

Mia

ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に105,000部発行

次号発行は10月22日です

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公査機構)

2022
10・8
TAKE FREE

vol.81

タウン情報紙Mia(ミア)

Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
<https://www.tochigi-dc.co.jp>



ぜいたくな花束で テーブルが一気に華やぐ フォトジェニックな肉のパフェ

国道4号線沿いにある人気焼き肉店。単品での注文はもちろん、「50種の満足コース」から「120種の贅沢コース」まで、新鮮で高品質なお肉を、リーズナブルな食べ放題でも楽しめる評判のお店です。今回インパクト抜群の新メニュー「肉パフェ(2,178円)」が登場。霜降り上カルビ、豚カルビ、トントロ、美味鶏の計400グラムのお肉を花びらに見立てた、見栄えと味わいの両方を楽しめる一品です。アニバーサリーのサプライズや、パーティーや宴会でも盛り上がることに間違いなし!注文は前日までの予約をお願いします。



牛丸 GYU-MARU
御幸町店

住 宇都宮市御幸本町4732-27
☎ 028-613-6210
営 17:00~23:00
休 火曜(祝日の場合営業) P 13台

Present

予約時に「Miaを見て」と「肉パフェ」をご注文された方に限り、1つにつきハイボール(またはソフトドリンク)を1杯サービス。
(有効期限 2022年12月31日)

人も地球も健康に Yakult

秋のお仕事説明会

11/10(土)・11(日)

10:00~ 10:30~
11:00~ 11:30~

場所▶ミナテラスとちぎ (宇都宮市インターパーク6-2-1)

参加者プレゼント!
「ミナテラスカフェ」1,000円分チケット

お子様連れ大歓迎!

お問い合わせお申し込み 0120-02-8961

受付時間 平日 9:00~17:00

新型シエンタを 好きな色にぬって、 オリジナルきんちゃくを作ろう!

新型シエンタを
↓より詳しく↓



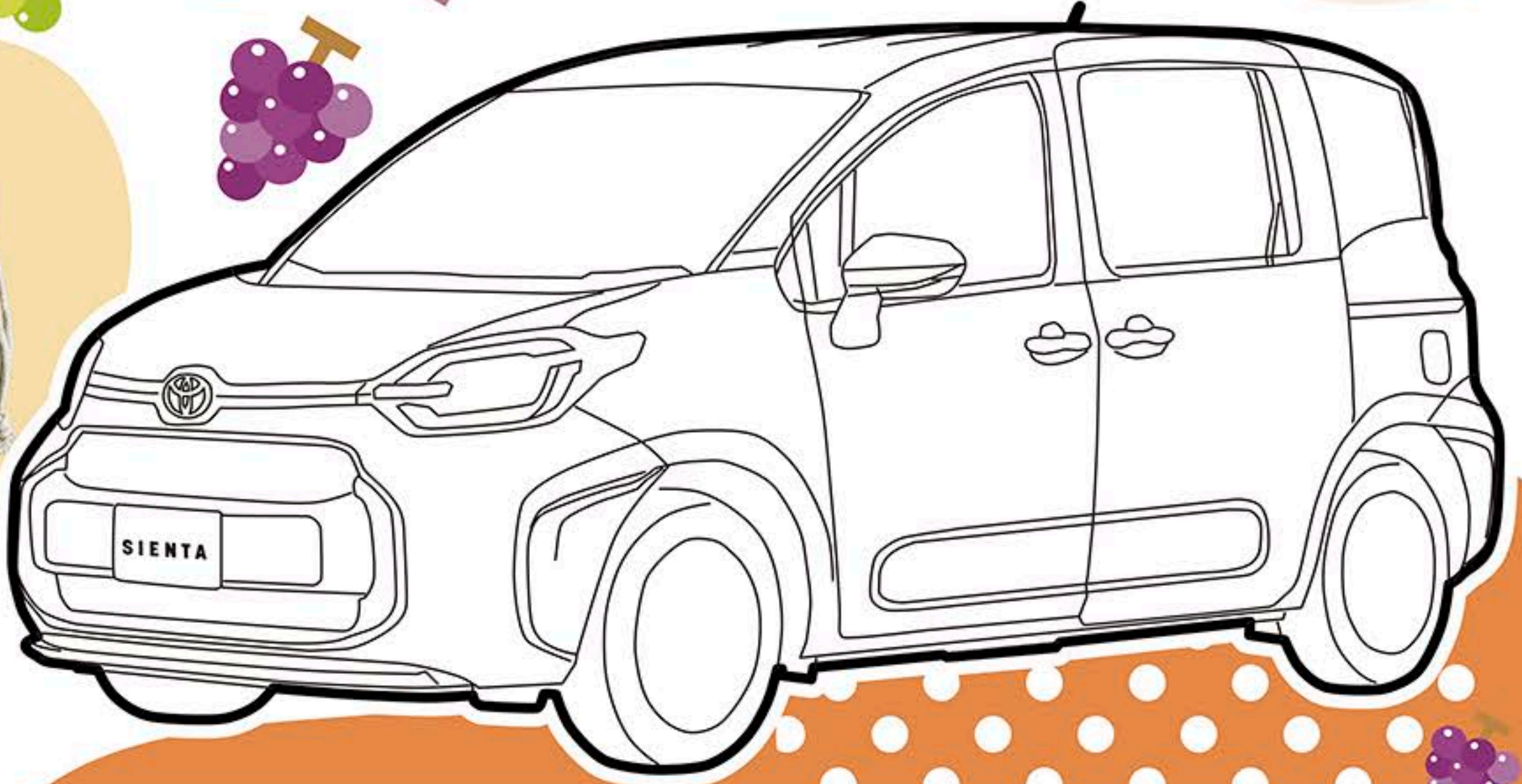
新型シエンタ HYBRID Z
(1.5L+モーター・2WD・7人乗り) 車両本体価格 **291.0万円**(税込)
Photo: HYBRID Z(2WD・7人乗り)。ボディカラーのスクーレットメタリック(3U4)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれません。

オリジナルきんちゃくを プレゼント!

完成したぬりえをお近くのカーローラ栃木各店までお持ちください。

※「きんちゃくのプレゼント」は、小学生以下のお子さまに限らせて頂きます。(おひとり様ひとつ、後日引き渡しとなります。)

※ぬりえは濃い色(マジックやクレヨンなど)でぬっていただいた方が、よりきれいにプリントでき、オススメです。



完全予約制

毎月15日までの平日限定

軽自動車 オイル交換 実施中!

通常価格 4,076円のところ
※ピッキスの場合

特別価格 トヨタ純正オイル使用 **2,700円**
※貨物車は除きます。

(工賃込み)

*価格はタイヤパンク応急修理キット付です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2022年9月現在のものです。

トヨタカーローラ栃木 本社/宇都宮市上横田町798番地
☎ 0077-78-1233
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>

チョコレートが恋しく感じる季節です♪

10月に開店1周年を迎える「QUONチョコレート宇都宮店」。明るい店内にずらりと並ぶチョコレートは、日本のトップショコラティエ野口和男さん監修のもと、世界中から厳選したピュアチョコレートを素材に手作業で丁寧に作られたものばかり。ドライフルーツやナッツを詰めたテリーヌをはじめクオンシェなど個性豊かなラインナップが魅力です。宇都宮発のご当地テリーヌも発表間近だとか。ギフトにも最適になりそうで楽しみです！



左：「プレミアムテリーヌギフトBOX (4枚入1,819円)」
右：オリジナルフィナンシェの「クオンシェ (1個411円)」

「QUONチョコレート」は、障がい者を含む多様な人々の社会参加と自立を目指し全国展開しているチョコレート専門店。開店当初、創業者の夏目浩次さんが店の片隅にそっと書き綴ったメッセージが今も残り心に優しく響きます。

QUON(久遠)チョコレート 宇都宮店

住 宇都宮市桜2-6-1 ☎ 028-612-4731
営 10:30~19:00 休 月曜
P 2台(他、近隣にコインP有)
Instagram @ quonchocolate_utsunomiya



「テリーヌ (1枚249円)」はQUONチョコレートの代表的なシリーズ。



グリーンを育ててみんなHAPPY♪

癒し効果の高いインテリアとして最近注目を集めている観葉植物。その専門店として2022年4月にオープンした「グリーンバイブス」は、ライフスタイルに合わせた植物の選び方から育て方まで適切なアドバイスが聞けると評判のお店です。育てたい部屋の間取り図や画像を持参すれば、より詳細な提案も可能とのこと。風水や花言葉を活かしたアドバイスもあり、プレゼント選びにも最適ですよ。

さらに驚くのはその豊富な品揃え。価格帯も幅広く、人気の高い品種からレアなものまで大小様々な形状の観葉植物がいろいろ。独特の葉模様が美しく種類豊富なカラテアをはじめ、つややかな葉を元気いっぱいに広げた観葉植物があなたを待っています♪



グリーンバイブス Green Vibes 観葉植物専門店

住 宇都宮市桜4-6-9 ☎ 028-601-8299
営 10:00~18:00 休 木曜
P 2台(店裏に有※日曜・祝日は5台)
https://www.greenvibes.jp

気軽に見学！理想を見つける特別な2日間。

アンケート不要で全会場自由に見学♪事前の「WEB見学申込」受付中!



見学希望登録3つのメリット!

- お申込みいただいた日程(日時指定)は全会場自由に
ご見学頂けます。
- 各見学現場で手間にかかるアンケート等を記入する必要がありません。
- ご来場いただいたお客様へ Franc franc タンブラー2個セットプレゼント(先着70組様)



住まいの学会

10/22 SAT
23 SUN

QRスタンプラリープレゼント
2会場以上まわりQRスタンプを集めた方へ
ブルミッシュ グランリュクス(8個入)プレゼント(先着70組様)



ご来場プレゼント
久世福商店 人気商品プレゼント(各会場先着20組様)



全7メーカーのリアルサイズの住まいをチェック!



事前の「WEB見学申込」・イベント詳細もこちらから>>>



秋の訪れを感じる

桜通り

..... SAKURA DORI

Mia de
まちあるき

オススメ

県立美術館のすぐ近く
ひんやりとした秋風が心地よい季節
広々とした公園や県立美術館をめぐるつつ
芸術の秋、食欲の秋を満喫しに
お出かけしてみませんか♪

※9月取材時の店舗情報を掲載しております。
新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更される
場合があります。営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。
※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



左：「本日のランチメニュー (1,300円)」ランチビールやワインもお得な価格で追加オーダーOK♪
右下：お酒で割って飲める自家製レモネードが大人気！(なくなり次第終了)

どんな時でも笑顔が絶えない陽気なバル

昼も夜も手頃な価格で本格イタリアンが楽しめる「バル・DE・日光里」は、もみじ通りの人気イタリアン「日光里」の姉妹店。土日でも楽しめるランチセットは昼飲みにも最適！ビールサーバーから注がれる月替わりの4種のクラフトビールを楽しみに来店する人も多いそう。「みんなの笑顔が最高の調味料！」と話すシェフを中心にスタッフやお客様の笑顔が絶えない陽気なお店です。一人でも気軽なカウンター席や開放的なテラス席も人気♪

数種類のリゾットやパスタから選べる本日のプリモがメインのランチメニューは、ボリューム満点。彩り豊かな前菜をはじめ、自家製フォカッチャや野菜を使ったスープなど季節を感じる味わいが評判です。



バル・DE・日光里

住 宇都宮市桜5-1-19 山崎ビル1F
☎ 028-637-5003
営 11:30~22:00
休 月曜 席 21席
P 5台

**ハーフミラーに映るすずかけの木は必見！
開館50年を迎える「栃木県立美術館」**

「栃木県立美術館」は、大阪万博の美術館も手掛けた川崎清氏により設計され、公立近代美術館建築の先駆けとも言われています。入り口前にそびえ立つ樹齢100年ほどの「すずかけの木」は建築以前からここに立っており、この木を生かすことが構想の起点となったそう。日光東照宮の絢爛さを目の当たりにした川崎氏が、「むしろ正反対のものを作ろうと思った」というエピソードも興味深いもの！柳宗理氏が当館のためにデザインしたソファなども注目してほしいポイントです。

10月22日からは50周年記念企画として「印象派との出会い—フランス絵画の100年ひろしま美術館コレクション」も始まるので、建築・芸術を全身で感じるべく、ぜひ訪れてみてください。

栃木県立美術館
 宇都宮市桜4-2-7
 ☎ 028-621-3566 P 有(無料)
 HP http://www.art.pref.tochigi.lg.jp/

ガラス・コンクリート・大理石などの無機質な素材と、木や空、水の融合が美しい。すずかけの木が映るように設計されたハーフミラーの外壁

左：天麩羅、ローストビーフ、とちぎ和牛ハンバーグ、愛知三河一色産ハーフ鰻重(+400円)の中からメインを選ぶ「本日のランチ2,100円」

目も舌も魅了する和食を隠れ家的な空間で

桜通りからわずかに逸れた一角に2022年7月にオープンした「旬風土 (SEASON FOOD) 弥里」。カウンター席をメインに奥に個室を構える細長い店内は、和の趣きを感じつつどこかモダンな、まさに街中の隠れ家といった雰囲気のお店です。

お料理は旬を感じる伝統的な和食を中心に昼・夜それぞれのコース料理が楽しめます。繊細で豊かな味わいに美しい器が彩りを添え「目も舌も魅了する」と女性に大評判。金彩や銀彩があしらわれたオリジナルの有田焼が華やかな特別感を演出しています。夜のお任せコースは5,500円〜。日本酒やワインとともにゆっくりとカジュアルに味わいたい予約おすすめの人気店です。

いより 旬風土 (SEASON FOOD) 弥里
 宇都宮市戸祭1-1-16 ☎ 028-612-5968
 営 11:30~14:30 (L.O.14:00) / 17:30~22:30
 休 不定休 席 12席 P 7台
 HP instagram @seasonfood_iyori

**デザインするように花を束ねる
ネイティブフラワーの個性が光るスワッグ**

生花として束ねられ、飾るうちにドライとなって永く楽しめるのがネイティブフラワーを主役としたスワッグ。このテイストならここ、と一目置かれているのが「Ecstatic Flowers」です。「デザイン会社が営む花屋」という成り立ちからもわかるクールなスワッグのこだわりは、「正面からだけでなく、壁に飾られたときにどの角度から見てもきれに見えるように」束ねること。無機質な建築にもナチュラルなインテリアにも映え、その独特の存在感で空間を彩ります。

贈り物にするときは、事前にイメージなどを伝え予約するのが確実。瑞々しい生花ももちろん用意されているので、相手の好みを思いながら相談してみてください。

Ecstatic Flowers
 宇都宮市戸祭1-11-16 ☎ 028-688-7499
 営 11:00~18:00

火・土曜
 6台 (2Fのデザイン事務所と共有)
 https://ecstatic.flowers/

看板メニューの「ナポリタン(ランチセット800円、テイクアウト小500円・大1,000円)」。テイクアウトの大きさは小の3倍でボリューム満点！

心意気に惚れたケチャップが味の決め手に！

リーゼントヘアがトレードマークの気さくなマスターが営む「キッチンOhana」。中学の頃からバンドを組んでいたマスターを慕い音楽好きが集まるアットホームなお店です。店の奥にはドラムやギターが揃い、誰でも演奏可能といえます。時にはお客様とのセッションも楽しみのひとつなんだとか。

お店の看板メニューのナポリタンは、店で知り合った作り手の熱意と心意気に惚れたケチャップが味の決め手だそう。そのボリューム満点でコクのある濃厚な味わいのファン層は幅広く、お得なランチセット(サラダ・味噌汁・デザート・コーヒー又は紅茶つき)のなかでもお馴染みのハンバーグやポークスタミナ丼をおさえての不動の一番人気を誇る一品です！

キッチン Ohana
 宇都宮市松原1-8-43
 ☎ 080-3510-0870
 営 11:30~21:00
 休 不定休 席 17席
 P 8台(店裏に有)

宇都宮西 総合住宅展示場

10月住まいのテーマは「花のある暮らし」
 10/15(土)、16(日)の2日間はモデルハウス内が生花で彩られます。花のある癒しの空間をぜひ体感してください

秋の住まい作り応援フェア
 Autumn Housing fair 2022
 10/8 SAT・9 SUN・10 MON・15 SAT・16 SUN
 10:00~17:00

宇都宮西 総合住宅展示場

10月住まいのテーマ：「花のある暮らし」
 10/15(土)・16(日)の2日間はモデルハウス内が生花で彩られます。モデルハウスを見学して花のある癒しの空間をぜひ体感してください

モデルハウス全21棟
 ※モデルハウスは通常通り営業しておりますが、「3つの密」を避ける為、見学組数の制限をさせていただきます。ご了承ください。

LAゆり、オリエンタルユリ、スプレーマム、トルコギキョウ、バラ

理想のすまいづくりは
モデルハウスのご見学から

「家サイト」から当展示場モデルハウスの見学予約をされた方へ
福田屋百貨店商品券 最大6,000円分プレゼント!

金券千円 ¥1,000

見学予約 QRはこちら!

※プレゼントは初回見学予約のみとなります。1社ご見学につき「福田屋百貨店商品券2,000円分」最大3社までとなります。4社以降のご予約はプレゼント対象外となります。同社で2回目以降のご予約はプレゼント対象外となります。見学予約はお申し込み日から最短5日後からご予約可能となります。プレゼントお渡し時にはご本人確認の為、身分証のご提示が必要です。ご家族1名様1名様限りさせていただきます。※すでに家サイトから予約して見学した方、Amazonギフト券をプレゼントさせていただいた方は対象外とさせていただきます。※本キャンペーンは(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせは(株)福田屋百貨店までお受けしております。(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店(028-634-7100)までお問い合わせください。

EVENT INFORMATION イベントインフォメーション

イベント開催日は、会場内が大変混雑する可能性があります。近隣の商業施設等へお車で駐車してのご来場はご遠慮下さい。※各イベントは「3つの密」を避ける為、参加組数に制限をさせていただきます。

Oct 8 SAT 親子で陶芸体験をしよう!
 各回20分程度 / 1回3名対応
 先着30名様 事前予約受付中
 ①10:15~12:10
 ②13:00~15:55

Oct 9 SUN 恐竜ハンティングワールド
 11:00~17:00 (最終受付16:30)
 [対象]小学生以下 先着80名様 要参加券

Oct 10 MON ドクターイエローに乗ろう!
 ①10:00~12:00
 ②13:00~17:00
 JR東海商品化承認済 ※画像はイメージです。

Oct 15 SAT 自分だけのつまみ細工の髪飾りを作ろう!
 ①10:15~12:00
 ②13:00~16:30
 [対象]2歳~8歳のお子様

Oct 16 SUN CRTハウジングハロウィン Special contents 1
 プリンセスドレスプレゼント
 10:00~17:00 先着30名様 要参加券 [対象]未就学児

Oct 16 SUN Special contents 2
 ハロウィンのジェルキャンドルを作ろう
 ①10:15~12:00 ②13:00~16:00
 先着20名様 要参加券 事前予約受付中 [対象]小学生以下 ※画像はイメージです。

Oct 16 SUN Special contents 3
 ハロウィンのフォトスポットが登場!!
 プロカメラマンのワンショットプレゼント
 ①10:00~12:00 ②13:00~17:00
 [対象]小学生以下 ※画像はイメージです。

Oct 16 SUN Special contents 4
 ハロウィンのお菓子プレゼント!
 10:00~17:00 先着80名様 要参加券 [対象]小学生以下 ※画像はイメージです。

BRUNO 抽選会
 10:00~17:00

フードカーサービス
 10:00~17:00 要参加券 先着50名様

フードカーサービス
 10:00~17:00 要参加券 先着35名様

フードカーサービス
 10:00~17:00 要参加券 先着35名様

CRAZY MONSTER (ピザ)
 ※画像はイメージです。

宇都宮西 総合住宅展示場
 会場/栃木県宇都宮市細谷町753-3
 主催/CRハウス放送
 企画/運営/株式会社ライダース・パブリシティ
 ホームページをチェック!
 センターハウス ☎ 028-650-5081 http://www.e-a-site.com/

※各イベントは、住まいのアンケートにお答え頂いたお客様がご参加頂けます。

Mia de Life プラス

～あなたの暮らしを豊かに便利に！～

学 「見る・考える・作る」を通して個性を育む 造形教室開校!

「こどもはたくさんの経験をして、たくさんの人に出会って、自分だけの個性を発見してほしい」そんな願いから立ち上げられたのが、「一般社団法人PALETTE」。大好評だった夏休みのワンデー教室、9月のプレ教室を経て、この10月に「造形教室 PALETTE」がいよいよ開校します。マルやバツをつけられたり、一等賞を決めたりするのではない世界。ひとりひとりの個性を見出し、育む場。家でも学校や園でもない、第3の居場所で、こどもの可能性を広げてみませんか?



●教室案内

造形教室PALETTEの特徴は、毎月変わるテーマに沿って、3つの視点で表現していくこと! ①イメージ②デザイン③造形のステップを踏みながら、身近なものを観察したり分解したり、作り上げたりしていきます。ただ「作ることが上手になる」ことが目的ではない、横へ奥へと興味を広げ、表現する楽しさを知る造形教室です。

〔対象年齢〕 3歳～小学6年生まで

〔開校時間〕 月・火・木・金・土 14:30～17:30 (制作時間:1時間程度/月3回)

〔料 金〕 入会金5,000円 月謝6,000円、設備費500円(毎月)

※基本的に曜日は固定ですが、振替も可能です。詳細はお問い合わせください。

●イベント案内

PALETTEが主催するイベント「こども文化祭」が今月開催されます。こども科学ラボやこども商店街など1日楽しめる企画が盛りだくさん! 詳しくはHPでご確認ください。



日時 10月22日(土) 10:00～16:00

場所 道の駅うつのみやろまんちっく村

入場料 無料

詳細 https://tano-kura.net/event/other/kodomobunkasai_2022/

問い合わせ: 一般社団法人PALETTE (窓口 株式会社Seeders)

宇都宮市陽東6-13-18 ☎028-660-5166

食 『食』干し柿づくりのワンポイント

手軽に作れる干し柿ですが、カビが生えてしまうという声も多く聞かれるもの。そこで「大時果樹園」の大柿さんに、干し柿づくりのポイントを教えてくださいました。

●カビを防ぐには?

「まず柿の皮をむく時の天候に気を付けることです。気温が下がりだした頃、湿気が多い日を避け、皮をむく日から3日間ほど晴天が続くタイミングがおすすめです。あとは、むいた後、熱湯にくぐらせる時に必ず沸騰した状態を確認して柿を浸すこと。干し方としては雨の当たらない、風通しのよいところに吊るすことです。」



●できあがりまでのコツは?

「干してから10日ほど経つと表面にまくのようなものができるんですけど、そうしたら柿を軽くもんであげます。さらに10日後に同じように繰り返すと、通常より早くできあがります。中が柔らかくなれば食べごろです。ラップで包むか保存袋に入れば、冷蔵庫で1ヶ月、冷凍庫なら半年以上もちます」

取材協力: 大時果樹園/宇都宮市古賀志町288-2 ☎028-652-1893

知 髪を寄付する「ヘアドネーション」

脱毛症や抗がん剤治療の副作用など、頭髪に悩みを持つ18歳以下の子どもたちにむけて、一般の方から長い髪の寄付を募り、寄付された髪だけで医療用ウィッグを製作、無償提供するチャリティ活動「ヘアドネーション」。今回は「すずき美容室」の鈴木さんに「ヘアドネーション」についてお話をお伺いしました。

●寄付できる髪の毛の条件は?

「髪の毛の長さが31cm以上であれば、極端なダメージがない限り、髪色や髪質を問わず、どなたでもヘアドネーションに参加できます。最近では小学生の男の子でも、寄付のために髪を伸ばすなど、年齢や性別に関係なく、この活動に賛同してくれる話も聞きます」

●カットするうえでの注意点は?

「カット後の髪型にもよりますが、余裕を持った長さまで髪を伸ばしたほうが良いかと思います。また、ヘアドネーションのカットは特殊なので、対応してくれる美容院・理容院をあらかじめ調べ、ご自分の意向に合った寄付先に送付しましょう」

取材協力: 高根沢町 すずき美容室

初心者対象 2ヶ月全8回 手結びのきもの着付教室

通常全8回 ¥12,000 (1回 ¥1,500×8回) → 受講料 ¥0!

■ 開講日時 (週1回の2ヵ月8回・同じ曜日) ※1 講習90分

● 10月生 - 金曜コース【開講日: 10月14日(金)】

● 11月生 - 火曜コース【開講日: 11月22日(火)】

・時間帯 : A <10時半～> B <14時～> C <19時～>

■ カリキュラム

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)

◎着物・帯・長襦袢の貸出有

<3,500円(税込)で全8回分ご利用になれます>

■ 受講料: 無料

※但し教材費として6,900円(税込)必要

■ 定員: 各時間 先着5名

◎開講日の一週間位前に受講券を送付

☆「3密」を避け少人数・感染症対策の上で開催いたします。

【主催】彩きもの学院 宇都宮校

宇都宮市馬場通り2-1-1 メットライフ宇都宮ビル3F
<東武宇都宮駅から徒歩4分 / 「県庁前」バス停徒歩0分>

◎お申し込みは『Mia(ミア)』係へ!

☎0120-073005

・ホームページで24時間受付中! 彩きもの 検索



少人数 先着 5名

YouTubeで動画公開中!

入門体験ポイント掲載中!



50 anniversary

ニューノーマルの暮らしとワークスタイルを豊かにするデザイン。

MISAWA

新築資金 1,000万円プレゼント

抽選で 全国限定1棟

応募期間 2022/10/1(土)～11/20(日)

当選発表日 2022/11/24(木)

対象商品 ミサワホームの新築一戸建商品

*2×4・アパート・特殊建築物(特建)・増改築(リフォーム)・建売分譲住宅は除きます。

応募方法 スマートフォン・パソコン・電話・FAX・郵送でご応募いただけます。

キャンペーンの詳細・応募はホームページから!

www.misawa.co.jp/campaign/ 栃木ミサワホーム 検索

MISAWA 栃木ミサワホーム

(本社) 〒320-0821 宇都宮市一条2-7-24 TEL.028-610-0330

住宅事業部

☎0120-15-3302

FAX 028-633-9971

FKD宇都宮店・インターパーク店 今週の催し物のご案内

インターパーク店

実演

札幌市/札幌蟹工船
①蟹工船かにかに弁当 (1折)
各日50折限り 税込2,160円

実演

森町/いかめし阿部商店
①いかめし(1折) 税込780円

実演

中川町/道の駅なかかわ
①猿払産ホタテと北海道牛ステーキ弁当 (1折) 税込1,998円

実演

中川町/匠舎
①道の駅の豚丼 (1折) 税込1,080円

実演

帯広市/北の舞
①十勝の恵み (1折) 税込2,484円



函館市/函館朝市 船岡商店
①甘口筋子(紅鮭) (100g当り) 税込1,080円

①開きシマほっけ(特大) (1枚) 税込1,350円

白老町/虎杖浜水産
①たらこ (100g) 税込1,080円

北見市/椎野商店
①紅鮭 (3切) 税込1,296円

札幌市/クロック倶楽部
①チーズフォンデュクロック (1個) 税込300円

札幌市/肴や一蓮 蔵
①かにしゅうまい (6個入) 税込1,188円

札幌市/音むら
①鶏半身揚げ (1個) 税込1,080円



旭川市/ティディ・ロール
①ふわふわドームのチーズケーキ (1ホール) 税込2,052円

北海道のなまらうま〜いグルメがインターパーク店に大集合

大北海道物産展

期間 10月5日(水)▶11日(火)
時間 午前10時▶午後7時
※最終日は午後4時に閉場させていただきます

※商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの際はご容赦ください。天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷・内容の変更などがございます。予めご了承くださいませ。※商品の写真は、調理例・イメージなどが含まれております。また一部食材が変更になる場合がございます。※2階大催事会場はポイント付対象外とさせていただきます。ご了承くださいませ



カルビーポテトファーム
①じゃがポックル (18g×10袋) 各日数量限定 ※なくなり次第終了させていただきます 税込1,051円



札幌市/ロイズ ROYCE
①ポテトチップチョコレート[新じゃが] (190g) 数量限定 税込778円



①生チョコレート[ジャンドゥーヤ] (20粒) 数量限定 税込778円



弟子屈町/くりむ童話
①ジェラートアイスクリーム(ダブル) (80g×2) 税込500円



北斗市/パティスリージョリ・クレール
①もち×もちエクレア (1個) 税込270円



札幌市/釜焼工房 ひまわり屋
①北海道メロンパン (1個) 税込216円



ちくわパン (1個) 税込318円



①ピスターシュショコラ (1本) 税込1,296円



①ロイズパーチョコレート(南瓜(かぼちゃ)とピスタチオ) (6本) 数量限定 税込918円



札幌市/大自然北海道
①クリームチーズカレーパン (1個) 税込250円



小樽市/大和物産
①厚揚げ蒲鉾(イカ・エビ・ホタテ) (各1枚) 各税込600円



帯広市/六花亭
①マルセイバターサンド (5個入) 数量限定 税込700円



砂川市/北葉楼
①北海道開拓おかし (えりも昆布・函館いか・標津秋鮭・枝幸帆立・増毛甘えび・白糠柳だこ・白老虎杖浜たらこ・枝幸毛かに、各1袋) 8種合計800袋限り 税込471円より



小樽市/小樽飯櫃
①たごザンギ (5個) 税込972円



札幌市/佃善
①じゃが豚 (12個入) 税込1,188円



①白い恋人 (18枚入、ホワイト) 数量限定 税込1,426円



札幌市/ISHIYA
①白い恋人 ミルクチョコレートオムレット・ホワイトチョコレートオムレット (各4個入・1箱) 各税込896円



函館市/山丁 長谷川商店
②函館真昆布 (200g) 税込1,080円



小樽市/木の屋
①漁師の力めし (75g、1袋) 税込1,323円

③三方六 (1本) 数量限定 税込680円

帯広市/柳月
①トカチック・バスキュ〜 (1個) 税込1,500円

砂川市/HORI
①ホリのとうきびチョコタ張メロン (10本入) 税込380円

サッポロ
①サッポロクラシック (350ml×6本) 税込1,450円

ご来場の際のお願い 【検温のご協力】 検温にご協力ください。 【マスク着用】 会場はマスク着用にてお越しください。着用していないお客様のご入場はお控えいただけます。 【手指の消毒】 ご来場時、備え付けの消毒液にて、手指の消毒をお願いいたします。 【少人数でのご来場】 少人数での来場と、ソーシャルディスタンスにご協力ください。 【物産展もレジ袋が有料です。マイバッグをご持参ください。】

宇都宮店 ■期間:10月5日(水)~10日(月・祝) ■時間:午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

宇都宮店 大催事会場 3F あいはら友子 赤富士絵画展

一緒に 生きがいのある人生を送りましょう。 『赤富士に花曼茶羅に風風』

同時開催 リサイクルきもの掘り出し市

FKDハイカード 会員様募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード両方の機能がついた使いやすいともお得なカードです。チャージとお買物どちらにもポイントがつかます。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

新規ご入会・ご交換は 即日発行、入会・年会費無料 お申し込み・お問い合わせは FKD宇都宮店 3階ギフト・外務サロン内 ポイントカードステーション FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーション

ハイカード新規入会 ドリンクプレゼント キャンペーン

期間 10月11日(火)まで

期間中、FKDハイカードに新規ご入会いただいたお客様に **ドリンク**を1本プレゼントいたします

福田屋百貨店 LINE 公式アカウント 友だち募集中

LINE限定クーポンや最新のイベント情報をお届けします。

二次元コードまたはID検索で友だち追加

二次元コードで登録 または @225flvka 上記IDを入力して検索

10月5日(水)~11日(火) 5倍ポイントデー

税別100円お買上げごとに5ポイント貯まります

SUBARU LEVORG presents
2022 JAPAN CUP
CYCLE ROAD RACE
 in UTSUNOMIYA

UCI PRO SERIES



2022
10.14 [FRI] **15** [SAT] **16** [SUN]



SUBARU

Kubota

THE SUPER XEBIO



感動のそばに、いつも。



この道の先に
NIPPO



NTT東日本



TKC

cannondale

docomo
 株式会社ドコモCS

RIDLEY

入江産業グループ
 入江電機商会



音と映像のプレゼンテーター
HIBINO

Rakuten
 Kドリームス

kanseki



novo nordisk

Rapha

MERIDA

THULE



JAPAN AIRLINES



MAVIC

栃木銀行

GUSTO



SHIMANO

WAVE ONE

足利銀行

INTERMAX

O-ENCE

Panaracer 7p

TMC

IRC TIRE



カルパワー

坂田新聞店

ホテルニューイタヤ

宇都建

セガフレード・ザネッティ・ジャパン株式会社/大成建設株式会社/損保ジャパン/ JA うつのみや/トヨタカローラ栃木株式会社/
 株式会社ミットヨ/野村不動産株式会社/レオン自動機株式会社/医療法人 健明会 名取歯科医院/住友建機販売株式会社/栃木県信用保証協会
 株式会社日本ハウスホールディングス/フタバ食品株式会社/有限会社中興/株式会社ジャスティス/株式会社 社関/日本郵便株式会社宇都宮中央郵便局/
 能開センター・個別指導アクシス/株式会社 ファーマーズ・フォレスト/栃木パナソニックファミリー会/有限会社ル・フェステ/中央警備保障株式会社/日本都市技術株式会社/
 欧風菓子グリーンデルベルグ/リコージャパン株式会社/清水建設株式会社/関東自動車株式会社/丸八工機株式会社/株式会社パールイズミ/ YIL FRONTIER G.K. /
 オリオン通り曲師町商業協同組合/宇都宮オリオン通り商店街振興組合



UCI UNION CYCLISTE INTERNATIONALE



競輪の補助事業
 このポスターは、競輪の補助により
 作成しました。
<https://jka-cycle.jp>

<https://www.japancup.gr.jp/>



Coupon+

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

宇都宮珈琲

新メニュー「宇都宮バーガーロイヤル」登場!
セットドリンクをプレゼント♪

フルーツサンドで人気の宇都宮珈琲から、新メニュー「宇都宮バーガーロイヤル」が登場。パンズはマツパン、肉厚ビーフパテは日光高原牛100%使用! 目玉焼き、ベーコン、チーズと具だくさん。オニオンソース、レンコン、トマト、レタスと野菜もたっぷりです♪「フルーツバーガー (1,760円)」も迫力満点で楽しめること間違いなし!



宇都宮バーガーロイヤル

¥1,300(税込¥1,404)

日光高原牛 100%
みずほのポークベーコン
マツパンのパンズ
を使用しています。

宇都宮珈琲 ☎028-651-5012

宇都宮市平松本町1138-7
☎11:00~ランチ~14:30
水・木曜 ~19:00
金・土曜 ~21:00
日曜 ~17:00
☎月・火曜



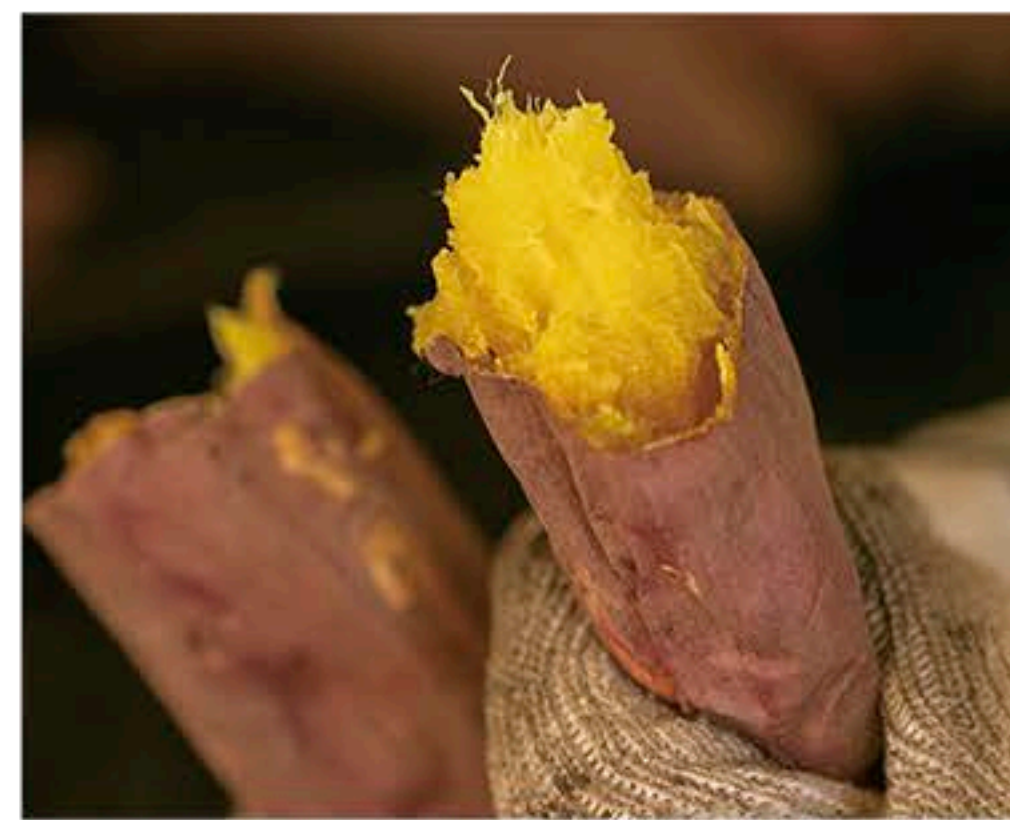
アベチャンファーム 焼き芋・干し芋直売所

まるでスイーツのようなおいもの専門店
10月1日より今シーズンの営業を開始しました!

とろんと蜜のように甘い焼き芋、その甘味がギュッと凝縮された食べごたえのある干し芋! 「安心して安全なものを作って届けたい」という思いで農業を始めた「アベチャンファーム」は、「無農薬・無化成肥料・無除草剤」にこだわって土づくりをし、手間と愛情を込めてさつまいもを育てています。宇都宮市産・紅はるかで作った焼き芋は、石焼き機で約3時間かけて焼き上げるため、予め電話での予約をお勧めします。

【おすすめ商品】

- ◎焼き芋.....1本 600円(税込)
- ◎干し芋「ハッピーほしいもん」(平干し) 150g入.....700円(税込)
- ◎干し芋「ハッピーほしいもん」(丸干し) 200g入.....900円(税込)



アベチャンファーム焼き芋・干し芋直売所
☎070-1183-8739

宇都宮市上横町528-1
☎平日 9:00~15:00
土日祝 9:00~17:00
☎不定休



輝く街のきらりリスト

おもしろきこともなき世をおもしろく
きものHAUS代表 萩原貴則さん



Takatori Ogihara close up!

「きものHAUS」は、USED品ながらも上質な正絹のカジュアルきもの約1000点を、5,500円という価格で販売する、珍しいスタイルのきものセレクトショップ。代表を務める萩原貴則さんは、花魁60人が宇都宮の街中を練り歩くイベント「宮魁道中」の発起人でもあります。独自のアプローチできもの生活を楽しんでもらえるよう奮闘する、萩原さんを訪ねました。

一きもの世界に足を踏み入れたきっかけは?

「私が呉服おぎはらの長男として生まれたということもそうですが、母が営むような最高級品だけを扱う呉服屋だけではなく、次世代にきもの文化をつなげていくために、上質なきものを様々な世代の方が気軽にふれられる場も必要と感じたことです」

一きもの魅せ方でこだわっている点は?

「当店では、戦前のアンティーク物から現代の作家物まで幅広く、正絹の商品のみを厳選し仕入れています。本物のきものを5,500円という価格で販売することで、本来

のきもの価値をもたせながらも、日常に気軽にとりいれやすくなるよう心がけています。

きものHAUSのラインアップを喜んでくださるお客様も多く、10代の若い女性から、幅広い年代の方々に私の思いが通じてくれているようでありがたいです」

一「宮魁道中」についてはいかがですか?

「宇都宮市に遊郭があった歴史もふま



え、過酷な状況下の中

強く美しく生きた女性達に敬意を表し、この現代なりの花魁道中が表現できればと思います。花魁として参加される方も、見物の方も、心から楽しんでくださるのがうれしいですね。着物で宇都宮を盛り上げられればと思います」



「宮魁道中」11月6日(日)宇都宮オリオンスクエアにて
きものHAUS/宇都宮市松原3-5-16-2F ☎028-678-6586

Mia Column 「自分自身を高めるコツ」講座

第25回「自分の思考の癖に気付く」

皆さんはどんな癖を持っていますか? 今回はしぐさなどの癖でなく、「思考の癖」についてお話しします。

起きた出来事に関してどんな捉え方をしていますか? 物事がうまくいかず、「才能がない」と思い込む人もいれば、「うまくいかない方法が分かり成功に近づけた」と考える人もいます。

人は生きてきた環境や経験から、起きた出来事に対し自分なりの捉え方をします。それにより思考の癖ができて、日々の感情や行動にも影響します。起きた出来事に対し「どんな捉え方をしたのだろう」と考えると、思考の癖に気づくこともつながります。

NLP上級プロフェッショナルコーチ 坂田晃一

調和のとれた、住みよい街

UTSUNOMIYA & KANUMA AREA

無限開発 厳選 不動産情報

新築戸建て 土地

宇都宮市宝木町2丁目

新規分譲地内の南道路整形地、
宮環までのアクセス良好。

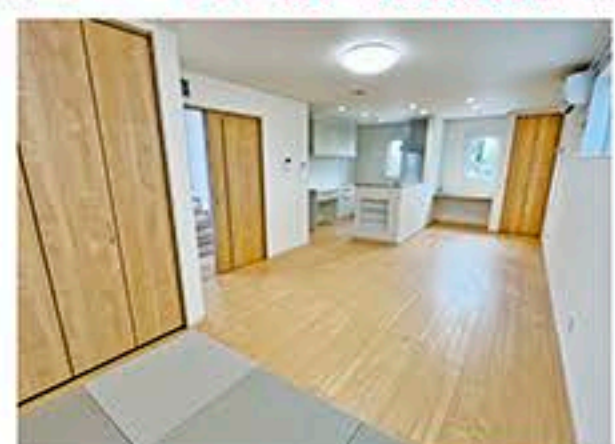
周辺商業施設充実の利便性の高い
オール電化新築建物。

Life Information ■ 御殿山クリニック 650m
■ 宝木小学校 1,000m ■ ローソン 宝木2丁目店 300m
■ 宝木中学校 1,500m ■ ヨークベニマル細谷店 1,300m

販売価格 **2,920**万円 (税込)

間取り **3LDK** 建物面積 **30.05**坪 (99.36㎡)

シューズクローク・ウォークイン
クローゼットで収納充実!



カーナビ用住所
宇都宮市宝木町2丁目921-1

【物件概要】■所在地/宇都宮市宝木町2丁目920番23 ■交通/東武宇都宮線「東武宇都宮」駅から徒歩18分「駒生営業所」から徒歩8分 ■総区画数/1区画 ■販売区画/1区画 ■土地面積/151.33㎡(45.77坪) ■地目/宅地 ■用途地域/第1種中高層住居専用地域 ■建ぺい率/70% ■容積率/200% ■建物面積/99.36㎡(30.05坪) ■間取り/3LDK ■建物構造/木造塗装ガルバリウム鋼板葺2階建て ■現況/空家 ■設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、電気=東京電力 ■道路/南側約6.0m公道、北側約7.8m公道 ■私道負担/なし ■入居/即時可 ■取引形態/専任仲介

宇都宮市若草5丁目

●建築条件なし/土地のみ販売

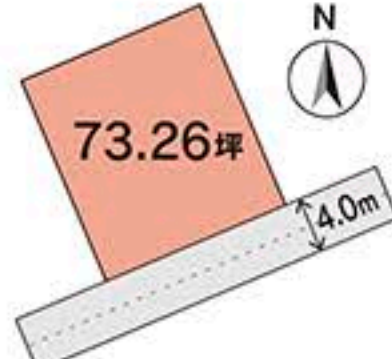
閑静な住宅街での南向き整形地! 宮環・日光街道至近!
敷地面積73坪でご希望の住まいが実現できます!

販売価格 **1,685**万円

敷地面積 **73.26**坪 (242.21㎡)

Life Information

- 細谷小学校 650m
- 陽西中学校 2,700m
- たいらや若草店 700m
- カンセキ若草店 400m



カーナビ用住所 宇都宮市若草5丁目5-20

【物件概要】■所在地/宇都宮市若草5丁目2695-25 ■交通/東武宇都宮線「東武宇都宮」駅から徒歩16分「細谷新道」から徒歩5分 ■総区画数/1区画 ■販売区画/1区画 ■土地面積/242.21㎡(73.26坪) ■地目/宅地 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■建ぺい率/40% ■容積率/60% ■設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=LPガス、電気=東京電力 ■道路/南側約4.0m ■権利/所有権 ■取引形態/売主

豊かな人間環境を創造する
株式会社 無限開発 TEL 028-645-4985
〒321-0151 宇都宮市西川町934番地3 (無限開発ビル)
栃木県知事免許(6)4043号 社団法人栃木県地建物取引業協会 社団法人全国地建物取引業協会保証協会 社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟
ホームページからもご確認いただけます www.mugenkaiatsu.co.jp 無限開発 検索

鹿沼市千渡 第13 JR日光線「鹿沼」駅 約3.2km!
全10区画 販売価格 **882**万円~**1,039**万円 建築条件なし/土地のみ販売
171.63㎡(51.91坪)~180.29㎡(54.53坪)
【物件概要】■所在地/鹿沼市千渡南原2325番(地番) ■交通/JR日光線「鹿沼」駅約3.2km ■土地権利/所有権 ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第1種中高層住居専用地域 ■地目/山林 ■建ぺい率/2~8区画:60%、1・10区画:70%(角地緩和) ■容積率/200% ■他の法令/建築基準法22条指定区域法 ■接道状況/1・10区画:南側約4m、開発道路6m、2~8区画:開発道路6m ■設備/東京電力・公営水道・公共下水・個別プロパンガス、電気=東京電力 ■引渡日/2022年10月予定 ■開発検査済証/2022年10月取得予定 ■開発許可番号/鹿沼市指令第29-22-12号 令和4年7月22日 ■取引形態/仲介

Mia 読者プレゼント!!

応募締切 10月18日(火) 必着

5名様 栃木県産梨「にっこり」5kg

栃木県産梨(にっこり)



JAふれあい食材

「にっこり」は、栃木県生まれのブランド品種です。大玉で、果肉は糖度が高く、シャリとした食感とジューシーな味わいが特長です。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」では、2玉化粧箱や5kg段ボール箱など各種アイテムを取り揃えて販売中です。

提供：JAふれあい食材/JA全農とちぎ

5名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット



主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を5名様にプレゼント致します。

*セットの内容はおまかせとなります。

提供：JAふれあい食材/JA全農とちぎ

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

*ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11

下野新聞社内

☎028-688-7850

FAX.028-688-7851



Mia's cooking!

delicious and fun!

今月のレシピ

栃木県産のお米を使ってしらすと梅の和風チャーハン

調理時間 約20分

〈材料〉2人分

- ・ご飯 …………… どんぶり2杯分
- ・釜揚げしらす …………… 40g
- ・梅干し(種を除きたたく) …………… 2個
- ・削り節 …………… 2パック
- ・しょうゆ …………… 大さじ1

- ・和風だしの素 …………… 小さじ1
- ・万能ねぎ(小口切り) …………… 適量
- ・ごま油 …………… 適量

1人分あたり

カロリー 461kcal / 塩分 3.4g

〈作り方〉

- ① フライパンにごま油を入れて熱し、ご飯を入れて炒める。
- ② ご飯がほぐれたら、しらす・梅干し・削り節・しょうゆ・和風だしの素を入れて混ぜながら炒め、最後に万能ねぎを加えてざっと炒めて器に盛り付ける。

【栃木のお米おすすめ品種】

お米の粒が大きく、しっかりとした味わいとツヤや甘み・香りも楽しみたい方は「なすひかり」がおすすめ。もっちりとした弾力と粘りが好きな方には、栃木県産コシヒカリ「とちほのか」がぴったり。



レシピ提供…JAふれあい食材

pickup Books

うさぎや 宇都宮駅東口店
宇都宮市元今泉4-19-6
☎028-651-3500
<https://www.usagiya1920.co.jp>



#真相をお話します



こと間違いなし」と本読み達をうならせた珠玉の5篇。ぜひご一読ください。

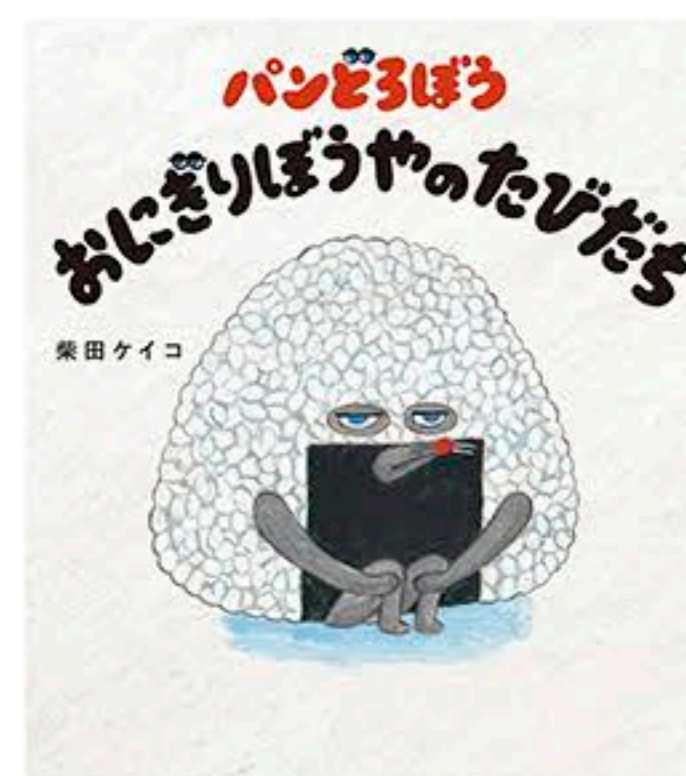
著者：結城 真一郎 発行：新潮社 本体価格：¥1,705(税込)

何気ない日常がふとしたきっかけで歪み、想像もつかない結末を迎える。

2018年に新潮ミステリー大賞を受賞しデビュー。その後も注目作を送り出し続けるミステリー界の新星が放つ話題作。TV番組『王様のブランチ』で紹介されると一気に10万部を超えるベストセラーに。

「こんなミステリー読んだことない」「日常がひっくり返される恐怖をぜひ」「癖になること間違いなし」と本読み達をうならせた珠玉の5篇。ぜひご一読ください。

パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち



おいしいパンを求めてパン屋に忍び込み、パンをかついで一目散。パンに包まれたその正体は一。

『パンどろぼう』『パンどろぼうVSにせパンどろぼう』『パンどろぼうとなぞのフランスパン』に続く待望の新作が発売。子供から大人までファン続出の人気シリーズ、本作ではおにぎりが登場。謎に包まれたパンどろぼうを語る上で欠かせない4作目です。

おはなしに登場する「もりのパンや」に並んでいるおいしそうなパンが作れる『パンどろぼうのせかいいいちおいしいパンレシピ』も注目です。

著者：柴田 ケイコ 発行：KADOKAWA 本体価格：¥1,430(税込)

難しくない! みんなでなろう『マネー賢人』

女性のためのマネーセミナー

初心者 歓迎

参加料無料 完全予約制 働く女性に子育てママに

開催日時 10月30日(日) 10:00~11:45(受付 9:40~)

30名様 限定

会場 パルティとちぎ男女共同参画センター 宇都宮市野沢町4-1 研修室302 (駐車場有) ※女性限定(お子様連れ不可)

コツコツと「今」始めて賢く備えましょう!

- ☑ 教育資金 っていくら貯めれば いいの?
- ☑ iDecoや NISAって したほうが いいの?
- ☑ 老後 2,000万円 ってほんとうに 必要?



講師 FP 小林 晶秀 さん

株式会社ライフプラザパートナーズ (生保代理店、資産運用に関する情報サービス)

プロフィール

長野県出身。学業修了後、テレビ番組の制作会社へ就職。税理士志望時代に学んだ簿記の資格を生かし、番組の収支コントロールを任される。「自分年金の作り方」「資産運用・形成」をはじめ、その必要性を伝えるセミナーを全国各地で講演。

主催 アクサ生命保険 協力 下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ AXA-C-220906/847-566



バウムハウスJURIN 穂乃香×陽乃樹 人気2種食べ比べセット

お申込み方法

はがき・FAXまたは応募フォームにアクセスし必要事項を入力してください。

【はがき・FAXの場合】住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を明記の上ご応募ください。

【応募先・お問い合わせ】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ 女性のためのマネーセミナー係 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 TEL:028-688-7850 FAX:028-688-7851

応募締切 10月16日(日)必着

【応募フォーム】

*申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。ご案内を10/19(水)までにお送り致します。*本セミナーは、アクサ生命の依頼により栃木DCが集客し、アクサ生命が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については、栃木DCが責任を持って行います。

庭木1本から承ります!

気軽に頼め、対応はスピーディ! 納得料金のお庭サービス会社!



庭木1本より明瞭料金!

トイレはお借りしません

お茶はご遠慮します

土日でもOKです

Miaをご覧の方に

生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を

先着10名様 1,100円! (税込)

栃木宇都宮店 宇都宮市幕田町 277

栃木さくら店 さくら市草川 54-3

営業時間 9:00~17:00

1本からのお庭サービス! ガーデンエクスプレス 0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは お電話もしくは 2次元コードから

