



ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に101,000部発行

次号発行は12月12日です

◆Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
<https://www.tochigi-dc.co.jp>



日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公査機構)

2020
12・5
TAKE FREE

vol.37

タウン情報紙Mia(ミア)



インドレストラン 15 リバーサイド店

カレーにナン、自慢の タンドリーチキンで祝う 特別なパーティーセット

人気のインドレストラン「15(イチゴ)」が特別なパーティーセットを用意。ナン窯で焼き上げたジューシーなタンドリーチキンに生姜風味のチキンボール、ピリ辛味のナスのキーマカレー、マイルドな辛さのハウレンソウとパニールのカレー、2種のナン(バター・チーズ)をセットにした『15ファミリーパックオードブル(3～4人前、税込3,480円)』と『タンドリーチキンBOX(フライドポテト付き6本セット1,440円、8本セット1,920円。インドビール1本付き10本セット2,400円)』。ご予約は12月20日(日)まで、お受取りは12月23日(水)～25日(金)。本店・リバーサイド店の両店で、予約も受取りも可能です(各数量限定)。ホームパーティーをさらに盛り上げる本格インド料理で、今年のクリスマスを楽しんでみませんか。

インドレストラン 15 リバーサイド店

住 宇都宮市
今泉3丁目13-1
☎ 028-689-8544
営 9:00～23:00
(L.O.22:30)
休 無休 年末年始休有
(12/30～1/2)
P 10台



コンパクト・スライドドアならカローラ栃木

ROOM ROOMY ROOMYST

ROOMY

G
(1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格

174.35万円(税込)

Photo: G(2WD)。ボディカラーはブリリアントカップクリスタルマイカ(T33)
(33,000円)はメーカーオプション。
上記の価格には含まれておりません。



警告音と表示で
障害物の確認をサポート。

コーナーセンサー (フロント2個/リヤ2個)

コーナーセンサーをクルマの前後に装備。障害物までの距離に応じてディスプレイ表示と警告音を変えてお知らせ。縦列駐車時や駐車場・車庫などでの取り回しをサポート。

縦列駐車も
これで安心。

ディスプレイ表示



もっと安全に。もっと便利にスタイリッシュに。

AQUA 特別仕様車 S“Style Black”



S“Style Black”

(1.5L+モーター・2WD・5人乗り)
車両本体価格

206.8万円(税込)

Photo: 特別仕様車S“Style Black”
(ベース車両はS)。ボディカラーは特別
設定色ダークブルーマイカ(8S6)



ガラスや壁などの静止物を検知して、
衝突被害の軽減に寄与。

インテリジェントクリアランスソナー [パーキングサポートブレーキ(静止物)]

アクセルの踏み間違いや踏みすぎによる衝突の被害軽減を支援するため、ガラスや壁などの静止物を検知したら、ブザーと表示で警告。さらに距離が縮まると自動(被害軽減)ブレーキが作動します。

ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフの
マスクの着用



消毒液等の設置



試乗車・展示車の
除菌



お飲み物のペットボトル・
缶等でのご提供

トヨタカローラ栃木

本社／宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233



出前試乗ははじめました
※栃木県内の方に限ります。

試乗のご予約はコチラから
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>



カゴバッグを探すならRei*へ! 自然素材の雑貨がそろう 温かい雑貨屋さん

かわいい水色の扉を開ければ、そのカゴバッグの豊富さにきっと驚くはず。以前は「カゴバッグ=夏」という印象でしたが、今ではファーなどをあしらうことで冬でもコーデに取り入れるオシャレさんが増えました。Rei*の店内には手頃なものはもちろん、アバカ材の質感が良いHumming birdのバッグや工芸品のようでたくさんのバッグが。「お家に花があるとうれいでしょう?」という店主さんの暮らしの提案から、一輪挿し・ミニブーケサイズ・枝物が似合うサイズなどフラワーベースが数多くあるのもうれしい。暮らしに自然の温もりをプラスするようなアイテムが揃う、温かい雰囲気雑貨屋さんです。



上: 上から2段目右側が「Humming bird」のバッグ(16,500円)。その左が緻密な編み目が美しいアタ素材のラウンドバッグ(10,500円)やポシェット(8,640円)。
左: 男性へのプレゼントに人気の天然木でできた「EINBAND」の腕時計。(8,000円〜9,300円)
右: 大きめの花器も充実。(価格はずべて税込)

レイ
Rei*

住 宇都宮市中央5-11-9フラワーハイツ 1F
☎ 028-348-0475 営 12:00〜17:30
休 火曜・水曜・木曜
P なし HP instagram@rei_2012

2



左上: 重さも心地よい万年筆。今では貴重なセルロイド製のふでばこ(1,620円)とも相性抜群。
右上: 中川政七商店の「真鍮の靴べら(3,800円)」は経年変化を楽しめる真鍮製。お洒落な紳士へのプレゼントに良さそう。 右下: あらゆる商品で究極を極めている「THE」シリーズのタオルが登場。男性用と女性用があり、それぞれが好む使い心地に作ってあります。ぜひお店で手触り確かめてみて!(フェイスタオル3,800円、パルタオル9,000円)
(価格はずべて税別)

ずっと大切にしたい文房具や上質な雑貨 贈りたいものがきっと見つかる雑貨店

競輪場通りのすまいるプラザにあるオトナのための雑貨店、「NIPPON MARKET」。ポップな海外雑貨から日本伝統の技が光る逸品まで、幅広いジャンルのアイテムが並んでいます。洗剤やふきんなどの消耗品も、ちょっと高いけど使ったらリピートしちゃうような確かな商品がずらり!そんななかで12月のご褒美におすすめなのが、イギリスの老舗メーカー「ブラティグナム」の万年筆(3,800円)。鮮やかなカラーリングの万年筆は、持つと柔らかな曲線が心地よく手に馴染みます。ずっと長く使える物を大切な人にプレゼントするのは、贈る側も嬉しいもの。宝探しのような気持ちで、とっておき何かを探しに出かけてみてください。



ニッポンマーケット
NIPPON MARKET

住 宇都宮市竹林町1063-3 すまいるプラザ 1F
☎ 028-600-5522 営 12:00〜19:00
休 火曜・水曜 P 50台
HP https://nippon.market.gr.jp

3



オススメ

いよいよ2020年も最後の月です。いろんなことがあった今年、みんながんばりました! だからこそ、幸せな気分になる食事に出かけたり、大切な人に贈り物を買ったり、自分にご褒美を買ったりするのもいいですね。そんな時におすすめの5店をご紹介します。

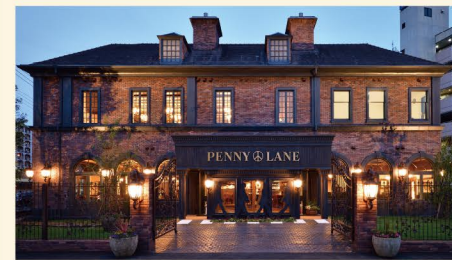
※新型コロナウイルス感染の状況により、内容が変更される場合があります。詳細は、各店舗にご確認ください



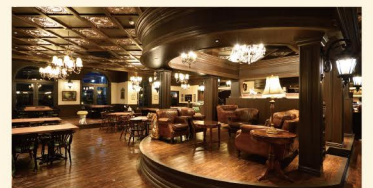
左: 【クリスマスコース(12月23・24・25日限定)個室利用2名30,000円(追加1名ごとに10,000円プラス)は、乾杯のシャンパンやスペシャルデザートなど特典あり。1F通常席利用は1名12,500円。「舌平目と大海老のアントワネット」や「仔牛とフォアグラのパビヨット」など、全8品。
右: プール・ド・ビーフシチュー(2,150円)とドルチェセット(780円)。プールのくり抜き1週間煮込んだビーフシチューを注いだシチューパン。ほろほろとろけるような霧降高原牛がたまりません。パン(もちろんベーカリーペニーレーン製)はおかわり自由!
(価格はずべて税込)

重厚感あふれる英国調のレストランで 特別なクリスマスディナーを

2020年6月、宇都宮駅東にレストランペニーレーンがオープンしました。ペニーレーンといえば、言わずと知れた大人気ベーカリー。その英国のエッセンスを注ぎ込んだ店作りは、レストランとなっています。磨きがかかったものとなっています。同店が初めて迎えるクリスマスは、スペシャルなコースをご用意。前菜、魚料理、肉料理など全8点にも及ぶコースは、高級食材もふんだんに使った満足間違いなしの内容!大切な人とのクリスマスディナーで訪れたら、その食事そのものの美味しさはもちろん、まるでテーマパークに訪れたようなワクワク感も加わって、小旅行に出かけたような高揚感に満たされることでしょう。



こだわりのエイジング技術で本物の歴史ある洋館のような外観。



扉を開ければアイリッシュパブのような落ち着いた室礼の店内。一気に非日常な時間へ誘われます。

レストランペニーレーン
RESTAURANT PENNYLANE

住 宇都宮市東宿郷6-4-1
☎ 028-638-1960
営 10:30〜22:00 (L.O.21:00)
休 なし P 50台
HP http://pennylane.company/ustunomiya

1

celsi-all セルシオール 株式会社 施工

「床暖房のいらない歯科医院」ついに完成。

あやこデンタルクリニック
栃木県宇都宮市今泉町449-8 齋藤彩子院長

C値
0.1cm/m!!
院長立ち合いの
気密測定試験実施結果

1. 「快適」が標準。

「ダンデライオンホーム」が採用する「ジョイ・コスパネル」は、炭化コルクと硬質ウレタンフォームが一体。優れた断熱性・防音、防湿、加温効果を有します。

2. 業界トップクラス!

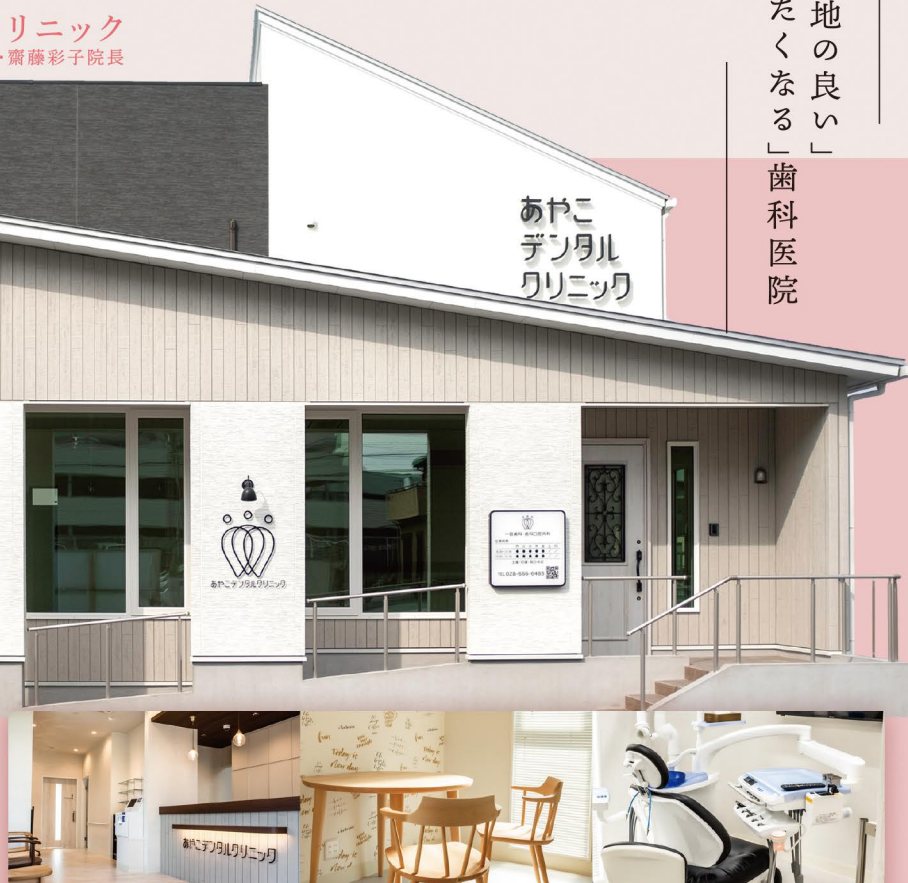
NO.1床暖房で省エネルギー。
高気密施工で換気を効率化、冷暖房費節約。C値驚異の0.1を記録(10月末測定)! 現在、0.1を連続20棟記録! さらに記録更新中です!

3. 24時間、新鮮な空調。

家中の室温一定。
好循環でいつも新鮮な空調環境で過ごせます。院内のCO₂濃度1000ppm以下に設定。

お問い合わせ

セルシオール 株式会社
celsi-all
鹿沼営業所(鹿沼市南上野町大野原522-216)
TEL 0289-77-7122 / 担当: 石川
本社: 那須塩原市黒磯幸町6-17 TEL 0287-62-0350



「居心地の良い」
「通いたくなる」
「歯科医院」

ダンデライオンホーム
Dandeleon Home

「床暖房のいらない家」はハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー4年連続受賞。特別優秀賞。さらに2連続優秀企業賞を受賞。



※「ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー」とは建物躯体(くたい)とエネルギー設備機器が一体となって省エネルギー性能の優れた住宅が表彰される制度

日本トップレベルの気密性!

- ・最高ランクの気密施工
- ・24時間換気
- ・省エネルギー
- ・世界初の複合断熱パネル採用

床暖房はもういらない。

暖かい家・床暖房のいらない家・後悔しない家づくりのプロ



気密隊長、ことセルシオール株式会社

横秀高 代表

栃木県は冬季の住宅内「心疾患」「脳血管疾患」の死亡率ワースト1。主な原因に「室内の温度差」が挙げられています。我々は建築業として耐震はもちろん、住居内の「温度差のない」、省エネ性の高い住宅づくりを使命とし、クリニック同様に「床暖房のいらない家づくり」のプロとして邁進してまいります!



輝く街の きらリスト

「やわらぐしーる」でお互いを思いやろう！
アーティスト もときみちこさん

「新しい生活様式」が定着しつつある一方で、これまで当然とされていた日常のささやかなコミュニケーションが、どこか寂しく感じてしまう場面も増えたようにも思います。そんななか、県内外でジャンルを問わず活躍するアーティスト・もときみちこさんが、目にした人の心を和ませてくれる、3種類のかわいらしいシールを制作。自らの制作活動を通して誕生したこの「やわらぐしーる」について、お話を伺いました。

Michiko Motoki
close up!

—アーティストとしてこれまでどんな活動をされてきたのでしょうか。

「イラストレーターやグラフィックデザイナーなど、一つに絞らずデザイン全般のお仕事をさせていただいてきました。また、陶芸家の溝口丈さんと『MOMI MOMI』という創作ユニットを組み、コラボ作品の制作や展示会も行っています」

—「やわらぐしーる」はどのように誕生したのですか。

「コロナ禍ということで、どこに出かけてもビニールカーテンやアクリルボードなどの飛沫対策が一般的になりましたが、私自身、その光景がなんとなく冷たいというか、面と向き合う人との距離を感じてしまっていたんです。無機質なその透明の壁も、結局はお互いを思いやる気持



ちから生まれたもの。ならばその見えない思いをかたちに、少しでもありがたいの気持ちを伝えられたらいいなと思ったのがきっかけです。オリジナルキャラクター『DADA&GABURI』やアマビエなど、お好みのデザインシールを貼っていただき、いつも張りつめてばかりの心が、一瞬でも緩んで笑顔になってもらえたらうれしいですね」

—今後の活動についてお聞かせください。

「これからは、ショップのウィンドウや壁に絵を描くペインターをメインに活動を展開していきたいと思っています。お客様やお店の方の前で絵を描き上げていくのですが、心地いいプレッシャーのなか完成した時の充実感がなんとも言えないんです。窓や壁があればどこにでも行きますので、ぜひお気軽にご相談下さい！」

「やわらぐしーる(3枚セット・税込1,500円)」の購入、もときみちこさんへの仕事依頼はInstagram(@michico_motoki)のDMまで。

Miaの折込チラシ

折込料金 **3.8円**より(税別)

1エリア(400枚～600枚)からの配布が可能です
(例)B4サイズ1,000枚配布で3,800円(税別)

お申し込み・お問い合わせ
下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
TEL.028-688-7850(平日9:00～17:00)



左:ランチセット1,780円(税込)。この日の日替わりメニューは時間をかけてじっくり煮込んだ「鶏肉の赤ワイン煮込み」。デザートは2～4種類から選べます。中央:デザートもすべてブノワさんの手作り!こちらはタルトタタンを仕込み中。

陽気なフランス人シェフ・ブノワさんの 「ボナペティ!」を聞けば幸せなランチに

岩曽町の古道具店の店先にあった小屋のようなお店から、一の沢に移転して3年。雰囲気はガラリと変わりましたが、ブノワさんが作る料理と明るさは何も変わらないまま。選べるメインはグランドメニューが4種類と日替わりが約2種類で、鴨のチョコレートソースや兎のマスタードソースなど、なかなかお目にかからないメニューも!完全に一人で切り盛りしているので、場合によっては少し待つ時間が長いかも。でも、あの楽しそうに料理をする姿を見ながらおしゃべりをしつつのんびり待つ、いよいよ運ばれてきた時の「ボナペティ!」の笑顔

をもらえたら、今年1年の疲れも吹き飛ばす幸せな時間になります。



ルプライエ Le Poulailler

住 宇都宮市西一の沢町5-17
☎ 080-4348-0035
営 12:00～(L.O.14:30) 18:00～(L.O.21:00)
休 水曜・日曜 P 5台
HP <https://www.facebook.com/LePoulet18>



左:デッドストックのアンティークビーズなどをあしらった「トワル」。ピアス6,000円～など。中央:丸や八角形、四角のリングは指にはめると一気に手元が個性的に。アシンメトリーなピアスも素敵です。リング15,000円～、ピアス11,000円～など。右:イギリスの老舗メーカー「TWEEDMILL」のブランケット(183cm×70cm)6,800円もおすすめ。ふっくらボリュームのあるウール100%で、抜群の暖かさ!更に20%OFFのセール中です。

自分へのご褒美ジュエリーにぴったり! 繊細で個性的なアクセサリならここで

レストランフィールドの隣にたたずむ、一軒の雑貨屋さん。店内には店主横山さんの目利きでセレクトされた服・キッチン雑貨・文房具など幅広いアイテムが所狭しと並びます。そんななかでもおすすめなのが、アンティークなガラス棚にディスプレイされた Atelier dantan のアクセサリ。アンティークビーズや淡水パール、10金を使ったアクセサリは、繊細なもの優雅なもの、ラインが綺麗なものなど、一つ一つ違う表情があります。シンプルだけど個性的なデザインは、日々の装いにアクセントをプラスしてくれそう。1年仕事や主婦業をがんばった自分にちょっとだけ贅沢なプレゼント、なんてことも、たまにはいいのでは?



セイジツヤ Seijitsuya

住 宇都宮市西川田町71-5
☎ 028-645-5580
営 12:00～21:00
休 火曜・水曜 P 27台
HP [instagram @seijitsuya](https://www.instagram.com/seijitsuya)

2020.12/12(土)13(日)
宇都宮市竹林町・完成見学会

—「生活」だけが家じゃない—
【完全予約制】キャンペーン実施中!

028-678-2272

ホームページはこちらから!

アークデイズ株式会社
栃木県宇都宮市大曾4丁目1-13 エステート大曾ビル 3F

賃貸の経営や管理で
お困りのことはございませんか?

古くなってきて入居が
決まりづらくなってきた…

修繕の目安が
わからない…

今の管理会社に
疑問がある…

築15年以上の戸建てや
マンションでもお任せを!!

他メーカーの建物でも
無料でご相談承ります

まずはお気軽
にお電話を

Shamaison Shop
積水ハウス品質のお部屋をシャーマゾンショップ

積水ハウスグループ

SEKISUI HOUSE GROUP

宇都宮賃貸営業所
積水ハウス不動産東京株式会社 ☎ 0120-81-3440
営業時間 9:00～18:00まで 毎週土曜・日曜、祝日定休 〒321-0954 宇都宮市元今泉2-22-14

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

住 花を魅せる花瓶選びのポイント

空間を彩り、暮らしを豊かにするお花。そのお花の美しさを、より引き立てるのが花瓶の役目といっていいでしょう。生花が長持ちするようになったこの時期。お花と花瓶の相性について、出張アレンジメントやワークショップなどフローリストとして活躍する「葉の音」さんに、お話をお伺いしました。



●一家にひとつ、ガラスの花瓶

個性的なデザインや素材の花瓶を見つける前に、まずはガラスの花瓶をひとつ持っておくと重宝します。特に間口の大きいものは水替えの際も洗いやすく、花や枝も長持ちするのでおすすめ。ガラスの花瓶には、枝もの1種類、ガーベラやひまわりなど顔の大きいお花1種類、かすみ草やスターチスなどボリュームのあるお花1種類を、奇数の本数で生けると、初心者の方でも飾りやすく、選びやすいです。

例：枝もの1本にひまわり1本、かすみ草3本



●花束は小分けにして生け直しても花束は間口の広い花瓶にゴムのままさしてもいいのですが(茎を鋭利に切り、吸い上げをよくすることを忘れずに)、ゴムをとって何個かの花瓶に分けてあげても楽しめます。花が大きいものを小さな花瓶に入れることに問題はありませんが、茎の長いものは大きい花瓶の方がバランスはよくなります。

飾りたい場所や雰囲気をよく理解したら、個性的なデザインや素材の花瓶など、自分にあったものを見つけ、お花のある暮らしを自由に楽しんでみましょう。



取材協力：葉の音 - はのね - / Instagram (@hanone03)

衣 顔回りを華やかにするヘアターバン

身に付けるだけで、おしゃれ感がアップするヘアバンドですが、なかでも太めのターバンは上級者向きのアイテムとイメージしがち…。そこで、オリジナルヘアバンドや帽子などを制作する服飾デザイナーの「ichico」さんに、ターバンの魅力や選び方のポイントを教えていただきました。



「髪に馴染んで、ずり落ちない。しかも存在感があるので、目線が上にいき、小顔効果もある太めのターバンは、ショートヘアの方でも身に付けられるヘアアイテムです。また、『白髪隠しにもなる』と、愛用される年配の方も多く、髪形や年齢を問わず普段使いできるのも魅力。シンプルなカラーコーディネートにはアクセントになる柄物のターバンがおすすめですが、はじめて身に付ける方なら無難に無地のものからチャレンジするといいかもしれません。慣れてきたらリボン付きターバンにも冒険し、自由にアレンジしておしゃれを楽しみましょう!」



みましよう!」

取材協力：ichico / Instagram (@ichico1004)

食 家庭でおいしくステーキを焼くコツ

特別な日に欠かせないお肉メニュー、ステーキ。ホームパーティーの主役にもなるこのステーキですが、ご家庭でもおいしく焼き上げるコツを、ステーキ専門店「ステーキ JUNKY!」の神山さんに教えていただきました。

「まず、焼く30分前に常温に戻します。肉の水分をキッチンペーパーでしっかりと取ったら、次に包丁の背で軽く叩き繊維をやわらかくし、赤身と脂の境目に肉の縮みを防ぐため、隠し包丁で切目を入れます。広がってしまった肉をきれいに形成し、焼く直前に塩・コショウで下味を。フライパンは中〜強火にして、牛脂が溶けたらバターを加え、肉を投入。牛脂でコクを、バター入れることでこんがりとし香りもよく焼き上がります」
自宅にある調味料をベースに、ガーリックスライスをじっくりオリーブオイルで火を通して作る、手作りのガーリックチップをトッピングし、店内で販売している「ステーキソース(税別 650円)」を使えば、より一層ご自宅にいらしても専門店の本格的な味わいを楽しめます。

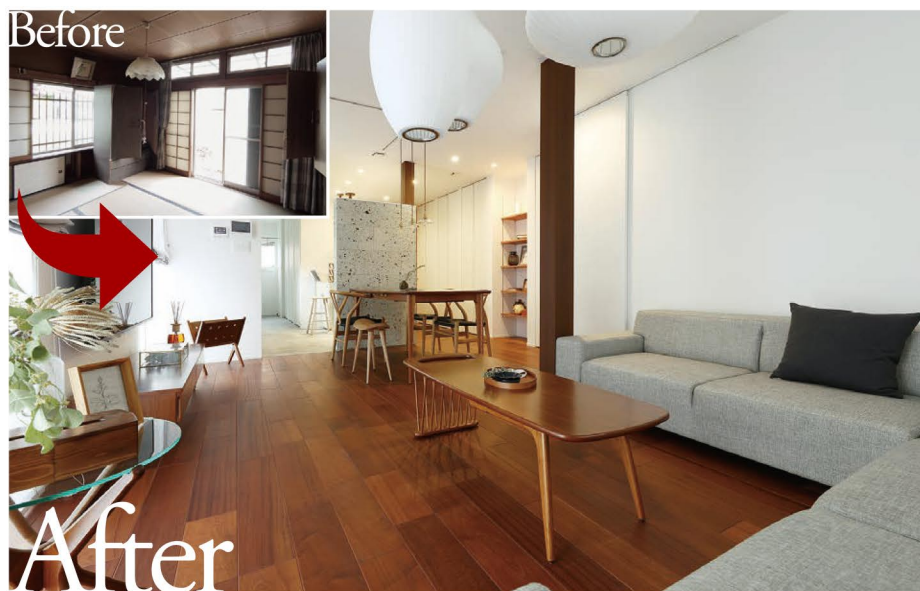


取材協力：ステーキ JUNKY! / 宇都宮市元今泉 7-4-3-1F ☎028-661-1188
(西口店：宇都宮市本町 13-15 ☎028-678-2929)

築32年の古家を新築の $\frac{2}{3}$ の費用で、性能もデザインも大改装 断熱4倍 耐震4倍 収納3倍

再築の家 リフォーム展示場 「宇都宮砒上の家」 OPEN見学会

見学会開催日 12/5・6日 見学無料 自由見学 10:00-17:00



建て替え? リフォーム? 悩まれている方 必見!

注文住宅との比較	本体工事	設計・確認申請	新築注文設計
			約2,780万円/35坪
	本体工事	設計・確認申請	リフォーム
			約1,980万円/35坪

リフォームは新築よりコストパフォーマンスが良い!

来場特典 前日までの 事前予約特典

QUOカード 800円お得!!

茅乃舎だし 焼きあごなど国産厳選素材を使用した本格だしです。

事前予約特典: 事前に予約していただくと当日のご案内がスムーズです。

お電話の方はこちら ☎0120-56-3215 受付時間 9:00~18:00

「宇都宮砒上の家」にお気軽にご来場下さい

新型コロナウイルスの感染拡大対策について

会場全体のアルコール除菌・清掃およびスタッフのマスクの着用など新型コロナウイルスの感染拡大対策を実施しております。



リフォーム展示場

住まいにもっと、あなたらしさを

ONNOYA



宇都宮宝木リフォームショールーム
栃木県宇都宮市細谷町2602

お問合せご相談は 受付/10:00~18:00
☎0120-56-3215



WEBサイト
再築の家
https://onoya-saichiku.com

会場 宇都宮市砒上町348-17 ※駐車場は数に限りがございます

お歳暮総合大ギフトセンター開設中

栃木特集



漬物と洋惣菜との好相性を活かした日光ろばたづけの新ブランド「TABLE TALK」新登場です。
〈日光ろばたづけ〉TABLE TALK
那須高原和牛ハンバーグ×4個、日光東照宮献上醤油「贈り物」200ml ※冷凍 (税込) 4,860円



全国最優良生産者・渡辺 茂さんの今年の秋の新そばです。上部に花が咲いていながらそばの実の成熟度7~8割の若々しい青みが際立つタイミングで収穫する早刈りプレミアムそばです。創業明治三年、そば自家製粉の石臼式磨挽き製法による芳醇かつ上品な風味の細切そばに仕上げます。
〈米山そば〉日光山麓 新そば 早刈り花そば・国産とろろ芋
新そば石臼挽きなまそば140g×6、江戸そばつゆ無添加70ml×6、国産とろろ芋35g×6 ※賞味期限 冷蔵9日 (税込) 4,860円



〈日光食品〉日光生ゆば詰合せ
引上げゆば2枚×1パック、引上げゆば1枚×2パック、ゆばのたれ180ml×1本 ※消費期限 冷蔵7日 (税込) 4,968円
〈ツルミ食堂〉ツルミのカツ煮まん4個
ツルミのカツ煮まん170g×4袋 ※冷凍 (税込) 3,380円

福田屋おすすめ20選



日光東照宮に年に3回奉納している、日光東照宮献上醤油を使用し、国内産豚ロース肉に漬け込み、1枚毎真空パックをしました。そのまま焼き上げてお召し上がりください。
〈マイスター山野井〉国内産 豚ロース味噌漬け(日光東照宮献上醤油使用)
豚ロース味噌漬け〈握り出し用〉6枚計480g ※賞味期限 冷蔵45日 (税込) 5,400円



秋冬の季節にぴったりな4種類のフレーバーを贅沢に詰め合わせた。大人気のカスタードと一緒にどうぞ。
〈八天堂〉冬のスイーツパン12個セット
くりむパン(カスタード×4、マロン、パンパキン、あんバター各2)、メロンパンチーズケーキ×2 (税込) 4,709円 ※賞味期限 冷蔵90日



〈フーシェ〉ミルフィーユ
ミルフィーユ(バニラ・キャラメル・ストロベリー各5、抹茶・フランボワーズ・ジャンドゥー各4) (税込) 3,240円
〈フルーツダイニング8010〉板の木黒牛 ローストビーフ
冷凍ローストビーフスライス5枚入り、タレ付 (税込) 5,000円 ※賞味期限 冷蔵80日

香川特集



さぬき、もう一つの名物。うどん県のご当地グルメとして話題の骨付鶏。ほんのり香る玉ねぎの甘さとピリッとした唐辛子の辛さが絶妙。香川県産品の調味料にこだわりの、ギフトに最適です。
〈さぬき鳥本舗〉さぬき骨付鶏3本セット
さぬき骨付鶏240g×3本、チキンオイル70g×1本 ※賞味期限 冷蔵30日 (税込) 4,140円



ふぐは表面を香ばしく炙ってからスライス。たれはオリジナルのもの。讃岐サーモンは小豆島の醤油、香川のお酒、希少糖を使用し、サーモン本来の味を生かしました。ご家庭で簡単にお魚の丼ぶりがお楽しみいただけます。
〈キングフーズ〉讃岐瀬戸内魚の漬け丼セット
讃岐でんぶく炙りべっこう丼60g(調味液20g含む)×3、讃岐さーもん漬け丼60g(調味液20g含む)×3 ※賞味期限 冷蔵180日 (税込) 4,320円



〈石丸製麺〉半生讃岐うどん包丁切り
半生うどん(220g×2)×3、めんつゆ(20ml×6)×1、うどんだし(20ml×6)×1 ※賞味期限 常温90日 (税込) 3,240円
〈ホリ(Maruma)〉レンジで簡単調理
国産魚介のアーヒージョシリーズ
香川県産小豆島のアーヒージョ140g(固形量95g)、広島県産牡蠣のアーヒージョ140g(固形量95g)、北海道産帆立のアーヒージョ140g(固形量95g)、石川県産いかのアーヒージョ140g(固形量95g) 4種類各1パック ※冷凍 (税込) 4,540円

福田屋百貨店おすすめギフト 配送料 配送料金「全国一律550円」ギフト 商品に宅配料金が含まれております(お持ち帰りはご遠慮ください) NEW 新商品 ネット インターネットでもご注文いただけます。

2020年 福田屋百貨店クリスマスケーキ

Queen
とれたてフレッシュとちとめを使用。甘き控えめ生クリームクリスマスデコレーションです。
Q-1 全店合計100台限り
〈クィーン洋菓子店〉クリスマス生クリームデコレーション
(5号 直径約15cm) 税込 3,900円
本体 3,611円+税 289円
お渡し日: 12月24日(木)のみ

chihiro
chihiro定番の軽くて口どけの良いショートケーキ。材料にこだわり、美味しさを追求したショートケーキを可愛らしくクリスマス仕様に仕上げました。
PC-1 全店合計75台限り
〈パティスリーチヒロ〉ノエル・フレーズ
(5号 直径約15cm) 税込 3,900円
本体 3,611円+税 289円
お渡し日: 12月22日(火)~25日(金)
※鹿沼店のみ 12月24日(木)のみ

LE CHEVREUILLE
フロマージュブランとホワイトチョコレートに地産産ベリーのコンポートジュレを中心にピスタチオのダックワーズをあわせた莓チョコレートの吹き付け仕上げのケーキです。
RS-3 全店合計20台限り
〈ル・シェーヴルフィユ(那須)〉ノエルアッキー
(5号 直径約15cm) 税込 4,200円
本体 3,889円+税 311円
お渡し日: 12月24日(木)のみ

ITALIAN TORATO
贅沢に飾った国産産を、サンド部分にも使用。雪のようなくちどけのシャンティクリームときめ細かくふんわり柔らかなスポンジのクリスマス限定ケーキです。
IT-1
〈イタリアントマト〉Xmas莓ショートケーキ 税込 4,320円
(5号 直径約15cm) 本体 4,000円+税 320円
お渡し日: 12月24日(木)のみ
※鹿沼店のみ 12月22日(火)~25日(金)

2021年 福田屋百貨店特撰 おせち

O-1 ネット
〈京都 野村〉和風三段重「八坂」
◆19×19×高さ18.4cm
◆消費期限1月1日(金)
◆配送エリア関東のみ(離島不可)
税込 33,480円
本体 31,000円+税 2,480円

O-26 ネット
〈築地 寿司岩〉和風三段重「明石」
◆21.0×21.0×高さ17.4cm
◆12月31日(木)着指定(時間指定不可)
◆消費期限1月1日(金)
◆配送料税込715円
◆配送エリア関東のみ(離島不可)
税込 39,960円
本体 37,000円+税 2,960円

O-17 ネット
〈銀座ローマイア〉洋風おせち 二段重
◆25.2×25.2×高さ9.1cm
◆12月31日(木)着指定(時間指定不可)
◆消費期限1月2日(土)
◆配送料サービス
◆配送エリア関東のみ(離島不可)
限定10セット 税込 21,600円
本体 20,000円+税 1,600円

O-8 ネット
〈宇都宮グランドホテル〉和洋中三段重
◆20.8×20.8×高さ18cm
◆12月31日(木)着指定(時間指定不可)
◆消費期限1月1日(金)
◆配送料サービス
◆配送エリア関東のみ(離島不可)
限定30セット 税込 25,000円
本体 23,148円+税 1,852円

福田屋百貨店ホームページ「エフ・ネット・プラザ」
2021年新春福袋予約販売会
■ 1F/食品 サービスカウンターにて承ります 12月16日(水)までご予約承ります。(お渡しは12月22日(火)~25日(金))
※クリスマスケーキのお渡しは発送都合等により、お渡し時間が午前11時からとなります。
■ 2F/食品 サービスカウンターにて承ります 12月18日(金)までご予約承ります。(お渡しは12月31日(木))
※一部商品が異なる商品もございますのでご確認ください。 ※原価率によりお値上げ・お値下げの可能性があります。ご了承ください。
■ 3F/食品 サービスカウンターにて承ります 12月18日(金)までご予約承ります。(お渡しは12月31日(木))
※一部商品が異なる商品もございますのでご確認ください。 ※原価率によりお値上げ・お値下げの可能性があります。ご了承ください。
お受け取り方法: 福田屋各店舗受け取り・ご自宅発送
※お支払いはクレジットカード一括払いのみとさせていただきます
※店舗でのご購入は出来ません。ネットのご注文・決済のみとなります
※お申込後のキャンセル・返品、交換は一切出来ませんので、予めご了承くださいませ。品切れの際はご了承ください
詳しくは 下記コードより QRコード

Follow us /
#福田屋百貨店 公式アカウント
FKD宇都宮店、FKDインターパーク店、福田屋鹿沼店、ipsビレッジ、ipsスタジオ、ipsステージ、館内各ショップから続々とInstagram更新中

福田屋百貨店全店 特別企画 ハイカード PPカード会員様限定
12月31日(木)まで1回20,000円以上のチャージで
チャージ 5倍 ポイントサービス
お買上げ 5倍 ポイントサービス
10倍ポイントサービス
チャージポイントの3%分はチャージ当日に、2%分は2021年1月2日(土)にお付けいたします
1,000円~19,000円のチャージではチャージ 3倍 お買上げ 5倍 8倍ポイントサービス

12月31日(木)まで年内開催
5倍ポイントデー + 3倍チャージデー開催
税別100円お買上げごとに5ポイント貯まります。
チャージ額の3%のポイントが貯まります

ココが人気

おすすめグルメインフォメーション

と とちぎ応援プレミアムチケット取扱店

宮 宮の食べつくチケット取扱店

GO Go To Eat キャンペーン対象店

最高級とちぎ和牛が
お楽しみいただけます。



とちぎ和牛の炙り牛寿司
1貫 450円

飲み放題付
豪華三種コース
5,500円

地場三点盛り／彩りサラダ／刺身盛り合わせ／もち豚のせいろ蒸し／海鮮団子串／もつ鍋／メのラーメン

DATA

地産地消推進店 とちぎ家

宇都宮市本町13-13 本町ビル2F ☎ 028-616-3751
☎ 17:30～23:00(L.O. 22:30) 休 月曜

と宮 GO



とちぎ和牛の炙り寿司
1グループ人数分
サービス

有効期限 2020.12月末

ランチメニュー1,100円(税込)～
ボリューム満点&充実のセット付き！
ランチはすべて、メイン・前菜・
スープ・サラダ・デザート・ドリンク
が付きです！



日替わりピスタや
ピッツァランチが
人気！



大人気☆夜の女子会コース

当日予約OK!飲み放題3時間つき、
お一人様3,500円！お気軽にお問
い合わせ下さい！
※2名様から承ります。

テーブル毎に仕切り

2Fにはソファ席をご用意♪
全てのお席の間に飛沫感染防止の
透明のスクリーンを設置しており、
ゆったり寛ぎ空間で安心安全。



DATA

comodo Dining 日翠

宇都宮市竹林町1081-4ネキストホームE棟 ☎ 028-643-0210
☎ 11:30～14:00/18:00～24:00 休 日曜(祝日は問合せください)

と宮 GO

ランチ限定
デザート3点盛り
人数分サービス

※1グループ様専用(お食事された方に限る)
※他券併用不可※ご注文時にご提示
有効期限 2020.12.31



お店の味をご家庭で！
テイクアウトメニュー

天重弁当 1,500円

若鶏竜田重 1,000円

他にも魚貝、お肉、おつまみなどメニューを揃えています

DATA

鮭処和食 えん

宇都宮市双葉1-13-61 ☎ 028-659-7331
☎ 11:30～14:00/17:30～21:30(L.O. お食事 20:30/飲み物 21:00) 休 水曜

と宮 GO



楽しむ♪
旬の味を気軽に楽しむ♪

ランチタイムは全席禁煙、ディナータイムは分煙となっております



トラットリア ステッラへようこそ

宇都宮で美味しいイタリア料理を提供しております。
4名様からご利用いただけるパーティープランもご
用意しております。忘年会、新年会、女子会に、20名様
以上で店内貸切もOK！ワインにもこだわりのイタリア
料理店です。前菜・パスタ(スパゲッティ)・メイン料理
などの料理に合うワインをご提案します。

DATA

トラットリア ステッラ

宇都宮市越戸3-15-9 ☎ 028-660-5733
☎ ランチ11:00～15:00(L.O. 14:30) ディナー17:30～22:00(L.O. 21:30) 休 火曜

と宮 GO



名物「大谷石最中」10ヶ入 1,450円 販売中

DATA

飯田屋菓子店

宇都宮市大谷町1059-23 ☎ 028-652-0106
☎ [月・火・木～土] 9:00～19:00 [日・祝] 9:00～18:00 休 水曜

と



当店は、炭火焼とアヒージョが
メインのお店です。
毎日仕入れる地産ならではの
新鮮なお野菜や素材に
こだわります。

TAKE
OUT
できます



人気のイチオシ！

◆炭火串焼き各種 ¥150～
◆アヒージョ各種 ¥750～
◆太麺生パスタの特製ナポリタン ¥980
◆かぼちゃのビーフシチュー ¥1,000
※価格は税抜です

DATA

かぼちゃ亭

宇都宮市元今泉3-20-16 大光ビル1F ☎ 028-632-7721
☎ 17:30～23:30(L.O. 23:00) 休 月曜

と宮 GO



楽しむ♪
旬の味を気軽に楽しむ♪

ランチタイムは全席禁煙、ディナータイムは分煙となっております



トラットリア ステッラへようこそ

宇都宮で美味しいイタリア料理を提供しております。
4名様からご利用いただけるパーティープランもご
用意しております。忘年会、新年会、女子会に、20名様
以上で店内貸切もOK！ワインにもこだわりのイタリア
料理店です。前菜・パスタ(スパゲッティ)・メイン料理
などの料理に合うワインをご提案します。

DATA

トラットリア ステッラ

宇都宮市越戸3-15-9 ☎ 028-660-5733
☎ ランチ11:00～15:00(L.O. 14:30) ディナー17:30～22:00(L.O. 21:30) 休 火曜

と宮 GO



めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

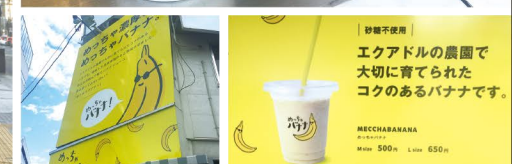
めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。

めっちゃ濃厚、
めっちゃバナナ。



右:めっちゃバナナとちおとめトッピング Mサイズ650円Lサイズ850円
左:めっちゃバナナ Mサイズ500円Lサイズ650円



砂糖不使用
エクアドルの農園で
大切に育てられた
コクのあるバナナです。

DATA

めっちゃバナナ FC宇都宮店

宇都宮市馬場通り4-2-11 ☎ 0286-43-6688
☎ 11:00～20:00(L.O. 19:30) 休 なし(バナナの成熟次第で休業の場合有り)

と宮 GO



本場の味をご自宅でゆっくりと
ご予約受付中!
12/20日
まで
桃李特製
お正月オードブル



【30食限定】2～3人前 12,000円(税込)
フカヒレ姿煮、鮑のオイスターソース煮など
写真はイメージです



忘年会・新年会は桃李で

飲み放題付プラン(110分)5,500円(税込)
5名様以上で承ります。8名以上で貸切可能。
※ディナータイムは予約のみ営業(組数を制限しています)
※当日予約は18:30までにお電話ください

DATA

中国料理 桃李

宇都宮市江野町5-12 みよしビル2F ☎ 028-632-6464
☎ 11:30～14:30(L.O. 14:00)/18:00～21:00(L.O. 20:15) 休 月曜(祝日の場合は火曜日)・月1回火曜

と宮 GO

Mia de kirei

第11回

【アロマセラピー】ビギナーさんのアロマオイル活用法

アドバイザー: ヨガインストラクター Kimiさん

今年大流行したものといえば、マスク用のアロマミスト。アロマオイルに興味を持つ人も増えています。でも、あんまり種類が多すぎて、どこから始めたらいいのかわからない…そんなビギナーさんの声にお応えして、超簡単＆お手軽アロマセラピーのアイデアを教えてくださいました。

初めの一步は 「少しずつ、様子を見ながら」

アロマセラピストの資格を持つヨガインストラクターのKimiさんがビギナーさんに勧めるアロマオイルは「ラベンダー」。価格も手頃で、気分を変えてリラックスしたい時に使いやすいオイルです。専用ディフューザーがない場合は、

アロマストーンや100均の珪藻土コースターなどに1滴垂らしてベッドサイドに置いてみましょう。「体質によってアロマ酔いで頭痛や吐き気を感じることもあるので、最初は少し遠くに置いて、様子を

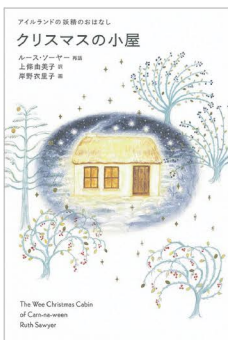
見ながら香りの濃度を調整するのがポイント」とのこと。加湿器の水に入れちゃったり、直接肌に付けるのは絶対NG。少々高くても、天然成分100%のオイルを選ぶことも大切です。



pickup Books

落合書店 東武ブックセンター
宇都宮市宮園町 5-4 東武宇都宮百貨店 5F
☎028-651-5577 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

クリスマスの小屋 アイルランドの妖精のおはなし



流れ者の娘オーナは、逆境の中でもいつか自分の小屋を持つという夢を持ち前向きに生きていきます。オーナが老いを迎えたある年のクリスマス、妖精たちは小屋を贈りました。それからずっと、毎年ホワイトクリスマスになると、オーナは世界中の飢えた者たちをその小屋に招き入れごちそうをしているのです。アイルランドの美しい伝説の一つを紹介した絵本です。クリスマスのプレゼントにいかがでしょうか。

著者: ルース・ソーヤー (再話)
イラスト: 岸野 衣里子 翻訳: 上條 由美子
発行: 福音館書店 本体価格: ¥1,650 (税込)

ホットケーキ MIX で 絶品おやつ&意外なランチ



混ぜて焼くだけでOK! ホットケーキミックスで手軽なおやつから本格ケーキ、軽食メニューまで、ホットケーキミックスを使った驚きのアレンジレシピがたくさん。難しいテクニックも不要なので、家族みんなで手づくりするのもおすすめです。家族でうち時間を楽しめるレシピが満載です。

著者: Mizuki
発行: NHK出版 本体価格: ¥628 (税込)

編集部オススメの逸品!!



毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します



寒くなってくるとつい食べたくなるもの、焼き芋。今泉と戸祭の農産直売所あぜみち前にある「和入堂」の焼き芋は、「シルクスweet」という品種の芋を使用しています。その特徴は、絹のようにきめ細やかな食感と、蜜のように甘いのにしつこくない味わい。さっと買える「おまかせ袋500円(税込)」はバラで買うよりとってもお得! 買い物帰りや学校帰りに立ち寄って、焼き芋で体を温めてはいかが?

和入堂本店 宇都宮市中今泉2-10-23
和入堂上戸祭店 宇都宮市上戸祭町3031-3

宇都宮市内を見渡そう 古賀志山からの眺望

宇都宮市内の登山ができる山の代表である「古賀志山」。森林公園からスタートできることもあって、週末には老若男女たくさんの登山愛好家が登ります。標高582.8mという数字は低く感じるかもしれませんが、ルートによっては岩場があったりロープを使用するような場所があったり、意外とハード! でもきちんと下調べをして準備をし、無理のないルートを選べば初めてでも楽しめます。なんといっても、山頂付近からの宇都宮市内の眺めはとても気持ちのいいもの! なんてことないおにぎりやカップラーメンがご馳走になるのも登山の醍醐味です。空気の澄んだ冬こそ、チャレンジしてみてください。

古賀志山
宇都宮市福岡町1074-1 (宇都宮森林公園)

家具現品

キズ物 現金処分

メーカー品 ハンパ物 キズ物 高級品

倉庫キズ物大処分

売り切れご免!! 早い者勝ち!!

超~魅力の9,258点 大放出!!

93%引

倉庫・ショールーム合わせて650坪の大展示

NKK

宇都宮店

日本家具卸業組合

宇都宮市問屋町3172-45

定休日/毎週水曜日 営業時間/AM9:30~PM6:30

☎028-656-8832 FAX028-656-3426

倉庫会場 090-5210-4557

<http://www.t-fu.jiset.co.jp>

繰り返す腰痛・肩こり・冷えも歪みから

朝晩の寒さに、冬が近づいていることを感じる季節になりました。冬場は寒さで猫背にながち。猫背は血液、リンパの流れも悪くなり、免疫低下につながりやすく...! きみどりでは歪みを調整する施術だけでなく、お一人おひとりにツラくなった原因の改善を指導することで、ツラさを繰り返さない体づくりをお手伝いいたします。

また、寒さによる歪みと運動不足に加えて、年末年始はご馳走を食べる機会も増え、体重の増加も...。この時期限定でファスティングセットもご準備しておりますので、気になる方はお声かけ下さい!

あなたの症状1年以上繰り返していたら自然には改善しないかも。体のお悩み今こそ改善しませんか?

クーポン 初回限定

骨盤・全身調整(約90分)
通常7,000円(税込) ▶ **3,500円(税込)**

有効期限 2021年1月22日まで

カイロプラクティック きみどり

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406

営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日

URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractic/kimidori/>

ご新規様 通常価格より



50% OFF!

MENU

カット ¥3,500 ⇒ ¥1,750
 カラ ¥6,300 ⇒ ¥3,150
 パーマ ¥10,900 ⇒ ¥5,450
 縮毛矯正 ¥11,900 ⇒ ¥5,950

生トリートメント ¥5,200 ⇒ ¥2,600
 (ホームケア付)

※ロング料金別途 ¥1,000～

コロナ対策 実施中!
 安心してリフレッシュしに来て下さい。

※各店舗により料金が異なります。詳しくはスタッフまで!



六道店

宇都宮市六道町 1-5 1F
 tel.0120-150-184
 定休日:火・第1・3水曜



東峰店

宇都宮市東峰町 3060-11 1F
 tel.0120-150-179
 定休日:火・第1・3水曜



若松原店

宇都宮市若松原 1-2-11
 tel.0120-150-968
 定休日:火曜



鹿沼店

鹿沼市西茂呂 3-13-1
 tel.0120-150-265
 定休日:火・第1・3水曜



上戸祭店

宇都宮市上戸祭町 536-5 1F
 tel.0120-150-397
 定休日:月・火曜

<http://www.cura.jp> クーラ 営業時間 9:00～21:00(最終受付 19:00)

タウン情報紙 Mia 配布員を募集!

運動不足解消に
健康のために早朝や家事の合間に
自分の都合に合わせて

〈業務委託〉

未経験者
歓迎!

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、各ご家庭のポストに配布

応募資格:18歳以上(高校生不可)

配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)、ご自宅周辺の400～600軒程度

配布:月2回 水曜日～金曜日のご都合のいい明るい時間帯

配布物:ご自宅までお届けいたします

報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)

例:Mia500部にチラシ3枚折込み、配布した場合→約4,600円

応募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

配布が初めての方も安心。準備や配布の仕方など事前にご説明いたします。

下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850
 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

【受付時間】月～金 9:00～17:00

Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ

とちぎ霧降高原牛と栃木県産野菜を使って
牛肉のすき焼き風煮

調理時間 約15分

〈材料〉2人分

・とちぎ霧降高原牛切り落とし… 200g
 ・栃木県産白菜(ざく切り) …… 150g
 ・栃木県産玉ねぎ(薄切り) …… 1/2個
 ・栃木県産ねぎ(斜め切り) …… 1本
 ・えのきだけ(3等分) …… 100g
 ・木綿豆腐(食べやすい大きさに切る) 1/2丁

A だし汁 …… 1カップ
 A しょうゆ・酒・みりん …… 各大さじ2
 A 砂糖 …… 大さじ1

1人分あたり

カロリー:501kcal 鉄分:3.1g

〈作り方〉

- ① 牛肉は解凍したものを使う。
- ② 鍋にAを入れて火にかけ、ひと煮立ちさせ、①を入れてほぐしながら煮る。肉の色が変わったら一旦取り出し灰汁を取り除く。
- ③ ②に野菜類と豆腐を入れて火が通ったら②を戻し入れて牛肉を温める。
- ④ 器に盛り付けて、お好みで卵黄をのせ七味唐辛子を振りかける。

簡単
逸品!

レシピ提供: J Aふれあい食材

Mia 読者プレゼント!!

合計
30名様JAふれあい食材
おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を10名様にプレゼント致します。
 JAならではのこだわり食材を是非ご賞味ください。
 ＊セットの内容はおまかせとなります。
 さらに、JAふれあい食材「おすすめ食材セット」に外れてしまった方20名様に、ダブルチャンスとしてこれからの時期便利に使える『JAふれあい食材ミニタオル』をプレゼントします。



プレゼント提供: JA全農とちぎ

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
 TEL.028-688-7850 FAX.028-688-7851

応募
締切

12月9日(水) 必着



「熟選び」に、または「短期間の学習から」という方に最適な

能開センター 冬期体験講習

まだ能開生でない人だけのクラス。だから初めてでも安心。わからないところは質問もしやすいし、一つひとつ丁寧に教えてもらえる。「熟選び」に、また「短期間だけ」という人には最適な講習です。

【授業料】
無料
 ※教材費1,000円(税別)

能開センター中学受験館

※301と302、401と402はそれぞれ同内容です。

学年	科目	コード	期間	時間	総時間	費用(税別)
小2	算国	201	12/19(土)～20(日)	10:00～12:15	4.3h	授業料 無料 (教材費 1,000円)
小3	算国	301	12/26(土)～28(月)	9:15～11:25	6.0h	
		302	1/9(土)～11(月祝)	14:40～16:50	6.0h	
小4	算国	401	12/26(土)～28(月)	9:15～11:25	6.0h	
		402	1/9(土)～11(月祝)	14:40～16:50	6.0h	
小5	算国	501	12/26(土)～28(月)	9:00～11:40	7.5h	

各クラス先着定員制です。お早めにお申込ください。

能開センターでは、ウイルス対策として以下の対応を実施しています。

- 従業員の健康管理の徹底
 出社前の検温を含め、全従業員の体調に關して、「健康観察チェック表」を基に日々管理をしています。
- 校舎内設備の清掃・消毒
 頻りに手の触れるドアノブ、カウンター、机などは清掃・消毒を小まめに実施し、実施状況を校担当者管理しています。
- 教室の定期的な換気
 授業の前後など、定期的に空気の入れ替えを行います。
- マスクの着用、手洗い・手消毒
 授業中のマスク着用や手消毒または手洗いを徹底しています。
- お通いいただくお子さまにおきまして、通塾前の検温、来校時の手消毒または手洗い、マスクの着用をお願いしております。ご理解とご協力をお願いいたします。

能開センター宇都宮校

※601と602はそれぞれ同内容です。

学年	科目	コード	期間	時間	総時間	費用(税別)
小4	算国	401	12/19(土)・20(日)	10:00～12:15	4.3h	授業料 無料 (教材費 1,000円)
小5	算国	501	12/19(土)・20(日)	10:00～12:15	4.3h	
小6	英数	601	12/26(土)～28(月)	10:00～12:15	6.5h	
		602	1/4(月)～6(水)	13:00～15:15	6.5h	

学年	科目	コード	期間	時間	総時間	費用(税別)
中1	英数	701	12/19(土)・20(日)	19:10～21:25	4.3h	授業料 無料 (教材費 1,000円)
中2	英数	801	12/19(土)・20(日)	19:10～21:25	4.3h	

各クラス先着定員制です。お早めにお申込ください。

28年連続 No.1 7年連続 県内No.1	宇大附中 34名 宇東附中 49名 宇高宇女 170名	作新中 166名 宇東石橋 48名 宇東神代 44名	2020年度 首都圏入試実績(一部抜粋)	海城中2名 豊島岡女子1名 集鴨中1名 栄東中9名	慶應女子高1名 渋谷幕張高1名 早稲田本庄1名 栄東高11名
---------------------------------	--	---	-------------------------	------------------------------------	---

能開センター宇都宮駅東校

※301と302、401と402、501と502はそれぞれ同内容です。

学年	科目	コード	期間	時間	総時間	費用(税別)
小3	算国	301	1/4(月)～6(水)	10:00～12:05	6.0h	授業料 無料 (教材費 1,000円)
小4	算国	401	1/4(月)～6(水)	10:00～12:05	6.0h	
		402	1/9(土)～11(月祝)	10:00～12:05	6.0h	
小5	算国	501	1/4(月)～6(水)	9:45～12:20	7.5h	
		502	1/9(土)～11(月祝)	9:45～12:20	7.5h	

学年	科目	コード	期間	時間	総時間	費用(税別)
小6	英数	601	12/26(土)～28(月)	13:30～15:45	6.5h	授業料 無料 (教材費 1,000円)
中1	英数	701	12/19(土)・20(日)	19:10～21:25	4.3h	
中2	英数	801	12/19(土)・20(日)	19:10～21:25	4.3h	

各クラス先着定員制です。お早めにお申込ください。

体験講習のお申込はwebで!

雀宮校・ゆいの杜校でも受付中!!



能開センター中学受験館 TEL.028-600-4191
 宇都宮市泉町1-25

能開センター宇都宮校 TEL.028-637-3571
 宇都宮市池上町5-1

能開センター宇都宮駅東校 TEL.028-634-5701
 宇都宮市東宿郷1-5-7