



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」  
宇都宮の中心部に100,000部発行

次号発行は9月19日です

日本ABC協会加盟紙  
(新聞雑誌部数公表機構)

◆Miaはイタリア語で  
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850  
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

2020  
9・5  
TAKE FREE

vol.31  
タウン情報紙Mia(ミア)

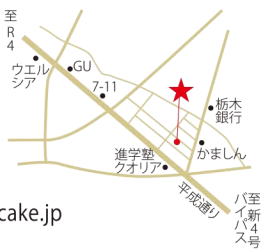


旬のフルーツ×生クリーム  
サクッとほお張る  
新感覚クロワッサン

さまざまなフルーツをふんだんに使った生ケーキやゼリー、種類豊富な焼き菓子が評判のパティスリー。開店から閉店時間まで客足の絶えない人気店の、この時期おすすめしたい商品が『生クロワッサン(302円・税込)』です。フランス産バターを練り込んだ、サクサクのクロワッサンに、甘さを控えた口当たり軽やかな特製生クリームをたっぷり。さらにカスタードと、今が旬の瑞々しいシャインマスカットをサンドしました。食感と味わい、そして余韻。専門店だからこそ叶えられる、絶妙なバランスはさすがの一言です。イチゴや桃など、季節によってサンドするフルーツが変わるのも大きな魅力のスイーツ系クロワッサン。新感覚のおいしさを、ぜひ一度ご賞味あれ。

パティスリー フラッグス  
patisserie FLAGS

〒 宇都宮市  
下栗町 2931-4  
☎ 028-634-2666  
🕒 10:00 ~ 19:00  
📅 不定休  
🚗 20台  
🌐 <https://www.flags-cake.jp>



Present  
patisserie FLAGS

Mia23号を持参して、店内商品1,000円以上のお買い上げの方に  
「しもぐりんぐ」1個をプレゼント  
(有効期限2020年9月30日ご利用分まで)



やりたいこと、  
全部やろう!

コンパクトの常識を超えたSUV

NEW YARIS CROSS  
Debut!

驚きの収納スペースと使い勝手の良さ。  
最新の安全性能をプラス。  
日常をどこまでも自由にする  
ヤリスクロス デビュー。

HYBRID Z  
(1.5L・CVT・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **2,584,000円**(税込)

Photo: HYBRID Z(2WD)。ボディカラーはプラスゴールドメタリック(5C2)。トヨタ チームメイト(アドバンスト パーク)とブラインドスポットモニター+リヤクロス Traffick オートブレーキセット(121,000円)、アダプティブハイビームシステムとカラーヘッドアップディスプレイセット(99,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフのマスクの着用



消毒液等の設置



試乗車・展示車の除菌



お飲み物のペットボトル・缶等でのご提供

トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233



出前試乗はじめました

試乗のご予約は **コチラから** →  
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>





季節のフルーツのタルト。白いお皿の上はアレルギー対応のケーキ。カゴの中は人気の「天使のほっぺ」「多笑っ子」「大福」などお土産に人気のもの。左奥のふんわり丸いケーキ「ピカボンチーズ」はこのボリュームで1300円!しゅわっと軽いスフレタイプのチーズケーキです。(価格は税別)

### 洋菓子も和菓子も並ぶ 街で愛され続けるお菓子屋さん

田原の街で100年ほど続く老舗菓子店。和菓子店から洋菓子店へと生まれ変わってしばらくした頃、「やっぱり和菓子も置いてほしい!」というお客様の声に応じて、今の和洋揃うスタイルになりました。どちらの素材もある強みを生かして、洋菓子にあんこを使ってみたり、和菓子にバターなどを使ってみたり、吉野ならではのラインナップも。「お客様が喜んでくださる味を出していきたい」と優しく語る店主さんは、度々店頭にも立ち、お客様の声をダイレクトに聞いては改良しているそう。ショーケースにずらりと並ぶ洋菓子や和菓子、種類豊富な焼き菓子を見れば、地元の方々に愛され続ける理由がわかります。

#### 菓子工房 吉野

〒宇都宮市上田原町343-1  
☎ 028-672-0605  
営業 8:00~19:00  
休 火曜 他不定休  
P 10台



チバコーヒー製のオリジナルブレンドを、コーヒー担当の奥様がその都度豆を挽いてドリップ。



「夏野菜のサラダそば」(1400円/ごはん・前菜付き)は、香味野菜のマヨドレッシングがさっぱりとした味わい。プラス400円でデザートとコーヒーを追加できます。(価格は税込)

### 前菜・お蕎麦・デザート・コーヒー どこを切り取っても美味しい幸せ

田原の田園風景を見渡す場所にある「蕎麦と、コーヒーと。忠兵衛ピース」は、その名の通りのカフェのようなメニュー構成のお蕎麦屋さん。定番から創作系まで蕎麦メニューが美味しいのはもちろんのこと、人気の理由は前菜やデザート、コーヒーのクオリティにあります。聞けばご主人はフレンチの名店やイタリアンでの経験もあるとのこと。納得!女性客、ご年配、男性お一人様まであらゆる人が訪れるお店で、「ここで食べてうれしい気持ちになってほしくて。そういう時に、人ってピースサインするでしょ?」と語るご主人。看板のピースサインにはそんな意味があったのか!と知ったら、なおさら美味しさも倍増です。

#### 蕎麦と、コーヒーと。忠兵衛ピース

〒宇都宮市上田原町20-1  
☎ 028-672-3900 営業 11:30~18:00  
休 水曜 P 6台

## 豊郷北・田原

TOYOSATOKITA TAWARA

### オススメ

風になびく田んぼと  
広がる空の清々しい風景  
プチドライブの気分で♪

宇商通りを北へ北へと進むと、  
宮環を超えたあたりから広がる田園風景。  
わざわざ足を伸ばしても行きたくなる  
愛情あふれるお店がそろうています。



※新型コロナウイルス感染の状況により、内容が変更される場合があります。詳細は、各店舗にご確認ください



コーヒーカップを選ばせてもらえるのがうれしい。ケーキは人気のにんじんケーキ。(現在はコーヒーのテイクアウトのみで営業中。訪問の際はSNS等で最新の情報をご確認ください)

### おしりに根っこが生えるくらい長居してほしい隠れ家カフェ

住宅街の中、住所を頼りに近くまでたどり着いたら、最後の目印は「ふくろうのポスト」。明るく温かな雰囲気のお店が迎えてくれるこのカフェでは、1杯1杯丁寧にハンドドリップされた美味しいコーヒーやスイーツがいただけます。秋元珈琲焙煎所による「うるらブレンド」は「長居して冷めてしまっても美味しいように」という思いで作られたと聞いて、ますます居心地がよくなっちゃう。店内は高度なバリアフリー対応をしており、椅子はもちろん様々な医療機器に頼る方にも安心して利用できる工夫がされています。どんな人が訪れても、ゆっくりとした時間を味わい、あたたかい気持ちで帰れる、陽だまりのような小さなカフェです。



入り口は通りからは見えないので、目印はあくまでもふくろうのポスト。

#### うるら

〒宇都宮市上田原952-170  
☎ 028-672-2557 P 6台  
営業 13:00~17:00  
休 木曜・金曜・土曜・日曜  
Instagram @ulula.wulura

Take Action!

ニチイの医療事務講座  
・介護職員初任者研修

医療・介護を支える!

# 就職応援プロジェクト

あなたも、社会を支える医療事務、介護スタッフの仕事を目指しませんか。ニチイは、その資格取得、就職を応援します。

今すぐ働きたい方へ! 個別相談にてサポートします。下記までお電話でお問い合わせください!

無料体験説明会も実施中! 詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 宇都宮校 ☎ 0120-780-973  
住所 栃木県宇都宮市馬場通り1-1-11 宇都宮TDビル2階 (平日 9:00~17:15)

## お仕事につながる各種講座を、今だけの特別価格でご提供!

医療事務講座		8月~10月生対象 【2020年10月31日(土)まで】
速修 病院受付 (通学)	特別価格 <b>22,000円</b> (税込)	4 最短 日で 修了!
通学コース [医科・歯科]	特別価格 <b>50,000円</b> (税込)	1.5 最短 カ月で 修了!
介護職員初任者研修		8月~10月生対象 【2020年10月25日(日)まで】
介護職員初任者研修 (通信+スクーリング)	特別価格 <b>67,000円</b> (税込)	1.5 最短 カ月で 修了!

さらに! ニチイに就業すると 受講料の一部をキャッシュバック! \*

ニチイでは、お客様に安心してご利用いただくために、新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底し、講座開講、個別相談会などを行っております。

まナビネット 検索 [www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net) [資料請求番号:C9FJ]  
左記営業時間外はこちらまで ☎ 0120-555-212 (24時間/年中無休)

CHECK!

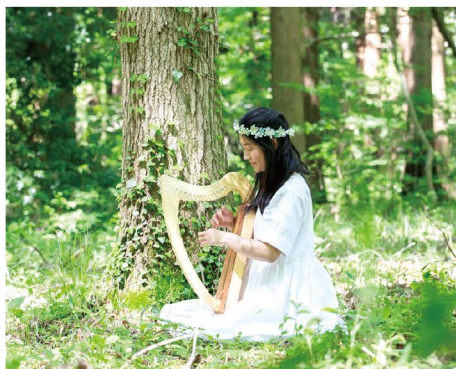
# Mia クチコミ情報局

読者さんが読者さんにお知らせしたい、  
いろいろなおすすめ情報をご紹介します!

おすすめ  
教室

## ～宇都宮市「竖琴教室 林音」～

「森のハーブ弾き」として活躍する、ハーブ奏者・阿久津瞳さん主宰の「竖琴教室 林音」。「ハーブで人生をより豊かで幸せに」をコンセプトに、2017年3月に設立されたこちらの教室では、定年を迎えた方や子育てがひと段落した方など、新しい趣味を始めたいと思う女性の皆さんが多く通われています。癒しの音色が魅力的なハーブをもっと身近に楽しんでいただけるように、それぞれのレベルや上達スピードに合わせ、生徒さんが弾きたい曲を小型ハーブ(アイリッシュハーブ)で弾けるように、阿久津さんがサポート。楽譜が読めない方も、もちろん大丈夫!指先を使うことで脳の活性化にもつながり、認知症予防にもおすすめのハーブ。ご自身に合ったコースを選べるので、ぜひ気軽に体験してみてください。



**竖琴教室「林音」**  
宇都宮市平松本町906-16 tel.090-6955-8809  
初回・体験レッスンは4,000円。入会金は無料。  
月謝コース(月1回4,000円～)、単発コース、  
チケットコース等もあり。1時間のレッスン内なら  
親子連れでも友人同士のグループレッスンでも、  
一律4,000円に対応。現在、国産材のハーブも販売中。  
<詳細はHPを。https://moriharp.wixsite.com>



おすすめ情報をお寄せください  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ クチコミ情報局係  
☎ 028-688-7580 ✉ info@tochigi-dc.jp

大人でもできる習い事を探していたら「ハーブ教室」を発見しました! 体験レッスンもやっているの、今度お友達を誘って行ってみたいですね。  
(40代・まめこ)



## ハコ×ヒト=ワクワクする時間 保育園とのコラボ企画もお楽しみに

予約は <https://reserva.be/kurahaco2014> から。  
1時間1,000円で利用できます。(定期利用はお電話でご相談ください) 企業内保育園「ばなな保育園」は地域のお子様も利用できます。

6年前のオープン以来、バースデーパーティーや1day cafe、教室の会場など様々な用途で利用されている「暮ら箱」。ナチュラルスタイリッシュな空間は自然とリラックスでき、集う人の笑顔がたくさん生まれる場所となっています。現在は「5名以下での利用」や「検温・消毒」など、利用ルールもしっかり対策されているので安心!単発の利用だけでなく、ピアノ教室などの定期利用も可能です。今後は併設される企業内保育園「ばなな保育園」の保育士によるママと子ども向けの教室なども開催予定。ますます地域の皆さんの暮らしをいろんな面から支えていく空間となるので、ぜひ情報をチェックしてくださいね。

くらはこ  
**デザインレンタルスペース 暮ら箱**  
住 宇都宮市岩本町394-5 ☎ 0120-20-6551  
営 9:00~17:00 休 土曜・日曜 P 7台  
HP <https://www.facebook.com/kurahaco/>



屋定食 Sweetness Set は「お茶+料理+甘味」で1485円(税込)。「宇治抹茶ソースの杏にみるくぷりん」はスプーンを入れると鮮やかな緑の下に真っ白なミルクプリンがとろける美味しさです。

**ダイニングティーサロン アトリエイナカ**  
**Dining Tea Salon ATELIER INAKA**  
住 宇都宮市上大塚町102-44  
☎ 028-666-4964 P 14台  
営 日月火水木 12:00~18:00  
金土 12:00~21:00  
休 毎月5日、10日、15日、20日、25日、30日  
HP <https://www.facebook.com/ATELIER.INAKA>

## 静ひつな空間で あたたかな時間を 侘び寂びを感じる和の定食屋さん

オープンして9年が経ってもなお、その他にないテイストで未だ新鮮さを感じるアトリエイナカ。グレーのモルタルから放たれる無機質な気配のインテリアと、対照的に心のこもったあたたかなお料理の数々に、惚れ込む常連さんも多いようです。いまや店の看板メニューのローストビーフも、お客様からの支持で定番メニューに昇格したものの、ソースは常に改良を加えているとのことで、新しく追加された「わさび醤油ソース」は辛味と酸味のバランスが絶妙!お肉のおいしさが一層引き立ちます。ランチ、ティータイム、週末のディナー...どの時間も、上質な空間で美味しいものを食べてホッとできる、そんなお店です。

「炒りたてカカオほうじ茶ラテ」は注文してからお茶とカカオを炒って作ります。さわやかなほうじ茶とカカオの香りを楽しんで。



募集!  
モデルハウス  
限定1棟  
1棟限定

990万円(税別)

抽選で1名様に、右記A、B、C、Dコースの建物を特別価格でお建てします。

締切日 9/19(土)

抽選日 9/20(日) 抽選 10:00~

お申込・キャンペーン詳細はWEBから!

<http://www.tg-misawa.com/newss-cp/>

栃木ミサワホーム

検索

キャンペーン専用サイトQRコード▶



**A course** スマートスタイル Aタイプ (税別) **990万円**  
(23-1-W-A)  
平屋タイプ+太陽光発電3.68kW 木質パネル工法  
■延床面積 75.35㎡(22.79坪)

**B course** HIRAYA STYLE Gタイプ (税別) **1,750万円**  
(29-2S-1)  
平屋タイプ 木質パネル工法  
■延床面積 97.71㎡(29.55坪) ※小山市にて見学可能

**C course** GENIUS STYLE Aタイプ (税別) **1,790万円**  
(33-2W-1)  
2階タイプ 木質パネル工法  
■延床面積 109.30㎡(33.06坪)

**D course** 定価より **20%OFF**  
自由設計タイプ 木質パネル工法  
平屋、2階建、二世帯住宅など自由な間取りが可能です

# Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

## 住 おしゃれなエコバックに変身!注目の風呂敷バッグ

靴に1枚しのばせておけば、外出先ですぐにエコバックとして活用できる、まさに今、注目の風呂敷。そこで今回は、てめぐいと風呂敷の専門店「唐草」の石田成美(しげみ)さんに簡単にできる、風呂敷バッグの作り方を教えていただきました。



- 基本の風呂敷バッグの作り方
- ①風呂敷を広げ、両端同士を結ぶ。さらに、荷物を落とさないようにする場合は…
- ②片方の結び目にもう片方の輪をくぐらす。



「ポリエステル生地の風呂敷なら、シワになりにくく洗濯もしやすいのでとても便利です。ちょっとしたものを入れるなら70cmサイズ、スーパーなどでの買い物には90cmサイズ以上の風呂敷がいいでしょう」

### ●シンプル包み例



◀「本包み」  
本やノート型PCにぴったり(70cmサイズ)

「びん2本包み」▶  
ギフトラッピングにおすすめ(70cmサイズ)



「日常的に使うには実用性を重視して、容積を確保できるようなシンプルな結び方にするのが大切です。風呂敷さえあれば、エコバックを忘れた時も安心ですし、最近はいろいろなデザインもあるので、お洒落の幅も広がり、エコライフを楽しむことができますよ」

取材協力：てめぐい風呂敷 唐草/日光市今市754 <http://ishidaya.biz>

## 衣 大切な革製品を長く使うためのお手入れ法

経年変化を楽しめる革製品は日光や湿気が大敵ですが、使い続けるほどに愛着もわいてくるので大切にしたいですね。レザークラフトショップ「Camouflage(カモフラージュ)」の長谷川正順さんに、革製品のお手入れ法をお尋ねしました。

### ●日焼けする革製品

革も人の肌と同じように日焼けします。そのため自宅で保管する場合は、直射日光の当たらない風通しのいい場所に置く(吊るす)のがベスト。押し入れにしまいこんでしまうと、カビが発生しやすくなるので避けてください。



### ●カビを防ぐには

一番の防止策となるのが、普段からコンスタントに使うことにつきますが、夏用、冬用とシーズン分けして使用してもいいでしょう。万が一カビてしまったら、アルコール消毒液をしみ込ませたタオルで内側を拭き、天日干しを。ただし長時間は干さないように!また、クリーナーはつけすぎると、その部分だけ色落ちてしまうので気を付けてくださいね。

取材協力：Camouflage / 宇都宮市馬場通り3-4-12 インペリアル宇都宮1階 ☎028-306-2630



## 食 セイロを使って、ベーグルをもっとモチモチに!

モチモチとした食感が人気のベーグル。そのまま食べても十分おいしいベーグルですが、よりモチモチ感を楽しみたいなら「セイロ」を活用してみましょう。ベーグル専門店「Bagel Mashumo」の小山桃子さんに、おすすめの食べ方をご紹介します。

### ●しっとりモチモチ、ベーグルのセイロ蒸し

作り方はとても簡単!蒸気の上ったセイロに、5分ほど蒸せばできあがりです。レンジだと、かたくなってしまいがちなベーグルも、蒸すことでしっとりとモチモチな食感が倍増。蒸し器にいれておいても、ベタベタにならないので、あたたかいまま食べられるのも利点ですね。冷凍保存していたベーグルの場合は、そのまま10分ほど蒸せばOKです。



ベーグルと一緒に好みの野菜を蒸して、温野菜にしたら、バランスのいい食事が手軽にできあがり!セイロがなければ、蒸し器でも代用できるので、ぜひお試しください。

取材協力：Bagel Mashumo / 宇都宮市氷室町1036-1 ☎028-623-1461

は~とずっとほっと

# ほけんの110番!!

hoken

## 保険相談無料

## 生命保険・損害保険

## 取扱40社以上

保険の事で気になることがございましたらぜひご相談ください

ご自宅に居ながら  
オンラインで保険相談も  
実施中

お手持ちのパソコン・タブレットがあればOK!

Miaを見た伝えると  
ココット鍋プレゼント!

オシャレなココット鍋が  
レンジで簡単に作れます!

証券もしくはご契約内容のわかるものをお持ちいただければ  
よりスムーズです

株ほけんの110番 うつのみや表参道スクエア店

☎028-666-7901

〒320-0026 宇都宮市馬場通り4-1-1  
うつのみや表参道スクエア1F

営業時間 10:00~19:00

駐車場 無料駐車場

キッズスペース あり

ほけん110 宇都宮 検索

HH20-0021-0006 広告有効期限2022年3月

# 愛伸タウン

宇都宮市宝木本町 全28区画

建築条件なし  
土地のみ販売

残り3区画

リモートでのご案内も可能!!

区画	面積 (㎡)	面積 (坪)	販売金額 (円)
⑦	207.36	62.72	9,784,000
⑨	231.94	70.16	10,734,000
⑮	215.33	65.13	9,508,000

【物件概要】 ●開発許可番号/宇都宮市指令第7-280号 ●所在地/宇都宮市宝木本町1456-7他 ●交通/東武宇都宮線「東武宇都宮」駅より車19分(5.9km) ●地目/宅地 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/60% ●道路/分譲地内6.0m公道 ●設備/公営水道・公共下水・個別LPG・東京電力 ●取引形態/代理

## 買取強化 分譲用地、1宅地から買い取ります!!

不動産総合コンサルティング

## ESTラスト 株式会社

栃木県知事免許(3)第4753号

☎028-689-8851

〒320-0036 栃木県宇都宮市小幡2丁目2-11

E-mail info@es-trust.co.jp

HP <http://www.es-trust.co.jp>



第3期新発表

# LEBEN UTSUNOMIYA MOTOIMAIZUMI GRANXE

LEBEN  
宇都宮元今泉  
GRANXE

宇都宮駅

宇都宮駅東口地区  
整備事業エリア※1

予定販売価格

## 3,200万円台～月々7万円台 第3期 MODELROOM OPEN

※頭金8万円※ボーナス併用※詳しくは下記概要をご覧ください。

邸宅の真髄を識る 『元今泉』アドレス JR「宇都宮」駅 徒歩10分 68㎡超～87㎡超の多彩なプラン 全109邸〈南向き〉 洗練と風格を纏う デザイナーズレジデンス

## 平置駐車場100%<sup>※2</sup>

### 月額使用料 無料

- 出入庫の待ち時間が無いのでスムーズ。小さなお子様がいても安心です。
- 平置きだから将来的なコストも抑えられます。

快適なカーライフをサポートする **カーシェア**

お客様が車で来られても安心 **来客用駐車場(3台)<sup>※2</sup>**

### 自宅で毎日、エステ気分

タカラレーベングループオリジナルのウォーターシステム【ルイックプロジェクト】

#### 家中すべての生活水を浄活水化〈たからの水〉<sup>※3</sup>

家中すべての蛇口から「美しく」「安全」な浄活水が利用可能です。

食事	お風呂	シャワー	ガーデニング
洗濯	洗面室	トイレ	ペット

実用新案登録済 第3137167号

#### ミクロの泡でお肌や浴槽にうれしい効果〈たからのマイクロバブルトルネードO<sub>2</sub>〉<sup>※4</sup>

入浴時に、超微細な気泡による「洗浄」「温浴効果」などが得られます。

洗浄力	温浴	ゆらぎ浴
酸素浴	スポットケア	分解・殺菌

実用新案登録済 第3148050号

#### ウルトラファインバブルを含んだ水が肌や髪を整える〈たからのミラブル-ウルトラファインミスト〉<sup>※5</sup>

優れた洗浄力のファインバブルを含む水流を、2ウェイで使える画期的なシャワーです。

2wayバブルで汚れを落とす

### 現地案内図

〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉3-20-43

カーナビに、下記の住所を入力してください。

- |  |  |  |   |  |                          |
|--|--|--|---|--|--------------------------|
| <b>新型コロナウイルス感染防止対策ポリシー</b><br>※備品等が入り困難な場合など、やむをえず対応が行き届かない場合はご容赦ください。 | ■ 来場人数の制限<br>■ 予約優先制による密集防止<br>■ 個別受付の実施<br>■ ご対応数致の制限 | ■ 手指の消毒液を設置<br>■ マスク・手袋のご用意<br>■ 使い捨てスリッパのご用意<br>■ お飲み物はペットボトルでの提供 | ■ アルコール除菌<br>■ 使用備品の除菌<br>■ ご案内車両の清掃・除菌<br>■ 飛沫感染防止対策 | ■ 定期的な換気<br>■ スタッフのマスク着用<br>■ 空間除菌カード着用<br>■ 手洗いうがいの徹底 | ■ スタッフの体調管理<br>■ デジタルトーク |
|--|--|--|---|--|--------------------------|

お問い合わせは / 「LEBEN宇都宮元今泉GRANXE」マンションギャラリー  
**FREE DIAL 0120-390-320**  
 物件ホームページからも詳しい情報がご覧いただけます。  
**SEARCH レーベン宇都宮**

営業時間 / 平日 10:00～18:00 / 土日祝 10:00～20:00 / 定休日 / 火曜・水曜定休(祝日除く) / TEL:028-612-1323 FAX:028-612-1382

■「レーベン宇都宮元今泉GRANXE」物件共通概要 ●所在地/栃木県宇都宮市元今泉二丁目28番(地番) ●交通/JR東北新幹線、東北本線、日光線「宇都宮」駅 徒歩10分 ●用途地域/第一種住居地域 ●地目/雑種地(引き渡し時までに宅地へ変更) ●敷地面積/4,256.92㎡ ●建築面積/1,017.50㎡ ●建築延床面積/9,511.62㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上14階建 ●総戸数/109戸(他、管理事務所1戸) ●駐車場/113台(平置式、内、車椅子使用者優先駐車場1台、来客用3台) ●月額使用料:無料 ●駐輪場/207台(2段ラック式202台、平置5台) ●月額使用料:200円～500円 ●バイク置き場/7台 ●月額使用料:2,000円 ●ミニバイク置き場/5台 ●月額使用料:1,000円 ●建物竣工予定/2021年2月下旬 ●入居予定/2021年3月下旬 ●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション ●施工/株式会社長谷工コーポレーション、石川建設株式会社 ●分譲後の権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有、建物:専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、株式会社長谷工コミュニティ(業務委託) ●建築確認番号/第UHEC建確310363号(2019年9月12日付) ●売主・販売代理/株式会社タカラレーベン ●売主/日鉄興和不動産株式会社 ●販売代理/株式会社長谷工コーポレーション ●第3期予告物件概要 ●予定販売戸数/未定 ●予定販売価格/3,200万円台～5,100万円台 ●予定最高価格帯/4,100万円台 ●間取り/2LDK+S(納戸)～4LDK ●住居専有面積/68.04㎡～87.35㎡ ●バルコニー面積/11.70㎡～12.70㎡ ●専用テラス面積/8.10㎡～8.11㎡ ●テラス面積/12.30㎡～12.34㎡ ●管理費(月額)/13,200円～17,000円 ●修繕積立金(月額)/5,450円～6,990円 ●修繕積立金(引渡時一括)/341,000円～437,000円 ●管理組合設立準備金(引渡時一括)/20,500円～26,300円 ●販売開始予定時期/2020年9月下旬 ●※第3期の販売戸数が未確定のため、本概要は第3期以降の予定販売戸数を対象として記載しております。販売戸数・販売価格等の数値は本物件ホームページ(www.leben-style.jp/search/lbn-motoimaizumi)にてお知らせいたします。 ●ご返済例:Eタイプ(205号室)/予定販売価格3,298万円の場合 ●借入金/3,290万円 ●元利均等返済35年返済 ●頭金/8万円 ●月々返済額/78,748円(元金2,970万円) ●ボーナス時返済額(年2回)/50,967円 ●提携ローンのご案内 ●金融機関 ●融資限度額/100万円～5,000万円以内(10万円単位) ●金利/0.625% ●提携銀行借入金(提携ローン)へ変動金利のため、年2回返済額の見直しがございます。 ●返済期間/35年返済 ●融資期間/1年～35年以内 ●借入の際は別途、事務手数料・火災保険料等の諸費用が必要です。 ●融資資格/お借入時満20歳以上の方。完済時満80歳未満の方。銀行指定の保証会社の保証を受けられる方。銀行指定の団体生命信用保険に加入できる方。 ●金利・融資条件は金融情勢により変更される場合があります。 ●融資を受ける際は提携金融機関及び指定の保証会社の審査がございます。審査の結果によっては融資を受けられない場合がありますので予めご了承ください。 ●前記融資条件は2020年8月25日(火)現在のものです。 ●実際の金利は融資実行時のものが適用となります。 ●詳しくは係員までお問い合わせください。

（売主・販売代理）  
**Takara Leben**  
 株式会社タカラレーベン  
 東京第一本上場 国土交通大臣(5)第5924号 東京都知事許可(特-2)第37608号  
 (一社)不動産協会会員 (一社)全関東住宅産業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-2 鉄ビルディング16階

（売主）  
**日鉄興和不動産**  
 日鉄興和不動産株式会社  
 国土交通大臣(4)第6908号  
 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
 〒107-0052 東京都港区赤坂一丁目8番1号

（販売代理）  
**長谷工 アーベスト**  
 HASEKI  
 株式会社長谷工アーベスト  
 国土交通大臣(10)第3175号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
 〒105-8545 東京都港区赤坂二丁目8番1号

**予告広告** 本広告を行い取引を開始するまでは契約または予約の受付及び申込の順位の確保等はできません。あらかじめご了承ください。販売開始予定時期/2020年9月下旬

本格的なロボティクス体験で、創造力と課題解決力を育てます。

# タミヤロボットスクール

宇都宮(鶴田)教室/インターパーク教室

**2020年10月 新クラス生入会受付中!** 早期入会特典アリ!

**入会ご希望の方に向けた体験会開催!**

子どもたちが「プログラミング」や「ロボットづくり」の体験と学びを通して、試行錯誤しながら豊かな発想を發揮し、これから必要とされる「思いをカタチにする力」を身に付けます。

ロボットが自分のプログラム通りに動くのが楽しいです!

自分で作ったり、改造するからおもしろい!

コンピュータが好き! **ロボットプログラミングコース**

ロボットを作るのが好き! **メカニックコース**

対象は1年生~6年生 各コース4名様まで

●ロボットプログラミングコース 10:00~12:00(無料)

●メカニックコース 13:30~15:30(500円)

9・10月の体験会(要予約) この日以外の開催ご相談OK!

9/13(日) 10/11(日)・25(日)

9/6(日)・20(日) 10/4(日)・18(日)

お問い合わせ・ご予約はこちら TEL.028-648-1112

宇都宮市 はり・きゅう・マッサージ 施術料助成券 利用可能です

九 坪 灸 接 骨 院

カラダの痛み 肩痛・腰痛・膝痛・急診

交通事故 各種保険・労災取扱い

スポーツ外傷 ねんざ・突き指・肉離れ コンディション管理

診療受付時間 月~金/9:00~19:00 土・日/7:30~17:00 休診日/祝日・火曜

TEL028-688-0120 〒320-0057 栃木県宇都宮市中戸祭 1-13-22 マツシマハイツ 101

# ミシンの調整修理

ミシンは縫いたいときに使えないのは不便。修理見積りは無料。県内どこでも出張します。どんなミシンでもOK! お気軽に相談ください。

このような症状でお困りではないですか?

- 糸調子が悪い
- 針が折れる
- 糸が切れる
- 縫い目が飛ぶ
- 布が送らない
- 下糸巻き
- 動きが悪い
- 音が高い
- 使用方法 など

ミシンの専門店 **みしん情報館** 宇都宮市宿郷5-3-12 (石井街道沿)

申込み問合せ ☎0120-50-3483

TEL.028-666-8622 ■受付時間/午前9時~午後7時

FAX.028-666-8623 ■定休日/年中無休

ミシンの調整修理 栃木県内 出張見積無料

## 大自然が創り出す季節豊かな溪谷美

大自然が創造した溪谷美の極みとして名高い鬼怒川。春には鮮やかな八汐つつじに彩られ、夏には新緑が涼を運び、秋には美しい紅葉に包まれる...

四季折々の変化が船旅に彩りをそえます。7月~8月は、カスミザクラ、フジ、ウツギ、マタタビ、ガマズミなどの花やアユなどの川魚を見ることが出来ます。

船頭さんの巧みな櫂(かい)さばきで、奇岩・怪石が織りなす造形の妙を味わいながらスリルたっぷりとするさまは豪快そのものです。美しい大自然と迫力の船旅をお楽しみください。

※悪天候及び河川水量の極端な増減水により予告なく運休する事があります。

鬼怒川ライン下り

〒321-2522 栃木県日光市鬼怒川温泉大原1414 ☎0288-77-0531

営業時間 9:00~15:45 定休日 11月下旬まで営業・期間中無休

URL <https://linekudari.com/>

# 歯を失ってお困りの方、入れ歯が合わずお困りの方へ

## 「健康寿命を延ばすインプラント人生のはじめかた」を出版

インプラント治療はご自身が納得出来るまで説明を受け、良く理解してから始めるべき、と考えます。現在インプラント治療の技術は進歩しており、診断・治療方法・使用するインプラントメーカーなど多様化しています。

院長のインプラントに関する著書「健康寿命を延ばすインプラント人生のはじめかた」を読んでいただくことで、インプラント治療に関する理解を深め納得したうえでインプラントを選択していただくことが出来ると思います。1歯~多数歯に対する症例集やブリッジ・入れ歯・インプラント、それぞれの特徴についても掲載しております。



株式会社ジュリアンパブリッシング 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-5-9-3F TEL.03-3261-2735 FAX.03-3261-2736 1,200円(税別)

## 安心してご相談下さい

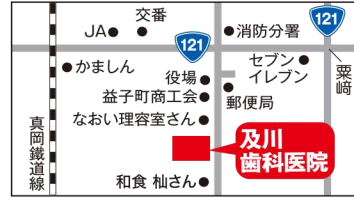
(社)日本口腔インプラント学会 専門医・指導医 院長 及川 均

「及川歯科医院」院長の及川です。私はこれまでさまざまな治療の経験を積んできました。インプラントに限らず、歯周病や矯正、被せ物に至るまで、患者さまに適したものを提供できるように努めております。なるべく健康な歯を残し、いつまでも充実した毎日をお過ごしいただきたいと思っています。スタッフ一同お待ちしております。



## 及川歯科医院の5つのこだわり

- こだわり1 治療相談** 初診時に相談専門スタッフが患者さんのお悩みをよくお聞きしてから治療に入るので、安心して治療を受けられます。
- こだわり2 診査・診断** CTを撮影し、骨の形状、血管神経の位置を確認。患者様も一緒に見ていただきます。
- こだわり3 歯周病治療** 独自の歯周病治療システムと3種類のレーザーを使用して、今ある歯をできるだけ残す治療をし、それから必要な箇所だけに治療をします。
- こだわり4 インプラント専門医常駐** インプラント治療歴28年。痛みやはれの少ない治療を心掛けております。アゴの骨が少ないなど多くのケースを経験しています。
- こだわり5 器具の滅菌** キーンと音がする削る機器も治療ごとに全て取り外し、最新設備で個々に滅菌。



# Mia de kirei

## 第6回 老け見え防止、二の腕スッキリマッサージ

アドバイザー:スポーツトレーナー Naoto

去年は似合っていたワンピースが今年は何か違う...その原因の多くが背中から二の腕のぜい肉の増加にあるのをご存じですか?上半身をスッキリ鍛えてノースリワンピースを若々しく着こなしたい!そんな人は二の腕マッサージを始めましょう。

### 常に上腕三頭筋を意識して!

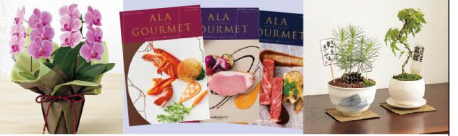
二の腕を鍛えるのに大切なのは「筋トレ」ではありません。Naoto さんによると、腕立て伏せて鍛えるのは上腕二頭筋、二の腕に必要なのは上腕三頭筋のエクササイズ。「常に二の腕の筋肉を意識して生活することが大切」と教えてくれたのは、何かを持ったり使ったりするときに、小指と薬指に力を入れる方法です。ウォーキング中やお料理中でも、腕をできるだけ肩と水平の位置に保ち、手のひらを返すようにするのも効果的。プヨプヨした部分を引き締めたいなら、二の腕から脇の下に向かって老廃物を流すイメージでぜい肉を

少しずつつまみながらマッサージ。上半身をスッキリさせるのが老け見え防止のポイントです。



## 敬老の日の贈り物に!!

インターネットでのお申し込み限定



## パソコンやスマートフォンでかんたん申込み

- 1 VERYCARD をクリック。VERY CARDのHPへ。スマートフォンの場合、右上のQRコードからもアクセスいただけます。
  - 2 ご紹介ID:tochigi-dcを入力してください。QRコードをスキャンした場合は自動反映いたします。
  - 3 商品選択後、お届け先&お申込者情報入力画面の右上[ご紹介ID:]をチェック!
- ※お支払いはクレジットカード決済のみとなります。  
※ご紹介IDの入力漏れにご注意ください。

配達日 9/18(金)~21(月・祝)  
※上記期間中にお届けします。配達日時のご指定はできません。

お申込内容の確認について 「お申し込み確認・変更・キャンセル」にてご確認ください。ご紹介IDの変更・追加は出来かねます。一旦キャンセルの上、再度お申し込みください。

### 商品とお届けについて

●数量に限りのある商品の為、お早めにお申し込みください。また、品切れの際はご了承ください。●配達に正常にできない等、メールでご連絡を差し上げる場合があります。必ずメールを受信できるように受信許可設定の上、お申し込みください。●お届け先が不在の場合は、基本はポスト投函いたします。投函が不可能な場合や佐川急便配達分は、不在票を投函し、ご連絡があり次第、再配達を行います。●「敬老の日」の電報は、カードタイプは日本郵便株式会社(時間帯指定郵便)、ギフトタイプ・生花は佐川急便が配達いたします(一部地域・商品除く)。●お客様のご都合による返品・キャンセルはご遠慮いただいておりますので、予めご了承ください。

販売 佐川ヒューモニー(株)  
販売 下野新聞グループ  
代理店 栃木ゲイレクトコミュニケーションズ(株)  
(お問い合わせ先) TEL.028-688-7850 (平日9:30-16:00)

Utsunomiya, Irrodori Landscape

## 水路を見ながらのんびり散歩「白沢公園」

鬼怒グリーンパーク白沢の少し西にある「白沢公園」は、普通の公園とはひと味ちがい、農村における生態系保全と自然環境の復元を目指して作られた公園。ゆったり流れる水路には水車がまわり、菖蒲などの季節の花々が咲いたり、ザリガニ釣りができたり、自然を身近に感じて楽しむことができます。水路沿いに散策していると、神社に辿り着き、ちょっと足を伸ばせば「白沢七福神めぐり」なども楽しめるエリア。田んぼをながめてのんびりするもよし、芝生広場でお弁当を食べるもよし、木の名前の札が下げられた森を散策するもよし。お散歩がてら、自然を楽しんでみてはいかがでしょうか。

白沢公園 宇都宮市白沢町2411

## 編集部オススメの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

宇都宮市在住でシルバーを中心にデザインから製作まで手がけるYumi Sumiyamaさん。繊細で上質、シンプルながらオリジナリティあふれるデザインが多くのファンをひきつけ、「自分でアンティークに育てていく」というブランドコンセプト通り、どれも永く使えると愛用者は語ります。7月からはもみじ通りのAispaceにて不定期にPOP-UP SHOPをオープン中。Instagramなどでぜひチェックしてみてください。

Instagram @yumi\_sumiyama

ご家族の節目や記念日の大切なワンシーンを永遠の一枚に

# フォトスタジオ HARMO (アルモ)

2020年10月2日 [FRI] GRAND OPEN!

ベルヴィ宇都宮内フォトスタジオ HARMO  
写真映えのする様々なバリエーションをご用意!

撮影Menu  
マタニティ、お宮参り、ハーフバースデー、バースデー、入園・卒園、入学・卒業、七五三、1/2成人式、十三参り、卒業袴、成人式、ファミリーフォト、アニバーサリーフォト

10年先もよみがえる記憶の宝物 フォトスタジオ HARMO (アルモ)  
〒321-0945 宇都宮市宿郷5-21-15 ベルヴィ宇都宮内 [平日] 11:00~18:00 / [土日祝日] 10:00~18:00  
ご予約・お問い合わせはこちら TEL.028-635-5500

9月1日(火) 先行ご予約受付開始!

# タウン情報紙 Mia 配布スタッフ募集 業務委託

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、配布  
 応募資格:18歳以上(高校生不可)  
 配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)、  
 自宅の近所またはご希望の地区(400~600部程度)  
 配布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯  
 報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)  
 例:Mia500部にチラシ3枚折込み、配布した場合→約4,600円  
 応募:下記まで、お気軽にお問い合わせください



初心者  
歓迎!

幅広い年代で60代70代の方も主婦の方も活躍中!  
 早朝や家事の合間に自分の都合に合わせて  
 運動不足解消に健康のために

下野新聞グループ  
 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850  
 宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内

## Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ  
 栃木県産豚ローススライスと秋の食材・さつまいもを使って  
**豚肉とさつまいもの  
 きんぴら風炒め**

調理時間 約15分

- 〈材料〉2人分
- 豚肉(ローススライス) ……200g
  - さつまいも …… 2/3本
  - ごま油 …… 適量
  - A酒 …… 大さじ2
  - Aみりん …… 大さじ1と1/2
  - Aしょうゆ・砂糖 …… 各大さじ1
  - 黒ごま …… 適量



秋の  
おすすめ

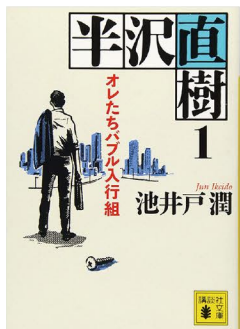
〈作り方〉

- 豚肉は食べやすい大きさに切る。さつまいもは皮付きのまま、斜め薄切りにしてから、更にそれを細切りにする。
- ごま油を熱したフライパンに、豚肉を入れて炒め、肉の色が変わったら、さつまいもを加えて炒める。さつまいもに火が通ったら混ぜ合わせたAを加え、汁気がなくなるまで炒め、仕上げに黒ごまを振る。

レシピ提供: JA ふれあい食材 2020.09 クッキングアドバイス

## pickup Books

### 半沢直樹シリーズ (文庫)

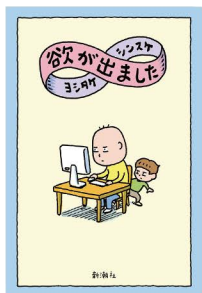


やられたら、倍返し!空前の社会現象を起こした平成民放最高視聴率ドラマ「半沢直樹」の原作がタイトルを一新して講談社文庫から登場。1巻から4巻まで発売しています。

1巻はオレたちバブル入行組(1stシーズン第1部)、2巻はオレたち花のバブル組(1stシーズン第2部)、3巻はロスジェネの逆襲(2ndシーズン第1部)、4巻は銀翼のイカロス(2ndシーズン第2部)現在4巻の話が放映されています。見るだけでなく読んで半沢ワールドを楽しみましょう。

著者:池井戸潤  
 発行:講談社 本体価格:¥858(税込)

### 欲が出ました



大人気絵本作家ヨシタケシンスケイラストエッセイ集の第2弾が発売されました。

大人も子供も「欲ふかーい」すべての人へ。クスッと笑って、思わず考えて、やっぱイラッとする!?「深かったり浅かったりする」スケッチ解説エッセイです。

著者:ヨシタケシンスケ  
 発行:新潮社  
 本体価格:¥1,100(税込)

## Mia 読者プレゼント!!

合計30名様 JAふれあい食材 おすすめ食材セット

主に夕食の食材や生活に欠かせない食品等を中心に、県内津々浦々へ30年間お届けしているJAふれあい食材から「おすすめ食材セット」を10名様にプレゼント致します。JAならではのこだわり食材を是非ご賞味ください。\*セットの内容はおまかせとなります。さらに、JAふれあい食材「おすすめ食材セット」に外れてしまった方20名様に、ダブルチャンスとしてこれからの時期便利に使える『JAふれあい食材ミニタオル』をプレゼントします。プレゼント提供:JA全農とちぎ



次回発行 9月19日(土)

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取り上げてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
 ※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
 TEL.028-688-7850 FAX.028-688-7851

応募締切

9月16日(水) 必着



## 女性が考えた女性のための家&超高断熱・超高気密住宅

# 史上最高の5大応援キャンペーン

- 1 建て替え応援 解体費用負担
- 2 家計応援 太陽光発電 システム 実質0円
- 3 平屋応援 特別価格にてご提供
- 4 グレードアップ 最高級住宅設備機器 格安でグレードアップ
- 5 トリプルガラス + 太陽光パネル

## 9月の 一斉現場見学会 開催!!

エスコートハウスでは、実際に石井工務店でお家を建て、引き渡し済みのお客様が住まわれている家をご覧になれますので、暮らしの様子や生活感を直にご体感いただけます。また、大人気の現場見学会では施行中や完成したばかりの家をご覧いただけますので、家づくりをお考えの方必見です。是非お近くの展示場までお問い合わせください。

残暑が厳しいこの時期も石井工務店の建物の涼しさを是非ご体感ください。

茨城県桜川市真壁町N様 9/19日~20日  
 シンプルモダン × 石井工務店

約150坪の敷地に建つ35.5坪4LDKのお住まいです。無駄を徹底的になくし、機能性や使い勝手の良さを追求したシンプルなお取りや、適材適所の収納技術は必見です。お洒落なオープンキッチンや、広いバルコニーも自慢です。2階にも洗面化粧台を設置して、プライベートゾーンとパブリックゾーンを区分けしました。残暑が厳しい今だからこそ、是非涼しい家をご体感ください。



栃木県芳賀郡芳賀町K様 9/19日~22日  
 ストレスフリーな住まい × 石井工務店

大膽な屋根形状が目立つスタイリッシュなお住まい。南面に配置した23帖のLDKは大きな窓と相まって明るさと開放感に溢れています。3人のお子様が元気に走り回れる間取りの中に家事育児のちょっとした工夫をちりばめました。また、帰宅後はすぐに手洗いうがいができるように導線を確保しました。家族全員の洗濯物も干せるランドリールームの隣にはファミリークローゼットを配し奥様の家事をサポート。石井工務店の提案力が一目でご理解頂けるとても素敵な住まいが完成しました。



栃木県佐野市Y様 9/19日~20日  
 構造見学会 × 石井工務店

石井工務店が基本にしているのは、「夏涼しく冬暖かい温度差のない家」。一年中、家中どこでも快適に過ごせる家づくりにこだわっています。独自のIC-P工法によって実現された断熱性・気密性は、世界水準の高性能をほこり、暑さや寒さ結露から家族を守ります。暮らすほどに本物の心地よさを実感できる住まいを、自信を持ってお届けします。



栃木県鹿沼市I様 9/26日~27日  
 開放的な広々空間 × 石井工務店

玄関から土間が長く続く奥のクロークスペース、回りが見渡せるオープン階段、南面に配置した広々とした部屋干しスペース、20畳のLDK特にキッチンにはより広さを感じるフルオープンになっています。有効的な位置にある収納とその数の多さには、ご夫婦のこだわりがうかがえます。是非この機会にご覧いただき、石井工務店の建物性能をご体感くださいませ。



<h3>宇都宮展示場</h3> <p>TBSハウジング宇都宮        ヘルモール内        〒321-0904        栃木県宇都宮市陽東6丁目2-2        TEL.028-613-1175</p>	<h3>インターパーク展示場</h3> <p>TBSハウジング宇都宮        インターパーク内        〒329-0606        栃木県宇都宮市陽東三川町大字磯岡600番        TEL.0285-32-7411</p>	<h3>宇都宮西展示場</h3> <p>CRTハウジング宇都宮        総合住宅展示場西会場内        〒320-0074        栃木県宇都宮市細谷町753-3        TEL.028-680-4680</p>	<h3>小山展示場</h3> <p>小山住宅公園内        〒323-0806        栃木県小山市中久喜2丁目1-23        TEL.0285-43-6511</p>	<h3>佐野展示場</h3> <p>CRTハウジング佐野        総合住宅展示場内        〒327-0822        栃木県佐野市越名町2040-3        TEL.0283-25-8777</p>
--	---	--	--	--

## (株)石井工務店

女性が考えた女性のための家  
 (株)石井工務店

### 夏涼しく冬暖かい温度差のない家