

# Mia

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」  
宇都宮の中心部に104,200部発行

次号発行は8月21日です

日本ABC協会加盟紙  
(新聞雑誌部数公表機構)

2021  
8・7  
TAKE FREE

Miaはイタリア語で  
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850  
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

vol.53

タウン情報紙 Mia(ミア)



### 最後の一口まで おいしさがとまらない 夏だけの魅惑的な氷菓

宇都宮市役所の側に本店を構える「マツガミネコーヒービルディング」の東店。オリジナルブレンドやカレーはもちろん、この季節に特に人気なのが「かき氷(759円〜)」です。“削り出し”の温度にこだわった、たっぷりの氷に自家製のシロップを重ねがけ。さらに東店人気の「ピュアミルクソフト」をのせたかき氷は、食べ進めるにつれてフラッペのような味わいも楽しめます。新メニューの「しお檸檬ミルク」は、器の随所に散りばめられたレモンの美味しさを、沖縄海塩でさらに引き立てられた逸品です(102東店、103グリムの森店のみ提供。テイクアウト可)。



マツガミネコーヒービルディング102東店  
住 宇都宮市越戸町3-15-27 ☎ 028-601-7496  
営 10:00~18:00(L.O.) 休 木曜

マツガミネコーヒービルディング103グリムの森店  
住 下野市下古山 747番地 グリムの森内 9月頃オープン予定。  
詳細はHP (<http://bldg84.com>) をご覧ください。

**おそうじ本舗** 8/31(火)まで

好評につき 第2弾 **エアコンクリーニング キャンペーン**

2台以上がお得

1台12,100円 2台20,900円 3台目以降も1台につき1,650円お得

3,300円 お得!!

年中無休でお問合わせ受付中です!!  
下記フリーダイヤルへお電話下さい。

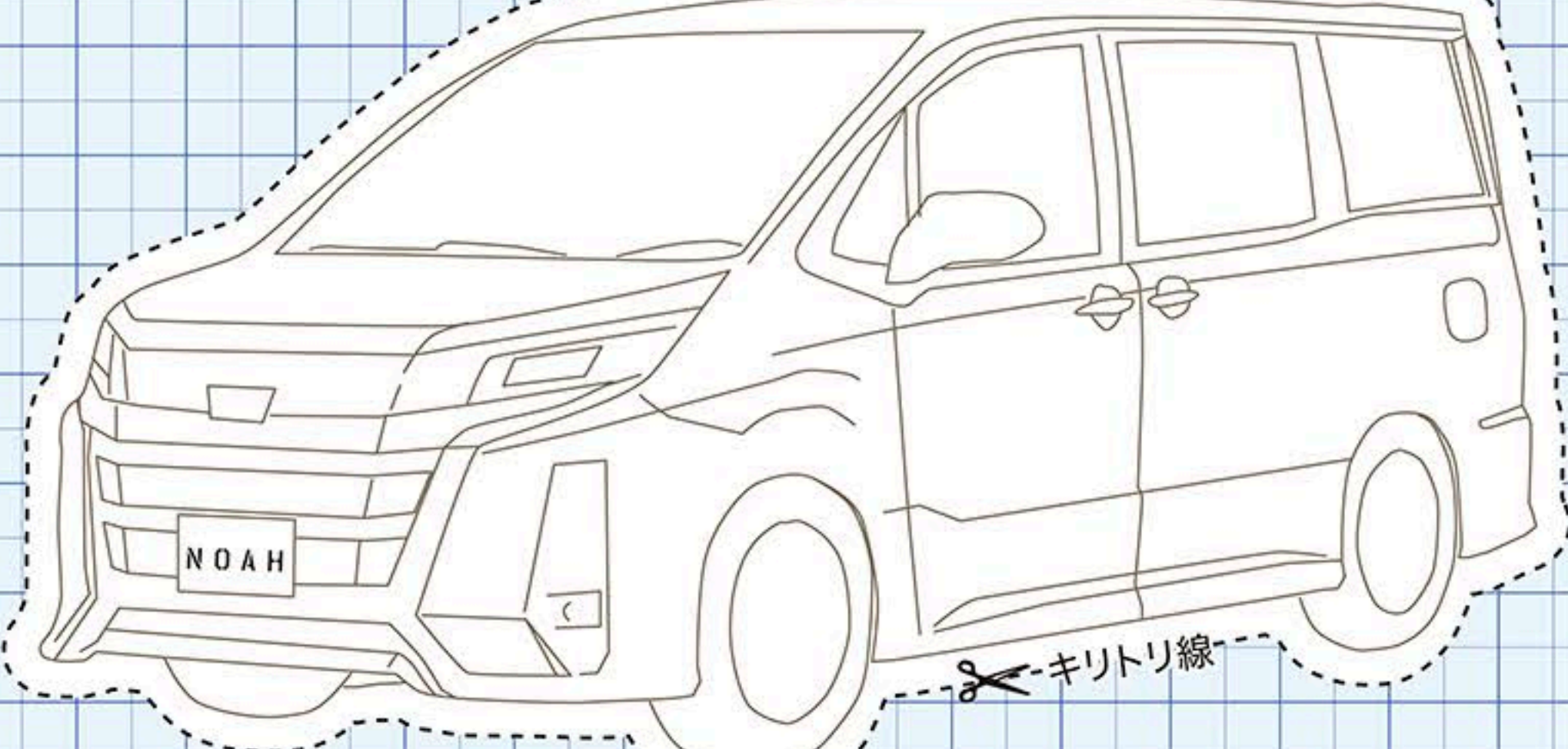
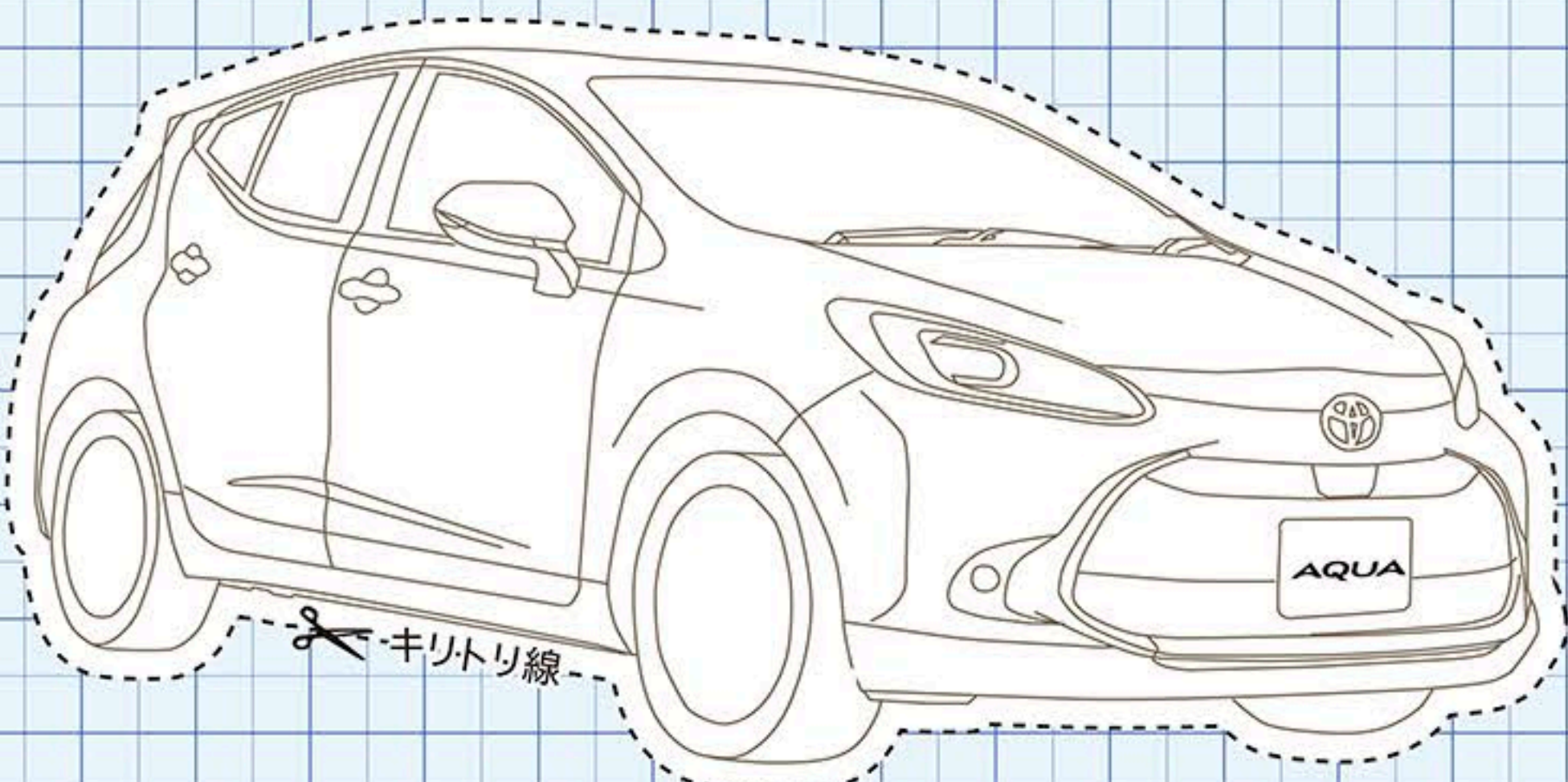
おそうじ本舗 宇都宮鶴田店  
☎ 0120-12-6032 土日祝 OK  
営業時間 9:00~19:00 おそうじ本舗 検索

# 新・アクア 登場!!



ぬりえに色をぬってお持ちいただくと、  
“走る!クラフトカー NOAH”をプレゼント!

※数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきます。  
※宇都宮上横田店・宇都宮陽東店・宇都宮錦店・宇都宮岩倉店・宇都宮細谷店、5店舗限定となります。

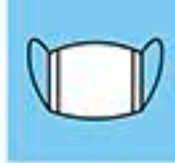


新・アクアの場合  
Z (1.5L+モーター・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **240**万円(税込)

ノアの場合  
Si ガソリン車 (2.0L・2WD・8人乗り) 車両本体価格 **281.38**万円(税込)

#### ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフのマスクの着用



消毒液等の設置



試乗車・展示車の除菌



お飲み物のペットボトル・缶等でのご提供

※価格はタイヤパンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2021年7月現在のものです。

## トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地  
☎ 0077-78-1233  
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>

おすすめの  
クルマ診断は  
こちらから→





ランチ一例「みや美豚の白ナスチーズバラ肉巻とパブリカチーズ肉づめオープン焼き 大谷味噌とバルアミコのソース(サラダ・スープ・ライス・ドリンク付) 1,780円。ジュシーでとろみのある白ナスのおいしさを味わうためのメニュー!(メニューは季節により変わります)

上:大谷石の彫刻が施された宮殿のような個室、「特別室」。要予約。

### 栃木の食材と大谷石の魅力を再発見するレストラン

オープンから3年を超えた「OHYA FUN TABLE」は、この界隈では先駆者的存在。県外出身のオーナーシェフ大友さんがこの地に店を開いたきっかけの一つが、「栃木の野菜のおいしさに驚いた」こと。だからこそ生産者の顔が見える野菜や栃木産の肉や魚を使うなど徹底して地産地消にこだわり、その食材をいかにおいしく食べてもらうか、という挑戦を日々続けています。

約3週間スパンでメニューが常に変化する同店は、この味は今だけ、というドキドキ感も。でも目の前の料理をいただければ、次はどんな食材でどんな料理を楽しませてくれるだろう!という期待が高まります。地元を誇らしく思える一品に出会いに、訪れてみては?

**オオヤファンテーブル**  
**OHYA FUN TABLE**

☎ 宇都宮市大谷町1240 ☎ 028-688-8409  
 営業 11:00~16:00(L.O15:30)  
 17:00~21:00(L.O.20:30) ※ディナーは予約制  
 休 火曜、第1・3・5水曜  
 座 テーブル28席、テラス8席、個室10席  
 P 10台 Instagram @funtable\_08

### 採石場跡地に迷い込む? 大谷の景観とこだわりのそばを堪能しよう

小さな看板を頼りに曲がったら「ここ?」と一瞬不安にならずにいられない場所に佇む「そば倶楽部 稲荷山」。山と一体化した建築物が特徴だった「盤石荘」の3階部分を利用し「ここ数年で一気におしゃれなお店が増えた大谷地域に家族連れや年配の方も寛いで食べられる場所を作れたら」と昨年10月にオープンしました。

おすすめの「合盛りセット」は4種のそばから2種選んで、それぞれの風味の違いを楽しむメニュー! お店入口がある採石場の光景は圧巻で、店内の窓から大谷の町を見渡せる景観もここならではの、初めて見る風景はちょっとしたショートトリップ気分を味わえるかもしれません。

**いなりやま**  
**そば倶楽部 稲荷山**

☎ 宇都宮市大谷町1228-3 ☎ 028-612-5380  
 営業 平日 11:00~14:30(L.O) 土日祝日 11:00~15:30(L.O)  
 休 火曜(祝日の場合は営業、翌日休み) P 有  
 HP https://soba-noodle-shop-2030.business.site



「選べる合盛りセット」1,500円。写真は左が芽芽そば「雉」、右が鹿沼産新そば。プレートは鹿沼の木工、そば猪口は益子焼と、栃木づくしのおもてなし。セットでは天ぷらまたは稲荷山にちなんでいなり寿司が選べます。



店舗まわりのロケーションは圧巻!



## 大谷町エリア

..... OHYAMACHI .....

Mia de  
まちあるき

### オススメ

#### 五感をくすぐるお店が続々!

ここ数年の大谷は目が離せない。大谷の特色を活かしつつ、新たな風を起こすお店がいつぱいだから! 景観、食、歴史、アクティビティ... 行けば何かに心が動く大谷をご紹介します。

※新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更される場合があります。詳細は各店舗にご確認ください。※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。



OHYA BASE イベントや受注販売会などの会場としての利用も可。サテライトオフィスや打ち合わせスペースなど多様に利用できるコワーキングスペース入居者(15,000円/月)も募集中です。

日本山岳ガイドの資格を持つ上野さんが開く山のウエアやグッズのお店「Mountains knot」。ガイドツアーなどの企画やお店のオープン日は、instagramをチェック! @mountains\_knot

金・土・日曜にオープンするメロコーヒー。焙煎したての豆で丁寧にハンドドリップしたコーヒーを提供。instagram @mellow\_coffee

### 新たな大谷を楽しむ基地は面白いヒト・モノ・コトの交差点

大谷の老舗旅館であった「盤石荘」の宴会場をリノベーションしてできたのが、ここ「OHYA BASE」。地底湖探検など人気のツアーを開催する「OHYA UNDERGROUND」の発着拠点として誕生したのは約1年前ながら、「なにやら面白い場所ができたぞ」とアンテナの高い人が集まるとは新しいことが生まれ、現在はコワーキングスペース・ライブラリー・カフェ・山グッズのお店など、様々な顔をもつ場所となっています。

「この場所はまだ始まったばかり。使い方は出会いと共に広がっていくので、まずはここに来てみてくださいね」と語る、基地管理人の蔵所さん。「大谷でできることを増やす場所」であるOHYA BASEから発信される情報は今後も必見です!

#### オオヤベース OHYA BASE

☎ 宇都宮市大谷町1240 ☎ 028-678-8657 P 10台 Instagram @ohyabase  
 営業 11:00~17:00  
 月~水: オフィスデー(コワーキングスペース入居者専用)  
 木~日: オープンデー(一般のお客さまも利用可能)

### 「ベルテラシェ大谷」9月中旬 OPEN!

市営大谷駐車場北側に、大谷地区の魅力と栃木の食材を発信していく大谷の新スポットが誕生します。大きなテラスが魅力で、飲食館、物産館、体験館の3つの構成でできています。



ベルテラシェ大谷の完成予想図

# 夏の住宅祭 2021

8/14(土)・15(日) 10:00~17:00

### モデルハウス見学予約サービス

ゆっくり見学・しっかり相談なら見学予約がおすすめです!  
 家サイトからモデルハウスの/  
**見学予約でAmazonギフト券最大6,000円分プレゼント!**

¥1,000 Amazonギフト券

見学予約QRはこちら!

※プレゼントは初回見学予約のみとなります。1社ご見学につき「Amazonギフト券2,000円分」最大3社までとなります。4社以降のご予約はプレゼント対象外となります。同一社で2回目以降のご予約はプレゼント対象外となります。見学予約はお申し込み日から最短5日後からご予約可能となります。プレゼントお渡し時にはご本人確認のため、身分証のご提示が必要です。ご家族1世帯1名様限りさせていただきます。※本キャンペーンは(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店(028-634-7100)までお問い合わせください。※Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com、incまたは関連会社の商標です。

### 宇都宮西 総合住宅展示場

モデルハウス全22棟

※モデルハウスは通常通り営業しておりますが「3つの密」を避ける為、ご見学組数の制限をさせていただきます。ご了承ください。

HEBEL HAUS 株式会社 石井工務店 二重五反巻  
 KAKUNISHI 水元ビル建設 株式会社 水元建設 Sweden House  
 住友林業 セネスイホーム セネスイホーム(水戸支店) 積水ハウス  
 積水ハウス 積水ハウス Daiwa House. TOTO HOME OFFICE 積水ハウス  
 トヨタホーム 北関東カンパニー Panasonic Homes HINOKIYA HOKUSHU  
 ミサワホーム 株式会社モリコロ

EVENT INFORMATION イベントインフォメーション イベント開催日は、会場内が大変混雑する可能性があります。近隣の商業施設等へお車で駐車してのご来場はご遠慮下さい。 ※各イベントは「3つの密」を避ける為、参加組数に制限をさせていただきます。 ※写真はイメージです。 ※なくなり次第終了となります。

14(土) 10:00~17:00 先着30名様 要抽選券

★奥様も喜ぶ!★  
**LUSH 美容品抽選会**

14(土)・15(日) 10:00~17:00 各日先着100名様 要参加券

夏の定番! **縁日祭**

14(土)・15(日) 10:00~17:00 各日先着25名様 要引換券

日替わり **フードカーサービス**

14日: 焼きそば 15日: かき氷

14(土)・15(日) 要参加券 小学生以下

①10:00~12:00 ②13:00~17:00

**恐竜ペットで遊ぼう!**

14(土)・15(日) 10:00~17:00

**恐竜スプリンクラーで、クールダウン!**

★大迫力!★

14(土)・15(日) 午前部 10:15~11:45 / 午後部 13:00~17:00 要参加券 各回25分/1回2組対応 事前予約受付中

**ハンドエステ体験会**

MEANARD FACIAL SALON メナードフェイシャルサロン兵庫庫

8月限定 ① ハーブリング体験(サンブル付き) 肌のこわつき、くすみでお悩みの方、必見!

8月限定 ② メナードサリが当たる! ハズレなしクジも同時開催。(1回100円) 特典

15(日) 10:00~17:00 先着30名様 要引換券

映える! **高級食パン!**

**富士山食パン(1本)プレゼント!**

常時実施 [対象年齢] 小学生以下 10:00~17:00

**お子さま限定スタンプラリー**

千本引きにチャレンジ!

### 感染症対策にご協力ください!

新型コロナウイルスを含む感染症対策のため 皆様のご協力をお願いします。

マスクの着用を、手洗いを、体調不良の方はご遠慮ください。

ご来場の皆さまおよび展示場スタッフの健康と安全を守るため、以下の通り感染拡大の防止に努めております。

マスクの着用 体調管理 手洗いの徹底 間隔確保 飛沫防止対策 定期的な換気 消毒の徹底

ご理解・ご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。

### 宇都宮西 総合住宅展示場

会場/栃木県宇都宮市細谷町753-3  
 主催/CRT栃木放送  
 企画/運営/株式会社ライダース・パブリシティ

ホームページを  
 チェック!

センターハウス ☎ 028-650-5081 http://www.e-a-site.com/

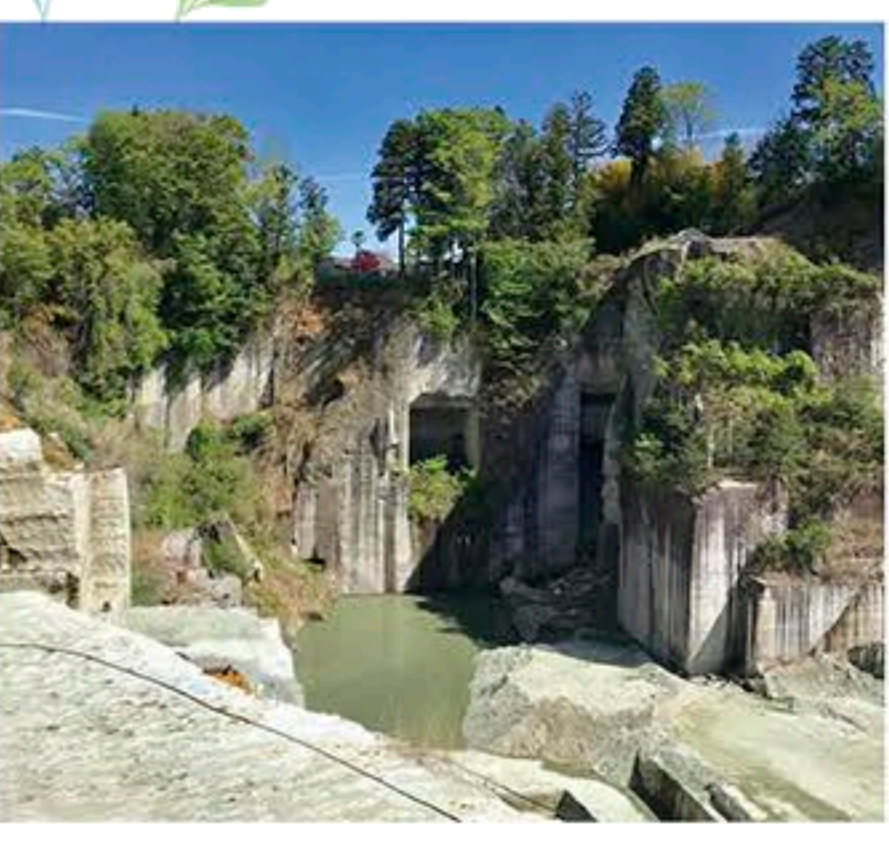
※各イベントは、住まいのアンケートにお答え頂いたお客様が参加頂けます。

# Mia クチコミ情報局

CHECK!

## 大谷 エリア編

今回は特別に大谷エリアで人気の体験型スポットをご紹介します。週末だけの限定イベントに出かけて、スペシャルな夏の思い出をつくりましょう!



開催日/土・日曜、祝日 ※不定休  
時間/10:00~16:00 ※場合により中止、変更あり  
料金/採石場探索(700円)、採石場探索+石窯ピザ焼き体験(1,500円)、宝さがし(800円)、他コースあり。\*10歳未満80歳以上は入場無料  
申し込み/予約不要(\*ネット受付可「じゃらん.net」→遊び体験予約)  
問い合わせ:カネホン採石場(宇都宮市大谷町209 ☎028-678-8802)

### カネホン採石場

創業160年の歴史をもち、大谷で唯一の「露天掘り」を現在もやっている採石場です。毎週末は採石場探索や大谷石窯で焼いたピザ焼き体験、パワーストーンの宝探しなど、大谷石の魅力にふれあえる、さまざまな体験コースを用意。壮大な景観のなか、子どもから大人まで楽しめる評判です。



### 若竹の杜 若山農場

広大な敷地に広がる圧巻の竹林は、映画やCMのロケ地として有名ですが、竹林散策や収穫体験、野遊び、野宿もできる観光農園としても大人気です。今年は、初の夏季限定ライトアップを開催。竹あかりのアーティスト集団と夜景評論家による幻想的な空間演出は、まさに必見です。

「Bamboo Summer Nights 2021」  
開催日/8月29日(日)までの金~日曜、祝日、8月10日(火)~12日(木)  
時間/日没から21時まで ※場合により中止、変更あり  
料金/大人1,500円、子ども(12歳まで)750円\*3歳以下は入場無料  
問い合わせ:若竹の杜 若山農場(宇都宮市宝木本町2018 ☎028-665-1417)

## もちろん日中の散策も見どころたくさん!

### 若竹の杜 若山農場



- 竹器でお抹茶
- 竹工作
- 竹林でハンモック
- 野宿(竹林でキャンプ)
- ブルーベリー摘み

詳しくはHPへ  
営業時間  
平日 9:00~17:00  
金土日祝 9:00~21:00

8月中の土日に「若竹の杜 若山農場」「カネホン採石場」の両会場を周遊してくれた方、各日先着20名様に、竹器&大谷石コースタープレゼント!!



竹器



大谷石コースター

※切り抜きをお持ちください



左:人気のBランチ(前菜・パスタ・デザート・ドリンク付)1,650円。パスタ・デザート・ドリンクは数種類から選べます。写真はとろーりチーズが美味しいモッツァレラ入りトマトソースと、濃厚な抹茶のプリン!

## ユニークな外観はもはや大谷の顔のひとつ 気負わずおいしいものが食べられる「食堂」

大谷の市営駐車場へと続く通り沿いで、ひととき存在感を放つ「Punto-大谷町食堂」。元ガソリンスタンドであった建築物をそのまま利用した同店は、都内や市内の名店で腕を磨いたオーナーシェフ高橋さんが昨年オープンさせた、イタリアンを軸に展開するカジュアルな食堂です。

「食堂」という気負わない表現を選びながらも、その腕を存分にふるった品々は前菜からデザートにいたるまでどれも食べた人が笑顔になるおいしさ!「大谷でお店を開いている人、そこに来てくれるお客さんと共に、みんなで街の価値をあげていけたら」とにこやかに語る店主さん。これからは「人」にエネルギーを与える給油所となりそうです。

4  
Punto 大谷町食堂  
〒宇都宮市大谷町1152 ☎028-908-8055  
営業時間 11:00~15:00(L.O.14:00) 17:00~21:00(L.O.20:30)  
休 水曜・第3火曜 閉 30席  
P 8台 Instagram @punto\_oya

## フランス仕込みのパン職人がつくる 日々の食事と共に味わうパン

築90年の大谷石蔵をリノベーションした趣のあるブーランジュリ、「ポストドブレ」。店主の麦倉さんが日本国内のみならず3度渡仏し習得した技術を惜しみなく注ぎ、日本人にも合う「食事に合わせるパン」を日々作り出しています。

修行したお店の一つであるフランスの「MOF Thierry Meunier」のものなど実に13種類もの小麦粉をパンによって使い分けている同店。常連のヨーロッパに在住歴のあるお客様が「このパンは本場の味です」と顔をほころばせていたのも納得。売り切れ必須の「パン・ド・ミー(食パン)330円」は、酵母を熟成させるところから2日かかる手の込んだ製法のため、平日は2日前までに予約を!

(土日は当日の取り置きで対応)  
\*MOFは、フランス国家最優秀職人章のこと。  
5  
POSTE DE BLÉ  
〒宇都宮市大谷町1426-8 ☎028-666-0027  
営業時間 10:00~16:00(売り切れ次第終了)  
休 月・火・金曜 P 4台  
Instagram @le\_pain\_et\_susucre



バゲットやカンパーニュなどのハード系が得意なのはもちろんのこと、イズニーの発酵バターを使用した香り高いクロワッサン(260円)も絶品。

### ものづくり体験

簡単なイベントからオリジナル照明まで、年齢問わず楽しめるコースがいっぱい!

### 宝さがし

雰囲気抜群の採石場で、トレジャーハンターを楽しもう!

### ピザ焼き体験

話題の大谷石窯で本格ピザ焼き体験! 絶景と焼きたてピザで大満足!

### パワーストーン 取り放題!

壮大な景色が広がる大谷石採石場で驚きの体験やショッピングを楽しもう。

## 遊べる大谷石採石場 カネホン採石場

日本遺産 JAPAN HERITAGE KANEHON  
お問合せ・ご予約・詳しくはこちら↑



# Life here Utsunomiya あなたの暮らしを豊かに便利に!

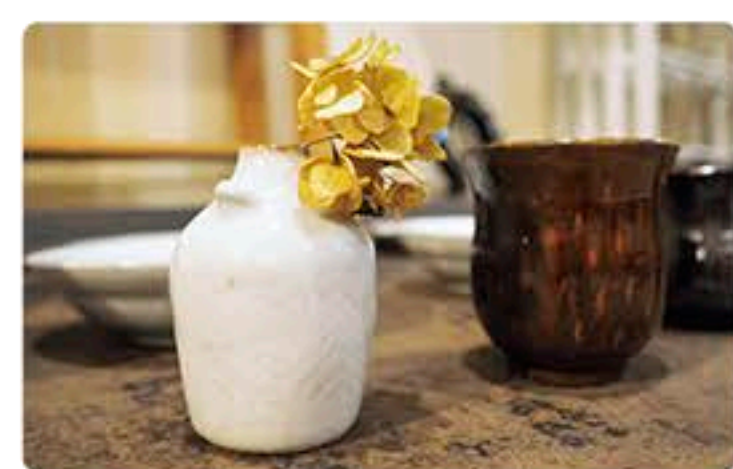
## 学 土と戯れアートを楽しむ、森の中の陶芸教室

宇都宮市下田原にある陶芸教室「宇都宮陶芸倶楽部」。小高い森の中にひっそり佇む、こちらの陶芸教室は、講師でもある益子町で活躍する4人の陶芸作家が運営しています。現在は小学生から定年退職された年配の方まで、幅広い年代の約30名の生徒さんが通われているそう。日頃の喧騒を忘れ、世界でたったひとつの作品づくりを楽しんでみてはいかがでしょうか。



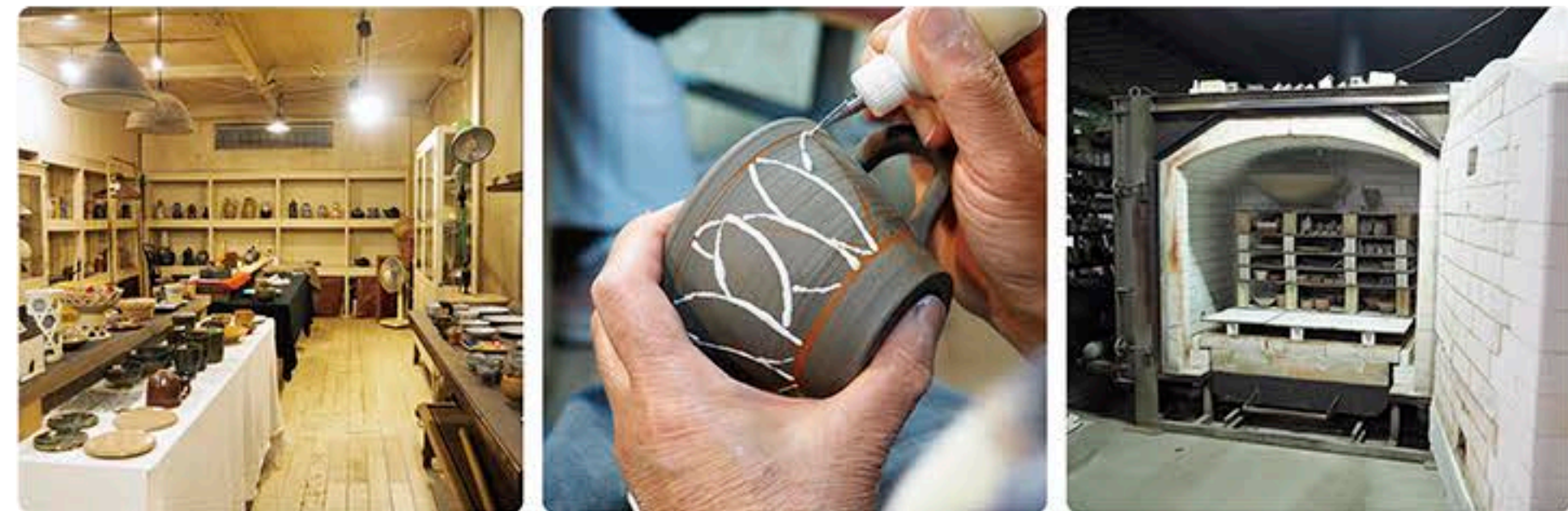
●会員制度  
入会金10,000円、月謝5,000円(家族会員6,500円)  
※大人1人と中学生までの子ども1人の利用の場合。追加は1人につき1,500円加算  
※その他、作品ごとに「焼成費」が必要

●営業日  
火・土・日曜10:00～17:30、  
水曜10:00～21:00(10:00～13:00は講師不在)



●教室内容  
カップやお碗など、各人が作りたいものに合わせ、講師の指導のもと作品を仕上げていきます。回数や時間に制限がないため、営業日の時間内なら自由に創作できます。

●講師からのメッセージ  
「緑に囲まれた静かな森の中で、ゆっくりと作陶を楽しめる教室です。土や釉薬、道具も取り揃えているので、好きな時に手ぶらで通えるだけでなく、ご自身のペースを大切にできるよう、あえてカリキュラムを設けていないのも当教室の特徴です。感染症対策のため体験教室はお休み中ですが、見学は可能ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。」



宇都宮陶芸倶楽部  
宇都宮市下田原1418 ☎028-672-1577 / 月・木・金曜定休 / P有り

## 環 使用済みハブラシをリサイクル!

みなさんは使い終わったハブラシを、そのまま捨ててしまっていますか? ゆいの杜の「たつみ歯科クリニック」では歯ブラシのリサイクル活動に取り組んでいます。今回はこの活動について、お話をお伺いしました。

「当クリニックでは『人も地球も健康であること』を願い、SDGsの取り組みとして『ハブラシリサイクル活動』に協力しています。この活動は、使用済みハブラシを回収し、プラスチック商品の原材料となるペレットにリサイクル加工。植木鉢などの新しい製品に生まれ変わらせる取り組みです。さらに回収したハブラシの重量により、独自のポイントが付与され、NPO団体や教育機関への寄付することもできます。電動歯ブラシや天然毛以外の歯ブラシなら、お掃除に使用したものも回収できます。利用者の方々に限らず回収いたしますので、どうぞお気軽にお持ちください」



取材協力: たつみ歯科クリニック/宇都宮市ゆいの杜5-18-1 ☎028-667-6480  
「ハブラシ・リサイクルプログラム」  
<https://www.lion.co.jp/ja/csr/toothbrush-recycling>



## 食 夏に食べたい! 旬の冷たい常備菜

夏バテで食欲が落ちたり、夏休み期間で料理を作るのが面倒...そんなときに助かるのが、簡単にできる常備菜です。身体に優しい食材を使った総菜が人気の「ソザイソウザイ」の梅園隆さんに、旬の常備菜レシピを教えてくださいました。

「まるごとトマトのマリネ」

●材料  
トマト、市販のドレッシング(イタリアン、フレンチなど)、水、黒コショウ、オレガノ、バジル

●作り方  
① トマトを湯剥きする。  
② 容器にトマトとドレッシングを入れ、好みの濃さになるよう水を加え調整する。黒コショウ、オレガノを少々、あればバジルも入れ、1日ほど冷蔵庫で冷やす(2~3日漬けても可)。



「トマトは湯剥きすることで、しっかりと味がしみこみます。マリネ液はトマトと相性が高いオレガノだけでなく、好きなハーブやスパイスでアレンジしてもOKです。また、チャーシューやキュウリ、ニンジンの千切りに茹でもやしを加え、中華風の味付けをしておけば、冷やし中華の具にもなるので重宝しますよ」

取材協力: ソザイソウザイ/宇都宮市西2-2-22 ☎028-666-8940



classika

## ハイセンスな実力派スタイリスト揃い いちいちオシャレなサロンclassika



お洒落が好き、もっと素敵になりたい そんな想いを叶えるサロンです!

全メニュー20%OFF +15分スパサービス

●ご予約or来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可 2021.9.30まで



宇都宮市下戸祭2-9-5レジデンス元町101 ☎028-612-3722  
平日10:00~20:00 ※月曜~18:00  
土:9:00~19:00/日祝:9:00~18:00  
火曜・第1・3・5月曜 P5台



## Mia Instagram 拡大中!!

#mia #ミア #栃木 #宇都宮 #おでかけ #ランチ #美容 #サロン #オシャレ  
今号で紹介中の各ヘアサロン情報も掲載中



気に入って頂いたらフォローもお願いします!

@mia\_shimotsuke



新しい自分を見つける

# 気になるヘアサロン特集

「新しいヘアサロンを見つけたい」「どこのヘアサロンに行くか迷っている」など、こんな思いを抱いている方に、MiaおすすめのHair Salonをご紹介します。新しいヘアサロンで、自分らしいヘアスタイル、そして新しい自分に出会えるはずです。

## R-HEARTS(アールハーツ)北一の沢店

当店はヘッドスパ有資格者多数在籍のサロンです。全てはおお客様の喜びのために。



縮毛矯正+カット  
¥12,000→¥7,900

●ご予約orご来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可  
2021.12.31まで

【ご新規の方】カット+カラー  
¥10,500→¥6,500

●ご予約orご来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可  
2021.12.31まで

◎宇都宮市北一の沢町7-16  
☎028-624-0802  
🕒9:00~19:00  
📅年中無休  
📍P有



## 美容室 まほうの手

新しい自分を見つけたい方、いつもヘアスタイルや髪質で悩んでいる方、ぜひまほうの手に来てみませんか



カウンセリングに時間をかけ、髪質や骨格、毛流れなどを見極める確かなアドバイスをさせていただきます。もちろんすべておまかせでもOK。

【新規限定】カット+カラー  
10%OFF

●ご予約orご来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可  
2021.10.31まで



◎鹿沼市西茂呂3-18-1古沢店舗B  
☎0289-64-7234 (TEL予約優先制)  
🕒水・金・土・日曜 9:45~17:15  
月曜 9:45~13:30  
木曜 12:45~17:15  
📅火曜 P3台

## ファーストクラス

北関東エリア続々オープン中!!  
宇都宮エリアに4店舗展開!!



L.A.ハリウッドセレブ  
ご用達の美容室で  
キャリアを積んだ  
オーナープロデュース!



一般カット  
通常¥3,520→¥1,650

●ご予約orご来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可  
2022.2.28まで

針ヶ谷店  
◎宇都宮市針ヶ谷町字新田472-6  
ヨークタウン内  
☎028-688-1144  
🕒9:00~17:00 P有

石井店  
◎宇都宮市石井町3351-1  
ヨークベニマル内  
☎028-656-8181  
🕒9:00~17:00 P有

宝木店  
◎宇都宮市細谷町宝木710-1  
アクロスプラザ内  
☎028-627-1811  
🕒9:00~17:00 P有

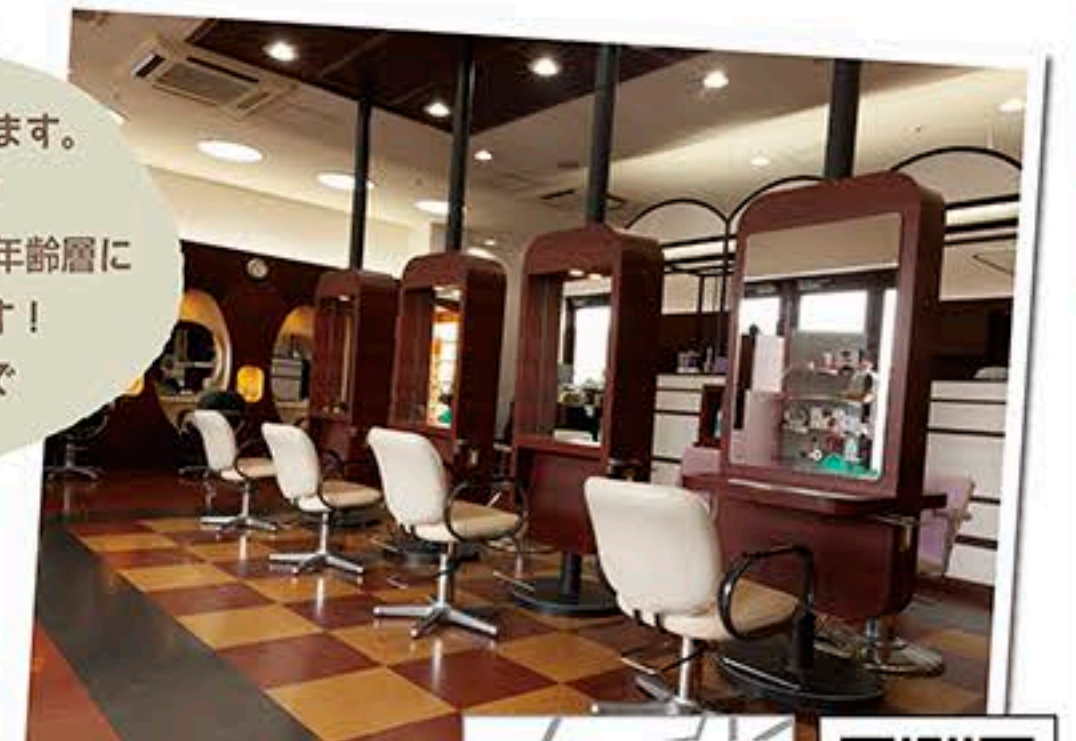
鶴田店  
◎宇都宮市鶴田町1421-3  
ヨークタウン内  
☎028-648-6776  
🕒9:00~17:00 P有



## BAマリモ

365日予約なしでいつでも気軽に、  
家族3世代で利用できる美容室

今日行きたい!今行きたい!にお応えします。  
性別、世代を超えて、ご家族みんなで  
ご利用いただけるよう、確かな技術と幅広い年齢層に  
対応できるスタッフがお待ちしております!  
ショッピングセンターの中にあるので  
とても便利!!



【初回限定】施術代  
30%OFF

●ご予約orご来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可  
2021.9.30まで

【初回限定】頭皮と毛髪の汚れを落とす  
炭酸ソーダスパ(3,300円相当)無料サービス

●ご予約orご来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可  
2021.9.30まで

◎宇都宮市江曾島本町22-7アピタ宇都宮店 1階  
☎028-645-0101  
🕒10:00~20:00  
📅年中無休  
📍P有



## メンテナンスカラー&シャンプー専門店 カラーブーケ

短時間&低価格で気軽に通える  
メンテナンスカラーサロン



毎月カラーをされる方必見!  
低価格でも安心安全なカラー剤を使用し、  
シャンプーも最初の手洗いは欠かさない、  
他とは違うカラー専門店です。  
お昼休みに来られるくらい短時間で仕上がります。  
一度ご利用いただければ、その良さ感じて  
いただけること間違いなしです!



【初回限定】平日ご利用時  
20%OFF

●ご予約orご来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可  
2021.9.30まで

【初回限定】カラーした髪をケアする  
トリートメントサービス

●ご予約orご来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可  
2021.9.30まで

◎宇都宮市陽南3-12-30 2階  
☎028-684-2600  
🕒9:00~17:00(最終受付 16:00)  
📅日曜  
📍P10台



## アトリエ・ヒュース

スタッフが親身に寄り添いお客様の  
魅力を最大限に引き出すサロン

髪も体もいたわりながら、  
もっともっとオシャレを楽しみたいそのあなた!  
外面と内面からケアして、あなたの持っている美しさに  
磨きをかけましょう!託児所併設で  
ママさんの平日を有効利用できます!  
ジョンマスターオーガニックの商品が大人気です



【夏の頭皮ケア】  
汗で詰まった毛穴とニオイをスッキリ  
炭酸ソーダスパ1,650円サービス

●ご予約orご来店時にご提示ください  
●他クーポンとの併用不可  
2021.9.30まで



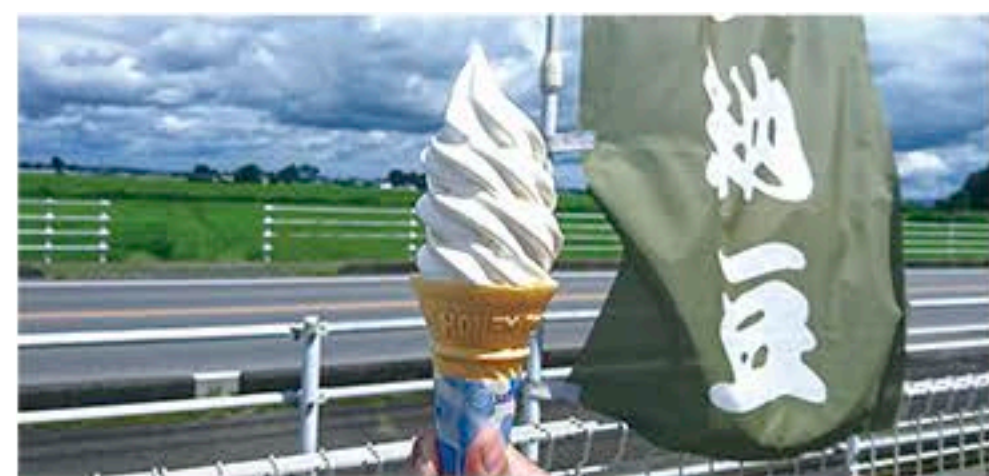
◎宇都宮市平松本町1218-7  
☎028-633-8657  
🕒月~木・土曜 9:30~18:30  
金曜 11:00~20:00  
日・祝日 9:30~18:00  
📅水曜、第1・3火曜 P8台



Coupon+

# Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!  
嬉しいクーポン付!



## こいしや食品株式会社直売所 豆水撰本店

人気の豆腐ソフトが50円引き!

できたての豆腐や納豆、オリジナルのお惣菜やデザートなど豆水撰でしか味わえない商品が並んでいます。人気の豆腐ソフトクリーム(250円)をぜひ味わってみてください。

こいしや食品株式会社直売所 豆水撰本店  
☎080-1251-7772(直通)

〒宇都宮市宮山田町2353-1  
① 10:00~16:00  
② 1月1日~3日  
10月中旬に1日



**豆腐ソフトクリーム 50円引き**

- ご注文の際に本券をご提示ください。
- 他の割引券・クーポンとの併用不可はできません。
- 1枚で2名様まで。

有効期限/2021.9.30



## こいしや食品株式会社直営店 豆水撰奈坪店

人気惣菜のまめランチパックを限定販売!

「まめランチパック(180円)」は、人気のお惣菜、黒豆から揚げ2個と野菜たっぷり豆腐ハンバーグ1個をセットにした奈坪店限定商品です。豆水撰オリジナルの豆腐ソフト入りシェイク各種も暑い夏におすすめです。

こいしや食品株式会社直営店 豆水撰奈坪店  
☎028-688-0811

〒宇都宮市中岡本町2919-37  
① 10:00~18:00  
② 1月1日~3日



**豆腐ソフトで作るコーヒーシェイク(300円) 50円引き**

- ご注文の際に本券をご提示ください。
- 他の割引券・クーポンとの併用不可はできません。
- 1枚で2名様まで。

有効期限/2021.9.30

## こぱんはうす さくら

児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援 [0歳~小学校入学前まで]

児童発達支援とは?  
発達に心配のある子どもや障がいを持った子ども達が、出来る限り身近な場所で支援を受けられるよう療育を行う専門性のある事業の名称。0~6歳児が対象です。土日も含めた毎日9時~18時までお預かり可能です。放課後等デイサービス [小学校入学~18歳まで] 放課後等デイサービスとは?  
学校の後だけでなく、土・日・祝日・夏休みも9時~18時までお預かり可能です。放課後等デイサービスは、障がいのある(療育が必要と認められる)子ども達の学齢期における支援の充実のため創設されました。障がい児の学童保育と表現するとわかりやすいかもしれません。

- | 【対象年齢】0歳~入学前  | 【対象年齢】小学1年生~高校3年生  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 言葉が遅い気がする。<br><input type="checkbox"/> お友達と遊ぶことが難しい。<br><input type="checkbox"/> 気持ちの切り替えが難しい。<br><input type="checkbox"/> 落ち着きが足りない。<br><input type="checkbox"/> 運動や、手先を使った作業が苦手。 | <input type="checkbox"/> コミュニケーションが苦手。<br><input type="checkbox"/> 感情のコントロールが難しい。<br><input type="checkbox"/> 読み書きなどの基礎学習が難しい。<br><input type="checkbox"/> 文章読解が苦手。<br><input type="checkbox"/> 自分から行動するのが難しい。 |

こぱんはうす さくらに見学に来ませんか?

北関東最大規模100坪の支援療育施設



**下荒針教室の特徴**

- ・知能改善訓練を重視しております。
- ・知育玩具や知育ソフトだけでなく、TEACCHメソッドなどで認知力を高めます。
- ・音楽や絵本や遊びを使ってより情緒表現力を高めます。
- ・SSTの訓練を行い、日常生活に支障のないよう支援いたします。
- ・土日も含めて営業しており、送迎も行います。
- ・他社との関わりを重点に仕上げやルールを吸収する力を充実させます。ABAメソッドに沿い、こうしたらこうなる、ということを教育して日常生活を円滑にします。

〒宇都宮市下荒針3585-43 グリーンフィールド宇都宮  
宝木教室 心理士在任「4月オープンの新しいスクール」  
宇都宮市宝木町1-46-6  
下戸祭教室 言語聴覚士在任 宇都宮市下戸祭2-9-1  
細谷教室 宇都宮市細谷町690-1  
① 平日 9:00~18:00 / 土日祝長期休暇 9:00~17:00  
☎ 028-678-3732(総合受付)

## 出張買取センター 下野ロジスティクス

お売り下さい、便利な下野ロジスティクスの出張買取をご利用ください!!

読み終わった本・聴きあきたCD・観終わったDVD・遊びあきたGAMEの出張買取を行っています。もちろん!無料で自宅までお伺いいたします!

査定方法は選べる2種類

- ◆持ち帰り査定
  - ・ご自宅まで無料で回収に伺います。
  - ・査定はセンターにて行います。
  - ・代金は後日、銀行振込でお支払いします。
- ◆その場査定
  - ・ご自宅まで無料査定に伺います。
  - ・査定はその場で行います。
  - ・代金は当日、その場で現金でお支払いします。

**通常査定額から更に買取30%アップ**

- 本券1枚につき1回限りのご利用になります。
- 買取の際に必ずご提示ください。
- 他キャンペーンとの併用不可。

有効期限/2021.8.31



コロナ対策をしています



暑い中店舗へ来るよりも、ご自宅へ伺います。持ち帰り査定がおススメ。

BOOK OFF15店舗を運営する安心の(株)ヌマニウグループです  
下記フリーダイヤル(お電話)またはQRコードより(ホームページ)からお申し込みを

〒栃木県下野市下古山128-1  
① 9:00~18:00  
② 木曜・日曜 ☎0120-916-174

**Mia's work**

しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaでお仕事も一緒に見つけてみませんか?

**タウン情報紙 Mia 配布員募集!**

—業務委託—

未経験者 歓迎!

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、各ご家庭に配布  
応募資格:18歳以上(高校生不可)  
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)  
ご自宅の周辺400~600軒程度  
配 布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯  
報 酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)  
応 募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

下野新聞グループ  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
TEL 028-688-7850 【受付時間】月~金 9:00~17:00

**働く仲間募集** 総合保険代理店 株式会社ソニックジャパン SONIC JAPAN

**正社員募集** 「総合保険代理店で働いてみませんか?」

- ★ 損害保険代理店で働いてる方、損保専門代理店を営業してる方
- ★ 1社、2社保険会社の取扱しかなない代理店で働いてる保険プランナーの方

— あらゆる角度から知識を駆使しお客様に役立つよう共に頑張りませんか? —

ソニックジャパンでは...

- ① 損保12社・生保24社の中からお客様に最適な商品提案ができる!!
- ② お客様の意向にあったコンサルティングができ収入が得られる!!
- ③ 収入アップを目指してやりがいがある!!

■労働時間:フレックスタイム制 ■福利厚生:社会保険完備・死亡弔慰金制度・休暇制度  
■報酬体系:社内規定に準じ事業所得 ■勤務先:宇都宮 ■応募:下記までご応募下さい。

【連絡先】株式会社ソニックジャパン 宇都宮支店  
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷4-6-5 2階3号  
◇採用担当者 大谷 秀明 携帯電話 070-6422-2562  
◇E-mail hideaki-ohdani7b@sonic-japan.co.jp ◇web https://www.sonicjapan.info

日時相談の上、面談時に質問、詳細をご説明させていただきます。

ご連絡お待ちしております!!

Miaは2019年4月に創刊し、今回で53号になります。表紙のグルメでは250店以上のお出かけスポットをご紹介します。

最近、宇都宮に引っ越してきた方など、今まで発行したMiaを見たいと思ったらMiaのホームページにアクセス!

アーカイブを掲載しています。  
▼こちらよりご覧になれます!▼

Mia 宇都宮

**Mia's Information 広告掲載**

**9~12月キャンペーン**

1枠 38,500円 ▶ 1枠 **27,500円** 税込・制作料込

2枠 66,000円 ▶ 2枠 **55,000円** 税込・制作料込

キャンペーン適用期間  
2021年9月~12月発行号まで  
写真・テキスト・店舗情報をご提供頂き、規定フォーマットで制作します。

【お問い合わせ】  
下野新聞グループ  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ  
☎ 028-688-7850 (平日9:00~17:00)  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
https://www.tochigi-dc.co.jp/

**日本製 ペン型 携帯アルコール除菌スプレー**

大阪大発ベンチャー企業「ファンペップ」と「SMV JAPAN」との共同開発で生まれた携帯アルコール除菌スプレー。ペン型のコンパクトサイズなので収納にも携帯にも便利。外出時の衛生管理にお勧めです。

外出時の「気になる」にシュッとひと噴き

- 電車・バスで
- マスクに
- ドアノブに
- 飲食店で

気になるつり革やボールをシュッと除菌  
ほのかなミントの香りでマスクも快適に  
ドアノブもすばやくアルコール除菌  
外食の時は食事の前に手とお箸を除菌

高濃度アルコール/アルコール濃度70v/v% 機能性ペプチド  
約100回使用可能 ※使用回数は目安です。ご使用方法によって回数は異なります。

ペン型 携帯アルコール除菌スプレー (アルコール除菌剤)  
**5本セット 価格:2,100円** (税込み・送料込み※) ※栃木県内に限ります  
【容量】1本:約10ml 【成分】エタノール70v/v%、植物性グリセリン、香料、オリゴペプチド-125アミド、水【容器】プラスチック樹脂

本体全長約135mm

お求めは 下野新聞取り扱い販売店または専用サイト  
https://www.tochigi-dc.co.jp/disinfection-spray/

お問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(下野新聞グループ) TEL.028-688-7850(平日9:30~16:00)

# Mia de kirei

## 第24回 【レジャーシーン】虫刺されにご用心!

アドバイザー:山歩きの達人 ひでさん

県内にも増えてきたおっしゃれ〜なグランピング施設。今夏、出掛けてみようかと計画しているご家族やカップルも多いのでは。でも、お気を付けあそばせ。夏の野山には、刺されると思わぬトラブルを招く虫が潜んでいるんです。

### 野山では「肌見せ」厳禁

「グランピングやバーベキューの施設が増えて誰もがアウトドアレジャーが楽しめるようになったのはいいんだけど、あんまりお手軽過ぎて日常生活の延長のように考えて無防備な人が多いんだよね」と警鐘を鳴らすひでさん。ピーサンやショールパン&タンクトップでバーベキューをしている人を見る度にヒヤヒヤしているそうです。



山の達人たちは、野原に潜む虫の怖さを知っています。「単なる虫刺されと侮って対処しないでおくと、10年経っても消えないシミになったり、命に関わることもある」と言うから恐ろしい。特に注意が必要なのは、

蚊よりも強い毒を持ち肌を噛み切るブユや感染症を引き起こすマダニ、強い痛みを感じるアブも危険。野山に出掛けるときは長袖長ズボンが鉄則、ホイゾンリムーバー&虫よけリング必携です。

宇都宮市中心部の戸建て、アパート、マンションに配布!!

# Miaの折込チラシ

折込料金 **3.8円**より(税込 4.18円)

1エリア(400枚~600枚)からの配布が可能です  
(例) B4サイズ1,000枚配布で3,800円(税込 4,180円)

月2回発行 **10.4万部**  
エリア内到達率 **84.5%**  
お手持ちのチラシを折り込めます

町名別・丁目別の折り込みにも対応可能です

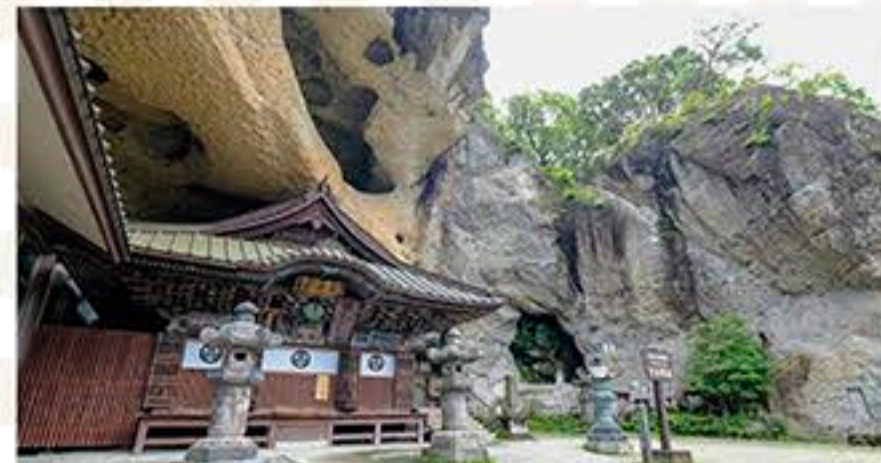
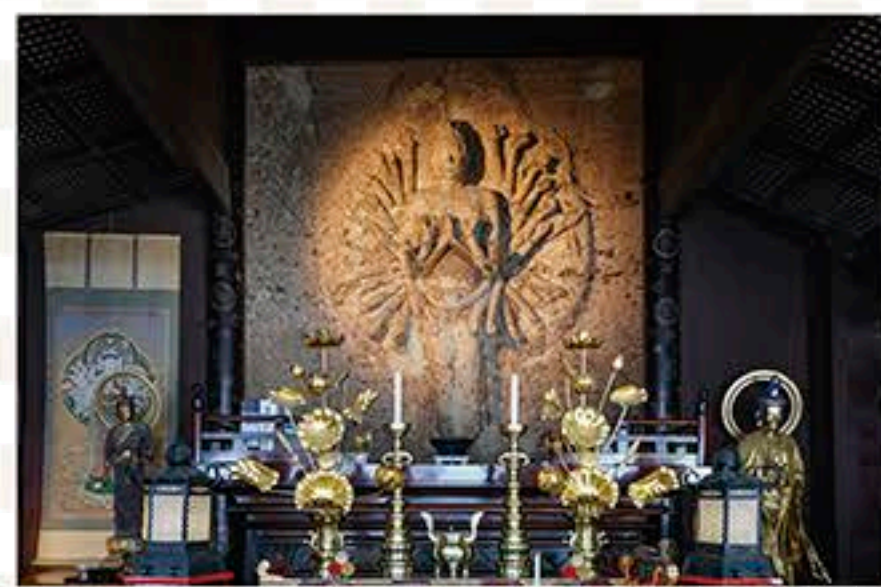
お申し込み・お問い合わせ  
下野新聞グループ  
**栃木ダイレクトコミュニケーションズ**  
☎028-688-7850(平日9:00~17:00)

Utsunomiya, Irodori, Landscape



## ▶自然の岸壁に直接彫刻された「大谷観音」1200年の歴史に思いを馳せて

大谷の観音、というところの多くの方が27mの高さを誇る「平和観音」を思い浮かべるかも。でも本当の「大谷観音」は、大谷寺の御本尊「千手観音像」のことを指します。まるで生き物のような曲線を描く岩山の造形に圧倒されつつ本堂に入れば、正面の壁をくり抜かれた向こうにある岸壁に直接彫刻された「千手観音像」の姿が。そのあたたかみで厳かな存在感には、心静かに手を合わせたくくなります。宇都宮市民でもまだまだこの場所に訪れたことがない方も多いのでは? ここにしかない、1200年の歴史と自然の共演を、ぜひ体感してください。



大谷寺 宇都宮市大谷町1198  
☎028-652-0128 木曜定休 <http://www.ooyajijp>

### 編集部おすすめの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します



吹きガラス工房808 GLASSのアイコン的デザインのひとつ、「ドリッパーグラス(3,300円)」。トウメイとは違うまろやかな乳白色のカラーは、ガラスの涼やかさと温かみを兼ね備えた色合いです。グラスとしてはもちろん、インテリアアイテムとして使うのもおすすめ。

808 GLASS instagram @808glass  
取扱店 ROCKSIDE MARKET @rocksidemarket

## Mia Column 「人付き合いのコツ」講座

### 第9回「質問力で人生が変わる？」

世界で一番有名なコーチである米国のアンソニー・ロビンズが、こんな言葉を残しています。「質の高い質問が、質の高い人生を創る」と。

質問の力は他者だけでなく、自分に対しても大きな力を発揮します。質問力が高いと、考えや気づき、行動を引き出せるようになります。皆さんも経験があると思いますが、人は質問されると、自然に答えを出そうとします。

新しい発見や気づき、そして変化につながる質問を自分自身や他者ですること、人生や人間関係にも良い変化が表れてきます。

NLPプロフェッショナルコーチ 坂田晃一

住まいの中に新しい暮らしを取り込み、豊かに楽しむ二軒一ノーマルライフ。

# MISAWA

新登場  
CENTURY  
蔵のある家

抽選で  
全国限定1棟

# 新築資金 1,000万円プレゼント

応募期間 2021/7/1(木)~8/22(日) 当選発表日 2021/8/26(木)

対象商品 ミサワホームの新築一戸建商品

\*2x4・アパート・特殊建築物(特建)・増改築(リフォーム)・建売分譲住宅は除きます。

スマートフォンでQRコード読み取り

応募方法 スマートフォン・パソコン・電話・FAX・郵送でご応募いただけます。

キャンペーンの詳細・応募はホームページから!



(FAX・郵送の場合)  
お名前(フルネーム)・ご住所・お電話番号・「ミサワホーム1,000万円キャンペーンに申し込みます」と記載し送付ください。

[www.misawa.co.jp/campaign/](http://www.misawa.co.jp/campaign/) 栃木ミサワホーム 検索

MISAWA 住まいを通じて生涯のおつきあい  
**栃木ミサワホーム**  
[本社] 〒320-0821 宇都宮市一条2-7-24 TEL.028-610-0330

住宅事業部  
☎0120-15-3302  
FAX 028-633-9971

## お盆です ご先祖様に感謝を込めて

愛され続けて70年「榎金のどらやき」 お盆に、大切な方への贈り物に



どらやき  
1個140円、10個入 1,540円~  
各種取り揃えています (いずれも税込)

### 御菓子司 榎金

戸祭元町店  
宇都宮市戸祭元町1-1  
☎0120-275-030  
営業時間/9:00~18:00  
定休日/無休 駐車場/3台

宇都宮駅ビル パセオ店  
宇都宮市川向町1-23 駅ビルパセオ1F  
☎028-627-8425  
営業時間/10:00~20:00  
定休日/無休 駐車場/有り

上戸祭店  
宇都宮市上戸祭1-1-7  
☎028-643-1150  
営業時間/9:00~18:00  
定休日/無休 駐車場/2台

# Mia 読者プレゼント!!

応募締切 8月18日(水) 必着

## 5名様 とちぎ霧降高原牛 肩ロース 焼き肉用(400g)

「とちぎ霧降高原牛」は、栃木が誇る高品質な交雑牛で、その肉質の良さは市場からも高い評価を得ています。交雑牛とは、黒毛和種を父に、ホルスタイン種を母に持つ牛のことです。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でもお買い求めいただけます。  
プレゼント提供：JA全農とちぎ



## 合計30名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を10名様にプレゼント致します。JAならではのこだわり食材を是非ご賞味ください。  
\*セットの内容はおまかせとなります。  
さらに、JAふれあい食材「おすすめ食材セット」に外れてしまった方20名様に、ダブルチャンスとして「自立する水切りゴミ袋」をプレゼントします。  
プレゼント提供：JA全農とちぎ



## 25名様 一粒庵いしい 白米「一粒庵 特選」1kg

甘栗でお馴染みの一粒庵いしいから、お米1kgを抽選で25名様にプレゼント。3世代続くお米屋さんが選り抜いた完全指定農家産こしひかり100%「一粒庵 特選」。一粒にこだわったお米を是非ご賞味ください。  
提供：一粒庵いしい



**応募方法**  
Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。\*ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

**応募先**  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
〒320-0032 宇都宮市昭1-8-11  
下野新聞社内  
☎028-688-7850  
FAX.028-688-7851



# Mia's cooking

delicious and fun!

### 今月のレシピ

## とちぎ霧降高原牛切り落としを使って 牛肉のガーリックライス



調理時間 約20分

〈材料〉2人分

- ・とちぎ霧降高原牛切り落とし… 200g
- ・にんにく(みじん切り) …… 2片
- ・油 …… 適量
- ・ご飯(栃木県産のお米) 茶碗2杯分
- ・塩、こしょう …… 適量
- ・バター …… 20g
- A 焼肉のたれ …… 大さじ2
- A しょうゆ …… 小さじ2
- ・黒こしょう …… 適量
- ・パセリ(みじん切り) …… 適量

にんにくの香りが食欲をそそる!



レシピ提供: JAふれあい食材

1人分あたり カロリー 564kcal  
塩分 3.3g

〈作り方〉

- ① 牛肉は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに油とにんにくを入れて熱し、香りがたったら牛肉を入れて焼く。肉の色が変わったらご飯を加えて動かさずに、焼き目を付け、塩・こしょうとバターを入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②にAを加えてしっかりと混ぜ合わせる。
- ④ ③に黒こしょうを振り、パセリを散らす。



# pickup Books

落合書店 イトーヨーカドー  
宇都宮市陽東6-2-1 イトーヨーカ堂2F  
☎028-613-1313 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

## 東大松丸式ナゾトキスクール ナゾトキ島でサバイバル!?



架空の学校「ナゾトキスクール」に入学した小学生3人組が、ナゾトキの力を高めるために、無人島でサバイバル! ナゾを解きながら、水や食料を手に入れてゴールを目指します。  
漫画とストーリー仕立てで楽しみながら、考える力を付けるために必要な5つの力 [多角的思考力] [論理的思考力] [試行錯誤力] [会話力] [発想力] を鍛えられます。  
考えることが楽しくなれば無敵になれる!

著者:松丸 亮吾 発行:小学館 本体価格: ¥1,100(税込)

## Phantom



外資系食品メーカーの事務職として働く元地下アイドルの華美は、生活費を切り詰め株に投資することで、給与収入と同じ配当を生む身分の構築を目論んでいる。恋人の直幸は「使わないお金は死んでいる」と華美を笑い、とある人物率いるオンラインコミュニティ活動にのめり込んでゆく。そのアップデートされた物々交換の世界は、マネーゲームに明け暮れる現代の金融システムを乗り越えゆくのだ、と。やがて会員たちと集団生活を始めた直幸を取り戻すべく、華美は「分身」の力を使おうとするのだが…。高度に発達した資本主義、その欠陥を衝くように生まれる新たな幻影一富に近づけば、死にも近づく。現代人の葛藤を描く芥川賞を受賞した羽田圭介の新たな代表作。

著者:羽田 圭介 発行:文藝春秋 本体価格: ¥1,540(税込)

# TBS HOUSING

宇都宮ベルモール会場 8/7(土)・8(日)・9(月) 振

宇都宮インターパーク会場 8/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)

宇都宮ベルモール会場 ☎321-0904 栃木県宇都宮市陽東6-2-2 TEL.028-661-7160

- 8/7(土) ジェラートのサービス
- 8/8(日) フロースンフルーツサービス
- 8/9(月) フルーツのフラッペサービス
- おうちでワークショップ! 恐竜貯金箱工作キット
- フラッシュハートスティックで遊ぼう!
- おうちでワークショップ! スイートビーチグッズ抽選会

宇都宮インターパーク会場 ☎329-0806 栃木県河内郡上三川町大字磯間600番 TEL.0285-56-2962

- 8/14(土) 輪なげにチャレンジ!
- 8/15(日) エアグッズ抽選会
- 8/21(土) エアグッズ抽選会
- 8/22(日) 焼きそば屋台
- おうちでワークショップ! エアグッズ抽選会
- おうちでワークショップ! 花火セット抽選会
- おうちでワークショップ! かざぐるま工作キット
- アイスキャンデーサービス
- 光るパチパチハンドで盛り上がる!

## モデルハウス見学予約

WEBからカンタン予約でサクとご案内 & 自分のペースで見学!

- プラン1 スピード見学 選べるスタイル モデルハウスを見て回って色々知りたい方にオススメ!
- プラン2 ゆったり見学 じっくり詳細を知りたい方にオススメ!

TBSハウジングのホームページでご予約ください。見学予約はこちら▶

事前予約はメリットがいっぱい! 待ち時間無しで見学。土・日・祝やお仕事帰りにも優先してご案内します。ご予約時に聞きたいことをお伺いできましたら、事前に準備し、当日しっかりと回答させていただきます。経験豊かなスタッフがご案内致します。ご見学しながらお気軽にご質問ください。

## アマゾンギフトカード

### 最大3,000円分プレゼント!

さらに! 当会場の出展メーカーでご成約いただいたお客様の中から抽選で各会場毎月3名様にアマゾンギフトカード(2万円相当)をプレゼント!

※アマゾンギフトカードのプレゼントは6月1日よりお申込みされた初めてご利用の方に限ります。※プレゼントは1モデルハウスにつき「アマゾンギフトカード1,000円分」最大1家族様3モデルハウスまでさせていただきます。※プレゼントは初めて予約申し込みをされたお客様に限りさせていただきます。(既に高商談中のお客様のご見学後のお申し込みは出来ません) ※他の来場予約、サービスとの併用はできません。(TBSハウジングのWEBサイトから予約申し込みをされた方に限り) ※予約が完了していない場合や、ご見学をいただけない場合は、お渡しは出来ません。※アマゾンギフトカードは、ご予約されたモデルハウスをご見学後、モデルハウスの担当者からお渡しさせていただきます。

新型コロナウイルスを含む感染症の予防および拡散防止対策について 総合住宅展示場「TBSハウジング」では、新型コロナウイルスを含む感染症の予防および拡散防止対策のため、ご来場のみならず以下のご協力をお願い申し上げます。

- 発熱や咳、全身痛などの症状がある場合、必ずご来場前に医療機関にご連絡の上、受診いただきますようお願いいたします。
- ご自身の体調に不安のある方は、くれぐれも無理をなさらないようお願いいたします。
- 季節性インフルエンザに代表される感染症の予防対策(手洗い・手指消毒、うがい、マスクの着用など)を行ってください。
- 各会場のセンターハウスには、アルコール消毒液を設置しています。ぜひご活用ください。
- 咳やくしゃみの飛沫により感染を拡散防止するため「咳エチケット」にご協力ください。
- 会場で体調不良であることが見受けられた方にはスタッフからお声がけさせていただきます。状況によっては退場いただく場合があります。また、体調がすぐれない方はお近くのスタッフまでお声がけください。
- 会場ではスタッフなどが、マスク着用にて対応する場合がございます。あらかじめご了承ください。

イベントに参加されるお客様へのおお願い

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手洗いの消毒と検温をお願いしております。
- イベントの参加には必ずアンケートのご記入をお願いしております。
- ご記入いただきました個人情報は、行政や保健所からの要請があった場合には、お客様の情報を提供させていただきます場合がございます。