

# Mia

ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」  
宇都宮の中心部に105,000部発行

次号発行は11月19日です

日本ABC協会加盟紙  
(新聞雑誌部数公査機構)

2022  
**11.5**  
TAKE FREE

Miaはイタリア語で  
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850  
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

vol.83

タウン情報紙Mia(ミア)



## とちぎの“おいしい”を 味わい、学び、楽しめる 最高のおもてなし弁当

「出汁いなり」が人気の「きつね福」が、とちぎの食の魅力を届けたいと「とちぎまるごと弁当(1,598円)」を発売。日光ゆば、鹿沼こんにゃく、那須三元豚、揚餃子、佐久山コロッケ、七福がんも、もてぎ柚子、厚焼き玉子、かんぴょう、ニラ、栃木県産米、日光みそのたまり漬、岩下の新生姜といった、とちぎのおいしいものを一度に楽しめるだけでなく、お品書きには各名産品の情報も。味わい、学べるお弁当は、県外からのお客様へのおもてなしや会議、イベント、食育にもぴったり。とちぎ和牛使用「もう一つの栃木」も予約受付中!



## 京源 きつね福

住 宇都宮市今泉新町210-2 ☎ 028-688-8189  
営 11:00~16:00 ※とちぎまるごと弁当は、本店3営業日前までの御予約  
予約、商品受け渡し時間・場所、配達など気軽に相談を  
休 無 P 有 HP <https://www.kyouggen.co.jp>  
<宇都宮パセオグランマルシェ店> 営 8:00~21:00

水谷千重子  
クリスマスディナーショー  
2022  
**12.4**  
SUN  
ticket おひとり様  
¥28,000  
受付 17:00~  
ディナー 17:30~  
ショー 19:00~  
※料金はおひとり様のディナー・ドリンク・ショー税金・サービス料が含まれております。  
ホテル東日本 宇都宮 チケット発売中 ☎028-643-5500

# 新型カラーラツリーリングを 好きな色にぬって、 オリジナルきんちゃくを作ろう!

**オリジナルきんちゃくをプレゼント!**  
完成したぬりえをお近くのカラーラ栃木各店までお持ちください。  
※「きんちゃくのプレゼント」は、小学生以下のお子さまに限らせて頂きます。(おひとり様ひとつ、後日引き渡しとなります。)  
※ぬりえは濃い色(マジックやクレヨンなど)でぬっていただいた方が、よりきれいにプリントでき、オススメです。

新型カラーラツリーリング WxB(ハイブリッド車)  
(1.8L+モーター2WD・5人乗り) 車両本体価格 **285.0万円**(税込)  
Photo: WxB(ハイブリッド車2WD)・ポテカラレーシングブルー(1L6)・ドライブレコーダー(前方)・バックガイドモニター(録画機能付)と10.5インチディスプレイオーディオ(121,000円)はオプション。上記の価格には含まれません。

完全予約制  
毎月15日までの平日限定  
軽自動車 オイル交換 実施中!  
通常価格 4,076円のところ  
※ピッキスの場合  
特別価格 **2,700円**  
トヨタ純正オイル使用 (工賃込み)

※価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格が含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2022年10月現在のものです。

## トヨタカラーラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地  
☎0077-78-1233  
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>

### “ひとはこ”から広がる新しい世界

画家として制作活動が続ける柄澤博子さんが、アトリエ兼ブックカフェとして「アトリエ森野」をここ故郷の大谷町にリニューアルオープンしたのは2021年春。ジャンルにこだわらず生徒さんの作りたい“想い”を大切にサポートする美術教室も開いています。

お店の特徴は「ひとはこ図書オーナー制度」で集まり始めた蔵書の数々。ひと箱ごとにオーナーが異なる本箱には、建築や美術に関する専門書から趣味に関わるものや小説、絵本に至るまで多種多様な本が並び閲覧のほか一部貸出も可能です。シンパシーを感じる“ひとはこ”を見つけ読破する楽しみ方もあり、新しい世界を広げるきっかけを感じる人も。詳細はHPで！



### アトリエ森野

住所 宇都宮市大谷町1297-1  
営業 13:00~17:00  
休 不定休 席10席 P 3台  
HP <https://r.goope.jp/ateliormorino>



読書のお供は数種のドリンクメニューから。「コーヒー (500円)」



左：野菜たっぷり！人気の「週替わり定食(750円)」※学生さんと来店30回以上の方は650円(ドリンクなし)で提供可

### 学生さんや子育てママの心強い味方！

およそ1000冊の漫画や絵本、小説等幅広いジャンルの蔵書がずらりと並ぶ「陽東書林」。読書と食事が楽しめる昼の時間帯は旬の手ごろな野菜をたっぷり使った週替わり定食(10食限定)が人気。野菜不足になりがちな学生さんや近所で働くOLさんの強い味方です。ちょっと覗いてみたい人には13時過ぎがおすすめ♪手作りスイーツとともに読書を楽しむのに最適です。

放課後の時間帯は小学生を対象にした学童保育を行っています。1時間500円\* (おやつ付) から利用できるの単発的な用事の際にとっても便利。おやつを食べたら宿題を済ませて読書でのんびり。夕食対応が可能な点も心強いと評判です。詳細または問い合わせはメール・HPで。  
\*登録時、保険料(年間355円)が必要となります。



### 陽東書林

住所 宇都宮市陽東7-6-29  
営業 食事 10:00~14:30  
学童 15:00~20:00  
休 不定休※HPにてご確認ください  
席 11席 P 2台(店裏に有)  
E yotoshorin@gmail.com  
HP <http://yotoshorin.a.la9.jp>

### 読書の秋、芸術の秋 そしてやっぱり食欲の秋

## ブックカフェ特集

..... BOOK CAFE .....

#### オススメ

深まる秋、静かなカフェで過ごすのも楽しい季節。たまには時間を忘れて読書を楽しんでみるのもいいものです。今回は市内の特色あるブックカフェを紹介します。本を開くことから始まる“新しい世界”をみつけてみませんか。

※10月取材時の店舗情報を掲載しております。新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更される場合があります。営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



独読珈琲店のネルドリップで淹れる看板コーヒー「深煎りのマンダリン (600円)」。濃厚自家製「チーズケーキ (450円)」と相性ぴったり♪



地図を頼りに細い路地を進み見つけた時の喜びと、ガラス戸をカタカタと開けるワクワク感が魅力的



### 本を傍らにコーヒーを味わう至福の時間

ここ数年、選書が魅力の個性あふれる小さな本屋さんが全国各地で増え始め話題を集めています。2022年2月に中戸祭にオープンした「書肆ひるね」もそのひとつ。古民家を改装した懐かしさと安らぎを感じる店内には自家焙煎珈琲と手作りスイーツが評判の独読珈琲店も出店し、購入した本を傍らにコーヒーを味わう至福の時間が楽しめるお店です。

大型書店にはないこの店ならではの品揃えに、本が並ぶテーブルや本棚の前を眺め歩くのも楽しくてつい行ったり来たり。そっと手に取りページをめくるワクワク感。そこに時おり漂うコーヒーの良い香り♪本好きにはたまらない本選びを五感で楽しめる、とっておきの空間です。

### しよし 書肆ひるね+独読珈琲店

住所 宇都宮市中戸祭1-5-4 ☎ 080-5745-9111  
営業 13:13~19:19 ※水のみ8:08~13:13  
休 火・木曜 席10席 P 5台  
HP [instagram @hirune.books](https://www.instagram.com/hirune.books)

日本のお正月を彩るおせち。食材や料理のひとつひとつに願いが込められているおせちは、新しい年の始まりにいただく特別な料理として親しまれています。Miaでは昔ながらの伝統的な味を楽しめるものから、和洋折衷の味わいを楽しめるものまで、人気のおせち料理を取り揃えました。地域の食材を活かした山海のごちそうで、新しい年をお迎えください。



梅 二人前重 6寸5分 18,000円  
富久吉 ☎028-645-1220

●宇都宮市江曾島町1046-1  
◎11:30~14:30(L.O.14:00)/17:00~22:00(L.O.21:30)  
◎月曜 ◎40台



### 新年の家族団らんに作り続けて40年職人の手作りおせち

大人気の梅 二人前重がリニューアル。内容も豪華に！松 参段重(5~6人前) 30,000円・竹 弐段重(3~5人前) 25,000円は奥の松4合瓶付！家族で新年のお祝いにオススメです。

■お申込み期間 11月1日(火)~12月24日(土)  
■お受け取り日 12月31日(土)8:00~15:00  
■宅配 店頭お渡しのみ

12/10までのご予約で富久吉商品券1,000円分プレゼント！『宮のトク×トクチケット』お支払いに使えます。\*混雑緩和のため12/10までのお支払いご協力いただいております。



フランス料理おせち3段重 33,000円 ※仕入れ状況によって内容が異なる場合あり

### フランス料理 アコール ☎028-655-3590

●宇都宮市みどり野町13-21  
◎11:30~15:00(L.O.13:30)/18:00~22:00(L.O.20:15)  
◎月曜 ◎有



### シェフこだわりの厳選食材の洋風おせち

オードブル・メイン・デザート3段重。オードブルでフォアグラ。メインでオマール海老、ローストビーフと新春を豪華食材で鮮やかに彩ります。

■お申込み期間 ~12月20日(火)  
■お受け取り日 12月31日(土)11:00~13:00  
■宅配 店頭での受け取りのみ

1段まるごとフランス菓子で埋めつくしたデザート重がイチオシ！マカロン、チーズケーキ、ガレットデロアで優雅な時間を過ごしてください。

**天狗の社と呼ばれる古峯神社で 厳かな空気と紅葉を楽しむ**

神社へ向けて古峰ヶ原街道をたどっていると、突如現れる「一の鳥居」にまず圧倒されるひとも多いはず。そしてたどり着く「古峯神社」は大芦渓谷に抱かれるようにあって、1340年ほどの歴史を重ねた神聖な空気に満たされ、境内に点在する数々の天狗はその場を正すような雰囲気醸しています。

この時期特に見逃さずに訪れてほしいのが、境内奥に広がる「古峯園」。大芦川の清流を引き、自然を生かして造成された庭園の紅葉は息を呑む美しさ！園内には茶室や茶屋もあり、ゆっくりお抹茶や軽食をいただきながら紅葉を楽しむこともできます。例年では10月下旬から11月上旬が紅葉の見頃とのこと。時には宇都宮から足を伸ばして、鹿沼の歴史と自然を堪能しましょう。

**古峯神社**  
 鹿沼市草久3027  
 0289-74-2111 P有(無料)  
 http://www.furumine-jinja.jp/

古峯園(入園料500円)。池に紅葉が映え、山の美しさも格別

茅葺きの屋根がめづらしい本殿。中に祀られている天狗・鳥天狗は必見!

**光あふれるカフェは解放感抜群!**

栃木トヨタが75周年記念事業として昨年秋に開設した地域コミュニティ施設「ミナテラスとちぎ」。その中にある「ミナテラスカフェ」は大きな窓と高い天井が解放感抜群のカフェ&ライブラリー。閲覧可能な書籍は大人向けには食や暮らしを主なテーマに、子供向けには定番から隠れた名作まで、そして親子で楽しめる図鑑などブックマイスターが選んだ1700冊が揃います。壁を隔てたキッズエリアはクッションフロアの小上がりや小さな椅子やソファ席もあり、子供連れのママやパパも安心してゆっくり寛げるスペースに。

メニューは新鮮野菜たっぷりの「プラスデリセット」や栄養士監修の「キッズプレート」のほか、種類豊富なドリンクやスイーツも充実♪

**カフェ&ライブラリー ミナテラスカフェ**  
 宇都宮市インターパーク6-2-1  
 028-656-1101  
 10:00~18:00(L.O.17:00)  
 火曜 席60席 P40台  
 https://minaterrace.jp/cafe/

左: パスタやオムライスなど数種のメニューの中からメインを選ぶ「プラスデリセット(1,580円〜)」。3種のデリ、ミニデザート、ドリンク付

右: 絵本の合間に飾られた愛らしい人形たちも夫人の大切なコレクション

**コーヒーとケーキが榊のように その日を思い出すきっかけに**

鹿沼の南摩地区にある古本喫茶「くらしのら」。地域の人大切にしてきた本をシェアできる場ができたら、と、この春にオープンしました。「読書のブレンド」「考え事のブレンド」と名付けられたコーヒーは一杯一杯丁寧にハンドドリップで提供され、スイーツは定番のプリンなどと共に季節のフルーツを使ったタルトやショートケーキがラインナップに並びます。

店内にある本達は、どれもその場で読むことが可能。しおりには読んだ人の感想が書き込まれているものもあり、同じ本を読んだ仲間と時を経て交流することも。香りや味の記憶と共に、その日の会話や本の言葉を心に刻んでみませんか?

**くらしのら**  
 鹿沼市西沢町337-1  
 10:00~17:00  
 日・月曜 P有 Instagram @kurashi\_no\_ra

スイーツは系列店の「時時」のもの。写真は「栗のショートケーキ(700円)」、「コーヒー(450円)」

気むくまに本を手にして下さい

**心を育む“安らぎの時間”を大切に**

のどかな住宅地の一角に小さいながらも本格的な音響機材を備えた「音楽ホール」とカフェ「茶処」、そして私設図書館「えほんのやかた」が揃う「一芸館」。今年15周年を迎えたホールでは、オーナー夫妻と縁のある世界的ジャズピアニスト山下洋輔氏の演奏会を開催。観客は彼の演奏中の息遣いや細やかなタッチを間近で感じる一体感を堪能したそうです。

「えほんのやかた」は「絵本を通して優しさや思いやりの心を育ててほしい」オーナー夫妻の想いが詰まった小さなログハウス。夫人が保育士をしていた頃から集めたものに寄贈された本を含め500冊以上の絵本や児童書が全て無料で閲覧可能です。親子でまたはお孫さんと一緒に訪ねてみて♪

**一芸館**  
 宇都宮市新里町丁596-12  
 028-665-6862  
 13:00~17:00  
 月・火曜 席16席(茶処) P40台  
 https://ichigekan.jp

左: 絵本の合間に飾られた愛らしい人形たちも夫人の大切なコレクション

右: 「えほんのやかた」の本も持ち込めるカフェ「茶処」。サイフォンで淹れる「コーヒー(400円)」

**おせち特集 2023年**

**元禄おせち**

一品、一品、職人が心を込めて手作りいたしました定評のおせちに昨年大好評いただきました西洋おせちを一段追加いたしました【元禄おせち“禄”】がおすすめです!

■お申込み期間 12月25日(日)まで 売切れ次第終了  
 ■お受け取り日 12月31日(土) BAR五楽にて  
 ■宅配 県内は12月31日にお届け 県外は宅配便(料金別)

元禄おせち“禄” 33,000円

ホテル丸治 ☎028-621-2211  
 宇都宮市泉町1-22 年中無休 P50台

老舗ならではの味わいで ぎゅっと詰まった 宝箱のようなおせちを ぜひ一度ご賞味くださいませ!

**1の重 肉づくし 2の重 海鮮と野菜 中国料理おせち**

昨年好評だったおせち2段重が全18品に! 今年から1の重のみの販売もスタート。「フォアグラ黒酢豚入り肉づくし中国料理おせち1の重のみ13,200円。

■お申込み期間 ~12月20日(火)  
 ■お受け取り日 12月31日(土)  
 ■宅配 店頭お渡し・クール便(別途送料¥1,200)

桃畑Shinka. ☎0285-37-9135  
 河内郡上三川町上郷53-3  
 11:30~15:00(L.O.14:00) / 17:00~21:00(L.O.20:00)  
 月曜ディナー・火曜 P有

Mia持参で店内飲食ご利用の方 おせち予約で先着20名限定 おせち2段重を10%割引します!

# Mia de Life プラス

～あなたの暮らしを豊かに便利に！～

## 衣 パーソナルカラーでトレンドをおさえよう

パーソナルカラーとは、肌・髪・瞳の色など、自分が生まれ持った個性をもとにして、その個性と調和のとれる色(自分に似合う色)のこと。今回はそのパーソナルカラーをもとに、今年のトレンドをおさえたい顔まわりのおしゃれについて、パーソナルファッションスタイリストの勝連さおりさんにアドバイスをいただきました。



### ●「イエベ」、「ブルベ」とは？

『イエベ(イエローベース)』は、黄みよりの肌で黄色みをふくんだ温かみのある印象が調和し、『ブルベ(ブルーベース)』は、青みよりの肌で青みの強いクールな印象と調和する人が多いとされています。自己診断もできますが、思い込みや好みが入ってしまうことも多いため、一度はプロの診断を受けることをおすすめします」



イエベ



ブルベ

### ●今年のトレンドカラーは？

「コロナの影響もあり、ここ数年は落ち着いた色が選ばれていましたが、今年は新色のベリー・ペリやバービーピンク、ロイヤルブルーなど全体的に明るい色がトレンドカラーに選出されています。明るい色は、目が輝き、肌がきれいにみえるなど、顔うつりをよくさせるメリットがあるため、スカーフなどのアイテムやメイクなど顔まわりに取り入れることで、さらに華やかで若々しい印象をあたえてくれます」

### ●パーソナルカラーにトレンドを取り入れると？

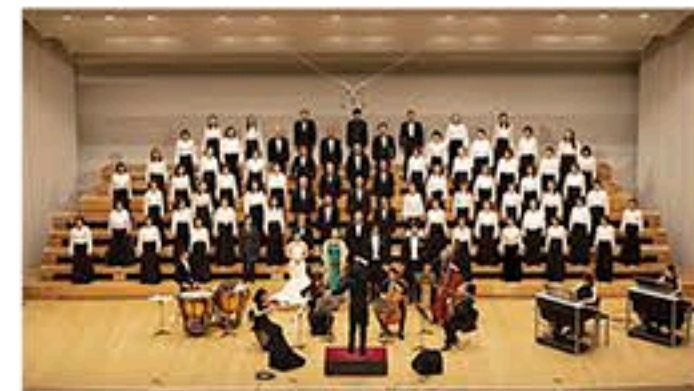
「イエベの方には、オレンジ系のコーラルピンクがおすすめです。アクセサリはゴールド、メイクはオレンジベージュ、コーラル系のお洋服に合わせたオレンジ系レッドのリップなどがよいかと思います。ブルベの方は、ベリー系の少し紫がかったベリー・ペリをベースにアクセサリはシルバー、メイクはごく暗い紫みの赤であるバーガンディー、ピンクブラウンなどを用いるといいでしょう」

取材協力：パーソナルファッションスタイリスト 勝連さおりさん  
<https://www.instagram.com/irodori.saori>

## 鑑 感動を届ける歓喜の歌声

1980年に設立された宇都宮第九合唱団。毎年12月の演奏会では、団名の通りベートーベンの「交響曲第9番」を披露されます。心を込めた歌声に耳を傾けてはいかがでしょうか。

●宇都宮第九合唱団第41回演奏会  
12月3日(土) 開場14:30 開演15:30  
会場：宇都宮市文化会館 大ホール



指揮：角田鋼亮／管弦楽：日本フィルハーモニー交響楽団／ソプラノ：富平安希子／メゾソプラノ：増田弥生／テノール：藤牧正充／バリトン：成田博之／合唱指揮：佐藤和男／合唱：宇都宮第九合唱団

チケット：宇都宮市文化会館プレイガイド／栃木県総合文化センタープレイガイド／チケットぴあ インフォメーション

「今年は3年ぶりに日本フィルハーモニー交響楽団との共演が実現することになり、この喜びと共に感動をお届けしたい一心で練習に励んでいます。私たちの歓喜の歌声を、どうぞお楽しみください」

問い合わせ：宇都宮第九合唱団事務局 [utsunomiyabet9@gmail.com](mailto:utsunomiyabet9@gmail.com)

## 食 ニラの茎の美味しい食べ方

栃木県は全国で上位を誇るニラの産地。餃子やニラそばなど、私たちに身近な食材であるニラは、栄養も豊富ですが、根元の茎も食べられることはご存じでしょうか。今回はニラ農家の桜井さんに、茎のレシピを教えてくださいました。



「ニラの根元の茎を湯がき、冷まします。千切りニンジンや昆布と一緒に、市販のたまり漬けに漬ければ、ニラの茎の簡単漬け物のできあがり。また、生の茎と千切りニンジン、小女子で作るかき揚げは、食感もよく風味もあっておいしいですよ」

ニラの茎には、葉先の4倍も香り成分であるアリシンが含まれているそうです。キッチンバサミなどで細かく切れば、スープや餃子も風味がアップしますので、こちらもお試しください。

### NEW OPEN!

## 纏 -mato-i- 宇都宮店

マトイ  
クリームチーズ仕立てのクリーム纏う  
季節の旬な果実のフルーツサンド

〒328-0201 宇都宮市鶴田2丁目1-10  
三の沢マンション105  
TEL 028-678-8658  
営業時間 11:00~19:00  
※売り切れ次第終了  
休 月・火曜(祝日の場合は営業)  
P 6台(店舗裏)



「フルーツサンド(480円〜)」

「Miaを見た」で  
フルーツサンド1つ100円引き!  
有効期限 2022年11月15日

### NEW OPEN!

## The Power Spot

ザ・パワースポット  
叶えたい願いで選ぶ、世の中で  
最古のお守りといわれている「天珠」

〒328-0237 宇都宮市今泉町237  
福田屋ショッピングプラザ  
宇都宮店2F  
TEL 028-678-2556  
営業時間 10:00~20:00  
休 無  
P FDK宇都宮店P利用



「天珠ブレスレット(6,600円〜)」

「Miaを見た」で  
水晶ラフストーン1個プレゼント!  
有効期限 2022年11月15日

Mia's work  
しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaで  
お仕事も一緒に  
見つけてみませんか?

## タウン情報紙 Mia 配布員を募集!

一業務委託一  
未経験者歓迎!  
仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、各ご家庭に配布  
応募資格:18歳以上(高校生不可)  
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)  
ご自宅の周辺400~600軒程度  
配 布:月2回 火曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯  
報 酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)  
応 募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

下野新聞グループ  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
TEL 028-688-7850【受付時間】月~金 9:00~17:00

## 新聞配達アルバイトさん募集!

こんな方におススメ!  
● 定年退職したが、体を動かす仕事  
がしたい方  
● 人と接する仕事より、1人で自分  
のペースで黙々と仕事するのが  
好きな方  
● 扶養範囲内で働きたい方  
● Wワークでとにかく稼ぎたい方

未経験の方でも大丈夫!  
お客様の家を覚えるのに、順路記号というものがあ  
り、スタッフが親切にお教えいたします。

月収 5万~12万円  
時間 朝1:30~ 3時間位  
※配達区域・日数による  
休日 月4日  
資格 18歳~ 要原付免許  
※バイクでの配達員 3名募集  
※車でコンビニなどに配達 1名募集

お気軽にご応募、お問合せ下さい  
TEL 028-625-0870 宇賀神新聞店  
月~土曜 9時~19時 宇都宮店:宇都宮市上戸祭2-1-45

○集金パートさんも随時募集中です!  
○鹿沼店でも随時募集中です。  
○ホームページもご覧ください。  
○履歴書不要、入社祝い金5万円支給(当社規定による)

# FKD宇都宮店・インターパーク店 今週の催し物のご案内

宇都宮店

■期間: 11月2日(水)~7日(月) ■時間: 午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

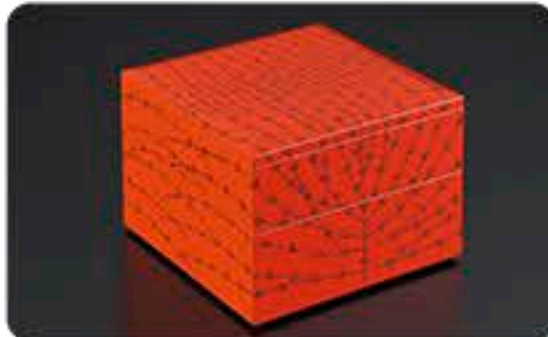
宇都宮店  
大催事会場  
3F

## 新・輪島塗展

豊かでやさしい  
漆の文化を、未来へ。  
石川県輪島千舟堂。

緻密な点描を重ねた  
福をもたらし予感のうさぎ  
輪郭が漆黒になじんで優しい印象に  
◎漆額「福うさぎ」  
(額寸:52×37cm)

税込385,000円  
本体350,000円+税35,000円



◎二段重 芽柳  
(寸法: 18.3角×高さ14cm)  
税込198,000円  
本体180,000円+税18,000円



◎Iro 椀  
(径11.5×高さ8cm)  
(1客) 税込19,800円  
本体18,000円+税1,800円

同時開催

## 金沢・能登 味と技



金沢で生まれた新感覚フレンチトースト  
金沢市/PAPAN GA PAN  
◎フレンチトースト  
(1個) 税込388円より



珠州市/能登揚げ浜マルサカ  
◎手摘み干し風 焼のり  
(25g) 税込1,080円



金沢市/野田屋茶店  
◎加賀棒茶飲み比べセット  
(100ml×3) 税込1,580円



白かぶりにプリを挟んだ雑漬、  
冬の定番品  
羽咋市/高澤醸造  
◎能登かぶら寿し  
(250g) 税込1,620円



これ一本でタンにも  
調味料としても使えます  
金沢市/イケウチ  
◎うしろだし(600g)  
税込1,200円



花鳥風月を手描きにて  
表現する加賀友禅・織細  
優美なおしどりを  
古典柄と共に描きました  
金沢市/大岡商会  
◎加賀友禅 訪問着  
「おしどり」(お茶席・礼装対応)  
税込495,000円

石川百万石物語・江戸本店  
数量限定販売



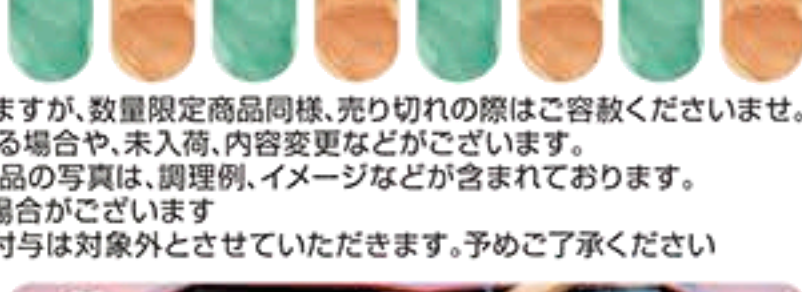
中田屋  
◎きんつば  
(5個入、1袋) 税込972円



俵屋  
◎じろあめ  
(300g、1個) 税込1,458円



柴舟小出  
◎柴舟  
(12枚入、1袋) 税込788円



落雁諸江屋  
◎花うさぎ  
(15粒、巾着入) 税込540円

インターパーク店

■期間: 11月2日(水)~8日(火) ■時間: 午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

インターパーク店  
大催事会場  
2F

## 神奈川と栃木の物産展 & うまいものまつり

※商品は豊富にご用意しておりますが、数量限定商品同様、売り切れの際はご容赦くださいませ。諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷、内容変更などがございます。予めご了承くださいませ。※商品の写真は、調理例、イメージなどが含まれております。また、一部食材が変更になる場合がございます。※2階大催事会場でのポイント付与は対象外とさせていただきます。予めご了承ください



神奈川/むらさ伎  
◎まぐろ丼  
(1折) 税込756円



神奈川/からあげ専門店 すこいっ手羽  
◎もも唐揚げ 旨塩味  
(100g) 税込486円



神奈川/レストラン なんどき牧場  
◎湘南名物茅ヶ崎メンチ  
(1個) 税込270円



兵庫/淡路島  
◎淡路島  
バーガー  
(1個) 税込864円



群馬/ほたかや  
◎上州沼田名物 焼まんじゅう  
(1本) 税込300円



神奈川/崎陽軒  
◎おいしさ長もち 昔ながらのシウマイ  
24個入り(6個×4袋、1箱) 税込1,070円



神奈川/塩香源  
◎長芋本たまり  
(100g) 税込432円



栃木/仙波そば  
◎仙波手打  
なまそば  
(300g) 税込600円



栃木/天志古商店  
◎五年味噌のだいこん一本漬け  
ハーフサイズ(220g) 税込864円



埼玉/古都芋本舗  
◎大玉みたらし団子  
(1本) 税込216円



宮崎/エムランド  
◎宮崎名物  
チキン南蛮  
(250g) 税込1,080円



京都/和や  
◎九条ねぎたこ焼  
(8個入) 税込648円



大阪/大阪鶴橋  
キムチ 李朝園  
◎甘辛スルメ  
(100g) 税込648円



広島/磯心  
◎広島産  
牡蠣弁当  
(1折) 税込1,296円



東京/築地の鯨  
◎鯨立田揚  
(100g当り) 税込810円



熊本/もなりお  
◎くまモンの人形焼き  
(1枚) 税込270円



宮城/菓子処 三日月  
◎焼き栗  
(200g) 税込1,080円



青森/カネショウ  
◎ハチミツ入りりんご酢  
(500ml) 税込1,296円



群馬/坂井養蜂場  
◎アカシア  
はちみつ  
(500g) 税込2,160円



沖縄/沖縄 御菓子御殿  
◎紅いもタルト  
(6個入、1箱) 税込880円



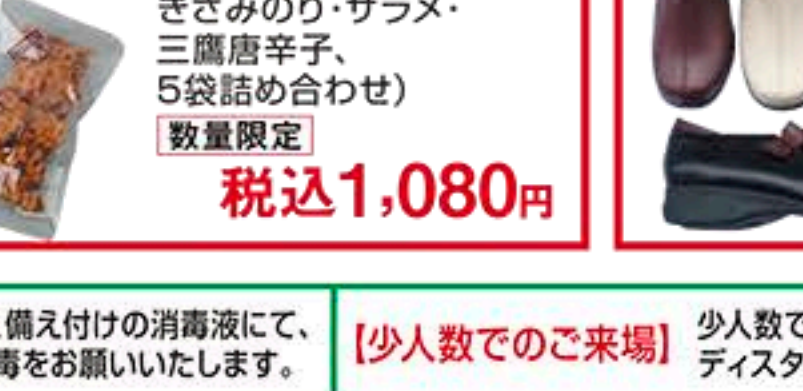
北海道/北海道かぶき者  
◎タコの唐揚げ  
(100g) 税込756円



栃木/ジャージー  
◎モウモウ  
◎ミルクティラミス  
(1個) 数量限定 税込480円



栃木/雷煎堂  
◎お楽しみ袋  
(正油・二度づけ・  
きざみのり・ザラメ・  
三鷹唐辛子、  
5袋詰め合わせ)  
数量限定 税込1,080円



東京/浅草コレクション  
◎浅草牛革  
ウォーキング(4E)  
(カラー: ブラウン・ベージュ・  
黒ワインコンビ、黒、  
22cm~25cm)  
20足限り 税込6,380円

ご来場の際のお願い 【検温のご協力】 検温にご協力ください。 【マスク着用】 会場へはマスク着用にてお越しください。着用していないお客様のご入場はお控えいただきます。 【手指の消毒】 ご来場時、備え付けの消毒液にて、手指の消毒をお願いいたします。 【少人数でのご来場】 少人数でのご来場と、ソーシャルディスタンスにご協力ください。 【物産展もレジ袋が有料です。マイバッグをご持参ください。

ips ビレッジ 17thメモリアルフェスタ特別企画

**Right-on**

有名ブランドのアパレル・シューズが期間中スペシャルプライス。

WEGO YOUR FAN

ABC MART

〈ライトオン〉〈ウィゴー〉〈ABCマート〉3店舗合同 アウトレットセール

■期間: 11月3日(木・祝)~6日(日)

■時間: 午前10時~午後5時

■場所: センターコート

※悪天候の際は中止になる場合がございます

FKDハイカード会員様募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード両方の機能がついた使いやすいお得なカードです。チャージとお買物どちらにもポイントがつかえます。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

新規ご入会・ご交換は 即日発行、入会・年会費無料

お申し込み・お問い合わせは FKD宇都宮店

3階ギフト・外商サロン内 ポイントカードステーション

FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーション

期間: 11月4日(金)~22日(火)

ハイカード新規入会 ドリンクプレゼントキャンペーン

期間中、FKDハイカードに新規ご入会いただいたお客様に **ドリンク** を1本プレゼントいたします

福田屋百貨店 LINE 公式アカウント 友だち募集中

LINE限定クーポンや最新のイベント情報をお届けします。

STEP 1 二次元コードまたはID検索で友だち追加

二次元コードで登録 ID検索で登録

または @225flvka

上記IDを入力して検索

# CRT 宇都宮西 総合住宅展示場

あたたかく、居心地の良い理想の住まいを叶えよう

## Welcome to CRT housing Utsunomiya



# My Home Fair

働き方や暮らし方も変化している「今」。それぞれのライフスタイル・理想に合わせた住まい作りをご提案します。

11/5 sat・6 sun・12 sat・13 sun 10:00-16:30

モデルハウス見学予約サービス  
家サイトからモデルハウスの  
見学予約で福田屋百貨店商品券  
最大6,000円分プレゼント!



見学予約  
QRは  
こちら!

ゆっくり見学・しっかり相談なら  
見学予約がおすすです!

※プレゼントは初回見学予約のみとなります。1社ご見学につき「福田屋百貨店商品券2,000円分」最大3社までとなります。4社以降のご予約はプレゼント対象外となります。同一社で2回目以降のご予約はプレゼント対象外となります。見学予約はお申し込み日から最短5日後からご予約可能となります。プレゼントお渡し時にはご本人確認の為、身分証のご提示が必要です。ご家族1世帯1名様限りとさせていただきます。※すでに家サイトから予約しご見学いただき、Amazonギフト券をプレゼントさせていただいた方は対象外とさせていただきます。※本キャンペーンは(株)ライダーズ・パブリシティ宇都宮支店による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせは(株)福田屋百貨店までお受け付けておりません。(株)ライダーズ・パブリシティ宇都宮支店(028-634-7100)までお願い致します。

- アイエス工務店 HEBEL HAUS 株式会社 石井工務店 一条工務店
- KAKUNISHI builder 小堀建設 Sweden House 住友林業
- SEKISUI HEIM SEKISUI HEIM (木質系) 積水ハウス 積水ハウス SHAWKOO
- 土屋ホーム 株式会社 PENSIONER'S OFFICE 株式会社 北野ハウス株式会社 トヨタホーム北関東カンパニー Panasonic Homes
- HINOKIYA HOKUSHU ミサワホーム 株式会社 木暮り 株式会社 木暮り

モデルハウスは通常通り営業しておりますが、「3つの密」を避ける為、ご見学組数の制限をさせていただきます。ご了承ください。

### Event Information イベントインフォメーション

イベント開催日は、会場内が大変混雑する可能性があります。近隣の商業施設等へお車で駐車してのご来場はご遠慮下さい。※各イベントは「3つの密」を避ける為、参加組数に制限をさせていただきます。

**Nov 5 SAT**  
冬のお花寄せ植え体験教室  
①10:30~②11:30~③13:30~④14:30~  
各回30分程度/各回定員5名様  
先着20名様 要参加券  
事前予約受付中

冬の花を使用し、寄せ植えのコツを伝授します!

**Nov 5 SAT**  
FACIAL SALON メナード フェイシャルサロン  
ハンドエステ体験会 10:00~16:30  
事前予約受付中

各回30分程度/1回1名対応 要参加券

お顔用のマッサージクリームを使用した贅沢なハンドケア、手の疲れもすっきりと、保湿効果の高いクリームでしっとりとした仕上がりに、透明感もアップ。無料でご利用いただけます。

当日限定特典  
乾燥、シワ、たるみにお悩みの方必見!メナードのカラーグン美容液、無料体験実施。お肌悩みなど、ご相談ください!

**Nov 5 SAT・6 SUN**  
Francfrancグッズが当たる抽選会  
10:00~16:30 各日先着30名様 要参加券

ポテアセット 2等  
リボン鍋つかみ 4等  
ドーナツボンジ 4等  
メイクブラシセット 2等  
カッティングセット 3等

超音波式加湿器 1等

※モデルハウスをご見学頂いた方が対象です。※画像はイメージです。

**Nov 5 SAT・6 SUN**  
東京ガスネットワーク株式会社  
お菓子作り大会

株式会社トキワ  
ガス機器展示会  
乾太くん、コンロ、ファンヒーターなどこの機会にぜひ直接来て、見て、触れて体験してください。

その他熱費相談などお気軽にお問い合わせください。

**Nov 6 SUN**  
クリスマス限定! シルバニアファミリー ワークショップ  
クリスマスツリー・ブーツポケットを作ろう!  
①10:15~12:00 ②13:00~16:30  
要参加券 先着30名様 [対象]小学生以下  
事前予約受付中

クリスマスオーナメントにモモ  
クリスマスツリーポケット  
クリスマスブーツポケット

※EPOCH ※画像はイメージです。

**Nov 5 SAT**  
珈琲とスイーツのサービス!  
10:00~16:30 先着25名様 要参加券

珈琲とホイップあんマーガリン

下記4つの中から好きな珈琲をお選び頂けます。  
ホットコーヒー アイスコーヒー  
ホットカフェオレ アイスカフェオレ

モデルハウス見学の休憩に♪  
珈琲とスイーツのサービス!

東京ガスネットワーク株式会社  
お菓子作り大会

株式会社トキワ  
ガス機器展示会

**Nov 5 SAT**  
ショコラボ CHOCO LABO  
ショコラdeパンダプレゼント  
10:00~16:30 先着30名様 要参加券

ノワール(ミルク) 5個入

**Nov 12 SAT**  
参加無料  
13:30~14:30

参加選手はHP家サイトに発表! 乞うご期待!

※コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用・検温・アルコール消毒の実施にご協力下さい。コロナウイルス感染状況によっては、中止となる場合がございます。

**Nov 12 SAT**  
有名ブランドのキッチングッズが当たる抽選会!  
10:00~16:30 要参加券 先着30名様

ティファール 1等  
ルクルーゼ 1等  
レイエ 3等  
レイエ 3等  
ジョセフジョセフ 4等  
ジップロック 4等

**Nov 13 SUN**  
カフェ体験  
チョコペンでラテアート作り

パン屋さん体験  
好きな具材でサンドウィッチ作り

大工さん体験  
木を使った木工製品作り

お菓子屋さん体験  
好きなトッピングでカップケーキ作り

アーティスト体験  
作品作り体験

**Nov 13 SUN**  
キッズ職業体験をしよう!  
10:00~16:30 [対象]小学生以下 要参加券 各体験先着20名様

カメラマン体験  
プロのカメラマンと家族写真を撮ろう

メイクアップアーティスト体験  
メイクで素敵に変身!

ファミリーゲーム体験  
みんなで楽しむ!

**Nov 12 SAT**  
ミニフライングツリーを作ろう!  
①10:15~12:00 ②13:00~16:30  
各回25分程度/1回2名様対応  
先着20名様 要参加券  
事前予約受付中 [対象]小学生以下 ※画像はイメージです。

**Nov 12 SAT**  
有名ブランドのキッチングッズが当たる抽選会!  
10:00~16:30 要参加券 先着30名様

ティファール 1等  
ルクルーゼ 1等  
レイエ 3等  
レイエ 3等  
ジョセフジョセフ 4等  
ジップロック 4等

**Nov 13 SUN**  
カメラマン体験  
プロのカメラマンと家族写真を撮ろう

メイクアップアーティスト体験  
メイクで素敵に変身!

FACIAL SALON 協力  
※メイクアップアーティスト体験は先着11名様限定となります。  
※実施時間 ①10:30~12:30 ②13:00~16:30 ※画像はイメージです。

**Nov 13 SUN**  
ファミリーゲーム体験  
みんなで楽しむ!

任天堂 Switch 特賞  
黒ひげ危機一発 2等  
UNO 3等  
ジェンガクラシック 3等  
4つの池 de さかながめ 4等  
人生ゲーム 1等  
プロクビルディング 5等  
マジックリバー 3等

※モデルハウスを2棟ご見学頂いた方が対象です。※画像はイメージです。

**Nov 12 SAT**  
フードカースイーツのサービス!  
10:00~16:30 先着25名様 要参加券

焼き芋ブリュレ  
ホイップつき

**Nov 12 SAT**  
有名ブランドのキッチングッズが当たる抽選会!  
10:00~16:30 要参加券 先着30名様

ティファール 1等  
ルクルーゼ 1等  
レイエ 3等  
レイエ 3等  
ジョセフジョセフ 4等  
ジップロック 4等

**Nov 13 SUN**  
カメラマン体験  
プロのカメラマンと家族写真を撮ろう

メイクアップアーティスト体験  
メイクで素敵に変身!

FACIAL SALON 協力  
※メイクアップアーティスト体験は先着11名様限定となります。  
※実施時間 ①10:30~12:30 ②13:00~16:30 ※画像はイメージです。

**Nov 13 SUN**  
ファミリーゲーム体験  
みんなで楽しむ!

任天堂 Switch 特賞  
黒ひげ危機一発 2等  
UNO 3等  
ジェンガクラシック 3等  
4つの池 de さかながめ 4等  
人生ゲーム 1等  
プロクビルディング 5等  
マジックリバー 3等

※モデルハウスを2棟ご見学頂いた方が対象です。※画像はイメージです。

**感染症対策にご協力ください!**

新型コロナウイルスを含む感染症対策のため、皆様のご協力をお願いします。

- マスクの着用をお願いします。
- 手洗いをお願いします。
- 体調不良の方はご遠慮ください。
- 展示場スタッフのマスクの着用
- 展示場スタッフの体調管理、手洗いの徹底
- インフォメーション(センターハウス)内の間隔確保、飛沫防止対策
- インフォメーション(センターハウス)トイレ等の定期的な換気
- インフォメーション(センターハウス)トイレ等の消毒の徹底
- ご理解・ご協力のほどどうぞよろしくお願い致します。

会場/栃木県宇都宮市細谷町753-3  
主催/CRT栃木放送  
企画/運営/株式会社ライダーズ・パブリシティ

ホームページをチェック!  
センターハウス ☎028-650-5081 http://www.e-a-site.com/

※各イベントは、住まいのアンケートにお答え頂いたお客様がご参加頂けます。

# Mia de kirei

第51回

## 【50回記念特別企画】目指せっ!"子宮美人"②

アドバイザー:女性のためのケアサロン calin-カラン-代表 宇原理紗さん  
instagram @risauhara29

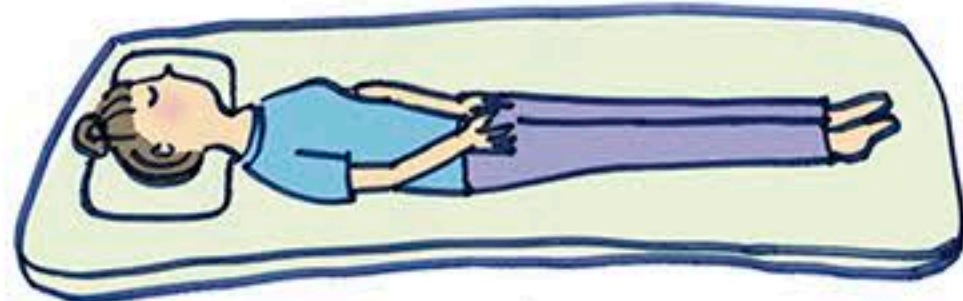
前回に引き続き、理学療法士で月経血コントロールヨガインストラクターの宇原理紗さんに聞いた女性のカラダと更年期に関するお話です。宇原さんは、生理ケアや産前産後ケアのセミナーや個人カウンセリングを行いながら、「子宮美人ヨガ」のインストラクターとして活躍中。イベント等で「ゆるんだ軸のある姿勢を整える」方法を伝授しています。

### 子宮美人ヨガってどんなもの？

子宮美人って言葉はすごく魅力的だけど、更年期とか閉経後のカラダづくりにも関係あるの？そんな疑問に答えてくれた宇原さん。「更年期を迎えた方にこそオススメしたいのが『子宮美人ヨガ』なんです。目指すのは、心とカラダに羽が生えたような軽やかな

## 子宮美人ヨガの First Step

### 眠る前の自分ケア



①自然に横になた状態で下腹部に手を置き子宮を意識する



②ゆっくり目を閉じて深呼吸を3〜5回

③リラックスした状態のままカラダ全体をやさしくさする呼吸しながら、気になる部分を

状態。背骨が固まっていない『ゆるんだ軸のある姿勢』にカラダを整えられるように、呼吸がしやすくなる動きを毎日の暮らしに取り入れることをお勧めします

ポイントとなるのは、骨盤底筋の活

性化。そのためには股関節の筋肉を柔らかく保つこと、骨盤と繋がっている背骨をゆるめることが大切です。姿勢が整うと呼吸が楽になり血流が良くなる→心とカラダがリラックスして楽になるのだそうです。

## Mia de 体操

### 肩こり、猫背改善ストレッチ



1 あぐらになり、骨盤をしっかりと立てます。右手を前に出し、左手は胸の前で握ります。



2 右手を前に伸ばし、左手は行ける所まで後ろに引きゆっくり戻します。

3 左右10回ずつ行っていきましょう！

Point! 両手で引っ張り合う様に意識する。肩と腕が真っすぐになるようにする。

提供 ジェイトレーニングジム (女性専用)  
宇都宮市陽南3-12-30 ☎028-678-5891  
http://www.j-traininggym.com

## Mia クチコミ情報局

おすすめ情報

### 〜ユカシサロン〜

読者さんが読者さんにお知らせしたい、いろいろなおすすめ情報をご紹介します！



"興味あることをささやかに共有する"をテーマに、暮らしに寄り添うモノとコトを提供する「ユカシサロン」。1階は、無添加やオーガニックの食品・オリジナルブレンドハーブティーの販売スペース。2階では、手作りコスメ・パン作りなど楽しいレッスンや作家さんの個展を開催していま



す。隣接する敷地の芝生スペースでも、カレーやカフェなどさまざまなキッチンカーや出店者さんをゲストに、訪れた方が喜んでもらえる"楽しみのキッカケ"のお手伝いをしています。今後は県内の方を中心とした生産物や作品



身体に優しい食品を扱う『ユカシサロン』に行ってきました！心がほっとするような空間で癒されました。時々開催されるヨガやパン教室などにも参加してみたいです (40代・ムーンさん)



みなさんのクチコミ情報をお寄せ下さい！  
クチコミ情報局 info@tochigi-dc.co.jp

などの取り扱いや、ミニマルシェ、プチイベントも開催する予定とか。ハーブドリンクのテイクアウトも、ぜひご利用ください。



ユカシサロン yucasi tiny little share  
宇都宮市中央本町2919-159 ラ・カムD号 ☎028-307-2321  
営業時間▶11:00~17:00※短縮営業あり(SNS等で確認を)  
営業日▶月・火・金曜(土日不定期営業) P▶8台  
instagram @yucasi\_tiny\_little\_share

## Mia コラム 「自分自身を高めるコツ」講座

第27回「変化を起こすコツは自分でできることから」

以前、精神科医のエリック・バーンの「他人と過去は変えられない」という言葉を紹介しました。物事がうまくいかないと、変えられないものに意識が向くことは多々あります。

そんなときは、自分起点で変えられることに意識を向けることがお勧めです。「もっと集中して人の話を聞いてみよう」「本で読んだことを試してみよう」など、どんな小さな変化でも、積み重ねると大きな変化が起こってきます。

大きな変化を生み出すには、自分がコントロールできる部分で「変化の積み重ね」の意識を持つことです。それが良い未来につながっていきます。

NLP上級プロフェッショナルコーチ 坂田 晃一

## Mia 読者プレゼント!!

応募締切 11月15日(火)必着

### 5名様 新米・栃木県産「とちぎの星」(5kg)

「とちぎの星」は、令和元年の大賞(だいじょうさい)で供納されたことでも話題となった、栃木自慢の銘柄です。粒が大きくしっかりしており、豊かな甘みが特長です。そして、現在、栃木の新米を買って応募すると、掃除機やとちぎ和牛などの豪華賞品が抽選で当たる「栃木の新米美味すぎて米んねキャンペーン」を開催中です。提供:JAふれあい食材/JA全農とちぎ

新米 とちぎの星



### 5名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を5名様にプレゼント致します。\*セットの内容はおまかせとなります。提供:JAふれあい食材/JA全農とちぎ



応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11  
下野新聞社内  
☎028-688-7850  
FAX.028-688-7851



## Mia's cooking!

delicious and fun!

### 今月のレシピ 栃木県産のお米を使ってホタテの炊き込みご飯

調理時間 約10分(炊飯時間除く)

【材料】2合分

- ・お米 ..... 2合
- ・ベビーホタテ ..... 80g
- A 酒 ..... 小さじ2
- A しょうゆ ..... 大さじ2
- ・人参(千切り) ..... 1/4本

【作り方】

- ① 米は洗ってザルにあげ、ベビーホタテはAにつけて置く。
- ② 炊飯器の内釜に米・ホタテのつけ汁を入れ、2合の目盛りまで水を足す。
- ③ ②にホタテ、人参のをせ炊飯する。
- ④ 炊き上がったたら全体を混ぜ、器に盛り付け万能ねぎ・生姜・刻みのりを散らす。

【栃木のお米おすすめ品種】  
大粒で、しっかりとした粒立ちのお米が好きな方には、「とちぎの星」がぴったり。



- ・万能ねぎ(小口切り) ..... 適量
- ・しょうが(千切り) ..... 1片
- ・刻みのり ..... 適量

2合あたり  
カロリー 1,217kcal / 塩分 6.0g



レシピ提供...JAふれあい食材

新栗入荷



「宮のトク×トクチケット」のご利用で  
甘栗全品10%増量フェア開催！！  
(2023年3月31日まで)

宇都宮市プレミアム付商品券「宮のトク×トクチケット」の取り扱いが始まりました。来年の2023年3月31日までご利用いただけます。「宮のトク×トクチケット」をご利用で、甘栗全品を10%増量させていただきます！まだチケットをお持ちでない方も、プレミアム分と甘栗で二重でお得なこの機会にぜひ！今の時期なら、郵便局でほとんど並ばずに購入することができますよ！

お歳暮にも、どうぞ。

ご贈答用はサイズ・予算により、100円単位でご用意しております。3,000円や5,000円と、ご希望に応じて化粧箱でご用意いたします。お歳暮にも喜ばれる一品となっております。



いち りゅう あん  
一粒庵いらい

宇都宮市中央 2-8-10 (宇都宮市役所前)  
☎ 028-634-4190 営業時間 10:00 ~ 18:00  
定休日 年中無休 P 有



Mia持参でお米1kg  
プレゼント  
11月1日(火)~11月20日(日)  
おひとり様一回限り

pickup  
Books

うさぎや 宇都宮駅東口店  
宇都宮市元今泉4-19-6  
☎ 028-651-3500  
https://www.usagiya1920.co.jp

ひょうたん  
瓢箪から人生



著者:夏井いつき 発行:小学館 本体価格:¥1,485(税込)

TV番組の俳句の採点でも歯に衣着せぬ講評で人気を集める夏井いつきさんのエッセイ集。これまでの半生で出会った人、影響を受けた人物、意外な交友関係からは、夏井さんの人柄がうかがふよう。一方、遭遇した出来事に対する感想などからは、俳人ならではの観察眼、意外な着眼点にハッとさせられます。自作の俳句も多数収録されていて、俳句の入門書としても面白く読めます。還暦を過ぎられる人生の徒然。痛快で心に沁みる45篇のエッセイ集です。

ぐりとぐら



著者:中川 李枝子、大村 百合子 発行:福音館書店 本体価格:¥990(税込)

誰もが子どもの頃に親しんだ『ぐりとぐら』シリーズ。挿絵を描かれた山脇百合子さんの訃報を受けて、改めてその魅力が見直されています。『ぐりとぐら』シリーズは、1963年の第一作からねずみの『ぐり』と『ぐら』の仲間たちとのほのぼのとした交流を描き続け、シリーズ累計2150万部を超える日本を代表する定番絵本となってきました。お料理やお掃除をしたり、かいたすいよくに出かけたり…。『ぐり』と『ぐら』の物語をこの機会に読み返してみるのもいいのではないのでしょうか。

50 anniversary  
ニューノーマルの暮らしとワークスタイルを豊かにするデザイン。  
MISAWA  
抽選で全国限定1棟  
新築資金 1,000万円プレゼント  
応募期間 2022/10/1(土)~11/20(日) 当選発表日 2022/11/24(木)  
対象商品 ミサワホームの新築一戸建商品  
応募方法 スマートフォン・パソコン・電話・FAX・郵送でご応募いただけます。  
キャンペーンの詳細・応募はホームページから！  
www.misawa.co.jp/campaign/ 栃木ミサワホーム 検索

庭木1本から承ります!  
気軽に頼め、対応はスピーディ! 納得料金のお庭サービス会社!  
庭木1本より明瞭料金!  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです  
「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」公式アンバサダー 郷ひろみ  
Miaをご覧の方に  
生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を  
先着10名様 1,100円! (税込)  
栃木宇都宮店 宇都宮市幕田町 277  
栃木さくら店 さくら市草川 54-3  
営業時間 9:00~17:00

MISAWA 住まいを通じて生涯のおつきあい  
住宅事業部  
0120-15-3302  
FAX 028-633-9971  
[本社] 〒320-0821 宇都宮市一条2-7-24 TEL.028-610-0330

1本からのお庭サービス! ガーデンエクスプレス  
0120-61-4128  
お見積り・お問い合わせは  
お電話もしくは  
2次元コードから