



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に101,000部発行

次号発行は11月7日です

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公表機構)

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

2020
10・24
TAKE FREE

vol.34
タウン情報紙Mia(ミア)



最高級の生本マグロ
3つの味を楽しめる
店自慢のぜいたく丼

本格江戸前寿司と創作料理を堪能できる、鶴田町の人気寿司店「すしの田丸家 田縁」。全国各地から直送された、鮮度抜群の魚介を惜しげもなく使ったお得なランチセットは、もはや予約必須。連日大賑わいの評判ぶりです。握り、丼、麺の3種を用意した、数あるランチメニューのなかで、今回おすすめするのが「鮭づくし丼(2,750円・税込)」。小鉢、サラダ、汁物、ドリンク、デザートも付く大満足のセットです。生本マグロしか使用しないという強いこだわりをもつ同店。その時々で仕入れた、最高級の生本マグロの赤身や大トロなど3種をぜいたくに味わえとあって、マグロ好きにはたまらない一品となっているそう。10月2日には系列店が天然温泉ゆらら内にオープン!



すしの田丸家 田縁(DENEN)

住 宇都宮市鶴田町1508-6
空 028-680-7224
営 11:30~14:30(LO.14:00)
17:30~22:00(LO.21:00)
休 日曜
P 有り
HP https://sushitamaryu.gorp.jp



Special Price
すしの田丸家 田縁(DENEN)

Mia34号を持参した方に限り「鮭づくし丼」のランチセットを特別価格2,500円(税込)で提供
(有効期限2020年11月30日ご利用分まで)

スライドドアならカローラ栃木

さりげないゴールドの輝きが、見える景色を一変させる。

ALPHARD
特別仕様車
S"TYPE GOLD"

特別仕様車
S"TYPE GOLD"
(2.5L・2WD・7人乗り)
車両本体価格
424.00万円(税込)

Photo: 特別仕様車S"TYPE GOLD"
(7人乗り・2WD) [ベース車両S(7人乗り・2WD)]。ボディカラーのラジアンブルー・ホワイトパールクリスタルシャイン・ガラスブルー(086)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



ガラスや壁などの静止物を検知して、衝突被害の軽減に寄与。

インテリジェントクリアランスソナー
[パーキングサポートブレーキ(静止物)]

アクセルの踏み間違いや踏みすぎなどで起こる衝突を緩和し、被害の軽減に寄与するシステムです。静止物の接近を表示とブザーで知らせ、ブレーキ制御を行います。

狭い
駐車場で
安心。



進化し続ける上質な煌(きらめき)

VOXY
特別仕様車
煌Ⅲ

特別仕様車ZS"煌Ⅲ"
(2.0L・2WD・7人乗り)
車両本体価格
294.03万円(税込)

Photo: 特別仕様車ZS"煌Ⅲ"(7人乗り・2WD) [ベース車両ZS(7人乗り・2WD)]。ボディカラーはブラック(202)



乗り降りしやすい
両側電動スライドドアが標準装備。

ワンタッチスイッチ付デュアルパワー・スライドドア
(デュアルイージークローザー+挟み込み防止機能付)

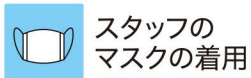
両手が
ふさがっていても
ラクラク乗車。

運転席・助手席側両方に、スマートキーを携帯していればワンタッチスイッチを押すだけで解錠&ドアオープンすることができるパワー・スライドドアを採用。左右どちらからでも、スムーズに乗り降りできます。



ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフのマスクの着用



消毒液等の設置



試乗車・展示車の除菌



お飲み物のペットボトル・缶等でのご提供

トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233



出前試乗はじめました
※栃木県内の方に限ります。

試乗のご予約はコチラから
https://www.corolla-tochigi.co.jp





「還暦のお祝いに」と依頼を受けて、優雅な深紅の素材をメインに制作したアレンジメント

花のことなら、おまかせ! 花束からイベント装花まで

「奥さまや恋人への誕生日やプロポーズの際など、当店では男性のお客さまが多く利用してくれます。小さなお店ですが、花の品質には自信を持っています」と笑顔で話す、店主の染谷未知夫さん。

個人への花束やアレンジメントだけでなく、ウエディングの会場や葬儀の祭壇など冠婚葬祭の装花も多く受注しているそう。そうしたさまざまなシーンに合うように、清楚なものからゴージャスな花、モダンな珍しい花まで、色合いも多彩にそろえられているのも納得です。アレンジは、予算や希望の色合いを伝えて「おまかせ」(平均3,300円〜税込)もOK。コロナ禍でなかなか会えない友人や家族などへ贈るのもお勧めです。



フラワーショップラヴィン flower shop Lovin

〒宇都宮市不動前2-13-6
☎ 028-632-8718 🕒 9:00~19:00
📍 火曜(月末月初・繁忙期は営業の場合有り) P 3台



リアンチャヤ LIEN CHAYA

〒宇都宮市西原町195-2 LIEN BASE内
☎ 028-678-5920
🕒 11:00~17:00(L.O.16:30)
📍 火曜・水曜(ほか臨時休業有り。SNSに掲載)
📍 24席(カウンター・テーブル) P 有り



一番人気の「本格麻婆ハンバーグ」(1,320円、飲物付1,650円・税込)。山椒と酸味の効いた本格麻婆豆腐とジューシーなハンバーグの意外性ある調和が絶妙

「おもてなし」が心とお腹にしみる和モダンカフェ

住宅会社のリアンコーポレーションが今年8月、「日本文化のブランディング」をコンセプトに「LIEN BASE(リアンベース)」として生まれ変わりました。誰でも気軽に利用できる併設のカフェ「LIEN CHAYA」が早くも人気です。

和モダンな店内には、草花が植えられた「坪庭」を囲むように設えたカウンター席、国内外で活躍する華道家・大谷美香氏によるオブジェも飾られています。そんな日本の文化「おもてなし」の心が表現された空間で、自家製出汁や野菜をふんだんに使った、体にやさしいランチやカフェメニューが味わえます。スタッフのさりげない気遣いや笑顔にも心と和むカフェで、のんびり過ごしてみたい♪



プチ旅気分でお出かけ♪

旭陵通り

オススメ

KYOKURYOU

「旭陵通りエリア」の注目スポット

江戸期の頃より、朝日美しい丘陵からの景観が宇都宮でも随一と評され、「旭陵」と称されてきたことから、田川にかかる橋を「旭陵橋」、「旭陵通り」の名称にもなっています。そんな歴史ロマンにも思いを馳せながら、のんびりお出かけしてみたい♪



※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更される場合があります。詳細は、各店舗にご確認ください



看板メニュー「濃厚タンタン麺」(810円・税込)。焙煎したての胡麻をたっぷり使う香り高いスープが決め手

さらに進化する「濃厚タンタン麺」に乞うご期待!

昨年5月にオープンした担々麺専門店。試作を重ねて完成した自慢のスープは、毎日、手間暇かけて焙煎するゴマをふんだんに使う自家製ゴマだれ「芝麻醬」と、丁寧に手作りする「自家製濃厚ラー油」を使用。香り高いゴマの風味と濃厚なコクと旨み、辛さのハーモニーが絶妙です。



こだわり満載の看板メニュー「濃厚タンタン麺」や本格「汁なしタンタン麺」、「濃厚角煮タンタン麺」など、専門店ならではの多彩なオリジナル担々麺が魅力です。そして来月11月には、味やメニューがパワーアップした「進化版」が登場! お子様メニューや単品料理もこれまで通り充実。寒くなるこれからの季節、家族みんなで、ぜひ!



焙煎胡麻工房 タンタン本舗

〒宇都宮市西原町187-1
☎ 028-632-0066
🕒 月~金曜 11:00~15:00(L.O.14:50)
18:00~23:00(L.O.22:50)
土・日・祝 11:00~22:00(L.O.21:50)
📍 不定休
📍 44席(カウンター・テーブル・小上がり)
P 約50台



WAGEN

多彩な匠の家具を是非ご体感下さい。素敵なショールームで皆様のご来場を心よりお待ちしております。



共本 TOMOGI

ご来場者様プレゼント

期間中ご来場のお客様に
インテリア小物をプレゼント!

10/24(土)~11/1(日)まで!

※数に限りがございます
無くなり次第終了とさせていただきます

ショールームご紹介
・常時500点以上のアイテムを展示
・自信を持ってお勧めできる素敵な家具の数々
・経験豊富な専門スタッフが丁寧にご案内
・お客様のお好みやご予算に応じ親身にご提案



家具の総合商社 株式会社 策波産商

宇都宮ショールーム 営業時間 10:00-17:00
定休日 水曜日、第2・第4火曜日
〒321-0923
TEL:028-656-3721 栃木県宇都宮市下栗町2292

■ 大好評の自社開発商品など目移り必至のラインナップ

ISELECT Artisan's Work 筑波産商オリジナルアイテム「ISELECT」シリーズ。
WAGEN / TORINO / ROYAL / ORGUE / 共木 5つのブランドを展開しております。

他にも高級家具・国内外の有名メーカーの家具を豊富に取り扱っております。例えば...

shirakawa KASHIWA ibata interior
NIHON BED HermanMiller Stretley etc...

■ ご来場の際のお願い
お客様におかれましては、ご来場の際にはマスクの着用・手の消毒・入り口での検温にご協力頂きますようお願い申し上げます。

社員一同、新型コロナウイルス感染症対策として以下の対策を徹底しております。

マスクを着用 定期的に換気 除菌を徹底 検温の徹底

SPECIAL PRESENT TICKET

ご来場者様プレゼントをご用意しました。引換券を切り取りお持ちください。

インテリア小物プレゼント引換券

有効期限2020/11/1(日)まで
※1グループ1個とさせていただきます
※数に限りがございます
無くなり次第終了とさせていただきます

秋冬
アイシャドウ

ミア シーズナル アイテム

Mia Seasonal Item

マスク着用時のポイントとなるアイメイク、ほっこり秋カラー+グリッターに注目!

コスメデコルテ AQアイシャドウ

しっとり軽い使用感とキレイな発色で人気のAQアイシャドウは全18色(各4,180円)。肌色に馴染む新色スキンモヴに、ラメ感のあるシャドウを加えて印象的に。



RMK ウキヨモダン アイシャドウパレット

喜多川歌麿の美人画を思わせる和の色調でほんのり艶めいたまなざしに。トレンドの赤が入ったパレットの他、使いやすい色調の2種類が揃っています。(各6,380円)



マリークアント アイオーブナー

色や質感が違う120色が揃うアイオーブナー(各1,320円)なら、自分に似合う色が見つかるはず。秋冬のオススメは、明るいテラコッタカラーとキラキラ輝くグリッター色。



カナボウ ホリデーフェイスパレット2020

11/6発売予定の「ホリデーフェイスパレット2020」(8,250円・予約商品)は、アイシャドウ・アイブロー・フェースカラー・チークに使える全7色のセット。明るい目元を演出。



資生堂 オーラデュウプリズム

マスクメイクから煌めくパーティーメイクまでマルチに使えるオーラデュウプリズム(各3,960円)は、手持ちのアイカラーに加えるだけで旬のトレンド顔になれる逸品。



※記事中の価格は、すべて税込価格



RICOH
imagine. change.



360°すべてを撮影するカメラ RICOH THETA SC2

theta360.com

福田屋ショッピングプラザ宇都宮店 1F
化粧品コーナー

☎028-623-5111(代表)



イームズチェアのウッド素材「イームズウッドシェルチェア」(左上・93,500円・税込)など、デザイナーズ家具が並ぶ



普段は古着を販売している、こちら「LOCAL EFFECT」は、個展会場等としてスペースの貸出も行っている

「『いいな』と思った一脚を選んでほしい」。

家具とインテリア雑貨のセレクトショップ「4 ROOM」——、といえ、このイス。1950年代に製作されて以来、世界中から支持され続けている「Herman Miller」社の「イームズチェア」シリーズ。オーナーが惚れ込み、県内で最初の正規代理店として販売。「いいな、と思ったなら、その一脚を選んでほしいですね」。

店内には、ほかにもデザイナーズ家具や同店オリジナルブランド「49」の家具、一緒にそろえたいインテリア雑貨が並びます。さらに、かわいいペット(愛犬用)グッズのオリジナルブランド「HUNGRY MONSTER」のアイテムもお勧めです。併設の貸しスペース「LOCAL EFFECT」では、普段は欧米のリーズナブルな古着(ユニセックス)を販売しています。

フォーラム
4 ROOM

宇都宮市築瀬1-32-12-102
☎ 028-639-4353 営業 12:00~19:00
休 水曜 P 2台

無病息災願い 「黄ぶなっこ最中」& グッズも販売

現在の地に移転前(清住通り)の2004年から販売している「黄ぶな」をモチーフとした「黄ぶなっこ最中」が、このコロナ禍で注目を集めています。店内工房で毎朝、店長の若林智子さんが手作り。北海道産小豆を国産氷砂糖と和三盆で炊き上げた、上品な甘さのつぶ餡を「手早く、すき間なく、たっぷり」と、一つ一つ心を込めて詰めています。

無病息災の縁起に加え、かわいらしい「黄ぶなっこ最中」と、黄ぶなグッズは、工芸品の張り子や土鈴のほか、オリジナルのトートバッグ、お箸なども販売しています。地方発送もOK。なかなか会いに行けない遠方の友だちや親戚への贈り物としても喜ばれること請け合いです。



「黄ぶなっこ最中」は2017年に、こだわり続けた黄色の最中の開発に成功。黄ぶなの包装紙の2個入り(黄色1、茶色1・300円・税込)、5個入り(黄色1、茶色4・600円・税込)

黄ぶなっこ最中&ギャラリー たまき

宇都宮市南大通り4-7-20
☎ 028-908-1300
営業 9:30~17:30
休 水曜定休・日曜不定休
P 2台

NEW NORMAL LIFE
住まいから始まる新しい日常。

MISAWA

抽選で
全国限定1棟

新築資金 **1,000**万円プレゼント

応募期間 2020/10/1(木)~11/22(日) 当選発表日 2020/11/26(木)

対象商品 ミサワホームの新築一戸建商品

応募方法 スマートフォン・パソコン・電話・FAX・郵送でご応募いただけます。

スマートフォンのQRコード読み取り

キャンペーンの詳細・応募はホームページから!

www.misawa.co.jp/campaign/ 栃木ミサワホーム 検索

初心者対象 手結びのきもの着付教室 少人数で安心

無料受講券プレゼント!

11月生 【先着5名様】2カ月全8回

開講日時 (週1回の2カ月8回・同じ曜日) ※1講習90分

●11月生一 火曜コース【開講日:11月10日(火)】

・時間帯: A <10時半~> B <14時~> C <19時~>

カリキュラム

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)

◎着物・帯・長襦袢の貸出有
<3,500円(税込)で全8回分ご利用になれます>

受講料: 無料

※但し教材費として6,900円(税込)必要

定員: 各時間 先着5名

◎開講日の一週間位前に受講券を送付

☆3密を避け少人数・コロナ対策の上で開催いたします。

【主催】彩きもの学院 宇都宮校

宇都宮市馬場通り2-1-1 NMF宇都宮ビル3F
(東武宇都宮駅から徒歩4分/「県庁前」バス停徒歩0分)



日本の技術を目指す

Instagramで情報公開中!

◎お申し込みは『Mia(ミア)』係へ!



☎ 0120-073005

・ホームページで24時間受付中! 彩きもの 検索

MISAWA 住まいを通じて生涯のおつきあい
栃木ミサワホーム

住宅事業部
☎ 0120-15-3302
FAX 028-633-9971

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

住 ハロウィンを楽しむグリーンアイテム

ハロウィンも、もう間近ですね。仮装グッズの準備や室内の飾り付けはもうお済みでしょうか。ハロウィンの世界観をさらに楽しく演出するのに、玄関まわりやお庭などに取り入れていただきたいのが、グリーンアイテム。今回は、さまざまな植物を取り扱う那須町の「コピスガーデン」さんを訪ねてみました。



●寄せ植えもOKな観葉植物

定番の「観賞用カボチャ」のほか、「観賞用トウガラシ」は葉の色が紫、実の色が紫から濃いオレンジへと変化していくのが魅力的です。また「ソラナムパンプキン」は寄せ植えにも適した、人気の植物。実だけを摘み取り、マジックペンで、オリジナルのジャック・オー・ランタンを作るのもいいですね。どちらも長く楽しめる観賞用植物です。



●フラワーポットにもひと工夫

植物にカボチャのポットやアルミ缶、バケツをうまく利用したり、雨風に強いビニールのガーランドやバルーンなども、ディスプレイに取り入れれば、より一層雰囲気が出てきます。ランプやホウキも添えておくのもいいかもしれません。



取材協力：コピスガーデン／那須郡那須町高久甲 4453-27 ☎0287-62-8787

衣 きれいな折り目でスッキリとパンツを履きこなそう

スーツやビジネスパンツには、センタークリース（パンツの左右中心にまっすぐ入る折り目）があるのが基本ですが、何もしていないとせっかくの折り目も見えなくなることも…。そこで、衣類の悩みを解決してくれる「洗濯研究所」さんに、アドバイスをいただきました。

「パンツは基本的に、ウエスト部分の方に内容物がたくさんあり、重くなります。なので、ホームセンターなどで購入できる『パンツハンガー』にパンツを逆さに吊るすことで、履いた時にできる『履きシワ』やセンタークリースのヨレを直すことができます。さらに、ホコリを払って軽くブラッシングもすれば、繊維の方向が揃い、生地が輝きを取り戻します!」また、クリーニング店の「折り目加工」を利用すれば、センタークリースを維持してくれるそう。一度折り目加工をしてしまえば、クリーニングに出したり雨にぬれたりしても、ワンシーズン～1年くらいもつそうなので、こちらぜひお試しください。



取材協力：洗濯研究所（運営：株式会社不二ドライ）
http://cleaning-laboratory.jp
Instagram https://www.instagram.com/sentaku_lab/



食 災害備蓄におすすめの長期保存可能な「羊羹」

9月の防災月間、そして前号の「きらリスト」のコーナーで登場した防災備蓄収納マスタープランナーの堀中さんに引き続き、食のコーナーでもおすすめの備蓄食料をご紹介します。この注目の品こそ実は身近な和菓子である「羊羹」。災害備蓄品として特別な羊羹を販売する「栗のわかやま」さんにお伺いしました。

●災害備蓄羊かん（1箱6本入り・税込702円）

「栄養面でカロリーが高く、もともとスポーツや登山時の携行食としても利用されている羊羹。警視庁警備部災害対策課も羊羹をすすめているほど、羊羹は備蓄食品として有効です。当店の羊羹は5年の長期保存が可能で、アレルゲンフリーで召し上がれます。防災リュックの中や、備蓄品のストックにしのばせておくと安心ですね」



もちろん、普段のおやつにもぴったり!備蓄品の点検をして疲れたら、甘い羊羹でひと休みしてもいいかもしれません。

取材協力：栗のわかやま／宇都宮市中戸祭 1-13-23 ☎028-622-3855



保険相談無料
生命保険・
損害保険
取扱40社以上

保険の事で気になることがございましたらぜひご相談ください



証券もしくはご契約内容のわかるものをお持ちいただければよりスムーズです

予約は弊社HPもしくはお電話にて承ります。



ご自宅に居ながら
オンラインで保険相談も
実施中
お手持ちのパソコン・タブレットがあればOK!

Miaを見たか伝えると
ココット鍋プレゼント!



オシャレなココット鍋がレンジで簡単に作れます!

株ほけんの110番 うつのみや表参道スクエア店
☎028-666-7901
〒320-0026 宇都宮市馬場通り 4-1-1
うつのみや表参道スクエア 1F

営業時間 10:00~19:00
駐車場 無料駐車場
キッズスペース あり
ほけん110 宇都宮 検索
HH20-0021-0006 広告有効期限2022年3月

秋の味覚お弁当



若山農場の栗ご飯と秋の味覚お弁当

栗ご飯 松茸 牛しぐれ煮 玉子焼 2,500円(税別)
秋鮭 お浸し煮物 むかご真丈
さつま芋レモン煮 鴨燻製
テイクアウトのみ。前日までのご予約となります。

秋の味覚おつまみお弁当 2,000円(税別) もご用意しております。

治兵衛
JIHEI

〒320-0033 宇都宮市本町 4-11
ホテル・ザ・セントレ宇都宮 3F
http://www.centre-jihei.net



ご予約はこちら Tel.028-625-1212

福田屋全店からのご案内

FKDハイカード・FKD PPカード・FUKUDAYAポイントカード・FKDカード会員様
外商カスタマーカード会員様・お得意様限定

86 ANNIVERSARY 秋の特別ファミリーご招待会



10月20日(火)~27日(火)8日間開催 全店あさ10時より営業いたします



入会費・年会費 **無料**
即日発行いたします

FKDハイカード会員様募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード両方の機能がついた使いやすくてもお得なカードです。チャージとお買物どちらにもポイントがつかます。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

新規お申し込みの場合はご本人様と確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。15歳以上であればどなたでもご入会いただけます。また、ご入会に特別な審査はございません。

新規ご入会・ご交換は **即日発行 入会・年会費無料**
FKD宇都宮店 3階ギフト・外商サロン内ポイントカードステーション
FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーション
福田屋鹿沼店 1階案内所・1階食品サービスカウンターにて承ります。

FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカードをご利用のお客様へ

必ずFUKUDAYAポイントカード、PPカードをご持参ください。ハイカードへの交換手続きがさらに簡単になります。お持ちのカードをハイカードに交換いたします。お客様のポイント・チャージ額も新しいハイカードに移行いたします。

ハイカード
PPカード
会員様限定
特別企画

チャージ お得なこの機会にぜひチャージをご利用ください。

ボーナスポイントキャンペーン

10月20日(火)~31日(土)は1回20,000円以上のチャージで

5倍お買上げ 5倍で 10倍ポイントサービス

チャージポイントの3%分はチャージ当日に、2%分は11月2日(月)にお付けいたします

1,000円~19,000円のチャージでは **チャージ3倍** お買上げ**5倍** **8倍ポイントサービス**

10月20日(火)~11月3日(火・祝)

5倍ポイントデー

税別100円お買上げごとに5ポイント貯まります

+3倍チャージデー

チャージ額の3%分のポイントが貯まります

FKDハイカード入会・交換キャンペーン

電化製品や家庭用品、寝具などが当たります

ダブルチャンス お楽しみ大抽選会

空くじなし

10月20日(火)~27日(火)

■会場: 宇都宮店/2階サウスの泉前
インターパーク店/2階トラベラーズ前
鹿沼店/2階エスカレーター横特設会場
■時間: 各店午前10時~午後7時

FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカード会員様へ
誠に恐れ入りますが、FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカードをFKDハイカードに交換後、抽選会にご参加ください。ご交換は各店サービスカウンターにて承ります。

●FKDハイカード(新規・交換)ご入会で1回抽選できます。
●「チャージしたレシート」を会場にお持ちください。
FKDハイカードまたはFKD PPカードでチャージ5,000円ごとに1回抽選できます。(レシートの合算可、1回の抽選で最大5回まで)

ご家族・ご友人ご紹介キャンペーン

FKDハイカード会員様限定

宇都宮店・インターパーク店・鹿沼店福田屋全店で開催

お客様のご家族やご友人様に「ハイカード」をご紹介ください。期間中にご紹介の上ご入会いただくと、ご紹介者様とご入会者様に「ふくちゃんハンカチ」を1枚プレゼントいたします。

※各店先着100組様(200名様)※プレゼントがなくなり次第終了させていただきます

お申し込み・お問い合わせは

■宇都宮店/3階ポイントカードステーション
■インターパーク店/2階ポイントカードステーション
■鹿沼店/1階案内所

■期間: 10月20日(火)~27日(火)



インターパーク店からのご案内 ■期間: 10月20日(火)~26日(月) ■時間: 午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

第1回 関東美味コレクション

※商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの際はご容赦くださいませ。天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷・内容の変更などがございます。予めご了承くださいませ。※商品の写真は、調理例、イメージなどが含まれております。また、一部食材が変更になる場合がございます。※2階大催事会場はポイント付与対象外とさせていただきます。予めご了承ください

<p>実演</p> <p>【東京】築地 丸武 ◎江戸前玉子焼 各日200本限り 税込996円</p> <p>◎江戸前玉子焼き サンド(1折) 各日60折限り 税込651円</p>	<p>実演</p> <p>【東京】浅草 梅園 浅草 梅園</p> <p>◎あんみつ(280g) 税込540円</p> <p>◎どら焼 栗きんとんどら焼 (各140g) 各税込270円</p>
<p>実演</p> <p>【神奈川県】からあげ専門店さごいっ手羽 ◎手羽先唐揚げ(甘辛味) (100g) 税込486円</p>	<p>実演</p> <p>【神奈川県】TAKARA ◎まぐろづくし丼 (1折) 税込1,836円</p>
<p>実演</p> <p>【神奈川県】レストラン なんだき牧場 ◎湘南名物 茅ヶ崎メンチ (1個) 税込270円</p>	<p>実演</p> <p>【埼玉県】鉄板焼グリル かぶき者 ◎とろろ 牛すじ焼き(1人前) 税込1,296円</p>
<p>実演</p> <p>【東京】小西商店 ◎あげかま各種(1本) 税込430円</p>	<p>実演</p> <p>【群馬】ほたかや ◎上州沼田名物 焼まんじゅう (1本) 税込250円</p>
<p>実演</p> <p>【栃木】山本屋 ◎佐野だんご(あん・草・みつ) (各280g) 各税込380円</p>	<p>実演</p> <p>【栃木】タンタハウス ◎タンタプリン プレミアム (1個) 税込324円</p>

ご来場に際してのお願い	【検温のご協力】 中央入口付近での検温にご協力ください。会場入口は1ヶ所となります。	【マスク着用】 会場へはマスク着用にてお越しください。着用していないお客様のご入場はお控えいただけます。	【手指の消毒】 ご来場時、備え付けの消毒液にて、手指の消毒をお願いいたします。	【少人数でのご来場】 少人数でのご来場と、ソーシャルディスタンスにご協力ください。	物産展もレジ袋が有料です マイバッグをご持参ください
-------------	---	---	--	--	-------------------------------

子どもたちの「できたー」「わかったー」をサポートするくもんの先生。家庭と仕事の両立もでき、子育てママから40年50年とキャリアをつまれた女性が活躍しています。宇都宮市で「みずほの中央教室」を運営する林美穂(はやし・みほ)先生も、そんなくもんの先生に魅力を感じた一人。教室を開いて1年半ほどという林先生に、仕事のやりがいなどを伺いました。



公文式みずほの中央教室 指導者 林 美穂 先生

いきいきと働く先生方の姿が憧れに

みずほの中央教室を昨年4月に新規開設しました。

毎週火曜日と金曜日の週2日、1日6時間ほど教室を開き、幼児から高校生まで幅広い年齢層の子どもたちの指導にあたっています。教科は算数・数学・英語・国語です。子どもたちは教室の開いている時間に入室し個人別にセッティングされた教材を学習します。

先生の役割は子どものできるどころを見つけて、認め、褒め、そして励まして学ぶ力を引き出してあげることです。目の前にいる子どもたちが自力で学習に取り組む新しい課

題に挑戦し「できた」と笑顔を見せてくれた時は嬉しい気持ちでいっぱいになります。子どもたちの成長に関わることで、この仕事にやりがいを感じています。

以前、私は公文の宇都宮事務局の社員として働いていて、教室の先生方をサポートする側でした。毎日のように先生方と関わっていました。みなさん前向きで本当に明るくて…。先生方がいきいきと楽しそうに働く姿を見て、私もいつしか「くもんの先生」としての自分の将来を思い描くようになっていました。

ライフステージの変化に合わせて働くことができ、自分

自身の子育てにもプラスになることが多くあります。また、時間を上手に使って自分自身も成長していける事は大きなメリットだと思います。

教室運営への手厚いサポート体制も◎

とはいえ、やりたい気持ち強くあっても、一人で教室を運営しなければならぬと思うと不安は大きかったですね。特に不安だった事は、子どもたちにとって最適な学習指導やサポートができるだろうかということでした。

しかし実際に公文の教材を解いたり、定期的に行われる研修会や勉強会に参加していくうちに、公文式学習の魅力が一層深まり「うん、これなら大丈夫」と思えるようになりました。

教室運営も初めてでしたが、事務局のバックアップのおかげでスムーズに進めることができています。特に、今年には新型コロナウイルスの影響で2カ月ほど休室しなければなりませんでしたが、マスク・消毒など感染症対策用品の供給だけでなく、生活保障など金銭面でのサポートも迅速にいただけました。

教室を開設して間もなくのコロナ禍でしたが、みなさんのご助力をいただき、なんとか乗り越えられ、「もつと頑張ろう」とやる気も上がりました。今なお予断を許さない状

況は続いています。入室時の子どもやスタッフの体温チェック、手指の消毒、マスクの着用などを徹底しているほか、教室の換気、パーテーションの設置、席のソーシャルディスタンスにも気をつけながら、子どもたちに安心して来てもらえるような対策を心がけています。

先生同士の絆も心の支えの1つ

同じように教室を持つ先生方は、私にとつてなくてはならない大切な存在です。指導面、教室運営、保護者との対応などで悩んだり、迷ったりした時は快く相談に乗ってください。同じような経験をしてくれているのでアドバイスも的確でとても心強いです。

またキャリアの長い先生方も多くおられ、常に温かく見守ってくださる。励ましの言葉をいただくこともあって、大きな支えとなっています。

説明会への参加は最初の1歩

公文の事務局で働いていますが、先生になるために他のみなさんと同じように説明会や相談会に参加して、不安や疑問を解消してきました。

実際に働いている先生の仕事ぶりや、1日のスケジュールなども映像で見ることができ、イメージも膨らみましたし、「先生になったら自分の生活がどんな風になるかな」などコミュニケーションすることもできました。無理な勧誘などは一切ありません。まず

は気軽に説明会や相談会に参加してほしいと思っています。なかなか家を空けられないという方は、オンラインでの参加も可能です。「くもんの先生」は子どもたちの未来をつくることもやりがいのある仕事です。



教室内はコロナ対策も万全に行なっています



みずほの中央教室は、精悍な住宅地内にある戸建ての教室

じぶんらしさも家族との時間も大切にしたい。



あなたに、くもんの先生という働き方。

お気軽にご参加ください！

くもんの先生説明会

日程	午前	午後
11月16日(月)	10:00~12:00	13:00~15:00
17日(火)	10:00~12:00	13:00~15:00
18日(水)	10:00~12:00	13:00~15:00
19日(木)	10:00~12:00	13:00~15:00
20日(金)	10:00~12:00	13:00~15:00
21日(土)	10:00~12:00	

会場 公教育研究会 宇都宮事務局
※WEB説明会可・お子様連れ可

※教室開設時に「開設認可料」100,000円(税抜)が必要です。
※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

KUMON

公文教育研究会宇都宮事務局
〒320-0026
宇都宮市馬場通り2-1-1NMF宇都宮ビル8F
PCサイト <https://www.kumon.ne.jp/inst/>
Mobile <https://kumon.jp/inst/>
*HPからお近くの会場・日程のご確認・ご予約ができます

まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索

お問い合わせはフリーダイヤル

0120-834-414

受付時間 9:30~17:30
土・日・祝日を除きます

Mia de kirei

第8回 今っぽバングでイメージチェンジ

北風が吹いて急に寒くなってきた今日この頃、衣替えのついでに気分一新! 前髪のセルフカットでちょっと違うイメージに変身しちゃいましょう。今冬のトレンドバングの簡単な作り方を、ヘアスタイリストのえいこさんに聞きました。

根本スプレーで湿気よれ防止

「前髪はすぐに伸びるので失敗してもリカバーしやすく、簡単にセルフカットできる部分です。でも、マスクが欠かせない今、顔全体の印象を左右する一番目立つ部分なので、少しずつカットして」と、えいこさんがビギナー向けに教えてくれたのは、変形シースルーバング。中央は目の少し上、左右は長めに残してナチュラルに整えます。伸びて

きたからとクリンクリンに巻くのはNG。おば見えちゃう上、外出先でマスクからの湿気でカールが取れて収拾がつかなくなるなんてことも。「前髪が湿気で

アドバイザー:ヘアスタイリスト えいこさん

よれるのを防ぐには、しっかり根本を乾かして、根本だけに内側からスプレーしておくことが大切」とか。ぜひチャレンジしてみてくださいね!



pickup Books

落合書店 イトーヨーカドー店
宇都宮市陽東6-2-1 イトーヨーカ堂1F
☎028-613-1313 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

わたしが消える



元刑事の藤巻は、医師に軽度認知障害を宣告され、愕然とする。大学生の娘が実習先の施設にいる老人の身元を突き止めて欲しい、という相談を持ちかける。その老人もまた、認知症で意思の疎通ができなくなっていた。これは、自分に課せられた最後の使命なのではないか。娘の依頼を引き受けた藤巻は、老人の過去に隠された恐るべき真実に近づいていく...

著者:佐野 広実
発行:講談社 本体価格:¥1,980(税込)

「自己肯定感低めの人」のための本



何もうまくいかない、すぐ不安になる、人の評価が気になる... それ、心のノイズのせいです! 生きるのが楽になる心の処方箋。8000人の悩みを解消してきたカウンセラーが今の自分に悩まなくなる方法を伝授します。

著者:山根 洋士
発行:アスコム 本体価格:¥1,540(税込)

Usunomiya Iradori Landscape

市内で紅葉をのんびり楽しむ「長岡公園」と「仏舎利塔」

高台から宇都宮市内を見渡す時、日光方面に見えるランドマークとも言える「仏舎利塔」。この白い尖塔を有するドーム状の建造物は、人類の平和と幸福を祈る象徴として建立されたもので、大谷石できているのも特徴です。その隣にある広大な敷地の「長岡公園」は、芝生で遊んだり散歩やランニングを楽しむにも最高の場所。テーマごとにエリアがゾーニングされ、変化に富んだ景色のなかで、四季折々の花や木々を堪能できます。秋の紅葉の美しさもこの通り! 公園への道沿いには魅力的な飲食店もあるので、ランチの後に紅葉を楽しみながら散歩を楽しんでみては?

長岡公園 宇都宮市長岡町795-3

編集部オススメの逸品!!

毎回編集部スタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

竹林が美しい「若竹の杜 若山農場」が自然循環型農法でつくった栗をたっぷり使った和菓子「御栗(おくり)」。ほぼそのまま栗! という味わいのこちらは、丁寧に手作業で皮をむき、ほんの少しの砂糖を足して練り上げた一品です。真空パックで個包装になっていて日持ちし、「Oh KURI」とアルファベットで書かれたパッケージもおしゃれ! ちょっとした手土産や贈り物にも喜ばれます。(4個入り1,296円.税込)

若竹の杜 若山農場 ☎028-665-1417
宇都宮市宝木本町2018

タウン情報紙 Mia 配布員を募集!

一業務委託一

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、各戸へ配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)
ご自宅の近所400~600部程度

配 布:2月水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
報 酬:当社規定による (配布枚数などにより変わります)

例: Mia500部にチラシ3枚折込み、配布→約4,600円
応 募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内
TEL 028-688-7850 【受付時間】月~金 9:00~17:00

鈴木雅之

クリスマス
プライベートホテルツアー

12/8(火)

宇都宮グランドホテル平安の間

一部 受付16:30~ デイナー17:00~ ショー18:15~
二部 受付19:45~ デイナー20:15~ ショー21:30~

チケット
お一人様 35,000円 [全席指定]
(ディナー・ドリンク・ショー・税・サービス料込)

※お席がなくなり次第、ご予約受付を終了させていただきます。満席の場合はご了承くださいませ。
※コロナウイルス感染状況により、やむを得ず公演を中止とさせていただきます。予めご了承ください。

Masayuki Suzuki Xmas Private Hotel Tour 2020

ホテルの新しい日常を
宇都宮グランドホテル

受付電話番号 028-635-2117 (9:00~20:00)
〒320-0826 栃木県宇都宮市西原町142
<http://www.utsunomiya-grandhotel.co.jp/>

「歪みをとって免疫アップ!」

腰痛、肩こり、頭痛、自律神経の不調など、実は骨盤の歪みに関係しているかも。
きみどりでは、骨盤、背骨を整える施術の後、不調を繰り返さない予防法もお伝えしています。
歪みの改善で免疫UPも!
あなたの不調、1年以上続いたら自然には改善しないかも。施術は痛くありません。先ずはご相談ください。
キッズスペース有り。お子さま連れOK。

お肌の悩み解決講座開催
マスク外してびっくり! 老け顔対策。お顔のタルミの原因となる歪み改善体操や、正しいスキンケアの体験が出来る、お肌の根本改善講座です。
老け顔対策はまず自分のお肌と体を知ることから!

日時:11月3日(火・祝)完全予約制
10:00~12:30(定員4名)
場所:ララカフェ
栃木県宇都宮市下荒針町3473-23
参加費:3,000円
申込み先:TEL.028-647-2406
申込の方は、後日施術1回無料の特典付
※当日はタオル2本と普段使っている化粧品をお持ちになり、動きやすい服装でお越し下さい。

クーポン 初回限定
骨盤全身調整 通常7,000円(税込) ▶ 3,500円(税込)
有効期限 令和2年11月20日まで

カイロプラクティック きみどり
〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406
営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日
URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropracticimidori/>

Mia's cooking

delicious and fun!

調理時間 約20分

〈材料〉4人分

- ・若鶏ムネ肉(一口カット) …… 400g
- ・ウインナー …… 4本
- ・ブロッコリー …… 1コ
- ・キャベツ …… 400g
- ・玉葱 …… 1コ
- ・人参 …… 80g
- ・オリーブ油又サラダ油 …… 大1

〈作り方〉

- 1 人参…半月切り、玉葱…くし形切り、ウインナー…斜め半分に切る、キャベツ…ざく切り
- 2 鍋にオリーブ油、お好みでおろしにんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たら中火にし、鶏肉を加えて表面の色が変わるまでさっと炒める。
- 3 ①、トマト鍋スープ、水を加え、蓋をして中火で煮る。
- 4 ブロッコリー…小房に分け、茎は薄切り→ラップで包み、電子レンジ加熱。
- 5 ③に火が通ったら、ブロッコリーを加えて黒こしょうを振り、ちぎったチーズを散らし、チーズが溶けるまで煮る。

スープには具の旨みが出ているので、鍋あとにご飯を加えてリゾットにするのもおすすめ!

今月のレシピ
とろ〜りチーズの
完熟トマト鍋

- ・お好みでおろしにんにく …… 少々
- ・トマト鍋スープ …… 4人前
- ・水 …… 1,000 ml
- ・黒こしょう(あらびき) …… 少々
- ・スライスチーズ …… 3枚



レシピ提供: YOSHIKEI ヨシケイ栃木フーズ

こだわり・工夫がいっぱい! 栃木県住宅協会主催 一斉見学バスツアー開催!

11月23日(月・祝)には、栃木県住宅協会主催の「一斉見学バスツアー」が開催されます。
栃木県住宅協会加盟会社5社(株式会社カクニビルダー・栃木ハウス株

式会社・パナソニックホームズ北関東株式会社・株式会社北洲・栃木ミサワホーム株式会社)のOB宅や建売モデルハウス等の現場を、一度に複数他社を見比べて体感できるチャンスです!

11/23(月)祝
5社5会場が一斉に開催!各バスツアー先着5組さま
完全予約制・先着順申込 締切11月16日(月)まで
口どけの記憶(プレーン)1本&ジャム2本セット
参加者全員にプレゼント!



ご見学できるコースは、午前・午後の時間帯にそれぞれAコース・Bコースと分かれています。選べるコースは、1コースのみとなります。いずれのコースも集合場所は、CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場センターハウスとなります。

一斉見学バスツアー参加者には全員に、栃木県大田原市に誕生した高級食パン専門店「記憶に刻め」の口どけの記憶(プレーン)1本とジャム2本セットをプレゼントいたします!

住宅購入をご検討中の方も、これからご検討される方も、この機会にぜひご参加ください。

お申し込みは、完全予約制で先着順申込となり、各バスツアー先着5組さまとなります。
右記QRコードからアクセスしていただき、必要事項をご回答いただきお申込みください!

詳しい内容は
こちらから▶

一般社団法人 栃木県住宅協会 (一社) 栃木県住宅協会
〒320-0851 宇都宮市鶴田町351-7 ☎028-647-3312

Mia 読者プレゼント!!

5名様 栃木県産
「とちぎの星」(新米) 5kg

栃木県オリジナル品種の「とちぎの星」は、大粒で炊飯後も粒がしっかりしており、冷めても美味しいので、おにぎりや丼物などに相性がぴったりです。令和元年の大嘗祭で供納されたことでも注目の品種です。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも販売しており、現在「送料無料キャンペーン」を開催中です。

提供: JA全農とちぎ

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。



応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL.028-688-7850 FAX.028-688-7851

応募締切 10月30日(金) 必着

10組
20名様 さくら市ミュージアム
第75回 春の院展
11/23(日・祝)まで開催



日光東照宮美術館
假屋崎省吾の
世界展
11/23(日・祝)
まで開催

10組
20名様



女性が考えた女性のための家&超高断熱・超高気密住宅

史上最高の5大応援キャンペーン

特典① 建て替え応援
解体費用負担
各展示場 限定5棟

特典② 家計応援
太陽光発電システム 実質0円
ゼロから始める超ZEH住宅モニター 限定5棟募集

特典③ 平屋応援
憧れの平屋暮らし始めてみませんか?
特別価格にてご提供
限定5棟

特典④ グレードアップ
一流メーカー7社の
最高級住宅設備機器
格安でグレードアップ
限定なし

特典⑤ トリプルガラス
+
太陽光パネル
※ただし、工事費・付属機器は別途になります。
※プランによって対象外になる場合もあります。

<p>宇都宮展示場</p> <p>TBSハウジング宇都宮 ベルモール内 〒321-0904 栃木県宇都宮市陽東6丁目2-2 TEL.028-613-1175</p>	<p>宇都宮 インターパーク 展示場</p> <p>TBSハウジング宇都宮 インターパーク内 〒329-0606 栃木県河内郡上三川町大字磯岡600番 TEL.0285-32-7411</p>	<p>宇都宮西 展示場</p> <p>CRTハウジング宇都宮 総合住宅展示場西会場内 〒320-0074 栃木県宇都宮市細谷町753-3 TEL.028-680-4680</p>	<p>小山 展示場</p> <p>小山住宅公園内 〒323-0806 栃木県小山市中久喜2丁目1-23 TEL.0285-43-6511</p>	<p>佐野 展示場</p> <p>CRTハウジング佐野 総合住宅展示場内 〒327-0822 栃木県佐野市越名町2040-3 TEL.0283-25-8777</p>
---	---	--	---	--

(株)石井工務店

女性がか考えた女性のための家
(株)石井工務店
PRESIDENT HOME & NEW CONCEPT HOUSE

冬暖かく夏涼しい温度差のない家