



宇都宮市内に106,000部発行

発行 栃木ダイレクトコミュニケーションズ
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp
Miaに関するお問い合わせ
☎0120-380035(平日9:00~17:00)
Instagram @mia_shimotsuke

TAKE FREE
vol.101
2023 8.11
次号発行は8月26日です



一度食べたなら忘れられない
水にこだわる高級食パン

「食パン」と書かれた白い暖簾が目印の高級食パン専門店。併設された工房で毎日焼き上げる「水にこだわる高級食パン(2斤・950円/本)」は、アルカリイオン水を使い、絹のようにしっとりとした耳に淡雪のようなくちどけ、ほんのり上品な甘さが特徴です。旬の味わいを巻き込んだ、毎月1日から10日間限定の月初め食パンやラスクなども、手土産に喜ばれる逸品として大人気！早ければ昼頃に商品が完売してしまう場合もあるので、事前予約がおすすめです。宇都宮市内に限り、10本以上のお買い上げで無料配達サービスも。



銀座 に志かわ
宇都宮鶴田駅前店

住 宇都宮市鶴田町3314-34
☎ 028-611-1151
営 9:00~17:00(売り切れ次第終了)
休 月曜 P 2台

Present

「Mia101号を見た」と声かけし、1,900円以上お買い上げの方にミニラスクをプレゼント(先着30名様限定)

土地・家そのまま買取ります

お盆期間もやっています
夏季相談会開催中
高く売れるかな?
ご相談ください!
(有朝日商事) 宇都宮市泉が丘6-11-5
TEL.028-662-1388
since1986 泉が丘 朝日商事 検索

VOXY をぬって
オリジナルきんちやくを
プレゼント!
完成したぬりえはお近くのカラーラ栃木の店舗へお持ちください。ぬりえをプリントしたきんちやくを後日お渡しいたします。
※「きんちやくのプレゼント」は、小学生以下のお子さまに限らせていただきます。(おひとり様ひとつまで)
※ぬりえはマジックやクレヨンなど濃い色でぬっていただくと、よりキレイにプリントできます。
Photo:
ヴォクシー HYBRID S-Z
(ハイブリッド・1.8L+モーター・2WD・7人乗り)
ボディカラーはマッシュグレー(1L6)。
車両本体価格
374.0万円(消費税込)
VOXYについて
詳しくはこちらから

*価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2023年8月現在のものです。



トヨタカラーラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233 トヨタカラーラ栃木 検索

誠に勝手ながら、8/7(月)~8/16(水)を休業とさせていただきます。トヨタカラーラ栃木の営業日や、詳しい情報はホームページをご覧ください。





左:「豚そば(小200g・900円)、(大300g・950円)」。卓上の専用カエシで味変もぜひ♪

暑い夏を乗り切る!スタミナガッツリ系ラーメン

自家製麺オオモリ製作所の豚専門のラーメン店として2021年10月にオープンした「豚のオオモリ製作所」。あっさりとした豚清湯の中華そばからG系ラーメンまで、それぞれの麺へのこだわりと豚の美味しさを満喫できるラーメン店です。広々としたカフェのようなおしゃれな店内はテーブル席やお座敷席まで揃い、小さなお子様連れも安心。3割が女性客というのも納得!

豚のオオモリ製作所

住 宇都宮市西川田町974-1
☎ 028-688-8177
営 11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~21:00(L.O.20:45)
休 水曜 席 50席(◎・㊟) P 30台
※会計は現金のみの対応となります
HP instagram @butanoomori



看板メニューはガッツリ食べたい人に大人気の「豚そば」。縮れ太麺にたっぷりの野菜と背脂、厚切りチャーシューがド〜んとのって食べ応え抜群!さらに暑い夏には麺量が自由に選べる「豚つけそば(1,100円)」もおすすめですよ。



左:「選べる小丼ランチ/4種の小丼(親子丼・カツ丼・天丼・カレー丼)から一つ、ミニたぬきそば(温または冷)、ポテトサラダ、香の物、プチデザート付(1,200円)」※画像はカツ丼

蕎麦と小丼と焼き鳥と、お出汁が薫る粋な店

実家の蕎麦屋の味と焼き鳥屋を営んできた経験を併せ2022年7月にオープンした「手打ちそば蒼」。蕎麦は栃木県産そば粉を基本に季節に合わせて日本各地からそば粉を取り寄せ配合。コシのある細麺で喉ごしの良さが特徴です。さらに出汁の効いた蕎麦屋の丼物がミニサイズで各種揃うのも嬉しいお店。特に平日10食限定の「選べる小丼ランチ(1,200円)」はプチデザートもついて人気の一品。暑い夏こそスタミナつけなきゃ。夜は店主自慢の焼き鳥で蕎麦屋飲みや食事も楽しめますよ!

手打ちそば 蒼

住 宇都宮市西川田町1004-23
☎ 090-2391-8152
営 11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~20:00(L.O.19:30)
金、土のみ~22:00(L.O.21:00)
休 月曜 席 29席(㊟) P 10台

8月中は太陽の恵みをたっぷり受けた夏の新そばもおすすめ。淡い香りと清涼感を感じる若々しい味わいをツルっとした滑らかな喉ごしとともにぜひ味わって。



西川田町周辺 栃木街道

..... TOCHIGIKAIIDO

オススメ

お手頃グルメが豊富♪

西川田町は栃木街道に沿って南北に広がる街。お手頃グルメのお店が豊富に揃っています。スタミナをつけて猛暑を乗り切りましょう!

テーブル以外の座席情報

個室...㊟ 座敷...㊟ カウンター...㊟ テラス...㊟

※紙面上の価格はすべて税込価格です。



リラックス空間で味わう 自然派イタリアン

栃木街道に面した片流れの大屋根がひと際目を引く「ファットリアペコ」。栃木県産の新鮮な食材を活かした季節感のある料理が楽しめる自然派イタリアンレストランです。ランチは3種の Pasta から好きなものを選ぶ「Pastaセット(1,650円)」を、夜は5,000円以上から要予約のディナーコースのほか8月からアラカルトメニューも各種揃い、ますます充実♪お料理に合わせて揃えたワインはグラスオーダーもOK!

木の花ホームさんが運営する同店。梁の渡る高い天井の下、オープンキッチンで囲むように広がる店内はなんとも気持ちの良い空間♪カウンター席も多く、家族や友人との食事のほか、おひとり様もリゾート気分です。



ファットリアペコ fattoria-peco

住 宇都宮市西川田町41-5 ☎ 028-612-2635
営 11:30~15:00(L.O.14:00)
17:30~20:00(L.O.19:30)
休 火・水曜 席 28席(㊟) P 20台(共用)
HP instagram @fattoria_peco



ランチの「Pastaセット(前菜、フォカッチャ、本日のドルチェ、ドリンク付・1,650円)」※PastaメニューはInstagramで常時更新中♪



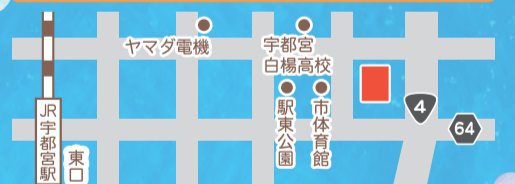
第10回 マロニエプラザ感謝祭

第5回 とちぎプロスポーツまつり

第2回 とちぎの子育て笑顔に! ママパパキッズフェスタ

2023 8/19 (土) 10:00~15:00 入場無料

場所: マロニエプラザ



JR宇都宮駅東口から徒歩約15分

《公共交通機関ご利用のお願い》
交通渋滞が予想されますので、ご協力をお願い致します。

栃木県誕生150年記念 とちぎの伝統工芸品展

伝統工芸品の
体験・実演・展示・
販売イベントを
行います!

【出展品目】

- ・益子焼 ・結城紬
- ・指物 ・真岡木綿
- ・日光下駄 ・都賀の座敷帯
- ・日光彫 ・下野しほり
- ・栃木の樽



ハローキティ ミニステージ

観覧
無料

<1回目>
11:30~

<2回目>
13:30~

場所
大展示場



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP640222

栃木県誕生150年記念 なさはらぶらんく 奈佐原文楽

(演目)「傾城阿波の鳴門」
巡礼歌の段
■開演時間12:30~
栃木県に現存する唯一の浄瑠璃人形
芝居です。この機会に素晴らしい
伝統文化をご堪能ください。



県産品の販売 (県内道の駅ほか多数出展)



とちぎプロスポーツまつり

- 宇都宮ブリッツェン
- 那須ブルーゼン ロードバイク体験
- 栃木SC キックターゲット
- 宇都宮ブレックス フリースローチャレンジ
- 栃木プロレス リング体験、プロレス体操教室

作新大・学生企画

足利銀行
作新学院大学

お買い物券
販売中!! 1枚1,100円分のところ
1,000円で販売

販売期間 7/7(金)~8/14(月)

お買い物券販売所 ・マロニエプラザ管理事務所
※当日は現金でのお買い物も可能です。

イベントの
詳細はこちら



Utsunomiya, Irodori Landscape



川や木々の音に癒される！ 非日常を感じるリゾート空間

「宇都宮アルプス」

とも呼ばれる篠井富屋連峰の麓にある茶屋。森の木々に囲まれた大きなウッドデッキがあり、眼下を田川が流れています。吹き抜ける風が心地よく、さらさらと流れる水の音が聞こえ、宇都宮市内に在ることを忘れてしまうほど！風光明媚な景色の中、ゆったり食事やお茶が楽しめます。店内も古材と大谷石がふんだんに使われた、心落ち着く空間です。



食事は、野菜をたっぷり使った体にやさしいメニューや、大豆ミートを使ったもの、ヴィーガン・ハラル対応のメニューもそろいます。老舗日本茶専門店なのでドリンクも充実。日本茶を巧みに使った絶品スイーツにも注目です。心も体もじんわり癒されるひとときが過ごせますよ！



宇都宮アルプスの森 京屋茶舗

住 宇都宮市大綱町917-2 ☎ 028-678-9069
営 11:30~17:00 休 月・火曜、8/14~18
P 有 HP <https://94-8.net>



Henshuku Recommend Ippin



さまざまな生活シーンで大活躍 職人が作る栃木県産のお香

足利市と栃木市にお店を構えるお香とお線香の専門店「蘭と月」。伝統の製法で作るお線香から、気軽に楽しめるお香、置く・吊るすなど火を使わない新しいタイプのお香までさまざまな形で製造販売しています。店内ではお試しもできるので、気になる香りがあたらせひスタッフさんに声をかけてみて。



「お香各種 (650円〜) (器は編集部私物)」

「蘭と月」のすべての香りを作っているのが、薫香師であり栃木県伝統工芸士・樋口喜巳さん。同じ素材、同じ分量でも香りは作る人によって変わるので、香りとの一期一会の出会いが楽しめます。栃木店には工房があり、お香を作っている様子が見られるほか、体験教室も開催しています。



蘭と月 栃木店

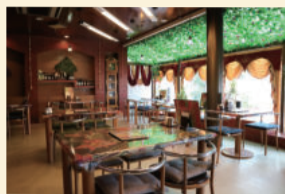
住 栃木市万町3-22 ☎ 0282-21-7787
営 10:00~17:00 休 月曜 P 近隣のコインP利用
HP <https://rantotsuki.com>



左:「ダブルカレーセット (1,300円)」
右:テイクアウト「お弁当B (手羽元1P、サラダ、プレーンナン付・890円)」

夏こそスパイシーカレーで元気モリモリ!

本場インドからやってきたベテラン調理人が揃う「アルナパレス宇都宮店」。今年4月にオープンしたばかりの本格インドカレーのお店です。エキゾチックな店内はスパイスの香りも合わり異国情緒満点!人気のバターチキンカレーをはじめ常時20種類以上揃うカレーは全て4段階の好みの辛さに調節可能、ナンはいつでもお代わり自由!さらに+220円でチーズナンなどお好きなナンに変更もOK!お子様セットや学生セットもあるのでファミリーでも楽しめますよ。昼も夜もメニューは共通です。



おすすめは好きなカレーを2種類選べる「ダブルカレーセット (1,300円)」。食べやすいチキンティッカやお好きなラッシーも味わえるお得なセットです。テイクアウトメニューも各種あり。

アルナパレス 宇都宮店

住 宇都宮市西川田町1026-58
☎ 028-678-2722
営 11:00~15:00/17:00~22:00
休 無休 席 36席(㊟) P 10台



看板メニューの「ロースかつ定食 (1,320円)」

肉の旨さは目利きの良さの成せる技!

揚げたてをサクッと一口頬張れば、ほのかに甘い肉の旨味が口いっぱい広がる満足感。創業34年になる「とんかつ阿佐佳」のこだわりは、精肉業を営んでいた頃からの目利きの良さ!国産肉を知り尽くしたご主人ならではの仕入れと技が柔らかな肉質とその味わいを最大限に引きだしています。

ロースかつ定食をはじめ、売り切れ日続出のふわふわハンバーグや生姜焼き、ヘルシー志向のチキンカツなどどれをとっても間違いなしの美味しさでボリューム満点!さらに1頭から4食分しかとれない希少なリブローズを使った「特上ロースカツ定食 (1,870円)」もおすすめ!メニューの品は全品テイクアウトもOK。ランチメニュー各種 (880円) もお手頃価格で大人気です。



フワフワな食感が大人気の「和風ハンバーグ定食 (1,430円)」

とんかつ阿佐佳

住 宇都宮市西川田町1027-16
☎ 028-645-0632
営 11:30~14:30 (L.O.14:00)
17:30~21:00 (L.O.20:00)
休 水曜*火曜は昼のみ営業
席 40席
P 11台*店前4台、通りの向かい側に7台



OYA SUMMER FESTIVAL

大谷の盆に踊る

第1回 大谷夏祭り

2023.8.19 SAT

※雨天の場合は8月20日(日)に順延

START 10:00 CLOSE 20:00

開催場所 大谷公園(平和観音)

【出演】

Produced by DAIZZY'S 凜空

西が岡小エイサーチーム

絆翔~HY~

KOP/歌謡曲オンパレード

宇都宮ブルックスチアリーダー-BREXY

吉兵衛流田下お囃子会

日光さる軍団

詳しくは
コチラ



主催 大谷商工観光協力会

後援 宇都宮市

将来性と安定性が魅力! 医療事務を目指すなら今!

50%OFF

受講料最大
ニチイの医療事務講座
キャンペーン
今なら最大半額!
キャンペーン期間 2023年10月31日(火)まで
※通学は8月~10月開講クラス対象

50% OFF! 医療事務講座 通学コース
通常価格 91,850円(税込) → キャンペーン価格 45,925円(税込)

20% OFF! 医療事務講座 通信コース
通常価格 47,850円(税込) → キャンペーン価格 38,280円(税込)

さらに! ニチイに就職すると受講料全額キャッシュバック! ※条件あり。



詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 宇都宮校 ☎ 0120-780-973

住所 宇都宮市馬場通り 1-1-11 宇都宮TDビル2F

(平日 9:00~17:15) [資料請求番号:C9FJ]

ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防に努め、講座開講、説明会などを行っております。

まなびネット 検索



上記営業時間外はコチラまで

☎ 0120-555-212
(24時間/年中無休)

知

やるなら9月までがお得！？
ふるさと納税2023

一度制度を活用した人は「なんでもっと早くやらなかったんだらう～！」と口を揃える、ふるさと納税。物価がどんどん上がる昨今…得られるお得は逃さずGETしましょう！

●まずはおさらい！ふるさと納税の仕組み



●ふるさと納税のやり方

STEP1: 「ふるさと納税サイト」などで、自分のお得になる限度額（寄付可能な額）を調べる。

STEP2: 1で調べた限度額内で、ふるさと納税サイトから返礼品を選ぶ。

STEP3: 確定申告で寄付（税金の前払い）をしたことを税務署に申告する。

★寄付先が5つ以内の場合は、確定申告不要でより手続きが簡単な「ワンストップ制度」の利用がオススメ！

※「ふるさと納税サイト」は、各社運営のポータルサイトのことです。

〈例1 限度額が30,000円のAさんの寄付例〉

店頭で約10,000円の値がついているトースターを、ふるさと納税サイトにて30,000円で寄付の返礼品として選択。翌年度納める税金から28,000円減額されるので、実質2,000円で10,000円のトースターをGET！

〈例2 限度額が50,000円のBさんの寄付例〉

トイレトーパー 108ロール/10,000円、ボックスティッシュ 60箱/12,000円、桃2kg /12,000円、みかん5kg/6,000円、ワイン赤白セット/10,000円、合計50,000円分をふるさと納税サイトにて寄付の返礼品として選択。翌年度納める税金から48,000円減額されるので、実質2000円で日用品やおいしい物をGET！

ふるさと納税の締切は12月31日ですが、実は今年10月からふるさと納税の返礼品ルールが厳格化されるので、もしかすると狙っていた品物がラインナップから消えたり、金額が上がったりする可能性もあります。そのため今年の場合は9月までにやるとよりお得かもしれません！もしまだふるさと納税制度を利用したことがない方も、チャレンジしてみてくださいね。

※「翌年度納める税金」は確定申告をした人は所得税と住民税、ワンストップ制度を利用した人は住民税となります。また、例にあげた返礼品や金額は、7月現在のラインナップから例として上げています。

取材協力：FPライター いいのゆみこ

街

暮らしのタカラモノを探しに行こう

“丁寧な暮らし”をコンセプトにかかげる「三島家具」と、“暮らしを楽しむ私たち”をテーマにした「TANOKURA」がコラボしてイベントを開催。タカラモノと思える一品を探しに、でかけてみませんか？

●宝物を探しに

開催日時：2023年8月26日(土) 11:00～19:00 (18:30 最終入場)

開催場所：三島家具 宇都宮市インターパーク 6-2-12 (ACTUS 宇都宮店敷地内)

※入場無料

7月にオープンしたばかりの三島家具は、日本の職人手作りから北欧ヴィンテージまで上質な家具を取り扱っている家具店。そのすてきな空間に、作品や焼き菓子などが並びます。出展される作家さんやお店は素材や作り方にこだわりと情熱を持った方ばかり。きっとあなたの「たった一つの宝物」に出会えます。



問い合わせ：株式会社 Seeders ☎028-660-5166

https://tano-kura.net/event/other/tanokura40_event/

食

農家直伝！うな重風ナスの蒲焼き

夏に食べたいスタミナがつくものと言えば、ウナギ。でもウナギは高級食材…。そこで見た目もウナギそっくりの「ナスの蒲焼き」は、いかがでしょう。ナス栽培をしている農家の落合さんに、レシピを教えてくださいました。

●「ナスの蒲焼き」

材料 (2人分)

ナス…4本

①(砂糖…大さじ1、醤油…大さじ2、みりん…大さじ2、酒…小さじ1) サラダ油、白飯、粉山椒

作り方

①ナスはヘタをとり、皮をむき、1本ずつラップで包み、電子レンジで2分半～3分ほど加熱する。

②熱いうちにラップをはがす(火傷に注意)。包丁で縦に軽く切り込みを入れ、左右に開く。

③フライパンにサラダ油を少量熱し、水気をとったナスを入れて、両面にしっかりと焦げ目がつくまで強火で焼く。

④火を弱め①を加え、照りができるようにナスにからませる(蒲焼きのタレでもOK)。

⑤白飯の上に④をのせ、粉山椒をふってできあがり。



2023年平和祈念公演

8月19日(土)

開演 12:30 (開場 12:00)

宇都宮市文化会館大ホール

全席自由：1,000円

好評発売中！！

主催：平和祈念公演実行委員会

共催：公益財団法人うつのみや文化創造財団

後援：下野新聞社 とちぎテレビ 栃木放送

【プレイガイド】

宇都宮市文化会館プレイガイド ☎028-634-6244

【お問い合わせ】

実行委員会事務局 ☎090-4723-1122

ロシアのウクライナ侵攻(戦争)は、いまだに終わりが見えず、多くの人々が犠牲になっております。平和祈念公演実行委員会は、2015年から各種公演を通じて、平和と命の尊さを継承する目的で活動に取り組んできました。この栃木から平和への願いを発信し、世界の恒久平和を願っております。

■公演内容

世界に響け平和の願い！

第1部 平和コンサート

- ・オカリナアンサンブル櫻
- ・栃木県立宇都宮高等学校音楽部合唱団
- ・栃木県立栃木女子高等学校コーラス部
- ・女声合唱団 La Fontaine...

<休憩>

第2部 映画上映会

平和と命の尊さを次世代に継承する映画

- ・舞台挨拶(脚本家 柏田道夫さん)
- ・映画「島守の塔」上映



©2022 映画「島守の塔」製作委員会

ミニシアターランキング9週連続TOP5 ランクイン！！

出演の吉岡里帆さんと香川京子さんが数々の映画賞を受賞した2022年公開作品！



Mia 読者プレゼント

応募締切
8月21日(月)
必着

5名様 とちぎ霧降高原牛 肩ロース 焼き肉用(400g)

「とちぎ霧降高原牛」は、栃木が誇る高品質な交雑牛で、その肉質の良さは市場からも高い評価を得ています。交雑牛とは、黒毛和種を父に、ホルスタイン種を母に持つ牛のことです。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でもお買い求めいただけます。

提供：JA全農とちぎ

とちぎ霧降高原牛



とちぎ霧降高原牛

5名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を5名様にプレゼント致します。

※セットの内容はおまかせとなります。

提供：JAふれあい食材 / JA全農とちぎ



とちぎ霧降高原牛

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11
下野新聞社内
☎ 028-688-7850
FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ
とちぎ霧降高原牛を使って
牛肉のトマトのキムチ春雨煮

調理時間 約20分

〈材料〉2人分

- A とちぎ霧降高原牛切り落とし … 200g
- A しょうが(すりおろし) …… 小さじ1
- A オイスターソース・酒 … 各大さじ1と1/2
- A しょうゆ …… 大さじ1
- A 片栗粉 …… 小さじ2
- A 鶏ガラスープの素 …… 小さじ1
- A 塩 …… 少々
- ・春雨 …… 40g
- ・トマト …… 2個
- ・キムチ …… 100g
- ・万能ねぎ(小口切り) …… 適量

〈作り方〉

- 1 牛肉はAと一緒にビニール袋に入れ、下味をつける。
- 2 トマトはへたを取り、食べやすい大きさのくし形切りに横半分に切る。
- 3 春雨は水にくぐらせてからフライパンに入れ、その上に①を重ねて水2カップ(分量外)を加え、蓋をして中火にかけ6分程度蒸し煮にする。
- 4 肉の色が変わったら、トマトとキムチを加えて混ぜ、再びふたをして2分程度蒸す。
- 5 器に盛り付け、万能ねぎを散らす。

◆ワンポイント

下味は前日に漬けておくとしっかりと味がしみ込んでよりおいしくお召し上がり頂けます。

1人あたり
カロリー 277kcal / 塩分 3.4g

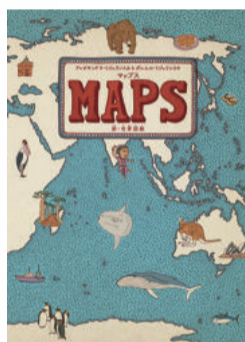


レシピ提供…JAふれあい食材/JA全農とちぎ

pickup Books

BOOK FOREST 森百貨店
芳賀郡芳賀町祖母井南1-10-8
☎ 028-677-0017
book-forest.jugem.jp

マップス 新・世界図絵



ポーランドで人気の絵本作家夫妻が世界の国々について隔から隔まで調べ上げ、丸3年かけて地図とイラストを描いた。河川や山脈などの地理情報はもちろん、食べ物、歴史的な建造物、著名人、動物、植物などすべてのページに数えきれないほどのイラストがぎっしりつまっている。繊細ながらもポップで可愛いイラストと情報の多さに圧倒される。ページをめくるとワクワクして何度読んでも新発見と出会える、まさに家でお家世界旅行。

作：アレクサンドラ・ミジエリンスカ&ダニエル・ミジエリンスキ 発行：徳間書店 本体価格：¥4,180(税込)

おばけによぼう



おそろおそろページをめくると妖怪の仲間が、お見合いをセッティング。男妖怪は、「色が白くて、目がぱつぱつで、かわいいうちの妖怪の娘がお望みのよう。さすがは妖怪の娘、見事男妖怪の望みどおりの顔に美しく化粧、結婚が決まる。玉のようなかわいい赤ちゃんが生まれ、幸せな日々を送るかと思われたが、いつか女妖怪の化けの皮がはがれるときが。ユーモラスで恐ろしい大人も子供も一緒に楽しめる妖怪絵本。

文：内田麟太郎 絵：町田尚子 発行：イースト・プレス 本体価格：¥1,430(税込)

Mia's work

しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaで
お仕事も一緒に
見つけてみませんか?



急募 事務職募集

雇用形態 正社員 経理経験者歓迎
募集人数 4名 安定・安心の正社員として
長く働かせませんか?

仕事内容 トラック協会協同組合の事務業務 約220社が加入している組合になります。電話応対や理事会・委員会開催時の資料作成、組合員への物品販売の管理など経理・総務業務全般になります。

給与 時給1,100円(経験・能力による)※試用期間3ヶ月有
試用期間終了後:月給185,000円~

勤務地 宇都宮市八千代1-5-12(栃木県トラックサービスセンター内)

時間 8:30~17:30(休憩60分)

資格・経験 パソコン操作(ワード・エクセル)、事務経験者優遇、要普通免許(AT限定可)

休日 土日祝 年間休日120日(有給休暇有)

待遇 賞与年2回 社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(駐車場無料)

土日祝お休みで無理なく勤務できます。とても明るい職場です。是非今まで培ってきた事務経験を活かしてください。



お問い合わせ 栃木県トラック協会協同組合
☎090-1851-4865(担当:風間)

石のふるさわ 正社員募集

勤務時間・日数・未経験 年齢問わず
休日など相談OK 歓迎 退職後の方も活躍中!!

営業・販売
内容:墓石及び石関係、仏壇の販売(主に栃木県内)
給与:月給20万円~30万円以上 ※研修期間含む ※歩合給あり
時間:9:00~20:00の間で実働8H
休日:月曜
待遇:社保完備、昇給年1回、賞与年2回、年末年始休暇、夏季休業、他
アルバイト・パートや、短期のお花販売の仕事もお問い合わせください

石工職人
内容:墓石の基礎・造成・外構工事と墓石据付などの施工
給与:月給20万円~30万円以上 ※研修期間含む ※資格取得支援あり
時間:8:00~17:00
休日:日曜

石工事業・土木資材・仏壇仏具 株式会社 古澤石材 宇都宮市岩本町526(北山霊園正門前)
☎028-643-4114(採用担当) 本社営業所(岩本) 工場展示場(下田原) 仏壇ショールーム(下戸祭)

NANASE AIKAWA

DINNER SHOW

2023 10・22 [SUN]

相川七瀬

ディナーショー

2023年10月22日(日)
受付16:40~ / ディナー17:00~ / ショー18:30~

TICKET おひとり様 ¥29,000
※料金はおひとり様のディナー・ドリンク・ショー税金・サービス料が含まれております。

TICKET OPEN

チケット 8/25 FRI 初日予約専用ダイヤル
受付開始 12:00~ TEL.028-643-5568
発売初日は上記電話での予約受付のみ。8/26からはTEL.028-643-5500にて

※チケットは、前売りのみとさせていただきます。当日のお席は、ご予約の指定席となります。座席については当日のご案内となります。お電話でのお問合せはご遠慮ください。ご予約後のキャンセルについての、払い戻しはいたしかねます。※未就学のお子様のご入場はお断りいたします。※アーティスト本人へのプレゼント等はすべて受付にてお預かりいたします。※会場内へのビデオカメラの持ち込み、及び携帯電話のご使用は固くお断りいたします。※会場内は禁煙となりますのでご了承ください。※当日お車を運転される方の飲酒は固くお断りいたします。

チケット購入方法
お電話でお申込予約 ▶ チケットお渡し
ヤマト運輸 代金引換え受取り
注意事項:チケットお渡しのヤマト運輸代引は、システム料がお客様負担となります。チケットは、お申込予約より12日以内での代金引換え受取りとなります。

イベント特別宿泊プラン

- ◇ シングル 10,560円 ※左記料金には1泊室料、ご朝食(ご人数分)、税金、サービス料が含まれております。
- ◇ ツイン 17,600円 ※ご予約は先着順となりますので、満室の際はご容赦ください。
- ◇ トリップ 23,760円

30th ANNIVERSARY 1993.7.1開業 今年で30周年

ホテル東日本 宇都宮 お問合せ ☎フリーダイヤル
0120-888-085
栃木県宇都宮市上大曾町492-1

Coupon+

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

宇都宮市中心部の戸建て、
アパート、マンションに配布!!

Miaの 折込チラシ

折込
料金 **3.8円**より
(税別)

1エリア(400枚~600枚)
からの配布が可能です
(例)B4サイズ1,000枚配布で3,800円
(税込 4,180円)

月2回発行 **10.6万部**
エリア内到達率 **82%**

お手持ちのチラシを折り込めます

町名別・丁目別の
折り込みにも対応
可能です

お申し込み・お問い合わせ

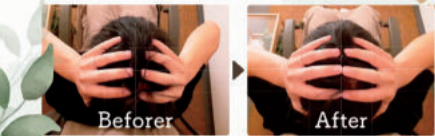
下野新聞グループ

折木ダイレクトコミュニケーションズ

☎028-688-7850(平日9:00~17:00)

Mia's coupon

頭のやすらぎと脳の休息
快眠・ビューティ
ヘッドセラピー
40分/5,500円(税込)



たった20分で3時間分の睡眠がとれる!ストレスや疲労
は溜める前に手放す新習慣を。忙しい方にオススメ◎

リピーター様限定コースをさらに割引
20分クイックコース **1,980円(税込)**

- ご注文の際にクーポン券をご提示ください。
- 他のクーポン券との併用はできません。
- 一人につき1回までご利用可能です。

有効期限/2023.9.30

ドライヘッドスパ専門店 Clarity

☎070-8955-8018

宇都宮市今泉町3020-1
imaizumi BASE 2F

① 9:00~16:00
② 不定休 ③ 有



Mia's coupon



サーキットトレーニング
月会費 **6,000円(税込)**

油圧式マシンと有酸素運動を組み合わせたトレー
ニング。1日30分で全身の筋肉をバランスよく鍛えます。

サーキット体験、ゲルマニウム温浴体験
¥2,750 ▶ **無料**

- 体験の方に、ジェイエスのスキンケアアトリアルセットをプレゼント
- 他のクーポン券との併用はできません。
- 一人につき1回までご利用可能です。

有効期限/2023.9.30

ジェイトレーニングジム

☎028-678-5891

宇都宮市陽南3-12-30 2F

① 平日 10:00~20:00
② 土曜 12:30~17:30
③ 日曜、祝日、年末年始 ④ 有



Mia's coupon



キャビテーション、ラジオ波、EMSを同時出力!
トリプル脂肪分解コース(70分)
17,000円(税込)

部分痩せ、脂肪やセルライト、老廃物を溜め込んで
しまう方に効果的。痩せやすい体づくりも伝授します!

トリプル脂肪分解コース(70分)
17,000円 ▶ **4,400円**

- 女性専用、男性紹介のみ可。
- 他のクーポン券との併用はできません。
- 一人につき1回までご利用可能です。

有効期限/2023.9.30

整体&エステサロンideal

☎028-611-3223

宇都宮市江曾島町1056-14

① 9:00~20:00
② 不定休 ③ 有



栃木県の情報・スポーツは
しもつけしんぶん

下野新聞

創刊百四十五周年

下野新聞



とちぎとともに
あなたとともに

購読のお申込みは

下野新聞社 販売部

☎0120-810081



長者ケ平遺跡出土(大田原市教育委員会蔵)

さくら市ミュージアム -荒井寛方館-

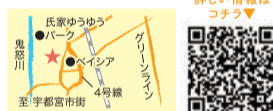
県内外の土器170点など展示

開館30周年記念特別展「とちぎ縄文の夏—
5000年前の土器世界—」を8月27日(日)ま
で開催中。縄文時代中期土器に焦点を当てて
紹介します。

共催 下野新聞社
協賛 栃木県(県誕生150周年記念協賛行事)
助成 文化庁補助金 令和5年度地域ゆかり
の文化資産を活用した展覧会支援事業

さくら市ミュージアム -荒井寛方館-
☎028-682-7123

さくら市氏家1297
① 9:00~17:00
(入館は16:30まで)
② 月曜(祝日の場合は開館)
第3火曜



絶対にやってはいけない 腰の治療法

元気の森整体院

初回限定2回分で1,980円(通常2回分で13,200円)

8/31まで、おためし料金でご案内しています。

- ☑ シップや痛み止めでごまかしている
 - ☑ 痛いところをマッサージしている
 - ☑ 電気治療を繰り返している
 - ☑ 自分でストレッチしている
- 1つでも当てはまる方は、一度ご相談くだ
さい。

元気の森整体院(整骨院併設)
☎028-662-3871

宇都宮市越戸93-3
① 平日 9:00~12:00
14:00~19:30
土曜 8:30~12:30
(最終受付11:20(土曜11:50)/18:50)
② 土曜午後・日曜・祝日



剪定、伐採・草刈り・害獣駆除・遺品整理 お引越し(単身パックもご対応します) お部屋の片付け・不用品の処分など...

お困り事、なんでもご相談ください!
保険も入っているので安心!

ハナマルワーカーズ

一般廃棄物収集運搬業許可第423号
狩猟免許取得済み 貨物軽自動車運送事業許可

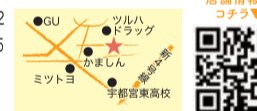
便利屋 ハナマルワーカーズ

地域密着、宇都宮の便利屋さんです。

宇都宮で10年以上の実績、ハナマルワ
ーカーズにお任せ下さい。女性スタッフも在籍
しておりますので、女性でも安心してご利用
頂けると思います。気軽に何でもご相談下さ
い。あなたのお困り事まとめて解決します!

便利屋 ハナマルワーカーズ
☎080-5430-0870

(本店)宇都宮市平松本町785-2
(清泉支店)宇都宮市鶴山町699-35
① 8:30~21:00
② 年中無休



劇団四季

観るだけで、幸せになれる。

これぞミュージカル・コメディの決定版!

The GERSHWIN® musical comedy



GEORGE GERSHWIN and IRA GERSHWIN
MIN LEDWIG
THE MUSIC OF THE GREAT
GERSHWIN BROTHERS
BOOK BY ROBERT ALTMAN
MUSIC BY GEORGE GERSHWIN
LYRICS BY IRMA TIGHE
MUSIC BY GEORGE GERSHWIN
LIBRETTO BY ROBERT ALTMAN
MUSIC BY GEORGE GERSHWIN
MUSIC BY GEORGE GERSHWIN
MUSIC BY GEORGE GERSHWIN

クレイジー・フォー・ユー CRAZY FOR YOU

協賛：第一三共株式会社

ラブコールに答えて**8年ぶりに贈る、**
とびきりハッピーな舞台。

2023年9月10日(日)

宇都宮市文化会館大ホール

開演18:30(開場17:45) 上演時間約3時間(休憩含む)

好評発売中!

料金(全て税込み)

S席 10,000円 / A席 8,000円
B席 5,000円 / C席 3,500円

- ※販売所ごとに異なる席をご用意しております。
- ※1つのプレイガイドで売り切れの場合でも、他プレイガイドで販売中の
場合がございます。
- ※3歳以上有料(保護者様上鑑賞不可)、3歳未満入場不可。
- ※車いす席をご希望の方は、宇都宮市文化会館プレイガイドまでお問い合わせください。

パソコン・スマホ	直接購入
SHIKI ON-LINE TICKET https://489444.com	宇都宮市文化会館プレイガイド 栃木県総合文化センタープレイガイド
ヨyakusho-yo 489444	セブンチケット

電話予約
宇都宮市文化会館プレイガイド
午前9時~午後7時/発売初日は直接販売が午前
10時から、電話予約が午後2時から/機械保守
点検日は午後5時まで/第1・第3月曜日(祝日
の場合は翌平日)は休業
028-634-6244
栃木県総合文化センタープレイガイド
午前10時~午後7時
028-643-1013

※公演当日は駐車場および周辺道路
の混雑が予想されます。公共交通機
関をご利用の上、お時間に余裕をもっ
てお越しください。
※本公演について、急遽公演の中止
や詳細が変更になる可能性がござい
ます。予めご了承ください。なお、
公演の中止以外での払い戻しは致し
ません。

お問い合わせ 下野新聞社 教育文化事業部
TEL:028-625-1134

主催
株式会社下野新聞社/公益財団法人うつのみや文化創造財団

季節のお花のある暮らし

Mia de 花あそび

アドバイザー
フワラーアレンジメント講師
Atelier Emuse 浅井恵美子



Vol. 8

置くだけで華やか! 暑さを楽しむアレンジ

盛夏のディッシュアレンジ



大ぶりでパキッとした色合い、迫力満点の夏らしい花材をたっぷり使ったインパクト抜群のアレンジです。テーブルに置いても、玄関に置いても、華やかでパツと目を引きましますね。せっかくなら暑さを楽しさに変えてしまいたいです!



用意するもの
左から、好みのお皿、アイビー、吸水性スポンジ、ハサミ、プロテア、ひまわり、モンステラ、エリンジューム



Step.1
吸水性スポンジは100均で購入できます。2~3分ほど吸水しておきます。モンステラを左右に、プロテアとひまわりを中心に挿します。あまり高低差が出ないように注意。



Step.2
エリンジュームを放射状になるように挿します。少し上向きになるように挿すとバランスが良くなりますよ。吸水性スポンジを隠すように、周囲にアイビーを置いていきます。

今回のお花を買ったのはココ!

とちぎ園芸

- 〒宇都宮市鶴岡町3087-14
- ☎ 028-636-4619
- 🕒 10:00~18:00
- 📅 無休
- 📍 35台
- 🌐 <https://tochigiengei.co.jp/>



東京交響楽団
アートのキャラバン 宇都宮公演
オーケストラと心に響くひと時を

ヴァイオリン: 千住真理子
Mariko Senju, Violin



9/11(月) 14:00開演 (13:15開場)
宇都宮市文化会館大ホール
全席指定: S席¥3,000
A席¥2,000
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

宇都宮市文化会館プレイガイド
☎028-634-6244

輝く街のきらりリスト

サッカーで栃木県を盛り上げたい
栃木SC 黒崎隼人選手



サッカー」2リーグに所属する栃木SCでディフェンダーとしてプレーする黒崎隼人選手。中学、高校時代を同チームの下部育成チームであるジュニアユース、ユースで過ごし、大学を経て2019年にトップチームに加入。貴重な生え抜き選手として、地元を背負ってプレーする黒崎選手にお話を伺いました。

一シーズンも後半戦に入りました。現在の調子はいかがですか?

「前半戦は試合に出られない時期もありましたが、そこで調子を落とすこともなく、いつでも試合に出られる状態は作っていました。まだまだ調子は上げられると思います」

一その中で、ご自身のJリーグ通算100試合出場もありました

「気付いたら100試合達成していたという感じです。個人的に100試合はすごいとは思いませんが、試合に出場できているのは

監督やチームスタッフ、選手、サポーターの皆さんのおかげです。感謝も含めて、まだまだ感動を与えられるようなプレーをしたいと思っています」

一「生え抜きの選手として、地元でプレーするということは何ですか?」

「サッカーで栃木県を盛り上げたいとここ数年ずっと思っています。いろいろなスポーツがある中で、観に来てくださる方が沢山いれば僕たち



もより力をもらえますし、『週末と言ったら栃木SCだよ』と言ってもらえるように日々意識して生活しています。子どもの頃に見ていた場所に僕は今立っているの、あの当時の僕と同じ立場にいる子どもたちに夢や勇気を与えられたら良いなと思っています」



栃木SC / <http://www.tochigisc.jp>

人生の成功につながる マインドセットの整え方

第9回「マインドセットは変えられる!?」

ここまでコラムを読んでいただいた方には「マインドセットは変えられないのではないか」と思った方もいらっしゃるかもしれません。

安心してください。マインドセットは自分の意志で変えることができます。どのような考え方で人生を過ごすかは、自分で決められるからです。「意志あるところに道は開ける」という言葉があるように、自分で決断し意志を持つことから始めるだけで変化が訪れます。

自分の人生を成功につなげるにはどちらのマインドセットが良いか。それを見つけ、意志を持続させるだけで、自身のマインドセットに変化が訪れます。

NLP上級プロフェッショナルコーチ
坂田 晃一



Column

歯を失ってお困りの方、入れ歯が合わずお困りの方へ

「健康寿命を延ばすインプラント人生のはじめかた」を出版

インプラント治療はご自身が納得出来るまで説明を受け、良く理解してから始めるべき、と考えます。現在インプラント治療の技術は進歩しており、診断・治療方法・使用するインプラントメーカーなど多様化しています。

院長のインプラントに関する著書「健康寿命を延ばすインプラント人生のはじめかた」を読んでいただくことで、インプラント治療に関する理解を深め納得したうえでインプラントを選択していただくことが出来ると考えます。1歯~多数歯に対する症例集やブリッジ・入れ歯・インプラント、それぞれの特徴についても掲載しております。



株式会社ジュリアン/パブリッシング
〒102-0073 東京都千代田区九段北1-5-9-3F
TEL.03-3261-2735 FAX.03-3261-2736 1,320円(税込)

安心してご相談下さい

(社)日本口腔インプラント学会
専門医・指導医 院長 及川 均

「及川歯科医院」院長の及川です。私はこれまでさまざまな治療の経験を積んできました。インプラントに限らず、歯周病や矯正、被せ物に至るまで、患者さまに適したものを提供できるように努めております。なるべく健康な歯を残し、いつまでも充実した毎日をお過ごしただきたいと思っております。スタッフ一同お待ちしております



及川歯科医院の5つのこだわり

1 治療相談

初診時に相談専門スタッフが患者さんのお悩みをよくお聞きしてから治療に入り、安心な治療を心掛けます。

2 診査・診断

CTを撮影し、骨の形状、血管神経の位置を確認。患者様も一緒に見ていただけます。

3 歯周病治療

独自の歯周病治療システムと3種類のレーザーを使用して、今ある歯をできるだけ残す治療を心掛けます。

4 インプラント専門医常駐

インプラント治療歴30年。痛みやはれの少ない治療を心掛けております。アゴの骨が少ないなど多くのケースを経験しています。

5 嘔吐反射に対応

静脈内鎮静法という方法で、眠った状態でインプラントオペが可能に。「おえっ」とならないデジタル型取り装置導入。



駐車場は広々20台!



玄関前は屋根付車寄せ完備で雨の日も安心



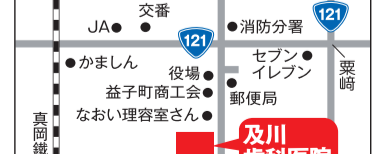
リラックスできる待合室



個室の治療相談ルーム



インプラント専用ルーム



和食 柚さん

お問い合わせ 医療法人 ODCインプラント 及川歯科医院 ☎0285-72-2234 栃木県芳賀郡益子町益子2056

当院コロナ対策ホームページに掲載

ネット予約 24時間受付中 ※ネット予約は初診時のみ 月~金曜 女医在 益子町 及川歯科医院 検索

※インプラントは自費診療となります。インプラント治療1本あたり400,000円~420,000円(税別) ※顎などの状態や人工歯の種類により金額が異なります。



中村 拓馬 選手
背番号20 / 19歳 / 投手

2023年新入団!この腕で三振を取りに行く

宇都宮生まれ宇都宮育ちの僕は、宇短附高校を卒業してすぐに、今年の春から栃木ゴールデンブレーブスに加入しました。今も市内に住んでいて、お気に入りのリラックススペースは南大門! 高校時代、オフの日は友達とベルモールでラーメンを食べたり映画を観たりしましたね。投手として、長いイニングを投げられるのが僕の持ち味。得意なスライダーに加え、今はストレートの球速を伸ばしていくために下半身強化などのトレーニングを重ねています。今後三振をバシバシ取っていく姿を楽しみにしてください! 試合前の練習から楽しい雰囲気を出しているの、球場で体感してもらえたら嬉しいです。応援よろしくお願いたします!

NAKAMURA TAKUMA

PROFILE

- 生年月日 2004.8.9 / 身長体重 172cm81kg / 出身地 栃木県宇都宮市 / 投打 右投右打
- 宇都宮短期大学附属高校→栃木ゴールデンブレーブス



入江 空 選手
背番号21 / 25歳 / 投手

球速MAX154km!抑えて勝ち切るクローザー

宇都宮の中心部で生まれ育ち、小学4年から野球を始めました。高校時代は4番でピッチャーでしたが、正直ほんとに野球漬けで遊んだ記憶は片手で数えるくらい。宮まつりには練習のあとにギリギリ行けたかな(笑)。大学は二刀流でスタートしたけれど球速が速かったことなどを買われて投手としての役割が主になっていきました。今もチームで投手として「抑え」を担っていて、球速のMAXは154km! 試合をしっかりと勝ってしめるべく、責任感を持ってマウンドに上がっています。まずは気軽に近くの球場に来ていただいて、ゴールデンブレーブスのプレーの熱さやファンの皆さんの熱量を味わってほしい! 僕が登板する機会が多いと思うので、ぜひ会いに来てくださいね。

IRIE SORA

PROFILE

- 生年月日 1998.11.3 / 身長体重 178cm80kg / 出身地 栃木県宇都宮市 / 投打 左投左打
- 宇都宮工業高校→作新学院大学→茨城日産→栃木ゴールデンブレーブス

栃木ゴールデンブレーブス 特集



宇都宮ゆかりの選手紹介

小山市に拠点を置くプロ野球チーム「栃木ゴールデンブレーブス」。現在BCリーグ南地区首位をキープしており、リーグ優勝を手にするべくチーム一丸となって戦っています。選手の中にはWBC日本代表としても活躍した川崎宗則選手や、お笑いコンビティモンディの高岸宏行選手(現在は怪我により練習生登録)など経歴値や注目度が高い選手もいるので、それをきっかけに栃木ゴールデンブレーブスに興味を持つ人も多いかも。栃木出身の選手が多いこともよりチームを身近に感じるポイントです。今回は、特に宇都宮に縁のある4名の選手をクローズアップ! 8月13日には宇都宮で試合が開催されるので、これを機にぜひ球場に足を運んで、間近でプロのプレーを体感しましょう。



葭葉 幸二郎 選手
背番号5 / 23歳 / 内野手

投手からの信頼厚い 心優しき内野手

栃木市生まれの僕は、小学1年から4歳年上の兄の影響で野球を始めました。兄はとても大きな存在で、兄が投手だったから自分はバッターで打ち返したい! というのが内野手になったきっかけ。遊ぶ時間はほとんどなかった高校時代ですが、テスト期間中にラスクエアのサイゼリヤで勉強をしていたのが思い出ですね(笑)。守備では、1球ごとに投手の投げるコースや球種と打者のクセで打球を予測して守備位置を変えています。余裕のある守備で投手陣を安心させるのが信条です。ゴールデンブレーブスは、高校野球のような熱量とプロ野球のテクニックの両方を備えたプレーが魅力! 暑い中でも応援に来てくださるファンの皆さま、熱中症に気をつけてくださいね。

YOSHIBA KOUJIRO

PROFILE

- 生年月日 2000.7.13 / 身長体重 173cm81kg / 出身地 栃木県栃木市 / 投打 右投右打
- 文星芸術大学附属高校→SUBARU→栃木ゴールデンブレーブス



中山 貴史 選手
背番号26 / 24歳 / 投手

投打共にパワーが魅力の二刀流!

宇都宮市出身ですが、高校は「打倒作新」を志して佐野日大高校へ進学。高校時代は寮生活で、年に2回くらいしか宇都宮には帰れませんでした。子どものころは家から近い、ろまんちっく村に父と行って温泉やプールを楽しんでいましたね。9歳上と7歳上の兄が野球をやっていたので、物心ついたときにはバットとボールを持っていた感じです(笑)。チームでは投手がメインですが、今シーズン後半は「二刀流」でプレー。投げるのも打つのも大きな体を活かした「パワー」をぜひ見ていただきたいです! 近い距離で交流できるのがゴールデンブレーブスの魅力なので、まずは球場に足を運んでみてくださいね。リーグ首位をキープできるよう頑張ります!

NAKAYAMA TAKASHI

PROFILE

- 生年月日 1999.9.5 / 身長体重 182cm94kg / 出身地 栃木県宇都宮市 / 投打 左投左打
- 佐野日本大学高校→日本大学→TSK公式野球部→栃木ゴールデンブレーブス



栃木ゴールデンブレーブス

#21 入江 空



#20 中村 拓馬



VS  神奈川フューチャードリームス

8/13 12:00
SUN PLAYBALL

栃木県総合運動公園野球場
【宇都宮市西川田4-1-1】

VS  神奈川フューチャードリームス

8/19 13:00
SAT PLAYBALL

とちぎ木の花スタジアム
(栃木市総合運動公園)
【栃木市川原町760】

前売券
好評発売中!

大人前売りチケット1,500円

小学生以下は
入場無料パス
配布中!

イープラス

QRコード

栃木ゴールデンブレーブス
2023年度ファンクラブ

CLUB **TGB** 会員
募集中!

楽しい特典もたくさん!

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

QRコード

公式グッズ情報

- 川崎宗則フルタオル
- 高岸宏行フルタオル
- 選手別ベアキーホルダー
- 【ファースト/セカンド(全選手)】
- シャワーサンダル



詳しくは
ウィンモールを
チェック!!



栃木県出身の選手たちの
活躍をお見逃しなく!