



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に104,400部発行

次号発行は1月8日です

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公査機構)

2021
12・18
TAKE FREE

vol.62

タウン情報紙Mia(ミア)

◆Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
<https://www.tochigi-dc.co.jp>



全国で話題沸騰中！
北関東初出店となる人気の
フルーツサンド専門店

京都で人気のフルーツサンド専門店が、宇都宮環状線沿いのリサイクル古着店「ドンドンタウン宇都宮鶴田店」の敷地内にオープン。豆乳入りのソフト食パンに、フルーツマイスターが厳選した旬のフルーツ、和菓子店と洋菓子店が監修した特製ホイップクリームを、たっぷりサンド。みずみずしいフルーツを丸ごと使用した「フルーツサンド」から、見た目にもかわいい「フラワーサンド」、自慢のクリームを存分に楽しめる「ホイップだけサンド」など540円から用意。“究極”とも言えるフルーツサンドは、必食の価値あります！



京都 古都果 —ことか—
宇都宮鶴田店

住 宇都宮市鶴田町1404-15
☎ 028-611-1944
営 10:00～20:00(無くなり次第終了)
休 無休 P 有



内科・眼科・形成外科が集まった集合型医療モール

宇都宮クリニックビレッジ
2022年4月開院予定

オープニングスタッフ募集中!!

つちだ内科
クリニック

たかた形成外科
スキンケアクリニック

〒320-0852 宇都宮市下砥上町691-5
木曜・祝日休み
採用ダイヤル▶TEL.080-5650-9163

詳しくは
コチラ

RAV4 Adventureに ハイブリッドが登場

RAV4 Adventure (ハイブリッド車)
(2.5L+モーター・4WD・5人乗り) 車両本体価格 **410.6万円** (税込)

Photo: Adventure (4WD)。ボディカラーのアッシュグレーメタリック(1K6)×グレイッシュブルー(8W2) [2TU] (55,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



RAV4を
好きな色に
ぬってみよう!!

カロふな



先着30名様

オリジナル
きんちゃくを
プレゼント!

完成したぬりえを
お近くのカーローラ店まで
お持ちください。

※ぬりえは濃い色(マジックやクレヨンなど)でぬっていただいた方が、よりきれいにプリントでき、オススメです。

※価格はバンク修理キット付です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2021年12月現在のものです。

トヨタカーローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地
☎ 0077-78-1233
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>

おすすめの
クルマ診断は
こちらから→





館・クルミなど6種の味が楽しめる「6色ルピナスパン(左・600円)」と「小倉デニッシュ(奥)」、「クランベリー&クリームチーズ(右)」



購入したパン(スライスも可)はコーヒーと一緒に店内やテラスでも

森のパン屋さんでほっこり。手作りパンをコーヒーと一緒に♪

今年10月、イートインスペースが完成。店主厳選のこだわりコーヒーやスープなど(テイクアウトも可)も新登場。「小さなお子さんでも安心して楽しく召し上がっていただきたい」——生地には卵や乳を使わず(デニッシュ生地は除く)、やわらかく焼き上げる「食パン」など、店主自らも楽しみながら手作りするパンが並びます。

人気No.1「小倉デニッシュ」は“トーストしてバター”にハマる人が続出。お土産にも人気の「6色ルピナスパン」は予約or取り置きがお勧めです。そして、毎年恒例のバレンタイン企画「チョコデニッシュチョコ2倍(写真右・予約販売・1/12~2/27)」もお楽しみに♪

パン工房 ルピナス

〒宇都宮市下砥上町359-2パリ5区ストリート内
☎ 028-688-0677 定休日予約用 080-9069-0677
🕒 10:00~17:00※無くなり次第終了
🗓 月曜・火曜(祝日の場合は営業)
👥 21席(カウンター・テラス有)
📱 instagram @lupinasu.pan



四季折々に美しい森のアンティークレース・雑貨のお店♪

森の中にかわいらしいログハウスのショップ(ベーカリーや雑貨店のほか、完全予約制の占い専門店など全7軒)が点在する「パリ5区ストリート(以下、パリ5区)」。「ここでは、お客さまに喜んでほしい、と店主一人ひとりがこだわりと情熱を持ち、上質なものをばかりを提供しています」。パリ5区と、その一店「ちゃまの店」のオーナー・坂入史子さんが魅力を語ります。

「ちゃまの店」では、アンティークのレース、フランス古布、食器、ドールハウスなど、坂入さんが心動かされ、パリで買い付けたものたちが並びます。パリ5区では季節ごとに「森マルシェ」も開催。四季折々に素敵な表情をみせる森でのんびり過ごしてみても♪



端切れ(1,500円〜)、ベビードレスなどアンティークレースを中心に、アンティークの数々が並び店内



店主が創作したミニチュア作品も店内に展示

アンティークレース・雑貨 ちゃまの店

〒宇都宮市下砥上町359-2
パリ5区ストリート内
☎ 090-3408-6668 🕒 11:00~17:00
🗓 月曜・火曜・金曜
📱 instagram @chama1946



まるで軽井沢にいたみたい!
下砥上町~パリ5区ストリート~
..... SHIMOTOKAMI PARIS5KU STREET

オススメ
森の中でグルメ・お買い物・体験も♪
便利な宮環沿い。ここが宇都宮中心部からすぐ近くだということを忘れそうになる「パリ5区ストリート・下砥上町」。「気になっているけど訪れたことがない」という人も多いのでは?
四季折々に心癒やされる森で非日常をご堪能あれ!

※11月取材時の店舗情報を掲載しております。新型コロナウイルス感染の状況により、内容が変更される場合があります。営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。
※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



ランチコース(3,300円〜)の一例。メインは「牛肉の横隔膜のロースト」。前菜は「マグロ、サーモン、カンパチを使った野菜のタルタル」ほか

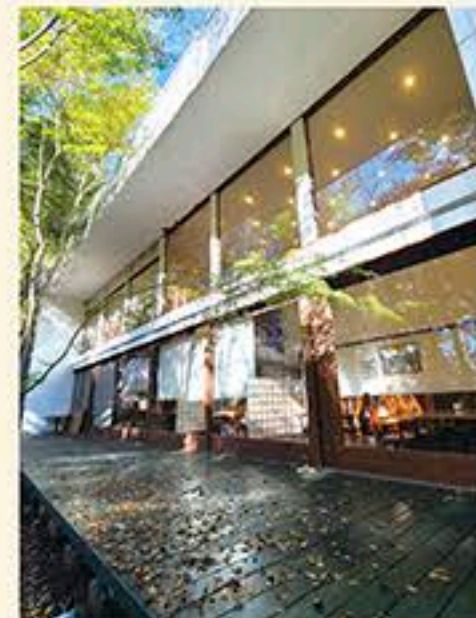
“Farm to table”の優しいフレンチ。週末マルシェも♪

まるで軽井沢を訪れているような、優雅なレストラン「森のフレンチ Aoyagi」。フランス各地で約10年間、研鑽を重ねたオーナーシェフが、2010年にオープンしました。

料理には、旬の採れたて野菜や、自社農場で育てているアローカナ鶏の卵を使用。ランチ、ディナーの一皿一皿に「おいしく、楽しく、優しい時間を」との想いが込められています。また昨年、自社農園産の農産物不使用野菜や卵、焼きたて自家製パン、フレンチ惣菜をエントランス前で販売する「あおやぎマルシェ(毎週 土・日、朝7時~10時)」を開催。マルシェなどイベント情報はインスタで告知。「繋がりを大切にしたい」という今後のAoyagiも楽しみです。



青色で栄養価の高い「自社農産アローカナ卵」。「濃厚プリン」にも使用



アオヤギ Aoyagi
〒宇都宮市下砥上町56-8 ☎ 028-684-0122
🕒 ランチ 土・日 11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー 水~日 18:00~22:00(L.O.20:30)
※昼・夜とも完全予約制
🗓 月曜・火曜 席10席(カウンター有) P 6台
📱 instagram @mori_no_french_aoyagi

Coupon+ **Mia's Information** 身近でお得な情報をご案内!! 嬉しいクーポン付♪



トリミングサロン Sweet♡dog's

2022年1月よりご新規様のご予約再開
ご新規様の受付は小型~中型犬、平日のご予約のみとなります。1月は3月までのご予約を承ります。ご予約枠が埋まり次第受付終了となりますので、ご予約確保はお早めに。

トリミングサロン Sweet♡dog's
☎028-666-7944

動物取扱業の種別/保管 登録番号/栃木動愛511保第003号 登録年月日/H23.4.28 登録有効期限の末日/R8.4.27 動物取扱責任者氏名/中里愛

宇都宮市石井町2820-4
完全予約制9:00~
ご予約終了次第閉店
不定休
(HPでご確認頂けます)

店舗情報はコチラ▼
宇都宮大学 工学部 123号棟
Room3117
ガフチ薬品

ジーニアス LABO

算数は楽しい!
小学生コース募集「親子体験会」
ジーニアスLABOでは、パズル道場を主体性教育の一環として導入しています。パズル道場は遊びながら「算数のセンス」「思考力」「粘り強さ」などを鍛え上げる頭脳トレーニングプログラムです。

教室や全国の子どもたちと切磋琢磨し、自分でできた喜びと、考えることの楽しさを体感することで、学力向上はもちろん、将来に通じる問題解決能力が身につく「自分で考え、行動できる人」に育ちます。まずは親子体験会で、ぜひ体感してください。

◆小学生コース(新1年生から)
100分(50分×2) 週1回/週2回
※異年齢教室です。兄弟が同じ時間に受講できます。
※中学生コース、幼稚園コースも同時募集。
詳細はお問合せください。

入会金無料

●1月までに体験会に参加して入会された方のみ
●他の割引券・クーポン券との併用はできません
●ご利用の際にクーポン券をご提示ください。有効期限/2022.1.31日

数 図形 思考力 算数講座
パズル道場



ジーニアスLABO
☎028-612-1446
〒宇都宮市西一の沢1-4
🕒 10:00~19:00
土曜のみ 10:00~17:00
🗓 日曜・月曜・祝日(12/29~1/3まで休み)
Mail info@genius-labo.com

Miaは2019年4月に創刊し、今回で62号になります。表紙のグルメでは62店、「Mia de まちあるき」では300店以上のお出かけスポットをご紹介します。

最近、宇都宮に引っ越してきた方など、今まで発行したMiaを見たいと思ったらMiaのホームページにアクセス!

アーカイブを掲載しています。
▼コチラよりご覧になれます!▼

Mia 宇都宮

Mia Kawaii Item

ミアカワ

最初は戸惑いばかりだったマスクとも、上手に付き合えるようになった今日この頃。でも実は、マスクの下の乾燥やたるみに悩んでいる人も多いのでは？ そんな悩みを解決してくれる「ご褒美コスメ」を、今年も1年頑張った自分にプレゼントしてはいかがでしょうか！

【ALBION アルビオン】

ボトル内にはオイルベース・ウォーターベースの美容液が分かれて入り、手のひらで混ぜ合わせる「EXCIA ダブルキーセラム」。2つの効果が共鳴することでしっかり肌に浸透し、ハリ・ツヤ・うるおいをあたえて透明感のあるしなやかな肌を育みます。



アルビオン EXCIA ダブルキーセラム 40ml 16,500円

【DECORTÉ デコルテ】

どの角度からみても美しい輪郭美を叶える高機能美容液「AQ セラムアブソリュート」。軽くなめらかなジェルが角層の隅々まで浸透し、隙間を埋めるようなイメージでなじみます。肌の内側からハリや弾力感をあたえ、気になる法令線やフェイスラインに効果が。



コスメデコルテ AQ セラムアブソリュート 50ml 27,500円

【clé de peau BEAUTÉ クレ・ド・ポー ポーテ】

洗顔後すぐつけることで、眠っている細胞を呼び起こす役割を担う導入美容液「ル・セラム」。水のようにずっと肌になじみ、化粧水などの浸透をアップする効果も。ツヤ・ハリあて、中から発光するような肌に導きます。



クレ・ド・ポー ポーテ ル・セラム (医薬部外品) 50ml 27,500円/30ml 17,600円 ※全て税込価格

RICOH
imagine. change.

360°すべてを撮影するカメラ **RICOH THETA SC2**
theta360.com



コスメ売り場全景

FKDショッピングモール宇都宮
インターパーク店 1F 化粧品売場
☎028-657-6527

「大人の趣味=アウトドア」をカッコよく楽しんで♪

店先のウッドテラスに、焚き火台、ケロシンランタン、チェアなどが配され、いつ訪れても優雅な“大人の休日”があるセレクトショップ。「大人の趣味として、アウトドアをカッコよく楽しんでほしいですね」。ここでは、オーナーの水上宗典さんセレクトによる、アウトドア、街、おうちで使うにも機能的でカッコいいギアやファッションアイテムが集結。商品の良さや使い勝手、背景まで丁寧に、ときに熱く紹介してくれます。

また、毎月1回、オリジナルカレーが味わえる(有料)「ラマルカレー」も開催。「こんなカレーがあったら食べたいな」というカレーをカタチに。「そんなことも、おもしろがってもらえたら、うれしいです」。

ラ!! マルシェメルヴェユ La!! Marche Merveille

住 宇都宮市下砥上町359-2-1 パリ5区ストリート内
☎ 028-666-4418 図 12:00~19:30 休 月曜(祝日の場合は営業)
HP instagram @la_marchemerveille



トリバス社製「MOKUME TABLE(木目テーブル26,180円・手前)」などが配されたウッドテラス



おしゃれで高機能なファッションアイテムはフィールドでもタウンユースにも



左:店主がオーダーで手作りする羊毛フェルト(人形)。小(全長約7cm・1,500円~)、中(写真・約15cm)、大(約30cm)
右:レース糸と刺繍糸で編み上げた「ヘアゴム」

家族の一員・ペットをフェルトに。アロマ、手作り雑貨も♪

手作りのアクセサリーやドライフラワー、洋服などが並ぶ店内で、看板犬のこつぶ(パピヨン犬・2歳)と、アロマインストラクターで店主の三浦憲子さんが迎えてくれます。

クラフト作家作品のほか、三浦さんによるニット、羊毛フェルト作品も販売。中でも、写真をもとに「うちの子を作ってほしい」と、飼っている、または亡くなってしまったペットのフェルト(人形やブローチなど)のオーダーメイドが喜ばれています。完成させるたびに、「どの子も大切な家族の一員なんだなと感じますね」。また、手作りアロマ講習や、ワンちゃんのアロマプレー作り講習も開催。やさしい時間が流れる雑貨屋さんへ出かけてみては♪



アロママルフィオーレ Aroma millefiore

住 宇都宮市下砥上町359-2 パリ5区ストリート内
☎ 028-689-9337 図 14:30~18:30
※金曜日は17:00まで
休 月曜・水曜(臨時休業有) HP instagram @aromamillefiore

日本製 ペン型携帯アルコール除菌スプレー

大阪大発ベンチャー企業「ファンペップ」と「SMV JAPAN」との共同開発で生まれた携帯アルコール除菌スプレー。ペン型のコンパクトサイズなので収納にも携帯にも便利。外出時の衛生管理にお勧めです。

外出時の「気になる」にシュッとひと噴き



高濃度アルコール/アルコール濃度70v/v% 機能性ペプチド
約100回使用可能 ※使用回数は目安です。ご使用方法によって回数は異なります。

ペン型携帯アルコール除菌スプレー (アルコール除菌剤)
5本セット 価格:2,100円 (税込み・送料込み※) ※栃木県内に限ります
【容量】1本=約10ml 【成分】エタノール70v/v%、植物性グリセリン、香料、オリゴペプチド-125アミド、水
【容器】プラスチック樹脂

お求めは 下野新聞取り扱い販売店または専用サイト
<https://www.tochigi-dc.co.jp/disinfection-spray/>

お問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(下野新聞グループ) TEL.028-688-7850(平日9:30~16:00)

年間カップリング数:100,000組以上!

ノツェ.♥婚活イベント

少人数制 お見合いイベント!
男性:2,000円~3,000円
女性:初回無料~2回目以降:1,000円

- ポイント1 業界最安値水準で開催
- ポイント2 連絡先交換までスタッフが完全サポート
- ポイント3 累計利用者数:240万人以上の結婚相談所が運営

- | | |
|---|--|
| <p>12/19(日) 19時~
オンライン☆Xmasお見合い 30・40代
参加 男性:30・40代の定職につき、独身の方
条件 女性:30・40代の独身の方</p> | <p>1/5(水) 11時~
コレスキ {旅行好き} 20・30代
参加 男性:20・30代の定職につき、独身の方
条件 女性:20・30代の独身の方</p> |
| <p>12/24(金) 18時30分~
プレゼント付き☆ {恋するXmas} 20・30代
参加 男性:20・30代の定職につき、独身の方
条件 女性:20・30代の独身の方</p> | <p>1/6(木) 13時~
ハイスベ男性 年収500万以上 40代
参加 男性:40代の独身の方で下記の条件を満たす方
公務員/大卒/大手企業/年収500万以上
女性:35~45歳の独身の方</p> |
| <p>12/25(土) 16時~
プレゼント付き☆ {恋するXmas} 40・50代
参加 男性:40・50代の定職につき、独身の方
条件 女性:40・50代の独身の方</p> | <p>1/7(金) 13時~
真剣交際! {パートナー探し} 50・60代
参加 男性:50・60代の定職につき、独身の方
条件 女性:50・60代の独身の方</p> |

栃木県の婚活イベント探しをするならノツェ.宇都宮支店へお気軽にお問合せください!

TEL 028-600-6633
結婚相談所ノツェ.宇都宮支店
〒030-0801栃木県宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル8F
営業時間 平日11:00~21:00 休日・祝日10:00~21:00
定休日 火・水曜日



取扱店

宮の食ベトク
取扱店

取扱店

宮の買イトク
取扱店



- ...マスク着用
- ...検温
- ...十分な距離
- ...パーティション
- ...手指の消毒
- ...トレーでの金銭授受
- ...換気

スーラータンメン 800円
手作りラー油とお酢の絶妙なバランスが堪らない「酸っぱ辛い」ラーメン。酸っぱさと辛さのダブルパンチでリピーター続出の一杯。

熱々の餡とラー油の辛さで皆さん汗をかきながら食べられています。冬の季節にはぴったりだと思います。

美智都 みちのく
宇都宮市駒生町1819 ☎028-652-0891
11:00~14:00(L.O.13:30)
17:00~21:00(L.O.20:30)
※材料が無くなり次第終了
火曜定休/駐車場 有

味だけでなく見た目の華やかさにも注目！写真映え間違いなし。食ベトク・GoTo Eatもご利用可能なので年末年始は田丸家へ。

ばらちらし 2,750円
田丸家名物ばらちらし。15種類以上の季節の旬の魚介を盛りつけた逸品はボリューム満点です。ご賞味ください。

すしの田丸家 田縁
マドカナルド
東京インテリア
業務スーパー

宇都宮市鶴田町1508-6 ☎028-680-7224
11:30~14:30(L.O.14:00)
17:30~22:00(L.O.21:00)
水曜定休/駐車場28台

とろとろチーズフォンデュ 2~3人前1,500円
金曜・土曜の17:00~21:00は「夜カフェ」営業中です！とろとろチーズフォンデュとこれまでのスイーツと珈琲と一緒に楽しみ頂けます！

宇都宮珈琲
宇都宮市平松本町1138-7 ☎028-651-5012
月火水木日11:00~18:00
金土11:00~21:00
定休なし/駐車場7台

クリスマス懐石 13,200円
12月23日、24日、25日の3日間、トラフグの薄造りや特撰黒毛和牛サーロインステーキに治兵衛自慢の天ぷらまで含めた特別ディナーコースをご用意致しました。

ご予約の際に「Miaを見た」でグラスジャンパーをプレゼントさせていただきます。ご予約は前日まで承らせていただきます。

follow me!

Mia

ミア

Instagram 拡大中!!

#mia #ミア #栃木 #宇都宮
#おでかけ #ランチ #美容
#サロン #オシャレ



今号で紹介中の
店舗情報も
掲載中!

気に入って頂いたら
フォローもお願いします!

@mia_shimotsuke



今年の冬は これが食べたい!!

おうちde



生どら焼き とちおとめ2倍
1個200円、10個2,150円

2016日本ギフト大賞 栃木賞 受賞。
御菓子司樹金自慢のもちもち皮に、とちおとめの香りたっぷりの生クリームがとろける美味しさ!



当店人気No.1! 自家製完熟いちごジャムを使用しています! 年末年始のおうち時間の御供や、来客用のお茶菓子にも是非。

御菓子司 樹金 戸祭元町店



宇都宮市戸祭元町1-1 ☎0120-275-030
9:00~18:00/無休/駐車場3台
(他 宇都宮駅ビルパセオ店、上戸祭店有)



おうち焼肉

<3~4人前>竹 6,800円

虎の門の焼肉をおうちで楽しんでいただける持ち帰りメニューです。1~2人前 1,880円からご用意しております。※取り扱いが本店のみ。※前日までのご注文、ご要望に応じて対応致します。



ご自宅でも、虎の門の味を楽しんで頂ければと思います。

旨い焼肉 虎の門 本店



宇都宮市元今泉6-14-14 ☎028-683-5577
月~金 11:30~15:00
17:00~23:00(金曜 0:00)
土・日・祝日 11:30~ 0:00(日曜 23:00)
無休/駐車場57台



年末年始が近づき、今年の冬に食べたい
Miaおすすめのグルメをご紹介します。

新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いてきましたが、
新たな感染を心配する人、

少しずつ外食を始める人など状況は様々です。

そこで、Miaでは今年の冬グルメを「おうちde」楽しむ、
「おそとde」楽しむという2つのジャンルに分けてご紹介いたします。

「おうちde」「おそとde」心と体を暖かくする
各店「イチオシ!」のグルメをぜひ味わってみてください。



Mia's work

しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaで
お仕事も一緒に
見つけてみませんか?



タウン情報紙 Mia 配布員を募集! 業務委託

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、各ご家庭のポストに配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)、ご自宅の周辺400~600軒程度
配布:月2回 火曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
配布物はご自宅までお届けいたします

報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)
例:Mia500部にチラシ3枚折込み、配布した場合~約4,600円
応募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

未経験者歓迎!



下野新聞グループ

問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) ☎ 028-688-7850

宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

【受付時間】 平日 9:00~17:00

Mia求人広告

初回限定 連続2回掲載キャンペーン中!!

■1回分の掲載料金で連続2回掲載いたします

1枠 33,000円

1枠2回 33,000円

2枠 66,000円

2枠2回 66,000円



下野新聞グループ

【問い合わせ】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)

〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL 028-688-7850 平日 9:00~17:00

Life here Utsunomiya あなたの暮らしを豊かに便利に!

住 年末年始のお掃除のコツ〈玄関編〉

年末に向けて、そろそろ大掃除の計画を立てようとしてるご家庭も多いのではないのでしょうか。そこで今回、お掃除のプロである「おそうじ本舗 宇都宮鶴田店」の代表・福田達也さんに、住まいの“顔”である玄関掃除のコツを教えてくださいました。きれいな玄関で、新年を気持ちよくお迎えしましょう。

●掃除の順番は“上から下”が基本

「大まかな順番は、玄関・靴箱の中にあるものをすべて移動→靴箱の棚を取る→掃き掃除→拭き掃除が基本です。玄関は意外と、かなりの埃が舞うので、掃き掃除をしてから拭き掃除をすることが大切。掃き掃除は、戸棚の上→靴箱内→玄関に面した室内床・廊下床→玄関扉→玄関床、拭き掃除は靴箱表面→室内床→玄関扉→靴箱内部と、汚れの少ないところから拭くと、雑巾をゆすぐ回数を減らすことができます」



●拭き掃除のポイント

「掃除をやすくするために、靴箱の棚は、外せるものは外してしましましょう。拭き掃除は、簡単な汚れなら水拭きで十分。頑固な汚れはアルカリ電解水か、アルカリ性の洗剤をつけてスポンジやブラシでこすり落とします。洗剤成分が残らないようにしっかり拭き上げることを忘れずに。無垢材には洗剤を使用しないでください。水拭きの後に乾き拭きをする、仕上がりがキレイになります」



●床はアイテム使いで、よりきれいに

「平面はタオル拭きかスポンジを、角・隅・隙間はブラシを使用するのがおすすめです。タイルの目地の汚れが気になる場合は、アルカリ洗剤とブラシで擦り洗いしましょう。玄関床をホースシャワーなどで水洗いする場合は、水切り(スクイジー・ワイパーなど)で、水を掃いた後、拭ければ拭いて、扉を開け風通しを良くし、しっかり乾燥させてあげます。扇風機などを当てると乾きが早くなりますよ。周辺をビニールシートでしっかり養生して、高圧洗浄機を使うのもいいですね」



取材協力：おそうじ本舗 宇都宮鶴田店/宇都宮市横山2-30-23 ☎0120-12-6032

観 ハッピーな気分になれるイラスト作品展

宇都宮市大谷町の新しい注目スポット「ベルテラシェ大谷」で、宇都宮市在住のアーティスト・もときみちこさんの、地元初となる素敵な個展が開催中です。シンプルな色使いとシュールなタッチで「LOVE」をテーマに、甘く大人の雰囲気をもつシーズングリーティングを表現。大切な人とクリスマスのお出かけとしても、ぴったりな作品展となっています。期間中は、もときさんご本人が在廊する日や、大谷石にペインティングするワークショップも開催するのでSNSで確認を。展示作品は購入も可能です。愛を込めたクリスマスギフトとしても喜ばれそうな作品ばかりなので、大谷の町とともに楽しんでみてはいかがでしょうか。

Happy Happy Holidays



BELL TERRACHE OYA x MICHICO MOTOKI

「Happy Happy Holidays BELL TERRACHE OYA x MICHICO MOTOKI」
12月13日(月)～12月26日(日) 9:00～18:00

ベルテラシェ大谷 ベルテラシェ体験館にて

宇都宮市大谷町1263-2 見学無料・作品展示販売

問い合わせ/ベルテラシェ大谷 ベルテラシェ物産館/体験館

☎028-652-3500

もときみちこさん公式 Instagram / (@michico_motoki)



食 ケーキをおいしく見せる盛り付けの工夫

クリスマスにかかせない食べ物といえば、やはりケーキですよね。ご家庭でパーティーを楽しむひとときに、せっかくのクリスマスケーキをよりおいしく見せる盛り付けの工夫を、人気カフェ「コム・ラ・ボア・ラクテ」の店主・竹澤和紀さんに伺いました。



「まず、お皿ですが、例えばショートケーキのような白系のケーキには、グレーや茶色などのダークな色味のお皿だと雰囲気がでますし、イチゴ映えさせたいなら、白いお皿がおすすめです。お皿は、あえて大きめを選び、ケーキを盛り付けるときも、きれいにカットできた面を相手の正面になるよう向きに気を付けましょう。ケーキまわりには好みのジャムを少量のぬるま湯で溶かしたり、チョコレートを生クリームやミルクでのばした簡単なソースに、旬の果物を4～6等分にカットしたものをちらし、ハーブなど緑の葉ものをプラスすると、お店のような豪華な盛り付けになりますよ」

取材協力：コム・ラ・ボア・ラクテ/宇都宮市上大曾町341-1 ☎028-625-3408

中学生サポートクラブ 中サポ



県内中学生の、5人に1人が会員です! みんな入ってるでチュー!

「下野新聞の中学生サポートクラブ」会員特典 非売品

会員になれば**無料**でもらえる! 会員登録も無料! 会員特典も無料! 年会費も無料!

■「中サポ」会員には特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。※下野新聞販売エリアは栃木県内と茨城県の一部地域です。

<p>特別会員 全て無料</p> <p>下野新聞販売エリア内に居住する中学生で、下野新聞を購読していただいている方(世帯)または、新規購読していただける方</p>	<p>一般会員 申込月の1と0が1回もらえます</p> <p>下野新聞販売エリア内に居住する中学生ならどなたでも入会できます。メルマガ配信も受けられます</p>
--	---

- 下野新聞オリジナル中1・中2・中3生[5教科]

「中学生学力アップ問題集」+「解答・解説」

人気 No.1 年間10冊

中学1年生から3年生までの問題が1冊に! 自主学習に便利な解答・解説は別冊

新1年生のみんなは解ける問題から解いて、自主学習にしよう! コツコツ解いていくことで実力になるぞ。間違えた問題は別冊の解答・解説をみて復習しよう。それでもわからないときは中学校の教科の先生に聞いて教えてもらおう。学年が違うので解けなかった問題は来年解いてみよう!

※4月配本(5月号)から1月配本(最終号)までの年間10冊
- 中学生を応援する情報紙

中サポ通信 人気 No.2 年4回発行

アンケートで人気の記事「教えて!先輩」や「読書の達人」など高校の先輩たちの声が聴けるぞ。先輩たちのいろんな声を聞いて、受験校選びの参考にしよう。3年間読むと受験の傾向と対策もばっちりだ!
- 栃木県内の中学生の約8割が受験! 信頼できる合格判定!!

「下野新聞模擬テスト 解説動画」

下野新聞特別講師陣が動画で分かりやすく解説。何度でも見直せて、自分のペースで学習できる!

※解説動画は無料で利用できますが、パケット代(通信料)がかかります。

他にも特典もりだくさん!! 詳しくはwebへ

※上記は令和2年度の特典です。変更になる場合もございます。

好評 受付中! 新規会員募集中!

簡単検索! 中サポ 検索

<https://chusapo.chusapo.jp>

下野新聞社 販売部 中サポ係
〒320-8686 宇都宮市昭和1-8-11 TEL 028-678-3131

Mia de kirei

第32回 【コミュニケーション】柚子茶でほっこりおもてなし

アドバイザー:おもてなしの達人 マダムN

何気ないのにふわり心を和ませてくれる…いつもそんなおもてなしで迎えてくれるマダムN。先日は「あったまるわよ～」と自家製Hot柚子茶を出してくれました。ネットで買ったちょっとお高い柚子茶よりも、やさしい甘さで香りはフレッシュ。いつも、その時季に一番おいしい地元の旬のものを用意してくれるマダムの心づかい、流石です。

柚子は捨てる場所がないのよっ

マダムに柚子茶の作り方を尋ねると、「簡単よ～、刻んで砂糖に漬けておくだけ」。カットした柚子の種を取り、皮を剥いたら薄く刻む。柚子の果汁を搾り、砂糖に一晩漬けておく、それだけ。手を掛けすぎずチャチャッと作っちゃうのがコツ。砂糖は普段



は三温糖、ちょっと高級にしたいときはハチミツを使います。大きめの湯呑みに入れて、お湯を注げば出来上がり。分量とかを気にしすぎずに何度か作れば、そのうち上手にできるようになるんだそうです。

果汁を絞った後の柚子は砂糖と一緒にトロンとなるまで鍋で煮込んでパウンドケーキに混ぜ込んだり、種は焼酎に約2カ月漬けて込んでグリセリンを混ぜて化粧水に。旬の恵みを丸ごと使い切る、これぞ達人の極意なり！

新店オープン 求人チラシなどに

Miaの

初回限定 折込チラシ

キャンペーン

B4サイズまで
定価3.8円(税込4.18円) → **3.0円**(税込3.3円)

B3サイズまで
定価4.7円(税込5.17円) → **4.0円**(税込4.4円)

期間 2021年10月～2022年3月発行号まで

1区域(400枚～600枚)からの配布が可能です

月2回発行 **10.4万部** 町名別・丁目別の折込にも対応可能

エリア内到達率 **84.5%** お手持ちのチラシを折込めます

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ

☎028-688-7850(平日9:00～17:00)

Utsunomiya, Irodori, Landscape

栃木県産の素材をふんだんに使用したダイナミックな吹き抜けの「県民ロビー」

2021年最後の彩風景は、栃木県の顔とも言える県庁舎のロビー。日本遺産に認定された「大谷石」や、日本で唯一、国の特別史跡と特別天然記念物の二重指定を受けている日光杉並木に由来した「日光杉」が正面の壁面にデザインされており、そのダイナミックな空間は県民として誇らしさを感じます。

ロビーの一角には、2022年秋から栃木県内各所で開催される「いちご一会とちぎ国体」「いちご一会とちぎ大会」の特別展示コーナーも設置中。開催に向け多くの方が力を合わせて準備を進めています。他県から来る方々に栃木での大会を楽しんでもらえるよう、みんなで関心を持って盛り上げていきましょう！

栃木県庁 宇都宮市埴田1-1-20 ☎028-623-2323
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/>

編集部おすすめの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

MiaのIppin

「澤姫」の銘柄で明治元年から日本酒を醸している「井上清吉商店」。栃木産の水・米・酵母、栃木出身の杜氏がつくる日本酒は、真の地酒と言えるもの。年末年始は華やかな香りの「澤姫純米大吟醸」を用意して、大切な人とお酒と酌み交わす時間を楽しんでみては？

井上清吉商店 宇都宮市白沢町1901-1 ☎028-673-2350 <http://sawahime.co.jp>

Column 「自分自身を高めるコツ」講座

第6回「相手を褒めるために必要なことは」

誰かを褒めたときに「ありがとうございます。うれしいです」と言われたら、伝えた自分もいい気分になりませんか？

相手を褒めるという行為は、お互いの気分を上げてくれますよね。実際、褒めることには相手に自信とやる気を与える効果があります。

「どう褒めたいのだろう」と思う方がいるかもしれません。大切なのは相手をしっかり観察することです。例えば、できなかったことができたとき、そこに気付いて伝えたり、大切にしている価値観を理解し、その価値観に沿った良い行動を褒めたりすることで、気分の向上だけでなく自身の成長にもつながっていきます。

NLP上級プロフェッショナルコーチ 坂田晃一

表面温度を瞬時に計測 AI顔認証による人の管理も可能!

サーマルAIカメラ

入口に設置して、体表面測定や顔認証で入退管理にも活用できます。従業員や会員様の管理ツールにもオススメ。従業員や会員制のお客様など登録して、利用者に安心して施設を利用してもらう手段として最適です。

卓上で

ホールで

顔画像数22,400枚も登録が可能

検知人数	1人
顔認証時間	0.5秒
登録顔画像数	22,400枚
タッチパネル	×
販売価格	145,200円(税込)

卓上スタンド(別売)
ポールスタンド(別売)

<体表面温度測定> 不特定多数の測定が可能

- 計測 0.5秒
- CLEAR 36.5°C

目の位置から推定されるおでこ部分の表面温度を測定

測定結果を画面で表示 体表面温度測定のみ使用可能

- AI顔認証
- マスクをした状態でも認識
- 誤差±0.5°Cの高精度
- 専用スタンドで設置も簡単 ※専用スタンドは別売です

