

# Mia

ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」  
宇都宮の中心部に104,400部発行

次号発行は12月18日です

日本ABC協会加盟紙  
(新聞雑誌部数公費機構)

2021  
12・4  
TAKE FREE

Miaはイタリア語で  
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850  
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

vol.61

タウン情報紙Mia(ミア)



さわやかに、ゆず香る  
あたたかな冬の味わい  
「ゆず味噌タン麺」

ジューシーな小籠包や豚丼など多彩なメニューと、味わい豊かな麺類が人気の同店。シャキッと手早く炒めた野菜を、自慢の熟成味噌スープで煮て、野菜のうまみをスープに溶け込ませた、味噌タン麺ベースの『ゆず味噌タン麺(960円)』は、古くからの常連さんに、今なお愛され続けている一杯。香り高い、さわやかな刻み柚子が、まろやかなスープにマッチし、心も身体もあたためてくれる、冬にうれしい一杯です。夕飯のおかずや家飲みにぴったりのテイクアウトメニューも、ぜひ気軽にご利用を! 宮の食べトクチケット取扱店です。



Present

らあめん  
山本さん家

住 宇都宮市宿郷5-18-1 ☎ 028-635-3171  
営 月~土曜 / 11:00~翌3:00  
(15:00~17:00は準備中。土・日曜、祝日は通し営業)  
日曜・連休最終日 / 11:00~翌2:00  
休 無休 P 9台



Mia提示で麺類ご注文の方に  
唐揚げ2個サービス  
※ハーフ麺・お子様セットは対象外  
(有効期限 2022年1月末まで)

内科・眼科・形成外科が集まった集合型医療モール

**宇都宮クリニックビル**  
2022年4月開院予定

オープニングスタッフ募集中!!

つちだ内科  
クリニック

たかた形成外科  
スキンケアクリニック

〒320-0852 宇都宮市下砥上町691-5  
木曜・祝日休み 詳しくは  
採用ダイヤル▶TEL.080-5650-9163 コチラ

## カローラシリーズは世界累計販売台数5000万台



大人気 カローラクロス

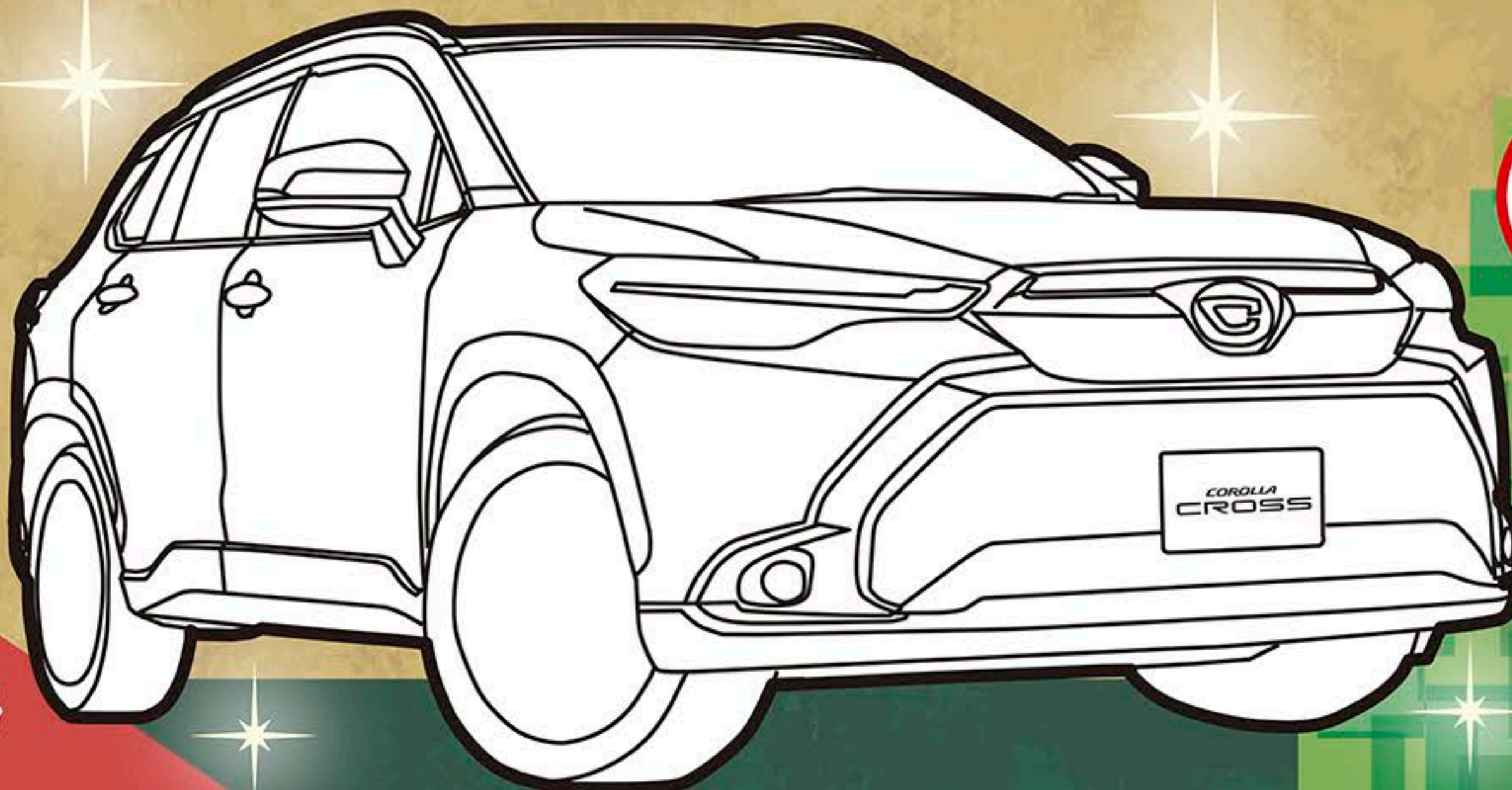
カローラクロス HYBRID Z  
(1.8L+モーター・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **299万円** (税込)

Photo: HYBRID Z(2WD)。ボディカラーはダークブルーマイカメタリック(8W7)。内装色はブラック。パノラマルーフ(110,000円)、ブラインドスポットモニター+パーキングサポートブレーキ[後方接近車両](71,500円)、パノラミックビューモニター(27,500円)、9インチディスプレイオーディオ+6スピーカー(28,600円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

先着30名様

オリジナル  
きんちゃくを  
プレゼント!

完成したぬりえを  
お近くのカローラ店まで  
お持ちください。



カローラクロスを  
好きな色に  
ぬってみよう!!

カロぶな



※きんちゃくのお色は選べません。あらかじめご了承ください。※ぬりえは濃い色(マジックやクレヨンなど)でぬっていただいた方が、よりきれいにプリントでき、オススメです。

※価格はバンク修理キット付です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2021年11月現在のものです。

# トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地  
☎ 0077-78-1233  
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>

おすすめの  
クルマ診断は  
こちらから→







盛りだくさんの具材がお出汁の味を一層惹き立てる「海老天鍋焼きうどん (1,100円)」

### 素材にこだわり本場讃岐の味を伝える

伊吹島のいりこだしを始め、小麦粉や醤油に至るまで先代の出身地香川県の素材にこだわり本場讃岐の味を提供する「手打うどんそば讃岐」さん。「こし」が際立つうどんは気候に合わせて「足踏み⇒寝かせ」を3回繰り返し一晩熟成させる技法を守り、創業40年になるそうです。冬のおすすめはぷりぷりの海老天をはじめ野菜や鶏肉がたっぷり入った「海老天鍋焼きうどん」。体の芯から温まります。

さらに店主(香川正樹さん)の趣味を活かした「主が釣ってきたシリーズ」のマグロやカツオ、太刀魚などのお刺身や天丼セットも大人気。時折登場する店頭の看板を目印に常連さんが集まります。昨年から好評の年越しそばの店頭販売も予約中!

### 手打うどんそば 讃岐

☎ 宇都宮市中戸祭町867-30 ☎ 028-621-0301  
🕒 11:00~14:30/17:30~20:30  
📅 月曜 席 40席(テーブル・小上がり・カウンター有)  
📍 10台 📱 instagram @sanuki\_utsunomiya



ランチセット「インディアン(1,100円)」ミニサラダ、コーヒーまたは紅茶付。

### 昭和の面影残す純喫茶が今新鮮!

「古城」の扉を開けた途端、昭和の時代にタイムスリップしたかのようなノスタルジックな雰囲気にグッと心惹かれる人も多いはず。先代が大切にしてきた創業当時の面影を常連さん達と共に守り続けて48年になるといいます。おすすめは、家庭的な味わいが人気の「インディアンパスタ」。カウンター越しに聞こえてくるソーセージや野菜を炒める軽快な音とカレー粉の香りが懐かしさと食欲をそそります。さらに時間があれば「バリエーションコーヒー」を楽しんでみてはいかが。なかでも、ほろ苦い珈琲の中でオレンジとチョコレート・ラムの香りが順々に溶け合う「カフェ・キャリオカ」はゆったりと時間を楽しむ女性に人気です。

### こじょう 珈琲館 古城

☎ 宇都宮市中戸祭1-8-15 ☎ 028-624-0483  
🕒 9:00~19:00 📅 日曜  
📍 34席(テーブル・カウンター有)  
📍 5台



カフェ・キャリオカ600円



## 新しい発見があるある! 中戸祭エリア

.... NAKATOMATSURI ....

**オススメ**

新店舗にも老舗にも新しい味の発見アリ

古くから栄えた日光街道を中心に新旧さまざまなお店が点在する中戸祭。懐かしさの中で感じる新鮮な味わいと栃木県初上陸の新感覚な味を紹介します。

※10月取材時の店舗情報を掲載しております。新型コロナウイルス感染の状況により、内容が変更される場合があります。営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



「ストウブ野菜ランチ(1,550円) 前菜プレート、季節の土鍋ご飯、デザート、ドリンク付」\*「ストウブ野菜」・「焼き野菜」ランチでは「(鶏or豚)とベーコン」または「(かんぱちorサーモン)とあさり」を選択できます。

### 炭火とストウブ鍋が惹き立てる野菜のおいしさ

炭火料理をはじめ、土鍋ご飯や蒸し料理など日本古来の調理法を現代風にアレンジして素材の旨味を惹き出している「炭・キュージーヌtoshi」さん。4種類あるランチメニューでは、メイン料理の他、彩り豊かな前菜プレート・季節の土鍋ご飯・デザート・ドリンクがつき、旬の新鮮野菜がたっぷり味わえると女性に人気です。

特にこの季節は、野菜の水分だけで蒸し上げる「ストウブ野菜ランチ」がおすすめ。選択できる肉や魚貝の旨味が、約10種類入る野菜本来の香りや味わいをギュッと惹き立てています。また「炭火焼野菜ランチ」で、備長炭が炙るほのかな香りと共に、遠火と近火で変わる素材の味わいを楽しめるのも同店ならではの魅力です。

### 炭・キュージーヌtoshi

☎ 宇都宮市中戸祭町826-7 ☎ 028-688-0653  
🕒 11:30~14:30/17:30~23:30  
※土曜・祝日は17:30~23:30のみ営業  
📅 日曜 席 24席(テーブル・小上がり・カウンター有)  
📍 5台  
📱 instagram @sumi\_cuisine\_toshi

放課後等デイサービス  
グローバルキッズメソッド

対象 小学校 **1**年生~

- ✓発達に不安や心配がある
- ✓特別支援学校・学級に通っている
- ✓お友達とうまく遊べない
- ✓気持ちの切替が難しい

毎日の宿題サポート

グローバルキッズメソッド・パーク共通

# POINT

目替わり利用OK  
グローバルキッズメソッド・パーク  
複数店舗の併用OK!  
その他の児童発達支援事業所  
との併用OK!

完全送迎実施!  
遠方でも安心

時間・送迎範囲ご相談ください。

児童発達支援  
グローバルキッズパーク

対象 未就学児 **2**歳~**6**歳

- ✓発達に心配や不安がある
- ✓お友達とうまく遊べない
- ✓気持ちの切替が難しい
- ✓痾瘻が多い など

成長の力があそびが

専門資格  
スタッフの在籍

OT 【作業療法士】 ST 【言語聴覚士】

HPはこちら! gkids-method.com

HPはこちら! gkids-park.com

見学希望の際、右記をお伝えください ①お子さまのお名前・年齢 ②住所 ③電話番号 ④ご希望店舗 ⑤お電話可能な時間帯 ⑥「Mia」を見たお知らせください

■ グローバルキッズメソッド		■ グローバルキッズパーク	
宇都宮エリア	鹿沼・壬生エリア	小山エリア	真岡・益子エリア
鶴田店	西茂呂店	新間々田店	下高岡木店
上戸祭店	貝島店	間々田店	新真岡西店
中戸祭店	国谷店	新小山駅東店	真岡西店
新中戸祭店	新西茂呂店	小山駅東店	真岡店
桜通り店	壬生店	西城南店	並木店
西原店	犬塚店	東城南店	真岡東店
新鶴田店	宝積寺店	東城南店プラス	益子店
江曾島店	さくら店	野木店	新並木店
若松原店	新さくら店	喜沢店(予定)	真岡西店プラス(予定)
新宮の内店			茨城エリア ひたち野うしく店

お問合せ (総合受付) ☎ 028-666-5910

【受付時間】平日 9:00~18:00  
✉ info@gkids-method.com

少しでも心配なことがありましたらご相談ください 相談 見学 体験 無料

@globalkidsmethod @globalkidspark2020



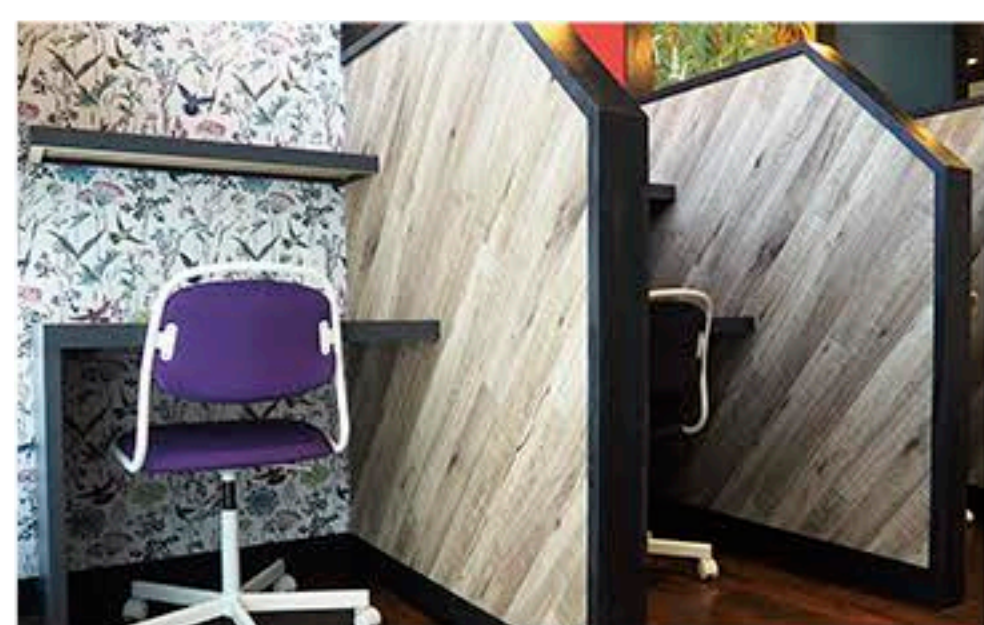
CHECK!

# Mia クチコミ情報局

おすすめ情報

## エンドアー ~én doors~

ビューティー&コミュニティスペースの一体型サロン。広々とした空間は、いくつものフロアで構成され、トータルビューティーを楽しむ美養室・ボディケア・快眠ドライヘッドスパ、さらにパーソナルなコワーキングなどに使える場も設けられ、フレキシブルに活用できます。



この場所で結ばれた縁が、きっとまた新たな扉を開ける「én doors」。今月はイベントも開催。ぜひ気軽にお立ち寄りください。



読者さんが読者さんにお知らせしたい、いろいろなおすすめ情報をご紹介します!



レンタルスペースではハンドメイド作家さんの作品を販売。シェアオフィスやキッチンなど、ワーキングスタイルに合わせた自由な使い方が可能です。美養室前の食のセレクトショップには、美容師さんが「ジョイントファーム」で育てた有機野菜も。

宿郷にén doors (エンドアー)さんという美容室・エステ/レンタルスペース/ワーキングスペースのあるお店があります。作家さんの作品をおいて、土日はワークショップも開催しているようです! (宇都宮市・まさよ)



### みなさんのクチコミ情報をお寄せ下さい!

- (1)クチコミ内容 (2)情報提供写真
  - (3)アイコン写真(なしでも可) (4)ペンネーム
- 下記メールアドレスまで、皆様の情報をお待ちしております。

栃木ダイレクトコミュニケーションズ クチコミ情報局  
☎028-688-7850 ✉info@tochigi-dc.co.jp

### én doors

宇都宮市宿郷5-9-3 ☎070-2835-2020  
営業時間▶9:00~19:00  
定休日▶第1,3水曜日 P▶有  
HP▶https://en-doors.business.site

## スフォリアテッラ県内初上陸!

貝の形に似たととても可愛いスフォリアテッラ。パリパリとした繊細な食感としっかりとした歯ごたえが特長の新感覚のお菓子です。イタリアナポリ地方で古くから愛され続けてきた焼き菓子で“ひだを何層も重ねた”という意味を持つそうです。

今年8月にオープンした「ドルフィーノ」は県内初のスフォリアテッラ専門店。那須の御養卵を使用した濃厚なのに爽やかなカスタードクリームがたっぷり入った「プレーン(300円)」のほか、「ラムレーズン(320円)」や「チョコレート(290円)」も人気です。さらに期間限定で「とちおとめ」を使ったクリームも登場間近とか。話題のお菓子をぜひ手土産に!



## スフォリアテッラ専門店 ドルフィーノ

☎ 宇都宮市中戸祭1-5-20 ☎ 028-611-3442  
🕒 11:00~19:00※なくなり次第終了  
📅 月曜、第2,4,5日曜  
🅐 1台



「トマトチーズチキン」 Half(半羽) 1,600円 / Full(一羽) 2,800円  
「スノーボール」(3個入) 450円 ※画像はHalf(半羽)サイズです。



「チョアチキン」 Half(半羽) 1,390円  
Full(一羽) 2,490円。追加ソース(220円~)を加えて味の変化を楽しむのも面白い  
※画像はHalf(半羽)サイズです。

## カリッサクッとライトな食感がやみつき!

今年9月、栃木県内に初出店した「チョアチキン」さん。韓国の国民食と言われるクリスピータイプのフライドチキン専門店です。カリッサクッとライトな食感と韓国料理ならではの味わいをベースに豊富な味のバリエーションが楽しめる幅広い世代にファンが急増中。なかでもこの季節は、クリスマスにも最適な「トマトチーズチキン」がおすすめ。たっぷりの「チョアチキン」にオリジナルトマトソースとフレッシュチーズをとろ〜りかければパーティー気分も盛り上がること間違いなしですね。人気のサイドメニュー「スノーボール」もぜひ。チキンを注文のお客様には缶コーラ1本とチキンム(大根の酢漬け)のプレゼントも!



## チョアチキン CHOACHICKEN 宇都宮店

☎ 宇都宮市中戸祭1-1-49 ☎ 028-666-8185  
🕒 10:00~21:00 ※なくなり次第終了  
📅 不定休(詳細はHPを確認下さい)  
🅐 2台  
🌐 https://choachicken-meal-takeaway.business.site



## 1F セブンイレブン 宇都宮馬場通り店



クリスマスがまくら5号 2,678円(税込)

クリスマスケーキ予約受付中!  
なくなり次第終了

7-Eleven 営業時間:24時間  
定休日:無休  
☎ 028-624-7386

## 1F レオパレスセンター 宇都宮西口店



個人契約のみ  
トリプルゼロキャンペーン実施中!  
①礼金 ②鍵交換費 ③日割+翌月家賃  
3点免除のお得なキャンペーンとなります。

レオパレス21 営業時間:10:00~18:00  
定休日:無休  
☎ 050-2016-2205

## 2F 総合人材サービス ランスタッド



11/29(月)に移転しました。  
住所:宇都宮市東築瀬1-28-23  
連絡先:0120-381-677

ランスタッド 営業時間:9:00~18:00  
定休日:土曜日・日曜日・祝日  
フリーダイヤル 0120-381-677  
お仕事情報はHPから!!  
https://www.randstad.co.jp

2021年 年末感謝祭プレゼント 第1弾 黄ぶなキーホルダー 配布中・なくなり次第終了/第2弾 カレンダー 12/10~/第3弾 メモ帳 12/20~/ Present!

うつのみや 表参道スクエア テナント会

UTSUNOMIYA OMOTESANDO SQUARE

イベント開催 宮スクの日 次回は12/19日予定

うつのみや表参道スクエア 検索



お買い物なしでも、30分間ご利用が無料です。

以後 駐車料金 200円 / 30分

■ 利用時間 8:00~23:00 / 年中無休

30分無料

コロナ対策実施中

消毒液 サーマルカメラ マスク着用



# Life here Utsunomiya あなたの暮らしを豊かに便利に!

## 学 思いの込めたひと針の手仕事を伝える洋裁教室



宇都宮市若草にある洋裁教室「vie.jolie(ヴィジョリ)」。創作アトリエも備えたこちらの教室では、洋裁家・きくち景子さんが、その人の「やりたい」「作りたい」という気持ちに寄り添って、完成まで裁縫をサポートしてくれます。小学生から80歳の年配の方、県外からやってくる男性の方まで、幅広い生徒さんが通われる同教室。手作りのぬくもりある洋服や小物づくりを通し、作るよろこびや、もの大切さを感じてみてはいかがでしょうか。

●料金  
入会金3,000円、レッスン料/大人(120分レッスン)月1回~2回4,650円・月3回~4回4,000円、子供(60分レッスン)2,300円・(90分レッスン)3,300円  
※材料費は実費。手持ちの裁縫道具があれば持参。教室の道具も使用可。



●レッスン日  
月曜定休。マンツーマンレッスンのため、定員は3名まで。電話かHPのメールフォームで連絡。

●メニュー  
リメイク・お直し、自分服、子供教室、子供服、洋服の立て方、服の仕組み・型紙、ワークショップなど。

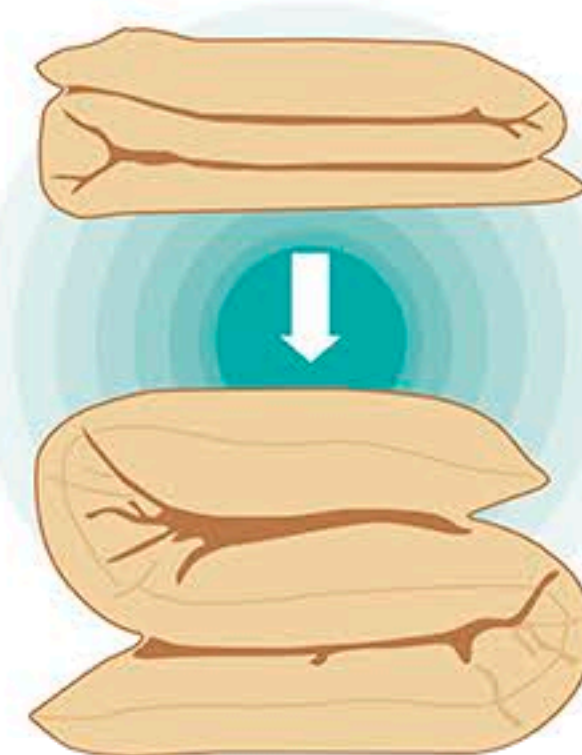


●講師からのメッセージ  
「初めての方でも、ひと針ずつ、ご自身のイメージしたものをかたちにしてお手伝いをいたします。リメイクも大歓迎です。バリアフリーも対応しておりますので、車いすの方も安心してお越しください」

vie.jolie / 宇都宮市若草3-17-11 ☎028-307-9492  
月曜定休 / 10:00 ~ 18:00 / P有 <https://vie-jolie.com>

## 環 古い綿布団をエコリフォーム

押し入れの中に、しまい込んだままになっている古い綿布団。処分するにはもったいないという方におすすめなのが、ふとん専門店ならではのサービス「打ち直し(エコリフォーム)」です。このサービスを行う内の一店「久保田ふとん店」さんに、お話を伺いました。



「打ち直しの目安は3年から5年に1度とされています。当店では、お預かりした古い布団を製綿機にかけ、新しい綿を混ぜ合わせながら繊維の組み換えをします。布団は、新しい綿を少し加えてあげるだけで、驚くほど甦生し、綿の種類や、足す量によってお客様お好みの厚さ、弾力性に仕上げることができます。無駄が一切ない綿布団のリフォームで、もう一度『日本伝統の綿布団』の良さを体感してください」  
価格は、シングル敷布団1枚(5.8キロ)7,500円~。持参した綿布団を診断、布団の傷み具合をチェックし、最適な種類の綿をサービスで加え、側生地から完全リフォーム。こたつ布団や長座布団などにもできるそうです。布団もリフォームできるなんて、素敵ですね。

取材協力: 久保田ふとん店 / 宇都宮市桜1-7-14 ☎028-633-2784



## 住 寒い時期に上手に観葉植物を育てるポイント

一年中暖かい地域で育つ観葉植物を日本の冬の気候で育てるには、対策が必要!そこで観葉植物を扱う「bo canta」の相樂さんに、アドバイスをいただきました。



●置き場所  
「冬の窓辺や玄関はとて寒いので、夜間は窓からできるだけ離したり、リビングに移動させましょう。エアコンの風は直接当たると枯れる原因になるため、注意が必要です。また、床暖房に直に置くのも根腐れの原因になるので、高さのある鉢カバーやレンガ、新聞紙等で段差をつけたり、不要なセーターや腹巻を着せて、鉢をあたためるのがおすすめです。」

●水やり  
「夏と比べ、冬は水をあまり吸いません。水やりは極力控え、土の表面が乾燥してから2、3日後、日中の暖かい時にあげましょう。30~35度くらいのぬるま湯をあげると、なお良いです。暖房で空気が乾燥するので、葉水は毎日でもあげると、乾燥を防ぎ害虫予防にもなります。」

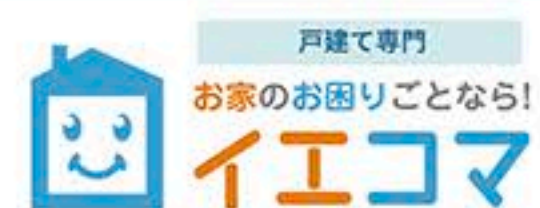
寒さに強い観葉植物や冬に葉が落ちてしまっても、春になると新芽を出す植物もあります。相談や興味がある方はぜひ気軽にお問い合わせください。

取材協力: bo canta / 宇都宮市二荒町2-1 カクイチBLD1F ☎028-348-1352

# イエコマの 年末お掃除キャンペーン

忙しいあなたに代わって綺麗にします!

<p>網戸張り替え</p> <p><b>6枚まで</b> ※1枚当たりの金額</p> <p>定価 <del>2,200円</del></p>	<p>初回限定価格</p> <p><b>1,100円</b> (税込)</p> <p>出張費無料</p>
<p>排水管クリーニング</p> <p><b>一式</b></p> <p>定価 <del>19,800円</del></p>	<p>初回限定価格</p> <p><b>5,500円</b> (税込)</p> <p>出張費無料</p>
<p>雨どいクリーニング</p> <p><b>一式</b></p> <p>定価 <del>19,800円</del></p>	<p>初回限定価格</p> <p><b>5,500円</b> (税込)</p> <p>出張費無料</p>



お申込み  
お問合せ

0120-455-452

クーポン  
コード  
0282

※サービスに関する注意事項  
★詳しいサービス内容は、ホームページをご覧ください★  
■網戸張り替え  
・1,100円は1枚当たりの金額になります。  
・セパレートタイプの網戸は2枚でカウントしております。

■雨どいクリーニング  
・3階以上の住宅は、対応しておりません。  
・屋根の勾配によって作業をお受けできない場合があります。  
■排水管クリーニング  
・詰まりが発生している場合はお受けできません。2世帯住宅の場合2軒分の料金になります。  
■株式会社ネオロジー 〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-56-2 ネオロジビル3F・4F



# お歳暮総合大ギフトセンター開設中



## 2021 FUKUDAYA WINTER GIFT

FKD宇都宮店 12月26日(日)まで  
3F大催事会場

FKDインターパーク店 12月27日(月)まで  
2F大催事会場

福田屋鹿沼店 12月26日(日)まで  
1F特設会場

FKDハイカード・PPカード・ポイントカード会員様  
**10%割引** いたします。

ご自宅のパソコンで、スマホでお出かけ先から  
**いつでもどこでもショッピング**

お歳暮ギフト24時間受付  
インターネットでのご注文承ります

ネット こちらのマークの商品のみ承ります。

福田屋百貨店ホームページ「エフ・ネット・プラザ」  
https://www.fukudaya.shop/  
承り期間: 12月22日(水)まで

インターネットでのご注文に限り **全国一律送料550円**  
クール便は全国一律880円

### 福田屋おすすめ20選



日光東照宮献上醤油が紫く日光と鹿児島の架け橋日光出身、マイスター山野井の技が光ります

〈マイスター山野井〉国内産 豚ロース味噌漬け (日光東照宮献上醤油使用)  
(豚ロース味噌漬け(振り出し麦みそ使用) 6枚計480g) ※賞味期限 冷蔵45日 (税込) 5,400円



〈ゴディバ〉パティスリー アソートメント(11個入)  
(ケーキショコラ1個、ケーキショコラブランエノドッコ1個、ケーキ抹茶1個、カカオフィナンシェショコラ2個、カカオフィナンシェキャラメルアマンド1個、カカオフィナンシェ抹茶1個、マドレーヌブランオランジュ4個) (税込) 3,240円



〈ネスレ〉ネスカフェプレジデント レギュラーソリュブル コーヒーギフトセット  
(プレジデント65g×1箱、プレジデントマイルド65g×1箱、プレジデントストロング65g×1箱) (税込) 3,240円



〈サントリーフーズ〉黒烏龍茶ギフト  
(黒烏龍茶350ml×18本) (税込) 3,240円

### 栃木特集



大田原市の大自然に包まれて、雄大な地域で育てられた大田原産黒毛和牛肩ロースと那須山ポーク肩ロースのセットです。牛肉と豚肉の肉本来の旨味をお楽しみいただけます

〈フードサヤカ〉大田原産黒毛和牛&那須山ポークすきしゃぶセット  
(大田原産黒毛和牛肩ロース すき焼き用400g、那須山ポーク肩ロース しゃぶしゃぶ用300g タレ付き) ※賞味期限 冷蔵30日 (税込) 10,000円



〈上澤梅太郎商店〉たまてぼこ (らっきょうのたまり漬、七種刻み合わせ(だんらん)、大根のたまり漬、胡瓜のたまり漬、生姜のたまり漬、ふきのたまり漬 合計230g) ※賞味期限 冷蔵30日 (税込) 3,240円



〈メリーチョコレート〉クリスマスギフト  
(クリスマスファンシーチョコレート24個、チョコレート52g、チョコレート菓子45g、ミルクチョコレート2個、ストロベリーチョコレート4個、星型クランチチョコレート4個) (税込) 3,240円



〈セゾンファクトリー〉リッチな朝食セット50W  
(りんごジャム135g、有機のトマトケチャップ300g、飲む酢マスカット200ml、チーズディップ50g、リッチスタイルジャムいちご70g、リッチスタイルドレッシング(にんじんたまねぎ)各160ml、アルフオンマンゴードリンク350g) (税込) 5,400円

### 果物特集



収穫するまで果実の周りの葉を摘みとりません。葉っぱが光合成することでより甘みが増します。りんごの表面に葉の模様がついたり黄色っぽいのは美味しい印です

〈青森せいの農園〉福田屋オリジナル 葉とらずリンゴギフトセット  
(フジ+信濃ゴールド(約5kg 12~14玉)) (税込) 6,480円



〈五色青果〉さめき紅みかん (さめき紅みかん 約2.5kg (21~30玉入)) ※お届け期間: 11月下旬~12月下旬 (税込) 4,536円



〈IBERICO-YA〉トリユフ塩で食べるイベリコ豚骨付きステーキ (イベリコ豚骨付きステーキ4枚/計400g、トリユフ塩5g) ※賞味期限 冷蔵60日 (税込) 5,400円



〈アサヒビール〉アサヒビール4種セット (アサヒパードライ350ml×4本、ジャパンスペシャル350ml×6本、ジャパンスペシャル香り華や350ml×6本、ジャパンスペシャル熟成仕立て350ml×4本) (税込) 5,500円

F 福田屋百貨店おすすめギフト 商品に宅配料金が含まれております(お持ち帰りはこちら) 送料 配送料全「全国一律550円」ギフト NEW 新商品 ネット インターネットでもご注文いただけます。

## 2021年 福田屋百貨店 クリスマスケーキ

1F/食品サービスカウンターにて承ります 12月16日(木)までご予約承ります。(お渡しは12月22日(水)~25日(土))

日本の「栗」をテーマにしたタルト・アントルメ。濃厚で深みのある熊本産の栗をなめらかなクリームに仕上げ、ふわふわのカスタードとサクサクのタルトで構成したクリスマス限定のモンブラン。

いちごの里名物タルトのクリスマスケーキです。パイル生地のサクッと軽いタルトにスポンジ、カスタードクリーム、生クリーム、いちごの里産いちごをふんだんにあしらった不動の一番人気。

栃木県産のちちおとめを使用した王道のショートケーキ。しっとりふわふわスポンジ生地。甘き控えめに仕上げたクリームは口溶け滑らかです。

栃木県産の名産いちご「ちちおとめ」とブルーベリーを惜しげもなく贅沢に華やかに飾り、あふれ出るプレジール(喜び)を表現した21年限定ケーキです。

PC-2 全店合計50台限り  
(パティスリー チヒロ) ノエル・モンブラン (5号 約15cm) 税込 4,600円  
※ 4,259円+税 341円  
お渡し日: 12月22日(水)~25日(土) ※鹿沼店は12月24日(金)のみ

IS-3 全店合計100台限り  
(いちごの里) いちごの里タルト (6号 約18cm) 税込 4,540円  
※ 4,204円+税 336円  
お渡し日: 12月24日(金)のみ

VM-2 全店合計100台限り  
(ヴィラデマリアージュ) デリス・オ・フレーズ (5号 約15cm) 税込 5,400円  
※ 5,000円+税 400円  
お渡し日: 12月24日(金)のみ

K-3 全店合計10台限り  
(金谷ホテルベーカリー) 金谷ホテルクリスマスケーキプレジール (6号 約18cm) 税込 9,720円  
※ 9,000円+税 720円  
お渡し日: 12月23日(木)~25日(土)

## 2022年 福田屋百貨店特撰 おせち

1F/食品サービスカウンターにて承ります 12月19日(日)までご予約承ります。(お渡しは12月31日(金))

一部商品期間が異なる商品もございますのでご確認くださいませ。 ※原料事情によりお重、商品内容が多少変更になる場合がございます。ご了承ください。

O-1 ネット  
〈京都 野村〉和風参段重「金閣」  
◆21×21×高さ13.8cm  
◆消費期限:1月1日(土)  
◆配送エリア:関東のみ(離島不可)  
◆12月30日(木)着指定(時間指定不可)  
◆送料税込715円  
税込 22,680円  
※ 21,000円+税 1,680円

O-14 ネット  
〈京・料亭 わらびの里〉和風料亭おせち三段重  
◆18.8×18.8×高さ17.5cm(3段計)  
◆消費期限:1月1日(土)  
◆配送エリア:関東のみ(離島不可)  
◆12月31日(金)着指定(時間指定不可)  
◆送料税込1,000円  
◆限定30セット  
税込 21,600円  
※ 20,000円+税 1,600円

O-21 お届けのみ  
〈北陸温泉旅館コロバおせち〉和洋三段重  
能登和倉温泉「渡月庵」芦原温泉「月香」加賀温泉郷山代温泉「宝生亭」(お届けのみの承りとなります)  
◆12月15日(水)予約締切  
◆19.5×25.5×高さ15cm  
◆消費期限:1月1日(土)  
◆配送エリア:沖縄、北海道、東北、離島を除く  
◆12月31日(金)着指定(時間指定不可)  
◆送料サービス  
税込 21,600円  
※ 20,000円+税 1,600円

O-26 ネット  
〈築地 寿司岩〉和風二段重「個」  
◆20.3×30×高さ10cm  
◆消費期限:1月1日(土)  
◆配送エリア:関東のみ(離島不可)  
◆12月31日(金)着指定(時間指定不可)  
◆送料サービス  
税込 27,000円  
※ 25,000円+税 2,000円

福田屋百貨店 ネットショップ「エフ・ネット・プラザ」限定 **2022年新春福袋先行予約販売**

■承り期間: 12月25日(土)まで  
■商品お渡し期間: 2022年1月1日(土・祝)~6日(木)  
■商品お届け期間: 2022年1月2日(日)~9日(日)

※お支払いはクレジットカード一括払いのみとさせていただきます  
※店舗でのご購入は出来ません。ネットでのご注文・決済のみとなります  
※お申込後のキャンセル・返品、交換は一切出来ませんので、予めご了承くださいませ  
※数量限定のため、品切れの際はご了承ください

【お受け取り方法】  
福田屋各店舗受け取り・ご自宅配送(別途送料がかかります)

12月31日(金)まで **5倍ポイントデー** **3倍チャージデー** **8倍ポイントデー開催**

別100円お買上げごとに5ポイント貯まります  
チャージ1,000円ごとに3%分のポイントが貯まります

合計で8%分のポイントが貯まります



Coupon+

# Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!  
嬉しいクーポン付♪



## シーボン、フェイシャルサロン宇都宮店

### トライアルプランのお得なキャンペーン実施中

シーボンの上質なサロンケアを体験できる「トライアルプラン」。1月末日までの限定で「濃密美容液マスクケア」を1,500円で特別サービス中です。保湿効果や弾むようなハリを感じることでできる濃密美容液です。予約はお電話でお問合せください。

シーボン、フェイシャルサロン宇都宮店  
☎0120-300-647

☑宇都宮市池上町4-23 外山ビル3F  
 ☑10:00~19:30  
 日・祝は10:00~18:30  
 ◎年末年始

店舗情報はコチラ▼

トライアルプランご利用のお客様に  
ヘッドケアをサービス

●他の割引券・クーポン券との併用はできません。  
 ●ご利用の際にクーポン券をご提示ください。  
 ●1枚につき1名様ご利用いただけます。有効期限/2022.1月末日

## クイーン洋菓子店

### 若竹の栗 SWEET MARRON

豊かな自然に恵まれ育った食材を使用し、安心安全なお菓子作りに取り組んで2年余り。自然循環型農法によって大切に丁寧に、手間をかけ育った若山農場の希少な栗を使用したスイーツの再販売が決まりました。一つ一つ栗を丁寧にむいて、栗の食感、風味を生かす一品に仕上がった若竹の栗。

12月1日よりクイーン洋菓子店にて、1個 ¥400(税込み)で販売開始致します。4月の販売時は直ぐに完売となりました。個数限定商品の為、なくなり次第終了となりますので、ぜひこの機会にご賞味ください。

Queen Bakery

×

若竹の杜  
Four Seasons Bamboo Forest  
若山農場  
WAKAYAMA FARM Inc.



クイーン洋菓子店 本店  
☎028-648-9120

☑宇都宮市鶴田2-22-18  
 ☑本店 10:00~19:00  
 ◎本店 不定休  
 カフェ・東武店は閉店しました。

店舗情報はコチラ▼

## Mia Instagram 拡大中!!

#mia #ミア #栃木 #宇都宮  
#おでかけ #ランチ #美容  
#サロン #オシャレ

今号で紹介中の店舗情報も掲載中!

気に入って頂いたらフォローをお願いします!  
@mia\_shimotsuke

Mia's work

しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaでお仕事も一緒に見つけてみませんか?

## 求人広告 募集!!

### 2回掲載キャンペーン中!!

詳しくは下記までお問い合わせください。

下野新聞グループ  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)

〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
TEL 028-688-7850 平日 9:00~17:00

## タウン情報紙 Mia 配布員を募集! 業務委託

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、各ご家庭のポストに配布

応募資格:18歳以上(高校生不可)

配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)、ご自宅の周辺400~600軒程度

配布:月2回 火曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯

配布物はご自宅までお届けいたします

報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)  
 例:Mia500部にチラシ3枚折込み、配布した場合→約4,600円

応募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

未経験者歓迎!

下野新聞グループ  
お問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) ☎028-688-7850  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 [受付時間] 平日 9:00~17:00

## 若くて・活気のある女性がペットのために活躍中!

### 正社員募集 (受付事務・動物看護師)

資格 受付事務 高卒以上  
動物看護師は資格保持

募集人数 若干名

勤務時間 9:00~19:00

給与 月額(固)170,000円~200,000円

待遇 交通費支給・社会保険完備  
賞与(2年目から)

休日 受付事務:日曜、祝日  
動物看護師:シフト表による  
※週40時間勤務

採用日 受付事務は12月から来られる方  
動物看護師は応相談

応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を送付してください。

有限会社 ペットクリニック井上  
鹿沼市西茂呂 2-19-3 TEL 0289-64-4773

# Mia 読者プレゼント!!

応募締切 12月15日(水) 必着

### 5名様 とちぎ霧降高原牛 肩ロース すき焼き用 (400g)

年末のご褒美に「とちぎ霧降高原牛」で、すき焼きはいかがでしょう。「とちぎ霧降高原牛」は、栃木が誇る高品質な交雑牛で、その肉質の良さは市場からも高い評価を得ています。交雑牛とは、黒毛和種を父に、ホルスタイン種を母に持つ牛のことです。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でもお買い求めいただけます。

提供:JA全農とちぎ

### 合計25名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を5名様にプレゼント致します。\*セットの内容はおまかせとなります。

ダブルチャンスとして20名様に『自立する水切りゴミ袋』をプレゼントします。

提供:JA全農とちぎ

### 10回分 10名様 とちのきファミリーランド 乗り物招待券

「大観覧車」は北に日光連山、南に筑波山を望む頂上からのパノラマは格別です。「雷様ストーム」はグルグル回転しながら角度70度まで上昇し、予想できないトリッキーな動きをするので、スリル満点!

提供:とちのきファミリーランド

### 5名様 ミニ背付きイス 手作りキット

Mia11/6号のMia de life プラスにてご紹介した、『ミニ背付きイス』の手作りキットを抽選で5名様にプレゼント。約30分で制作できます!防虫効果があり、消臭剤や芳香剤などとしても使える天然木のカンナくずもセットでプレゼントいたします。

提供:(株)めいじ屋

応募方法 Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。\*ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
☎028-688-7850 FAX.028-688-7851



# Mia de kirei

## 第31回 【ヘルシーライフ】仙骨ケアで冷え対策

アドバイザー:ヨガイストラクター Kimiさん

部屋全体を温めて、カラダは寒いわけでもないのに、眠る前や朝起きたときに手先や足先だけ冷たくて、手袋や靴下で温めようとしてもなかなか温まらない...とうとう「冷え症さんにとって辛い季節」が到来しちゃいました。今回のテーマは冷え対策。ヨガイストラクターのKimiさんに教えてもらいました。

### 朝と夜、仙骨の温め方が違う!?

手先が冷たいときにお湯に浸けて温めたり、レンジしたおしぼりを握ってみたい、足先が冷たいときに足の裏に使い捨てカイロを貼ったりしていませんか?...私はしていました。でも、Kimiさんによると「温めるのは仙骨」が正解。しかも、朝と夜とは、温め方が違うそうです。



朝に冷えを感じたときは、仙骨の逆三角形部分全体を覆うように大きめの使い捨てカイロを貼ります。低温火傷を防ぐために、下着の上からじんわり温めるのがポイント。血流が良くなり、肩こり改善も期待でき

るとか。夜、寝る前に仙骨を温める場合は、深部体温を下げてグッスリ眠るために、長時間温め続けられないことが大切。42℃前後のシャワーで腰からお尻全体を温めたり、湯たんぽを仙骨に当てる方法がお勧めです。

新店オープン 求人チラシ などに

# Miaの

## 初回限定 折込チラシ

キャンペーン

B4サイズまで 定価3.8円(税込4.18円) → **3.0円**(税込3.3円)

B3サイズまで 定価4.7円(税込5.17円) → **4.0円**(税込4.4円)

期間 2021年10月~2022年3月発行号まで

1区域(400枚~600枚)からの配布が可能です

月2回発行 **10.4万部** 町名別・丁目別の折込にも対応可能

エリア内到達率 **84.5%** お手持ちのチラシを折込めます

お申し込み・お問い合わせ 下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ ☎028-688-7850(平日9:00~17:00)

## 宇都宮の冬の街角にきらめきをベルモール前のイルミネーション

この季節になると通るたびに心が弾み、あたたかい気持ちになるベルモール前のイルミネーション。2004年のオープン以来数年ごとに色味を変えながら、電球の数にして約41,000球ものボリュームで街路樹を彩るこの場所は、宇都宮市内でも人気のイルミネーションスポットとなっています。

毎日の点灯時間は日没から22:30まで、点灯期間は来年2月14日までの予定。更に今年はベルモール内のカリヨンプラザにビッグクリスマスツリーも出現すること!お買い物ごたごたクリスマス気分を味わいにでかけてみてはいかがでしょうか。

ベルモール 宇都宮市陽東6-2-1 ☎028-613-5557 <https://www.bellmall.co.jp/>

## 編集部おすすめの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

### MiaのIppin

貝を削る、磨く、切り出すなど全ての工程を手作業で作上げるラトリエの貝のブローチ。ふたつとして同じ模様のない貝のきらめきと個性的なデザインの掛け合わせは、世界にひとつの特別感。大切な人に、または自分に、思いを込めて選びたいアクセサリーです。

L'Atelier(ラトリエ) Instagram@latelier\_\_s 取扱店・イベント出展などの情報はInstagramで!

## Miaコラム 「自分自身を高めるコツ」講座

### 第5回「受け取る力」を鍛え、自らの自信につなげる

皆さんは誰かから褒められて「いやいやそんなことはないです」と答え、伝えてくれた言葉を素直に受け取れない経験はありませんか?

相手が褒めてくれたことを素直に受け取って力にしていけると、気付いたときには自信が付いています。もちろん謙遜も大切ですが、素直に受け取れば伝えた方も気分が良くなりますよね。

誰かが自分のために用意したプレゼントは自然に受け取れると思います。褒め言葉も「言葉というプレゼントを贈ってくれた」と考えれば、「日常にあるプレゼント」を受け取りやすくなるのではないでしょうか。

NLP上級プロフェッショナルコーチ 坂田晃一

## 日本製 ペン型 携帯アルコール除菌スプレー

大阪大発ベンチャー企業「ファンペップ」と「SMV JAPAN」との共同開発で生まれた携帯アルコール除菌スプレー。ペン型のコンパクトサイズなので収納にも携帯にも便利。外出時の衛生管理にお勧めです。

外出時の「気になる」にシュッとひと噴き

- 電車・バスで 気になるつり革やポールをシュッと除菌
- マスクに ほのかなミントの香りでマスクも快適に
- ドアノブに ドアノブもすばやくアルコール除菌
- 飲食店で 外食の時は食事の前に手とお箸を除菌

高濃度アルコール/アルコール濃度70v/v% 機能性ペプチド 約100回使用可能 ※使用回数は目安です。ご使用方法によって回数は異なります。

### ペン型 携帯アルコール除菌スプレー (アルコール除菌剤)

5本セット 価格: **2,100円** (税込み・送料込み※) ※栃木県内に限ります

【容量】1本=約10ml 【成分】エタノール70v/v%、植物性グリセリン、香料、オリゴペプチド-125アミド、水 【容器】プラスチック樹脂

お求めは 下野新聞取り扱い販売店 または 専用サイト <https://www.tochigi-dc.co.jp/disinfection-spray/>

お問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(下野新聞グループ) TEL. 028-688-7850(平日9:30~16:00)

## Mia's cooking

delicious and fun!

### 今月のレシピ とちぎ霧降高原牛を使って 牛肉とごぼうのしぐれ煮

調理時間 約20分

【材料】2人分

- とちぎ霧降高原牛切り落とし ..... 200g
- しょうが(千切り) ..... 1片
- ごぼう(斜めスライス) ..... 1本
- 油 ..... 大さじ 1/2
- A 酒 ..... 1/4 カップ
- A しょうゆ・みりん・砂糖 各大さじ 2
- 白髪ねぎ ..... お好み

1人分あたり カロリー 475kcal 塩分 2.6g

【作り方】

- 鍋に油を熱し、しょうがを炒め、香りが出てきたら、牛肉とごぼうを加えて炒める。
- Aを加え、汁気がなくなるまで煮詰める。
- 器に盛り付け、お好みで白髪ねぎを飾る。

レシピ提供...JAふれあい食材



マイホームを考えているならぜひ、ご見学ください!

# ネット予約で 安心・ゆったりの モデルハウス見学をしよう!

すべて「住むための家」にこだわったモデルハウス  
見比べて納得! 満足! 新発見! の全8棟



エルエイチジーアーキテクト

アヴィエスホーム

木の花ホーム

ノーブルホーム

栃木セキスイハイム

ジェイウッド

土屋ホーム

マレアハウスデザイン

いろんな毎日、いろんな暮らし、いろんな住まいと出会う場所

## リアルサイズ住宅展示場宇都宮市鶴田町

お問い合わせは **スマイルポート21** 宇都宮本店

〒320-0058 栃木県宇都宮市上戸祭2-1-30  
営業時間: AM10:00~PM7:00

TEL 028-616-1511  
店舗休業日: 毎週水曜日

新型コロナウイルス感染症の現在の状況を踏まえ、  
感染予防と流行拡大防止のため、各種対策を実施しています。  
詳しくはwebサイトをご覧ください。

カンタン予約で  
見学特典をもらっちゃおう! **最大 3,000円分**  
見学してスタンプを集めると amazon ギフト券など **必ずもらえる!**

今ならさらに!  
期間限定トクトクキャンペーン実施中  
**マックカード1,000円分**

1月31日(月)までにネット予約のうえ、  
見学日にご来場いただいた方にもちろんプレゼント!

●見学日は1月31日(月)以降でもOKです  
※ご応募は1世帯、1回に限りです。  
※1月31日(月)までにネットでご予約のうえ、モデルハウスを見学された方が対象となります。  
※見学当日配布される「見学お楽しみスタンプカード」でご応募ください。



マックカードのデ  
ザインは変更とな  
る場合があります。

ご予約は  
こちらから



リアルサイズ住宅展示場 宇都宮市鶴田町 特設サイト

リアルサイズ 住宅展示場 鶴田2期 **検索**

<https://realsize.net/tenjiyo/tsuruta-2/tr2-tokutoku02>

## pickup Books

落合書店 イトーヨーカドー店  
宇都宮市陽東6-2-1 イトーヨーカ堂1F  
☎028-651-5577 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

### 君の話



著者: 三秋 隼 発行: 早川書房 本体価格: ¥1,518(税込)

二十歳の夏、僕は一度も出会ったことのない女の子と再会した。架空の青春時代、架空の夏、架空の幼馴染。夏風灯花は記憶改変技術によって僕の脳に植えつけられた「義憶」の中だけの存在であり、実在しない人物のはずだった。これは恋の話だ。その恋は、出会う前から続いていて、始まる前に終わっていた。

### 親愛なるあなたへ



著者: カンザキエイオリ 発行: 河出書房新社 本体価格: ¥1,375(税込)

小説家を目指す春樹。ミュージシャンを夢見る雪。そして、二人を見守る人たち。それぞれの哀しみを背負いながら、高校三年間、寄り添うように生きていく。ところが突如、平穏な日々が悲劇に訪れた。隠蔽、苦悩、決断の果てに待つ衝撃の結末とは? すべての答えは卒業式当日。私は、あなたの「爆弾」になる。カリスマアーティストが贈る小説×音楽の物語世界。

築32年の古家を新築の $\frac{2}{3}$ の費用で、性能もデザインも大改装

断熱**4倍** 耐震**4倍** 収納**2倍**

# あったか リフォーム体感展示場見学会

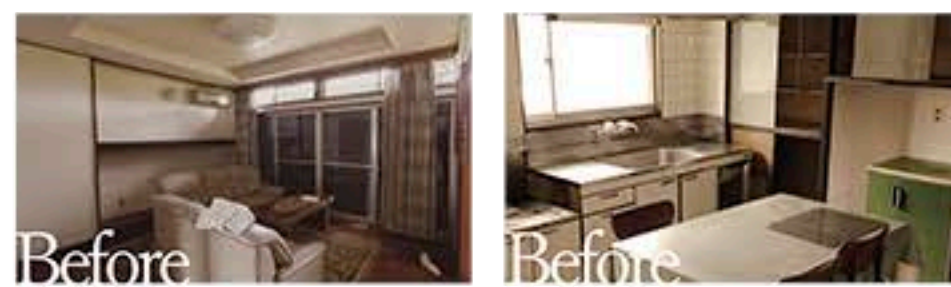


After

あたたかさを実際に体感してください。

住まいのこんな悩み抱えていませんか?

- 完成した家がイメージしていたものと違う...
- 冷暖房を点けても、夏は暑くて冬は寒い...
- 収納スペースが足りず、家中散らかりっぱなしで片付かない...
- 築年数が経って、キッチンやお風呂が古くなり使いにくい...



リフォームで失敗・後悔しないために  
まずは **リフォームを体感** しよう!



イベント開催日〔自由見学〕

12/4(土)・5(日)・6(月)

見学無料 相談無料 OPEN 10:00-17:00

① 新型コロナウイルスの感染拡大防止対策について  
会場全体のアルコール除菌・清掃およびスタッフのマスクの着用など新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を実施しております。密にならない様、細心の注意を払ってご案内させていただきます。

心地良さを実現する「5つの標準施工」

- |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 標準施工 1 | 標準施工 2 | 標準施工 3 | 標準施工 4 | 標準施工 5 |
| 断熱材充填  | 断熱サッシ  | 耐震金物   | 構造補強   | メンテナンス |
- 冬の季節でも暖かな理由を展示場で体感!

ご来場全員プレゼント

お好みの味が選べる!

鍋つゆ

久世福の「万能だし」を使用した奥深い味わいです。

1家族様 1袋

前日まで 予約特典プレゼント

amazonさん ギフトカード

最大3000円分プレゼント

※特典は、前日までのご予約で1000円、お見積額で2000円の最大3000円とさせていただきます。

お見積依頼全員プレゼント

おススメ和ジャム 3本ギフトセット

バターが香る「あんぱー」、ステートメントのような味わいの「藍芋」、シナモンがふんわり香る「安納芋」のセットです。

1家族様 1箱

お申し込み 鍼灸整骨院さん 認定こども園 まこと幼稚園さん

VVIフラワー デザイン教室さん

星宮神社

たのファミリー歯科さん

関東バス 砥上団地

大塚薬局さん

砥上北原公園

ベニーレインさん

この看板が目印

自由見学

雨天開館・駐車場有 見学無料・相談無料

会場 宇都宮市砥上町348-17

※駐車場は数に限りがございます

リフォーム全国1位6冠  
リフォーム専門店

住まいもっと、あなたらしさを  
**ONOYA** **0120-56-3215**  
宇都宮木リフォームショールーム

WEBサイト **オノヤ 宇都宮**  
リフォーム施工事例や最新のイベント情報など日々更新しています!  
<https://onoya.com/utsunomiya/>