



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に105,000部発行

次号発行は3月19日です

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公表機構)

2022
3・5
TAKE FREE

vol.67

タウン情報紙Mia(ミア)

Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp



確かな目利きに自信!
旬の鮮魚を堪能できる
駅近の割烹寿司料理店

JR宇都宮駅から徒歩4分の割烹寿司料理店。店の看板メニューなのが、全国各地の鮮度抜群の魚介を使った握り寿司。店内の水槽には、旬の魚が活き活きと泳ぐ姿もみられ、おまかせの「お造り(1人前1,600円〜)」は、店主が自信をもっておすすめできる一品です。また、栃木の地酒をはじめ全国各地の銘酒を50種以上も取り揃え、貴重なお酒が一杯から気軽に味わえるのも、うれしいサービス。お得なランチセットやテイクアウト、カウンター席や掘りごたつの座敷席も完備し、さまざまなシーンで利用できます。



割烹寿司料理 恵風
住 宇都宮市東宿郷2-11-8 ☎ 028-688-0055
営 月〜金曜 11:30〜14:00(L.O.)
月〜木曜 17:00〜23:00(L.O.22:00)
金・土曜 17:00〜24:00(L.O.23:00)
休 日曜 P 近隣のコインP利用
「Miaを見た」と声掛けした方(グループ全員)に
ドリンク(ビール、サワー、ハイボール、ソフトドリンク)
1杯目サービス(17:00〜のご来店で)
(有効期限 2022年3月末まで)

春にピッタリのお弁当
ご用意しました!
スマホオーダーがおすすめ
待たずに便利!
感染予防にも安心な
テイクアウト!
ご希望の時間にお近くの店舗でテイクアウトOK!
お米ひろば 五つ星お米マイスターのいる店
農林水産大臣賞受賞の米屋
宇都宮市 宇都宮市 3-31-46 9:00〜18:00
御幸ヶ原店 宇都宮市 御幸ヶ原町 68-27 9:00〜18:00

新型VOXY登場
新型ヴォクシー HYBRID S-Z
(1.8L+モーター・2WD・7人乗り) 車両本体価格 374万円(税込)
Photo: HYBRID S-Z. ボディカラーはマッシュグレー(1L6)
ヴォクシーを好きな色にゆって、オリジナルきんちゃくを作ろう!
オリジナルきんちゃくをプレゼント!
完成したぬりえをお近くのカーラ店までお持ちください。
※きんちゃく袋の調達に間に合わない場合は、早期に終了することがあります。
令和4年3月末まで
※きんちゃくのプレゼントは小学生以下のお子さまに限らせて頂きます。
※ぬりえは濃い色(マジックやクレヨンなど)でぬっていただいた方が、よりきれいにプリントでき、オススメです。

完全予約制 毎月15日までの平日限定
軽自動車 オイル交換 実施中!
通常価格 4,076円のところ
特別価格 2,700円 (工賃込み)
おかげさまで60周年
トヨタカーラ栃木
本社/宇都宮市上横田町798番地
☎ 0077-78-1233
https://www.corolla-tochigi.co.jp



東証社 (TOEI) のランドナー。自分の体格や用途に合わせて細部にわたりオーダーメイドできるファン憧れの1台 (250,000円~)

旅を楽しむ自転車「ランドナー」をメインに

子供の頃からの夢をかなえ「SHIBUYA BICYCLE」を3年前に開店した渋谷富男さん。「自分の速さで景色の移ろいを楽しむ旅に自転車は最適」と語る渋谷さんが推奨ランドナータイプをメインに手軽に乗れるシティサイクルまでセンスの良い自転車が並びます。

小旅行を楽しむ目的で作られた「ランドナー」は、優れた耐久性と美しいフォルムが特徴です。同店では身長や体格に合わせてオーダーメイドできる車種も取り扱うほか、年月とともに劣化した車体を新車のように復元するレストアも得意としています。パンクなどの小さな修理から専門的なアドバイスまで気軽に頼れる、ちょっと気になる街の自転車屋さんです。



シブヤバイク
SHIBUYA BICYCLE
住 宇都宮市陽東1-8-19 ☎ 028-612-5512
営 10:00~19:00 休 火曜 P 2台
HP <http://www17.plala.or.jp/shibuya-bicycle/>



「プリンセット (フリスコオリジナルブレンドコーヒー付 680円)」/後ろにある「星座おみくじ」も懐かしい~♪

懐かしい味の原点は「ふつう」へのこだわり

明るい陽光が降り注ぐ昼下がり店内には静かにラジオが流れ、ふらっと立ち寄りたくなる優しい雰囲気。「喫茶フリスコ」のメニューは「ふつう」にこだわり丁寧に作り続けていたらどこか懐かしい昭和を感じる味になりました」と語るママさんが幼い頃からの「おいしいもの」の記憶をたどって作り上げたものばかり。現在8種ある評判のナポリタンも思い出の味やお客様のリクエストに答えていたら、いつのまにか種類が増えたのだとか。

各種手作りスイーツの中でも、ほろ苦いカラメルシロップがかかった少し硬めのプリンが優しい味わいはブレンドとセットでゆっくり楽しみたい昔ながらの懐かしい一品です。

喫茶フリスコ
住 宇都宮市陽東1-8-19 ☎ 028-348-1165
営 12:00~21:00 (L.O.20:00) / 土日祝12:00~18:00
休 不定休 席 19席 P 5台 HP [instagram @kissa.frisco_jam](https://www.instagram.com/kissa.frisco_jam)



おそうじ本舗宇都宮鶴田店

アナタのお風呂の汚れが数値でわかる『**無料診断**』受付中!

日頃の入浴で皮脂汚れが溜った浴槽追い焚き配管内に潜む『**レジオネラ菌**』は、肺炎を引き起こすことがあり、市販の洗剤では除去しにくい性質があります。

おそうじ本舗では、汚れや洗浄結果を数値で見える化することで、安心して快適なバスタイムを提供できる独自のサービスを行っています。

サービスの特長

- その1 業界最高水準のオリジナルファインバブル発生装置で汚れを浮かして落とします!
- その2 オリジナルの除菌洗浄剤を使用するので洗浄力バツグン!
- その3 配管に無理な圧力を加えないので**給湯器に優しい!**

細かい汚れも落とす! ファインバブル発生装置で追い焚き配管内をキレイにお掃除!

汚れの状況は**10秒**でわかります!

*ファインバブルとは、直径100マイクロメートル以下の超微細な泡のこと。



おそうじ本舗宇都宮鶴田店
☎0120-12-6032

宇都宮市横山2-30-23
9:00~19:00
不定休



1,100円OFFで下記価格!!

- ① 配管クリーンプラン.....24,200円
追い焚き配管クリーニング
- ② 浴室まるごとキレイプラン.....37,400円
浴室クリーニングと追い焚き配管クリーニングのセット
- ③ 浴室キレイMAXプラン.....47,300円
追い焚き配管クリーニング、浴室クリーニング、おそうじレスコーティングセット

追い焚き配管クリーニングお申し込みで**1,100円OFF** (数値診断のみは無料)

●他の割引券との併用はできません。
●ご予約の際にクーポン券利用の旨をお申し出ください。
●本券1枚につき、1回限りのご利用となります。有効期限/2022.4.30



桜の開花が待ち遠しい

陽東桜が丘

..... YOTOSAKURAGAOKA

オススメ

春の陽ざしに誘われて、散歩に最適
春になると数百本の桜がトンネルを作り道行く人を楽しませてくれる陽東桜並木。宇大陽東キャンパス内にもたくさんの桜があるので、これからの季節のお散歩に最適です。

※2月取材時の店舗情報を掲載しております。新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更される場合があります。営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。
※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



「おうちで肉バルパーティーセット (4,800円)」
バックリブステーキ(ハーフサイズ)、ゴロゴロ肉の大盛りナポリタン、メガ盛りアンチョビピザ(通常2倍)等の5種セット

おうちでも肉バル気分を満喫!

オープンキッチンを囲むお洒落な雰囲気の中、おいしい肉料理やお酒を心地よく楽しめると女性や家族連れにも人気の「イチマルイヒ」。おすすめは、柔らかい中にもしっかりとした肉感を豪快に味わえるバックリブステーキ。程よくスパイシーなBBQソースが肉の旨味を引き立てます。大谷石を使った窯で焼く手ごねのナポリピッツアも本格的!

おうち時間が増える中、看板メニューのバックリブステーキ(ハーフサイズ)をメインにしたテイクアウトメニュー「おうちで肉バルパーティーセット (4,800円)」が話題に。子供からお年寄りまでみんなの「大好き」がギュッと詰まった人気のセットです。詳細はHPで!



イチマルイヒ
イタリアン肉バル Ichimaru-iihi
住 宇都宮市陽東7-8-15 ☎ 028-661-6746
営 11:30~14:00 (現在休業中) / 17:00~23:00 (L.O.22:30)
テイクアウト 注文13:00~21:00 / 受取17:00~22:00
休 不定休 席 42席(カウンター有) P 16台
HP <https://ichimaru-iihi.owst.jp/>

東武宇都宮百貨店6階に 2022.2.1 [TUE] OPEN

最先端マシンが使い放題の定額制セルフエステ!

スタッフによるレクチャーもあるので安心! /



全室個室で安心

ボディアーキは全室完全個室。人の目を気にせず、じっくり自分のボディラインと向き合えます。

動画でセルフエステ

個室のタブレットに入っている動画に従ってマシンを操作するだけなので、とてもわかりやすい!

初回**0円**体験
受付中!! /

初回体験の予約はこちら



BODY ARCHI

BODY ARCHI 東武宇都宮店
お問い合わせはこちら
TEL.028-688-0332 [定休日 金曜日]

月**11,000円** (税込)
からの
定額制





左：台湾小籠包ランチ「牡蠣麻辣飯(カキマラーハン)定食(小籠包2個、スープ付・880円)」
右：プレートの他、カレーやウーロン茶などバリエーション豊かな小籠包(4個420円)

輝く街の きらリスト

「ペットーク」でやる気を引き出すポジティブトレーナー 石田 栄美子さん



褒めてあげたいのに、つきつい言葉で叱ってしまって子どもの「やる気」を引き出せない。そんな子育ての難しさに直面している人にぜひ知ってほしい「ペットーク」。ペットークをチアの指導に取り入れ、夢へと向かう子どもたちを熱くサポートしている石田栄美子さんに、子どもとの向き合い方についてうかがいました。

「ペットーク」とは?

「アメリカのスポーツ現場で行われる『試合前の選手を激励する監督やコーチによる声掛け』から生まれたポジティブなコミュニケーション法です。現在は日本でも、モチベーションを上げて成長を促すためのツールとして、家庭や学校、職場などのさまざまなシーンで使われています」

「ペットーク」との出会いは?

「私は全国大会や国体にも出る体操選手でしたが、中学校の卒業アルバムに書いた将来の夢は『オリンピック選手を育てる』ことでした。2017年にチアリーディングの子どもたちと出会い、頑張る子どもたちと共に夢を叶えたいと指導を始め

ました。目標は5年後の優勝。ところが、子どもたちの努力と保護者の支援、指導者の熱意が三位一体となり、翌年の全国大会でチームは優勝。この感動があまりにも大きく、次のステップへと進もうと動き出したとき、燃え尽きた子どもたちや保護者のモチベーションを上げる方法を私は知りませんでした。負のオーラを何とかしたい、そう考えたときにポジティブトレーナーのセミナーでペットークに出会いました」

子どもたちはどう変化しましたか?

「ペップシャワーを浴びた子供たちは、会話によりコーチや保護者との関係性を構築し、自らの目標をしっかりと見つめるようになったと感じています。私自身の子どもの関わり方も変化しました。今後は、セミナーなどで子育て中の方々にペットークを伝えていきたいと思っています」

セミナー・レッスンの予定等は、チームエボルのHPでご確認ください。
HP <https://team-evolve2020.com/>
住所 下栗町2937-13 1階
問い合わせ ☎028-348-2425(代)



熱々本格小籠包を本場さながらの雰囲気で

本場台湾で絶大な人気を誇る本格小籠包店「京鼎楼」の味が楽しめる「小籠包Garden大地」は今年1月で開店10周年。店主が「京鼎楼点心師」として自信を持って再現するのは透き通るような薄皮とあふれる肉汁の芳醇な旨味と香り！本場台湾さながらの雰囲気が漂う店内で熱々の小籠包を頬張れば、旅した気分も楽しめそう♪

また、旬の食材を台湾風にアレンジしたアラカルトメニューも多彩に揃います。今の季節なら大きな広島産牡蠣が5つも入った「牡蠣麻辣飯」がおすすめ。ピリ辛ソースがご飯に絡み食欲をそそる一品に。おうちで各種点心を楽しみたい人には、店頭自動販売機も好評です。



小籠包Garden 大地
☎ 宇都宮市陽東8-9-41 ☎ 028-612-1515
🕒 11:30~15:00 (L.O.14:30)
18:00~22:00 (L.O.21:30)
🗓 月曜(祝日は営業)
🍽 66席(テラス席・半個室有) *テラス席はペット同伴可
🅓 20台
🌐 <https://www.shouronpou-garden-daichi.com>



新鮮なネタが10種以上揃う「ちらし寿司(お通し、味噌汁、デザート付・1,400円)」

鮭やうまい魚を肩肘張らずに食べられる店

夫婦で営む「喜代鮭」に9年前から娘さんが加わり、「鮭・お食事処 喜代」としてリニューアルした同店。娘さんを中心に親子の息の合った連携が活気ある家庭的な雰囲気を作り出し、カウンターで肩肘張らずに鮭やうまい魚が食べられる店として評判に。仕入れは市場でも顔が広い親父さんが担当し、熟練の目利きに合った新鮮な魚が毎日揃います。

ランチでは、「ちらし寿司」をはじめ、銀だらの西京焼や旬の魚料理にミニ刺身、小鉢2種、味噌汁、ご飯、デザートが付く「日替わりお魚定食(1,300円)」が人気です。夜はその日の仕入れに合わせて親子が腕を振るう一人からでも注文可能な「お任せ宴会コース(3,500円~)」がお得感◎!



鮭・お食事処 喜代
☎ 宇都宮市陽東2-4-7 ☎ 028-689-3708
🕒 11:30~14:00 (L.O.13:30)
18:00~22:00
🗓 日曜(月曜祝日の場合は連休となります)
🍽 30席(カウンター・小上がりが有) 🅓 7台

Coupon+

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付!

Room3117

今、お使いの育毛剤で効果が得られない方はご連絡ください。



薄毛を諦める前に一度だけ当院を頼ってください! 本来なら9,800円する発毛診断を、2022年3月31日までMia's coupon持参の方に限り、60%OFFの3,980円で行うことを決めました。さらに、発毛しなかった場合には施術費用全額返金(※7ヶ月コース以上ご契約の方対象)もさせていただきます。これは当院の「発毛させる!」という自信の表れだと思ってください。美容室なので、女性の方でも通いやすい! 本気で発毛したい方のご連絡をお待ちしております。

まずはこちらのQRコードからお気軽にLINE@をご登録ください

Room3117 ☎028-348-0395

☎ 宇都宮市石井町2821
🕒 10:00~20:00 (土日祝 9:00~19:00)
🗓 火曜定休
📍 宇都宮大学工学部 GS ●まるまる井丸 ●123号線 カワチ薬品

放送大学栃木学習センター

入学資格は「学びたい」という気持ち
2022年4月入学生募集中

放送大学は個々の目的やペースで学べる通信制大学です。入学試験はありません。好きな時間に学べることが子育て世代に支持されています。ゆえに、全国で約8.5万人の在学生のうち30~50歳代の女性がおよそ3割を占めています。他にもキャリアアップや資格取得を目指して学んでいる方も多く在籍しています。卒業までの学費は国立大学の1/3の約70万円なので、働きながら・子育てしながら学びたい方にピッタリ。学びたい科目だけを受講する科目履修生の制度もあります。HPから資料請求・インターネット出願が可能です。お電話・来館でのお問合せも受付中! まずはお気軽にご相談ください。

放送大学 栃木学習センター



放送大学栃木学習センター
☎028-632-0572

☎ 宇都宮市峰町350 (宇都宮大学峰キャンパス内)
🗓 月曜・祝日・年末年始 (12/29~1/3)
📍 宇都宮大学工学部 GS ●まるまる井丸 ●123号線 カワチ薬品

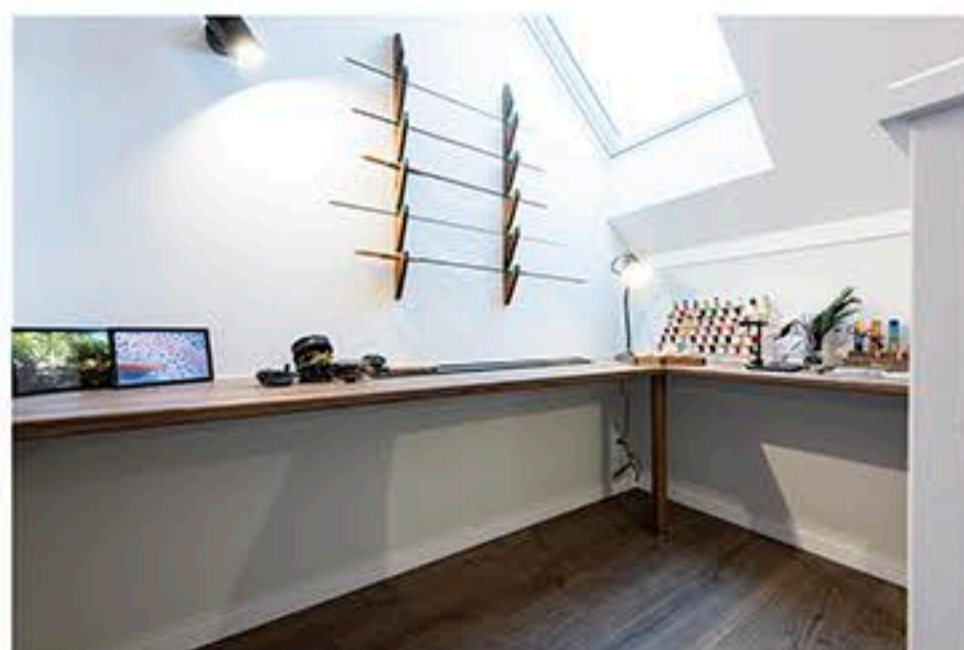
「育毛・発毛体験」
通常 9,800円のところ 3,980円
●他の割引券・クーポン券との併用はできません。●ご利用の際にクーポン券をご提示ください。●会計後のご利用はできません。●本券1枚につき、1回限りのご利用になります。有効期限/2022.3.31

宇都宮市 宝木本町 **北洲ハウジング** HOKUSHU
 完成見学会(予約制) 3月5日(土)~6日(日) 10:00~17:00
 4LDK 土地 67.00坪 建物 38.02坪

子育て世代の家族がのびのびと過ごせる工夫に富んだマイホーム

お子様の誕生から、「のびのびとした環境で育てたい!」との思いが深まり建てたマイホームは、夫婦の想いやこだわりが散りばめられた一軒。帰ってきたらすぐに手を洗える“ただいま動線”のほか、リモートワークやそれぞれの趣味も存分に楽しめる工夫が各所に感じられます。

子どもには元気に過ごしてほしいと、素足でも柔らかな足ざわりが特徴の無垢フローアを採用。接着剤を使わないため、健康にも環境にも優しい床材です。断熱性は北洲クオリティー。北海道基準(UA値0.46)を超える性能(UA値0.31)なので安心。北洲の暮らしをご体感ください。



株式会社北洲ハウジング 宇都宮支店

〒321-0968 宇都宮市中今泉1-21-27
 お問い合わせ Tel.028-638-3831

紙面で伝えきれない工夫が詰まっていますので、ぜひお越しいただき体感してください。



Hidamari 住宅見学会 **来場でプレゼント!**

A トースター
 1名様
 バルミューダ BALMUDA The Toaster

B ホットプレート
 1名様
 BRUNO コンパクトホットプレート

Hidamari住宅見学会特集に掲載された会場へ来場した方に抽選で人気家電などをプレゼント!

C ドリンクチケット
 3名様
 人気珈琲店 ドリンクチケット 1,000円分

【当日の見学会の予約について】

見学会は原則予約制のため、早めのご予約をお願いいたします。当日中の見学をご希望の場合は、直接各ハウスメーカーへご連絡ください。プレゼントに関しては、応募フォームよりご応募ください。



見学会予約 プレゼント応募方法

住宅見学会を希望する会場(複数会場への来場可)、見学希望日時、希望賞品、郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。各見学会へのご来場を協賛企業に確認の上、厳正に抽選いたします。当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 3月25日(金) 必着

応募先 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社

〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 ☎ 028-688-7850 FAX 028-688-7851

見学会予約・プレゼント 応募フォームはコチラ



★2会場見学で当選確率2倍!!
 ★3会場見学で当選確率3倍!!
 複数会場見学で当選確率が上がりますので、ぜひ多くの会場にご来場ください!

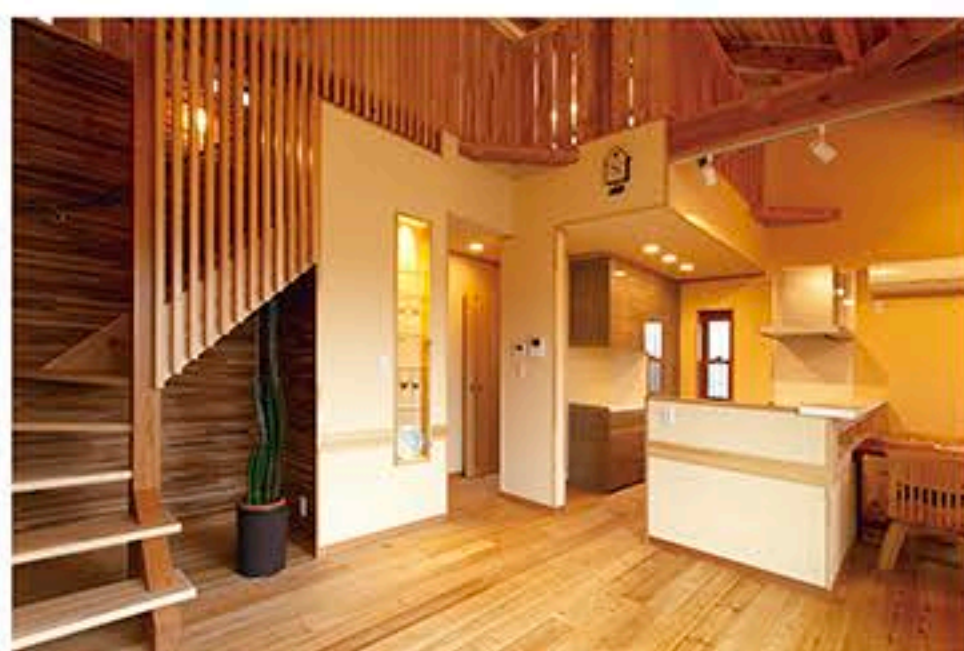
※ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送に利用いたします。栃木ダイレクトコミュニケーションズから資料や見学を希望した協賛企業にも、資料発送のためお客様の個人情報を共有させていただきます。協賛企業においても適切に管理させていただきます。なお、協賛企業の新しい商品・サービスの開発、およびお客様に有益と思われる情報の提供などのために、お客様の個人情報を利用させていただきます。

宇都宮市 錦 **三和建設** 夢ハウスパートナー SANWA
 モデルハウス見学会(予約制) 3月1日(火)~26日(土)(日曜・祝日を除く) 10:00~17:00
 1LDK+ロフト 土地 43坪 建物 25坪 ※3月28日(月)以降も見学可能です

夫婦で第二の人生を謳歌する 心も体も癒やす「木のひらや」

玄関を開けた瞬間に驚くほどの木の香りに包まれる。三和建設の「木のひらや」。床が無垢の木であるのはもちろん、壁や天井も無垢の木又はシラス壁で作られているため、自然素材の調湿・消臭などの作用により家の中はいつだって深呼吸したくなるような爽やかで心地よい空間に。

宇宙服に使用する素材「アルミ」をつかった遮熱シートで家全体をすっぽり覆っているから、断熱性能は抜群!主寝室は1階にあるので夫婦の暮らしは1階で完結。ロフトはお客様用スペースにもなる広さを確保。終の棲家を選ぶなら一度は見ておきたい、心も体も健やかに暮らせる家です。



三和建設株式会社

〒321-0967 宇都宮市錦3-6-7
 お問い合わせ Tel.028-622-9382

いろんな家を見たら、最後にここにきてください。良さをわかっていただけたらと思います。



◆宝木町一丁目分譲地◆ (全4区画) 建築条件付き



【駐車スペース2~3台有り】

④ 165.04㎡ (50坪) ●土地販売価格 1,250万円	③ 178.78㎡ (54.1坪) ●土地販売価格 1,250万円	② 165.19㎡ (50坪) ●土地販売価格 1,250万円	① 166.3㎡ (50.3坪) ●土地販売価格 1,358万円
---	---	---	--



【物件概要】
 ●所在地/栃木県宇都宮市宝木町1-45-9 他●地目/宅地
 ●第2種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%
 ●宅地販売総区画数/4区画 ●電気/東京電力●東側道路4m・西側6m道路 ●学区/宝木小・陽西中 ●建築条件あり
 ●仲介 No.4-4445

三和建設株式会社 錦モデルハウス有り

お問い合わせは **三和住建有限会社** 宇都宮市錦3-7-11 ☎028-623-6230
 栃木県知事(4)4445号

壬生町 壬生丁

アークデイズ

完成見学会(予約制)

3月12日(土)~13日(日) 10:00~17:00

4LDK
土地 64.43坪
建物 36.06坪



4人家族の新しい生活を守る + αの安心安全な快適住まい

初めての子育てを家族同然の大叔母と共に、安心してできるようにとアークデイズを選んだA様夫妻。その理由こそが、先進のIoT技術と最新の高性能、そして確かな知識と技術、アイデアをもつスペシャリストならではの+αの提案でした。

高断熱・高气密であることは当然、耐震等級最高ランク適用の「木造軸組+パネル工法」に、最新「制震ダンパー」を標準装備した、安全な4LDKの住まい。大容量の収納や生活動線のいい間取りは、使い勝手もよく、ライフスタイルの変化に柔軟に対応。造作家具や各部屋に応じたデザインなど、A様のご希望を叶えた住まいとなりました。



アークデイズ株式会社

〒320-0014
宇都宮市大曾4-1-13-3F
お問い合わせ
Tel.028-678-2272

ご家族の想いを叶える
理想の家づくりを私たちと一緒に
思う存分楽しみましょう!



高根沢町 宝積寺

テクノホーム

モデルハウス見学会(予約制)

3月1日(火)~27日(日) 9:30~17:30
※3月28日(月)以降も見学会可能です

3LDK
土地 51.08坪
建物 32.05坪

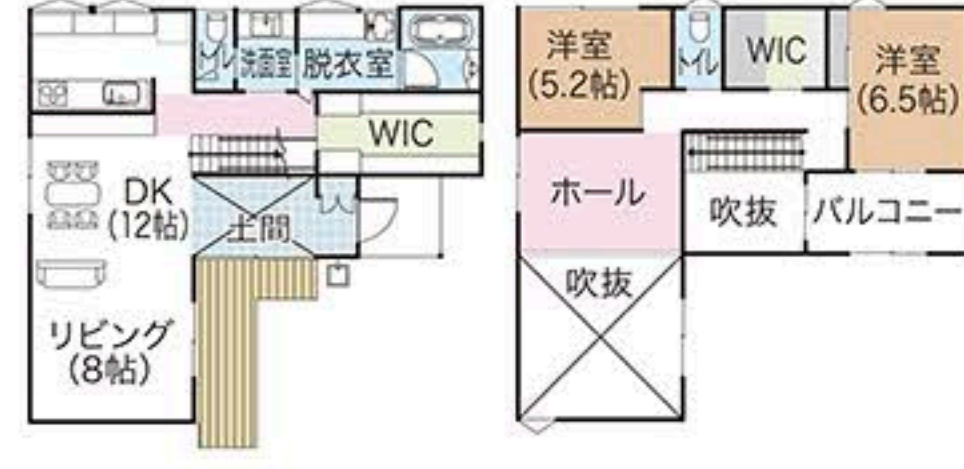
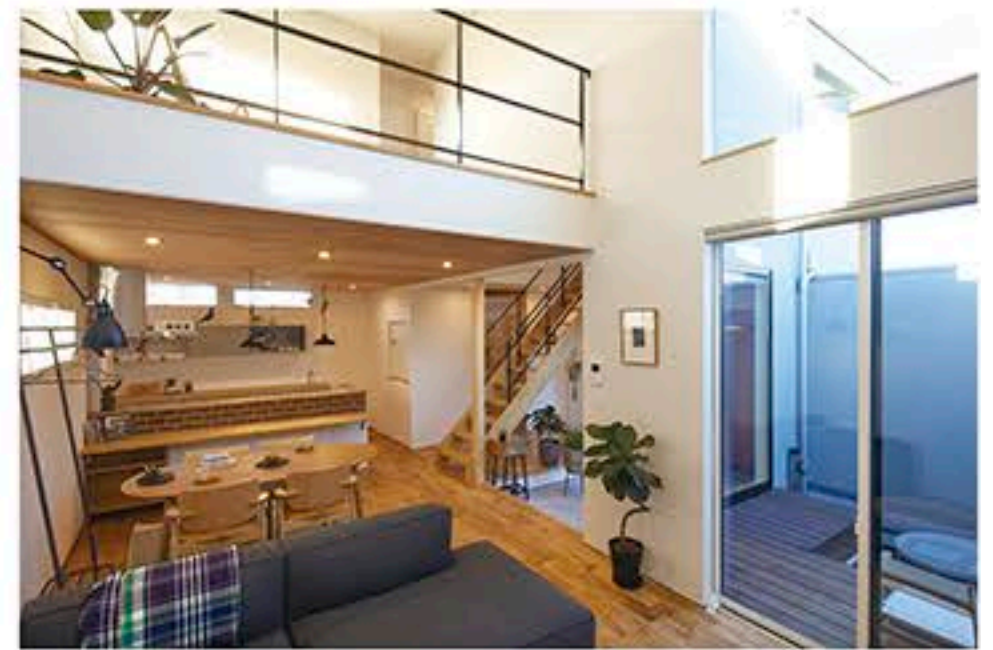
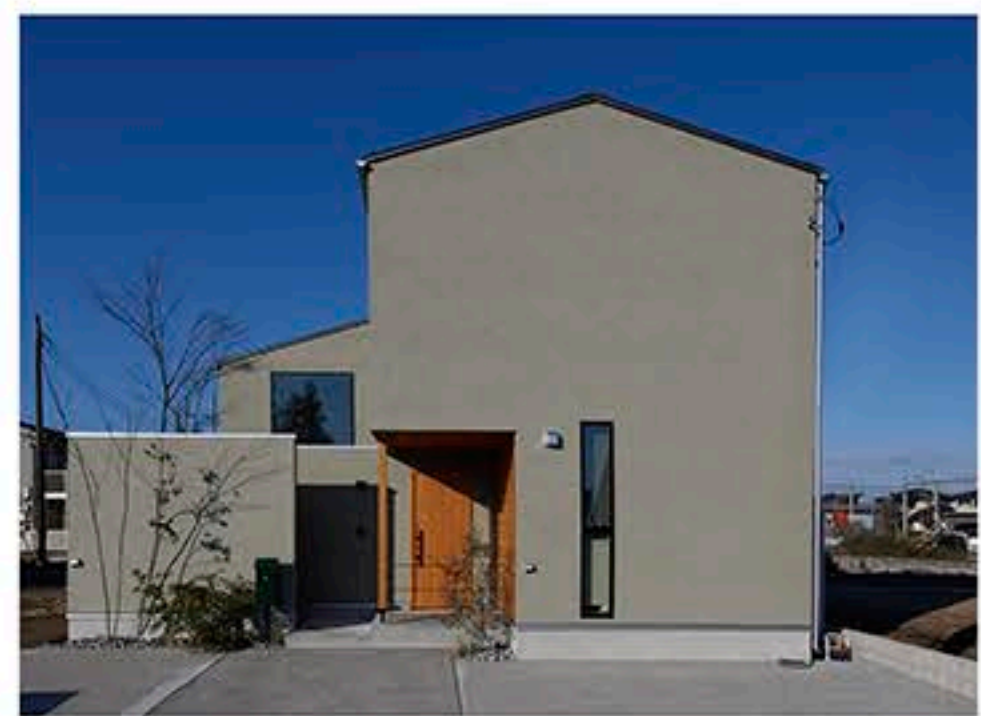


家とともに“暮らし”を楽しむ 笑顔あふれる住まい

「長い時間が経過しても色あせず、時代に流されないデザインを追い求めて」自然素材でつくる自由設計の住まいを提案するテクノホーム。無垢材や珪藻土など生きた素材は、時間が経つほどに変化する味わいが魅力。住み心地も抜群です。

さらに、外と内から断熱する「ダブル断熱工法」と自然素材を組み合わせることで、夏は涼しく冬暖かい、快適な生活環境を実現しました。

豊富な経験と確かな技術力で、設計から家具のコーディネートも。いつの時代も愛着もてるロングライフデザインを叶える家づくりで、ご家族に寄り添う素敵な住まいをお届けします。



株式会社テクノホーム

〒321-0982
宇都宮市御幸ヶ原町150-27
お問い合わせ
Tel.028-660-6145

塗り壁の空気感や質感、隣地の視線が気にならない中庭など見どころが満載です。



Spring

陽が集まる、人が集まる。Miaと考えるMy homeのコト。

Hidamari

ヒダマリ

2022年 春の住宅見学会特集

コロナ禍で在宅時間が増え、家作りにも新たな工夫が増えてきました。そんな新しいアイデアがいっぱい詰まった住宅見学会をご紹介します。どの会場も予約制ですので、密にならずに安心して見学することができます。

住宅見学会来場者には抽選で、人気家電のプレゼントがありますので、ぜひ多くの会場に足を運んでください。

宇都宮市 インターパーク

コンチネンタルホーム

完成見学会(予約制)

3月1日(火)~13日(日) (水曜を除く) 10:00~17:00

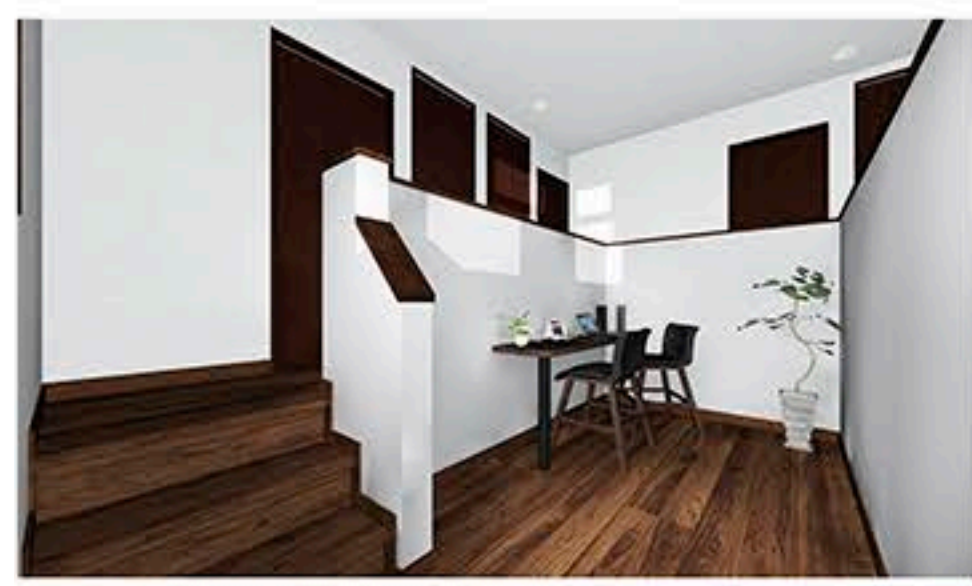
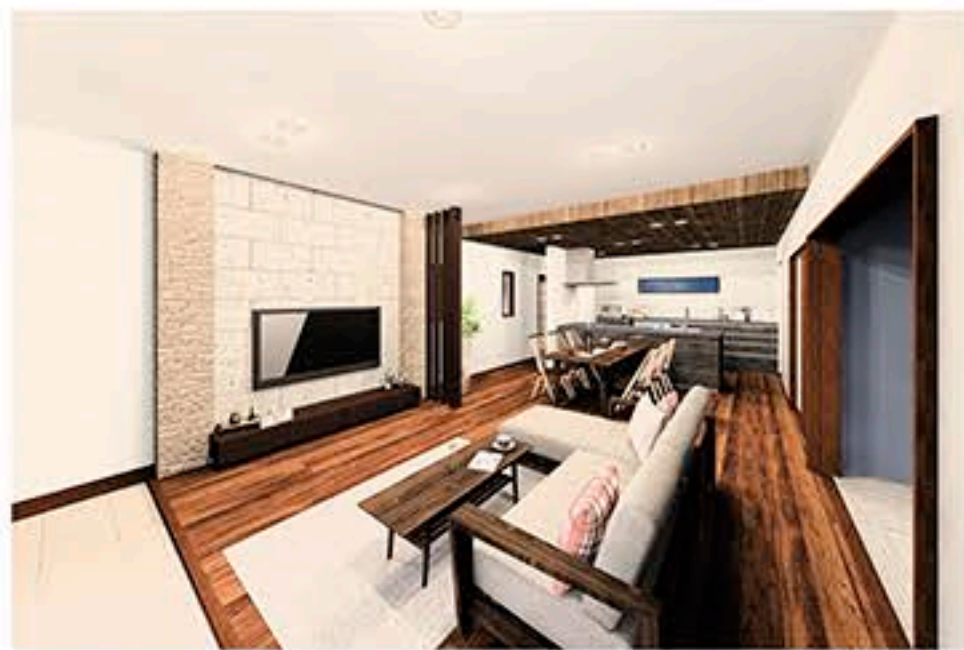
二世帯住宅
土地 167.46坪
建物 61.61坪



耐震・耐久・家族の健康 みんなが安心の二世帯住宅

家づくりのきっかけは、子どもの成長と高齢になる親との同居。その中で「家族が安心して快適に、永く暮らせる家」を求めているご家族が出会ったのがコンチネンタルホームでした。栃木県産の桧を使った長持ちで頑丈な造りと、24時間全館空調で冬でも身体を冷やさない空間に保てるのが決め手となったそうです。

子世帯と親世帯の居住スペースを、左右で完全に独立させた二世帯住宅は、世帯間のプライバシーに配慮された間取り。さらに、スキップフロアやワンちゃんスペースなどの遊び心もふんだんに取り入れた、見どころたっぷりの住まいです。



コンチネンタルホーム株式会社 宇都宮事業部

〒321-0968
宇都宮市中今泉3-1-39
お問い合わせ
Tel.028-635-6000

二世帯だけでなく単世帯を検討される方も参考になる間取りです! 設備やデザインの最新トレンドも必見!



宇都宮市 インターパーク

島野工務店

モデルハウス見学会(予約制)

3月12日(土)~13日(日) 10:00~17:00

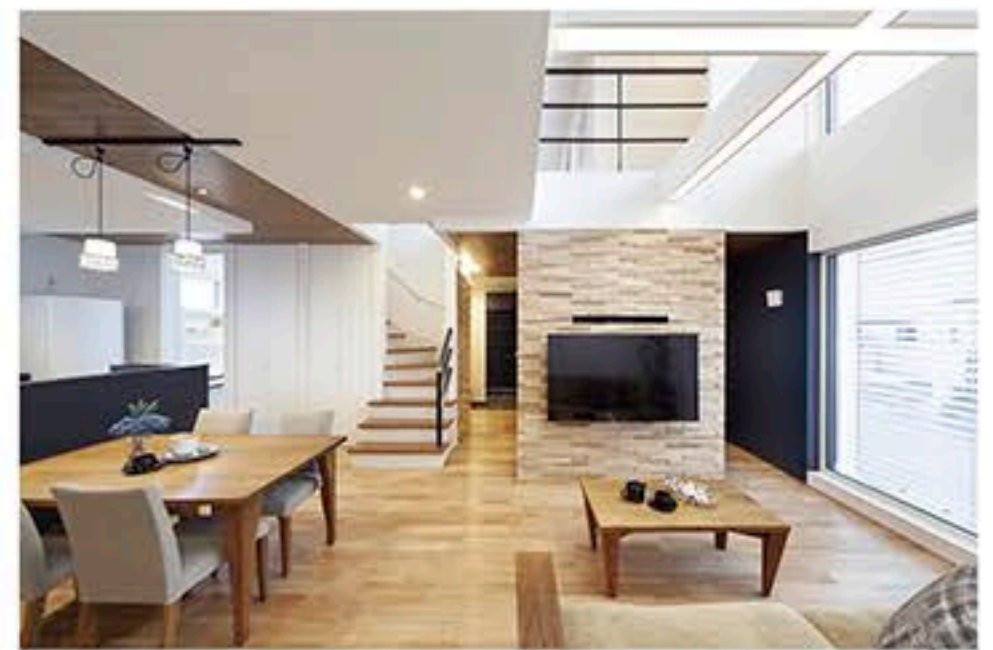
3LDK
土地 75.68坪
建物 37.61坪



家族の健康を支える 住み心地のいい省エネ住宅

「2021年度省エネ大賞」受賞の高断熱住宅専門店。太陽光発電やV2Hを搭載し、将来の暮らしを見据えながら、ご家族が健康に暮らせる快適な住まいは、高断熱材、高性能なトリプルガラスの樹脂サッシ、24時間換気システムの『断熱・気密・換気』を実現した省エネ住宅です。

インナーガレージを設けた、スタイリッシュな外観デザイン。大きな吹き抜けのあるLDKには、ブラインドシャッターを採用し、明るく開放感もたっぷり。大空間ながらも、エアコン1台で心地よく過ごせるのは、優れた省エネ住宅の証。素材をいかした、洗練されたデザインも魅力です。



株式会社島野工務店

〒329-0207
小山市美しが丘3-20-3
お問い合わせ (フリーダイヤル)
Tel.0120-72-0704

日本一に選ばれた高断熱専門店ならではの快適な住空間を、ぜひご体感ください!



Life here Utsunomiya あなたの暮らしを豊かに便利に!

街 ウォーキングマップを活用して宇都宮を楽しもう!

宇都宮市のホームページは、当然ながら市内の情報の宝庫! 皆さんは「暮らし」カテゴリーのなかにある「ウォーキングマップ」をご存知ですか? ボランティアで活動している「健康づくり推進員」の皆さんが作成した各地域のウォーキングマップは、2022年3月現在、31種類のコースが紹介されています。各コースにはそのエリアの見どころが盛り込まれており、景色や建物を楽しみながら歩いて健康促進、と一石二鳥! 距離や所要時間、消費カロリー目安なども書かれているのもポイント。今回は一例とし「東地区」のマップをご紹介します。



「東地区」は、JR宇都宮駅の西側、田川沿いから赤門通りにかけて歩くコース。春には田川沿いに咲くソメイヨシノやシダレザクラも美しく、由緒あるお寺や観光客に人気の「餃子通り」もめぐることができる魅力たっぷりのルートです。コース距離3.13km、所要目安時間は約40分。いつも車で通る道も、歩く速度と目線できっと新しい発見がありますよ!

その他のコースはこちらをご覧ください↓
<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/1004473.html>
 問い合わせ先 宇都宮市保健所 健康増進課 健康づくりグループ
 ☎028-626-1126 宇都宮市竹林町 972

住 保冷剤で作るルームフレグランス

デパ地下などでスイーツやサラダの持ち帰り用に付いてくる保冷剤。つい捨てられなくて冷凍庫に溜まっていますか。Mia読者のIさんから届いたのは、保冷剤でルームフレグランスを作るというアイデア。冷凍庫はスッキリ、お部屋はいい匂い、古い香水やコロンが活用できる一石三鳥の提案です。



「作り方は、常温に戻した保冷剤の中身を容器に絞り出し、香水やアロマオイルを振り入れ、割り箸で混ぜるだけ。3分程度で簡単に作れます。着色したい場合は、割り箸の先を水性ペンで色付けして混ぜればOK。香りの強さや容器、ドライフラワーなどの飾りを好みに応じて自由にアレンジすれば、世界に一つだけのルームフレグランスが出来上がります。香りが意外と長持ちするので、玄関やトイレ、クローゼットなどに置いて楽しんでいます」
 写真のルームフレグランスは、お土産のアロマオイルの容器を再利用したもので、制作費は0円。家にあるもので手軽に作れる点も嬉しいアイデアです。処分の際は、保冷剤を排水溝に流さないよう注意。

読者のみなさんの暮らしのアイデア・ご提案を大募集!
 編集部までお寄せください! Mia編集部: info@tochigi-dc.co.jp



食 余った焼き芋をもっとおいしく! 「冷やし焼き芋」

お芋好きのなかでは数年前から静かなブームとなっている「冷やし焼き芋」。今回は「壺焼きお芋さん」の名で甘い壺焼き芋を販売している上野さんに、家で楽しむ「冷やし焼き芋」のコツを教えてくださいました。



「ほかほかの焼き芋がおいしい季節ですが、余ったらぜひトライしてみてください! 『冷やし焼き芋』。といっても難しいことは特にありません! 焼き芋をラップでくるんで、冷蔵または冷凍するだけ。冷やすことで芋本来の甘味が増して、スイーツみたいな甘さを楽しめます。冷蔵の場合は、充分冷えれば食べ頃。冷凍した場合は、半解凍くらいで食べるとまるでアイスを食べるようなデザート感覚でいただけます! 電気やガスで焼いた芋だと固くなってしまいがちなので、冷やすなら石焼き芋や壺焼き芋などがおすすめです」

一度食べたら、「焼き芋が余ったら」なんて言わず、わざわざ余らせて作りたくなっちゃうかも? 「こたつでアイス」ならぬ「こたつで冷やし焼き芋」、寒いうちにぜひ試してみてください。

取材協力: 壺焼きお芋さん/宇都宮市松原2-2-51 (やさい&くだもの村内)
<https://tsuboyaki-oimosan.jimdofree.com>

Mia's work
 しごと情報は Mia's Work!
 タウン情報満載のMiaでお仕事も一緒に見つけてみませんか?

コンビニ未経験でも大丈夫!
 優しいスタッフばかりのお店です。明るく元気な方お待ちしています!
パート・アルバイト募集!
 ① 時間 6:00~9:00 時給 980円~
 週2日以上できる方または土日のみ働ける方、大歓迎!!
 ② 時間 17:00~22:00 時給 920円~
 ①の土日限定の勤務ならプライベートとの両立や平日の勉強にも支障なく働けます。
セブンイレブン宇都宮御幸小学校前店
 宇都宮市御幸本町4633-2
 問合せ TEL.028-689-5268 (募集の件と伝えてください)

工場内清掃パート
初心者・未経験も大歓迎!
 時給 890円 週3~4日程度
 工場内の事務所及び、共用スペースの清掃業務全般のお仕事です
 時間:月~金 8:00~13:30(シフト制)
 ※途中休憩30分有
勤務先:宇都宮市針ヶ谷
 待遇:車通勤可(駐車場・通勤手当有)・制服貸与
 労災保険加入・試用期間有(時給:890円)
KOTAKE 株式会社小竹ビル管理
 宇都宮市下栗町2323-13(担当/総務 竹内)
 問合せ TEL.028-683-3223

子どもたちへおそうじを楽しくアピールしませんか?
女性2名在籍中!
 形態 パート
 内容 【広報】おそうじ教室のサポート
 パソコンによる作業(社内外に向けた広報)
 給与 時給900円※交通費別途支給
 勤務地 【本社】宇都宮市川田町844-1
 時間 火~金曜/9:00~15:00(休憩60分)
 資格 未経験者歓迎、普通自動車免許(AT限定可)
 休日 土・日・祝・月曜
 年末年始、夏季・GW休暇
 年次有給休暇(半年後、初年度7日)
 待遇 雇用保険、車・バイク通勤可 他
 詳しくはコチラ <https://www.sk-u.co.jp>
株式会社サニクリーン宇都宮 [本社]
 ☎028-614-3290 担当/採用係

学研教室 学研教室のせんせい募集
“教える”お仕事、始めませんか? FCオーナー契約
子どもたちを「育む」仕事 子どもたちに励まされる仕事
 内容 算数・国語の採点・指導(主に幼児・小学生対象)
 資格 短大卒以上の方
 ご自宅で、または会場を借りて開室できる方(30・40代の女性が県内多数活躍中!)
 報酬 生徒さんの数に応じた収入(出来高制)
 ※開設認可料55,000円(税込)が必要です
 時間 週2回、15:00~18:00くらい
 応募 フリーダイヤルでのご連絡、または学研教室HPよりお申し込みください
お仕事説明会
 日程 3/7(月)・16(水) 要予約
 22(火)・29(火)
 会場 宇都宮事務局 時間 10:00~12:00
 ZOOMでの個別相談も承ります。女性スタッフが対応します。
スタート応援キャンペーン!
 開室準備費用を最大10万円まで支援します!

保育施設があるから安心してお仕事ができます
 職場に保育施設が併設されているから小さなお子さんがいるママも安心です。送迎と通勤が同時に出るからラクチンと大好評です!
1日のスケジュール
 8:50 9:00 9:10 9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00
 出勤 朝礼 出勤 朝の会 おやつ 朝の遊び 保育 退勤
託児所
宇都宮ヤクルト販売(株)
 宇都宮市瑞穂3丁目9-8
 宇都宮ヤクルト <https://www.u-yakult.com>
 ☎0120-02-8960

人も地球も健康に Yakult
 託児所では楽しいイベント盛りだくさん!
ヤクルトスタッフ募集中 時間・勤務地・収入などご相談ください!
 内容/ヤクルト製品をお客様にお届けするお仕事(委託販売)
 時間 ①8:50~15:00 ②8:50~12:00
 収入 ①月収95,000円~ ②月収50,000円~
 ♥ どちらも3ヶ月間の保証制度あり(以降 出来高制)
 ♥ 扶養範囲内で働けます
 休日/土曜・日曜、会社指定の祝日
 応募/まずはお気軽にお問い合わせください
センター見学にお越しただいた方に「ラクトデュミル」プレゼント 3/31まで
 センター見学の予約はこちら

トヨタカローラ栃木の新型車特集

8年ぶりにフルモデルチェンジ! 新型「VOXY」試乗体験レポート

今年1月、8年ぶりにフルモデルチェンジし、使い勝手の良さや乗り心地、運転支援機能など大幅な性能向上を図った新型「VOXY(ヴォクシー)」。さっそくMiaの読者さんに試乗していただきました。



新型「VOXY」の ここがポイント!

- ✓ スムーズでストレスフリーな乗り降り
- ✓ 狭い場所でも安心して使えるバックドア
- ✓ 街中でのドライビングサポート

スムーズで ストレスフリーな乗り降り



スライドドアを開けると出てくるステップ、にぎる位置によって太さの違うグリップなど、乗る人みんなの“乗り降りしやすさ”を追求しました。

試乗してみて…

フロントドアの下側に足をかざすだけでドアが開くので、両手がふさがっている時にとっても便利です。運転席周りの収納スペースも豊富ですし、ディスプレイも大きくて見やすい。窓が広く視界が良好なので、とても運転しやすかったです。

狭い場所でも 安心して使えるバックドア

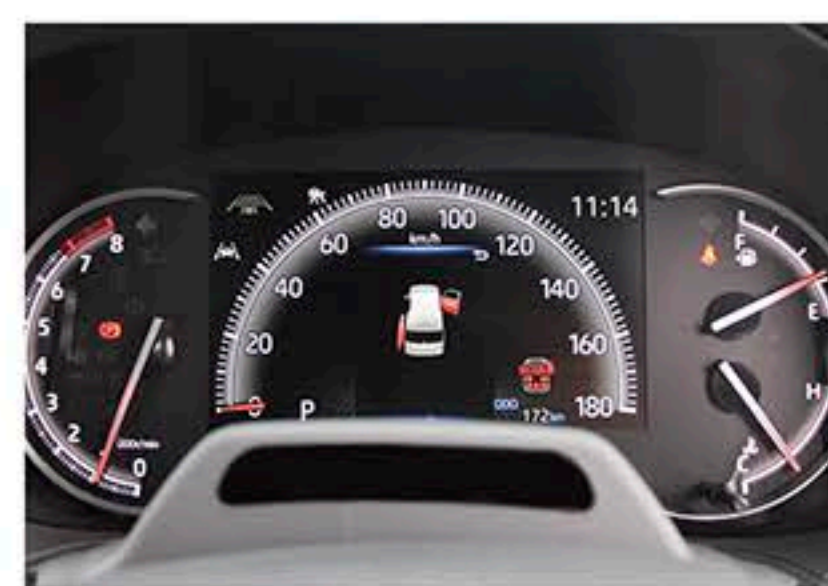


これまで車両の後部に配置していたパワーバックドアの開閉スイッチを車両側面に配置したことで、後ずさりすることなく開閉できます。

試乗してみて…

ドアの開き具合を好みの位置に保持することができるのはありがたいです。3列目のシートも片手でワンタッチ格納ができるなど、難しい操作や力が必要ないので、とても助かります。シートを自由にアレンジできるので、使い勝手も良さそうですね。

街中での ドライビングサポート



レーダーとカメラで前方の車両や歩行者などを検知。ブザーとディスプレイ表示で注意を促し、衝突回避や被害軽減をサポートします。

試乗してみて…

年齢を重ねるとアクセルとブレーキの踏み間違いや歩行者の見落としなどが心配なので、こうした機能があるのはとても助かります。車庫入れも体験しましたが、車両を上から見たような映像が表示され、周辺の状況をしっかり確認することができるので安心して駐車できました。

見た目ほど車体の大きさを感ぜることなく、どなたでも運転しやすいクルマです。

トヨタカローラ栃木
宇都宮細谷店
亀田さん



トヨタカローラ栃木 宇都宮細谷店

宇都宮市宝木町2-2573-1
☎028-627-3571



乗る人みんなにやさしい NEW NOAH

新型ノア HYBRID S-Z
(1.8L+モーター・2WD・7人乗り) 車両本体価格 **367万円**(税込)
Photo: HYBRID S-Z。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



corolla de camp!
COROCAMP
Special Edition
新型ノアで冬の日光ファミリードライブへGO!
動画公開中

毎月15日までの平日限定

完全予約制
軽自動車オイル交換 実施中!
メーカー問わず
通常価格4,076円のところ ※ピクシスの場合
ふな
特別価格 2,700円 税込
トヨタ純正オイル使用
※貨物車は除きます。
(工賃込み)

快適にクルマをお乗りいただくために

カローラ栃木の
おすすめメンテナンス **安心・安全点検**
もちろんトヨタ車以外もOK!
車検・法定点検に加えて、日常点検のサポートとして実施をおすすめします。クルマの下回りを含め、プロのスタッフが点検します。
安全走行のための点検10項目と
エンジンオイル交換を合わせて **4,500円** 税込
※当社推奨のオイルを使用。※国産乗用車(排気量3,500ccまで)が対象です。(一部対応できない車種もございます。)

おかげさまで60周年

詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2022年2月現在のものです。

トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地
☎0077-78-1233
https://www.corolla-tochigi.co.jp

めりえが
きんちゃくになるよ!
完成しためりえをもって
カローラ店へGO!!