



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に104,400部発行

次号発行は10月23日です



日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公表機構)

◆Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】



栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

2021
10・9
TAKE FREE

vol.57

タウン情報紙Mia(ミア)



秋の行楽にもぴったり！
彩りと旬の味わい豊かな
大満足のわっぱ弁当

「五つ星お米マイスター」が豊富な知識と経験を活かし、米を厳選。精米まで手掛ける“米屋のお弁当屋さん”。人気の仕出しメニューに、今月「十五品目の色彩和膳(1,296円)」(要予約3日前)が新登場。丸わっぱの中には、自慢の白ご飯が見えなくなるほど、手仕込みのコロッケや那須御養卵で作る煮卵、季節の和え物など彩り豊かで、栄養バランスを考えたこだわりの惣菜が盛りだくさん。食欲の秋にふさわしい、ボリューム満点のお弁当となっています。予約なしで購入できる幕の内タイプの「十品目の心づくし(700円)」と合わせ、会合や行楽のお供に、ぜひ気軽にご利用ください。



お米ひろば さとう

宇大前店

住 宇都宮市峰3-31-46
☎ 028-637-3888 営 9:00 ~ 18:00
休 無休 P 5台

御幸ヶ原店

住 宇都宮市御幸ヶ原町68-27
☎ 028-663-1050 営 9:00 ~ 18:00
休 無休 P 8台

10/31(日)まで

おそうじ本舗

水まわりクリーニング
お得キャンペーン

対象メニュー 各1,100円OFF

▼適用後の価格はコチラ▼

浴室	15,400円	キッチン	17,050円
トイレ	8,800円	洗面台	8,250円

年中無休でお問合わせ受付中です!!
下記フリーダイヤルへお電話下さい。

おそうじ本舗 宇都宮鶴田店
☎ 0120-12-6032 土日祝 OK
営業時間 9:00~19:00 おそうじ本舗 検索

COROLLA CROSS 発売記念!!
さあ、ぬり絵をもってカローラ店へGO!

オリジナルカローラクロス
きんちゃくプレゼント!!

※先着順となります。50名に到達次第終了とさせていただきます。
※ご希望であれば、お名前を入れることができます。
※きんちゃくの色の指定はできません。
※きんちゃくは、後日引渡しとなります。
お渡しには1~2週間程度お時間をいただきます。

先着
50
名様

力口ふな

ぬり絵が...

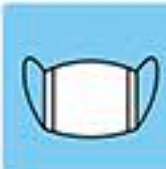
新型カローラクロス HYBRID Z
(1.8L+モーター・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **299万円**(税込)
Photo:HYBRID Z(2WD)。ボディカラーはダークブルーマイカメタリック(8W7)。内装色はブラック。
パナソニック(110,000円)ブラインドスポットモニター+パーキングサポートブレーキ(後方接近車両)(71,500円)パナソニックモニター(27,500円)9インチディスプレイオーディオ+6スピーカー
(28,600円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

世界にひとつだけの
君だけのきんちゃくになるよ!

※写真はイメージです。

ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフの
マスクの着用



消毒液等の設置



試乗車・展示車の
除菌



お飲み物のペットボトル・
缶等でのご提供

※価格はバンク修理キット付です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。
自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2021年9月現在のものです。

トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地
☎ 0077-78-1233
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>

オススメの
クルマ診断は
こちらから→





左:「霧降高原牛の熟成カレー(サラダバー、前菜orスープ、デザート、ドリンク付)1,650円」。(写真のように前菜とスープを両方頼みたい場合はプラス110円。前菜やスープ、デザートは月により変わります。)お米は大田原産コシヒカリに雑穀米をブレンド。

栃木のおいしい野菜をお腹いっぱい食べるならここ！

「栃木の食材ってこんなにいいんだ！」と気づかせてくれる、まちなかの農園レストラン「下野農園」。実際に生産者に会い、食べてみておいしい野菜しか使わないという同店のサラダバーは、旬の野菜を生かしたたくさんの惣菜がキラキラと輝くように並んでいます。

毎月変わるランチのメインで10月のおすすめのひとつが、「霧降高原牛の熟成カレー」。牛肉と野菜の旨味と濃厚なデミグラスのソースの共演が味わい深い一品です。現在はテイクアウトが充実しているのもうれしいポイント！野菜だけではなく、お肉やお米もおいしいものが揃う栃木ならではの料理を、お店で、お家で、とことん味わい尽くしましょう。

しもつけのうえん 下野農園

〒宇都宮市下戸祭2-3-2
☎ 028-678-6593
🕒 11:30~15:00 (L.O.14:00)
17:30~22:30 (L.O.22:00)
📅 月曜(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)
🍽 テーブル66席、カウンター6席、テラス8席
📍 31台 📱 <http://shimotsukefarm.com/>

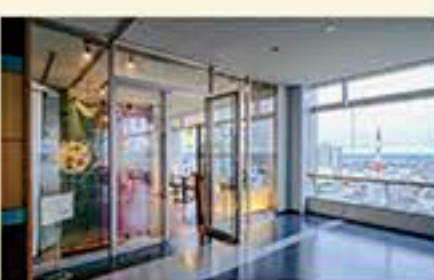


左:「日光みつ豚蒸籠御膳(デザート・コーヒー付)1430円。柔らかで旨味のある豚肉がほろけように口の中で広がります。茶碗蒸しなどの副菜も豊富で大満足！もちろんお米は栃木産コシヒカリ。右:景色もごちそうのひとつ。夜景もおすすめ。

栃木県庁15階の展望レストランで栃木を味わい尽くす

県民であっても意外と訪れる機会が少ない県庁ですが、その最上階の15階にはそのために訪れる価値のあるレストラン「ダイニング十五家」があります。同店の特徴は南東へ向けガラス張りである景色！宇都宮市内はもちろん、遠く筑波山まで見渡せる眺めは絶景そのものです。

そんな天空ダイニングでいただけるのは、栃木県産の食材にこだわりぬいた和食。一度食べたらリピーターになる人も多い「日光みつ豚蒸籠御膳」は、日光のきれいな水とこだわりの飼料で育てた栃木県産ブランド豚「日光HIMITSU豚」が蒸籠で蒸して提供されるメニュー！目でも舌でも栃木を堪能できるひとときを過ごすに行ってみては？



じゅうごや ダイニング十五家

〒宇都宮市塙田1-1-20 栃木県庁15階
☎ 028-643-1058
🕒 ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:00)
ディナー 月~木 18:00~20:00 (L.O.19:00)
金・土 18:00~21:00 (L.O.20:00)
※日曜日はランチのみ営業
📅 県庁の閉館日に準ずる
🍽 60席 📍 県庁地下350台(2時間まで無料)
📱 <http://www.eatland.co.jp/jyugoya/>

栃木のめぐみを味わおう お米特集

オススメ

秋の栃木で「地産地消」!

新米で炊いた、つやつやのごはん
栃木産のお肉や野菜との共演
栃木のお米で作ったお酒...
今回はちょっと宇都宮を飛び出し日光にも。
お腹いっぱい「栃木」を味わい尽くしましょう!

※9月取材時の店舗情報を掲載しております。
新型コロナウイルス感染の状況により、
内容が変更される場合があります。
営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。
※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



「汁飯香(ごはん、味噌汁、漬物、甘味、ほうじ茶)1,650円」。土鍋ごはんは1人前1合!日光霧降の棚田で育てられた、もっちりとした食感とさっぱりした風味が特徴の「ゆうだい21※」は漬物とよく合い、気づけば1合完食してしまいます。(甘味は季節により変わります。ごはんを食べきれない場合は持ち帰りできます。)※ゆうだい21は宇都宮大学農学部で開発育成された品種。

炊きたての土鍋ごはん、漬物とお味噌汁。それが、ごほうびのような朝食。

土鍋の蓋をとるとふわ〜と広がる湯気に思わず歓喜の声が!ここ「汁飯香の店 隠居うわさわ」では注文を受けてから土鍋でごはんを炊き始めるから、これ以上ない「炊きたてのごはん」が目の前に運ばれてきます。主役となる「日光みそのたまり漬」の漬物と、季節の野菜の味噌汁と、このごはんをひと箸ひと箸味わっていると、「これこそ贅沢な朝食だ...」と思わずにいられません。

かつては隠居として使われていた推定築150年の家屋で、四季折々の情景を見せてくれる庭を眺めながら食事をする時間は、ゆったりと深呼吸するようなひととき。ここで朝ごはんを食べて日光をぶらりと散策したら、最高のショートトリップになるでしょう。



日光みそのたまり漬 上澤梅太郎商店 汁飯香の店 隠居うわさわ

〒日光市今市487
☎ 0288-25-5844 (営業時間内)
0288-21-0002 (ほぼ無休 8:30~17:30)
🕒 8:30~14:00 (L.O.13:00)
📅 火・水・木・金曜 🍽 14席
📍 有(日光みそのたまり漬 上澤梅太郎商店駐車場)
📱 <https://www.tamarizuke.co.jp/>

今年も美味しいとちぎの新米ができました!



栃木県産コシヒカリ とちぎのか

米どころ「とちぎ」のコシヒカリ。つやと粘りに自信あり。

安定した食味と品質
粘り強くツヤがある

栃木県産コシヒカリは全国2位の生産量を誇るだけでなく、白米だけでも思わずおぼろしくなるほどの炊飯時のつやつや感、ふっくら感と弾力のある粘りは「米どころ栃木」を代表するにふさわしいお米です。



とちぎの星

キラリと光る、期待の新人

大粒で良食味

炊飯後も粒がしっかり、品質良し
暑さに強く、病気に強い

ぶくっと大きく、豊かな甘さが特徴的なとちぎの星。炊飯時にしっかりと立つ粒はとても美しく、さらに際立つのは冷めても美味しいこと。丼物やカレーなどに良く合い、食卓を賑わせてくれること間違いなし。米袋はパツと目を惹く、青いパッケージ。



なすひかり

大きな粒にのびのびさざゆと。

早生であり、良食味

品質が良く、粒がやや大きい
倒伏しにくく、多収である

なすひかりは東北地域で多く栽培されている「栃木オリジナル」の品種です。太陽の光をたっぷりと浴びる成分がたっぷりと蓄えるなすひかりは、その確かなおいしさから、県内だけでなく、県外でもぐんぐん人気が高まっている栃木自慢の品種です。

とちぎの新米祭り

合計360名に当てる!

キャンペーン

1応募締切
月5日(水)まで!

S賞 電気圧力鍋 (クックフォーミー3L) 10名	A賞 とちぎ和牛 (すき焼き用) 50名
B賞 栃木県産いちご(4パック) 100名	C賞 クオカード 3,000円分 200名

JAグループ栃木 / JA全農とちぎ

対象商品 栃木県産コシヒカリ とちぎのか、なすひかり とちぎの星、あさひの夢 など【各商品 5kg・10kg】

応募期間 2021年9月中旬頃~2022年1月5日(水)

応募方法 対象商品に貼付してあるシールをめぐって中面のQRコードを読み込んでいただき、応募フォームにて、ご希望の賞・年齢・郵便番号・住所・電話番号・お買い上げ店名をご記入の上、ご応募ください。



Mia クチコミ情報局

CHECK!

読者さんが読者さんにお知らせしたい、いろいろなおススメ情報をご紹介します!

おすすめ情報

～久世福商店 宇都宮パセオ店～



日本各地に点在する優れた職人たちの技と情熱が作り上げる、こだわりの商品を取りそろえるセレクトショップ「久世福商店」。約2,000種もの商品は、どれも確かな品質と本物の味わいをもつ逸品ばかりです。新米の美味しいこの季節にふさわしい、ご飯のお供・人気3品をご紹介します。

第1位



「大人のしゃけしゃけめんたい(626円)」

国産鮭に明太子の辛みをしっかりと効かせた、大人のフレーク。TVでも紹介された話題の一品。

第2位



「海苔バター(463円)」

国産黒海苔と国産醤油を使用。海苔とバターの絶妙な相性は、ご飯だけでなくパンにもおすすめ。

第3位



「秋田で燻されたいぶりがっこタルタル(626円)」

燻しの香りが食欲をそそり、ポリポリ食感がクセになるテーブルソース。揚げ物などアレンジも。

駅ビル「パセオ」に行くと、必ず立ち寄るのが「久世福商店」です。パンやご飯にぴったりの瓶詰やお菓子など、こだわりの食品が種類豊富にあって、ついつい買いすぎてしまいます。

(50代・シュギ米)

久世福商店 宇都宮パセオ店

宇都宮市川向町1-1-23
宇都宮パセオ1F ☎028-650-7680
営業時間 10:00～20:00
※休みは宇都宮パセオに準ずる
HP▶<https://www.kuzefuku.jp>

みなさんの口コミ情報をお寄せ下さい

▶栃木ダイレクトコミュニケーションズ クチコミ情報局係
☎028-688-7850 ✉info@tochigi-dc.co.jp



左: 左から) 一番人気のお店の看板出汁いなり「きつね福」118円、出汁いなりを多量に香ばしい「炙り」129円、継ぎ足しの伝統のタレ「昔ながら」97円、黒糖の旨味のコクを感じる「波照間黒糖」135円。

上品な「出汁」の味がじゅわ〜っと広がる
きつね福の出汁いなり

日本の伝統的な素材や製法にこだわった食事・甘味を提供していた「京源」が新たに展開しているいなりの専門店「きつね福」。江戸時代から続く日本の味のいなりですが、昨今は添加物が多いのも事実。きつね福では安全でおいしいものを届けたいと、栃木産コシヒカリを使用し、無添加にこだわり、心をこめて手作りしています。

本枯れ節や昆布を用いて丁寧にとった出汁で、炊いたり寝かしたりまた炊いたり数日かけて作るお揚げの皮は、食べる時注意が必要なほどのジューシーさ! ちりめん山椒・わさびなど年間約30種類も出るという具材の入ったものも人気ですが、まずは皮そのものを味わう4種を食べ比べるのもおすすめです。

京源 きつね福

住 宇都宮市今泉新町210-2
☎ 028-688-8189
営 11:00～18:00 P 有
HP <http://www.kyogen.co.jp/>

「まごころ一献」の言葉を胸に、
心をこめて酒を醸す

「四季桜」の酒名で明治4年から一貫して手作りにこだわり酒造りをしている「宇都宮酒造」。栃木県産のお米と日光連山からの伏流水というこの地の恵みに感謝し、心を込めて酒を醸しています。ラインナップのひとつ「四季桜とちぎの星純米酒」は、大嘗祭に選ばれた「とちぎの星」で作られ、お米の旨味を生かしたしっかりとした味わいの純米酒。ラベルの透明感あるデザインも魅力で、手土産にしたい一品です。

「良いお酒は人をつなげ、人を豊かにする」と語る社長の菊地さん。お酒を真ん中に置いて、おいしいものを食べ、笑う…そんな日常が何より幸せなのだと思わせてくれる、桜のように優しいお酒に出会える蔵元です。

うつのみやしゅぞう
宇都宮酒造

住 宇都宮市柳町248 ☎028-661-0880
営 9:00～12:00/13:00～17:00
休 日曜・祝日(4～10月は土曜も休み) P 有 HP <https://shikisakura.co.jp/>



上: 左から) 桜の絵のラベルが美しいフルーティーな味わいの「四季桜 純米吟醸 Y・S 1,760円」、四季桜とちぎの星純米酒 1,375円、LRTの路線が見える田んぼで作られたお米で醸した「四季桜 純米吟醸 ぎぶなールティー 1,760円」(各720ml)。「料理を引き立てる日本酒を作りたい」が社長の信念だけあって、どのお酒も食中酒としておすすめ。



調和のとれた、住みよい街
UTSUNOMIYA SAKURA AREA

無限開発 厳選 事業用地特集

建築条件なし

土地のみ販売

さくら市氏家伝馬町

販売価格 1,583万円 敷地面積 117.31坪
(387.82㎡)

国道293号線沿い・黒須病院近く、117坪のゆとりある土地
国道4号線までのアクセス良好。住居・店舗としても利用可。



- 氏家小学校 徒歩約15分(約1,200m)
- 氏家中学校 徒歩約35分(約2,800m)
- 黒須病院 徒歩約2分(約100m)
- さくら市役所 徒歩約10分(約800m)
- イオンタウンさくら店 徒歩約22分(約1,700m)



カーナビ用住所 さくら市氏家2580-2

[さくら市氏家伝馬町 物件概要] ●所在地/さくら市氏家伝馬町2580-2 ●交通/JR宇都宮線「氏家」駅まで徒歩で9分(700m)
●総区画/1区画 ●販売区画/1区画 ●土地面積/387.82㎡(117.31坪) ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居地域
●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=個別LPG、電気=東京電力
●道路/北側約15.0m公道 ●取引形態/売主

宇都宮市下戸祭1丁目

販売価格 8,300万円 敷地面積 260.20坪
(860.18㎡)

競輪場・八幡山公園至近!
利便性の高い宇都宮中央エリアで事業・病院用地に適した土地



- 昭和小学校 徒歩約9分(約700m)
- 星が丘中学校 徒歩約9分(約650m)
- 沼尾病院 徒歩約12分(約900m)
- ヨークベニマル 戸祭店 徒歩約7分(約550m)
- ウエルシア 宇都宮戸祭店 徒歩約4分(約300m)



カーナビ用住所 宇都宮市下戸祭1丁目15-2

[宇都宮市下戸祭1丁目 物件概要] ●所在地/宇都宮市下戸祭1丁目164番 ●交通/東武宇都宮線「東武宇都宮」駅まで車で5分(1,700m) ●総区画/1区画 ●販売区画/1区画 ●土地面積/860.18㎡(260.20坪) ●地目/宅地 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=個別LPG、電気=東京電力 ●備考/上下水道本管前面道路に埋設あり ●道路/北側6.0m公道、東側6.0m公道 ●取引形態/売主

Life here Utsunomiya あなたの暮らしを豊かに便利に！

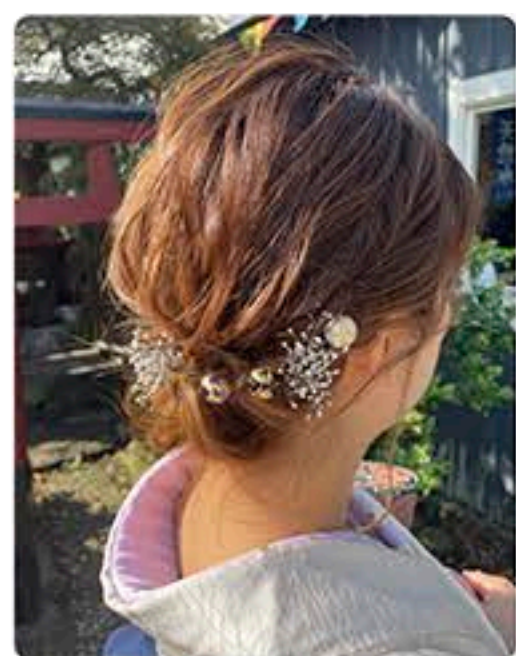
衣 髪を飾り、空間を彩るおしゃれな和装アイテム



新年の挨拶や成人式など、着物を目にしたり、袖を通す機会に恵まれる季節が近づいてきましたが、美しい晴れ姿にかかせないアイテムといえば、やはり髪飾りですね。今回は、まつ毛サロン「True」のオーナーでもあり、髪飾りのプロデュースもしている「株式会社 茜屋」の代表・岡崎玲子さんに、飾るだけではない、長く使える髪飾りを紹介していただきました。

●ヘアメイクさんが考えた髪飾り

長年、美容業に従事し、ヘアメイクアップアーティストとしても活躍する岡崎さん。美容着付けに携わるなかで、着物を着る機会にしか付けられない髪飾りを、長く楽しんでもらいたいと、オリジナルの髪飾りを考案・販売。パーツをあえて細かくしたことで、どんな髪型にも合うだけでなく、特殊加工されたドライフラワーのやわらかな風合いは、卒業式や結婚式などの場面、また洋装にもよく似合います。さらに普段使わないときはドライフラワーのように、空間を彩るインテリアとして楽しむことも。1つ1つ手作りされている、オンリーワンのアイテムというのも魅力のひとつです。



日頃から着物を着たいと思っている女性が多いと感じていた岡崎さんは、着物文化の普及を目的としたイベントを企画。着物のレンタル、着付け、着ていく場所などトータルプロデュースし、感染症対策を十分に行い、少人数で日光の世界遺産を参拝しました。プロカメラマンの撮影も付いた、この企画は大好評！ 次回は11/17市内の銀杏並木での撮影を予定しているそうです。料金などの詳細については、気軽に岡崎さんまで問い合わせを。

取材協力：株式会社 茜屋／宇都宮市御幸町100 ウィングヴィラA202
☎090-8745-4454

街 秋の朝時間を楽しもう

読書の秋。いつもより少しだけ早起きして、街中の図書館に足を運んでみてはいかがでしょうか。もみじ通りにある「もみじ図書館」では、早朝の読書会を開催。おいしいコーヒーやケーキと共に、心豊かな秋の朝時間を過ごせそうです。



●「朝読の日」 毎週水曜日 7:00～9:30(L.O.) もみじ図書館にて



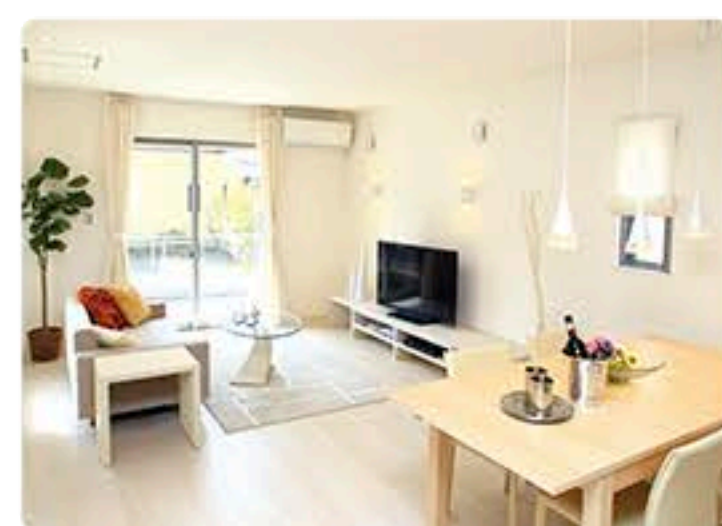
約7,000冊の本を所蔵し、誰もが自由に利用できる「もみじ図書館」。普段は10時から19時までの開館となりますが、毎週水曜日のみ早朝から開館し、朝読の時間としています。読書にはかかせない『コーヒー(400円)』や『スイーツ(300円～)』の提供も。幼稚園にお子さんを送った帰りのママや、出勤前に立ち寄るサラリーマンなど、館内の本ばかりでなく、持参した本を手にして、自由に朝の自分時間を過ごす利用者さん。同日の10時から、編み物やハンドメイドのサークル活動も開催中です(有料)。

取材協力：もみじ図書館／宇都宮市西3-4-8 ☎028-636-5136

ひと足早めに、暖かな空間づくり

暖かな空間で過ごすためには「肌寒い!」と感じる前に、住環境を見直すことが大切です。これから家を建てる方はもちろん、プチリフォームを検討している方に、暖かな空間づくりに役立つポイントを「ドクターリフォーム」の一級建築士・山口弘人さんに教えていただきました。

「寒いと感じたら、まずは暖房器具を使う方が多いかと思います。しかし暖房器具に頼るまえに、まずは室内の熱をどれだけ有効に逃がさない空間にするかが重要です。そこで一番のキーポイントとなるのが窓です。暖房をつけていても寒く感じる原因のひとつに、窓から暖気が外へ逃げ、冷気が窓の隙間を通して中に入り込んでしまうことがあげられます。暖房で部屋が暖かくなっても窓辺で冷やされた空気は、冷たい風となって室内の下層に広がり、その結果、頭は暖かくても足元は冷たいと感じることも。築年数が経っている住まいでしたら『断熱窓』や『内窓』にリフォームすれば、暖気を逃がすことなく快適にお過ごしいただけるとと思います」



取材協力：ドクターリフォーム／宇都宮市岩本町394-5 ☎028-621-6551

一面に広がる花畑に
120万本のコスモスが咲き誇る

第32回 鬼怒グリーンパーク
コスモスまつり

2021.10.24(日)まで開催中



水上アスレチック、ボート、テニスコート、
貸自転車なども完備

鬼怒グリーンパーク 宝積寺管理事務所

☎ 028-675-1909

●指定管理者／渡辺建設 高根沢町宝積寺 86-1

最新情報やお得な情報をリアルタイムで受け取れる！
KINU GREEN PARK LINE@

売店営業中
(期間中毎日)

入場
無料

シン・ノーマルライブを満喫できる「蔵のある家」。

約3mの高天井リビングに、スキップフロアと大収納空間「蔵」。
在宅ワークや学び、趣味、レジャーなど多彩なライフスタイルを自由に。

MISAWA

新築資金 1,000万円プレゼント
抽選で 全国限定1棟

応募期間 2021/10/1(金)～11/21(日) 当選発表日 2021/11/25(木)

対象商品 ミサワホームの新築一戸建商品

※2×4・アパート・特殊建築物(特選)・増改築(リフォーム)・建売分譲住宅は除きます。

スマートフォンでQRコード読み取り

応募方法

スマートフォン・パソコン・電話・FAX・郵送でご応募いただけます。

〈FAX・郵送の場合〉

お名前(フルネーム)・ご住所・お電話番号・

「ミサワホーム1,000万円キャンペーンに申し込みます」と記載し送付ください。

www.misawa.co.jp/campaign/ 栃木ミサワホーム 検索

キャンペーンの詳細・応募はホームページから!



住まいを通じて生涯のおつきあい
栃木ミサワホーム
【本社】〒320-0821 宇都宮市一条2-7-24 TEL.028-610-0330

住宅事業部

☎ 0120-15-3302
FAX 028-633-9971

27

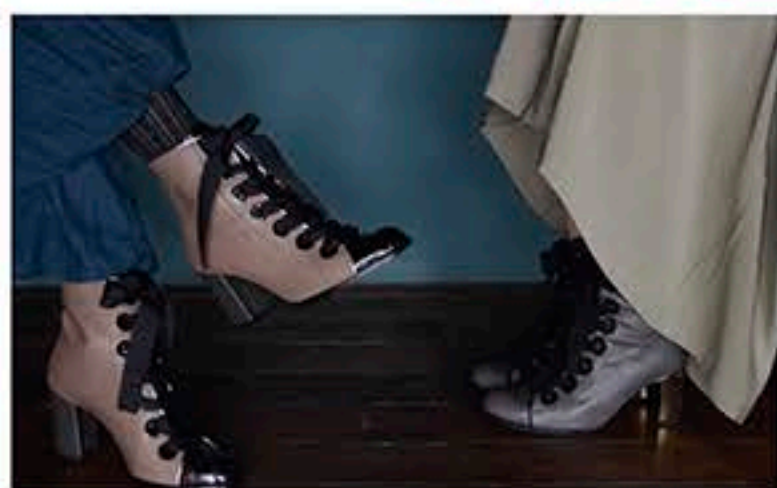
ANNIVERSARY

FKD宇都宮店は
おかげさまで
開店27周年

開店27周年記念大感謝祭

10月6日(水)
▶12日(火)

FKD宇都宮店開店記念 期間限定ポップアップストアOPEN



①<cui cuico>オーダーシューズ受注販売会
「普段の暮らしをもう少し特別に」をテーマに心地良く長く履ける靴作りをしています
あなたにぴったりの靴を見つけてみませんか
■期間: 10月8日(金)~10日(日)
■時間: 午前10時~11時(無料計測+アドバイス)
午前11時~午後6時(受注受付時間)
■場所: 2Fスタイリングコンサス



①<ANT>オリジナル
服・バッグ・アクセサリー販売会
南宇都宮にある大谷石蔵のアトリエでbaby服から大人服や
バッグ・アクセサリーなどを製作しているANTが期間限定で
展示販売会を行います。
■期間: 10月6日(水)~10日(日)
※最終日は午後5時に閉場させていただきます
■場所: 2F玩具売場前特設会場



①<Flanker・DeHINC>
バッグ・オフィスグッズ特別販売会
オン・オフ使用できる使い勝手の良いバッグやテレワーク・オフィスでの
デスク周りで使用できる雑貨にこだわったアイテムです。
■期間: 10月6日(水)~31日(日) ■場所: 2F紳士服飾雑貨



①<DIANA>
期間限定スペシャルショップ
婦人靴の人気ブランド「ダイアナ」が特別価格
商品を多数ご用意しました。
期間中は、ダイアナスタッフも常駐し、お持ちの
ダイアナの靴の相談等も承ります。
宇都宮地区でお求めできる数少ないチャンス
をお見逃しなく。
※写真は一例です

〈一例として〉
①<レディースシューズ・バッグ各種
メーカー希望小売価格より
50~30%OFF
■期間: 10月6日(水)~12日(火) ■場所: 1F婦人靴売場内特設会場
※最終日は午後5時に閉場させていただきます※混雑時は、入場制限をさせていただきます場合がございます

パン好き集まれ「FKDパンの祭典」とちぎの美味しいパン屋さんが毎日替りて登場します

産地や地域から生まれた「食」のSTANDARDを大切にしています。
旅の途中でも普通の暮らしでも、そこにパンがある幸せ。
粉にこだわり、素材にこだわった商品を約40種類を、日替わりにて販売いたします。

①<THE STANDARD BAKERS>
とちおとめブレッド
数量限定 本体509円+税41円

①<panya芦屋>
プレミアム(1本(1.5斤))
税込810円
本体750円+税60円

●あん食(1本(1.5斤)) 税込918円
各日50本限り 本体850円+税68円
■販売期間: 10月6日(水)・8日(金)・10日(日)

●レーズン食パン(1本(1.5斤)) 税込1,350円
各日50本限り 本体1,250円+税100円
■販売期間: 10月7日(木)・9日(土)

①<茶房 TEA ROOM>
3年3組 税込650円
数量限定 本体602円+税48円

①<pañya>
PANYA ASHITA
安心・安全にこだわって
職人の手によって
作られた完全無添加高級食パン

①<ドラキワダ>
チーズの濃厚なコクと旨味、ほかに感じる爽やかな柑橘の酸味
入れた、甘さ控えめの大人のドラキです
●<ドラキワダ> 数量限定 各税込280円
まるごと渋皮栗・モンブラン 各本体259円+税21円

①<チーズケーキホリック長谷川穂監修>
クリームチーズケーキ 税込2,000円
(ハーフサイズ) 数量限定 本体1,852円+税148円

●<高級食パン専門brivory> 10月6日(水)~10日(日)
●<焼きたて食パン専門店 一本堂> 10月6日(水)~8日(金)
●<なるさわパン> 10月8日(金)~10日(日)

FKD宇都宮店 全館アウトレットセール

①<Jolie Jolie>
コーディネートバッグ各種
64~58%OFF 税込1,980円均一
本体1,800円+税180円
(バッグ/1F)

①<パンプス・カジュアル
シューズ各種
税込2,200円
本体2,000円+税200円
※色・サイズに限りがございます
(婦人靴/1F)

①<サウトダイヤモンドチェーン>
K18/WGダイヤモンド
ネックレス各種
50~30%OFF
※写真は一例です ※一部除外品がございます
(アクセサリー/1F)

①<セイコー・セイコー
レディース・メンズウォッチ各種
30%OFF
※写真は一例です ※一部除外品がございます

①<コードバン>
革小物各種均一セール
税込5,500円・税込8,800円均一
本体5,000円+税500円・本体8,000円+税800円
(紳士服/2F)

①<ズッパディズッカ>
秋物カジュアルウェア各種
(80~160cm) 50%OFF
(ベビー・子ども服/2F)

①<チャンピオン>
(アディダス)・カンタベリー
スウェット各種
サイズ揃いの為
全品50%OFF
(スポーツ/3F)

①<ミズノ>
レディース・メンズランニング・
ウォーキングシューズ各種
合計50足限り 50%OFF
(スポーツ/3F)

①<西川>
羽毛掛けふとん
(ダウン85%・1.2kg・シングルサイズ)
25枚限り 税込19,800円
本体18,000円+税1,800円
(寝具/3F)

①<西川>
ニューマイヤー毛布(柄込)
(ポリエステル100%・シングルサイズ)
柄込30枚限り 税込3,850円
本体3,500円+税350円
(寝具/3F)

①<パナソニック>
ヘアドライヤーナノケア
(EH-CN9E) 色込10台限り 税込15,000円
本体13,636円+税1,364円
(電器/3F)

①<リフランス>
睡眠について設計された
休養専用ウェア
リフランス商品着用によりその場で
血流促進効果を体験。
ぜひこの機会にお試しください。
■期間: 10月10日(日) ■時間: 午前11時~午後5時
■場所: 3Fタオル売場内特設会場

3F 開店27周年記念期間限定特別販売会

①<グランド>
6.5インチポケットコイルマットレス搭載ベッド
(スライドコンソール付・シングルサイズ)
税込120,000円
本体109,091円+税10,909円
※マットレス2種類(レギュラー・ソフト)より
お選びいただけます
※セミダブル・ダブルサイズもござります
■期間: 10月6日(水)~11月4日(木)
■場所: 3F寝具売場内特設会場
※最終日は午後5時に閉場させていただきます

①<ゴールドバリュー>
6.5インチポケットコイルマットレス
(シングルサイズ)※176,000円の品
※セミダブル・ダブル
サイズもござります
店頭特別価格
①板木床内及び近隣県配送・設置無料
②シモンズ専用シーツプレゼント
③ご指定の日まで長期お預かりいたします
④ご不用のベッドを無料で引き取りいたします
※マットレスお買上げのお客様はマットレスのみ
お引き取りいたします

①<ミラブルPlus>体験販売会
まるでシルクに包まれるような上質な肌感覚。
頭からつま先まで自宅で叶う全身ケア。
ぜひこの機会にお試しください。
■期間: 10月10日(日) ■時間: 午前11時~午後5時
■場所: 3Fタオル売場内特設会場

①<Ecstatic Flowers>スワッグ作りワークショップ
洗練されたフラワーアイテムを提案している「Ecstatic Flowers」が
当店初のフレッシュスワッグのワークショップを開催いたします。
■期間: 10月9日(土)・10日(日)
■時間: 午前10時~11時・午後1時~2時・3時~
各日計5回 1時間ごとの入替制となります
■事前予約制となります。※10月7日(木)午後6時までご予約承ります。
ご予約優先となりますが、定員に余裕がある場合は当日ご参加も
お受けいただけます。詳細は売場スタッフにお問い合わせください。
(宇都宮店3F陶器売場)
■参加費: 税込3,300円
■お持ち物: 花ばさみ ※お持ちでない場合はこちらでご用意いたします
■場所: 3F陶器売場内福々暮らしの道具店
※写真はイメージです。花材は仕入れにより異なります
※ハサミを使用しますので、お子様の参加の場合は十分に注意していただきますようお願いいたします

福田屋全店で開催
コスメグッズが当たる
コスメスピードクジ
■期間: 10月6日(水)~10日(日)
5日間開催

FKDハイカード会員様限定
期間中に各店1F化粧品売場にて、税込5,000円以上
お買上げごとに1回抽選会にご参加いただけます。
(お1人様最大2回まで/レシート合算可)
※一部抽選会対象外となる場合がございます
※なくなり次第終了させていただきます

宇都宮店・インターパーク店:各店各日先着120名様限り
鹿沼店:各日先着40名様限り

■時間: 午前10時より
■会場: 宇都宮店: 1F/ナチュラルコスメパー
インターパーク店: 1F/ラ ナチュラル
鹿沼店: 1F/ナチュラルボーテ

FKD宇都宮店開店記念
特別企画
宇都宮プレックス開幕応援
フォロー&ハッシュタグキャンペーン

FKD総合案内のインスタフォローの上
「#プレックス開幕」と「#FKD」のハッシュ
タグをつけて、プレックスに関する写真と
応援メッセージを投稿してください。
抽選の上、選手サイン入りTシャツを1名様、
コラボマスクを10名様にプレゼントいたします。
当選者にはダイレクトメッセージにてお知らせ
いたします。

FKD総合案内の
フォローは
こちらから

■期間: 10月12日(火)まで

FKDハイカード会員様募集中

FUKUDAYAポイントカード・
FKD PPカードをご利用のお客様へ

必ずFUKUDAYAポイントカード、PPカードを
ご持参ください。ハイカードの交換手続きがさらに
簡単になります。お持ちのカードをハイカードに
交換いたします。お客様のポイント・チャージ額も
新しいハイカードに移行いたします。

新規ご入会・ご交換は
即日発行・入会・年会費無料

FKD宇都宮店 3階ギフト・外商サロン内ポイントカードステーション

ハイカード新規入会
ドリンクプレゼント
キャンペーン

期間中、FKDハイカードに新規ご入会いただいたお客様に
ドリンクを1本
プレゼントいたします

期間 10月25日(月)まで

10月6日(水)~12日(火)

ポイントデー + 3倍チャージデー

税別100円お買上げごとに
5ポイント貯まります

チャージ1,000円ごとに
3%のポイントが貯まります

ポイントデー 8倍開催

合計で8%分のポイントが貯まります

Coupon⁺

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

健康と美のマルシェ

10/10(日)開催 1ブース500円で美容体験!!

カイロ・肌診断・パーソナルトレーニング体験・ヘッドスパ・脚のむくみ取りのブースがワンコインで体験できる貴重な一日。予約不要なので気軽にトップクラスの技術を体験してみませんか?

カイロプラクティックすみれ
☎028-684-2666

○オーガニックラカフェ
宇都宮市下荒針町3473-23
○開催日時
10/10(日)
10:00~15:00

1ブース体験半額
1,000円→500円

●ブース体験の際にMia持参の方。
●全ブース体験可能。
●他の割引券・クーポンとの併用はできません。有効期限/2021.10.10



骨盤ゆがみとり教室

10/24(日)開催 歪みを整えて美姿勢に

体の不調、「骨盤の歪み」が原因かも。自分や家族の歪みを知り、歪みとりの簡単な技術が学べる。終了後は無料施術会! 10/20(水)までの予約制。予約はお早めに!

カイロプラクティックすみれ
☎028-684-2666

○ミナテラスとちぎ
宇都宮市インターパーク6-2-1
○開催日時
10/24(日)
10:00~15:00

ゆがみとり教室受講料(教材費・昼食代込)
10,000円→7,000円

●予約の際にMiaを見て予約の方。
●他の割引券・クーポンとの併用はできません。有効期限/2021.10.24

studio az (スタジオアズ)

古民家プライベートサロンで
トータルサポートいたします。

頭の上からつま先まで。まつげ・ネイル・エステ・フェイシャル・ボディメイクトレーニング(エアリアルヨガ)まで、幅広いメニューをご用意しております。

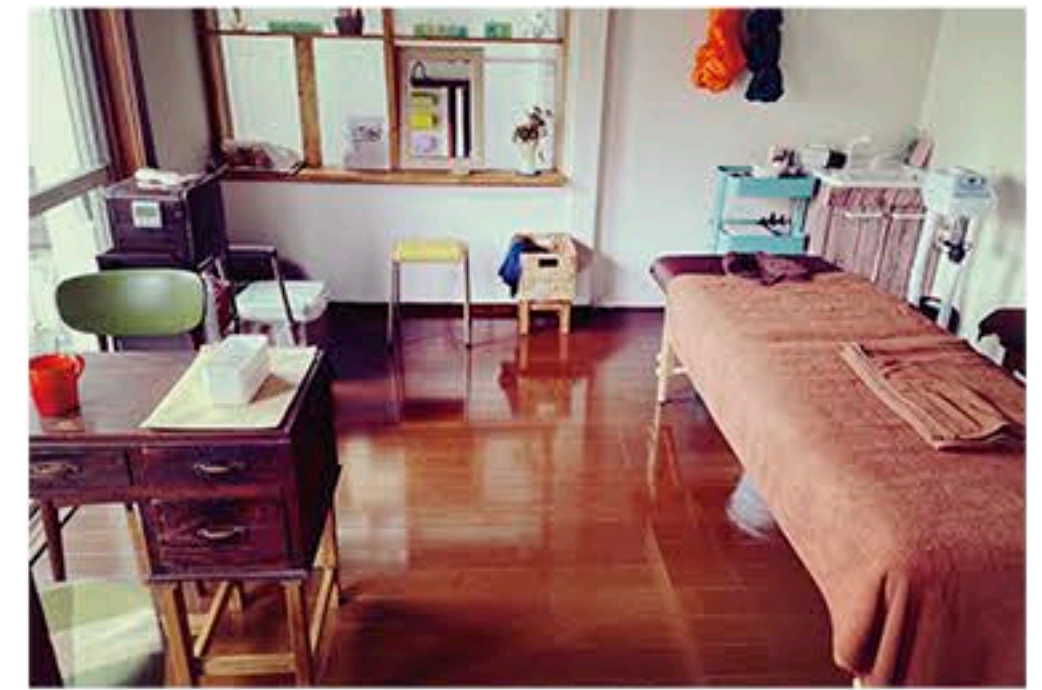
9時~23時まで営業なので、お仕事帰りにも通いやすく、リーズナブルな価格×完全個室のプライベートな空間でのおもてなしを致します。

~メニュー表~

◎Massage & Training
アロマリンパ/フェイシャル/揉みほぐし
ボディメイクトレーニング/リフレクソロジー
◎Eyelash & Nail
まつげエクステ 140本、200本
ラッシュリフト(トリートメント付)
ハンドジェルネイル/フットジェルネイル

Miaを見て
ノベルティープレゼント

●ご利用の際にクーポン券をご提示ください。
●他の割引券・クーポンとの併用はできません。有効期限/2021.12.31



studio az (スタジオアズ)
☎090-1849-5988

○宇都宮市吉野2-8-18
○9:00~23:00
○不定休



正社員募集 営業スタッフ 20~40代活躍中! 未経験者OK!

業務内容/お客様よりアポイントをとっていただくお仕事です
雇用形態/正社員
資格/高卒以上、未経験者歓迎
給与/月給190,000円以上+歩合給(月収例:350,000円以上)
※ノルマなし ※研修期間3ヶ月あり
※研修期間中は別途、研修手当として50,000円/月支給あり。
勤務時間/9:00~18:00(休憩1時間あり)
休日/週休2日制(月・火・水・木・金・土・日・祝・祭日・年末年始休暇あり、年間休日110日)
待遇/社保完備、退職金制度、車通勤可、交通費規定内支給
賞与年2回(業績による)、昇給(半年に1回)、昇格(業績による)
売上報奨金あり、社員旅行あり

年間休日110日
週休2日制
キレイな職場です

HPはこちら!

応募方法 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)をご持参ください。
メールでも受け付けておりますので、ホームページからもご応募ください。

信頼と技術の三洋グループ
三洋ペイント株式会社 宇都宮支店 宇都宮市東郷4丁目1-19 SSSビル4F4室
TEL.028-636-3500

pickup Books

落合書店 イトーヨーカドー店
宇都宮市陽東6-2-1 イトーヨーカ堂2F
☎028-613-1313 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

こども仏教



仏教の始まりから、おもしろい仏様まで、ためになる仏教の知識をたっぷりのイラストで楽しく紹介したこども向けの入門書です。著書累計200万部突破の禅僧・栞野俊明さんが、お釈迦さまが見つけた「心おだやかに生きるヒント」を教えてくださいます。強くやさしいところを育てる、仏教の知識と知恵が満載の1冊です。
著者:栞野 俊明 発行:世界文化社 本体価格:¥1,760(税込)

熱帯



どうしても「読み終われない本」がある。その名も『熱帯』。この本を探し求める作家の森見登美彦はある日、沈黙読書会なる催しでふしぎな女性に出会う。『熱帯』の秘密を解き明かすべく組織された「学団」と、彼らがたどり着いた「深夜書房」。
東京・有楽町からはじまった物語は、いつしか京都、さらには予想もしなかった地平へと突き進む。
著者:森見 登美彦 発行:文藝春秋 本体価格:¥1,870(税込)

2021.10/1 ~
フランス料理「パルテール」
ハロウィン仕様
ワゴンデザート復活
イタリアン「フォンターナ」
ハロウィンディナー ¥1,980~
ランチタイムで人気の「選べるランチ」がハロウィンフェア限定でディナータイムに登場。ピザの食べ放題がついたお得なコース。デザートにはハロウィン仕様のかわいいデザートがチョイス可能です。

Happy Halloween
ホテル東日本宇都宮
家族や友達と一緒に
たのしもう!

参加無料 EVENT①
キッズスタンプラリー
開催: 10/23(土) 10/24(日) 10/30(土) 10/31(日)
時間: 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 20:00
対象: 中学生以下のお子様
ホテル館内に隠れているスタンプやカボチャのコサージュを付けたスタッフに声を掛けてスタンプ集めお菓子をもらおう!

参加無料 EVENT②
かぼちゃ重さ当てクイズ
期間: 10/23(土) ~ 10/31(日)
場所: 1F フロント前 ロンドンタクシー横
かぼちゃの重さを当てて豪華賞品をゲット! 応募用紙をフロントで受け取り、投票。正解した方にはホテルお食事券などをプレゼント是非ご参加ください!

詳細はホテルHPをチェック!
ホテル東日本 宇都宮 お問い合わせ 0120-888-085 栃木県宇都宮市上大曾町492-1 ☎028(643)5555(代) URL <https://www.hotelhigashinihon.com>

初心者対象 2ヶ月全8回 手結びのきもの着付教室

通常全8回 ¥12,000
(1回 ¥1,500×8回) → 受講料 ¥0!

■開講日時 (週1回の2ヵ月8回・同じ曜日) ※1講習90分
●10月生一 水曜コース【開講日: 10月13日(水)】
●11月生一 金曜コース【開講日: 11月26日(金)】
・時間帯 : A<10時半~> B<14時~> C<19時~>



日本一の技術を目指す
少人数 先着 5名

■カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)

◎着物・帯・長襦袢の貸出有
<3,500円(税込)で全8回分ご利用になれます>

■受講料: 無料
※但し教材費として6,900円(税込)必要

■定員: 各時間 先着 5名
◎開講日の一週間位前に受講券を送付

☆「3密」を避け少人数・感染症対策の上で開催いたします。
【主催】彩きもの学院 宇都宮校
宇都宮市馬場通り2-1-1 NMF宇都宮ビル3F
(東武宇都宮駅から徒歩4分/「県庁前」バス停徒歩0分)

Instagramで
情報公開中!



入門体験レポート
掲載中!



◎お申し込みは『Mia(ミア)』係へ!

0120-073005

・ホームページで24時間受付中! 彩きもの 検索

Mia de kirei

第28回 【美容】アイライン、上手に引ける？

アドバイザー：メイクアップアーティスト ゆみさん



や〜っとコロナ禍も一段落、久々に友人とカフェランチ…と、やけに気になる友人のアイメイク。マスクしていると、どうしても視線は目元に集まっちゃう。かく言う自分もガタガタのアイライン、何とかしなくちゃ。メイクアップアーティストのゆみさんにアイラインの上手な引き方を教わりました。

スマホ自撮りでバランスチェック

「アイラインは目の形や大きさ、一重か二重かによっても引き方が違ってくるし、実はシャドウよりも目元のイメージを左右するアイメイクのポイント」と話すゆみさん。今っぽ目元を目指すなら、黒リキッドでぐるりと目を囲んでしまうのはNG。くっきり太いラインを入れたり、目

尻から大きくはみ出たラインも「今」のトレンドとは大きく離れているそうです。お勧めは、まつげの際、できればまつげの間を埋めるようにラインを描き、目尻はアイシャドウを重ねて自然にぼかし込む方法。ペンシ

ルタイプのグレーやブラウン、モーブなどを使えば目元が優しい印象に。メイクが終わったら、マスクを着けた状態でスマホで自撮りをして、全体のバランスをチェック。そこまでやれば完璧！

アピタ宇都宮店

パート・アルバイト大募集!

衣料品レジ 13:00~22:15/時給920円
週契約20時間未満 1日4時間~

精肉 8:30~18:00/時給940円
①週契約35時間未満 1日7時間
②週契約20時間未満 1日4時間~

食品レジ 8:30~19:00/時給1,000円
①週契約35時間未満 1日7時間
②週契約20時間未満 1日4時間~

住居関連レジ 8:45~22:15/時給920円
①週契約35時間未満 1日7時間
②週契約20時間未満 1日4時間~

寝具売場 8:45~22:15/時給920円
①週契約35時間未満 1日7時間
②週契約20時間未満 1日4時間~

時間帯・曜日加給
平日/18:00~+100円、20:00~+200円
日・祝/8:00~18:00+100円
18:00~+150円、20:00~+250円

待遇
交通費支給(当社規定あり)、制服貸与
車・バイク・自転車通勤OK

アピタ宇都宮店
〒321-0101 宇都宮市江曾島本町22-7
☎0570-550-611 平日 10:00~18:00

Utsumiya Iradori Landscape



▶ 栃木の真ん中から栃木を見渡す! 栃木県庁 15階展望ロビー

栃木県庁舎が新しくなって約14年。最上階にある展望ロビーを訪れたことはありますか? 南側と北側に向け全面ガラス張りになっており、その高さは約65m! 南は宇都宮の市街地、カンセキスタジアム、筑波山など、北はすぐ近くの八幡山や豊郷方面の田園風景、日光連山なども一望できるビュースポットとなっています。ベンチもあり、ちょっと景色を眺めてほっと一息つくには最高の場所。駐車場も所定の場所でスタンプをもらえば2時間まで無料なので、ちょっと時間のできたときに立ち寄って、栃木を見渡してみたいのが良いでしょう。



栃木県庁
宇都宮市埴田1-1-20 ☎028-623-2323
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/>

編集部オススメの逸品!!



アゲハ蝶をかたどったステンドグラスのオーナメントは、約幅30cmの圧巻のサイズ! 蝶は「美・若返り・変化変容」のシンボルといわれ、美に敏感な女性に人気のモチーフ。窓辺に飾って光を通したステンドグラスは、ゆらぎのある透明感で部屋と心を彩ります。

Lotta+(ロットプラス) Instagram@julieta_12120625
実店舗やオーダーの問い合わせはInstagramで

Mia コラム

「自分自身を高めるコツ」講座

第1回「意図の設定」が素敵な経験を生む!

皆さんは、日頃どのように時間を使っていますか? 何かに意識を向けて過ごすのか、それとも何げなく過ごすのか、さまざまだと思います。

「意図の設定」とは、望みを達成するための道のりを決めることや、どのような時間を過ごすのかを決めることです。

意図の設定で、未来の目標に向けて意識やエネルギーを集中できます。皆さんも何かを強く決めることで意識がそこへ向き、力が湧いてきた経験はありませんか? 意図の設定が素晴らしい経験につながりますので、ぜひ試してください。

今後は、豊かな人間関係を構築するために自分自身を高めるコツを紹介いたします。

NLPプロフェッショナルコーチ 坂田 晃一

Mia 読者プレゼント!!

応募締切 10月20日(水) 必着

5名様 栃木県産梨 「にっこり」5kg

「にっこり」は、栃木県生まれのブランド品種です。大玉で、果肉は糖度が高く、シャリとした食感とジューシーな味わいが特長です。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」では、2玉化粧箱や5kg段ボール箱など各種アイテムを取り揃えて販売中です。

提供: JA全農とちぎ

合計30名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を10名様にプレゼント致します。JAならではのこだわり食材を是非ご賞味ください。＊セットの内容はおまかせとなります。

さらに、JAふれあい食材「おすすめ食材セット」に外れてしまった方20名様に、ダブルチャンスとして『JAふれあい食材ミニタール』をプレゼントします。

提供: JA全農とちぎ

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。＊ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭1-8-11
下野新聞社内
☎028-688-7850
FAX.028-688-7851



Mia's cooking

delicious and fun!

調理時間 約20分

＜材料＞2人分

- ・栃木県産豚バラうす切り …… 200g
- ・玉ねぎ(薄切り) …… 1/2 個
- ・しょうが …… 2片(千切り)
- A 水 …… 1/2 カップ
- A みりん …… 1/4 カップ
- A 酒・しょうゆ …… 各大さじ2
- A 砂糖 …… 大さじ1/2
- ・ご飯 …… どんぶり2杯分
- ・紅しょうが …… お好み

【栃木のお米おすすめ品種】

もちっとした弾力と粘りが好きな方には、**栃木県産コシヒカリ「とちほのか」**がおすすめ。

大粒で、しっかりとした粒立ちのお米が好きな方には、「とちぎの星」がぴったり。

＜作り方＞

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かして火を止め、①を入れ、菜箸でゆっくりと泳がせ、色が変わったらザルにあげる。
- ③ 小鍋にAを入れて中火にかけ、玉ねぎとしょうがを加えて混ぜながら煮る。
- ④ ③が煮立ったら②を加え、時々混ぜながら野菜がしんなりとして汁気が少し残るくらいまで煮る。
- ⑤ 丼にご飯を盛り、④をのせ、お好みで紅しょうがをのせる。

今月のレシピ
栃木県産のお米を使って
しょうがたっぷり豚丼

しょうがたっぷりでご飯がすすむ!



レシピ提供: JAふれあい食材

1人分あたり

カロリー 921kcal
塩分 2.7g

庭木1本から承ります!



気軽に頼め、対応はスピーディ!
納得料金のお庭サービス会社

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもお受けいたします
- トイレはお借りしません
- お茶などはご遠慮します

「Mia」を見てと伝えると

生垣剪定

幅1m高さ2m
通常 2,200円を
先着10名様 **1,100円** (※税別)



【宇都宮店】宇都宮市西川田町1067 【鹿沼店】鹿沼市上石川1643 【小山店】小山市羽川315
【栃木宇都宮店】宇都宮市幕田町277 【栃木さくら店】さくら市フィオーレ喜連川5-2-1

見積無料 営業時間 9:00~17:00 1本からの庭サービス **ガーデンエクスプレス**
0120-61-4128

とちぎの新米を食べようキャンペーン

「栃木県産のお米で作った

我が家自慢の「丼・おにぎり」

とちぎの新米を美味しく食べられる
丼、おにぎりを募集!

応募条件 栃木県産のお米を使用していること

応募締切 2021年10月22日(金)

審査 「丼」部門、「おにぎり」部門の優秀賞各3点を選考

主催/下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ 特別協賛/JA全農とちぎ
フォローもお願いします フリーペーパー Mia @mia_shimotsuke たちつととちぎ by JA全農とちぎ @zennoh_tochigi

築32年の古家を新築の $\frac{2}{3}$ の費用で、性能もデザインも大改装

リフォーム後に後悔しないための「失敗しないリフォームの第一歩」

リフォーム展示場見学会

断熱4倍
耐震4倍
収納2倍
四季を通して快適な暮らし
もしもの時に安心な住まい
多様なライフスタイルに対応

リフォーム展示場見学会開催日

完全予約制・コロナ対策実施中

10/9(土)・10/10(日)・10/11(月)
OPEN 10:00-17:00



After

失敗しないリフォームをするために、ぜひご体感下さい

ご来場全員プレゼント

六花亭 さん
マルセイ
バターサンド
北海道の絶品スイーツ
※アンケートすべてご記入の方



amazon さん ギフトカード
最大3000円分
プレゼント
※ご相談で1000円、お見積依頼で2000円の
最大3000円とさせていただきます。



スマホの方はこちらから
お手持ちのスマホから、こちらの
QRコードを読み込んで下さい
お電話の方はこちらから
受付時間9:00~18:00
0120-56-3215
※事前予約で初めてご利用の方に限ります。

お見積依頼全員プレゼント

お久保家 さん
人気の
茅乃舎だし
ご家庭で手軽に
本格的な味

住まいのこんな悩み 抱えていませんか?

- 完成した家がイメージしていたものと違う...
- 冷暖房を点けても、夏は暑くて冬は寒い...
- 部屋が狭くて、家族がのんびり寛げない...
- 収納スペースが足りず物が溢れており、
家中散らかりっぱなしで片付かない...
- 築年数が経って、掃除してもキレイにならず
キッチンやお風呂が古くなり使いにくい...



リフォーム展示場

32年連続全国1位6冠
リフォーム専門店

住まいに もっと、あなたらしさを
ONOA

宇都宮宝木リフォームショールーム
栃木県宇都宮市細谷町2602

お問合せご相談は 受付/9:00~18:00
0120-56-3215

WEBサイト
オノヤ 宇都宮
https://onoya.com/tochigi/

会場 宇都宮市砥上町348-17 ※駐車場は数に限りがございます
事前予約がおすすめです

CRTハウジング宇都宮総合住宅展示場 西会場 秋の住まいづくり応援フェア開催

CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場では、10月9日(土)にセキスイハイム(グランツーユーファイブ)がNEW OPENいたします。最新の住宅が見学できるチャンス!ぜひこの機会にご見学ください。

また、10月9日(土)~17日(日)の期間で『秋の住まいづくり応援フェア』を開催します。※開催時間 10:00~17:00

9日(土)・10日(日)は、秋のチーズグルメフェアを開催。『日替わりチーズグルメのフードカーサービス(各日先着25組様)※9日 チーズフォンデュ:10日 チーズ小町のチーズ春巻き』や、モデルハウスを2棟ご見学頂いた方に『チーズガーデンのバスクチーズケーキ(各日先着30

組様)』をプレゼントいたします。また9日(土)は、『有名ブランドキッチングッズ抽選会(先着30組様)』、10日(日)は、『もうすぐ七五三!親子でとんぼ玉かんざしづくり(先着20組様:事前予約受付中)』、『メナードハンドエステ体験』も開催します。

フェア後半16日(土)は、『ハンバーガーのフードカーサービス(先着25組様)』、『親子でハロウィンキャンドルづくり(先着20組様:事前予約受付中)』、17日(日)には『働く車大集合!なりきり衣装で記念撮影・乗車体験!』を開催します。

詳しくはHP『家サイト』をご確認ください。ご来場お待ちしております。

9日(土) 10:00~17:00
有名ブランド
キッチングッズ抽選会
要参加券 各日先着30組様

10日(日) もうすぐ七五三!
親子でとんぼ玉かんざしづくり
対象:満3歳~満7歳の女の子
10:15~12:00
13:00~17:00
要参加券
先着20組様
事前予約受付中

16日(土) 親子でハロウィン
キャンドルづくり
対象:小学生以下
10:15~11:45
13:00~17:00
要参加券
各日25分/1回2組対応
先着20組様
事前予約受付中

9日(土)・10日(日) 10:00~17:00
秋のチーズグルメフェア
■日替わりフードカーサービス 各日先着25組様
9日 チーズフォンデュ
10日 チーズ小町のチーズ春巻き
■バスクチーズケーキプレゼント
要参加券 各日先着30組様

17日(日) 働く車大集合!
10:00~12:00
13:00~17:00
要参加券
対象:小学生以下

CHEESE GARDEN
写真イメージです。

10月9日 NEW OPEN
セキスイハイム (木質系)
イメージハウスです。実際のモデルハウスの写真とは異なる場合がございます。

待ち時間なし!
希望の時間に見学
モデルハウス
見学予約
Amazonギフト券
最大6,000円分
V10000
見学のQRコードはこちら

CRTハウジング 宇都宮西
総合住宅展示場

公式サイト
QRコード

住所:栃木県宇都宮市細谷町753-3
開催時間:AM10:00~PM6:00
☎ 028-650-5081
※各イベントは「3つの密」を避ける為、
参加組数に制限をさせていただきます。