

Mia

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に104,000部発行

次号発行は7月22日です

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公費機構)

2021
7・10
TAKE FREE

Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

vol.51
タウン情報紙 Mia(ミア)



上品な香りと季節の味わい 人気ベーカリー 「白桃のサヴァラン」

19世紀半ばに誕生したフランスの伝統菓子「サヴァラン」。人気ベーカリーパネッテリアファリーナでは、那須御養卵や北海道よつ葉バターをたっぷり使ったプリオッシュを、柑橘類とラム酒に漬け込み、旬の白桃とカスタードクリーム、生クリームをサンドした「白桃のサヴァラン(432円)」を販売。ジューシーな桃とクリーム、こだわりのプリオッシュが絶妙にマッチした季節限定品です。店内に並ぶパンを職人であるオーナーがすべて手作りするため、限られた数での提供に。この時期にしか楽しめない、さわやかな香りと芳醇な旬の味わいを食べ逃しなく!



パネッテリア ファリーナ
焼きたてパンのお店 Panetteria Farina

住 宇都宮市岩曾町32-2
☎ 028-625-5027
営 8:00 ~ 19:00
休 火曜 P有り

おそうじ本舗 8/31(火)まで

好評につき 第2弾 **エアコンクリーニング キャンペーン**

2台以上がお得

1台12,100円 2台20,900円 3台目以降も1台につき1,650円お得 **3,300円 お得!!**

年中無休でお問合わせ受付中です!!
下記フリーダイヤルへお電話下さい。

おそうじ本舗 宇都宮鶴田店
☎ **0120-12-6032** 土日祝 OK
営業時間 9:00~19:00

おそうじ本舗 検索



カコぶな

STAY HOME with COROLLA!

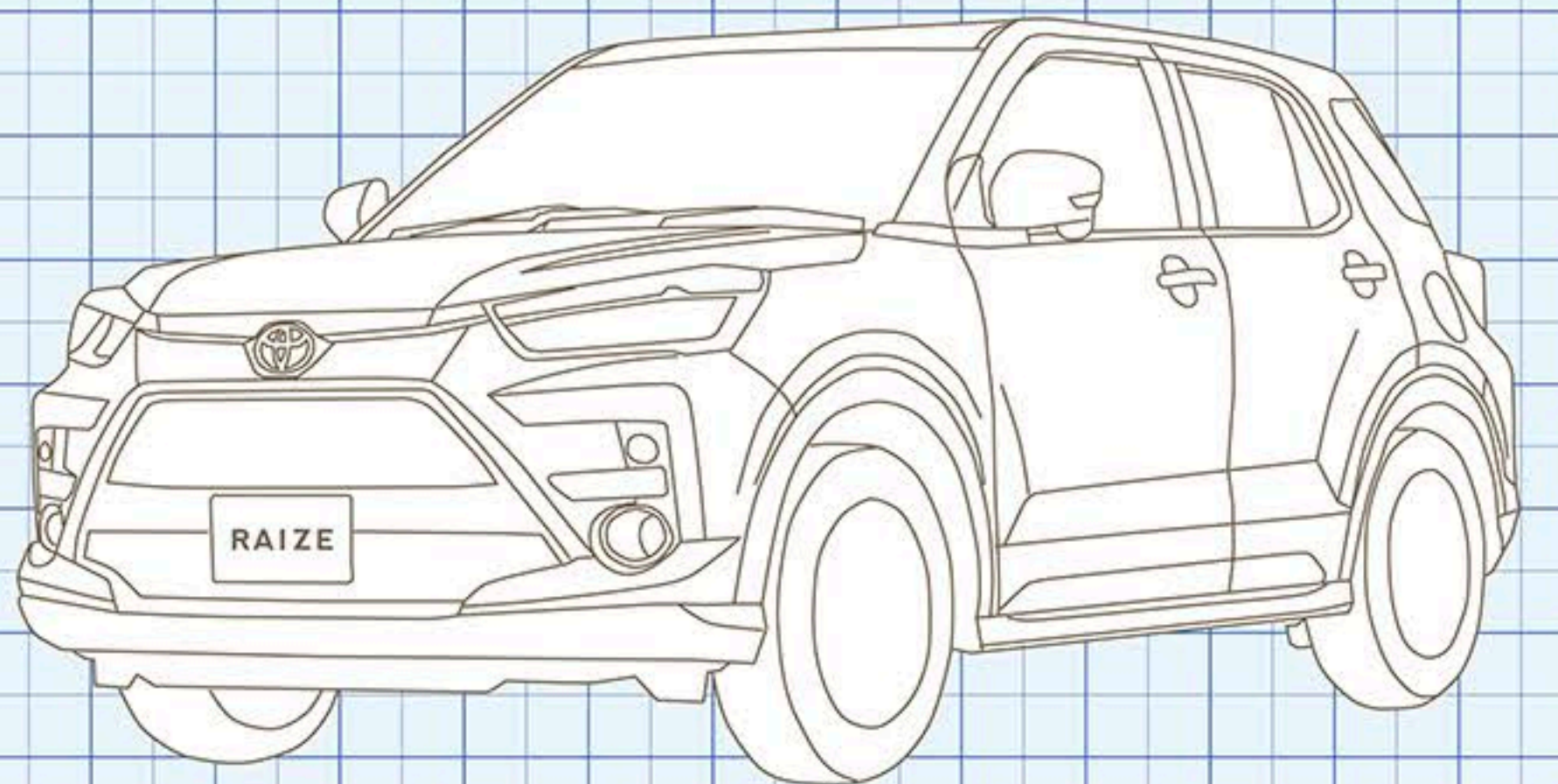


ライズに色をぬってお持ちいただくと、
“走る!クラフトカー NOAH”をプレゼント!

※数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきます。
※宇都宮上横田店・宇都宮陽東店・宇都宮錦店・宇都宮岩曾店・宇都宮細谷店、5店舗限定となります。



YARIS CROSS ヤリスクロス
HYBRID Z (1.5L+モーター・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **258.4万円**(税込)
Photo: HYBRID Z(2WD)。ボディカラーのセンチュアールレッドマイカ(3T3)
(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



RAIZE ライズの場合
X (1.0L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **167.9万円**(税込)

ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフのマスクの着用



消毒液等の設置



試乗車・展示車の除菌



お飲み物のペットボトル・缶等でのご提供

※価格はタイヤパンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2021年6月現在のものです。

トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地
☎ **0077-78-1233**
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>

おすすめの
クルマ診断は
こちらから→





for kids

お子様カレープレート(デザート・ドリンク付) 770円

キラキラ輝く熱帯魚を眺めてここにしかない癒やしのランチタイム

白沢街道と宮環の交差点から少し南にあるマンションの1階にある「カフェ彩」。店内にはいたるところに大小様々な水槽が10槽置かれ、どの席に座ってもアクアリウムを楽しみながら食事を楽しむことができるようになっています。

ここでいただけるのは、ガレットやガパオライス、などのおしゃれなカフェメニュー。

「少しでも体に良いものを手軽に食べてもらいたい」という思いから、ご飯はすべて15穀米であることも特徴の同店です。例えばガパオライスも、食欲をそそるナンプラーやバジルが香るガパオと15穀米の歯ごたえが相性ぴったり！水のきらめきとおいしい食事で、癒やされるひとときをどうぞ。

カフェサイ
Café 彩

☎ 宇都宮市海道町810-2 ☎ 028-678-6952
🕒 11:30~18:00(L.O. 17:30)
📅 月曜(定休日が祝日の場合は営業、翌日休み)
👥 19席 P 7台



彩風ガパオライスセット(サラダ・デザート・ドリンク付) 1,000円



まるで絵本のセレクトショップ この夏の思い出になるような一冊に出会おう

いちょう通りで目印的存在のNTTビルの向かいにあり、静かに存在感を放つお店が「analog books」。一言で言えば古本屋さんですが、美しい絵本の表紙が並ぶ店内はちいさなミュージアムか、あるいは絵本のセレクトショップのようです。

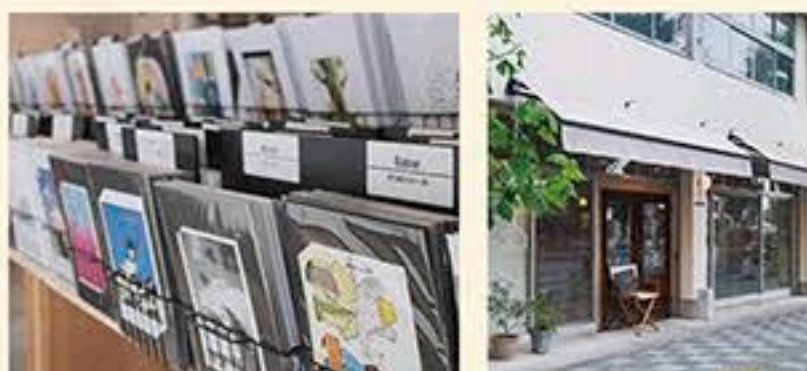
「読み聞かせて子どもに『読んであげる』ようであるけれど、実は読んでいる親の方にもたくさん受け取るものがあると思うんです」と語る絵本が大好きな店主さんに本選びを相談するのもおすすめ。店内をめぐり、目に留まるタイトルや絵に吸い込まれるように表紙をひらいていくだけでも、心に残る一冊に出会えるにちがいありません。この夏は親子で、絵本に出会いに行ってみては？

アナログブックス analog books

☎ 宇都宮市中河原町4-13 ☎ 090-7909-7072 🕒 12:00~18:00 📅 月曜(不定休あり)
P なし(近隣のコインパーキング利用)
📱 Instagram @analog_books (臨時休業などのお知らせはこちらをチェック)



日本の絵本も洋書も状態の良いものだけが揃う。



アートのポストカードも充実。

家づくりをはじめよう!

マイホーム 応援フェア

7/18日 まで
10:00~17:00

モデルハウス見学予約サービス

ゆっくり見学・しっかり相談なら見学予約がおすすめです!

家サイトからモデルハウスの/
見学予約でAmazonギフト券
最大6,000円分プレゼント!

amazon ¥1,000

見学予約QRはこちら!

※プレゼントは初回見学予約のみとなります。1社ご見学につきAmazonギフト券2,000円分。最大3社までとなります。4社以降のご予約はプレゼント対象外となります。同一社で2回以上のご予約はプレゼント対象外となります。見学予約はお申し込み日から最短5日後からご予約可能となります。プレゼントお渡し時にはご本人確認のため、身分証のご提示が必要です。ご家族1世帯1名様限りさせていただきます。※本キャンペーンは(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。(株)ライダース・パブリシティ宇都宮支店(028-634-7100)までお問い合わせください。※Amazon.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com、incまたは関連会社の商標です。

宇都宮西 総合住宅展示場

モデルハウス全22棟

※モデルハウスは通常通り営業しておりますが「3つの密」を避ける為、ご見学組数の制限をさせていただきます。ご了承ください。

住友不動産	HEBEL HAUS	株式会社 石井工務店	二宮建設
カクコホーム	セキホルム	セキ水場建設	Sweden House
住友林業	セキスタイル	セキスタイル	積水ハウス
積水ハウス	Daiwa House	トヨタホーム	TOYOTA WOODYOU HOME
トヨタホーム	Panasonic Homes	HINOKIYA	HOKUSHU
ミサワホーム	株式会社モリぞろ		

期間中毎日開催 数・量・限・定

住まいのアンケートプレゼント

受付にて住まいのアンケートにご協力いただいた方に、「クリネックスティッシュプレミアム1箱」をプレゼントします!

※品切れの際は他の商品に変更となりますのでご了承ください。※アンケートのご回答は、キャンペーン期間中2名様以上でご来場のご家族1世帯1名様1回限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※写真はイメージです。

EVENT INFORMATION イベントインフォメーション

<p>10日 10:00~17:00</p> <p>先着20名様 要参加券 各回25分/1回2名対応</p> <p>夏の風物詩 [対象]小学生以下</p> <h3>オリジナル風鈴をつくらう</h3> <p>※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。</p>	<p>10日 10:00~17:00</p> <p>先着30名様 要抽選券</p> <h3>プレミアムアイスクリーム抽選会</h3> <p>※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。</p>	<p>10日 10:00~17:00</p> <p>先着25名様 要引換券</p> <h3>クレープフードカーサービス</h3> <p>※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。※モデルハウスの見学予約した方が対象となります。</p>	<p>17日 10:00~17:00 先着25名様 要引換券</p> <h3>凍り苺フードカーサービス</h3> <p>※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。※モデルハウスをご見学頂いた方が対象となります。</p> <p>オリジナル麦わら帽子をつくらう!</p> <p>先着20名様/1回2名対応 要参加券 [対象]小学生以下</p> <p>①10:15~11:45 ②13:00~17:00</p> <p>10:00~17:00 先着30名様 要抽選券</p> <h3>おうち時間を楽しもう抽選会</h3> <p>※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。</p>
<p>11日 10:00~17:00</p> <p>先着30名様 要抽選券</p> <h3>夏を楽しもう! わくわく花火抽選会</h3> <p>(1等) (特賞)花火BOX匠 大入花火</p> <p>※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。※モデルハウスをご見学頂いた方が対象となります。</p>	<p>11日 ①11:00~12:00 20名様 ②13:00~13:30 15名様 ③15:30~16:00 15名様</p> <p>要参加券 [対象]小学生以下</p> <h3>はしご車乗車体験</h3> <p>展望最高!</p> <p>消防官の衣装を着て、記念撮影もできるよ!</p> <p>※写真はイメージです。</p>	<p>11日・18日 午前の部 10:15~11:45 / 午後の部 13:00~17:00</p> <p>要参加券 各回25分/1回2名対応 事前予約受付中</p> <h3>ハンドエステ体験会</h3> <p>FACEAL SALON</p> <p>メナード フェイシャルサロン兵庫庫</p> <p>7月限定特典</p> <p>① CMでおなじみのビューネくん体験(サンプル付き)マスクでの肌体験。ニキビでお悩みの方必見!!</p> <p>② プラスで!メナードドリンクが当たる!ハズレなし!キッズも同時開催。(1回100円) ※写真はイメージです。</p>	<p>18日 次世代新幹線(アルファエクス) ALFA-Xに乗ろう!</p> <p>※写真はイメージです。※JR東日本商品化許諾済 [対象]小学生以下</p> <p>10:00~17:00 先着30名様 要抽選券</p> <h3>スポーツグッズ抽選会</h3> <p>※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。※モデルハウスをご見学頂いた方が対象となります。</p> <p>10:00~17:00 [対象]小学生以下</p> <h3>光るおもちゃプレゼント</h3> <p>※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。</p>

夏休み、どうする? 子どもと過ごす夏休み特集

..... SUMMER VACATION

おすすめ

一緒に行けば、近場のお店も楽しい思い出もうすぐ始まる夏休み。遠くに行けなくても、楽しめることはいっぱい!親子でランチを食べにいたり、とっておきの絵本に出会ったり、日常をワクワクに変えるお店をご紹介します。

宇都宮環状道路 長岡公園 富士見ヶ丘 戸祭台 競輪場通り

西川田 ゴルフ練習場 カンセキ Book OFF

足利銀行 NTT いちよう通り

JR宇都宮駅

Mia de まちあるき

※新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更される場合があります。詳細は各店舗にご確認ください。※紙面上の価格はすべて税込で統一しています。

for kids

キッズオムライス(ハンバーグ・ポテト・おやつ・ジュース付) 500円

ライオンセット(ライオンオムライス、カニコロ、クリームソーダ、プリン) 2,000円。(ランチタイムはサラダ・スープ付)

幸せの黄色いオムライスは世代を超えて愛される懐かしの味

仏舎利塔の向かい、宇都宮市内を一望できる高台にある「カフェテラスライオン」は、今年で38年になる老舗洋食店。昔懐かしい店内の雰囲気には、心くすぐられる方も多いかもれません。「オムライスと言えばライオン!」と言われるくらい人気の高い同店のオムライスは、ベーコンで香りや甘みを加えたチキンライスに那須御養卵を惜しげなく使用したふわとろのチーズオムレツが載ったスタイル。スプーンを入れれば絶妙の半熟卵がとろりと流れるのは、大人用もキッズ用も同じです。

クリームソーダや固めのプリンなど、今人気のレトロ喫茶メニューもここではずっと定番だったもの。世代を超えて笑顔になるメニューをぜひ味わってください。

ライオン
カフェテラス LION

☎ 宇都宮市山本3-13-13 ☎ 028-624-5296
🕒 9:30~15:00(L.O.14:00) / 17:30~21:00(L.O.20:00)
※土・日・祝日は通し営業
📅 月曜(定休日が祝日の場合は営業、翌日休み)
👥 37席 P 12台 📱 Instagram @lion.moca

感染症対策にご協力ください!

新型コロナウイルスを含む感染症対策のため皆様の協力ををお願いします。

マスクの着用を、手洗いを、体調不良の方はご遠慮ください。

ご来場の皆さまおよび展示場スタッフの健康と安全を守るため、以下の通り感染拡大の防止に努めております。

マスクの着用 体調管理 手洗いの徹底 間隔確保 飛沫防止対策 定期的な換気 消毒の徹底

ご理解・ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。

宇都宮西 総合住宅展示場

〒268-0292 栃木県宇都宮市稲谷町753-3

☎ 028-650-5081

ホームページをチェック! <http://www.e-a-site.com/>

※各イベントは、住まいのアンケートにお答え頂いたお客様がご参加頂けます。

CHECK!

Mia クチコミ情報局

読者さんが読者さんにお知らせしたい、いろいろなおススメ情報をご紹介します!

おすすめ情報

~麺工房 政木屋~

昨年、創業100年を迎えたばかりの歴史ある製麺所「政木屋食品」。宇都宮市下田原にある工場では、栃木県産小麦と日光山麓の伏流水で作る中華麺やうどん、こだわりのそばや生パスタなどさまざまな麺を製造しています。工場に直結した「麺工房 政木屋」は、できたての麺を使ったラーメンや焼そば、手作り餃子を提供する麺専門店。イートインだけでなく、テイクアウトメニューや麺や餃子の皮など持ち帰り商品の品ぞろえも充実。お好みの味を楽しんでいただけるよう、スープも種類豊富で、1個から購入できるのもうれしい限りです。住吉町の「麺々市場」でも、同工場の商品を販売しているそう。新発売の冷やし麺やギフトセット、お買い得商品がずらりと並ぶ毎月第3土曜日恒例の「政木屋マルシェ」も好評です。



麺類が好きで「麺工房 政木屋」をよく利用しています。テイクアウトコーナーもあり、たくさんの麺やスープを販売しているの、お土産や自宅用にとつい買い占めしてしまうことも。お得なサービスディヤイベントもチェックしています!

(30代・麺好き一家)



麺工房 政木屋
 宇都宮市下田原町3455-22 ☎028-672-4118
 営業時間▶11:00~14:00
 (麺類販売/10:00~14:30)
 定休日▶日曜
 HP▶<https://www.masakiya.co.jp/factory/koubou>

みなさんの口コミ情報をお寄せ下さい
 ▶栃木ダイレクトコミュニケーションズ クチコミ情報局係
 ☎028-688-7850 ✉info@tochigi-dc.co.jp



for kids



左:キッズランチ(3色おにぎり、さいもコロッケ、ブロッコリーのフライ、デザート、ドリンク)825円※事前に予約をお願いします。右:プレートランチ(タラと鶏西京味噌漬けとエビのガーリック焼き、ごぼうとレンコンの黒ごまあえなど惣菜が盛りだくさんのメインプレートに、季節のご飯、デザート、ドリンク)1,650円※キッズランチ・プレートランチ共、季節により内容が変わります。

旬の野菜の力を引き出す 親子で食べるおいしくヘルシーなランチ

コラボモールという一軒家のシェアスペースの中で、2017年から野菜にこだわるランチを提供している「キッチンサトママン」。「根っからの野菜オタクなんです(笑)」と自称する野菜ソムリエの店主高山さんは、衣替えをするように、食べ物でも季節を意識して食べてもらいたいという願いを胸に、旬の野菜たっぷりのプレートランチを提供しています。

キッチンサトママン kitchen sato maman

☎ 宇都宮市西川田本町2-6-18 コラボモール内
 ☎ 028-612-1006 Instagram @k_sato_mama
 🕒 11:30~16:00(L.O.15:30) ※なくなり次第終了
 📅 火・水・木・土・日曜
 (月曜・金曜は通常営業、その他曜日は予約制)
 🍽 12席 P 10台(コラボモール共有)



for kids



左:お子様ランチ(ごはん、メイン、サラダ、ポテト、スープ、ジュース)700円 右:ランチコース(サラダ、キッシュ、メイン例:メンチカツ、デザート、ドリンク)1,500円

ベビーカーも余裕の広々とした店内で 心も時間もゆったり食事を

栃木街道沿いの子ども総合科学館向かいに、約1年半前にオープンしたのが「レストランハミングバード」。ゆとりの駐車場、店内までスロープで続くバリアフリーな作りに加えテーブル間隔もゆったりとした配置の同店は、ベビーカーを使用したいママたちにも安心がいっぱいのレストランです。

コース形式でじっくり味わえる大人のランチメニューは、肉・魚・パスタなどからメインを選ぶスタイル。添えられた野菜は農家から直接仕入れた安心できるものを使用しています。お子様用のメインも大人に合わせて日替わりで用意されるというのもポイント!ランチタイムが長めなので、混んでいる時間を避けてのんびりするのをおすすめです。

ハミングバード レストラン Hummingbird

☎ 宇都宮市西川田町521-1
 ☎ 090-8773-1323 🕒 11:30~17:00(L.O.16:00)
 📅 休 火曜 🍽 34席
 P 50台(メインP10台、南側隣接の中古車庫さんに40台)

1F レオパレスセンター 宇都宮西口店



個人契約のみ

トリプルゼロキャンペーン実施中!

①礼金 ②鍵交換費 ③日割+翌月家賃 3点免除のお得なキャンペーンとなります。

レオパレス21

営業時間:10:00~18:00
 定休日:無休
 ☎ 050-2016-2205

2F フォトスタジオシンガイ 表参道スクエア店



丁寧な撮影と、ナチュラルな修整で “納得のいく1枚”にしませんか?

まずは、お気軽にご相談下さい。

Shingai photo studio

営業時間:10:00~19:00
 定休日:木曜日・第1・3水曜日
 パスポートセンターに伴う臨時休業有り
<http://www.shoumeipho.com>
 ☎ 028-622-6107

2F スクルドアンドカンパニー



御社の事業所内保育園… 本当にそれで満足ですか?

病院内・企業内保育園の運営は、スクルドアンドカンパニーにお任せください! 新規開園から委託切替まで様々なご要望にお応えいたします。

SKULD COMPANY

株式会社 スクルドアンドカンパニー

営業時間:9:00~18:00
 定休日:土曜日・日曜日・祝日
 ☎ 028-612-4670



うつのみや 表参道スクエア テナント会

イベント開催

毎月第3日曜日は宮スクの日

うつのみや表参道スクエア

検索



コロナ対策実施中



お買い物なしでも、30分間ご利用が無料です。以後 駐車料金 200円/30分

■利用時間 8:00~23:00/年中無休

30分無料

Life here Utsunomiya あなたの暮らしを豊かに便利に!

食 夏にピッタリ!自家製コーラの作り方

ほどよい爽快感がたまらないコーラ飲料。実は数種のスパイスがあれば、自宅ですぐにコーラを手作りすることができるのをご存知でしょうか。実際にお店で自家製コーラを提供している、自家焙煎のコーヒースタンド「悟理道珈琲工房」の小館敦さんに、作り方をご紹介いただきました。



- 材料
- シナモンスティック……2本
- カルダモンシード……2g
- クローブ(ホール)……3g
- バニラビーンズ……1/2本
(※バニラオイルまたはバニラエッセンスでも可)
- レモン(スライスする)……1/2個
- グラニュー糖……500g
- 水……500cc

- 作り方
- ①すべての材料を鍋に入れて火にかける。
- ②沸騰したら30秒ほど煮立たせて、火を止めて粗熱を取る。
(スパイスがレモンの上のついたままにならないよう注意)
- ③ラップをして冷蔵庫に入れて半日程度放置。
- ④ざるでこしたら原液の完成。炭酸水で割って飲む。
(原液1に対して炭酸水5~6位の割合の濃度がおすすめ)



「市販のものより薄い色味ですが、スパイスが効いているので、ハーブコーディアルにちかい味わいをもつ、自然な風味のコーラを楽しめます。割るときにレモン汁を加えると、さらにさわやかに!暑い夏に原液を作り置きしておくとお重宝しますので、ぜひお試しください。お湯で割ってもおいしですし、料理の隠し味などにもお使いいただけます」

取材協力: 悟理道珈琲工房/栃木市万町9-32
<https://goridoucoffee.com>



衣 麦わら帽子のお手入れ法

夏の帽子といえば、やはり「麦わら帽子」。お気に入りの麦わら帽子を、長く使い続けるためのお手入れ法を、この時期、かごバッグや麦わら帽子を多く取りそろえる雑貨店「Rei*」の吉澤利恵さんに教えていただきました。

「麦わら帽子の汚れやホコリは、洋服ブラシでさっとこすって落とせば大丈夫です。ただ、夏は特に汗止めテープの部分が汚れやすいので、固く絞ったタオルや布でトントンと叩くようにして汚れを浮き取り、陰干しを。この時、帽子を吊るしたり、ポールにかけたりすると型崩れしてしまうので、ご注意ください。帽子の頭の大きさに合わせ、厚紙を円筒状にし、その上部に帽子の頭の部分を入れ、逆さまにして完全に陰干します。保管の際もこの状態で、不織布など通気性のよいものに収納し、日陰で湿度の低い場所に置いておくといいでしょう。また、手入れがまめにできるよう、同じ帽子を続けて使わないこともポイントです」



取材協力: Rei*/宇都宮市中央5-11-9 フラワーハイツ1F
☎028-348-0475



住 中古本をきれいに保つコツとアイテム

チェーン店に限らず、フリマアプリなどで古本を手にする機会が多くなりましたが、本をきれいに保つにはどうしたらいいでしょう。古本屋「風花野文庫」の竹澤奈穂美さんに、アドバイスをいただきました。

「中古本で値札シールのついているものは、コミックや写真集などビニールカバーのものなら、シール部分にドライヤーをあて粘着部分を温めることで、シールがはがれやすくなります。貼り跡がべたついているなら、消しゴムでこすり、除光液で軽く拭き取ってみてください。汚れは、中性の住宅用クリーナーをキッチンペーパーに少量含ませ拭き落とし、水拭き、から拭きを。匂いが気になる場合は、ペラペラとページをめくり、風を通すのを続けた後、新聞紙をページごとに挟み、さらに本の全体を新聞紙で包んでおくと、匂いも和らぎます。本の上部に溜まったホコリは、ペンキ刷毛を使うと楽にはらえるのでおすすめです」



本をきれいなまま保つ基本としては、手アカをつけず、読む前に手を洗うことが一番なんだそう。ほんのちょっとした思いやりで、本のある暮らしを末永くお楽しみください。

取材協力: 風花野文庫/宇都宮市上大曾町341-1 <https://kazahananobunko.jimdofree.com>

Mia's work

しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaでお仕事も一緒に見つけてみませんか?

学生歓迎!!

パネッテリアヴィヴオ
販売・製造スタッフ募集!

仕事内容: パン・ジェラートの販売、製造など
雇用関係: アルバイト
労働時間:
(1) 常勤4:00~19:00のシフト制
(2) アルバイト 1日3時間以上
労働条件: 土曜日出勤できる方
給 与: 時給875円~(試用期間約1~3ヶ月)
社保完備・福利厚生等の詳細はHPをご覧ください。
応募方法はホームページよりネット応募、もしくは直接お電話ください。

【お問い合わせ】
パネッテリア ヴィヴオ
宇都宮市戸祭元町12-7
TEL: 028-624-1182

タウン情報紙 Mia 配布員募集!

一業務委託一

未経験者歓迎!

仕事内容: 「Mia」にチラシを折込み、各ご家庭に配布
応募資格: 18歳以上(高校生不可)
配布区域: 宇都宮市内(宇都宮環状道路内)
ご自宅の周辺400~600軒程度
配 布: 月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
酬: 当社規定による(配布枚数などにより変わります)
応 募: 下記まで、お気軽にお問い合わせください

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL 028-688-7850 【受付時間】月~金 9:00~17:00

Mia求人広告

連続2回掲載
キャンペーン中!!

■1回分の掲載料金で連続2回掲載いたします

1枠 33,000円

▼

1枠2回 33,000円

2枠 66,000円

▼

2枠2回 66,000円

50%OFF

2021年4月~9月発行号まで

住まいの中に新しい暮らしを取り込み、豊かに楽しむ「Century」の暮らし。

新登場
CENTURY
蔵のある家

MISAWA

抽選で
全国限定1棟

新築資金 **1,000** 万円プレゼント

応募期間 2021/7/1(木)~8/22(日)

対象商品 ミサワホームの新築一戸建商品

応募方法 スマートフォン・パソコン・電話・FAX・郵送でご応募いただけます。

〈FAX・郵送の場合〉
お名前(フルネーム)・ご住所・お電話番号・「ミサワホーム1,000万円キャンペーンに申し込みます」と記載し送付ください。

www.misawa.co.jp/campaign/ **栃木ミサワホーム** 検索

当選発表日 2021/8/26(木)

スマートフォンでQRコード読み取り

キャンペーンの詳細・応募はホームページから!

MISAWA 住まいを通じて生涯のおつきあい

栃木ミサワホーム

【本社】〒320-0821 宇都宮市一条2-7-24 TEL.028-610-0330

住宅事業部

0120-15-3302

FAX **028-633-9971**



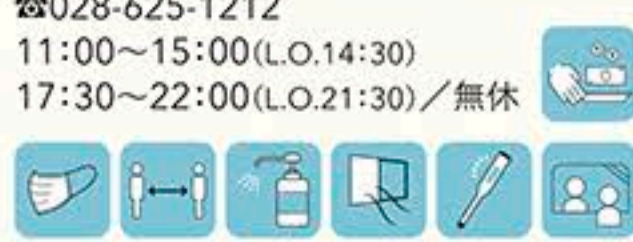
【お弁当】厳選二味重 3,000円

国産鰻を使用したうな重と天丼の二つの味がお楽しみ頂けます。暑い夏を鰻と天ぶらで乗り切りましょう! ※3日前要予約

たれは車海老の頭や原椎茸などから出汁を取ってるので、奥深い味わいで一味違います!

懐石 天ぶら 治兵衛

宇都宮市本町4-11 ホテル・ザ・セントレ宇都宮3階 ☎028-625-1212 11:00~15:00(L.O.14:30) 17:30~22:00(L.O.21:30)/無休



スープカレー専門店 黄すけ

味へこだわり、食材へこだわりスパイシーなスープカレーをぜひ、ご賞味ください! チキンほろほろです!

チキンカレー 1,265円

3年間試行錯誤を重ねて生み出した至極のスープにジューシーなチキンレッグとシャキシャキの野菜をプラスした人気No.1。



宇都宮市宿郷2-10-9 ☎028-666-7272 11:30~14:00/17:30~22:00(L.O.21:00) 月曜 11:30~14:00(昼のみ営業) 火曜定休/駐車場なし(近くのコインPを利用)



これが食べたい!!

今年も暑い夏がやってきます。「食」でこの夏を元気に楽しく乗り越えましょう! 今回は「HOT編」として、スタミナ料理、辛い料理など体を熱くする Miaおすすめのメニューをご紹介します。



- ...マスク着用
- ...検温
- ...十分な距離
- ...パーティション
- ...手指の消毒
- ...トレーでの金銭授受
- ...換気



マラー麻婆麺 1,320円

三年熟成させた四川豆板醤と四川産花椒でシビ辛(麻辣)に住好食、食べごたえのある平打ち麺と合おせました。◎ランチ限定 サラダ・ドリンク・点心・デザート付

暑い夏こそ、シビ辛な麻婆と熱い麺で汗をかきませんか? 癖になること間違いなし!!是非ご来店お待ちしております。

チャイナダイニング 蓮花茶廊

宇都宮市一の沢2-16-10 1F ☎028-612-3006 11:30~15:00(L.O.14:30) 17:30~21:30(L.O.21:00) 火曜定休/駐車場15台



うなぎ弁当 1,500円

寿司屋のうなぎ弁当。自家製ダレでふっくら香ばしく焼き上げています。Mia43号で大好評のメニューを感謝価格でご案内。

テイクアウトのみの限定価格! 当日予約もOK 家族でも会社でもお楽しみ下さい!!

すしの田丸家 田縁



宇都宮市鶴田町1508-6 ☎028-680-7224 11:30~14:30(L.O.14:00) 17:30~22:00(L.O.21:00) 日曜定休/駐車場25台



Mia Instagram 始動!!

#mia #ミア #栃木 #宇都宮 #おでかけ

現在フォロワー 440人

500人目前!! 1ヶ月で140人増えました!!

follow me!



11月から徐々にスタートしました

Miaの紙面に掲載できなかった写真もアップしています。 Miaを持っていなくても、出先でお店をちょっと決めるときなどに役に立ちます😊 こちらからチェックしてみてください! ▶



気に入って頂いたらフォローをお願いします!

@mia_shimotsuke



Miaのバックナンバーは、下記よりご覧になれます!



Check it out!

Coupon+

Mia's Information

身近でお得な情報をご案内!!
嬉しいクーポン付!



2種盛りランチ(表めし・とろろ・テールスープ・ドリンク付き)2,420円(税込)

たんや練

インターパークの隠れ家的牛たん専門店
カウンターメインのこじんまりした牛たん専門店です。贅沢に厚切りにしたこだわりの牛たんを定食スタイルでご提供。お店の味をご自宅でも楽しめる牛たん弁当も人気です!

たんや練 ☎028-612-1616

宇都宮市インターパーク1-5-1
 ① 11:30~15:00 (L.O.14:30)
 ② 17:30~22:00 (L.O.21:30)
 ③ なし

点数が上がる勉強のしかた 教えます!

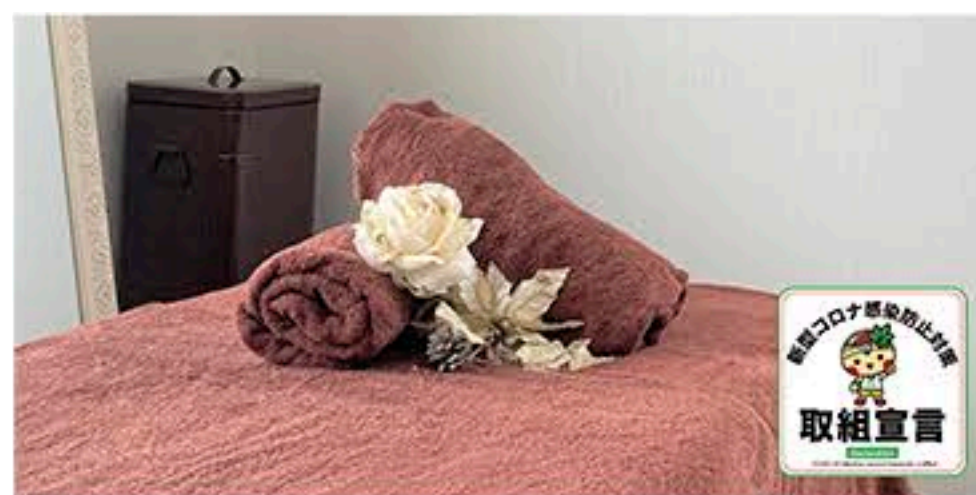
ケーワンセミナー赤門通り教室

成績の上げ方教えます!

勉強しているのにテストの結果が悪いっていませんか?それは勉強の仕方の問題があるかも?!ケーワン方式学習法で得点アップ!!

中高生ケーワンセミナー 赤門通り教室
☎028-656-8327

宇都宮市馬場3-5-19
 生田目ビル1F
 (幼児小学生ガウディア)
 ① 16:00~21:50
 ② なし



整体&エステサロンideal

頑張ってる自分に癒やしのプレゼントを
希少価値のオーガニックアルガンオイルにこだわりのエッセンシャルオイルを自社ブレンド。手の温もりを感じながら凝りをほぐし、リンパの流れを整えると気持ちも軽くなります。ご予約をお待ち致しております。

整体&エステサロンideal ☎028-611-3223

宇都宮市江曾島町1056-14
 ① 9:00~20:30 (女性専用、男性紹介のみ可)
 ② 不定休(予約制)

お取り扱い期間 2021年6月7日(月)~2021年9月24日(金)

年利0.35%

1年経過後から「いつでも」満期扱い!

繰上り期間1年 + お引き出し自由期間4年 → 最長5年間
店頭に説明書をご用意しております。詳しくは窓口までお問い合わせください。

こどもの未来応援定期預金

寄付型定期預金

金額:1契約50万円以上(新しいご資金でのお取り扱いとなります。)
対象:個人及び法人のお客さま
本定期預金預入総額の0.05%相当額を当組合「こどもの未来プロジェクト」として寄付します。

※寄付に際しては、お客様のご負担はございません。※お取り扱いを早期終了させていただく場合がございます。

横浜幸銀信用組合 宇都宮支店
☎028-625-0221

宇都宮市馬場2-4-2
 ① 相談受付時間 平日9:00~17:00
 ② 土曜・日曜・祝日

お好きなソフトドリンク 1杯サービス
 ●ご注文の際に本券をご提示ください。
 ●他の割引券・クーポンとの併用不可はできません。
 ●4名様まで使用可。●ランチ不可。有効期限/2021.8.31

中高生向けケーワンセミナー 1カ月無料体験
 ●予約時にクーポンを利用する旨をお伝え下さい。有効期限/2021.8.31

リンパオイルマッサージ90分 ¥8,250▶¥6,000
 ●本券1枚につき1回限りの有効
 ●他のクーポンとの併用不可。
 ●予約時にクーポンを利用する旨をお伝え下さい。有効期限/2021.8.31

こぱんはうす さくら

児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援 [0歳~小学校入学前まで]
児童発達支援とは?
発達に心配のある子どもや障がいを持った子ども達が、出来る限り身近な場所で支援を受けられるよう療育を行う専門性のある事業の名称。0~6歳児が対象です。土日も含めた毎日9時~18時までお預かり可能です。

放課後等デイサービス [小学校入学~18歳まで]
放課後等デイサービスとは?
学校の後だけでなく、土・日・祝日・夏休みも9時~18時までお預かり可能です。放課後等デイサービスは、障がいのある(療育が必要と認められる)子ども達の学齢期における支援の充実のため創設されました。障がい児の学童保育と表現するとわかりやすいかもしれません。

【対象年齢】0歳~入学前 【対象年齢】小学1年生~高校3年生
言葉が遅い気がする。 コミュニケーションが苦手。
お友達と遊ぶことが難しい。 感情のコントロールが難しい。
気持ちの切り替えが難しい。 読み書きなどの基礎学習が難しい。
落着きや集中力が足りない。 文章読解が苦手。
運動や、手を使った作業が苦手。 自分から行動するのが難しい。

【対象年齢】0歳~入学前 【対象年齢】小学1年生~高校3年生
言葉が遅い気がする。 コミュニケーションが苦手。
お友達と遊ぶことが難しい。 感情のコントロールが難しい。
気持ちの切り替えが難しい。 読み書きなどの基礎学習が難しい。
落着きや集中力が足りない。 文章読解が苦手。
運動や、手を使った作業が苦手。 自分から行動するのが難しい。

こぱんはうす さくらに見学にきませんか?

北関東最大規模100坪の支援療育施設

ボルダリングルーム
 温水プール
 学習ルーム
 教室2
 教室1
 2mの大型海水水槽

下荒針教室の特徴
 ・知能改善訓練を重視しております。
 ・知育玩具や知育ソフトだけでなく、TEACCHメソッドなどで認知力を高めます。
 ・音楽や絵本や遊びを使ってより情緒表現力を高めます。
 ・SSTの訓練を行い、日常生活に支障のないよう支援いたします。
 ・土日も含めて営業しており、送迎も行います。
 ・他社との関わりを重点にシつけやルールを吸収する力を充実させます。ABAメソッドに沿い、こうしたらこうなる、ということを教育して日常生活を円滑にします。

下荒針教室 言語聴覚士在中
 宇都宮市下荒針町3585-43 グリーンフィールド宇都宮
 宝木教室 心理士在中『4月オープンの新しいスクール』
 宇都宮市宝木町1-46-6
 下戸祭教室 言語聴覚士在中 宇都宮市下戸祭2-9-1
 細谷教室 宇都宮市細谷町690-1
 ① 平日9:00~18:00/土日祝長期休暇9:00~17:00
 ② 028-678-3732(総合受付)

POLA esty アイトワシヨップ

まだ間に合う
お肌の「おすすめ」メンテナンス
この時期お肌の“ゴワゴワ”“カサつき”
“黄ぐすみ”気になりませんか?
それは、不要の角質、年齢による血管糖化が原因かも!

悩み解決への近道!!

7月新発売
B.A ディープクリアライザー 登場
120g 13,200円
(洗顔・マッサージ・マスク)

お店にて
*B.A ディープクリアライザー
*リングルショットメディカルセラム(シワ改善)
来店者全員 サンプルプレゼント(男性もOK)

お肌悩みなどお気軽にご相談ください



POLA esty アイトワシヨップ
☎028-632-9179

宇都宮市築港町1773-1
 ① 9:30~18:00
 ② 日曜・祝日

Mia 読者プレゼント!!

5名様 とちぎ和牛 肩ロース 焼き肉用(400g)

今年の夏は、豪華に「とちぎ和牛」の焼肉やバーベキューはいかがでしょう。
「とちぎ和牛」は、栃木県が誇るトップブランド牛です。
「とちぎ和牛」は、「とちぎ和牛取扱指定店」で購入できる他、インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも絶賛販売中です。また、「とちぎ和牛提供店」で食べることができます。
提供:JA全農とちぎ

とちぎ和牛

5組 10名様 井頭公園一万人プール 入場招待券

一万人プールが7月16日(金)にオープン!1周400mの「流れるプール」や200m&150mの2本立ての「ウォーターライダー」。「波のプール」「じゃぶじゃぶ池」など7つのプールで、今年の夏を満喫!
提供:井頭公園一万人プール



30名様 一粒庵いしい 白米「一粒庵 特選」1kg

甘栗でお馴染みの一粒庵いしいから、お米1kgを抽選で30名様にプレゼント。3世代続くお米屋さんを選び抜いた完全指定農産物こしひかり100%「一粒庵 特選」。一粒にこだわったお米を是非お賞味ください。
提供:一粒庵いしい



合計 30名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を10名様にプレゼント致します。JAならではのこだわり食材を是非ご賞味ください。*セットの内容はおまかせとなります。さらに、JAふれあい食材「おすすめ食材セット」に外れてしまった方20名様に、ダブルチャンスとして『JAふれあい食材ミニタオル』をプレゼントします。
提供:JA全農とちぎ

JAふれあい食材

2組 4名様 スパリゾートハワイアンズ ペア入場券

スパリゾートハワイアンズでは、2021年7月22日(木)から8月24日(火)まで「トロピカル〜ジュ!プリキュアプールランド inハワイアンズ」を開催します。最新シリーズの舞台となる「南国チックな海辺の街」をイメージした、プリキュアの世界観を演出。さらに、プリキュアたちと一緒に水遊びするような体験をすることもできます。
提供:スパリゾートハワイアンズ

スパリゾートハワイアンズ

応募方法
Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。*ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先
栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
☎028-688-7850 FAX.028-688-7851

応募締切
7月20日(火) 必着

Mia de kirei

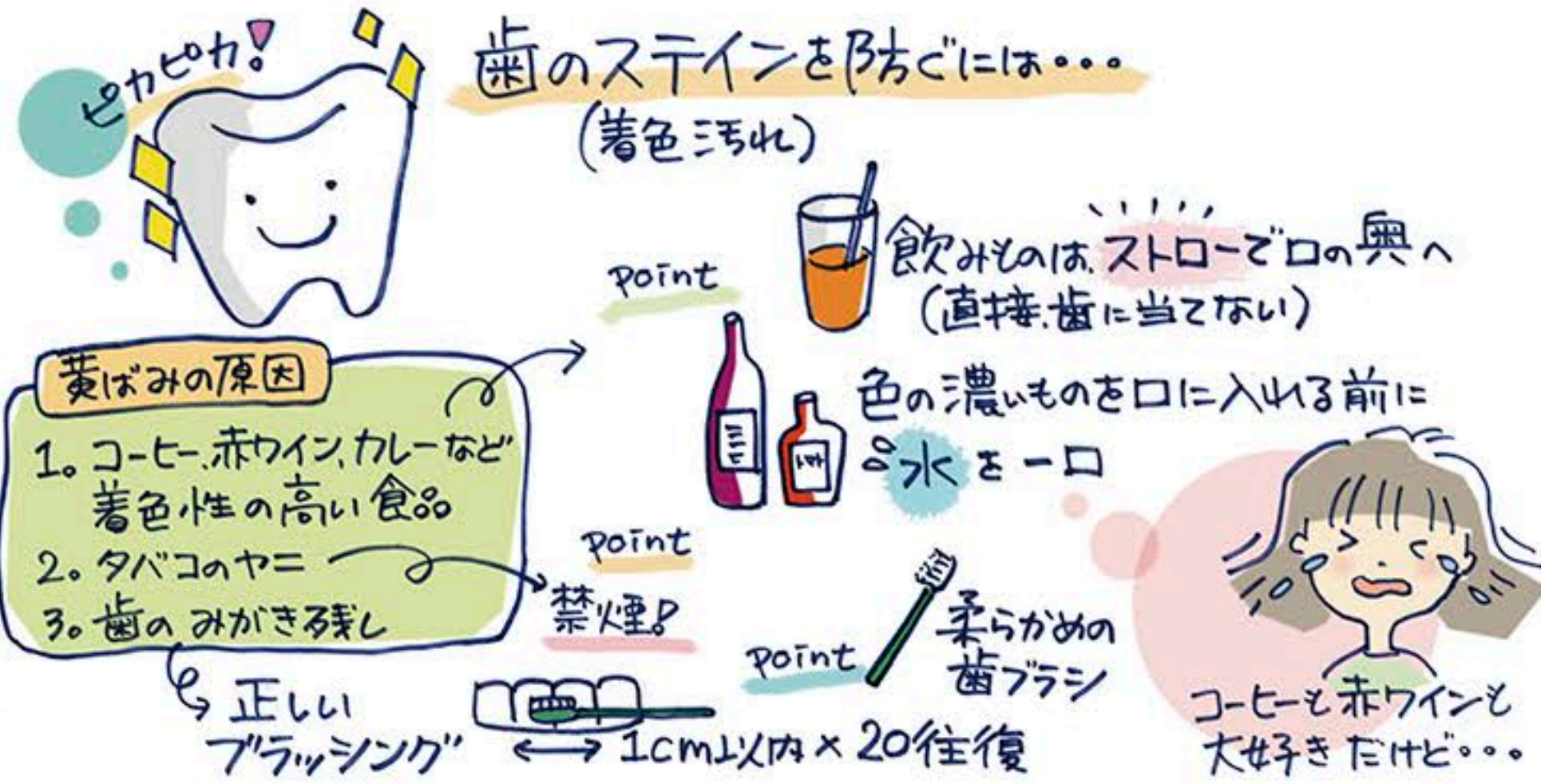
第22回 【歯の健康】歯のホワイトニング、本気で考えて!

アドバイザー: 歯科衛生士 ゆたさん

自分で簡単に歯をキレイに白くする方法ってありますか〜? そんな質問を歯科衛生士のゆたさんに投げかけたら、予想以上の大目玉をいただきちゃいました。セルフのトゥースホワイトニングには、「絶対ダメ」な危険ポイントが潜んでいました。

正しい歯磨き+歯科医の定期健診が正解

ゆたさんの心配は、自分で歯を白くしようとしてゴリゴリ歯磨きをしたり、先が尖ったスクレーパーで歯茎を傷付けたり、歯の消しゴムで細かい傷を付けちゃう人があまりにも多いこと。ネットで探して日本では認可されていない海外のホワイトニング剤を使ったり、重曹やレモン汁を塗っちゃう人もいるんだとか。そもそも日本では歯磨き粉などに配合で



きる成分に限られていて、セルフで歯を劇的に白くする方法はないそうです。

ゆたさんによると「歯の色は内面の象牙質の色によってそれぞれ違い、表面のエナメル質の強さも異なる

ため、歯科医院で診察を受けて専門のホワイトニングを受けることが大切」とのこと。毎食後の正しい歯磨きと、歯科医院の定期健診で歯周病を防ぐことが「キレイな歯」を保つ一番の方法です。

宇都宮市中心部の戸建て、アパート、マンションに配布!!

Miaの折込チラシ

折込料金 **3.8円**より (税別)

(税込 4.18円)

1エリア(400枚~600枚)からの配布が可能です

(例) B4サイズ 1,000枚配布で 3,800円 (税込 4,180円)

月2回発行 **10.4万部**

エリア内到達率 **84.5%**

お手持ちのチラシを折り込めます

町名別・丁目別の折り込みにも対応可能です

お申し込み・お問い合わせ

下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ

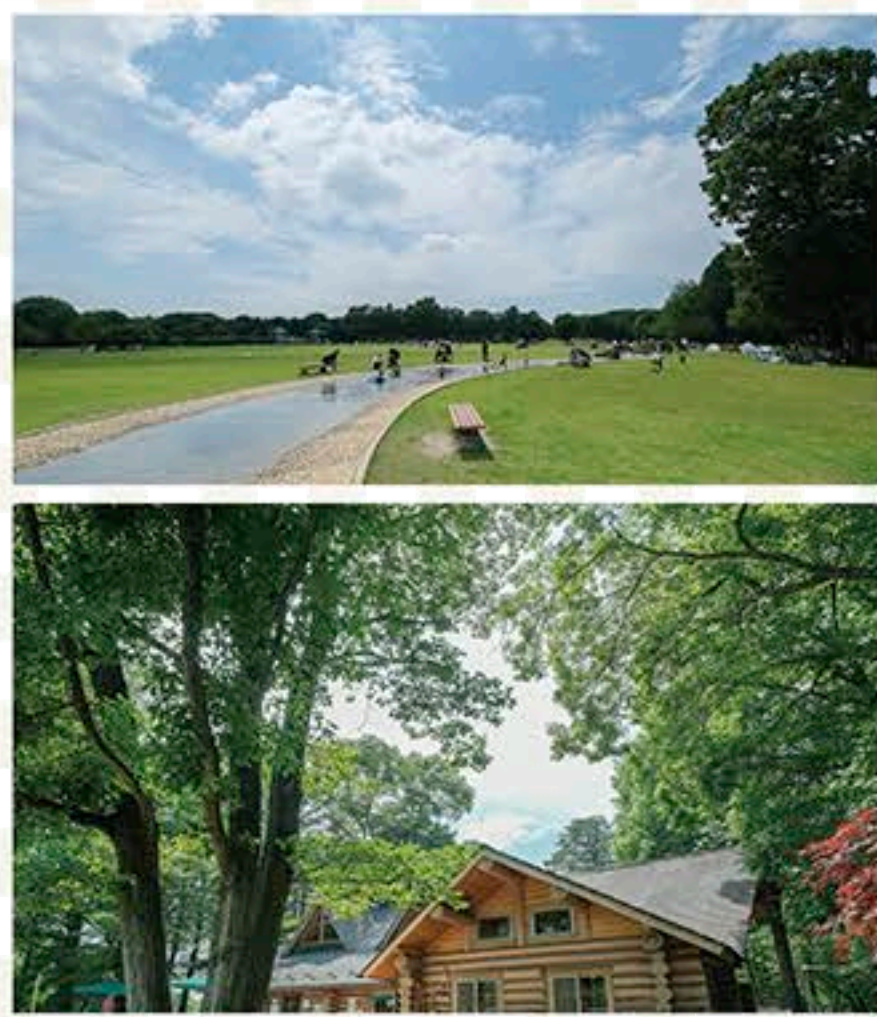
☎028-688-7850 (平日9:00~17:00)

Utsumomiya, Irodori, Landscape



▶ せせらぎ水路や広場でのびのびと遊ぼう 「みずほの自然の森公園」

「みずほの自然の森公園」といえば、大型の遊具やバーベキュー広場、森やフラワーガーデンもあって、いろんな楽しみ方ができる公園。なかでも夏に人気なのは、「みんなの広場」にある「せせらぎ水路」です。大人の足首が浸るくらいの浅い水路は、水遊びが大好きな子どもにとってはちょうどいい深さ。木陰も多いので、疲れたらシートを広げてひと休み、なんて過ごし方をするにはもってこい! 夏休み前は土日、夏休み中は毎日、水は流しているそう。晴れた日は密を避けつつものびのびと遊んでくださいな。



みずほの自然の森公園
宇都宮市西刑部町 1861 ☎028-567-5222
(噴水はこの夏はお休みです)

編集部おすすめの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します



就労継続支援B型作業所である「旬畑」では、農福融合をテーマに年間約40種類もの作物を育てています。なかでもブルーベリーの木はなんと1000本以上! 旬畑のブルーベリーは甘いのはもちろん、大きいものでペットボトルの蓋くらいの大粒サイズが自慢です。旬畑(しゅんばたけ) 鹿沼市上奈良部町23 取扱店 ヨークベニマル鶴田店

Mia Column 「人付き合いのコツ」講座

第7回「オウム返して相手に安心感を」

皆さん、「オウム返し」という言葉を聞いたことがありますよね? 実はこのオウム返しが会話では有効です。自分が言った言葉が繰り返されたとき、皆さんはどう感じますか? 頭の中で「はい、そうです」という反応になりますよね。すると「自分の話をしっかり聴いてくれるし、大切にされているな」と自然に感じるすることができます。聴き手が「あなたのことを知りたい」と思い、要所所でその人の言葉を大切にすることで、相手との信頼関係が構築されていきます。会話上の勘違いも減るので、ぜひ意識してみてください。

NLPプロフェッショナルコーチ 坂田晃一

中学生サポートクラブ 中サポ



県内中学生の、5人に1人が会員です! みんな入ってるでチュー!

「下野新聞の中学生サポートクラブ」会員特典 非売品

会員になれば**無料**でもらえる! 会員登録も無料! 会員特典も無料! 年会費も無料!

■「中サポ」会員には特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。※下野新聞販売エリアは栃木県内と茨城県の一部地域です。

特別会員 全て無料 下野新聞販売エリア内に居住する中学生で、下野新聞を購読していただいている方(世帯)または、新規で購読していただける方 **一般会員 申込月の1と0が1回もらえる** 下野新聞販売エリア内に居住する中学生ならどなたでも入会できます。メルマガ配信も受けられます

1 下野新聞オリジナル中1・中2・中3生[5教科] **「中学生学力アップ問題集」+「解答・解説」** 人気No.1 年間10冊 中学1年生から3年生までの問題が1冊に! 自主学習に便利な解答・解説は別冊



新1年生のみんなは解ける問題から解いて、自主学習にしよう! コツコツ解いていくことで実力になるぞ。間違えた問題は別冊の解答・解説をみて復習しよう。それでもわからないときは中学校の教科の先生に聞いて教えてもらおう。学年が違うので解けなかった問題は来年解いてみよう! ※4月配本(5月号)から1月配本(最終号)までの年間10冊

2 中学生を応援する情報紙 **中サポ通信** 人気No.2 年4回発行 アンケートで人気の記事「教えて!先輩」や「読書の達人」など高校の先輩たちの声が聴けるぞ。先輩たちのいろんな声を聞いて、受験校選びの参考にしよう。3年間読むと受験の傾向と対策もばっちりだ!



3 栃木県内の中学生の約8割が受験! 信頼できる合格判定!! **「下野新聞模擬テスト 解説動画」** 下野新聞特別講師陣が動画で分かりやすく解説。何度でも見直せて、自分のペースで学習できる!



※解説動画は無料で利用できますが、パケット代(通信料)がかかります。 **他にも特典もりだくさん!! 詳しくはwebへ**

※上記は令和2年度の特典です。変更になる場合もございます。

好評受付中! 新規会員募集中!

簡単検索! 中サポ 検索 <https://chusapo.chusapo.jp> 下野新聞社 販売部 中サポ係 〒320-8686 宇都宮市昭和1-8-11 TEL 028-678-3131



庭木1本から承ります!



- ### お客様とのお約束
- 庭木1本より明瞭料金
 - 土日でもお受けいたします
 - トイレはお借りしません
 - お茶などはご遠慮します

「Mia」を見てと伝えると
生垣剪定
 幅1m高さ2m
 通常 2,200円を
 先着10名様 **1,100円** (※税込)

【宇都宮店】宇都宮市西川田町 1067 【鹿沼店】鹿沼市上石川 1643
 【栃木さくら店】さくら市フィオーレ喜連川 5-2-1 【小山店】小山市羽川 315

気軽に頼め、対応はスピーディ!
 納得料金のお庭サービス会社
ガーデンエクスプレス
 営業時間/9:00~17:00
0120-61-4128 ガーデンエクスプレス 検索

Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ とちぎ和牛を使って
 牛肉とトマトの炒め物

調理時間 約20分

- 〈材料〉2人分
- とちぎ和牛切り落とし …… 200g
 - A 塩・胡椒 …… 少々
 - A 酒・片栗粉 …… 各小さじ2
 - 卵(溶く) …… 2個
 - 油 …… 適量
 - トマト …… 1個
 - チンゲン菜 …… 1/2株
 - ごま油 …… 適量
 - B オイスターソース・酒 …… 各大さじ1
 - B しょうゆ …… 小さじ1
 - 糸唐辛子 …… 適量



トマトに含まれるリコピンは油と一緒にとると体内への吸収率がアップ!
 レシピ提供: JIAふれあい食材

1人分あたり カロリー 472カロリー
 塩分 2.4g

- 〈作り方〉
- 牛肉をビニール袋等にいれ、Aで下味を付ける。トマトはくし切りの8等分、チンゲン菜は食べやすい大きさに切る。
 - フライパンに油を入れ中火で熱し、溶き卵を流し入れ、周りが固まってきたら大きく混ぜて一旦取り出す。
 - ②のフライパンを綺麗にし、ごま油を熱して牛肉を入れて炒める。肉の色が変わったら、チンゲン菜を加えしんなりするまで炒め、更にトマトを加えて炒める。
 - トマトに油が回ったら、合わせたBを加えて混ぜ合わせる。そこへ②を戻し入れてひと混ぜして火を止め、器に盛り付け糸唐辛子を飾る。

pickup Books

落合書店 東武ブックセンター
 宇都宮市宮園町5-4 東武宇都宮百貨店5F
 ☎028-651-5577 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

本と鍵の季節



“堀川次郎は高校二年の図書委員。利用者のほとんどいない放課後の図書室で、同じく図書委員の松倉詩門と当番を務めている。そんなある日、図書委員を引退した先輩女子が訪ねてきた…”
 放課後の図書室に持ち込まれる謎に、男子高校生ふたりが挑む。爽やかでほんのリビターな米澤穂信の青春図書室ミステリー開幕。

著者:米澤 穂信 発行:集英社 本体価格: ¥1,540(税込)

ぼくのお父さん



『大家さんと僕』の矢部太郎さんが実の父を描きました。
 “ぼくの「お父さん」は絵本作家。ずっと家において、一緒に遊び絵を描く。いつでもなんでも、絵に描く。夕飯に出た旬のタケノコを食べずに、絵に描く。そしておかずは冷めていく…。ふつうじゃなくて、ふしぎでちょっと恥ずかしい。なつかしい「あの頃」を思い出す。”
 全編オールカラー、ほのぼのとした感動の家族漫画です。

著者:矢部 太郎 発行:新潮社 本体価格: ¥1,265(税込)

ONOYA リフォーム&増改築 専門店 ご来場下さい!

リフォームショールームでリフォーム空間とインテリアをお気軽にご体感下さい!



6つのデザインテイストを体感

ショールームでは、住まいに近い間取りにインテリアを合わせて展示しているので、実際のLDKリフォームを体感できます。お好きなデザインテイストでソファに座ってみたり、キッチンからのリビングの眺めなど家族との距離感を実際に体感して下さい。



リフォームの間取りや好みのデザインを探してみ下さい。カタログでは分からない実際の素材を体感して下さい。扉を開閉したり触れて体感して下さい。

- お家のこんなお悩みありませんか?
- 家の汚れや住宅設備が古くなってきて掃除しても汚れが落ちない…
 - キッチンとダイニングが遠くて、配膳や後片付けが毎日大変…
 - 収納が足りず、家中散らかりっぱなし…
 - 使っていない部屋を有効活用したい…



小規模から大規模リフォームまで
施工実績30,000件以上
 私たちが住まいのお悩み解決します!

デザインリフォーム
 設計相談受付中!
 相談無料
 見積無料

今だけ! Miaご持参でプレゼント!

TEATRICOさん 一家様様1個
ティートリコ
 果肉たっぷりの食べられるドライフルーツティーです。
 ※アンケートすべてご記入の方

電話・スマホ事前来店予約で
 プレゼント 前日まで

QUOカード
 最大**1,000円分** コンビニで使える

お電話の方はこちらから
 受付時間9:00~18:00
0120-56-3215
 スマホの方はこちらから
 お手持ちのスマホから、こちらのQRコードを読み込んで下さい



ぜひこの機会にご来場下さい!



駐車場有り **オノヤショールーム**
 〒320-0074
 宇都宮市細谷町2602