



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」 宇都宮の中心部に94,000部発行

P-2-3 大型商業施設もある便利な住宅街 江曾島・大和

P-4 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

次号発行は6月20日です

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公表機構)

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

2020
6・6
TAKE FREE

vol.25
タウン情報紙Mia(ミア)



市内を一望しながら 手ぶらで楽しむ 贅沢バーベキューコース

宇都宮の街を一望できる抜群のロケーションと、名物の釜めしをはじめ厳選食材を使った和食が人気の食事処。新緑が美しい、これからの季節にぜひご利用いただきたいのが「バーベキューコース」=写真。大人4,500円(税込)、小学生以下3,000円(税込)、3歳以下無料で、特選ステーキからデザートまで9品のフルコースを、2時間飲み放題付きで楽しめます(大人6名様以上、3日前までに要予約)。料理や飲食は全てスタッフがサービスするので、手ぶらでOK。お子様に喜ばれる「流しそうめん」や「スイカ割り」といったオプション、コース内容なども気軽にお問い合わせを。至れり尽くせりのおもてなしと共に、開放的な気分が贅沢なひとときを満喫してはいかが。

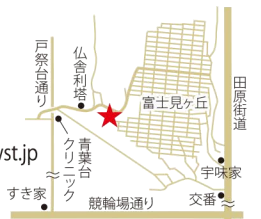
中村庵

住 宇都宮市富士見が丘1-21-28
☎ 028-680-7575
営 ランチ平日 / 11:30 ~ 14:30 (LO.14:00)、
土・日・祝日 / 11:30 ~ 15:00 (LO.14:30)
ディナー / 17:00 ~ 22:00 (LO.21:30)

休 月曜(祝日の場合、翌火曜に振替定休。定休日が祝日の場合は営業)

P 30台

🌐 https://nakamuraan.owst.jp



あなたのお店の自慢のメニューを
Mia 表紙に掲載しませんか?

詳しくはお問い合わせください。tel.028-688-7850

Special Price

Mia25号を持参の方、
「うつのみや釜めし」
釜めし・そば・美酒・料理
各種 100円引き
中村庵

※店内飲食とTAKE OUTに限る。他クーポンとの併用不可。
(有効期限 2020年7月31日ご利用分まで)

カローラ栃木のサポカー

話題のコンパクトカーが勢揃い!!

PASSO **スマアシ III**



パッソ MODA "G package" (1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格 **1,727,000円(税込)**

Photo: MODA "G package" (2WD)。ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×プリリアントカッパークリスタルマイカ(T33)[XG2](77,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

RAIZE **次世代スマートアシスト搭載**



ライズ X"S" (1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格 **1,745,000円(税込)**

Photo: X"S" (2WD)。ボディカラーはターコイズブルーマイカメタリック(B86)

新型 YARIS **Toyota Safety Sense**



新型ヤリス G (1.5L・CVT・2WD・5人乗り)
車両本体価格 **1,756,000円(税込)**

Photo: G (2WD)。ボディカラーのブラック(202)×コーラルクリスタルシャイン(3U7)[2SR](77,000円)は、メーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

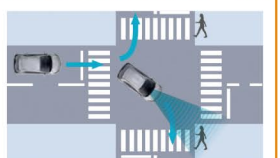


トヨタ初、ヤリスには
低速時の自車直前にいる歩行者、
自転車運転者への被害軽減をサポート。

衝突回避支援パッケージ

プリクラッシュセーフティ
(歩行者[昼夜]・自転車運転者[昼]検知機能付
衝突回避支援タイプ/ミリ波レーダー+単眼カメラ方式)

交差点右折時に直進してくる対向車および右左折時に対向方向から横断してくる歩行者をミリ波レーダーと単眼カメラで検出。プザーと表示で衝突の可能性を知らせ、その後プリクラッシュブレーキを自動で作動。衝突回避または被害軽減をサポートします。



⚠️ 自動(被害軽減)ブレーキが働くシステムではありませんが、必ず止まることを約束するものではありません。必ずご自身でブレーキペダルを踏んで停止してください。常に周囲の状況把握し、安全運転に努めてください。

【医療現場の負担増加防止のため、安全運転のお願い】 私たちカローラ栃木はお客様により安心して安全にお車にお乗りいただき、交通事故による死傷者の数を減らしたいと考えています。特に、新型コロナウイルスへの対応が大変な今だからこそ、交通事故の発生で医療従事者の皆様に負担をかけてしまうことはできるだけ避けたいところです。そこで皆様も、ご賛同いただけるようでしたら、お車で必要最低限の外出をされる際も「車間距離をあける」「スピードを出しすぎない」「見通しの悪い交差点で停止する」など、いつも以上の安全運転をしていただけますよう、心よりお願い申し上げます。

※価格はタイヤバンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2020年5月現在のものです。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233

出前試乗はじめました!

最新情報を発信中!!

試乗のご予約はコチラから
https://www.corolla-tochigi.co.jp





ヴィンテージなレア・アイテムに囲まれてブレイクタイム

ロサンゼルス、カリフォルニアから輸入するというアメリカンな雑貨が並ぶ店内には、「トイ・ストーリー」や「m&m's」などの、大人も子どもも楽しめるキャラクターアイテムがズラリ。ヴィンテージ・トイやフィギュアは、レアな一点物がほとんどなので、「一目惚れしたら即購入」がマスト。プレゼントにも最適な商品は、通信販売 (<https://atomic-1987.com/index.html>) でも購入が可能。新作商品も1・2週間ごとに入荷するそう。オーナーのセンスが発揮されたオシャレなカウンター・バーでは、「クリームソーダ」=写真=518円~(税込)や、ソフトドリンク、アイスなども楽しめるので、ちょっと一息つきたいときにもおすすめです。

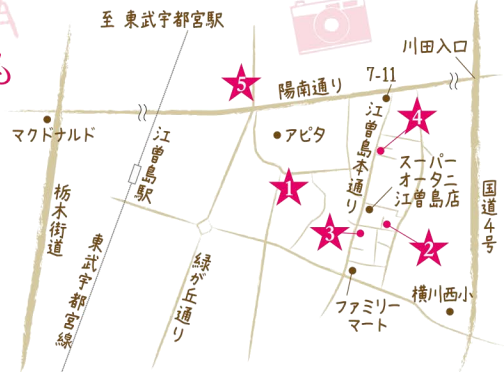
アトミック ATOMIC
 〒宇都宮市江曾島町69-6
 ☎ 028-688-7668
 営業 12:00~20:00
 休 水曜(ほか臨時休業あり)
 P 5台

大型商業施設もある便利な住宅街 江曾島・大和

ESOSHIMA YAMATO

オススメ グルメも雑貨も食品も
 素敵なものが
 いろいろ見つかる!

アピタなどの大型商業施設の周りに、個性的なショップが点在している「江曾島・大和」。生活を豊かにするアイテムやギフトにぴったりな商品に出会えるお店をご紹介します。



こだわりの「たまり醤油」を使ったジューシー唐揚げ

日光市にある「小野口商店」のたまり醤油を使用した、風味際立つ唐揚げが人気。注文ごとに1つ1つ丁寧に粉を付けて調理をするそう。いつも揚げたてで提供される「日光醤油からあげ」=写真=6個842円(税込)などの単品の唐揚げは、4種類の味わいを用意。2個280円(税別)から購入が可能です。ほか、鶏肉を使い毎日手包みされた「特製鶏餃子」と唐揚げが味わえる「ギョからパック」もおすすめ。唐揚げの「味変」が楽しめる「オリジナルソース」もあるので、ひと味違った唐揚げも堪能できます。Miaを見たと言え、この「オリジナルソース」を1個プレゼント。この機会にぜひお試しを。

日光醤油唐揚げ しょう和 江曾島店
 〒宇都宮市江曾島町1096-1
 ☎ 028-680-7987
 営業 11:00~21:00
 休 無休
 P 18台



ランチも楽しめるパティスリーにはキュートなスイーツがいっぱい!

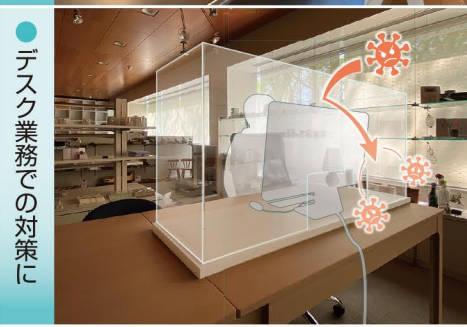
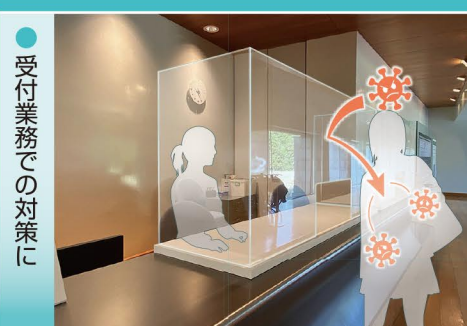
「シンプルでおいしいものを」をコンセプトに、日々進化を続ける「パティスリー たん・ぷる・たん」。2002年のオープン以来、生地の味わいを追求して作られるケーキは「格別なおいしさ」と大評判です。16種類以上のケーキと共にショーケースを華やかに彩る「マカロン・パリジェンヌ」=写真=1個162円(10個入り1,782円)(税込)は、ティータイムにピッタリ。いちご王国・栃木ならではの「スカイベリー」や「とちおとめ」味のほか、フルーツ系フレーバー、ショコラ、抹茶など、全10種類の味わいが楽しめます。3個と6個に限り、オシャレな専用ケースもあるので手土産にも最適。併設のカフェではパスタのランチや絶品ケーキも味わえるので、くつろぎのひとときを過ごしてみてください。



パティスリー たん・ぷる・たん
 〒宇都宮市江曾島3-2584-27
 ☎ 028-658-4825
 営業 ショップ/11:00~19:00
 カフェ(ランチ)/11:30~14:30
 休 月曜、火曜
 P 10台

デスクトップ型 飛沫防止 工事不要 飛沫対策 アクリルパーテーション

対面式業務時の飛沫リスクを軽減するためのデスクトップ型アクリルパーテーションです。自立式となりますので、今お使いのデスクやカウンター等の上に置くだけの簡単な設置。手が直接多く触られるパーテーションの天板部分には、抗菌・抗ウイルス機能をもった「ウイルテクトシリーズ」を採用することで、清潔な衛生効果の維持に貢献します。



現在、透明なビニールを下げて飛沫対策していますが、アクリルパーテーションにするメリットは?

ビニールでも充分ですが、アクリルパーテーションの場合は除菌などの拭き掃除が簡単です。また丈夫ですので長期での使用が可能です。

天板部分に使用しているウイルテクトシリーズって?

アイカ工業株式会社の製品で「抗ウイルス」と「抗菌」の機能を持った製品です。表面に付着した特定ウイルスを減少させる機能があり、医療の現場などでも実績のある製品です。

詳しくはアイカ工業「アイカウイルテクト」ホームページをご参照ください。



「アイカウイルテクト」



業務対応窓 ※大きさ、開口の有無が選べます。
 パーテーション天板 「アイカウイルテクト」 基本色(白色)

●設置(2台並列)イメージ
 ※アクリルは透明です。形状確認できるように一部画像調整してあります。

販売・お問い合わせ先
栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
 担当部署: 営業部
 〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
 ☎ 028-688-7850 営業時間: 平日9:00~17:00 FAX: 028-688-7851

製品本体大きさ: 幅117cm、奥行55cm、高さ60cm、重量約5kg
 販売価格 ¥54,500~ [消費税別、送料別(宇都宮市内一律¥3,500~)]
 ※受注生産品になります。受注(入金)後約10日後の発送(目安)となります。
 ※その他、サイズオーダーなどについてはご相談ください。
 製造元: 株式会社オオミヤ 〒320-0075 栃木県宇都宮市宝木本町2296-11

直撃!

みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview

大人の女性の身体に寄り添ったパターンで作られた、着心地のいいアイテムが揃う「Theory luxe(セオリーリュクス)」。今回は、店長の松田光代さんに「今季おすすめアイテム」をご紹介します。



Theory luxe
セオリーリュクス

FKD宇都宮店2F婦人服
☎ 028-623-5111 (代表)



キャリアと共にファッションやライフスタイルを確立した、「大人の女性」に向けたコレクションを展開しています。トレンドを取り入れながらもクールで気品のあるスタイルは、かっこいい“女らしさ”を叶えてくれます。今季のおすすめは、ストレッチの効いた夏の定番リネン素材【CRUNCH】のパンツ。光沢感のあるなめらかな麻素材が、リッチカジュアルを演出します。「Theory luxe」ならではの、洗練されたアイテムをお楽しみ下さい。



テーパードシルエットのドロースtring付きパンツ。麻ストレッチ素材で動きやすい。プルオンタイプのウエストは窮屈感がなく、楽な着心地を叶えます。ウオッシュアップ可能なカーディガンは汗ばむ季節に最適。

カーディガン 30,800円(税込) パンツ 35,200円(税込)
ブラウス 26,400円(税込) バッグ 31,900円(税込)

上品な光沢感のあるフラワープリントのロングスカートに、この夏のトレンドカラーとして注目されている鮮やかなグリーンニットを合わせて。トレンド感たっぷりの印象的なスタイルが完成します。

ニット 24,200円(税込) スカート 37,400円(税込)
バッグ 26,400円(税込)



タウン情報紙 Mia パート チラシ折込スタッフ募集

仕事内容:「Mia」にチラシを折込む作業
時間:隔週の土曜日9:30~16:00
※チラシの枚数により変わります。
給与:時給860円

下記まで、お気軽にお問い合わせください
下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内
TEL 028-688-7850【受付時間】月~金 9:00~17:00



後ろ下がりのシルエットが魅力。脇のあたりをカバーする絶妙なパターンのブラウスは着心地が抜群です。同素材のパンツと合わせてセットアップスタイルも。トレンドのPVC素材を使用したバケットバッグで夏のスタイルを格上げして。

ブラウス 26,400円(税込) バッグ 26,400円(税込)



4 目利きバイヤーが厳選! 日本の世界の“イイモノ”が勢ぞろい

県内の百貨店や有名ショップにも商品を卸している「吉兵衛」。目利きのバイヤーが選んだ酒や食品、除菌グッズや化粧品といった幅広いラインアップの中には、国際線のファーストクラスで提供されている煎茶や限定ラベルの酒など、めずらしい商品も多数揃います。通信販売(www.kichibe.net/)も行う同店での人気商品は、酒やグルテンフリーのパンケーキミックスやカレー、複合金属イオンで除菌・抗菌・脱臭を行う「ウイルスバリアノヴァ」など。仕入れ先との信頼関係があるからこそ入荷ができる商品もあるそう。有機栽培の農作物や無添加の商品など、身体に優しい食品も。家時間を楽しむための“イイモノ”がきっと見つかります。

きちべえ
吉兵衛

☎ 宇都宮市江曾島町1031-21
☎ 028-688-7733
🕒 10:00~18:00
📅 水曜 P14台



5 お手頃価格が嬉しい、 身体に優しい焼きたて無添加食パン

イーストフードやはちみつ、卵未使用の無添加食パンをリーズナブルに提供する同店。一番人気の「一本堂」=写真=280円(税込)や、小麦本来の味わいが堪能できる「パン・ド・ミ」など、約10種類の食パンが楽しめます。開店時には5種が店頭並び、その後は10時から1時間ごとにさまざまな種類が焼き上がるそう。商品は電話予約ができ、3枚~12枚でカットも可能です。季節ごとに登場する新メニューもあり、今季は「抹茶小豆食パン」などが味わえます。ほか、雑貨やジャム、オーガニック食品も販売。食パンとジャムは専用ギフトボックスに詰め合わせることもできるので、贈り物としても喜ばれること受け合いです。

焼きたて食パン専門店
一本堂

☎ 宇都宮市大和1-8-18
☎ 028-680-7706
🕒 9:30~18:30
(売り切れ次第終了)
📅 月曜 P13台



北日本ガスLINE サービス START

生活を変えずに節約ができる! これからはガスもでんきも北日本ガス!

でんきとガスで、お得がでがい!

でガ割



応募はこちらから...

応募には条件があります。
LINEお友達登録で
ご確認いただけます。
6/30までの期間限定
4500

今なら、クオカード500円分が当たるキャンペーン実施中!



NICIGAS

北日本ガス株式会社

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

住

空間を自由に彩る「アートパネル」



鬱々とした日常の解消法にもなる、部屋の模様替え。空間や季節に合わせて、いつでも手軽に部屋の雰囲気を変えることのできる「アートパネル」をご存じですか?海外輸入生地・壁紙販売をはじめインテリアデザイン、空間コーディネートなどを手掛ける「eda-ha」の福田章子さんに「アートパネル」の魅力についてお聞きしました。

●アートパネルとは?

「ファブリックパネル」とも呼ばれる「アートパネル」は、北欧から生まれたインテリア雑貨のひとつ。お好みの柄の布や壁紙をパネルに貼り付けるだけで、誰でも手軽に空間を彩ることができます。軽いのでピンだけで壁に貼り付けられるし、立てかけてディスプレイするのも素敵です。どなたでも簡単に作れるので、ぜひお試しください。



●アートパネルをDIY!

- ・用意するもの
土台(木製のパネル)、生地(壁紙でも可)、接着剤
- ・作り方
①土台より大きめに生地をカット。
②土台に接着剤をむらなくつけ、たゆまないようピッタリと布を貼り付ける。角も収まりがよいようにしっかりと。
③余分な生地をカットし完成。



同じサイズのパネルを柄や色違いで並べてもおしゃれ。お子さんと一緒に作っても楽しいですよ。



取材協力: eda-ha Fabric&Interior / 宇都宮市吉野 1-7-10 studio unknown ☎080-9436-3030

衣) リネンのよさと手入れの仕方

ジメジメと湿気の多いこの時期。洋服や日用品に、リネン(麻)素材のものを取り入れてみませんか。雑貨店「ATELIER n°18 TRAVAIL」の荒井凡子さんに、そのよさとお手入れ方法についてお伺いしました。

- 長く使えて衛生的
発散性、吸水性、通気性に優れているので常にさらっとし、使い込むほどにやさしい肌触りになっていきます。さらに抗菌性もあるので衛生面でもおすすめ。長もちするのも特長です。



- 普段のお手入れ方法
ノリについているリネンは、まずは人肌程度のお湯に浸けてノリを落

としてから使用しましょう。製品によって洗濯方法は異なりますが、キッチンなどで使用し、においやぬめりが気になった場合は、熱湯をまわしかけて煮沸消毒を。綿が少しでも入っていると、乾きも遅くなるのでご注意ください。

取材協力: ATELIER n°18 TRAVAIL / 宇都宮市岩曾町 898-2 ☎028-666-0825

食

季節の味わい「煮梅」を作ってみよう

青梅の出回る6月。梅酒や梅干しなど手作りされる方も多いと思いますが、今年は「煮梅」を作ってみてはいかがでしょうか。地場産の梅を使った、自家製の梅料理が人気の「鈴功商店」の鈴木俊江さんに、梅煮のレシピを教えてくださいました。

- 材料
・青梅…2キロ ・水……1.6リットル
・砂糖…1キロ
- 作り方



- ①梅を流水でよく洗い、水気をふき取る。口の黒い部分を竹串などで取り除く。
- ②鍋に梅、水、砂糖を入れ、弱火でじっくり半日ほどかけて煮る。

- ポイント
梅はキズや変色のないきれいなもの、触ったときに実が引き締まっている固いものを選びましょう。煮梅は冷やしてそのまま、またはゼリーやジュースなど自由にアレンジしてもおいしくいただけます。さわやかな初夏の味わいを、ぜひお楽しみください。

取材協力: 鈴功商店 / 宇都宮市田野町 785-3 ☎028-652-0662

中学生サポートクラブ 中サポ



「下野新聞の中学生サポートクラブ」会員特典 非売品

会員になれば無料でもらえる! 会員登録も無料! 会員特典も無料! 年会費も無料!

■「中サポ」会員には特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。※下野新聞販売エリアは栃木県内と茨城県の一部地域です。

特別会員 全て無料	一般会員 申込月の1と2が1回もらえる
<p>下野新聞販売エリア内に居住する中学生で、下野新聞を購読していただいている方(世帯)または、新規で購読していただける方</p>	<p>下野新聞販売エリア内に居住する中学生ならどなたでも入会できます。メルマガ配信も受けられます</p>

- 下野新聞オリジナル中1・中2・中3生[5教科]「中学生学力UP問題集」+「解答・解説」
中3・中2・中1の問題がこの1冊に!
中3生は復習に!中2・中1生は保存版として受験勉強に活用しよう!
年間10冊 ※4月記本(5月号)から1月記本(最終号)までの年間10冊
自主学習に便利な解答・解説は別冊
- 中学生を応援する情報紙「中サポ通信」
中学生最新情報満載! 読まなきゃ損!
年間4回発行
- 栃木県内の中学生の約8割が受験! 信頼できる合格判定!! 「下野新聞模擬テスト解説動画」
下野新聞特別講師陣が動画で分かりやすく解説
- 高校入試対策ばっちり! 「英語リスニングCD&問題集」
B5×16ページ CD付き (問題+リスニング11分)×5回
年1回発行
- 受験生必須アドバイス集「必勝受験塾」
大手進学塾講師の熱いアドバイス 学年別・科目別に分けてタイムリーな勉強法を伝授!
年1回発行
- 進学フェア用公式ガイドブック
受験生必須! 無料でもらっちゃおう!
- ご希望の方に教育情報メルマガ配信 教育最新情報はここでチェック!

※上記は令和元年度の特典です。変更になる場合もございます。

Mia 読者プレゼント!!

5名様 栃木県産 ハウス巨峰種なし・1kg箱(2~3房)



提供: JA 全農とちぎ

今年も栃木のぶどうの季節がやってきました!6月からお盆前まではハウスぶどう、お盆過ぎからは露地ぶどうが出荷されます。ぶどうの定番品種といえば、「巨峰」。『ぶどうの王様』とも評される「巨峰」は、紫黒色の果皮に、果肉はしっかりといて甘くてジューシー、香りがよいのが特長です。

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851



応募締切 6月17日(水) 必着



Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ ツナとトマトの冷やし中華
生揚げの葱マヨ焼き



調理時間 約20分

〈材料〉大人2人分(写真は1人分)

- ◆ツナとトマトの冷やし中華
- ・レンジ用ラーメン(200g)(冷凍)…2玉
- ・ごま油…少々
- ・まぐろ油漬缶詰…1缶
- ・卵…2個
- ・トマト…小1個
- ・レタス又葉野菜…適量
- ・冷やし中華スープ…2袋

◆生揚げの葱マヨ焼き

- ・生揚げ…2枚
- Aしょうゆ…小1
- Aマヨネーズ…大2
- ・細葱…少々

〈作り方〉

- 卵…水からゆでる(沸騰後約10分)→流水につけて冷ます→くし形切り
ゆで卵を作る時の水の分量は、卵がかぶる程度の分量にして、蓋をして火にかけることで、沸騰するまでの時間が短くなります。
- 生揚げ…1人3切当てに切る
→アルミホイルにのせ、合わせたAを塗り、オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。
- 麺…凍ったまま袋ごと電子レンジ加熱(目安として1玉約3分40秒)
→流水でもみ洗いし、水気をきる→ごま油をからめて盛る。
- レタス…小さめにちぎる トマト…1個6~9等分のくし形切り
- ③に卵、④、油をぎったまぐろ油漬を盛り、スープをかける。
- 細葱をはさみで切りながら、②に散らす。



レシピ提供: ヨシケイ栃木フーズ

テイクアウト
できます

デリバリー
できます

自宅で、
「お店の味」
を楽しもう

TAKE OUT / DELIVERY

今こそ!テイクアウトデリバリー!!

テイクアウト対応
ご予約をいただくと、スムーズにお持ち帰りいただけます

デリバリー対応
※配達エリアについては、対象店舗へお問い合わせください

Cafe & Diner Mother Road

自家製パンズと牛肉100%パティの本格ハンバーガー

取扱商品/ハンバーガー サンドイッチ、シェイク etc

住/宇都宮市中今泉5-2-25
販/11:30~19:00
☎でご注文頂くとスムーズです
休/無休 ☎028-689-8700

ビストランテ ボヌール

華やかな絶品弁当をご家庭でお楽しみください。店内の営業もしています。

写真:和豚もちぶた弁当 1,000円(税込)

取扱商品/焼きリゾット、牛スジスパイシーカレー他有

住/宇都宮市戸祭町11-11
販/11:30~14:00、17:30~20:00
☎でご予約が、スムーズに提供できます
休/日曜 ☎028-624-1114

ホテルニューイタヤ

選べるソース(オニオン・照焼・おろし)のハンバーグ弁当 800円(税込)

取扱商品/デミオムライス(水曜限定)、カツカレー 他

住/宇都宮市大通り2-4-6
販/9:00~16:00
(10個以上はご利用の2日前17:00までにご予約)
☎028-635-5515

petitebleu (プティットブルー)

フランス菓子を中心としたケーキ、焼き菓子を取り揃えています。

取扱商品/ケーキ、カヌレ、焼き菓子、ドリンク

住/宇都宮市鶴田町1704-78
販/11:00~18:00
休/日・月・火曜、祝日
☎028-648-7507

桃畑Shinka.

6月からの新メニュー!
6月末まで限定で800円→600円(税込)

取扱商品/ずい蟹と自家製又焼のかに玉ご飯

住/河内郡上三川町上郷53-3
販/11:30~15:00 17:00~21:00(L01時間前)
休/月・火曜(祝日含む)
☎0285-37-9135

とろたんしゃ

コスパ抜群 厚切り牛たん弁当
厚切りならではの食感をご家庭でも

取扱商品/厚切り牛たん弁当 1,300円(税込)

住/宇都宮市江曾島2-18-15
販/11:30~15:00
休/月曜(臨時休業あり)
☎028-684-6333

洋めし御茶呂(ごさろ)

お持ち帰りください
味わえる御茶呂の料理

取扱商品/海老フライ 2尾 2,100円(税込) 他

住/宇都宮市清住1-1-12(県庁前通り・P有り)
販/11:30~13:30 17:30~19:30
休/火曜(臨時休業あり)
☎028-622-0536

たんや練

柔らかい希少部位・極(きわめ)を使用した贅沢な牛たん弁当!

取扱商品/極(きわめ)入り牛たん弁当 2,484円(税込)

住/宇都宮市インターパーク1-5-1
販/受付時間 11:00~14:30、17:00~21:30
お渡し時間 11:30~15:00、17:30~22:00
休/無休 ☎028-612-1616

炭火焼肉 おおつか 宇都宮店

おおつか特製のテイクアウトメニュー!
お店の味をご家庭で楽しめます!!

写真:ステーキ弁当 2,000円(税込)

取扱商品/おおつか特製焼肉弁当 他あり

住/宇都宮市下栗町695-7
販/11:00~14:00
☎028-657-5529

奴寿司ケータリングサービス

仕出しメニュー多数!合計2万円(税込)
以上で宇都宮環状線内配達無料

写真:市場応援うなぎ 1,100円(税込)

取扱商品/うなぎ W2,050円(税込) 他あり

住/宇都宮市戸祭町3031-1
販/10:00~17:00(土・日・祝の予約窓口は休み)
前日までに、☎でご予約ください
☎028-627-1331

Kitchen Sasazuka

無添加料理人のこだわりバスタ
LINEテイクアウト始めました!

取扱商品/シンプルペロンチーノ 970円(税込)

住/宇都宮市東谷町494-1
販/11:30~14:00 17:00~19:00
休/木曜・第3水曜
☎028-654-2035

Punto - 大谷町食堂 -

14~16種類の手作り惣菜が入ったお弁当。
デザート各種あり

取扱商品/お惣菜弁当1,296円(税込)前日までに要予約

住/宇都宮市大谷町1152
販/11:30~15:00
休/水曜・第3火曜
☎028-908-8055

地域環境貢献企業
Continental Home
 コンチネンタルホーム

栃木県産の松を100%使用した
和モダンの家

彩音 Ayane

宇都宮インターパーク展示場 OPEN

待望の
**栃木県
 初登場**



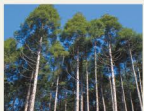
「新・日本建築の家」

松の家
 ひのき

栃木の森の松を使用。栃木県産材100%の家づくり。

コンチネンタルホームでは、建物の土台、柱、桁、梁の**構造部分に使用する全ての木材が、栃木県産の松集成材に変わります。**
 建築に適した松の木を**集成材に加工することで構造強度をさらに高めます。**

- 松の特性
- 耐久性
 - 抗菌効果
 - 防虫効果
 - 消臭効果
 - リラクセス効果



- 集成材の利点
- 安定した品質
 - 高い強度を確保

天然の木が持つ欠点を除去し、しっかり乾燥させることで、高い強度を保ち、ねじれ、反りが少なく安定した品質を確保できます。



オゾンのかで
 空気を洗う

抗ウイルスの家
 《イオンアペクシー》

Ion Apex E
 イオンアペクシー

大切な家族を守りませんか？
 我が家が一番安心してできる場所にしました。



※「イオンアペクシー」で発生するオゾンは、推奨適用空間において、人体に影響のない安全な濃度です。オゾン濃度は0.1ppmを超えると人体に影響が出る可能性があります。

大切な家族を守る**抗ウイルス作用の家**

オゾン化された空気による殺菌・脱臭・除虫なので、空気の通過する全ての場所で効果を発揮します。

抗ウイルス

殺菌効果

消臭効果

防カビ効果

除虫効果

シックハウス
 症候群対策

おうちで簡単！
 オンライン打ち合わせ

**Conti
 オンライン**

オンライン見学会 建築士なんでも相談会 オンラインイベント

※パソコン、WiFi機器等の貸し出しもいたします。

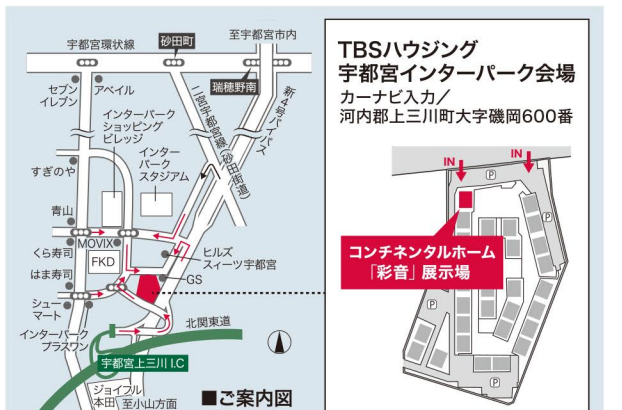
来場予約またはCONTIオンライン予約フォームからの事前予約で
おうちレストランプレゼント

テリートド・カンパニー 国産牛カレー(新着中村産) 程うに(やまみ)

厳選した452点のグルメを掲載！
 「おうちレストラン」のアランコース3,000円をプレゼント♪
 詳しくはホームページをご覧ください。

ご予約はホームページまたはお電話にて
 www.contihome.com コンチネンタルホーム

TEL. 028-635-6000 受付時間/9:00~17:30 定休日/毎週水曜日、第1・第3木曜日



当社独自の「イオンアペクシー」により
花粉・ウイルス対策をしております

コンチネンタルホームでは新型コロナウイルス感染予防及び
 拡大防止のため、**オンライン打ち合わせのほか、
 ご予約制でウイルス対策済みの
 個別の打ち合わせスペース**をご用意しています。

地域環境貢献企業
Continental Home
 コンチネンタルホーム



コンチネンタルホームグループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

コンチネンタルホーム株式会社

- 宇都宮事業部 / 〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉3-1-39 TEL. 028-635-6000
- 岡毛事業部 / 〒327-0017 栃木県佐野市大町2979-1 TEL. 0283-24-7541
- つくば事業部 / 〒305-0005 茨城県つくば市天久保1-17-11 TEL. 029-860-6164
- 長野支店 / 〒381-0022 長野県長野市大豆島452-1 TEL. 026-251-1951

www.contihome.com コンチネンタルホーム



ご来場
 プレゼント
 引換券

チーズガーデン
 御用邸チーズケーキ

2020年6月6日~7月10日

引換券をご持参の上、上記期間中にご来場
 いただき、アンケートにご協力いただいた
 お客様1家族につき1ホールプレゼント致し
 ます。 ※1家族様1回限り有効

Mia de kirei

第1回 夏までに!お家でできるプチダイエット

アドバイザー:スポーツトレーナー Naoto

新型コロナウイルス感染症対策の外出自粛生活で、にわか
に注目されているのが「コロナ太り」。運動量が減ってしまっ
たり、外出できないストレスからつい食べ過ぎてしまうなんて
人も多いようです。でも、もうすぐ季節は夏。薄着のシーズン
までに理想の体型を取り戻すコツを、スポーツトレーナーの
Naotoさんに聞きました。

何かを始める前に生活習慣を見直して

「自粛生活の中、自宅で動画を見ながらエクササイズに取り
組んだり、通販でダイエット機器を購入する人も増えている
ようです。でも、この機に『何かを始めた』と言う人のほとんど
が、結局は継続できずにダイエットに失敗してしまうんですよ
ね」と、最初から厳しいコメントのNaotoさん。痩せたいとい
う気持ちから、思いつきで運動を始めたリグズをそろえる前
に、なぜ「コロナ太り」してしまったのかを冷静に見直すことが
大切です。「食べ過ぎなら、食べる量を考える。座っている時間
が増えてしまったのなら、部屋の中で掃除をしたり動くように
心がける。例えば、下腹の筋肉を意識して力を入れたり、かか
とを上げ下げするだけの簡単な運動でも、脂肪燃焼を促すこ

とができます。料理や掃除などの家事をしながらできる簡単
な運動を上手に生活に取り入れて、無理なく、気がついたら
やってみることをお勧めします」

ボディのセルフチェックが効果的

もう一つ、耳が痛いアドバイスは「ダイエットしたい人って、
意外と自分のボディスタイルを直視してないんですね。夏ま
でに理想の体型を目指すなら、目を背けずにお風呂上がりに
全身が映る鏡で今の体型をしっかりとチェックしてみてください。
どこにどんなぜい肉がついているのか、去年の自分とどう
変化したか。本気でチャレンジするなら、ピッタリとしたウェア
を身につけた姿の正面、横をスマホで撮って保存しておく
いいんです」。体型や体格は人それぞれ、理想とするカタチも
異なるはず。だから、「自分はこうなりたい」という意識をしっかりと持って、カタチの変化に
敏感になることがダイエットの第一歩。ウエスト
を細くしたいなら「ねじり運動」、二の腕が気にな
るならタオルを持って腕回しなど、お家でで
きるプチダイエットを継続していきましょう。



Utsunomiya Todoriki Landscape



▶花が彩る東武駅への道 「東武馬車道通り」

歩いていると花壇の美しい
花々に目を止めてしまう通りがあります。
それは大通りから東武宇都宮駅(東武宇
都宮デパート)へと続く道、「東武馬車道
通り」。以前からそんな名前だったかしら
、と思って調べてみると、平成16年に街路
整備をしたことを機に名前を変更したの
だとか。その由来は、昭和初期に東武鉄
道ができたころには多くの馬車がこの通
りを行き交っていたこと。街灯もガス灯
のようなデザインだったり、車道や歩道
もアスファルトではない石畳風になっ
ていたり、どことなく風情があるこの通り。
この道を通るときにはそんなことにも目
を向けながら歩いてみると、住んでいる
街がまた愛おしくなるかもしれません。



編集部おすすめの逸品!!



毎回編集部のスタッフが独断と
偏見でIppinを紹介します



シンプルなバッグやポーチなどにカラフル
な織物をプラスした「hoen?」の作品。絶妙な
色合わせにココロ踊る織物は、毛糸や割
いた布などを思うままに織っていくのだそう。
アウトドアが大好きなhoen?さんは、自然
の中でも映える色使いが得意!近頃ではシル
クスクリーンを施したTシャツなども製作
して、これまた夏の外遊びに着たいデザ
インばかりです。普段モノトーンやナチュ
ラルカラーが多い人も、この夏はちょっと
カラフルな自分にチャレンジしてはいかが?
作品の委託先などはInstagramでチェック!
「hoen?」instagram @hoen_yamanoue

タウン情報紙 Mia 配布スタッフ募集

一業務委託一

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)
自宅の近所、またはご希望の地区
(400~600部程度)
配 布:月2回 水曜日~金曜日のご都合の
いい明るい時間帯
報 酬:当社規定による
(配布枚数などにより変わります)
応 募:下記まで、お気軽にお問い合わせ
ください

幅広い年代で
60代70代の方も
主婦の方も活躍中!

運動不足解消に
健康のために

下野新聞グループ
橋本ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内
TEL 028-688-7850 受付時間 月~金 9:00~17:00

pickup Books

落合書店 イトーヨーカドー店
宇都宮市陽東6-2-1 イトーヨーカ堂2F
☎028-613-1313 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

みきママの100楽(たの)レシピ



おうち料理を日々追究
するみきママが、自宅で
リアルにつくっている料
理だけ集めました。10
0%楽しめる、ベストレ
シピ集です。全レシピを
完全に見直して、さら
に読みやすくなってい
ます。これさえあれば、お
うち料理は完璧。一生メ
ニュー選びに困らないと
思います。

著者: 藤原 美樹
発行: 扶桑社 本体価格: ¥1,210 (税込)

コロナの時代の僕ら



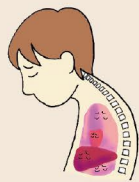
感染症とは僕らのさま
ざまな関係を侵す病で
す。この災いに立ち向
かうために、私たちは何
をするべきだったのだ
ろう。何をしていたら
よかったのだろうか。そ
してこれから、何をし
たらよいのだろうか。コ
ロナの時代を生きる人々
へイタリアを代表する
小説家が贈る、痛切で、
誠実なエッセイ集です。

著者: パオロ・ジョルダーノ 翻訳: 飯田 亮介
発行: 早川書房 本体価格: ¥1,430 (税込)

「歪みをとって免疫アップ!」

腰痛・肩こり・自律神経の不調を
繰り返しているのは、歪みを予防す
る方法を知らないからではありません
か?

きみどりでは、骨の歪みを整えた施
術後のアフターケア方法もお伝えし
ています。特に、猫背は内
臓機能や免疫機能にも影
響が...!
一度歪みチェックをお勧
めします。



あなたの症状1年以上繰り返していたら
自然には改善しないかも。施術は痛くあり
ません。お気軽にご相談下さい。
キッズスペース有り。お子様連れOK!

キトリ
クーポン 初回限定
骨盤全身調整 通常7,000円(税込) ▶ 3,500円(税込)

有効期限 令和2年7月10日まで

カイロプラクティック きみどり

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406
営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日
URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractic/kimidori/>

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい...』

そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりの
お手伝いをするのが、私たちの使命です。

『家族』へのやさしさ
『環境』へのやさしさ
『次世代』へのやさしさ

私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

生活する器としての“住まい”では
なくその住まいでご家族がより快適
に安全に、そして安心できる家づく
りのお手伝いをいたします。
新築・リフォーム問わず住まいのお
困りごとをお気軽にご相談ください。

より快適な住まいをご提案

建てたあとでは変えられない
建物の基本性能 (断熱性能・
気密性能など)を重視した設計
で、年中どこにいても快適な
のびのびな暮らしをご提
案いたします。

ZEH (ゼロ・エネルギー・ハウス)をご提案

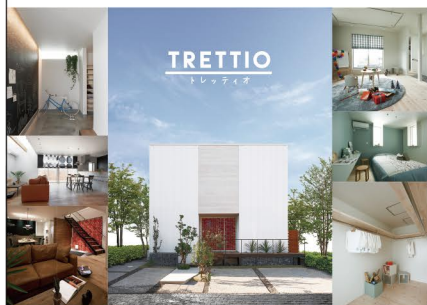
断熱・省エネ性能を高め、太陽
光発電などでエネルギーを
作り出すことで、正統なエ
ネルギー消費率を年間の通算で
ゼロにする住宅 (ZEH)
をご提案します。

SW工法をご提案

スーパーウォールはこれからの
時代に求められる環境と人
に優しい住宅機能を追求、快
速・健康・省エネ・安心で、
断熱・気密・空気清浄、防音機
能を整え、地震などの災害に
も強く、省エネ・省スペースの住
まいを実現します。

引渡し後もずっと長くお付き合い

私たちはお客様のこの本家の
お住まいをずっとお付き合いし
てから始まると思っています。
- 生涯を通じて「家守り」と
してサポートさせていただきます。
- メンテナンスだけでなく、
さまざまなリフォームも
お任せください。

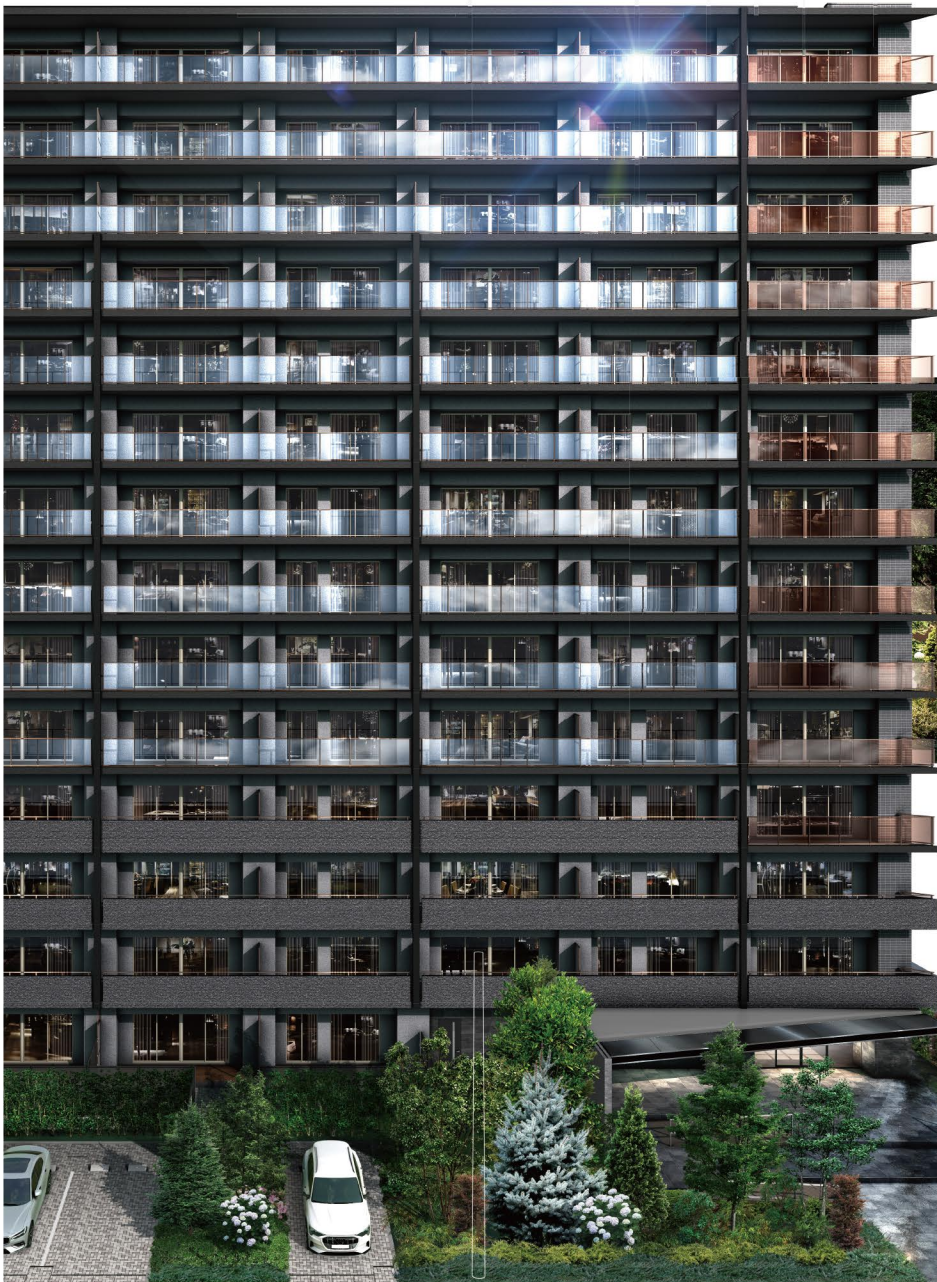


宇都宮市間屋町 3426-61 ☎0800-800-5134
(営) AM 8:00 ~ PM 5:00 (休) 土日、祝日
<http://www.sweet-homes.jp>
建築業許可: 栃木県知事許可 (般-28) 第16151号
二級建築士事務所: 栃木県知事B 第4548号





第2期新発表



元今泉、邸宅の流儀。

妥協なき居住性の追求。揺るぎなき邸宅としての真価。



LEBEN宇都宮元今泉GRANXE

予定販売価格 **3,200**万円台～ ※詳細は概要をご覧ください。

MODELROOM OPEN

邸宅の真髄を識る『元今泉』アドレス

JR「宇都宮」駅フラットアプローチ徒歩10分

JR「宇都宮」駅東口再開発エリアに隣接

専有面積68㎡超～87㎡超全109邸〈南向き〉

敷地内平置駐車場100%

使用料(月額)無料

- 出入庫の待ち時間がないのでスムーズ。小さなお子様がいても安心です。
- 平置きだから将来的なコストも抑えられます。



快適なカーライフをサポートする **カーシェア**

お客様が車で来られても安心 **来客用駐車場(3台)**

※車種等には制限がございます。

LUIC PROJECT ルイックプロジェクト
タカラの水 Mizu 家全全ての生活水を浄水化
たからの水 [実用新案登録済 第3187167号]

Takara no Microbubble 家の中すべての蛇口から、美しく、安全な浄水が利用できます。 ※2 ※3 ※4

Takara no Microbubble Tornado O₂ ミクロの泡でお肌や浴槽にうれしい効果
たからのマイクロバブルネードO₂ [実用新案登録済 第3149090号] ※5 ※6

Takara no Mirable Ultra Fine Mist ウルトラファインミストを含んだ水が肌や髪を整える
たからのミラブル ウルトラファインミスト ※7 ※8 ※9

優れた洗浄力を持つファインバブルを含む水流を、ストレートとミストの2ウェイで使える画期的なシャワーです。

浴室テレビリモコン ※地上デジタル・BS-C放送視聴可。

現地案内図

※掲載の完成予想CGは図面を基に描き起こしたもので、外観・植栽等は実際とは異なる場合がございます。
※1.車種制限がございます。 ※2.有料でカートリッジ交換が必要です。 ※3.設置は水道法で定められた基準値内で浄水されます。 ※4.効果機能には個人差があります。 ※5.機体サイズは別売となります。 ※6.効果機能には個人差があります。 ※7.ミストへの切り替えは特殊機構でワンタッチです。 ※8.シャワーヘッドは別売お渡しとなります。 シャワーヘッドの交換はお客様ご自身でお取付をお願いいたします。 ※9.掲載のイメージ写真は販売対象物件との関係性はございません。

新型コロナウイルス感染防止対策ポリシー

※備品等が入手困難な場合など、やむをえず対応が行き届かない場合はご容赦ください。

- 来場人数の制限
- ご予約優先制による密集防止
- 個別受付の実施
- 対応相数の制限

- 手指の消毒液を設置
- マスク・手袋のご用意
- 使い捨てスリッパのご用意
- 飲み物のご提供中止

- アルコール除菌
- 使用備品の除菌
- ご案内車両の清掃・除菌
- 飛沫感染防止対策

- 定期的な換気
- スタッフのマスク・手袋着用
- 空間除菌カード着用
- 手洗いうがいの徹底

- スタッフの体調管理
- デジタルトーク

お問い合わせは / 「LEBEN宇都宮元今泉GRANXE」マンションギャラリー

0120-390-320

営業時間/平日 10:00~18:00
土日祝 10:00~20:00
定休日/火曜・水曜定休(祝日除く)
TEL:028-612-1323 FAX:028-612-1382

物件ホームページからも詳しい情報がご覧いただけます。

レーベン宇都宮

検索

(先主・販売代理)

Takara Leben

株式会社タカラレーベン
東証第一部上場 国土交通大臣(5)第5924号 東京都知事許可(特-7)第37608号
(一社)不動産協会会員 (一社)全国住宅産業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-2 鉄建ビルディング16階

(先主)

日鉄興和不動産

日鉄興和不動産株式会社
国土交通大臣(4)第6906号
(一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経理協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
〒107-0052 東京都港区赤坂一丁目8番1号

(販売代理)

長谷工 アーベスト

株式会社長谷工アーベスト
国土交通大臣免許(10)第3175号 (一社)不動産協会会員
(一社)不動産流通経理協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
〒105-8545 東京都港区芝二丁目6番1号

■「レーベン宇都宮元今泉GRANXE」物件共通概要 ●所在地/栃木県宇都宮市元今泉二丁目28番(地番) ●交通/JR東北新幹線、東北本線、日光線「宇都宮」駅 徒歩10分 ●用途地域/第一種住居地域 ●地目/雑種地(引き渡し時までに宅地へ変更) ●敷地面積/4,256.92㎡ ●建築面積/1,017.50㎡ ●建築延床面積/9,511.62㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上14階建 ●総戸数/109戸(他、管理事務室1戸) ●駐車場/113台(平置き、内、車椅子使用者優先駐車場1台) 月額使用料:無料 ●駐輪場/207台(2段ラック式202台、平置き5台) 月額:200円~500円 ●バイク置き場/7台 月額使用料:2,000円 ●ミニバイク置き場/5台 月額使用料:1,000円 ●建物竣工予定/2021年2月下旬 ●入居予定/2021年3月下旬 ●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション ●施工/株式会社長谷工コーポレーション、石川建設株式会社 ●分譲後の権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有、建物:専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、株式会社長谷工コミュニティへ業務委託 ●建築確認済証番号/第UHEC建確310363号(2019年9月12日付) ●売主・販売代理/株式会社タカラレーベン ●売主/日鉄興和不動産株式会社 ●販売代理/株式会社長谷工アーベスト ●管理会社/株式会社長谷工コミュニティ ●第2期予告物件概要 ●予定販売戸数/未定 ●予定販売価格/3,200万円台~5,100万円台 ●予定最多価格帯/4,100万円台 ●間取り/2LDK+S(納戸)~4LDK ●住居専有面積/68.04㎡~87.35㎡ ●バルコニー面積/11.70㎡~12.70㎡ ●専用テラス面積/8.10㎡~8.11㎡ ●テラス面積/12.30㎡~12.34㎡ ●管理費(月額)/13,200円~17,000円 ●修繕積立金(月額)/5,450円~6,990円 ●修繕積立基金(引渡時一括)/341,000円~437,000円 ●管理組合設立準備金(引渡時一括)/20,500円~26,300円 ●販売開始予定時期/2020年6月中旬 ※第2期の販売住戸が未確定のため、本概要は第2期以降の予定販売住戸全体を対象として記載しております。販売戸数・販売価格等の数値は本物件ホームページ(www.leben-style.jp/search/lbn-motoimaizumi)にてお知らせいたします。

予告広告 本広告を行い取引を開始するまでは契約または予約の受付及び申込の順位の確保等はできません。あらかじめご了承ください。販売開始予定時期/2020年6月中旬