

Mia

ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に105,000部発行

次号発行は5月13日です

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数査査機構)

2023
4・22
TAKE FREE

vol.94

タウン情報紙Mia(ミア)

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp



やわらかでジューシー! 新感覚の極上厚切り牛たん

JR自治医大駅からほど近い牛たん専門店。個室と半個室、カウンター席からなる落ち着いた雰囲気の内店でいただけるのは、こだわりの厚切り牛たん。「たん元」と呼ばれる、たんの根元のやわらかな霜降り部分を、贅沢に厚切りで提供。他店ではなかなか食せない「特上赤身牛たん 肉まぶし御膳 (2,200円)」は、白飯に牛のしぐれ煮と低温調理でしっとりとした食感に仕上げた、赤身たんの角切り、細切り肉をたっぷりのせた、とっておきの丼メニュー。味噌南蛮で味変を楽しみながら、至福のひとつきを過ごしてはいかがでしょうか。



建てる前に
すみずみまで分かる家

S 県内トップクラスの高性能住宅シリーズ登場

3D設計 [BIM設計]

北海道基準を上回る断熱性能
UA値 [ZEH+対応] (外皮平均熱貫流率) 0.18~w/m²・K

災害級の地震にも耐える耐震等級3を上回る耐震性能

0120-895087

KONOHANA HOME [本社] 〒322-0606 栃木県栃木市西方町本城62-3

たなや神 (JIN)

住 下野市医大前3-7-14 ☎ 0285-39-7778
営 11:30~15:00 (L.O.14:30)
17:30~21:00 (L.O.20:30)
休 木曜 P 4台※近隣コインP有

「Mia94号」を持参し、「肉まぶし御膳」をご注文された方に
ワンドリンクサービス
(有効期限 2023年5月31日)

GR Garage 宇都宮つくるま工房 2F に

2人乗り

レーシングシミュレーター登場!!



営業時間

9:00~18:00



本格的~!!



親子でも楽しめます♪

10分 1,200円

〈電子決済のみ〉※運転席は身長制限あり
元車両開発のエンジニアが開発した実車さながらのレーシングシミュレーター! シミュレーターからプロのドライバーも夢じゃない!

実在するサーキットを模倣したコース



ミニ四駆サーキット

ミニ四駆売ってます!
各種パーツも揃っています



ラジコンサーキット

ラジコンのパーツ売ってます!
自分好みにカスタマイズ!



遊びに来てね! 無料開放してます!



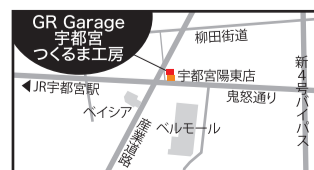
GR Garage宇都宮つくるま工房
スタッフ監修のコース

トヨタカローラ栃木 住所/宇都宮市陽東5-8-24 TEL/028-612-3055

GR Garage 宇都宮つくるま工房



◀ GR Garage 宇都宮つくるま工房のホームページはこちら



甘い系&塩味系の∞ループでのんびりおうち“ヌン活”を♪

「お酒とのマリージュや、焼き菓子のさまざまな楽しみ方を提案したい」と、昨年10月に高根沢町から移転オープン。きび糖やアルミフリーのベーキングパウダーなど、体にやさしい素材で手作り。店主の「楽しんでほしい！」の想いが込められた、コーヒー・紅茶・お酒にも合う、甘い系&しょっぱい系の多彩な焼き菓子が並びます。

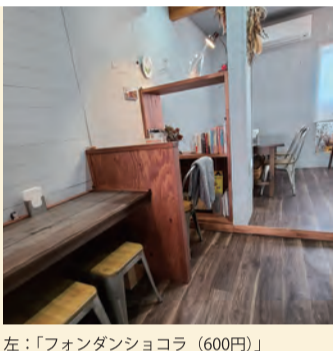
「県産と国産小麦粉の配合がポイント」という小麦の甘さが感じられるスコーンは、リベイクにより茶葉が香り立つ「アールグレイスコーン」など常時7種。そして今、店主イチオシがアフタヌーンティーを楽しむ“ヌン活”。甘い系、しょっぱい系を交互に∞ループでのんびりと、自宅でヌン活を楽しんで♪



上：甘い系&しょっぱい系を贅沢にそろえて、おうちで“ヌン活”を
左：ハーブスパイスを使う塩味系クラッカーをおつまみに！
※写真はともに盛り付け例です

ミミ ベイクショップ MIMI BAKESHOP

住 宇都宮市御幸ヶ原町68-2 ☎ 050-3552-8367
営 10:30～16:00 休 火・水・日曜(ほか不定休有)
P 1台 HP instagram @mimibake35 ※テイクアウトのみ



左：「フォンダンショコラ (600円)」

フレンチフードカフェで、好きな時間に気軽に、思い思いに♪

人々の暮らしに溶け込み、日常に欠かせない街角のカフェ。そんなフランス市民にとっての“お気に入りのカフェ”のように、気軽に好きな時間に訪れ、思い思いに過ごしてもらいたい——と、市内有名フランス料理店で腕を磨いたオーナーシェフがオープンしました。

「コーヒーを軸とした食文化の歴史を表現したい」と、飾らない定番レシピで、フレンチの料理やデザートを手作り。トーストとコーヒー、アボカドのテリーヌ、サラダなどの「モーニングセット」や、「Fカフェセット」はランチから閉店時まで味わえます。ときには、ランチや午後のゆったりとした時間に、コーヒーとデザート、アラカルトとワインでゆったり過ごすのも格別です♪

エフカフェ F CAFE

住 宇都宮市御幸ヶ原町136-42 ☎ 028-680-5845
営 9:00～20:00 (L.O.19:00) モーニング～11:30 (L.O.11:00)
休 水曜(祝日の場合は前日または翌日)
席 15席(☎) P 3台(店舗前と裏)
HP instagram @f_cafe_official



環状線からちょっと内・外側をお散歩

御幸ヶ原町

..... MIYUKIGAHARA

Mia de まちあるき

オススメ

また訪れたいくなる! 御幸ヶ原町の注目スポット

「宮環」の北東部に位置し、大型店も点在するお買い物にも便利な「御幸ヶ原町」。環状線沿いや、ちょっと内側・外側に入った路地にあるリピ必至の素敵なお店を紹介します♪



※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。

テーブル以外の座席情報

個室... 座敷... カウンター... テラス...



「牛かつ定食 (麦飯・とろろ・みそ汁付・1,848円)」。お好みで熱々の石盤でジュージュー炙って召し上がれ!

「食を楽しんでほしい」。洋食メニューを優雅なレトロ空間で♪

仙台スタイルの牛たん料理や、多彩なおムライスメニューが看板の「明治の赤煉瓦」。高い天井にステンドグラス、アンティーク調の照明が灯る店内は優雅な雰囲気に包まれます。

味わえるのは、「食を楽しんでほしい!」と趣向をこらした洋食メニュー。丁寧に下処理・熟成させた厚切り牛たんを炭火で焼き上げる「牛たん定食」は、焼き石を敷き詰めたオリジナルスタイルで提供。「牛かつ定食」はレアに揚げた牛かつを熱々の石盤で炙り、牛かつ用特製デミソースで楽しんで。牛たん好きに注目の「牛たんひつまぶし」も食べ逃しなく! お弁当は便利な電話予約がお勧めです♪



「文明開化 オムライス & 特大海老フライ (プチデザート付)」

明治の赤煉瓦 宇都宮店

住 宇都宮市御幸ヶ原町88-4 ☎ 028-662-0860
営 11:00～15:00 (L.O.14:30) 17:30～21:00 (L.O.20:30)
【土・日・祝日】
11:00～16:00 (L.O.15:00) 17:00～22:00 (L.O.21:30)
休 無休 席 72席(☎・☎) P 25台
HP http://www.uic-group.jp/akarenga

TBS HOUSING

イベント開催!

宇都宮ベルモール会場 宇都宮インターパーク会場

4/29(土)・30(日)・5/3(水)・4(木)・5(金)・6(土)・7(日)

●イベント参加には整理券が必要となります。●イベント開催日午前10時より、センターハウスのアンケートにお答えいただけますと整理券をお渡しいたします。(一部イベントは除く) ●イベントは天候、その他の都合により、イベントの中止や内容の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。※写真・イラストはイメージです。

TBSハウジング

宇都宮ベルモール会場 〒321-0904 栃木県宇都宮市陽東6-2-2 TEL.028-661-7160

4/29 イタリアミラノプリンサービス
5/3 カレー野菜収穫体験
5/4 アニパンマンショー
5/5 かわ餅サービス
5/6 お子さま似顔絵プレゼント

宇都宮インターパーク会場 〒329-0606 栃木県河内郡上三川町大字磯岡600番 TEL.0285-56-2962

4/29 アニパンマンショー
4/30 キッチンカー大集合
5/3 ふれあい!!移動水族館
5/4 こども縁日
5/5 王様戦隊キングオーガーショー
5/7 おしごと体験!

フードサービス!! 横須賀海軍カレーパン
5/7 ザ・焼きそば対決!

ミニ新幹線ドクターイエローに乗ろう!!

モデルハウス見学予約 WEBからカンタン予約で待ち時間無し&じっくり見学! TBSハウジングのホームページからご予約ください。

モデルハウス見学予約プレゼント WEBで予約して、モデルハウスを見学された方に! アマゾンギフトカード最大3,000円分プレゼント!

新型コロナウイルスを含む感染症の予防および拡散防止対策について 総合住宅展示場「TBSハウジング」では、新型コロナウイルスを含む感染症の予防および拡散防止対策のため、ご来場のみならず以下のご協力をお願い申し上げます。



【南摩ダム】ダムサイト 左岸展望広場で建設風景を一望

鹿沼市上南摩町で建設中の「南摩ダム」。洪水や水不足など、私たちの生活に大きく関わる「水」問題に対処する役割を担うダムです。型式は「コンクリート表面遮水壁型ロックフィルダム」。国内ではとてもめずらしい構造で、この型式のダムとしては日本一の大きさを誇るダムになる予定。



「南摩ダムサイト左岸展望広場」には展望台が設けられ、建設中の貴重な風景を一望することができます。2025年の完成(予定)までどんどん風景が変わっていくので、何度も足を運びたいくなるスポットです。展望広場などから撮影したダム建設予定地の写真を提示すると、(独)水資源機構 思川開発建設所(下記住所参照)、まちの駅 新・鹿沼宿(鹿沼市仲町1604-1)でダムカードがもらえます。



【南摩ダム】ダムサイト左岸展望広場

住 鹿沼市上南摩町付近(県道177を北西へ)
HP <https://www.water.go.jp/kanto/omogawa/>
問い合わせ先 (独)水資源機構 思川開発建設所
鹿沼市口栗野839-2 0289-85-1110
(9:00~17:00 ※土・日・祝、年末年始を除く)



左:人気の「ランチBセット(サラダ・前菜盛り合わせ・3種から選べるパスタ・ドルチェ・飲み物付・1,700円) 右:「イセエビと魚介のリボルノ風」はトスカナの港町の名物

気軽に楽しむイタリアン。お得なランチ&夜はワインと一緒に♪

宮環沿いにある「コフジ」。信号待ちのたびに気になっていた、なんて人も多いのでは? 環状線に面した大きな窓のある店内には、開放的な心地良い空間が広がっています。

市内有名イタリア料理店で腕を磨いたオーナーシェフが、地元の旬の素材や本場イタリア産食材を使い丁寧に手作り。伝統的なレシピにこだわり、中部・トスカーナを中心に、北部や南部地方の料理も提供しています。お得なランチのほか、夜には、「イセエビと魚介のリボルノ風(写真)」など、シェフが修行時代に味わい感動したイタリア各地の郷土料理をワインと一緒に...がお勧め。関東バス「御幸ヶ原」バス停がお店のすぐ目の前なので、車を置いて出かけてみては♪



Hostaria Kofuji

住 宇都宮市御幸ヶ原町68-32 林ハイツ102
☎ 028-612-8434
営 11:30~14:30 (L.O.14:00)
18:00~22:00 (L.O.21:00)
休 月曜 席18席(Ⓧ) P有(店舗東側他)
HP [instagram @kazuhirokofuji](#)



栃木のご当地加工品シリーズ② 山久の秀ん(ヒデン)のたれ

矢板市に本店を構える精肉専門店「山久」と、吉本興業所属「ペナルティ」の元祖キャンプ芸人ヒデコがコラボした万能タレ「秀ん(ヒデン)のたれ」。ケチャップ感覚で使える甘口、スパイスが効いた辛口があり、普段の料理にはもちろん、これからの季節はBBQにも大活躍! キャンプの魅力を知り尽くしたヒデさんの経験と知恵が詰まっています、これ一本で料理の味が簡単に決まります。



「万能BBQ秀んのたれ(各540円)」

肉料理や野菜料理だけでなく、焼きそばのソース代わりなど、使い方は無限大。宇都宮市内ではビックミート山久鶴田町店、そのほか矢板店、さくら店、矢板市のチーズファクトリーで購入できます。



ビックミート 山久 鶴田町店

住 宇都宮市鶴田町1200
☎ 028-601-4129 営 10:00~19:00
休 第3水曜、1/1~4 P 35台
HP <https://www.yamakyu.biz/>



左:「爆弾にぎり(右端・200円)」など 右:「八穀ごはん松花堂弁当(1,080円)」

お米のプロが手作り。「横綱米」のおにぎり・お弁当を味わって♪

「農家さんが丹精込めて育てたお米のおいしさを伝えたい!」と、お米屋さんならではのこだわりが詰まったおにぎり、お弁当を販売する「おこひろ(お米ひろば)」。

煮玉子とタルタルが絶妙な「爆弾にぎり」など、おにぎりは全17種。契約農家が減農薬・有機肥料により育てる県産ミネラル栽培米「横綱米」を鉄釜で直火炊き。ミネラル豊富な宮古島の天然塩を使用。「100個、200個の注文でも、すべて手で握っています」と語る店長さんのお米愛に納得です。白ごはんか「八穀ごはん」を選べるお弁当の予約はスマホからもOK。「八穀ごはん松花堂弁当(写真)」のお得なキャンペーン(20個以上・4/30予約分まで)もまだ間に合うので、ぜひ!



お米ひろば さとう 御幸ヶ原店

住 宇都宮市御幸ヶ原町68-27 ☎ 028-663-1050
営 9:00~18:00 (L.O.17:30)
休 無休(年末年始のみ休み) P 5台
HP <https://okomehiroba.co.jp>

NEW OPEN!

コッペパン専門店 ふわこっぺ 宇都宮小幡店

コッペパンセンモンテン フワコッペ

テイクアウトのコッペパン専門店 「ふわこっぺ」宇都宮市小幡にオープン



☎ 宇都宮市小幡2-3-30
☎ 090-8268-8985
営 9:00~14:30
(パンがなくなり次第終了、予約優先)
休 月曜 P 3台



「おかずコッペ、おやつコッペ(200円~)」

「Miaを見た」でお会計50円引き

有効期限 2023年5月9日

NEW OPEN!

存じやす丸メ商店

ゾンジャスマルシメショウテン

創業91年「存じやす」の味をご家庭でもお気軽にお楽しみください



☎ 宇都宮市中央5-3-5
☎ 028-637-4138
営 11:00~15:00
休 月曜 P 有



和牛がたっぷり入った「ハンバーグ弁当(1,200円)」

「Miaを見た」でお買い上げの先着10名様に ヴァローナチョコレートと横山千尋のコーヒーをプレゼント

有効期限 2023年5月9日

~頑張る女性のみなさまへ~ 『マネー美人になりませんか?』 初心者歓迎 女性のためのマネーセミナー

- 参加料無料 完全予約制 働く女性に子育てママに



開催日時 5月20日(土) 10:00~11:45 (受付 9:40~) 35名様限定

会場 宇都宮市文化会館 宇都宮市明保野町7-66 第1会議室(駐車場有) ※女性限定(※お連れ様に限り男性可 ※お子様連れ不可)

コツコツと「今」始めて賢く備えましょう♪

- 物価上昇に負けない資産の作り方って?
- iDecoやNISAってしたほうがいいの?
- 老後2,000万円ってほんとうに必要?

講師 FP 河合 浩子 プロフィール 茨城県出身。日本航空に客室乗務員として入社。FPの仕事に興味を持ち、2013年アクサ生命保険へ入社。FPとしてお客様のニーズに合わせたオーダーメイドの保障を提供。

お申込み方法

はがき・FAXまたは応募フォームにアクセスし必要事項を入力してください。
【はがき・FAXの場合】住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を明記の上ご応募ください。
【応募先・お問い合わせ】栃木ダイレクトコミュニケーションズ 女性のためのマネーセミナー係 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 TEL:028-688-7850 FAX:028-688-7851

応募締切 5月8日(月)必着 【応募フォーム】 ※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。ご案内を5/12(金)までにお送り致します。※本セミナーは、アクサ生命の依頼により栃木DCが集客し、アクサ生命が開催いたします。ただし、参加者の登録・参加者情報管理については、栃木DCが責任を持って行います。

街 宇都宮初の猫イベントが開催!

猫好きたちが集結し、猫好きのためのイベント「宇都宮猫集会2023」が初開催。会場では、猫のロゴや猫にまつわるお店、企業が参加するほか、ハンドメイド作家さんが生み出す個性豊かな猫グッズの販売、猫をモチーフにしたフード&ドリンクを提供するキッチンカーの出店、ワークショップも行われます。たくさんの猫との出会いを楽しみましょう!



●「宇都宮猫集会2023」

日時：2023年5月3日(祝・水曜) 10:00～16:00

集合場所：宇都宮オリオンスクエア(入場無料)

出店：株式会社ゆうわ(ペットと暮らす注文住宅)、猫の手さき(猫雑貨店)、Animal contact(動物愛護啓蒙団体)、てんしんらんまんラッキー&猫の休憩所(保護猫譲渡会)、JiJi&R with nekote(ワークショップ)、白ねこのクレープ(キッチンカー)、cafe&beer D-cat(軽食販売)、Pas à pas(焼き菓子販売)、あずさんめいど(布小物)、ここねこ家(レジンアクセサリー)、ともぞ〜(アクセサリー)、猫雑貨5628(布小物)、猫柳雑貨店(猫雑貨)、ぼらがま工房(ハニワ・陶器)、JiJi&R(猫刺繍アクセサリー)、M³(アクセサリー・雑貨)、purin(イラスト原画)、yasu.be(がまぐち)、Comet_324(布雑貨)



「猫好きの猫好きによる猫好きのためのイベント『宇都宮猫集会2023』が、宇都宮オリオンスクエアで初開催! 県内の企業・作家・キッチンカー・ワークショップなど19店舗が出店。猫好きさんなら絶対楽しめちゃうイベントです。ぜひご来場ください!」

問い合わせ先:猫雑貨専門店 猫の手さき 宇都宮市日の出2-8-11
☎028-666-7861 / Instagram@utsunomiya_nekomeeting

観 みんなで楽しむ参加型コンサート

市内在住の高校生、学生、社会人で構成されている吹奏楽団「宇都宮ウインドクルー」。1998年の発足から25年を迎えた今年、栃木県吹奏楽の聖地といえる宇都宮市文化会館で、記念コンサートを開催することになりました。存分に音楽を楽しんでみてはいかがでしょうか。



●「宇都宮ウインドクルー 25周年記念コンサート」

日時：2023年5月5日(祝・金曜) 開場13:30 開演14:00

会場：宇都宮市文化会館大ホール(入場無料)

プログラム：マードックからの最後の手紙(2021年版)、スピリテッド・アウェイ<<千と千尋の神隠し>>より、魔法にかけられて、グレン・ミラー・メドレー 他

「小さな子どもから年配の方まで幅広く音楽を楽しめると毎年好評のコンサートが4年ぶりに開催されます! 今年のテーマは「Wish」、一緒に楽しみましょう!」

●団員募集のお知らせ

「宇都宮ウインドクルー」では全パートで団員を募集しています。ブランクがあってもOK。音楽大好き、楽器大好きな方、お待ちしております!

入団条件：高校生以上の楽器経験がある方
練習日：毎週土曜日の夜
随時見学可能です。詳しくは事務局まで問い合わせを。



問い合わせ先:宇都宮ウインドクルー事務局
☎090-4730-8106 / MAIL windcrew.jimu@gmail.com

衣 学生服をリユースしよう

お子様の思い出が詰まった学生服、みなさんはどうされていますか。もし処分のためらっているなら、ぜひ学生服を必要としている方に譲ってはいかがでしょうか。制服のリユース活動を行う「NPO法人栃木県子ども応援なないろ」の代表・皆川さんに、お話をお伺いしました。

●子どもの学生服支援「なないろ学生服回収ボックス」

「当会ではリユース学生服の文化が栃木県に根付くよう活動をしております。県内各所に設置した回収ボックスに皆様からお寄せいただいた学生服は、リユース事業を行う団体・業者さんを通じて、学生に安価で販売されます。その売上の一部を当会に寄付していただき、栃木県内の子どもたちの衣食・学習支援に役立てています」



●寄付が可能なもの

中学校・高校の学生服一式(卒業後5年以内のもの)、学校指定のバッグ、帽子
※体操服・ランドセル・そのほか学用品の寄付は現在お休み中。

※ランドセルは海外発送をしています。気軽に、お問合せください。

●設置場所

宇都宮ブリッツェン(ホームゲーム時)、作新学院大学、文星芸術大学、城山中学校、泉が丘中学校、河内中学校、サトーカメラ(宇都宮本店、細谷店、築瀬店)、ドコモショップ(平出店、岡本店)、村井クリニック、オーガニックララカフェ、泉が丘整骨院、井上総合印刷ほか
※設置場所についての詳細は、SNSで確認ください。



栃木サッカークラブ(ホームゲーム時のみ)「夢パス」ブースに学生服回収ボックスを設置。学生服をお持ちいただいた方には、Tシャツやエコバッグなどお礼のプレゼントあり。

「宇都宮市のもったいない運動にも寄与し、まだまだ着られる学生服を通学に必要な学生さんにバトンタッチするお手伝いもしております。ご不要になった学生服のご寄付のご協力を、よろしくお願い申し上げます」

問い合わせ先:NPO法人栃木県子ども応援なないろ ☎080-5453-7933



GW HOUSING FESTIVAL 2023

GW住宅祭

4/22 SAT・23 SUN・29 SAT・30 SUN

10:00~16:30

5/3 WED・4 THU・5 FRI・6 SAT・7 SUN・13 SAT・14 SUN

期間限定

平屋事例カタログプレゼント

ご来場された方へ無料でプレゼント!40パターンの平屋住宅事例を掲載した、各メーカーの平屋の魅力を網羅した1冊です。数あるメーカーの建築事例を比較できる、総合住宅展示場ならではの特典をぜひこの機会にご活用ください。



家サイトからモデルハウスの見学予約で福田屋百貨店商品券最大6,000円分プレゼント!



見学予約QRはこちら!



見学するモデルハウスが決まったら、家サイトからの見学予約がおすすめです。

※プレゼントは初回見学予約のみとなります。1社ご見学につき「福田屋百貨店商品券2,000円分」最大3社までとなります。4社以降のご予約はプレゼント対象外となります。同一社で2回目以降のご予約はプレゼント対象外となります。見学予約はお申し込み日から最短5日後からご予約可能となります。プレゼントお渡し時にはご本人確認の為、身分証のご提示が必要です。ご家族1世帯1名様限りとしてさせていただきます。※すでに家サイトから予約しご見学いただき、Amazonギフト券をプレゼントさせていただいた方は対象外とさせていただきます。※本キャンペーンについてはお問い合わせは(株)福田屋百貨店ではお受けしていません。(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店(028-634-7100)までお願い致します。

GW EVENT INFORMATION イベントインフォメーション

4月22 SAT

記念の1枚を作ろう!
『手形・足型アート』
10:00-16:30
要参加券
事前予約受付中
【対象】未就学児
今しかない、お子様の成長の記録を作ってみませんか。
※画像はイメージです。

お菓子つかみ取り
10:00-16:30
要参加券
先着100名様
※画像はイメージです。

4月23 SUN

キャラクターグッズ抽選会
10:00-16:30
要参加券
※1組様1回までの参加となります。イラストはイメージです。

4月29 SAT

GWお祭り縁日 10:00-16:30 要参加券

- ルーレットで出た目だけお菓子GET!
- キャラクタースーパーボールすくい

4月30 SUN

- 輪投げ
- ヨーヨーつり

※イラストはイメージです。

それいけ! アンパンマン ショー

日時 4/23(日) [1回目] 11:00~ [2回目] 14:00~

観覧無料
整理券制

それいけ! アンパンマン

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV
※諸般の事情により変更または中止になる場合がございます。

トーマスになってなかまをさがそう!

4/29(土) 定員100名様 10:00~16:30

サンバイザーとスタンプ帳 スタンプポイント

ゴール 景品(パークラフト)

© 2023 Gullane (Thomas) Limited.
© 2023 HIT Entertainment Limited.
※景品は変更になる可能性があります。

APRIL 29 SAT

キャラクターグッズ抽選会
10:00-16:30 要参加券
※1組様1回までの参加となります。イラストはイメージです。

4月30 SUN

Blitzen 宇都宮ブリッツェン協力
補助輪卒業自転車教室
各回定員8名様 要参加券 事前予約受付中 【対象】3歳~6歳以下
①10:15~ ②11:30~ ③13:15~ ④14:30~ ⑤15:45~

補助輪がないと自転車に乗れないお子様に向けて、宇都宮ブリッツェンのスタッフがサポートいたします。補助輪を卒業し、パパとママと一緒にサイクリングに出かけてみよう!

※ご予約の際は、お子様の年齢及び身長をお伝えください。※自転車につきましては、イベント会場にてご用意しております。My自転車をお持ちいただいてもOKです。※ご予約の状況により、お受けできない場合がございます。※写真はイメージです。

5月3 WED

着せ替え遊び!
オリジナルくまさんを作ろう!
先着30組様 要参加券 10:00-16:30
※モデルハウスをご見学された方が対象です。写真はイメージです。

5月3 WED・4 THU

ティラノサウルスロードトレインがやってくる!
10:00-16:30 要参加券
リアルなティラノサウルスがロードトレインで登場!卵型の客車に乗って会場を回ろう!
※お子様のみのご参加はできません。必ず保護者の同伴にて受付をお願いいたします。※重複した場合は1家族1回限りをお願いいたします。※モデルハウスをご見学された方が対象です。写真はイメージです。

5月4 THU

スパリゾートハワイアンズ チケットが当たるクイズラリー!
先着40組様 要参加券 10:00-16:30
クイズパネル
※モデルハウスをご見学された方が対象です。写真はイメージです。

おうちカフェ

ラテアート体験教室
先着30組様 要参加券
10:00-16:30
※写真はイメージです。※モデルハウスをご見学された方が対象です。

5月5 FRI

GWお祭り縁日 10:00-16:30 要参加券

- 射的
- ヨーヨーつり

5月6 SAT

- 輪投げ
- キャラクタースーパーボールすくい

5月7 SUN

- ルーレットで出た目だけお菓子GET!
- キャラクタースーパーボールすくい

※イラストはイメージです。

5月5 FRI

こどもの日思い出似顔絵プレゼント
先着25組様 要参加券
10:00-16:30
※写真はイメージです。

5月6 SAT

アウトドアグッズ抽選会
先着100名様 要参加券 10:00-17:00
※写真はイメージです。※モデルハウスをご見学された方が対象です。

5月7 SUN

ミックスウォッチでオリジナル腕時計をつくろう!
先着30組様 要参加券
10:00-16:30
オリジナルのデジタルウォッチをつくってみよう!
※モデルハウスをご見学された方が対象です。写真はイメージです。

5月13 SAT

駄菓子屋台でお買い物体験
先着50組様 要参加券 10:00-16:30
※モデルハウスをご見学された方が対象です。写真はイメージです。

5月14 SUN

石窯焼きピザサービス
先着50組様 要参加券
10:00-16:30
※モデルハウスをご見学された方が対象です。写真はイメージです。

母の日ミニブーケを作ろう!
先着30組様 要参加券
10:00-16:30
※写真はイメージです。

宇都宮西総合住宅展示場

センターハウス ☎028-650-5081

会場/栃木県宇都宮市細谷町753-3
主催/CRT栃木放送
企画・運営/株式会社ライダース・パブリシティ

ホームページをチェック!
http://www.e-a-site.com/

各イベントは、住まいのアンケートにお答えいただいたお客様がご参加頂けます。※一部イベント除く

下野新聞の使い方

「とちぎとともに あなたとともに」をキャッチフレーズに県内で27万4千部を発行する下野新聞社は、今年で創刊145周年を迎えました。ありがとうございます。

長年、愛読者の皆さまに多くの情報をお届けしてきましたが、その一方で未購読者の方からは「今、一押しの記事は何?」「読者の要望は聞いてもらえないでしょ」「子ども新聞があればいいのに」など、さまざまなご意見をいただけてきました。

そこで弊社販売部が毎月1回、下野新聞の上手な利用法と楽しみ方をご紹介します。まず知ってほしい1面掲載の話題からスポーツ、健康、防災の情報、そしてあなたの町の話題まで、「購読未体験」の方も「読んで得した」と思えるコーナーにしていきます。

少しでも気になったら、1週間の試読も可能。「新聞なんて…」と言わず、ぜひ一度ページをめくってみてくださいね。

下野新聞社キャラクター「どっとこちゃん」

お問い合わせ 下野新聞社販売部 ☎028-625-1120

お申し込みはこちらから!

1週間 おためし読み 無料
〈月ぎめ購読料 3,350円(税込)〉

おためし読み 新規購読

■お申し込み受け付けから新聞のお届け開始まで数日かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。■ご記入いただいたお客様の個人情報は、下野新聞社販売部から担当の新聞販売店に連絡させていただきますが、担当店において適切に管理させていただきます。下野新聞社は、お客様の個人情報をお申し込み受け付けならびに新聞販売店連絡の記録として一定期間保管させていただきます。なお、おためしの際に購読のご意向などを確認させていただく場合がありますのでご了承ください。■購読料の改定が行われた場合は新購読料とさせていただきます。

下野新聞 電子版

いつでもどこでも下野新聞が読めるデジタルサービス

キーワード・ジャンル検索で
読みたい記事を
ピックアップ

バックナンバーを
30日分
閲覧・保存も可能

すべてのプラン
初月無料!

スマートフォンアプリ「下野新聞電子版」で、午後6時と午後7時半の2回、夕刊を配信します。

電子版だけの
夕刊配信
サービス

個人向けプラン

電子版
単独プラン 月額 3,564円(税込)

併読プラン 新聞購読料+月額464円(税込) = 3,814円(税込)

1契約で3名まで
利用可能。
家族みんなで共有
いただけます!

電子版のお申し込み
お問い合わせ

下野新聞社 デジタル局企画開発部
TEL.028-625-1041 [平日10時~17時]

下野新聞電子版 検索

Miaの 初回限定 折込チラシ

新店オープン
キャンペーン告知などに

B4サイズまで 1枚あたり 3.0円(税込3.3円)
定価 ~~3.8円~~(税込4.18円)

B3サイズまで 1枚あたり 4.0円(税込4.4円)
定価 ~~4.7円~~(税込5.17円)

1区域(400枚~600枚)からの配布が可能です

月2回発行 10.5万部
エリア内到達率 82%

お手持ちのチラシを折込めます

町名別・丁目別での折込にも対応可能です

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
☎028-688-7850(平日9:00~17:00)

Miaの エンタメ 映画情報 Movie Information

MOVIX 宇都宮

栃木県宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク内

☎050-6865-3235(24時間テープ) https://www.smt-cinema.com/

ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー VOLUME 3

5/3(水・祝) 全国ロードショー

銀河一の落ちこぼれチーム最後の暴れ!

アベンジャーズの一員として世界を救った《ガーディアンズ》の、最後にして最大のお祭り騒ぎ!最愛の恋人を失ったショックから立ち直れないピーターが率いるガーディアンズに、銀河を完璧な世界に作り変えようとする最凶の敵が現れ、ロケットは命を失う危機に。仲間の命を救うカギは、ロケットの過去に隠されていた。全銀河の運命とチームの存続を懸けた、最強の落ちこぼれチームvs最凶の完璧主義者のラスト・バトルが今、始まる。

監督:ジェームズ・ガン
出演:クリス・プラット、ブラッドリー・クーパー、ヴィン・ディーゼル、ゾーイ・サルダナ、カレン・ギラン、デイヴ・パウティスタ、ボム・クレメンティエフ 他
(日本語吹き替え版)
山寺宏一、加藤浩次、遠藤憲一、秋元才加、朴路美、楠見尚己、森夏姫、土田大、悠木碧
配給:ディズニー

銀河鉄道の父

5/5(金・祝) 全国ロードショー

きっと家族に、会いたくなる

質屋を営む裕福な政次郎の長男に生まれた賢治は、家業を「弱者いじめ」だと断固として拒み、農業や人造宝石に夢中になって、父・政次郎と母・イチを振り回す。さらに、宗教に身を捧げると東京へ家出してしまう。そんな中、賢治の一番の理解者である妹のトシが結核に倒れる。賢治はトシを励ますために、一心不乱に物語を書き続け読み聞かせる。だが、願いは叶わず、みぞれの降る日にトシは旅立ってしまう。

監督:成島出
出演:役所広司、菅田将暉、森七菜、豊田裕大、池谷のぶえ、水澤紳吾、益岡徹、坂井真紀、田中泯
配給:キノフィルムズ

それいけ!ゲートボールさくら組

5/12(金) 全国ロードショー

心を繋いで、勝利をつかめ!

ラグビーで青春を謳歌したのはもう60年ほど昔の話。織田桃次郎は当時のラグビー部マネージャー・サクラとの再会から、彼女が経営するデイサービス“桜ハウス”が倒産の危機と知る。救済のため力を貸すことを決意するが、銀行から融資を受けるには“桜ハウス”の加入者を増やすことが必要だった。桃次郎は元ラグビー部の仲間たちを集結させ、「チームさくら組」として老若男女のスポーツ“ゲートボール”大会で優勝を目指すことに!

監督:野田孝則
出演:藤竜也、石倉三郎、大門正明、森次晃嗣、小倉一郎、田中美里、本田望結、木村理恵、山口果林、毒塚三太夫(特別出演)、三遊亭円楽(友情出演) 他
配給:東京テアトル

THE WITCH/魔女 一増殖

R-15+ 5/26(金) 全国ロードショー

哀しみが少女を完全体へと変貌させる一。

韓国・済州島の秘密研究所アークが襲撃され、遺伝子操作によって誕生した「魔女プロジェクト」の実験体の少女だけが生き残る。その後彼女は、牧場主のギョンヒとその弟デギルのもとで暮らし始め、少しずつ人間らしい感情が芽生えていく。だが、魔女プロジェクトの創始者であるペク総括は、超人的なパワーを秘めた少女を危険視し、彼女を抹殺しようとする。

監督:パク・フンジョン
出演:シン・シア、パク・ウンビン、ソ・ウンス、ソ・ユビン、チン・グ、チョ・ミンス、イ・ジョンソク、キム・ダミ 他
配給:ツイント

Mia 読者プレゼント!!

応募締切 5月9日(火)必着

5名様

栃木県産コシヒカリ 「とちほのか」(5kg)



栃木県産コシヒカリ
とちほのか



栃木県は全国でも有数の米どころ！中でも栃木県産コシヒカリは全国2位の生産量を誇り、炊飯したときのつやつや感と、もちっとした弾力ある粘りが特長です。

そして現在、栃木のお米を買って応募すると、栃木米アンバサダーのU字工事との稲刈り・温泉ツアーや、U字工事のオリジナルグッズが抽選で当たる「春の栃木米キャンペーン」を開催中です。

提供：J A全農とちぎ

3組

6名様

MOVIX宇都宮 劇場招待券

提供：MOVIX宇都宮



応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。*ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11
下野新聞社内
☎028-688-7850
FAX.028-688-7851



Mia's cooking

delicious and fun!

調理時間 約35分

〈材料〉2人分

鶏肉と新じゃがの照り煮

- ・若鶏モモ角切り肉 …… 160g
- ・新じゃが芋 …… 300g
- ・玉ねぎ …… 小2/3個
- ・人参 …… 40g
- ・油 …… 大1/2
- A だし汁 …… 170ml
- A 酒 …… 大2
- B さとう …… 大1
- B しょうゆ …… 大2
- B みりん …… 大1
- ・絹さや …… 20g

ツナと青菜の豆腐あえ

- ・ツナフレーク油漬 (70g) 2/3個
- ・豆腐 …… 1/2パック
- ・青菜 …… 1/3ワ
- ・人参 …… 少々
- C だし汁 …… 大1
- C 塩 …… 少々
- C しょうゆ …… 大2/3
- C ごま油 …… 小1

なすのみそ汁

- ・なす …… 1本
- ・だし汁 …… 300ml
- ・みそ …… 大1
- ・細ねぎ …… 少々



〈作り方〉

鶏肉と新じゃがの照り煮

- 1 絹さやは筋を取ってさっと塩ゆでする。
- 2 じゃが芋はたわしでこするようによく洗い、半分に切る(皮が残っていてもOK)。人参は乱切り、玉ねぎはくし形切りにする。
- 3 鍋に油を熱して鶏肉、2を炒め、Aを加えて煮立ててアクを取り、Bを加えて落とし蓋をして中火で煮、1を添える。

ツナと青菜の豆腐あえ

- 1 青菜はざく切り、人参は細切りにし、共にゆでて水に取り、水気を絞る。豆腐は水気をきり、粗く崩す。
- 2 Cを合わせて、1、油をきったツナフレークをあえる。

なすのみそ汁

- 1 なすは棒状に切り、細葱は小口切りにする。
- 2 鍋にだし汁を煮立ててなすを入れて煮、みそを溶かし入れ、細ねぎを散らす。



レシピ提供：YOSHIKEI ヨシケイ栃木フーズ

現在フォロワー
1,500人*



Follow Me!

Instagram 拡大中!!

#mia #ミア #栃木 #宇都宮 #おでかけ
#ランチ #美容 #サロン #オシャレ



気に入って頂いたらフォローもお願いします!

@mia_shimotsuke



今までMiaで紹介した店舗情報を掲載中!



BEAMS
JAPAN
NIKKO

2023 **4 / 15** SAT
NEW OPEN

**ビームス
ジャパン
日光**

日光東照宮表参道入口

北関東
初出店