



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に101,000部発行

2020
11・21
TAKE FREE

vol.36

タウン情報紙Mia(ミア)

次号発行は12月5日です

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公表機構)

Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp



来年は中華に決まり 腕利き店主が考案した 創作中華のおせち料理

鬼怒大橋近く中華料理店「桃畑 Shinka.」。中国の青山椒を使った店の看板メニュー『担々麺』や『よだれ鶏』など、評判の料理を創り出す腕利きの店主が、今回初となる限定40食の『中華料理おせち(2~4人前/11,000円・税込)』をついに考案。『フォアグラ入り黒酢豚』や『蜂蜜叉焼』など創作中華料理をメインに、10種類以上の品々を揃えました。注文は店頭、もしくは電話で。クール宅配便(送料別途)でのお届けか、31日に店頭での引き渡しとなります。子どもから大人まで、家族一同が喜んですぐに食べ切ってしまうような、おいしいものばかりを詰めた中華おせち。来年はひと味違ったおせち料理で、新年の幕開けを祝ってみたいはいかがでしょうか。

ももはた しんか 桃畑 Shinka.

〒 河内郡上三川町上郷 53-3
☎ 0285-37-9135
営業 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:00)
17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
休業 月・火曜
(1/1 ~ 1/5は休み)



📍 有り
🌐 https://select-type.com/p/tochigi_Chinese_restaurant_shinka/

Present

桃畑 Shinka.

「Mia36号」持参で店内飲食の方(グループ)に限り
本日の中国茶とデザートをサービス
(有効期限 2020年12月末ご利用分まで)

スライドドアならカローラ栃木



アルファード

特別仕様車 S"TYPE GOLD"
(2.5L・2WD・7人乗り) 車両本体価格 **424.0万円**(税込)
Photo: 特別仕様車 S"TYPE GOLD"(7人乗り・2WD) [ベース車両はS(7人乗り・2WD)]. ボディカラーのラグジュアリーホワイトパールクリスタルシャインガラスフレック(086)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



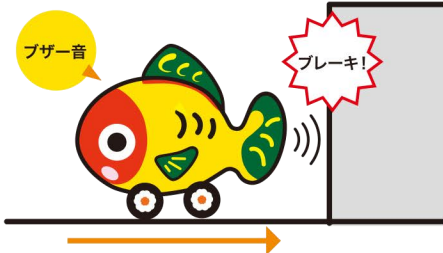
ノア

特別仕様車 HYBRID Si"WBⅢ"
(1.8L+モーター・2WD・7人乗り) 車両本体価格 **344.3万円**(税込)
Photo: 特別仕様車 HYBRID Si"WBⅢ"(2WD) [ベース車両はHYBRID Si]. ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

ガラスや壁などの静止物を検知して、衝突被害の軽減に寄与。

インテリジェントクリアランスソナー [パーキングサポートブレーキ(静止物)]

アクセルの踏み間違いや踏みすぎによる衝突の被害軽減を支援するため、ガラスや壁などの静止物を検知したら、ブザーと表示で警告。さらに距離が縮まると自動(被害軽減)ブレーキが作動します。



乗り降りしやすい
両側電動スライドドアが標準装備。

ワンタッチスイッチ付デュアルパワースライドドア (デュアルイージークローザー+挟み込み防止機能付)

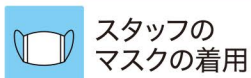
運転席・助手席側両方に、スマートキーを携帯していればワンタッチスイッチを押すだけで解錠&ドアオープンすることができるパワースライドドアを採用。左右どちらからでも、スムーズに乗り降りできます。



両手がふさがっていても
ラクラク乗車。

ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフのマスクの着用



消毒液等の設置



試乗車・展示車の除菌



お飲み物のペットボトル・缶等での提供

トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233

出前試乗はじめました
※栃木県内の方に限ります。

試乗のご予約は
こちらから
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>





左:「ブランド魚『金華さば』をまずは刺身で味わってほしい」と大将自慢の一品「金華さば刺身」(1,380円・税込)
 右下:名物「金華さば炙り棒寿司」ほか、旬のネタとこだわりのシャリで握る寿司もお勧め ※写真は盛り合わせ例

どれもおすすめ! 金華さば、かつお薫焼き、自慢の寿司

宮城県石巻漁港で水揚げされ、石巻市場の厳しい基準をクリアした希少なブランド魚「金華さば」。宮城県を訪れた際に、肉厚で脂ののった上品な味わいに店主の嶋田主税さんが惚れ込み、「地元・栃木県の人にも味わってもらいたい!」と看板メニューに掲げ、昨年4月に「金治」をオープン。もう一つの看板メニューは、静岡県焼津産カツオの「わら焼き」。薫焼きならではの香り、味わいに加え、店内一角のガラス越しに、大きな炎が上がる豪快な薫焼きの様子は見応え&必食です。



和モダンな内装と嶋田さん夫妻による温かなおもてなしは、「いつ来ても居心地が良い」と評判。友人同士や家族、ビジネスの会食・酒宴にもお勧めです。

金華さばわらやき 寿司 金治

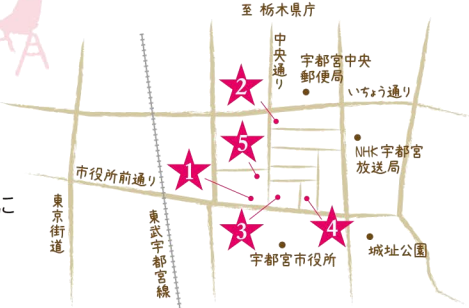
住所 宇都宮市中央2-2-3
 電話 028-612-1481
 営業 11:00~14:00 (L.O.14:00) 17:00~大将が眠くなるまで
 休 水曜
 席 40席 (カウンター・テーブル・掘りごたつ式座敷)
 P 5台



オススメ

「中央2丁目エリア」で実りの秋を満喫

いちよう並木が色づき、「中央2丁目」が黄金色に輝き始めるのを合図のようにやってくるのが、各地からの「グルメの便り」。
 新米、新栗、海鮮、季節の素材のカフェごはん、新柄「餃子ストラップ」(?)も続々入荷しています。深まりゆく秋の街へ繰り出しましょう♪



※新型コロナウイルス感染の状況により、内容が変更される場合があります。詳細は、各店舗にご確認ください



全国から続々入荷! 「新米炊いています」

「日本人に生まれて良かったあ!」と改めて実感する「新米」の季節。「土鍋ごはんまんま」には、全国各地からの新米が届き、店内や公式SNSにも「新米炊いています」の文字が掲げられます。「土鍋で炊き上げる新米は格別。毎年、この時季を楽しみに来店して下さる方も多くですね」。そう笑顔で語るのは、誰よりも白米を愛してやまない店主の榎本英治さん。

北は北海道から南は宮崎県まで、産地や栽培法にもこだわり厳選した銘柄米を土鍋と大谷石のかまどで炊き上げ、週替わりで提供。たっぷりの野菜と旬の素材を使い、手間暇かけて手作りするおかずが満載の定食メニューは、ご飯が進むこと請け合いです♪



土鍋ごはんまんま
 住所 宇都宮市中央2-9-6 手塚ビル1F
 電話 028-610-2210
 営業 11:30~14:00 (L.O.13:15) 18:30~21:00 (L.O.20:00)
 ※コロナ対策のため席数を減らしており、昼・夜とも予約優先
 休 月曜・火曜(ほか臨時休業あり。SNSに掲載)
 席 20席(カウンター・テーブル)
 P なし(近隣にコインPあり。SNSに案内あり)



右上: 焼きたてのおいしさこだわりの甘栗は、190g入り650円(家庭用紙袋)、265g入り900円(手提風箱入り)ほか ※価格は税込
 左上: 店内で焼き上げる甘栗の香ばしく甘い香りが広がります

新栗の季節。焼きたての変わらぬ味で再オープン

1990年に創業以来、宇都宮の甘栗専門店として愛されてきた「一粒庵いしい」は今年3月、惜しまれながらいったん閉店。その後、「伝統の技と味を守りたい」と、新オーナー岡本明彦さんのもと、新栗入荷の時季に合わせて10月に再オープンしました。

原料は甘栗の名産地・中国河北省青龍県に毎シーズン出向き、直接仕入れる最高品質の甘栗を使用。焼きたてのおいしさこだわり、毎日、店内の釜で丁寧に焼き上げた後、割れ、傷、穴のある栗を一つ一つ手作業で選別。香ばしく、つややかな焼き甘栗の完成です。「前オーナーから直伝の技術で、変わらぬ味をお届けします」。贈り物にも喜ばれる甘栗は、地方発送も可能です。

いちりゅうあん
甘栗専門店 一粒庵いしい
 住所 宇都宮市中央2-8-10
 電話 028-634-4190
 営業 11:00~18:00
 休 日曜・祝日 P なし(近隣にコインPあり)

山内康彦先生 **講演会**

特別支援専門の学校心理士が語る

特別支援が必要な子の適切な**療育**とは

令和2年 **12/10(木)・11(金)・12(土)**

最終日は午前の部のみとなります

参加費 無料

会場 栃木県青年会館コンセーレ 2階『アイリスホール』(〒320-0066 宇都宮市駒生 1-1-6)

講師 山内 康彦先生
 学校心理士・特別支援学校専門職修士

こんな方に **おすすめ**

- ▶ お子さまの発達に不安のある保護者様
- ▶ 教育関係者様

各回、異なるテーマで1日3部構成となります。ご都合に合わせてお選びください。(複数回お申し込み可) **定員** 各回 100名

午前の部 9:30~11:30 **テーマ 進路** \ 誰も教えてくれない!! / 特別支援が必要な子の進路の話
 支援学校は、高卒資格がない? / 通常級と支援級と支援学校の違い

午後の部 13:00~15:00 **テーマ 知能** \ あまり知られていない / 知能検査の有効性とその活かし方
 どうしたら知能指数が高まるか? / 結果を学校とどう連携するか?

夜の部 19:00~21:00 **テーマ 療育** \ 早期からの / 適切な療育によって二次障害は防ぐことができる!!
 子どもの褒め方と叱り方 / 誰も教えてくれない進路の話

託児あります **対象** 2歳以上のお子様 ▶ ご希望の方はお申し込みの際にお申し出ください

主催 一般社団法人障がい児成長支援協会 **後援** 栃木県、宇都宮市教育委員会、栃木県教育委員会
共催 放課後等デイサービス「グローバルキッズメソッド」、児童発達支援「グローバルキッズパーク」

加湿器で室内快適!

Mia シーズナル アイテム

Mia Seasonal Item

新型コロナウイルス感染症対策のポイントは加湿と換気、加湿したい空間の広さに応じた加湿器選びが大切です!

スチーム式や気化式、超音波式、ハイブリッド式とさまざまな種類があって、どれを選べばいいのか迷ってしまう加湿器。どのタイプでも重視してほしいのは、加湿したい部屋の広さです。

ポット型スチーム式はお手入れ楽々!

新型コロナ対策として気になる衛生面。魔法瓶メーカーとして知られる象印の加湿器は、ポット型で扱いやすくお手入れが簡単なため、こまめにお掃除できる点◎。別売りでカルシウムなどの汚れを落とす加湿器用洗浄剤もあるので安心です。



左からZOJIRUSHIスチーム加湿器EE-RQ35(12,100円)、EE-RQ50(14,300円)、EE-DB50(19,580円)

室内環境にこだわるならハイブリッド式

独自の空気浄化技術「高濃度プラズマクラスター7000」で静電気を抑制し部屋の空気をきれいに保つ人気モデル。上下2箇所から給水可能で置く場所を選ばないので、ペットのいるご家庭にもおすすめです。



SHARPプラズマクラスター加湿器HVL55(25,080円)、HVL75(29,480円)

充電式の卓上型は寝室や車内で活躍

デスクや寝室の枕元、車内で手軽に使える卓上型の超音波式加湿器は、手頃な価格で消費電力も小さいのが特長。



左から、DOSHISHAコロット(3,278円)、DOSHISHAランタン(3,278円)、TEKNOS超音波加湿器(2,178円)

※記事中の価格は、すべて税込価格

福田屋ショッピングプラザ宇都宮店 3F 家電コーナー

☎028-623-5111(代表)

RICOH imagine. change.



360°すべてを撮影するカメラ RICOH THETA SC2

theta360.com



右:「ご飯が進む!」と大好評。ランチの定番「ポークジンジャー」(サラダ、ライス、スープ、飲み物付1,000円・税込)中央:手作り「黒糖プリン」(300円・税込)。とろ〜り甘い黒糖のプリンに、ほろ苦なコーヒゼリーが大人な味わい♪



第3の居場所として。カフェごはん&夜カフェも

家、会社や学校でもない、日常からちょっと離れた第3の居場所として、くつろいで過ごしてもらえますように…。そんな願いを込めて、オーナーの荒川裕利さん、恵子さん夫妻がビルの2階にひっそりオープン。

ランチは定番の「チキンカレー」、「ポークジンジャー」(写真)と、「本日のランチ(毎月1カ月分のメニューをSNSで告知)」。デザート付きの「パスタの日」や、予約も多い29日の「肉の日スペシャル」など多彩なメニューが好評です。

OWL (アウル)

〒宇都宮市中央2-7-8 SSビル2F ☎028-612-8290 営業 11:30~14:30 (L.O.13:30) 17:00~22:00 (L.O.21:00) 金・土曜は、23:00(L.O.22:00)まで ※コロナ対策のため、時間を短縮して営業 休 日曜・祝日 席 20席(カウンター・テーブル) P なし(近隣にコインPあり)



革命的! モダン乱敷き畳。餃子ストラップも大人気

1930(昭和5)年創業の「石川畳店」。畳の需要が減少する中で、「畳店3代目として、お客さまに喜んでもらえることに挑戦したい」という店主・石川敬一さんの思いから生まれたのが「モダン乱敷き畳」です。



上:約15年前に店主の石川さんが考案した「モダン乱敷き畳」。写真は石川畳店による施工例 左:店舗2階のショールームでは、妻の博美さん手作りの畳縁や畳表を使ったオリジナル畳小物も販売 右:県と宇都宮市のゆるキャラ「とちまるくん」と「ミヤリ」と一緒にデザインされたオリジナル畳縁で作った「餃子ストラップ」(4色・各450円・税込)

モダン乱敷き畳の石川畳店

〒宇都宮市中央2-9-5 ☎028-633-2971 営業 8:30~17:30 休 日曜・祝日 P 1台 ※来店の際は事前に連絡を

また、色柄も豊富な畳縁や畳表で作るオリジナルの小物も販売。中でも、宇都宮餃子会監修・石川畳店オリジナル「餃子ストラップ」は大好評です。



調和のとれた、住みよい街「宇都宮」 宇都宮エリア 厳選 おすすめ分譲地 建築条件なし 土地のみ販売

Real estate listings for Utsunomiya area. Includes sections for 'Kamishimo 2nd Phase New Town' (30 lots, 57.48~64.38坪) and 'Takekura 5th Phase New Town' (17 lots, 190.95~200.82坪). Each section includes a table of lot details, a map, and a list of features.

Real estate listing for 'Saiwaicho Utsunomiya Ring Road Area' (66.80坪, 1,200万円). Features include access to JR Line and schools like Saiwaicho Primary School.

Real estate listing for 'Mikasacho New Town' (34.71坪, 630万円). Features include access to National Route 4 and schools like Mikasacho Primary School.

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

食 寄付と提供の架け橋「フードバンク」

みなさんは「フードバンク活動」をご存じでしょうか。フードバンク活動とは、企業やご家庭において、まだ賞味期限はあるけれど、様々な理由により捨ててしまう食べものを寄付していただき、その食品を困窮者へ無償で提供するという活動です。今回は、宇都宮市でこの活動を行う「NPO 法人 フードバンクうつのみや」をご紹介します。

●寄付にはどんな食品がいい?

賞味期限が1ヵ月以上あるもの、常温保存できるものを募集しています。特に今、足りていないのが、保存のきくものや調理環境が無い方でも食べられるものです。

例：レトルト食品、缶詰、おかずになるもの、調味料、乾麺類、のり、お餅、お米



●寄付先は?

①「フードバンクうつのみや」の拠点に持参

メインオフィス：宇都宮市埴田 2-5-1 (TEL028-622-0021)
サテライトオフィス：宇都宮市泉が丘 3-4-5 (TEL028-348-3412)
※現在、サテライトオフィスは開所日が限定されています。
御用の際は埴田オフィスまで。

②「きずなBOX」に持参

きずなボックスとは食品回収ボックス。買い物や散歩のついでに、気軽に食品寄付ができます。設置場所の募集もしています。
設置場所：フードバンクうつのみや、栃木県社会福祉士会、さくら・ら心療内科、JU 栃木、大心堂、はやぶさ交通、浄鏡寺、恵光寺、光琳寺、ミヤラジ(株)宇都宮コミュニティメディア、ヒカリ座、戸祭地域コミュニティセンター、コープ(越戸店、鶴田店など)、やさしくだもの村(桜通り店)、栃木県ボランティア活動推進センター、宇都宮卸商業団地協同組合など

③「フードドライブ」に持参

フードドライブとはフードバンク活動の一つで、家庭や職場などにある食品を集めること。市や施設などが行う様々なイベントにブースを出し、広く寄付を集めます。詳細はHPを。



寄付していただいた食品は、生活困窮者や福祉施設などに配布します。年末に向け、食品庫を見直す時期。不要なものは、捨てるのではなく寄付というかたちで、ぜひ気軽にあなたもこの活動に参加してみませんか。

取材協力：NPO 法人 フードバンクうつのみや / <https://fbu2189.org>

住 ペレットストーブで冬を暖かに

室内で暖をとるための選択肢の一つに挙げたい、ペレットストーブ。薪ストーブとはまた違う魅力をもつこのペレットストーブについて、国内外のペレットストーブを取り扱う専門店「iedan」の若原さんにお話をお伺いしました。

●ペレットストーブって?

「ペレットストーブは、木材の粉を円筒状に圧縮した固形燃料の『木質ペレット』を使用する暖房器具です。輻射熱を放出するので、身体の芯から暖めてくれるだけでなく、薪ストーブに比べ煙やススが少なく、燃料も確保しやすいのがペレットストーブの特長です」

●工事は大変なの?

「薪ストーブのように大掛かりな工事は必要ありません。そのため、新築ばかりでなく今のお住まいにも簡単に設置でき、暖かい冬を過ごすことができます」

●エコロジー面でのよさは?

「灰の量も少なく家庭ごみとして処分できるほか、園芸用の肥料にお使いいただけるなど、地球温暖化防止に貢献する環境に優しいストーブです。ぜひお気軽にお問い合わせください」



取材協力：ペレットストーブの専門店 iedan / 小山市喜沢 737 ☎0285-23-2033



冬の室内、厚手衣類をスッキリと

ニットやジャケットなど、冬の衣類は厚手のものばかり。気がつけば、部屋のどこかしらに置きっぱなし、かけっぱなしになっていることも…。そこで「片付け相談所かげいろ」の石原智子さんに、冬物衣類の収納のコツを教えてくださいました。

「一度着て、すぐには洗わない冬服をスッキリさせるには、まず“保管するための定位置を決めること”。そこに洗濯済み、もしくはすぐに洗濯するものと区別するための『一時保管ボックス』といったような、保管専用の収納箱(カゴ)を用意しておくといいと思います。さらに『〇度着たら洗う』、『ボックスが一杯になったら洗う』というようなルールをつくと、ため過ぎも防止できるはず。玄関には手袋やマフラーなどの小物置き場を設けると、お出かけもスムーズになりますよ」



取材協力：片付け相談所かげいろ / <https://kageiro.com>

は〜とずっとほっと
ほけんの110番!!
hoken

保険相談無料 生命保険・ 損害保険 取扱40社以上

保険の事で気になることがございましたらぜひご相談ください

ご自宅に居ながら
オンラインで保険相談も
実施中
お手持ちのパソコン・タブレットがあればOK!

Miaを見た伝えると
ココット鍋プレゼント!!



証券もしくはご契約内容のわかるものをお持ちいただければよりスムーズです

予約は弊社HPもしくはお電話にて承ります。

株式会社ほけんの110番 うちのみや表参道スクエア店
☎028-666-7901
〒320-0026 宇都宮市馬場通り 4-1-1
うちのみや表参道スクエア 1F

営業時間 10:00~19:00
駐車場 無料駐車場
キッズスペース あり

ほけん110 宇都宮 検索
HH20-0021-0006 広告有効期限2022年3月

日本製 ペン型 携帯アルコール除菌スプレー

大阪大発ベンチャー企業「ファンペップ」と「SMV JAPAN」との共同開発で生まれた携帯アルコール除菌スプレー。ペン型のコンパクトサイズなので収納にも携帯にも便利。外出時の衛生管理にお勧めです。

外出時の「気になる」にシュッとひと噴き

- 電車・バスで
- マスクに
- ドアノブに
- 飲食店で

気になるつり革やポールをシュッと除菌
ほのかなミントの香りでマスクも快適に
ドアノブもすばやくアルコール除菌
外食の時は食事の前に手とお箸を除菌

高濃度アルコール / アルコール濃度 70v/v% 機能性ペプチド
約100回使用可能 ※使用回数は目安です。ご使用方法によって回数は異なります。

ペン型 携帯アルコール除菌スプレー (アルコール除菌剤)
5本セット 価格: 2,100円 (税込み・送料込み※) ※栃木県内に限ります

【容量】1本=約10ml 【成分】エタノール70v/v%、植物性グリセリン、香料、オリゴペプチド-125アミド、水【容器】プラスチック樹脂

お問い合わせ 下野新聞取り扱い販売店または専用サイト
<https://www.tochigi-dc.co.jp/disinfection-spray/>
お問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(下野新聞グループ) TEL.028-688-7850(平日9:30~16:00)

TAKEOUT OK

年末年始! テークアウト特集

寒さも深まり、あっという間に年末です。これから年末年始にかけては、行事が盛りだくさんのシーズン。今年の冬は、すっかりお馴染みになったテークアウトで、ちょっと贅沢なクリスマスや大晦日、お正月をお家で過ごしてみたいはいかがですか?

チャイナダイニング 蓮花茶廊

厳選した食材を用い、心を込めてお作りした中華おせち!

取扱商品 / 蓮花茶廊謹製 中華おせち 20,000円(税込)

住 / 宇都宮市一の沢2-16-10ヴィラージュマンション1F
販 / 11:30~15:00、17:30~21:30
申込締切 12/23(水)、予約上限で終了
休 / 火曜 ☎028-612-3006

スイーツ&カフェ フラッグス

イタリアNO.1コーヒーLAVAZZA 本物の味わいをお試しください

取扱商品 / ホットコーヒー、抹茶ラテ、クロッフル 他

住 / 宇都宮市馬場通り1-1-1 シティタワー宇都宮1F
販 / 10:00~18:00
休 / 日曜 ☎028-678-3244

四季料理 はな坊

新年に華を添えるおせち料理を!! 故人を偲ぶお膳にもお使いください。

写真 / 環 三段重 55,000円(税込)

取扱商品 / 惣 三段重 33,000円、輪一段重 11,000円(税込)

住 / 宇都宮市今泉2-10-13
販 / 9:00~12:00 申込締切 12/25(金)、引渡 12/31(木)午前中、宅配可
休 / 日曜、月曜 ☎028-624-6409

Konpeito

毎日手作り 天然酵母と国産小麦のこだわりパン ALL 100円(税込)

取扱商品 / お惣菜パン 季節のパン 他

住 / 宇都宮市西川田町1232-1
販 / 8:30~完売次第終了
休 / 月曜、火曜、臨時休業あり ☎028-616-8565

那須のお米のパン屋さん 宝木店

店内全て米粉80%以上使用のお米パン 秋冬向けパンも発売中★

取扱商品 / お米パン 105円(税込)、ドリンク、焼き菓子 他

住 / 宇都宮市細谷町2601-6 アクロスプラザ宝木 とりせん内
販 / 9:00~19:00
休 / 元日 ☎028-689-9884

京源 きつね福

香り高い出汁いなり(3種)に押し寿司を添えて(わらび餅入り)

取扱商品 / 出汁いなり弁当(唐草) 1,490円(税込)

住 / 宇都宮市今泉新町210-2
販 / 11:00~16:00 前日15:00までに予約
休 / 不定休 ☎028-688-8189

Patisserie Bon (パティスリーボン)

旬のフルーツを使ったタルトメインのケーキ クリスマスケーキ予約受付中!

取扱商品 / Xmasデコレーション5号 3,600円(税込)

住 / 宇都宮市北若松原1-12-38
販 / 10:00~20:00
休 / 木曜、不定休あり ☎028-612-2781

懐石天ぷら 治兵衛

厳選素材を使用した彩り豊かなお弁当です!

取扱商品 / 特選おつまみ弁当 3,300円(税込)

住 / 宇都宮市本町4-11 宇都宮ホテル・ザ・セントレ 3F
販 / 前日までのご予約となります ☎028-625-1212

京料理とおばんざいの店 ひなた

お家で手軽に京料理が楽しめる 手作りおばんざい弁当

取扱商品 / 彩りおばんざい弁当 1,500円(税込) / 要予約

住 / 芳賀町下高根沢3932-404
販 / 11:30~
休 / 水曜 ☎028-678-8486

甘栗専門店 一粒庵いしい

年末年始は休まず営業いたします。ご贈答用にもおすすめです!

取扱商品 / 焼きた栗 650円(税込) ~量に応じて数種類の容器

住 / 宇都宮市中央2-8-10
販 / 11:00~18:00
休 / 日曜、祝日 ☎028-634-4190

牛たん焼き 牛たんしゃぶしゃぶ とろたんしゃ

会合や年末年始の集まりに 熱々!! 厚切り牛たん&たんシチュー弁当を

取扱商品 / 熱々!! 牛たん&たんシチュー弁当 1,800円(税込)

住 / 宇都宮市江曾島2-18-15
販 / 11:30~20:00 前日までに要予約
休 / 月曜、臨時休業あり ☎028-684-6333

一本堂 宇都宮江曾島店

焼き立て食パン専門店。小麦粉から作る 無添加食パンをお楽しみください。

写真 / 一本堂食パン(ふれーん) 290円(税込)

取扱商品 / 多数ございます。お電話でお取り置きできます。

住 / 宇都宮市大和1-8-18
販 / 9:30~18:30
休 / 月曜 ☎028-680-7706

宇都宮市 宝木本町

北洲ガーデン 宝木本町

土地面積 **66坪超~** 土地価格 **898万円~**

建物条件付き(※一部建築条件なし区画あり) 詳しくはお問合せ下さい。

[北洲ガーデン宝木本町]現地(2018年12月撮影)

[北洲ガーデン宝木本町]現地内公園 (2018年12月撮影)

[北洲ガーデン宝木本町]現地 (2018年12月撮影)

野沢保育園より徒歩約1分(約50m)。晃宝小学校より徒歩6分(約450m)通勤・通園が便利な子育て世代にうれしい環境です。日光街道と新里街道からアクセスしやすい立地なので、レジャーや通勤にも便利です。

共通物件概要 ●所在地 / 宇都宮市宝木本町字悟理道1466番14外12筆、他 ●交通 / バス停「弁天橋」下車徒歩9分 ●総区画数 / 18区画 ●地目 / 宅地 ●用途地域 / 第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率 / 40% ●容積率 / 60% ●開発許可番号 / 宇都宮市指令第7-131号(2018年8月20日付) ●開発総面積 / 5420.75㎡ ●最備 / 公営水道・下水・東京電力 ●購入後の費用 / 水道加入金:口径20mmの場合、117,444円(税込) ●道路幅員 / 分譲地内約6m(公道)、東側市道約7m(公道) ●学区 / 小学校:晃宝小学校約450m(徒歩6分)、中学校:国本中学校約1,800m(徒歩23分) ●取引態様 / 売主 ●施工 / 北洲 ●建築条件付土地分譲 ●物件概要 ●今回販売区画数 / 8区画 ●土地面積 / 220.51㎡(66.70坪) (1区画) ~ 235.18㎡(71.14坪) (1区画) ●販売価格 / 898万円(1区画) ~ 1,051万円(11区画) ※上記以外は共通物件概要に準ずる。 ●分譲住宅:物件概要 ●今回販売棟数 / 1棟 ●土地面積 / 239.23㎡(72.36坪) ●建物面積 / 115.09㎡(34.81坪) 入居予定年月 / 即入居可(建築確認番号 令和元年8月19日付 第東日本19-13945号) ●販売価格 / 2,995万円(税込) ※上記以外は共通物件概要に準ずる。

総区画数 18区画 土地面積 220.51㎡(66.70坪)~235.18㎡(71.14坪)

今回販売区画数 8区画 関東バス「弁天橋」より徒歩9分(約700m)

全地区画図

番号 / 注文住宅用地 (済) / ご成約

現地

カーナビ住所 宇都宮市宝木本町1466-4付近

HOKUSHU 北洲ハウジング

建売分譲中 詳しくはHPをご覧ください。

家族がふれあう時間のために、家事を合理化した機能が満載

4LDK+WIC

■土地面積 / 239.23㎡(72.36坪)
■建物面積 / 115.09㎡(34.81坪)

販売価格 ~~3,290~~万円(税込)
旧価格表示日 / 2020年8月3日

■新価格 **2,995**万円(税込)

野沢保育園 徒歩約1分。晃宝小学校 徒歩6分。
ツルハドラッグ徒歩9分の子育て家族に嬉しい住環境。

野沢保育園 約50m(徒歩1分) 晃宝小学校 約450m(徒歩6分) ツルハドラッグ 約750m(徒歩9分)

お問合せ下さい!

宇都宮支店 ☎028-638-3831
〒321-0968 宇都宮市中今泉1丁目21-27
https://www.hokushuhousing.co.jp

[株式会社北洲] 本社 〒981-3341 宮城県富谷市成田9丁目2-2 TEL.022-348-3011(代)
宅地建物取引業免許 / 国土交通大臣(4)第6277号 建築業許可 / 特-28第19409号(一社) 栃木県宅地建物取引業協会会員

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい…。』
そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりの
お手伝いをするのが、私たちの使命です。

『家族』へのやさしさ
『環境』へのやさしさ
『次世代』へのやさしさ
私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

より快適な住まいをご提案
建てたあとでは変えられない
建物の基本性能(断熱性能・
気密性能など)を重視した設計
で、家中どこにいても温度差
のない心地よい暮らしをご提
案いたします。

SWI法をご提案
スーパーウォールはこれら
の時代に求められる環境と人
に優しい住宅機能を追求。快
適・健康・省エネ・安心で、
湿気対策、空気を浄化、防音機
能を数々、地震などの災害に
も強く、省エネ・新エネの住
まいを実現します。

ZEH(ゼロ・エネルギー・ハウス)をご提案
断熱・省エネ性能を高め、太陽
光発電などでエネルギーを
作り出すことで、正味のエネ
ルギー消費量を年間の消費で
概ねゼロとする住宅(ZEH)
をご提案します。

引渡後もずっと長くお付き合い
私どもはお客さまの本当の
お付き合いをお引き渡しをし
てから始まると考えています。
生活を営んで「暮らし」と
してサポートさせていただきます。
メンテナンスだけでなく、
さまざまなリフォームも
お任せください。

生活する器としての“住まい”では
なくその住まいでご家族がより快適
に安全に、そして安心できる家づく
りのお手伝いをいたします。
新築・リフォーム問わず住まいのお
困りごとをお気軽にご相談ください。

宇都宮市問屋町 3426-61 ☎0800-800-5134
(営)AM 8:00 ~ PM 5:00 (休) 土日、祝日
http://www.sweet-homes.jp
建築業許可: 栃木県知事許可(般-第)第 16151 号
二級建築士事務所: 栃木県知事B 第 4548 号

和&イタリアン
Dining Stage 心

名店「テレビの泉」の人気メニューとして愛された「元祖きのこスープ」。同店総料理長のオーナーシェフがそのおいしさを40数年守り続けていました。

しかし、12月20日皆さんに惜しまれつつも同店を閉店することになりました。ふっくらサクサクの香ばしいパン帽子の中には最高級の牛乳で仕上げたクリーミーなスープ。そのスープを味わうことができるランチ限定の「きのこコンビセット」が人気です。他にもハンバーグやパスタも充実しております。

閉店まであと少し、「元祖きのこスープ」を食べたことがある方もない方も是非ご賞味ください。

牛100%ハンバーグランチ 1,200円

きのこコンビセット 1,680円

宇都宮市泉が丘2-2-10
優泰佳ガーデンコートB104
☎028-660-8198
◎11:30~14:00(L.O.13:30)
17:30~21:00(L.O.20:30)
(日曜、祝日は20:30まで)
◎月曜

ご予約承り中

2021 おせち

新しい年の食卓を晴れやかに彩る逸品の数々

Photo:和洋中三段重(¥25,000)

特製中華おせち 北京 ¥50,000
和洋中三段重 ¥25,000
和風二段重 ¥20,000
和洋中ミニ三段重 ¥12,000
*価格はすべて税込表記

ご来館お受取特典
スパークリングワイン(ハーフサイズ)スレセント
*12月31日(木)10:00~17:00

受付期間
12月23日(水)まで

ホームページからのご注文はこちら
宇都宮グランドホテル
http://www.utsunomiya-grandhotel.co.jp

お電話でのご注文はこちら
TEL.028-635-2117 (10:00~20:00)

ホテルの新しい日常を
宇都宮グランドホテル
〒320-0826 栃木県宇都宮市西原町142
TEL.028-635-2111 FAX.028-633-3666
http://www.utsunomiya-grandhotel.co.jp

ミシンの調整修理

ミシンは縫いたいときに使えないのは不便。修理見積りは無料。県内どこでも出張します。どんなミシンでもOK! お気軽にご相談ください。

このような症状でお困りではないですか?
●糸調子が悪い
●針が折れる
●糸が切れる
●縫い目が飛び
●布が送らない
●下糸巻き
●動きが悪い
●音が高い
●使用方法 など

ミシンの専門店
みしん情報館 宇都宮市宿郷5-3-12 (石井街道沿)

申込み問合せ ☎0120-50-3483
TEL.028-666-8622 ■受付時間/午前9時~午後7時
FAX.028-666-8623 ■定休日/年中無休

ミシンの調整修理
栃木県内 出張見積無料
メーカーや年式は問いません、お客様の目の前で説明します

発見がいっぱい!エコの祭典開催!

ECOテック & ライフとちぎ
2020 ひろがれ エコ行動の輪

www.tochieco.jp/ecotech2020/
フェイスブックもやっています!

12/5 SAT 10:00~16:00
マロニエプラザ 大展示場・屋外展示場

入場無料

★さまざまな企業・団体・学校・行政による多彩なブース
★クイズや工作など、エコ体験
★最新エコカー・エコ住宅・太陽光発電
★環境活動の取り組み紹介

★「COOL CHOICE」の展示や楽しい体験
★おもちゃ病院
★とちぎ地産地消マルシェ
★かんぴょう街道オリジナルスープ
★もったいないりぶっく and more!

とちぎ地産地消マルシェ
今年もやります! かんぴょう街道オリジナルスープ
マイ碗&マイ箸持参で1杯無料!

出展! 王生おもちゃ病院
王生おもちゃ病院ボランティアが、壊れたおもちゃを無料で修理します。
受付時間 10:00~14:00
お一人様1点まで

不要品をリユース & リサイクル
*詳しくはWEBをご確認ください

Green Down Project
グリーンダウンプロジェクト
ダウン率50%以上のダウンジャケット、ダウンコート(多少の汚れ、穴が開いていてもOK)

もったいないりぶっく
本、DVD、ゲームなど(本は「ISBNコード」があるもののみ)

フードバンク うつのみや
お米、缶詰、レトルト食品、乾麺、お菓子など(常温保存可能で賞味期限が1か月以上残っているもの)

新型コロナウイルス 感染防止対策について
政府の方針に基づいたガイドラインに則ってイベントを開催致します。感染症の状況に応じてイベントを中止させていただく場合がございます。詳細はお問い合わせください。

Mia de kirei

第10回【フットケア】ブーツシーズンのフットケア

アドバイザー:フットカウンセラー ミキコさん

ここ数年人気があったムートンショートなどのカジュアル系に変わって、今年はいエラント系のスクエアトゥロングブーツが注目されています。ブーツといえば…足のニオイ、気になりませんか?フットカウンセラーのミキコさんに冬のフットケアについて聞きました。

くく、爪が伸びていたり角質が厚くガサガサという人が多いとか。特に、爪垢や爪周りの角質は常在菌と混ざってニオイやすいので気をつけて!ケアのポイントは「毎日正しく足を洗うこと」。リムー

バーやヤスリなどで一気に角質を落とすよりも、マッサージをするように指の間や爪の周りを石鹸で洗い、乾燥後に軽石でやさしく余分な角質を落とすのがオススメです。

大切なのは削りすぎない「やさしい角質ケア」

ブーツのニオイの原因は足汗と雑菌。脱いだ後に新聞紙を入れたり、中敷きをこまめに変えるなどのブーツのお手入れと同時に、足の裏をしっかりケアして、雑菌繁殖の元となる角質や垢を取り除くことが大切です。ミキコさんによると、夏に比べて冬は足に目が届きに



Utsunomiya Irrodori Landscape



合格祈願に訪れよう 学問の神様「蒲生神社」

宇都宮市内で屈指の学問の神様である、「蒲生神社」。栃木県庁のすぐ裏手、八幡山公園に抱かれて、その神社はあります。江戸後期に活躍した国学者である蒲生君平先生は宇都宮市出身。幼い頃より学問を好み、物覚えが早く、読書を好んだそうで、のちには「前方後円墳」の名付け親にもなる業績を残しました。ゆえに学問・合格の神様として祀られ、合格祈願のメッカとなっています。鳥居横には同じく宇都宮市出身で初代横綱明石志賀之助のレリーフがあり、境内には例年少年相撲大会が開催される土俵も。宇都宮の偉人たちの息吹を感じに、出かけてみてはいかがでしょうか。



蒲生神社 宇都宮市埴田5-1-19

編集部オススメの逸品!!



毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します



近年「発酵食品」が再注目され、麹を使った甘酒や塩麹などもすっかり暮らしに定着しました。中でも最も日本食に欠かせない存在なのが味噌。清住町通りで92年、無添加天然味噌を製造販売している大和屋商店では、米味噌・麦味噌などを100g単位で購入できます。「手前みそ教室」という味噌作りの教室も開催しているので、チャレンジしたい人はぜひ参加してみてください!自分で仕込んだ味噌は格別ですよ!

大和屋商店 ☎028-622-4683 宇都宮市星が丘1-8-13 <https://www.e-omiso.com/>

宇都宮市中心部の戸建て、アパート、マンションに配布!!



の折込チラシ

折込料金 3.8円(税別)より

1エリア(400枚~600枚)からの配布が可能です

(例)B4サイズ1,000枚配布で3,800円(税別)

飲食店でのテイクアウトの告知など、近隣の住宅へお知らせする町名・丁目別での折り込みにも対応可能です



月2回発行 10.1万部
エリア内到達率 84.2%

お手持ちのチラシを折り込めます

お申し込み・お問い合わせ
下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
TEL.028-688-7850(平日9:00~17:00)

お庭も愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

人工芝にしませんか?

寝転びたくなるほど、快適な人工芝

当社指定人工芝なら 10年保証

新登場ジュエリーターフ芝葉5色の衝撃! 圧倒的な美しさ!!

若葉の天然芝に近いイメージで、明るい色彩が目を引きまます。またクッション性にも優れており、お子さまが寝転んでもふわふわ感もあってとっても安心。

人工芝技能検定試験に使用する候補地を探しています

この度、弊社(株式会社マイスター)は一般社団法人全国景観人工芝施工協会の幹事会社となりました。同協会はお客さまに安心・安全な人工芝を提供するとともに施工技術の向上を目的として設立されました。同協会では、技能検定試験に使用する候補地を探しています。お庭の条件(協会HPに条件を提示)が合致したお客さまには、施工料金を割引させていただきます。お庭を人工芝へとお考えの方は、この機会にいかがでしょうか?お気軽にお問い合わせください。ご連絡お待ちしております。

協会HP

人工芝は本物のプロに任せよう!!
現地見積り無料

mei ter 株式会社 マイスター
宇都宮市白沢町1666-4(宇都宮市河内総合運動公園近く)
TEL.028-666-4366 FAX.028-666-7306 日曜定休
詳しくはHPでチェック! 人工芝 マイスター 検索



Mia's cooking

delicious and fun!

調理時間 約20分

〈材料〉2人分

- 豚肉とキャベツのミルフィーユ
- 豚もも薄切り肉しゃぶしゃぶ用… 200g
- キャベツ… 200g
- にら… 1/5ワ
- コンソメ… 1/2コ
- A酒… 大2
- A塩… 少々
- A黒こしょう(あらびき)… 少々

〈作り方〉

- えのき茸…根元を切り、半分に切る。玉葱…皮をむいて5mm幅の薄切り。油揚げ…1cm幅の短冊切り。
- にら…根元を切り、4cm長さのざく切り。キャベツ…3~4cmのざく切り。豚肉…食べやすい大きさに切る。
- 鍋にだし汁、①を入れて煮立て、凍ったままのじゃがもちを加え、蓋をして中火で煮る(目安として2人用約5分)。
- フライパン又鍋にコンソメ、野菜、豚肉の順に入れ、Aを振り、蓋をして中火で蒸す。
コンソメは野菜の下に入れることで、蒸している時に野菜から出てきた水分で溶けやすくなります。
- ③に火が通ったら、わかめを加えてさっと煮、みそを溶かし入れて盛り、バターをのせる。
- ④に火が通ったら、全体を混ぜ合わせて盛り。

今月のレシピ 豚肉とキャベツのミルフィーユ もちもちじゃがのみそバター汁

もちもちじゃがのみそバター汁

- 油揚げ… 1/2枚
- じゃがもち(冷凍)… 6コ
- えのき茸… 1/2袋
- 玉ねぎ… 小1コ
- 塩蔵わかめ… 適量
- だし汁… 400ml
- みそ… 大1と1/3
- バター… 大1/2

◆下ごしらえ わかめ…塩を水で洗い流し、約3分水につけて戻し、3cm長さに切る。



つくろいから笑顔へ。 レシピ提供: YOSHIKEI ヨシケイ栃木フーズ

Mia 読者プレゼント!!

5名様 とちぎ和牛 肩ロース すき焼き用 (400g)

今年の冬のご馳走に、ご家庭で「とちぎ和牛」のすき焼きはいかがでしょう。「とちぎ和牛」は、栃木県が誇るトップブランド牛です。「とちぎ和牛取扱指定店」で購入できる他、インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」では大変お得な送料無料キャンペーンを開催中です。また、「とちぎ和牛提供店」で食べることができます。



提供: JA全農とちぎ

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取り上げてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL.028-688-7850 FAX.028-688-7851

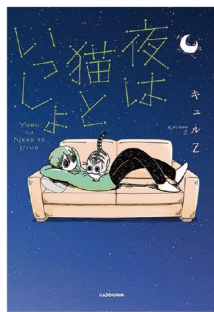
応募締切 12月2日(水) 必着



pickup Books

落合書店 宝木店
宇都宮市宝木町 1-3-135
☎028-650-2211 http://www.ochiai-bc.co.jp

夜は猫といっしょ1



Twitterで話題のキュルガちゃんとの生活がついに漫画化されました。疲れて帰ってきた夜は、猫と過ごしたい。フータとキュルガの

日常がリアルによみがえります。猫の不思議な生態を確かな筆致で描くいま最注目猫マンガです。

著者:キュルガ
発行:KADOKAWA 本体価格:¥1,210(税込)

空洞のなかみ



『孤独のグルメ』『きょうの猫村さん』などさまざまな映画、ドラマで注目を集める松重豊初の書籍。書き下ろし連作短編小説12編+エッセイ25編が収録されています。演者だからこそ描くことができた心象風景を、独自の軽妙洒落な筆致で表現しています。俳優松重豊さんの違った一面が見られると思います。

著者:松重豊
発行:毎日新聞出版 本体価格:¥1,650(税込)

タウン情報紙 Mia 配布員を募集!

運動不足解消に健康のために

早朝や家事の合間に自分の都合に合わせて

一業務委託

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、各ご家庭のポストに配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)、ご自宅の周辺400~600軒程度
配 布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
配布物:ご自宅までお届けいたします
報 酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)
例:Mia500部にチラシ3枚折込み、配布した場合→約4,600円
応 募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

未経験者歓迎!



下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 【受付時間】月~金 9:00~17:00

女性が考えた女性のための家&超高断熱・超高気密住宅

史上最高の5大応援キャンペーン

- 1 建て替え応援 解体費用負担
- 2 家計応援 太陽光発電 システム 実質0円
- 3 平屋応援 特別価格にてご提供
- 4 グレードアップ 最高級住宅設備機器 格安でグレードアップ
- 5 トリプルガラス + 太陽光パネル

11・12月の

一斉現場見学会開催!!

エスコートハウスでは、実際に石井工務店でお家を建て、引き渡し済みのお客様が住まわれている家をご覧になれますので、暮らしの様子や生活感を直でご体感いただけます。また、大人気の現場見学会では施工中や完成したばかりの家をご覧いただけますので、家づくりをお考えの方必見です。是非お近くの展示場までお問い合わせください。

寒くなってきたこの時期に石井工務店の建物の暖かさを是非ご体感ください。

栃木県河内郡上三川町I様 11/28日~29日 ナチュラル × 石井工務店

モノトーンの外壁にウォールアクセサリーでアクセントをつけた目を引く外観。アルの付いた玄関ポーチを入ると、奥様お気に入りの鮮やかなクロスがお出迎え。開放感のある中心にモダンな和室を大胆に据えた4LDKの建物リビングに階段と吹抜けをご提案し明るく開放感のあるプランに仕上がりました。もちろん収納や家事導線は女性目線で細やかにご提案。外観・内観共に住む方の個性を感じられる素敵なお住まいが完成いたしました。この機会にぜひご覧下さい。



栃木県佐野市Y様 12/5日~6日 二世帯住宅 × 石井工務店

家族全員が集まるリビングは、家族団欒で過ごせるような広々としたリビングになっています。また、ダイニングとリビングに間仕切りを設置して、朝のバタバタした時間でもダイニングでご飯を食べる人、リビングでゆっくりする人と空間を分けることで、それぞれの時間を過ごせるように工夫しています。収納スペースも二世帯住宅だからこそ、しっかりと収納できるようなこだわりのポイントです。一年中快適で、省エネな住宅を比較し、開きも性能もことごとこだわった住宅です。この機会に石井工務店の住宅性能を是非、ご体感ください。



栃木県下都賀郡野木町K様 12/12日~13日 ZEH住宅 × 石井工務店

白とウッド調の外壁を使用したスタイリッシュな平家で、キッチン横に様々なものが置けるようパントリーを広く設けました。子育て世代の奥様にぜひ見て頂きたいポイントになっています。旦那様に自分の時間を大切にしたいという、趣味のお部屋・書斎として、ロフトを設けました。住まわれてからのランニングコスト、そして将来の事を見据えたお家造りを一番重視したK様。毎月かかる「光熱費」を抑えるため、住宅性能にもことごとこだわりました。この機会に石井工務店の住宅性能を是非ご体感下さい。ご来場、心よりお待ちしております。



宇都宮展示場



TBSハウジング宇都宮
ベルモール内
〒321-0904
栃木県宇都宮市陽東6丁目2-2
TEL.028-613-1175

インターパーク展示場



TBSハウジング宇都宮
インターパーク内
〒329-0606
栃木県河内郡上三川町大字磯岡600番
TEL.0285-32-7411

宇都宮西展示場



CRTハウジング宇都宮
総合住宅展示場西会場内
〒320-0074
栃木県宇都宮市細谷町753-3
TEL.028-680-4680

小山展示場



小山住宅公園内
〒323-0806
栃木県小山市中久喜2丁目1-23
TEL.0285-43-6511

佐野展示場



CRTハウジング佐野
総合住宅展示場内
〒327-0822
栃木県佐野市越名町2040-3
TEL.0283-25-8777

(株)石井工務店



冬暖かく夏涼しい温度差のない家

