

私の街、私の暮らし タウン情報紙



ミア

おかげさまで創刊5周年

栃木ダイレクトコミュニケーションズ

発行

宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp
Miaに関するお問い合わせ
☎ 0120-38-0035 (平日 9:00~17:00)

Instagram



TAKE FREE

vol.123

2024 7.6

次号発行は7月20日です

肉汁たっぷり! 熱々の 和牛入りハンバーグステーキ

20種類以上のバイキングメニューが+580円で食べ放題というサービスが評判の老舗ステーキ店。トロトロに溶けたチーズがたまらない「チーズハンバーグ(ライス・スープ・味噌汁付・200g1,580円)」をはじめとする6種類の特製ハンバーグステーキは、和牛の旨味あふれるジューシーでしっとりとした味わいが、子どもから大人まで幅広い年代から大人気の一品です。「たくさん食べてもらいたい」という想いで、ライス・スープ・味噌汁はおかわり自由。暑い夏、食欲がないときこそ熱々の鉄板でいただく肉料理で、元気をチャージしてみませんか。



ステーキいづつや 長岡店/本店 (宇都宮市上桑島1393)

住 宇都宮市長岡町431-1 ☎ 028-678-8888
「Mia123号」持参の方の上
メイン料理1品注文で
ドリンクバー(300円)をサービス
営 平日11:00~14:00 (L.O.) / 17:30~21:30 (L.O.20:30)
土・日・祝日11:00~15:00 (L.O.) / 17:00~21:30 (L.O.20:30)
休 水曜(祝日は営業、翌日休み) P有 ♿ ¥ (本店でも利用可/1グループ1人持参で全員割引可/有効期限 2024年8月31日)

なぜ?遺言書が必要な?大切なひとに「安心」を贈る
はじめての遺言教室
参加無料 定員5名 予約制
遺言に興味はあるけど 何から始めたらいいのだろう... という方のための講座です。
開催日時 8/11日 10:00~11:00
場所 宇都宮市南図書館 1階会議室
宇都宮市雀宮町56-1 (JR雀宮駅東口徒歩5分)
参加者特典 オリジナルエンディングノート
または相続手続きガイドブックプレゼント!
講師 特定行政書士 入江 紀子
Kanade行政書士事務所
宇都宮市屋敷町1117-11 ☎090-4051-5307
お申し込みはお電話またはWEBフォームから

CUSTOMIZE & OUTDOOR FAIR
7/20(SAT)・7/21(SUN) 9:00-17:00
カスタマイズ・ドレスアップ、アウトドア仕様のクルマを23台展示!!
遊びに来てね!
展示車や出展メーカーなど、イベント詳細はこちら! イベントMCや、グッドイヤーエンジェルも来ます! サボカー体験もあり!
名パーツメーカー様もいるので、その場でご相談・ご購入可能!
お子様体験コーナー
カラローラのつなぎを着て「整備体験&撮影会」
JAF 子ども免許証
ミニ四駆販売 & 組み立て
レーシングゲーム!
ぬりえきんちゃく
トヨタカローラ栃木
0077-78-1233

元気なお店、そろってます!

# 宇都宮市役所周辺

.....AROUND CITY OFFICE.....

Mia de  
まちあるき

## オススメ

お腹いっぱい食べて午後もハッピーに!

多くの人が行き交う宇都宮市役所周辺。個性豊かなお店がたくさんありますが、今回は、素敵な店主から笑顔と元気をもらえる、オススメのお店を紹介します!

【テーブル以外の座席情報】

① 個室 ② 座敷 ③ カウンター ④ ソファ ⑤ テラス

※紙面上の価格はすべて税込価格です。



味噌とスープのバランスが絶妙な「美味礼讃 C'est La Vie 粘らーめん味噌 (1,300円)」

## 魚介だしのパイオニアが作る新メニューの提供スタート!

宇都宮市を代表するラーメンの名店。あっさり系ラーメンのスペシャリストが作るラーメンは、鯛や鮎などの魚介を巧みに使った奥深い味わいです。「オール栃木県産」にこだわり、鮎のだしを使った「黄金の粘らーめん(塩・醤油)」は、この店を代表する美味の一つ。

7月は、新横浜ラーメン博物館主催「第2回ラーメン登龍門」に出品した「美味礼讃 C'est La Vie 粘らーめん味噌」がついに店舗で味わえることに。7月13日(土)、14日(日)、15日(月・祝)、27日(土)、28日(日)の昼夜各15食限定で提供します(塩・醤油は限定数無し)。売り切れ必至の注目メニューのため、早めに足を運ぶのがオススメ。



限定メニューの日には長い行列ができることも!

## らあめん厨房どる屋

住 宇都宮市中央2-8-6 ☎ 028-649-5917  
営 11:30~14:00/17:30~20:00  
(火・木・金曜は昼のみ営業)  
休 火・木・金曜の夜 席 11席(㊟)  
P 近隣コインP利用 HP <https://doruya.com>



左:「鯖の味噌煮定食セット(小鉢・茶碗蒸し・ご飯・お新香・味噌汁付・1,400円)」  
右:テーブルのほか掘りごたつの座敷席があり、宴会にもオススメ。アルコール類も豊富

## 日本の四季を楽しむ和食をもっと気軽に!

厳選した旬の食材を生かした本格和食が気軽に楽しめるお店。昼は種類豊富なランチセットを、夜は旬の食材と地元食材を巧みに組み合わせた料理を、種類豊富なお酒とともに楽しめます。

ランチタイムは肉料理も魚料理もバランスよく取りそろえていて、何度も足を運びたいこと間違いなし。

「車海老フライ宇都宮タワー丼(2,500円)」など、宇都宮に根付いたお店ならではのユニークなメニューも。「鯖の味噌煮定食セット」は、ふっくらジューシーな鯖の味噌煮でごはんが止まらなくなるおいしさ。ランチタイムはご飯の大盛り・おかわりが無料なのうれしいサービスです。土・日曜、祝日限定のスペシャルランチもあります。

## 和食 関

住 宇都宮市中央2-7-8 SSビル1F  
☎ 028-612-2099  
営 11:30~14:00(L.O.)  
17:00~22:00(L.O.21:45)  
休 月曜(ほか月1回日曜不定休有)  
席 27席(㊟・㊞・㊟)  
P 近隣コインPを利用  
HP Instagram @washokuseki



上:「手ごね和牛ハンバーグ(900円)」。ランチタイムはフライや丼もの、煮物などさまざまなメニューがそろいます

## 昼はコスパ抜群のランチを、夜はお酒と溶岩焼肉を堪能!

上質な素材を使った料理がリーズナブルにいただけるとあって大人気!ランチタイムにぜひ味わってほしいのはハンバーグ。和牛入りの合挽き肉を使い、手ごねで仕上げたハンバーグは、肉のうまみをギュッと凝縮。噛むほどに肉汁が口いっぱいに広がります。

夜は溶岩焼肉が楽しめる居酒屋として営業しています。溶岩プレートが遠赤外線を放出し、表面の穴が余計な油を吸ってくれるので、おいしく焼きあがるのだそう。「お試し溶岩焼セット(1,800円)」は、店主がその日のオススメをセレクト。お肉と野菜、ソフトドリンク・生ビール・ハイボールいずれか1杯がセットになっていて、溶岩焼を一度試してみたい人にぴったりです。

## 溶岩焼肉 居酒屋 白うさぎ

住 宇都宮市旭1-3-2 ☎ 028-680-5022  
営 11:30~14:30/17:30~22:00(日曜はランチタイム休み)  
休 月曜 席 25席(㊟) P 近隣コインPを利用

## お悩み無料相談センター ☎ 0120-388-163

ご相談24時間 年中無休



荒井 友幸 代表取締役

浮気 別居して一年。妻からいきなり離婚調停の通知が届く。別居の原因は、妻の浮気に気が付いた依頼者が証拠をつかもうと妻のスマホに写った浮気相手のLINEのやりとり、ツーショット写真を聞いた話めたこと。妻は子供を連れて出て行った。弁護士に相談しても「浮気の証拠にはできませんよ」と言われケーンへ調査を依頼。誕生日の日を睨んで調査を開始!妻のアパートを張り込んでみると、ある男性が警戒しながら入っていき、朝まで泊まり、出ていく男性に続いて出た妻はお腹も大き

く...妊娠?子供も連れ買い物や食事と家族のように楽しんでいる。ここまでの証拠を写真に撮り依頼者にお渡しすると、男性は子供の塾の先生と判明!妻のお腹にいたと思われる子の父親もこの男性なのか?依頼者は調停で今まで集めたすべての証拠を提出。子供の親権も絡めて有利に話し合いを進めている。

※本文はプライバシー保護のためいくつかの事例を基に構成しています。

調査するのに最適な時期  
●夏休み ●海水浴  
●7~8月のシーズン  
●お祭り ●お盆  
●花火大会 ●キャンプ

7日間お試し調査  
お試し30,000円  
20日間お試し調査  
お渡し95,000円  
結果が出なければ0円

各種調査案内  
●浮気、不倫調査、住所、所在調査  
●結婚前調査 ●家族構成  
●離婚後の子供調査  
●ご近所トラブル ●スニーカー盗聴  
●ナンバー調査 ●人探し

宇都宮本部(作新付近)  
宇都宮市東宝木町12-1 ケーワンビル2F  
☎ 028(600)7277

小山支部  
那須塩原支部  
佐野支部  
大田原支部  
郡山支部  
白河支部  
水戸支部

創業31年 総合探偵社ケーワン  
秘密厳守  
安心!低料金後払い!  
電話見積もり無料  
■公安委員会届第41100007号

出会い 恋愛 結婚したい人応援! 参加者募集中

宇都宮市結婚活動支援事業

もっとときめく宮りある

宇都宮で話も心もはずむ最高の出会いを

7/21 開催 幻想的な竹林を見ながら交流を! 竹林フォトジェニックナイト編

20代~30代限定 マッチング

インスタントカメラ(チェキ)を使って 映画のロケ地をみんなで散策しませんか?

日時 ▶ 7月21日(日)16:15~20:00  
場所 ▶ 若竹の杜 若山農場(宇都宮市宝木本町2018)  
参加費 ▶ 男女とも1,000円 参加人数 ▶ 男女各20名  
応募締切 ▶ 7月11日(木)  
応募条件 ▶ 市内在住又は将来宇都宮市に居住する意思のある20代~30代の独身男女

お申し込みはこちらから! LINEでお友達登録ください

次回開催! 8/31 圧倒的コミュニケーション術を習って 吉井奈々さんの婚活アドバイス編

お問い合わせ 宇都宮市結婚活動支援事業事務局 (下野新聞社ビジネス局イベントクリエイション部内) 宇都宮市昭利1-8-11 TEL.028-625-1145(平日 9:30~17:00)

主催 宇都宮市(魅力創造部 都市ブランド戦略課) 宇都宮市旭1-1-5 TEL.028-632-2115  
後援 とちぎ未来クラブ



左：煮卵入りメンチ「しーちゃん爆弾 (350円)」「爆弾メンチ (180円)」、国産豚ロースの「とんかつ (480円)」、国産ささみの「ささみカツ (150円)」 右：人気の手作りハンバーグは売り切れてしまうことも多い

### お肉のおいしさが楽しめる専門店のお惣菜

牛肉専門店が直営する精肉とお惣菜のお店。揚げたてのメンチやトンカツ、カレーパンをはじめ、手づくりの惣菜やお弁当などを販売しています。ランチタイムには行列ができる人気ぶり。栃木県産豚ロースを使った手作りチャーシューはオープン当初からの隠れた人気メニュー。売り切れ必至なので、見つけたらラッキーですよ！ランチにはもちろん、テイクアウトしてお家ごはんにもぴったりです。

冷蔵庫と冷凍庫には精肉がずらり。しかも驚くほどリーズナブル！専門店ならではの目利きで厳選したこだわりのブランド牛はもちろん、その日によって多彩なお肉が並びます。人気のお肉は、入口横にある自動販売機でも購入OK。



### 美味しい牛肉 よしひろ

住所 宇都宮市松が峰2-8-9  
電話 070-3140-7297  
営業 水・木・金曜営業  
11:00~14:00 / 16:00~19:00  
近隣コインPを利用



左：「今週のランチセット (サラダとキッシュ・スープ・ハンバーグのトマトチーズ焼き・ライス・ミニパフェ・ドリンク付・1,300円)」 右：店内には豚の Mascot や本などが随所に飾られていてほっこり

### ゆったり自分時間が過ごせる隠れ家

「コションドール」とはフランス語で“金の豚”という意味。幸せのシンボルとも言われていて、幸せな時間を過ごしてほしいというオーナーの気持ちが込められています。ホッとしたいとき、ゆっくりおしゃべりしたいときに温かく迎えてくれる隠れ家的小店です。

ランチメニューは週替わりの「今週のランチセット」。内容は毎週火曜にブログで「今週のメニュー」が公表されます。この日はトマトソースにチーズたっぷりのハンバーグがメイン。野菜もたっぷりいただけ、心も体も元気になれますよ！カフェタイムの時間でも、ランチセットが残っていればオーダーOK。カフェタイムのドリンクも種類豊富なので要チェック。



### コションドール Cochon D'or

住所 宇都宮市松が峰2-8-7  
電話 028-610-0967  
営業 11:30~18:00 (L.O.17:00)  
カフェタイム 14:00~  
休 月曜、第3日曜 席 11席(☺)  
P 2台 (店舗東側駐車場の10・11番)  
HP https://ameblo.jp/cochondor/

Tochigi: Inodor: Landscape

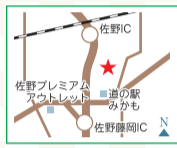


## 四季折々の自然に囲まれて 体を動かしてリフレッシュ!

佐野市と栃木市にまたがり、万葉集にも詠まれた「三義山」を利用した、県内最大の都市公園。自然散策路が整備されていて、家族みんなで一日楽しめるスポットです。公園内を「フラワートレイン (有料)」が走り、子どもに大人気の遊び場「わんぱく広場」まで運んでくれます。東口、南口、西口どこから入園しても自由に行き来できます (西口便平日運休)。



「わんぱく広場」にはふわふわドームやクレーター遊具、大型複合遊具などがあり、体を思いきり動かして遊べます。毎月第3日曜の「家庭の日」はフラワートレインのこども (3歳~中学生) 料金が無料に (7月は21日が対象)。この機会にフラワートレインに乗って「わんぱく広場」に遊びに行ってみて!



### みかも山公園

住所 栃木市岩舟町下津原1747-1  
電話 0282-55-7272 入場無料 P 有  
開園時間 8:30~18:30 (3月1日~9月30日)



Mia's Writer Recommend: Ippin



## 茂木の魅力満載 ルマグノリア 手作り「ドレッシング」

今回の担当



ライター なかや

住宅街に佇む邸宅レストラン「ル マグノリア」。オーナーシェフの河又実さんは、茂木町出身で茂木町の『ふるさと応援大使』。「茂木の食材の良さを伝えたい」と、茂木町産の旬の素材を生かし、ていねいに手作りする料理が魅力です。

おすすめは河又シェフ手作りのドレッシング「もてぎゆず」「人参もてぎ梅酢」の2種類。それぞれ茂木産柚子、茂木産梅酢の風味を効かせ、塩分控えめの爽やかな仕上がり。サラダのほか、刺身にかけてカルパッチョ風 (写真) など家庭でも大活躍。購入は「農産直売所あぜみち 上戸祭店」ほか、営業時間内なら直接店頭でもOKです。



「人参もてぎ梅酢 (左)」「もてぎゆず」(各300ml・680円)

### ル マグノリア

住所 宇都宮市鶴田町2154-13 電話 028-678-3311  
営業 11:30~14:30 (L.O.13:30) / 18:00~21:30 (L.O.20:00)  
休 火曜ディナータイム、水曜 席 16席(☺) P 10台  
HP http://www.lemagnolia.justhpb.jp



## みんなで楽しもう！ 夏休み特別企画！！

栃木トヨタ



MINA TERRACE TOCHIGI ミナテラスとちぎ

## 夏の学び 2024

小さなお子さまでも楽しみながら学べる、たくさんのイベントをご用意しました♪ 参加すれば夏休みの宿題に役立つかも?! さあ、夏休みはみんなでミナテラスとちぎへ!

<b>7月のイベント</b>	21日(日) 小学生 とちぎの牛乳でつくる アイスクリーム作り とちぎ食育応援団	22日(月) 未就学児 小学生 陶ジャRe(リ)で レリーフを作ろう 宇都宮市文化会館 NPO法人MCAA	24日(水) 小学生 親子体操教室 宇都宮市スポーツ振興財団	25日(木) 未就学児 小学生 化石取り出し体験 栃木県立博物館	25日(木) 小学生 親子で楽しむ フラワーアレンジメント教室 あとリエドリーム	26日(金) 小学生 サイエンスショー &天文教室 栃木県子ども総合科学館	27日(土) 小学生 親子で楽しくおいしく! 夏休みミルククッキング 栃木県牛乳普及協会
27日(土) 小学生 なりきり 「こども建築士」体験! スペースろくどう こども建築塾	28日(日) 小学生 水と油でふしぎな 海をつくろう! WAKUWAKUのタネ	29日(月) 小学生 子ども味噌仕込み教室 青源味噌株式会社	29日(月) 小学生 親子でミニ四駆教室 T2FACTORY	29日(月) 未就学児 小学生 親子で サンドアート教室 hinano	31日(水)・1日(木) 小学生 赤澤寧生先生のお手本で書く 夏休み書道教室 上野文具株式会社	<b>8月のイベント</b>	1日(木) 未就学児 親子体操教室 宇都宮市スポーツ振興財団
2日(日) 小学生 手作り天体望遠鏡を つくろう! 星空のガイドホリスター	3日(月) 未就学児 小学生 親子で遊ぼう! 3B(さんびー)体操 公益社団法人日本3B体操協会 栃木県支部	4日(火) 小学生 ペーパーハウスを 作ってみよう! スペースろくどう こども建築塾	7日(木) 未就学児 おやこであそぼ 栃木県子ども総合科学館	8日(金) 未就学児 小学生 ぐちゃぐちゃ遊び ×リトミック TOIRO・ほかほかリトミック	17日(土) 小学生 世界で一つの夏を描こう! ~画家と創る点描画アートジャッツ~ 宇都宮市文化会館 umi、(動植物画家)	18日(日) 未就学児 親子で夏休み コンサート 宇都宮短期大学	18日(日) 小学生 小枝でつくる自分だけの えんぴつづくり 栃木県立日光自然博物館
19日(月) 未就学児 小学生 参加型コンサート も〜っと みんなで! ピーターパン♪ くだものだもの	19日(月) 小学生 新聞スクラップ作品づくり 株式会社下野新聞社	21日(水) 未就学児 小学生 親子DE みそ仕込み教室 青源味噌株式会社	22日(木) 未就学児 小学生 化石取り出し体験 栃木県立博物館	24日(土) 未就学児 小学生 さつまいも モンブラン作り とちぎ食育応援団	23日(金)・25日(日) 啓桜書道教室 ミナテラスとちぎ展 啓桜書道教室	28日(土) 小学生 サイエンスショー &工作教室 栃木県子ども総合科学館	28日(土) 小学生 手づくりキムチ教室 株式会社アキモ

### MINA TERRACE TOCHIGI ミナテラスとちぎ

〒321-0118  
宇都宮市インターパーク6-2-1  
☎028-656-3715



### お申込み受付期間 7/1月~7/12金 23:59まで

【お申込み前に必ずご確認ください】●お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選日 7/13 (土)・当選者におのみメールにて参加確定のご連絡をお送りいたします。(メール発送期間7/13~17)  
●無断キャンセルの場合、次回のご参加をご遠慮いただく場合がございます。  
●開催内容は急遽変更となる場合がございます。

お申し込みはこちら



## 街 ヤクルトのカフェ2号店が ゆいの杜にオープン!

「城址公園近くにあるヤクルトのカフェの2号店が、ゆいの杜にオープンしたので行ってみたい!居心地もよく、お料理もおいしかったので、ぜひご紹介したいです」という読者の声を受け、さっそくMia編集部もヤクルトのカフェ2号店となる「ヤクルトサービスセンターゆいの杜」へ!ゆいの杜エリア、注目の新スポットをレポートいたします。



**●6月1日オープン!**  
**「ヤクルトサービスセンターゆいの杜」**  
全国初のヤクルトのカフェ「ヤクルトサービスセンター御本丸」に続き、LRT「ゆいの杜東駅」から徒歩1分のところに「ヤクルトサービスセンターゆいの杜」がオープン。目印はやはり、1号店同様に「Yakult1000」の巨大モニュメント。スタイリッシュな建物には、サービスセンターとエステサロン、会議やギャラリーなど多様な使い方ができるラウンジ、そしてカフェ&レストラン「MORI no Cafe」が設けられています。

### ●大満足のランチメニュー

建物の2階にある「MORI no Cafe」には、LRTを眺められるテラス席も完備。“森”をテーマに、たくさんのグリーンや木の温もりを感じられる開放的な空間に演出されています。店内には、ヤクルトの形がデザインに組み込まれているので“かくれヤクルト”を見つけしてみるのもおすすめ!



写真は「平日のランチセット(1,800円)」。カレー、パスタ、ピザから選べる好みのメイン料理と前菜サラダプレート、本日の一皿、好みのドリンクが付いたヘルシーでボリュームのあるセットです。土・日曜、祝日のセットは、好みのメインとドリンクにスープとサラダバーという内容。14時からケーキセットもオーダーOK。ヤクルトを使ったオリジナルスイーツと共に、2号店でしか提供していない料理やドリンクを、ゆっくりと楽しめます。

身体に優しい食事ができたり、エステサロンやラウンジの活用など、ライフスタイルを充実させてくれるヤクルトの複合施設。ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

### ●アクセス

「ヤクルトサービスセンターゆいの杜」宇都宮市ゆいの杜5-15-2  
「MORI no Cafe」☎028-666-4800 / 10:00~19:00 / 月曜定休  
「ゆいの杜サロン」10:00~17:00 / 月曜定休

## 知 高温の車内温度を早く下げる方法

炎天下に駐車していると、車内温度はグングン上昇。乗り込むときには高温になっていますよね。そこで今回は、すぐに車内を冷やす方法をご紹介します。

### ●駐車中の車内温度を上げない工夫

エアコンの効きをよくするために、下のことを心がけましょう。

- ①日陰に駐車する
- ②シェードを設置する
- ③フィルターのメンテナンスをする



### ●「エアコン+走行」ですぐに快適

窓を全開にし、車のエアコンを「外気導入」、温度は「Lo(最低)」に設定して走行します。2分後、窓を閉めてエアコンを「内部循環」にすればOK!

「エアコン+走行」だと、短時間で車内温度を下げられるだけでなく、燃焼の消費や排ガスも抑えられるので、環境面でもメリットがあります。ぜひ、試して快適ドライブを楽しんでくださいね。



## 読者投稿

### 読者さんおしえて! 〈おすすめの安眠アイテム〉

読者投稿用  
メールフォーム



#### 癒しセットで毎日快眠!

無印のディフューザーにラベンダーのアロマオイルをセットし「みな実のまくら」でぐっすり(笑)。贅沢な日は「ほっとアイマスク」をプラス!



ペンネーム HOPEさん

#### 好きな香りでリラックス

眠る前にピロー(マスク)スプレーを、枕にシュッシュとスプレーします。私はラベンダーの香りを愛用。リラックスして安眠できます。



ペンネーム ツヤさん

8/3号は「本日のおやつ」を特集! 上部QRをご確認のうえ応募ください【締切 7/14(日)】

# Mia's cooking

delicious and fun!

## 今月の とちぎ和牛を使って レシピ ゴーヤと牛肉のオイスターソース炒め

### 調理時間 約20分

#### 〈材料〉2人分

- ・牛肉の切り落とし ..... 200g
- ・赤パプリカ ..... 1/2個
- A 酒 ..... 大さじ1/2
- B オイスターソース・水... 各大さじ2
- A にんにく(すりおろす) ..... 小さじ1
- B しょうゆ ..... 小さじ1/2
- A 塩・こしょう ..... 少々
- B 片栗粉 ..... 小さじ1/2
- ・ゴーヤ ..... 1/2本
- ・油 ..... 適量
- ・塩 ..... 適量

#### 〈作り方〉

- ①牛肉はAで下味を付ける。
- ②ゴーヤは種とワタを取り除き、0.5cm幅に切り塩もみをして5分程度置き水分を拭き取る。パプリカは食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンに油を入れて中火で熱し、①と②を入れて炒める。肉の色が変わり野菜に火が通ったら、合わせたBを入れ、全体を絡めるように炒め合わせる。
- ◆ゴーヤにはビタミンCがたっぷり含まれています。苦味を取るために塩もみや水にさらす時間が長いと栄養が逃げてしまいます。下処理の時間はなるべく短めに済ませましょう。



#### 1人分あたり

カロリー 327kcal / 塩分 3.1g



レシピ提供...JAふれあい食材/JA全農とちぎ

## Mia 読者プレゼント

応募締切  
7月16日(火)  
必着

### 5名様 とちぎ和牛 焼肉用(肩・バラ肉)(400g)

今年の夏は、栃木県が誇るトップブランド牛「とちぎ和牛」で豪華に焼肉やバーベキューはいかがでしょう。とろけるような霜降り肉が自慢の「とちぎ和牛」は「とちぎ和牛取扱指定店」で購入できる他、インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも絶賛販売中です!大切な方への贈り物にも喜ばれる一品です。

提供:JA全農とちぎ



とちぎ和牛



### 5名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を5名様にプレゼント致します。※セットの内容はおまかせとなります。

提供:JAふれあい食材/JA全農とちぎ



#### 応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

#### 応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11  
下野新聞社内  
☎ 028-688-7850  
FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

栃木県内をちょっとトリップ

# TochiTri

## 那須烏山編



那須烏山って  
こんなところ!



龍門の滝

開催

### 山あげ祭 7月26日(金)～28日(日) 開催場所 八雲神社～八雲八幡通り 山あげ会館周辺～山あげ通り

栃木県那須烏山市「烏山の山あげ行事」で、ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財に指定されている栃木県の誇る行事です。460年以上の伝統である日本一の移動式野外歌舞伎舞踊は、県内だけでなく海外からも観光客が訪れるほど圧巻です。

#### 那須烏山市の山あげ祭

疫病防除や五穀豊穰・天下泰平を記念する絢爛豪華な移動式の野外歌舞伎舞踊。今年の当番町である「仲町」の若衆が、道路上100mの間に次々と人力で舞台を組み上げました。町の踊り子が三味線と唄に合わせて昼夜に渡り演目を披露。シンボルとも言えるガマが登場する「将門」や、クライマックスの鬼女が迫力満点の「戻り橋」などの様々な演目に心打たれること間違いなし。演目が終わると素早く解体し移動と公演を繰り返す、一糸乱れぬ団体行動も見どころです。



山あげ祭HP

無料シャトルバス運行案内			
運行時間 10:00～21:50 ※土日のみ運行 ※最終便は栃木銀行21:40発です			
烏山 小学校	00分発	栃木銀行	00分発
	20分発		20分発
	40分発		40分発
烏山小学校 ⇄ 栃木銀行間の所要時間 約10分			

山あげ祭臨時駐車場案内			利用可能時間
			9:30～22:00
場所	駐車可能台数	開設日	
中央公園※1	250台	全日	
市役所職員駐車場	150台	金(18:00)～日	
JA烏山支店	45台	金(18:00)～日	
烏山小学校校庭	600台	土日	
愛宕台運動場	150台	土日	

※1 中央公園をカーナビ等で検索する場合は 烏山公民館(那須烏山市中央2-13-8)をご検索ください



山あげ祭



八雲神社



### 烏山城カントリークラブホテル

日本女子オープン最多開催コース、烏山城カントリークラブに隣接した眺望豊かな温泉ホテル。山あげ祭の開催に合わせて特別宿泊プランをご用意。山あげ祭会場(烏山駅)への送迎サービスや山あげ祭オリジナルグッズをプレゼント。この機会にぜひご来館ください。(プランは要問い合わせ)

住 那須烏山市大桶2401 ☎ 0287-83-1102  
営 チェックイン 15:00～/チェックアウト 10:00 休 不定休 P 有



### 手打ちそば 石川屋

店主は四代目を継いで40年、昨日より少し美味しいお蕎麦を目指して毎日奮闘中。常連さんにも10年ぶりのお客様にも満足していただけるのが嬉しいからです。那須烏山市の自然が育んだ蕎麦の実の朝挽き手打ちそばと蕎麦によく合う美味しい天ぷらをご賞味下さい♪

住 那須烏山市中央1-14-22 ☎ 0287-82-2363  
営 11:00～蕎麦が売り切れ次第終了 休 日曜 P 有



### 山あげ会館

那須烏山市金井2丁目5-26  
TEL.0287-84-1977

開館時間 9:00～16:00  
休館日 毎週火曜(祝日の場合は翌日)・年末年始  
入館料 夫人/300円、小中学生/一律100円



### 龍門の滝

那須烏山市滝414  
TEL.0287-83-2765

龍門ふるさと民芸館  
開館時間 9:00～16:00 ※カフェは10:00～15:00  
休館日 毎週火曜(祝日の場合は翌日)・年末年始  
入館料 無料

### 那須烏山市観光協会

Nasukarasuyama City Tourist Association  
〒321-0628 那須烏山市金井2-5-26 TEL.0287-84-1977



小学生の学びとワクワクを応援!!

## 小学生サポートクラブ 小サポ



小サポ 脳トレふむふむ

年間6冊

ショウスケ君



小学生を応援する情報紙 小サポ通信

年間5回

こどもニュースや県内ニュース スポーツ特集など 小学生のための最新情報満載!

## 下野新聞購読世帯の 全ての小学生・中学生に

# 無料で届きます!

申し込みなきゃ損しちゃう!! 下野新聞 小学生・中学生サポートクラブ 今すぐお申し込み

小学生は 小サポ 検索  
<https://shosapo.chusapo.jp/>

中学生は 中サポ 検索  
<https://chusapo.chusapo.jp/>

中学生の日々の学習、受験勉強を応援!!

## 中学生サポートクラブ 中サポ



下野新聞オリジナル 中1・中2・中3生【5教科】 中学生学力アップ 問題集+解答・解説 年間10冊



中学生を応援する情報紙 中サポ通信 年間4回 高校選びや受験対策など 中学生の最新情報満載!



高校入試対策ばっちり! 英語リスニング 問題集 年間1冊

■「中サポ」会員には、特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。

Coupon+

# Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!  
嬉しいクーポン付♪

## Mia's coupon



極(きわめ)たん焼き定食  
六切 3,300円(税込)

インターパークの隠れ家的牛たん専門店。カウンターメインの店内でお酒も一緒に楽しんで。

### 好きなドリンク1杯半額 (生ビール中・ソフトドリンクよりお選びください)

- 1グループ4名様まで。 ●定食ご注文の方。 ●他券との併用不可。
- ランチ、ディナーOK。ご注文時に提示。
- 一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.7.31

### たんや練

☎028-612-1616

宇都宮市インターパーク1-5-1

11:30~15:00(L.O.14:30)

17:30~21:00(L.O.20:30)

Ⓜ 無休 Ⓟ 有(丸亀製麺さまと共用)



## Mia's coupon



桃とアラクチーズと生ハムの冷製パスタ  
単品1,800円 ランチ2,000円~

リピーター多数!おいしくてお得なパスタはNOBUにお任せ♪おすすめ冷製パスタで夏を乗り切りましょう!

### 1,500円以上ご注文された方 デザート1品サービス

- 他券との併用不可。
- 1枚で1グループご利用可能です。
- ご注文時にご提示ください。

有効期限 / 2024.7.30

### 創作ダイニングNOBU

☎028-623-6665

宇都宮市下戸祭2-9-1高木コーポ1F

11:00~15:30(L.O.15:00)

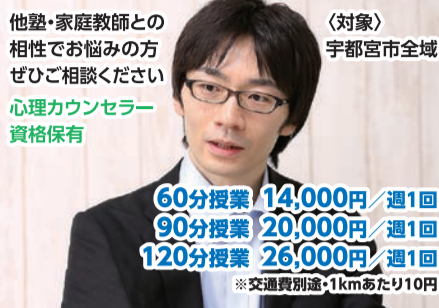
17:30~22:00(L.O.21:00)

Ⓜ 7/2~4、水曜ディナー、木曜(祝日の場合は営業)

Ⓟ 14台(店前・第二駐車場 有)



## Mia's coupon



他塾・家庭教師との相性でお悩みの方ぜひご相談ください  
心理カウンセラー 資格保有

60分授業 14,000円/週1回  
90分授業 20,000円/週1回  
120分授業 26,000円/週1回  
※交通費別途・1kmあたり10円

お子様の学習指導と心のケアを併せて実施可。授業終了後に希望者へ心理カウンセリングを毎回無料でご提供。

### 初月月謝1,000円引

- 他のクーポンとの併用はできません。
- 一人につき1回までご利用可能です。
- 兄弟生についてはそれぞれ1名ずつ適用可能です。

有効期限 / 2024.9.30

### 個人契約プロ家庭教師 渡邊隆

☎080-1056-2837

真岡市並木町1-10-12

13:00~23:00

Ⓜ 無休



## Mia's coupon



家計にプラス!!

### はじめての在宅ワーク講座 《予約制・参加費無料》

PCを使った在宅ワークの始め方や必要なもの、仕事の取り方がわかる説明会です。お気軽にお申しください!

### 「仕事でつかえるExcelコース」申込時 入会金 11,000円▶無料

- 要事前予約・他券との併用不可。
- 一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.7.31

### デジタルフレンズ 文化会館前校

☎028-616-8636

宇都宮市菊水町8-1

亀和田第2ビル2階

9:30~17:00

Ⓜ 水・日曜、祝日 Ⓟ 有



## Mia's coupon



カイロコース初回施術料金 7,700円  
出張施術も承ります

姿勢矯正に特化した施術で、病気になるにくい身体づくりをしてみませんか? LINEで質問もOKです!

### 初回施術料金 半額 7,700円▶3,850円

- 要事前予約。Mia's couponを見たお伝えください。
- 他券との併用不可。
- 一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.7.31

### カイロプラクティックりんどう

☎070-1467-0794

河内郡上三川町ゆきが丘29-23

9:00~19:00 完全予約制

Ⓜ 不定休

Ⓟ 1台



## Mia's coupon



肩こり・冷え・むくみなどで  
お困りの方にオススメ  
SUGAR♥SALON

特許技術  
バザルトストーン×アロマ  
全身60分 6,000円

バザルト® ストーン遠赤外線・温熱効果が女性特有のお悩み解消! 女性専用サロンで癒されてみませんか?

### 【新規のみ】バザルト®ストーン×アロマ 全身60分 9,000円▶6,000円

- 他券との併用不可。 ●事前予約で適用。
- 一人につき1回までご利用可能です。
- マタニティ16週以降受付可能

有効期限 / 2024.8.31

### SUGAR SALON

☎090-9243-2227

宇都宮市鶴岡町844-11

9:00~21:00

Ⓜ 不定休 Ⓟ 有



## Mia's coupon



女性院長の施術  
だから安心!

リピーター多数!  
姿勢改善  
50分 3,500円

薄着になる夏に備えて、姿勢改善してませんか? 一回で効果を実感しやすいためリピーター多数!

### 事前予約で姿勢改善50分 5,500円▶3,500円

- 要事前予約・他券との併用不可。
- 一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.7.31

### Higasa整骨院

☎028-678-4436

宇都宮市桜2-2-10 コート新川B

10:00~19:00

Ⓜ 火曜(土日祝営業)

Ⓟ 1台(その他最寄りのコインPへ)



## Mia's coupon

### 募集中!

### 6ヶ月掲載契約

通常 33,000円(1回)

◎3回掲載~

1回あたり 16,500円

(税込・制作料込)

◎6回掲載~

1回あたり 11,000円

(税込・制作料込)

### 2024年9月スタート分まで キャンペーン適用!!

写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、  
規定フォーマットで制作します。

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ  
☎028-688-7850(平日9:00~17:00)

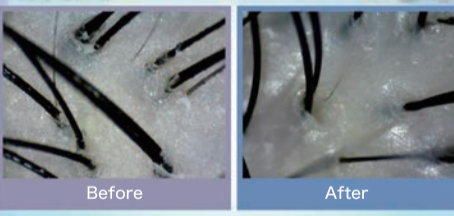
## 美容室 Room3117

ハゲたくなかったらシャンプーはやめましょう!

40代になると生え際、分け目が薄くなり髪の毛のツヤもなくなりはじめます。美容室のシャンプーや髪質改善のトリートメントをしているのに髪がだんだん弱ってきている。それは頭皮ケアが間違っているのかもしれません。左側がシャンプー剤を使っていた時の頭皮写真、右側がシャンプー剤をやめた後の頭皮写真です。左側の方が汚れというか油分が多くてベタついたり、毛穴が詰まっています。毛穴で固まってしまった皮脂は超微粒子に精製したオイルでクレンジングしましょう!

### オイルケアコース 16,500円/回

- ・医薬部外品の特殊なオイルを使って、頭皮はもちろん、毛穴の奥の脂(アブラ)汚れをキレイに取り除きます。
- ・血行を良くして、保湿もする!柔らかなハリのある健康な髪の毛が育つ頭皮環境を整えます。
- ・超微粒子レベルまで細かく精製した特殊なオイルで髪の毛をケアします。



40代女性



本格発毛コースは  
コチラから  
HPをチェック  
ぜひお問い合わせ  
ください

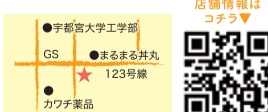


Room3117 ☎028-680-4202

宇都宮市石井町2821

10:00~19:00

Ⓜ 火曜定休



店舗情報は  
コチラ▶



Mia

## 夏のお出かけ特集

連日最高気温30℃を超えている今夏は猛暑が予想されています。お盆休みは最大9連休とお出掛けのチャンス。暑い夏を涼しく過ごして乗り切れるスポットをご紹介します。家族でお出かけしてみませんか?

### 下沢やな



鮎塩焼き単品



清流「大芦川」に作られたやなです。川の清らかなせせらぎを聞きながら、炭火でじっくりと焼かれたアユの塩焼きが食べられます。イクスで鮎のつかみ取り(各日15組限定)はファミリーにオススメ!バーベキューサイトも予約可能。大自然を満喫してみませんか?

鹿沼市下沢1035 ☎0289-62-8041

営業時間 11:00~16:30(L.O.15:45)

期間 6月中旬~10月末、ヤナ場設置 8月上旬~

定休日 不定休 駐車場 50台



店舗情報は  
コチラ▶



季節のお花のある暮らし

# Mia de 花あそび

アドバイザー  
フラワーアレンジメント講師  
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol. 29

## コロンとかわいいプリフラアレンジに挑戦

お手入れ不要で長持ち!



プリザーブドフラワーとは生花を保存加工したものです。少々値段は張りますが、枯れる心配も水やりの必要もなく、長期間キレイな状態を楽しめます。カラーバリエーションも豊富なので、生花にはない色の組み合わせを楽しんでも。



用意するもの  
ハサミ、お好みのプリザーブドフラワー、フラワーテープ(100均で購入)、花器、吸水スポンジ、ワイヤー



Step.1  
プリザーブドフラワーはお花部分のみを加工しているので茎がありません。ワイヤーとフラワーテープで茎を作ります。十字にワイヤーを刺しフラワーテープでまどめます。



Step.2  
まず中央にお花を1本挿し(ワンポイントアドバイスを参照)、周りに放射状にお花を挿していきます。大きいお花から順番に挿していくと、隙間なくキレイに仕上がります。



ワンポイントアドバイス



最初にスポンジの中央に1本挿し、アレンジの全体の大きさを決定。長くすれば大きく、短くすれば小さく仕上がります。

宮バス愉快だ宇都宮

宇都宮市自治会連合会  
自治会バスポート  
**宮PASS**  
有効期限 令和11年4月30日まで  
自治会バス乗車券

**自治会会員の優待カードです**

**施設の利用 や お食事 がお得に!**

自治会会員になりたい方は  
お住まいの自治会長に  
お伺いください

お問い合わせ  
**宇都宮市自治会連合会**  
宇都宮市旭1-1-5  
宇都宮市役所10階  
TEL.028-632-2289  
(月~金曜/10:00~16:00)

サービス提供施設はこちら▶

## 子どもMiraiプロジェクト

宇都宮市の子供たちが大人の見守りのもと、安心して過ごせる場所「宮っこの居場所」を子どもMiraiプロジェクトとしてシリーズで紹介します。

空き家を改築して誕生した「みねっ子と大学生のひみつきち」。その名の通り、少し分りにくい場所にあるこの「子どもの居場所」は、毎週日曜だけ開かれる、隠れた秘密基地。宇都宮大学に通う工藤光一郎さん(みねハウス代表)を中心に、宇大生メンバーが運営しています。



## 4 みねっ子と大学生のひみつきち

レクリエーション 学習支援

宇都宮市峰1-30-1  
☎080-6830-9896  
営業時間 日曜10:00~14:00  
駐車場 近隣コインP利用

私たちが運営するもう一つの「子どもの居場所 タキヤ」では、今年も7月15日に夏祭りを開催します! みなさん、ぜひ遊びに来てください。



スタッフのみなさん

「子どもも大人も、高齢者の方にも気軽に来てもらえる地域の居場所でありたい」と話す工藤さん。塾講師経験のある大学生から学習支援を受けたり、一緒にゲームや映画を楽しんだり、さらに漆喰塗りのワークショップなどのイベントを実施したりと、世代を超えた交流ができるのが同所の強み。昨年は、大学進学を考える高校生たちが、現役大学生であるメンバーのもとへ、進路相談にやってきたこともあったそうです。事前予約などは不要なので、一人でも気軽に遊びに行ってみてはいかがでしょうか。



宮っこの居場所を紹介しています。ぜひご覧ください

宇都宮市子ども部子ども政策課  
☎028-632-2344(登録・支援)  
(平日8:30~17:15)  
(一社)栃木県若年者支援機構(受託者)  
☎090-9100-0821(開設・運営)  
(平日10:00~15:00)



専用HP

カラダぐらう  
**ほいけんた**  
ものまねライブ  
ビアフェスタII  
in ホテル 東日本宇都宮

【ものまねレパートリー】  
明石家さんま、草なぎ剛、クリスベラー、堺正章、郷ひろみ、桑田佳祐、松山千春、吉幾三、サンブラザ中野、他多数

**2024 8・28(水)**  
19:00▶21:00(受付18:15~)  
開催場所 3F 大宴会場  
飲み放題/19:00~21:00(フードセット付き)  
料金/大人¥9,000 小学生¥6,000 未就学児無料

ビアフェスタII  
予約受付開始 **7/22(月) 12:00~**

**ホテル東日本 宇都宮**  
宇都宮市上大曾町492-1 詳細はこちら

**夏休みは職業体験へ行こう!**

宇都宮市職業体験

**宮っことらい**

MIYAKKO TRY

**参加無料**

**要登録**

好きな仕事や  
気になっている仕事を  
さがせる!

宇都宮市が主催する  
小学4~6年生向けの**職業体験**

体験期間 通年  
実施日 土・日・祝、長期休業期間  
場所 市内のお店、工場など

登録や詳細は  
こちらからチェック!  
<https://miya-try.jp>

**体験受付企業、続々増えてます!**

問い合わせ対応窓口

宇都宮市 職業体験「宮っことらい」運営事務局  
下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社

TEL▶050-1741-8055(土日祝・長期休業期間9:00~16:00)  
E-mail▶miyakko.try@gmail.com

職場体験「宮っことらい」運営業務受託事業者/栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社

**サッカーJリーグ 栃木SC**  
**夏休みはスタジアムで思い出を作ろう!!**

7.14 SUN.

VS ファジアーノ岡山  
19:00 KICKOFF

明治安田 SPECIAL MATCH 真岡市民デー



8.17 SAT.

VS ブラウブリッツ秋田  
19:00 KICKOFF

AEON SPECIAL MATCH

**夏祭り**



8.25 SUN.

VS ヴァンフォーレ甲府  
19:00 KICKOFF

新朝プレス SPECIAL MATCH

会場 **カンセキスタジアムとちぎ**  
東武宇都宮線 西川田駅 徒歩15分 JR宇都宮線 雀宮駅からシャトルバス

チケット情報 イベント情報  
<https://www.tochigisc.jp>  
栃木SC 検索

**庭木1本から承ります**



経験豊かな  
**庭師**  
安心の  
**全国展開!**

庭木1本より**明瞭料金**  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

営業 9:00~17:00



1本からのお庭サービス  
**ガーデンエクスプレス**  
 栃木宇都宮店 宇都宮市幕田町 277  
 栃木さくら店 さくら市草川 54-3  
**0120-61-4128**  
 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

Mia  
をご覧の方へ  
**生垣の剪定** 長さ1m 高さ2m  
 通常**2,200円**を ※税込  
 初回限定 先着**1,100円**  
 ※10名様

**Mia文庫**

学生ライターが

オススメの書籍をご紹介します

〈今回のテーマ〉 おやつの時間

協力:みかみひびき  
都内の大学に通う学生ライター。高校時代は1日1冊、本を読むほどの読書家。学生目線で魅力的な本を紹介しつづけます。

**お茶の時間**

最近、ぼーっとしていますか? 益田ミリアンのエッセイ・マンガは、日々の忙しさにかまけて、心のゆとりを保てない人におすすめしたいものばかり。人生の虚しさを感じつつ、デパ地下でジュースを飲む日。老後を想像しながら、栗あんみつを選ぶ日。人生には、そんな風に心を解放するひとときがあつていいのだと思わせてくれる作品です。カフェは社会の縮図。ふと立ち寄ったカフェで聞こえてきた会話が、人生を見つめ直すヒントになるかも。

著者: 益田ミリアン 発行: 講談社 本体価格: ¥1,320 (税込)



**おやつが好き お土産つき**

1日の中で最もワクワクする時間。それは、おやつの時間。「和菓子のアン」シリーズの著者でお馴染み、坂本司さんのこちらの一冊は、おやつへの愛を語ったエッセイ集。銀座の名店のストロベリーパフェに老舗の和菓子屋さんの羊羹など、おやつへの描写は絶品です。とろとろ、サクサク、ふかふか、バリバリ。オノマトペが楽しく、読み進めるたびに小腹が鳴ってしまいます。おやつ時間は“人生の娯楽”。さて、今日のおやつは何にしましょう。

著者: 坂本司 発行: 文春文庫 本体価格: ¥737 (税込)



**高価買取 おたからや**

金 1g あたりの参考買取価格

**13,390円**

いま、いくら **アガッてる??**

(2024年5月21日時点のインゴット価格より)

ご自宅整理なら**金が高いうちの今**がオススメ!

金の仏像、おりん 参考買取価格 <b>9,122,000円</b>	祖母の金コレクション 参考買取価格 <b>3,436,000円</b>	当時流行った喜平のネックレス等 参考買取価格 <b>2,145,500円</b>	バブル時代に買い集めたアクセサリ 参考買取価格 <b>1,298,800円</b>
8/2金まで おたからや クーポン配布!	金の杯、銀の杯 参考買取価格 <b>984,200円</b>	昔買った指輪 参考買取価格 <b>724,900円</b>	使わなくなった印台リング 参考買取価格 <b>517,200円</b>

**ブランド時計**

高価買取

ロレックス デイトナ 116500LN  
参考買取価格 **5,549,000円**  
※2022年5月時点

**ブランドバッグ**

高価買取

エルメス パーキン25  
参考買取価格 **5,417,000円**  
※2022年5月時点

買取品目も豊富です!

- ダイヤ・宝石 ●ブランドジュエリー
- ブランド小物 ●財布 ●着物 ●洋酒
- カメラ ●切手 ●記念硬貨 など

**おたからや店舗案内**

高価買取 **おたからや** P 駐車場完備

**トナリエ宇都宮店**

栃木県宇都宮市駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮 4階  
【営業時間】10:00~20:00

- トナリエ宇都宮4階
- 「JR宇都宮駅」西口よりデッキ上を通り徒歩1分



※1 ご成約で **タクシー代・駐車場代 最大 2,000円** プレゼントいたします。  
 ※2 最新 **2,000円** プレゼントいたします。  
 ※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※1 各店舗に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

**30%UP**

即日現金買取・査定料無料・手数料無料

通話無料

高価買取 **おたからや**



**0120-555-600**

お問い合わせ先: 電話査定・出張買取予約などお気軽にお電話ください!