



🎉 おかげさまで創刊5周年 🎉

🌐 栃木ダイレクトコミュニケーションズ

発行

宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp

Miaに関するお問い合わせ
☎ 0120-38-0035 (平日 9:00~17:00)



🚗 車椅子での入店可 🧑‍🎓 キッズスペース有 🏧 キャッシュレス決済対応

TAKE FREE

vol.118

2024 4.27

次号発行は5月11日です

厳選した国産銘柄豚を使用 店内手仕込みの絶品とんかつ

LRTゆいの杜西駅から徒歩1分。低温でじっくりと揚げ、ゆっくり時間をかけて余熱で火入れすることで、肉のうまみを最大限に引き出した同店自慢のとんかつ。おすすめの「特選コースかつ定食 (180g・2,200円)」は、厳選した「和豚もちぶた」を使用。絶妙な火の通り具合で、上品な甘みとやわらかな肉質を存分に楽しめます。県産コシヒカリ一等米のご飯の大盛りや、キャベツ・みそ汁のおかわりは無料。地元食材を使った小鉢や漬物も付き、満足度も抜群！テーブル席、座敷席、個室も完備し、さまざまなシーンで利用できます。



くもん書写教室の先生になりませんか

5月の教室開設説明会 (時間は10:00~12:00)

■宇都宮 栃木県総合文化センター 3階 第3会議室
5/16(木) 5/31(金)
※東武宇都宮駅「徒歩約8分」JR「宇都宮駅」よりバスで「県庁前」下車「徒歩2分」※お車でいらっしゃる際は近隣駐車場をご利用ください

オンライン説明会 (土日を除く2営業日前までに要予約)

●5/8(水)・21(火) 10:00~ ●5/27(月) 15:00~ (各30分)

●25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。
●当日ご都合の悪い方はお電話にてお問い合わせください。
●オンライン説明会希望の方は事前にZoomのインストールをお願いしています。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文エルアイエル 公文書写 先生 検索

☎ 0120-410-297 5月無料体験学習 (5/11~5/31) 生徒募集中!



とんかつ みくりや

住 宇都宮市ゆいの杜4-1-59 ☎ 028-612-3925
営 11:30~15:00 (L.O.14:00、ドリンクL.O.14:30)
17:00~21:00 (L.O.20:00、ドリンクL.O.20:30)
休 月曜 (祝日の場合は翌火曜) P 25台 📶 📶

Present

「Mia118号を見て」と声がけし、
2,200円以上お食事をされた方
お会計より200円引き
他券併用不可
(有効期限 2024年5月31日)

ゴールデンウィーク
どんな人にも“いい”
アクアで
お出かけよう♪

アクア
好きな色にぬって
オリジナルきんちゃくを
作ろう!

完成しためりえをお近くのカラーラ栃木の店舗へ
お持ちください。めりえをプリントしたきんちゃくを
プレゼントいたします!

※きんちゃくのプレゼントは、小学生以下のお子さまに
限らせて頂きます。(お一人様ひとつまで)
※きんちゃくは後日引き渡しとなります。
※めりえはマジックやクレヨンなど、濃い色でぬっていただくと、
キレイにプリントできます。

腕に巻きつく!
反射リストバンドを
ご来店でプレゼント!

カラーラ栃木の
オリジナルデザイン

店舗スタッフへ
お声かけください。

Photo : **AQUA**
特別仕様車Z “Raffine”
(1.5L+モーター・2WD・5人乗り)
【ベース車両はZ(2WD)】。ボディカラーはダークグレー
(1L7)×クリアベージュメタリック(4Y3) [2WT]。トヨタ
チームメイト「アドバンス」 パーツ「ハーキン」サ
ポートブレーキ(周囲静止物)とカラーヘッドアップディ
スプレイはセットでメーカーオプション(消費税込
86,900円)。サイドガーニッシュ(ブロンズメタリック塗
装)は販売店装着オプション(消費税込36,300円(取
付費が別途必要))。

車両本体価格 **266.7万円** (消費税込)

*車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。
自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2024年4月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。

トヨタカラーラ栃木

アクアについて
詳しくはこちらから

本社/宇都宮市上横田町798番地
☎ **0077-78-1233**
トヨタカラーラ栃木 🔍 検索



左:「煮干し中華そば NORMAL (900円)」
右:「CONTINUE (追い玉 250円)」。血の縁のバル
サミソースで味変も楽しんで!

ニボラー&レトロゲーム好き必食!無化調・自家製麺♪

煮干しラーメンとレトロゲームをこよなく愛する店主が、2013年に創業。煮干し出汁の風味が魅力のスープは化学調味料を一切使わず、煮干しメインの魚介系と動物系のWスープ。具材も手作り、店内で製麺まで自ら手がけるこだわりようです。

基本でイチオシの「NORMAL」、煮干しが苦手な人向け「EASY」、煮干しも動物系も濃厚「HARD」まで、煮干し出汁の強度は3段階。追加メニューの「1UP (半替え玉)」や「CONTINUE (追い玉)」、辛みや痺れの“特殊効果”が得られる「必殺技券」も券売機で購入し、お好みで活用を。ニボラーも、“ファミコン”と聞いてピンとくるようなレトロゲーム好きの人もハマること請け合いです♪



煮干し中華そば のじじ

住 宇都宮市インターパーク1-5-1
☎ 028-612-8567
営 平日11:30~14:30/18:00~20:00
土・祝11:00~／日 11:00~当面14:30
休 月・第1火曜 席 8席 (㊟)
P 有 (共用) HP X @NOJJI_ORIGIN



左:贅沢な厚切り「極 定食・上 (6切れ 2,970円)」
右:1日3食限定「幻トロたん焼き定食 (6切れ 3,300円)」※各定食は、麦めし、テールスープ、漬物、南蛮味噌漬け付き

牛たんを極めた大将による料理&おつまみを専門店♪

素材を熟知した大将による、牛たんを極めた料理の数々が愛されている「たんや練」。1本の牛たんから1人前しか取れない希少部位を柔らかくジューシーに焼き上げる「極 (きわめ)」。ファンからは「上質な霜降り肉のよう!」と絶賛される「幻トロたん焼き」も自慢のひと品です。

平日&週末にも「極」をお得に味わえるランチセットに、単品「牛たん串」追加も人気。夜には、低温調理による「牛たん刺し」「牛たんユッケ」など専門店ならではのおつまみと、大将セレクトの地酒やハイボール、選んで楽しい日本酒の小瓶などお酒も充実。店の奥にある半個室 (2名~最大6名) は、グループや小さな子ども連れの家族に好評。早めの予約がお勧めです♪



たんや練

住 宇都宮市インターパーク1-5-1
☎ 028-612-1616
営 11:30~15:00 (L.O.14:30)
17:30~21:00 (L.O.20:30)
休 無休 席 16席 (㊟・㊢) P 有 (共用)
HP Instagram @tanya_ren_nnk



季節の花々を楽しみながら 車を気にせずのんびりお散歩

西那須野駅から旧黒羽町を経て旧小川町までを結んでいた「東野鉄道」。昭和43年に廃止されたあとは、西那須野と大田原間の線路跡約4.2kmが歩行者自転車専用道路「ぽっぽ通り」として整備されています。随所にホームや蒸気機関車などがモチーフのモニュメントや案内板があり、かつてここに鉄道が走っていたことを伝えています。中央分離帯で歩行者と自転車が分かれていますので、安心してウォーキングやサイクリングが楽しめます。



JR西那須野駅東口にある自転車駐車場では、午前7時から午後7時まで、西那須野エリア観光を目的とした人に自転車を無料で貸し出しています。「ぽっぽ通り」周辺の観光スポットを巡るのもおすすめです。



ぽっぽ通り

住 ヨークベニマル大田原住吉店近く
問い合わせ先
大田原市商工観光課
0287-23-8709



Mia's Writer Recommend Ippin



老舗和菓子店の技が光る 高林堂 海道店 「あんエッグタルト」

今回の担当



ライター あさい

栃木県を代表する和菓子「かりまん」をはじめ、多彩なお菓子で愛される「高林堂」。海道店の「海道キッチン」では、氷菓やパフェなど限定テイクアウトメニューを販売。「あんエッグタルト」は海道キッチンで焼き上げる、週末限定の人気商品です。店内の長椅子でゆったりいただくのもオススメ。



あんエッグタルト 314円

卵と生クリームを使ったフィリングに、メープルシロップで自然な香りと甘さをプラス。そこにこだわりの自家製粒あんを加えています。粒あんのやさしい味わいと繊細な風味が、濃厚なエッグタルトと相性抜群! 9:30頃に焼き立てが店頭に並びます。取り置きも可能なので気軽に問い合わせを!

高林堂 海道店

住 宇都宮市海道町169-7 ☎ 028-613-5556
営 9:00~18:30 (キッチン 10:00~17:00) 休 元日 P 有
HP https://www.kourindo.jp



サッカーリーグ TOCHIGI SC

4.28 日 14:00 キックオフ
vs いわきFC

5.6 月 14:00 キックオフ
vs 藤枝MYFC

5.19 日 17:00 キックオフ
vs ベガルタ仙台

FW #29 元日本代表 矢野 貴章選手

会場 カンセキスタジアムとちぎ
東武宇都宮線 西川田駅 徒歩15分 JR宇都宮線 雀宮駅からシャトルバス

チケット情報 イベント情報
https://www.tochigisc.jp
栃木SC 検索



お客様訪問のお仕事 アルバイトパート

一緒に笑顔をお届けしませんか?
内容 清掃用品のご家庭への定期レンタル
給与 時給1,013円~
時間 8:30~16:45 週1日~OK
休日 シフト制/土日祝/年末年始
資格 要普免※AT限定可
待遇 交通費全額支給(車・バイク通勤OK)
社員割引あり、制服貸与
応募 下記QRよりお申し込みください

ダスキン つるた支店
宇都宮市鶴田町1975-5
☎028-648-0074



タウン情報紙 Mia 配布員募集!

未経験者歓迎!〈業務委託〉
仕事内容:「Mia」にチラシを折り込み、各家庭のポストに配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
報酬:当社規定による(配布枚数により変わります)
【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合
→約4,600円(一回あたり)
詳しくは右記QRコードへ



下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内
TEL 028-688-7850【受付時間】月~金 9:00~17:00

営業スタッフ アルバイトパート

人とお話しすることが好きな方、一緒にお仕事しませんか?
内容 ダスキン商品やサービスの営業スタッフ(世帯)
給与 時給1,500円
時間 9:00~16:30 週4日~OK
休日 土日祝/年末年始/リフレッシュ休暇
資格 要普免、未経験者歓迎
待遇 交通費支給(車・バイク通勤OK)
社員割引あり、制服貸与
応募 下記QRよりお申し込みください

ダスキン 岡本店
宇都宮市中岡本町4125
☎028-673-8644



街 子どもも大人も楽しめる「フダンモール」

人気カフェ「フダンカフェ」で行われるイベント「フダンモール」が、第2回を開催します！今回も前回同様、子どもから大人まで楽しめるワークショップやフリーマーケットなど、素敵なモノやおいしいモノに出会える内容となっています。ご家族やお友達同士で遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

●「フダンモール」

日時：5月12日(日) 11:30～18:00

会場：フダンカフェ(宇都宮市大通り1-1-3)

※駐車場が会場となるので車は止められません。お車でお越しの方は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

出店者：県庁近くにオープンしたベーカリー「Boulangerie Riz(ブランジェリー・リス)」、移動花屋「unjour(アンジュール)」、小山市の古本屋「Book shop tsukahara(ブックショップツカハラ)」、貼り絵ワークショップ「カラペハリエ」、輸入壁紙、ハギレ、雑貨「edaha(エダハ)」、そのほかイラスト雑貨、わなげ、アクセサリ、布小物、アロマ、ジェラート、デリ、刺繍、焼き菓子などを扱う、計16店舗が参加。13:00～、14:30～、16:00～アーティスト「arco」「MOTOR」のライブも。フダンカフェは通常営業。



●主催者「arcoさん」からのメッセージ

「親子でのんびり楽しめるワークショップ、母の日のとっておきの贈り物や宝物を探しに、ぜひフダンカフェさんに寄って、素敵な出店者さんに出会っててください」



問い合わせ：Instagram@arco_yamanoue

食 お腹を満たす“おやつおにぎり”

新生活が始まり、お子さんが学校から帰ってきてから夕飯までの間、慌ただしい毎日を送っているママも多いはず。そんなときのおやつに、お菓子ではなくアイデアおにぎり、お子さんの小腹を満たしてはいかがでしょうか。おいしい“おやつおにぎり”をつくるコツをご紹介します。

●具材はごはん全体に混ぜる！

おにぎりの具材はごはん全体に混ぜられるもののほうが、食べ終わりまでおいしさが続くので、お子さんに喜ばれます。枝豆＆コーン、刻みたくあん＆昆布、鶏そぼろ＆炒り卵など、2種類の具材を使うと飽きないのでおすすめです。

●おにぎりは四角形に！

おにぎりは、数種類を作り置きして冷凍保存しておくのが便利。三角ではなく、小さめでおすすめの四角形に形成すると、冷凍庫の中もスッキリ収納できます。レンジで解凍したら、ラップのまま手を汚さずに食べられるのもうれしいですね。



読者投稿

読者さんおしえて！
〈みてみて！うちのにゃんこ紹介♪〉読者投稿用
メールフォーム

そらちゃん

特技はふみふみ(マッサージ)と正確な腹時計。時計の見方も分からないはずなのに、毎日同じ時間になると、ご飯を催促するのに驚きです。



ペンネーム 楽ちん家事子さん

くうちゃん

特技は寝ること・食べること・ドヤ顔。最近のお気に入りはず椅子で寝ること。7キロ越えのBIGボディですが、イイ男なんです♪



ペンネーム りいさん

5/25号は「うちのわんこ」を特集！上部QRをご確認のうえ応募ください【締切 5/5(日)】

小学生の学びとワクワクを応援!!

小学生サポートクラブ 小サポ



小サポ
脳トレふむふむ
年間6冊

ショウスケ君

小学生を応援する情報紙
小サポ通信

年間5回

こどもニュースや県内ニュース
スポーツ特集など
小学生のための最新情報満載！

下野新聞購読世帯の
全ての小学生・中学生に

無料で届きます！

申し込みを
損しちゃう!! 下野新聞 小学生・中学生サポートクラブ
今すぐお申し込み

小学生は

小サポ 検索

https://shosapo.chusapo.jp/

中学生は

中サポ 検索

https://chusapo.chusapo.jp/

中学生の日々の学習、受験勉強を応援!!

中学生サポートクラブ 中サポ



下野新聞オリジナル
中1・中2・中3生[5教科]
中学生学力アップ
問題集+解答・解説
年間10冊



中学生を応援する情報紙

中サポ通信

年間4回

高校選びや受験対策など
中学生の最新情報満載！



高校入試対策ばっちり!

英語リスニング
問題集

年間1冊

チューター君

■「中サポ」会員には、特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。

めくれば地元が楽しめる!!

下野新聞の使い方

スマホで
読みたい方は
こちら

あなたの「宇都宮暮らし」のパートナーに

1878(明治11)年の創刊以来、栃木の皆さまに長年ご愛読
いただいております下野新聞は現在、26万5千部を発行してい
ます。ありがとうございます。

毎年紙面をリニューアルしながら皆さまに多くの情報をお届け
してきましたが、一方で宇都宮の方から「ネットで分かる記
事ばかりでしょ」「宇都宮の面白い話題は載っているの?」「子
どもの教育に役立つのかな」など、さまざまなご意見をいただ
いてきました。

そこで弊社販売促進部が、毎月一回お答えします。まず知っ
てほしい1面掲載の話題からスポーツ、教育の情報、そしてあ
なたの地域の話まで、下野新聞の活用法と
楽しみ方が分かりますよ。

少しでも気になったら、1週間の試読も可
能。ぜひ、あなたの「宇都宮暮らし」のパー
トナーに加えてくださいね。

〈次回は5月25日号に掲載します〉

下野新聞社キャラクター
「どっこちゃん」

お問い合わせ 下野新聞社販売事業局企画管理部 ☎028-625-1120

お申し込みはこちらから!

1週間 おためし読み
〈月ぎめ購読料 3,900円(税込)〉

ご購読者は電子版が無料に(しもつけID登録後)!

無料

おためし
読み

新規購読



■お申し込み受け付けから新聞のお届け開始まで数日かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。■ご記入いただいたお客様の個人情報は、下野新聞社販売事業局企画管理部から担当の新聞販売店に連絡させていただきますが、担当店において適切に管理させていただきます。下野新聞社は、お客様の個人情報をお申し込み付けならびに新聞販売店連絡の記録として一定期間保管させていただきます。なお、おためしの際に購読のご意向などを確認させていただく場合がありますのでご了承ください。■購読料の改定が行われた場合は新購読料とさせていただきます。

いつでもどこでも下野新聞が読めるデジタルサービス

下野新聞 電子版

キーワード・ジャンル検索で
読みたい記事を
ピックアップバックナンバーを
30日分
閲覧・保存も可能

初月無料!

電子版
だけの

夕刊配信サービス

スマートフォンアプリ「下野新聞電子版」で、
午後7時半以降に夕刊を配信します。

個人向けプラン

電子版
単独プラン

月額 3,564円(税込)

※料金支払いはクレジットカード決済のみ。

※初回の契約に限り、契約当月での解約が可能です。2回目以降は契約当月の解約はできません。

1契約で3名まで
利用可能。
家族みんなで共有
いただけます!電子版の
お申し込み
お問い合わせも下野新聞社 販売事業局企画管理部
TEL.028-625-1120 [平日10時~17時]

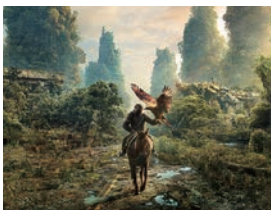
下野新聞電子版 検索

映画情報
Movie Information

MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235
(24時間テープ)宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク内
<https://www.smt-cinema.com/>

猿の惑星／キングダム

5/10(金)
全国ロードショー

©2024 20th Century Studios. All Rights Reserved.

監督:ウェス・ボール
出演:オーウェン・ティーク、フレイヤ・アーラン
他
配給:ディズニー

映画史に刻まれる傑作

『猿の惑星』の完全新作!

人類は退化し、猿が進化した300年後の地球。
巨大な王国を築くため人間を狩り従える独裁者
プロキシマス・シーザーの支配に、若き猿ノア
は知性を持つ人間の女性ノヴァと共に立ち向か
うことを決意する。だがノヴァには、ノアもプ
ロキシマスも知らないこの世界を変える“秘密”
があった…。種を超えたその団結は、狂気の支
配を止めるのか。それとも、世界のすべてを覆
すのか。この惑星の、衝撃の結末に備えよ――。

映画 からかい上手の高木さん

5/31(金)
全国ロードショー

©2024映画「からかい上手の高木さん」製作委員会

©山本崇一朗/小学館

監督:今泉力哉
出演:永野芽郁、高橋文哉、鈴木仁、平祐奈、前田
旺志郎、志田彩良、白鳥玉季、露藤潤、江口洋介
他
配給:東宝切ないくらい純粋な、
ふたりの想いが溢れ出す。

とある島の中学校。隣の席になった女の子・
高木さんに、何かとからかわれてしまう男の子・
西片。どうにかしてからかい返そうと策を練る
も、いつも見透かされてしまい失敗…。そんな
かけがえのない毎日を過ごしていた二人だった
が、ある日離ればなれになってしまう…。それ
から10年、高木さんが島に帰ってきた!母校で
体育教師として奮闘する西片の前に、教育実習
生として突然、現れたのだった!

イヴ・ネッツハマー

ささめく葉は空気の言問い

2024.3.10 sun → 5.12 sun

「深層へ潜る人」ネッツハマーと
宇都宮の出会い

YVES NETZHAMMER

Vitality
Swiss160th
Anniversary of Diplomatic Relations
between Japan and SwitzerlandSchweizerische Eidgenossenschaft
Confederation suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizraEmbassy of Switzerland in Japan
スイス大使館swiss arts council
prohelvetia

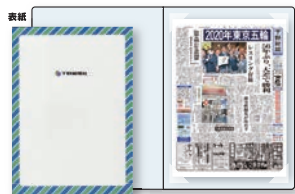
開館時間=9:30-17:00(入館は16:30まで) 休館日=毎週月曜日(4/29、5/6は開館)、4/30、5/7
主催=宇都宮美術館、下野新聞社 後援=在日スイス大使館 助成=スイス・プロ・ヘルベチア文化財団
観覧料=一般1,000円(800円) 高校生・大学生800円(640円) 小学生・中学生600円(480円)
()内は20人以上の団体料金 ○身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方と
その介護者(1名)は無料。○宇都宮市在学または在住の高校生以下は無料。宮っ子の誓いカードまたは学生証をご提
示ください。○毎月第3日曜日(3月17日、4月21日)は「家庭の日」です。高校生以下の方を含むご家族が来館された
場合、企画展観覧料が一般・大学生は半額、高校生以下は無料となります。○4月2日(火)「市民の日」振替日は、宇都宮
市民の方は観覧無料。ご来館の際は住所が確認できる身分証明書をご提示ください。

宇都宮美術館
Utsunomiya Museum of Art〒320-0004宇都宮市長岡町1077番地
TEL.028-643-0100代 FAX.028-643-0895
X / Instagram @utsunomiya_moa思い出の日、大切な人へ贈る
特別な下野新聞

誕生、結婚、入社、退職…人生の節目に

記念☆紙面

掲載紙面をB4サイズに縮小コピー・ラミネート加工。オリジナル台紙付き。

サイズと料金 B4サイズ ○紙面1枚分:2,160円
○紙面2枚分:2,530円ベスト
メモリーも
好評発売中!
(掲載紙面と写真のセット)掲載記事と写真を
長期保存可能な写真印刷で
アルミパネルに特別額装。

モノクロ写真もカラー化

サイズと料金

写真印刷 ○四つ切り:アルミパネル額装
5,700円プレミアム
記念☆紙面

記事には載らなかった写真も WEB で販売中!

Web写真館

サイズと料金
○2 L :1,270円
○四つ切り:3,800円下野新聞ホームページSOON内「Web写真館」は、下野新聞に
掲載された写真や取材時に撮影された未掲載写真を公開、販売中です。※プライバシーや肖像権の関係上、
販売は写っているご本人または
親族に限らせていただきます。

お申し込みは電話、もしくは下野新聞WEBサイトから。

☎: 028-625-1102 販売事業局 企画管理部
平日 9:30~17:30HP: <https://www.shimotsuke.co.jp/>

※お支払いは郵便振替でお願いします。入金を確認後、商品を発送します。

郵便振替口座

00180-1-623433

加入者名

下野新聞社

※振込手数料は
自己負担に
なります。

Coupon⁺

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

Mia's coupon

はじめての 遺言教室

(少人数・予約制)

5/19(日) 13:30~
宇都宮市立南図書館 会議室
(宇都宮市雀宮町56-1)
〈参加費〉無料

遺言書、何から始めたら?という方におすすめの講座。作成前に知っておきたいポイントもお伝えします。

相談 1時間 5,500円▶無料
または、当日15分無料相談

●要事前予約・他券との併用不可。
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.9.30

Kanade(かなで)行政書士事務所

☎090-4051-5307

〒宇都宮市屋板町1117-11

☎ 10:00~17:00

☎ 土・日曜、祝日 ☎ 有



Mia's coupon

他塾・家庭教師との
相性でお悩みの方
ぜひご相談ください

〈対象〉
宇都宮市全域

60分授業 14,000円 / 週1回
90分授業 20,000円 / 週1回
120分授業 26,000円 / 週1回
※交通費別途・1kmあたり10円

自宅学習の習慣付け、定期試験や受験対策など、渡邊が最後まで責任を持って指導します。

初月月謝 1,000円引

●他のクーポン券との併用はできません。
●一人につき1回までご利用可能です。
●兄弟生についてはそれぞれ1名ずつ適用可能です。

有効期限 / 2024.5.31

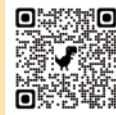
個人契約プロ家庭教師 渡邊隆

☎080-1056-2837

〒真岡市並木町1-10-12

☎ 13:00~23:00

☎ 無休



Mia's coupon

募集中!

6ヶ月掲載契約

通常 33,000円(1回)

◎3回掲載~

1回あたり 16,500円
(税込・制作料込)

◎6回掲載~

1回あたり 11,000円
(税込・制作料込)

2024年9月スタート分まで
キャンペーン適用!!

写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、
規定フォーマットで制作します。

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ

☎028-688-7850(平日9:00~17:00)



家具屋 キナルバニラ

デザイナーズ家具が揃うインテリアショップ

カールハンセン&サンのダイニングテーブルと椅子3脚のご購入の方に、椅子1脚を贈呈します!(6月30日まで) さらにYチェアにはキナルバニラの豪華購入特典も!(対象商品のみ適用。1回のご注文の場合に限ります。)

家具屋 キナルバニラ

☎028-666-6820

〒宇都宮市陽東4-8-30

(LRT陽東3丁目停留場前)

☎ 13:00~18:00

☎ 火・水曜



詳しい情報は
コチラ▼



宇都宮市職業体験

宮っこトライ

MIYAKKO TRY

新小学4年生の 登録スタート!

協力事業者も随時募集中!

HPで企業情報や体験内容を掲載いたします

体験実施予定の事業者はHP登録のみも可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ
対応窓口

職業体験「宮っこトライ」運営事務局(宇都宮市委託事業者)

下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社

TEL▶050-1741-8055(平日17:00~20:00、土日祝9:00~16:00)

E-mail▶miyakko.try@gmail.com



Presented by

宇都宮
ゆるゆるガレム
スタンプラリー Vol.5

クチコミでぐるぐる、ハッピーでぐるぐる。 一生のパートナー 第一生命 Dai-ichi Life

GWも!! 6/2sunまで!

冊子は158の掲載各店に設置してあります!(下野新聞社1階にも設置中!)

お問い合わせ スタンプラリー事務局 栃ナビ! TEL.028-647-0011

※企画内容は変更になる場合がございます。
※情報は1月現在のものです。
※内容は変更される場合がございます。

参加方法

Step.1 掲載各店でスタンプラリー冊子をGETしよう!

158の掲載各店で冊子をGETしてね!

Step.2 スタンプを集めて応募しよう!

500円(税込)のお会計でスタンプをGET!
スタンプを集めて応募ハガキを投函すると、
豪華賞品が抽選で当たる!

スタンプ4コ→1口応募
スタンプ8コ→2口応募
スタンプ12コ→3口応募

3口目は
当選確率2倍!

スタンプを集めて
抽選で豪華賞品を
当てよう!

賞品総額
95万円相当

公式インスタ

冊子QR

栃木県に就職する学生の就活支援サイト
しもつけ就活NAVI2025

2025年3月卒業予定の学生の皆さまへ

就職ガイド
キャンペーン

とちぎ就活フェアファイナル

参加者
募集中!

5/16木

13:00~16:30

会場 ベルヴィ宇都宮
(宇都宮市宿郷5丁目21-15)

事前予約制
当日受付も可能

詳しくはこちら!



来場者特典

スタンプラリー
実施!

4ブース回ると
クオカード等
プレゼント!



参加
予定
企業

■(株)アカデミー【教育関連】
■(株)アラマキ【専門商社】
■(株)井上総合印刷【印刷・出版】
■宇都宮電子(株)【その他サービス】
■ABCロジテム(株)【運輸・倉庫】
■(株)YELL【レストラン・フード】
■カワサキコーポレーション(株)【総合商社】
■北関東総合警備保障(株)【警備】
■協和ビルテクノス(株)【建築・土木】
■五月女総合プロダクト(株)【ライブガーデン】
【レジャー・アミューズメント】
■(株)サニクリーン宇都宮【リース・レンタル】
■(株)タスク【医療・医薬品・福祉関連】

■東急リゾーツ&ステイ(株)
【東急ハーヴェストクラブ那須・東急ハーヴェストクラブ鬼怒川】
【ホテル・旅館】
■東京鋼鉄(株)【機械・金属】
■東京鉄鋼(株)【機械・金属】
■東洋ワークセキュリティ(株)【警備】
■栃木アンカー工業(株)【建築・土木】
■ノーザンミツワ(株)【びっくりドンキー他】
【レストラン・フード】
■藤井産業(株)【専門商社】
■(株)ホンダベルノ栃木中【自動車販売】
■マーレジャパン(株)【自動車関連】
■(株)横倉本店【専門商社】
■(株)和光【専門店】
■(株)渡商【住宅・不動産】

4月17日現在

お問い
合わせ先

下野新聞社 就職ガイド事務局

〒320-8686 宇都宮市昭和1-8-11 TEL.028-625-1159(平日10:00~17:00)
https://shimotsuke-navi.com/2025/ E-mail snavi@shimotsuke.co.jp

季節のお花のある暮らし

Mia de ^{ヤンタン!}花あそび

アドバイザー
フラワーアレンジメント講師
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol.
24

いつもとひと味違う母の日アレンジに挑戦!

个性的でおしゃれに!



母の日のアレンジと言えばカーネーションが定番ですが、最近はお母さんの好きなお花を贈ることも多いようです。今年はお母さんの好きな花を使って、感謝の気持ちがもっと伝わるオリジナルアレンジを贈ってみませんか?



ユーカリ、レースラベンダー (花苗)、スカビオサ、アルストロメリア、スプレーバラ、小菊、花器、吸水スポンジ、ハサミ



花器に合わせてカットした吸水スポンジを、レースラベンダーの花苗がぴったり収まる大きさにカットします。スポンジを水に漬け、たっぷり吸水しておきましょう。



吸水スポンジが隠れるようにお花を挿していきます。大きいお花から挿し、隙間を小さなお花で埋めていくと、どんなお花を使っても整ったアレンジが出来上がりますよ。



ワンポイント
アドバイス

メインとなる大きなお花を最初に挿します。吸水スポンジの中心から放射線状にお花が出るように挿すと綺麗に仕上がります。

レンタルオフィス
シェアオフィス

- *起業したい方
- *創業間もない方
- *自分のオフィスを持ちたい方
- *オフィスの経費節減をされたい方

完全個室
Wi-Fi完備
エアコン完備
月額8,800円から



レンタルオフィス・シェアオフィス

リープエイト
Leap8

宇都宮市戸祭町 2638-12

Leap8(リープエイト)

検索

内覧のお申込みはこちら



レトル スクリューボトル

ぷっくりと立体的に描かれたレトロな花柄がかわいいスクリュー栓タイプのマグボトル。保温保冷効果があるので、夏も冬も活躍します。氷が出にくく飲みやすい内栓は取り外して洗いやすい構造で、日常使いにピッタリ!



左: チューリップ 500ml 1,870円
右: コパナ 350ml 1,760円

TIGER 真空断熱炭酸ボトル



左: 中央: 500ml 5,500円
右: 800ml 5,940円

炭酸飲料をマイボトルで持ち歩ける! と近頃人気の商品。これまで冷たいまま持ち歩くことが難しかったビールや炭酸飲料を、アウトドアでもオフィスでも飲むことができます。炭酸好きな方へのプレゼントにも!

peacock クリアボトル (ダブルウォール)



左: 480ml 4,400円 右: 340ml 3,850円

クリアカラーで中身が見えるマグボトルは、常温の飲み物が好きな人におすすめです。目盛があり、飲んだ量を把握しやすいのもメリット。広口なので、お手入れのしやすさはダントツナンバーワンです!

宮イベント案内 vol.1

- 宇都宮バーフェス
5/12(日) 12:00~18:00
オリオンスクエア
(宇都宮市江野町8-3)
- 田舞祭 堀米の田楽舞 市無形文化財
5/15(水) 10:00~約15分間(予定)
宇都宮二荒山神社
(宇都宮市馬場通り1-1-1)
- 宇都宮二荒山神社太々神祭
5/28(火) 10:00~15:00(予定)
宇都宮二荒山神社
(宇都宮市馬場通り1-1-1)
- 宇都宮さつき&花フェア
5/25(土)~6/2(日) 9:00~17:00
道の駅うつのみやろまんちっく村
(宇都宮市新里町丙254)

業務拡大
により

社員・契約社員・アルバイト募集

急募

フリーペーパー「Mia」(宇都宮市内に11万部発行)の
マーケティング・広告企画営業

- ①正社員……広告業界での営業職経験者優遇
- ②契約社員…経験不問(正社員登用制度あり)

紙面広告制作・チラシ・ポスター制作

- ③アルバイト…Macの操作

illustrator、Photoshopが使える方
ダブルワーク可

営業事務

- ④アルバイト…経験不問、ダブルワーク可

応募資格 <①~④共通> Word、Excelの基本操作



詳しくは
こちらまで
お問い合わせ
ください

問い合わせ・応募先



下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ

〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社5階

☎028-688-7850 (平日 9:00~16:00)

<採用担当 経営管理室 塚越> ✉ info@tochigi-dc.co.jp



就業場所 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) 本社勤務
(宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社5階)

就業時間 ①②9:00~18:00
<実働8h・休憩1h(12:00~13:00)>
③④応相談 週・日短時間からOK

期間 ①期間の定めなし(試用期間あり・3か月)

休日 日・祝日 他当社カレンダーによる
(基本的に土日の週休2日)
年間休日120日

給与 ①②月給 当社規定による
③④時給 経験等考慮

加入保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

応募方法 お電話にて問い合わせのうえ、履歴書(写真貼付)と職務経歴書を左記まで郵送もしくはメールでご提出ください。書類選考通過者を対象に面接のご連絡をいたします。



Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ

- アスパラとトマトのドライカレー
- 大根のベーコンドレッシングサラダ

調理時間 約25分

＜材料＞2人分

アスパラとトマトのドライカレー

- ・牛・豚ひき肉 140g
- ・グリーンアスパラ 2本
- ・トマト 小2/3個
- ・たまねぎ 小2/3個
- ・にんじん 40g
- ・にんにく 2/3カケ
- ・油 大1/2
- ・カレー粉 大2/3
- A 水 100ml
- A さとう 小1/2

- A しょうゆ 大1/2
- A トマトケチャップ 大2
- ・ソース 大1
- ・塩、こしょう 少々

大根のベーコンドレッシングサラダ

- ・ベーコン 1と1/3枚
- ・油 大1/2
- ・味付けポン酢 大2
- ・大根 100g
- ・葉野菜 適量

＜作り方＞

アスパラとトマトのドライカレー

- 1 アスパラは下から5cm程度皮をむいて1cm幅に切り、さっと塩ゆでする。
- 2 トマトは角切り、たまねぎ、にんじんはさいの目切り、にんじりはみじん切りにする。
- 3 フライパンに油、にんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たらたまねぎ、にんじんを加えてしんなりするまで炒める。野菜を端に寄せてひき肉を加えて炒め、カレー粉（お好みで加減）を加えて炒め合わせる。
- 4 A、半量のトマトを加えて水気が少なくなるまで煮、1、ソースを加えて混ぜ、塩、こしょうで味を調える。
- 5 温かいご飯に4をかけ、残りのトマトをのせる。

大根のベーコンドレッシングサラダ

- 1 大根はせん切り、葉野菜はちぎる。
- 2 ベーコンは短冊切りにし、油を熱したフライパンでカリカリになるまで炒め、味付けポン酢を加えて混ぜる。
- 3 1を盛って2をかける。



レシピ提供: YOSHIKEI ヨシケイ栃木フーズ

Mia 読者プレゼント

応募締切
5月7日(火)
必着

5名様

栃木県産
ゆうだい21 (2kg×2袋)



栃木県産 ゆうだい21



だっつやとちぎ
JAグループ栃木 / JA全農とちぎ

栃木県は全国でも有数の米どころ！ゆうだい21とは宇都宮大学が開発した、国立大学生まれのお米です。1990年に宇都宮大学農学部が稲穂の株を発見し、研究を重ね、2010年に品種登録され誕生しました。「うまみが強くバランスが良い」「噛むほどに甘みを感じられる」と味の評価が良く、粘り気が強いのが特徴です。

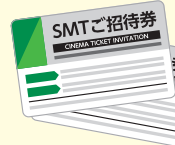
尚JAタウンとちぎ新鮮倉庫でもお買い求めいただけます。

提供：JA全農とちぎ

3組
6名様

MOVIX宇都宮
劇場招待券

提供：MOVIX宇都宮



応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11

下野新聞社内

☎ 028-688-7850

FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

宮イベント案内 vol.2

FIBA 3x3ワールドツアー宇都宮オープナー2024

4/26(金)～28(日)

バンバ市民広場(宇都宮二荒山神社参道)、バンバ通りほか

関連イベント会場:宮みらいライトヒル、

ライトキューブ宇都宮、馬場通り、宮みらい

国際バスケットボール連盟(FIBA)が主催する3人制のバスケットボール「3x3(スリーエックススリー)」の国際大会「FIBA 3x3 ワールドツアー」の開幕戦「オープナー」が宇都宮市を舞台に開催されます。

大会期間中は、4月26日に行われる「オープニングセレモニー」での「FIBA 3x3 ワールドツアー」シーズンアナウンスメントを皮切りに、大会当日の4月27日・28日には、世界トップクラスの選手たちが宇都宮二荒山神社の大鳥居前に集結し、日本文化を象徴する会場で、アーバンスポーツ「3x3」の白熱した戦いが繰り広げられます。

JR宇都宮駅東口の宮みらいライトヒル、ライトキューブ宇都宮を関連イベント会場とし、国内の女子プロ選手によるエキシビジョンゲームや関東地区を中心とした小学生の大会「3x3 Jr. CUP」などを実施するなど、宇都宮市を訪れる全ての方々が3x3を最大限に楽しむことができるイベントとなっています。



© 3 x 3 のまち宇都宮推進委員会

FIBA 3x3 パリ2024 オリンピック予選大会

5/3(金)～5/5(日)

ライトキューブ宇都宮、宮みらいライトヒル

パリ2024オリンピックの出場を懸けた予選大会である「FIBA 3x3 パリ2024オリンピック予選大会」が、ライトキューブ宇都宮において国内で初開催されます。男女各8カ国が出場し、優勝するとパリ2024オリンピックの出場権が獲得できます。男女とも日本代表チームが出場しますので、日本代表を応援し、大会を盛り上げましょう！

会場外においても白熱した戦いを観戦できるよう、宮みらいライトヒルにおいてパブリックビューイング会場を設け、その他、様々な国の料理が楽しめる飲食ブースも出店します。

主催:国際バスケットボール連盟(FIBA)

宇都宮市 魅力創造部 スポーツ都市推進課 スポーツ戦略室

☎028-632-2736

2024年5月1日(水)～

宇都宮市自治会連合会
自治会パスポート

宮PASS

有効期限 令和11年4月30日まで

宮パス
愉快だ
宇都宮

自治会名

会員氏名(世帯代表)

宮PASS
とは?

自治会パスポート(カード)「宮PASS」

- 宇都宮市内の自治会に加入している1世帯に1枚発行
- カードは世帯全員が使用可能
- サービス提供施設にて提示することで優待利用(割引や特典)

ご利用方法



カードを持って...



サービス提供施設で提示!

施設を優待利用!!
LUCKY!!

お問い合わせ

宇都宮市自治会連合会

宇都宮市旭1丁目1番5号

宇都宮市役所10階

TEL.028-632-2289(月～金曜/10:00～16:00)

宮パス
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

第2期スタート!

宇都宮市自治会連合会では、自治会に加入している皆様にご利用いただけるよう、各施設と割引やサービス特典の契約をしています。お食事や施設の利用は「宮PASS」を使って嬉しい特典をぜひ!

5/1(水) UP!



サービス提供施設はこちらからcheck!

サービスを提供したい方

協力店
募集

宮PASSを利用したい方

新規自治会
加入者募集