



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に103,000部発行

次号発行は4月10日です

◆Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp



日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公表機構)

2021
3・20
TAKE FREE

vol.44

タウン情報紙 Mia (ミア)



Present

桃畑 Shinka.

「Mia44号」持参でコース注文の方(グループ4名まで)に限り
ベルジュ風葡萄酢のソーダ割りをサービス
(有効期限 2021年4月末ご利用分まで)

本格中華からデザートも
店自慢の逸品がそろう
贅沢コースが新登場

本格中華料理をリーズナブルに楽しめる「桃畑 Shinka.」。腕利きの店主が満を持して、新たにコース料理を考案。それが今回ご紹介する「基本コース(2,750円・税込)」です。人気の『よだれ鶏』が付いた3種の前菜盛り合わせ、鮮魚の蒸しもの、中国の青山椒を使った担々麺、本日の点心、卵明舎の「磨宝卵」を使用した香港式エッグタルトがセットになった、贅沢でボリュームなコースメニュー。なかでも店主のおすすめは、紹興酒や自家製鶏油を使用し、強火で蒸し上げた鮮魚の蒸しもの。香り良く、身はふっくらやわらか。上品で繊細な味わいに仕立てられた自慢の逸品です。注文は当日でもOK。いつでも気軽に、とっておきの中華をお楽しみください。

ももはた しんか
桃畑 Shinka.

住 河内郡上三川町上郷53-3
☎ 0285-37-9135
営 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:00)
17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
休 月・火曜
P 有り
HP https://select-type.com/p/tochigi_Chinese_restaurant_shinka/



スライドドア・SUVならカローラ栃木

ROOM
ROOMY
ROOMYST



ROOMY

ルーミー カスタムG-T
(1.0L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **204.6万円**(税込)
Photo: カスタムG-T(2WD)。ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×パールホワイトⅢ(W24) [X99] (77,000円) はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



警告音と表示で
障害物の確認をサポート。

コーナーセンサー
(フロント2個/リア2個)

縦列駐車も
これで安心。

コーナーセンサーをクルマの前後に装備。障害物までの距離に応じてディスプレイ表示と警告音を変えてお知らせ。縦列駐車時や駐車場・車庫などでの取り回しをサポート。



ディスプレイ表示



サプライズと
出会う。



RAIZE

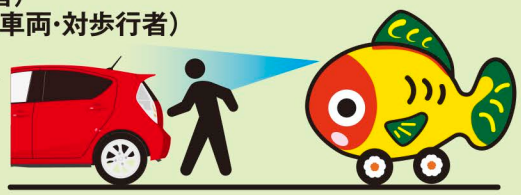
ライズ x"s"
(1.0L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **174.5万円**(税込)
Photo: X"S"(2WD)。ボディカラーはターコイズブルーマイカメタリック(B86)



クルマだけではなく、
歩行者との衝突回避もサポート。

衝突警報機能(対車両・対歩行者)
衝突回避支援ブレーキ機能(対車両・対歩行者)

走行中に前方の車両と歩行者を認識し、衝突の可能性がある場合、ドライバーへ注意喚起。さらに衝突の可能性が高まった場合には緊急ブレーキで減速。衝突の回避や、衝突時の被害軽減に寄与します。[Z、G、X"S"に標準装備]



※価格はタイヤパンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2021年3月現在のものです。

トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地
☎ 0077-78-1233
https://www.corolla-tochigi.co.jp

出前試乗ははじめました
※栃木県内の方に限ります。
試乗のご予約はコチラから→



ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフのマスクの着用



試乗車・展示車の除菌



消毒液等の設置



お飲み物のペットボトル・缶等での提供

グツグツ熱々贅沢つけ汁。 冬季限定「濃厚鮮雲丹(ウニ)つけ麺」

独創的で“ひと味違う!ラーメン”と聞いて、真っ先に思い浮かべるラーメンファンも多い「まるめんあん」。2014年の創業以来、日々メニューが増え続け、定番をはじめ、旬の素材や季節感を大切に創る「限定メニュー」のレパートリーが3,000種以上。都内一流ホテルで腕を振るっていた店主がイタリア、フランス料理の技術とセンスを駆使し、こだわり抜いて創り上げています。

冬季限定の「濃厚鮮雲丹つけ麺」は、包丁切りのエッジの効いた全粒粉入り手打ち太麺を、牛骨白湯ベースのスープに自家製ウニダレを合わせた濃厚つけ汁で味わう贅沢なひと品です。つけ汁が熱々のうちに、追い飯(別注)でリゾート風まで、ご堪能あれ!

まるめんあん

住 宇都宮市鑑山町377-4

営 平日 11:30~14:30

土・日 8:00(または9:00)~14:30

※当面、土・日の朝ラーと昼営業、
平日の昼営業のみ。

詳細は公式ツイッターに掲載

休 火曜・水曜 席 17席(カウンター・テーブル)

P 20台 HP twitter.com/marumeshian1

2



冬季限定「濃厚鮮雲丹つけ麺」(1,480円)。「つけ麺」は、どれもインパクト大な盛り付けが好評



冬期限定「キンキと雲丹と海苔と私」(1,180円)。旬の北海道産キンキを丸ごと炊き上げる白湯スープに、自家製メカブ入り細麺ストリートがマッチ ※価格は税込



左:ほかでは味わえないピリ辛エスニックがクセになる「海老そば」(950円)。自慢の「地鶏たたき丼」(380円)も一緒に、ぜひ! 右:看板メニューの「中華そば」(720円)。国産の丸鶏のみを丁寧に炊き上げ、一晩寝かしたベースに、鶏の返しを効かせたスープが絶品 ※価格は税込

ピリ辛エスニック「海老そば」。パクチー＆辛さ増しも!

清原台の住宅街。かつて焼き鳥店を営み、修行時代にはアジア料理店でも腕を振るっていた店主によりオープン。そんな異色の経歴を持つ店主ならではのラーメンや料理が評判です。

看板メニューの「中華そば」「鶏そば」に次ぐ注目株の「海老そば」は、自慢の鶏の出汁にエビの旨み、唐辛子、花山椒、オイスターソースを加えたピリ辛エスニックがクセになるひと品。ツルツルもちもちの中太打ちぢれ麺にエスニックな肉味噌を絡めて味わって。パクチー好きには、パクチー爆盛り「パクチー海老そば」がお薦めです。花山椒と辛さ(+1~+5)増しもお好みで。「ピリ辛」で元気になってもらえれば、うれしいです。



中華蕎麦 しのざき

住 宇都宮市清原台 3-18-2 ☎ 028-678-6339

営 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)

17:30 ~ 21:00 (L.O.20:30)

※材料がなくなり次第終了

休 原則 月曜 (ほか不定休あり)

席 32席 (カウンター・テーブル・掘りこたつ式座敷)

P 14台 (第2Pあり)

HP instagram @chukasoba_shinozaki

3

宮旅ひと味違う! ラーメン特集

オススメ

今や海外からも熱い視線が注がれる日本のラーメン。ラーメン激戦区の宇都宮市で、それぞれの店主がそれぞれの思いで創り上げた「ひと味違う!」、どれも個性派ぞろいのラーメンを紹介します!

※新型コロナウイルス感染の状況により、内容が変更される場合があります。詳細は、各店舗にご確認ください



左:生のバジルから作るジェノベーゼの鮮やかな緑色にもこだわり工夫している「バジル de グリーン味噌」(910円)。湯むきたミニトマトにローリエが飾られた盛り付けもかわいい!
右:「蔵蔵」の原点で一番人気「みぞらめん」(880円)は、こだわりの味噌ダレと豚骨スープ多めで、とろっと濃厚な仕上がり
※価格はすべて税込

一杯一杯、札幌スタイルで仕上げる「バジル de グリーン味噌」

「『来た甲斐があったな』と思ってもらえるように、一杯一杯、手間を惜しまず精一杯、作っています」。そう話す店主の松島信治さんは、札幌味噌ラーメンの味に感動し、札幌の有名店で3年間修行。中華鍋を煽り一杯一杯完成させる“札幌スタイル”に、「蔵蔵」らしさもプラスして作るラーメンがウケています。

約10年前に誕生以来、好評の「バジル de グリーン味噌」は、「さらなるレベルアップを」と特製味噌ダレやスープの炊き方なども2年前からイチから見直し、今も探求し続けているそう。とろ〜りチーズとバジルの風味、味噌の旨みが調和するスープは、もちもちぶりぶりな熟成・中太ちぢれ麺との相性も格別です。



ザザ 麺 蔵蔵

住 宇都宮市氷室町1627-63

☎ 028-667-4478

営 11:00~14:00 (L.O.14:00)

18:00~20:30 (L.O.20:30)

※スープがなくなり次第終了。

木曜は昼間のみ営業

休 月曜 (祝日の場合は翌日)・木曜の夜

席 22席(カウンター・テーブル)

P 24台(第2Pあり)

HP instagram @menzaza0716

1

1F レオパレスセンター 宇都宮西口店



個人契約のみ

トリプルゼロキャンペーン実施中!

①礼金 ②鍵交換費 ③日割+翌月家賃
3点免除のお得なキャンペーンとなります。

レオパレス21

営業時間:10:00~18:00

定休日:無休

☎ 050-2016-2205

2F フォトスタジオシンガイ 表参道スクエア店



丁寧な撮影と、ナチュラルな修整で
“納得のいく1枚”にしませんか?

まずは、お気軽にご相談下さい。

Shingai
photo studio

営業時間:10:00~19:00
定休日:木曜日・第1・3水曜日
バスポートセンターに伴う臨時休業有り
http://www.shoumeiphotostudio.com
☎ 028-622-6107

2F スクルドアンドカンパニー



御社の事業所内保育園…
本当にそれで満足ですか?

病院内・企業内保育園の運営は、スクルドアンドカンパニーにお任せください!
新規開園から委託代替まで様々なご要望にお応えいたします。

SKULD
COMPANY

株式会社
スクルドアンドカンパニー

営業時間:9:00~18:00

定休日:土曜日・日曜日・祝日

☎ 028-612-4670



宇都宮表参道スクエア
テナント会

イベント開催

毎月第3日曜日は宮スクの日

宇都宮表参道スクエア

Q検索



お買い物なしでも、30分間ご利用が無料です。
以後 駐車料金 200円/30分
(お買上げ割引あり)

■利用時間
AM8:00~PM11:00
年中無休



門出の季節

ミア シーズナル アイテム

Mia Seasonal Item

新入学・新社会人の皆様が新しい一歩を踏み出す季節になりました。例年通りに式典が行われないなど、新たな世界に気持ちがいづらいつい今だからこそ、「おめでとう！」のギフトを贈って、晴れやかな門出をお祝いしてみたいはいかがでしょうか。「贈り物には、栃木ならではの素材で作られた上質な文具が人気です」と上野文具FKD宇都宮店店長の作山さん。今回は、貰えたら嬉しい「ちょっと贅沢な文房具」をご紹介します！

新社会人に

日光杉で作られたボディは一本一本デザインがことなるのが特長。使い込むほど艶が出るので長く愛用したい。杉の匂いが香る上品なペンのセットは贈り物に最適。



世界中で評価を受ける栃木レザーを使用。長く愛用すればするほど革製品特有のエッジングが楽しめる。写真の黒、茶、赤のほか、グリーン、ネイビー、ヌメカラーも。同素材の「IDホルダー(4,620円)」もあるので、合わせて使いたい。

上野文具オリジナル 栃木レザーペンケース 3,949円



日光杉ボールペン&シャープペンシル 各2,200円

入学祝い・進級祝いに



付属のペンで操作パネルのメニューと地球上の各国をタッチするだけで、世界中の様々な知識を音声で知ることができる。クイズ機能も搭載。遊びながら世界を学ぼう！筑波大学教授「井田仁康」氏監修。

パーフェクトグローブ GEOPIEDIA NEXT 16,500円

※全て税込価格

RICOH
imagine. change.



360°すべてを撮影するカメラ

RICOH THETA SC2

theta360.com



福田屋ショッピングプラザ宇都宮店 3F
上野文具

☎028-623-4481



左:「トムヤムラーメン・鶏」(900円)。まずはそのまま→味変調味料(無料)でカスタマイズ→メのご飯(無料)でおじや風まで、ご堪能あれ！パウチ増し(150円)、トマト増し(150円)もお好みで 中央:「トムヤム風ゆで餃子」(手前・3個380円)と「焼き餃子」(3個300円)。那須郡司ボークの赤身肉の旨みと、麺と同じ「まる重」特製のもちもちの皮が絶品。テイクアウトの「冷凍餃子」もお薦め ※価格は税込

塩スープに完熟トマトがさわやか「トムヤムラーメン・鶏」

「お客さまに安心安全なものを、自信を持ってお薦めしたいので、自分たちが味わって本当においしいと思うものを提供しています」。そう話す女性店主と弟たちが、一つ一つ吟味した国産食材で、試作を重ねて創り上げるラーメンや餃子が好評です。

創業当初からのファンも多い看板メニューが「トムヤムラーメン・鶏」。低温調理によるしっとり鶏チャーシュー、旨辛の肉味噌、自家製鶏油でサッと炒めた完熟トマト

のやさしい酸味が、まるやかな塩のスープと混ざり合う。壬生町の行列店「柳麺まる重」に特注の小麦香るツルツルもちもち中太麺との調和も格別です。メには、スープをかけて食す「おじや風ご飯」もお忘れなく！

らーめん あたりや

☎ 宇都宮市東谷町 116-1 ☎ 028-688-7719
営業 11:30 ~ 14:30 ※スープ、麺がなくなり次第終了
休 月曜(祝日の場合は翌日)
席 16席(カウンター・テーブル) P 15台
HP <https://www.facebook.com/ramen.atariya/>



左:一番人気の「とまとらめんとセット(フルコース)」(1,500円)。サラダ・自家製フォカッチャ・本日のドルチェ・ドリンク付き 中央:自家製ドルチェ目当てに訪れるお客さんも多い本格派。イタリア伝統菓子「ズッパイングレーゼ」。4種類から選べる「本日のドルチェ」より ※価格は税込

メに自家製ドルチェ。オンリーワンな「イタリアンラーメン」

本場イタリアでも料理を学び、市内ラーメン店でも腕を磨いたオーナーシェフによる「イタリアンなラーメン店」。カフェのような店舗に女性客が多く通う、異色のラーメン店です。

一番人気の「とまとらめんと」は、「一生食べ続けても飽きのこない、ほかにはないラーメンを目指して創った」というひと品。トマトと鶏がメインの野菜・動物系Wスープに、麺はシェフこだわりのゴツゴツ歯ごたえの太麺

ストレート。チャーシューの代わりに「タンドリーチキン風ローストチキン」がトマトのスープとマッチするのも驚きです。国産野菜たっぷりのサラダからメの自家製ドルチェまで、フランチェスカーノスタイルを味わってみては♪

ITALIAN RAMEN & DOLCE フランチェスカーノ

☎ 宇都宮市みどり野町 22-5 ☎ 028-341-9736
営業 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:30)、18:00 ~ 21:00 (L.O.21:00)
※材料がなくなり次第終了
休 無休(臨時休業等については公式ブログに掲載)
席 14席(カウンター・テーブル) P 10台
HP <http://blog.livedoor.jp/agedinsoul100/>

建替えモニター募集 残り1棟

解体費用 外構費用 エアコン **200万円プレゼント!!**

モニター条件:建築中及び建物完成後、現場見学会として一ヶ月貸して下さる方。

マイホーム
計画スケジュール
小冊子
プレゼント

約70パターンから選べる新築企画住宅 お支払い例 ボーナスのお支払い 0円

モニター価格適用で(本体工事+諸経費+消費税税込) ●頭金なし ●イオン銀行にて1,750万円借入 ●金利0.52% ●返済期間約35年の場合 月々のお支払い **50,140円** 元金1,750万円(年12回)

お問い合わせは右記QRかお電話で

TEL.028-666-8868



—— あなたの暮らしと資産を守る家
MAMORU HOUSE (株) 鮫島工業 マモルハウス事業
●営業時間/10:00~19:00 ●定休日・水曜 宇都宮市西川田町933-30 栃木県建設許可(般-1)第15460 宅地建物取引業者 栃木県知事(2)第5008号

新生活応援フェア

3/20(土) 21(日) 会場 カリモク家具 宇都宮ショールーム 河内郡上三川町磯岡602番 TEL 0285-56-5310 AM10:00~PM6:00



3人掛ソファ ¥194,700 ~ (税込)



ベッド(マットレス含む) ¥142,780 ~ (税込) ダイニング4点セット ¥220,660 ~ (税込)

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けている皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。カリモク家具ショールームでは、感染拡大防止のため下記の通り対応させて頂いております。

- お客様へのお願い。
 - ・ご見学の際は、マスクの着用をお願いします。・館内に設置の消毒液のご使用をお願いします。
 - ・検温実施中です。発熱等の症状がある方は、ご入館をお断りします。
- 当ショールームの取り組み。
 - ・弊社スタッフもマスクを着用させて頂きます。・ご案内時、適切な距離を取らせて頂きます。
 - ・常時、外気換気を行っております。・館内は、清掃・除菌を徹底しております。
- 事前予約のご案内
 - ・[ご予約]を頂いたお客様のご案内を優先させて頂きます。・館内の状況により、ご案内をお待ち頂く場合がございます。

会期中に 20万円(税込)以上ご成約のお客様に「くつら 1本」プレゼント
真岡市白布ヶ丘7-21
カリモクショールームパートナー

お問い合わせ・ご相談は
下記カリモクショールームパートナー店まで

携帯電話やスマートフォンからショールームの詳細なご案内をご覧いただけます。

亀田屋 宇都宮市川田町 432 TEL 028-656-3464 <https://kameda-ya.jp>
エーアイディー 宇都宮オフィス 真岡市白布ヶ丘7-21 TEL 028-680-7045 <http://www.a-id.jp>
大瀧 ホームインテリア 宇都宮市伝馬町 3-24 TEL 0285-82-2469 <http://www.ootaki-home.com>
家具の上野 宇都宮市伝馬町 3-24 TEL 028-633-4451 <http://kagunoueno.co.jp>
家具の小松屋 栃木市沼和田町 13-45 TEL 0282-22-3206 <http://kagunokomatsuya.com>

Life here Utsunomiya あなたの暮らしを豊かに便利に！

住



すぐできる！お手軽プリント管理術

気が付けばテーブルの上がプリントだらけ…。そんな経験、一度はないですか？進学や進級のシーズンが始まる今が、実は片付けの仕組みを作るベストなタイミング！今回は、お片付けサポート「くらとと」の整理収納アドバイザー・金吹綾子さんに、プリント管理のコツをアドバイスしていただきました。

●ポイント①「なくさない」

プリント管理でまず大切なのは「なくさない」こと。もらってきたプリントは「とりあえずここに置く」という「一時置き場」を作ります。キッチンカウンターなどサッと置いて、いつでもチェックできるような、あえて目につきやすい場所にすることがおすすめです。



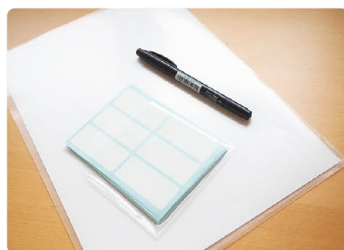
●ポイント②「さっと出し入れができる」

次に、もらったプリントを下の4つに分別しましょう。

- ①提出するもの→記入してすぐに提出
(ペン、ハサミ、印鑑をそばにセットしておくとう便利)
- ②よく見返すもの→クリアホルダーに収納
(行事のお知らせ、月毎の便りなど)
- ③保管するもの→クリアホルダーに収納
(年間予定表、名簿、手続き書類などあまり見返さないけれど、とっておきたいもの)
- ④捨てるもの→処分
(目を通したら不要になるもの)



クリアホルダー、ペン、ラベルを用意し、クリアホルダーに収納するものは分類ごとにラベルを付け、一時置き場の近くに簡単に出し入れができるようにします。④はまめに見直して、不要なものはすぐに処分。片付けを習慣づけて、すっきりとした生活を保ちましょう。



取材協力：お片付けサポート「くらとと」／<https://ameblo.jp/kurashitotonoe>

衣

新しい靴選びに靴底もチェック！

革靴や運動靴など新しい靴を購入する際に、みなさんはどこをチェックしますか？気に入った靴を長く履き続けるための靴選びのポイントを、靴修理店「amor」を営む靴職人の田村侑子さんに教えていただきました。

「靴選びをするとき、大多数の方はきっとデザインや大きさ、履き心地などを重視されると思います。その際に、ぜひチェックしていただきたいのが靴底の部分。靴底は大まかにゴム、革、スポンジ、ウレタン、樹脂系の5種類があり、靴を長く履きたいのなら修理のできる、ゴムや革を選ぶのがおすすめです。修理に出すタイミングは、ヒールに一層ゴムが付いているので、そこが無くなる手前ぐらいがベスト。ウレタンは寿命があまり長くないのですが、クッション性があり足によくなじむので、履き心地のよさは抜群です。また、ウレタンと樹脂系は修理しにくく、スポンジは修理しやすいという特徴があります。靴の寿命には靴底が大きな関わりをもっていることも、靴選びのポイントに加えてみてくださいね」



取材協力：靴修理店 amor / 宇都宮市今泉町66-1 ☎028-627-2511



食

春の薬膳で健やかな毎日を

うらかな毎日を過ごしながら、その一方でちょっとした体調不良を感じる人も多いこの季節。そんなときは、いつもの食事に薬膳を取り入れてみてはいかがでしょうか。今回は、薬膳教室を開催している国際薬膳師の田中惟華さんに、お話をお聞きました。

「春は自然界の陰陽が入れ替わる時。気候が不安定なので、陽気を育てるためには、温性で甘みや辛みをもつ食材をとることが大切です。また、肝の働きが盛んになり伸びやかに成長する季節のため、肝の働きが低下すると不眠やうつ、怒り、イライラなどの精神・情緒も不安定な症状も現れがちに。ゆったりリラックスして過ごすことを心がけましょう。食べものは、薬そのものと考え、辛味があり身体をあたためてくれるネギ、生姜、シソ、香菜、不安や怒りを抑える菊花、ハッカなどを食薬として、うま味食事に取り入れてみてくださいね。セリやキャベツなど旬の食材も効果的です」



取材協力：国際薬膳師 田中惟華さん / 宇都宮市東宿郷4-5-10 清園ビル1F ☎090-3319-2995

FUJI XEROX



2021年4月「富士フイルムビジネスイノベーション」へ

富士ゼロックス栃木株式会社

栃木県宇都宮市東宿郷 6-1-7 Tel.028-637-5111

<https://www.fujixerox.co.jp/tcx>

FKD宇都宮店・インターパーク店 今週の催し物のご案内

宇都宮店

3月17日(水)
~28日(日)

宇都宮店
大催事会場
3F

大北海道物産展

■時間:午前10時~午後7時 ※最終日は午後5時に閉場させていただきます

※商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの際はご容赦くださいませ。
天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷・内容の変更などがございます。予めご了承くださいませ
※商品の写真は、調理例、イメージなどが含まれております。
また一部食材が変更になる場合がございます
※3階大催事会場でのポイント付与は対象外とさせていただきます。ご了承くださいませ

実演

中川町/道の駅なかかわ
① 猿払産ホタテと
北海道牛ステーキ弁当
(1折)

税込1,890円

実演

札幌市/札幌蟹工船
① ずわい蟹かに弁当
(1折)
各日50折限り

税込1,890円

実演

帯広市/北の舞
3種類の海の幸を入れた贅沢海鮮弁
① 美味絶賛
(1折)

税込2,376円

実演

森町/いかめし阿部商店
伝統の味、職人技
① いかめし
(1折)

税込780円

実演

函館市/函館朝市 田中商店
① 紅鮭切身(甘塩)
(4切)

税込1,080円



函館市/函館朝市 田中商店
① しまほっけ
(1切)

税込1,380円



白老町/虎杖浜水産
① たらこ・辛子明太子
(各100g)

各税込1,080円



札幌市/パイクイーン
① 余市産りんごのアップルパイ
(1個)

税込397円



札幌市/札幌ラネージュ
① スイートポテト
(100g当り)

税込362円



森町/いかめし阿部商店
いかめしをつぶしておかきにしました
① いかめしおかき
(50g、1袋)

税込270円



函館市/タナベ食品
函館のスルメイカを使った昔ながらの無着色塩辛
① 無着色塩辛
(100g)

税込756円



小樽市/木の屋
① 日高昆布ちりめん
(160g、1袋)

税込1,296円



函館市/三友食品
① まるごと貝柱
(140g)

税込2,592円



札幌市/ロイズ
① ポテトチップチョコレート
(オリジナル)(190g)

税込778円



札幌市/ロイズ
① 生チョコレート
(オーレ)(20粒入)

税込778円



札幌市/ロイズ
① ビスタチオチョコレート(130g)
数量限定

税込994円



札幌市/ダット
① ざんぎ
(100g当り)

税込432円



函館市/笑まる
やわらか大ブリのイカの中は味付ごはん
① ジャンボいかめし
(1尾)

税込972円



函館市/海花
① ねばり一番
(50g)

税込1,296円



函館市/函館ミニョン
① ミックスゼリー
(20個入)

税込1,296円



帯広市/六花亭
① マルセイバターサンド(5個入)
数量限定

税込680円



帯広市/柳月
① 三方六(1本)
数量限定

税込680円



函館市/函館洋菓子スナッフルス
① チーズオムレット
(8個入、1箱)
数量限定

税込1,555円



函館市/五島軒
① ベルギーチョコレートケーキ(スクエア)
(1箱)

税込1,080円



札幌市/ISHIYA
① 白い恋人
(ホワイト、18枚入)
数量限定

税込1,296円



砂川市/北菓楼
① 北海道開拓おかき
(えりも昆布・函館いか・標津秋鮭・枝幸帆立・
増毛甘エビ・白糠柳だこ・白老虎杖浜たらこ)
7種合計1000袋限り

各税込441円



ポテトファーム(カルビー)
① じゃがポックル(18g×10)
お1人様2箱限り
数量限定

税込886円



サッポロクラシック
(350ml×6缶)
税込1,280円
税込5,100円

ご来場の際にのお願い

【検温のご協力】

検温にご協力ください。
会場入口はチェック所となります。

【マスク着用】

会場へはマスク着用にてお越しください。着用して
いないお客様のご入場はお控えいただけます。

【手指の消毒】

ご来場時、備え付けの消毒液にて、
手指の消毒をお願いいたします。

【少人数での来場】

少人数での来場と、ソーシャル
ディスタンスにご協力ください。

■物産展もレジ袋が有料です。
マイバッグをご持参ください。

インターパーク店

3月17日(水)
~22日(月)

インターパーク店
大催事会場
2F

食料品・生活応援アイテム理由ありバーゲン

※最終日は午後3時に閉場させていただきます



入会費・年会費 無料
即日発行いたします

FKDハイカード会員様募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード両方の機能がついた使いやすくてお得なカードです。
チャージとお買物どちらにもポイントがたまります。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

FKD宇都宮店 3階ギフト・外商サロン内ポイントカードステーション
FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーションにて承ります

新規お申し込みの場合はご本人様と確認できるもの(免許証・保険証など)を
お持ちください。15歳以上であればどなたでもご入会いただけます。
また、ご入会に特別な審査はございません。

FUKUDAYAポイントカード・
FKD PPカードをご利用のお客様へ

必ずFUKUDAYAポイントカード、PPカードをご持参ください。ハイカードへの交換手続きがさらに簡単になります。
お持ちのカードをハイカードに交換いたします。お客様のポイント・チャージ額も新しいハイカードに移行いたします。

3月17日(水)~23日(火)

1F食料品・ドラッグ・日用雑貨 限定

5倍 ポイントデー 開催
税別100円お買上げごとに5ポイント貯まります。

Follow us /



#福田屋百貨店
公式アカウント

FKD宇都宮店、FKDインターパーク店、
福田屋百貨店、Ipsベジッパ、
Ipsスタジオ、Ipsステーション、
館内各ショップから続々とInstagram更新中

Lani 美容鍼灸院 *New Open*

女性専用・完全予約制の個人鍼灸院です。

フェイシャル 整体 美容鍼 アロマトリートメント

▶▶▶ お悩みに合わせてお選びいただけます。

受付時間／午前 9:00～12:00、午後 15:00～19:00
定休日／水曜・日曜・祝日 TEL/028-625-3881
〒320-0051 宇都宮市上戸祭町412-9 駐車場完備
Mail: lani.biyoushin@gmail.com
https://lanibiyoushin.wixsite.com/home

メール・LINEにてご予約承ります




宇都宮グランドホテルのプレミアムウエディングプラン ご好評につき期間延長!!

「いまフォト」「いま旅」
いずれかお選びいただけます

いまフォト

前撮りプレゼント
特典 好きな衣装洋装・和装
1. から2着お選び頂けます

特典 データ&6面フォト
2. アルバム付き

特典 庭園・チャペル・神殿を
3. 貸し切りで撮影

いま旅

プレゼント
沖縄の旅
ペア

新しいWedding
いまフォト
いま旅
あと挙式

挙式をしたいけど…

☒ 延期をした場合キャンセル料は
どうなるの?

☒ 日にちが決められない

☒ 今、おじいちゃんおばあちゃんに
花嫁姿を見せたい

挙式の日程変更は
何度でも無料!

披露宴会場は
人数に合わせて変更可能

◆2021年9月30日(木)までに申し込みのお客様限定 ◆2022年3月31日(木)までに挙式予定で、ご人数30名以上の結婚式を予定されているカップル限定

ホテルの新しい日常を
宇都宮グランドホテル

〒320-0826 栃木県宇都宮市西原町142
TEL.028-635-2117 FAX.028-633-3666
https://www.utsunomiya-grandhotel.co.jp

最高級とちぎ和牛が
お楽しみいただけます。

とちぎ和牛の炙り牛寿司 1貫 450円

せいろ蒸し、しゃぶしゃぶ、すき焼き

飲み放題付
豪華三種コース
5,500円

地場三点盛り／彩りサラダ／刺身盛り合わせ／もち豚
のせいろ蒸し／海鮮団子串／焼き物／燕籠そば

地産地消推進店 とちぎ家

宇都宮市本町13-13 本町ビル2F
028-616-3751
17:30～23:00(L.O. 22:30)
休 月曜

とちぎ和牛の炙り寿司
1グループ人数分
サービス

有効期限 2021年3月31日

青竹手打ち麺

各種ラーメン
お持ち帰り
できます

中華そば
645円(税込)

期間限定!
ゆずしおラーメン
780円(税込)

青竹手打ちラーメン
おおき屋

⑤ 宇都宮市宮本町7-7
⑥ 028-659-1888
⑦ 11:30～14:30(L.O.)
17:30～20:00(L.O.)
※スープがなくなり次第終了
⑧ 水曜・第3火曜夜 ⑨ 9台

陽南通り
東武
江曾島駅
おおき屋
栃木銀行様
交番

アビタ様
ダイソー様
ステーキ 慶様
コインランドリー

クーポン券
トッピング105円分無料券
期間:2021年5月31日まで ※期間中何度でも使用可
※本券で1グループ利用 ※ラーメンご注文のお客様

お庭も
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

人工芝にしませんか?

寝転びたくなるほど、快適な人工芝

新登場ジュエリーターフ芝葉5色の衝撃! 圧倒的な美しさ!!

若葉の天然芝に近いイメージで、明るい色彩が目を引きまします。
またクッション性にも優れており、お子さまが寝転んでもふわふわ感もあってとっても安心。

当社指定
人工芝なら
**10年
保証**

**人工芝は
本物のプロに任せよう!!**

現地見積り無料

株式会社 マイスター
〒320-1666 宇都宮市白沢町1666-4(宇都宮市河内総合運動公園近く)
TEL.028-666-4366 FAX.028-666-7306 日曜定休

詳しくはHPでチェック! 人工芝 マイスター 検索

至宇都宮市内
宮環119
下川便町
GS
コンビニ
至白沢宿

至宇都宮市内
白澤病院
コンビニ
クボタ
至さくら市

宇都宮市河内
総合運動公園

株式会社マイスター (展示場有り)



リサイクル 制服もリユースの時代！

パスカ

制服買取



さらに！
**上下セットですと
 買取価格UP!**



ホームページ



LINE



メール

お取り扱いの制服

栃木県内、私立県立、高校、中学校
 詳しくはホームページご覧下さい！
<https://pasca2010.jp/>

でお見積りいたします。





ホームページ QR



パスカへの
アクセス



@LINE

高価買取
優良店
公安委員会認可

PASCA







**取扱いの制服は、全国の公立私立の高校、中学校。
 詳しくはホームページにて！
 質問・相談は全て女性スタッフなので安心。**

宇都宮市に本社を置く「制服販売・買取のパスカ」では、地元や全国の中学校・高校の中古制服を、店舗ネットにて販売・買取しております。「パスカ」は栃木県公安委員会からの古物商認可を得ている安心安全のお店です。不要になった学生服、思い出の詰まった学生服を捨てることができ、ないお母さんや、子供の成長にもない買い替えが必要になったお母さん達の為に、愛着のある学生服をバトンタッチするのをお手伝いしております。

女性スタッフがひとつひとつ丁寧に、制服の状態チェックをして対応しておりますので、ご安心ください。

制服だけでなく、学校指定の学生用品も販売・買取しておりますので、ご相談ください。また、LINEやメールでの相談も可能ですので、是非一度お問い合わせください。

公安委員会認可店舗 制服販売・買取のパスカ

〒320-0071 栃木県宇都宮市野沢町 601-12 TEL. 070-4538-7176

営業時間 | 9:00~16:00 定休日 | 土・日・祝

古物番号 | 第 411220001693 号 / 栃木県公安委員会

Mia's cooking

delicious and fun!

🕒 調理時間 約20分

＜材料＞2人分

●辛くないガパオ風ご飯

・鶏ひき肉	200g
・玉葱	小1コ
・ピーマン	1コ
・スイートチリソース	大2
・乾燥バジル	大1/2
・油	大1/2
A しょうゆ	大1
A 塩	少々
A こしょう	少々
・卵	2コ

＜作り方＞

- ① にら…根元を切り、4cm長さのざく切り。
えび…キッチンペーパーで水気を抑える。
- ② 鍋にBを煮立て、①、ビーフンを加えて蓋をして中火で煮る
(目安として2人用約4分)。
- ③ 玉葱…皮をむいて1cm角の角切り。
ピーマン…縦半分に切ってへたと種を取り、1cm角の角切り。
- ④ フライパンに油を熱して、ひき肉、③を炒め、A、ソース、バ
ジルを加えてからめ、温かいご飯と共に盛る。
- ⑤ グリーンリーフ…食べやすい大きさにちぎる。
- ⑥ フライパンの汚れを拭き取り、油を足して目玉焼きを作り
(半熟程度でOK)、④にのせ、グリーンリーフを添える。

※スイートチリソースを使用していますが、食材と炒め合わ
せることでお子様でも辛さを感じずにおいしくお召し上が
りいただけます。

今月のレシピ

●辛くないガパオ風ご飯

●フォー風えびビーフンスープ

・油	小2/3
・グリーンリーフ又葉野菜	適量
●フォー風えびビーフンスープ	
・むきえび(冷凍)	50g
・ビーフン	30g
・にら	1/5ワ
B 水	500ml
B 鶏がらスープの素	大2/3
B しょうゆ	小1/2
B こしょう	少々

つくも人から笑顔に。

レシピ提供：  YOSHIKEI ヨシケイ栃木フーズ

編集部オススメの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

Miaの
Ippin

年度末となるこの時期は、挨拶に持参するお菓子を探す機会も多いもの。そんな時にオススメなのが、宇都宮の老舗和菓子店樹金の「餃子像もなか(1個150円(税込))」。宇都宮駅に鎮座する餃子像を忠実に再現したこのもなかは、北海道産あずきのつぶあんとうずあんの2種。ちょつとシュールな形のもなかを贈ったら、見た瞬間思わず笑みがこぼれ、餃子愛あふれる宇都宮市民の気持ちが伝わること間違いなしです!

御菓子司 樹金 ☎028-650-5030
宇都宮市戸祭元町1-1 (他、PASEO店・上戸祭町店)

Mia

応募締切

4月7日(水) 必着

読者プレゼント!!

5名様

とちぎ和牛 肩ロース

焼き肉用 (400g)

「とちぎ和牛」は栃木県を代表する黒毛和牛で、指定生産者肥育のもと、一頭一頭、丹精こめて大切に育てあげられています。

「とちぎ和牛」は、「とちぎ和牛取扱指定店」で購入できる他、インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも絶賛販売中です。また、「とちぎ和牛提供店」で食べることができます。

提供：JA全農とちぎ

応募方法



Miaを読んだ感想と今後Miaで取り上げてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご記入いただきました個人情報賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先



栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851



絆アセットマネジメント

4月セミナー

受講料 無料

先着 各日15名 定員なり次第
締め切ります

会場 ホテル東日本宇都宮 4F (宇都宮市上大曾町492-1) [ケーキ・ドリンク付]

第二回

4/10 土曜

13:00~15:00

夫婦で考える2,000万問題と資産運用

第二回

4/14 水曜

13:00~15:00

40歳以下限定セミナー
年金保険活用で年金資産2,000万円を確保する

第三回

4/16 金曜

13:00~15:00

女性限定セミナー
女性のための2,000万円問題とNISA

講師紹介



小沼 正則
絆アセットマネジメント株式会社
代表取締役社長 IFA



楳村 晃二
IFA



田代 恵
IFA 2級FP技能士



高橋 昭夫
CFP認定者 1級FP技能士

お客様の豊かな未来のために

絆アセットマネジメント 株式会社
KIZUNA Asset management Co., Ltd.

金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲)第280号

毎週金曜
オンラインセミナー実施中

お申し込みは電話・FAX・またはHPから!

宇都宮市本町10-3 TSビル5F
TEL. **028-650-4321**
FAX. **028-650-4322**
<https://www.kizuna-asset.com/contact/>





satocamera
since 1984

サトカメラ

おかげさまで創業57周年
想い出をキレイに一生残すために。

「使わなくなった」「昔使ってた」どんなに古くても大丈夫

カメラ買取



カメラプロバイヤー
三品店長(鹿沼市出身)

Mia限定
通常買取価格より

更に**10%アップ**

2021.
3/31
(水)まで

フィルムカメラ・フィルム一眼レフ・デジカメ・デジタル一眼等

ずっと大事に使っていたから
捨てられず困っている

大切な人が使っていた遺品
どうしたらいいか分からない

こんなお悩みを、いま一番多く頂いています。カメラの名前、
レンズの品番が分からなくてもご説明しますので、サトカメにお任せ下さい。

カメラ買取ご相談・査定無料・出張無料

0120-539-920

フリーダイヤル・平日10時～18時まで

栃木県
宇都宮市
陽東3-27-15

〒321-0904 宇都宮市陽東3-27-15
サトカメラ宇都宮本店2F・EC事業部

サトカメラ

店頭でも
受付中

〒321-0904 宇都宮市陽東3-27-15

宇都宮本店
ベジシア□

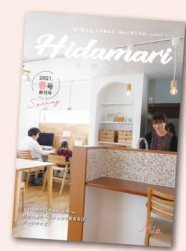
産業道路
柳田街道

ベル
モ
ー
ー
ル

TOHO
シネマズ

住宅特集 Hidamari(創刊号) 読者プレゼント!!

応募締切 4月7日(水) 必着



今回お配りしているMia44号に折り込まれているHidamari(創刊号)を読んだ感想をお寄せください。

「Hidamari」は今回のMia44号に折り込まれています!

応募方法

1番興味を持ったところ、ご意見・ご感想を記入し、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。



3名様
壺焼きお芋さん
冷やし芋500円分
引換券
やさい&くだもの村桜通り店にて、5月30日(日)までに引換日曜日のみ営業※雨天休業



2組4名様
ベルさくらの湯
ペア招待券
北関東最大級の日帰り温泉・源泉かけ流しベルさくらの湯でおくつろぎください。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11
下野新聞社内
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851



CRTハウジング宇都宮総合住宅展示場 西会場 春の住まいづくり応援フェア開催中

CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場では、3月21日(日)まで「春の住まいづくり応援フェア」を開催中(10:00~17:00)です。

20日(土)は、「頭をやわらかく! 知育おもちゃ抽選会」を開催。先着30組様!(参加方法:受付にて住まいのアンケートにご協力頂いたお客様に抽選券をお渡しします。その用紙を持参しモデルハウスをご見学頂いたお客様がご参加いただけます。)
また、「クリスピー・クリーム・ドーナツラスクプレゼント」も同時開催。先着20組様となります。

21日(日)には、「わずかなハイハイ期を親子で楽しもう! 赤ちゃんハイハイレース」を開催。1回目11:00~2回目13:30~ 3回目15:00~となり、各回定員9名様、対象は1歳ま

での未歩行児となります。参加賞:ベビーオイル1本、見事レースで1等賞になったお子様にはおしりふき10個をプレゼント!またご参加の記念にご家族での集合写真をその場でプレゼントいたします。事前予約受付中です。また、「アニマルペットで遊ぼう」も同時開催。(参加方法:受付にて住まいのアンケートにご協力頂いたお客様に参加券をお渡しします。その用紙を持参しモデルハウスをご見学頂いたお客様がご参加いただけます。)

詳しくはホームページをご覧ください。
※各イベントは受付にて住まいのアンケートにお答え頂いたお客様がご参加頂けます。

詳しい情報は
こちらから



住所: 栃木県宇都宮市細谷町753-3
開催時間: AM10:00~PM6:00
☎ 028-650-5081
※各イベントは「3つの密」を避ける為、参加組数に制限をさせていただく場合がございます。

庭木1本から承ります!



お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもお受けいたします
- トイレはお借りしません
- お茶などはご遠慮します

「Mia」を見てと伝えると

生垣剪定
幅1m高さ2m
通常 **2,000円**を
先着10名様 1,000円 (※税別)

【宇都宮店】宇都宮市西川田町1067 【鹿沼店】鹿沼市上石川1643
【栃木さくら店】さくら市フィオーレ喜連川5-2-1 【小山店】小山市羽川315

気軽に頼め、対応はスピーディ!
納得料金のお庭サービス会社

ガーデンエクスプレス
営業時間/9:00~17:00

☎ **0120-61-4128**

ガーデンエクスプレス 検索

女性が考えた女性のための家&超高断熱・超高気密住宅

史上最高の6大応援キャンペーン

3月31日まで

- 1 建て替え応援**
解体費用負担
- 2 家計応援**
太陽光発電 実質0円
- 3 平屋応援**
特別価格にてご提供
- 4 グレードアップ**
最高級住宅設備機器 格安でグレードアップ
- 5 トリプルガラス + 太陽光パネル**
- 6 新工法「+制震」**
IC-PS 石井工務店の誇る耐震+制震で安心・安全な住まいを

地震の揺れを吸収する家

大人気の現場見学会では施行中や完成したばかりの家をご案内いただけます。今回の構造現場見学会では、完成してからでは見ることのできない安心安全な家、地震に強い家の秘密をご案内いただけます。大切な人との住まい造りを考えている方必見です。是非お近くの展示場までお問い合わせください。

構造現場見学会 石井工務店の地震に強い家の秘密を是非ご覧ください。

栃木県宇都宮市下田原町内 3/20・21
新しい地震対策 × 石井工務店

石井工務店が基本にしているのは、「夏涼しく冬暖かい温度差のない家」。
一年中、家中どこでも快適に過ごせる家づくりにこだわっています。独自のIC-PS工法によって実現された断熱性・気密性は、世界水準の高性能をほこり、暑さや寒さ結露から家族を守ります。これまでの耐震に+制震によって暮らしへの安心をさらにUP。暮らすほどに本物の心地よさを実感できる住まいを、自信を持ってお届けします。



MIRAIE
国土交通省大臣認定取得

●揺れを熱に変換して吸収する高減衰ゴム。

発熱する高減衰ゴム 一般ゴム 高減衰ゴム 強い耐久性と強固な接着力

※数熱時は、発火温度までには達しません。

●耐震だけではなく、「制震」という最新技術。

耐震 柱・梁などの強度で地震に対抗する。揺れに「耐える」地震対策

制震[MIRAIEΣ] 揺れを吸収する装置で地震に対抗する。揺れを「制御する」地震対策

●震度7相当の揺れに9回耐えたMIRAIEΣが住まいを守ります。

実大実験結果 (2018年2月京都大学防災研究所)

MIRAIEΣを装着した耐震等級3相当の本造試験体に対して、2018年4月に熊本地方で大きな被害を出した熊本地震の前震と本震の地震波(震度7)を繰り返し入力。

倒壊の可能性(96.1mm)※1 補修が必要(64.1mm以下)※2

揺れ幅(mm) 17.7 19.9 22.3 25.8 25.6 28.1 32.1 41.4 79.5

※1:建築基準法に定められた「限界耐力計画」における全層平均層間変位(1/30 m/s²の、本試験後の1層の層間変位) ※2:日本建築学会の資料における「補修」の基準(経路最大層間変位:1/45 rad)時の、本試験後の1層の層間変位(層間変位) ※3:熊本地震 相当波

宇都宮展示場

TBSハウジング宇都宮
ヘルモール内
〒321-0904
栃木県宇都宮市陽東6丁目2-2
TEL.028-613-1175

インターパーク展示場

TBSハウジング宇都宮
インターパーク内
〒329-0606
栃木県宇都宮市三川町大字磯間600番
TEL.0285-32-7411

宇都宮西展示場

CRTハウジング宇都宮
総合住宅展示場西会場内
〒320-0074
栃木県宇都宮市細谷町753-3
TEL.028-680-4680

小山展示場

小山住宅公園内
〒323-0806
栃木県小山市中久喜2丁目1-23
TEL.0285-43-6511

佐野展示場

CRTハウジング佐野
総合住宅展示場内
〒327-0822
栃木県佐野市越名町2040-3
TEL.0283-25-8777

伊勢崎展示場

TBSハウジング伊勢崎
伊勢崎会場内
〒372-0801
群馬県伊勢崎市宮子町3602-1
TEL.0270-75-3617

女性が考えた女性のための家
(株)石井工務店

冬暖かく夏涼しい
温度差のない家

(株)石井工務店