

私の街、私の暮らし タウン情報紙

宇都宮市内に109,000部発行



ミア

栃木ダイレクトコミュニケーションズ

発行

宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内  
info@tochigi-dc.co.jp  
https://www.tochigi-dc.co.jp  
Miaに関するお問い合わせ  
☎ 0120-38-0035(平日 9:00~17:00)

instagram



@mia\_shimotsuke

◆ Mia はイタリア語で「私の」という意味です

TAKE FREE

vol.107

2023 11.3

次号発行は11月18日です



ママ キッチン  
mama kitchen

住 塩谷郡高根沢町宝積寺 2331-22  
☎ 028-688-7362  
営 11:00~19:00  
休 水曜(臨時休業有) P 7台

揚げたて唐揚げと豊富な惣菜  
笑顔をお届けするデリカテッセン

特製ダレにしっかり漬け込んだビッグサイズの「唐揚げ(100g240円〜)」や、季節の食材をふんだんに使った日替わりの「カップデリ(200円〜)」が人気のテイクアウト専門店。明るく迎えてくれる店主さんは「皆さんの生活に寄り添える、笑顔の食卓づくりのお手伝いができれば」と、優しく家庭的な味わいにこだわっています。今月11日土曜日には、オープン10周年を記念して、感謝祭イベントを開催!通常よりたくさんの種類のデザートやお値打ちデリ、クジ引きなど楽しい企画が満載なので、ぜひ足をお運びください。



不動産売買ワン・ストップ

高く売れるかな?

相続・測量  
解体・売却

ご相談ください!

全ておまかせ  
ください



栃木県知事免許(9) 2722

(有)朝日商事 宇都宮市泉が丘6-11-5

TEL.028-662-1388

since1986 泉が丘 朝日商事 検索



軽自動車の  
オイル交換が



※例えばピクシスエポックの場合  
通常価格4,652円のところ

ふな

メーカー問わず!  
トヨタ車以外でも大丈夫!

※お車の状態によっては対応できない場合もございます。



トヨタ純正オイル使用!

2,700円  
(工賃・消費税込み)



オリジナルキャラクター  
カロぶな



※月初1日~15日(平日のみ)までの作業に限ります。  
※完全予約制

◀ご予約はこちらから

トヨタカローラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233 トヨタカローラ栃木 検索



LINEからも  
整備予約  
できます!







半身揚げを2つ合わせた形が「武將の兜」に見えることが、かぶと揚げの由来だそう。「半身揚げ(テイクアウト700円、店内730円)」※仕入価格により変動有

### 手づかみで揚げたてをガブリッ!が一番

今や宮っ子のソウルフードとも言うべき「かぶと揚げ」の元祖「みよしや本店」は、創業60周年!ご当地唐揚げ店としてTVでも度々話題になるお店です。皮はカリカリ、身は柔らかく、ジューシーで豊かな味わいは生後30日の鶏の手羽からムネにかけての半身を塩・胡椒のみで味付けし、創業から継ぎ足しながら使い続ける旨味の凝縮した油でじっくり丁寧に揚げるからこそそのなせる技だそう。あっさりとしたササミ、コリコリとした軟骨、柔らかいムネ肉、脂がのった手羽、それぞれ違った味わいや食感が一つで楽しめるのも半身ならではのですね。



クリスマス時期には3,000個近くも売れ、予約が殺到する同店。早めの電話予約がおすすめです!

### みよしや本店

住 宇都宮市上戸祭町519 ☎ 028-622-8302  
 営 16:00~21:00(売り切れ次第終了)  
 ※テイクアウトの電話注文は15:30から受付  
 休 月曜 席 17席(㊟)  
 P 50台(共有駐車場含む) HP http://miyoshiya.jp



竹炭のシャリシャリ食感「マーブル食パン(1斤432円)」

### オリジナリティーあふれるパンにワクワク!

サクサクッと音が聞こえてきそうなクロワッサンやデニッシュは良質のバターにこだわり、きめ細かくミミまでおいしいサンドイッチやブレッドは、手間のかかる高加水の生地を一晩かけてじっくり熟成させ、しっとり柔らかに仕上げるなど丁寧なパン作りを心がける「ベーカリーピストリーナ」。開店と同時に次々とお客様が来店する人気店です。

2021年3月のオープン以来、ひらめいたアイデアをすぐにパンに活かしてきた同店。オリジナリティーあふれるパンが次々と話題になってきました。この秋は、紫芋と竹炭を使った「マーブル食パン」が人気上昇中!スイートポテトや栗あんを練りこんだほんのり甘めのブレッドも今の季節にぴったりですよ。

### ベーカリーピストリーナ Bakery Pistrina

住 宇都宮市上戸祭町380-1 ☎ 028-643-0664  
 営 10:00~17:00※なくなり次第終了  
 休 日・月曜 P 5台  
 HP instagram @pistrina2021



### 宇都宮の玄関口

## 上戸祭

..... KAMITOMATSURI .....

### オススメ

#### 秋深まる日光街道

「上戸祭立体」が昨年開通し、宇都宮市街や日光への玄関口としてさらに活気づく街。周辺の山々も色づき始め、閑静な住宅街が広がる北道路や、日光街道沿道でも秋の気配が深まってきました。

#### テーブル以外の座席情報

個室...㊟ 座敷...㊠ カウンター...㊡ ソファ...㊢ テラス...㊣

※紙面上の価格はすべて税込価格です。



Mia de  
まちあるき



秋の新メニューのひとつ「ルーローハン(スープ、ドリンク付・1,380円)」

### スタイリッシュな空間でリゾート気分を満喫

今年の3月にオープンした「カフェマカナ」。吹き抜けの大空間にアイアンを効かせたニューヨークスタイルのスタイリッシュな店内では、北欧のルイスポールセン社に特注した大きなアーティチョークの照明が独特の柔らかな光を放ち安らぎの空間を演出しています。

この秋からの新メニューとして人気のオムライスやビーフシチューとともにルーローハンが加わり、ロコモコやガパオライスなどリゾート感あふれるフードメニューがさらに充実!



新登場のオリジナルスコーン(全3種・単品280円~)

フルーツタルトやマフィンなど人気のスイーツとのお得なセットメニューもおすすめです。華やかな香りが広がるマカナオリジナルのドラフトハーブティーを添えればリゾート気分も一気に高まりますよ。

### カフェマカナ cafe makana

住 宇都宮市上戸祭町448-1 ☎ 028-305-3808  
 営 10:00~19:00(L.O.18:00)  
 休 月曜(祝日の場合は翌日)  
 席 45席(㊟) P 20台  
 HP instagram @makana\_utsunomiya



日本のお正月を彩るおせち。食材や料理のひとつひとつに願いが込められているおせちは、新しい年の始まりにいただく特別な料理として親しまれています。Miaでは昔ながらの伝統的な味を楽しめるものから、和洋折衷の味わいを楽しめるものまで、人気のおせち料理を取り揃えました。地域の食材を活かした山海のごちそうで、新しい年をお迎えください。



フランス料理おせち3段重 35,000円 ※仕入れ状況によって内容が異なる場合あり

フランス料理 アコール ☎028-655-3590

● 宇都宮市みどり野町13-21  
 ☎ 11:30~15:00(L.O.13:30)/18:00~22:00(L.O.20:15)  
 ● 月曜 ● 有



### シェフこだわりの厳選食材の洋風おせち

オードブル・メイン・デザート3段重。オードブルでフォアグラ。メインでオマール海老、ローストビーフと新春を豪華食材で鮮やかに彩ります。

■お申込み期間 ~12月20日(水)  
 ■お受け取り日 12月31日(日)11:00~13:00  
 ■宅配 店頭での受け取りのみ

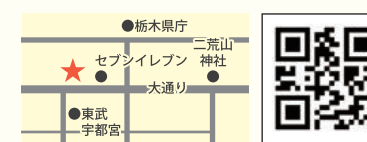
1段まるごとフランス菓子で埋めつくしたデザート重がイチオシ! カヌレ、チーズケーキ、ガレットデロアで優雅な時間をお過ごしください。



元禄おせち"禄" 33,000円

ホテル丸治 ☎028-621-2211

● 宇都宮市泉町1-22 ● 年中無休



### 元禄おせち

一品、一品、職人が心を込めて手作りいたしました定評のおせちに昨年大好評いただきました西洋おせちを一段追加いたしました【元禄おせち"禄"】がおすすめです!

■お申込み期間 12月25日(月)まで 売切れ次第終了  
 ■お受け取り日 12月31日(日) BAR五菜にて  
 ■宅配 県内は12月31日にお届け 県外は宅配便(料金別)

老舗ならではの味わいで、ぎゅっと詰まった宝箱のようなおせちをぜひ一度ご賞味くださいませ!



Utsunomiya Todoriki Landscape



# 長年市民に愛されてきた 亀の甲羅の模様の坂道

県庁前通りと清住町通りとの丁字路手前にある「亀の甲坂(かめのこうざか)」。明治17年に栃木県庁が宇都宮市に移転したことに伴って道路の大改修が行われ、この坂が誕生しました。滑り止めとして亀の甲模様が刻まれている、市民に親しまれてきた坂道です。すぐ近くでは小幡・清住土地区画整理事業が進められています。変わりゆく街並みに思いを馳せながら、「亀の甲坂」をふらりと歩いてみてはいかがでしょうか。



宇都宮城が「亀が丘城」と呼ばれていたことにちなみ、宇都宮市章が亀甲形になっていたり、かつては「亀井の水」と呼ばれる名水が湧いていたり、宇都宮市内では「亀」に由来するものを多く見かけることができますよ!



## 亀の甲坂

住所 宇都宮市泉町4丁目付近  
(県庁前通り、下野新聞社付近)



左:「四季のサラダとローストビーフ」と「ワタリガニのトマトクリームパスタ」を選んだAコース(パン、ドリンク付・1,600円)

## 本格的パスタを味わえる隠れ家イタリアン

日光街道の並木の傍らに静かに佇む「リストラテ カルパッチョ」は、リピーターさんで賑わう隠れ家的なお店。お手頃価格で本格的なイタリアンをのんびり気軽に味わえると評判です。



お好きな前菜やパスタをメニューから自由選べるAコースのほか、パスタの量を控えめにお好きな魚料理や肉料理を追加できるBコース(2,700円)など、男性も満足できるお得なコースがランチ・ディナー共に楽しめます。特に看板メニューの「ワタリガニのトマトクリームパスタ」をはじめ、魚介の旨味を活かしたパスタやリゾットが評判ですよ。さらに+500円でランチに追加可能なフルーツたっぷり盛りだくさんの「本日のデザート」も女性に人気です。

## リストラテ カルパッチョ

住所 宇都宮市上戸祭4-7-14 ☎ 028-625-8160  
営業 11:30~15:00 / 18:00~21:00 (L.O.20:45)  
休 第1、第3の月・火曜 席 30席(☎・📞) P 8台

Heisei Kyubu Recommend Ippin



# ハトムギの香ばしさたっぷり 自然派クラフトコーラ

栃木県内の名産地・小山市産の高品質なハトムギを使ったクラフトコーラの素です。ハトムギをベースに、シナモンやショウガ、クローブなど13種類ものスパイスと3種類の柑橘を加えた、スパイシーでフルーティーな味わい。自社工房で一つひとつ手作りしています。ノンカフェインで無添加なので、体を気遣いたい方にもぴったり。



「ハットムギコーラの素 (1,080円)」

冷たい水や炭酸水で割るのはもちろん、寒い時期にはお湯で割ると、体もポカポカに温まります。レモンを加えるとまた一味違う味わい。「Hatomugi Labo」では、この他にもハトムギの魅力を感じられるさまざまな商品を販売しています。



## Hatomugi Labo

住所 小山市喜沢704-1 ☎ 0285-36-1406  
営業 10:00~18:00 休 月・火・水曜(ほか不定休有)  
P 有 HP <https://hatomugilabo.com/>



上: 季節を感じる美しい眺めが一目ごとに楽しめる  
右: 秋鮭の黒ゴマ焼赤かぶソース(秋会席の一皿)



## 季節の移ろいを 繊細に感じる京会席

親子2代、京都の名店で修行を積んできた「京遊膳 かが田」では、京懐石の粋にとらわれず遊び心を大切に旬の食材を活かした会席料理が味わえると評判です。料理とともに一つひとつの器からも季節の移り変わりを繊細に感じることができる同店。完全予約制の店内には、クラシカルな松本民芸家具が趣を添える3つの個室とカウンター席があり、季節ごとの集まりや特別な日など、プライベートな空間でゆったりと食事を楽しめます。

## 京遊膳 かが田

住所 宇都宮市上戸祭町63-1 ☎ 028-621-5182  
営業 12:00~15:00(最終入店 13:30)  
17:00~21:30(最終入店 19:30)  
休 月曜 席 30席(☎・📞) P 9台  
HP <https://www.kyoyuzen.com>

「少しカジュアルな京会席ランチ」は5,500円〜、「非日常を味わう贅沢なご夕食」は8,800円〜。その他お祝い事や記念日など要望に合わせた献立の相談もできるそう。大切な人の喜ぶ顔が目に見えますね。

めざせ貯蓄女子 参加無料 女性のためのやさしいマネーセミナー

HAPPY MEDIA 主催

プロから学ぶ お金の育て方

人生100年時代を乗りきる貯蓄術

低金利でお金が殖えない中、円安や物価の値上げのニュースばかり。教育資金、住宅ローン、老後資金などお金の不安や悩みがいっぱい...本セミナーに参加してそんな不安を解消しませんか!? お金の「貯め方」「殖やし方」「備え方」の基本を学んで明るい未来に生きていきましょう。

参加特典1 大人気ブランド「GODIVA」のチョコサンドクッキーをプレゼント ※写真はイメージです

参加特典2 ファイナンシャルプランナーによる個別相談が無料で受けられます!

ご希望の日時をお選びください

① 11/22(水) 10:30~12:30 (受付10:00~)

② 11/23(祝木) 10:30~12:30 (受付10:00~)

<会場> ホテル東日本宇都宮 3F「ウィンザー」 (宇都宮市上大曾町492-1) 駐車場無料

ご夫婦でのご参加OK パートナーの方とのご参加OK

講師 たけだ もとかず 武田素和先生

FMラジオ局の人気番組への出演や新聞、情報誌などのメディアを通してこれまでに300回以上マネーセミナーを実施する人気ファイナンシャルプランナーの講師。さらに年間500件以上のご家庭で相談を受け、適切なライフプランを提供。皆様の夢を叶えるための応援家、私生活では子育て中のイクメンパパとしても活躍中!

募集(代理店名/株式会社ライフプラザパートナーズ 東京FA第三営業部 東京都新宿区西新宿1-21-1 明宝ビルディング12階 TEL:03-5322-7213)

【お申込方法・お問合せ】 申込フォーム(右下の二次元コード)またはお電話にてお申込みください。

- 参加費: 無料
- 申込人数: 1組2名様までの申込可
- 参加資格: 女性限定 ※お連れ様に限り男性可 ※お子様連れ不可
- 応募締切: 各回セミナー2日前まで

(株)中広 マネーセミナー事務局(平日10:00~18:00) Tel.058-213-0061

※受付完了後、セミナー事務局より【応募受付完了】のメールをお送りいたします。※当選者には後日「当選通知メール」をお送りいたします。※応募多数の場合は抽選となります。※ご応募いただいた個人情報は、本セミナーの当選通知のみに使用します。※協力:オリックス生命保険株式会社

【申込フォーム】

LPPTK3-23-33 [2025年8月末日]

# おせち特集 2024年

ホテル東日本宇都宮 特製 賑やかおせち

王道の日本料理、華やかさを組み込んだ西洋料理・中国料理の人気メニューが一度に楽しめる三段重ねのこだわりおせちをご堪能ください。

特別三段重【華】 36,000円

ホテル東日本宇都宮 ☎028-643-5555(代)

- 宇都宮市上大曾町492-1
- 年中無休
- 有

●お申込み期間 ~12月28日(木)  
●お受け取り日 12月31日(日)11:00~18:00  
●宅配 店頭での受け取りのみ

巧みな技で作上げる華やかな本格料理の特製おせち。少人数のご家族におすすめ和洋中一段重【晴】 ¥18,000もご紹介します。



### 鑑 映画「シェアの法則」が宇都宮で上映

宇都宮市出身の岩瀬頭子さん。脚本家やプロデューサーとしてマルチな才能をもつ岩瀬さんですが、2020年のベルリン国際映画祭で、ジョニー・デップや真田広之とともに、レッドカーペットを歩いた経験もある一流俳優としても大活躍。そんな岩瀬さんが脚本を担当、出演もしている映画「シェアの法則」が、この秋全国の映画館で順次公開。地元宇都宮でも、上映することが決まりました。



主宰する劇団「日穂-bion-」の舞台同様「笑えて泣けて、最後に温かい気持ちで劇場をあとにしてもらえる作品」という岩瀬さん。日本を代表する劇団のひとつである青年座からの依頼を受け、緊急事態宣言が出された直後に執筆したのが、この「シェアの法則」です。舞台は大盛況。そして今回、映画化に合わせてストーリーや登場人物の設定を、より奥深いものに仕上げたそうです。

#### 「シェアの法則」

##### ●あらすじ

事故で入院した妻（宮崎美子）の代わりに、人づきあいが苦手な頭の固い税理士・秀夫（小野彦彦）がシェアハウスの管理人を務めることに。キャバクラ嬢（貫地谷しほり）や引きこもり、外国人、劇団員など、個性豊かな住人たちが抱える問題や、次々に起こるトラブルに対応していくなかで、秀夫と住人とのつながりが次第に変化していく。

「多様性を認める社会、そしてコロナ禍を経て、相手の立場に立って物事を見ることが、いかに大事かを感じ、共感をテーマにした脚本を書きました。価値観の違いがあっても、お互いを認め合い、尊重していくことの大切さを描いています。普段なかなか演劇や映画を鑑賞する機会のない方でも、きっと楽しんでいただける作品だと思っています」と、岩瀬さん。映画「シェアの法則」は11月3日～9日、宇都宮市インターパークMOVIX宇都宮にて上映。3日と4日に限り、岩瀬さんとスペシャルゲストが舞台挨拶に登場します（詳細はMOVIX宇都宮まで）。心温まる作品を鑑賞しに、この秋、映画館に足を運んでみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先：MOVIX宇都宮 ☎050-6865-3235  
(上映時間 11:30～ ※3日と4日は上映後に舞台挨拶あり)



### 育 パパのコミュニケーションイベント

「ハピママサロン」が主催する、新米パパ向けのコミュニケーションイベントが開催。育児への悩みや不安、ママへのサポートなど一人で抱えてしまいがちな思いを、お互いに話し合っ、気持ちを楽しんでみませんか。

#### ●育児papa・未来papaのつづきタイム

開催日時：11月25日(土) 10:00～12:00  
開催場所：宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」  
宇都宮市明保野町7-1  
対象者：宇都宮市に在住の男性  
参加費：無料 定員15名 ※1歳以上のお子様は先着8名まで無料託児所あり  
講師：(一社) プチマン・アンジェ 上原拓也氏



「パパたちの子育てに対する悩みや不安、ママに対してのサポートなど日頃の思いを皆さんで共有する企画講座です。同席する当社の前代表・上原美津子は、子育てのプロ。ママ目線で悩めるパパたちに、的確なアドバイスも行います。ぜひ、気軽にご参加ください」

問い合わせ先：アコール ☎028-636-4075

### 衣 洗濯物を早く乾かす裏ワザ法

日照時間が少しずつ減ってきて、洗濯物が乾きにくくなってきましたね。主婦のマサミさんが、洗濯物を早く乾かすコツを教えてくださいました。



#### ●タオルはずらして干す！

「タオルは重ならないようにずらして干すことで、乾きも早くなります。また、干す前にタオルを広げて大きく数回振ってあげると、洗濯中に絡んでしまった繊維がほぐれて立ち上がり、フワフワとやわらかな仕上がりになりますよ」

#### ●毛布やシーツは三角に干す！

「毛布やシーツは対角線上に2つに折って干すと、一番下の角の部分に水分が集まるので乾きやすくなります」

#### ●衣類はアーチ型に吊るして干す！

「下着や靴下など短く小さい衣類を中央に吊るし、両端にむかって長い丈の衣類を干すようにすると、自然とアーチ型となり空気が通り早く乾きます」

読者のみなさんの暮らしのアイデア大募集！編集部までお寄せください！ Mia 編集部 info@tochigi-dc.co.jp

## Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ  
とちぎのお米を使って  
簡単包まないオムライス

調理時間 約25分

〈材料〉2人分

- ・若鶏もも肉…………… 200g
- ・ミックスベジタブル…………… 150g
- ・ケチャップ…………… 大さじ3
- ・塩・こしょう…………… 少々
- ・油…………… 小さじ2
- A 卵(溶く)…………… 4個
- A 牛乳…………… 大さじ2
- A 塩・こしょう…………… 少々
- ・バター…………… 10g
- ・ごはん…………… 茶碗2杯分
- ・パセリ(みじん切り)…………… 適量

1人あたり

カロリー 853kcal / 塩分 2.4g



レシピ提供…JAふれあい食材/JA全農とちぎ

〈作り方〉

- 1 鶏肉は2cm角に切り、油を熱したフライパンに入れて炒める。
- 2 肉の色が変わったらミックスベジタブルを加え、さらに炒め、火が通ったらケチャップを入れてよく炒め合わせ塩・こしょうで味を調える。
- 3 別のフライパンにバターを半量を入れて熱し、混ぜ合わせたAの半量を流し込み、手早く菜箸でかき混ぜながら加熱し、ふわふわスクランブルエッグを作る。
- 4 器に1人分のご飯を盛り、2の半量、3を順番に乗せてパセリを散らす。もう一皿分も同様に作る。

## Mia 読者プレゼント

応募締切  
11月14日(火)  
必着

### 5名様 新米・栃木県産「とちぎの星」(5kg)

「とちぎの星」は、令和元年の大嘗祭(だいじょうさい)で供納されたことでも話題となった、栃木自慢の銘柄です。粒が大きくしつかりしており、豊かな甘みが特長です。

そして現在、栃木の新米を買って応募すると、BRUNOのホットプレートやとちぎ和牛などの豪華賞品が抽選で当たる「新米栃木米キャンペーン」を開催中です。詳しくはHPをご覧ください。

提供：JA全農とちぎ



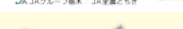
新米 とちぎの星



### 5名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を5名様にプレゼント致します。※セットの内容はおまかせとなります。

提供：JAふれあい食材/JA全農とちぎ



### 5名様 Megumi Drip ドリップバッグコーヒー

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11  
下野新聞社内  
☎ 028-688-7850  
FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。



栃木県内をちょこっとトリップ

# TochiTri

## 益子町編



益子町って  
こんなところ!



道の駅ましこ



陶器市

Miaでは宇都宮のみならず栃木県内にスポットを当てたTochiTriをスタート!  
宇都宮からちょこっと遠出して益子町の魅力を体感してみましょう。

### 開催 第108回 益子秋の陶器市 11月3日(金・祝)～6日(月)

「焼き物の里」益子町では、「益子陶器市」が春・秋と開催され、全国から約60万人が訪れます。店舗だけでなくテントが多く立ち並び、新進作家や窯元の職人さん達と会話しながら買い物できるのも魅力的です。  
また、四季の美しさを感じることができる自然豊かな町です。冬から春にはいちご狩り、夏にはひまわり・秋にはコスモスが咲き誇ります。オシャレなカフェやパン屋も立ち並び益子でお気に入りのお店を探してみてください♪



益子陶器市公式HP



### とんかつとせ



揚げたてサクサクを特製オリジナルソースで! 益子焼の器いっぱい盛りつけられたロースカツ。厚切りでふんわり柔らかな肉質で食べ応えもバツグンです。手作りドレッシングの「にんとまドレッシング」も大人気。お店や道の駅ましこで販売中なので要チェックです。

住 芳賀郡益子町益子2666-1 ☎ 0285-72-3360  
営 11:00～14:00(L.O.)/17:00～20:00(L.O.) 休 月曜夜・木曜 P 10台



### とん太ファミリー

益子の手づくりハム屋さん。創業33年、主に製造するのは保存料や発色剤、化学調味料を使用しないハムやソーセージ。スモークが得意で工場隣接の直売所へ足を運びとスモークの良い香りがします。地元で原料から手づくりする「干し芋」も絶品です。11月から販売開始!

住 芳賀郡益子町大沢317 ☎ 0285-72-7786  
営 9:00～17:30 休 木曜 P 10台



### 益子館 里山リゾートホテル

ゆったり、ほっこり、開放感。自然のぬくもりを感じながら浸かるお風呂は格別です。長旅や陶器市、里山でたっぷり遊んだあとは、加水なしの温泉でゆっくりくつろいでください。  
【あふたぬーん入浴】は大人1,000円 子供800円(消費税、入湯税込)です。

住 芳賀郡益子町益子243-3 ☎ 0120-72-7776  
営 15:00～20:00(最終受付19:00) 休 無休 P 有



### トラットリア トレアーリ

益子焼で頂く本格イタリアン!  
益子産の地場野菜や元気たまご、新鮮な魚介類を使ったメニューを多種ご用意しております。お気軽にお越しくださいませ!



住 芳賀郡益子町2590 ☎ 0285-81-5818  
営 11:30～15:00(L.O.14:00)/17:00～23:00(L.O.22:00) 休 月曜(祝日の場合は翌日) P 10台



### Cheese<sup>3</sup> (チーズチーズチーズ)

調理を学んだ19歳の店長が、憧れのおばあちゃんと開いたチーズケーキ専門店。祖母のお店で人気だったチーズケーキをオマージュし、丁寧に作り上げた一品です。益子産の卵を使用し、チーズやフルーツなど旬の食材もじっくりと厳選。是非お立ち寄りください。

住 芳賀郡益子町益子2661-7 ☎ 0285-81-6095  
営 10:00～19:00(完売次第閉店) 休 無休 P 有



### Megumi Drip

アドバンスドコーヒーマイスターが淹れるスペシャルティコーヒーや、益子産のこだわりドリンクをお届けします。陶器市期間中は道の駅ましこにて出店いたします。ぜひお好みの一杯を探しにいらしてください。

住 芳賀郡益子町益子2810-1 ☎ 0285-81-6002  
営 12:00～18:00 休 不定休(インスタグラムに掲載) P 有



## 陶庫

大谷石蔵と大正期の建物を店舗とした陶器ギャラリー。非日常の空間で個性豊かな陶器をお楽しみ下さい。

益子陶器市期間限定イベント  
- 陶庫の陶器市 -

- 第15回 大塚雅淑展 (11/9(木)まで)
- 第13回 矢口桂司展 (11/9(木)まで)
- 道祖土和田窯 Ethical Life Fair
- 陶庫コレクション 茶席の器
- ごはんの為のうつわ展
- 縁側市
- 「ISLAND STONE COFFEE ROASTERS」店内出店

- 陶庫のオンライン陶器市 -

陶庫公式オンラインショップでは陶器市期間中「陶庫のオンライン陶器市」を開催しております。ご自宅でも陶器市をお楽しみ下さい。詳細は下記QRコードからご覧いただけます。



TOKO ONLINE GALLERY

陶庫

営業時間 10:00～18:00  
※冬季(11月～2月)は17:00まで  
〒321-4218 栃木県芳賀郡益子町城内坂2  
0285-72-2081/toko@maskiko.com

ぜひお越し 益子町へ ください

観光アンケート インスタグラム がまましこ

観光アンケートにご協力ください 益子町観光 Instagram 益子町観光公式HP

益子町観光協会 益子町観光協会HP 詳細はこちら

芳賀郡益子町大字益子1539-2

## 道の駅ましこ

秋の味覚の季節が来ました

ましこのごはん

ランチ 11:00～14:00  
カフェ 14:00～16:00  
テイクアウト 11:00～14:00

営業日により時間が短縮になる場合がございます

その日の美味しい野菜や益子の果樹を活かしたスイーツ、旬の食材を使った体に優しいごはんを提供しております。

▲ましこのごはん定食 ¥2,080 込  
ヤシオマスのフライ

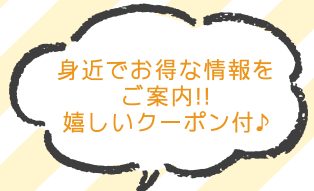
▲ましこのごはん定食 ¥1,200 込  
ロースト野菜+チキン

道の駅ましこ 〒321-4225 栃木県芳賀郡益子町長堤2271 TEL 0285-72-5530 営業時間 9:00～18:00  
FAX 0285-72-5531 定休日 第2火曜日



Coupon+

# Mia's Information



## お月見ナイトマルシェ

お月見の楽しさを再発見する  
素敵なお月見ナイトマルシェ開催!

11月11日(土)に宇都宮市パンパ広場で、家族や親しい友人と月を眺める「お月見の会」が開催されます。

昭和レトロをイメージしたイベントで人気のキッチンカーや飲食店、昭和歌謡曲をメインにDJ屋台、人気の古着屋等約30ブースが出店予定! イベントステージではサックスやドラッグクイーンなど多彩な演出が! 皆様のご来場を心よりお待ちしております。

カサヴェテス主催  
ばんば広場で  
お月見  
マルシェ

昭和レトロをイメージしたイベントで人気のキッチンカーや飲食店、昭和歌謡曲をメインにDJ屋台、人気の古着屋等約30ブースが出店予定!

イベントステージではサックスやドラッグクイーンなど多彩な演出が! 皆様のご来場を心よりお待ちしております。

2023 11/11 (土曜日) 14:00~20:00

ばんば広場 入場無料  
(宇都宮市馬場通り4-1-1 1F)  
お月見の会事務局 ☎080-9366-5031

ドラッグクイーン ミニショータイム

お月見の会事務局 ☎080-9366-5031

●宇都宮市馬場通り4-1-1 (宇都宮市パンパ市民広場)  
●14:00~20:00

詳しい情報はコチラ▼

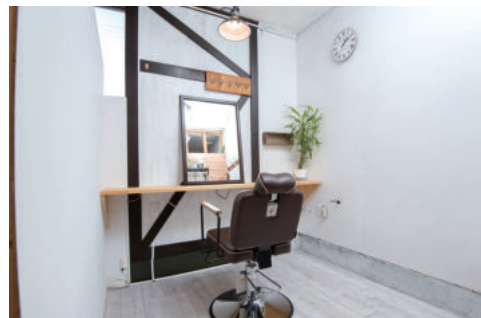
## 美容室 Room3117

たった90日で効果を実感!  
髪の毛が増えた! 新しい発毛方法!

薄毛を諦める前に一度だけ当店を頼ってください! 新設した【育毛体験コース】22,000円のところを、2023年12月30日(土)までMia's coupon持参の方に限り、5,500円で行うことを決めました。93.8%以上の方が3ヶ月以内に発毛を体感しています。薬を使わない、副作用のない安心施術。男性も女性も施術可能でどちらでも成果がでていきます。

美容室なので、女性の方でも通いやすい♪本気で発毛したい方のご連絡をお待ちしております。

まずはこちらのQRコードからお気軽にLINE@をご登録ください



安心の完全個室マンツーマンで施術させていただきます



Room3117 ☎028-680-4202

●宇都宮市石井町2821  
●10:00~19:00  
●火曜定休

店舗情報はコチラ▼

## Mia's coupon

おかげさまで15周年  
平日 830円 ~ ※中学生以上料金

LRT開通!! ベルモール停留場から徒歩5分! お仕事・お買い物帰りに手ぶらで温泉でリフレッシュはいかがですか?

入浴コース  
平日限定 大人/子供 50円引き

●他のクーポン券との併用はできません。  
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2023.11.30

宇都宮天然温泉 ベルさくらの湯

☎028-663-4126

●宇都宮市陽東6-5-31  
●8:00~24:00(最終受付23:00)  
●11月~2024年3月の期間は9:00開店  
●第3火曜  
●平面・地下 有(さくらの湯利用は駐車料金無料)

## Mia's coupon

大人 平日 650円 / 土日祝 680円  
小人 平日・土日祝 350円

平日650円で入れる天然温泉! 深夜3時まで営業! 自慢の高濃度炭酸泉や、3種類のサウナなどを完備!

上記料金より大人20円引き・小人50円引き  
入浴優待券

●本券1枚につき大人、お子様各5名様まで有効。●優待価格は時期により変動する場合がございます。  
●券売機にて該当の券を購入し、本券と一緒にフロントスタッフへお渡し下さい。  
●コピー、他券併用不可 ●温泉湯 宇都宮店のみ有効 有効期限 / 2023.12.31

天然温泉 極楽湯 宇都宮店

☎028-663-2641

●宇都宮市御幸本町4880  
●8:00~27:00(最終受付26:20)  
●年中無休 ●P 146台

## Mia's coupon

秋期間限定  
かほちゃどしめじの濃厚クリームピザ  
Sサイズ 1,296円(税込・TO) / Mサイズ 1,728円(税込・TO)

保育園の園長先生が手掛けるピザのお店。イートインスペースもあり、気軽に食事を楽しめます。

お会計より 10%引

●他のクーポン券との併用はできません。  
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2023.11.30

Pizza ハレノヒ

☎028-688-7554

●宇都宮市清原台3-28-7  
●11:00~15:00(L.O14:30)  
●16:00~20:00(L.O19:30)  
●火曜 ●有

## Mia's coupon

募集中!

6ヶ月掲載契約

通常 33,000円(1回)

●3回掲載~  
1回あたり 16,500円 (税込・制作料込)

●6回掲載~  
1回あたり 11,000円 (税込・制作料込)

キャンペーン適用期間

2024年3月発行号まで  
写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、規定フォーマットで制作します。

お申し込み・お問い合わせ  
下野新聞グループ  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ  
☎028-688-7850(平日9:00~17:00)

## Mia's coupon

40代・50代  
大人の婚活  
パーティー

12/3(日)14:15~  
@ミナテラスとちぎ

〈会費〉  
男性 3,000円  
女性 無料 ※予約制

身元のしっかりしたお相手をご紹介します。婚活パーティーも定期開催☆気軽に婚活パーティーのみ参加OK!

結婚相談所の入会金  
¥20,000 ▶ 無料

●他のクーポン券との併用はできません。  
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2023.12.31

日本仲人協会 宇都宮中央支部 ideal婚活事業部

☎090-4200-4299

●宇都宮市江曾島町1056-14  
●9:00~20:00  
●不定休 ●有

## Mia's coupon

サーキット体験、  
ゲルマニウム温浴体験  
2,750円 ▶ 無料キャンペーン中!

油圧式マシンと有酸素運動を組み合わせたトレーニング。1日30分で全身の筋肉をバランスよく鍛えます。

【成功者続出! の食べて痩せるダイエット講座】  
会員様限定のところ 講座のみの無料体験OK

●一人につき1回までご利用可能です。  
●要事前予約。Mia's couponを見たとお伝えください。  
●スケジュールはお問い合わせください。 有効期限 / 2023.11.30

ゼイトレーニングジム

☎028-678-5891

●宇都宮市陽南3-12-30 2F  
●平日 10:00~20:00  
●土曜 12:30~17:30  
●日曜・祝日・年末年始 ●有

## Mia's coupon

巻き爪・陥入爪  
外反母趾

厚くなって切りづらい爪の処理 角質・魚の目など足のお悩み 安心の無料カウンセリング

長年の痛みで辛い思いをしている方。どこに治療に行けばわからず悩んでいる方、お気軽にお電話ください。

初診料 1,000円引

●他のクーポン券との併用はできません。  
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2023.11.30

木下巻き爪・外反母趾矯正(木下整形外科内)

☎028-622-7711

●宇都宮市細谷町145-5 (警察学校バス停前)  
●8:30~18:30  
●土曜午後、日・祝 ●有

## Mia's coupon

流して座って

本気で痩せたい女性が集まる  
短期集中痩身エステNO.1!!  
本気コース(150分)  
16,800円(税込)

冷えは大敵、ルルオンの温熱効果と全身のリンパマッサージが体を芯から温め脂肪燃焼! 万年ダイエット卒業!

1番人気! 引き締めプレミアムコース(120分)  
13,800円相当 通常8,800円 ▶ 初回7,040円

●ご予約の際にクーポン券をご提示ください。  
●他のクーポン券との併用はできません。  
●一人につき1回までご利用可能です。

有効期限 / 2023.11.30

最先端温熱痩身専門店 YOSA PARK コアハート

☎090-2524-5685

●宇都宮市薬瀬4丁目  
(詳細な住所は予約時にお伝えします)  
●9:30~21:00(最終受付19:00)  
●不定休 ●有



季節のお花のある暮らし

# Mia de 花あそび

アドバイザー  
フラワーアレンジメント講師  
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol. 14

## 色と質感を選んで深まる秋を演出しよう!

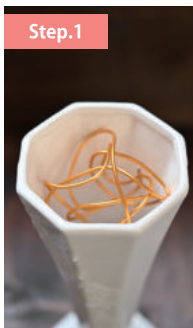
### 温かみのある晩秋アレンジ



朝晩ぐっと冷え込んで、秋の深まりを感じますね。お花の色と質感で深まる秋を表現してみましょう! オレンジ色や深みのある赤色、ふわふわの質感など、温かみのある花材を選ぶと、シンプルに活けるだけでも季節感を感じられます。



ハサミ、ワイヤー、花器、観賞用唐辛子、ドライアンドラ、スプレー菊、フウセントウワタ、パープルファウンテングラス



Step.1

花器の口の大きさに合わせて、ゆるく丸めたワイヤーを入れます。これが花留め(花が動かないように支えるもの)になります。お花で隠れるので色は何色でも大丈夫です。



Step.2

花器の形を延長するイメージでお花を挿していきます。ラッパ型の花器なので上に向かって広がるように挿しました。両サイドに背の高いお花を挿すとバランスよく仕上がります。

今回のお花を買ったのはココ!

### 花ちゃんランド



① 宇都宮市江曾島本町22-7  
アピタ宇都宮店1F  
② 0570-019-604(代)  
③ 9:00~22:00  
※対面販売は18:00まで、以降22:00まではセルフ販売。  
④ 無休  
⑤ P 2,300台

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

文字を書くことが好き、お仕事を長く続けたい、書道経験を生かしたい

11月の教室開設説明会

■宇都宮 11/21(火) 10:00~12:00  
栃木県総合文化センター 3階 第3会議室  
〔東武宇都宮駅〕徒歩約8分、JR〔宇都宮駅〕よりバスで〔県庁前〕下車(徒歩2分)  
※お車で越しの際は近隣駐車場をご利用ください

オンライン説明会(土日を除く2営業日前までに要予約)

●11/10(金) 11:00~ ●11/21(火) 15:00~  
●11/27(月) 10:00~(各30分)

●25歳~60歳(女性)の方にお願いしています。  
●当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。  
●オンライン説明会希望の方は事前にZoomのインストールをお願いしています。

11月無料体験学習(11/10~11/30)生徒券集中!

公文書写 先生 検索

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です  
公文エルアイエル ☎ 0120-410-297

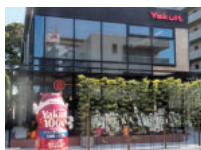
## Mia クチコミ情報局

CHECK!

読者さんが読者さんにお知らせしたい、いろいろなおすすめ情報をご紹介します!

おすすめ情報

### ~ヤクルトサービスセンター御本丸カフェ&ギャラリー~



宇都宮城址公園の南側に、全国初となるカフェを併設したヤクルトサービスセンターが9月にオープン。カフェでは、これまでネット販売のみだった人気商品「アイスdeヤクルト(420円)」をはじめ、ヤクルト製品をアレンジしたオリジナルドリンクやスイーツ、ヘルシーなフードメニューなどを提供。1階はペットが同伴できるテラス席、2階はギャラリーや研修など貸し切りも可能なイートインスペースのほか、ヤクルト化粧品を使ったエステサロンも設けています。「当社は60年前から『届けるサービス』を展開してきましたが、これからは『迎えるサービス』



ス」として、ヤクルトを食べて飲んで体感する。そんなたくさんのヤクルトの楽しみ方を、皆さんにご提案していきたいです」と思いを込めて誕生した複合施設。毎日通いたくなる注目のスポットです。



「城址公園そばにヤクルトのカフェができたので、早速行ってきました。洗練されたおしゃれな空間で、ヤクルト製品を使ったオリジナルメニューを楽しめます!」

(40代・TOMOさん)

みなさんのクチコミ情報をお寄せ下さい!  
クチコミ情報局係 info@tochigi-dc.co.jp

ス」として、ヤクルトを食べて飲んで体感する。そんなたくさんのヤクルトの楽しみ方を、皆さんにご提案していきたいです」と思いを込めて誕生した複合施設。毎日通いたくなる注目のスポットです。

### ヤクルトサービスセンター御本丸カフェ&ギャラリー

宇都宮市本丸町1-43 ☎050-8892-8986  
営業時間▶10:00~19:00  
定休日▶月曜(祝日の場合は翌日)  
P▶7台

ペットトーク 子供たちの自己肯定感をたかめよう

第2回 何故?ここまで下がった

お父さん、お母さんから「こうすると良いよ。」と言われたことが前と反対なことを言われる時代です。「毎日、元気に学校へ行こうね。」⇒急に学校へ行かずに家で勉強になる。「友達と仲良く遊ぼうね。」⇒お家から出ないで遊びなさい。「YouTube動画やタブレット・ゲームばかりしない。」⇒タブレットで勉強しようね。YouTubeで調べてみれば…前と反対の事を言われる子供たちの気持ちはどうなのでしょう? 家族に伝える子は良いのですが、言えない子のストレスは大きくなります。

evolve 合同会社Team evolve  
ペットトーク認定講師 石田栄美子

### NEW OPEN!

## Higasa整骨院

ヒガサセイコツイン

女性院長の整骨院♪  
オープン半年記念 無料体験会開催!



① 宇都宮市桜2丁目2-10  
☎ 028-678-4436  
🕒 10:00~19:00  
📅 休 日曜  
🅑 2台



「首・肩・腰・膝などの痛み部分整体治療(5,000円)」

「Miaを見た」で痛みの部分整体治療 5,000円→無料 [予約限定7名/日] 有効期限 2023年11月14日

### NEW OPEN!

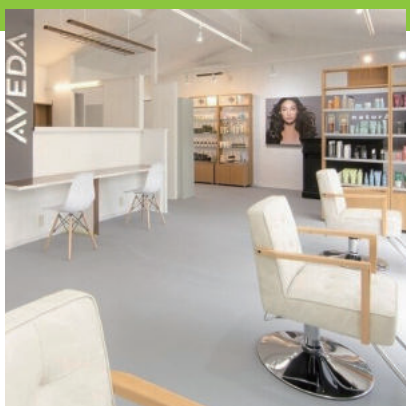
## naturA Aveda

ナチュラル アヴェダ

『宇都宮東・中今泉』に待望の美容室が  
ついにグランドオープン!



① 宇都宮市中今泉2丁目6-8  
☎ 028-678-6216  
🕒 9:30~19:30  
📅 休 第1・第3 日曜・火曜  
🅑 7台



「カット+カラー(6,990円~)」

「Miaを見た」で、先着100名様にAVEDAシャンプー(サンプル)プレゼント 有効期限 2023年11月14日

## 急募! IT経験者大募集!!

業務内容 システム・ソフトウェアの開発業務 言語などの知識が少しでもある方、エンジニアに挑戦したいという方を募集します!

雇用形態 正社員 雇用形態 パート・アルバイト

勤務時間 9:00~17:30 (昼休憩:1時間) 勤務時間 9:00~17:30 実稼働時間:5時間

月給 20万~50万円 ● 諸手当+賞与年2回 ● 決算賞与1回(実績) 時給 研修中 1,100円 研修後 1,350円

● 正社員、パート・アルバイトともに経験・スキルを考慮して優遇します。 ● 試用期間:6ヶ月間あり

平均残業時間(月):1.2時間! 服装自由! テレワークOK!(一部)

その他勤務形態の詳細・ご応募はこちらから▶▶

TELEMA 株式会社 テレマ TEL 043-216-4176 MAIL saiyou@telema.jp

## とちぎ結婚支援センター VERY GOODな出会いをサポートする仲間を募集中!

### 結婚相談員(契約社員)募集

- 業務内容 とちぎ結婚支援センターでのマッチングシステムを利用した会員対応など
- 職種 結婚相談員(契約社員) \*若干名(未経験者でもOK!)
- 応募資格 パソコン・タブレット端末の基本操作ができる方
- 雇用期間 2024年3月31日まで \*契約更新の可能性あり(最長5年)
- 勤務地 明治安田生命宇都宮大通りビル(宇都宮市)
- 勤務時間 平日(早番)10:30~19:00 (遅番)11:45~20:15 土日祝日(早番)8:30~17:00 (遅番)9:45~18:15 週休3日(シフト制で土日祝日の出勤あり)
- 休日 月給(固)143,000円
- 給与 通勤手当支給、社会保険(健康、厚生年金、雇用、労災)加入
- 待遇 1.履歴書(写真貼付) 2.職務経歴書をご送付ください。\*11月22日必着書類選考の上、面接を行います。
- 応募方法
- 選考方法



応募先 〒320-8686 宇都宮市昭和 1-8-11 TEL.028(625) 1112 下野新聞社総務人事部

下野新聞社



11月6日(月)~12日(日) 7日間開催

**ティグレ 5個入り**  
 通常価格 1,150円のところ **特別価格 700円**  
 各日100セット限定 (お一人様1セットのみ)

**ポテト 5個入り**  
 通常価格 1,150円のところ **特別価格 700円**  
 各日100セット限定 (お一人様1セットのみ)

**サン・マルタン 感謝祭**

期間中1,000円お買い上げごとに1回引ける「サンマルタン金券くじ」(300円~500円分)\*1  
 さらに! テレビなど豪華景品が当たる抽選番号\*2付き!  
 ※1 金券は2023年11月16日から2024年2月28日までご利用いただけます。クリスマスシーズンは不可。  
 ※2 抽選番号の当選番号は2023年11月16日(木)に店頭またはInstagramで発表いたします。

**サン・マルタン**  
 宇都宮市中今泉5-27-3 TEL.028-663-0053  
 営業時間/9:30~19:00[水曜定休]

サン・マルタン Instagramはこちら!

# 庭木1本から承ります!

気軽に頼め、対応はスピーディ! 納得料金のお庭サービス会社!



**庭木1本より明瞭料金!**  
 トイレはお借りしません  
 お茶はご遠慮します  
**土日でもOKです!**

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」公式アンバサダー 郷ひろみ

Miaをご覧の方に  
**生垣剪定** 長さ1m高さ2m 通常2,200円を  
**先着10名様 1,100円!** (税込)

栃木宇都宮店 宇都宮市幕田町 277 | 栃木さくら店 さくら市草川 54-3 | 営業時間 9:00~17:00

1本からのお庭サービス! **ガーデンエクスプレス**  
 お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から →

**0120-61-4128**

# pickup Books

BOOK FOREST 森百貨店  
 芳賀郡芳賀町祖母井南1-10-8  
 ☎ 028-677-0017  
 book-forest.jugem.jp

## ぼくはいったいどこにいるんだ



「ぼく」はお母さんにおつかいを頼まれたけど、お母さんの描いた地図がさっぱりわからない。たまたま出くわした友達のお母さんが、地図に描き足してくれて任務完了。地図ってすごい!いろいろなものを地図にしてみよう!秘密の場所、クラスの間関係、気持ち、時間、未来の地図!そんな想像をしながら家に着くとお母さんに「遅かったじゃない!」と言われて「ムカー」。今日の気持ちの地図を描いてみると...? 読んだら誰もが人生が楽しくなる!

作:ヨシタケシンスケ 発行:ブロンズ新社 本体価格:¥1,540 (税込)

## 時計づくりのジョニー



モノを作るのが上手なジョニーは暇さえあれば木を切りくぎを打つ。おばさんからもらった本『大時計のつくりかた』は100回も読んだ。ジョニーは大時計を作る決心をするが、家族や学校の先生には理解してもらえず、クラスメイトにはバカにされる。哀愁のある絵がジョニーのひたむきな姿を際立たせ物語に引き込まれる。夢中になれることは素晴らしい。発明品だけでなくすべてのモノに夢やロマンが詰まっていると思える絵本。

作:エドワード・アーディゾーニ 訳:あべきみこ 発行:こぐま社 本体価格:¥1,430 (税込)

送料を除く**5,000円**以上のお買い上げで  
**500円OFF** クーポンプレゼント

# Shaddy 歳末大感謝祭

お歳暮 おせち クリスマス

シャディ

## 心あたまる冬を贈る お歳暮



お歳暮 掲載商品 **約1,160点**  
 シャディショップサイト、店頭のお歳暮カタログでお歳暮商品の詳細をご確認ください。

ご購入はお近くの **サラダ館・シャディ店**へ

## おせち

京風おせち **福祿寿 三段重**  
 早割 **5,400円OFF** 割引  
 11/30(木)までのご注文 **22,464円** (税込)  
 割引期間終了後税込価格 **27,864円** (税込)

京風特大おせち **大納言 二段重**  
 早割 **5,400円OFF** 割引  
 11/30(木)までのご注文 **19,224円** (税込)  
 割引期間終了後税込価格 **24,624円** (税込)

和洋特大おせち **飛躍 一段重**  
 早割 **2,160円OFF** 割引  
 11/30(木)までのご注文 **15,984円** (税込)  
 割引期間終了後税込価格 **18,144円** (税込)

## MERRY CHRISTMAS

クリスマススイーツ&グルメ 2023

銀座千疋屋 **銀座千疋屋 毎チーズケーキタルト** 送料込み **5,400円** (税込)

PIERRE HERMÉ **ビエール・エルメ・パリ フレーズ ピスターシュ** 送料込み **6,480円** (税込)

THEOBROMA **テオプロマ ガトードゥノエル オショコラ** 送料込み **5,853円** (税込)

シャディ・サラダ館 店舗限定割引クーポン **500円OFF**  
 送料を除く5,000円(税込)以上のお買い上げでご利用になれます。◆来店時にこのクーポンを切り取ってご持参ください。◆他のクーポンとの併用は不可です。◆一部対象外店舗と対象外の商品がございます。◆有効期限:2023年12月20日まで

【クーポン有効期限】2023年12月20日まで  
 ◎他のクーポンとの併用は不可です ◎お1人様1回限り  
 ◆店舗限定割引クーポンは来店時に切り取ってご持参ください。  
 ◆店舗限定割引クーポンは一部対象外店舗と対象外の商品がございます。

**500円OFF** クーポンコード **wsebcee**  
 ※クーポンコードは半角英数字で入力してください  
 https://shaddy.jp/

