

私の街、私の暮らし タウン情報紙

Mia

ミア

宇都宮市内に109,000部発行

橋本ダイレクトコミュニケーションズ

発行

宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp
Miaに関するお問い合わせ
☎0120-38-0035 (平日9:00~17:00)

Instagram



@mia_shimotsuke

◆ Mia はイタリア語で「私の」という意味です

TAKE FREE

vol.112

2024 1.27

次号発行は2月10日です



「ありがとう」を届ける バレンタインのプチギフト

バレンタイン菓子が豊富な「GrindelBerg」。おすすめのチョコレート菓子「ピースオブハート（1個250円、5個入り1,200円）」は、なめらかな口当たりのガナッシュをオレンジ入りのチョコケーキに閉じ込めた、ハート型のトリュフチョコレート。冷やしても温めても美味しくいただけます。また、ミルクチョコレートをコーティングしたチョコクッキーやチョコバーなど、個包装や箱入りタイプも用意しているので、ギフトや自分へのごほうびなど、さまざまなシーンに対応。大切な人へ思いを届けるのに、ふさわしい一品です。



欧風菓子
GrindelBerg
ーグリンデルベルグー

〈済生会北店〉
住 宇都宮市岩曾町743-1
☎ 028-678-2551
営 10:00~19:00
休 不定休 P 20台

〈自治医大店〉
住 下野市緑3-13-12
☎ 0285-44-8560
営 10:00~19:00
休 不定休 P 10台

Present

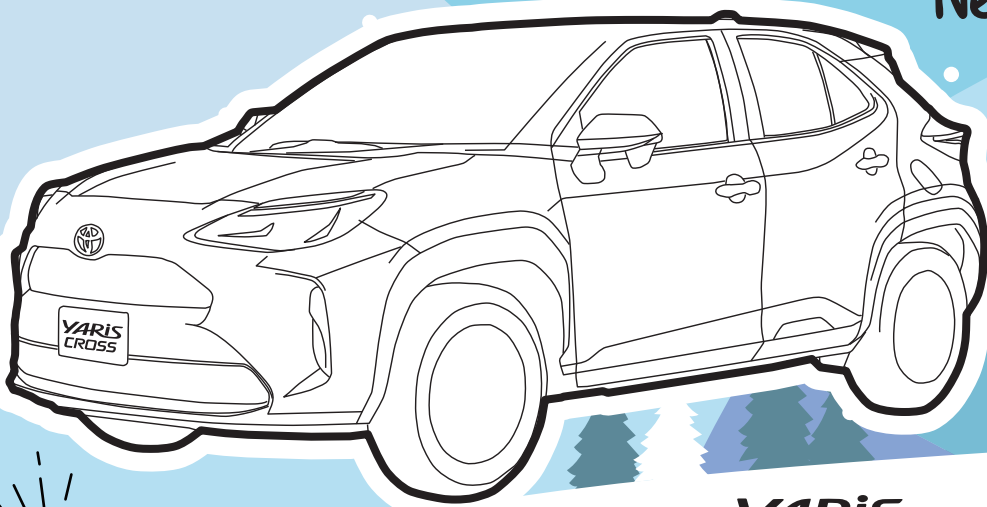
「Mia112号を見て」と声かけし
「ピースオブハート(5個入り1,200円)」を
お買い上げの方に同品を1個プレゼント
(有効期限 2024年2月29日)

エクステリア、外構、お庭づくりは

ガーデンプラス

宇都宮

加盟社：株式会社ウィルネクスト
〒320-0852
栃木県宇都宮市下砥上町77-4
☎0120-078-028



New ヤリスクロス

オリジナルきんちゃくを
作ろう!

完成したぬりえをお近くのわローラ栃木の店舗へお持ちください。
オリジナルきんちゃくをプレゼントします。
※きんちゃくのプレゼントは、小学生以下のお子様に限らせていただきます。
※おひとり様ひとつまで。
※ぬりえはマジックやクレヨンなど、濃い色でぬっていただくときれいにプリントできます。

YARIS CROSS



Photo:
ヤリスクロス Z "Adventure"
ハイブリッド
(1.5L+モーター・2WD・5人乗り)
ボディカラーはブラックマイカ(209)×ベージュ(4V6) [2SG]
(消費税込み55,000円)はメーカーオプション。
下記の価格には含まれておりません。
車両本体価格 **292.5万円**(消費税込み)

*価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2024年1月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233 トヨタカローラ栃木

毎月15日までの平日限定

完全予約制

軽自動車 **オイル交換実施中!**

通常価格 4,652円のところ
特別価格 **2,700円**
(工賃・消費税込み)



ご予約はコチラから



心を込めて手作り。オリジナル&オーダーシルバーアクセ♪

デザインから地金の溶解、彫金などによる精緻な加工まで店内の工房で手がけるシルバーアクセサリー店「FuLiFuLe」。「シルバーアクセサリーといえば…」というかつていいゴツイ系やネイティブ系だけでなく、シンプルでおしゃれなものまで。レディース・メンズの幅広い雰囲気のアksesサリーや小物が豊富に並び、美しく繊細な仕上がりに目が奪われます。

オーダーやカスタムメイド、形見のジュエリーのリメイク、金やプラチナなどの素材にも対応。「お客さまに寄り添い、予算やデザインのご要望を丁寧にカタチにすることを大切にしています」と、笑顔で語るオーナー。オーダーやリメイクの見積もりは無料なので、まずは気軽に相談してみてください♪



上：一彫り彫り繊細な表現が魅力のフェザー(羽)シリーズ(手前・リング6,500円〜)と、バングル(腕輪)
※素材はすべてシルバー
左：左から、琉球ガラスのピアス、グリーンオニキス、シャンパンクォーツを使用したペンダントヘッド、ウェーブリング※すべて一点もの

フリフレ しるばあ屋 FuLiFuLe

住 宇都宮市鶴田町2770-1
☎ 028-610-7701 営 11:00~19:00
休 不定休 P 2台(店舗隣)
HP instagram @silver_fulifule



寒さなんて吹き飛ばそう!

桜通り(南)エリア

..... SAKURADORI

オススメ

早春の桜通りエリアにお出かけ

今回は桜2丁目交差点を中心に、日光街道から滝谷町交差点まで続く桜通りエリアのおすすめスポットをご紹介します。たまにはアクセルペダルを緩めて、気になるお店を訪ねてみては♪

テーブル以外の座席情報
個室...① 座敷...② カウンター...③ ソファ...④ テラス...⑤

※紙面上の価格はすべて税込価格です。



「おまかせ弁当(白ご飯2,538円/炊込ご飯3,024円)」の一例。「とちぎ和牛のすき焼」「季節の魚の西京焼」ほか日替わり

“ご褒美”から“おもてなし”まで。職人の技と真心が詰まったお弁当♪

毎日仕入れる新鮮な魚介、とちぎ和牛、京野菜など、こだわりの厳選食材と匠の技が融合。もみじ通り沿いの“大人の隠れ家”として美食家たちに愛される「日本料理みつわ」の味を贅沢に詰めたお弁当専門店です。

「みつわ」のおもてなしの心が感じられる多彩なお弁当を用意。旬の素材のおかずを彩り豊かに詰めた、日替わり「おまかせ弁当」、男性の多い会議には「カルビ弁当」「国産牛ハンバーグ弁当」「銘柄牛サーロイン弁当」なども人気。「日本料理みつわ」のコース料理をお弁当仕様にした「ごちそう和膳」は特別な日の会食やおもてなしに。1つから大口まで、慶事・法事などニーズによって細やかに対応してくれるので気軽に相談を♪



3月中旬から販売の季節限定「春ちらしと西京焼弁当(3,780円)」

お弁当倶楽部。みつわ

住 宇都宮市操町2-23 ☎ 028-689-8788
営 11:00~17:00※注文は前日の正午までに電話で
休 日曜 P 6台 HP https://wa-mitsuwa.com



左：天井5点盛りセット(そば又はうどん・小鉢・漬物付・1,050円)

愛され続け40年。庭園を眺め種類豊富な料理を♪

創業から40年、愛され続ける「大安」。東京神田のそば店で修行した店主の横嶋昌史さんと、料理好きで気さくな宮子さん夫妻が切り盛り。「喜んでほしい」と改良を重ね、種類豊富で工夫を凝らしたメニューからは、「しっかり食べて、午後もがんばるように」の想いが伝わります。

自家製ダレが絶妙な「天井」と、揚げたて厳選国産豚肉がサクッとやわらか「かつ丼」「カツカレー」が大人気。宮子さんが試作を重ねた特製肉味噌と牛乳入りスープが決め手「牛乳担々麺」、「手作りみやこ餃子」、プリンもお薦めです。日本庭園を眺めながら過ごせるお座敷とテーブル席、宴会場のある店内で、ぜひ♪



「牛乳担々麺(手前・900円)」と「中華そばと手作り餃子セット(ミニご飯付・1,170円)」

だいあん 食堂 大安

住 宇都宮市鶴田町2968
☎ 028-634-2814
営 平日・祝日 11:00~14:00
土日 11:00~14:00
17:00~19:45
休 火曜、平日・祝日の夜
席 35席(◎) P 7台

2F ホワイトエッセンス宇都宮 ゴリデンタルクリニック



今年もみなさまの健康をお口元からサポートします



営業時間：【平日】10:00~19:00
【土曜】10:00~18:00
定休日：木・日曜
☎ 0120-918-461

2F ホリスティック・リラクゼーション・サロン ベイリーズ



足裏 30分+整体 30分 4,800円(税込)
全身アロマボディ オイルトリートメント 60分 5,800円(税込)



ホリスティック・リラクゼーション・サロン
営業時間：11:00~22:00
定休日：無休
☎ 028-623-4555

2F プラウド宇都宮馬場通り マンションギャラリー



JR宇都宮駅西口、大通り沿いに誕生。2024年2月下旬以降、完全予約制でモデルルームをご案内開始します。HPより物件エントリーの上、お待ちください。



営業時間：【平日】11:00~18:00
【土日祝】10:00~18:00
定休日：火・水・木曜(祝日を除く)
☎ 0120-688-666(完全予約制)



うつのみや 表参道スクエア テナント会

イベント開催

宮スクの日
次回は2/18日予定

うつのみや表参道スクエア

検索

宮スク商品券などを当たる!

抽選会開催!



詳細はHPで



お買い物なしでも、30分間ご利用が無料です。以後 駐車料金 200円/30分

■利用時間 8:00~23:00/年中無休

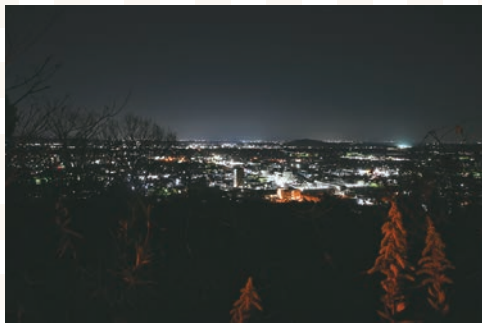


Utsunomiya Irodori Landscape



運が良ければ夜景独り占め！ 鹿沼市街地近くの穴場スポット

鹿沼市街地からほど近くにある、標高230mの「富士山(ふじやま)公園」。くねくねとした山道を登っていくと、山頂から鹿沼市内が一望できます。天気によっては筑波山やスカイツリーまで見渡すこともできます。大型遊具も設置されていて、特に斜面に沿って設置されたいちごすべり台(チューブスライダー)は迫力満点！ハイキングコースも整備されているので散策にもぴったりです。



実は、県内でも穴場の夜景スポットとして知られている「富士山公園」。山頂の駐車場付近なら、車窓からでも夜景が楽しめます。駐車場から徒歩1分ほどの展望広場に登れば、新鹿沼駅方面の夜景が望めます。街灯が少ないので足元には十分注意を。この時期は寒さ対策もお忘れなく！



ふじやま 富士山公園
〒鹿沼市花岡町81-1
問い合わせ先
鹿沼市整備課 0289-63-2214



左：豪華チャーシュー3種「極上味噌ラーメン(1,419円)」 右：「深うまネギ味噌ラーメン(990円)」

味の決め手はOLD&NEW。濃厚純米味噌ラーメンの隠し味は…♪

“OLD&NEW”をコンセプトに掲げる濃厚な味噌ラーメンが大人気。芳醇な香りにこだわった北海道産純米味噌を熟成した味噌ダレと、隠し味にポルチーニ茸オイルを使用。伝統と革新の融合による奥深いコクのある濃厚スープに仕上がりました。



人気の1位、2位を争う名物は、肉も野菜もたっぷり、豪華でお得な「極上味噌ラーメン」と、シャキシャキネギが大迫力な「深うまネギ味噌ラーメン」。「幅広いお客さまに飽きずに通っていただけるように」と、豚骨、二郎系など工夫を凝らした創作味噌ラーメンやサイドメニューが豊富にそろいます。LINE登録で限定メニューのお知らせやお得なクーポンをGETして、ぜひお出かけを♪

純米味噌ラーメン みそら堂 鶴田店

住 宇都宮市鶴田町2967-1 ☎ 028-615-7371
営 11:00~15:00(L.O.15:00)/17:30~23:00(L.O.22:30)
土日祝 11:30~23:00(L.O.22:30)
休 無休 席 33席(※) P 20台 HP Instagram @misorado_

Henshuku Recommended Ippin



豊かな香りを楽しむ！ 大人のためのプリンタルト

ヨークベニマル若松原店の駐車場西側にある「Patisserie Bon」。旬のフルーツをふんだんに使ったフルーツタルトをはじめ、生ケーキやパン、焼き菓子まで幅広くラインナップしています。ゆったりイートインできるカフェも併設されています。



「大人のプリンタルト(480円)」

「大人のプリンタルト」は、ブランデーとオレンジリキュールを使った、しっとりクリーミーなプリン生地を香ばしくキャラメリゼ。その上からナパージュでコーティングしています。バニラビーンズ入りのしっとりとしたクッキー生地に、洋酒の豊かな香りとはほろ苦さが口に広がる、上品で大人の味わいのプリンタルトです。



パティスリーボン
Patisserie Bon
住 宇都宮市北若松原1-12-38 ☎ 028-612-2781
営 10:00~20:00 休 木曜(不定休有) P 有
HP <http://www.patisserie-bon.com>



左：大きさは大コッペ(味付き・178円)とミニ(味付き・89円)の2種類。6種類の味から単色または2色を塗ってくれる 右：しっとり・もちもちの蒸しパン「黒パン(味付き140円・プレーン119円)」

先代から受け継ぎ34年。ふわふわ・しっとりコッペが大人気♪

約30年間にわたり地元の高校の購買で、こだわりのコッペパンを販売していた「なるさわ」。2代目店主夫妻が先代から受け継ぎ、二人三脚で守り続けています。

小麦のいい香りのするコッペパンは「ふんわり・しっとり」を味わってほしい」と、カットしあんやジャムを塗るのも注文を受けてから。今も「懐かしい」と多くの卒業生のほか、近隣の高校生が訪れます。「(親が)高校時代に大好きだったから」という学生も多いのだそう。今も昔も一番人気は「あん・バター(写真)」。「先代が好きだったのは『あん・ジャム』。いちご大福がなかった時代、父は“初恋の味”と学生さんに薦めてました(笑)。懐かしいエピソードも話してくれました♪



コッペパンの店 なるさわ

住 宇都宮市桜3-3-23 ☎ 028-634-7085
※配達中や接客中は電話に出られないことも有
営 9:00~18:00※売り切れ次第、終了
休 日曜・祝日 P 2台

Utsunomiya Brex
プロバスケットボールチーム 宇都宮ブレックス

#9 遠藤 祐亮 選手
#6 比江島 慎 選手

迫力のアリーナで バスケ観戦をしよう!!

1.27 SAT 28 SUN
2.3 SAT 4 SUN
2.10 SAT 11 SUN
3.2 SAT 3 SUN

※試合開始時間および試合会場は、変更場合があります。ご了承ください。

宇都宮ブレックス
はじめての
観戦ガイド

友だち登録で
#6 比江島選手の
サイン入り画像がもらえる!

株式会社 栃木ブレックス | ブレックス 検索 | 詳しくは公式Webサイトで www.utsunomiyabrex.com

9月から計6回 毎月開催

宇都宮市結婚活動支援事業

ときめく宮りある

参加者募集!

宇都宮市が主催する婚活セミナーや交流会に参加して
素敵なパートナーと出会いませんか?

参加費 500円

第6弾 2024年2月 ときめく宮りある♡いちご狩り編

年齢 20~40歳 マッチング

日時 ▶ 2024年2月18日(日)14:00~16:30
場所 ▶ 道の駅うつのみやろまんちっく村
参加費 ▶ 男女とも500円
講師 ▶ 吉井奈々氏

アクティブ婚活

男女各20名

講師 吉井 奈々 YOSHII NANA
コミュニケーション講師

応募条件 ▶ 市内在住又は将来宇都宮市に居住する意思のある20~40歳の独身男女(高校生不可)市内への通勤、通学者の方もOKです
応募期間 ▶ 2024年2月8日(木)まで
※応募者多数の場合は抽選となります

特設サイト 申込フォーム

お問い合わせ 宇都宮市結婚活動支援事業事務局 TEL.028-625-5333(平日 9:30~17:00)
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社営業局コンテンツ推進部内
主催 | 宇都宮市 後援 | とちぎ未来クラブ

街 まちなかに若者の交流施設が誕生！

二荒山神社に隣接する二荒山会館内に昨年の秋、若者の交流施設「若者まちなか活動・交流センター」が誕生しました。そこで今回は、将来のまちづくりを担い、その原動力となる若者が気軽に立ち寄れる“まちなかのサードプレイス”となる「若者まちなか活動・交流センター」を、ご紹介いたします。ぜひ利用してみてくださいはいかがでしょうか。

●「若者まちなか活動・交流センター」

住 所：宇都宮市馬場通り1-1-1 二荒山会館内

T E L：028-678-8844

会館時間：月～金曜12:00～22:00、土・日曜、祝日10:00～22:00

利用対象：主に宇都宮市在住、在勤、在学のおおむね30代までの若者（施設使用料無料）。

フリースペースは年齢にかかわらず、誰でも利用可。

休 館 日：年末年始（12月29日～1月3日）



施設案内：1階／フリースペース（70席）、ミーティングスペース（4～6席×5部屋）、学習室（15席）、2階／研修室（72席）、ホール（※現在使用不可）
フリースペースは、リラックススペースやカウンタースペース、ソファスペース、ラウンジスペースなど、用途に応じた使い方が可能。ミーティングルーム・学習室は、打ち合わせやグループワーク、創作、個人での学習におすすめ。フリーWi-Fiや電源も完備。毎月1回程度、研修や講座、ワークショップを開催予定。当施設を利用してやってみたいイベントなどの企画・提案も募集中。

利用方法：予約不要（研修室の利用は要相談）。窓口受付簿に氏名、使用スペースを記入。

駐車場案内：二荒山神社駐車場利用可。入口で駐車場券を受け取り、窓口係員に提示（2時間無料）。自転車は、二荒山神社3階駐車臨時駐輪スペースを利用。

問い合わせ先：宇都宮市役所 都市整備部NCC推進課 ☎ 028-632-2109

食 お手軽！カレーパンのアレンジレシピ

子どものおやつや小腹がすいた時に、ぴったりな惣菜パン。なかでもカレーパンは人気ですよね。主婦のMASAさんが、市販のカレーパンを使ったアレンジメニューを教えてくださいました。

●チーズカレーパン

「カレーパンの上にとろけるチーズをのせ、トースターでチーズがとけるまで温め、パセリをふりかけて出来上がり！子どもたちに大人気の一品です」

●エッグカレーパン

「カレーパンの上部を少しだけ切り抜き、穴をあけ、とろけるチーズを少々と生卵を1個落とします。黄身を軽くほぐし、ラップなしで500Wのレンジで1分半ほど温めます。最後にトースターで好みの焼き色がつくまで焼いて出来上がり。栄養満点のお気に入りのアレンジです」



●ハンバーグカレーパン

「カレーパンを横半分に切って2等分します。トースターで軽く焼き、温めたハンバーグとチーズをサンドすれば、ボリュームたっぷりのバーガーの完成です。レタスやトマトを入れてもOK」

住 そのフライパン捨てないで！

キッチンの必需品であるフライパン。毎日のように使われるフライパンですが、古くなっても捨てずに使える方法を、読者モニターの紺花さんがご紹介してくれました。

「ウチはIHなので、テフロン加工のフライパンは真ん中だけが先に丸く剥げてしまい、真ん中以外はまだまだ使えるのにと、捨てられずにいたところ、友人から良いことを聞きました。

- ①フライパンに、キッチンペーパーで油を薄くまんべんなく塗る
- ②火にかけて温め、しばらく冷ましておく
- ③食材を入れて普通に調理する

たったこれだけですが、なんと！焦げ付かない！くっつかない！まるで油の馴染んだ良質の鉄のフライパンのよう♪鉄やステンレスのフライパンも同様のひと手間で、焦げ付かなくなるそうです。温めてから油を…ではなく、最初に油を塗ってから温め、しばらく冷ます…の手順のおかげで、我が家の古いテフロン君も見事に現役復活！調理後は普通に洗剤で洗ってOK。是非お試しあれ」



読者のみなさんの暮らしのアイデア大募集中！編集部までお寄せください！ Mia編集部 info@tochigi-dc.co.jp

Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ

●簡単♪さばのみそ煮

●豚肉と野菜の炒めもの

調理時間 約20分

〈材料〉2人分

簡単♪さばのみそ煮

- ・さば（フィレ・100g）……… 2枚
- ・生姜 …………… 1/2カケ
- A 砂糖 …………… 大2
- A 酒 …………… 大1
- A 水 …………… 大2
- A みそ …………… 大2

豚肉と野菜の炒めもの

- ・豚コマ …………… 50g
- ・白菜 …………… 200g
- ・玉ねぎ …………… 小1個
- ・人参 …………… 40g
- ・にら …………… 1/5ワ
- ・油 …………… 大1/2
- B しょうゆ …………… 大2/3
- B 塩、粗びき黒こしょう …… 少々
- B お好みでおろしにんにく …… 少々

〈作り方〉

簡単♪さばのみそ煮

- ① 生姜は皮をむいて2mm幅の薄切り。
- ② 魚（冷凍の場合は解凍する）はキッチンペーパーで水気を拭き、身の方にフォークで数か所穴を開ける。フォークで穴を開けることで、包丁で切り目を入れる手間を省きます。
- ③ Aを合わせる。
- ④ 大きめの耐熱器に、生姜、魚を入れ、Aをかけてふんわりとラップをし、電子レンジで加熱する。（目安として2人用約4分30秒）。

豚肉と野菜の炒めもの

- ① 玉ねぎは皮をむいて5mm幅の薄切り、人参は皮をむいて2mm幅の短冊切り。白菜とにらは3～4cmのざく切りにする。
- ② フライパンに油を熱して豚肉、①（にら以外）を炒め、にらを加えてさっと炒め合わせ、Bで調味する。



レシピ提供：YOSHIOKEI ヨシケイ栃木フーズ

Mia 読者プレゼント

応募締切
2月6日(火)
必着

5名様

栃木県産いちご 「とちあいか」(約280g×2パック)

毎月25日は「とちぎのいちごの日」！いちご王国栃木が誇る「とちあいか」は、甘さ際立つ新品種で、縦に切ると断面がハート型に見えるのが特徴です。通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」では、とちあいかの他とちおとめやスカイベリーも販売しております。ご自宅用にはもちろん、大切な方への贈り物にいかがでしょうか。

提供：JA全農とちぎ



栃木県産 とちあいか



※写真はイメージです。

JA全農とちぎ

3組
6名様

MOVIX宇都宮 劇場招待券

提供：MOVIX宇都宮



応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11

下野新聞社内

☎ 028-688-7850

FAX 028-688-7851



開通工事不要 届いたその日から簡単Wi-Fi

ユーキャットブイ エア

UCATV Air

月額2,999円
ご利用料金はお財布に優しい
月額2,999円の定額制です。
(データ容量制限なし)

工事・配線不要
複雑な配線や開通工事は不要。
届いたその日にコンセントへ
つなげば即、使えます。



Wi-Fiを利用したいけど、工事や複雑な手続きが面倒…そんな悩みはありませんか？
宇都宮ケーブルテレビの「UCATV Air」なら、お部屋に置いて電源を入れるだけ。
とってもカンタンに、届いたその日から家じゅうでWi-Fiが使い放題です。

提供：宇都宮ケーブルテレビ株式会社

LRT特集
シリーズ第6回

ライトライン

に乗ってみよう！

各駅周辺のおすすめのお店をご紹介します！

10 清陵高校前 11 清原地区市民センター前 12 グリーンスタジアム前



3店舗の詳細を
動画で見られます！
もっと詳しく！



協力：宇都宮ケーブルテレビ
宮チャンネルでも
放送予定です！

Mia
×
UCATV 宇都宮ケーブルテレビ

ケーブルTV
Instagramに
掲載中！



10 清陵高校前

無苦庵



住所 宇都宮市鑑山町1809
電話 028-667-0161
営業 10:30~14:30 (L.O.14:00)
休日 月・木曜
駐車場 有

「栃木植物市場」の倉庫内にある穴場の食事処。まるで昭和にタイムスリップしたかのような懐かしい雰囲気魅力！驚くほど種類豊富にそろったうどん・そばのほか、定食、リーズナブルな焼きそばやお好み焼きなど、多彩な料理が味わえます。倉庫内には子ども向けのゲームなども設置されているので、ファミリーでも楽しめますよ！

11 清原地区市民センター前

焼き芋処 いもはぜ



住所 宇都宮市氷室町1771
氷室グリーンガーデン
電話 080-5886-4930
営業 10~6月の土・日曜のみ営業
10:00~15:00
駐車場 有
URL https://imohaze.com



薪を使ってじっくり焼いた本格石焼き芋と、厳選した豆を使い自家焙煎したコーヒー豆の専門店。10~6月までの週末限定でオープンしています。厳選した焼き芋は甘くてしっとり。品種も豊富で試食もあるので、好みの味を見つけられますよ。コーヒーは焼き芋に合う中深煎り。週末に立ち寄ってホッとしたいくなる憩いの場です。

12 グリーンスタジアム前

ブーランジェ イシヅカ



住所 宇都宮市清原台4-5-8
電話 028-667-7222
営業 9:00~19:00
(売り切れ次第終了)
休日 日曜
駐車場 5台

清原の閑静な住宅で約37年営むパン屋さん。先々代から受け継いだ秘伝の製法で作るパンは、時間がたってもやわらかくモチモチ！特に「食パン」は、午前中には売り切れてしまうことも多いという逸品です。こだわりの卵を使った「クリームパン」や、やわらかな「フランスパン」など、一度は食べておきたいパンがそろいます。

トランジットセンター 清原地区市民センター前

- 乗り換え可能な交通手段
- 一般乗降場/駐車場 約70台
 - バス乗降場
 - タクシー乗降場
 - 二輪車
 - 駐輪場



おすすめスポット 清原中央公園



宇都宮市清原工業団地14
清原地区市民センター前停留場より徒歩4分

3月まで全8回に渡り
特集していきます

NEXT

次回掲載は2/23号

ゆいの杜西

ゆいの杜中央

ゆいの杜東

周辺をご紹介します♪

Mia読者還元 キャンペーン

年末の大掃除で出てきた
ずっと家に眠っているものを
査定してみませんか？

Miaを持参で

10,000円キャッシュバック

対象 Web・電話にて事前予約をされた方

※キャンペーンは一部対象外商品がございます。適用条件、詳細については店頭、またはお電話にてご確認ください。※10,000円キャッシュバックは、来店・出張買取を事前にご予約いただいた、成約金額5万円以上の方が対象です。

主な買取品目
ブランド品(時計・バッグ・ジュエリー)
金・プラチナ・貴金属・切手・古銭・テレカ
金券(商品券・旅行券・クオカード) [2024年3月末まで]

買取専門 **いくらや** 東武宇都宮駅前店
宇都宮市伝馬町2-10 宇都宮プライムビル1F
☎028-689-8323 10:00~19:00(木曜定休)
ご成約で駐車料金負担いたします。※一部対象外商品あり



宇都宮市職業体験

宮っこトライ

MIYAKKO TRY

参加受付中

宇都宮市が主催する
小学4~6年生向けの職業体験

体験期間 2023年11月~
実施日 土・日・祝、冬休みなどの長期休暇期間
場所 市内のお店、工場など

参加無料

要登録

まずはHPで会員登録しよう！
登録や詳細はこちらからチェック！
<https://miya-try.jp>

お問い合わせ
対応窓口

宇都宮市 職業体験「宮っこトライ」運営事務局
下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社

TEL▶050-1741-8055
(平日17:00~20:00、土日祝・長期休暇期間9:00~16:00)
E-mail▶miyakko.try@gmail.com

協力事業者も
随時募集中!

HPで企業情報や
体験内容を掲載いたします
2024年4月以降に体験実施予定の事業者は
HP登録のみも可能です。
詳細はお気軽にお問い合わせください。

職場体験「宮っこトライ」運営業務受託事業者/株式会社下野新聞社

ページをめくって楽しもう!



スマホで
読みたい方は
こちら

下野新聞の使い方

知識に彩りを添えるラインナップ

暮らし面

新聞を1面から読み進めると、日々の生活をさらに豊かにする情報が飛び込んできます。生活、健康、教育、読書、文化、エンタメ、レジャーが日替わりで紹介される「暮らし面」です。

これまでも病気の予防や対策などを紹介した「健康面」や本県在住・出身作家の活躍を紹介する「文化面」が好評でしたが、今では幅広い世代に喜ばれるよう各分野でホットな話題を紹介。昨年4月から12月まで「レジャー面」に随時掲載した「PLAYとちぎYouTube～インフルエンサー紹介～」は、本県出身ユーチューバーの意外な多さと活躍ぶりが反響を呼びました。

また、現在「生活面」で掲載している「実はとちぎで作っています 県内の工場のぞいてみた」(第1月曜日掲載)は、生活に身近な有名商品の製造過程をルポ形式で掲載。「知られざる工場内部を楽しく「見学、できる」とお楽しみいただいております。

ご自身の知識に彩りを添える紙面を、暮らしのラインナップに加えてください。

(今回は2月23日号に掲載します)



下野新聞社キャラクター「どっこちゃん」

お問い合わせ 下野新聞社販売部 ☎028-625-1120

お申し込みはこちらから!



身近な話題を
新たな視点で紹介する
企画が好評の「生活面」

1週間 おためし読み
〈月ぎめ購読料 3,900円(税込)〉

無料

おためし
読み



新規購読



■お申し込み受け付けから新聞のお届け開始まで数日かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。■ご記入いただいたお客様の個人情報は、下野新聞社販売部から担当の新聞販売店に連絡させていただきますが、担当店において適切に管理させていただきます。下野新聞社は、お客様の個人情報を申し込み受け付けならびに新聞販売店連絡の記録として一定期間保管させていただきます。なお、おためしの際に購読のご意向などを確認させていただく場合がありますのでご了承ください。■購読料の改定が行われた場合は新規購読料とさせていただきます。

いつでもどこでも下野新聞が読めるデジタルサービス

下野新聞 電子版



キーワード・ジャンル検索で
読みたい記事を
ピックアップ

バックナンバーを
30日分
閲覧・保存も可能

初月無料!

電子版だけの 夕刊配信サービス

スマートフォンアプリ「下野新聞電子版」で、午後7時半以降に夕刊を配信します。

個人向けプラン

電子版 単独プラン

月額 3,564円(税込)



*料金支払いはクレジット決済のみ。
*初回の契約に限り、契約当月での解約が可能です。2回目以降は契約当月の解約はできません。

電子版の
お申し込み
お問い合わせ

下野新聞社 デジタル局企画開発部
TEL.028-625-1041 [平日10時~17時]

下野新聞電子版 検索

くわしくは
こちらから!



Mia's エンタメ 映画情報

MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235 (24時間テール)
宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク内
https://www.smt-cinema.com/



身代わり忠臣蔵

2/9(金)
全国ロードショー



監督:河合勇人
出演:ムロツヨシ、永山瑛太、川口春奈、林遣都、北村一輝、柄本明 他
配給:東映

“世紀の身代わりミッション” START!!

嫌われ者の旗本、吉良上野介があるうことか城内で斬りつけられた。理由は、ずっと陰湿ないじめを受けていた赤穂藩主がついにブチ切れたため。斬った赤穂藩主は当然切腹。だが、実は切られた側も逃げた傷で瀕死の状態だった。逃げて死んだとなれば武士の恥、お家取り潰しの危機となり、両家とも大ピンチ!ここで吉良家家臣から出てきたのは、まさかの打開策!? 殿にそっくりな弟・孝証を身代わりにして、幕府を騙し抜け!

夜明けのすべて

2/9(金)
全国ロードショー



監督:三宅唱
出演:松村北斗、上白石萌音、波川清彦、宇生悠、藤間爽子、久保田磨希、足立智充、りょう、光石研 他
配給:バンダイナムコフィルムワークス、アスミック・エース

人生は想像以上に大変だけど、光だってあるー

月に一度、PMS(月経前症候群)でイライラが抑えられなくなる藤沢さんは同僚・山添くんのある行動がきっかけで怒りを爆発させてしまう。だが、転職してきたばかりにもかかわらず、やる気が無さそうに見えていた山添くんもまたパニック障害を抱えていた。友達でも恋人でもないけれど、どこか同志のような気持ちが芽生えていく二人。いつしか、自分の症状は改善されなくても、相手を助けることはできるのではないかと思うようになる。

Coupon+

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付!

Mia's coupon



源泉かけ流しの露天風呂、3種類のサウナと3種類の岩盤浴
平日 830円〜(中学生以上料金)

タオルセット240円▶無料
又はジムビームハイボール各種ご注文の方に
おつまみセット(390円)をプレゼント!!

●他のクーポン券との併用はできません。
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.2.29

宇都宮天然温泉 ベルさくらの湯

☎028-663-4126

☉宇都宮市陽東6-5-31
☎9:00~24:00(最終受付23:00)
☎第3火曜
☎平面・地下 有(さくらの湯利用は駐車料金無料)



Mia's coupon



月会費のみでお見合い・相談は
何度でも無料です!!
まずは登録してみませんか?

40代~がボリューム層!仕事をしながら効率良くお
相手を探せます☆まずはお気軽にご相談ください。

結婚相談所の入会金
¥20,000▶無料

●他のクーポン券との併用はできません。
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.3.31

日本仲人協会 宇都宮中央支部

☎090-4200-4299

☉宇都宮市江曾島町1056-14
☎9:00~20:00
☎不定休 ☎有



Mia's coupon



はじめての
遺言教室
(少人数・予約制)

2/22(木) 13:30~
宇都宮市立南図書館 会議室
(宇都宮市雀宮町56-1)
〈参加費〉無料

遺言書、何から始めたら?という方におすすめの講座。
作成前に知っておきたいポイントもお伝えします。

相談1時間 5,500円▶無料
または、当日15分無料相談

●要事前予約・他券との併用不可。
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.6.30

Kanade(かなで)行政書士事務所

☎090-4051-5307

☉宇都宮市屋敷町1117-11
☎10:00~17:00
☎土・日曜、祝日 ☎有



Mia's coupon



住宅模型を作ってみませんか?
住宅模型1/50スケール 20,000円(税込)

新築・リフォームの記念に住宅模型を作ってみませんか?
新築祝いにもピッタリ。1/50スケールのリアルな模型です!

住宅模型1/50スケール
25,000円▶20,000円

●電話で予約の方。初回のみ有効。
●作成には平面図・立面図などの図面が必須です。

有効期限 / 2024.2.29

工房 中山

☎090-3471-5219

☉宇都宮市鶴田2-30-7
☎9:00~18:00
☎不定休 ☎有



季節のお花のある暮らし

Mia de 花あそび

アドバイザー
フラワーアレンジメント講師
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol. 19

球根水耕栽培でインテリアガーデニング!

球根から育てる楽しみ!



2~3月にかけて、水耕栽培用の球根がお花屋さんに並びます。すでに根や芽が出ているので、初心者でも簡単!水が濁ってきたら換えるだけと切り花よりお世話も楽ちん。球根が水に浸ると腐る原因になるので、水の入れすぎに注意。



用意するもの
ハサミ、リボン、両面テープ、麻紐、カッター、500mlペットボトル(固めのもの)、好みの球根



Step.1
ペットボトル全体の1/3辺りのところをカッターで水平にカット。同様に飲み口もカットします。炭酸飲料などのペットボトルが固めで安定しやすく、おすすめです。



Step.2
切り取った上部を、飲み口を下にしてはめ込みます。両面テープでリボンを固定したら容器の完成。あとは球根と水を入れるだけ。上部だけを外せば水換えも簡単にできます。

今回のお花を買ったのはココ!

ジョイフル本田 宇都宮店



〒226-0001 上三川町磯岡421-1
☎0285-57-2111
📞2,452台
🌐https://www.joyfulhonda.com/
※定休日、営業時間等詳細はHPを参照
※入荷状況により花材の種類に変動有り

レンタルオフィス シェアオフィス

- *起業したい方
- *創業間もない方
- *自分のオフィスを持ちたい方
- *オフィスの経費節減をされたい方



完全個室
Wi-Fi完備
エアコン完備
月額8,800円から

レンタルオフィス・シェアオフィス

リープエイト Leap8

宇都宮市戸祭町 2638-12

Leap8(リープエイト) 検索

内覧のお申込みはこちら



Mia Kawaii Item

1年で最も寒くて乾燥する季節となりました。みなさん、お肌の調子はいかがですか?乾燥が進んでしまうと肌の表面がひび割れたり痒みが出たりしてしまうので、日頃から全身の保湿を心がけることが大切!今回はオスメの全身保湿クリームを、FKDでピックアップしていただきました。

FKDショッピングモール宇都宮インターパーク店1F化粧品売場

OSAJI

顔にもボディにもマルチに使える保湿クリームは、敏感肌のスタッフが本気で作ったアイテム。無香料だからお子様も一緒に安心して使えます。ポンプサイズを脱衣室に置いて、家族みんなですべて使ってほしい!

コンフォートマルチクリーム
300g 3,520円 / 50g 1,540円

SABON



ボディローション 200ml 4,400円
※2月より料金改定あり

7種類のボタニカルオイルを配合したボディローションはなめらかなテクチャーで肌なじみも抜群。肌に深い潤いと心地よさをもたらします。特に人気の香りはデリケート・ジャスミン。ぜひお試しあれ!

THE BODY SHOP

カラフルなパッケージのボディバターは手に取ると体温でバターのようにとろけて肌にすっとなじみます。97%自然由来成分でシアバターもたっぷり配合!ベタつかないのでハンドクリームとしてもおすすめです。

ボディバター 200ml 3,520円

Mia de 体操

体幹を使うバランスエクササイズ!



- 1 四つ這いからお腹に力を入れて左脚を真っ直ぐ伸ばす。
- 2 足先から頭まで真っ直ぐになるよう、お尻の高さに揃える。



- 3 バランスをとり右腕を伸ばし、顎を引いて10秒キープ!
反対の手足も行いましょう!

提供 1.pilates space (ワンピラティススペース)
宇都宮市下戸祭 1-11-10 2F
☎070-8344-8966 https://1pilates.space

Mia's work

しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaでお仕事も一緒に見つけてみませんか?



タウン情報紙 Mia 配布員募集中!

急募 築瀬・旭中エリア

未経験者歓迎!〈業務委託〉

仕事内容:「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭のポストに配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
報酬:当社規定による(配布枚数により変わります)
【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合
→約4,600円(一回あたり)

詳しくは右記QRコードへ



下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内
TEL 028-688-7850 [受付時間]月~金 9:00~17:00

お客様訪問のお仕事

アルバイトパート

一緒に笑顔をお届けしませんか?

- 内容 清掃用品のご家庭への定期レンタル
- 給与 時給1,013円~
- 時間 8:30~16:45 週1日~OK
- 休日 シフト制/土日祝/年末年始
- 資格 要普免※AT限定可
- 待遇 交通費全額支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与
- 応募 下記QRよりお申し込みください

ダスキン つるた支店
宇都宮市鶴田町1975-5
☎028-648-0074



お客様訪問のお仕事

アルバイトパート

一緒に笑顔をお届けしませんか?

- 内容 清掃用品のご家庭への定期レンタル
- 給与 時給1,013円~
- 時間 8:45~16:45 週1日~OK
- 休日 シフト制/土日祝/年末年始
- 資格 要普免※AT限定可
- 待遇 交通費全額支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与
- 応募 下記QRよりお申し込みください

ダスキン 岡本店
宇都宮市中岡本町4125
☎028-673-8644



Mia's coupon 募集中!

6ヶ月掲載契約

通常 33,000円(1回)

◎3回掲載~

1回あたり 16,500円 (税込・制作料込)

◎6回掲載~

1回あたり 11,000円 (税込・制作料込)

キャンペーン適用期間

2024年3月発行号まで

写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、規定フォーマットで制作します。

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
☎028-688-7850(平日9:00~17:00)



色紙に夜桜を作りました!

★受講料無料★

ハクビ和紙ちぎり絵学院

和紙で楽しむ「ちぎり絵の世界」

3月31日まで初心者を対象に和紙ちぎり絵おためしレッスン開催。受講料無料。教材費1,100円は有料となります。和紙をちぎって貼るだけで色紙に素敵な「夜桜」が完成。詳細・申込はQRコードからお願いします。

ハクビ和紙ちぎり絵学院 宇都宮教室
☎0120-860-891

宇都宮市今泉1-4-34
石山ビル2F
開校曜日:水曜
開講時間:10:00~13:30~



特許



健康太郎の家

汚染空気を改善 空気を選ぼう! 住まいを選ぼう!

選べない空気をきれいな空気に変える! きれいな空気を体内に入れる! 子どもの健やかな成長 全家族の健康

Study1 大気汚染に警告!!年間700万人も死亡

世界保健機関(WHO)は、微小粒子状物質「CO₂など」が世界的に拡大を続け、**肺がんや呼吸器疾患**などにより、**年間700万人が死亡**していると発表しています。**世界人口の約90%が汚染**された大気の下で暮らし、健康被害のリスクがあると指摘しています。

空気が人へ及ぼす影響
食べ物・水は1日2kg、空気はこの10倍の20~25kgを摂取していると言われ、「空気」が**人間の健康**に大きく影響しています。

公立の中小高等学校調査 文部科学省調査

- ①喘息生徒数 73万人
 - ②アトピー生徒数 70万人
 - ③アレルギー性鼻炎生徒数 118万人
- ①~③で**261万人**もの患者数

さらに**私立校を加えると恐ろしく増大しちゃう!**



10年前の**2倍以上**
※1996年と2006年の比較

厚生労働省室内濃度指針値(株)総研2021.1.26

室内空气中化学物質6品目

- ホルムアルデヒド 4~5ppmでは涙が出たり、呼吸器に不快感が生じます。50ppm以上になると、肺炎などを起こし**死亡**することもあります。長期的には**発ガン**の可能性もあると言われています。
 - トルエン 高濃度になると目や気道に刺激が起り、**疲労・吐き気**、それに中枢神経系にも影響を与え、ひどい場合には**神経錯乱**などをきたすこともあります。また**意識低下・不整脈**を起こすこともあります。
 - キシレン④エチルベンゼン
 - スチレン⑥パラジクロロベンゼン
- 外部専門家の行った、空気測定結果を提出します。

室内空气中化学物質測定結果(総研)

| | ホルムアルデヒド | トルエン |
|---------|-----------------|----------------|
| 室内濃度指針値 | 0.08ppm | 0.07ppm |
| 当社物件測定値 | 0.005ppm | 0.01ppm |

健康太郎の家の「モデルハウス」の化学物質6品目の**測定結果**では、全項目で厚生労働省の**基準を超える物質はありません**でした。なお、健康太郎の家の**他の物件**も測定の結果、室内濃度指針値を超えた住宅は1軒もありませんので、**安全な住宅環境**であると思います。

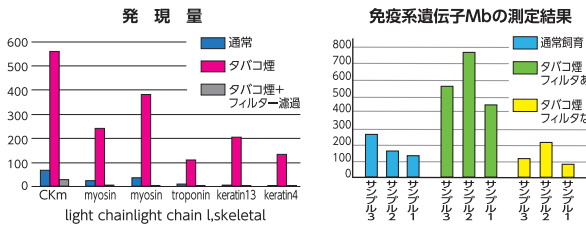
(株)総研 常務取締役 **平林 武仁氏**

Study2 健康太郎フィルターの動物実験結果

マウスを「たばこの煙に晒す」実験を実施した結果、健康太郎フィルターを用いた場合には、骨格筋および心筋において**免疫系遺伝子**の発現量が増加することが判明した。

健康太郎フィルターは「たばこの煙中」の**有害物質を除去していることが示唆**された

筑波大学ベンチャー企業
(株)つくば遺伝子研究所 社長・理学博士 **安江 博氏**



6万部突破のロングセラー! 「免疫力をあなたどるな!」 医師 矢崎 雄一郎氏

健康にとって最も大切なものは何か? そう聞かれたら

私は医師としての立場から、そして医療の最先端に身を置く研究者としての立場から、自信を持って「**免疫力**」だと答えます。私たちの身体には、生まれながらにして健康を維持するための機能が備わっています。それが「**免疫**」です。免疫が機能しないと、私たちは健康に生きていけません。

「**免疫力**」こそ健康の大黒柱と心得よ

私たち健康の要となるものは「**免疫力が高い**」ということに他なりません。**免疫力が低下**しないようにすることが、そもそも**ガンやウイルス、病気**にならない、病気に負けない最大の秘訣なのです。免疫は体内に侵入してくる**ウイルスや細菌**など、様々な「**外敵**」から私たちを守る働きをしています。このウイルスや細菌などの**侵入を許す**ことで、私たちは風邪を引き病気になる。感染症にもかかり、重症化して命を落とすことさえあります。**免疫力**とは身体が本来持っている病気になるための「**予防する力**」であり、身体が病気になる時に健康を取り戻す「**回復する力**」でもあるのです。



医師 **矢崎 雄一郎氏**
出典: サンマーク出版(2014年)

効果実証 アトピー・喘息対策

アトピー・喘息の主な原因は、**室内空気質の悪化や塵ダニ類**で「健康太郎の家」システムは「ダニの繁殖を抑える・ダニの行動を鈍らせる」他、「**カビ**」や病気の原因になる「**緑膿菌**」「**大腸菌**」を抑える働きがあることがわかっています。

東京大学 名誉教授 理学博士 **谷田 光克氏**

効果実証 消臭効果・ストレス回復検証・入眠環境づくり

「健康太郎の家」システムは、**消臭効果・ストレス回復検証・個人差はあるが入眠環境づくり**効果が示され、快適な生活空間を作り出すための素材装置として活用できる可能性が示された」としています。

自治医科大学との共同研究

効果実証 血圧・血糖値・乳酸値の改善

今回の実験によって、「健康太郎の家」システムによる環境は、**血圧の改善、血糖値の改善および乳酸値の低下による疲労回復効果**が得られることが判明。

元玉川大学 工学博士 知能情報システム学科教授 **寺沢 充夫氏**

効果実証 化学物質・粉じん等対策

「健康太郎の家」システムの住宅は、喫煙やペットを飼っている場合でも**化学物質や粉じん、ホルムアルデヒド、臭気、揮発性有機化合物**等が少なくなることが期待できます。

前橋工科大学 教授 工学博士 一級建築士 **石川 恒夫氏**

「健康太郎の家」の省エネは特許技術で裏付けされています

①夏は涼しく冬は暖か

1階・2階に1台ずつの空調機で、**夏・冬共に23℃前後!**温度差もほとんどなく快適。

②冷暖房費が大幅カット

新築時に太陽光パネル10.30kWを搭載で**年間40万円の利益!!**

※特許「健康太郎の家」の換気システムと高気密・高断熱による住まいづくりの一例
宇都宮市 坂本さんご一家

③気密性能は北海道並み

高気密高断熱に優れ、隙間相当面積は**1㎡あたり0.5㎠**(平松本町モデルハウス)で、**北海道基準値の「1㎠/㎡を超える」**測定結果の住宅は1軒もありません。(匠仕様の場合)

モットキュー株式会社 北関東支店 店長 **藤田 誠氏**

④1日の内・外部温度変化

1日の内部温度はほぼ一定。外部温度が10℃位でも、内部健康温度は23℃位で推移。外部温度が90℃位でも内部健康温度は40~50℃で推移。

●測定環境 1階/和室(5.43畳)・LDK(21.37帖) 2階/洋室(7.24帖)×2・洋室(7.84帖)・書斎(3.51帖)4LDK+5 延床126.00㎡(38.03坪)
●測定時間 4/24 8:30a.m.~4/25 8:30a.m.までの24時間(天候雨)
●測定条件 ①地熱:解放 ②エアコン運転(2台) ③ロンスイ 弱運転 ④中間ファン 運転 ●使用温度計 自記温度計

光熱費節約で年間約194,148円お得に!

私は平成23年9月より、健康と省エネ住宅の特許「健康太郎の家」に2.5kwの太陽光発電を搭載し住み始め、**以前住んでいた家と1年間の電気料金の比較**を行っていたところ、**高気密高断熱の良質な施工と熱交換+「健康太郎の家」システム**により、**年間約194,148円の節約**になり、本当に良かったと思っています。

宇都宮市 T様

(対象条件)家族5人+各室空調機「健康太郎の家」匠仕様
以前の月平均光熱費38,377円「健康太郎の家」月平均22,158円=16,179円/月 16,179円/月×12ヶ月=194,148円

生活環境の整った街 那須塩原市西大和

問い合わせ先 TEL.028-651-3300

子育てにやさしい住環境

価格帯
219.17㎡(66.30坪) **749万円**
245.23㎡(74.18坪) **927万円**

- 所在:那須塩原市西大和116-147 他
- 開発面積:2,202.06㎡
- 総区画数:8区画
- 販売区画数:6区画
- 土地面積:219.17㎡~239.08㎡
- 地目:畑・宅地
- 用途:第1種中高層住居地域
- 建ぺい率/容積率:60/200
- 開発許可:那須都計指令 5-2-10号
- 接道状況:アスファルト舗装 6m
- 令和6年2月工事完了予定
- 建築条件付 ●取引態様:売主

周辺環境

- ①こひつじ保育園.....86m
- ②西那須野幼稚園.....203m
- ③東小学校.....332m
- ④西那須野中学校.....1,800m
- ⑤トライアルマート 西那須野店.....583m
- ⑥ヨークベニマル 西那須野店.....864m
- ⑦JR西那須野駅.....786m
- ⑧バス停・JAバス関東[五軒町].....465m
- ⑨原内科小児科医院 西那須野支所.....619m
- ⑩阿久津整形外科.....810m
- ⑪皮膚科つばさクリニック那須.....931m
- ⑫石塚産婦人科.....779m
- ⑬生駒デンタルクリニック.....132m
- ⑭耳鼻咽喉科大原クリニック.....1,800m
- ⑮消化器科みずめクリニック.....1,700m
- ⑯那須塩原市役所 西那須野支所.....839m
- ⑰太夫塚公園.....608m
- ⑱鳥ヶ森公園.....1,500m
- ⑳足利銀行 西那須野支店.....506m
- ㉑栃木銀行西那須野支店.....600m

分譲予告広告 本広告を行うまで契約または予約の申し込みは受け付けておりません。また、申し込み順位に関する措置も請いません。予めご了承ください。

建築条件付き土地:この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に当社との土地建物一括契約または建物請負契約を停止条件とし、効力を生ずる事となります。この期間内に土地建物一括契約または建物請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は当然に解除されます。この場合は、当社は手付金等土地売買契約に基づいて受領した金額を全額無利息にて土地購入者に返還します。●建築有効期限2024年4月20日

伊勢 売地情報

陽東分譲地 売地[3区画]

2,000万円~2,320万円

現地 1.3km 宇都宮大学陽東キャンパス(ベルモール前)停留場 乗車13分 JR 宇都宮駅

東南・南西角地 三方6m道路

- 所在:宇都宮市陽東1丁目2998-45他
- 土地面積:165.55㎡(50.08坪)~183.97㎡(55.65坪)
- 最多販売価格:2,000万円台(1区画)~2,200万円台(1区画)~2,300万円台(1区画)
- 販売区画:3区画 ●総区画:10区画 ●開発面積:2,513.43㎡
- 開発許可:宇都宮市指令第2-64号 ●都市計画:市街化区域
- 用途地域:第一種住居地域 ●建ぺい率:60% ●容積率:200%
- 地目:宅地 ●学区:陽東小550m、陽東中1,100m
- 設備:公営水道、公共下水、個別LPG
- 水道加入金:129,100円(20mm)
- 最寄駅:JR宇都宮駅 3.3km
- 別途費用:境界費用、自治会費
- 建築条件付 ●取引態様:売主

鶴田分譲地 売地[5区画]

1,715万円~1,922万円

区画整理事業地内で全区画50坪以上 生活利便性の整った人気のエリア

- 所在:宇都宮市鶴田1丁目125-4他
- 土地面積:165.91㎡(50.18坪)~191.51㎡(57.93坪)
- 最多販売価格:1,700万円台(3区画)
- 販売区画:5区画 ●総区画:13区画
- 都市計画:市街化区域
- 用途地域:第二種中高層住居専用地域
- 法令制限:都市計画法第76条許可必要
- 建ぺい率:60% ●容積率:200%
- 設備:公営水道、公共下水、個別LPG
- 水道加入金:129,100円(20mm)
- 最寄駅:JR鶴田駅 2km
- バス停:十九夜バス停 720m
- 学区:姿川第二小1.3km・宮の原中1.0km
- 建築条件付 ●取引態様:売主
- 宇都宮鶴田第二土地区画整理地区

西原1丁目分譲地 売地[3区画]

2,353万円~2,456万円

閑静な住宅街 全区画55坪以上

- 所在:宇都宮市西原1丁目2136-2
- 土地面積:182.50㎡(55.20坪)~251.54㎡(76.09坪)
- 最多販売価格:2,300万円台(2区画)
- 敷地延長部分:[No.2]140.15㎡(17.99%) [No.3]70.65㎡(28.08%)
- 販売区画:3区画 ●総区画:4区画 ●開発面積:1,059.26㎡
- 都市計画:市街化区域 ●用途地域:第一種住居地域
- 建ぺい率:60% ●容積率:160% ●接道状況:一方道路、西4m
- 地目:宅地 ●設備:公営水道、公共下水、個別LPG
- 水道加入金:129,100円(20mm)
- 最寄駅:東武宇都宮駅 960m ●バス停:報恩寺バス停 160m
- 学区:西原小300m ●一条中420m ●取引態様:売主