



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に105,000部発行

次号発行は1月14日です



日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公査機構)

◆Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

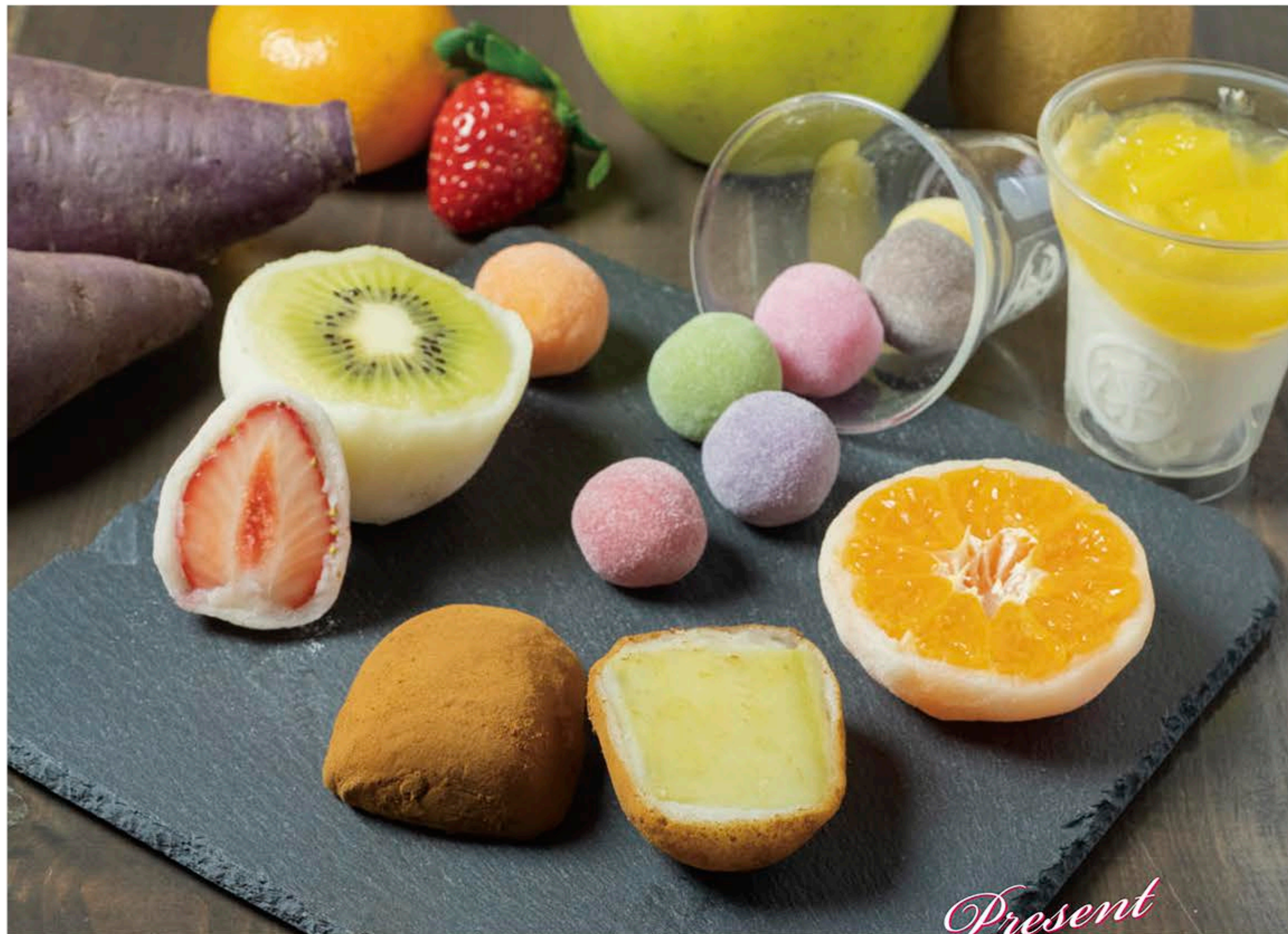
【発行】



栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

2022
12.17
TAKE FREE

vol.86
タウン情報紙Mia(ミア)



厳選素材を無添加で みずみずしい果汁が溢れる 金沢発信のフルーツ大福

厳選した旬のフルーツと時間をかけ丁寧に練り上げた上品な白あん、2種類のもち米をブレンドし、杵と臼でついた自慢のお餅で作る「凛々堂」のフルーツ大福。定番のラインアップに加え、フルーツ餡を使ったカラフルな団子や豆乳プリンといった新商品、さらにねっとりした甘さが人気の紅はるかを使用した「さつまいも大福(黒蜜付・冬季限定430円)」も仲間入り! 上新粉代わりにまぶしたきな粉が香ばしく、新感覚の味わいを楽しめます。

現在、今泉新町店と明保通り店も含めた3店舗を展開。大口注文や配達も気軽に相談を。



金沢フルーツ大福 凛々堂
二荒山神社前店

住 宇都宮市馬場通り2-3-12
☎ 050-8881-4906
営 11:00~19:00 ※売り切れ次第終了
休 月曜 P 近隣にコインP有
HP <https://kanazawa-rinrindo.com>

Present

Miaを見たで各日先着20個限定
フローズン大福1個プレゼント
(1グループにつき1個)
(有効期限 2023年1月31日)

大谷石の景観とこだわりの蕎麦を楽しむ店

そば倶楽部

稲荷山
SOBA-CLUB
INARI-YAMA

〒321-0345 宇都宮市大谷町1228-3
電話 028-612-5380
produced by 井上総合印刷 TEL028-661-4723



アクアを 好きな色にぬって、 オリジナルきんちゃくを 作ろう!

**オリジナルきんちゃくを
プレゼント!**

完成しためりえを
お近くのカローラ栃木
各店までお持ちください。

※「きんちゃくのプレゼント」は、小学生以下のお子さまに限らせて頂きます。
(おひとり様ひとつ、後日引き渡しとなります。)

※めりえは濃い色(マジックやクレヨンなど)でぬっていただいた方が、よりきれいにプリントでき、オススメです。

アクアX
(1.5L+モーター2WD・5人乗り) 車両本体価格 **210.7万円**(税込)
Photo: X(2WD)、ボディカラーのエモーションレッドII(3U5)(55,000円)はメーカーオプション。
上記の価格には含まれません。



安心・安全点検

10項目の点検 + エンジンオイル交換 **4,500円** (税込)

※当社推奨のオイルを使用。※国産乗用車(排気量3,500ccまで)が対象です。
(レクサスと一部対応できない車種もございます。)

ご予約は
コチラから



※価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。
価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2022年12月現在のものです。

トヨタカローラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地
☎ 0077-78-1233
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>

スパイスで体ぽかぽか♪ チーズ&追い飯リゾットも食べ忘れなく!

白い壁にMVが投影され、広々おしゃれな店舗はラーメン店でありながらカフェのよう。今年5月のオープン以来、「女性ひとりでも入りやすい!」と早くも評判です。

ここで味わえるのは、「芝麻醬(ゴマダレ)の代わりにラー油を使う」のを特徴とする千葉県勝浦のご当地グルメをベースに、同店ならではの工夫を凝らした「勝浦式タンタンメン」。たっぷりの玉ネギ・ひき肉をニンニクと炒めた具材にピリ辛カレー風味のスープと、ツルもち麺がマッチ。選べる辛さも「0(ゼロ)・0.5~3辛」と細やかです。チーズ・温玉(100円〜)などトッピングによるカスタマイズと、残ったスープに「追い飯(50円)」を加えるメのリゾットまで、ぜひ食べ忘れなく♪



「勝浦式タンタンメン(780円)」。ヘルシーで辛さもマイルドな「豆乳タンタンメン」・「濃厚汁なしタンタンメン」もお薦め



勝浦式タンタンメン こぶた家

住所 宇都宮市伝馬町2-23 1F ☎ 028-611-3615
営業 11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00(L.O.22:30)
※日曜のみ21:00(L.O.)
休 火曜 席17席(カウンター有)
HP instagram @kobutaya_tantanmen



左:「ガーリックシュリンプ(夜の単品・1,380円)」。昼はライス・付け合わせ・ドリンク付きのプレートで
右:「シーフードMix/パエリア(夜の単品・2,150円)」



ハワイアンなメニューもそのまま!「サザンテーブル」が復活♪

サーフボードが飾られ、ノースショアを訪れたような非日常感に包まれる「サザンテーブル」。千波町の人気店が今年7月、ハワイアンな人気メニューのレシピ・味わいもそのままに移転オープンしました。

看板メニューにして自慢の「ガーリックシュリンプ」は、みじん切り生ニンニクをふんだんに使い強火で一気に仕上げることで、外はカリッと中はプリプリ食感に。ロコ定番の「マグロとアボカドのボキ丼」や「アサイーボウル」もランチで味わえます。夜には、オープン当初から大好評「シーフードMix/パエリア」やピッツァなど、ビールやワインに合う料理でリゾートフルなひとときを。現在、クリスマス限定メニューもラインナップ中なので、ぜひ♪

サザンテーブル SAZAN TABLE

住所 宇都宮市伝馬町2-21 ☎ 090-6118-7251
営業 11:30~15:00/17:30~23:00
休 不定休 席15席(カウンター有)
HP instagram @sazan.table



楽しく、おしゃれに!

ユニオン通り

..... UNION DORI

オススメ

クリスマスの通りをお散歩

ファッションやトレンドをリードする「ユニオン通り」。今回は、そんなおしゃれな通りに、今年新たに加わったお店ばかりを紹介します。電線地中化により歩きやすくキレイになったユニオン通りにお出かけしてみても♪

※11月取材時の店舗情報を掲載しております。
新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更される場合があります。営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。
※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



「麻婆豆腐ランチ(えびせんべい・焼売・小鉢・ご飯・スープ・小デザート・ジャスミン茶付・1,200円)」

辛いだけじゃない! 体にやさしい本格・四川料理をおしゃれな空間で♪

11月5日に誕生したばかりの「貔貅」。黒のコンテナをリノベしたひとときを引く店舗が早くも話題です。

おしゃれな空間で味わえるのは、「伝統技巧を大切に手作りする体にやさしい料理で、四川料理のおいさを多くの方に伝えたい」と、料理長の君島達也さんが腕を振るう本格四川料理。看板メニューの「麻婆豆腐」は漢源赤山椒などのスパイスと自家製の調味料を使用。シビ辛とコクのある芳醇な味わいが魅力です。夜には、前菜から海鮮・肉料理など多彩な単品料理や、北京ダック・フカヒレ・スッポンなども盛り込んだコース(1人前から注文可・2,000円〜、4,000円〜は要予約・高級食材使用の場合は5日前まで)もお薦め。詳細は直接問い合わせを♪

ひきゅう 中華料理 貔貅

住所 宇都宮市西1-2-2 ☎ 028-651-0551
営業 11:00~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:30(L.O.21:00)
休 日曜の夜・月曜
席 15席(カウンター有)
HP instagram @_chinese_hikyuu_



1F 創業140周年 銘茶 関口園



期間限定茶
冬茶物語 80g 1,188円(税込)
寒の椿 80g 1,296円(税込)
※数に限りがございます

味自慢 銘茶 関口園 営業時間:10:00~18:30
定休日:水曜日 ☎ 028-622-3394

1F セブンイレブン 宇都宮馬場通り店



あなた好みの味わいを
選べるようになりました。

営業時間:24時間
定休日:無休 ☎ 028-624-7386

2F ホワイトエッセンス宇都宮 ゴリデンタルクリニック



歯周病は毎日の
ケアで予防しましょう!

営業時間:[平日]10:00~19:00
[土曜]10:00~18:00
定休日:木曜日・日曜日 ☎ 0120-918-461

2F ホリステック・リラクゼーション・サロン ベイリーズ



リフレ30分+全身整体60分
7,100円(税込)
リフレ30分+アロマボディ60分
8,100円(税込)

ホリステック・リラクゼーション・サロン 営業時間:11:00~22:00
定休日:無休 ☎ 028-623-4555



うつのみや
表参道スクエア
テナント会

イベント開催

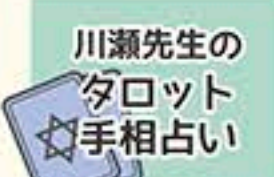
宮スクの日
今回は12/18(日)予定

うつのみや表参道スクエア

検索

おまかせ商品券
などをご用意!

抽選会開催!



詳細はHPで

お買い物なしでも、
30分間で利用が無料です。
以後 駐車料金 200円/30分

■利用時間
8:00~23:00/年中無休

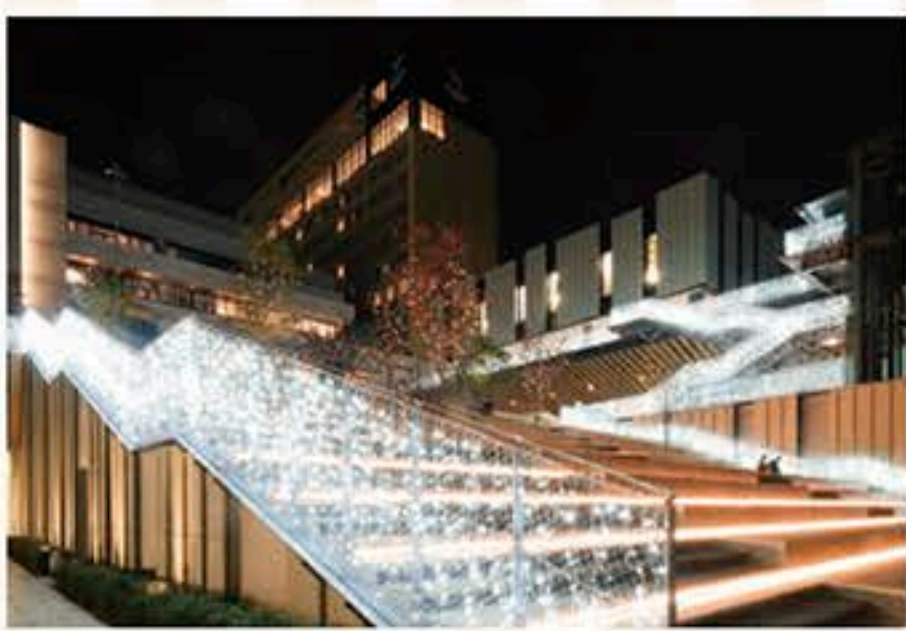




新たなイルミネーションスポット！ 「宮みらいライトヒル」

今年最後の彩風景は、この1年でがらりと姿を変えたJR宇都宮駅東口から。「宇都宮駅東口交流広場（愛称：宮みらいライトヒル）」が、11月にオープンしました。今後イベントなども開催され、市民の憩いの場となるスペースには、大階段の周辺を中心に約40,000球のLEDライトが点灯！樹木には地元の子供たちが描いた笑顔をLEDライトで灯す作品「ひかりの実」が設置され、色とりどりの果実が実っているようなイルミネーションに心温まります。

期間は来年2月下旬まで点灯予定。宇都宮の新しい顔ともいえる駅東口エリアで、キラキラのイルミネーションをぜひ楽しんでください。



大階段に座っておしゃべりを楽しむ人も



かわいい笑顔が描かれた「ひかりの実」



宇都宮駅東口交流広場 (愛称：宮みらいライトヒル)

📍 宇都宮市宮みらい1-20
🅐 近隣にコインP有



米粉のバウムクーヘンでつくる サクほろ食感のラスク

今年の2月大通りにオープンした、トレーラーハウスが目印の「バウムハウスJURIN」。フレンチシックなインテリアの店内には、からだに優しい米粉のバウムクーヘンが並びます。そのバウムクーヘンで作っているのが、こちらのラスク！こだわりのバウムを少しも無駄にしないよう、商品化されました。

JURINバウムのラスクは、パンのラスクにくらべるとソフトで軽い食べ心地！ほのかな甘さもちょうどよく、甘いものが苦手な人や年配の方、お子様でも食べやすいと好評です。年末にむけてなにかとバタバタしがちな毎日、ほっと一息ティータイムのお供にいかがですか？

バウムハウスJURIN

📍 宇都宮市泉町6-22 🕒 10:00～18:00
📞 火曜 🅐 5台（併設のカフェ Mintと共有）
🌐 <https://onlineshop.baumhouse-jurin.com/>



穂乃香と陽乃樹の入った「カップラスク（100g・550円）」
左は、様々な味の「ミニラスク（30g・各180円）」



ジュエリーショップのような素敵なインテリア！



左：「魚介のパエリア（2,100円）」。泡・赤・白ワインなどと一緒に！
右：「前菜おまかせBistro盛り（1,100円）」

駅東から移転Open♪ ワインが進む「前菜Bistro盛り」は必食！

駅東・東宿郷で「おいしい！」「楽しい！」と人気の同店が今年4月、「もっと多くの人に楽しんでもらいたい！」と「ver.2.0」として移転オープンしました。

昼には、お得な日替わりBistroランチ。夜には、本場からの輸入食材と、地元の新鮮野菜や旬の魚介を使用した多彩な料理を単品orコース（4人～・要予約）で提供。その日仕入れたイチオシ食材で作る「前菜おまかせBistro盛り」はメニューにない前菜を豪華に盛り付け。こだわりの生地で焼き上げる「ナポリピッツァ」や「アヒージョ」。創業からの名物「パエリア」も必食です。大好評「樽出しワイン」のほか、豊富にそろった赤・白ワインはすべてグラスで味わえるので、ゆっくりと楽しいひとときを♪



ビストロキヨシバージョン2.0 Bistro Kiyoshi ver.2.0

📍 宇都宮市西1-1-3 ☎ 028-341-9610
🕒 11:30～14:00 (L.O.13:30)
17:30～23:00 (L.O.22:00)
📅 月曜 📅 15席（カウンター有）
🌐 <https://www.bistro-kiyoshi-ver2.com>



左：店内には、USカジュアルブランドの商品が並び、90年代製・チャンピオン「両面プリント・リバースウィーブ（スウェット）」なども豊富 右：「ラルフローレン」などバッグ各種（7,900円～）も取扱い

こだわりのアメカジ&アウトドア系古着を気軽に日常に♪

競輪場通りから今年10月に引っ越してきたばかり。90年代製を中心とするアメリカンカジュアル（メンズ・レディース）の古着屋さんです。

「90年代のアパレル製品は、生地やデザイン的にも質の高いものが多く、キレイに着られるものが多かったり、サイズ感も今とは違ったりするのも魅力です」と話す、オーナーの毛塚一茂さんが一点一点選んで仕入れている約1,000アイテム以上が広々とした店内に並んでいます。また、タウン&フィールドでも人気の「ノースフェイス」などアウトドアブランドを得意としているのも、キャンプが趣味の毛塚さんならではの、オシャレさんに人気の靴下「ROSTER SOX（新品）」は県内ではココだけの取扱い。クリスマスギフト包装もOKなので、気軽に出かけてみては♪



スワローヴィンテージ Swallow vintage

📍 宇都宮市西1-1-4 ☎ 080-7026-5640 🕒 12:00～20:00
📅 木曜 📱 instagram @swallow_vintage

第8回 ひな人形大ご奉仕会

in マロニエプラザ

産地さいたま有力メーカー出展

1/7(土)・8(日)
10:00～17:00 入場無料

雛人形ご成約特典

名前旗プレゼント ※プレゼントの旗は選べません

オルゴール写真立プレゼント

お手入れセットプレゼント
[毛はたき・白手袋]

全国送料無料 ※3万円以上のお買い上げで

※特典は出展者により異なります。
※商品はサンプル展示なので持ち帰りは出来ません。

各日先着20組様に
10,000円の人形商品券プレゼント
※当日のみ有効 ※7万円以上お買い上げでご利用いただけます

www.tougyoku.com/ningyousaiji/ 人形催事 検索

主催 人形の東玉 とうぎょく
赤ちゃんワールドプロジェクト
埼玉県さいたま市岩槻区本町3-2-32

事前来場予約で特典あり！

予約なしでも入場可

お問い合わせ TEL.048-756-1111



特別企画！

ゆく年くる年 ノッツェの婚活お見合い！

男性：2,000円 女性：初回無料～2回目以降：1,000円

ポイント1

毎月2000名以上
が交際スタート

ポイント2

初めてでも安心！
スタッフ完全サポート

ポイント3

コスパ重視！業界
最安値水準で開催

★クリスマスプレゼント付き

12/23(金) 18時30分～20時30分
50～60代中心！平日に出会いのチャンス！

参加 男性：50～60代の定職につき、独身の方
条件 女性：50～60代の独身の方

12/24(土) 16時～18時
近キョリ恋愛お見合い！栃木県在住・在勤の方！

参加 男性：38～55歳の定職につき、独身の方
条件 女性：38～55歳の独身の方

12/25(日) 16時～18時
40～50代中心！将来のパートナー探し！

参加 男性：40～50代の定職につき、独身の方
条件 女性：40～50代の独身の方

1/7(土) 13時～15時

40～50代中心！趣味コン：スポーツ好きな方！

参加 男性：40～50代の定職につき、独身の方
条件 女性：40～50代の独身の方

1/8(日) 13時～15時

50～60代中心！結婚に繋がる出会いのチャンス！

参加 男性：50～60代の定職につき、独身の方
条件 女性：50～60代の独身の方

1/9(月) 13時～15時

近キョリ恋愛お見合い！栃木県在住・在勤の方！

参加 男性：22～39歳の定職につき、独身の方
条件 女性：22～39歳の独身の方

栃木県で婚活するなら、累計240万人以上が利用しているノッツェ。宇都宮支店へまずはご相談から！

ノッツェ

TEL 028-600-6633

結婚相談所ノッツェ。宇都宮支店
〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル8F
営業時間 平日11:00～21:00 休日・祝日10:00～21:00
定休日 火・水曜日

イベント情報は
こちら



学

麦わらのモビールを作ってみよう

麦わらの装飾品「ヒンメリ」。「光のモビール」と呼ばれるほど見た目の美しさはもちろん、発祥地であるフィンランドの人々の想いや幸せの御守りとして、世界各国で古くから受け継がれてきました。今回は、麦わら作家として活動している「Forest Chimney」さんが主催する、ヒンメリの体験レッスンをご紹介します。



●ヒンメリ体験レッスン

基本の正八面体を使って小さなヒンメリを作ります。
 時間：平日10:00～12:00（ご希望の日にちをお知らせください）
 料金：3000円（材料費込み）
 場所：宇都宮市新里町（詳細は申し込み後）
 申込：HPからお申し込みください。

※雪の結晶や星、花のような円形のオーナメント「ストロースター」の体験レッスンもあります。

「対面レッスンでは、道具や材料をこちらで用意しますので、気軽に手仕事の時間を楽しんでいただけます。また、実際に様々な国の麦わら手仕事を見ていただけることや、作る過程での失敗もその場でサポートさせていただけることも対面ならではのメリット。麦わらの手仕事にまつわる背景もお伝えしながら制作していきます。体験レッスンのほかコースレッスン、定期レッスン、オンラインレッスンもあります。年会費や継続への勧誘などはありませんので、1コースのみの受講や1年にひとつずつなど、ご自身のお好きなタイミングで気軽に受講していただけます。詳細はHPをご覧ください」



問い合わせ：Forest Chimney / <https://www.forestchimney.com>

住

テレビボードのホコリ対策

年末に向けて大掃除を考える時期。そこで、普段から実践できるテレビボードのお掃除のポイントを、主婦のトシコさんがアドバイスしてくれました。

「テレビ本体や、テレビボードなど周辺の家具はダークカラーが多く、ホコリが目立ってしまいます。これは静電気が発生するため、ホコリが集まってしまうのが理由なんだそう。そこで、日頃の手入れとして、まず市販のハンディモップなどでホコリを取り除いたあと、洗面器にぬるま湯と柔軟剤を5滴ほど入れた溶液に、ふきんなどを浸し固く絞り、それで拭き掃除をするだけ。柔軟剤には静電気を防止する効果があるので、ホコリも付きにくくなります。家具の色落ち防止のために、ふきんは必ず固く絞って下さいね。あらかじめ、目立たない箇所を試してみるのをおすすめします。テレビ画面は故障の恐れのため、そこは避けてください」



投

楽しく貯まる！365日貯金

「365日貯金」をご存じですか？子どもでもゲーム感覚で気軽に貯金を楽しめる貯金法を、読者のMiyoさんが教えてくれました。ぜひ、みなさんもチャレンジしてみたいでしょう。

「365日貯金は、1から365までの数字が書かれたシートを使った貯金方法です。やり方は簡単で、毎日好きな数字を選んで、マスに書いてある金額を貯金し、その数字のマスを塗りつぶすだけ。例えば『100』のマスを選んだら、100円（100円玉1枚でも10円玉10枚でも、金額があていればOK）を貯金箱に入れ、100のマスを塗りつぶします。貯金額の順番は決まっていないので、好きなように進めて大丈夫。毎日1マス、365日続けて、すべてのマスを塗りつぶせば終了で、この貯金で貯められる金額はなんと66,795円！シートは各サイトからダウンロードしたり、手作りしてもいいでしょう。家族みんなで挑戦するのも楽しいですよ」



読者のみなさんの暮らしのアイデア大募集中！編集部までお寄せください！ Mia編集部：info@tochigi-dc.co.jp

Mia's work
 しごと情報は Mia's Work
 タウン情報満載のMiaでお仕事も一緒に見つけてみませんか？

タウン情報紙Mia 配布員募集！

一業務委託一

仕事内容：「Mia」にチラシを折込み、各ご家庭に配布
 応募資格：18歳以上（高校生不可）
 配布区域：宇都宮市内（宇都宮環状道路内）
 ご自宅の周辺400～600軒程度
 配 布：月2回 火曜日～金曜日のご都合のいい明るい時間帯
 報 酬：当社規定による（配布枚数などにより変わります）
 応 募：下記まで、お気軽にお問い合わせください

未経験者
歓迎！

下野新聞グループ
 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
 宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内
 TEL 028-688-7850【受付時間】月～金 9:00～17:00

石のふるさわ 正社員募集

勤務時間・日数・休日など相談OK

未経験者歓迎

年齢問わず
退職後の方も活躍中！！

営業・販売

内容：墓石及び石関係、仏壇の販売（主に栃木県内）
 給与：月給20万円～30万円以上 ※研修期間含む ※歩合給あり
 時間：9:00～20:00の間で実働8H
 休日：月曜

石工職人

内容：墓石の基礎・造成・外構工事と墓石据付などの施工
 給与：月給20万円～30万円以上 ※研修期間含む ※資格取得支援あり
 時間：8:00～17:00
 休日：日曜

待遇：社保完備、昇給年1回、賞与年2回、年末年始休暇、夏季休業、他
 アルバイト・パートや、短期のお花販売の仕事もお問い合わせください

石工事業・土木資材・仏壇仏具
 栃木県知事許可(般27)第6289号

株式会社 古澤石材 宇都宮市岩本町526(北山公園正門前)
 ☎028-643-4114 (採用担当)

●本社営業所(岩本) ●工場展示場(下田原) ●仏壇ショールーム(下戸奈)

安住神社

下野國 高根沢

初詣は真っ赤な大鳥居
 女性の祈り 安産の聖地



全国初 全国バイク神社認定第1号バイクお守り
 「全国バイク神社総本宮」
 好評の交通安全お守りは限定となっています。お早めにお求め下さい。

12月30日
 午前9時～

総重量約700kg
 八俣取の大鏡餅

大鏡餅
 奉納式

米こうじが女性に優しい
 神様のあま酒
 神田(かみのだんぼ)で収穫米使用
 老舗 島崎酒造(東力士で有名)の
 開運どぶろく

歳旦祭 新型コロナウイルス終息花火奉納
 疫病退散花火

1月1日 午前0時～

家族・友人・恋人・会社で願いを込めた花火を打ち上げてみませんか？
 「密」を避けご覧下さい。

ご希望の方は神社まで

新型コロナウイルス感染拡大予防対策を行っております。ご参拝の方はマスクの着用をお願い申し上げます。

塩谷郡高根沢町上高根沢2313 TEL.028-675-0357

駐車場
 500台完備

カーナビ検索は028-675-0357

Mia限定特典付き

NEW OPEN 特集

Miaでは、新しくオープンしたお店を紹介していきます。
Mia限定の特典付き！ぜひ足を運んでみてください！
また皆さんからの新店情報や、Miaでオープンをお知らせしたい店舗も募集中です！情報をお待ちしております！

NEW OPEN!

ギョーザのまるこう

ギョーザノマルコウ

生まれは激戦区宇都宮
長年にわたる試行錯誤の未完成しました



〒宇都宮市大宮4-8-11
☎ 090-4204-0505
🕒 11:00～15:00
16:00～19:00
📅 月曜
🅐 3台(裏手砂利)



「自家製だれバジルソルト付(630円)」

「Miaを見た」で会計から100円引き 有効期限 2022年12月27日

NEW OPEN!

Salon Lapage

サロン ラパージュ

リラク・脱毛・エステ
豊富なメニューが1店舗で全て叶う



〒宇都宮市大宮4-8-7
☎ 028-689-9595
🕒 10:00～17:30
📅 日曜・祝日
🅐 3台



「オイルリンパトリートメント60分(6,500円)」

「Miaを見た」で全メニュー500円オフ 有効期限 2022年12月27日

NEW OPEN!

L'atelier88

ラトリエ ハチハチ

ねり餡で色とりどりの花をアレンジする
「あんこの花しぼり」を特別な日に



〒宇都宮市鶴田町2768-1
☎ 090-7546-9177
🕒 9:00～16:00
📅 不定休
🅐 2台



「あんこの花しぼり(S・2,500円 M・3,500円)」

「Miaを見た」で抹茶ラテ又は
ほうじ茶ラテ1袋(2杯分)プレゼント! 有効期限 2022年12月27日

NEW OPEN!

永島牛乳直売店 Yogu Rich

ナガシマギョウニウチョクバイテン ヨーグリティッチ

昔からある牛乳屋のヨーグルト専門店!
フレッシュな手作りヨーグルトスイーツ



〒宇都宮市峰1-31-10
☎ 028-634-3179
🕒 平日 9:00～18:00
土日10:00～16:00
📅 祝日・第三日曜
🅐 店舗前2台
(後側にも駐車可能)



「フルーツミックスヨーグリティッチ(550円)」

お買い上げの方に限り、「Miaを見た」で
「永島ヨーグルト80g 100円」を1個プレゼント 有効期限 2022年12月27日

NEW OPEN!

たんや神

タンヤジン

厚切りにこだわった極上牛たんを
心ゆくまで楽しめる専門店



〒下野市大前3-7-14
☎ 0285-39-7778
🕒 11:30～15:00
17:30～21:00
📅 木曜
🅐 店舗前4台
※ほか近隣コインP有

「【極厚】極撰牛たん定食(3,300円)」
(妻めし・テールスープ・とろろ・サラダ付)

「Miaを見た」でデザートサービス 有効期限 2022年12月27日
※1グループ4名様まで

NEW OPEN!

fattoria peco from Al ché-cciano

ファットリアペコ フロム アルケッチャーノ

地元の食材を生かした
本格イタリアンレストラン



〒宇都宮市西川田町41-5
☎ 028-612-2635
🕒 11:30～15:00(L.O.14:00)
17:30～21:00(L.O.20:00)
※ディナー木・金・土のみ
📅 水曜※その他不定休有
🅐 有



「選べるパスタランチ(1,650円～)」前菜・デザート付

「Miaを見た」でソフトドリンク1杯無料 有効期限 2022年12月27日
※ランチ・ディナーいずれも可

印象派との出会い

フランス絵画の100年 ひろしま美術館コレクション

栃木県立美術館 開館50周年記念

10/22[土]—12/25[日]

開館時間:午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日:月曜日

主催: 栃木県立美術館、下野新聞社、共同通信社
特別協力: 公益財団法人ひろしま美術館

観覧料: 一般 1200(1000)円、大高生 600(500)円、中学生以下無料
*()内は20名以上の団体 *無料日 11月3日[木・祝(文化の日)]

無料日はオンラインによる事前予約が必要です。
当館ホームページをご確認ください。

栃木県立美術館

Tochigi Prefectural Museum of Fine Arts

〒320-0043 宇都宮市桜4-2-7 TEL.028-621-3566
<http://www.art.pref.tochigi.lg.jp/>



クロード・モネ〈セーヌ河の朝〉(部分) 1897年

Encounters with Impressionism: From the Hiroshima Museum of Art Collection

モネ、ルノワール、セザンヌ、ゴッギャン、マティス、フジタ、黒田清輝、シャガール



MOVIX 宇都宮

 栃木県宇都宮市インターパーク6-1-1
 FKDショッピングモール
 宇都宮インターパーク内
☎ 050-6865-3235 (24時間テープ) <https://www.smt-cinema.com/>

ファミリア

PG12

1/6(金)

全国ロードショー



©2022「ファミリア」製作委員会

監督:成島出

 出演:役所広司、吉沢亮、サガエルカス、ワケドファジレ、中原丈雄、室井滋、アリまらい果、シマダアラン、スミダグスタボ、松重豊、MIYAVI、佐藤浩市 他
 配給:キノフィルムズ

その願い、絶望よりも深く、憎しみよりも強靱

山里に一人暮らす陶器職人の神谷誠治のもとに、アルジェリアに仕事で赴任している学が婚約者ナディアを連れて一時帰国。結婚を機に会社を辞め、焼き物を継ぐと宣言した学に誠治は反対する。一方、誠治が住む隣町の団地に住む在日ブラジル人青年のマルコスは半グレに追われたときに助けてくれた誠治に亡き父の面影を重ね、焼き物の仕事に興味を持つ。そんな中、アルジェリアに戻った学とナディアをある悲劇が襲い……。

ドリーム・ホース

1/6(金)

全国ロードショー



© 2020 DREAM HORSE FILMS LIMITED AND CHANNEL FOUR TELEVISION CORPORATION

監督:ユーロス・リン

 出演:トニ・コレット、ダミアン・ルイス 他
 配給:ショウゲート

おとぎ話のような奇跡の実話が、待望の映画化

イギリス・ウェールズ、谷あいの小さな村。夫と二人暮らし、パートと親の介護だけの“何もない人生”を送っていた主婦ジャンは馬主経験のあるハーワードの話に触発されて競走馬を育てることを思いつき、村のみんなに共同で馬主となることを呼びかける。儲けよりも胸の高鳴りを求めて集まった彼らの夢と希望を乗せ、「ドリームアライアンス (夢の同盟)」と名付けられた馬は、奇跡的にレースに勝ち進み、彼らの人生をも変えていく。

非常宣言

1/6(金)

全国ロードショー



© 2022 SHOWBOX AND MAGNUM9 ALL RIGHTS RESERVED.

監督:ハン・ジェリム

 出演:ソン・ガンホ、イ・ピョンホン、チョン・ドヨン、キム・ナムギル、イム・シウン、キム・ソジン、パク・ヘジュン 他
 配給:クロックワークス

それぞれの選択が運命を決める

娘とハワイへ向かう飛行機恐怖症のジェイ・ヒョクは、空港で執拗にふたりにつきまとう謎の若い男が、同じ便に搭乗したことを知り不安がよぎる。KI501便の離陸後間もなくして、1人の乗客男性が死亡。直後に、次々と乗客が原因不明で死亡し、機内はパニックの渦に包まれていく。一方、地上では、妻とのハワイ旅行をキャンセルしたベテラン刑事のク・イノがバイオテロの犯行予告動画の飛行機が、妻が搭乗した便だったことを知る。

ひみつのなっちゃん。

1/13(金)

全国ロードショー



©2023「ひみつのなっちゃん。」製作委員会

監督:田中和次朗

 出演:滝藤賢一、渡部秀、前野朋哉、カンニング竹山、豊本明長、本多力、岩永洋昭、永田薫、市ノ瀬アオ(821)、アンジェリカ、生稲晃子、菅原大吉 他
 配給:ラビットハウス、丸呑み映画

ほんとうの美しさを探す旅

ある夏の夜、食事処を営むママのなっちゃんが死んだ。その店で働くモリリンがドラッグQueen仲間のバーজনとズブ子と呼ばれ出し、まず考えたのはなっちゃんが家族にオネエであることをカミングアウトしていなかったこと。証拠を隠すためなっちゃんの自宅に侵入した3人は、なっちゃんの母・恵子と出くわしてしまう。何とかその場を取り繕った彼女だが、実家で行われる葬儀に誘われてしまい、岐阜県郡上八幡へ向かうことになる。

現在フォロワー
約1,300人

Mia

Follow Me!



Instagram 拡大中!!

#mia #ミア #栃木 #宇都宮 #おでかけ

#ランチ #美容 #サロン #オシャレ

気に入って頂いたらフォローもお願いします!

@mia_shimotsuke

今までMiaで紹介した店舗情報を掲載中!



いつでもどこでも下野新聞が読めるデジタルサービス

下野新聞 電子版

すべてのプラン
初月無料!通勤・出張・打合せ前…
いつでも
どこでも読める写真は鮮やかに
文字は大きく
拡大表示電子版だけの
夕刊限定記事
も配信バックナンバーを
30日分
閲覧・保存も可能キーワード・ジャンル検索で
読みたい記事を
ピックアップ様々な場面での
情報収集が可能
読み上げ機能キーワード登録で
気になるニュースを
毎朝お届け下野新聞電子版の会員なら
「下野新聞SOON」
(月額275円/税込)
追加料金なし

電子版単独プラン

個人

1契約で3名まで
利用可能。
家族みんなで
共有いただけます!

月額 3,564円(税込)

 ※料金支払いはクレジット決済のみ。
 ※初回の契約に限り、契約当月での解約
 が可能です。2回目以降は契約当月の
 解約はできません。

法人

月額 3,564円(税込)

 ※下野新聞の定期購読エリア外に所在
 地のある法人・事業所(国や地方自治
 体を除く)がご利用可能です。
 ※契約期間は6ヶ月または1年、お支払
 いは請求書払い(一括)のみとなります。
 ※1つのしつづけIDで1名のみご利用
 いただけます。

併読プラン

下野新聞朝刊と電子版のセット

新聞購読料 + 月額 464円(税込)
= 3,814円(税込)
 ※併読プランは下野新聞を販売店を通じて定期購読して
 いる方のみ契約ができます。郵送の場合は併読プランは
 利用できません。
 ※下野新聞をご購読の販売店が、新聞購読料と合わせて集
 金します。
新聞購読料 + 月額 1,223円(税込)
= 4,573円(税込)
 ※販売店を通じて下野新聞の購読が必要です。
 ※所在地を問わず、下野新聞朝刊を定期購読されている法
 人・事業所(国や地方自治体を除く)がご利用可能です。
 ※下野新聞をご購読の販売店が、新聞購読料と合わせて集
 金します。
 ※1つのしつづけIDで3名までご利用いただけます。

 株式会社NTTドコモの定額制動画配信サービス「dTV®」と
 「下野新聞電子版」(単独プラン)のセットプランがスタート!
 下野新聞電子版の単独プラン(月額3,564円(税込))と
 dTV(月額550円(税込))がセットで月額3,800円(税込)。

 下野新聞 電子版
 個人単独プラン + dTV
 月額 3,800円(税込)

 ※セットプランに申し込むと、電子版が読めるほか、3営業日以内にメールでdTV
 のシリアルナンバーを送信いたします。
 ※「dTV」は株式会社NTTドコモの登録商標です。
電子版の
お申し込み
お問い合わせ

下野新聞社 デジタル局企画開発部

TEL.028-625-1041

平日
10時~17時

MAIL ▶ member-support@shimotsuke.co.jp

くわしくは
こちらから!

下野新聞電子版

検索

<https://www.shimotsuke.co.jp/list/denshiban>

Mia de kirei

第54回

【ファッション】ニットキャップが似合わない!?

アドバイザー:ファッションアドバイザー Micさん

かなり前から気付いていたのだけれど、ニットキャップが似合わない。なので、ツバ付きのキャップや小さめハット、カスケットなんかを被っていますが、やっぱり飲み会なんかで被ったままってワケにもいなくて。ニットキャップを被ったまま、カフェやバーでオシャレな感じに飲食している人になりたいんです。

選び方のポイントは顔の縦横比

ファッションアドバイザーのMicさんによると、髪型と一体化したターバンとかニットキャップは、ヘアアクセサリとして捉えれば飲食中に取らなくてもマナー違反にならないし、シンプルなファッションもオシャレに格上げしてくれる便利アイテム。「ただし、選び方が重要」なんだ



とか。

まず最初は髪色になじむダーク系・ナチュラル系のカラーでボリューム控えめのニットキャップを選んで"被り慣れる"ことから始めて、徐々にステップアップ。髪型・服装との

バランスや素材感なども大切だけど、似合うかどうかは、顔の縦横比に応じた被り方がポイントになるそうです。縦が短い丸顔なら浅めに、横が短い面長さんは深めに...はあ...研究の道は厳しいなあ。

Mia de 体操

バストアップストレッチ

1

2

1

2

2

3

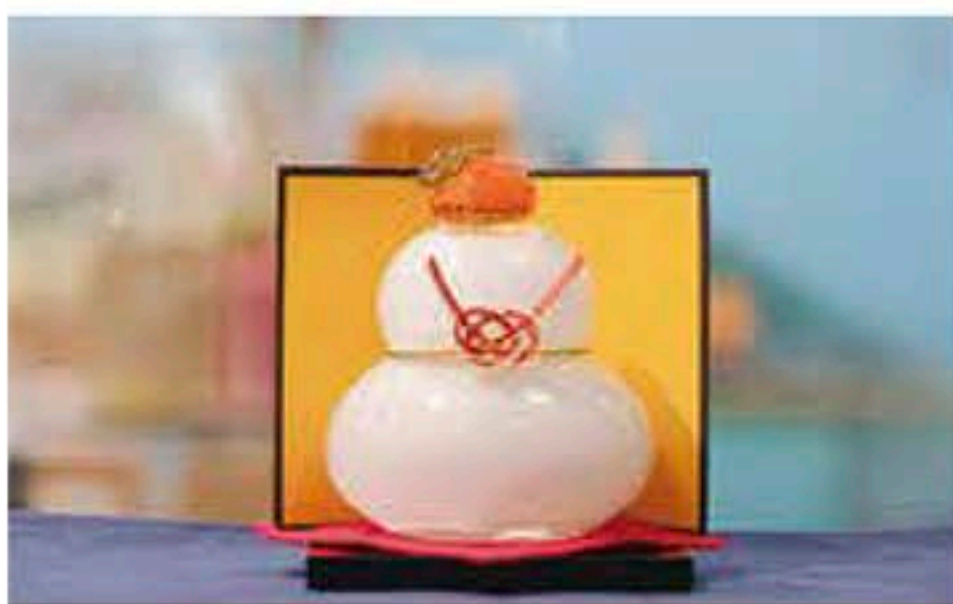


綺麗なバスト作りとデコルテスッキリ痩せ効果があります!

提供

ジェイトレーニングジム (女性専用)
宇都宮市陽南 3-12-30 ☎028-678-5891
<http://www.j-traininggym.com>

ガラス製の鏡餅



鏡餅 (白) 大 5,500円 (季節限定商品)

透明感あふれる乳白色のガラスが美しい鏡餅の置物。本物のお餅の他に、部屋を彩るお正月のインテリアアイテムとして定番化するのでもいいかも!

「鬼+風水」で厄除け!



風水鬼っ子全員集合9体セット飾り棚付 13,200円

とぼけた表情が愛らしい鬼の置物は、風水を取り入れ色によって様々な意味をもたせた厄除けアイテム! 単品なら1,210円、中2,530円、大5,830円。

幾通りにも使える風呂敷



伊砂文様のふろしき 各3,520円

色合わせがすてきな和柄の風呂敷はリバーシブル仕様。新年のご挨拶時の手土産を包んだり、テーブルクロスにしたり、結び方でバッグにもなります!

「自分自身を高めるコツ」講座

第30回「自分が優先したいことは何ですか?」

誰にとっても平等なものは何だと思えますか? それは時間です。「1日24時間」は誰もが同じですね。では、時間をどのように活用していますか? 変化が速い現代社会ではあっという間に過ぎることが多く、目の前のことに忙殺されてしまうこともあります。

だからこそ、自分にとって大切にしたいことや挑戦したいこと、大切にしたい人やその関係などを明確に決めておくことが大切です。それが人生での優先事項になります。

誰にとっても平等な時間。優先事項を意識して過ごすことが、心を豊かに保つことにつながります。

NLP上級プロフェッショナルコーチ 坂田 晃一

中学生サポートクラブ 中サポ



県内中学生の、5人に1人が会員です! みんな入ってるでチュー!

チューター君

合格えんひつ (五角形)

「下野新聞の中学生サポートクラブ」会員特典

会員になれば無料でもらえる! 会員登録も無料! 会員特典も無料! 年会費も無料!

■「中サポ」会員には特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。※下野新聞販売エリアは栃木県内と茨城県の一部地域です。

特別会員 全て無料

下野新聞販売エリア内に居住する中学生で、下野新聞を購読していただいている方(世帯)または、新規で購読していただける方

一般会員 申込月の1と2が1回もらえる

下野新聞販売エリア内に居住する中学生なら誰でも入会できます。メルマガ配信も受けられます

1 下野新聞オリジナル中1・中2・中3生[5教科]「中学生学力アップ問題集」+「解答・解説」

中学1年生から3年生までの問題が1冊に! 自主学習に便利な解答・解説は別冊



新1年生のみんなは解ける問題から解いて、自主学習にしよう! コツコツ解いていくことで実力になるぞ。間違えた問題は別冊の解答・解説をみて復習しよう。それでもわからないときは中学校の教科の先生に聞いて教えてもらおう。学年が違うので解けなかった問題は来年解いてみよう!

※4月配本(5月号)から1月配本(最終号)までの年間10冊

2 中学生を応援する情報紙 中サポ通信

アンケートで人気の記事「教えて!先輩」や「読書の達人」など高校の先輩たちの声が聴けるぞ。先輩たちのいろんな声を聞いて、受験校選びの参考にしよう。3年間読むと受験の傾向と対策もばっちりだ!



3 栃木県内の中学生の約8割が受験! 信頼できる合格判定!! 「下野新聞模擬テスト 解説動画」

下野新聞特別講師陣が動画で分かりやすく解説。何度でも見直せて、自分のペースで学習できる!



※解説動画は無料で利用できますが、パケット代(通信料)がかかります。

他にも特典盛りだくさん!! 詳しくはwebへ

※上記は令和3年度の特典です。変更になる場合もございます。

好評 受付中!

新規会員募集中!

簡単検索! 中サポ 検索

<https://chusapo.chusapo.jp>

下野新聞社 販売部 中サポ係

〒320-8686 宇都宮市昭和1-8-11 TEL 028-678-3131



Mia 読者プレゼント!!

応募締切 1月10日(火) 必着

5名様

とちぎ和牛 肩ロース
すき焼き用(400g)

今年の冬のご馳走に、ご家庭で「とちぎ和牛」のすき焼きはいかがでしょう。「とちぎ和牛」は、栃木県が誇るトップブランド牛です。

「とちぎ和牛取扱指定店」で購入できる他、インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも販売しております。また、「とちぎ和牛提供店」で食べることができます。

提供：JAふれあい食材/JA全農とちぎ



とちぎ和牛



とちぎ和牛
JAふれあい食材 JA全農とちぎ

3組
6名様MOVIX宇都宮
劇場招待券

提供：MOVIX宇都宮



応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11

下野新聞社内

☎028-688-7850

FAX.028-688-7851



Mia's cooking

delicious and fun!

調理時間 約25分

〈材料〉2人分

豚肉のきざみ玉ねぎソースがけ

- ・豚切り落とし肉 …… 160g
- ・塩、こしょう …… 少々
- A 油 …… 大1/2
- ・玉ねぎ …… 小2/3個
- B 油 …… 小2/3
- C さとう …… 大1/2
- C 酢 …… 大2/3
- C しょうゆ …… 大1と1/3
- C みりん …… 大1と1/3
- ・グリーンリーフまたは葉野菜 …… 適量

かぼちゃとひじきのサラダ

- ・ちくわ …… 1と1/3本
- ・かぼちゃ …… 160g
- ・小芽ひじき …… 3g
- ・きゅうり …… 2/3本
- ・塩 …… 少々
- ・むぎ枝豆 …… 20g
- D マヨネーズ …… 大2
- D 塩、こしょう …… 少々

〈作り方〉

豚肉のきざみ玉ねぎソースがけ

- ① 玉ねぎはみじん切りにして耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジで加熱する(目安として小2/3個約1分)。
- ② 豚肉は塩、こしょうする。
- ③ フライパンにAの油を熱して豚肉を焼き、ちぎったグリーンリーフと共に盛る。
- ④ Bの油を足して①を炒め、Cを加えてひと煮立ちさせ、豚肉にかける。

かぼちゃとひじきのサラダ

- ① ひじきは洗って水気をきり、熱湯で約2分ゆで(途中、枝豆を加える)、水にさらして水気をよくきる。
- ② かぼちゃは種を取ってラップで包み、電子レンジで加熱し(目安として2人用約3分30秒、竹串がすっと通るまで)、フォークで粗くつぶす。
- ③ きゅうり、ちくわは小口切りにし、きゅうりは塩もみして水気を絞る。
- ④ ①、②、③、をDであえる。



レシピ提供：YOSHIKEI ヨシケイ栃木フーズ

新店オープン
キャンペーン告知などに

Miaの

初回限定 折込チラシ

B4サイズまで 1枚あたり
定価 ~~3.8円~~ (税込 4.18円) → **3.0円** (税別)
(税込 3.3円)

B3サイズまで 1枚あたり
定価 ~~4.7円~~ (税込 5.17円) → **4.0円** (税別)
(税込 4.4円)

1区域(400枚~600枚)
からの配布が可能です

月2回発行 **10.5万部**
エリア内到達率 **82.6%**

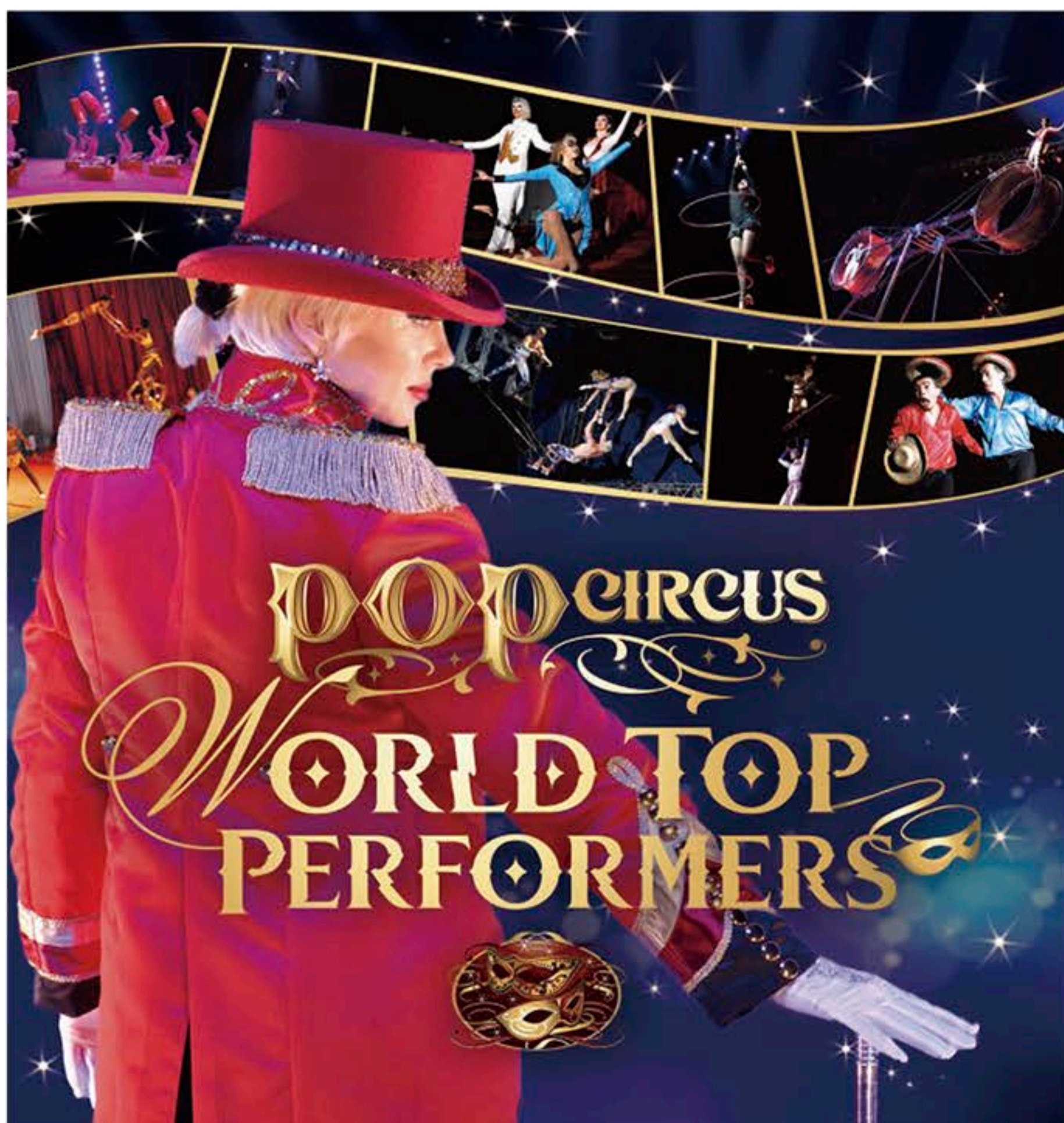
お手持ちのチラシを折込めます

町名別・丁目別での
折込にも対応
可能です

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ

☎028-688-7850(平日9:00~17:00)

下野新聞創刊145周年記念「ポップサーカス宇都宮公演」
ペア招待券プレゼント!

ポップサーカス宇都宮公演 2023

開演期間：2023年2月5日(日)~4月9日(日)

開催場所：宇都宮市 ろまんちっく村(にぎわい広場 大テント)

下野新聞社は2023年6月1日に創刊145周年を迎えます。これを記念して、日ごろのご愛顧に感謝してプレゼントキャンペーンを実施します。キャンペーン第1弾として、2023年2月5日から4月9日まで、宇都宮市ろまんちっく村で開催される下野新聞創刊145周年記念「ポップサーカス宇都宮公演」に、50組 100人をご招待いたします。この第1弾キャンペーンはどなたでもご応募できます。

賞品

下野新聞創刊145周年記念
「ポップサーカス宇都宮公演」**ペア招待券 50組 100人**

応募要項

応募期間

2022年12月5日(月)~12月31日(土) 当日消印有効

応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、性別、アンケート(任意)を明記の上、下記までご応募ください。下野新聞ホームページSOONの応募フォームからも応募できます。

アンケート

- ① 下野新聞を講読していますか
- ② 下野新聞に期待することは何ですか

応募先

〒320-8686 栃木県宇都宮市昭和1-8-11
下野新聞社 販売部「ポップサーカス宇都宮公演」係行

当選者発表

賞品の発送をもって代えさせていただきます。当選者には1月中に賞品を送付いたします。

お問い合わせ

下野新聞社 販売部「ポップサーカス宇都宮公演」係
TEL.028(625)1120 ※祝日を除く、月曜日~金曜日の午前10時~午後5時

■ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、賞品の発送、ご連絡のみに活用させていただきます。また当社の個人情報保護方針に基づきお取り扱いいたします。個人情報保護方針はこちら。https://www.shimotsuke.co.jp/list/company/privacy_policy



応募フォーム