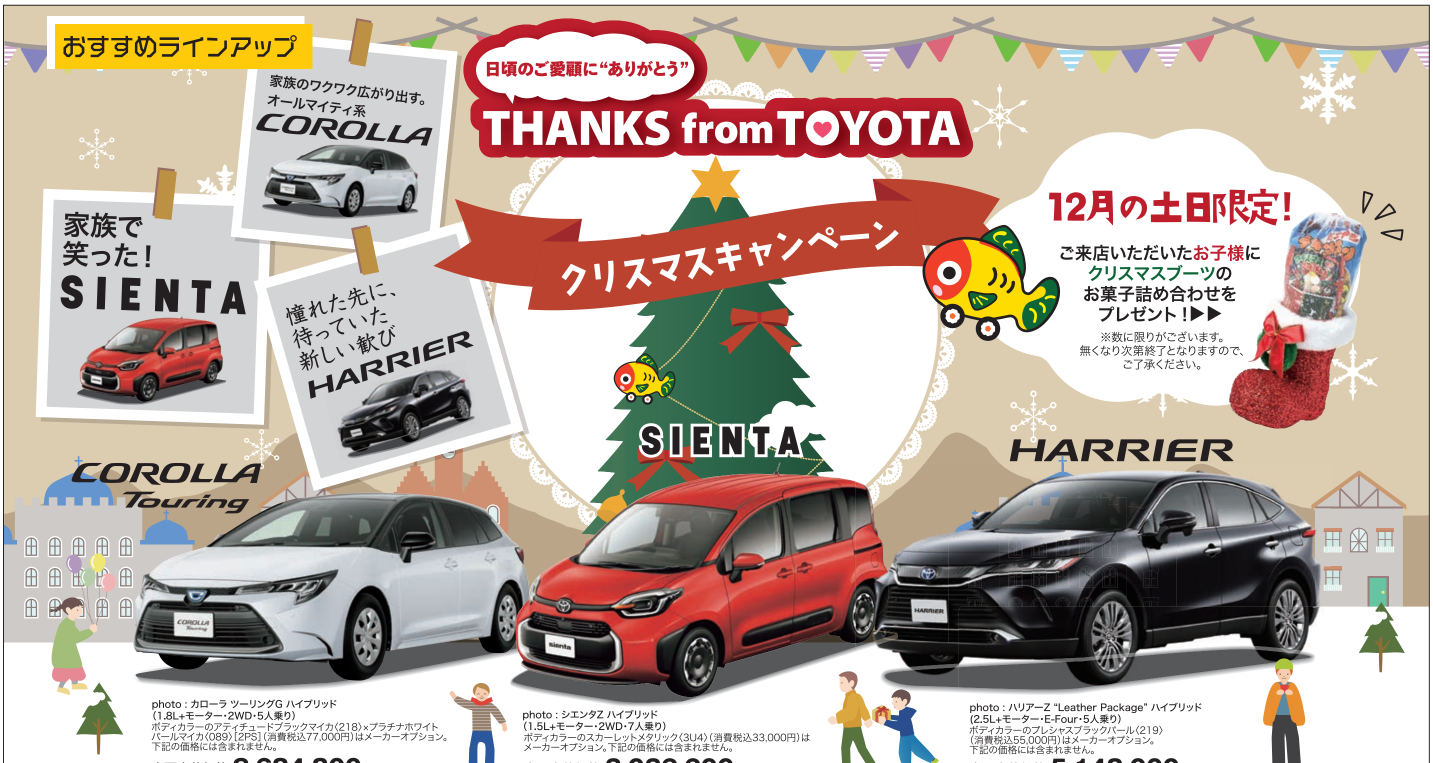

大通り
至 県庁
二荒山神社
宇都宮東武駅
オリオン通り
至宇都宮駅
中央郵便局
ファミリーマート
宇都宮市役所
いちょう通り

宇都宮バターサンド Thanksand

住 宇都宮市中央1-9-6
☎ 028-666-8333
営 10:00～18:00 ※無くなり次第終了
休 火曜
P 近隣コインP利用

「Mia133号を見た」と声がけした方に、
ソフトクリーム100円引きのサービス
（有効期限 2024年12月27日）

競輪の補助事業
https://jka-cycle.jp
日本一が宇都宮で決まる!!
第30回 全日本自転車競技選手権大会シクロクロス
2024.12.14 SAT 15 SUN
会場｜道の駅うつのみや ろまんちっく村
【主 催】公益財団法人日本自転車競技連盟　【主 管】宇都宮サイクルスポーツ推進委員会



おすすめラインアップ
家族のワクワク広がり出す。オールマイティ系 COROLLA
家族で笑った！ SIENTA
憧れた先に、待っていた新しい歓び HARRIER
日頃のご愛顧に“ありがとう”
THANKS from TOYOTA
クリスマスキャンペーン
12月の土日限定！
ご来店いただいたお子様にクリスマスブーツのお菓子詰め合わせをプレゼント！▶▶
※数に限りがございます。無くなり次第終了となりますので、ご了承ください。
COROLLA Touring
SIENTA
HARRIER

photo：カローラ ツーリングG ハイブリッド（1.8L+モーター・2WD・5人乗り）ボディカラーのアティチュードブラックマイカ〈218〉×プラチナホワイトパールマイカ〈089〉[2PS]（消費税込77,000円）はメーカーオプション。下記の価格には含まれません。
車両本体価格 **2,684,800**円（消費税込）

photo：シエンタZ ハイブリッド（1.5L+モーター・2WD・7人乗り）ボディカラーのスカーレットメタリック〈3U4〉（消費税込33,000円）はメーカーオプション。下記の価格には含まれません。
車両本体価格 **3,036,600**円（消費税込）

photo：ハリアーZ “Leather Package” ハイブリッド（2.5L+モーター・E-Four・5人乗り）ボディカラーのプレシャスブラックパール〈219〉（消費税込55,000円）はメーカーオプション。下記の価格には含まれません。
車両本体価格 **5,148,000**円（消費税込）

＊車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金（除く消費税）、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2024年11月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。

日曜日の定休日あります。「営業日」をご確認ください。
試乗車一覧はこちら

トヨタカローラ栃木
本社／宇都宮市上横田町798番地
0077-78-1233
トヨタカローラ栃木 検索

Mia de まちあるき

居住と商業が同時に叶う街

陽東(南)エリア

YOUTOU

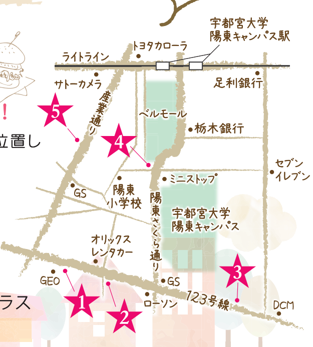
オススメ

車で通りながら気になっていたあのお店…!

宇都宮大学の峰キャンパスと陽東キャンパスの間に位置し
学生街とも思われる立地ですが、
落ち着いて大人なひとときを楽しめるお店が多数!
忙しい日々にちょっと立ち寄ってみては
いかがでしょうか。

【テーブル以外の座席情報】
㊀ 個室　㊁ 座敷　㋕ カウンター　㋞ ソファ　㋢ テラス

※紙面上の価格はすべて税込価格です。



花を贈る方について、用途などをお聞きしてイメージを合わせてアレンジします

お客様の思いに寄り添う。心を込めたフラワーアレンジ

「Kapua」とは、ハワイ語で花びらのこと。花びらに心を込めてお客さまの思いを形にする、完全オーダーメードの小さなお花屋さんです。オーダーは、3日前までに電話やLINE、来店でも受付可能。用途や希望に合わせて、イメージにぴったりのアレンジを作ってくれます。

特に人気なのは、ペットとのお別れを彩る「ペットセレモニーフラワー」。家族の一員であるペットとの最後の時間を、懐かしい思い出と共に心安らかに過ごせるよう、たくさんのお花で彩ります。ご希望の場所へのセッティングまで行っているので気軽にご相談を♪

上：思い出の写真やペットが大好きだったおもちゃなども、一緒にアレンジ可能　左：「虹のベッドフラワー」

花楽kapua flowermarket ¥

住 宇都宮市東峰町3030-9　☎ 080-5071-7239
営 金土日10:00〜18:00（ご来店の際は電話でご確認を）
※予約は曜日問わず13:00〜18:00（電話かLINEにて）
休 月〜木曜　P 近隣のコインP利用
HP Instagram @karakukapua

1

左：「アサイーボウル（1,200円）」と「キャラメルラテ（650円）」　右：「ガーリックシュリンプ（1,780円）」

砂浜のあるカフェで“ハワイの夕暮れ”にトリップ

ハワイの夕暮れをコンセプトにした、砂浜とドライフラワーが迎えてくれる癒し空間。陽東地区にオープンしてから1年が経ち人気が高まっています。コムハニー（蜂の巣）やグリークを使ったアサイーボウルは宇都宮初！フルーツが溢れんばかりに飾られた満足度の高い一品です。ランチプレートは3種類を用意。バースデープレートの予約も可能です。

また、チャコールパウダーを使ったデトックスドリンクや、京都から取り寄せた抹茶やほうじ茶など、ドリンクもこだわりのものばかり。金・土曜の夜は予約のみのBARに変身。ハワイの夕暮れを感じながら、癒しの空間へいざないます。

ブルー アイランド カフェ バイ アイボリー ¥

Blue island cafe by ivory

住 宇都宮市石井町2992-13 大塚ビル3F
☎ 028-612-3242　営 10:00〜16:00
金土は予約のみBARタイム有（詳しくはお問い合わせを）
休 水曜　席 16席（㋕）　P 3台（「ハイムナカモリ」敷地内）
HP Instagram@ blueislandcafe01

2

新鮮で、ここまで安い!家計に優しい海鮮丼

おまかせ10種類のネタがのる豪華「豊漁大盛スペシャル丼（1,058円）」

新鮮さと安さにこだわり、毎日店内でネタを仕込んでいる海鮮丼の専門店。メニューは50種類以上で、ほぼ全品が648円！そのうえ、お好みに合わせたリクエスト型のカスタム丼にも対応。シャリ大盛り・ネタ大盛り・シャリとネタどちらも大盛の特盛と、豊富にお好みの丼をセレクトできます。海鮮丼の他に「厚焼玉子」や九州から仕入れている「わらび餅」といったサイドメニューも用意。テイクアウトだけでなく、店内での飲食も可能です。

また、大型注文に対応しているので、ママ友の集まりやミーティングにも大活躍。ウーバーイーツ・出前館からの注文ができるので、年末年始にみんなでわいわい海鮮丼パーティーはいかがですか？

豊漁丼丸 陽東店

住 宇都宮市陽東7-9-24
☎ 028-306-3228
営 11:00〜14:00／17:00〜20:00
休 月・火曜　席 5席　P 3台
HP Instagram @donmaru_horyo

3

宮スクの日　宮スクの商品券などが当たる！　抽選会　切絵コーナー　タロット手相占い　毎月第3日曜 開催中！　次回 12/15㊐

1F セブンイレブン 宇都宮馬場通り店

X' masケーキ予約受付中！
12/24(火)まで
※商品によって締切が異なります。
営業時間：24時間
定休日：無休
☎ 028-624-7386

1F オグラ眼鏡店

Fleurs de saison

オグラ眼鏡店では、最新のコレクションと確かな技術をそろえ、皆様のご来店を心よりお待ちしております。
オグラ眼鏡店
営業時間：【平日】10:00〜19:00
【日祝】10:00〜18:00
定休日：水曜日
☎ 028-624-9926

2F ホワイトエッセンス宇都宮 ゴリデンタルクリニック

お口元から健康と素敵な笑顔をサポートしてまいります！
WHITE ESSENCE
営業時間：9:30〜18:00
定休日：木・日曜
☎ 0120-918-461

2F ホリスティック リラクゼーション・サロン ベイリーズ

全身もみほぐし＆足つぼ　60分　5,300円（税込）
極上アロマリンパ＆ドライヘッドスパ　60分　6,300円（税込）
ホリスティック・リラクゼーション・サロン Bailey's ベイリーズ
営業時間：11:00〜22:00
定休日：無休
☎ 028-623-4555

UTSUNOMIYA OMOTESANDO SQUARE
うつのみや表参道スクエア
宇都宮市馬場通り4-1-1
お買い物なしでも、30分間ご利用が無料です。
以後 駐車料金 200円／30分
■ 利用時間 8:00〜23:00／年中無休
30分無料
HPはこちら▶
うつのみや表参道スクエア　検索

左：素材にこだわった本格ステーキ。ランチは「黒毛和牛ヒレ（スープ・サラダ・パンまたはライス・デザート・コーヒまたは紅茶付・120g・6,600円～）」

特別な日に訪れたい。贅沢ステーキランチ

特別な日やご褒美ランチにぴったりの「和牛ステーキ桜」。ボリューム満点でお得な内容のランチセット「黒毛和牛ヒレステーキ」のほか、「ミックスグリル（3,960円）」や「黒毛和牛ハンバーグ＆皇帝海老（3,630円）」など多彩なメニューがそろうので、シーンや気分に合わせて選べるのが嬉しいポイント。

また、自社栽培のレタスや有機野菜を使ったサラダのほか、プレートにのせた3種類のデザートも人気。大谷石の壁が印象的な落ち着いた店内で感じる創業21年の伝統と、健康に気遣う人も安心の体にやさしい料理をたっぷりと堪能してみてはいかがでしょう。

和牛ステーキ桜 ¥

住 宇都宮市陽東2-16-8 ベルグランドハイツ1階
☎ 028-612-3933
営 11:30～15:00（L.O.14:00）
　17:00～22:00（L.O.21:00）
休 無休　席 43席（㊔）
P ベルモール有料P利用（ステーキ桜利用で5時間まで無料）
HP https://www.steak-sakura.net/

4

左：店内で焙煎しているこだわりのコーヒー豆がそろう（100g・600円～）　右：好みの挽きたてドリップコーヒーをテイクアウト（300円～）

世界のコーヒーがずらり!自家焙煎コーヒー豆店

陽東にオープンして11年目を迎える、世界のコーヒーを数多く取りそろえたコーヒー豆専門店。昨年、日光にも2号店をオープンしました。

寒さが増すこれからの季節は、苦みのある深煎りコーヒーがおすすめ。特に、酸味がなく苦みとまろやかな口当たりが楽しめる「ベトナムダラット」や、重厚な香りが特徴の「インドネシアマンデリンリントン」、初めての方には柔らかい口当たりが魅力の「エルサルバドルナチュラル」がおすすめです。一番人気の「ブラジルショコラ」は、ミルクチョコレートを思わせる香りが魅力。選ぶのに迷ったら、気分や好みをスタッフに伝えて相談してみましょう。きっと、自分好みの至上の一杯が見つかりますよ。

チバコーヒー ¥

住 宇都宮市陽東3-8-4　☎ 028-660-8090
営 11:00～19:00　休 水曜
席 ベンチ有（テイクアウトのみ）
P 店舗横4台、店舗南隣3台
HP https://chibacoffee.jp/

5

Tochigi Irodori Landscape

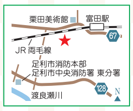
Mia 彩風景

日本三大イルミネーション！光が織り成す幻想的な世界へ

約10万㎡の園全体を、500万球を超えるイルミネーションで彩る「光の花の庭」。冬の木々に美しい光の花が咲き誇り、日本夜景遺産「日本三大イルミネーション」にも認定されています。中でも「あしかがフラワーパーク」のシンボルツリーでもある「奇蹟の大藤」は必見！細部にまでこだわった花房が風に揺らめく様は、まるで本物の藤棚のような美しさ。

期間中はシーズンごとに3つのテーマを設定。鮮やかな色彩の花・アメジストセージと光が融合したイルミネーションや、華やかなクリスマスシーズンをイメージした「クリスマスファンタジー」、冬咲きボタンと光の競演が見られる「ニューイヤーイルミネーション」を鑑賞できます。

あしかがフラワーパーク
「光の花の庭～フラワーファンタジー2024～」



開 ～2025年2月16日（日）※12月31日（火）休園
営 平日 15:30～20:30／土・日曜、祝日～21:00
　※～2025年1月5日（日）は平日～21:00／土・日曜、祝日～21:30
　※16:30～17:00頃より点灯開始
¥ 大人1,400円、子ども700円　P 有
HP https://www.ashikaga.co.jp/

Mia's Writer Recommend Ippin

Mia'sライターオススメの逸品

コーヒーとあわせて食べたいMELLOW THINGSのスコーン

今回の担当
ライター いいの

「季節のスコーン（280円～）」
「チョコスコーン（250円）」

岡本エリアにオープンして約１年半、すでに地域のオアシスのような存在になっているカフェ「MELLOW THINGS」。自家焙煎のコーヒーと季節で変わるタルトやパフェなどのスイーツは、栃木のカフェ好きから常に注目されているのはもちろん、地元住民の日常にもすっかり溶け込んでいます。かくいう私もついつい訪れてしまう一人。そして帰りに必ず購入するのがこのスコーンです。

ザクザクとしっとりの真ん中くらいの食感も、甘さの加減も、実にちょうどいい。そしてやっぱりコーヒーとの相性が抜群！甘く柔らかな空気をまとうMellowな時間を、お店でも、おうちでも、ぜひ味わってください。

MELLOW THINGS

住 宇都宮市下岡本町4210
営 12:00 ～18:00（L.O.17:30）
休 火・水・第3木曜　P 6台（お店の向かい）
HP Instagram @mellow_things_

宮PASSスタンプラリー
好評開催中!! 2025.1.31 金 まで
ご家族それぞれにご応募いただけます！

スマホ
みあぽっけ
家族みんなで参加しよう！
地区市民センター
コミュニティセンター 市民活動センター

デジタルでの参加はこちら▶
スタンプの取得方法 LINEアカウント コレメッケ宇都宮の宮PASSスタンプラリー内の「スキャン」で読み取り！

みあぽっけ回収設置場所
各店にもございます

宮パス 愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

宇都宮市自治会連合会
宇都宮市旭 1-1-5 宇都宮市役所 10 階
TEL.028-632-2289（月～金曜／ 10:00～16:00）

栃木ダイレクトコミュニケーションズ㈱
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内
TEL.0120-38-0035（月～金曜／ 10:00～16:00）

総勢1,000名様に当たる！
豪華賞品はこちら▶
スタンプラリー参加店もこちらからCheck！

特賞
令和7年6月1日開催予定!! 6家族のみでゆったり楽しめるライトライン貸し切りツアーです。全線を往復しながら、車内イベントや豪華プレゼントをご用意！お子様限定で制服を着て運転席に乗る乗車体験も♪最後に豪華ランチをお楽しみください。

「宇都宮ライトレール㈱ 承認済」

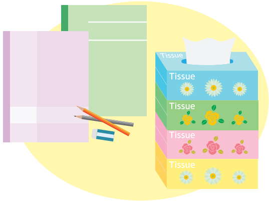
大谷満喫賞

令和7年4月下旬の土曜日と日曜日に、普段は目にすることのない大谷の特異な奇岩群を巡りながら、大谷資料館等の様々な観光施設を愉快なガイド付きのグリーンスローモビリティで周遊し、豪華ランチも堪能できる贅沢な賞品です。

Mia De Life プラス　～あなたの暮らしを豊かに便利に！～

知　「宮っこの居場所」への支援・寄付を

Mia紙面でもおなじみ「宮っこの居場所」。家の中の整理整頓や大掃除が行われるこの時期、不用となる未使用の文房具や衛生用品などがあったら、処分する前に「宮っこの居場所」へ寄付や支援を考えてはいかがでしょう。子どもたちが、さまざまな活動ができるよう、皆さんのご協力をお願いいたします。



支援・寄付いただきたいもの

●文房具

未使用・未開封のノートや鉛筆など。

●衛生用品

未使用・未開封のティッシュやハンドソープなど。

●食品

常温保存が可能な未開封の食品で、賞味・消費期限が2カ月以上残っている食品（破損で中身が出ているものや冷蔵・冷凍が必要なもの、乳製品や酒類は対象外）。

※少量で分配できないなどの理由でお断りすることや少量の食材などの場合は、宇都宮市が実施している「フードドライブ（まだ食べられるのにも関わらず廃棄されてしまう「食品ロス」削減のための取組み）を案内する場合があり。

●体験・経験の機会

果物狩りや野菜の収穫、キャンプ、スポーツ観戦など、子どもたちの体験や経験の機会の提供。

●ボランティア・役務の提供

子どもと遊んだり、宿題をみるなどの見守り役や調理スタッフ、施設の修繕やチラシの印刷、物品配送などの役務の提供。

●金銭の寄付

「宮っこの居場所」の安定的な運営のための金銭的支援。

※善意銀行（宇都宮市社会福祉協議会）を通じた寄付。

申し込み先

●物品・食品、体験・経験の機会、役務の提供の申し込み

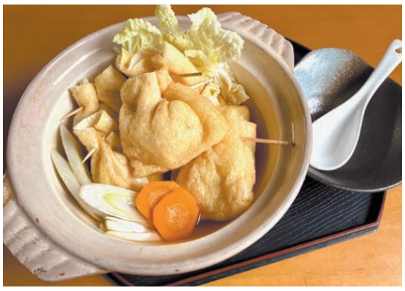
宇都宮市HP「宮っこの居場所」→「宮っこの居場所を支援したい方」から申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上「宇都宮市子ども政策課」まで提出（持参、郵送、メール、FAX可）。

●金銭の寄付の申し込み

宇都宮市社会福祉協議会善意銀行HPから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、宇都宮市社会福祉協議会へ提出。

問い合わせ先：宇都宮市宮っこの居場所応援連絡会議（事務局 宇都宮市子ども政策課）
☎028-632-2344　FAX028-638-8941

食　パーティーにおすすめの変わり鍋



鍋のおいしい季節到来！料理好きのMia読者シノブさんの作るオリジナル鍋は、パーティーが盛り上がると家族や友人たちに評判。早速、ご紹介していただきました。

**●何が入ってる？
ドキドキの油揚げ鍋**

「我が家の油揚げ鍋の作り方は、とっても簡単。まず、油抜きした油揚げを半分にカットし、口を広げ袋状にしておきます。小さなコップか湯飲みに油揚げをセットし、その中に好きな具材を入れて爪楊枝で閉じればOK。あとはお好みの鍋つゆで、中に火が通れば完成です。鍋が油揚げだらけになりますが、どこに何が入っているのかが分からないので、食卓が盛り上がりますし、出汁がしみ込んだ油揚げがジューシーでおいしいんです。うちの子どもたちに人気なのは餅×チーズ、うどん、溶き卵×カニカマ、餃子。みなさんも、ぜひ変わり種で鍋を楽しんでみてくださいね」

読者投稿　読者さんおしえて！〈懐かしの○○〉

読者投稿用メールフォーム

エモいMD

父が家の掃除をしていたら「懐かしい！」と言ってMDを見せてくれました。初めて見ましたが、すごく新鮮！時代を感じました（笑）。

ペンネーム　恋する惑星さん

固めプリン

昭和レトロな喫茶店で大好きなプリンを注文。とろとろのプリンもおいしいけれど、やっぱり昔懐かしい固めのプリンがたまらないなぁ。

ペンネーム　スミレさん

1/11号は「あったかな風景」を特集！ 上部QRで内容を確認のうえご応募ください【締切 12/15(日)】

出会い 恋愛 結婚 したい人応援！
参加者募集中
宇都宮市結婚活動支援事業
もっと ときめく宮りある
宇都宮で話も心もはずむ最高の出会いを

12/21開催
わいわい楽しいLRT旅
マッチング
謎解きは貸切LRTで編　20代～40代限定
貸切のLRTに乗って楽しい謎解きの旅をしませんか。

日　時▸12月21日(土)13:00～16:00(予定)
場　所▸ライトキューブ宇都宮小会議室 他
（宇都宮市宮みらい1-20）
参加費▸男女とも500円
参加人数▸男女各25名
応募締切▸12月6日(金)
応募条件▸市内在住又は将来宇都宮市に居住する意思のある20代～40代の独身男女

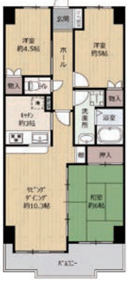
MC
永井塁
/喋り屋、司会者
山口あや
/フリーアナウンサー

お申し込みはこちらから！
LINEでお友達登録ください

次回開催！
2025 1/19
スイーツを食べながら、本気の婚活を
スイーツビュッフェ編

お問い合わせ
宇都宮市結婚活動支援事業事務局
(下野新聞社ビジネス局イベントクリエイション部内)
宇都宮市昭和1-8-11　TEL.028-625-1145(平日 9:30～17:00)
主催　宇都宮市(魅力創造部 都市ブランド戦略課)
宇都宮市旭1-1-5　TEL.028-632-2115
後援　とちぎ未来クラブ

足銀本店
セブンイレブン西一の沢町店
ファミリーマート
トライアル宇都宮店
大通り
鹿沼街道
桜小学校
現地
文星芸大付属中
宇短大付属高
文星芸大付属高
県立博物館
中央公園
中央女子高



JR宇都宮駅 バス約13分
睦町停 徒歩約2分
※先着順のため、ご成約となった場合は何卒ご了承下さい。

桜小学校・中央公園へ徒歩約10分、子育てしやすい周辺環境◎
トライアル宇都宮店へ徒歩約1分、日用品のお買い物も快適！

グランドハイツ睦町
販売価格（税込）
3LDK・602号室　990万円
当社売主物件につき仲介手数料なし！

Access
宇都宮市立桜小学校 ―― 約840m
宇都宮市立陽西中学校 ―― 約1,740m
私立作新学院高校 ―― 約950m
スーパーセンタートライアル宇都宮店 ―― 約410m
セブンイレブン 西一の沢町店 ―― 約440m
宇都宮三の沢郵便局 ―― 約690m
足利銀行宇都宮西支店 ―― 約800m

【設備】都市ガス・電気・室内洗濯機置場・フローリング・シューズボックス・駐車場タイプ平面・エレベーター2基以上・駐輪場・二人入居可・ペット不可

【物件概要】所在地 栃木県宇都宮市睦町4番7号（602号）／構造 鉄骨鉄筋コンクリート造 10階建／所在階 6階／敷地面積 4430.16㎡／専有面積 登記簿59.28㎡（17.93坪）／バルコニー面積 約7㎡／総戸数 121戸／販売戸数 1戸／築年月 1988年11月／向き 東／建物現況 空室／用途地域 第一種住居地域／施工会社 清水建設㈱／管理会社 クラシテ㈱／管理形態 日勤・全部委託／価格（税込）990万円／管理費 月額7,300円／修繕積立金 月額9,125円／駐車場 月額8,000円／取引態様 売主〈広告有効期限：R6年12月15日〉

CENTURY 21 ハウスゲート
フリーダイヤル 0120-803-510
〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉3丁目2−14 https://www.house-gate.jp/
栃木県知事免許(1)第5231号 (社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (社)栃木県宅地建物取引業協会
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟業者 ※センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

スマホから簡単！ご質問・内覧予約もOK
物件詳細やローンシミュレーションなど情報満載！

福田屋のお歳暮

お世話になったあの方へ。ありがとうを伝える真心ギフト。

2024 FUKUDAYA WINTER GIFT

FKD宇都宮店 3F大催事会場	12月26日（木）まで
FKDインタパーク店 2F大催事会場	12月25日（水）まで
福田屋鹿沼店 3F大催事会場	12月25日（水）まで

※鹿沼店は午後7時までの営業となります

FKDハイカード・FKD PPカードポイントカード会員様 限定特典

F マーク商品 **10%割引**いたします。

ご自宅のパソコンで、スマホでお出かけ先から

いつでもどこでも簡単ショッピング

ご来店の必要も、待ち時間もありません。ご都合のいい時間でお申し込みができます。お支払いは、クレジット、銀行振込でラクラク簡単決済。

インターネットでのご注文も承っております。

承り期間：12月20日（金）まで

※銀行振込は12月20日（金）までとさせていただきます

FUKUDAYA Online Store　ネット こちらのマークの商品のみ承ります。

スマートフォンからはこちらから。▶

福田屋百貨店公式「福田屋オンラインストア」
https://fukudaya.online/

インターネットでのご注文に限り **全国一律送料660円**

クール便は全国一律990円

※送料込み商品は除きます ※酒類は除きます ※離島は除きます

お問い合わせ先e-mail：support@fukudaya.online
TEL：028-623-5195（AM10:00〜PM6:00）

お歳暮総合大ギフトセンター開設中

Toshi Yoroizuka
送料込み
NEW
ネット

➡〈トシヨロイヅカ〉
焼菓子詰合せ10個入り
（アマンド×2、マドレーヌ、ガトーKAOKA、フィナンシェ、フロランティナー、ボンブココ、ケークオフリュイ、サブレアマンド、サブレショコラノワゼット 合計10個）
※賞味期限 常温30日
税込5,000円

RAFFINE
送料込み
ネット

➡〈ラフィーネ〉
半生チーズタルト15個入
（半生チーズタルト×15個）
※冷凍
税込5,400円

JURIN BAUM HOUSE
送料込み
ネット

➡〈米粉バウムクーヘン専門店 バウムハウスJURIN〉
スペシャルギフトセット
（穂乃香（ホール直径14cm、高さ4cm）1個、陽乃樹スティックタイプ2本）
※賞味期限 常温14日
税込3,500円

chihiro PÂTISSERIE
送料込み
ネット

➡〈PÂTISSERIE chihiro〉
フォンダンショコラ アソート
（抹茶×オレンジ・ショコラ オレ×プラリネ・ショコラ ノワール×フランボワーズ 各種2個 計6個入りギフト）
※賞味期限 冷凍30日
税込4,400円

送料込み
NEW
ネット

➡〈笑福シウマイ〉
特製豚シウマイ8個入×2箱
（豚シウマイ8個入×2箱）
※賞味期限 冷凍60日
税込3,500円

送料込み
NEW
ネット

➡〈米山そば〉
新そば鹿沼在来そばとろろ
（新そば鹿沼在来そば（なまそば）140g×6、国産とろろ芋35g×6、ざる用ストレートそばつゆ70㎖×6）
※賞味期限 冷凍30日
税込4,860円

➡〈日光食品〉
日光生ゆば詰合せ
（引上げゆば2枚×1パック、引上げゆば1枚×2パック、ゆばのたれ180㎖×1本）
※賞味期限 冷蔵7日
税込4,968円

➡〈Cooking&Glow〉
宮ぴくるす6種ギフトセット
（いろいろ野菜のぴくるす、かんぴょうと根菜のぴくるす、ぷちとまとのぴくるす、うずらのたまごのぴくるす、大豆のぴくるす、しいたけのぴくるす160g 各1本）
税込5,400円

送料込み
NEW
ネット

➡〈和食 とくさ〉
梅香る鯛めし2合用×2セット
（米280g、鯛身＋出汁200g、調味液40g、梅干し3 各2）
※賞味期限 常温90日
※北海道・沖縄県・離島はお届け不可となります。
税込5,480円

和歌山有田の伊藤農園
送料込み
ネット

➡〈伊藤農園〉
100%ピュアジュースギフトセット
（100%ピュアジュース180㎖×10本（みかん6本、きよみ・不知火・はっさく・あまなつ×各1本））
税込4,320円

送料込み
NEW
ネット

➡〈kanowa〉
飲めるほど柔らかいレモンクリーム大福6個セット
（レモンクリーム大福1個×6）
※賞味期限 冷凍30日
※北海道・沖縄県・離島はお届け不可となります。
税込4,590円

送料込み
NEW
ネット

➡〈MEAT FACTORY〉
熊野牛ロースすき焼き用
（ロースすきやき用450g）
※賞味期限 冷凍90日
税込10,800円

F	福田屋百貨店おすすめギフト
クール便 990円	全国一律990円 クール便にて配送いたします。
配送のみ	配送でのみ承ります（お持ち帰りはご遠慮ください。）
送料込み	商品に宅配料金が含まれております。（お持ち帰りはご遠慮ください。）
配送料 660円	配送料金「全国一律660円」ギフト
NEW	新商品
ネット	インターネットでもご注文いただけます。

2024 FUKUDAYA christmas

— Special cake & Dinner —

12月15日（日）まで承ります。（お渡しは12月23日（月）〜25日（水））　各店1F食料品サービスカウンターにて承ります　※鹿沼店はクリスマスケーキのみ1F銘店ケーキ売場にて承ります

※クリスマスケーキのお渡しは発送都合等により、お渡し時間が午前11時からとなります。

Queen
Merry Christmas
PATISSERIE GATEAUX QUEEN

ネット
Q-1
全店合計200台限り
〈クイーン洋菓子店〉
いちごの生クリームデコレーション
（5号 約15㎝）
税込 4,600円
本体 4,259円＋税 341円
お渡し日：12月24日（火）のみ

ネット
VM-1
全店合計50台限り
〈ヴィラ・デ・マリアージュ〉
苺のショートケーキ
（5号 約15㎝）
税込 5,400円
本体 5,000円＋税 400円
お渡し日：12月24日（火）のみ

chihiro PÂTISSERIE

ネット
PC-3
全店合計40台限り
〈パティスリー チヒロ〉
ブレゼ・ショコラ
（5号 約15㎝）
税込 5,500円
本体 5,093円＋税 407円
お渡し日：12月23日（月）〜25日（水）　※鹿沼店は12月24日（火）のみ

Merry Christmas

宇都宮店・インターパーク店限定
ネット
GB-2
各店合計20台限り
〈ガトー・ド・ボワイヤージュ〉
Xmas チョコレートケーキ
（5号 約15㎝）
税込 5,184円
本体 4,800円＋税 384円
お渡し日：12月24日（火）のみ

ケーキのご予約はこちら

FUKUDAYA Online Store　福田屋百貨店公式「福田屋オンラインストア」https://fukudaya.online/

福田屋百貨店特撰 おせち2025

12月17日（火）まで承ります。（お渡しは12月31日（火））　各店1F食料品サービスカウンターにて承ります

※一部承り期間が異なる商品もございますのでご確認くださいませ。　※原料事情によりお重、商品内容が多少変更になる場合がございます。ご了承ください。

お持ち帰りのみ
O-1
〈ホテルニューイタヤ〉
和洋中おせち三段重
（お持ち帰りのみの承りとなります）
- ◆賞味期限：1月1日（水）
- ◆22.6×22.6×高さ17.7cm（3段計）
- ◆お渡し日：12月31日（火）

税込 26,000円
本体 24,074円＋税 1,926円

ネット
O-5
〈築地 寿司岩〉
和風三段重「明石」
- ◆賞味期限：1月1日（水）
- ◆21×21×高さ17.4cm（3段計）
- ◆配送エリア：関東のみ（離島不可）
- ◆12月31日（火）着指定（時間指定不可）
- ◆配送料サービス

税込 44,820円
本体 41,500円＋税 3,320円

ネット　冷凍　お届けのみ
O-27
〈「ホテルニューオータニ」監修〉
和洋中おせち三段重
（お届けのみの承りとなります）
- ◆賞味期限：冷凍状態で1月31日（金）
- ◆19.6×19.6×高さ15.9cm（3段計）
- ◆配送エリア：関東のみ（離島不可）
- ◆12月29日（日）または30日（月）着指定（時間指定不可）
- ◆配送料サービス

税込 21,600円
本体 20,000円＋税 1,600円

ネット　冷凍　お届けのみ
O-12 新登場
〈小樽きたいち〉
和風おせち二段重「小樽蟹御膳」別添 ズワイガニ(500g)
（お届けのみの承りとなります）
- ◆12月12日（木）予約締切
- ◆賞味期限：冷凍状態で1月15日（水）
- ◆19.5×19.5×高さ11cm（2段計）
- ◆配送エリア：関東のみ（離島不可）
- ◆12月30日（月）着指定（時間指定不可）
- ◆配送料サービス

税込 17,200円
本体 15,926円＋税 1,274円

ネット　こちらのマークの付いている商品は、インターネットでもお買い求めいただけます。

おせちのご予約はこちら

FUKUDAYA Online Store —2025— 福がくるくる福袋 事前予約

※福袋はポイント付与対象外となります
商品により承り・お受け取り・お届けなどそれぞれの期間・方法が異なります。
商品ページにてご確認ください

承り期間　12月25日（水）　午後3時まで

福袋の詳細はこちらから▶

12月31日（火）まで年内開催

5倍ポイントデー＋3倍チャージデー　8倍ポイントデー開催

税別100円お買上げごとに5ポイント貯まります

チャージ1,000円ごとに3%分のポイントが貯まります

合計で8%分のポイントが貯まります

福田屋ショッピングプラザ宇都宮店
〒321-0962 宇都宮市今泉町237番地　TEL 028（623）5111（大代表）

FKDショッピングモール宇都宮インターパーク店
〒321-0118 宇都宮市インターパーク6丁目1番地1　TEL 028（657）5000（大代表）

福田屋鹿沼店
〒322-0039 鹿沼市東末広町1073　TEL 0289（63）0011（大代表）

Coupon+

Mia's Information

身近でお得な情報を
ご案内!!
嬉しいクーポン付♪

Mia's coupon

タラバ蟹とブラータチーズのトマトパスタ
単品2,200円（コースは＋1,000円）
各種宴会3000円より受付中！

丁寧に下処理し、余す所なく風味を取り出したタラバ蟹と、NOBUのトマトソースがコラボレーションした逸品！

1,500円以上ご注文された方
デザート１品サービス

- ●他券との併用不可。
- ●1枚で1グループご利用可能です。
- ●ご注文時にご提示ください。

有効期限／2024.12.30

創作ダイニングNOBU

☎028-623-6665
宇都宮市下戸祭2-9-1高木コーポ1Ｆ
11:00〜15:30(L.O.15:00)
17:30〜22:00(L.O.21:00)
㊡ 木曜・水曜ディナー ※年末年始12/31、1/1休み ※12/25・26営業
Ⓟ 14台(店前・第二駐車場 有)

Mia's coupon

しっかり栄養を食べて痩せたい方、
頑張っているのに結果に結びつかない方向け
オンライン相談30分

パーソナル管理栄養士・心理カウンセラーの資格を持つ管理栄養士が食事、運動、メンタルを徹底サポート。

初回お試しプラン
通常価格 3,300円▶500円

- ●要事前予約・他券との併用不可。
- ●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限／2025.4.30

食事改善Lab はれうみ

☎090-3590-6193
10:00〜18:00
(公式LINEは24時間対応)
※基本はWebでの面談です
㊡ 土・日曜、祝日(サポート時は要相談)

美容室　Room3117

たった90日で効果を実感。
40代以上の4人に1人は薄毛で悩んでます！

県内初の医療機関との提携により実現した『体の中から薄毛を改善！』それぞれの症状に合わせた育毛コース、薄毛改善コースをご案内。今回は【育毛体験コース】22,000円のところを、2024年12月30日（月）まで当クーポン持参の方に限り、6,600円で行います。発毛コースでは93.8%以上の方が3ヶ月以内に発毛を体感しています。薬を使わない、副作用のない安心施術で、男性も女性も成果がでています。体質改善、発毛したい方のご連絡をお待ちしております。

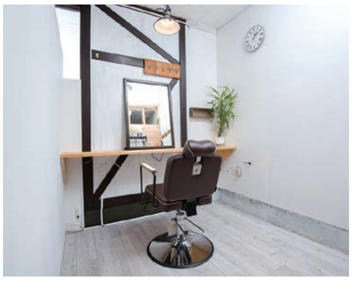
まずはこちらの
QRコードから
お気軽にLINE@を
ご登録ください▶

Mia's coupon

≪育毛コース毎月3名限定≫
通常 22,000円のところ 6,600円

●他の割引券・クーポン券との併用はできません。●ご利用の際にクーポン券をご提示ください。●会計後のご利用はできません。●本券1枚につき、1回限りのご利用になります。

有効期限／2024.12.30



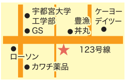
安心の完全個室マンツーマンで施術させていただきます

薄毛改善コース 施術回数×4

薄毛改善コース 施術回数×3

Room3117　☎028-680-4202

宇都宮市石井町2821
10:00〜19:00
㊡ 不定休



店舗情報はコチラ▼

Mia's coupon

初回限定
全身矯正or美容鍼
60分3,300円

痛みだけでなく、美容・姿勢改善へもアプローチ。広い店内はお子様連れ歓迎。

初回限定 全身矯正or美容鍼 60分
5,500円▶3,300円

- ●要事前予約・他券との併用不可。
- ●一人につき1回までご利用可能です。
- ●全身矯正は産後3ヶ月以降の方が受付可能。

有効期限／2025.1.31

ふくみみ鍼灸接骨院

☎028-307-4358
宇都宮市上大曽町489-18
月〜金 9:00〜19:00
土日祝 9:00〜15:00
㊡ 木曜　Ⓟ 7台

Mia's coupon

栃木県　宇都宮
Salon de a mole【サロン ド ア モール】
エステが初めての方大歓迎です♪
お肌とからだに優しく安心安全で
ストレスフリーな製品を厳選し使用しております。

○毛穴を整える＝しみ、しわ、くすみ改善の近道
○肌改善実績14年、ADS肌改善症例数8万件以上

【美肌の第一歩！】毛穴美人フェイシャル70分
通常 11,000円▶4,980円

- ●Mia読者特別価格。　●ご新規様のみ。
- ●事前予約で適用。
- ●1人につき1回までご利用可能。

有効期限／2024.12.27

Salon de a mole

☎080-5125-0445
宇都宮市曲師町5-1 大島ビル1F
10:00〜18:00
㊡ 不定休
Ⓟ 近くのコインP利用

Mia's coupon

Xmas特別クーポン全メニュー
50%OFF！
下記QRから
メニューをご確認下さい
aroma
SUGAR❤SALON

日々を頑張っているあなたへ。癒しのひとときをプレゼント！自分自身にご褒美を。

Mia限定クリスマスクーポン
全メニュー 50%OFF

- ●他券との併用不可。　●事前予約で適用。
- ●一人につき1回までご利用可能です。
- ●マタニティ16週以降受付可能

有効期限／2024.12.31

SUGAR SALON

☎090-9243-2227
宇都宮市鶴田町844-11
9:00〜21:00
㊡ 不定休　Ⓟ 有

タウン情報紙Mia 配布員さん募集！

急募

未経験者歓迎！〈業務委託〉

仕事内容	「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭のポストに配布
場所	宇都宮市内 ※ご希望する地区に空きがない場合がございます。
報酬	当社規定による (配布枚数により変わります) 【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合 ▶約4,600円(一回あたり)
応募資格	18歳以上 (高校生不可)
応募	詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
☎028-688-7850 【受付時間】月〜金 9:00〜17:00

愛ある日々のお手伝い
Elderly housing Anges
サービス付き高齢者向け住宅

アンジェス宇都宮砥上　業務拡充のためスタッフ大募集!!

正社員

職種	給与	時間	資格
介護スタッフ	【月収例】256,453円〜278,150円 ※手当含金額(夜勤手当等別途支給)	実働8hシフト制 日勤(休憩1h・早出、遅出、夜勤あり) [夜勤例]17:00〜翌9:00 (休憩2h)※月4回程度	介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上
サービス提供責任者兼管理者	【年俸制】4,468,800円〜4,800,000円 (月額:372,400円〜400,000円) ※手当含金額(幅は経験による)	8:30〜17:30(休憩1h) ※業務上、変動の場合あり	介護福祉士
ケアマネジャー	【月収例】292,400円 ※基本月給、職位手当、固定残業代(25h迄/月)、役職手当含金額	8:30〜17:30(休憩1h) ※業務上、変動の場合あり	介護支援専門員
施設長	【年俸制】4,605,600円 (月額:383,800円) ※基本月給、役職手当、処遇改善手当含金額	9:00〜18:00(休憩1h) ※業務上、変動の場合あり	要普通免許(AT限定可)・介護／福祉／医療の管理職経験者
施設長補佐	【月収例】270,600円 ※入居担当着任時	9:00〜18:00(休憩1h) ※業務上、変動の場合あり	要普通免許(AT限定可)・介護／営業経験者優遇
介護事務	【月収例】191,000円〜206,000円	9:00〜18:00(休憩1h) ※業務上、変動の場合あり	基本的なPC・エクセル・ワード操作できる方 訪問看護のレセプトを行った経験がある方優先

休日　**介護スタッフ**…週休2日シフト制(年間104日)／**その他職種**…土・日(年間104日)
※全職種、年次有給休暇(初年度16日)・産前産後休暇・看護休暇・育児／介護休業制度あり

パート介護スタッフ

資格　介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上

職種	給与	時間	休日
日勤 Wワーク・時短勤務(3h程度)OK	時給 1,200円〜1,250円	6:00〜20:00の間で応相談(1日3h〜8h)	応相談
早遅短時間専従	時給 1,400円〜1,450円	6:00〜 9:00 18:00〜21:00	応相談
夜勤専従 週1回からOK	日給 21,000円〜24,000円	16:00〜翌9:00(休憩2h) 18:00〜翌9:00(休憩2h)	応相談
厨房パート	時給 1,010円	【朝】6:30〜 9:45 【朝】10:30〜13:45 【朝】16:30〜19:45	応相談

一緒に働く仲間を募集中！

就職お祝い金15万円贈呈
QRよりHPからの応募のみ
※諸条件あり

求人に関するお問合せ先
アンジェス宇都宮砥上
宇都宮市下砥上町1431-4☎028-647-1777

各職種の詳細はこちらから確認ください

正社員・パート各職種の応募はこちらから

季節のお花のある暮らし

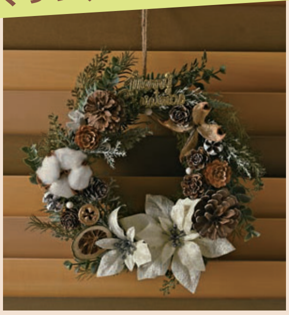
Mia de カンタン！花あそび

アドバイザー
フラワーアレンジメント講師
Atelier Emuse浅井恵美子

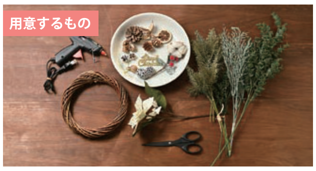
Vol.36

100均で全部そろう！クリスマスリース

くっつけるだけで簡単！

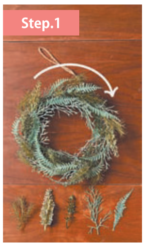


　お好みのパーツを使ってクリスマスリースを手作りしてみましょう。必要な材料・道具はすべて100均でそろえることができますよ。フェイクグリーンは、針葉樹のような葉先が細いものを使うと、よりクリスマスらしい印象に。



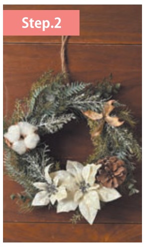
用意するもの

グルーガン、グルースティック、リース台（18㎝）、デコレーションパーツ、フェイクグリーン（今回は5束）



Step.1

　リース台に、10cm程度にカットしたフェイクグリーンをグルーガンで固定します。時計回りに固定していくときれいに仕上がります。グルーガンを使うときは火傷に注意。



Step.2

　花を挿すときと同様、メインとなる大きなパーツから配置。メインのパーツが三角形になるように配置するとバランスよく仕上がります。隙間を中～小のパーツで埋めます。

ワンポイントアドバイス

　メインに使うパーツの色を変えるだけで印象も変化します。お好みのイメージで自由に作ってみてくださいね！

子どもMiraiプロジェクト

宇都宮市の子どもたちが大人の見守りのもとで、安心して過ごせる場所「宮っこの居場所」を子どもMiraiプロジェクトとしてシリーズで紹介します。

9 リトル・ワンズ

学習支援

宇都宮市築瀬町2502-5
☎028-637-0775
活動日時　第1・3土曜
9:00 ～ 12:00

学校で分からなかった問題や苦手な教科も、ていねいに教えてできるようにするから安心して来てくださいね。勉強も遊びも一緒に楽しみましょう！

スタッフ

　「これまで学童保育に携わってきましたが、さまざまな事情で学習支援の行き届かない子どもたちを『宮っこの居場所』としてサポートしていけたらという思いが、次第に強くなっていったんです」と、地域型保育施設「リトル・ワンズ」の2階で、3年ほど前から学習支援活動を開始した代表の大木さん。

　現在は、事前登録を済ませた幼稚園児から中学生まで幅広い年代の子どもたちが、温かなお人柄が魅力の大木さんを慕って、この場所を訪れます。

　勉強するときはしっかりと勉強する。遊ぶときはとことん遊ぶ。そして、いつか社会に出たときに困らないよう、整理整頓などの生活習慣の身に付け方も大切にしているという大木さん。「日々の積み重ねや努力がその子自身を作っていくもの。勉強や遊びを通じて、お互いに補えるような関係性を築いていってほしいですね」

宮っこの居場所を紹介しています。ぜひご覧ください

問合せ先
宇都宮市子ども部子ども政策課
☎028-632-2344（登録・支援）
（平日8:30～17:15）
（一社）栃木県若年者支援機構（受託者）
☎090-9100-0821（開設・運営）
（平日10:00～15:00）

専用HP

Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ

とちぎ霧降高原牛切り落しを使って 牛肉とごぼうの炒め煮

調理時間 約20分

〈 材料 〉2人分

・とちぎ霧降高原牛切り落し	200g
・ごぼう（ささがき）	1本
・油	適量
A 酒・砂糖・みりん	各大さじ2
B だし汁	1/2カップ
B しょうゆ	大さじ2と1/2
・万能ねぎ（小口切り）	適量

1人分あたり
カロリー 457kcal ／ 塩分 2.0g

〈 作り方 〉

❶ 鍋に油を熱し、牛肉を入れて炒め、色が変わったらごぼうを加え再び炒め合わせる。
❷ 全体に油がまわったら合わせておいたAを加えて、ツヤがでるまでしっかりと炒める。
❸ ❷にBを入れて、弱火で汁気がなくなるまで煮る。
❹ 器に盛り付け、お好みで万能ねぎを散らす。

レシピ提供：JAふれあい食材/JA全農とちぎ

年内ホーム最終戦

2024-2025 SEASON H.C.TOCHIGI NIKKO ICEBUCKS

H.C.栃木日光アイスバックス VS レッドイーグルス北海道

2024.12.14 SAT.
2024.12.15 SUN.
霧降アイスアリーナ 14:00 FACEOFF

TICKET INFORMATION　チケット情報 ●一般販売中

インターネット販売
「IB チケット」（アイビーチケット）
● 一般販売中（24 時間受付可能）
・URL:https://icebucks.tstar.jp/（PC、モバイル）

店舗販売
「TSUTAYA 今市店」（営業時間 9:00～22:00）
・住所：〒321-1261 日光市今市 1091-1
・TEL：0288-21-4800
※当日券の販売はございません。（試合開催前々日 12:00 まで購入可能）

お悩み無料相談センター 0120-388-163　ご相談24時間 年中無休

相談相手が!?

不倫

　40代の奥さんは、別居中の旦那に調停を起こされた。旦那には前から〝女〟がいる！会社は自営業で奥さんも事務員として働いている。別居中の家をたまに見に行くが旦那の車しかない。何とか女の証拠を取って有利に別れたい！そこでケーワンへ依頼され、調査を開始する。旦那が帰宅する時間に、自宅を張り込んでいると、歩いて女が現れ合鍵で家に入っていくのを撮影！その後、20代位の男が入っていく。息子か？やっと旦那が帰ってきた。翌朝、旦那が車で出勤、女も近くのパーキングから車を出して出かけて行く。息子らしき男も同じパーキングから車を出した。別々に追跡していたら…旦那の会社へ行き着いた。女は一年前から同じ会社の事務員として奥さんと机を並べて働き、現場に出る若い人を採用していた中に女の息子もいた。驚きながらも奥さんは、旦那と女を不貞行為で慰謝料請求を起こすと、旦那から調停を取り下げ、奥さんの請求通りに支払わせて、有利に離婚された。

　県内どこへでも無料でご相談（予約制）に出向きます。安心の調査後の後払い制、お支払い方法もご相談にて。

荒井　友幸
代表取締役

※本文はプライバシー保護のためいくつかの事例を基に構成しています。

宇都宮本部（作新付近）
宇都宮中央高校　栃木医療センター　交番　日光街道　宇都宮大附属特別支援学校　宇都宮本部　護国神社　作新学院高校
宇都宮市東宝木町12-1 ケーワンビル2F
☎028(600)7277

12月は調査のチャンス
●旅行
●忘・新年会
●イルミネーション
●クリスマス

特別サービスプラン 3名様まで
12月のご契約に限り
すべての調査料金 10%OFF
追加料金0円

ケーワンはここが違う!
●GPS無料・後払い
分割払いOK
●弁護士無料紹介

小山支部

那須塩原支部
佐野支部
大田原支部
郡山支部
白河支部
水戸支部

7日間お試し調査
お試し30,000円
20日間お試し調査
お試し95,000円
結果が出なければ0円

各種調査案内
●浮気、不倫調査、住所、所在調査
●結婚事前調査 ●家族構成
●離婚後の子供調査 ●人探し
●ご近所トラブル ●ストーカー盗聴
●ナンバー調査 ●電話番号調査

創業31年 総合探偵社ケーワン
秘密厳守
電話見積もり無料
安心!低料金後払い!
■公安委員会届第41100007号

K-LIVING Renovation

「中古物件 × リノベ」
新しい選択肢で「自分たちらしい」暮らし。

はじめに知っておくべき基礎が分かる
リノベーション相談セミナー
無料相談実施中

ケーリビングリノベーション
〒321-0904 宇都宮市陽東５丁目11-33
定休日：水・祝・第３週火／ベルモールより徒歩４分
☎ 028-678-3319
宅建免許番号／栃木県知事（2）第5035号

実例見学会開催中

完成物件見学できます
平屋 × フルリノベ
宇都宮市
若松原
詳しくは QR コードから

Mia 読者プレゼント

応募締切
12月17日(火)必着

3名様　とちぎ霧降高原牛 ロース すき焼き／しゃぶしゃぶ用(400g)

とちぎ霧降高原牛
ロース
400g
だちつで とちぎ
JAグループ栃木／JA全農とちぎ

「とちぎ霧降高原牛」は、栃木が誇る高品質な交雑牛です。交雑牛とは、黒毛和種を父に、ホルスタイン種を母に持つ牛のことです。その肉質の良さは市場からも高い評価を得ており、全国規模の肉牛品評会では日本一を2度も獲得しています。インターネット通販サイト「ＪＡタウンとちぎ新鮮倉庫」でもお買い求めいただけます。

提供：ＪＡ全農とちぎ

5名様　JAふれあい食材 おすすめ食材セット

大好き とちぎ
だちつで とちぎ
JAグループ栃木／JA全農とちぎ

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているＪＡふれあい食材から「おすすめ食材セット」を5名様にプレゼント致します。※セットの内容はおまかせとなります。

提供：ＪＡふれあい食材／ＪＡ全農とちぎ

2組4名様　スパリゾートハワイアンズ冬休みイベント ペア招待券

『吉本新喜劇&バラエティSHOW
年末年始はハワイアンズでええやんズ』
2024年12月28日(土)〜2025年1月5日(日)

吉本新喜劇&バラエティSHOW
YOSHIMOTO SHINKIGEKI
年末年始は
ハワイアンズ
でええやんズ

提供：スパリゾートハワイアンズ

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11
下野新聞社内
☎ 028-688-7850
FAX 028-688-7851

ご記入いただきました個人情報は、賞品の発送のみに利用いたします。

Mia文庫

学生ライターが
オススメの書籍をご紹介

〈今回のテーマ〉「生きる」を考える

協力：みかみひびき
都内の大学に通う学生ライター。高校時代は1日1冊、本を読むほどの読書家。学生目線で魅力的な本を紹介します。

くもをさがす

くもをさがす
西加奈子
河出書房新社

コロナ禍に海外で乳がんと宣告された女性のノンフィクション。自身の強さと弱さを率直に綴った文章からは、病と向き合うことの恐怖だけではなく、人生の選択の自由は私の手の中にあるということを強く感じさせられます。誰かに助けを求めれば、優しさが返ってくることを、私はこの本を読んで知りました。病に打ち勝つのではなく、病への不安と手をつないで歩いていく。そんな精神でまっすぐ、ひたむきに生きる西さんの姿に心打たれます。

著者：西加奈子　発行：河出書房新社　本体価格：¥1,540（税込）

姑の遺品整理は、迷惑です

姑の遺品整理は、迷惑です
垣谷美雨
双葉文庫

今、自分が大切にしている物がいつか消えてしまうのなら、果たして物を持つことに意味はあるのでしょうか。一人暮らしの姑が急逝した日から、主人公・望登子の毎日は変化に見舞われます。望登子は自力で姑の遺品整理を始めますが、溢れんばかりの物の多さに苛立ち、姑を恨めしく思うことも。物を持つ人生と物を残さない人生、どちらが幸せなのか。答えを導くのではなく、あくまで人生の最適解は人それぞれなのだと、教えてくれる作品です。

著者：垣谷美雨　発行：双葉社　本体価格：¥715（税込）

高価買取 おたからや 公認

金
貴金属・プラチナ

参考買取価格
切れたネックレス、片方になったピアス、サイズの合わない指輪など
430,000円

金のインゴット 1kg
参考買取価格
15,025,000円
※2024年10月31日時点

りおな店長
※丸りおな
（女優・タレント）

小さな金製品も
驚きの金額に!!

相場が高い
今が売り時♪

例えば
ドレッサーの奥から見つけた18金(5g)のリングなら
2003年頃 参考買取価格 4,700円
今年1月頃 参考買取価格 37,000円
2024年10月31日時点 参考買取価格 56,345円

参考買取価格
バブル時代に買い集めたアクセサリー
1,298,800円

参考買取価格
金の杯
1,270,000円

参考買取価格
天皇陛下御即位記念10万円金貨
437,200円
※2024年10月31日時点

使っていない金、査定してみませんか？
破損・汚れなど…どのようなお品物でも大丈夫です！
ゆがんでいる OK
黒ずんでいる OK
宝石が取れた OK
パーツのみ OK

高価買取 ROLEX &ブランド時計
付属品・箱なし・保証書なしOK
ロレックス
デイトナ 16520
参考買取価格 6,781,000円
※2022年4月時点

高価買取 ブランドバッグ
ボロボロ・クタクタでもOK
エルメス
バーキン25
参考買取価格 5,417,000円
※2022年5月時点

高価買取 ブランドジュエリー
付属品・箱なし・保証書なしOK
カルティエ
LOVEブレスレット
参考買取価格 3,833,000円
※2024年4月時点

高価買取 ダイヤ・色石
鑑定書・鑑別書なしOK
ダイヤリング 5.29ct
参考買取価格 3,205万円

12/30(月)まで
おたからや クーポン配布！
最大 30% 買取金額UP
（キリトリ）
※キャンペーン対象外のお品物・対象外店舗がございます（インゴット、商品券、金券、現行銭、その他額面の表記があるもの）。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限になります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。

おたからやは、買取品目も豊富
●着物 ●洋酒 ●切手
●ブランド品 …etc

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー（保証書）、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー（保証書）、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

おたからや店舗案内
高価買取 おたからや　P 駐車場完備
トナリエ宇都宮店
栃木県宇都宮市駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮 4階
【営業時間】10:00〜20:00
・トナリエ宇都宮４階
・「JR宇都宮駅」西口よりデッキ上を通り徒歩1分

トナリエ宇都宮 4階 フロアマップ
リーブ21　RBL　銀座グラティアラココ　おたからや　入口　ピュアカット　イルーシー300　ヴィレッジヴァンガード　サンキューマート　ザ・ダイソー
店内4F
おたからや トナリエ宇都宮店　P 完備

※2 ご成約で タクシー代・駐車場代 ※3 最大 2,000円 プレゼントいたします。
※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※2 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※3 パーキングチケットをご提示ください。

即日現金買取・査定料無料・手数料無料
高価買取 おたからや
通話無料 0120-555-600
［受付時間］8時〜21時
お問い合わせ先：はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください！

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】 株式会社いーふらん　古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号