

私の街、私の暮らし タウン情報紙

宇都宮市内に109,000部発行



ミア

橋本ダイレクトコミュニケーションズ

発行

宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp
Miaに関するお問い合わせ
0120-38-0035(平日9:00~17:00)

instagram



@mia\_shimotsuke

Miaはイタリア語で「私の」という意味です

TAKE FREE

vol.110

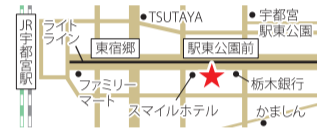
2023 12.23

次号発行は1月13日です



現地出身のシェフが作る
本場ベトナムフォーが初上陸

県内でも珍しいベトナムフォーを楽しむ
専門店。国内のみならず、世界中のフォー
を食べ歩いたオーナー。本場ハノイの味を
進化させた、うまみあふれるスープが自慢
の「特製牛肉のフォー (Mサイズ・780円)」
をはじめ、自家製餃子やアジアンフードも
提供。さまざまな調味料やトッピングで、
自分好みの味わいにカスタマイズできるの
も魅力です。忘年会や新年会、歓送迎会に
ぴったりなコースメニューもスタート！北
ベトナム料理をメインに、生春巻きや美容
と健康にいい特製きのこ鍋など、同店オリ
ジナルの料理は絶品です。



ベトナムフォー
シンタスキッチン

住 宇都宮市東宿郷3-2-5 ☎050-1808-6888
営 10:30~21:00(L.O.20:30)
休 無休(12/30夜~1/3昼は休み)
P 近隣コインP利用

「Miaを見た」と声がけし
お会計2,000円以上で
八幡餃子500円券プレゼント
(有効期限 2023年12月30日)

不動産売買ワン・ストップ

相続・測量
解体・売却
全ておまかせ
ください
(有朝日商事) 宇都宮市泉が丘6-11-5
TEL.028-662-1388
since1986 泉が丘 朝日商事 検索

らくちんプラン 金利 3.5%
残価設定型クレジット
車両本体価格の一部をあらかじめ下取り価格(残価)として据置き、
車両総額から残価を除いた、残りの金額を分割でお支払いいただくプランです。
残価のお支払いは3つの中からお選びいただけます。
1. 新しいクルマに お乗り換え※1
2. クルマをご返却※1
3. このクルマを お買い上げ※2
※1. 設定残価は車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証致します。基準を超えた場合、別途清算金を申し受けます。
※2. 再クレジットは別途審査があります。ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。再クレジット時は、別途所定の再分割手数料が発生致します。●カローラ栃木に車両をご返却のうえ新車にお乗り換えの場合、及び車両をご返却の場合は最終回のお支払いは不要ですが、車両状態が事前に定めた規定外である場合は別途清算金をいただきます。
例えばRAV4なら
RAV4 Adventureガソリン (2.0L・4WD・5人乗り)
Photo: RAV4 Adventureガソリン (2.0L・4WD・5人乗り)
ボディカラーはアッシュグレーメタリック<1K6>×アーバンカーキ<6X3>[20U]はメーカーオプション(消費税込み55,000円)。下記の価格には含まれておりません。
車両本体価格 368.4万円(消費税込み)
らくちんプランなら月々
33,000円
最終月(60回目)お支払い額……1,473,600円
お支払い総額(割賦販売価格)……4,094,449円
■最終月(60回目)お支払い金額
①同じ販売店で新車にお乗り換えの場合 0円
②車両をご返却の場合 0円
③お買い取りいただく場合 1,473,600円
「らくちんプラン」は2023年12月登録、支払開始月2024年1月、ボーナス1月・7月。5年/60回払い、金利は3.5%で算出。
さらに! お得な
きぶなプラン 金利 2.7%
冬休みに ゆりえを 楽しもう!
ゆりえをプリントした きんちゃくプレゼント!



左：具材増し増し！お得な「得だるまラーメン(1,150円)」 右：「ジャンボ餃子(手前)」と「鶏皮餃子」。ラーメンと一緒に、おつまみにも

### クリーミーなスープは女性にも大人気。替え玉も、ぜひ！

新鮮な国産豚骨のみを使用し丁寧に煮込む「濃厚豚骨スープ」は、臭みがなくクリーミーで女性にも大人気。国産小麦によるオリジナルのバツバツ博多麺とも相性抜群です。替え玉を頼みやすいアットホームな雰囲気や、学生セット(高校生以下)があるのも、うれしいところです。

イチオシは、基本の「だるまラーメン」に、具材のチャーシュー・博多産万能ネギ・キクラゲ・味玉も増し増しな「得だるま(写真)」。

黒・赤・親・鬼だるまなどのバリエーションも楽しんで。もちもちで食べ応え満点な「ジャンボ餃子」、パリッとジューシー「鶏皮餃子」など、ビールによく合うサイドメニューも充実。会社帰りやみのラーメンにもおすすめです♪

### 濃厚豚骨ラーメン だるま一家 宇都宮分店

住 宇都宮市駅前通り3-5-16 ☎028-680-6577  
営 11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:30~22:00(L.O.21:30) 金土は24:00(L.O.23:30)  
休 月曜 席18席(㊟) P 4台 HP https://darumamiya.com



左：大人気「ガパオライスランチ(サラダ・ご飯・スープ・コーヒー付・900円)」 右：「やきそばミックス並(ランチはみそ汁付・710円)」と「グリーンカレーランチ(サラダ・ご飯・スープ・コーヒー付・900円)」

### やきそばだけじゃない！本格タイ料理・定食を気軽に♪

黄色の外観に大きく「やきそば」の文字。「自分がおいしいと思えるこだわりの料理を食べて喜んでほしいという気持ちで提供しています」。そう話すタイ出身のシェフが手作り。看板メニューのやきそばに加え、本格タイ料理、豚しょうが焼き定食などお馴染みの食堂メニューまで、驚きの多彩なメニューはどれもリーズナブルで絶品です。

具材たっぷりのやきそばは、2種類のソースが太麺とマッチ。タイの青唐辛子とナンプラーでピリ辛に味付け「ガパオライス」、本場タイのレシピで辛さは控えめな「グリーンカレー」も大人気。昼は食堂として、夜はさらに種類豊富なタイ料理・日本の居酒屋メニューが楽しめます。予算に応じた宴会も、ぜひ！

### よこたや

住 宇都宮市駅前通り2-1-9 ☎028-637-2131  
営 11:00~14:00(L.O.13:30) / 17:00~23:00(L.O.22:30)  
休 日曜 ※12/31~1/4はお休み  
席 30席(㊟) P 近隣コインP有

### 宇都宮の玄関口

## JR宇都宮駅西ロエリア

... UTSUNOMIYA STA. WEST EXIT ...

Mia de まちあるき

### オススメ

#### 駅近エリアのおすすめスポット

県都・宇都宮市の玄関口、JR宇都宮駅の西口エリア。気軽にリーズナブルに楽しめるグルメスポットや人気のお店を紹介します。「気になっていたけど、訪れたことはない」という人は、ぜひお出かけを♪

テーブル以外の座席情報  
個室...㊟ 座敷...㊟ カウンター...㊟ ソファ...㊟ テラス...㊟  
※紙面上の価格はすべて税込価格です。



### 「伝えたい」「残したい」 想いを花でステキに♪

様々なシーンのそれぞれの想いをカタチにしてくれる、頼れるお花屋さん「パレオ」。母の日・父の日の花束やアレンジ、開店祝いのフラワースタンド、企業の式典を華やかにする会場装花なども、「ありきたりでなく、思っていた以上にステキな仕上がり」とリピーターから多くの声が寄せられます。

年度末に多い送別会には、持ち帰りに便利で花瓶のいらぬ花束「スタンディングブーケ」、入院中のお見舞いには「シャボンフラワー」などもおすすめ。プロポーズの花束や、花嫁のブーケをプリザーブドやドライフラワーに加工して、両親に贈るのも大好評。「大切な思い出を残したい」も親身に相談にのってくれる花のプロに相談してみても♪



お正月用アレンジメントの一例。好みの色合いや予算に応じたアレンジ・花束は事前に電話・LINEで注文を



バラの花にメッセージをプリント「メッセージローズ」も人気

### フラワー&グリーン パレオ

住 宇都宮市駅前通り3-9-12 ☎028-638-1439  
営 10:00~19:00(L.O.18:30)  
休 日曜(引き渡しは対応) ※1/1~3はお休み  
P 提携コインP有 HP https://www.39pareo.net

プロバスケットボールチーム 宇都宮ブレックス

#6 比江島 慎 選手 #0 田臥 勇太 選手

## 迫力のアリーナで バスケ観戦をしよう!!

1.6 SAT	7 SUN	1.27 SAT	28 SUN	2.3 SAT	4 SUN	2.10 SAT	11 SUN
VS 大阪エヴェッサ	VS 宇都宮ブレックス	VS 佐賀バルーンズ	VS 宇都宮ブレックス	VS ファイティングイーグルス名古屋	VS 宇都宮ブレックス	VS 長崎ヴェルカ	VS 宇都宮ブレックス

※試合開始時間および試合会場は、変更の場合があります。ご了承ください。

### 宇都宮ブレックス はじめての観戦ガイド

LINE 友だち登録で #6 比江島選手のサイン入り画像がもらえる!

株式会社 栃木ブレックス | ブレックス 検索 | 詳しくは公式Webサイトで www.utsunomiyabrex.com

## 参加者募集!

### ときめく宮りある

宇都宮市が主催する婚活セミナーや交流会に参加して 素敵なパートナーと出会いませんか?

### 第5弾

本物のおもてなしを学んで コミュニケーション力向上を目指しましょう

2024年 1月 ときめく宮りある♡ コミュカアップ+テラリウム体験編

年齢 30~40歳 マッチング

学んだコミュカを活かして 楽しく話しながらテラリウム体験♪

日時 ▶ 2024年1月20日(土) 13:30~17:00  
男女 各15名  
場所 ▶ ライトキューブ宇都宮

コミュニケーション力向上講座 講師 JAL 現役客室乗務員  
テラリウム体験講座 講師 花工房ひまわり畑

応募条件 市内在住又は将来宇都宮市に居住する意思のある独身男女(高校生不可) 市内への通勤、通学者の方もOKです  
応募期間 2024年1月10日(水)まで  
※応募者多数の場合は抽選となります

お問い合わせ 宇都宮市結婚活動支援事業事務局 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社営業局コンテンツ推進部内 TEL.028-625-5333(平日 9:30~17:00) 主催 | 宇都宮市 後援 | とちぎ未来クラブ

Utsunomiya Todoriki Landscape

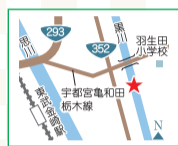
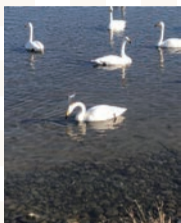


### 優雅に泳ぐ白鳥を間近で鑑賞 黒川の冬の風物詩

毎年10月下旬頃からコハクチョウやオオハクチョウが飛来する壬生町の黒川河川敷。今年も飛来が始まり、3月中旬頃まで越冬していきます。白鳥が大きな翼を広げて飛び立つ姿や、優雅に川面を泳ぐ姿が間近で見られます。白鳥以外のカモやサギなどの鳥も見ることができます。写真好きな方にもおすすめしたいスポットです。天気がよければ背景に筑波山が見え、白鳥とゆったりと流れる黒川、筑波山のコラボが楽しめます。この時期しか見られない絶景ですよ！



県道3号線を西方・国道352号線方向へ向かうと、左手に「白鳥飛来地」の看板があります。屋外なので暖かい服装を忘れずに。野生の生き物なので、静かに見守ってあげてくださいね。



#### 白鳥飛来地

住 壬生町羽生田  
県道3号線(宇都宮亀和田栃木線)黒川橋下流  
P 無(一時的に河川敷に車を停めて見学することは可能です)

Hausshubu Recommend Ippin



### 大豆のおいしさギュッと凝縮 濃厚クリーミーなよせ豆腐

「とうふ」の旗が目印の「LOTUS3」は、JR岡本駅東口に本店を構えるこだわりの豆腐専門店「大豆乃館」の2号店。人気の『よせ豆腐』は、大豆の風味がギュッと凝縮されていて、何もつけなくてもおいしく食べられる逸品です。醤油や塩をかけるのはもちろんですが、濃厚でクリーミーなので、ジャムや果蜜などをかけてスイーツとしていただくのもおすすめです。寒い季節にはアツアツのあんかけをかけても。ぜひお気に入りの食べ方を見つけてみてくださいね。



「よせ豆腐 (M・324円)」

「LOTUS3」には、「大豆乃館」の豆腐類や揚げ物類のほか、厳選した調味料やお菓子、イートイン限定のメニューもあるので、ぜひチェックしてみてください！

#### LOTUS3 (ロータスリー)

住 宇都宮市錦2-6-15 錦コーポ1F ☎ 028-612-1551  
営 12:30~18:00 火曜~17:00  
休 日曜(ほか臨時休業有) P 4台  
HP instagram @lotus3.tofu



左：同店で加工・絵付けされた大小様々な「ふくべ細工」と、県の特産品「無漂白かんぴょう」  
右：一つ一つ絵付けする「ぎょうずるす(焼餃子・手前左・660円)」「まねき猫」など

### 伝統特産品「かんぴょう」「ふくべ細工」&新名物「ぎょうずるす」

創業1919(大正8)年。国内生産量の98%を占める栃木県の名産品「かんぴょう」と、その原料の夕顔の実(ふくべ)に同店で加工・絵付けを行う民芸品「ふくべ細工」など土産品を販売。同店では、県産無漂白かんぴょう(長さが揃いなお徳用と一等品)を取扱い。寿司店からの引き合いのほか、お歳暮などの贈答にも長く喜ばれています。

大小様々なふくべ細工が並ぶ店内で、脚光を集めているのがオリジナルキャラクター「ぎょうずるす」。恐竜のステゴサウルスをかたどった素焼きの陶器に、店長の酒井絵美さんが一つ一つ手作業で絵付けする置物です。焼き・揚げ・水ぎょうずるすのほか、季節限定品など新作、トートバッグなどのグッズも登場。宇都宮の新名物としてウケています♪



#### 酒井干瓢店

住 宇都宮市大通り3-3-4  
☎ 028-634-4735 営 9:00~18:00  
休 水曜(祝日の場合は営業)※1/1はお休み  
P 近隣コインP有 HP X @tochigisakai



左：スペイン風オムレツ、ローストビーフ&盛り盛りの新鮮お野菜がうれしい「ヘルシーサラダプレート(スープ付・1,000円)」右：隠れ家感が大人気の「ロフト席」の予約は電話かWEBで！

### 種類豊富なスペイン・イタリア料理をおしゃれな隠れ家空間で♪

魚介の旨みとサフランの風味が食欲をそそる看板メニュー「パエリア」など、「喜んでほしい」の想いを込めて手作りにこだわるスパニッシュイタリアンの料理をリーズナブルに提供。ソファやロフト席のあるおしゃれな空間でリラックスして過ごせる！と、今年4月のオープン以来、早くも大人気です。

「ヘルシーサラダプレート(写真)」のほか「チキン南蛮」など、ボリューム満点なランチは、近隣で働く女性・男性にも好評です。夜には、「彩り野菜のバーニャカウダ」「アヒージョ」「牛ロースのタリアータ」など、種類豊富な料理はお酒に合うものばかり。サプライズのデザートプレートや、新年会・歓送迎会も気軽に相談を♪



#### ビストロベルセルバ Bistro BelleSelva

住 宇都宮市大通り4-1-16 ASビル1F  
☎ 028-616-8920  
営 11:00~14:00(L.O.13:30)  
17:00~24:00(L.O.23:00)  
土日祝 12:00~24:00(L.O.23:00)  
休 不定休※12/31~1/1はお休み  
席 68席(☎・🍷) P 近隣コインP有  
HP instagram @bistro.belleselva

## pickup Books

BOOK FOREST 森百貨店 芳賀郡芳賀町祖母井南1-10-8  
☎ 028-677-0017 book-forest.jugem.jp

### ゆかいなゆうびんやさんのクリスマス



クリスマスイブの日、愉快的郵便屋さんがやってきました。はじめは、赤ちゃんクマへお届け物です。絵本のページの中に綴りこまれた封筒の中には、素敵なクリスマスカードが入っています。そして次の配達はずきんちゃんのところへ。封筒をのぞいてみると、中にはすくろくが！次から次へと郵便屋さんは素敵な贈り物を届けてくれます。そして最後は郵便屋さんへとおきの贈り物！子供から大人まで心をくすぐる仕掛けがたくさん。最後の仕掛けは感動のあまり鳥肌が立ちます。

作：ジャネット&アラン・アルバーク 訳：佐野洋子 発行：文化出版局 本体価格：¥1,980(税込)

### ふゆ



イタリアで1972年に生まれ、世界で40年以上愛されたこの絵本は、2012年に初めて日本語訳が発売されました。絵本を開くと真っ白なページに浮かぶタイトルが、冬の美しい物語を想像させます。雨がふわふわとした雪になり、地面を覆っていくと真っ白な一面には足跡がふたつ。やがてどんどん増えていく足跡は一体誰のもの？言葉は最小限で、本当の雪景色のように美しく静かな世界観。寒い冬、暖かい部屋でホットドリンクのお供にこの絵本を。

作・絵：こうのあおい 発行：アノニマ・スタジオ 本体価格：¥1,650(税込)

みあぽっけ  
Mia in your pocket  
2024年号  
折込中！  
こちらの表紙が目印♪  
忘新年会や歓送迎会に  
ぴったりのお店をご紹介します！

### NEW OPEN!

#### 焼肉みや

ヤキニク ミヤ

黒毛和牛の焼肉と、本場韓国料理も楽しめます。平日限定ランチも注目！

住 宇都宮市本町10-9  
☎ 028-678-3829  
営 11:30~14:00(L.O.13:40)  
※昼は平日のみ営業  
17:00~23:00(L.O.22:00)  
休 月曜  
P 無(近隣コインパーキング利用)



「Miaを見た」でディナーご利用の方  
先着20名様にアイスクリーム プレゼント  
有効期限 2024年1月9日

「本日の厳選3種盛り合わせ(6,800円)」

### 知 きちんとしたマナーで初詣を

神仏に無事感謝し、幸せを祈願する初詣は大切な新年行事。そこで今回は、あたらめて初詣の基本やマナーをご紹介します。読者のみなさまが、来年もよい一年でありますように。

#### ●神社の初詣の基本

初詣は三が日、遅くとも松の内（東日本では1月7日）のうちにお参りするのがベスト。できるだけ整った服装を心がけてください。鳥居の前まできたら浅く一礼し、神様の通る道とされている中央を避けて通ります。鳥居が複数ある場合は、すべての鳥居で一礼します（帽子は脱ぐこと）。参道の前に手水舎で身を清めます。

#### 〈手水の順序〉

- ①右手で水をくんだら左手を清め、持ち替えて右手を清める。
- ②再び右手に持ち替え、左手で水を受け、口をすすぐ。
- ③口をつけた左手を清め、柄杓を立てるようにして残った水で柄を清める。



拝殿に向かい姿勢を正し、ていねいにお賽銭を入れます。鈴がある場合は鈴をならし、身を清めます。神社では二礼二拍手一礼が拝礼の作法となります。最敬礼を2回し、胸の高さで2回拍手、合掌し感謝の気持ちを伝え、お祈りをし、再び最敬礼をします。腰を90度に曲げる深い礼をすること、拍手は右手を少し引くように両手を完全に合わせないことがポイントです。帰る際にも鳥居をくぐり抜けた後、振り返り一礼することを忘れずに。

#### ●お寺の初詣の基本

お寺の山門は俗界との境界にあたるため、静かに合掌し、一礼してからくぐります。左右に仁王像が安置されているときは、それぞれに手を合わせます。お寺の参道は中央を歩いても大丈夫。手水舎での清め方は神社と同じ。境内に常香炉がある場合は、煙を浴びて身を清めましょう。本堂に進んだら、一礼をしてお賽銭を入れます。合掌し、お祈りが済んだら手を合わせたまま深く一礼します。参拝後は同じく一礼します。

お祈りするときは、まず自分の名前と住所、前年の出来事を報告し感謝を伝えます。そのあとに新年の願い事を伝えるのがマナー。おみくじやお守りは参拝後に。写真を撮る際は心のなかで、神様に断りを入れるといいでしょう。

### 食 残ったおでんのリメイクレシピ

冬になると食卓によく登場するおでんですが、翌日になって、さらに味がしみたおでんにアレンジを加え、また違うおいしさを楽しんでみませんか。料理好きの主婦の皆さんに教えていただきました。

#### ●ダシがきいてる「和風カレー」

「市販のカレールウを加えて、和風カレーにしています。ダシがきいておいしいですよ。トッピングにフライドオニオンと小口ねぎをプラスするのがおすすめです！」(30代・みうさん)



#### ●うまみたっぷり「お好み焼き」

「おでんの具を細かく刻んで、汁とともにお好み焼きに入れていきます。味に深みが出て、何枚でもいけちゃいます」(30代・ゆかさん)

#### ●具だくさんの「炊き込みご飯」

「食べやすい大きさに切って、おでん汁と油揚げ、きのこ、ニンジンといっしょに炊き込みご飯にします。はんぺんやもち巾着はドロツとしてしまうので、入れないほうがいいのかも」(40代・きのみさん)

### 住 「軍手ぞうきん」で住まいをキレイに

いよいよ大掃除の時期になってきましたが、そんなときに役立つのが「軍手ぞうきん」。家中のさまざまな箇所を手軽に掃除できる万能アイテムの活用法を、主婦の奈央さんに教えていただきました。

#### ●用意するもの

・軍手 ・ゴム手袋  
ゴム手袋をしたうえに、軍手をはめれば準備OKです。ゴム手袋を折り返すことをお忘れなく！場所によっては除菌スプレーや掃除用スプレーを利用しましょう。

#### ●おすすめ掃除ポイント

- ・電化製品のコード ・蛇口 ・ブラインド ・トイレ本体 ・コントロールパネル
- ・窓の棧 ・リモコン ・ドアノブ ・手すり ・照明 ・観葉植物

指先で力加減ができたり、構造が複雑な部分や細かなところまで手が届く「軍手ぞうきん」。ビニール手袋をしているので、洗剤などの手荒れの心配もありません。子どもも用意して、家族みんなで楽しくお掃除するのもいいですね。

読者のみなさんの暮らしのアイデア大募集中！編集部までお寄せください！ Mia編集部 info@tochigi-dc.co.jp

## Mia 読者プレゼント

応募締切  
1月9日(火)  
必着

### 5名様 栃木県産とちおとめ

甘さと酸味のバランスがよく、ジューシーな果汁が特徴です。10月から6月までの間に出荷しており、全国の作付面積のうち約3割が栃木県内で生産しています。とちぎを代表する「とちおとめ」を是非ご賞味下さい。



提供：JA全農とちぎ

### 3組 6名様 MOVIX宇都宮 劇場招待券

提供：MOVIX宇都宮



#### 応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

#### 応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11  
下野新聞社内  
☎ 028-688-7850  
FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

## Mia's cooking

delicious and fun!

### 調理時間 約35分

#### 〈材料〉2人分

#### ごろごろ野菜のスープカレー

- ・若鶏モモ角切り肉 …… 120g
- ・玉ねぎ …… 小1個
- ・にんにく …… 1/2カケ
- ・カレー粉 …… 大2/3
- A 油 …… 大1/2
- B 水 …… 500ml
- B コンソメ …… 2/3個

- C ソース …… 大1
- C トマトケチャップ …… 大2/3
- C 塩、粗びき黒こしょう …… 少々
- ・人参 …… 40g
- ・ブロッコリー …… 1/2個
- ・ぶなしめじ …… 1/2パック
- D 油 …… 大1/2
- ・塩 …… 少々

#### 今月のレシピ

- ごろごろ野菜のスープカレー
- コールスローサラダ
- はちみつおさつ

#### コールスローサラダ

- ・かに風味かまぼこ …… 2本
- ・キャベツ …… 100g
- ・かいわれ大根 …… 1/2パック
- E オリーブ油 …… 大2/3
- E 酢 …… 小1
- E 塩、こしょう …… 少々

#### はちみつおさつ

- ・さつま芋 …… 150g
- ・はちみつ …… 小1
- ・塩 …… 少々

#### 〈作り方〉

#### ごろごろ野菜のスープカレー

- ① 人参は乱切り、ブロッコリーは小房に分け（茎は薄切り）人参と共に塩ゆで。
- ② ぶなしめじは根元を切って食べやすくほぐす。玉ねぎは薄切り、にんにくはみじん切り。
- ③ 鍋にAの油、にんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たら鶏肉、玉ねぎを加えて炒め、カレー粉（お好みで加減）を加えて粉っぽさがなくなるまで炒め、Bを加えて蓋をして中火で煮る。
- ④ フライパンにDの油を熱してぶなしめじを焼き、火が通ったら塩を振る。
- ⑤ ③の具材に火が通ったらCで調味し、①、④と共に盛る。

#### コールスローサラダ

- ① かに風味かまぼこをほぐす。キャベツはせん切り、かいわれ大根は根元を切って半分に切る。かいわれ大根はさっとゆでることで、辛みがやわらぎます。

- ② Eを合わせ、①をあえる。

#### はちみつのおさつ

- ① さつま芋は洗って皮付きのままラップで包み、電子レンジ加熱（目安として150g約3分30秒、竹串がすっと通るまで）→食べやすく切る。

- ② ①が熱いうちにはちみつ、塩をあえる。



レシピ提供：YOSHIOKI ヨシキ栃木フーズ

開通工事不要 届いたその日から簡単Wi-Fi

ユーキャットブイ エア

# UCATV Air



月額2,999円

ご利用料金はお財布に優しい  
月額2,999円の定額制です。  
(データ容量制限なし)



工事・配線不要

複雑な配線や開通工事は不要。  
届いたその日にコンセントへ  
つなげば即、使えます。

詳細・お申込はこちら



Wi-Fiを利用したいけど、工事や複雑な手続きが面倒…そんな悩みはありませんか？  
宇都宮ケーブルテレビの「UCATV Air」なら、お部屋に置いて電源を入れるだけ。  
とってもカンタンに、届いたその日から家じゅうでWi-Fiが使い放題です。

提供：宇都宮ケーブルテレビ株式会社

LRT特集  
シリーズ第4回

## ライトライン

### に乗ってみよう！

各駅周辺のおすすめのお店をご紹介します！

7 平石 8 平石中央小学校前 9 飛山城跡



LRTに乗って  
おでかけしてみましょう！

3店舗の詳細を  
動画で見られます！



協力：宇都宮ケーブルテレビ  
宮チャンネルでも  
放送予定です！

Mia  
×  
UCATV 宇都宮ケーブルテレビ

ケーブルTV  
インスタグラムに  
掲載中！



### 7 平石

#### やきいも 敬



2023年10月にオープンした焼き芋専門店。2時間かけてじっくりつぼ焼きし、熟成した焼き芋はスイーツのようなおいしさ！焼き芋は400g500円と800g1,000円。シルクスイート、紅はるか、安納芋、あまはづきなど品種は時期によって変わります。焼き芋の干し芋もありますよ！予約販売も受け付け中です。

住 宇都宮市平出町175-3  
☎ 090-2723-2679  
営 日・火・木曜 10:00~17:30  
(月・水・金・土曜はお休み)  
※1月から営業日変更予定のため、  
電話かInstagramでご確認ください  
有  
HP instagram @yakiimo\_kei

### 8 平石中央小学校前

#### TENDER HOUSE (テンドーハウス)

2023年5月にオープンしたステーキ・ハンバーグ専門店。“お箸で食べるカジュアルステーキハウス”のコンセプト通り、アットホームな雰囲気の中、気軽にステーキが楽しめます。オススメはやわらかいステーキと手作りハンバーグが楽しめる『コンボ (200g1,400円~)』。お一人様にうれしい一人席も完備。



住 宇都宮市平出町1652  
☎ 028-663-5533  
営 11:00~15:00 (L.O.14:30)  
休 日曜 (ほか不定休 有)  
P 有 (店舗前4台、店舗裏12台)



### 9 飛山城跡

#### ひばりパン工房



障害施設就労支援のパン屋さん。天然酵母を用いた無添加の生地を使ったパンは香り豊かでモチモチ！食パン、スイーツ系パン、総菜パン、ハード系パンまで常時40種類ほど並んでいます。つついたくさん買いたくなってしまいうれしいポイント。利用者の方が考案した限定パンもぜひチェックしてみてください。



住 宇都宮市竹下町481-1  
☎ 028-667-9696  
営 月・水・金曜 11:30~17:30  
(火・木・土・日曜はお休み)  
P 3台

#### トランジットセンター 平石

乗り換え可能な交通手段  
● 一般乗降場/駐車場 55台  
● 二輪車  
● 駐輪場  
● 定期券販売所  
(車両基地管理棟内)



#### おすすめスポット 飛山城史跡公園



宇都宮市竹下町380-1  
飛山城跡停留場より徒歩20分

3月まで全8回に渡り  
特集しています



#### NEXT

次回掲載は1/27号

清陵高校前

清原地区市民センター前

グリーンスタジアム前

周辺をご紹介します♪

## NKKK 宇都宮店

宇都宮市問屋町3172-45 営業時間/AM9:30~PM6:30

☎ 028-656-8832

# 今年最後の 売り尽くし セール

家庭用・オフィス用  
業務用家具  
何でもあります



Sealy シーリー宮付  
シングルベッド  
※ ¥217,100の品

ぜひお越し  
ください！

超特価・  
店頭発表！

セール期間

12/14(木) ▶ 28(木)

12月20日(水)・27日(水) 定休日  
定休日 毎週水曜日

## オープン半年記念 キャンペーン

Miaを持参で

年末の大掃除で出てきた  
ずっと家に眠っているものを  
査定してみませんか？

1 買取金額最大45%UP  
対象 ご成約者様全員

2 10,000円キャッシュバック  
対象 電話にて事前予約をされた方

※キャンペーンは一部対象外商品がございます。適用条件・詳細については店頭、またはお電話にてご確認ください。※10,000円キャッシュバックは、来店・出張買取を事前にご予約いただいた、成約金額5万円以上の方が対象です。

[2023年12月末まで]

買取  
専門 **いくらや** 東武宇都宮駅前店  
宇都宮市伝馬町2-10 宇都宮プライムビル1F  
☎ 028-689-8323 10:00~19:00(木曜定休)





ページをめくって楽しもう!

# 下野新聞の使い方

スマホで  
読みたい方は  
こちら

## お子さんの視野が広がるカラフル紙面 子どもタイムズ

「下野新聞に子ども向けの新聞はないの?」という声を聞きますが、もちろんあります。実は毎週火曜日、新聞中ほどにカラー4ページの「週間しもつけ子どもタイムズ」を掲載しているのです。

トップ記事は年間企画の「どっとこちゃんの知っとこ ときぎ」。栃木県の成り立ちから市町の特徴、農産物、観光など、あらゆる視点で地元を分かりやすく紹介します。

2ページ以降もスポーツや国際ニュース、お子さんに考える機会を持ってもらうコラム、英文と日本語訳を載せた英語ニュースなど、幅広いラインナップを大きな写真と共に掲載しています。

また、小学生が日頃の体験をつづって投稿する「子ども記者レポート」は、記者気分が味わえるとあって、多くの親子から好評です。

読んで書いて、世の中を知る。視野が広がる特別な4ページを、ご家族で一緒にお楽しみください。

〈今回は1月27日号に掲載します〉 下野新聞社キャラクター「どっとこちゃん」

お問い合わせ 下野新聞社販売部 ☎028-625-1120



写真とイラストが  
ふんだんに使われた  
カラフルな紙面



お申し込みはこちらから!

1週間 おためし読み  
〈月ぎめ購読料 3,900円(税込)〉

# 無料

おためし  
読み



新規購読



■お申し込み受け付けから新聞のお届け開始まで数日かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。■ご記入いただいたお客様の個人情報は、下野新聞社販売部から担当の新聞販売店に連絡させていただきますが、担当店において適切に管理させていただきます。下野新聞社は、お客様の個人情報をお申し込み受け付けならびに新聞販売店連絡の記録として一定期間保管させていただきます。なお、おためしの際に購読のご意向などを確認させていただく場合がありますのでご了承ください。■購読料の改定が行われた場合は新購読料とさせていただきます。

いつでもどこでも下野新聞が読めるデジタルサービス

## 下野新聞 電子版



キーワード・ジャンル検索で  
読みたい記事を  
ピックアップ

バックナンバーを  
30日分  
閲覧・保存も可能

### 初月無料!

## 電子版 だけの 夕刊配信サービス

スマートフォンアプリ「下野新聞電子版」で、  
午後7時半以降に夕刊を配信します。

### 個人向けプラン

## 電子版 単独プラン

月額 **3,564円(税込)**

なんと!  
1契約で3名まで  
利用可能。  
家族みんなで共有  
いただけます!

※料金支払いはクレジットカード決済のみ。  
※初回の契約に限り、契約当月での解約が可能です。2回目以降は契約当月の解約はできません。

電子版の  
お申し込み  
お問い合わせ

下野新聞社 デジタル局企画開発部  
TEL.028-625-1041 [平日10時~17時]

下野新聞電子版 検索

くわしくは  
こちらから!



## Miaの エンタメ 映画情報 Movie Information

### SMT MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235  
(24時間テープ)

宇都宮市インターパーク6-1-1  
FKDショッピングモール  
宇都宮インターパーク内  
<https://www.smt-cinema.com/>



## エクスペンダブルズ ニューブラッド R-15+

1/5(金)  
全国ロードショー



監督:スコット・ウォー  
出演:ジェイソン・ステイサム、シルベスター・スタローン、50セント、ミーガン・フォックス、ドルフ・ラングレン、トニー・ジャー、イコウワイス、ランディ・クートツァ、アンディ・ガルシア 他  
配給:松竹/ポニーキャニオン

### 核兵器を奪還し、 第三次世界大戦を阻止せよ。

自らを“消耗品”と名乗る傭兵軍団<エクスペンダブルズ>を率いるバーニー・ロスは新たなミッションに挑むため、かつての相棒であるリー・クリスマスの元を訪ねる。バーニーと再び組むことを決意したリーがアジトに足を運ぶと、そこにはかつての仲間だけではなく、新たなメンバーが顔を揃えていた。【ニューブラッド】として生まれ変わったエクスペンダブルズが挑むミッションは、テロリストが所有する核兵器を奪還すること。

## 笑いのカイブツ

1/5(金)  
全国ロードショー



監督:滝本憲吾  
出演:岡山天音、仲野太賀、菅田将暉、松本穂香、片岡礼子、前原滉、板橋駿谷、松角洋平、菅勇敏、前田旺志郎、淡島 景  
配給:ショウゲート、アニメプロデュース

### あの頃、何者かになりたかった 全ての人へー。

人間関係が不得意なツチヤタカユキの生きがいは「レジェンド」になるためテレビの大喜利番組にネタを投稿すること。狂ったように毎日ネタを考え続けて6年。念願叶ってお笑い劇場の作家見習いになるも「笑いだけ」を追求する愚直なツチヤは周囲から理解されずに淘汰されてしまう。自暴自棄になりながらも「笑い」を諦め切れず、ラジオ番組にネタを投稿するハガキ職人になると、尊敬する芸人から声が掛かりー。

## Coupon+

# Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!  
嬉しいクーポン付♪

## Mia's coupon



### サモサチーズナンセット 1,699円→1,500円(税込)

9種から選べるカレー・ナンおかわり自由でランチ・ディナーともにお得に食べることができます。真岡店・矢板店・大田原店でもご利用可能。

サモサチーズナンセット  
1,699円▶1,500円

●他のクーポン券との併用はできません。  
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2024.1.31

## アルナパレス 宇都宮店

☎028-678-2722  
☉宇都宮市西川田町1026-58  
🕒11:00~15:00  
17:00~22:00  
🚫無休 📞有



## Mia's coupon



年末年始も  
休まず営業

大人 平日650円/土日祝 680円  
小人 平日・土日祝 350円  
12/29~1/8の期間は特別料金  
大人780円 小人450円となります

平日650円で入れる天然温泉!深夜3時まで営業!  
自慢の高濃度炭酸泉や、3種類のサウナなどを完備!

上記料金より大人20円引き・小人50円引き  
入浴優待券

●本券1枚につき大人、お子様各5名様まで有効。●優待価格は時季により変動する場合がございます。●券売機にて該当の券を挿入し、本券と一緒にフロントスタッフへお渡し下さい。●コピー、他券併用不可 ●極楽湯 宇都宮店のみ有効 有効期限 / 2024.1.31

## 天然温泉 極楽湯 宇都宮店

☎028-663-2641  
☉宇都宮市御幸本町4880  
🕒8:00~27:00(最終受付26:20)  
🚫無休 📞有  
📍146台



## Mia's coupon



### 住宅模型を作ってみませんか? 住宅模型1/50スケール 20,000円(税込)

新築・リフォームの記念に住宅模型を作ってみませんか?  
新築祝いにもピッタリ。1/50スケールのリアルな模型です!

住宅模型1/50スケール  
25,000円▶20,000円

●電話で予約の方、初回のみ有効。  
●作成には平面図・立面図などの図面が必須です。

有効期限 / 2024.1.31

## 工房 中山

☎090-3471-5219  
☉宇都宮市鶴田2-30-7  
🕒9:00~18:00  
🚫不定休 📞有

## Mia's coupon

### 募集中!

### 6ヶ月掲載契約

通常 33,000円(1回)

◎3回掲載~  
1回あたり **16,500円**  
(税込・制作料込)

◎6回掲載~  
1回あたり **11,000円**  
(税込・制作料込)

### キャンペーン適用期間

2024年3月発行号まで

写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、  
規定フォーマットで制作します。

お申し込み・お問い合わせ  
下野新聞グループ  
📞028-688-7850(平日9:00~17:00)



季節のお花のある暮らし

# Mia de 花あそび

アドバイザー  
フラワーアレンジメント講師  
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol. 17

## 冬から春まで楽しめる寄せ植えアレンジ

### 組み合わせて華やかに!



冬に楽しめる植物を使ったお正月アレンジ。使う植物はお好みですが、光や温度や湿度などの性質を合わせてあげるとお世話しやすいですよ。苗のラベルをチェックしてみましょう。和紙や水引などでお正月のあしらいを作っても◎。



用意するもの  
園芸用土、お好みの苗(葉牡丹、南天、ビオラなど)、鉢、鉢底ネット、手袋、ハサミ、新聞紙やブルーシート



鉢に入れる前に、苗を並べて構図を決めます。使う植物はお好みですが、葉牡丹や南天、ビオラなど、冬に楽しめる植物を使うと、冬から春にかけて長く鑑賞できますよ。



苗をポットから外します。冬の時期はできるだけ土を崩さないように注意。苔や枯れた葉があれば取り除きます。水やりの際に土があふれないよう鉢より3cmほど低く植えます。

今回のお花を買ったのはココ!

### ジョイフル本田 宇都宮店



① 上三川町磯岡421-1  
② 0285-57-2111  
③ 2,452台  
④ https://www.joyfulhonda.com/  
※定休日・営業時間等詳細はHPを参照  
※入荷状況により花材の種類に変動あり

## Mia Kawaii Item

### PAUL & JOE



三つ折り財布8,800円、キーケース7,150円、カードケース4,290円

ブランドアイコンである猫の柄がキュート! キャッシュレス派に人気の三つ折りの他、キーケースやカードケースを財布として使用するのもおすすめ。

### GYDA



がま口財布8,250円、長財布9,130円

大人っぽい女性らしさあふれる雰囲気と抜群の収納力が魅力のGYDAの財布。ふわふわと手触りのよい合皮にステッチが効いたデザインがすてきです。

### FRAME WORK



二つ折りがま口財布16,500円、小銭&カード入れ8,800円、スマホショルダー 15,400円

柔らかなヤギ革で手馴染みがよく、カラーリングも春らしいデザイン。スマホやカード+現金少々、というスタイルでも出かけやすいアイテムも充実!

2023年もいよいよ終わります。皆様、どんな一年でしたか? 2024年は新春に新調すると縁起が良いとされている財布をお迎えして、新たな気持ちでスタートするのもよいかもかもしれません! 今回は豊富な品揃えのFKD 宇都宮店で、おすすめのアイテムを教えてくださいました。

福田屋ショッピングプラザ宇都宮店1F バッグ・サイフ売場

## レンタルオフィス シェアオフィス

- \*起業したい方
- \*創業間もない方
- \*自分のオフィスを持ちたい方
- \*オフィスの経費節減をされたい方

完全個室  
Wi-Fi完備  
エアコン完備  
月額8,800円から



レンタルオフィス・シェアオフィス

# リープエイト Leap8

宇都宮市戸祭町 2638-12

Leap8(リープエイト) 検索

内覧のお申込みはこちら



## 宮イベント案内

- <1月>**
- 6(土)…宇都宮市消防出初式 (宇都宮中央エリア)
  - 13(土)…うんめ〜べ朝市 (中央卸売市場)
  - 28(日)…宇都宮二荒山神社太々神楽 (二荒山神社)
- <2月>**
- 10(土)…うんめ〜べ朝市 (中央卸売市場)
  - 25(日)…八坂神社太々神楽 (八坂神社)
- <3月>**
- 中旬 …宇都宮城桜まつり (宇都宮城址公園)
  - 9(土)…うんめ〜べ朝市 (中央卸売市場)

## Mia's Work



タウン情報満載のMiaでお仕事も一緒に見つけてみませんか?



## タウン情報紙 Mia 配布員募集!

急募 築瀬・旭中エリア

未経験者歓迎! (業務委託)

仕事内容: 「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭のポストに配布

応募資格: 18歳以上(高校生不可)

報酬: 当社規定による(配布枚数により変わります)

【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合 → 約4,600円(一回あたり)

詳しくは右記QRコードへ

下野新聞グループ  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
TEL 028-688-7850 【受付時間】月~金 9:00~17:00

## 石のふるさわ 正社員募集

勤務時間・日数・休日など相談OK  
未経験歓迎  
年齢問わず 退職後の方も活躍中!!

**営業・販売**

内容: 墓石及び石関係、仏壇の販売 (主に栃木県内)

給与: 月給 20万円~30万円以上 ※研修期間含む ※歩合給あり

時間: 9:00~20:00の間で実働8H

休日: 月曜

待遇: 社保完備、昇給年1回、賞与年2回、年末年始休暇、夏季休業、他

アルバイト・パートや、短期のお花販売の仕事もお問い合わせください!

石工職人

内容: 墓石の基礎・造成・外構工事と墓石据付などの施工

給与: 月給 20万円~30万円以上 ※研修期間含む ※資格取得支援あり

時間: 8:00~17:00

休日: 日曜

石工事業・土木資材・仏壇仏具 株式会社 古澤石材 宇都宮市岩本町 526 (北山霊園正門前)  
栃木県知事許可(般 27)第 6289号 028-643-4114 (採用担当)  
●本社営業所(岩本) ●工場展示場(下田原) ●仏壇ショールーム(下戸祭)

## お客様訪問のお仕事 アルバイトパート

一緒に笑顔をお届けしませんか?

内容: 清掃用品のご家庭への定期レンタル

給与: 時給1,013円~

時間: 8:30~16:45 週1日~OK

休日: シフト制/土日祝/年末年始

資格: 要普免※AT限定可

待遇: 交通費全額支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与

応募: 下記QRよりお申し込みください

ダスキン つるた支店  
宇都宮市鶴田町1975-5  
028-648-0074



## 営業スタッフ アルバイトパート

人とお話しすることが好きな方、一緒にお仕事しませんか?

内容: ダスキン商品やサービスの営業スタッフ(世帯)

給与: 時給1,500円

時間: 9:00~16:30 週4日~OK

休日: 土日祝/年末年始/リフレッシュ休暇

資格: 要普免、未経験者歓迎

待遇: 交通費支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与

応募: 下記QRよりお申し込みください

ダスキン 岡本店  
宇都宮市中岡本町4125  
028-673-8644



## 個別指導 塾講師 大募集

業務委託

未経験歓迎! 大学1年生から社会人まで年齢不問(オンライン指導者も募集!)

内容: 小中高生を対象に最大2名までの生徒を担当

給与: 1授業(80分) 1,600円~1,800円  
時給換算1,200円以上※研修期間4カ月1,400円/授業

時間: 17:00~22:00内/1授業80分~/週1日可

資格: 大学生または大卒以上(登録制)

待遇: 交通費相当額として規定内支給

その他: 勤務地 宇都宮校: 宇都宮市池上町5-1  
宇都宮駅東校: 宇都宮市東宿郷1-5-17 NYビル  
Web求人サイトで検索・登録の上、ご応募ください。


応募: 下記QRよりお申し込みください



能開の個別指導Axis(アキス)

宇都宮校: 宇都宮市池上町5-1 4F  
0120-500-222(平日10~18:00)

# 初詣特集



来年の初詣はどこに行こう…?  
 コロナ禍で初詣を控えていた方も多いのではないのでしょうか。  
 ずっと栃木に住んでいても実は神社をよく知らないな…  
 初詣は毎年同じ神社に行く決めてるわ!  
 そんな方も新しい発見が生まれるかも♪

神社の場所はこちら

栃木縣護國神社

宇都宮市陽西町1-37

安住神社

高根沢町上高根沢2313

三鑫不動尊

栃木市藤岡町大田和747

## 初詣

家内安全・商売繁盛・厄除開運  
交通安全・社運隆盛・合格祈願  
各種ご祈願受付



# 栃木縣護國神社

宇都宮市陽西町1の37(作新学院北側)  
 電話:028-622-3180(代)

令和6年  
**どんと焼 1月14日(日)**  
 午前10:00~午後7:00まで

## 新年 辰 初詣 令和6年 2024

- ⑧ 交通安全
- ⑦ 目標達成
- ⑥ 実益向上
- ⑤ 商売繁昌
- ④ 企業繁栄
- ③ 厄除祈願
- ② 健康長寿
- ① 無病息災



辰不動尊  
木彫り仏

お問合せ Tel.0282-62-1277

## 安住神社

下野國 高根沢

初詣は真っ赤な大鳥居  
女性の祈り 安産の聖地



全国初 全国バイク神社認定第1号バイクお守り  
**「全国バイク神社総本宮」**  
 好評の交通安全お守りは限定となっています。お早めにお求め下さい。

12月30日 午前9時~  
 総重量約700kg  
 八俵取の大鏡餅  
**大鏡餅奉納式**

米こうじが女性に優しい  
**神様のあま酒**  
 神田(かみのたんぼ)で収穫米使用  
 老舗 島崎酒造(東力士で有名)の  
**開運どぶろく**

歳旦祭

**疫病退散花火**

1月1日 午前0時~

家族・友人・恋人・会社で願いを込めた花火を打ち上げてみませんか?  
 ご希望の方は神社まで

塩谷郡高根沢町上高根沢2313 TEL.028-675-0357

# 年末年始セール 甘栗30%増量!

実施期間 12月12日~1月31日



帰省のお土産、お年賀に。

ご贈答用はサイズ・予算により、100円単位でご用意しております。3,000円や5,000円と、ご希望に応じて化粧箱でご用意いたします。お歳暮にも喜ばれる一品となっております。

今年も開催、  
**おみくじを持って栗屋へGO!**

1月1日~3日の期間、栗購入時に初詣などで引いた「おみくじ」を見せると、空くじなしのガラポン抽選会に参加できます!








いち りゅう あん  
**一粒庵いらい**

宇都宮市中央2-8-10(宇都宮市役所前)  
 ☎ 028-634-4190 営業時間 10:00~18:00  
 定休日 年中無休 大晦日、元旦も休まず営業 P有

