

Mia

ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に105,000部発行

次号発行は12月17日です

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公査機構)

2022
12・3
TAKE FREE

vol.85

タウン情報紙Mia(ミア)

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp



クリスマスはこれに決まり! こだわりのクリスピーな衣と ジューシーな本場韓国チキン

今年のクリスマスは、カリッとサクサクの食感とジューシーさが人気の韓国クリスピーチキンはいかが。独自の製法でバラエティ豊かなフレーバーを楽しめる「チョアチキン」。特製トマトソースにクリーミーなチーズを組み合わせた「トマトチーズチキン(ハーフサイズ1,600円)」や、コーンポタージュ風味のチーズパウダーがクセになる「スノーチキン(ワンハンドチキンタイプ600円)」など、食卓を華やかに盛り上げる自慢のチキンをはじめ、お得なクリスマス限定セットも用意! 詳細は「チョアチキン宇都宮」で検索。最新情報に掲載中です!



チョアチキン 宇都宮店

住 宇都宮市中戸祭1-1-49 ☎028-666-8185
営 10:00~21:00(L.O.21:00) 休 不定休
P 2台(カルナかましん戸祭店2F)
HP https://choachicken-meal-takeaway.business.site

Mia85号を持参し、
合計3,000円以上ご購入された方に
「ボトルドリンク(600円)」を1本プレゼント
※限定セットは対象外(有効期限 2022年12月30日)

完全個別指導塾
新規開校キャンペーン
冬期講習 **今だけ 誰でも 無料**
随時塾生で心大歓迎! 週費最大43,200円分

小学3年生~高校3年生対象 完全個別指導塾
s-Live とちぎ宇都宮上大曽校
低価格 通い放題 東大生指導

詳しくはコチラ!
〒320-0013 宇都宮市上大曽町308 1F
s-Live ☎028-666-6147 (10:00~22:00)

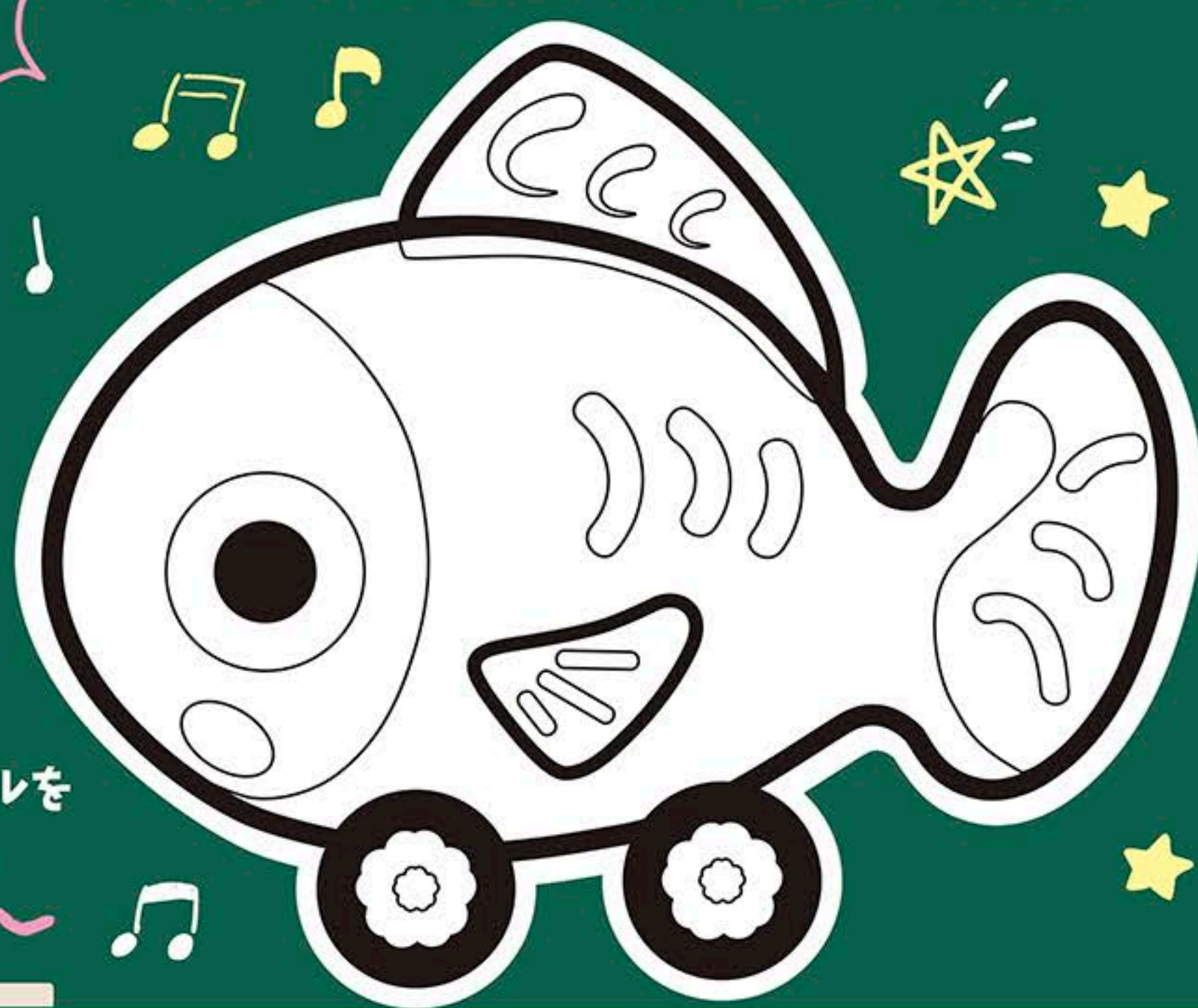
カローラ + きぶな = カロぶな カロぶな徹底解剖!

カロぶなとは、きぶなにタイヤが付いたオリジナルキャラクター!
みなさまの安心・安全なカーライフをお手伝いいたします。

What's きぶな

きぶなは江戸時代から縁起物として宇都宮に伝わる郷土玩具です。宇都宮市には「昔、天然痘が流行った時に、黄色いフナが市中心部の田川で釣れ、病人がその身を食べたところ治癒した」という伝説があります。黄色い体に赤い顔、緑の尾、アクセントに黒い背びれ・腹びれと、日本でも縁起の良い色合いが取り入れられ、愛らしい風貌の張り子の飾りがお土産としても有名です。

カロぶなを好きな色にぬって、
オリジナルきんちゃくを作ろう!



12月2日(金) 創立記念日
直 山口 福山 美男
トヨカ 田口 美男

詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2022年11月現在のものです。
トヨタカローラ栃木
本社/宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233
https://www.corolla-tochigi.co.jp



オリジナルきんちゃくをプレゼント!
完成したぬりえをお近くのカローラ栃木各店までお持ちください。
※「きんちゃくのプレゼント」は、小学生以下のお子さまに限らせて頂きます。(おひとり様ひとつ、後日引き渡しとなります。)
※ぬりえは濃い色(マジックやクレヨンなど)でぬっていただいた方が、よりきれいにプリントでき、オススメです。

カルビ丼とスン豆腐、あなたはどっち派？

カルビ丼とスン豆腐の専門店として京都で始まり急速に店舗数を増やし続けている話題の「韓井」。その70店舗目として2022年10月にオープンにした同店。店舗中央のオープンキッチンで網焼きされるカルビの香ばしい香りや音が店全体を包み込む臨場感！お手頃価格もうれしい、一人でも家族でも気軽に利用できる新感覚のファーストフード店です。



名物「カルビ丼(並590円)」と、人気の「海鮮スン豆腐(単品690円、定食850円・ごはん、おしんこ付)」。どちらもテイクアウトOK

自家製の秘伝のたれが食欲をそそる「カルビ丼」と並ぶのは、栄養価抜群、本場韓国の味「スン豆腐」。お豆腐とアサリや牛スジ、ホルモン、豚肉など様々な具材を唐辛子ベースの自慢の調味料で煮込んだヘルシー&ビューティーフード。カラダほかほか、コラーゲンもたっぷり♪女性にもうれしい一品です。

韓井 宇都宮御幸本町店

〒 宇都宮市御幸本町4864-1 ☎ 028-680-5071
 営業 10:00~15:00 (L.O.14:30)
 17:00~23:30 (L.O.23:00)
 水曜 48席 P 32台(他店と共有)
<https://kandon.jp/newstore/utsunomiya-miyuki/>



左：一番人気の「生姜焼き定食(880円)」
 右：女性ファンも多い「もつ煮込み(単品600円、定食900円)」

気取らずお腹いっぱい食べたい時に

気取らずお腹いっぱい食べたい時は「ご飯がうまい！」と評判の「フェニックス」へ。先代が開いた「喫茶・軽食フェニックス」の面影を少し残しつつ居酒屋&定食屋さんとしてご夫婦で地元越戸を盛り上げてきた同店。看板ネコ「ニャア」とともに、働く人の憩いの場として昼も夜も賑わうお店です。

お得な日替わりランチ800円のほか定番の生姜焼き定食や、これからの季節はもつ煮込み定食がおすすめ！それぞれのたれやドレッシングなど全て手作りにこだわる店の味はどれもおふくろの味のような優しい食欲をそそる味わい。つついご飯が進みます。食後に100円で追加できるコーヒーはサイフォンで淹れる本格派。夜は牛もつ鍋がおすすめです！



フェニックス

〒 宇都宮市越戸3-15-9 ☎ 028-661-0830
 営業 11:30~14:30 / 17:00~23:00
 休 火曜 ※月に一度連休有 席 23席
 P 越戸ショッピングプラザ共有

気取らず“ほっこり”できる街

越戸・御幸本町

.... KOEDO MIYUKIHONCHO

オススメ

仕事の合間に、帰り道に、ホッとひと息

平出工業団地の西側に南北に沿う越戸・御幸本町。12月に入り、誰もがなんとなく気忙しくなるこの季節、気取らずにお腹いっぱい食べられるお店を紹介しします。

※11月取材時の店舗情報を掲載しております。
 新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更される場合があります。営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。
 ※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



平日限定ランチセット「オニオンリングセット(サラダ、オニオンリング、ソフトドリンク付・1,300円)」+料金で好きなバーガーに変更可能



ランチセットに+200円で追加オーダー可能な「オニオンスープ(冬季限定)」

口いっぱいに広がる玉ねぎの甘さ♪

ガブリ！と食べた瞬間の玉ねぎの甘さにびっくり！今年7月に北関東初出店としてオープンした「淡路島バーガー宇都宮店」の主役はなんとこの“淡路島産の完熟玉ねぎ”。種類も豊富な全てのバーガーで100%ビーフパティの味わいを豊かに引き立てています。さらに、サイドメニューでもそのおいしさを発揮！甘くてサクッと大きなオニオンリングやコトコト煮込んだ冬季限定のオニオンスープも、ぜひ一緒に味わってほしい一品です。

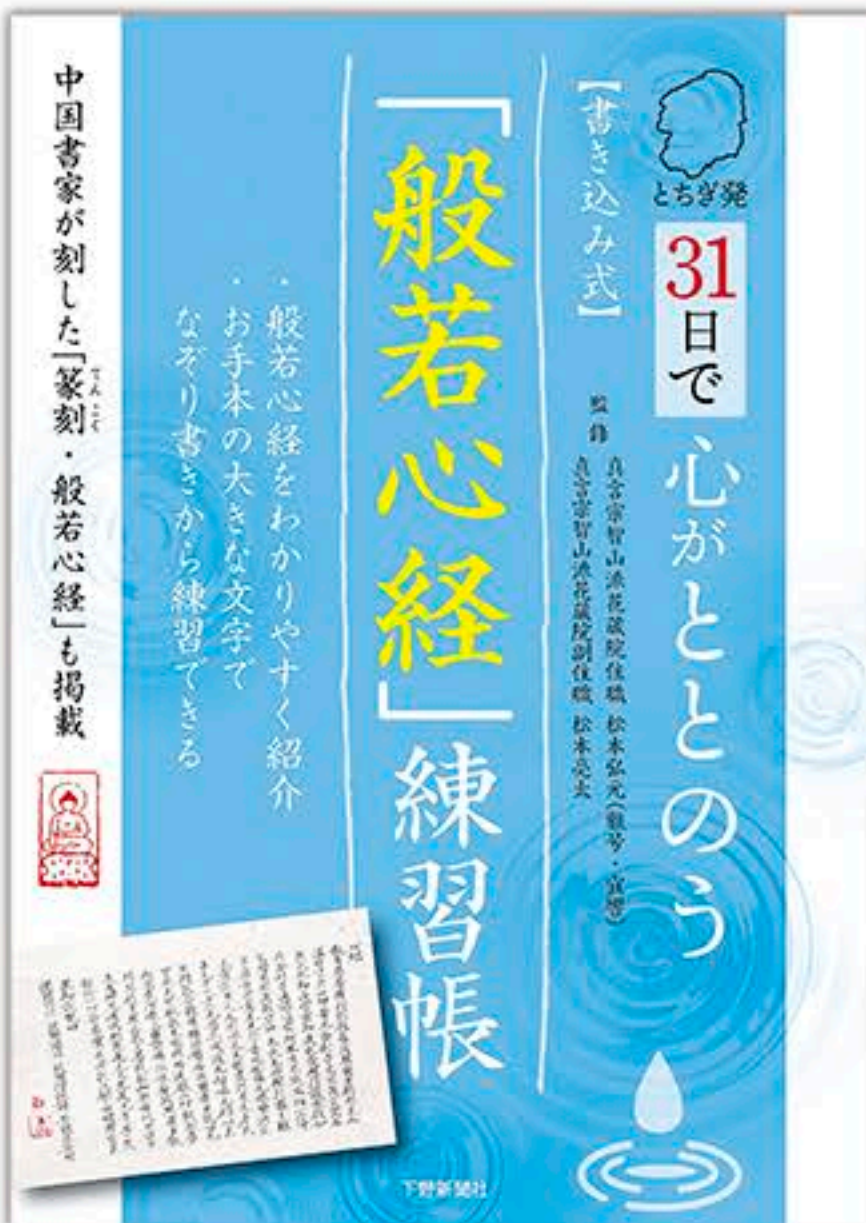
お好きなバーガーにオニオンリングかフライドポテトを選び、サラダ・ドリンクをセットにできる「平日限定ランチセット」がおすすめ！人気の玉ねぎがたっぷり入った自家製ドレッシングの発売も始まりますよ♪

淡路島バーガー 宇都宮店

〒 宇都宮市御幸本町4731-1 ☎ 028-666-8377
 営業 11:00~15:00 (L.O.14:30)
 17:00~20:00 (L.O.19:30)
 ※土日祝日のみ11:00~16:30 (L.O.16:00)
 休 月曜※祝日の場合は営業、翌日休み
 席 26席 P 10台(さらに店北側に第2駐車場5台有)

Shimotsuke books

小筆や筆ペン、鉛筆などで直接書き込める、般若心経の練習帳です。二百六十余文字からなる般若心経を31回に分け、1カ月で全文が練習できます。中国書家が刻した「篆刻・般若心経」や、仏教にちなんだコラム、写経体験ができる栃木県内のお寺一覧なども掲載しています。自宅での空き時間を有効に活用するとともに、心を豊かにする一冊です。



好評発売中

とちぎ発
31日で心がととのう
般若心経
 練習帳
 書き込み式

とちぎ発
 31日で心がととのう
 書き込み式
 「般若心経」練習帳
 【監修】
 真言宗智山派花蔵院住職 松本 弘元
 真言宗智山派花蔵院副住職 松本 亮太
 B5判・並製・88頁
 ISBN978-4-88286-822-4
 定価990円(税込)

ネクストのタイヤ保管サービス

はき替えたタイヤをお預かりしています！

はき替えたタイヤは場所をとるので、保管が大変です！アパートやマンションによっては置いておくことが難しい場合があります。ネクストのタイヤ保管サービスは、そんなはき替えた後のタイヤをお預かりするサービスです。専用倉庫にてお客様のタイヤを次に履き替える際まで大切に預かります。



- こんな方にオススメです！
- 自宅にタイヤを保管する場所がない！
- 意外と重たいタイヤ。持ち運びが大変！
- ゴムが劣化したり盗難にあったら大変！

サービス内容	ご利用料金	
	半年契約プラン	1年契約プラン
タイヤ交換後のタイヤ引取無料 ※1年契約者のみ	軽自動車・普通車 ※1台につき 4,620円(税込)	軽自動車・普通車 ※1台につき 8,800円(税込)
初回契約時のタイヤ引取無料	四駆車・高級車 ※1台につき 5,940円(税込)	四駆車・高級車 ※1台につき 11,000円(税込)
タイヤの配達無料 ※年1回のみ	大量預け入れ、業者様、歓迎致します！配達引取無料！※片道15kmまで※契約者のみ	

お問い合わせお申し込み **028-612-6407**



**アクティブにもものんびりにも！
平出工業団地公園**

一歩足を踏み入れると、工業団地の真ん中にあるとは思えない静かな空間が広がっている平出工業団地公園。平出街道をはさみ、北側には散歩できる森や広場が、南側には花壇や東屋があり、家族や友達と遊んだり散歩したりとゆったり過ごすのに気持ちのよい公園です。

駐車場やトイレも完備されているのも、遊ぶのに安心なポイント。ベンチも点在しているので、お気に入りの場所で休憩もできます。北側の奥にあるバスケットコートは、木々に囲まれた自然あふれる本格的なコート！もちろん無料で、予約などのシステムもないので、どなたでも利用可能です。運動不足が気になったら、仲間たちとボールを持って遊びに行ってみてはいかがでしょうか？

バスケットコートは譲り合ってください

静かな広場は子どもたちが遊ぶのにちょうどよい広さ

平出工業団地公園
宇都宮市平出工業団地30-1
有(無料)

**インテリアファブリックでつくる
仕立ての良いオーダーバッグ**

「この生地で、この形で、中にはこんなポケットをつけたい」。そんなふうにお客様のオーダーで一つ一つ手作りしているのが、Maeda Hirokoさんのバッグ。織りや刺繍が美しい生地の多くはヨーロッパのインテリアファブリックで、椅子やソファの張り地に使われるしっかりとした厚み、耐久性、発色の良さなどがバッグの生地としてもぴったり合います。

店内の棚にはさまざまな柄の生地が用意されており、がまぐちタイプやトートバッグなどのサンプルを見ながら自分だけの組み合わせを考えるのも楽しい時間。無地の洋服が多い方こそ、コーディネートアクセントになる自分だけのバッグを求めてみては？

Maeda Hiroko
宇都宮市御幸ヶ原町68-2 11:00~18:00
水・木曜 有 HP Instagram @gamaguchi_hirokororin

店内にあるバッグの購入も可能、ちいさなま口などもおすすめ！

冬季限定メニューが始まりファンもニコニコ♪

ファン待望の冬季限定メニューが始まったマツガミネコーヒービルディング102東店。落ち着いた店内のほかテラス席も構え、テイクアウトメニューも充実の同店は買い物ついでに一人でも気軽に立ち寄れると評判です。

おすすめは熱々の「ミートドリア」。国産の合挽肉をたっぷりの赤ワインで贅沢に仕上げたミートソースはセミドライマトの程よい酸味が隠し味に。もう一つはフランス産クーベルチュールチョコレートを使った熱々トロトロの「ホットチョコレート」。カカオの上品な香りが引き立つ甘さ控えめの65%とちょっとビターな80%の2種類から選べます。他にも季節ごとに変わるタルトやブレンドも揃い、「冬の訪れ」を感じます。

マツガミネコーヒービルディング102東店
宇都宮市越戸3-15-27 028-601-7496 10:00~18:00/ランチ 11:00~14:00
不定休 13席(他テラス席有) 越戸ショッピングプラザ共有 http://www.bldg84.com

国産ブランド地鶏のうま味たっぷり！

澄んだ鶏だしのうま味が際立つラーメン専門店「地鶏けい骨阿波家」。宮崎県の「地頭鶏(じとっこ)」をはじめ厳選した国産地鶏の鶏ガラから毎朝丁寧にとるスープは、上品な香りと深いコクがありコラーゲンもたっぷり！ランチは塩ラーメンまたは中華そばに小丼が付くセットがおすすめ。小丼は、新鮮な「大山どり」の胸肉を使った鶏のたたき丼が大人気。しっとりとした鶏の優しい甘みに柚子胡椒が効いた女性にも評判の味わいです。

さらに、カキやホタテの貝だしをブレンドして深みを増したスープが自慢の「阿波家ラーメン」は、豚バラチャーシューのほか、鶏のたたきやコリコリとした食感が楽しいせせりものつたお店の看板メニュー。満足の一品です！

地鶏けい骨阿波家 越戸店
宇都宮市越戸3-15-5 028-662-0039
11:00~14:00(L.O.13:50)
18:00~21:00(L.O.20:40)
無休 17席 10台
instagram @away193

Coupon+ **Mia's Information** 身近で
お得な情報をご案内!!

ワールドワークスー楽天市場店ー

いつもの食卓をもっと楽しく
おうちパーティーをもっと彩る

ワールドワークスが提案するのは、季節によって衣替えするように、テーブルコーディネートも祝い事や季節のイベントによって着飾ること。

いつものテーブルに、テーブルクロスやテーブルランナー、ランチョンマットなどをかけるだけでお部屋の雰囲気が一気に変わりますよ！

おうちパーティーをもっと華やかに、もっと明るく彩ります。もっと手軽にクリスマスパーティーの準備が出来ないかな・・・そんなあなたに朗報です！Xmasテーブルコーデを丸ごとレンタルできちゃいます。使用後は洗濯不要でそのまま送り返すだけ！なので後片付け楽ちんです♪

ご注文はワールドワークス楽天市場より！

クリスマス特設ページはこちら▶

レンタルパーティークロス商品ページはこちら▶

ワールドワークス(運営:株式会社コボリ)
028-657-0155

宇都宮市問屋町3172-43
9:00~17:00
土・日・祝

詳しい情報はコチラ▶

Mia's Information 広告掲載

お得なキャンペーン

1枠 33,000円 ▶ 1枠 **27,500円** (税込・制作料込)
2枠 66,000円 ▶ 2枠 **55,000円** (税込・制作料込)

キャンペーン適用期間
2022年12月発行号まで
写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、規定フォーマットで制作します。

【お問い合わせ】
下野新聞グループ
橋本ダイレクトコミュニケーションズ
028-688-7850 (平日9:00~17:00)
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
https://www.tochigi-dc.co.jp/

宇都宮市中心部の戸建て、
アパート、マンションに配布!!

Miaの折込チラシ

折込料金 **3.8円**より (税別)
(税込 4.18円)

1エリア(400枚~600枚)からの配布が可能です
(例)B4サイズ1,000枚配布で3,800円 (税込 4,180円)

月2回発行 **10.5万部**
エリア内到達率 **82.6%**
お手持ちのチラシを折り込めます

町名別・丁目別の折込にも対応可能です

お申し込み・お問い合わせ
下野新聞グループ
橋本ダイレクトコミュニケーションズ
028-688-7850(平日9:00~17:00)

食 焼きたてを再現！パンのリベイク法

スーパーやコンビニで「リベイクがおすすめ！」というシールやポップが貼ってあるパンを見かけたことはありませんか？また、パン屋さんで買ったパンを冷凍保存し、焼きたてのようにおいしく食べるためにも、リベイクはかせません。今回は、ベーカリーでもありパンマニアでもある「Mädchen BAKERY & COFFEE STAND」の土瀬さんに、リベイクのコツを教えてくださいました。



●冷凍保存をする前に…

「パン酵母には、イーストと天然酵母があります。イースト菌で作られたパンは、焼きたてがおいしいので、冷凍保存するなら早めにするのが鉄則ですが、天然酵母の場合は完成してから熟成していくので、焼きたてよりも常温保存で、翌日、翌々日ぐらいが食べ頃になります。冷凍ではなく、熟成した深みのある味わいをぜひ楽しんでみてくださいね」

●冷凍保存方法

「フランスパンなら購入した日は焼かないで、そのまま食べるのがおすすめですが、翌日以降なら、食べるサイズにカットして1つずつラップに包み冷凍を。マフィンやサイズにもよりますが、温めムラをなくするため紙包装をとり、縦半分カットして同じくラップに包みましょう。油脂の多いパンは、仕上がりがオイリーになってしまうので、冷凍は向きかもしれません」

●リベイク方法



「自然解凍だとパンの表面が余計な水分におおわれてしまい、中が固くなってしまいがちです。スチーム機能のないトースターを使用する場合は、冷凍のまま必ず霧吹きで全体に水分を補ってからリベイクしてみてください。温度調整が可能なものなら、マックスよりやや弱めで、後半にかけて高温にするとパリッと香ばしい焼き上がりになります。ソフトタイプのパンはやや弱めの温度で、ピザは10秒くらい電子レンジで温めてからリベイクしてみましょう」

取材協力：Mädchen BAKERY & COFFEE STAND
宇都宮市星が丘1-8-11 / ☎028-348-2519

学 ふるさと納税やってますか？～今年の寄付は、年末まで！～

ふるさと納税の経験者はみな口を揃えて「やらなきゃ損！」と言いますが、未経験者からすると「自分も得するの??」って疑問がいっぱい。でもそのお得度を知ったらやる気が出るかもしれません！



●ふるさと納税の仕組み

- ①選んだ都道府県に「寄付」をする。
☆ふるさと納税サイトで返礼品を選ぶ。(例：ズワイガニ 30,000円)
- ②返礼品が届く。(寄付した金額の1/3が上限の額のものとなるので、例で言うと最高で10,000円程度のズワイガニ！)
- ③寄付額を確定申告することで今年の所得税が還付、もしくは来年の住民税が軽減され、実質の自己負担額は2000円。

つまり、30,000円寄付すると実質自己負担2000円で、最大10,000円程度のガニをもらえることに！だからお得なのです！

収入や扶養家族によって節税できるふるさと納税額に上限がある、確定申告orワンストップ特例申請が必要、など、注意ポイントもあるので、詳しくはふるさと納税サイトをチェックしてみてくださいね。今年こそ、駆け込みでチャレンジしてみませんか？

取材協力：FP・家計改善アドバイザー 佐藤ひろ美さん
Original Life Design (オリジナルライフデザイン) <https://originallife-d.info>

環 ごみ削減！DM封筒を活用しよう

家に来るDM便の紙や封筒ってすぐに溜まってしまいませんか？封筒を開いてごみ箱として活用すると、紙ごみだけでなくビニール袋(廃プラスチック)の削減にも繋がります。そこで封筒ごみ箱の作り方を、Mia読者の楽ちん家事子さんに教えていただきました。



●簡単！封筒ごみ箱の作り方

- ①封筒の一方の端をカッターで切る。
※のりづけされている場合は手でも剥がせます！
- ②底を広げながら三角の袋状に折る。(画像参照)

「普段ティッシュに包むような洗面所で使った化粧コットン、綿棒、抜毛や切った爪などに。また台所では、野菜クズの水気をギュッと絞って量を減らして捨てられます。臭いが気になる時は新聞紙で包むと良いですよ。(水気の吸収とインクのカーボンが持つ消臭効果のため)使用済みのお茶ガラや、珈琲かすを乾燥させ、一緒に捨ててもいいですね。」

読者のみなさんの暮らしのアイデア大募集！編集部までお寄せください！ Mia編集部：info@tochigi-dc.co.jp

中学生サポートクラブ 中サポ



県内中学生の、**5人に1人**が会員です！みんな入ってるでチュー！

「下野新聞の中学生サポートクラブ」会員特典 非売品

会員になれば**無料**でもらえる！
会員登録も無料！会員特典も無料！年会費も無料！

■「中サポ」会員には特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。※下野新聞販売エリアは栃木県内と茨城県の一部地域です。

特別会員	全て無料	一般会員	申込月の1と2が1回もらえる
<p>1 下野新聞オリジナル中1・中2・中3生[5教科] 「中学生学力アップ問題集」 +「解答・解説」 中学1年生から3年生までの問題が1冊に！ 自主学習に便利な解答・解説は別冊</p> <p>人気No.1 年間10冊</p>	<p>2 中学生を応援する情報紙 中サポ通信 アンケートで人気の記事「教えて！先輩」や「読書の達人」など高校の先輩たちの声が聴けるぞ。先輩たちのいろんな声を聞いて、受験校選びの参考にしよう。3年間読むと受験の傾向と対策もばっちりだ！</p> <p>人気No.2 年4回発行</p>	<p>3 栃木県内の中学生の約8割が受験！ 信頼できる合格判定!! 「下野新聞模擬テスト解説動画」 下野新聞特別講師陣が動画で分かりやすく解説。何度でも見直して、自分のペースで学習できる！</p> <p>※解説動画は無料で利用できますが、パケット代(通信料)がかかります。</p>	

他にも特典もりだくさん!! 詳しくはwebへ

※上記は令和3年度の特典です。変更になる場合もございます。

好評受付中! 新規会員募集中!

簡単検索! **中サポ** 検索 <https://chusapo.chusapo.jp>

下野新聞社 販売部 中サポ係
〒320-8686 宇都宮市昭和一-8-11 TEL 028-678-3131

お歳暮総合大ギフトセンター開設中

福田屋のお歳暮

お世話になったあの方へ。ありがとうを伝える真心ギフト。

2022 FUKUDAYA WINTER GIFT

FKD宇都宮店3F大催事会場
FKDインターパーク店2F大催事会場
12月26日(月)まで

福田屋鹿沼店1F特設会場
12月25日(日)まで

栃木特集

送料込み ネット

那須高原和牛ハンバーグに日光ろばたづけの「蔵出しだこん」を混ぜ込みましたカリカリとした歯応えの、和牛に良く合う醤油味ハンバーグです

①日光ろばたづけ TABLE TALK
那須高原和牛ハンバーグ&譜代相伝
(那須高原和牛ハンバーグ×4個、日光東照宮献上醤油「譜代相伝」200ml) ※冷凍 税込4,995円

送料込み ネット

良質な水と国産大豆100%を使用した生ゆばタイプのゆばです。ゆばに合うたれとのセットなので、届いてすぐお召し上がりいただけます

①日光食品)日光生ゆば詰合せ
(引上げゆば2枚×1パック、引上げゆば1枚×2パック、ゆばのたれ180ml×1本) ※賞味期限 冷蔵7日 税込4,968円

送料込み ネット

①(ふ〜でゆ〜す)賀沢
まるごとスープ3種 6袋セット
(まるごとトマトスープコンソメ2袋、まるごとトマトスープ和風だし2袋、まるごとオニオンスープコンソメ2袋計6袋) ※賞味期限 常温90日 税込4,536円

①(肉のふきあげ)
前日光和牛肩ロース
すき焼きしゃぶしゃぶ用
(前日光和牛肩ロースすき焼きしゃぶしゃぶ用400g) ※賞味期限 冷蔵30日 税込6,912円

送料込み ネット

①(米山そば)新そば日光
早刈り花そば・生むさび
(新そば早刈り花そば(なまそば)140g×6、ストレートそばつゆ70ml×6、国産生むさび×1) ※賞味期限 冷蔵9日 税込4,860円

送料込み ネット

①(SANKI)
宇都宮餃子
宇味家のぎょうざ
(20g×20個×4袋) ※賞味期限 冷蔵30日 税込5,832円

富山特集

送料込み NEW ネット

富山県内の酒造メーカーと協力し、酒粕を飼料として飼育された富山の新鮮ブランド和牛です。(SDGsへも貢献)酒粕を食べて飼育された牛は、ジューシーでやわらかく、脂の甘味が強く、出荷された牛の90%以上が最高ランクA5となっています

①くぼた本店)とやま和牛赤身ステーキ(ウデ・モモ)
(とやま和牛 赤身ステーキ(ウデ・モモ)150g×3枚(450g)) ※賞味期限 冷蔵180日 ※沖縄・離島はお届け不可となります 税込10,800円

送料込み NEW ネット

富山湾産の「ほたるいか」と「白えび」を浜から仕入れ、自社工場にて鮮度そのままに急速凍結した商品です

①(HARRY CRANES)富山湾 深海の競演
(お刺身用生冷 ほたるいか&白えび)
(生冷ほたるいか12尾×1、生冷白えび100g×1) ※賞味期限 冷蔵90日 税込4,644円

送料込み NEW ネット

①(川村水産)海ギフトセット
(ほたるいか沖漬210g、プレミアムほたるいか沖漬210g、白えび三味黒酢仕立て160g(80g×2袋)) ※賞味期限 冷蔵40日 ※北海道・沖縄・離島はお届け不可となります 税込6,300円

①(三和食品)
かぶら寿し(ぶり入り)
(こうし漬(ぶり入り)かぶら寿し700g) ※賞味期限 冷蔵10日 ※沖縄・離島はお届け不可となります 税込6,499円

送料込み NEW ネット

①(富山ブラック)蕎麦家いろは)
富山ブラックらーめんカレーセット
(富山ブラック黒醤油らーめん(麺120g、スープ75g)×2、富山ブラック白とろろ(麺120g、スープ75g)×2、富山BLACKまぜ麺(麺120g、スープ30g、あげ玉3g)×3、ブラックペル(0.4g)×2、富山ブラックカレー(180g×4)) ※賞味期限 常温90日 税込5,400円

送料込み NEW ネット

①(富山ブラック)蕎麦家いろは)
富山ブラックらーめんカレーセット
(富山ブラック黒醤油らーめん(麺120g、スープ75g)×2、富山ブラック白とろろ(麺120g、スープ75g)×2、富山BLACKまぜ麺(麺120g、スープ30g、あげ玉3g)×3、ブラックペル(0.4g)×2、富山ブラックカレー(180g×4)) ※賞味期限 常温90日 税込5,400円

送料込み NEW ネット

①(にんべん)日本橋
だし場 だしスープ詰合せ
(だし黒黒醤油汁×4、だし黒黒醤油汁×4、だし黒黒醤油汁×4、だし黒黒醤油汁×4) ※賞味期限 冷蔵30日 ※冷凍 税込5,400円

送料込み NEW ネット

①(高知・明神水産)薫焼き
煙たき(塩・タレ付きセット)
(煙たき4〜5(合計約450g)、タレ20ml×4、天日塩10g×1、おろしんにく(15g)×3、おろししょうが(8g)×3) ※賞味期限 冷蔵30日 ※冷凍 税込5,000円

福田屋おすすめギフト

送料込み NEW ネット

パティシエ・鐘塚俊彦の技とセンスが光る焼菓子詰合せスペシャルの「アマンド」を含む

①(トシ・ヨロイツカ)
焼菓子詰合せ10個入り
(アマンド×2、アマンドフリーズ、マドレーヌ、ガトー・KAOKA、ボンポッコ、フィナンシェ、フロランティナー、ケーク・オ・フルイユ、ヌシヨコラデー 合計10個) ※賞味期限 常温20日 税込4,580円

送料込み NEW ネット

①(カワイ)オリーブ牛ローストビーフ
(オリーブ牛ローストビーフ400g) ※賞味期限 冷蔵30日 税込10,800円

送料込み NEW ネット

①(八天堂)とろける
くりむ大福3種12個詰合せ
(とろけるくりむ大福スタード×6、とろけるくりむ大福つぶあんスタード×3、とろけるくりむ大福あんまふう×3) ※賞味期限 冷蔵90日 税込3,726円

送料込み ネット

①(ホリ (Manma))
フライパンで簡単!
すわいかにのバリエアセット
(バリエア具410g、バリエアスープ630g、バリエア米300g) ※冷凍 税込5,616円

送料込み ネット

①(高知・明神水産)薫焼き
煙たき(塩・タレ付きセット)
(煙たき4〜5(合計約450g)、タレ20ml×4、天日塩10g×1、おろしんにく(15g)×3、おろししょうが(8g)×3) ※賞味期限 冷蔵30日 ※冷凍 税込5,000円

FKDハイカード・PPカード・ポイントカード会員様

F 10%割引 いただきます。

ご自宅のパソコンで、スマホでお出かけ先からいつでもどこでもショッピング

インターネットショッピング

インターネットでのご注文も承っております。

承り期間: 12月21日(水)まで
※銀行振込は12月16日(金)までとさせていただきます

FUKUDAYA Online Store

スマートフォンのみはこちらから。

こちらのマークの商品のみ承ります。

福田屋百貨店公式「福田屋オンラインストア」
<https://fukudaya.online/>

インターネットでのご注文に限り **全国一律送料550円**

クール便は全国一律880円

※送料込み商品は除きます ※酒類は除きます ※離島は除きます
お問い合わせ先e-mail: support@fukudaya.online
TEL: 028-623-5195(AM10:00~PM6:00)

インターネットショッピング

インターネットでのご注文も承っております。

承り期間: 12月21日(水)まで
※銀行振込は12月16日(金)までとさせていただきます

FUKUDAYA Online Store

スマートフォンのみはこちらから。

こちらのマークの商品のみ承ります。

福田屋百貨店公式「福田屋オンラインストア」
<https://fukudaya.online/>

インターネットでのご注文に限り **全国一律送料550円**

クール便は全国一律880円

※送料込み商品は除きます ※酒類は除きます ※離島は除きます
お問い合わせ先e-mail: support@fukudaya.online
TEL: 028-623-5195(AM10:00~PM6:00)

インターネットショッピング

インターネットでのご注文も承っております。

承り期間: 12月21日(水)まで
※銀行振込は12月16日(金)までとさせていただきます

FUKUDAYA Online Store

スマートフォンのみはこちらから。

こちらのマークの商品のみ承ります。

福田屋百貨店公式「福田屋オンラインストア」
<https://fukudaya.online/>

インターネットでのご注文に限り **全国一律送料550円**

クール便は全国一律880円

※送料込み商品は除きます ※酒類は除きます ※離島は除きます
お問い合わせ先e-mail: support@fukudaya.online
TEL: 028-623-5195(AM10:00~PM6:00)

F 福田屋百貨店おすすめギフト クール便 880円 全国一律880円クール便にて配送いたします。 配送のみ (お持ち帰りをご希望ください) 送料込み (お持ち帰りはご遠慮ください) 送料550円 配送料全国一律550円ギフト NEW 新商品 ネット インターネットでもご注文いただけます。

2022年 福田屋百貨店 クリスマスケーキ

1F/食料品サービスカウンターにて承ります 12月16日(金)までご予約承ります。(お渡しは12月22日(木)~25日(日))

※クリスマスケーキのお渡しは発送都合等により、お渡し時間が午前11時からとなります。

ネット PC-2

chihiro PATISSERIE

全店合計40台限り
(パティスリー チヒロ)
ノエル・ルビー
(約8cm×16cm H5cm)
税込 4,000円
※ 3,704円+税 296円

お渡し日: 12月22日(木)~25日(日) ※鹿沼店は12月24日(土)のみ

ネット Q-1

Queen

全店合計70台限り
(クィーン洋菓子店)
生デコレーション
(5号 約15cm)
税込 4,100円
※ 3,796円+税 304円

お渡し日: 12月24日(土)のみ

ネット K-4

KANAYA HOTEL BAKERY

全店合計50台限り
(金谷ホテルベーカリー)
金谷ホテルクリスマス
チョコレートケーキ
(5号 約15cm)
税込 4,536円
※ 4,200円+税 336円

お渡し日: 12月23日(金)~25日(日)

ネット IS-1

いちこの里

全店合計50台限り
(いちこの里)
スカイベリータルト
(8号 約24cm)
税込 9,180円
※ 8,500円+税 680円

お渡し日: 12月24日(土)のみ

2023年 福田屋百貨店 おせち

1F/食料品サービスカウンターにて承ります 12月18日(日)までご予約承ります。(お渡しは12月31日(土))

※一部承り期間が異なる商品もございますのでご確認ください。 ※原料事情によりお重、商品内容が多少変更になる場合がございます。ご了承ください。

ネット O-1

〈京都 野村〉
和風と段重「八坂」
◆19×19×高さ18.4cm (4段計)
◆消費期限: 1月1日(日)
◆配送エリア: 関東のみ(離島不可)
◆12月30日(金)着指定(時間指定不可)
◆送料税込750円

税込 34,560円
※ 32,000円+税 2,560円

ネット O-7

〈京・料亭 わらびの里〉
和風料亭おせち三段重
◆18.8×18.8×高さ17.5cm (3段計)
◆消費期限: 1月1日(日)
◆配送エリア: 関東のみ(離島不可)
◆12月31日(土)着指定(時間指定不可)
◆送料税込1,000円

限定30セット 税込 21,600円
※ 20,000円+税 1,600円

ネット O-16

〈築地 寿司岩〉
和風二段重「仙」
◆20.3×30×高さ5cm
◆消費期限: 1月1日(日)
◆配送エリア: 関東のみ(離島不可)
◆12月31日(土)着指定(時間指定不可)
◆送料サービス

税込 29,160円
※ 27,000円+税 2,160円

ネット O-28

〈「味ま野」監修〉
おせち三段重「平安」
◆21.3×21.3×高さ5.8cm
◆消費期限: 1月1日(日)
◆配送エリア: 関東のみ(離島不可)
◆12月30日(金)着指定(時間指定不可)
◆送料サービス

税込 19,980円
※ 18,500円+税 1,480円

ケーキのご予約はこちら FUKUDAYA Online Store ネット こちらのマークの付いている商品は、インターネットでもお買い求めいただけます。 福田屋百貨店公式「福田屋オンラインストア」 <https://fukudaya.online/> おせちのご予約はこちら

FUKUDAYA 2023年新春福袋先行予約販売

Online Store 承り期間 12月25日(日)まで

※商品によって承り、お受け取り・お届け期間やお受け取り方法が異なります。商品ページにてご確認ください

お受け取り方法: 福田屋各店舗受け取り・ご自宅発送(別途送料がかかります)

福袋の詳細はこちら

12月は毎日 5ポイントデー + 3倍チャージデー 8ポイントデー 開催

税別100円お買い上げごとに5ポイント貯まります

チャージ1,000円ごとに3%のポイントが貯まります

合計で8%分のポイントが貯まります

再起動!

たくさんの応援ありがとうございました

コロナ禍での公演休止。あれから3年、支え続けて下さる皆さまへの感謝をこめて、宇都宮からの再開を決定しました。

ありがとう

Баярлалаа

Thank you

Obrigada

Obrigado

спасибо

Danke schön

Ďakujem

Merci

Благодаря

አመሰግናለሁ

Gracias

Grazie

شُكْرًا

谢谢

Cám ơn

「待ってるよ!」と声をかけてくれた 地元のお母さん
 にっこり微笑んでくれた 通りすがりの女の子
 犬の散歩途中で「しっかりな」と励ましてくれたおじいさん
 クラウドファンディングでご支援いただいた 全国の皆さま
 そして温かく見守ってくださった「ろまんちっく村」の方々
 本当に 本当にありがとうございます
 そんな たくさんの人たちへの感謝の気持ちと共に
 私たちにはとても長かった3年の歳月を経て
 今では懐かしい この地に帰ってきます

母国に戻り 家族と共に過ごしていた者
 日本に残って生活をしてきた者
 いろいろな境遇を乗り越えてきた
 私の大切なパフォーマーたち……
 しかし 彼らは休演中も練習を欠かさず
 また皆さまに会える日を願ってきました
 そして その願いを叶える時がまもなくやってきます

ポップサーカスのPOPとは
 「Pursuit Of Pleasure = 楽しさの追求」
 これまで以上の感動と興奮を 是非皆さまと一緒に

それではそろそろ 幕をあけます!

2023年2月5日(日)
 宇都宮公演 **再び** 開幕!

道の駅うつのみや ろまんちっく村にぎわい広場 大テント

ポップサーカス



▶お問い合わせ先=ポップサーカス宇都宮公演事務局 TEL.028-612-5711

夢のサーカス団 ポップサーカス 再起動!

POP CIRCUIS

Mia de kirei

第53回

【ベースメイク】冬本番を迎える前に乾燥対策

アドバイザー:メイキャップアーティスト ゆみさん

農業関係の取材で聞いたのですが「耕作放棄地は1年で草ボウボウになり、元の状態に戻すには3年以上かかる」そうです。で、すぐに思い浮かんだのがお手入れ放棄地になり果てた我が顔のお肌。乾燥が進んでファンデがひび割れしちゃう前に何とかしなくては…と、メイキャップアーティストのゆみさんに、初冬の肌のお手入れについて聞きました。

朝のお手入れで潤いをプラス

マスク生活が続く中、特に気になるのは、目尻と目の下の皮膚の乾燥。夕方に鏡を見ると笑い皺にファンデがめり込んでいたり、マスクのゴム跡くっきりだったり。「冬のスキンケアの基本は、肌に刺激を与えず保湿力のある化粧水でしっかり潤いを与



えること。朝のメイク前の土台作りが重要」と、ゆみさん。うわあ、やっぱり耕作放棄地と一緒に。朝は温度の低いぬるま湯でゴシゴシ擦らず優しく洗顔。タオルで軽く水分を取って、保湿化粧水を手のひらで押さえ

込むようにゆっくりと馴染ませます。ちゃんと馴染んだことを確認してから乳液や下地クリームへと進むというのが土台作りの基本。朝のゆっくり優雅なスキンケアのために、明日こそは早起きしようっと。

Mia de 体操

胸を反らして美姿勢に



- 1 腰を反らして、腰にアーチを作る。
- 2 両腕を後ろに回して腕を組みます。



- 3 そのままぐっと腕を上げます。胸を反らしながら上下を繰り返します。
- 4 10回×3セット
肩甲骨が中心に寄っているのを意識して♪

提供 カイロプラクティックすみれ
宇都宮市江島島 3-820-18105
☎028-684-2666

輝く街のきらりリスト

唯一無二の豆腐屋でありたい
大豆乃館 豆腐職人 大谷洋二さん



手作り豆腐店や豆腐惣菜専門店を展開する「大豆乃館」の代表・大谷洋二さん。2017年の全国豆腐品評会では、大谷さんの豆腐が関東予選金賞を獲得。消泡剤無添加、天然にがりやその土地で古くから栽培されている貴重な在来品種、有機栽培大豆を使用するなど、こだわりの豆腐職人でもあり、関東豆腐連合会の理事も務める大谷さんに、お話しをお伺いしました。

一妥協や手間ひまを惜みず、原料や製法にこだわり続ける理由は?

「自分にしかできない豆腐を作りたくて始めたんですが、実際に豆腐屋をやってみると、お客さんが自分の身体をよくするために、いい食べものを食べていこうという意識の高い方が多く、そういったみなさんのニーズに応えたいと思うようになったからです」

一豆腐作りにおいて、心掛けていることは?

「ごまかさないとことです。忙しくなったりすると、どうしても手を抜いたり作り

やすいほうに気持ちが揺らいでしまうものですが『お天道様は見てる』の言葉通り、1つひとつ、ていねいに正直に豆腐作りをしていきたいです」

一現在3店舗で豆腐惣菜も販売していますが、今後の展望は?

「自分が元気なうちに全国展開したいですね。あと3年で60になってしまうので(笑)。僕の場合、何も考えずにスタートしてしまうタイプで、周りから計画性がないとか、芯がないとかよく言われるんですけど、いろいろ考えちゃうと進まなくなっちゃう

し、芯が意固地にありすぎて時代の変化に対応できなくなるんじゃないかと思うんです。自分の理想やお客さんへの思いは変わらずに、それ以外の面では若いスタッフの提案も受け入れながら、時代に沿った豆腐屋でありたいと思います」



大豆乃館/宇都宮市下岡本町4228 ☎028-671-1802

Mia コラム 「自分自身を高めるコツ」講座

第29回「自らの使命に気付く」

「あなたの使命は何ですか?」と聞かれたら何と答えますか?「考えたこともない」「たくさんの人を笑顔にする」など多くの答えがあると思います。

使命とは「命を使う」と書きますよね。自分がどのように命を使うかを考えておくのは、後悔のない人生を送る上で大切なことです。自分が生きた証しをどう残したいか、刻んでいきたいかは自分が決めることになります。

そう考えると、命の使い方を決めることがあなたの使命になりますよね。このコラムが、皆さんにとって後悔のない人生を送るきっかけになりましたら幸いです。

NLP上級プロフェッショナルコーチ 坂田 晃一

いつでもどこでも下野新聞が読めるデジタルサービス

下野新聞 電子版

すべてのプラン 初月無料!

- 通勤・出張・打合せ前... いつでもどこでも読める
- 写真は鮮やかに文字は大きく拡大表示
- 電子版だけの夕刊限定記事も配信
- バックナンバーを30日分閲覧・保存も可能
- キーワード・ジャンル検索で読みたい記事をピックアップ
- 様々な場面での情報収集が可能読み上げ機能
- キーワード登録で気になるニュースを毎朝お届け
- 下野新聞電子版の会員なら「下野新聞SOON」(月額275円/税込)追加料金なし

電子版単独プラン

個人 月額 3,564円(税込)
1契約で3名まで利用可能。家族みんなで共有いただけます!

法人 月額 3,564円(税込)
※下野新聞の定期購読エリア外に所在地のある法人・事業所(国や地方自治体を除く)がご利用可能です。
※契約期間は6ヶ月または1年、お支払いは請求書払い(一括)のみとなります。
※1つのしもつIDで1名のみご利用いただけます。

併読プラン

下野新聞朝刊と電子版のセット

新聞購読料 + 月額 464円(税込) = 3,814円(税込)
※併読プランは下野新聞を販売店を通じて定期購読している方のみ契約ができます。郵送の場合は併読プランは利用できません。
※下野新聞をご購読の販売店が、新聞購読料と合わせて集金します。

新聞購読料 + 月額 1,223円(税込) = 4,573円(税込)
※販売店を通じて下野新聞の購読が必要です。
※所在地を問わず、下野新聞朝刊を定期購読されている法人・事業所(国や地方自治体を除く)がご利用可能です。
※下野新聞をご購読の販売店が、新聞購読料と合わせて集金します。
※1つのしもつIDで3名までご利用いただけます。

株式会社NTTドコモの定額動画配信サービス「dTV®」と「下野新聞電子版」(単独プラン)のセットプランがスタート!
下野新聞電子版の単独プラン(月額3,564円(税込))とdTV(月額550円(税込))がセットで月額3,800円(税込)。

下野新聞 電子版 個人単独プラン + dTV
月額 3,800円(税込)

※セットプランに申し込むと、電子版が読めるほか、3営業日以内にメールでdTVのシリアルナンバーを送信いたします。
※[dTV]は株式会社NTTドコモの登録商標です。

電子版のお申し込みお問い合わせ

下野新聞社 デジタル局企画開発部
TEL.028-625-1041
MAIL▶member-support@shimotsuke.co.jp

平日 10時~17時

くわしくはこちらから!

下野新聞電子版 検索

https://www.shimotsuke.co.jp/list/denshiban

Mia限定特典付き

NEW OPEN

Miaでは、新しくオープンしたお店を紹介していきます。Mia限定の特典付き！ぜひ足を運んでみてください！また皆さんからの新店情報や、Miaでオープンをお知らせしたい店舗も募集中です！情報をお待ちしております！

NEW OPEN!

Pollen

ポレン

地産地消の素材で体に優しいお菓子
忙しい日常にほんの少しの休息を



宇都宮市御幸ヶ原町143-190
028-680-6432
10:00~18:00(L.O.17:30)
※日曜のみ17:00まで(L.O.16:30)
休 水・木曜
P 6台



「おやつクレープ(550円〜)」

「Miaを見た」で
ポレンのクッキー1個プレゼント!
有効期限 2022年12月13日

Mia's cooking!

delicious and fun!

今月のレシピ とちぎ霧降高原牛を使って
しょうがたっぷり牛肉のしぐれ煮

調理時間 約20分

〈材料〉2人分

- ・とちぎ霧降高原牛切り落とし… 200g
- ・酒 …… 大さじ3
- ・しょうが(千切り) …… 2片

〈作り方〉

- ① 牛肉は酒をふりかけて少し置く。
- ② 鍋にごま油を熱し、しょうがを入れる。香りが立ったら①を加えて炒め合わせる。
- ③ 肉の色が変わったらAを加えて炒め、汁気が程よくなるまで煮詰める。

【ワンポイント】
お肉が塊にならないように、はじめに酒でほぐしておきましょう。



- ・ごま油 …… 大さじ1
- A 砂糖 …… 大さじ2
- A しょうゆ・みりん …… 各大さじ1/2

1人あたり

カロリー 471kcal / 塩分 2.7g



レシピ提供…JAふれあい食材

pickup Books

うさぎや 宇都宮駅東口店
宇都宮市元今泉4-19-6
☎ 028-651-3500
<https://www.usagiya1920.co.jp>

無人島のふたり



著者:山本文緒 発行:新潮社 本体価格:¥1,650(税込)

『恋愛中毒』『プラナリア』などで知られ、2021年にも『自転しながら公転する』で注目を集めた山本文緒さん。惜しまれつつも、2021年10月に鬼籍に入られました。ある日突然がんの宣告を受け、余命120日を言い渡される。折しもコロナ禍。夫婦二人で自宅にこもり、「無人島に流されてしまったかのような暮らし。それでも作家は書くことをあきらめなかった。58歳という若さで旅立ってしまった作家が最期まで綴った日記。〈お別れの言葉は、言っても言っても言い足りない。〉

ねずみさんのパンツ



著者:tupera tupera 発行:プロンズ新社 本体価格:¥1,430(税込)

2012年発売以来ロングセラーとなっている『しろくまのパンツ』の続編が人気です。『しろくまのパンツ』ではしろくまさんと一緒にパンツを探してあげていたねずみさん。今度はねずみさんのパンツがなくなっちゃった!…という事で、しろくまさんとパンツ探しに出かけます。次々と出てくるいろんなパンツが楽しい。こどもも大人も楽しい絵本です。実はこの『ねずみさんのパンツ』は、前作『しろくまさんのパンツ』より少し小さい本になっています。そんな遊び心も楽しい型抜きしかけ絵本です。



Mia 読者プレゼント!!

5名様 とちぎ霧降高原牛 肩ロース すき焼き用(400g)

年末のご褒美に「とちぎ霧降高原牛」で、すき焼きはいかがでしょう。

「とちぎ霧降高原牛」は、栃木が誇る高品質な交雑牛で、その肉質の良さは市場からも高い評価を得ています。交雑牛とは、黒毛和種を父に、ホルスタイン種を母に持つ牛のことです。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でもお買い求めいただけます。

提供:JAふれあい食材/JA全農とちぎ



たちつぎとちぎ

応募締切 12月13日(火) 必着

10名様 乗馬プレミアム パーソナルレッスン招待券

乗馬クラブクレイン栃木よりOPEN10周年を記念して、10名様を体験乗馬にご招待致します。

インストラクターによるマンツーマンレッスンですので、未経験でも安心です。馬とコミュニケーションを取りながら楽しむ乗馬は心も体もポッカポカ。自然と笑顔になります。小学生から70歳の方までご参加頂けます。新年に向けて新たなチャレンジしてみませんか。

※試乗料無料(要予約)、別途装具レンタル料と保険料にて1,860円が必要となります。
※本券1枚でご家族様1名様まで、同条件にてご招待可能。

提供:乗馬クラブクレイン栃木



5名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を5名様にプレゼント致します。

※セットの内容はおまかせとなります。

提供:JAふれあい食材/JA全農とちぎ



たちつぎとちぎ

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11
下野新聞社内

☎028-688-7850
FAX.028-688-7851

