



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に99,000部発行

次号発行は9月5日です



日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公表機構)

◆Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】



栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
<https://www.tochigi-dc.co.jp>

2020
8・22
TAKE FREE

vol.30

タウン情報紙Mia(ミア)



宅配とんかつ専門店 かさねや

【電話注文限定】注文時に「Mia30号を見た」と伝えた方に
『唐揚げ&ポテトフライ 580円(税込)』を一品無料サービス
(有効期限2020年9月30日ご利用分まで)

幾重にも重ねられた
うまみ溢れる特製とんかつを
どこでも気軽にデリバリー

揚げたてのとんかつを宅配してくれる「かさねや」。同店の人気NO.1商品が『熟成重ねかつ弁当 1,390円(税込)』です。良質な豚肉そのもののうまみを最大限に引き出した、熟成ロース肉を薄くスライス。これにイペリコ豚の脂を挟み込みながら重ね合わせることで、柔らかくジューシーな独特の味わいを実現しました。生パン粉を使用しているため、冷めても衣がサクサク。オリジナルソースとの相性も抜群です。さらに、できたてのおいしさを楽しめるよう、店内仕込みにもこだわりました。注文は1,490円(税込)から。配送料は無料です。電話、または「出前館」や「ウーバーイーツ」のサイトから配達エリアをご確認のうえ、ご注文を。期間限定メニューもおすす

宅配とんかつ専門店 かさねや

住 宇都宮市栄町1-1

☎ 028-689-9507

営 受付 / 10:00~21:30

配達 / 11:00~22:00

休 年末年始、不定休

HP <https://kasaneya.jp>



いつも安心・
快適にクルマに
お乗りいただく為に

もちろん
トヨタ車
以外もOK!



車検・法定点検に加えて、日常点検のサポートとして実施をおすすめします。
クルマの下廻りを含め、プロのスタッフが点検します。

カローラ栃木の
おすすめメンテナンス

安心・安全点検

安全走行のための点検10項目と
エンジンオイル交換を合わせて **4,500円** 税込

※当社推奨のオイルを使用。※国産乗用車(排気量3,500ccまで)が対象です。(一部対応できない車種もございます。)

おすすめカーラインナップ

RAIZE



ライズ x"S"(ガソリン車)
(1.0L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **1,745,000円(税込)**
Photo: X"S(2WD)。ボディカラーはターコイズブルーマイカメタリック(B86)

YARIS



ヤリス G(ガソリン車)
(1.5L・CVT・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **1,756,000円(税込)**
Photo: G(2WD)。ボディカラーはブラック(202)×コーラルクリスタルシャイン(3U7) [2SR] (77,000円)は、メーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

COROLLA SPORT



カローラスポーツ G-X(ガソリン車)
(1.2L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **2,202,200円(税込)**
Photo: G-X(2WD)。ボディカラーはホワイトパールクリスタルシャイン(070) [33,000円]は、メーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

ウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の対応を
させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



スタッフの
マスクの着用



消毒液等の設置



試乗車・展示車の
除菌



お飲み物のペットボトル・
缶等での提供

トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!
<https://www.corolla-tochigi.co.jp>



世界に一つだけの“お気に入り”に出会える雑貨屋さん



「同じ商品でも、大きさや細部の仕上がりが少しずつ違うのもアジアの手仕事製品の味であり、魅力。そんなところにも愛着を感じて選んでもらえれば、うれしいですね」。笑顔で語る店主の倉田恵さんセレクトによる、主にアジアの国々からのバッグやアクセサリ、衣類などの手仕事製品と、県内外の作家による帽子や置物など…、さまざまなアイテムが所狭しと並びます。

デザインのかawaiiさ、実用性に加え、「心にグッとくるモノや、『これは、あのお客さまが好きそうだな』と常連さんの顔が浮かび、仕入れることもある」のだとか。入荷の案内や、併設のギャラリーでの個展やワークショップの情報は、SNSで確認を。



2 パパパラチア Padparadscha

住 宇都宮市伝馬町3-20 ☎ 028-633-5428 営 11:30~17:00

休 月曜・日曜・祝日(ほか、臨時休業有り。SNSに掲載) P 無(近隣にコインP有)



夏〜秋以降もおすすめのアイテム。パオパブの木皮で編んだ「ボシェット」(左下・ケニア製・2,640円・税込)、インドの伝統技法ブロックプリントとジャムナ織の「ストール」(上)、エコバッグ各種(インド製・下中央)ほか



【ワークショップ】フォトフレーム作り1人1,980円〜、キャンドル1人2,750円〜、プレスレット2,750円〜ほか
※すべて材料・体験費込、税込価格。コロナ対策のため、体験は1組ずつで開催

アレルギー対応も充実。「体験」で思い出をカタチに

シルバーアクセサリをはじめ、革製品などが広々とした店内に。ペアアクセ、時計、ZIPPOにも文字入れができるので、贈り物にも好評です。中でも、「アレルギーでも、おしゃれをあきらめないで!」と、アレルギー対応のアクセの品揃えは県内随一。リング、ピアス、ネックレス、バングルまで、デザインも豊富です。

また、誰でも簡単に手作りが体験できる各種ワークショップも毎日開催(要予約)。夏休みの宿題や旅の思い出にも人気の「フォトフレーム」「キャンドル」「ハーバリウム」作り、緻密な刻印を入れる「ネックレス・プレスレット作り」など、家族、カップル、友人同士で思い出をカタチにしてみよう。

ハウスシルバージュエリー HaUS silver jewelry

住 宇都宮市伝馬町2-24

☎ 028-634-8588

営 12:00~18:00 休 不定休

P 無(近隣にコインP有)



待望のリニューアルも間近!

ユニオン通り

オススメ

「ユニオン通り」をのんびり散策

東西約400メートルにわたり、新旧、業種もさまざまな個性あふれる商店がひしめき合う「ユニオン通り」。待望の電線地中化工事も年内には完了するそう。美しく、歩きやすく生まれ変わる日を楽しみに、のんびり散策してみよう。

※新型コロナウイルス感染の状況により、内容が変更される場合があります。詳細は、各店舗にご確認ください



昼の人気メニュー「おまかせ七步(しちふ)」は、旬の魚介の握り8貫、軍艦、巻物、季節の素材のサラダ、汁物付(1,800円・税込)
※実際には、一貫ずつ提供される

一貫一貫、丁寧に仕上げる一期一会のすし

店主一人で切り盛りする同店で、「丁寧におもてなしを、できる範囲で」と、L字型のカウンター席のみで営業。昼、夜ともに目の前で丁寧に仕上げるすしや料理を一貫ずつ、一品ずつ、客が味わうペースに合わせて提供してくれます。

「できるだけ、ほかでは味わったことのない魚介を味わい、楽しみを幅広げてもらえたら」と、毎朝市場に出向き、信頼の置ける漁船、漁師により水揚げされた、全国各地の“顔の見える”魚介を仕入れて使う。旬のネタに合わせて“煮切り”や“白”醤油、塩とスダチなどで仕上げる、江戸前仕立ての上品なすしを、ほかではなかなか味わえない全国各地の日本酒と一緒に、ぜひ!



きゅう すし・和食 久

住 宇都宮市西1-4-7

☎ 028-612-1951

営 12:00~13:00

18:30~

休 不定休

座 5~7席(カウンター)

P 無(近隣にコインP有)

宇都宮市砥上町2期ニュータウン 全30区画

南面角地キャンペーン

土地のみ販売

建築条件無し

8/31までに成約頂いた方に限り南面角地限定4区画キャンペーン価格!

外構費用サポートキャンペーン実施中
特別価格の南面角地物件以外の区画は外構工事費用の一部を弊社が負担致します。詳しくは営業担当までお問い合わせを。



資川第三小学校…1,300m
宮の原中学校…1,800m

区画	面積(m ²)	面積(坪)	坪単価(円)	キャンペーン価格(円)
1	190.04	57.48	185,000	10,630,000
17	200.73	60.72	185,000	11,230,000
19	200.22	60.56	185,000	11,200,000
26	202.39	61.22	185,000	11,320,000

《物件概要》■所在地/宇都宮市砥上町宇都宮山305番12地 ■交通/JR日光線「熊田」駅 徒歩8分(3.1km) ■地目/宅地 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建ぺい率/40% ■容積率/60% ■開発許可番号/宇都宮市指令第7-125号 ■設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=個別LPG ■道路/6m公道 ■取引形態/売主 ■新価格設定日/2020年5月12日

NEW! 宇都宮市 西川田町東浦 ニュータウン 全1区画

新規分譲地
建築条件なし
土地のみ販売

《物件概要》■所在地/宇都宮市西川田町宇都宮山1158番26 ■交通/東武宇都宮線「西川田」駅 徒歩4分(1.5km) ■総区画/1区画 ■販売区画/1区画 ■土地面積/220.85m²(66.80坪) ■地目/山林 ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/160% ■設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=個別LPG、電気=東京電力 ■道路/東側4.1m公道 ■取引形態/売主

販売価格

1,200万円

●資川第一小学校…1,800m
●資川中学校…1,800m



竹林町5期ニュータウン 全18区画

土地のみ販売

福田屋百貨店、済生会近く!
宇都宮駅、環状線までのアクセス良好!



豊郷南小学校…400m
陽北中学校…1,100m

区画	面積(m ²)	面積(坪)	坪単価(円)	販売価格(円)
6	191.95	57.76	330,000	19,060,000
7	200.82	60.74	300,000	18,220,000
9	215.75	65.26	300,000	19,570,000

《物件概要》■所在地/宇都宮市竹林町宇都宮山576番1地 ■交通/JR宇都宮線「宇都宮」駅 徒歩6分(2.4km) ■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域、第二種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■開発許可番号/宇都宮市指令第7-282号 ■設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=個別LPG ■道路/分譲地内6m公道 ■取引形態/売主



宇都宮市 御幸本町 ニュータウン 全1区画

新規分譲地
建築条件なし
土地のみ販売

《物件概要》■所在地/宇都宮市御幸本町宇都宮山4861番64 ■交通/JR宇都宮線「岡本」駅 徒歩8分(3.0km) ■総区画/1区画 ■販売区画/1区画 ■土地面積/114.77m²(34.71坪) ■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/160% ■設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=個別LPG、電気=東京電力 ■道路/東側4m公道 ■取引形態/売主

販売価格 630万円
●御幸小学校…1,200m
●鬼怒中学校…2,300m

《物件概要》■所在地/宇都宮市御幸本町宇都宮山4861番64 ■交通/JR宇都宮線「岡本」駅 徒歩8分(3.0km) ■総区画/1区画 ■販売区画/1区画 ■土地面積/114.77m²(34.71坪) ■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/160% ■設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=個別LPG、電気=東京電力 ■道路/東側4m公道 ■取引形態/売主

資料請求・ご見学は
お気軽にお問い合わせ
ください



豊かな人間環境を創造する
株式会社 無限開発

栃木県知事免許(5)4043号 栃木県宅地建物取引協会会員
全国宅地建物取引協会保証協会会員 首都圏不動産公正取引協議会加盟
〒321-0151 宇都宮市西川田町934番地3(無限開発ビル)
Mail: m-and-m@mugenkaihatsu.co.jp

028-645-4985

ホームページ
無限開発 | 検索

もうすぐ
食欲の秋!

ミア シーズナル アイテム

Mia Seasonal Item

農業や酪農などが盛んな栃木県。新鮮な野菜や肉、採れたてのミルクで作られた乳製品など、おいしい食材が身近にたくさんあります。

不要不急の外出を控えたい今、自宅で普段とは少し違う「オシャレごはん」を楽しんでみてはいかがでしょうか。今回は、簡単に食卓が華やいで、子どももお手伝いが楽しくなるような キッチンアイテムをご紹介します!

切り方が変わると
サラダも変わる!切るよりカンタンな
お料理ピーラー

使い方BOOK付

A.ニンジンもダイコンも細麺状に。ベジヌードルが簡単に作れる。糸そめめん 削り 990円 B.キャベツの千切りがとんかつ店クオリティに。キャベツピーラー スーパーライト 1,100円 C.硬い根菜を葉野菜のように柔らかく、水々しく、波型にスライス。根菜フリルサラダ・削り〜ナ 1,320円 D.包丁を使わずに、みじん切り、スジ切り、千切り、皮むきができる万能選手。スージー & みじん 1,100円 E.トマトや桃などの薄皮が簡単に剥ける。これで湯剥きいらず!パプリカの皮を剥くと、まるでフルーツのような味に。トマトピーラー 1,320円 F.手間暇かけずに、フォトジェニックな網目状の野菜が完成。野菜の角度に気をつけてカットを。ワッフルピーラー 1,100円

簡単なのにオシャレ!

休日のランチにぴったり♪

A.チーズ好きにはたまらない、とろ〜りチーズが楽しめる卓上調理器。ミニパンではラクレットを、ココットではフォンデュが作れて同時に楽しめる。両面仕様のプレートはホットプレートとして使用も可能。別売でピザプレート(2,200円)も。ラクレット&フォンデュメーカー グランメルト 8,250円 B.「断面萌え」な厚みのあるホットサンドが約2分半で完成。水分を逃さない焼き方がパンの耳を柔らかく仕上げる。写真カラーのほか、マットレッドも。プレスサンドメーカー ブラッド 4,950円

※全て税込価格



FKDインターパーク店2階
ダイニング&キッチンコーナー

☎ 028-657-5000 (代表)

RICOH
imagine. change.

360°すべてを
撮影するカメラ**RICOH THETA SC2**

theta360.com

本格フランス料理 &
菓子をかしこまらずに

駅東・東峰町の人気店が移転オープン。県内有名ステーキハウスでの修行後、パリで料理と菓子作りの研鑽を重ねたオーナーシェフが腕を振るいます。「フランスの食文化を、料理を通じて伝えられたら」と厳選した旬の素材によるフランス料理、菓子を提供します。

昼は、定番の「野菜のキッシュ」や、魚、肉料理から選べるランチを。夜は、フランス仕込みのパテやテリーヌ、シェフの得意とする肉料理など、豊富なアラカルトをワインと一緒に。お薦めの「仔羊ランプ肉のロースト」は、カリッと旨みを閉じ込めてから、オープンで時間をかけてロースト。良質であっさりとした仔羊の赤身肉本来の旨みが格別です。



夜のアラカルトメニュー
より「仔羊ランプ肉のロースト・ポルトワインソース」(2,200円・税込)

Belleans ベルアン

住 宇都宮市伝馬町2-22
☎ 028-638-3224
営 11:30~13:30 (L.O.13:30)
18:00~22:00 (L.O.22:00)
※ランチタイムは要予約

休 火曜

席 1階10席(カウンター・テーブル)、
2階8席(テーブル)

P 無(近隣にコインP有)



食後は、こだわりの紅茶と一緒に。
「フォレ・ノワール」(715円・税込)



「アイスショートラテ」とスコーン2個のセット(1,100円・税込)

ムードッグ
エスプレッソロースターズ
**MOONDOGG
ESPRESSO ROASTERS**

住 宇都宮市伝馬町2-19
☎ 028-634-8160 営 12:00~18:00
休 木曜・月1回連休有り(祝日の場合、営業)
席 14席(カウンター・テーブル)
P 無(近隣にコインP有)

こだわリエスプレッソ & 焼き菓子をおしゃれに

人気のカフェ「kcucha risiko espresso coffee G5」が、店名も新たにリニューアルオープン。「希少なスペシャルティコーヒーを、より鮮度と品質にこだわり提供したい」と、こだわりのドイツ製焙煎機プロバッドを店内に設置。アメリカ・シアトルで抽出技術を磨いた熟練のバリスタが丁寧に抽出してくれます。「ダークチョコレート」のようなエスプレッソは、濃厚なコクとスッキリとした味わいが魅力です。

ビターな「アイスショートラテ」は混ぜずに飲むのがお勧め。コーヒーとミルクの層が時間とともに溶け合い、変化する味わいを楽しんで。

ドリンクなどのテイクアウトに加え、コーヒー豆も販売(200g 1,350円〜・税込)。贅沢なカフェタイムを自宅でも♪



1歳半から小6まで

知能育成 | 幼稚園受験準備 | 小学校受験対策 | 中学受験準備

一生ものの
思考力を、
身につける。**チャイルドアイズ**

宇都宮校

9/16(水) 新規開校

知能育成コース
1.5~7歳 / 少人数制 / 担任制



小学校受験コース
4~6歳 / 少人数制



思考力アドバンスコース
7~12歳 / 少人数制



開校
キャンペーン
実施中!

先着
30名様 **入会金 0円**
(通常20,000円(税抜))

※IQテストでの正確な数値を計るために、体験授業との同時受講をお勧めしております。※どちらか1つだけ受けることも可能です。詳細は教室へお問い合わせください。

先着
30名様 **知能テスト & 体験授業 0円**

チャイルド・アイズ宇都宮校

栃木県宇都宮市小幡 1-1-32 ミュキビル 2階

通話
無料 **0800-700-1119**

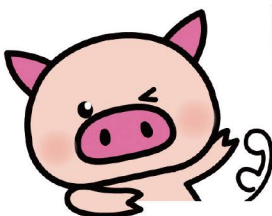
受付時間 10:00~18:00 (日・祝を除く)

無料体験
受付中!インターネットなら
24時間受付!

は〜とずっとほっと
ほけんの110番!!

**保険相談無料
生命保険・
損害保険
取扱40社以上**

保険の事で気になることがございましたらぜひご相談ください



証券もしくはご契約内容のわかるもの
をお持ちいただければ
よりスムーズです



株式会社ほけんの110番 うつのみや表参道スクエア店

☎ **028-666-7901**〒320-0026 宇都宮市馬場通り 4-1-1
うつのみや表参道スクエア 1F

営業時間 10:00~19:00

駐車場 無料駐車場

キッズスペース あり

ほけん110 宇都宮 検索

HH20-0021-0006 広告有効期限2022年3月

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

食

夏の疲れを回復させる万能な“梅製品”



身体がだるい、胃腸の調子が悪いなど夏の疲れやプチ不調を感じやすいこの時期、食生活に梅製品を取り入れてみてはいかがでしょうか。「暮らしの根っこ」主宰の吉田亜紀さんに、梅製品の薬効や取り入れ方などを伺いました。



●身体のバランスを整える「梅干し」

古くから「陰陽調和食」として親しまれてきた梅(陰)と塩(陽)を使った「梅干し」は、身体のバランスを整えてくれる食べもの。食欲不振や疲労回復といった夏バテ対策だけではなく、殺菌・防腐作用、下痢や便秘の改善といった整腸作用にも効果があります。

●殺菌力抜群の「梅酢」

食材がいたみやすい時期には、殺菌効果の強い「梅酢」を常備しておきましょう。急性の下痢や食中毒予防にも効果抜群です。また、水で5～6倍に薄めてうがいをするのもおすすめ。咳が続くときは2～3倍に薄め、杯1～2杯分飲むと楽になります。小さなお子さんが誤って飲んでしまっても安心です。

●毎日の健康習慣や感染症予防に「梅肉エキス」

青梅の絞り汁を煮詰めてつくる「梅肉エキス」は、まさに万能食品。濃縮されたエキスは、ピロリ菌を死滅させるほどの殺菌・鎮痛作用があり、血液をサラサラにする血液浄化作用も。さらに免疫細胞の活性化をうながすので、細菌やウイルスを抑制し、免疫力を高めてくれる作用も。毎日、少しずつ舐めるだけで、アレルギーや体質改善、感染症予防につながります。



取材協力：暮らしの根っこ / <https://www.facebook.com/kurashinonecco.shizen>

住

今すぐ始められる防災備蓄「ローリングストック」

皆さんは普段どのような防災対策をしていますか。台風などの自然災害が気になる季節にむけ、今すぐに始められる「防災備蓄」。今回は整理収納アドバイザーのほか防災士としても活躍する堀中里香さんに、食品の備蓄法を教えてくださいました。



●保存食を循環させる「ローリングストック」
保存食を普段より少し多く購入し、保管する、使う。そして使った分だけを補充するという、このサイクルを成り立たせるのが「ローリングストック」です。具体的には、同じサイズの保管ケース①と②を用意し、同じ食品を同じ数だけそれぞれに入れて、①から使用。①がなくなったら②を使い、空になった①に食品を買い足す。これでOKです!

「賞味期限を守るコツは、まずパッと目につくところに賞味期限の日付を大きく書くことと、普段使いとしても食事を楽しめる、おいしいものをストックすることです。少しの工夫で防災意識を高め、日頃からの備えを実践していきましょう」

取材協力：整理収納 × 防災備蓄収納 かたづけびと / <https://ameblo.jp/karikanariho>



大切なアクセサリをお手入れしよう! 衣

カジュアルに身に付けられるシルバーアクセサリ。でも、気付いたら変色していた…なんて経験はありませんか? 暑さの続くこの時期だからこそアクセサリのお手入れ方法や豆知識を、ジュエリーデザイナーの牛山美樹さんにお話を伺いました。

●シルバーアクセサリの変色原因は硫黄成分

シルバーアクセサリの黒ずみや変色の原因は、空気中の硫化水素と汗、温泉の硫黄にシルバーが反応するため。温泉に入る時は、アクセサリを外すのが鉄則ですし、海水や汗でも塩化反応を起こしてしまう場合があるので要注意です。市販の磨き布やクリーナーなどを使い、優しく拭きあげるなどお手入れをしてあげましょう。変色が気になる人は、あらかじめメッキ加工がされたシルバーを選んでもいいですね。



●紫外線に弱い石を覚えておこう

真珠やサング、アメジスト、シトリン、トルコ石、トパーズなど汗や紫外線に弱い石は、長時間、日の当たるところに置いたままにせず、身に付けた後は必ず拭いてから収納するようにしましょう。

取材協力：Lydie tells a small lie / 栃木市嘉右衛門町 1-6 ☎0282-22-5315

HC x ion e air
High Quality ミストプロ

イオニアミストPRO
正規施工代理店

高性能光触媒で室内環境改善! 早い 安い 高効果

こまめに「除菌」とするという考えから長期間「抗菌」とするという発想へ



コーティングによって、さまざまな効果を発揮します!



施工事例

店舗・公共施設・スポーツ施設
ホテル・オフィス・自動車内
病院・クリニック・遊園施設
アパート・保育園・幼稚園・他

お見積り無料

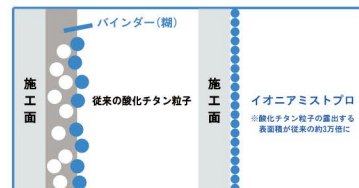
施工範囲に応じて
お見積りいたします

A型インフルエンザウイルス・ネコカリシウイルス減少率99%以上の試験結果がでております。
※(一社)カケンテストセンターにおいて試験済み

一度の施工で長期的に持続!!

高性能の理由

革新のカギ それは…
酸化チタン粒子の
“自己結着”



イオニアミストプロの最大の特徴は「酸化チタン粒子が自己結着する」ことです。特殊な製造技術によりチタンを超微粒子化することに成功。バインダー(糊)を一切必要とせず素材と分子間力で結合します。これにより吹き付けただけで全面コーティングすることが可能になり、また施工面の酸化チタン粒子の表面積が圧倒的に増大し、わずかな光で酸化チタンの持つ光触媒効果を最大限発揮できます。【バインダー不要】【わずかな光で反応が起こる】従来の光触媒が抱えていた問題点・矛盾点を解消した製品こそ「イオニアミストプロ」です。

今までになかった圧倒的“証明(エビデンス)”

施工が難しいとされるガラスなどの表面。イオニアミストプロはガラスにも自己結着し持続コートすることが可能です。大学機関協力のもと行われた実証試験により酸化チタン粒子がガラスに結着して剥がれないという証明も取得しています。つまり吹き付けるだけで様々な建材に結着して持続的に効果を発揮し続けます。

HC 株式会社 ハイクオリティ
High Quality
TEL.028-612-3812

栃木県宇都宮市宿郷3-5-23
<https://h-quality-mistpro.com/>

株式会社 ハイクオリティ



《衛生事業部》・高性能光触媒を活用した抗菌・消臭処理業務・衛生商品の販売

FKD FUKUDAYA SHOPPING PLAZA **FKD宇都宮店**
FUKUDAYA SHOPPING MALL **FKDインターパーク店**
8月22日(土)▶8月25日(火) あさ10時より営業

生活応援 ご家族の毎日の食卓を応援します
初秋の味覚をお届け



煮物、炒め物に
◎(北海道産) にんじん (1袋)
煮物、きんぴらに
◎(鹿児島県産) 洗いごぼう (1袋)

◎(栃木県産) 生しいたけ (菌床)(1パック)
◎(北海道産) だいこん (1本)

税込 258円
本体239円+税19円

税込 214円
本体198円+税16円

税込 238円
本体220円+税18円

税込 258円
本体239円+税19円



旬到来。天然の生鮭は身がふんわり焼けます。バター焼き、ムニエル等でどうぞ

◎(北海道産) 生秋鮭切身 (100g)

税込 323円
本体299円+税24円

杜仲茶、高麗人参を餌に育った脂がよく乗ったヘルシーなぶりです
●(熊本県産他) 活メ秋真東風ぶり切身(養殖) (100g)

税込 323円
本体299円+税24円

脂が乗り始め旬を迎えます。塩焼き、味噌煮等でどうぞ
●(長崎県産他) 秋さば切身 (1尾分、1パック)

税込 399円
本体369円+税30円

骨がなく安心して食べられます。バター焼き、ムニエルでどうぞ
●(宮城県産他) 生めかじき切身 (100g)

税込 399円
本体369円+税30円



◎(丸善) 別鍋仕込みおでん (1000g)

税込 648円
本体600円+税48円

◎(宝食品) 鯛めしの素 (150g+カマ1枚)

税込 598円
本体554円+税44円



◎(八溝フーズ) みそおでん(タレ付) (5本入)

税込 178円
本体165円+税13円



◎(グリコ) 特選炊き込み御膳 松茸ごはん (228g)

税込 430円
本体398円+税32円



秋の味覚「松茸」を柔らかく風味豊かに仕上げました
◎(惣菜コーナー) 松茸御飯弁当 (1折)

税込 580円
本体537円+税43円



旬の秋刀魚をシンプルな塩焼きで焼き上げました
◎(惣菜コーナー) 秋刀魚塩焼き (1尾)

税込 268円
本体248円+税20円



国産米100%
まるまる
2.0L
HAKUTSURI SAKEDAI

税込 938円
本体853円+税85円



◎(パティスリーチヒロ) テリーヌ・ヴァンルーージュ ゴールドカフェ (各1本)

各税込 1,200円
各本体1,111円+税89円

～元気な一日は朝食から～ **朝食フェア**



脂ののった良質なあじです
◎(長崎県産) 真あじ開き (1枚入、1パック)

税込 299円
本体277円+税22円



ポリウム満点に仕上げました
◎(福田屋オリジナル) パラベコンスライス (220g) [数量限定]

税込 291円
本体269円+税22円



◎(あづま食品) 朝めし太郎納豆 (3個パック) (40g×3)

税込 84円
本体78円+税6円



適度な塩気でそのまま温かいごはんにどうぞ
◎(国産) 釜揚げしらす (85g入、1パック)

税込 258円
本体239円+税19円



パリッとジューシーに仕上げました
◎(福田屋オリジナル) あらびきウィンナー (330g) [数量限定]

税込 398円
本体369円+税29円



◎(広沢米穀) 青森県産 青天の霹靂 (5kg)

税込 2,580円
本体2,389円+税191円

魚匠から今週のおすすめ



宇都宮店限定
厚切りご奉仕
◎(魚匠・チリ産) 銀鮭甘口 (養殖) (4切)

税込 540円
本体500円+税40円



築地より伝統の特製西京みそを店内で磨き合っています
◎(魚匠・太平洋産) 自家製まかじき 西京漬(4切) 1切399円の品

税込 1,080円
本体1,000円+税80円



脂ののった特大サイズのほっけ開きです
◎(魚匠・アメリカ産) しまほっけ開き(大) (1枚)

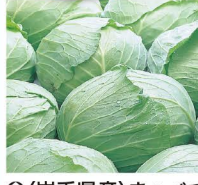
税込 540円
本体500円+税40円



身の香りと旨味は本ししゃもならではの味わいです
◎(魚匠・北海道産) 子持ち本ししゃも (10尾入)

税込 540円
本体500円+税40円

2日間限り 8月22日(土)・23日(日)



◎(岩手県産) きゃべつ (1個)

税込 258円
本体239円+税19円



◎海鮮お刺身盛合せ (少量6点盛、1パック)

税込 1,080円
本体1,000円+税80円



◎(北海道産) 玉ねぎ (1ネット)

税込 158円
本体146円+税12円



◎(かねふく) 辛子明太子(特上切) (100g)

税込 399円
本体369円+税30円



◎(アメリカ産) 牛サーロインステーキ (150g×2枚) 100g当り334円

税込 1,000円
本体926円+税74円



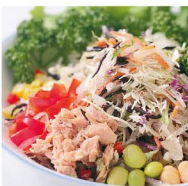
◎(惣菜コーナー) カニクリームコロッケ (3個入)

税込 380円
本体352円+税28円



◎(国産) 牛・豚合い挽肉 (牛50%・豚50%) (100g)

税込 148円
本体137円+税11円



◎(惣菜コーナー) 15品目のバランスサラダ (1パック)

税込 299円
本体277円+税22円



◎(マルちゃん) 3食焼そば

税込 168円
本体156円+税12円



◎(ミツカン) 味噌 (360ml)

税込 170円
本体157円+税13円



◎(P&G) レノアハピネス (560ml)

税込 198円
本体180円+税18円



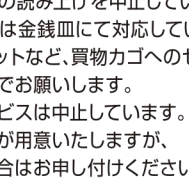
◎(福田屋) 那須牛乳 (1000ml)

税込 188円
本体174円+税14円



◎(ネスレ) エクセラ ボトルコーヒー (甘さひかえめ・無糖) (各900ml)

各税込 89円
各本体82円+税7円



◎(エスエス製菓) ハイオールC プラス (180錠)

税込 1,780円
本体1,618円+税162円

レジ袋有料化のお知らせ
福田屋百貨店はCO2削減・環境保全のため
レジ袋を有料化いたしました。
1枚 **税込 3円**
マイバックなどをご持参ください。
ご理解とご協力をお願いいたします。

お客様へ
安心してご購入いただくために
ご理解とご協力をお願いいたします。
■チェッカーのマスク着用、及び綿・ゴム手袋を使用しています。
■チェッカーの手、お買物カゴ等の消毒を都度しています。
■お品物金額の読み上げを中止しています。
■金銭の授受は金銭皿にて対応しています。
■マイバスケットなど、買物カゴへのセットはお客様自身でお願いします。
■袋詰めサービスは中止しています。
■レジ袋は係が用意いたしますが、足りない場合はお申し付けください。

宇都宮店・インターパーク店1階食料品売場
お買い上げごとに1枚 **税込 1,080円** ご利用になります
50円引券
※FKD宇都宮店・インターパーク店のみの有効です
※有効期間: 8月22日(土)～25日(火)
※※酒・銘酒、一部除外品がございます
※※他の割引券との併用は出来ません

宇都宮店・インターパーク店1階食料品売場
お買い上げごとに1枚 **税込 1,080円** ご利用になります
50円引券
※FKD宇都宮店・インターパーク店のみの有効です
※有効期間: 8月22日(土)～25日(火)
※※酒・銘酒、一部除外品がございます
※※他の割引券との併用は出来ません

福田屋百貨店全店 特別企画 ハイカード PPカード会員様限定

チャージ お得なこの機会にぜひチャージをご利用ください。
ポイントサービス
8月22日(土)～31日(月)は1回20,000円以上のチャージで
チャージ **5倍** お買い上げ **5倍** **10倍ポイントサービス**
チャージポイントの3%分はチャージ当日に、2%分は9月2日(水)にお付けいたします

1,000円～19,000円のチャージでは
チャージ **3倍** お買い上げ **5倍** **8倍ポイントサービス**

8月22日(土)～31日(月)
5倍ポイントデー
税別100円お買い上げごとに5ポイント貯まります。

3倍
チャージデー開催
チャージ額の3%分のポイントが貯まります

入会費・年会費 **無料**
即日発行いたします

新規ご入会・ご交換は
即日発行 入会・年会費無料

FKD宇都宮店 3階ギフト・外商サロン内ポイントカードステーション
FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーション
福田屋鹿沼店 1階案内所・1階食料品サービスカウンターにて承ります。

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード両方の機能がついた使いやすくてとてもお得なカードです。
チャージとお買物どちらにもポイントがつかえます。
ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

FKDハイカード会員様募集中
新規お申し込みの場合はご本人様と確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。
15歳以上であればご本人様でもご入会いただけます。
また、ご入会に特別な審査はございません。

FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカードをご利用のお客様へ
必ずFUKUDAYAポイントカード、PPカードをご持参ください。
ハイカードへの交換手続きがさらに簡単になります。
お持ちのカードをハイカードに交換いたします。
お客様のポイント・チャージ額も新しいハイカードに移行いたします。

「歪みをとって免疫アップ！」

腰痛・肩こり・自律神経の不調を繰り返しているのは、歪みを予防する方法を知らないからではありませんか？

きみどりでは、骨の歪みを整える施術の後、アフターケアの方法もお伝えしています。そして、歪みは内臓機能や免疫機能にも影響が…！

一度歪みチェックをお勧めします。あなたの症状1年以上繰り返していたら自然には改善しないかも。施術は痛くありません。お気軽にご相談下さい。キッズスペース有り。お子様連れOK！

カイロプラクティック体操教室開催

あなたのツラさはなぜ繰り返すのか？自分の体のことをちゃんと知って、歪み取り体操で体もスッキリ！更にお体の悩みに個別にお応えできる施術が、1回無料です！

日時:8月25日(火)・27日(木)
10:00～12:30(各日4名限定)
場所:ララカフェ
栃木県宇都宮市下荒針町3473-23
参加費:3,000円
事前申込必要 お申込み先Tel.028-647-2406
事前申込の上、当日クーポン持参で後日、施術1回無料

キリトリ
クーポン
カイロプラクティック体操教室参加者▶**施術1回無料**
有効期限 8月25・8月27日限定
※後日、カイロプラクティック きみどりにて施術が無料となります。

キリトリ
クーポン 初回限定
骨盤全身調整 通常7,000円(税込)▶**3,500円(税込)**
有効期限 令和2年9月18日まで

カイロプラクティック きみどり

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406
営業時間 10:00～19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日
URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractic/kimidori/>

大自然が創り出す季節豊かな渓谷美



大自然が創造した渓谷美の極みとして名高い鬼怒川。

春には鮮やかな八汐つつじに彩られ、夏には新緑が涼を運び、秋には美しい紅葉に包まれる…

四季折々の変化が船旅に彩りをそえます。7月～8月は、カスミザクラ、フジ、ウツ

ギ、マタタビ、ガマズミなどの花やアユなどの川魚を見ることができます。

船頭さんの巧みな櫂(かい)さばきで、奇岩・怪石が織りなす造形の妙を味わいながらスリルたっぷりとするさまは豪快そのものです。美しい大自然と迫力の船旅をお楽しみください。

※悪天候及び河川水量の極端な増減水により予告なく運休する事があります。



鬼怒川ライン下り

〒321-2522 栃木県日光市鬼怒川温泉大原1414 ☎0288-77-0531
営業時間 9:00～15:45 定休日 11月下旬まで営業・期間中無休
URL <https://linekudari.com/>

お見合い

男性は宇都宮市・真岡市・芳賀郡内の方に限ります。

新型コロナの影響で
お問合せが、
たくさん来ております。

相談会 8/22(土)・8/23(日)
8/29(土)・8/30(日)

お子様の幸せを願うご両親様へ

昔のように、仲人さんがいた時のように、紹介をしてお見合いをする形式です。まずはご両親と一緒にご相談ください。

男女とも 30～40 歳の方にがります。
予約制(お電話でご予約下さい)
女性は、結婚が決まるまで料金はかかりません

アプローズ益子
<http://www.applause-m.com>

〒321-4216 栃木県芳賀郡益子町塙1167
TEL.0285-72-1166 アプローズ益子

季節野菜の手作り料理

初夏の味覚 とらっせバイキング とらっせバイキング料金(税込)90分
大人1,490円・小学生880円・幼児460円
美味しい旬のお野菜を使った懐かしい手作りの味をお楽しみください。

地元野菜とおふくろの味が楽しめる「とらっせバイキング」開催中です。解放感溢れるテラス席でのお食事はいかがですか？夏限定のカレーも登場します。季節の野菜をトッピングしてお好みのオリジナルカラーをお楽しみください。新緑が心地良い季節の始まりです。おいしい食事とともに当店自慢のゆったりとした静かな雰囲気をご堪能ください。



お盆は家族揃って「福ふく弁当」はいかがですか？



数量限定1日15食

当店自慢のさばの味噌煮は骨を除いて食べやすく、野菜は旬のものを使い薄い味付けにいたします。栄養のバランスも考えた手作りお弁当です。
福ふく弁当(1,512円税込)
ご予約注文2日前迄にご連絡ください。

花之江の郷

④栃木市都賀町大柿1312
(国道293号沿い)
☎0282-92-8739
⑤ランチ11:30～13:30(L.O)
⑥8月毎週金曜
⑦50台

とらっせバイキングのおすすめ「さばの味噌煮」を骨なしでお弁当にいたします。

ぶどう牛使用 / 厚切りサーロインステーキ(200g)

大好評！

ランチ サラダバー・スープバー
ライス・ドリンク・フルーツ付き!
~~2,480円~~▶
2,180円

ディナー オードブル・サラダバー・スープバー
ライス・ドリンク・デザート付き!
~~3,180円~~▶
2,880円

※ドリンクは、ドリンクメニューの中からお選びください。但し、350円のドリンクは+100円、450円のドリンクは+200円となります。
※ランチはホットコーヒー・アイスコーヒー・紅茶・アイスティー・ホットウーロン茶・アイスウーロン茶・アイスクリームよりおひとつお選びください。

さらに美味しく、
お腹いっぱい食べられます!!

クーポン[Mia] 厚切りサーロインステーキ

ランチ 2,480円▶**2,180円** 300gの場合+800円
ディナー 3,180円▶**2,880円**

有効期限/2020年12月30日

- 注文時にご提示ください。
- 1枚で1グループご利用可。
- お食事の方に限りです。
- 他のサービスとの併用不可。
- 土・日もご利用いただけます。
- ランチ・ディナーの両方でご利用いただけます。



ステーキ いづつや

営業時間 平 日 11:00～14:00 / 17:30～22:30 (21:30 L.O)
土日祝 11:00～22:30 (21:30 L.O) ランチタイムは11:00～16:00

本店 ☎028-656-5580
宇都宮市上桑島町1393
(新国道4号線沿・瑞穂野工業団地北)
火曜定休(祝日の場合は営業)
*12月31日、1月1日はお休み

長岡店 ☎028-678-8888
宇都宮市長岡町431-1
(宇都宮環状線沿)
水曜定休(祝日の場合は営業)
*12月31日、1月1日はお休み

CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場 夏の住宅祭2020 開催中

CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場では、8月23日(日)まで「夏の住宅祭2020」を開催中です。

22日(土)・23日(日)には、人気有名店の日替わりパンフェスタを開催します。22日(土)は、宇都宮市内で有名な『ア・ランシェンヌ』『マツパン』『ペニーレーン』のお好きなパンを3種類プレゼント(先着60組様 午前11時～午後5時まで)いたします。



23日(日)には、群馬県で高級食パンで人気の『なま剛力スタジアム』の食パンを1本プレゼントいたします。午前11時(整理券10時から配布)から30組、午後2時(整理券1時から配布)から30組、合計60組様となります。

ぜひCRTハウジング宇都宮西会場にお越しください。



事前予約受付中

9月13日(日)に開催される『宇都宮ブリッツェン協力 補助輪卒業自転車教室』(対象は3歳から6歳。予約時にお子様の身長をお知らせください。)、9月20日(日)に開催される『わずかなハイハイ期を親子で楽しもう! 赤ちゃんハイハイレース』(対象は1歳以下の未歩行児。参加賞あり。)(参加者も募集中です!)

どちらのイベントもご予約お問い合わせは、下記電話番号までご連絡ください!



住所: 栃木県宇都宮市細谷町753-3

開催時間: AM10:00～PM5:00

☎ 028-650-5081

※各イベントは「3つの蜜」を避ける為、参加組数に制限をさせていただく場合がございます。



2年後、景色が一変する! JR宇都宮駅東口再開発エリア

以前は餃子店やカフェが立ち並んでいた宇都宮駅東口の宮みらいエリア。今年に入り全ての建物は取り壊され、かねてから進められていた再開発事業にまつわる工事が本格的にスタートしました。LRT(次世代型路面電車)の整備と併せて進むこの開発は、大ホールを備えるコンベンション施設や複合ビル、高度専門病院、分譲マンションなどがこれから続々と建設されるという内容。LRTの開業予定は2022年3月、再開発エリアの街開き予定は2022年8月とのこと。現

在の見晴らしの良い眺めはもうすぐ見納め。ここに高層ビルが立ち並び、真ん中に見える駅東大通りにはLRTのレールが敷設されることを想像しつつ、変わりゆく街並みを見守っていきましょう。(JR宇都宮駅新幹線のホームから撮影)



編集部オススメの逸品!!



毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します



「最初から最後まで美味しく、食べやすく、懐かしくて新しい」それがこのかき氷。うすはりガラスの内と外に氷を分けることでシロップの濃さを調整しながら食べられます。氷はあえて懐かしさを感じるシャリ感に。それぞれこだわり満載の苺みるく・白玉抹茶ぜんざい・ティラミスの3種とも氷の上には大人気のミルクソフトがあって思わずにんまり。夏限定なので早めにお召し上がりあれ!(690円～。テイクアウトも可)

MATSUGAMINE COFFEE BUILDING 102 東店
宇都宮市越戸3-15-27 ☎028-601-7496

Mia 読者プレゼント!!

応募締切 9月2日(水) 必着

5名様 栃木県産梨「豊水」 Premium13 (5kg)

栃木の梨が旬を迎えています! 「幸水」に続いて出回る品種は、「豊水」です。「豊水」は9月上旬から出荷が始まり、甘みと酸味のバランスが良い爽やかな味が魅力です。「Premium13」は、JAうつのみやの糖度13度以上のブランド梨で、その名のとおり、プレミアムな美味しさです。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも販売します。提供: JA全農とちぎ

応募方法 次回発行9月5日(土)

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851



pickup Books

落合書店 トナリ工宇都宮店
宇都宮市駅前通り1-4-6 トナリ工宇都宮 5F
☎028-626-5755 http://www.ochiai-bc.co.jp

いつもの食材が三ツ星級のおいしさに志麻さんのベストおかず



日本テレビ系列『沸騰ワード10』で、話題沸騰中の伝説の家政婦志麻さんの、「いちばん簡単」で「おいしい」レシピ、集めました。どんな家庭にもある普通のスーパーの食材を、どんな家庭にもある道具だけを使ってつくる絶品料理の数々を本書では紹介しています。

著者: タサン志麻 発行: 扶桑社 本体価格: ¥1,100 (税込)

合理的にあり得ない



「殺し」と「傷害」以外、引き受けず。美貌の元弁護士・上水流涼子が、あり得ない依頼に知略をめぐらす鮮烈ミステリーです。金遣いが荒くなった妻に疑念を抱く夫、賭け将棋で必勝を期すヤクザ、などなど著者の魅力が詰まった極上痛快推理

小説です。著者: 袖月裕子 発行: 講談社 本体価格: ¥1,650 (税込)

夏の特別キャンペーン 実施中!

8/29 まで

期間中に、ご入会のうえ、授業をスタートしていただいた方に、**2大特典**が付きます♪

特典1

定期テスト対策授業
1セットプレゼント!
(1コマ90分×5コマ)

対象: 中高生

特典2

受講教科分の
教材プレゼント!

対象: 全学年

お友達やご兄弟ご姉妹を紹介し、その方が入会した場合、紹介をしてくれた方に図書カード2,000円分プレゼントいたします♪

個別指導 第1位 日本最大規模1,931教室 生徒数117,060人 個別指導一筋60年

信頼の県内 18教室

今市教室/☎0288(22)5102 山本町教室/☎028(666)4935 インターパーク教室/☎028(612)5166 石橋教室/☎0285(51)0388
大田原教室/☎0287(22)8577 宇都宮教室/☎028(643)7600 テクノポリス教室/☎028(678)6603 真岡教室/☎0285(83)5648
矢板教室/☎0287(43)7978 平松本町教室/☎028(638)3824 鹿沼教室/☎0289(64)7808 栃木教室/☎0282-23-5877
氏家教室/☎028(681)0168 今泉教室/☎028(680)5133 壬生教室/☎0282(21)7637
岡本教室/☎028(666)4875 江曽島教室/☎028(666)4910 壬生西教室/☎0282(28)6001

個別指導の明光義塾!

明光義塾は 入会金 0円

小学生から高校生・既卒生まで全教科受付中。お気軽に下記の明光義塾教室へお問い合わせ下さい。電話受付 ■平日/12:00～21:00 ■土曜/12:00～19:00(日・祝と毎月29日以降はお休みです。) 明光義塾 レーベル本部 〒320-0806 宇都宮市中央1-11-10 ミュービル2F ホームページ http://www.meiko-level.com/ 明光義塾レーベル 検索



Miaクーポン

入会金 **20,000円**

▶ **無料**

有効期限
2020年9月30日

全国約1万人の結婚に前向きな会員さまをご紹介します。WEBでも検索でき、リモートでもお見合い可能☆こんな時こそ、素敵なご縁を育みましょう♪先ずは無料相談にご予約くださいませ。

日本仲人協会 宇都宮中央支部

住/宇都宮市江曾島町1056-14
営/9:00~19:00
休/不定休

☎028-611-3223

Miaクーポン

【新規のお客様限定】
1,000円全メニュー
円引き

有効期限
2020年9月30日

他の割引券・クーポン券との併用はできません。1回につき1枚のみのご利用となります。

小さな隠れ家トリミングサロン

シャンプー・カットコース(爪切り・耳掃除・毛玉取り・肛門腺絞り・シャンプー・トリートメント・ドライグ・カット仕上げ)に2つ選べるオプション付で6,500円(税別)※金額は犬種により異なります。

Dog Salon A.M.S

住/宇都宮市針ヶ谷1-26-10
営/8:00~23:00
休/不定休

☎090-4363-1762

Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ ごまごま牛焼き肉

調理時間 約15分

＜材料＞大人2人分

- ・牛切り落とし肉.....160g
- A さとう.....大1/2
- A 酒.....大1と1/3
- A しょうゆ.....大1
- A ごま油.....大1
- A お好みでおろしにんにく.....少々
- ・白ごま.....適量
- ・黒ごま.....適量
- ・キャベツ.....100g
- ・カーネルコーン.....20g
- ・塩・こしょう.....少々

＜作り方＞

- ① 牛肉…ポリ袋にAと共に入れてもむ。
- ② キャベツ…3~4cmのざく切り→コーンと共に耐熱器にのせ、塩、こしょうをして軽く混ぜ、ラップをかけて電子レンジ加熱(目安として2人用約3分)
- ③ フライパンを中火に熱し、牛肉を焼き(Aにごま油が入っているので油はひかなくてOK)、肉の色が変わったら、ごまを振り入れ、②と共に盛る。

つくろいから笑顔に。 レシピ提供: YOSHIKE! ヨシケイ栃木フーズ

ご新規様 通常価格より

50% OFF!

MENU

カ ッ ト	¥3,500 ⇒ ¥1,750	生トリートメント ¥5,200 ⇒ ¥2,600
カ ラ ー	¥6,300 ⇒ ¥3,150	(ホームケア付)
パ ー マ	¥10,900 ⇒ ¥5,450	※ロング料金別途 ¥1,000~
縮 毛 矯 正	¥11,900 ⇒ ¥5,950	コロナ対策 実施中!

安心してリフレッシュしに来て下さい。

※各店舗により料金が異なります。詳しくはスタッフまで!

六道店

宇都宮市六道町 1-5 1F

tel.0120-150-184

fax.028-612-3630

東峰店

宇都宮市東峰町 3060-11 1F

tel.0120-150-179

fax.028-661-2200

若松原店

宇都宮市若松原 1-2-11

tel.0120-150-968

fax.028-689-9099

鹿沼店

鹿沼市西茂呂 3-13-1

tel.0120-150-265

fax.0289-65-6063

上戸祭店

宇都宮市上戸祭町 536-5 1F

tel.0120-150-397

fax.028-643-1501

http://www.cura.jp クーラ 営業時間 9:00~21:00(最終受付 19:00)

秋からのおうち英会話

宇都宮の小さな英語教室にオンライン部ができました。スマホやPCでゆったりと安心して英会話をお楽しみいただけます。アットホームな雰囲気の魅力のタカダ英語教室。日本人講師と相談しながら、ぴったりのレッスンプランを選ぶことができます!

秋からの受講生募集中☆この機会に英語力、伸ばしてみませんか。

「Miaを見た」とお問い合わせのうえ新規のご契約で初回レッスン30%OFF! お問い合わせはメールかHPへ☆

おうち英会話 Let's have a chat!

宇都宮タカダ英語教室

mail: english381413tkd@gmail.com URL: https://english-tkd.com

秋からの受講生募集中☆この機会に英語力、伸ばしてみませんか。

女性が考えた女性のための家&超高断熱・超高気密住宅

史上最高の5大応援キャンペーン

8月31日まで

特典① 建て替え応援

解体費用負担

各展示場 限定5棟

特典② 家計応援

太陽光発電システム

ゼロから始める超ZEH住宅モニター 限定5棟募集

特典③ 平屋応援

憧れの平屋暮らし始めてみませんか?

特別価格にてご提供

限定5棟

特典④ グレードアップ

一流メーカー7社の最高級住宅設備機器

格安でグレードアップ

限定なし

特典⑤ トリプルガラス

太陽光パネル

※ただし、工事費・付属機器は別途になります。※プランによって対象外になる場合もあります。

宇都宮展示場

TBSハウジング宇都宮ベルモール内

〒321-0904

栃木県宇都宮市陽東6丁目2-2

TEL.028-613-1175

宇都宮インターパーク展示場

TBSハウジング宇都宮インターパーク内

〒329-0606

栃木県河内郡上三川町大字磯岡600番

TEL.0285-32-7411

宇都宮西展示場

CRTハウジング宇都宮総合住宅展示場西会場内

〒320-0074

栃木県宇都宮市細谷町753-3

TEL.028-680-4680

小山展示場

小山住宅公園内

〒323-0806

栃木県小山市中久喜2丁目1-23

TEL.0285-43-6511

佐野展示場

CRTハウジング佐野総合住宅展示場内

〒327-0822

栃木県佐野市越名町2040-3

TEL.0283-25-8777

(株)石井工務店

女性がか考えた女性のための家

夏涼しく冬暖かい温度差のない家