



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に104,400部発行

次号発行は10月9日です



日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公査機構)

Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

2021
9・18
TAKE FREE

vol.56

タウン情報紙Mia(ミア)



牛たんけやき
真岡店

住 真岡市下高間木2-11-4
☎ 0285-81-5585
営 11:00~15:00(LO 14:45)、17:00~22:00(LO 21:30)
休 なし P 有り(専用約30台)

Present

「Mia56号を持参」で定食100円引き

※1グループ4名まで ※ランチ不可 ※他券併用不可
(有効期限2021年10月末ご利用分まで)

カジュアルな雰囲気の
店内で味わう
仙台伝統の牛たん定食

職人が一枚一枚丁寧に手切りし、肉の状態を見極めて味入れ・熟成を施した厚切りの牛たんを、強火でじっくり焼き上げ、定食スタイルで提供しています。まるでカフェのように明るくカジュアルな雰囲気の店内は、カウンターやテーブルなど様々なタイプの席が用意されていてシーンに合わせて利用することができます。また、お店の味を自宅でも楽しめる各種牛たん弁当も販売中。中でも、3種類の牛たんを贅沢に食べ比べできる「牛たん3種盛り弁当(2,700円)」がおすすめです。



自律神経専門整体院 & Beauty Salon

県内唯一の幸せホルモン「セロトニン」を活性化させるメソッド
科学的エビデンス・論文・学会発表・TV放映あり

Beautiful Body Making Resort
HAKA HAKA

9/17 New Open

【OPEN記念特典】

全メニュー2,000円OFF!

※特典は初回のみ。お会計時に「miaを見た」とお伝えください。12月末日まで

自律神経専門整体院 & Beauty Salon HAKA HAKA
宇都宮市中今泉2丁目7-19 ADDRESS 202号室

☎ 070-4519-8989

【営業時間】10:00~20:00【定休日】月曜日、第2・4日曜日
※詳しくは、QRコードをお読みください。



COROLLA CROSS 誕生!!

カロふな



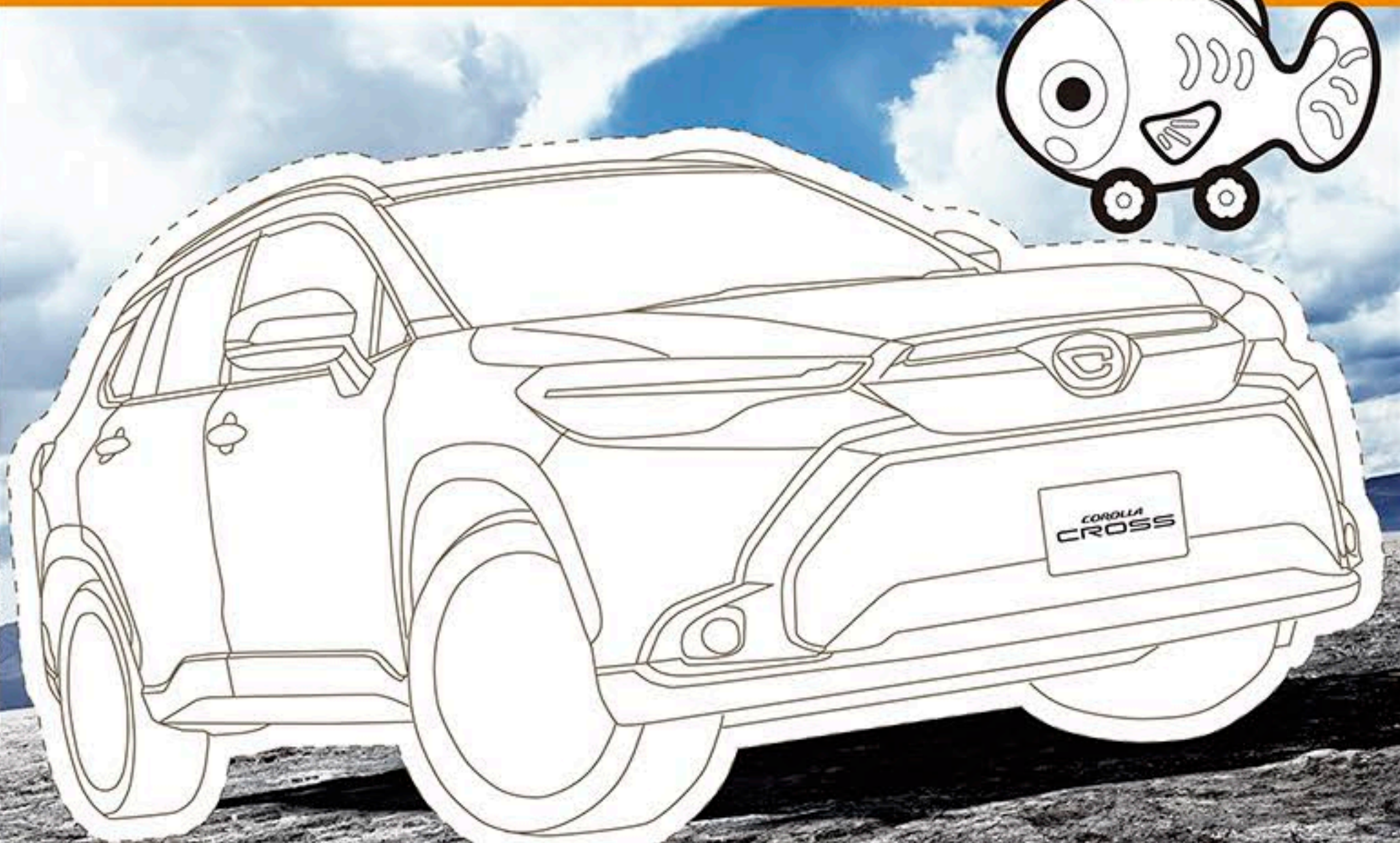
新型カローラクロス HYBRID Z

(1.8L+モーター・2WD・5人乗り)

車両本体価格

299万円(税込)

Photo: HYBRID Z(2WD)。ボディカラーはダークブルーマイカメタリック(8W7)。内装色はブラック。パノラマルーフ、ブラインドスポットモニター+パーキングサポートブレーキ(後方接近車両)、パノラミックビューモニター、イルミネーテッドエントリーシステム(フロントカップホルダーランプ・フロントドアトリムショルダーランプ・フロントコンソールトリムランプ)、9インチディスプレイオーディオ+6スピーカー、アクセサリコンセント、お出かけ充電はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。■写真は合成です。



カローラクロスを好きな色にぬってみよう!!

ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフの
マスクの着用



消毒液等の設置



試乗車・展示車の
除菌



お飲み物のペットボトル・
缶等でのご提供

※価格はバンク修理キット付です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。
自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2021年9月現在のものです。

トヨタカローラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地
☎ 0077-78-1233
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>

オススメの
クルマ診断は
こちらから→





左:「六曜カレー膳」(本日の小鉢3品、自家製福神漬、デザート、ドリンクバー付・1,980円)。写真は六曜カレー「マイルド」
右:1階のカウンター席。お座敷席、2階には2つの個室(1人〜前日までに要予約・ランチタイムのみ)も

心と体にやさしい「六曜カレー」をほっこり軒家カフェで♪

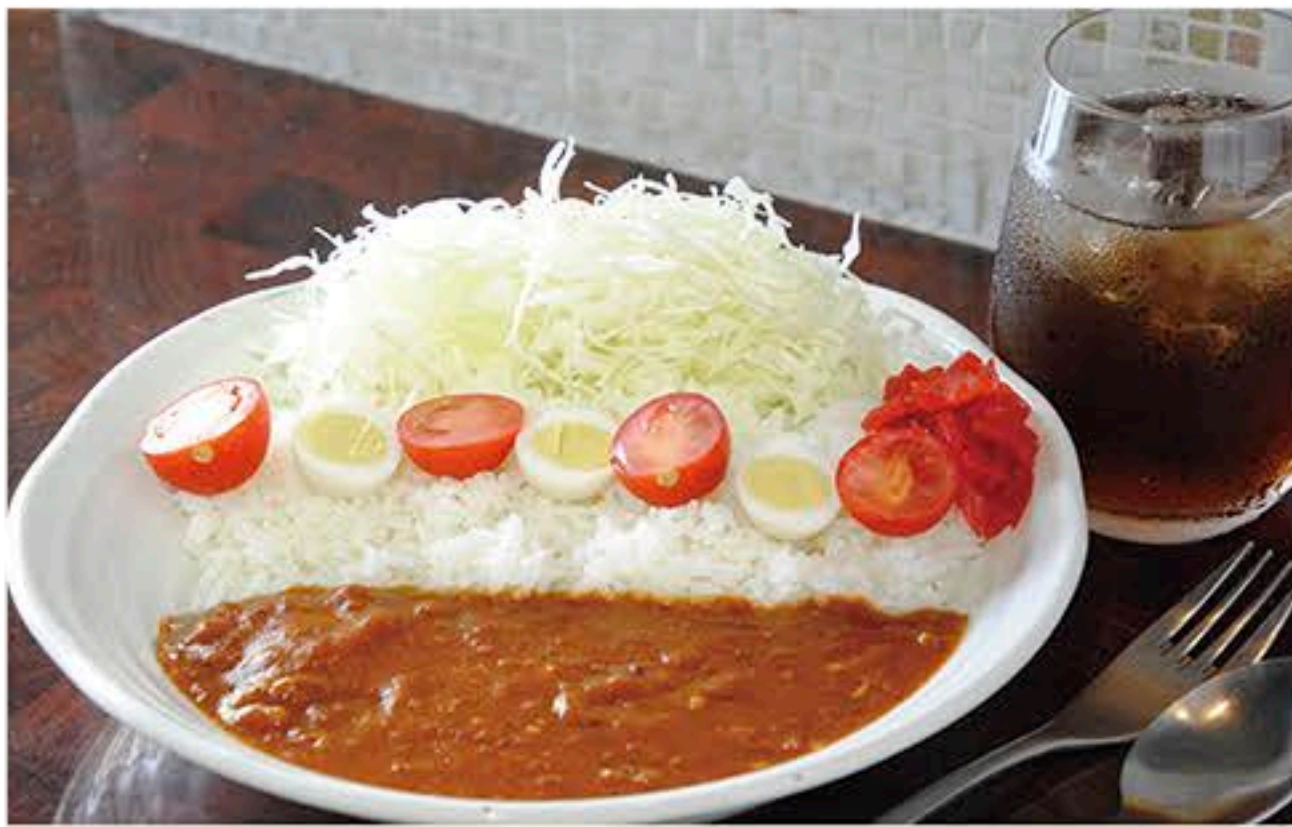
バランスのとれた和・洋風の「朝食」、看板メニューの「六曜カレー」がメインの「ランチ」、挽きたてサイフォンコーヒー&手作りスイーツや軽食「イブニング(14時〜閉店)」まで、いつ訪れてもほっこりする一軒家カフェです。

「スパイシー」「マイルド」から選べる「六曜カレー」は、オーナーの大竹一人さんオリジナルの和風カレー。こだわりの素材に合わせてスパイスを調合し、野菜の水分だけでじっくり2日間かけて煮込みます。特徴の異なる2種類の選び方について、「酸味もしっかり、やんちゃでエモイ感の『スパイシー』、コクと深みが上品な『マイルド』。どちらもスパイシー感のある大人な味わいです。」



トモクラフト ゼロニハチカフェ TOMOCRAFT 028CAFÉ

住 宇都宮市針ヶ谷町504-9 ☎ 028-307-9606
営 6:30〜18:00※金・土のみ20:00まで
休 火曜 P 5台(店舗前と裏に4台、ほか1台あり)
HP instagram @tomocraft028cafe



うずら玉子のピカルスとプチトマトの盛り付けもかわいい「カレーライス(スープ付・700円)」と「ミハイロビッチブレンド(ICE)」



「鶏の唐揚げ特製ソースがけ」など多彩な「居酒屋」メニューを「カフェ」でも味わえる

夜は居酒屋さん、昼はトマトリッチなカレーが人気のカフェ♪

「夜には出していないカレーをメインメニューにして、当時話題だった『間借りカレー』っぽく、店名も夜とは変えたんです」。そう笑顔で話す、「居酒屋ありらんA」店主の小野崎賢さんが、2018年に同じ店舗で昼にスタート。

トマトの存在感とスパイスの調和が絶妙なカレーは、「自分が食べたいカレーをとことん追求した」という店主オリジナル。鶏ガラスープ、ホールのトマトの水分だけで煮込み、一晩寝かせ、さらにトマトを追加し煮込みます。かわいいカレーの盛り付けもお店のロゴも、コワモテながら実は「かわいいものが好きなんです」という、小野崎さんによるデザインです。

カフェ ミハイロビッチ+

住 宇都宮市吉野2-8-18 ☎ 028-636-8537
営 11:30〜14:00 (L.O 13:30)
居酒屋 17:00〜24:00くらい
休 火曜・水曜・木曜
居酒屋 火曜、ほか疲れたとき
P 5台 HP instagram @mihairobitchi

宇都宮のこだわりカレー特集

.... CURRY TOKUSHU

オススメ

店主それぞれのこだわり&カレー愛が詰まった自慢のカレーばかりを紹介します。「毎日でも食べられる!」というカレーLOVERはもちろん、「そこまで…」という人も、ぜひお店を巡って食事を♪

※8月取材時の店舗情報を掲載しております。新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更される場合があります。営業時間等の詳細は各店舗にご確認ください。※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



「リリーベジタブル、2辛で!」と注文を↑。「自家製ラッシー(夏季限定・9月末まで)」も一緒にどうぞ(ランチセット1,300円、2辛40円)

選べるって幸せ。こだわり抜いたカレーでハッピーをお届け♪

「ワクワクするカレーで幸せな時間を」との想いで、2015年に上三川街道沿いにオープンしたカレー専門店。

野菜と13種類のスパイスを煮込み、風味豊かに仕上げたフルーティーな「ハリー」、バターをふんだんに使用し、野菜ブイヨンでコクを出したクリーミーな「リリー」。これらの2種類のカレーを基本に、自分好みにカスタマイズできるスタイルが魅力です。「ミート」「ベジタブル」「プレーン」からトッピングを、ご飯の量も選べます。ラテアートのような「特製スパイスソース(1〜10辛)」で辛さ調節も可能。一度食べたらクセになること請け合いです。季節限定ドリンクやイベント出店などの情報は、インスタをチェックしてお出かけを♪



店内奥のテーブル席。通りから見て満席でも諦めないで!

ハリーカレー HARRY CURRY

住 宇都宮市屋敷町1510-4 ☎ 028-688-8625
営 11:30〜15:00 (L.O 14:30)
17:30〜21:00 (L.O 20:30)
※日曜・祝日は11:30〜21:00 (L.O 20:30)
休 水曜 P 8台(店舗裏)
HP instagram @harry__curry

ライフステージにあった住まいのカタチ、きっとあるはず。

結婚

同居

入学

秋の大住宅祭

Autumn Big Housing Festa 2021

9.18 sat - 26 sun まで 10:00 - 17:00

EVENT INFORMATION イベントインフォメーション

18日 10:00-17:00

プレミアムアウトドア抽選会

先着30名様 要参加

※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。※モデルハウスを2棟ご覧いただける方が対象となります。

オリジナル時計を作ろう!

[対象]小学生以下

各回25分/1回2組対応

要参加

①10:15〜11:45

②13:00〜17:00

※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。

フードカーサービス

10:00-17:00

先着25名様 要参加

大阪たこ焼き

※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。

19日 [対象]3〜6歳

各回定員10名様 要参加

①11:00〜②13:30〜③15:00〜

秋の運動会シーズン!

誰よりもはやく!

ちびっかけ教室

※写真はイメージです。

10:00-17:00

先着30名様 要参加

BRUNOがもらえちゃう抽選会

(1等)オーブントースター (4等)ホットプレート

※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。※モデルハウスを2棟ご覧いただいた方が対象となります。

19日・20日 午前10:15-11:45 午後13:00-17:00

要参加 各回25分/1回2組対応 事前予約受付中

ハンドエステ体験会

メナード フェイシャルサロン兵衛隊

9月限定特典

① その場で分かる肌診断!気になる肌悩み、この機会にぜひご相談ください。

② メナードサブリが当たる!ハズレなし抽選。(1回100円)

※写真はイメージです。

20日 ①10:00〜12:00 ②13:00〜17:00

[対象]小学生以下 先着100名様 要参加

ジュラシックアドベンチャーラリー

恐竜をテーマにした3つのミッションをクリアしたら恐竜グッズ抽選会にチャレンジして、恐竜グッズをゲットしよう!

※写真はイメージです。

ミッション1 実物大!「巨大恐竜ティラノサウルスとツーンツーン撮影」

ミッション2 「スマホで恐竜さがし!ARフォントハンター」

ミッション3 ミニ恐竜発掘体験

※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。※モデルハウスを2棟ご覧いただいた方が対象となります。

夢の 10:00-17:00

要参加 各回定員10名様

ジャンボお菓子抽選会

※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。※モデルハウスを2棟ご覧いただいた方が対象となります。

23日 事前予約受付中

要参加 各回定員8名様

①10:15〜②11:30〜③13:15〜④14:30〜⑤15:45〜

宇都宮ブリックン協力 補助輪卒業自転車教室 [対象]1〜6歳

1等賞 バンパースおしりふき1箱

※写真はイメージです。

26日 事前予約受付中

各回定員9名様 要参加

①11:00〜②13:30〜③15:00〜

[対象]1歳までの未歩行児

赤ちゃんハイハイレース

参加賞 おしりふき(80枚入3個)

※写真はイメージです。

モデルハウス見学予約サービス

ゆっくり見学・しっかり相談なら見学予約がおすすめです!

家サイトからモデルハウスの/

見学予約でAmazonギフト券

最大6,000円分プレゼント!

¥1,000 Amazonギフト券

見学予約QRはこちら!

※プレゼントは初回見学予約のみとなります。1社1見学につき「Amazonギフト券2,000円分」最大3社までとなります。4社以降のご予約はプレゼント対象外となります。同一社で2回目以降のご予約はプレゼント対象外となります。見学予約はお申し込み日から最短5日後からご予約可能となります。プレゼントお渡し時にはご本人確認のため、身分証のご提示が必要です。ご家族1世帯1名様限りとさせていただきます。※本キャンペーンは(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店(028-634-7100)までお問い合わせください。※Amazon.jpおよびそのほかのAmazon.com、Amazon.co.ukまたは関連会社の商標です。

宇都宮西 総合住宅展示場

モデルハウス全21棟

※モデルハウスは通常通り営業しておりますが「3つの密」を避ける為、ご見学組数の制限をさせていただきます。ご来場の際はご協力をお願いします。

期間中毎日開催 数・量・限・定

住まいのアンケートプレゼント

受付にて住まいのアンケートにご協力いただいた方に、「クリネックスティッシュプレミアム1箱」をプレゼントします!

※品切れの際は商品の品に変わりますのでご了承ください。※アンケートのご回答は、キャンペーン期間中2名様以上でご来場のご家族1世帯1名様1回限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※写真はイメージです。

感染症対策にご協力ください!

新型コロナウイルスを含む感染症対策のため 皆様のご協力をお願いします。

マスクの着用 手洗いの徹底 体調不良の方はご遠慮ください。

ご来場の皆さまおよび展示場スタッフの健康と安全を守るため、以下の通り感染拡大の防止に努めております。

マスクの着用 体調管理 手洗いの徹底 間隔確保 飛沫防止対策 定期的な換気 消毒の徹底

ご理解・ご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。

宇都宮西 総合住宅展示場

会場/栃木県宇都宮市細谷町753-3 主催/CRT栃木放送 企画/運営/株式会社ライダース・パブリシティ

ホームページをチェック! http://www.e-a-site.com/

※各イベントは、住まいのアンケートにお答え頂いたお客様が参加頂けます。

Mia Kawaii Item

焼きつけるような太陽の日差しの夏も過ぎ去り、気づいてみれば、紫外線と汗で負荷が掛かった頭皮が悲鳴を上げている……なんて方も多いのではないのでしょうか。今回は、疲れた髪を癒すアイテムをご紹介します。ダメージを補修して、健康的な髪を取り戻しましょう！



皮膚科学研究とリラクゼーションをヘアケアアイテムへと昇華。左・中／濃密な泡立ちのシャンプーと、髪のコマでうるおいを浸透させて補修するトリートメントは、「スムース」と「ボリューム」の2タイプ。右／頭皮環境を健やかに育むスカルプ&ヘアショットで、根本から活力感あふれる髪を目指して。

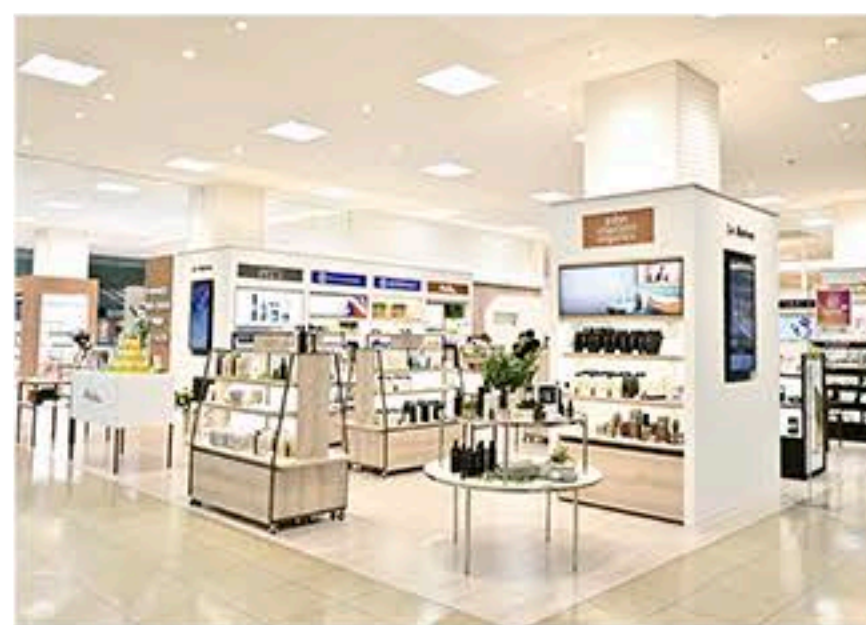
コスメデコルテ(左から)／AQリペア スムーストリートメントコンディショナー 600g 7,150円、シャンプー 600ml 6,600円、同シャンプー 250ml 3,850円、同トリートメント 250g 4,400円、アブソリュート スカルプ&ヘアショット 170ml 7,700円

オーガニック由来の成分や、美容成分を含む植物油やフラワーエキスを。左／ヤシ油由来などの洗浄成分で、指通りなめらかに洗い上げるシャンプー。中／うるおいを持続するコンディショナー。健やかな髪へと導く。右／スカルプで古くなった角質や皮脂汚れの除去を。週2回の使用が効果的。

ジョンマスターオーガニック(左から)／L&RシャンプーN(ラベンダー&ローズマリー) 236ml 2,640円(473ml 4,290円も有り)、C&NコンディショナーN(シトラス&ネロリ) 236ml 3,190円(473ml 5,390円も有り)、S&TスカルプEスクラブ(シュガーケーン&ティーツリー) 180g 4,840円



※全て税込価格



FKD ショッピングモール宇都宮
インターパーク店 1F 化粧品売場
☎028-657-6527

RICOH
imagine. change.



360°すべてを撮影するカメラ **RICOH THETA SC2**

theta360.com



一番人気「スープカレー チキン」(ご飯orパン、サラダ付・1,265円)

新たなご当地グルメ「宇都宮スープカレー」専門店♪

昨年11月にオープンした宇都宮初のスープカレー専門店。「札幌を思い浮かべる方も多いと思いますが、当店では、宇都宮ならではの「宇都宮スープカレー」として地元の新名物になれば、と思っています」。店長の片岡廣司さんが熱い想いを語ってくれました。

試行錯誤を重ね完成させた「スープカレー」は、こだわりのスパイスと香味野菜のコクと旨みが絶品。「スルスル味わえるのに、しっかりカレーの満足感がクセになる」と好評です。一番人気の「チキン」は、パリッとジューシーなチキンレッグと、地元産の新鮮野菜6種。こだわり卵のとろ〜り濃厚「目玉焼き」など、11種から選べるトッピングでカスタマイズも楽しんで♪

スープカレー専門店 黄すけ

☎ 宇都宮市宿郷2-10-9 ☎ 028-666-7272
🕒 11:30~14:00 / 17:30~22:00 (L.O 21:00)
📞 火曜(ほか臨時休業はインスタに掲載)
📍 なし(近隣にコインPあり)
🌐 <https://www.big-advance.site/s/143/1684>



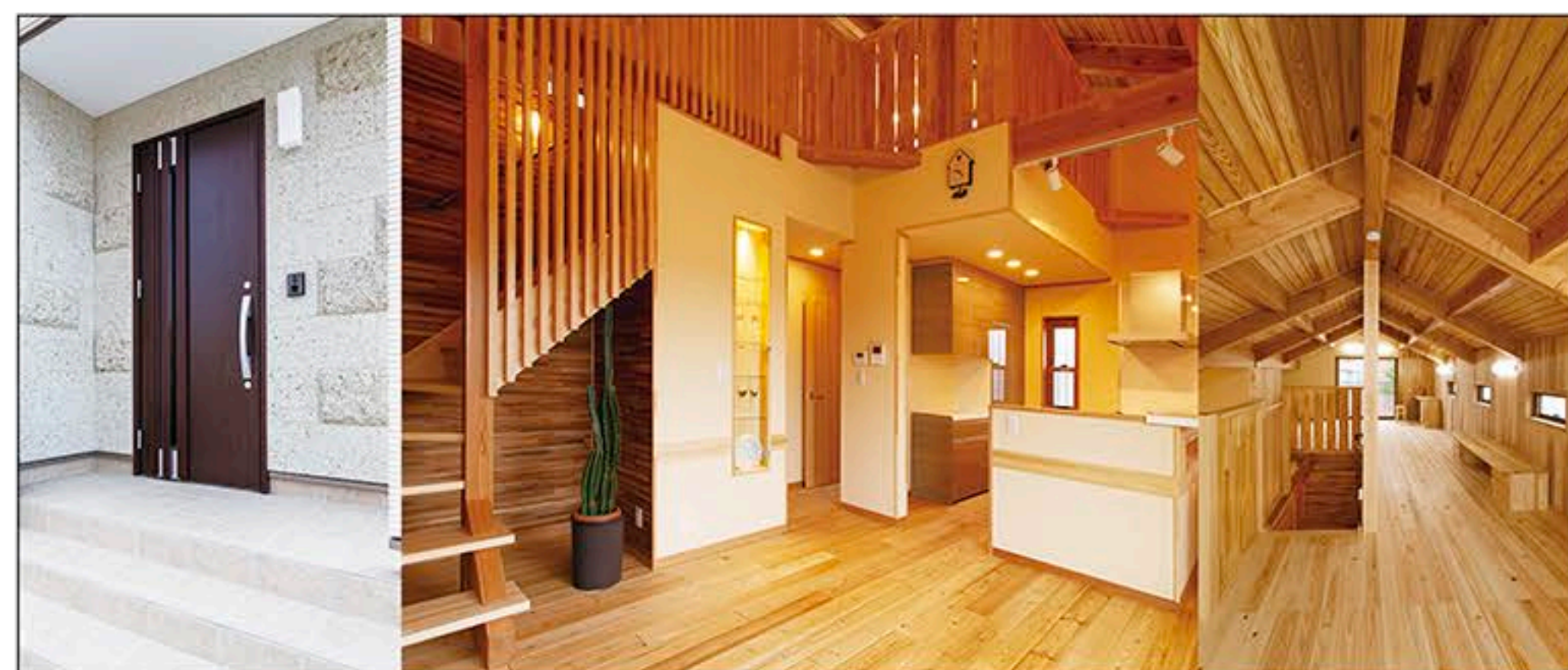
本格手作りインドカレー＆料理を広々落ち着いた店内で♪

「暑い国の本格的なカレーで夏の疲れも克服し、元気になってもらえれば、うれしいです」。オーナーのシンパラウィンダーさんが流ちょうな日本語とやさしい笑顔で迎えてくれました。

種類豊富でリーズナブルと好評のメニューは、「小さなころから食べている、お母さんの味」と話す、主にシンさんの出身地・北インド地方のカレーや料理、デザートセットや単品でも味わえます。新鮮野菜がゴロゴロ入った「ベジタブルカレー」、3種類の豆を使う「ダールカレー」など、こだわりのスパイスを使う本場のレシピにより店内キッチンで手作り。特大ナンや人気のチーズナン、自家製ヨーグルトから作るラッシーと一緒に、ぜひ！

インドレストラン15

リバーサイド店
☎ 宇都宮市今泉3-13-1 ☎ 028-689-8544
🕒 9:00~23:00 (L.O 22:30)
📞 無休 📍 10台(店舗前と第2・第3Pあり)
🌐 [instagram @restaurant_15_side](https://www.instagram.com/restaurant_15_side)



木のひらや
ki no hiraya
木の太空間でやさしくつながる
家族のしあわせ
天然木の家
来て・見て・くらべて・夢ハウス

夢ハウスパートナー
三和建設株式会社
TEL.028-622-9382
宇都宮市錦3-6-7

●新築・住宅施工や、分譲地・建売物件等のご相談はお気軽に、お問合せください。

<https://www.sanwaconst.com/>

モデルハウス見学会

日時 9/18(土)▶19(日)
AM10:00~PM5:00(各日)
会場 宇都宮市錦3-7-34(錦小 正門斜め前)
錦モデルハウス

平日ご希望の方は、随時ご見学いただけます！
※事前にお電話にてご予約下さい。



◆宝木町一丁目分譲地◆ (全4区画)

建築条件付き



大谷街道
下野印刷(株)
手前右折50m
現地

●土地販売価格
1,190万円~1,358万円

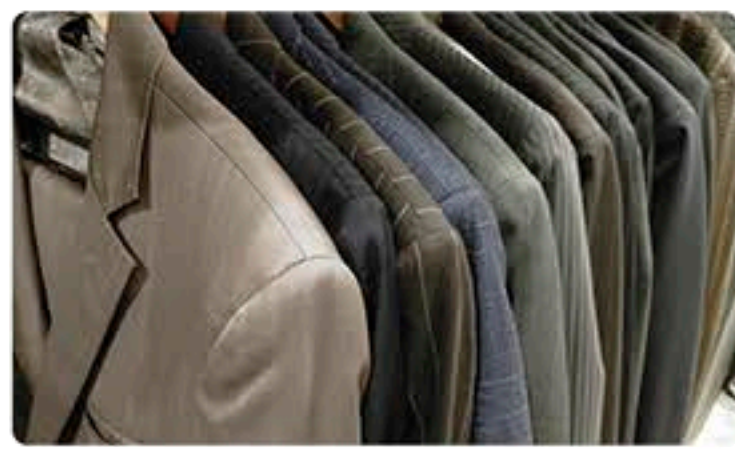
【物件概要】
●所在地/栃木県宇都宮市宝木町1-45-9 他 ●地目/宅地 ●第2種住居地域
●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●宅地販売総区画数/4区画 ●電気/東京電力
●東側道路4m・西側6m道路 ●学区/宝木小・陽西中 ●建築条件あり ●仲介 No.4-4445

栃木県知事(4)4445号
お問い合わせは **三和住建有限公司** 宇都宮市錦3-7-11 ☎028-623-6230

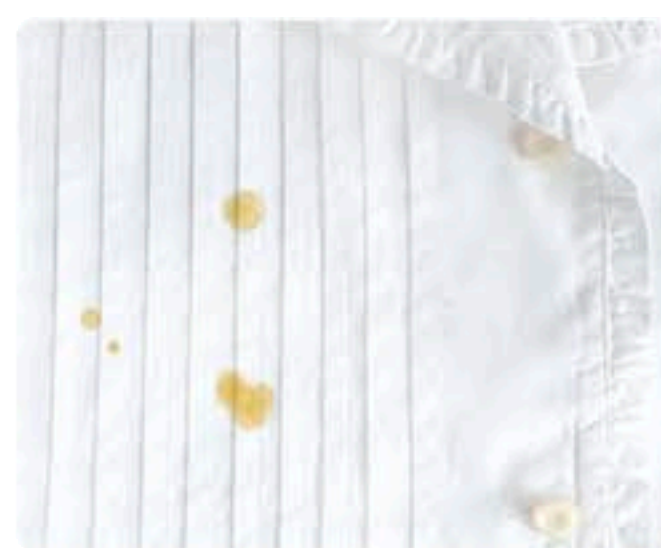
Life here Utsunomiya あなたの暮らしを豊かに便利に！

衣 夏の衣類は汗が大敵！クリーニング店で対策を

衣替えの季節となりましたが、水洗いのできないジャケットやスラックス、高級素材の衣類は、やはりプロの洗濯屋さんをお願いするのが安心ですね。そこで、今回は「洗濯研究所」さんに、夏の衣類のクリーニングに関するお話をいただきました。



「夏はどんな格好をしても、汗はかいてしまうものですので、水洗いのできない衣類は特に気を付けなければいけません。私たちクリーニング店では、水洗いのできない衣類は基本的にドライクリーニングで洗濯します。これは主に石油由来の溶剤を使用して、水分を使用せずに衣類を洗う技術なのですが、水の代わりに油などを使って、油溶性の汚れを落とします。反対に、水で洗って有効な汚れは水溶性の汚れとなります。



- ・油溶性の汚れ：油に溶けやすい汚れ（皮脂、ミートソース、油性ボールペンなど）
- ・水溶性の汚れ：水に溶けやすい汚れ（汗、しょうゆ、ジュースなど）
- ※その他に不溶性の汚れもありますが、専門技術でないとほぼ対処できないので説明を省きます。

両者ともそれぞれ苦手な汚れを落とすために、ドライクリーニングには水溶性の汚れが取れやすくなる添加剤を、ウェットクリーニングには油溶性の汚れが取れやすくなる添加剤を入れて洗っています。しかし、どんなにしっかりとクリーニングしていても、水溶性の汚れが少しずつ衣類に蓄積し、変色。場合によっては、元の繊維の変色まで進行してしまうことも…。これは汗に含まれる成分の一部が、衣類の染料を分解してしまうことで発生します。さらに紫外線による影響で、まれに色あせを起こすケースもあるので、注意が必要です。

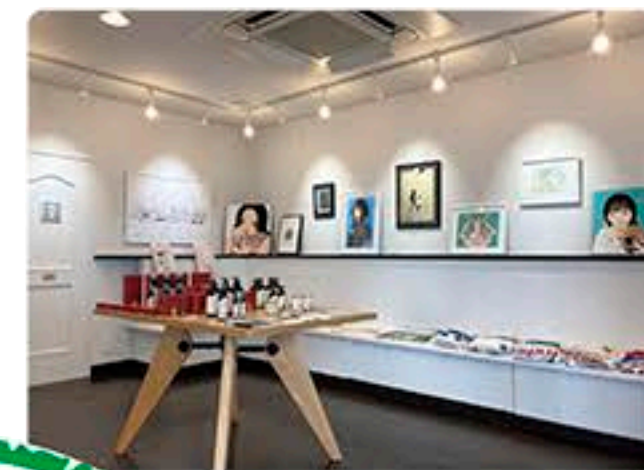
そこでおすすめしたいのが、フジドライの流水ウェットDXコースです。水洗いのできない品物も事故が起きないよう特殊な処理をしてしっかりと水溶性の汚れも洗いあげます。衣替えの機会には大切な衣類を守るために、ぜひフジドライの流水ウェットDXをご活用ください。



取材協力：洗濯研究所（運営：株式会社 不二ドライ）
<http://cleaning-laboratory.jp>
 instagram @sentaku_lab0

観 街中で気軽に楽しむ現代アート

7月3日にオープンしたばかりの「SPICEBOX gallery」。「日常にちょっとだけ刺激を」をテーマにしたこちらのギャラリーには、県内初となるクラフトコーラ専門店「Cola the end」も併設。視覚や味覚など五感を刺激する、新たなスタイルのギャラリーとして注目されているスポットです。ギャラリースペースには、国内外を問わない現代アート作品と共に「下野植堂」のエキゾチックプランツも。シーズンごとに展開する企画コーナーも、目が離せません。



「この空間を通して、みなさんの日常に少しでも“刺激”をご提供できたらと思っています。どうぞ、気軽に街中で現代アートをお楽しみください」と、オーナーの高瀬建太郎さん。展示されている作品やプランツは販売もしているので、お気に入りを見つけてみてはいかがでしょうか。

取材協力：SPICEBOX gallery / 宇都宮市中央1-7-10-1F
 営業時間・定休日についてはInstagramでご確認を。
 instagram @spicebox_gallery



食 秋の味覚「梨」を楽しむ

今が旬の果物のひとつ「梨」。9月中旬は「あきづき」、10月からは「にっこり」が収穫時期を迎えます。今回は、梨のおいしい食べ方を梨生産直売「釜井果樹園」の釜井卓也さんに教えていただきました。



●梨の保存方法

「品種にもよりますが、梨は冷蔵庫の野菜室などの冷暗所で保存するのが基本です。和梨は追熟しない果物なので、直売所で購入された場合は、なるべく早めに召し上がっていただくと、みずみずしい味わいを楽しめます。」

●梨のアレンジレシピ

「サラダのトッピングや、すりおろした梨をジッパーに入れ冷凍庫で冷やし、時々かくはんしてシャーベットにしてもおすすめです。また、生ジュースにしたものをソーで割るのもいいですし、タマネギと一緒に肉を漬ければ、甘みやジューシーさもアップしますよ」

取材協力：釜井果樹園 / 宇都宮市平出町2755 ☎028-661-0893

秋の2021 カリモク家具フェア
 9/18(土) ~ 26(日)
 ※22日(水)は休館日

会期中「成約記念品」「来場記念品」をご用意いたしております。

新作家具でつくる「ていねいな暮らし」

※壁付棚は商品ではありません。

※壁付棚は商品ではありません。

※壁付棚は商品ではありません。

きちんと働く、しっかり学ぶ
 ひとり時間をつくる
 日常を楽しくシェアする

会場 **カリモク家具 宇都宮ショールーム**
 〒329-0606 河内郡上三川町磯岡602番
 宇都宮インターパーク
 TEL 0285-56-5310
 OPEN 10:00-18:00
 定休日 水・木曜日(祝日は営業)

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けている皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。カリモク家具ショールームでは、感染拡大防止のため下記のとおり対応させていただきます。

- お客様へのお願い。
- ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。
- 館内に設置の消毒液のご使用をお願いします。
- 検温実施中です。発熱等の症状がある方は、ご入館をお断りします。
- 当ショールームの取り組み。
- 弊社スタッフもマスクを着用させていただきます。
- 館内は、消毒・除菌を徹底しております。
- 事前予約のご案内。
- 「ご予約」を頂いたお客様のご案内を優先させていただきます。
- 館内の状況により、ご案内をお待ち頂く場合がございます。

カリモク 検索

とちぎの新米を食べようキャンペーン

「栃木県産のお米で作った我が家自慢の「丼・おにぎり」コンテスト」

主催 下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ 特別協賛 JA全農とちぎ

とちぎの新米を美味しく食べられる丼、おにぎりを募集!

「我が家でしか食べられない丼」、「オリジナルなタレがご飯の味を引き立たせる丼」、「お米とベストマッチな具材を使ったおにぎり」、「インスタ映えるおにぎり」など。

応募条件 栃木県産のお米を使用していること

応募締切 2021年10月22日(金)

「丼」部門、「おにぎり」部門の優秀賞各3点を選考。優秀賞の丼、おにぎりはMia11/20号、Instagram JA全農とちぎ公式アカウント、Instagram Mia公式アカウントで紹介しします。

応募方法

(1)Instagram Mia公式アカウント(@mia_shimotsuke)をフォローして、コンテスト応募の詳細を確認。

(2)「#とちぎの新米を食べよう」を付けて、我が家自慢の丼、おにぎりを「ご自分のInstagramのアカウントから投稿」。

キャプションに丼・おにぎりの①タイトル、②作り方、③いちおしコメント、④使ったお米の品種(コシヒカリ・なすひかり・とちぎの星・その他)を記載してください。

※1人何点でも応募可 ※非公開アカウントからの応募は対象外となります。

メールまたは郵送でも応募可能です。

メール info@tochigi-dc.co.jp 郵送 下記まで

賞品 優秀賞6点 とちぎのか・なすひかり・とちぎの星 各5kg 合計15kg

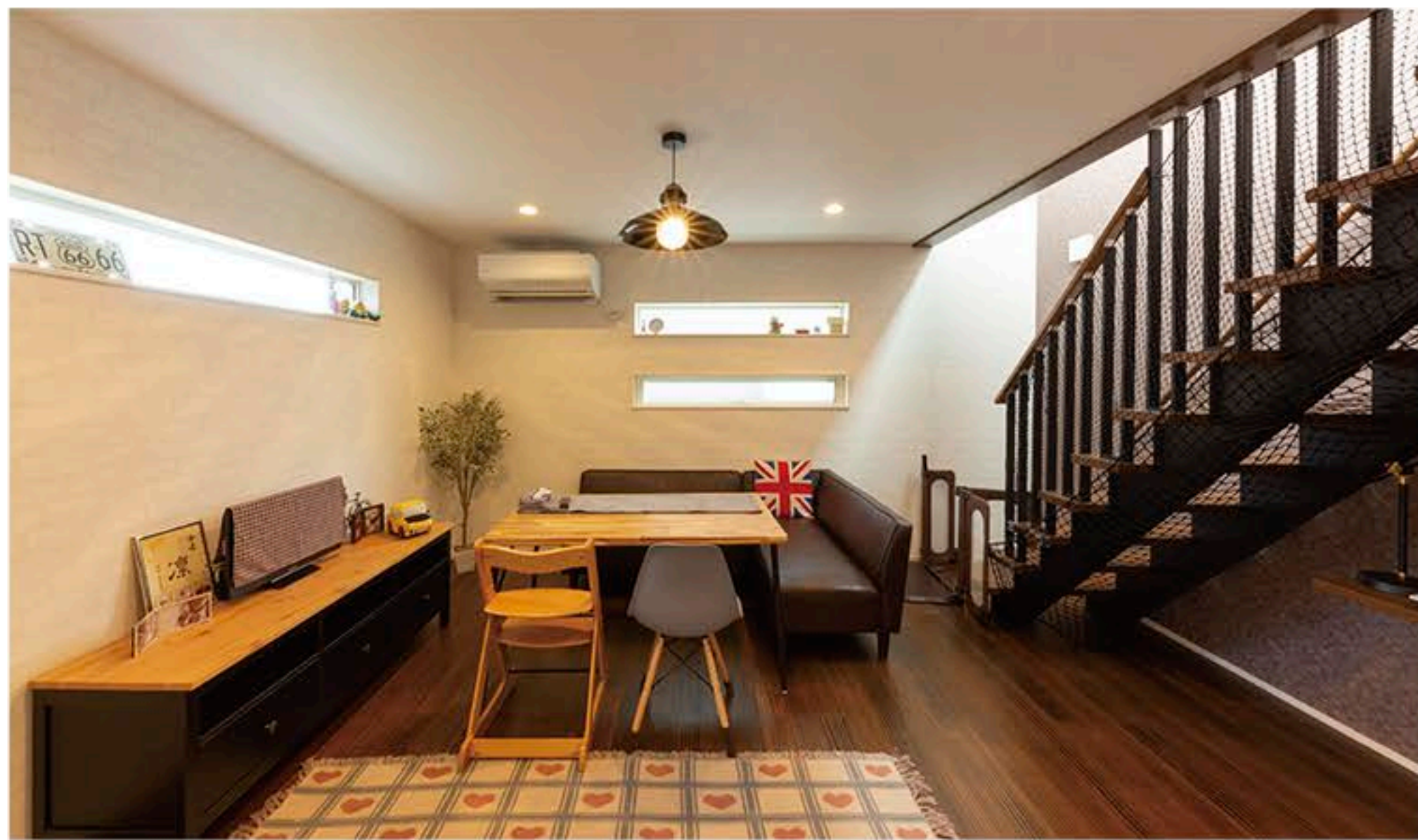
※表彰対象者には、11月1日(月)にInstagramのDM、メール等でお知らせします。

フォローをお願いします

フリーバーバー Mia @mia_shimotsuke

たちつとちぎ by JA全農とちぎ @zennoh.tochigi

お問い合わせ 「栃木県産のお米で作った我が家自慢の丼・おにぎり」コンテスト事務局(栃木ダイレクトコミュニケーションズ内) 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 TEL.028-688-7850 [平日9:00~17:00]



おしゃれな空間を引き締め光を入れる、アイアンのスケルトン階段

愛車と共に快適に暮らす オンリーワンのガレージハウス

「注文住宅を建てるなら、面白い家になりたい」と、マイホームへの想いを膨らませていたO様ご夫妻。そんなご夫妻の夢をかたちにしたのがArcdaysさんです。打ち合わせだけにとどまらず、着工してからO様のご要望に応え、よりよい空間になるよう積極的に提案していくデザイナーと設計士。念願の住まいが完成して約半年。住み心地を伺うと「もちろん大満足です」と、ご夫妻は笑顔でこたえてくれました。

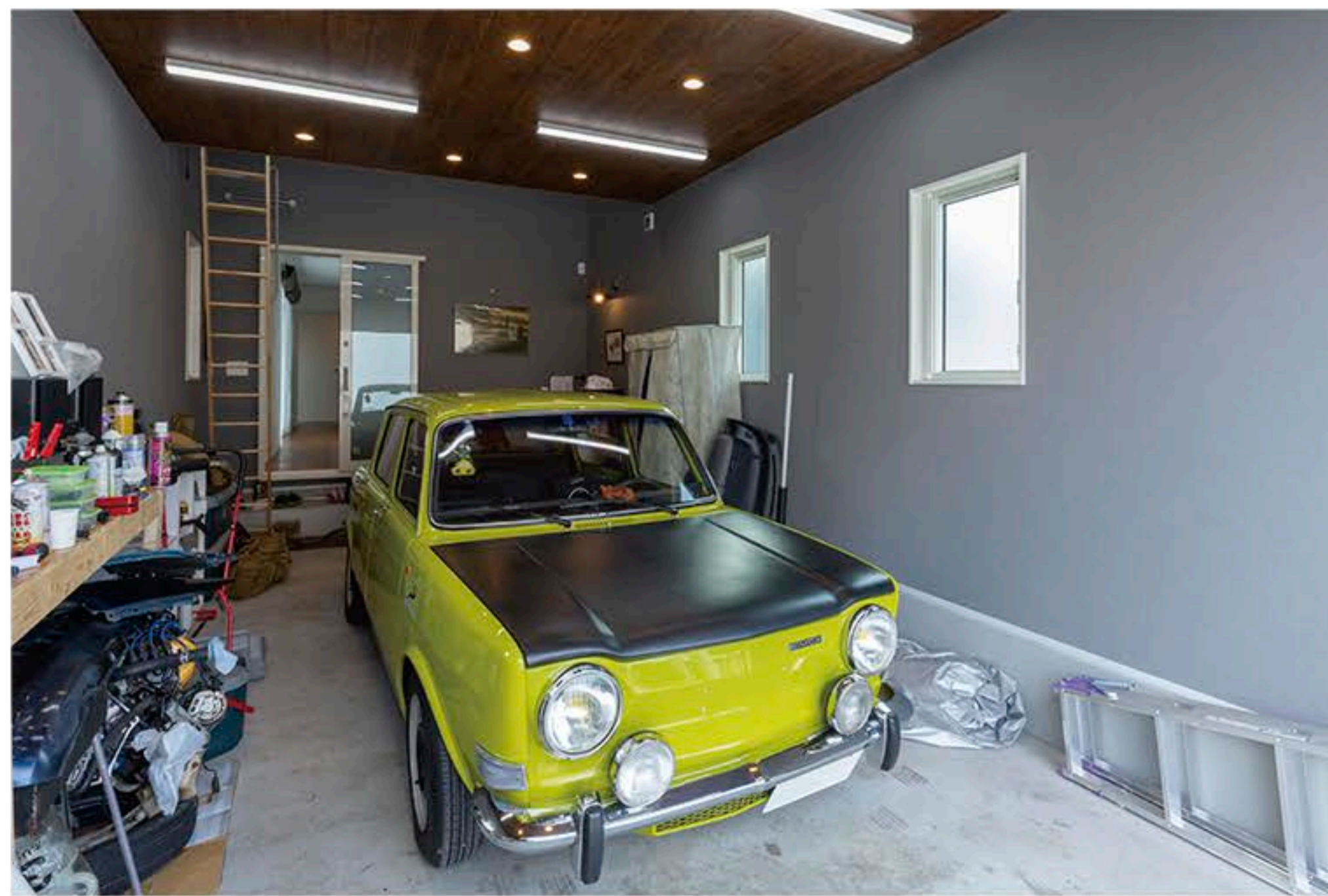
プライベートを大切にしたいL字型の住まいに、インナーガレージを備えたO様邸。車好きのご主人が何よりこだわったガレージには、2つのロフトを設置。大人の秘密基地のような贅沢な空間が広がります。ガレージの

室内扉を開けると、LDKにつながる廊下に。左手には中庭を、右手には洗面脱衣室と浴室を配置し、外遊びをしたお子様や車のメンテナンスを終えたご主人が、浴室に直行できる間取りとなっています。

タイル調の壁紙やダークな色味の無垢床、アイアンのスケルトン階段など、おしゃれなブルックリンスタイルにまとめたLDKは、ご家族が団らんを育む場所です。デザインと機能性に優れた対面キッチンは、回遊性をもたせ、水回りへスムーズな一直線上の動線も確保。共働きであるO様夫妻の家事負担を考慮した設計を実現しました。

これからは広い中庭で、ガーデニングやBBQを楽しみたいそうです。

Arc days アークデイズ



ご主人自慢のガレージには造作棚も。はしごの先にはロフトを完備



キッチン奥には広いパントリーも

水回りへの動線計画で家事も楽々



Arcdays
アークデイズ株式会社

〒320-0014
宇都宮市大曾4-1-13
エースビル3F
https://arcdays.co.jp
お問い合わせ
☎028-678-2272

Take a look!
ルームツアー動画



陽が集まる、人が集まる。Miaと考えるMy homeのコト。

Hidamari

ヒダマリ

2021 Autumn

今回は紙面と動画(ルームツアー)で
おしゃれな新築住宅をご紹介します!

外壁・屋根塗装

三洋ペイント宇都宮支店へ
お見積り依頼で

オリジナルキャラクター
サンペくん

QUOカード
1,000円分
プレゼント!

10月末
まで

※期間中1組様1回限り
※クオカードのお渡しは、お見積りのご説明で直接お会いする際となります。
(ご説明時に直接お会いすることができない方へのお渡しはできません)
※数に限りがございます。お早めにお問い合わせください。

お家の心配ごと、どんなことでもご相談ください。

雨漏り

ベランダ

雨樋

瓦のズレ

ご相談・
お問い合わせ



0120-34-3469

信頼と技術の三洋グループ
三洋ペイント 宇都宮支店

宇都宮市東宿郷4丁目1-19 SSSビル4F 4A室 TEL.028-636-3500

HPは
こちら!



Hidamari 読者プレゼント!!

Hidamari2021秋 協賛企業

◎アークデイズ株式会社

◎三洋ペイント株式会社 宇都宮支店

の資料請求を希望した方に抽選で

**クオカード5,000円分を
3名様にプレゼント!**

応募方法

資料請求を希望する企業名、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。

厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社

〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11

下野新聞社内

☎ 028-688-7850 FAX. 028-688-7851

応募締切 10月6日(水) 必着

※ご記入いただきました個人情報は、賞品の発送に利用いたします。
また栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社から資料を希望した協賛企業に資料の発送ためご連絡させていただきますが、協賛企業において適切に管理させていただきます。
なお、協賛企業の新しい商品・サービスの開発、およびお客様に有益と思われる情報の提供などのために、お客様の個人情報を利用させていただく場合がありますのでご了承ください。

ご応募お待ちしております
おります♪



Coupon⁺

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付♪

MaGoNoTe(マゴノート)

6/1 グランドオープン

暮らしとお金のコンシェルジュ MaGoNoTe

この度、東京新宿に本社を置くUMSグループが不動産・金融・保険の総合ショップを宇都宮市に初出店しました。

『MaGoNoTe (マゴノート)』は、「暮らし」にまつわる「すまい」のこと、「お金」のことに関する様々な不安や悩みごとの解消と解決の実現をご提供・サポートします。

お客様一人ひとりとライフプラン・マイホームプランをたて、最適な「家探し」・「住宅ローン」・「保険」・「リフォーム」を一緒に考えるコンシェルジュが揃った相談窓口です。

リラックスできるカフェのような空間になっておりますので、お気軽にお越しください。



UMS.MAGONOTE

UMSグループ ☎028-612-6492

宇都宮市元今泉4-2-10-208

☎ 9:00~18:00

水曜



子どもタレントスクール

宇都宮でも学べます!
入学金0円キャンペーン中

子どもタレントスクールでは、4歳から高校3年生まで、演技・ダンス・うたを楽しく学べます。タレントとして活躍したい方はもちろん、生きていくために必要な、人間力・コミュニケーション力を育み、お子様のさまざまな可能性を伸ばします。東京まで行かずにテレビや映画で活躍するプロの講師からの指導が受けられます。費用も9,000円~10,000円/1ヵ月と、東京の養成所と比べても非常にリーズナブルです。今なら通常2万円の入学金がなんと0円のキャンペーン実施中(10月末まで)。新しいカタチのならいごとで活躍の場を一緒に広げてみませんか?

無料見学会実施中

▶ 9月18日(土)/25日(土)
10月も毎週土曜日実施します!

お申込みはQRのフォームより受付中!



宇都宮アート&スポーツ専門学校
附属子どもタレントスクール
☎028-635-3211

宇都宮市大宮1-1-1

☎ 9:00~17:00

レッスン日 毎週土曜

不定休

求人広告
募集!!

2回掲載キャンペーン中!!

詳しくは下記まで
お問い合わせください。

下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)

〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

TEL 028-688-7850 月~金 9:00~17:00

正社員募集 営業スタッフ

20~40代活躍中!
未経験者OK!

業務内容/お客様よりアポイントをとっていただくお仕事です

雇用形態/正社員

資格/高卒以上、未経験者歓迎

給与/月給190,000円以上+歩合給(月収例:350,000円以上可)

※ノルマなし ※研修期間3ヶ月あり

※研修期間中は別途、研修手当として50,000円/月支給あり。

勤務時間/9:00~18:00(休憩1時間あり)

休日/週休2日制(月・火休み)GW、夏季・年末年始休暇あり、年間休日110日

待遇/社保完備、退職金制度、車通勤可、交通費規定内支給

賞与年2回(業績による)、昇給(半年に1回)、昇格(業績による)

売上報奨金あり、社員旅行あり

応募方法 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

メールでも受け付けておりますので、ホームページからご応募ください。

年間休日110日
週休2日制
キレイな職場です

HPIはこちら!



信頼と技術の三洋グループ
三洋ペイント株式会社 宇都宮支店
宇都宮市東宿郷4丁目1-19 SSSビル4FA室
TEL.028-636-3500

タウン情報紙 Mia 配布員募集! 業務委託

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、各家庭のポストに配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)、ご自宅の周辺400~600軒程度
配布:月2回 火曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
配布物はご自宅までお届けいたします

報酬:当社規定による
(配布枚数などにより変わります)
例:Mia500部にチラシ3枚折込み、配布した場合~約4,600円
募集:下記まで、お気軽にお問い合わせください

未経験者歓迎!



下野新聞グループ

問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)

☎ 028-688-7850

宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

【受付時間】月~金 9:00~17:00

中学生サポートクラブ
中サポ

「下野新聞の中学生サポートクラブ」会員特典

非売品

会員になれば**無料**でもらえる!
会員登録も無料! 会員特典も無料! 年会費も無料!

■「中サポ」会員には特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。※下野新聞販売エリアは栃木県内と茨城県の一部地域です。

特別会員 全て無料

下野新聞販売エリア内に居住する中学生で、下野新聞を購読していただいている方(世帯)または、新規で購読していただける方

一般会員 申込月の1と2が1回もらえます

下野新聞販売エリア内に居住する中学生なら誰でも入会できます。メルマガ配信も受けられます

1 下野新聞オリジナル中1・中2・中3生[5教科]
「中学生学力アップ問題集」
+「解答・解説」

中学1年生から3年生までの問題が1冊に!
自主学習に便利な解答・解説は別冊



新1年生のみんなは解ける問題から解いて、自主学習にしよう!
コツコツ解いていくことで実力になるぞ。間違えた問題は別冊の解答・解説をみて復習しよう。それでもわからないときは中学校の教科の先生に聞いて教えてもらおう。学年が違うので解けなかった問題は来年解いてみよう!

※4月配本(5月号)から1月配本(最終号)までの年間10冊

2 中学生を応援する情報紙
中サポ通信

アンケートで人気の記事「教えて!先輩」や「読書の達人」など高校の先輩たちの声が聴けるぞ。先輩たちのいろんな声を聞いて、受験校選びの参考にしよう。3年間読むと受験の傾向と対策もばっちりだ!



3 栃木県内の中学生の約8割が受験!信頼できる合格判定!!
「下野新聞模擬テスト解説動画」

下野新聞特別講師陣が動画で分かりやすく解説。何度でも見直して、自分のペースで学習できる!



※解説動画は無料で利用できますが、バケット代(通信料)がかかります。

他にも特典もりだくさん!!

詳しくはwebへ

詳しくはwebへ

※上記は令和2年度の特典です。変更になる場合もございます。

好評
受付中!

新規会員募集中!

簡単検索! 中サポ 検索

https://chusapo.chusapo.jp

下野新聞社 販売部 中サポ係

〒320-8686 宇都宮市昭和1-8-11 TEL 028-678-3131



Mia de kirei

第27回

【ライフスタイル】サッパリスッカリ白くしたべい

アドバイザー:生活アドバイザー ゆうゆうさん

衣替えなんて関係なく、1年中ヘビロテしている白Tやお気に入りのコットンシャツ。うっかりカレーを飛ばしちゃったり、トマトソースが付いちゃったり、脇の下が黄ばんできたり。コットン系の白ウェアの正しい洗濯方法が気になる今日この頃なんです。

「即洗い」が長持ちの秘訣

シミの部分をゴシゴシ擦って毛羽立たせちゃったり、洗いすぎは良くないのでは…と思って洗濯を控えたり、手洗いしてみたり。お洗濯で数々の失敗を繰り返す私にアドバイスしてくれたのは、家事代行サービスのプロフェッショナルゆうゆうさん。

まず、Tシャツ洗いの基本は、裏返しにしてネットに入れて洗濯機洗



い。脱いだらすぐに洗濯機に入れ、高コスパの弱アルカリ性洗剤でしっかり汚れを落とすことがポイントです。脱水は「弱」、洗濯後は「即干し」。シワになりやすいコットンシャツも、軽く脱水した後に一度パンパンッ

とシワを伸ばして再脱水。乾燥機を使わずに水分を含んだ状態で干すことで、型崩れが防げるそうです。

コットンなどの素材でも、特別なお気に入りの中性的おしゃれ着用洗剤を使うのがオススメです。

宇都宮市中心部の戸建て、アパート、マンションに配布!!

Miaの折込チラシ

折込料金 **3.8円**より(税込 4.18円)

1エリア(400枚~600枚)からの配布が可能です
(例) B4サイズ1,000枚配布で3,800円 (税込 4,180円)

月2回発行 **10.4万部**
エリア内到達率 **84.5%**
お手持ちのチラシを折り込めます

町名別・丁目別の折り込みにも対応可能です

お申し込み・お問い合わせ
下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
☎028-688-7850 (平日9:00~17:00)

森の向こうには「つるの家」が! 身近な場所で森林浴を楽しめる「みのりの森」



レストラン、温泉・プール、直売所、里山野遊び体験や多彩なイベント…と楽しみ方は訪れた人の数だけある「道の駅うつのみやろまんちっく村」。広大な敷地の中心には「みのりの森」と名付けられた緑豊かな小さな山があり、気軽に散策して森林浴を楽しめます。森をぐるりと回った向こう側には、数羽の丹頂鶴が悠々と過ごす「つるの家」があるのでそちらも必見! みのりの森にはこれから紅葉の美しい季節が訪れます。なかなか遠出のしにくい時期ですが、近場でいろんな体験や自然を満喫してはいかが?



道の駅うつのみやろまんちっく村
宇都宮市新里町丙254 ☎028-665-8800
<https://www.romanticmura.com/>

編集部オススメの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します



宇都宮のソウルフードをおせんべいで表現した「餃子せんべい(5枚入り3袋351円)」。パリッと一口食べれば、ネギやにんにくの風味が広がり想像以上の餃子感! 栃木県産有機栽培コシヒカリを使用し、1枚1枚手焼きでつくられている軽やかな食感もぜひ楽しんで。

がんばるべいか大越米菓店
宇都宮市西川田町805-16 ☎028-645-0102

Miaコラム 「人付き合いのコツ」講座

第12回「スキルよりも姿勢が大切」

ここまで半年間にわたり、豊かな人間関係を構築することをお伝えしてきました。皆さまは、どのような感想をお持ちになりましたか?

スキルやテクニックについて、多くのことをお伝えしてきました。ただ、やはり良い人間関係を築くには、相手に興味を持ち、尊重し、大切な存在として接する姿勢が一番大切です。

本日でコラムも12回目になりました。ここからの半年間は、より良い人間関係を築き豊かな生活を送るための考え方や心の整え方も併せてお伝えしていきます。引き続きお読みいただけたら幸いです。

NLPプロフェッショナルコーチ 坂田 晃一

日本製 ペン型 携帯アルコール除菌スプレー

外出時の「気になる」にシュッとひと噴き



気になるつり革やポールをシュッと除菌



ほのかなミントの香りでマスクも快適に



ドアノブもすばやくアルコール除菌



外食の時は食事の前に手とお箸を除菌

大阪大発ベンチャー企業「ファンペップ」と「SMV JAPAN」との共同開発で生まれた携帯アルコール除菌スプレー。ペン型のコンパクトサイズなので収納にも携帯にも便利。外出時の衛生管理にお勧めです。

高濃度アルコール/アルコール濃度70v/v%

機能性ペプチド

約100回使用可能 ※使用回数は目安です。ご使用方法によって回数は異なります。

ペン型 携帯アルコール除菌スプレー (アルコール除菌剤)

5本セット 価格: **2,100円** (税込み・送料込み)

【容量】1本=約10ml
【成分】エタノール70v/v%、植物性グリセリン、香料、オリゴペプチド・125アミド、水
【容器】プラスチック樹脂

お求めは 下野新聞取り扱い販売店 または 専用サイト

<https://www.tochigi-dc.co.jp/disinfection-spray/>



※お申し込みから商品お渡しまで、少々お日にちをいただく場合がございます。

お問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ (下野新聞グループ) TEL.028-688-7850 (平日9:30~16:00)

Mia 読者プレゼント!!

応募締切 10月6日(水) 必着

5名様

新米・栃木県産コシヒカリ 「とちほのか」(5kg)

今年も美味しい新米ができました!

皆様お馴染みの「栃木県産コシヒカリ」は、炊飯したときのつやつや感と、もちっとした弾力ある粘りが特長の銘柄です。

そして、現在、栃木の新米を買って応募すると、電気圧力鍋やとちぎ和牛などの豪華賞品が抽選で当たる「とちぎの新米祭りキャンペーン」を開催中です。

提供: J A全農とちぎ

栃木県産 コシヒカリ とちほのか



2組
4名様

ベルさくらの湯 ペア招待券

北関東最大級の日帰り温泉・源泉かけ流しベルさくらの湯でおくつろぎください。

提供: ベルさくらの湯



応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11
下野新聞社内
☎028-688-7850
FAX.028-688-7851



Mia's cooking

delicious and fun!

調理時間 約35分

〈材料〉2人分

めかじきのチーズ焼き

- めかじき 2切
- A 酒 小2/3
- A 塩・こしょう 少々
- 小麦粉 適量
- オリーブ油又サラダ油 大1/2
- トマトケチャップ 大2/3
- ナチュラルチーズ 30g
- 乾燥パセリ 少々
- 水菜 1/4ワ

お豆のコンソメ煮

- 大豆水煮 100g
- 玉葱 小1コ
- 人参 40g
- むき枝豆 20g
- B 水 200ml
- B コンソメ 2/3コ
- B しょうゆ 小1
- B 塩・こしょう 少々

セロリのマリネ

- セロリ 1本
- C さとう 小1/2
- C 塩 小1/4
- C 酢 大1
- C オリーブ油又サラダ油 大2/3
- C 粗びき黒こしょう 少々

〈作り方〉

めかじきのチーズ焼き

- 水菜…ざく切り。
- 魚…水気を拭き、Aを振って約5分おく。
- フライパンにオリーブ油を熱し、水気を拭いて小麦粉をまぶした魚を両面焼く。
- 魚にケチャップを塗り、チーズをのせて蓋をして蒸し焼き、チーズが溶けたら①と共に盛り、パセリを散らす。

お豆のコンソメ煮

- 玉葱…角切り。人参…いちょう切り。
- 鍋にB、①を入れて蓋をして中火で煮、大豆水煮、枝豆を加えてさっと煮る。

セロリのマリネ

- セロリ…筋を取って斜め薄切り、葉(お好みで加減)はざく切り。
- Cを合わせ、①をあえる。



レシピ提供

YOSH!KE! ヨシケイ栃木フーズ

pickup Books

落合書店 東武ブックセンター
宇都宮市宮園町5-4 東武宇都宮百貨店5F
☎028-651-5577 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

人新世の「資本論」



著者: 斎藤 幸平 発行: 集英社 本体価格: ¥1,122(税込)

人類の経済活動が地球を破壊する「人新世」(ひと・しんせい)=環境危機の時代。気候変動を放置すれば、この社会は野蛮状態に陥るだろう。それを阻止するためには資本主義の制限なき利潤追求を止めなければならないが、資本主義を捨てた文明に繁栄などありうるのか。

世界的に注目を浴びる俊英が、豊かな未来社会への道筋を具体的に描きだす。

中野信子のこども脳科学



人間関係の悩み、勉強や将来への不安、劣等感、承認欲求の苦しさ…。そんな「イヤな気持ち」とどう向き合えばいい?逆にエネルギーに変えるには?実は、あなたの脳はわざわざ「イヤな気持ち」を作っている面があるのです。みなさんが自分の力で「イヤな気持ち」に対処していけるよう、脳科学の知見をもとにアドバイスを送ります。

「イヤな気持ち」は、あなたを成長させてくれる大事なものです。

著者: 中野 信子 発行: フレーベル館 本体価格: ¥1,430(税込)



BELL TERRACHE OYA

ベルテラシェ大谷

〒321-0345 栃木県宇都宮市大谷町1263-2 TEL.028-652-3500

<https://www.bellterrache-oya.jp/> ベルテラシェ大谷



飲食館 Restaurant

お腹が空いたらココへ! 限定メニュー充実のフードコートエリア!

OYA PICK ROCK
(おやぴくろく)

麺屋りんく
(めんやりんく)

暖龍やきそば
(なんりゅうやきそば)

物産館 Marche

近隣農家の新鮮野菜や大谷石細工など、
ここでしか買えない魅力的な商品がラインナップ!

HALA-CUCCIGO
(はらくちいご)

日光ぷりん亭 大谷店
(ひっこうぷりんてい おおやてん)

“ベルテラシェ物産館”
地産こだわりの新鮮野菜が
採れて直送で並びます!

体験館 Trial

大谷石を使ったクラフト体験。
ギャラリー・カルチャー教室としての
利用もできます。

“ベルテラシェ体験館”

日本遺産に認定された大谷地区の歴史文化と
景観の中で、ここでしか得られない
『食』と『体験』を提供いたします。
飲食館・物産館・体験館の3つの施設からなる
ベルテラシェ大谷から、大谷地区の魅力と
栃木の食材を発信していきます。

LINE 公式アカウント
友だち募集中!

友だちになると
オリジナル漫画が
読めるよ!

