

# Mia

ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」  
宇都宮の中心部に104,400部発行

次号発行は11月20日です

日本ABC協会加盟紙  
(新聞雑誌部数公表機構)

2021  
11・6  
TAKE FREE

vol.59

タウン情報紙Mia(ミア)

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850  
<https://www.tochigi-dc.co.jp>



## 光り輝く黄金ダシに 明太と豚、ネギが絶妙! 新感覚のしゃぶしゃぶ鍋

県庁前通り沿いに店を構える、人気のしゃぶしゃぶ店。和モダンにしつらえた落ち着いた店内には、半個室も完備。家族連れでも気軽に楽しめる雰囲気と、きめ細かなサービスが評判です。『ネギ明太豚しゃぶセット(1人前1,628円〜)』は、明太子入りの特製和風ダシに、さっぱりとした甘みの脂が特徴の栃木県産「和豚もちぶた」のバラ肉と、やわらかな那須産「白美人ネギ」が絶妙な食感とうまみを醸し出す、同店の看板メニュー。メには、クリームチーズとパスタを組み合わせ、明太パスタ風に!旬の鮮魚メニューや創作料理もおすすです。



Present

さ蔵くるくる

住 宇都宮市塙田3-2-2  
☎ 028-624-3936  
営 18:00~0:00 (L.O.23:00)  
休 月曜・不定休 有 P 4台

「Miaを見た」でメをサービス  
例:2人前ご注文で2人分のメ  
(有効期限 2021年12月末ご利用分まで)

気になるお通じをスムーズに

**ヤクルト400W** ダブル  
機能性表示食品

生きて腸内に到達する乳酸菌 シロタ株400億個  
腸でビフィズス菌を増やす ガラクトオリゴ糖 5.0g

ヤクルト400W (1パック7本入)を  
抽選で50名様にプレゼント!

当選賞品は、ヤクルトレディがお届けします。

お申込期限: 2021年11月30日

宇都宮ヤクルト販売(株)  
宇都宮市瑞穂3-9-8  
お客様フリーダイヤル 0120-47-8960

ご応募はこちら!

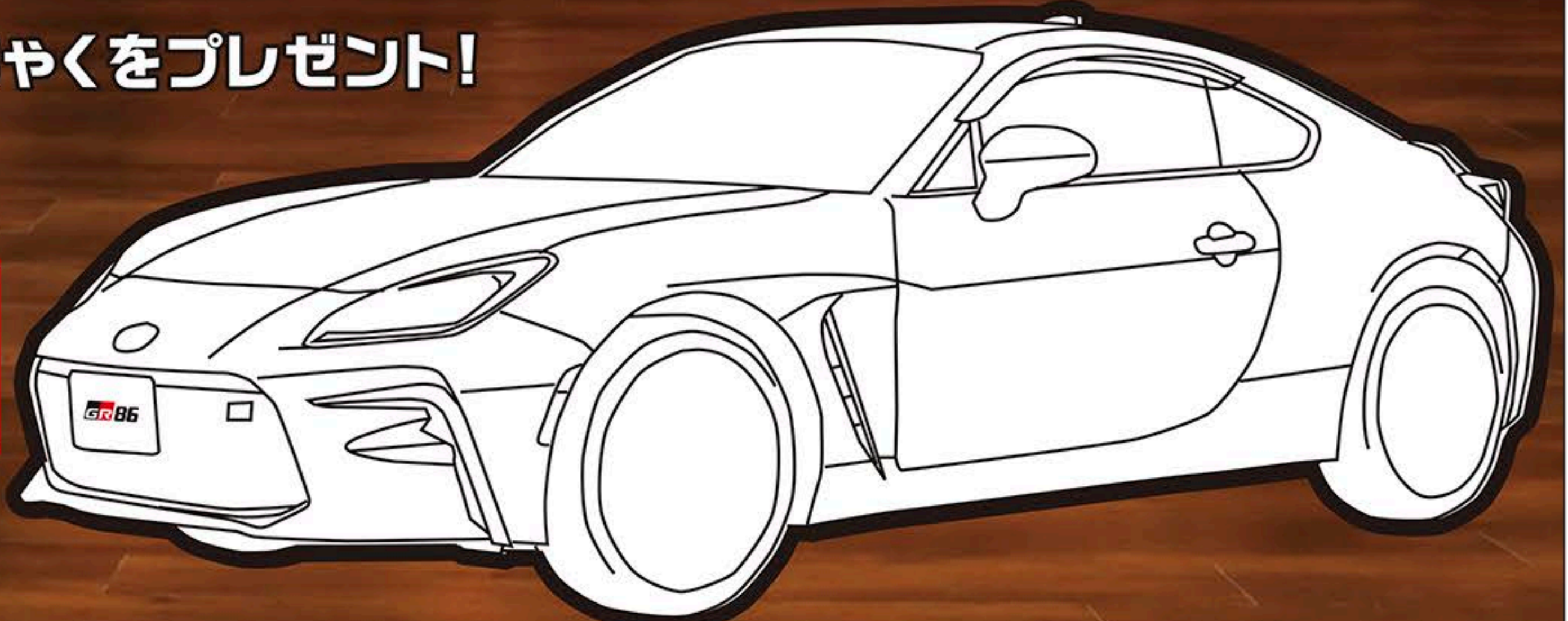
**GR86 登場**

新型GR86 RZ (2.4L・2WD・6MT・4人乗り) 334.9万円(税込)  
Photo: RZ(2WD)。ボディカラーのスパークレッド(DCK)(55,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

## GR86 オリジナルきんちゃくをプレゼント!

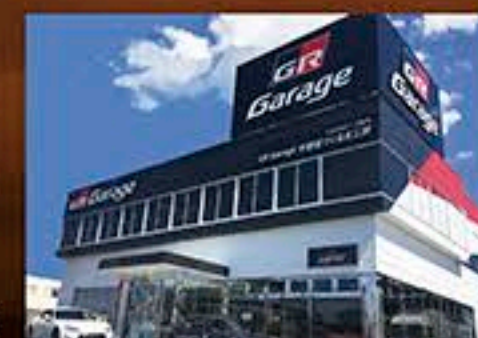


めりえが  
キミだけの  
きんちゃくに!



※価格はバンク修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格が含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2021年10月現在のものです。

**トヨタカローラ栃木** 本社/宇都宮市上横田町798番地  
☎ 0077-78-1233  
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>



クルマ好き集まれ!!  
**GR Garage**  
宇都宮つくるま工房





「アップル&クランベリーのタルト(1個 300円)」

「秋のスコーンセット(530円)」マロングラッセ、パンブキン、カレンズ&ヨーグルトの3種入

### ハーブに縁どられた小さな看板が目印

静かな住宅街の一角でお庭の前に掲げた看板だけが目印の手作リスコーン&タルトのお店です。スコーン大好きな店主が全国各地を食べ歩き「理想のレシピ」が完成したのを機に自宅で開店、地元の方々に支えられ15年続く小さな専門店です。外はサクッと中はしっとりホロリと口どける生地に、季節に合わせたフィリングが楽しめるスコーンは、午後の美味しいお茶のひとつに最適です。数に限りがあるため、電話またはFAXで予約をすれば安心。来店時間に合わせて焼きたてを頂ける嬉しいサービスです。プレーンやクルミ、抹茶やチョコレートなど定番メニューの他、季節のスコーンセットやタルトもおすすめです。

**菓子工房 ラムズイヤー**  
 宇都宮市鶴田2-9-7  
 028-648-0901(同FAX)  
 12:00~19:00  
 (予約受付 11:00~)  
 月曜・火曜 P 無



丼「やきにく(1,650円)」サラダとスープ付き。

### 和牛の旨味を堪能できる大人の隠れ家

近江牛をメインに厳選された和牛を備長炭で一枚ずつ絶妙な焼き加減で提供してくれるこだわりの店「にくや杏助」が鶴田町にオープンしてからちょうど1年。木製扉の脇に掲げた小さな看板だけが目印のまさに大人の隠れ家と呼べるお店です。

夜は部位の違いを味わう食べ比べや、サーロインの焼きしゃぶなど、和牛を堪能できる料理が続く「おまかせコース(5,000円~)」が至福の時間へと誘います。昼は数種の丼メニューが楽しめ、おすすめはなんとといっても丼「やきにく(1,650円)」。肉の旨味を最大限に活かすあっさりとしたタレに絡めて目の炭火でさらっと焼かれた芳しい香りと口の中ですとろける脂の甘味をご飯を包みます。

**にくや杏助(ASUKE)**  
 宇都宮市鶴田町840-1  
 090-3332-0298  
 11:30~14:00/17:00~  
 備長炭が燃え尽きるまで※夜は予約のみ  
 不定休 席13席(カウンター有)  
 有 Instagram @nikuya\_asuke



ただ今、急成長中!

## 鶴田町北部エリア

.... TSURUTAMACHI HOKUBU ....

Mia de まちあるき

**オススメ**

“こだわり”がギュッと詰まったお店が点在 “好き”から生まれた“こだわり”が店を育み、街を育んでいきます。その新しい街並みの中、世代を超えて愛されているお店を紹介します。

※9月取材時の店舗情報を掲載しております。新型コロナウイルス感染の状況により、内容が変更される場合があります。営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



ワンプレートランチ(全て1,100円)女性に一番人気の蟹クリームコロッケ。



「チョコレートタルト(390円)」ほんのリピーターな味わいに岩塩を添えて



### 世代を超えて笑顔があふれる普段着で気軽に通えるレストラン

西の宮通りに面して鶴田町最北端に位置する「ローカルレストランHUT」は山小屋風のカントリースタイルの洋食屋さん。先代が営んでいた「寿司とんかつ美濃や」からの常連さんも多く世代を超えて地元で愛され続けているお店です。

ワンプレートランチ(全て1,100円)は生姜焼きやとんかつ、海老フライなど育ち盛りのお子さんや働き盛りのお父さんも喜ぶメニューが揃います。人参ラペやマリネなど新鮮野菜がたっぷり添えられているのもうれしいですね。追加オーダーできる季節を感じるスープや手作りするスイーツも見逃せない人気のメニューです。

夜はピザやグリル料理などアラカルトメニューも加わり楽しい時間が過ごせそう。



**ローカルレストラン HUT**  
 宇都宮市鶴田町1965-11 028-307-9796  
 11:30~14:30(L.O.)/17:45~22:00(L.O.)  
 ※月曜のみ~21:00(L.O.)  
 火曜・第1,3水曜 席28席 P13台  
 Instagram @local\_restaurant\_hut

## 調和のとれた、住みよい街 UTSUNOMIYA SAKURA AREA 無限開発 厳選 事業用地特集

**さくら市氏家伝馬町** 販売価格 **1,583万円** 敷地面積 **117.31坪** (387.82m<sup>2</sup>)

国道293号線沿い・黒須病院近く、117坪のゆとりある土地 国道4号線までのアクセス良好。住居・店舗としても利用可。

- 氏家小学校 徒歩約15分(約1,200m)
- 氏家中学校 徒歩約35分(約2,800m)
- 黒須病院 徒歩約2分(約100m)
- さくら市役所 徒歩約10分(約800m)
- イオンタウンさくら店 徒歩約22分(約1,700m)

カーナビ用住所 さくら市氏家2580-2

[さくら市氏家伝馬町 物件概要] ●所在地/さくら市氏家伝馬町2580-2 ●交通/JR宇都宮線「氏家」駅まで徒歩で9分(700m) ●総区画/1区画 ●販売区画/1区画 ●土地面積/387.82m<sup>2</sup>(117.31坪) ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●設備/水道=公営水道、汚水雑排水=公共下水、ガス=個別LPG、電気=東京電力 ●道路/北側約15.0m公道 ●取引形態/売主

**宇都宮市下戸祭1丁目** 販売価格 **8,300万円** 敷地面積 **260.20坪** (860.18m<sup>2</sup>)

競輪場・八幡山公園至近! 利便性の高い宇都宮中央エリアで事業・病院用地に適した土地

- 昭和小学校 徒歩約9分(約700m)
- 星が丘中学校 徒歩約9分(約650m)
- 沼尾病院 徒歩約12分(約900m)
- ヨークベニマル戸祭店 徒歩約7分(約550m)
- ウエルシア宇都宮戸祭店 徒歩約4分(約300m)

カーナビ用住所 宇都宮市下戸祭1丁目15-2

[宇都宮市下戸祭一丁目 物件概要] ●所在地/宇都宮市下戸祭一丁目164番 ●交通/東武宇都宮線「東武宇都宮」駅まで車で5分(1,700m) ●総区画/1区画 ●販売区画/1区画 ●土地面積/860.18m<sup>2</sup>(260.20坪) ●地目/宅地 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●設備/水道=公営水道、汚水雑排水=公共下水、ガス=個別LPG、電気=東京電力 ●備考/上下水道本管前面道路に埋設有り ●道路/北側6.0m公道、東側6.0m公道 ●取引形態/売主

**テナント募集** 旧パルコ至近 二荒町 無限パーキングビル4階 賃料 **120,000円** 床面積 **31.99坪** (105.76m<sup>2</sup>)

■敷金2ヶ月 ■礼金無し ■手数料無し ■公益費、警備費、水道料込み ■築25年 ■取引形態/貸主



「すずらん本舗」で販売している、さわやかな風味と上品な甘さが人気の「宮れもんまんじゅう」。(110円)。

# 輝く街の きらりリスト

## 「宮れもん」を、宇都宮の新たな特産物に 竹原俊夫さん

宇都宮の代表的な農産物といえば、イチゴやアスパラガス、ニラなどを思い浮かべる方が多いかもしれません。しかし今、宇都宮の新たな特産物として「宮れもん」と呼ばれる新品種のレモンが注目を浴びています。今回は「宮れもん」生産の先駆者である「レモン研究会」会長・竹原俊夫さんに、お話を伺いました。

### 一竹原さんが「宮れもん」の生産をはじめたきっかけは？

「2016年に県職員さんから『宇都宮の新たな特産物となるレモンを栽培してみないか』と、話をいただいたのがきっかけでした。宇都宮でレモン？という、気持ちが強かったのですが、切り花栽培で利用していたハウスをそのまま使えるし、とりあえずチャレンジしてみようと、10本の苗木からスタート。今では本数も増やし、年間で平均900個ほど収穫できるようになりました」

### 一「宮れもん」はどんな味、特徴がありますか？

「小ぶりな『リスボン』と、大人の手のひらサイズにもなる大きな『璃(り)の香』とい



10月中旬頃の「宮れもん」の様子。1個300gにもなるという「璃の香」。

う品種を栽培しています。新品種の『璃の香』は酸味がまろやかで種もなく、皮まで食べられるので、さまざまな使い方ができます。市内の和菓子屋や洋菓子屋、レストランで『宮れもん』を使った菓子や地ビールに加工し、評判も上々のようです」

### 一今後の展望はいかがでしょう？

「『宮れもん』のブランド化を目指し、2018年に立ち上げた『レモン研究会』では、現在19名の会員がいますが、生産量を上げるために、より多くの農家さんと共にレモン栽培に取り組んでいきたいです。それと同時に、飲食店や加工所などに活用してもらいながら、一般消費者の方にも『宮れもん』の魅力を知っていただきたいです。ぜひ、私たちの作った『宮れもん』を召し上がってみてくださいね」

問い合わせ先:「レモン研究会」  
宇都宮市徳次郎町2280-2 ☎028-665-0223  
<http://www.tokujira.com>  
「宮れもん」の生産については、気軽に竹原さんまで問い合わせを。



Toshio Takehara  
close up!

## お出汁と卵の焼ける 芳しい香りで 鶴田町の朝は始まります。

「厚焼き玉子」一筋、創業50年以上になる「玉八商店」さんの朝は早く、4時には卵を焼き始め、市場への出荷と共に6時から店頭販売を始めるため、散歩の途中や出勤前に買い物する人で早朝から賑わいます。そのお出汁をたっぷり含み、しつとりと上品な甘さの「厚焼き玉子」は1本430円。

那須御用邸卵と県内の新鮮な卵をブレンドして常に一定の温度でじっくりと焼き上げたそのきめ細やかな柔らかさと堂々とした美しい姿は「おつかいもの」としても喜ばれる一品です。そのまま食べても美味しく、また電子レンジでほんの少し温めればより一層お出汁が香り立ち、ご飯のおかずに最適です。



「厚焼き玉子 (430円)」(工場直売価格)。1本500g以上あり食べ応えも十分!

### (有)玉八商店

住所 宇都宮市鶴田町752-2 ☎ 028-648-6895  
営業 6:00~13:00 日 日曜、水曜、祝日 P 4台



一番人気の「デミハンバーグナポリタン(レギュラー990円・ビッグ1,210円)」。ランチタイムはスープ付き



三種のサンドウィッチBOX (750円)



## どこか懐かしいメニューが ボリューム満点で味わえる店

アメリカンテイストが加わった昭和レトロな雰囲気とどこか懐かしいメニューが揃う「ビーズキッチン」は、老若男女が自然と集まる洋風食堂です。「レギュラー」「ビッグ」の2サイズから選べるワンプレートメニューの中で一番人気は、「デミハンバーグナポリタン」。濃いめのケチャップ味が懐かしいモチモチ太麺のナポリタンと、肉厚ジューシーなハンバーグのセットは、いつの時代でも愛されるベストコンボですね。

他にも大人のお子様ランチと言われる「トルコライス」などボリューム満点のメニューが揃います。またテイクアウトメニューも種類豊富で、お得な「サンドウィッチBOX」も人気です。(前日までに予約が必要)

### ビーズキッチン

## 洋風食堂&テイクアウト Bee's Kitchen

住所 宇都宮市鶴田町229 コウリュウハイブリッジ107  
☎ 028-680-4876  
営業 11:00~14:30(L.O.14:00) / 17:30~21:30(L.O.20:45)  
休 火曜・日曜夜・不定休 有 席 28席(カウンター有)  
P 4台+他 HP <https://foodplace.jp/beeskitchen/>

# d払い オリオン通り応援 キャンペーン

d払いのご利用は、ドコモユーザーじゃなくてもOK!

d払いの設定は、ドコモショップ 宇都宮馬場町店までどうぞ。

dポイント最大

# +10%還元

オリオン通り商店街周辺

対象店舗にて d払いのご利用で



進呈上限 ひとりあたり上限:dポイント1,000ポイント  
dポイントは期間・用途限定、有効期間は進呈日から3か月間

キャンペーンサイトはコチラ



※対象のd払い決済は、d払い(コード決済)のお支払い方法を「電話料金合算払い」「クレジットカードでのお支払い」「d払い残高からのお支払い」に設定されたお支払いが対象です。 ※キャンペーンポイントの進呈は2021年12月末頃を予定しております。なお、進呈が遅れる場合がございます。 ※一部対象外の店舗、商品、サービスがございます。 ※詳しくは、キャンペーンサイトをご確認ください。

キャンペーン期間: 2021年 11月1日(月)~11月30日(火)

あなたと世界を変えていく。

【問い合わせ先】ドコモCS栃木支店 法人営業部 担当者宛  
☎028-651-6070 平日9時~17時(土・日・祝日除く)

危険です、歩きスマホ。

docomo

シン・ノーマルライブを満喫できる「蔵のある家」。  
約3mの高天井リビングに、スキップフロアと大収納空間「蔵」。  
在宅ワークや学び、趣味、レジャーなど多彩なライフスタイルを自由に。



## 新築資金 1,000万円プレゼント

応募期間 2021/10/1(金)~11/21(日) 当選発表日 2021/11/25(木)  
対象商品 ミサワホームの新築一戸建商品  
応募方法 スマートフォン・パソコン・電話・FAX・郵送でご応募いただけます。  
キャンペーンの詳細・応募はホームページから!

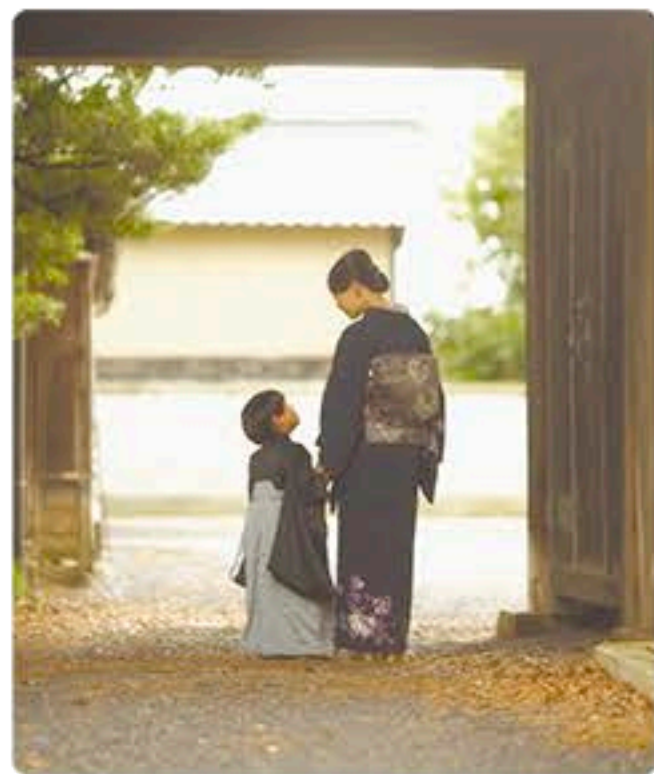
www.misawa.co.jp/campaign/ 栃木ミサワホーム 検索

MISAWA 住宅事業部  
0120-15-3302  
FAX 028-633-9971

# Life here Utsunomiya あなたの暮らしを豊かに便利に!

## 学 可愛く撮れる!七五三の撮影術

11月は七五三シーズン。大切なお子さんの記念日に、とっておきの1枚を写真におさめたい親御さんに向けて、フリーカメラマンの荒畑けいこさんに、撮影のアドバイスをいただきました。



### ●場所選びもポイント

「定番の撮影場所といえば神社だと思いますが、神社が混雑している場合は思い切って移動するのもポイントです。理想は、木陰になれるような涼しい場所。日なたは着物が蒸れて暑くなり、お子さんが不機嫌になってしまうだけでなく、時間や日の向きによっては眩しい光で表情が歪んだり、強く影になることも。また植物の緑や紅葉の場所は、より着物を美しく引き立ててくれる演出効果もあります」



### ●事前にストレス対策を

「着物姿は意外にも体力や気力を消耗するので、移動用の靴やサンダル、食べやすい一口サイズのお菓子や水分を用意しておくといでしょう。お子さんのお気に入りのおもちゃをこっそり忍ばせておくと、着物に飽きて不機嫌になってしまった時に役立ちます」

### ●親御さん目線のスナップ写真は、何十年も残る思い出に

「綺麗な背景で全身を撮影した写真も素敵ですが、親御さんならではの目線でお子さんの正直な反応や表情を写真に残してあげると、微笑ましい思い出となります。例えば着替えやメイク中は、絶好のシャッターチャンス。喜んだり嫌がったり、それぞれの表情はその年の子どもらしくて、可愛いものです。おすすめは着物から着替えるシーン。ヘアセットのまま、ラブな格好でスッキリしたような表情ではしゃぐ姿とか、下着のままぐっすり眠ってしまった瞬間とか、笑顔だけではない、親御さんにだけ見せる可愛く面白い瞬間こそ、かけがえのない1枚となります。着物でのお出かけは、親御さんにとって気が気ではないかもしれませんが、後々の思い出になることを楽しんで、構図とか難しいことはあまり考えず、どんどんシャッターを切ってほしいですね」



取材協力：荒畑けいこ

<https://www.keiko.photography/> / Instagram : @keiko.arahata

## 街 子どもからお年寄りまで楽しめる「水上公園」

今年8月にリニューアルオープンした錦3丁目の「水上公園」。憩いやふれあいの場として、幅広い年代の方々が親しめる公園へと生まれ変わりました。今回は、魅力あふれる「水上公園」のおすすめのポイントをご紹介します。宇都宮の新たな街のスポットを楽しみましょう。



### ●遊具やサイクリングコース

子ども向け複合遊具を3基、大人向け健康遊具を5基設けたほか、田川サイクリングロードと競輪場通りを結ぶサイクリングコースとジョギングコースを整備しました。

### ●ふれあいと安らぎを演出

公園内には噴水も。四季咲きする桜「下野乙女」など、四季折々の移り変わりを感じられる樹木が植栽されています。

### ●防災機能を強化

災害時には一時避難場所としての役割も担うため、かまどベンチやマンホールトイレなど、防災活動拠点として機能強化しました。

DATA：水上公園/宇都宮市錦3-1100-3 /

<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/machi/1020735/index.html>



## 簡単!ミニ背付きイスの手作りキット

木工の街・鹿沼市の「株式会社めいじ屋」が販売する『ミニ背付きイス』の手作りキット。材質は耐湿・耐水性に強く、リラックス効果のある香りが特徴の国産ヒノキ。フラワースタンドや小物置きなど、お部屋のインテリアとしてもぴったりです。簡単にできるので、おうち時間にチャレンジしてはいかがでしょうか。

### ●『ミニ背付きイスの手作りキット (1,800円)』

完成サイズ (cm) …28×27×高さ40  
材 質…本体/国産ヒノキ、釘/鉄  
製作時間…約30分  
用意するもの…かなづち、木工用ボンド(釘は付属)



購入者の方には、防虫効果があり、消臭剤や芳香剤などさまざまな使い方ができる天然木のカンナくずをプレゼント。イベントの催しにもおすすめの手作りキットです。

問い合わせ先：株式会社めいじ屋

鹿沼市茂呂2469 (木工団地内) / ☎0289-65-3322

<https://www.meijiya.ne.jp> ※各ショッピングサイトでも購入可能。詳細はHPを。

Mia's work

しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaでお仕事も一緒に見つけてみませんか?

タウン情報紙 Mia 配布員募集!

一業務委託一

未経験者 歓迎!

仕事内容:「Mia」チラシを折込み、各ご家庭に配布  
応募資格:18歳以上(高校生不可)  
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内) 自宅の周辺400~600軒程度  
配 布:月2回 火曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯  
報 酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)  
応 募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

下野新聞グループ  
橋本ダイレクトコミュニケーションズ(株)  
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内  
TEL 028-688-7850 [受付時間]月~金 9:00~17:00

ヴァン・ベール宇都宮店 10周年記念!

1か月集中 全身痩せ3回コースが 今ならなんと!

1回あたり 約 2,940円 (税込) (全身痩身)

最大定価82,500円を 3回×たっぷり60分 Mia 限定 8,800円 (税込) 89% OFF

※初来店者限定 ※お身体に合わせて2回の可能性あり

全3回の体験全て11月15日までご来店完了の方には、最終日にマシン施術15分をプレゼント!

本気で痩せたい、リバウンドしたくない方に! サロン人気No.1! 「1か月集中全身痩せ3回コース」が最大定価82,500円を Mia限定価格8,800円でご提供! 全身のリンパや脂肪をくまなくケアするアーユルヴェーダ痩身法や最新クラスのマシンを体質や肉質に合わせてセレクトできるオーダーメイドコースです。特にアーユルヴェーダは全身を芯から温め、大量発汗を促すから、「冷え」「むくみ」に悩む方にもオススメ! ウエストだけでも100回以上絞る圧巻の手技で、全身スリムを叶えて。

▲発汗して代謝を上げ、痩せやすい状態を維持します。 ▲セルライトが気になる部位も徹底的にほくしていきます。 ▲全国でトップレベルの技術スタッフが在籍する当サロンのアーユルヴェーダは体験する価値あり!

ヴァン・ベール宇都宮店  
住所/宇都宮市陽東5-10-36  
営業時間/10:30~21:00 (土・日・祝~20:00)  
■店休日/不定休 ■駐車場/あり

個室完備 女性専用サロン 完全予約制

0120-88-4136

ご希望日が空いていない場合は、お電話にてご相談ください

WEB予約はこちらから! 24時間受付中!

感染予防対策実施中! マスク・フェイスシールドの着用 手洗い・うがいの徹底 検温の実施 店内の環境美化 お客様との距離感

アピタ 宇都宮店

パート・アルバイト大募集!

精肉	8:30~18:00/8:30~12:30 時給940円	①週契約35時間未満 1日7時間 ②週契約20時間未満 1日4時間~	時間帯・曜日加給 平日/18:00~+100円 20:00~+200円 日・祝/8:00~18:00+100円 18:00~+150円 20:00~+250円
衣料品レジ	13:00~22:15 時給920円	週契約20時間未満 1日4時間~	
食品レジ	8:30~19:00 時給1,000円	①週契約35時間未満 1日7時間 ②週契約20時間未満 1日4時間~	
住居関連レジ	8:45~22:15 時給920円	①週契約35時間未満 1日7時間 ②週契約20時間未満 1日4時間~	
寝具売場	8:45~22:15 時給920円	①週契約35時間未満 1日7時間 ②週契約20時間未満 1日4時間~	

待遇 交通費支給(当社規定あり)、制服貸与 車・バイク・自転車通勤OK

アピタ 宇都宮店 〒321-0101 宇都宮市江曾島本町22-7 ☎0570-550-611 平日 10:00~18:00

# FKD宇都宮店・インターパーク店 今週の催し物のご案内

インターパーク店

■期間: 11月3日(水・祝)~9日(火) ■時間: 午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

インターパーク店  
大催事会場  
2F

## うまいものまつり

※商品は豊富に用意しておりますが、数量限定商品同様、売り切れの際はご容赦くださいませ。  
諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷、内容変更などがございます。予めご了承くださいませ。  
※商品の写真は、調理例、イメージなどが含まれております。また、一部食材が変更になる場合がございます。  
※2階大催事会場でのポイント付与は対象外とさせていただきます。ご了承ください

**実演**

京都/  
神田川俊郎  
◎神田川俊郎  
超旨い豚まん  
(5個)  
税込1,950円

**実演**

京都/京都 雅幸胤  
◎銀鱈西京焼弁当(1折)  
税込1,620円

**初出店**

山梨/菓子処 松の屋  
◎どら焼き各種(1個)  
税込270円

**実演**

熊本/  
もなりお  
◎くまモンの  
人形焼き  
(1枚)  
税込261円

**実演**

宮城/たんや十兵衛  
◎熟成厚切り牛たん弁当  
(1折)  
税込1,400円

**実演**

広島/磯心  
◎カキ弁当  
(1折)  
税込1,296円

**実演**

大分/からあげ専門店 げんきや【絃喜屋】  
◎骨なしからあげ  
(100g当り)  
税込438円

**実演**

静岡/和菓子 山美園  
◎みたらしだんご  
(1本)  
税込120円

**実演**

大阪/  
利休抹茶本舗  
◎抹茶チョコ  
クリームラテ  
(350ml)  
税込600円

**実演**

宮崎/エムランド  
◎宮崎名物チキン南蛮  
(250g)  
税込1,080円

**実演**

大阪/セイシン食品 すし誠  
◎本鮪三味握り  
(6貫)  
税込1,000円

**実演**

京都/和や  
◎九条ねぎたこ焼  
(8個入)  
税込585円

**実演**

長野/駒乃屋  
◎五目釜めし  
(1釜)  
税込1,080円

**実演**

兵庫/淡路島バーガー  
◎淡路島バーガー  
(1個)  
税込864円

**実演**

埼玉/トミーズ パスタソース  
◎パスタソース各種  
(1袋)  
税込324円より

**実演**

北海道/札幌王様  
◎札幌王様北海道産サフォークラムロール  
(200g)  
税込4,980円

**実演**

富山/◎はまうら  
◎ほたるいかの沖漬け  
(180g)  
税込1,080円

**実演**

静岡/圭佑屋  
◎戻り鯉のわら焼き  
(100g)  
税込798円

**初出店**

宮城/波産物産  
◎いくら醤油漬け  
(100g)  
税込2,160円

**実演**

大阪/大阪鶴橋 李朝園  
◎甘辛スルメ  
(100g)  
税込648円

**実演**

東京/もつ鍋とホルモン焼き 黄金屋  
◎特製もつ鍋セット(醤油・味噌・旨辛)  
(各2~3人前)  
各税込2,981円

**初出店**

東京/  
#uni Seafood  
◎#uni Seafood  
特製アヒージョ各種  
(200g入、全6種類)  
税込1,296円

**実演**

和歌山/丸友本舗  
◎紀州南高梅(500g)  
【各日50箱限り】  
税込1,995円

**初出店**

青森/カネショウ  
◎ハチミツ入りりんご酢  
(500ml)  
税込1,296円

**実演**

宮城/三味城  
◎じゃんぼみたらし団子  
(1本)  
税込216円

**実演**

宮城/菓子処 三日月  
◎焼き栗  
(200g)  
税込980円

**初出店**

京都/  
カステラハウス  
一番館  
◎カステラ  
切り落とし  
(300g)  
税込551円

**実演**

※写真はイメージです。季節によって内容が変わります  
埼玉/mindeulle ミンドゥルレ  
◎トゥンカロン  
(1個)  
税込380円より

**初出店**

沖縄/沖縄物産  
◎沖縄 三矢本舗 サーターアングギー  
(1個)  
税込160円

ご来場の際のお願い 検温のご協力 会場へはマスク着用にてお越しください。着用していないお客様のご入場はお控えいただけます。 マスク着用 会場へはマスク着用にてお越しください。着用していないお客様のご入場はお控えいただけます。 手指の消毒 来場時、備え付けの消毒液にて、手指の消毒をお願いいたします。 少人数での来場 少人数での来場と、ソーシャルディスタンスにご協力ください。 物産展もレジ袋が有料です。マイバックをご持参ください。

宇都宮店 大催事会場 3F

### 新・輪島塗展

■期間: 11月5日(金)~9日(火) ■時間: 午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

A. 小鉢「菊詰」(径11.5×高さ4.7cm) 税込55,000円  
B. 小鉢「春秋」(径11.5×高さ4.7cm) 税込55,000円  
C. しょうゆ差し(6.5×7.5×高さ7cm) 税込60,500円

### FKDハイカード会員様募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード両方の機能がついた使いやすくてお得なカードです。チャージとお買物どちらにもポイントが貯まります。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

新規ご入会・ご交換は **即日発行、入会・年会費無料**

FKDハイカード新規入会 **ドリンクプレゼントキャンペーン**

期間 11月4日(木)~16日(火)

期間中、FKDハイカードに新規ご入会いただいたお客様に **ドリンクを1本プレゼントいたします**

### FKD NICOS VISAカード 新規ご入会ご利用キャンペーン開催中

新規ご入会でもれなく FUKUDAYAポイント **1,500ポイント**

さらに

福田屋各店でのショッピングご利用で抽選で100名様に **3,500ポイント相当プレゼント**

■期間: 2022年1月31日(月)まで ※詳しくは店頭のご案内をご確認ください

11月3日(水・祝)まで

## 5倍ポイントデー

※別100円お買上げごとに5ポイント貯まります

## 8倍ポイントデー開催

※別100円お買上げごとに8ポイント貯まります

合計で8%分のポイントが貯まります

11月4日(木)~9日(火)

## 5倍ポイントデー

※別100円お買上げごとに5ポイント貯まります

# おせち特集 2022年

11月になり、新年のおせちを考え始める頃になりました。お正月の一家団圓の場には欠かせないおせち料理。今回は和・洋・中華とバラエティに富んだMiaイチオシのおせちをご紹介します。



元禄おせち"禄" 33,000円

### 元禄おせち

一品、一品、職人が心を込めて手作りいたしました定評のおせちに昨年大好評いただきました西洋おせちを一段追加いたしました【元禄おせち"禄"】がおすすめです！

- お申込み期間 12月29日(水)まで 売切れ次第終了
- お受け取り日 12月31日(金) BAR五楽にて
- 宅配 県内は12月31日にお届け 県外は宅配便(料金別)

ホテル丸治 ☎028-621-2211

◎宇都宮市泉町1-22 年中無休 ⑤50台



老舗ならではの味わいで、ぎっしりと詰まった宝箱のようなおせちをぜひ一度ご賞味くださいませ！



環(約27cm) 三段重 55,000円

四季料理 はな坊 ☎028-624-6409

- ◎宇都宮市今泉2-10-13
- ◎11:30~14:00(L.O.13:00)/16:30~22:00(L.O.21:00)
- ◎日曜・月曜 ⑤18台



新しい年の 幸を願い 迎春を祝う

食卓が華やか、伝統と和モダンの贅沢な祝い膳。故人をしのぶ「偲ぶ膳」としてもお使いいただけます。

- お申込み期間 11月10日(水)~12月25日(土)
- お受け取り日 12月31日(金)午前9:00~正午
- 宅配 宇都宮市内無料 その他の地域は有料宅配

女将出身地・福岡の寒ブリの昆布巻き、親方出身地の栃木シャモの八幡巻きで、栃木と福岡が融合。各種おせちをご用意しております。



中国料理おせち2段重、15,400円

### 50個限定！ 中国料理おせち 2段重

評判の「フォアグラ黒酢酢豚」や「蜂蜜叉焼」など中華仕上げの山の幸と海の幸たっぷり全15品の絶品中国料理おせち。

- お申込み期間 10月20日(水)~12月20日(月)
- お受け取り日 12月31日(金)
- 宅配 店頭お渡し・クール便(別途送料¥1,200)

桃畑Shinka. ☎0285-37-9135

- ◎河内郡上三川町上郷53-3
- ◎11:30~15:00(L.O.14:00)/17:00~21:00(L.O.20:00)
- ◎月曜・火曜 ⑤有



Mia持参で店内飲食ご利用の方おせち予約で10%割引します！



フランス料理おせち3段重 30,000円 ※仕入れ状況によって内容が異なる場合があります

フランス料理 アコール ☎028-655-3590

- ◎宇都宮市みどり野町13-21
- ◎11:30~15:00(L.O.13:30)/18:00~22:00(L.O.20:15)
- ◎月曜 ⑤有



シェフこだわりの 厳選食材の 洋風おせち

オードブル・メイン・デザート3段重。オードブルでフォアグラ。メインでオマール海老、ローストビーフと新春を豪華食材で鮮やかに彩ります。

- お申込み期間 10月1日(金)~12月20日(月)
- お受け取り日 12月31日(金)11:00~13:00
- 宅配 店頭での受け取りのみ

1段まるごとフランス菓子で埋めつくしたデザート重がイチオシ！マカロン、チーズケーキ、ガレットデロアで優雅な時間をお過ごしください。



Coupon+

## Mia's Information



### 美容室 まほうの手

髪質で悩んでいる方におすすめ グローバルミルボン取扱店

「髪質は一人一人違います。10人いれば10人違った髪質なんです。なのでその方ならではの髪質や普段の悩みに合わせて、相談できます」髪をきれいにしてくれるグローバルミルボンには髪を補修するための成分が非常に多く含まれています。ヘアダメージの原因となるのが、毛髪内部が空洞になる『棒状空洞化』です。毛髪内部がスカスカになり、ツヤやハリが失われてしまいます。そこでグローバルミルボンに含まれているSSVRシルクが活躍してくれます。空洞化したなかに、補修成分であるSSVRシルクがハリ・毛髪密度を高めてくれます。毛髪密度を高めることがきれいな髪への第一歩です。

新しい自分を見つけた方、ヘアスタイルや髪質で悩んでいる方、是非一度ご相談下さい。



グローバルミルボン(予約販売となります。)



的確なアドバイスさせていただきます。 様々な雑誌で紹介されているお店です。

美容室 まほうの手 ☎0289-64-7234 (TEL・予約優先)

- ◎鹿沼市西茂呂3-18-1 古沢店舗B
- ◎水・金・土・日曜/9:45~17:15
- 月曜/9:45~13:30
- 木曜/12:45~17:15
- ◎火曜



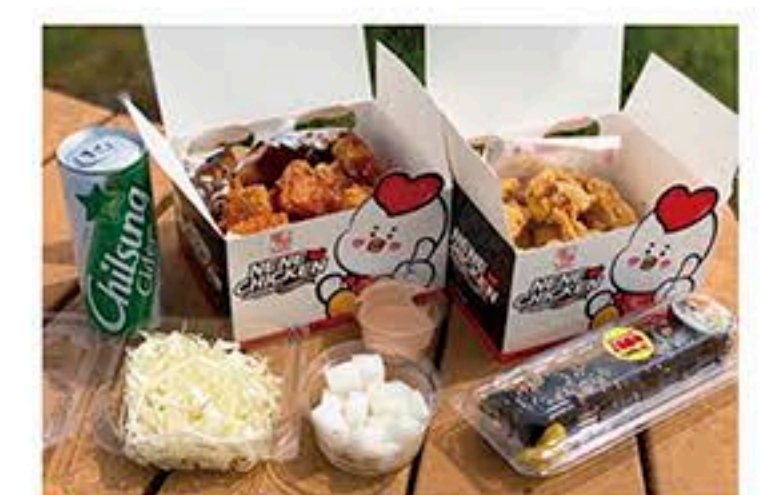
### ネネチキン宇都宮ベルモール店

韓国チキン代表ブランド 「ネネチキン」が10月26日オープン

全世界、約1,300店舗展開中、話題のネネチキンが宇都宮市ベルモールフードコート内に県内初上陸！

カリカリジュシー「フライドチキン」。甘辛!!サクサク「ヤンニョムチキン」。サクッと美味しい「カルビ味チキン」。粉チーズがたっぷり「スノーウィングチキン」。ウマ激「ホットプリングチキン」などのチキンを中心に韓国料理をカジュアルに提供。

■豊富なメニュー・テイクアウトもOK 定番のチキン、チーズボール、ジョンノキンパ。テイクアウトもできますので、学生の放課後のおやつ、ご自宅での夕飯のおかず、お酒のおつまみやお土産に最適です。また学校や会社で行われるイベントなどでの需要も多く、大量購入のニーズにも対応できます。



ネネチキン宇都宮ベルモール店 ☎028-678-8818

- ◎宇都宮市陽東6-2-1 ベルモール1F フードコート内
- ◎10:00~21:00
- ◎年中無休



Mia's coupon 11月・12月限定 グローバルミルボン商品 10%OFF (ポンプ500ml、もしくはリフィルに限る) ●ご利用の際にクーポン券をご提示ください。有効期限/2021.12.31日まで

Mia's coupon 店舗で注文の方のみ 韓国ジュース200円商品1本プレゼント ●他の割引券・クーポン券との併用はできません。 ●ご利用の際にクーポン券をご提示ください。 ●会計後のご利用はできません。 有効期限/2021.11.30

# CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場 あったか住宅体感フェア開催

CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場では、11月6日(土)~14日(日)まで『あったか住宅体感フェア』を開催します。

※開催時間10:00~16:30

6日(土)は、『旬カボチャのスーパサービス(先着25組様)』、『オリジナル家の形のフォトフレームをつくらう(先着20組様:事前予約受付中)』、『モデルハウスを2棟ご見学頂いた方には『秋の味覚抽選会(先着30組様)』を、また7日(日)には、『簡単バイオリンレッスンバイオリニストと一緒にバイオリンを弾こう!』(先着20名様:事前予約受付中)、『メナードエステ体験』、『モデルハウスを2棟ご見学頂いた方には『お掃除グッズ抽選会(先着30組様)』を開催いたします。

フェア後半13日(土)は、『冬のお花寄せ植え体験教室(先着20組様:事前予約受付中)』、『ギザードスーパサービス(先着25組様)』、『モデルハウスを2棟ご見学頂いた方には『全国繁盛店ラーメン抽選会(先着30組様)』

を、14日(日)には、『親子でミニフライングツリーづくり(先着20組様:事前予約受付中)』、『大迫力!宇都宮西会場に歩く恐竜がやってくる!』、さらにモデルハウスを見学された方には『恐竜ラジコン抽選会(先着50名様:対象/小学生以下)』を開催します。

各イベントの詳細は下記QRコードからご確認ください。ホームページをご確認ください。ご来場を待ちしております。

※各イベントは「3つの密」を避ける為、参加組数に制限をさせていただきます場合がございます。

<p><b>6日(土) 事前予約受付中</b></p> <p>オリジナル家の形のフォトフレームづくり</p> <p>対象:小学生以下</p> <p>10:15~12:00 13:00~16:30</p> <p>先着20組様</p>	<p><b>7日(日) 事前予約受付中</b></p> <p>簡単バイオリンレッスン</p> <p>~バイオリニストと一緒にバイオリンを弾こう!~</p> <p>各回2セット(1セット約10分)1セット2名対応 先着20名様</p> <p>①11:00~ ②13:00~ ③14:00~ ④15:00~</p> <p>講師:橋本真</p> <p>参加者にはもれなくバイオリンおもちゃをプレゼント</p>	<p><b>13日(土) 事前予約受付中</b></p> <p>冬のお花寄せ植え体験教室</p> <p>各回30分程度 各回定員5組様</p> <p>①10:30~ ②11:30~ ③13:30~ ④14:30~</p>
<p><b>14日(日) 事前予約受付中</b></p> <p>親子でミニフライングツリーづくり</p> <p>対象:小学生以下</p> <p>先着20組様</p> <p>10:15~12:00 13:00~16:30</p>	<p><b>14日(日) CRT宇都宮西会場に歩く恐竜がやってくる!</b></p> <p>迫力満点、約4メートルの恐竜ラトル出現!展示場内をお散歩いたします。同時開催で、1/5の確率で当たる恐竜ラジコン抽選会も行ないます。(ハズレが出ても、恐竜フィギアプレゼント)</p> <p>恐竜登場時間 / 各回約10分</p> <p>① 11:00~ ② 13:00~ ③ 15:00~</p> <p>恐竜ラジコン抽選会 先着50名様 参加対象:小学生以下</p> <p>開催時間/11:30~ ※10:00~(参加用紙配布)</p> <p>抽選会への参加条件 ※恐竜のお散歩中は、一時中断いたします。往まのアンケートにお答え頂いた方に参加用紙をお渡しします。その参加券を持参し、モデルハウスをご見学された方がご参加頂けます。</p> <p>※交通事情や天候によりイベント開催時間の変更や中止になる事がございます。 ※抽選や抽選会にご参加いただく場合は、マスクの着用をお願いいたします。 ※当日の状況で、恐竜の登場やイベント内容の変更や中止になる場合がございます。 ※写真は、イメージです。</p>	



住所: 栃木県宇都宮市細谷町753-3  
開催時間: AM10:00~PM6:00  
☎ 028-650-5081  
HP: <https://www.e-a-site.com/showrooms/detail/12.html>



## pickup Books

落合書店 宝木店 宇都宮市宝木町1-3-135  
☎028-650-2211 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

### 倒産続きの彼女



山田川村・津々井法律事務所に勤める美馬玉子。事務所の一年先輩である剣持麗子に苦手意識を持ちながらも、コンビを組むことになってしまう。二人は、「会社を倒産に導く」と内部通報されたゴラム商会経理課・近藤まりあの身辺調査を行うことになった。ところが調査を進めるなか、ゴラム商会のリストラ勧告で使われてきた「首切り部屋」で、本当に死体を発見することになった彼女たちは、予想外の事件に巻き込まれて…。

新川帆立さんの『元彼の遺言状』続編となる新作ミステリー。

著者:新川帆立 発行:宝島社  
本体価格:¥1,540(税込)

**▶豪壮な建築に細やかな感性が光る  
宇都宮駅西口「旧篠原家住宅」**

「旧篠原家住宅」は、19世紀初め頃からこの地で醤油醸造などを行っていた「篠原家」の店であり住まいであった建築物。通りから見える店先の格子はいかにも商家らしく豪壮ですが、中に入り、広い土間を抜けた庭から見る姿は旅館か文豪の別荘かと思うような優雅な雰囲気。室内は、幅約45cm角の大黒柱、2間半もの床の間などどっしりとした造りの一方で、箱階段の取っ手や建具の繊細な細工などに細やかな技が散りばめられています。華やかな装飾はなくとも質の良い美しいものを求めるかつての豪商の心を感じてみては。

旧篠原家住宅  
宇都宮市今泉 1-4-33 ☎ 028-624-2200  
入館料 一般 100円 小・中学生 50円  
(市内に在住又は通学する高校生以下は無料)

**編集部オススメの逸品!!**

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

ニュアンスカラーのスターチスやバラ、エキゾチックなプロテアやパンパス…、店内に入れば一瞬で魅了されてしまうドライフラワーの専門店、and F。1本から買えるのも魅力で、ロスフラワーを活かして花の命をつなぎたい、という思いも素敵。ギフトにもおすすめです。

and F(アンドエフ)instagram@atelier\_\_amour  
宇都宮市北若松原1-12-38 (Patisserie Bon隣)

**Column**

「自分自身を高めるコツ」講座

第3回「時間をどう有効活用していくか」

皆さんは「時間をうまく使いたくない」と思った経験がありませんか? 私は何度もあります。

時間をうまく活用していくには優先順位を決めていくことが大切です。その際は、以前お伝えした価値基準を整理してみることがお勧めです。優先順位が整理できたら、日々の決断をいかにスムーズにするかが有効な時間の使い方の鍵となります。そのためには、決定する基準を決めることが大切になります。

「悩む時間は0日以内にする」など、決定する際の決め方や期限を先に決めるようにすると、その後の決断がしやすくなります。人生をより豊かにしていくために、時間の使い方意識してみてください。

NLP上級プロフェッショナルコーチ 坂田晃一

**Mia 読者プレゼント!!**

応募締切 11月17日(水)必着

**5名様 新米・栃木県産 「とちぎの星」(5kg)**

「とちぎの星」は、令和元年の大嘗祭(だいじょうさい)で供納されたことでも話題となった、栃木自慢の銘柄です。粒が大きくしっかりしており、豊かな甘みが特長です。そして、現在、栃木の新米を買って応募すると、電気圧力鍋やとちぎ和牛などの豪華賞品が抽選で当たる「とちぎの新米祭りキャンペーン」を開催中です。

提供:JA全農とちぎ

**合計30名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット**

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を10名様にプレゼント致します。\*セットの内容はおまかせとなります。ダブルチャンスとして20名様に『自立する水切りゴミ袋』をプレゼントします。

提供:JA全農とちぎ

**10回分 10名様 とちのき ファミリーランド 乗り物招待券**

とちのきファミリーランド内を約5mの高さから、ぐるりと一周するモノレール式アトラクション。「とちのき」の妖精ファミリーの5種類のゴンドラが楽しめます。

提供:とちのきファミリーランド

**応募先**  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
☎028-688-7850  
FAX.028-688-7851

**Mia's cooking**

delicious and fun!

今月のレシピ  
栃木県産のお米を使って  
バター風味の鮭ごはん

調理時間 約20分

〈材料〉2人分

- ・鮭切身(中辛口) …… 2切(140g)
- ・しめじ(ほぐす) …… 1/2パック
- ・ごま油 …… 適量
- A バター …… 10g
- A 白ごま …… 大さじ2
- A ごま油 …… 小さじ2
- A しょうゆ …… 小さじ1
- A 塩 …… 少々
- ・ごはん …… どんぶり2杯分
- ・大葉(千切り) …… 適量

レシピ提供:JAふれあい食材

1人あたり カロリー 714kcal  
塩分 2.0g

【栃木のお米おすすめ品種】  
もちっとした弾力と粘りが好きな方には、栃木県産コシヒカリ「とちほのか」がおすすめ。  
大粒で、しっかりと粒立ちのお米が好きな方には、「とちぎの星」がぴったり。

〈作り方〉

- 1 鮭は水気をふき取っておく。フライパンにごま油を熱し、鮭としめじを入れる。鮭は両面に焼き色を付けて焼き上げ、あらめにほぐし、しめじはしんなりとするまで炒める。
- 2 ボウルにご飯、②、Aを入れてバターが溶けるまで、さっくりと混ぜ合わせ器に盛り付け、お好みで大葉を散らす。

# 宇都宮短期大学 通称 **宇短附**の魅力はズバリ「生徒への愛」!

いよいよ高校受験は私立高出願の時期。YouTube 部やe-sports 部があり、「リアルドラゴン桜プロジェクト」など新たな取り組みをしている宇短附の教頭先生に、直撃インタビューしてきました。



### Q 宇短附の校風や教育理念は?

A 「日本一愛のある学校づくり」をしています。高校生活を進学や就職だけを目的に過ごすのではなく、人間の幅を広げるベースづくりの場にしたい。本校には普通科のほかに生活教養科、情報商業科、調理科、音楽科など多様な学科・コースがあるため、様々な目標を持った生徒がいます。そのような環境の中で経験値を増やし、周囲への敬意や感謝の心を養ってほしいですね。

### Q 宇短附ならではの強みは?

A 「リアルドラゴン桜プロジェクト」に北関東で唯一参加しています。勉強のスキルを東大生から直接アドバイスが受けられるのは本校だけの強み!また、徹底的に感染対策(校内にPCR 検査

室や陰圧室を設置)をすることで生徒たちの「学びを継続したい」という強い思いを受けて学校祭・修学旅行・運動会等、様々な行事を「中止にせず、開催する為に工夫して全力を尽くす」姿勢で取り組んでいます。

### Q 宇短附の生徒が生き生きしている理由は何かと思われませんか?

A 本校は「生徒自身の第1志望の大学に合格すること」を目標に、



生徒の個性に沿った学科・コースやカリキュラムを揃え、一人ひとりを大切にサポートしています。

入試時も成績上位から順に振り分けるのではなく、第1から最大第5志望まで自ら学科・コースを選択して受験できるので、それぞれの特質や志望に合ったクラスに入学できます。だからこそ生徒は自ら学ぶ意欲を持ち、切磋琢磨し合う雰囲気を作っているのだと思います。

### Q 受験生の父母と生徒に一言!

A 本校は「5・3 合格判定方式」や「第2回の再受験料は無料」など多彩な特典を用意しているので、合格するチャンスがたくさんあります。

ぜひ本校で出会いや経験を重ね、夢を実現してください!



お話を伺った人: 教頭 萩原俊和先生

## 2022年度 生徒募集要項

### 「夢」へのチャレンジ Catch Your Dream!



#### 募集定員

普通科	特別選抜コース	男女	30名
〃	特進コース	男女	90名
〃	進学コース	男女	160名
〃	応用文理コース	男女	230名
2年次から、人文社会、理工一般、リベラル・アーツ、情報経済、福祉・看護・医療、スポーツマネジメント、服飾・フードデザイン、グローバル・カルチャーの各専門分野別の選択科目を選びます。			
生活教養科		女子	120名
情報商業科		男女	120名
調理科	厚生労働大臣指定、調理師免許証無試験取得	男女	80名
音楽科	ピアノ、声楽、弦管打楽器、教育音楽、電子オルガン、邦楽の各専攻	男女	40名

### さらに充実 学力特待生制度

第1回入試または第2回入試において、成績が特に優れた方には、単願・併願にかかわらず、学力特待生制度による奨学金を支給。

スーパースター	入学金(入学時)	130,000円
	施設充実費(入学時)	140,000円
1種	授業料の金額から国の高等学校等就学支援金の金額を差し引いた金額(就学支援金が月額9,900円の場合)	(毎月)14,100円
	授業料の金額から国の高等学校等就学支援金の金額を差し引いた金額(就学支援金が月額9,900円の場合)	(毎月)14,100円
2種	入学金の半額(入学時)	65,000円

\*2年次、3年次も成績が優れた方は、継続となります。

#### 入試要項

2回の受験のチャンスがあります。(調査書と学力試験の成績等を総合して選考します。)

入試の種類	第1回入試(併願・単願可)	第2回入試(併願・単願可)
学科・コース	すべての科・コース	すべての科・コース
入試日	1月4日(火)・5日(水)のどちらか1日	2月1日(火)
試験科目	国・数・英・社・理の5教科(英語はリスニングを含みます。) 音楽科志望のある方は5教科試験終了後実技と面接(本人のみ) ※ただし、経験の浅い方や未経験の方は面接のみで、実技試験はありません。	
インターネット出願期間	11月22日(月)～12月2日(木)正午12:00まで	1月9日(日)～1月15日(土)正午12:00まで
受験料	13,000円	13,000円(再受験の方は無料です。)
出願書類	調査書	調査書(再受験の方は不要です。)
入試時間割	集合 8:40・諸注意 8:50 国語 9:10～10:00(50分) 数学 10:15～11:05(50分) 英語 11:20～12:10(50分) 昼食 12:10～12:50(40分) 理科 12:50～1:40(50分) 社会 1:55～2:45(50分)	集合 8:40・諸注意 8:50 国語 9:10～10:00(50分) 数学 10:15～11:05(50分) 英語 11:20～12:10(50分) 昼食 12:10～12:50(40分) 理科 12:50～1:40(50分) 社会 1:55～2:45(50分)
インターネット合格発表	1月8日(土)10:00 (中学校へも合格結果を郵送します。)	2月3日(木)10:00 (中学校へも合格結果を郵送します。)



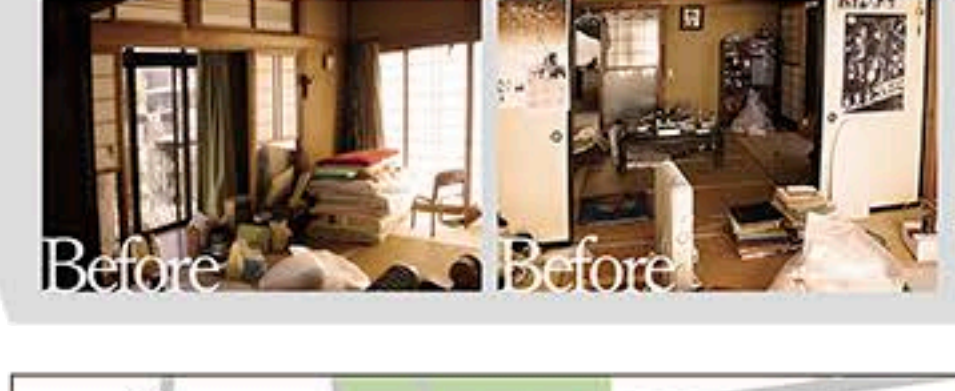
# 築32年の古家を新築の2/3の費用で、性能もデザインも大改装 リフォーム後に後悔しないための「失敗しないリフォームの第一歩」 リフォーム展示場見学会

- 断熱4倍 四季を通して快適な暮らし
- 耐震4倍 もしもの時に安心な住まい
- 収納2倍 多様なライフスタイルに対応

リフォーム展示場見学会開催日  
完全予約制・コロナ対策実施中  
**11/6(土)・7(日)**  
OPEN 10:00-17:00



住まいのこんな悩み抱えていませんか?  
 完成した家がイメージしていたものと違う...  
 冷暖房を点けても、夏は暑くて冬は寒い...  
 部屋が狭くて、家族がのんびり寛げない...  
 収納スペースが足りず物が溢れており、家中散らかりっぱなしで片付かない...  
 築年数が経って、掃除してもキレイにならずキッチンやお風呂が古くなり使いにくい...



ご来場全員プレゼント 事前予約特典プレゼント お見積依頼全員プレゼント

Original AV さん 1家族様 1個  
缶入りチョコレート デニッシュパン  
バターとチョコレートの優しい甘さ。  
※アンケートすべてご記入の方

QUOカード 最大1,000円券 プレゼント  
※ご利用で500円、お見積依頼で500円の最大1,000円とさせていただきます。

スマホの方はこちらから  
お手持ちのスマホから、こちらのQRコードを読み込んで下さい  
お電話の方はこちらから  
受付時間9:00~18:00  
☎0120-56-3215  
※事前予約で初めてご利用の方に限ります。

お見積依頼 和洋中基本だし3種  
和食、洋食、中華料理まで幅広く使えるだしです。

