



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に104,400部発行

次号発行は1月22日です



日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公費機構)

◆Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】



栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

2022
1・8
TAKE FREE

vol.63

タウン情報紙Mia(ミア)



武平作 小山店
「ときのテラス」

住 小山市東城南4-30-1
☎ 0285-28-7277
営 10:00~18:00
武平茶屋 10:30~16:00
休 無休 P 26台

〈武平作栃木本店〉
住 栃木市城内町2-15-1
☎ 0282-25-2575
営 9:30~18:00
武平茶屋 10:00~16:00
休 無休 P 20台

店内商品お買い上げの際に(飲食も含む)
「Mia63号を見て」と、声掛けくださった方に
お煎餅(1袋)をプレゼント。
(有効期限 2022年1月末まで)

旬のイチゴが勢ぞろい
栃木の魅力にあふれた
夢のスイーツプレート

作りたての自家製団子や、こだわりの寒
天で作るあんみつ、香ばしいお煎餅など、
あらゆる和菓子を取り揃える人気店。飲食
スペース武平茶屋を設けた小山店「ときの
テラス」や栃木本店では、とちおとめ・と
ちあいか・スカイベリーの3種の栃木県産イ
チゴを使った「ときめきプレート 苺 (1,298
円)」が、新メニューとして初登場。「栃木
が誇る日本一のイチゴをもっと全国にア
ピールしたい」との思いを込め、さまざま
なイチゴのスイーツを盛り合わせた、ぜい
たくなワンプレートです。2月下旬
までの数量限定品
なので、食べ逃し
なく!



内科・眼科・形成外科が集まった集合型医療モール

宇都宮クリニックビル
2022年4月開院予定

オープニングスタッフ募集中!!



つちだ内科
クリニック



たかた形成外科
スキンケアクリニック

〒320-0852 宇都宮市下砥上町691-5

木曜・祝日休み

採用ダイヤル TEL.080-5650-9163

詳しくは
コチラ



LAND CRUISER



おかげさまで60周年を迎えました。

トヨタカローラ栃木を
本年もよろしく申し上げます。



ランドクルーザー GR SPORT

(3.3Lディーゼル・4WD・5人乗り) 車両本体価格 800万円(税込)

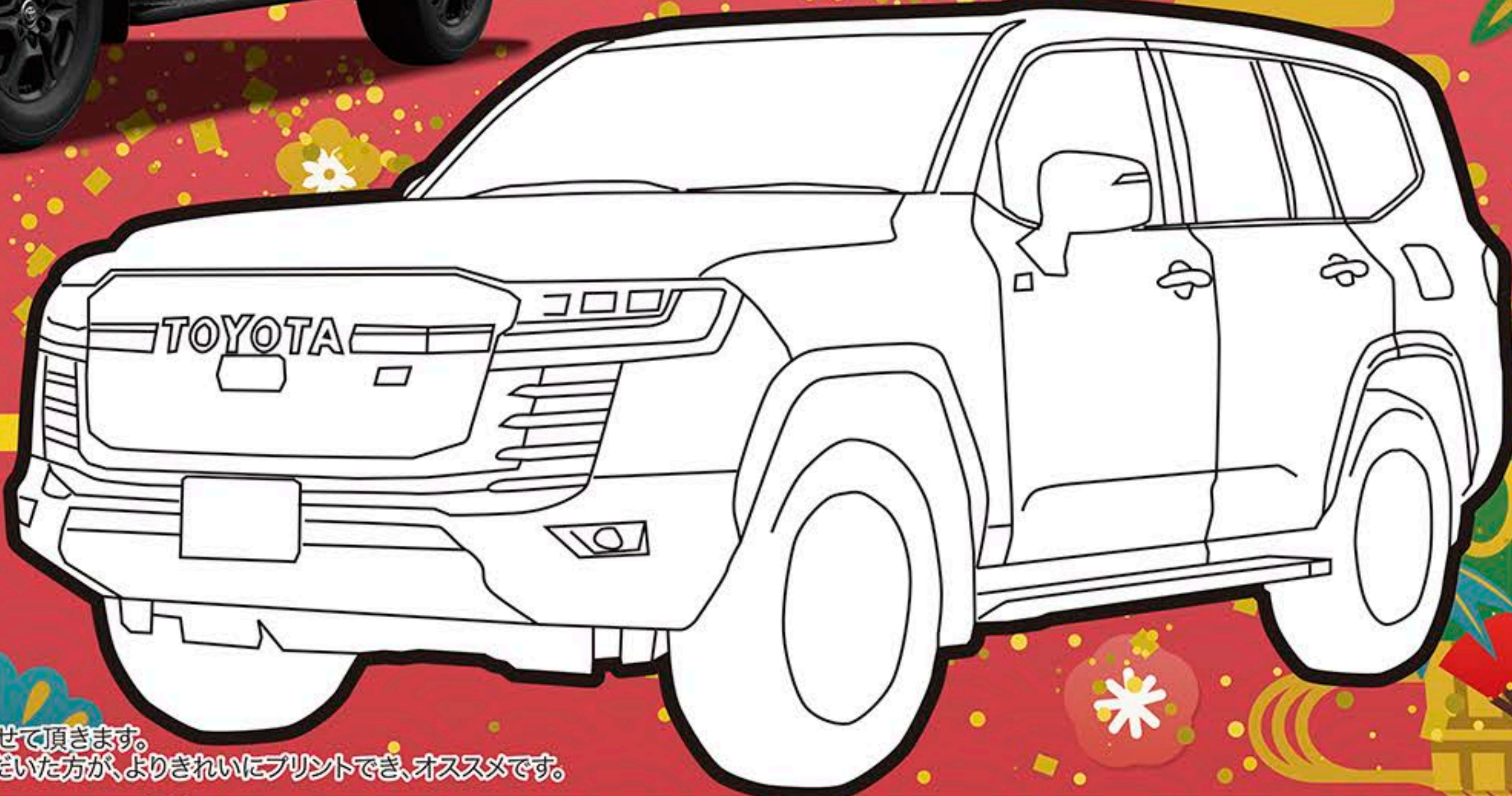
Photo: GR SPORT(ディーゼル車)。ボディカラーのプレシャスホワイトパール(090)
(55,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



先着30名様
オリジナルきんちゃくを
プレゼント!

完成したぬりえを
お近くのカローラ店まで
お持ちください。

※きんちゃくのプレゼントは小学生以下のお子さまに限らせて頂きます。
※ぬりえは濃い色(マジックやクレヨンなど)でぬっていただいた方が、よりきれいにプリントでき、オススメです。



毎月15日までの平日限定

軽自動車
オイル交換
実施中!

通常価格4,076円のところ

※ピクシスの場合

特別価格

2,700円

※貨物車は除きます。



*価格はスペアタイヤ、タイヤ交換工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。
自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2021年12月現在のものです。

トヨタカローラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地

☎0077-78-1233

<https://www.corolla-tochigi.co.jp>



この季節は生クリームにとちおめの手作り苺ソースを加えた「いちご」が大人気!



クリームたっぷりブッセ 種類はなんと10種類以上!

日々の生活の中で1個でも気軽に買える和洋菓子店として清原台で創業45年を迎えた「ニュー虎屋さん」。店内には手頃な価格の和洋菓子がずらりと並びます。中でも一番人気は、外はサクッと中はふっくらとした軽い食感の生地にたっぷりの生クリームをサンドした「クリームたっぷりブッセ (170円)」。チョコやチーズクリーム等の定番のほか、苺や日向夏など季節限定の味が楽しめます。その他、餡とクリームをコラボした「バナナあん」など和洋菓子店ならではの味もあり、家族それぞれ好きな味を見つける楽しさもあります。手土産にはシュー生地の中に栗あんや栗が丸ごと1個入った銘菓「どんぐり (150円)」もおすすめです。



和洋菓子 ニュー虎屋

住 宇都宮市清原台4-21-19
☎ 028-667-1938
営 8:00~18:45
休 第3木曜
P 10台



「ドフィノア (ポテトグラタン) 1,540円」選べるスープとドリンク、スイーツ付



店内の本棚からお気に入りを見つけて、のんびり読書を楽しむ人も多とか。

コトコト煮込んだスープでココロもカラダもほっこり

印象的な青い扉を開けると上下にスキップフロアが繋がり隠れ家のような居心地の良い空間が広がる「カフェ ケンゾーサン」。ゆっくり煮込んだスープをメインに、女性が安心してお腹いっぱいになれるランチを提供したいと店主母娘が開いた店は創業24年になるそうです。その中でお客様から愛され続けているメニューの1つが「ドフィノア (ポテトグラタン)」。生クリームとミルクでジャガイモをじっくりコトコト煮込んだ優しい家庭的な味わいが季節を問わず人気です。ミネストローネやクラムチャウダーを選べるスープとドリンク、スイーツがつくランチセットでぜひ。ココロもカラダもほっこり温まりますよ。

カフェ ケンゾーサン cafe kenzo sun

住 宇都宮市清原台4-1-7
☎ 028-667-2278 営 11:30~18:30
休 水曜・木曜、第1、第3日曜 座 30席 (カウンター有) P 5台



リフレッシュに最適
清原台エリア

..... Kiyoharadai

オススメ

鬼怒川を渡ってプチ旅気分を楽しんで
たった1本の橋を渡るだけなのに
鬼怒川を眺めながら辿りつく清原台の街並みは
どこか遠くへ来た気分。
静かな住宅街でキラリと光る
リフレッシュに最適なお店を紹介します。

※12月取材時の店舗情報を掲載しております。
新型コロナウイルス感染の状況により、内容が変更される場合があります。
営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。
※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



もち豚ハンバーグセット1,290円 (サラダ付) 和豚もち豚の豊かな味わいに和風ソースが良く合う

小鉢が並ぶワンプレートランチ 献立の基本は“まごわやさしい”

広々としたテーブルでゆっくり食事を楽しめる「4丁目さくらcafe」さん。4種類のワンプレートランチはどれも家庭的で、メイン料理を囲む6種の小鉢が豊かな彩りを添えています。その献立は、地元の旬な新鮮野菜を中心にま(豆)ご(ごま)わ(わかめ・海草)や(野菜)さ(さかな)し(しいたけ)い(いも)を基本にバランスよく組み合わせ合わせたカラダに優しいものばかり。玄米を選べるご飯も嬉しいポイントです。食後にはお得なスイーツ&ドリンクセット (390円) もぜひ。さらにカフェタイムにはハンドドリップで淹れる自家焙煎珈琲もおすすめ。益子焼の大きめカップでホッと一息、ゆったりとした時間を過ごせますよ。



お庭の焙煎小屋で生豆から仕上げる本格珈琲が寛ぎ時間を演出

4丁目さくらcafe

住 宇都宮市清原台4-20-30
☎ 028-615-7474 営 11:30~17:00
休 日曜・月曜 座 27席 P 13台
HP <http://4sakura-cafe.moo.jp/index.html>



住宅フェア
2022

1/8日・9日・10日
15日・16日
10:00-16:30

幸せを創る家。
Stay Home & Enjoy My Home

一年のはじまりに、家族と幸せを感じられる。いつもそんな家でありたいと願う。

モデルハウス見学予約サービス
ゆっくり見学・しっかり相談なら見学予約がおすすめです!

家サイトからモデルハウスの/
見学予約でAmazonギフト券
最大6,000円分プレゼント!

¥1,000 Amazonギフト券

見学予約QRはこちら!

※プレゼントは初回見学予約のみとなります。1社ご見学につき「Amazonギフト券2,000円分」最大3社までとなります。4社以降のご予約はプレゼント対象外となります。同一社で2回目以降のご予約はプレゼント対象外となります。見学予約はお申し込み日から最長5日後からご予約可能となります。プレゼントお渡し時にはご本人確認のため、身分証のご提示が必要です。ご家族1世帯1名様限りさせていただきます。※本キャンペーンは(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けできません。(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店(028-634-7100)までお問い合わせください。※Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc.または関連会社の商標です。

宇都宮西 総合住宅展示場

モデルハウス全22棟

※モデルハウスは通常通り営業しておりますが「3つの密」を避ける為、ご見学組数の制限をさせていただきます。ご了承ください。

期間中毎日開催 数・量・限・定

住まいのアンケートプレゼント

受付にて住まいのアンケートにご協力いただいた方に、「クリネックスティッシュプレミアム1箱」をプレゼントします!

※品切れの際は他の商品に変更となりますのでご了承ください。※アンケートのご回答は、キャンペーン期間中2名様以上でご来場のご家族1世帯1名様1回限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※写真はイメージです。

EVENT INFORMATION イベントインフォメーション

8日・9日・10日 親子でお正月絵付け体験
縁日で遊ぼう!
10:00~16:30
※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。

10日 新幹線ドクターイエローに乗ろう!
お子様に人気の「ドクターイエロー」が展示場内を走行!
※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。

15日・16日 Francfrancグッズが当たる抽選会
10:00~16:30
※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。

16日 電動ミニスーパーカー・フェラーリペダルカーに乗ろう!
電動で動くミニ乗用カーやフェラーリ公認F1ペダルカーを体験しよう!開場後10分の1でラジコンが当たる抽選会も開催。抽選会にハズレても、おもちゃすくいにチャレンジ!!
※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。

感染症対策にご協力ください!

新型コロナウイルスを含む感染症対策のため皆様の協力をお願いします。

マスクの着用 手洗いを 体調不良の方は
お願いします。 お願いします。 ご注意ください。

ご来場の皆さまおよび展示場スタッフの健康と安全を守るため、以下の通り感染拡大の防止に努めております。

マスクの着用 体調管理 間隔確保 定期的な換気 消毒の徹底

ご理解・ご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。

宇都宮西 総合住宅展示場

センターハウス ☎ 028-650-5081

ホームページを
チェック!
<http://www.e-a-site.com/>

※各イベントは、住まいのアンケートにお答え頂いたお客様が参加頂けます。

Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ 栃木県産にらを使って にんじんとニラの中華風白和え

調理時間 約20分

＜材料＞2人分

- ・木綿豆腐 …………… 180g
- ・人参(千切り) …………… 1/3本
- ・ニラ(2〜3cm) …………… 1束
- A 白すりごま・ごま油 … 各大さじ1
- A 鶏がらスープの素 …………… 小さじ1
- A 塩 …………… 少々

1人あたり カロリー 164kcal
塩分 0.9g

＜作り方＞

- 1 豆腐はキッチンペーパー等で包んで水切りする。
- 2 人参は塩少々(分量外)で塩もみし、しんなりとしてきたら、水気を絞る。ニラはさっと茹でて水けを切る。
- 3 ボウルに①と、Aを入れてなめらかになるまで混ぜ合わせ、②を加えて全体を和える。

レシピ提供…JAふれあい食材



旬の食材を取り入れたカラダに優しい味わいの「週替わり木陰ランチセット(1,280円)」



カラダに優しい創作中華と広々とした景色に癒される

梓にとらわれず和洋の食材を取り入れたカラダに優しい創作中華が楽しめる「木陰のトカゲ」さん。夜は季節に合わせた小皿・中皿料理を、昼は4種のランチセットが楽しめる。特に旬の素材を中華でたっぷり味わえる「週替わり木陰ランチセット(1日10食限定)」がおすすめ。「ゆず香るさつまいも入りエビマヨ炒め」など意外な組み合わせにセンスが光る料理が並びます。お得な「ドリンク+デザート2種盛セット(480円)」も追加でぜひ。自宅をご主人自ら改装した店内は、木の温もり溢れる居心地の良い空間に。眺めの良い窓辺のカウンター席は女性の一人ランチにも最適です。小春日和のランチタイムにはテラス席も気持ちいいですよ。

創作中華 自宅レストラン 木陰のトカゲ

住所 宇都宮市清原台3-25-5 ☎ 028-305-1255
営業 11:30〜15:00(L.O14:00)
17:30〜21:00(L.O20:30)
休 月曜・火曜 席 20席(カウンター・テラス席有)
P 8台 HP <https://www.kokagenotokage.com>

Mia 読者プレゼント!!

応募締切

1月18日(火)
必着

5名様 栃木県産にら 4kg(1kg×4袋)

栃木のにらは、今が一番の旬で、美味しい時期を迎えています。冬から春にかけてのにらは、葉が肉厚で柔らかく、甘みが豊かです。料理をするときのポイントは「火を通し過ぎないこと」です。ビタミン豊富で栄養満点な、旬の栃木のにらをたくさん味わってください。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも販売しています。



JAふれあい食材 栃木県産にら 4kg(1kg×4袋) ※写真はイメージです。

合計25名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を5名様にプレゼント致します。*セットの内容はおまかせとなります。ダブルチャンスとして20名様に『自立する水切りゴミ袋』をプレゼントします。



JAふれあい食材 栃木県産にら 4kg(1kg×4袋) ※写真はイメージです。

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11
下野新聞社内
☎028-688-7850
FAX.028-688-7851



心地よいゆらぎと非日常的な 体感が気分をリフレッシュ

「運動不足が気になるけれど、運動は苦手」「最近肩こりがひどくて憂鬱」という人は、6人前後の少人数クラスで無理なくヨガを楽しめる「ナチュラルハート」さんを訪ねてみては？ 栃木県初上陸の「ヨガ棒」を利用して肩甲骨回りを重点的にほぐすメニューや、天井から吊るしたファブリック(ハンモック状の布)を使う「エアヨガ」など新感覚のヨガを楽しめると評判です。なかでも「エアヨガ」は、心地よいゆらぎの中で行う非日常的な動きや瞑想時間によって無理なく体幹を鍛えつつ高いリラックス効果が得られると人気。さらにハーブと水素ミストの力で体の芯から温める話題のハーブ美浴「YOSA」も体験可能です。

ナチュラルハート Natural Heart ヨガ&ヨサスタジオ

住所 宇都宮市清原台1-5-16
(2F高久バレエダンススタジオ内)
☎ 090-5770-6333
営業 火・木 9:00〜21:30/金 18:15〜19:45
土・日・祝 8:00〜18:00 *詳細はお電話でお問い合わせください。
休 月曜・水曜 P 3台



カラフルなファブリックを使った「エアヨガ」。初回体験は60分1,650円(電話予約要)



左：インストラクターのSHINOBU先生。笑顔の絶えないレッスンは人気です。 右：カラダの芯から温め新陳代謝を促進する「YOSA」。初回体験3,300円(電話予約要)

1F オグラ眼鏡店

メガネは医療機器であると同時に、個性を引き出す大切なファッションアイテムです。



おかげさまで 20周年 オグラ眼鏡店
営業時間：[平 日] 10:00〜19:00
[日 祝] 10:00〜18:00
定休日：水曜日
☎ 028-624-9926

2F スクルドアンドカンパニー



御社の事業所内保育園…
本当にそれで満足ですか？

病院内・企業内保育園の運営は、スクルドアンドカンパニーにお任せください！
新規開園から委託切替まで様々なご要望にお応えいたします。

株式会社 スクルドアンドカンパニー
営業時間：9:00〜18:00
定休日：土曜日・日曜日・祝日
☎ 028-612-4670

2F ホワイトエッセンス宇都宮 ゴリデンタルクリニック



本年も、私たちが全力で
皆様の健康をお口元から
守ります！

whitessence
営業時間：[平 日] 10:00〜19:00
[土 曜] 10:00〜18:00
定休日：木曜日・日曜日
☎ 0120-918-461

黄ぶな大明神

1/31 まで期間限定で建立されています。初詣に合わせてぜひご参拝ください。

うつのみや
表参道スクエア
テナント会

イベント開催 宮スクの日
次回は1/16(日) 予定
うつのみや表参道スクエア



お買い物なしでも、30分間ご利用が無料です。
以後 駐車料金 200円/30分
■ 利用時間
8:00〜23:00/年中無休

コロナ対策実施中
消毒液 サーマルカメラ マスク着用

Coupon+

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

放送大学栃木学習センター

入学資格は「学びたい」という気持ち
2022年4月入学生募集中

放送大学は個々の目的やペースで学べる通信制大学です。入学試験はありません。

好きな時間に学べることが子育て世代に支持されています。ゆえに、全国で約8.5万人の在学生のうち30～50歳代の女性がおよそ3割を占めています。他にもキャリアアップや資格取得を目指して学んでいる方も多く在籍しています。

卒業までの学費は国立大学の1/3の約70万円なので、働きながら・子育てしながら学びたい方にピッタリ。

学びたい科目だけを受講する科目履修生の制度もあります。

HPから資料請求・インターネット出願が可能です。お電話・来館でのお問合せも受付中! まずはお気軽にご相談ください。

放送大学
栃木学習センター放送大学栃木学習センター
☎028-632-0572宇都宮市峰町350
(宇都宮大学峰キャンパス内)
月曜・祝日・年末年始
(12/29～1/3)

編集部オススメの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と
偏見でIppinを紹介しします

宇都宮市内の畑で育てた「紅はるか」を、一つ一つ手作業で蒸し、カットし、天日で干して作っているアベチャンファームの干し芋。無農薬、除草剤不使用など愛情たっぷり育てたさつま芋は安心して甘さも格別! 平干しの他、食べ応えのある丸干しもぜひご賞味あれ。

アベチャンファーム直売所 宇都宮市上横田528-1
オンライン購入は「ツクツクアベチャン」で検索!Mia
コラム 「自分自身を
高めるコツ」講座

第7回「自信を持つためにできることは」

人生を過ごす中で「自信を持ちたい」と思ったことはありませんか? ただ、自信を持つことが難しいときもありますよね。

そんな時にお勧めなのは、まず「自信があるふり」から始めてみることです。どんなそぶりや姿勢でも、考えて、それを試してみてください。

例えば、手を広げ、上を向いて口角を上げてみると、ネガティブなことを考えにくくなりませんか? 姿勢や行動の変化が、感情にも大きく影響することが分かります。自信を持つ第一歩として「自信のあるふり」をしていくと、自信を持つための行動が自然と増えていきます。

NLP上級プロフェッショナルコーチ 坂田 晃一

クイーン洋菓子店

若草ポテト SWEET POTATO
リニューアル!!

初代社長が考案し、作り続けて30年。皆様に愛されクイーン不動の人気商品となった若草ポテトが昨年秋生まれ変わりました。

新里街道にある、大谷石コッパ焼きやきいもで有名なファームおのぐちさんとの出会いで、大谷のサツマイモを使用することになりました。

大谷の豊かな自然に育まれ、全国から注文が入るファームおのぐちさんのサツマイモをオーブンで焼き、すぐに一つ一つ皮をむき、香りと味を大切にしたい一品に仕上がりました。

1個¥220(税込)で販売しております。是非大人のスイートポテトをご賞味ください。

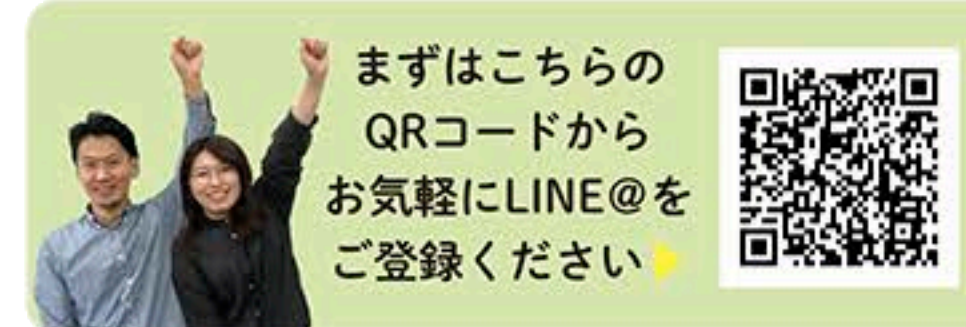
クイーン洋菓子店 本店
☎028-648-9120宇都宮市鶴田2-22-18
① 本店 10:00～19:00
② 本店 不定休

Room3117

今、お使いの育毛剤で

効果が得られない方はご連絡ください。

薄毛を諦める前に一度だけ当院を頼ってください! 本来なら9,800円する発毛診断を、2022年1月31日までMia's coupon持参の方に限り、60%OFFの3,980円で行うことを決めました。さらに、発毛しなかった場合には施術費用全額返金(※7ヶ月コース以上ご契約の方対象)もさせていただきます。これは当院の「発毛させる!」という自信の表れだと思ってください。本気で発毛したい方のご連絡をお待ちしております。

まずはこちらの
QRコードから
お気軽にLINE@を
ご登録ください

Room3117 ☎028-348-0395

宇都宮市石井町2821
① 10:00～20:00
(土日祝 9:00～19:00)
② 火曜定休

TBS HOUSING

イベント
開催!

宇都宮ベルモール会場 宇都宮インターパーク会場

1/8(土)・9(日)・10(月)祝・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)

●イベント参加には整理券が必要となります。●イベント開催日午前10時より、センターハウスのアンケートにお答えいただきますと整理券をお渡しいたします。(一部イベントは除く。)●イベントは天候、その他の都合により、イベントの中止や内容の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

TBSハウジング

宇都宮ベルモール会場 ☎028-661-7160

1/8(土) おめでたグッズ抽選会

1/9(日) ワークショップ & 工作フェス

1/10(月) アニパンマン 抽選会

1/15(土) 横浜中華街! 人気の肉まん! 「皇朝の肉まん」サービス

1/16(日) ビンゴde お菓子get!

1/22(土) 気分爽快! パズルカストラックアウト!

1/23(日) おうちで ワークショップ! 折り紙で空飛ぶ科学工作キットプレゼント

宇都宮インターパーク会場 ☎0285-56-2962

1/8(土) おやつ福袋抽選会

1/9(日) ビッグサイズのお菓子福袋

1/10(月) ビッグサイズチャレンジ!

1/15(土) 世界のパンフードサービス フルーツサンド

1/22(土) ママのための1日ママルシェ & ワークショップ

1/23(日) すみっこたちがやってくる〜撮影会〜

2022年こそ! TBSハウジングで家づくりスタート

新春お年玉キャンペーン

総額50万円分が当たる!

新型コロナウイルスを含む感染症の予防および拡散防止対策について

「WEB見学予約」期間 2022年 1/8(土)～1/31(月)

WEB見学予約はこちらから!

期間中、TBSハウジングホームページから「モデルハウス見学WEB予約」をしていただき、ご来場された方の中から抽選で「こども商品券」をプレゼントいたします!

「こども商品券」とは 全国の百貨店、スーパー、専門店でご利用いただける商品券です。●おもちゃ ●ベビー・子ども用品 ●文具 ●遊園地や水族館の入場券等でもご利用いただけます。

1等 10万円 1名様

2等 5万円 2名様

3等 2万円 5名様

4等 1万円 20名様

イベントに参加されるお客様へのお願い

Global Kids
method

新

1

年生

2022年

募集中!!

放課後等デイサービス

グローバルキッズメソッド

対象

1【小学校】
年生～

新1年生の利用は、2022年4月1日(金)～可能です。

お気軽にご相談ください

- ☒ お友達と上手く遊べない
- ☒ 学校の学習についていけない
- ☒ 特別支援学校・学級に通っているお子さま
または通う予定のお子さま

活動ブログ

毎日の店舗での様子を
ご覧いただけますグローバルキッズメソッド
グローバルキッズパーク

共通 あんしん POINT

1日受け入れ可能

休日・長期休暇もご利用可能
利用時間・利用日は店舗により
異なりますので詳しくはお問合せください

完全送迎実施!

自宅・幼稚園・保育園・学校へ送迎
範囲・時間ご相談ください

日替わり利用OK

グローバルキッズパーク・メソッド
複数店舗の併用や、
その他の事業所との併用OK!

児童発達支援

グローバルキッズパーク

対象

【未就学児】

1～6歳

満3歳～就学前
のお子さま

利用料無料



プラスあんしん

専門資格

作業療法士・言語聴覚士
などの資格を持つ
スタッフが在籍

こんなお悩みありませんか?

- ☒ 発達に心配や不安がある
- ☒ お友達と上手く遊べない

活動ブログ

毎日の店舗での様子を
ご覧いただけます相談
無料見学
無料体験
無料少しでも心配なことがありましたら
お気軽にご相談ください

グローバルキッズパーク・メソッド【総合受付】

☎ 028-666-5910

受付時間 平日9:00～18:00 ✉ info@gkids-method.com

見学希望の際、下記をお伝え下さい

- ①お子さまのお名前・年齢 ②住所 ③電話番号 ④ご希望店舗
⑤お電話可能な時間帯 ⑥『Mia』を見たお知らせください

■グローバルキッズメソッド(小学校1年生～)

宇都宮エリア			
鶴田店	宮の内店	雀宮店	
上戸祭店	新下栗店	新峰店	
中戸祭店	下栗店	新ゆいの杜店	
新中戸祭店	峰店	築瀬店	
桜通り店	今泉新町店	城東店(予定)	
西原店	御幸店	竹林店(予定)	
新鶴田店	岩倉店	鶴田店ファン(予定)	
江曾島店	ゆいの杜店		
若松原店	中今泉店		
新宮の内店	鶴田店プラス		

2022年
1月
OPEN!

■グローバルキッズパーク(未就学児1歳～6歳)

鹿沼・壬生エリア		小山エリア		真岡・益子エリア		矢板・那須・黒磯エリア	
西茂呂店		新間々田店		下高岡木店		矢板店(予定)	
貝島店		間々田店		新真岡西店			
国谷店		新小山駅東店		真岡西店		埼玉エリア	
新西茂呂店		小山駅東店		真岡店		加須店	
壬生店		西城南店		並木店		幸手店	
さくら・高根沢エリア		東城南店		真岡東店		加須店プラス(予定)	
宝積寺店		犬塚店		益子店		北鴻巣店(予定)	
さくら店		東城南店プラス		新並木店			
新さくら店		野木店		真岡西店プラス(予定)		茨城エリア	
氏家駅東店(予定)		喜沢店(予定)				ひたち野うしく店	

FKD宇都宮店・インターパーク店 今週の催し物のご案内

宇都宮店

■期間: 1月10日(月・祝)まで開催 ■時間: 午前10時～午後7時 ※最終日は午後5時に閉場させていただきます

宇都宮店
大催事会場
3F

ご当地グルメのうまいもの市

※商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの際はご容赦ください。天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷・内容の変更などがございます。予めご了承くださいませ。※商品の写真は、調理例・イメージなどが含まれております。また一部食材が変更になる場合がございます ※3階大催事会場はポイント対象外とさせていただきます。ご了承くださいませ

新春パンまつり

栃木/パン工房なるさわ
◎コッペパン 各種(1個) 各日300個限り
税込158円
1月8日(土)～10日(月・祝)限り

栃木/相合傘とイチゴちゃん
◎いちごのフルーツサンド(1個) 各日30個限り
税込300円
1月6日(木)～9日(日)限り

栃木/相合傘とイチゴちゃん
◎とちほなみ(プレーン)(2斤、1本) 各日50本限り
税込864円
1月6日(木)～9日(日)限り

全国の製パンの中から人気のパンが勢揃い
全品数量限定
※写真はイメージです 1月6日(木)～9日(日)限り

北海道/花畑牧場
◎北海道十勝コーンパン(冷凍、5個入)
税込980円

宮城/三陸いしのまきカイク商店
◎牛たん入つくね(10本)
税込1,080円

東京/ケズカフェ東京
◎ロールケーキ(1個)
税込1,380円

大阪/空とぶからあげ
◎手羽もと(5本)
税込1,350円

1/8・9(土・日) 時計の相談会



●期間中の電池交換
●ブランド時計分解修理
20%OFF
※写真はイメージです ※一部除外品がございます
■受付時間: 午前10時30分～午後6時 (時計売場/1F)

1/10(月)まで キッチン便利道具 実演販売会



簡単便利な調理道具や、スポンジなどの掃除用品をご紹介します。
■時間: 午前10時～午後6時
■最終日は午後5時に閉場させていただきます (家庭用品売場/3F)

1/10(月)まで 〈若狭塗〉名入れ 実演販売会



対象商品お買上げのお客様に、名入れ(ひらがなのみ)サービスいたします。
■時間: 午前10時～午後6時
※最終日は午後5時に閉場させていただきます (陶器売場/3F)

1/18(火)まで 益子陶芸作家 ホソカワカオリ 展示販売会



絵付けが特徴で、見ているだけで楽しくなるような様々な模様の器を作られています。
※最終日は午後5時に閉場させていただきます (福々暮らしの道具店/3F)

インターパーク店

～年明け恒例・九州・沖縄の美味しさを堪能出来る全33店舗が出店～

インターパーク店
大催事会場
2F

第12回

大九州展/ 同時開催 沖縄フェア

■期間: 1月8日(土)～17日(月)

■時間: 午前10時～午後7時

※最終日は午後4時に閉場させていただきます

※商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの際はご容赦ください。天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷・内容の変更などがございます。予めご了承くださいませ。※商品の写真は、調理例・イメージなどが含まれております。また一部食材が変更になる場合がございます ※2階大催事会場でのポイント付与は対象外とさせていただきます。ご了承くださいませ

実演 **HERE IS DAIMYO** 初出店
福岡/DAIMYO SOFTCREAM
◎プレミアム生クリームミルクソフト(1本)
税込510円

実演 熊本/もなりお
◎くまの人の人形焼き(1個)
税込261円

実演 熊本/藍乃屋吉右衛門
◎あか牛ステーキ弁当(1折)
税込2,376円

実演 鹿児島/Dining萬来
◎鹿児島黒豚角煮弁当(1折)
税込1,296円

実演 長崎/バーガーショップ ベルビーチ
◎佐世保スペシャルバーガー(1個)
税込781円

実演 大分/からあげ専門店 げんきや(絃喜屋)
◎骨なしからあげ(100g)
税込438円

実演 熊本/くま純
◎熊本いきなり団子(1個)
税込199円

実演 長崎/みかど本舗
◎長崎かすてら切り落とし(250g)
税込601円

実演 宮崎/チキン南蛮専門店 金の皿
◎チキン南蛮(100g)
税込486円

実演 熊本/パイ専門店 feel
◎あか牛ミートパイ(1個)
税込395円

実演 大分/綾鶏
◎とり天(100g)
税込459円

実演 鹿児島/芋蔵
◎でかまるスイートポテト(1個)
税込692円

実演 福岡/馬渡はちみつ
◎巣入完熟蜜(150g)
税込2,160円

実演 福岡/博多八助
◎博多ひとくち餃子(20個)
税込1,296円

実演 福岡/博多うち川
◎辛子明太子(100g)
税込1,296円

実演 福岡/博多もつ鍋ジバング
◎博多もつ鍋セット醤油味 2人前(スープ390g、もつ220g、ちゃんぽん麺140g)
税込3,240円

実演 大分/三栄物産
◎ちりめん(100g)
税込1,080円

実演 福岡/かねふく
◎国内産辛子明太子(100g)
税込1,404円

実演 福岡/中村茶園
◎八女煎茶(水仙)(300g)
税込1,620円

実演 沖縄/ハニーフュージョン
◎マスカハニー&沖縄産発酵バター(100g)
税込1,890円

実演 南国の美味しさ大集合 沖縄フェア
◎沖縄/ブルーシール 紅いもアイスクリーム他(1本)
税込370円

実演 沖縄/ちゅら島市場
◎海ぶどう(70g)
税込1,080円

実演 沖縄/Sweets shop U&A
◎ココロ(カラメル黒糖アーモンド他)(1個)
税込350円

実演 鹿児島/知覧茶のおりた園
◎知覧茶 深蒸し茶 ふかみどり(100g)
税込1,296円

実演 大分/JA大分
◎かぼすの秘密(200g)
税込2,160円

実演 沖縄/Cafe34
◎サーターアングギー(6個)
税込750円

実演 沖縄/沖縄そば専門店 宜野湾そば
◎沖縄そば(130g)
税込918円

実演 山原/シクワサー
◎山原シクワサー(200g)
税込2,700円

実演 沖縄/おきなわ晴家
◎山原シクワサー(200g)
税込2,700円

実演 沖縄/サラシア沖縄
◎サラシア茶 100%(150g)
税込2,990円

ご来場の際にお願い

【検温のご協力】

検温にご協力ください。会場入口は検温所となります。

【マスク着用】

会場へはマスク着用にてお越しください。着用していないお客様のご入場はお控えいただきます。

【手指の消毒】

ご来場時、備え付けの消毒液にて、手指の消毒をお願いいたします。

【少人数での来場】

少人数での来場と、ソーシャルディスタンスにご協力ください。

■物産展もレジ袋が有料です。マイバッグをご持参ください。

FKDハイカード会員様募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード両方の機能がついた使いやすくともお得なカードです。チャージとお買物どちらにもポイントがつかえます。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

新規ご入会・ご交換は
即日発行
入会・年会費無料

FKD宇都宮店 3階ギフト・外商サロン内ポイントカードステーションにて承ります

FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーションにて承ります

FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカードをご利用のお客様へ
必ずFUKUDAYAポイントカード、PPカードをご持参ください。ハイカードへのお交換手続きがさらに簡単になります。お持ちのカードをハイカードに交換いたします。お客様のポイント・チャージ額も新しいハイカードに移行いたします。

期間中、FKDハイカードに新規ご入会いただいたお客様に
ドリンクプレゼントキャンペーン **ドリンクを1本プレゼントいたします**

期間: 1月11日(火)まで

FKD NICOS VISAカード
新規ご入会ご利用キャンペーン開催中

FUKUDAYA Department Store Nicos VISA

新規ご入会でもれなく FUKUDAYAポイント **1,500ポイント** さらに

3,500ポイント相当プレゼント

■期間: 2022年1月31日(月)まで ※詳しくは店頭のご案内をご覧ください

1月6日(木)～11日(火)
1F食料品・ドラッグ・日用雑貨(限定)
5倍ポイントデー 開催

税別100円お買上げごとに5ポイント貯まります

新しい年を豊かに楽しむ
舞台裏があります。

MISAWA

新春
新築資金 **1,000** 万円プレゼント

抽選で
全国限定1棟

応募期間 2022/1/1(土)~2/20(日) 当選発表日 2022/2/24(木)

対象商品 ミサワホームの新築一戸建商品

応募方法 スマートフォン・パソコン・電話・FAX・郵送でご応募いただけます。

〈FAX・郵送の場合〉
お名前(フルネーム)・ご住所・お電話番号・
「ミサワホーム1,000万円キャンペーンに申し込みます」と記載し送付ください。

www.misawa.co.jp/campaign/ 栃木ミサワホーム 検索

住宅事業部
0120-15-3302
FAX 028-633-9971

京源
きつね福

京源の
恵方巻

QRコード

店舗情報はコチラ

北海巻 2,200円(税込 2,376円) 海宝巻 1,360円(税込 1,468円)
ズワイガニ・イクラ・ウニ など マグロ・エビ・カンパチ など

毎年ご好評いただいております『京源の恵方巻』
お客様からのお声をいただき、今年も販売いたします!!

1 店頭予約...予約頂いた店舗での受け取り
2 電話予約 ☎028-688-8189
...受け取りはどちらの店舗でも可

【予約】1月29日(土)17:00まで
【受取】2月 3日(木)11:00~17:00
※パセオ店のみ20:00まで

今泉新町 本店
宇都宮市今泉新町210-2
☎028-688-8189

パセオ グランマルシェ店
宇都宮市川向町3丁目1-23
宇都宮パセオ2F GRANDMARCHÉ
☎028-627-8585

2022 新年のおよろこびを申し上げます

チラシ作成から配布まで
自分カンタンにできる

ZENRIN

らくらく販促マッス

月額 1,100円(税込)

株式会社 ゼンリン 宇都宮営業所
☎028-635-7833

私たちはものづくりサービス業です。
お客さまのお役に立てる事を喜びとしています。

何でも相談下さい! ISO 9001 認証取得

株式会社 井上総合印刷

本社: 〒321-0973 栃木県宇都宮市岩曽町1355番地
TEL.028-661-4723代 FAX.028-662-7607
URL: http://www.inoue-gp.jp

FUJIFILM
Value from Innovation

謹賀新年

富士フイルム ビジネス イノベーションジャパン株式会社
栃木支社: 栃木県宇都宮市東宿郷6-1-7 TEL.028-637-5111

読者の92%が読みやすいと答えた!
ユニバーサルデザインを採用した情報紙

シニアとその家族を応援する情報紙

うつのみやシニア通信

南第1、北第3日曜日新聞折込
うつのみやシニア通信 検索

あけましておめでとうございます。87

令和4年 元旦

商売繁盛 問題解決

株式会社 井上総合印刷

https://www.ko-nan.co.jp TEL.0289-62-4141(代)

KAWAKAMI
Genesis

新聞折込広告丁合機・搬送機
新聞販売店向け各種省力化機器
各種 オゾン機器 取り扱い

川上機工株式会社

本社 〒370-0071 群馬県高崎市小八木町 304-2
TEL: 027-361-6633 FAX: 027-362-4102
栃木営業所 〒320-0851 宇都宮市鶴田町 1629-2-B
TEL: 028-649-3475 FAX: 028-649-3476

あかぼう

お荷物の事なら何でもご相談下さい。

赤帽 鈴木デリバリーサービス

宇都宮市竹林町234-16 TEL.090-3318-1409

Duplo

旧年中は格別のお引立てを賜り、
厚く御礼申し上げます。
なお本年も相変わらずご愛顧のほど
お願い申し上げます
2022年 元旦

代表取締役社長 塚崎 昌則

デュプロ株式会社
www.duplotky.co.jp
〒170-8416 東京都豊島区池袋3-23-14 TEL.03-5952-6111 FAX.03-5952-0911

わたくしたちル・フェステは、
お客様のオリジナル商品をお作りする
プライベートブランド屋です。

株式会社 ル・フェステ

〒320-0851 宇都宮市鶴田町1629-2-B
TEL.028-657-8111

HAPPY NEW YEAR
Logistics for the Future
Bound to Innovation

株式会社 サンコー
SANKO Co., Ltd.

日光市沢又690番地3 Tel 0288-26-7376

あけましておめでとうございます

サークル・部活・クラブ etc...

TOCHIGI LOVER

お揃いのTシャツやポロシャツ
ご相談ください!

株式会社 タカヤ商事
〒321-0973 栃木県宇都宮市岩曽町1377-82
TEL.028-662-0812 FAX.028-662-0813

謹賀新年

OA機器・オフィス家具・事務用品

(有) ナイトウビジネス

栃木県宇都宮市清住1-10-15
TEL 028-621-4311 FAX 028-625-7827

2022 謹賀新年

何事にも
トライ!!

伴印刷株式会社

〒320-0024 栃木県宇都宮市栄町6番10号
TEL.028-622-8901 FAX.028-622-4525
http://www.bannet.com

HAPPY NEW YEAR

株式会社 栃木オリコミ・センター

本社/宇都宮市平出町3734-4 ☎028-660-4222
両毛(営)/群馬県太田市東新町328-1 ☎0276-25-7220

謹賀新年

北関東広運株式会社

代表取締役社長 赤坂 信行

栃木県宇都宮市平出町3786-1
TEL .028-660-4161

探究心と好奇心で
お客様の未来を創ります

ホームページ
電子ブック制作

各種
看板制作

各種印刷

紙資料のデジタル化

デザイン
企画・制作

(株) ダイヤ

〒329-1334 栃木県さくら市押上755-1
http://www.daisan-print.co.jp
TEL.028-682-1311
宇都宮営業所 TEL.028-637-9211
小山営業所 TEL.0285-30-5625
那須事業所 TEL.0287-36-8101

トリニティ リニューアルオープン特集 Vol.03

～AVEDA のオーガニックなヘアカラーを体感しよう～

世界中のプロも認める高品質なオーガニックヘアケアブランドの「AVEDA」。なかでも驚くのが、ヘアカラーでさえも天然由来成分の配合率が93%ということ!

今回はそのAVEDAのヘアカラーを、髪の毛を持つ読者Tさんに実際に体験していただきました。

Q TRINITY+でAVEDAヘアカラーを体験していかがですか?

A Tさん: 最初のマッサージで既にリラックスのピークに達しました(笑)。その後のヘアカラー

もツンとしたにおいもなく、頭皮のピリピリ感もなくびっくり仕上がった髪色もイメージ通り。何より髪の柔らかさ、ツヤ、潤いを感じて、これは久しぶりの感触です!

店長さん: ヘアカラーは通常髪を傷ませる行為になりがちですが、AVEDAのヘアカラーは93%が天然由来成分なのでむしろ髪をいたわるくらいです。これから日が経つほどに、潤い持続や色持ちの良さで通常のカラーとの違いを実感していただけたと思います。AVEDAは続けていくことでどんどん健康な髪へと導くことができるのが特徴。だからこそTRINITY+ではお客様が続けやすい手頃な価格で提供しているので、ぜひ何度か続けていただい

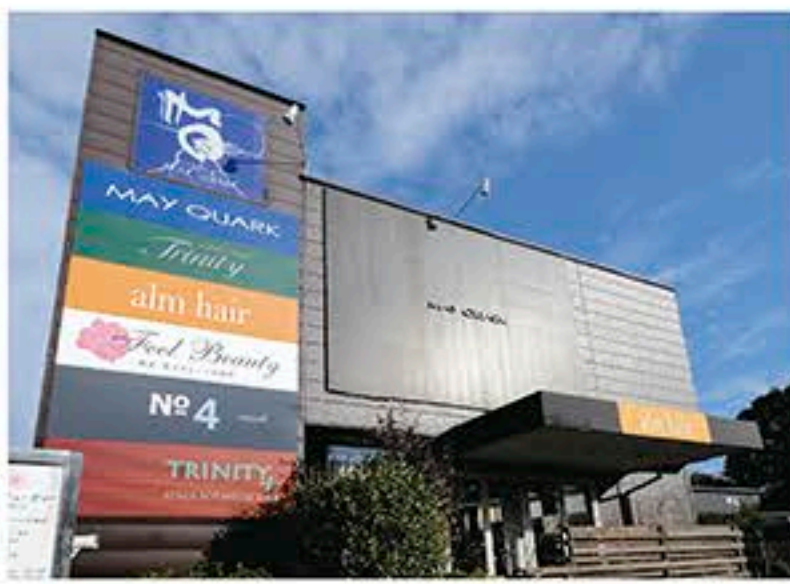


before
色落ちとパサツキが気になっていましたが、アッシュベースに紫も入れた色とツヤのある質感に大満足!

after

て、AVEDAの本当の力を体感してもらえたらうれしいです。

Tさん: 「オーガニック」って高いのかな? きしむのかな? と思っていたのですが、TRINITY+のAVEDAの価格はいつものサロンと変わらないくらいでこの感触は感動! ぜひ続けてみたいし、友達にも勧めたいですね。



【オープン記念】
似合わせカット
6,200→4,990円
※オーガニックシャンプーブロー込 / AVEDAヘッドマッサージ6分付

【メンズ限定】
トレンドカット+
AVEDAオーガニックシャンプー
4,000円
※AVEDAヘッドマッサージなし

【オープン記念】
カット+AVEDAオーガニックカラー
13,000→9,990円
※オーガニックシャンプーブロー込 / AVEDAヘッドマッサージ6分付

【メンズ限定】
トレンドカット+
AVEDAオーガニックカラー
7,500円
※オーガニックシャンプーブロー込 / AVEDAヘッドマッサージなし

【AVEDAお試し】
カット+AVEDAオーガニックカラー
12,000→8,990円
※オーガニックシャンプーブロー込 / AVEDAヘッドマッサージなし

【人気NO1】カット+AVEDAオーガニックカラー
+最高質AVEDAオーガニックトリートメント
15,200→10,900円
※オーガニックシャンプーブロー込 / AVEDAヘッドマッサージ6分付

有効期限 / 2022年2月末まで



TRINITY+ Aveda Botanical Hair

住 所 / 宇都宮市元今泉 5-1-11 B 棟
電 話 / 028-663-5110
営業時間 / 9:30 ~ 20:30
(カット最終受付 19:30)
定休日 / 火曜日



Professional Hair&Make Salon
MAY QUARK

住 所 / 宇都宮市元今泉 5-1-12
電 話 / 028-663-6969
営業時間 / 9:30 ~ 19:00
定休日 / 火曜日

pickup Books

落合書店 宝木店
宇都宮市宝木町1-3-135
☎028-650-2211
http://www.ochiai-bc.co.jp



おわかれはモーツァルト

2016年11月。盲目ながら2010年のショパンコンクールで2位を受賞したピアニスト・榊場隆平はクラシック界の話題を独占し人気を集めていた。しかし、「榊場の盲目は、自身の付加価値を上げるための芝居ではないか」と絡んでいたフリーライターが銃殺され、榊場が犯人として疑われてしまう。

事件は深夜、照明の落ちた室内で起きた。そんな状況で殺人ができるのは、容疑者のうち、生来暗闇の中で暮らしてきた榊場だけだと警察は言うのだ。窮地に追いやられた榊場だったが、そんな彼のもとに、榊場と同様ショパンコンクールのファイナルに名を連ねたあの男が駆けつける。『さよならドビュッシー』シリーズ最新刊。著者: 中山 七里 発行: 宝島社 本体価格: ¥1,760 (税込)

住まいにもっと、あなたらしさを
ONOA

宇都宮宝木リフォームショールーム

全国1位6冠受賞のリフォーム専門店

2022年
初売り

新春リフォーム祭

新春特典1 ご来場プレゼント

薄皮饅頭「新あずき」おみくじまんじゅう
プレゼント! 1家族様1回

大吉 6まんじゅう
中吉 4まんじゅう
小吉 2まんじゅう

大吉・中吉・小吉で買える個数が変わります! 今年の運勢をしよう!!

電話・スマホ事前来店予約でプレゼント 前日まで

事前予約がおすすめです!!

QUOカード 最大2,000円分プレゼント!

WEB予約はこちらから!

0120-56-3215

ONOA リフォーム & 増改築

今年もよろしくお願いします。新春特典満載のイベントにぜひ、ご来場下さい!

当たる! 大抽選会 500万円分

イベント当日にご来場するだけでチャンス! 総額500万円分のオプション券を当てよう

※ご契約金額の5%分が上限となります。詳しくは店頭にて。

特賞 10本 最大10万円分 オプション券

1等 20本 最大5万円分 オプション券

2等 30本 最大3万円分 オプション券

3等 全額 最大1万円分 オプション券

食洗機
浴室暖房
IHヒーター

新春特典 **がいっぱい**

1/8・9・10
3日間限定

イベント開催時間
10:00 - 17:00

新春特典3 お見積依頼プレゼント

どん兵衛 12個入り1箱

みんな大好き! どん兵衛の人気の味を取り揃えてお好きな味から選べるようにご用意しました!

見積依頼でプレゼント

お好みの味を選んで!

当たる! 大抽選会 500万円分

イベント当日にご来場するだけでチャンス! 総額500万円分のオプション券を当てよう

※ご契約金額の5%分が上限となります。詳しくは店頭にて。

特賞 10本 最大10万円分 オプション券

1等 20本 最大5万円分 オプション券

2等 30本 最大3万円分 オプション券

3等 全額 最大1万円分 オプション券

食洗機
浴室暖房
IHヒーター

新春特典5 初売大特価 水廻り商品

システムキッチン 最大70%OFF

システムバス 最大70%OFF

水廻り軽お年玉4点パック

人気のLIXIL 66%OFF 83.8万円

商品4点パック

メーカー希望本体価格合計2,466,000円 税込2,921,800円

P 駐車場有り

フロン巻きのジローさん

ソフトバンクさん

北関東マツダさん

トヨタカラーさん

ケンタッキーさん

ACROS PLAZA

アクロスプラザ宝木

とりせんさん

オノヤショールーム

● 栃木トヨペットさん

※特典はアンケート全てご記入の方に限ります。一部なくなり次第終了とさせていただきます。※事前予約特典は、ご相談で1000円、お見積依頼で1000円の最大2000円とさせていただきます。また、前日までのご予約で当店で初めてご利用の方に限らせて頂きます。
(リフォームコンテスト受賞歴)2008年Nationalリフォーム事例コンテスト・2008年ヤマハリビングテック第3回リフォーム選手権・2009年INAX全国プランニングコンテスト・2012年ヤマハリビングテックリフォーム選手権・2020年TQYリモデルスマイル作品コンテスト・2020年JERCOリフォームデザインコンテスト

住まいにもっと、あなたらしさを
ONOA

宇都宮宝木リフォームショールーム
栃木県宇都宮市細谷町2602

お問合せご相談は 受付/10:00~18:00
☎0120-56-3215



WEBサイト
オノヤ 宇都宮
https://onoya.com/utsunomiya/

イベント事前来店予約で
QUOカード
最大2,000円分プレゼント!!

