

私の街、私の暮らし タウン情報紙

Mia

ミア

おかげさまで創刊5周年

栃木ダイレクトコミュニケーションズ

発行

宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp

Instagram



Miaに関するお問い合わせ
☎ 0120-38-0035 (平日 9:00~17:00)

車椅子での入店可 キッズスペース有 キャッシュレス決済対応

TAKE FREE

vol.122

2024 6.22

次号発行は7月6日です

人気カフェの屋上で楽しむ ルーフトップビアガーデン

人気カフェ「マツガミネコーヒービルディング101本店」が、今年も期間限定でビアガーデンを開催(10月中旬頃まで)。より多くの皆様に楽しんでいただけるように、12時~、16時~、18時~、19時~の4部制を導入。夏の青空と星空の下、開放的な気分で、とっておきのひとときを楽しめます。自慢の手仕込み料理を堪能できる、3種類のコース料理は、2時間の飲み放題付きで5,000円から用意。あらかじめ店内の席も確保しているので、雨天時でも安心して利用できるのも、同店ならではのうれしい心遣いです。予約は、QRコードから事前にお申し込みを。



マツガミネルーフトップビアガーデン

住 宇都宮市松が峰2-8-3 ☎ 028-634-5202
営 12:00~22:00 ※101本店の営業日時と異なります
休 日曜※101本店は無休 P 有
(ビアガーデン予約)
月~木曜 6名様~/金・土曜、祝前日 2名様~

宇都宮市自治会連合会
自治会パスポート
宮PASS
有効期限 令和11年4月30日まで

自治会会員の
優待カードです

自治会会員になりたい方は
お住まいの自治会長に
お問い合わせください

お問い合わせ
宇都宮市自治会連合会
宇都宮市旭1-1-5 宇都宮市役所10階
TEL.028-632-2289
(月~金曜 / 10:00~16:00)

サービス提供
施設はこちら

New SIENTA

トヨタカローラ栃木おすすめの

家族で
笑った!
シエンタ!

Photo: シエンタハイブリッド
(1.5L+モーター+2WD・7人乗り)
ボディカラーはアーバンカーキ(6X3)
車両本体価格
3,036,600円
(消費税込)



みんながうれしい!ポイント

◎みんなが乗り降りしやすい高さ



身長が高くて、
フロアが低いので
乗り降りしやすい!

スライドドア部の乗り込み口の高さが地上からわずか330mm*。お子さまやご年配の方にも乗り降りしやすい高さ。室内高は1,300mmなので、小さなお子さまなら、立ったままでの着替えも可能!

*2WD車の数値。E-Fourは350mm。測定箇所により数値は異なります。

◎様々な方が選べる、たくさんのカラーバリエーション



トレンドのカーキ色に
2トーンが追加に
なりました!



◎ゆとりのある広さのラゲージルーム



ベビーカーやペットのカート、
キャンプ道具やマウンテンバイク
など...
いろんなものを楽に積める!

セカンドシートやサードシートを折りたたんだり、床下に格納することで、乗車スペースや荷室スペースをフレキシブルにアレンジ。2列シート車と3列シート車があるので、様々なニーズにもご対応!

■写真の自転車のサイズは大型自転車は27インチ相当、小型自転車は20インチ。
■自転車や小物類は大きさや形状によって積載できない場合やご注意いただきたい項目があります。詳しくはスタッフにご確認ください。

*価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2024年6月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地
☎ 0077-78-1233
トヨタカローラ栃木 検索



本格的な夏を前に 栃木街道エリア

..... TOCHIGIKAIDO



オススメ

“手作り”で元気をチャージ!

宇都宮から栃木市を結ぶ県道2号線、通称“栃木街道”。街道沿いや近隣には、心温まるヒトやモノ、グルメとの出会いから、元気をもらえるお店が点在。安全運転でお出かけを♪

【テーブル以外の座席情報】

① 個室 ② 座敷 ③ カウンター ④ ソファ ⑤ テラス

※紙面上の価格はすべて税込価格です。



やわらか県産ロース肉 180g「上ロースかつ定食 (ご飯・みそ汁・漬物・飲み物orアイス付)」

とろけるような“進化系ロースかつ”が大人気♪

「もっとおいしいとんかつを提供したい!」と、2代目店主が研究を重ねた“進化系ロースかつ”が連日大人気。2年前に改装した店内も、「おしゃれなカフェのよう」と好評です。

進化の決め手は、こだわりの揚げ方。上質な県産ロース肉を中温で揚げてから、余熱で火を通す。火が通った直後の“食べ頃”で提供することで、断面がほんのりピンク色で、肉本来の旨みと、ほど良いかみ応えを残しつつ、店主が目指す“とろける”ような仕上がりに。定番の「上ロースかつ」に加えて、



ロース肉の中でも希少部位を使用する数量限定「特リブロースかつ」を目当てに訪れる人も多いため、早めの来店(予約不可)がお勧めです♪



数量限定・厚切り! 250g「特リブロースかつ定食 (ご飯・みそ汁・漬物・飲み物orアイス付)」

とんかつぎんなん

住所 宇都宮市西川田本町2-7-15
営業 11:00~13:50 (L.O.) / 17:30~20:00 (L.O.)
土日祝 ~13:30 (L.O.) / 17:00~ ※予約不可
休 月曜(ほか臨時休業有) 席 28席 P 14台
HP Instagram @ton_katsu.gin_nan



上:「パウンドケーキ(左端・定番と抹茶・各350円)」、「米粉のフィナンシェ(前中央)」など 右下:「季節のショートケーキ(上段手前・550円 ※苺は今季終了)」など

サア 菓子工房 Sa.a

住所 宇都宮市西川田本町3-25-25 ジャービス商事敷地内ログハウス ☎ 080-9831-3293
営業 11:00~16:00 ※お菓子がなくなり次第終了 休 月・火曜 P 10台 HP Instagram @kashikoubou_sa.a

やさしい甘さでカロリー控えめ。 かわいい焼き菓子がいっぱい♪

今年4月、ジャービス商事株式会社敷地内(「まあむとんかふえ」北側)に新たに誕生した「菓子工房Sa.a」。米粉や米油、てんさい糖などの体にやさしい素材を使用した、甘さ&カロリーも控えめな焼き菓子、ケーキなど生菓子を販売。

「私自身が罪悪感少ないお菓子をたくさん食べたくて」と笑顔で語るオーナーが手作りしています。

人気No.1は、クグロフ型がかわいいパウンドケーキ。外のチョコレートと、中のデコポンジャムが調和してオレンジショコラのような味わい。グルテンフリーのフィナンシェやマフィンなども、健康志向の人たちから喜ばれています。ハンドメイドの飾りにほっこりするギフトBOXは、お土産や贈り物にぴったりです。



左: キーマカレーがメインの「2週替わりランチ(スープ・飲み物付・1,500円)」右: 数量限定「ナポリタンランチ(サラダ・スープ・飲み物付・1,500円)」※ランチは+350円でデザート付

心と体にやさしいカフェランチをくつろぎ空間で♪

「皆さんの癒しや、集いの空間になれば、うれしいです」と話す、店主の青木直子さんが昨年4月、ジャービス商事株式会社敷地内に素敵なログハウスカフェをオープン。

お店イチオシは、季節の有機無農薬野菜をふんだんに使用し、塩麹や玉ネギ糞などの発酵調味料で調理する「2週替わりランチ」や自家製スイーツ。「彩り豊かなかわいい盛付けや、野菜本来の風味を生かすことも大切に、栄養バランスの整ったメニュー作りを心がけています」と店主。愛犬と一緒に過ごせる半個室(予約可能)、手作り雑貨や焼き菓子の販売コーナーも好評。木〜日曜にクイックマッサージ(首・肩など500円/15分程度・予約可能)も実施中です。



まあむとんかふえ

住所 宇都宮市西川田本町3-25-25 ジャービス商事敷地内ログハウス ☎ 090-7229-6202
営業 11:30~16:30 (L.O.16:00)
休 月・火曜 席 18席(②・③) P 10台
HP Instagram @momton_cafe

ジェイエステのここが違う!

お客様から先にお金を預かりません。
だから安心なのです。 ※当社の推奨するお支払いで決済した場合



光脱毛のバイオニア
光脱毛を最初に全国展開した会社
創業当時からの実績と技術
フェイシャルエステ体験者数 332万人以上
会員様の3人に1人は購入している
自社開発化粧品累計販売本数 993万本達成
人に紹介したくなるサロン
口コミ&紹介サロン来店率 70.3%

乳酸ピールで 古い角質をオフ! さまざまな肌悩みに ホワイトスノーピール

フェイシャル体験1回 3,300円 (税込)

創業以来、培われた技術

お肌のお悩みに合わせてコースを選択できます



選べる! フェイシャルエステ

選べる全6コース! 体験2回 2,200円 (税込)

とことん! お肌にやさしく こだわり進化

ヒアルロン酸+
アルブチン配合
保湿ケア付き

トライアングル上・トライアングル下・
Vライン・Iライン・Tバックゾーンの計5部位

デリケートゾーン脱毛

体験2回 2,200円 (税込)

全国で見つかるキレイのパートナー
ジェイエステティック
TM & © 2024 FS
プランに関する
ご質問・ご相談はコチラ
☎ 0120-169-119
受付時間 平日・土曜/10:00~19:00 日曜・祝日/10:00~18:00



ベルモール内
イトーヨーカドー宇都宮店 1F
イトーヨーカドー
宇都宮店 【営業時間】
10:30~20:00
☎ 028-683-1233

インターパーク通り沿い
足利銀行隣り
インターパーク
宇都宮店 【営業時間】
10:00~20:00
☎ 028-688-3007

アピタ宇都宮店 1F
北入口並び
アピタ
宇都宮店 【営業時間】
10:00~20:00
☎ 028-684-2220

働きながら キレイになれる エステティシャン募集!

年間休日 120日 年齢 不問 全身脱毛 無料 オリジナル化粧品プレゼント
好きな店舗で勤務可 頑張った分賞与にプラス 永年勤続表彰有

求人専用ダイヤル(人事部) 受付時間 平日9:00~19:00
☎ 0570-005-080



【※1】ジェイエステで当施術をはじめの方お一人様1回に限りです。割引の併用はできません。【※2】メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐことです。【※3】ジェイエステのフェイシャルエステをはじめの方に限りです。【※4】1ヶ月以内で2回ご来店いただきます。【※5】ジェイエステのご利用ははじめての方に限りです。【※6】顔・背中・両ひざ下・両手の甲&指に変更も可。●脱毛は毛周期に合わせて2~3ヶ月に1回のペースでご来店いただきます。生理中はデリケートゾーン脱毛の施術をすることができません。●体調(持病・治療経歴・皮膚疾患・薬の使用など)や、お肌の状態(色素斑・皮膚炎・美容整形・アートメイクなど)、インプラントや歯列矯正をされている方は、ご契約をお受けできない場合がございます。●中学生・高校生・高専の18歳までのお客様が当店のカウンセリング及びエステティックサービスをお受けになる際、親権者のご同意が必要となります。●掲載内容は予告なく変更になる場合がございます。●詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。



左：レアチャーシューも大迫力な「特製濃厚魚介ラーメン (1,150円)」 右：夏季限定「坦々まぜそば (820円)」。同「冷やし坦々麺」もお薦め

濃厚魚介・まぜそば・季節限定も大人気。6周年くじ配布中♪

真岡市に本店を構え、地元と遠方からのファンで賑わう「麺屋 祥元」の2号店としてオープン。こだわり抜いて完成させるラーメンは、厳選素材によるスープとの相性を追求し、メニューごとに麺も変えているほど。定番に、工夫を凝らした季節限定も加わり「どれを食べてもおいしくて、訪れるたびに迷う！」という声があるのも納得です。

看板メニューは、濃厚な魚介出汁が香り立つ「濃厚魚介ラーメン」。国産豚骨、国産鶏ガラ、国産魚介、香味野菜を25時間かけて炊き上げた、天然素材によるコラーゲンたっぷりの濃厚スープに、熟成中太麺がベストマッチ。6周年を迎えた宇都宮店では、「記念感謝くじ」を6/30まで配布中！ぜひ、自慢の濃厚ラーメンを味わいにお出かけを♪



麺屋祥元 宇都宮店

住 宇都宮市西川田町47-1 ☎ 028-659-7700
営 11:00~15:00 (L.O.14:40)
18:00~21:30 (L.O.21:20)
休 無休 席 35席(◎) P 12台
HP X @syogenutunomiya



左：すべて手縫いで仕上げるパッチワーク作品のバッグ 右：「きのこパスタランチ (デザート・飲み物付・1,000円)」※仕入れ状況により内容に変更あり

専門店ならではの品揃え。パッチワーク用品&カフェ♪

布地やリボン、レースなど、パッチワークキルト用品専門店「チェリーキルト」。県内随一の品揃えの中には、ほかでは見られないような希少な物も。事前の電話予約で定休日の買い物もOKです。

初心者から講師を目指す人までの教室(随時受付)も開催。「自由な発想で自分好みに作れるのが、手作りの魅力。一针一针、作品を仕上げる時間は癒しにもなります」と店主で、パッチワークキルト講師の荒井明子さん。店内にはカフェも併設しており、荒井さん手作りによるパスタランチや、日替わりのデザートも味わえます。興味のある人は、まずは気軽にランチやお茶をしに訪れてみては♪



パッチワークキルト専門店 チェリーキルト

住 宇都宮市西川田本町2-13-2 ☎ 028-645-6322
営 物販月~金10:30~15:00/カフェ11:00~14:00 (L.O.)
ランチ月~水12:00~14:00 (L.O.)
休 土・日曜、祝日 席 10席 P 6台 HP https://cherry-quilt.com



2024 土用の丑の日

今年の土用の丑の日は、7/24(水)と8/5(月)の二日間！美味しいうなぎはいかがでしょうか？うなぎを食べるようになった由来は諸説ありますが、古くから夏バテ防止の健康食とされていたうなぎを食べて暑い夏を乗り切りましょう！



素材を厳選してお届けする鰻会席 14,520円【料亭・万葉亭】

国内有数の「愛知県一色産」の鰻を使用！

料亭「万葉亭」がお届けする、前菜からお食事まで鰻づくしの会席コースです。(14,520円) 日本料理「漁火」では、うなぎやひつまぶしなどご提供しております。(各5,000円)

ホテル東日本宇都宮 料亭「万葉亭」、日本料理「漁火」

☎028-643-5530

●宇都宮市上大曾町492-1 ◎年中無休 ◎有



7/22~8/5の期間、国産うなぎ弁当(5,000円)もご準備しております。現在ご予約受付中！是非お問い合わせください。



まるで絵画の世界！ 透明度抜群の出流原弁天池

栃木県指定天然記念物で、環境省が認定する「日本名水百選」の一つでもある、佐野市の「出流原弁天池」。特に夏は、鮮やかな緑と清涼感を満喫できる避暑地としても親しまれています。古生層の石灰岩を溶解してできた洞穴から清水が湧出していて、水温は四季を通して16℃。池のほとりに立つと、池を渡る涼やかな風が、暑さをひととき忘れさせてくれます。



この水の透明度は、池を覗き込めばすぐに分かります。水中を優雅に泳ぐ鯉、池の底で揺らめく植物までも見ることができますよ。晴れた日には木々や木漏れ日が鏡のように水面に反射し、まるで別世界に来たような気分が楽しめます。出流原弁天池のそばに位置する磯山弁財天も見どころの一つです。



いずるはらべんてんいけ 出流原弁天池
住 佐野市出流原町1117 ¥ 入場無料 P 有
問い合わせ先 一般社団法人 佐野市観光協会 0283-21-5111



Mia's Writer Recommend! Ippin



毎日食べたい安心おやつ bake&coffee Mμ 「グラノーラ」



今年4月17日にオープンした小さな焼き菓子屋さん。こだわりの素材を使った、体にも心にもやさしい焼菓子が並びます。大人はもちろん、小さなお子様も安心して食べられるものばかり。

注目は、小麦粉不使用のグルテンフリー、白砂糖・卵・バター不使用の「グラノーラ」。大きめのクラッシュタイプで、噛むたびに風味が深まります。そのまま食べても、牛乳やヨーグルトと合わせても。定番の「メープルナッツ&フルーツ」は、メープルシロップの芳醇な甘さと香り、ナッツの香ばしさ、フルーツのジューシーさを感じられます。定番のほか、その時々で新しいフレーバーも登場します。



メープルナッツ&フルーツ 650円

住 宇都宮市屋敷町664-7 ☎ 10:00~15:00
休 木・日曜 P 有※営業時間・定休日はInstagramを参照
HP Instagram @bake_and_coffee_mu



栃木ゴールデンブレーブズ

6/21 FRI VS 読売ジャイアンツ[三軍] 17:00PLAYBALL 小山運動公園野球場

6/22 SAT VS 読売ジャイアンツ[三軍] 13:00PLAYBALL 小山運動公園野球場

6/23 SUN VS 読売ジャイアンツ[三軍] 13:00PLAYBALL エイジエックスタジアム

7/2 TUE VS 群馬ダイヤモンドペガサス 17:00PLAYBALL 小山運動公園野球場

7/5 FRI VS 福岡ソフトバンクホークス[三軍] 17:00PLAYBALL 小山運動公園野球場

7/6 SAT VS 福岡ソフトバンクホークス[三軍] 13:00PLAYBALL 小山運動公園野球場

7/7 SUN VS 福岡ソフトバンクホークス[三軍] 13:00PLAYBALL システム興産スタジアム

チケット情報はここから 好評発売中!



応援.TV

応援.TVでは、栃木ゴールデンブレーブズのホームゲームを配信!



株式会社栃木県民球団

https://tochigi-braves.jp/

東北・関東地区 事務局

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り4-2-10 宇都宮駅前ビル4F

TEL:028-650-3070 FAX:028-627-6872

関東地区 事務局

〒323-0158 栃木県小山市梁67 小山ベースボールビル3F

TEL:0296-34-6030 FAX:0296-34-6031

Mia De Life プラス

～あなたの暮らしを豊かに便利に！～

住 クリアファイルのリメイク術

気が付けば、たまってしまっている透明のクリアファイル。処分する前に、ぜひお試しください。リメイク術を、主婦のカオルさんが教えてくれました。使い道はこのほかに、まだまだありそう…。Mia読者の皆さんのアイデアもお待ちしております！



●バスタイムの勉強やおもちゃに
クリアファイルに、油性ペンで好きなキャラクターを描いてカットして持ち込めば、楽しいバスタイムに！ひらがなや数字などを書いて、親子でコミュニケーションをとりながらのお勉強もよさそうですね。

●野外での簡易まな板に

中性洗剤できれいに洗い、市販のアルコールスプレーでしっかり消毒すれば、簡易まな板に変身！アウトドアクッキングやバーベキューなど、使い捨てができて、荷物にならないので便利です。

●扉裏のプチ収納に

クリアファイルの四隅に両面テープを貼り、扉の裏に貼り付ければ、あっという間にプチ収納の完成！デスクまわりなら説明書や書類など入れておくと、いざというときすぐ見つかります。



●調味料のシートに

しょうゆや酒、油などボトル調味料を収納しているケースに合わせて、クリアケースをカットすれば、液だれをしてもすぐに掃除ができるシートに早変わり。同じように、冷蔵庫や靴箱の棚にも使えます。



●ホワイトボードの代用に
ホワイトボードのように使えるので、好きな大きさにカットして冷蔵庫に貼り付けば収納可能なメモボードに。冷蔵庫の色によっては、文字が見えにくい場合もあるので、白い紙を一枚はさめばきれいに見えます。

●郵便物ケースに

封筒やはがきサイズにカットすれば、郵便物の折りや汚れを気せず持ち運べるケースに。これが意外と大活躍するんです！

街 人気の製麺会社が創業祭を開催！

今年創業105年を迎える老舗製麺会社「政木屋食品」が、毎月第3土曜日の「政木屋マルシェ」に加え、年に一度の創業祭を開催！お買い得商品の販売はもちろん、子ども向けのスペシャルな企画から、麺類をよりおいしく食べるための相談会など、ご家族そろって楽しめるイベントとなっています。おいしい麺で、この夏を元気に過ごしましょう！



「政木屋創業祭2024」

●開催日時 7月7日(日) 9:30～13:00

●開催場所 政木屋食品株式会社 (宇都宮市下田原町3455-22)

●イベント 10:30～・12:00～ お子様じゃんけん大会 / 11:30～ 麺のアレコレ お悩み相談会 / 来場者全員にかき氷プレゼント / お買い上げ1,000円ごとに福引にチャレンジ (ハズレなし) / 焼きそば他試食会 / 幻の「宇都宮中華そば」100箱限定販売 / その他麺以外の出店あり

問い合わせ：政木屋食品株式会社 ☎028-672-4118

読者投稿 **読者さんおしえて!** **〈とっておきの絶景写真〉**

読者投稿用メールフォーム

猪苗代湖

「泳ぎは苦手でもSUPに乗るのが得意」という球太(きゅうた)くん。絶景を眺めながらアウトドアを楽しんでいる様子が可愛いですね(編集部)。

ペンネーム どうさん

富士山山頂

2023年の夏に、初めて登った富士山山頂の写真。この絶景のあと、上りより下りの方が大変ということを知り知る(笑)。

ペンネーム たんこぶマンさん

7/20号は「とびきりのスマイル!」を特集! 上部QRをご確認のうえ応募ください【締切 6/30(日)】

Mia's cooking

delicious and fun!

調理時間 約35分

〈材料〉2人分

ポークソテー～なすとみょうがの甘酢たれ～

- 豚肩ロース薄切り肉……160g
- 塩、粗びき黒こしょう……少々
- 油……大1/2
- なす……1と1/3本
- ごま油……大1/2
- みょうが……2/3個
- 白ごま……小1
- A さとう、酢、ごま油……各小1
- A 味付きポン酢……大2
- A お好みでおろし生姜……少々
- 葉野菜……適量

かきたま汁

- 卵……1個
- 青菜……1/4ワ
- 玉ねぎ……小2/3
- にんじん……30g
- B だし汁……400ml
- B 塩……小1/3
- B しょうゆ……大2/3
- B みりん……大1/2

豆苗のあえもの

- 豆苗……2/3袋
- ミニトマト……2個
- C 塩……少々
- C ごま油……小2/3

レシピ提供: YOSHIKI | ヨシケイ栃木フーズ

作り方

ポークソテー～なすとみょうがの甘酢たれ～

- なすは大きめの角切りにし、耐熱器にのせてごま油を振り、ラップをして電子レンジで加熱する(目安として2人用約3分)。みょうがは小口切りにして水にさらす。
- Aを合わせ、①、ごまをあえる。
- 豚肉は食べやすく切り、塩、黒こしょうする。
- フライパンに油を熱して豚肉を焼き、ちぎった葉野菜と共に盛り、②をかける。

かきたま汁

- 青菜はざく切り、玉ねぎは薄切り、にんじんはいちょう又は半月切りにする。
- 鍋にB、玉ねぎ、にんじんを入れて蓋をして中火で煮る。火が通ったら青菜を加えてさっと煮、溶き卵を流し入れる。

豆苗のあえもの

- 豆苗は根元を切って半分に切り、ゆでて水気をきる。ミニトマトはくし形切りにする。
- Cを合わせ、①をあえる。

Mia 読者プレゼント

応募締切 7月2日(火) 必着

5名様 栃木県産 なすひかり(5kg)

「なすひかり」は、ふっくらとした大きな粒に、甘みがぎゅっと詰まったお米で、県北地域で多く栽培されている栃木県オリジナル品種です。そして現在実施中の「春のスミリーキャンペーン」の応募締切が7月15日(月)までと残りわずかとなりました! 「なすひかり」などの栃木のお米を買ってぜひご応募ください!

提供: JA全農とちぎ

3組 6名様 MOVIX宇都宮 劇場招待券

提供: MOVIX宇都宮

応募方法: Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先: 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 ☎028-688-7850 FAX 028-688-7851

ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

めくれば地元が楽しめる!!

下野新聞の使い方



スマホで
読みたい方は
こちら

紙面で躍動! 主役はジュニアアスリート しもつけ小学生スポーツ面

スポーツ面は下野新聞紙上、人気が高い面の一つです。中でも毎週火曜日掲載の「しもつけ小学生スポーツ」(通称・小スポ)面は、小学生の試合などをまとめた特別な紙面。中高生のスポーツ同様、県内各種大会をはじめ、関東、全国大会での活躍もあますことなく紹介しています。もちろんジャンルは問わず、さまざまな種目が掲載されますので、多くの読者の方から好評をいただいております。

大人の選手に引けを取らないジュニアアスリートの奮闘ぶりは、紙面を見れば一目瞭然です。プレーに臨む強いまなざし、勝利をつかんだときの満面の笑み。大きく掲載されたお子さんの勇姿は、臨場感ある記事と相まって皆さんの心をつかんで離さないことでしょう。

火曜日が待ち遠しくなること請け合いですよ。

〈次回は7月20日号に掲載します〉



下野新聞社キャラクター
「どっこちゃん」

お問い合わせ 下野新聞社販売事業局企画管理部 ☎028-625-1120

お申し込みはこちらから!

1週間 おためし読み
〈月ぎめ購読料 3,900円(税込)〉

無料

おためし
読み



新規購読



■お申し込み受け付けから新聞のお届け開始まで数日かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。■ご記入いただいたお客様の個人情報は、下野新聞社販売事業局企画管理部から担当の新聞販売店に連絡させていただきますが、担当店において適切に管理させていただきます。下野新聞社は、お客様の個人情報を申し込み受け付けならびに新聞販売店連絡の記録として一定期間保管させていただきます。なお、おためしの際に購読のご意向などを確認させていただく場合がありますのでご了承ください。■購読料の改定が行われた場合は新購読料とさせていただきます。

いつでもどこでも下野新聞が読めるデジタルサービス

下野新聞 電子版



キーワード・ジャンル検索で
読みたい記事を
ピックアップ

バックナンバーを
30日分
閲覧・保存も可能

初月無料!

電子版だけの 夕刊配信サービス

スマートフォンアプリ「下野新聞電子版」で、
午後7時半以降に夕刊を配信します。

個人向けプラン

電子版 単独プラン

月額 3,564円(税込)



1契約で3名まで
利用可能。
家族みんなで共有
いただけます!

※料金支払いはクレジット決済のみ。
※初回の契約に限り、契約当月での解約が可能です。2回目以降は契約当月の解約はできません。

電子版の
お申し込み
お問い合わせも

下野新聞社 販売事業局企画管理部
TEL.028-625-1120 [平日10時~17時]

下野新聞電子版

検索

くわしくは
こちらから



映画情報 Movie Information

MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235
(24時間テープ)

宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク内
https://www.smt-cinema.com/



キングダム 大將軍の帰還

7/12(金)

全国ロードショー



©原泰久/集英社 ©2024映画「キングダム」製作委員会

監督:佐藤信介
出演:山崎賢人、吉沢亮、橋本環奈、清野菜名、
吉川晃司、小栗旬、大沢たかお 他
配給:東宝

「俺たちで、
信を守り抜くんだ——。」

秦と趙の全てを懸けた馬陽の戦いで、敵将を討った信(山崎賢人)と仲間たちの前に突如として現れた、その存在が隠されていた趙国の総大将・龐煖(吉川晃司)。自らを<武神>と名乗る龐煖の圧倒的な力の前に、次々と命を落としていく信の仲間たち。致命傷を負った信を背負って仲間たちは決死の脱出劇を試みる。

お母さんが一緒

7/12(金)

全国ロードショー



©2024 松竹プロードキャスト

監督:橋口亮輔
出演:江口のりこ、内田慈、吉川琴音、青山
フォルメンチ(ネルソンス) 他
配給:クロックワークス

わずらわしくて、厄介で、
それでもやっぱり、いとおいしい。

稀代の映画監督・橋口亮輔、9年ぶりとなる新作は、笑えて泣ける傑作ホームドラマ。三姉妹に共通する思いは「母親みたいな人生を送りたくない」ということ。温泉宿の一室で爆発する三姉妹の母親への愚痴は徐々にエスカレートし、お互いを罵倒する修羅場へと発展していく。そこに清美がサプライズで紹介しようと考えていた彼氏・タカヒロが現れ、物語は思わぬ方向へ——。家族とは、なぜこんなにも煩わしく、こんなにも愛おしいのだろうか?

Coupon+

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

Mia's coupon 募集中!

6ヶ月掲載契約

通常 33,000円(1回)

◎3回掲載~

1回あたり 16,500円

(税込・制作料込)

◎6回掲載~

1回あたり 11,000円

(税込・制作料込)

2024年9月スタート分まで
キャンペーン適用!!

写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、
規定フォーマットで制作します。

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ

橋本ダイレクトコミュニケーションズ

☎028-688-7850(平日9:00~17:00)

Mia's coupon

他塾・家庭教師との
相性でお悩みの方
ぜひご相談ください
心理カウンセラー
資格保有



60分授業 14,000円/週1回
90分授業 20,000円/週1回
120分授業 26,000円/週1回
※交通費別途・1kmあたり10円

お子様の学習指導と心のケアを併せて実施可。授業終了
後に希望者へ心理カウンセリングを毎回無料でご提供。

初月月謝 1,000円引

●他のクーポン券との併用はできません。
●一人につき1回までご利用可能です。
●兄弟生についてはそれぞれ1名ずつ適用可能です。

有効期限 / 2024.9.30

個人契約プロ家庭教師 渡邊隆

☎080-1056-2837

♀真岡市並木町1-10-12

Ⓛ13:00~23:00

Ⓜ無休



Mia's coupon



はじめての 遺言相談

(個別相談・予約制)

遺言書、何から始めたら?という方におすすめです。
作成前に知っておきたいポイントもお伝えします。

相談60分 5,500円
エンディングノートプレゼント

●要事前予約・他券との併用不可。
●ご利用は初めての方に限ります。一人につき1回までご利用可能です。
●ご自宅訪問ご相談可(訪問範囲に制限あり)。

有効期限 / 2024.9.30

Kanade(かなで)行政書士事務所

☎090-4051-5307

♀宇都宮市屋敷町1117-11

Ⓛ10:00~17:00

Ⓜ土・日曜、祝日 Ⓜ有



Mia's coupon



家計に プラス!!

はじめての在宅ワーク講座

(予約制・参加費無料)

PCを使った在宅ワークの始め方や必要なもの、仕事の
取り方がわかる説明会です。お気軽にお申し付けください!

「仕事でつかえるExcelコース」申込時
入会金 11,000円▶無料

●要事前予約・他券との併用不可。
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.7.31

デジタルフレンズ 文化会館前校

☎028-616-8636

♀宇都宮市菊水町8-1

亀和田第2ビル2階

Ⓛ9:30~17:00

Ⓜ水・日曜、祝日 Ⓜ有



季節のお花のある暮らし

Mia de 花あそび

アドバイザー
フラワーアレンジメント講師
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol. 28

紫陽花が主役!さわやか梅雨の日アレンジ

庭のお花を家の中でも!



梅雨の季節、キレイに咲いた紫陽花をいただくことはありませんか?この季節にしか楽しめない紫陽花を、お家の中で気軽に楽しめる季節感たっぷりのアレンジをご紹介します。紫陽花の切り花を長持ちさせる水揚げ方法もお教えます!



用意するもの
花器、ハサミ、トルコキキョウ、アスチルベ、紫陽花(アナベル)、西洋ナナカマド、セロテープ



Step.1
セロテープを使って簡単な花留めに。花器の口にセロテープを十字に貼ります。真ん中はテープを山折りにして貼り合わせると葉っぱなどにベタベタくっつきなくなりますよ。



Step.2
大きい花や枝ものから挿していきます。花留めのおかげで、適にお花を投げ入れても、キレイなアレンジに仕上がりますよ!よりしっかり固定したければ剣山を使っても◎。



ワンポイントアドバイス

紫陽花の切り花を長持ちさせるには「水揚げ」が大切!カッターやナイフで茎を斜めにカットし、白いワタを取り除きましょう。

タウン情報紙 Mia 配布員募集中!

急募

未経験者歓迎!〈業務委託〉

- 仕事内容** 「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭のポストに配布
- 場所** 宇都宮市内
※ご希望する地区に空きがない場合がございます。
- 報酬** 当社規定による
(配布枚数により変わります)
【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合
▶約4,600円(一回あたり)
- 応募資格** 18歳以上(高校生不可)
- 応募** 詳しくは下記QRをご覧ください。

皆様のご応募
お待ちしております!



お問い合わせ

下野新聞グループ
株式会社 橋本ダイレクトコミュニケーションズ
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
☎028-688-7850 (受付時間) 月~金 9:00~17:00

Mia Kawaii Item

顔・髪・体と、全身に使用できるのが「マルチオイル」と呼ばれるオイル。1本持っていれば、肌の乾燥、髪のパサつき、指先のケアなどさまざまに使える便利な一品です!今回はバッグに1つ入れておきたいおすすめのお手入れオイルをご紹介します。

福田屋ショッピングプラザ 宇都宮店 1F化粧品売り場

HABA 高品位「スクワラン」

純度99.9%の美容オイルである高品位「スクワラン」。化粧水のあとたった1滴*1を肌になじませるだけで、バリア機能を守ります。オイルとは思えないほどサラッとした感触で、肌の保湿、頭皮や髪のケアまでサポートします。



30ml 2,750円 (他 15ml, 60ml, 120ml)
※1 1回の使用量のこと

ダヴィネス オーセンティックオイル

植物由来の成分99%以上を原料とした、自然環境にも配慮しているマルチオイル。髪に使用する場合、しっとりするけどベタつきはない、束感のあるスタイリングができるのが特徴です。美容師さんのお墨付き!



140ml 5,940円

NUXE プロディジューオイル

フランスで30年以上愛されているマルチオイル。エイジングケアに適したツバキオイルを含む7種の植物オイルで構成され、サラッとしているのに保湿力は抜群。スプレータイプで、肌や髪に均一に広がるのもGOOD!



左:100ml 5,940円 右:50ml 3,630円

毎週配信中

下野新聞社公認VTuber
拓宮るりば
Tochimiya Ruriha

Xはこちら Youtubeはこちら



TSUTAYA Conditioning PILATES 宇都宮駅東口店

TSUTAYA 宇都宮駅東口店内に6/30オープン!多くの方に体験して頂き、ご好評頂いております。

ピラティスって難しそう...と思いませんか? TSUTAYAのマシンピラティスは、初心者さん大歓迎。女性専用で少人数制だから、気持ち的に楽し、先生にも気軽に質問できて、初めてでも安心。1人1台専用マシンを使うから、正しいフォームが身につく無理なくカラダの変化を感じられるので、楽しく続けられます。

また、宇都宮駅東口店ではお得なキャンペーンを開催中です。6/29までなら体験レッスンが無料です! OPEN前の体験レッスンは、ピラティスが初めての人でも安心できるレベル設定です。体験者しかないのでついでにいけないことがあります。さらに、お得に入室するチャンスも! 詳しくはHPをご覧ください。

ぜひ、この機会に、楽(らく)して楽(たの)しい「楽々ピラティス」をはじめませんか。



女性専用少人数制×初心者向けがポイント!



開放的で広々としたスタジオ ブックラウンジを併設

TSUTAYA Conditioning PILATES
宇都宮駅東口店
☎028-651-3500

☎宇都宮元今泉4-19-6
TSUTAYA 宇都宮駅東口店 2F
① 9:00~22:00
② 年中無休(年末年始を除く)

初めての方にご好評頂いております!
0円体験レッスン開催中
ご予約はHPから[6/29まで]

Mia's Work

①営業・販売 ②石工職人 正社員

未経験の方大歓迎!年齢問わず、退職後の方も活躍中!

- 内容** ①墓石及び石関係、仏壇の販売(主に栃木県内)
②墓石の基礎・造成・外構工事と墓石据付などの施工
- 給与** ①②月給20~30万円以上※研修期間含む(①歩合給与・②資格取得支援有)
- 時間** ①9:00~20:00の間で実働8時間 ②8:00~17:00
- 休日** ①月曜 ②日曜 勤務時間・日数・休日などご相談ください
- 資格** 要普通免許(AT限定可)
- 待遇** 社会保険完備、昇給年1回、賞与年2回、年末年始休暇、夏季休業 他
- 応募** 電話連絡の上、下記住所まで履歴書(写真貼付)をお送りください。

(株)古澤石材 宇都宮市岩本町526 ☎028-643-4114 (採用担当)

お客様訪問のお仕事 アルバイトパート

- 一緒に笑顔をお届けしませんか?**
- 内容** 清掃用品のご家庭への定期レンタル
- 給与** 時給1,054円~
- 時間** 8:30~16:45 週1日~OK
- 休日** シフト制/土日祝/年末年始
- 資格** 要普免※AT限定可
- 待遇** 交通費全額支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与
- 応募** 下記QRよりお申し込みください

ダスキン つるた支店
宇都宮市鶴田町1975-5
☎028-648-0074

営業スタッフ アルバイトパート

- 人とお話しすることが好きな方、一緒にお仕事しませんか?
- 内容** ダスキン商品やサービスの営業スタッフ(世帯)
- 給与** 時給1,500円
- 時間** 9:00~16:30 週4日~OK
- 休日** 土日祝/年末年始/リフレッシュ休暇
- 資格** 要普免、未経験者歓迎
- 待遇** 交通費支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与
- 応募** 下記QRよりお申し込みください

ダスキン つるた支店
宇都宮市鶴田町1975-5
☎028-648-0074

参加無料

新NISA iDeCo 等の積立投資 女性のためのはじめてのお金の講座

今からでも遅くない!!

知識ゼロから始める資産形成徹底ガイド 正しい知識で「新NISA・iDeCo」を賢く活用!! まずは受講してみませんか?

開催日時

7/6 10:00~12:00
14:00~16:00
※各回15分前開場

Check!

参加者全員特典付

夏季限定! CAFE OHZAN の
スティックラスク3本入 フルール

各定員20名 女性向け(夫婦・親子参加OK)

+希望者には無料個別相談承ります。(セミナー後受付・後日実施いたします)



※画像はイメージです

会場・アクセス

宇都宮市文化会館
「第2会議室」
宇都宮市明保野町7-66
※無料駐車場あり

カリキュラム

- ✓ 話題の「新NISA」等の積立投資の仕組みを解説
- ✓ お金の基本から将来の目標設定の考え方を学ぶ
- ✓ 2000万円問題って解決した?
- ✓ 実際に必要な老後資金の金額とは
- ✓ 貯蓄を守るための対策を知る

講座概要

既に始めている方もこれから始める方も
まずはお金の基本について学んでみませんか?
お金の「わからない」をわかりやすく!
90分で解決します! 話題の新NISA等の積立投資
や、ずっと役立つお金の知識についても学べます。

講師紹介

長田 和泉先生 ファイナンシャルプランナー
金融コンサルタント

通算23年以上コンサルタントとして活躍。2016年にMillion Dollar Round Table(MDRT)の日本会会長を務め、個人向けのセミナーだけではなく、金融機関や法人会でのセミナーも多数開催している人気の講師です!

【募集代理店】株式会社ライフプラザパートナーズ

投資探偵 長田くん



予約方法

《24時間申込可》
右記二次元コードを読み込

登録番号: LPP市-24-11 [20260530]

※本イベントに関するお問い合わせは二次元コードよりお願いします。お電話でのお問い合わせは受け付けておりません。

フォームにて
必要事項を入力
申込完了!

予約はこちら



主催: お金の講座運営事務局 (問い合わせ先: info@stories-inc.co.jp) 協力: マニユライフ生命保険株式会社



※りおな店長
(安価タレント)

金 貴金属・プラチナ

高価買取

賢く売って“幸せ”を買おう

“上手に売るコツ”3選

1

業界最大手の
“おたからや”へ!

2

相場高騰の今が売り時!
早めにお電話を!

3

クーポンのご利用で
さらにお得に!



当時流行った
喜平のネックレス等
参考買取価格
2,145,500円



天皇陛下
御即位記念
10万円金貨
参考買取価格
389,000円
※2024年5月21日時点

買取品目も豊富です!

- ロレックス ●パテック フィリップ ●オーデマ ピゲ ●ブレゲ
- ルイ・ヴィトン ●エルメス ●シャネル ●カルティエ など
- 時計 ●ダイヤ・宝石 ●バッグ・財布 ●着物 ●洋酒 ●切手 ●記念硬貨 など

実家の整理で
出てきたアクセサリー
参考買取価格
5,126,800円

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

即日現金買取・査定料無料・手数料無料

通話無料



【受付時間】
8時~21時

高価買取 おたからや

0120-5555-6000
お問い合わせ先: 電話査定・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

おたからや店舗案内

高価買取 おたからや P 駐車場完備

トナリエ宇都宮店

栃木県宇都宮市駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮 4階
【営業時間】10:00~20:00

- ・トナリエ宇都宮4階
- ・「JR宇都宮駅」西口よりデッキ上を
通り徒歩1分



※1 ご成約で タクシー代・駐車場代 最大 **2,000円** プレゼントいたします。
※2 最

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※1 各店舗に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

7/5金まで

おたからや
クーポン配布!

買取金額

2倍
最大

※キャンペーン対象外のお品物(現金・金券・金券、現行株、その他類)の表記があるもの。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限となります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。