



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」  
宇都宮の中心部に94,000部発行

2020  
5・23  
TAKE FREE

おかげさまで **創刊1周年**

【発行】 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850 <https://www.tochigi-dc.co.jp> vol.24  
タウン情報紙Mia(ミア)



自宅で、オフィスで！  
デリバリーで楽しむ  
世界のローカルフード

この春オープンしたばかりのデリバリー専門店。ガーリックシュリンプやロコモコといったハワイアンフードをメインに、世界各国のローカルフードを提供。注文を受けてから調理をするので、できたての味を楽しめると、早くも多くのリピーターから好評を博している。新メニューの「プレミアムロコモコ」=写真=1,900円(税込)は、常識をくつがえす驚きのビジュアル。特製デミグラスソースでいただく、これまでにない奇抜なスタイルと味わいのロコモコは、同店の自信作だ。注文は「出前館」などのデリバリー専門サイト、または電話で。1,500円以上で無料配送。

デリバリー専門店

**Aloha Deli** アロハデリ

〒 宇都宮市一番町1-29 鈴木ビル1F

☎ 050-6874-0286

🕒 11:20 ~ 21:30(注文受付時間)

📅 不定休



Special Price

Aloha Deli アロハデリ

「プレミアムロコモコ」ご注文時に「Mia24号を見た」と伝えた方に  
特別価格 1,600円(税込)で提供

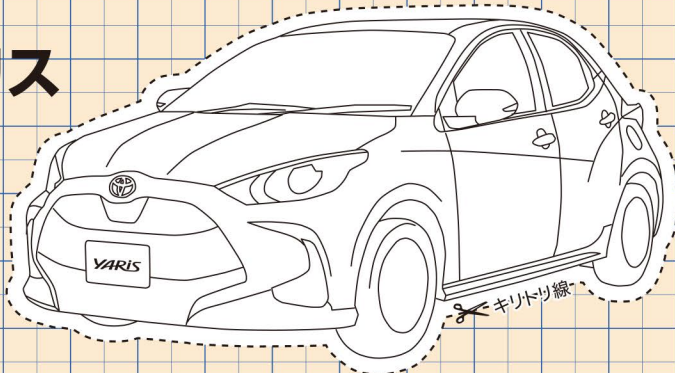
(有効期限 2020年6月30日ご利用分まで)

あなたのお店の自慢のメニューを  
Mia表紙に掲載しませんか？

詳しくはお問い合わせください。tel.028-688-7850

いよいよ全車種取り扱いスタート!※一部除く

新型ヤリス

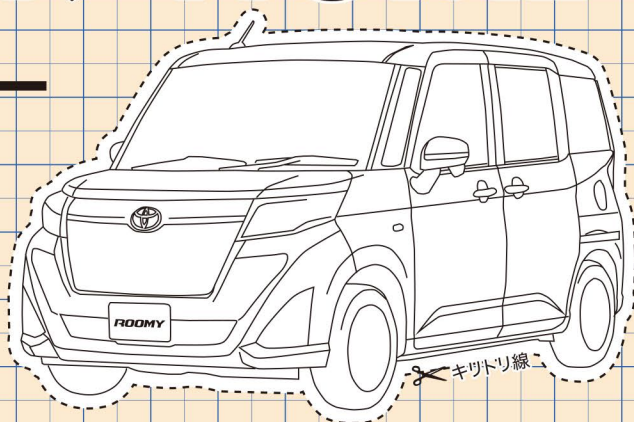


整備・点検の際に、色をぬってお持ちいただくと、  
家でお留守番中のお子様**に黄ぶなのおりがみ**  
または、**幸せの黄色いなわとび**をプレゼント!

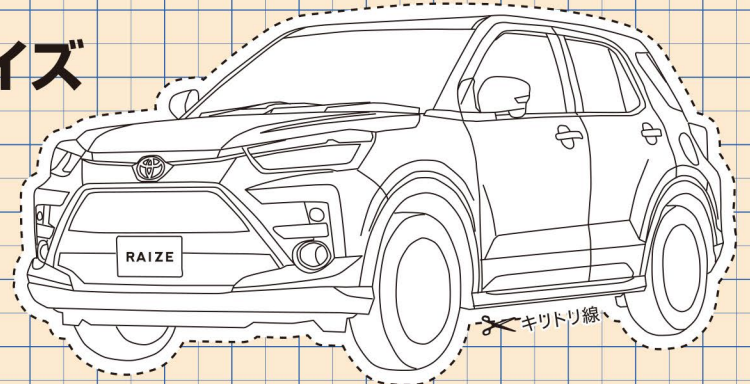


**STAY HOME with COROLLA!**

ルーミー



ライズ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**整備・点検は事前にご予約をお願いします。**

※。掲載の内容は2020年5月現在のものです。



**トヨタカローラ栃木**

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求は**コチラから**→

<https://www.corolla-tochigi.co.jp>





### 3歳から大人まで各自の目標でレッスンを

「当アカデミーでは、バレエを通じて豊かな心と強い身体を育てることを理念とし、3歳から大人までのそれぞれが各自の目標に向かってレッスンを受けられます」と話す、主宰の亀和田亜美さん。「ベビークラス」から大人までの各種多彩なクラスを開催しています。「趣味としてバレエを続けたい」、「留学やコンクール、プロを目指したい」という人も、各目標に向け、それぞれのペースで丁寧なレッスンが受けられます。大人では、「憧れていたバレエを習いたい」という未経験者でも舞台上立つ夢を叶えられます。まずは、気軽にレッスンを見学(随時受付)してみたいはいかがですか。

### 2 亀和田・バレエアカデミー

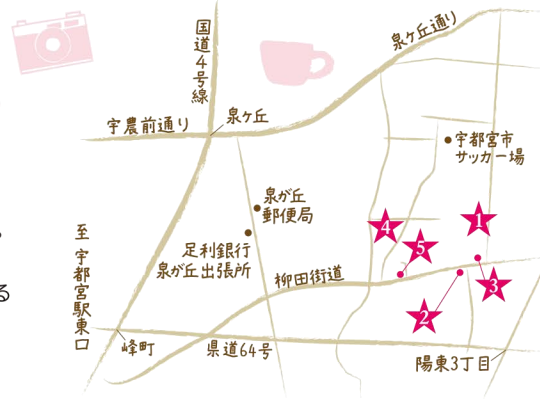
〒宇都宮市陽東4-12-17  
☎ 090-7184-3034  
🕒 9:00~21:30  
(コロナウイルス対策中のため、詳しくは電話で問い合わせを)  
📎 基本クラス 週1回7,700円(税込)〜、チケット制有り  
👤 スタジオスケジュールによる  
📍 P 8台

## のんびりお出かけ 中久保 NAKAKUBO

オススメ

笑顔あふれる「中久保エリア」の注目スポット!

細い路地に住宅やさまざまなお店、企業の事務所が集まる「中久保エリア」。急いで車を走らせていると見逃してしまうような場所にキラリと光る人気のスポットがたくさん。いつもより車の速度を落として、お気に入りのスポットを探してみよう



### 3 ボリューム & 愛情満点。昼は人気の定食屋さん

#### 居酒屋 魚元 分店

〒宇都宮市中久保2-14-19  
☎ 028-663-1120  
🕒 11:30~14:00、17:00~23:00  
(土曜のランチは13:30まで)  
※5月末まで22:00(L.O.21:30)まで  
👤 日曜・祝日  
📍 40席(カウンター・小上がり)  
📍 P 10台(店舗前と道路向かいに有り)

もともと宇都宮市の有名鮮魚店で仕入れ担当を任されていた店主が22年前にオープン。毎朝、自ら市場に足を運び、確かな目利きで仕入れるマグロや旬の魚介の刺身や焼き、煮などの料理が評判です。昼は、一番人気の「エビフライ・ヒレカツ定食」「マグロの赤身刺定食」、カリッとジューシー「鶏の唐揚げ定食」=写真=各780円(税込・全てご飯、味噌汁、小鉢3品付)など、リーズナブルでボリューム満点の定食が大人気。不足しがちな野菜がたっぷりなのも単身者や女性にも喜ばれています。店主夫妻やスタッフの家庭的で温かな雰囲気も大きな魅力。夜は「お酒とともに自慢の魚料理でゆっくりと、どうぞ」。



### 選んで、味わって、笑顔広がるケーキ&パイ

「お客さまに喜んでもらうことが、最大の楽しみ。そのためなら手間暇さえ楽しい」。そう笑顔で話すオーナーパティシエの吉澤忠司さん。ショーケース、焼き菓子コーナーにも、選ぶのも、味わうのも楽しい気持ちにさせてくれるお菓子が並びます。一番人気は、地元農園産の完熟イチゴをたっぷり使う「ストロベリーケーキ」=写真=1切486円(税込)。丸くり抜いたスイカを上にも、中にも同量使用する、かわいい「スイカのケーキ」は毎年6月下旬から夏に登場。旬の桃とチーズ風味のカスタードが調和する「まりあのピーチパイ」は(一定年齢以上の人の)頭の中で、あのメロディーがループするはず!



ケーキ&パイ パンプス  
**CAKE&PIE pumps**  
〒宇都宮市中久保2-6-27  
☎ 028-664-2693  
🕒 10:00~21:00  
👤 水曜 P 4台

全23棟 宇都宮環状線沿い 信頼と実績の「CRTハウジング宇都宮西会場」

住まいづくりのご相談は、お気軽に各モデルハウスの専門スタッフにお尋ねください。  
※モデルハウスの営業状況につきましては、各社ホームページやお電話にて各モデルハウスにお問合せください。

モデルハウス見学の前に  
まずはご予約ください!

見学予約っていいコトたくさん!

待ち時間なしで見学できる!

土日祝の混雑時でも優先的に見学できるので待ち時間なくすぐに入れます。

知りたいコトがすぐに聞ける!

相談したいコトを予約フォームに入力すれば担当が見学の際に詳しくご説明します。

打合せの時短につながる!

待ち時間なくスムーズに打合せができるので仕事や育児に忙しい方にオススメです。

見学予約は  
こちらから

新型コロナウイルス感染拡大防止について

CRTハウジング総合住宅展示場宇都宮西会場では、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、ご来場の皆様以下のご協力をお願い申し上げます。

- 発熱や咳、全身痛などの症状がある場合、ご来場前に医療機関にご連絡の上、ご来場はお控えください。
- 予防対策として、手洗い・手指消毒・うがいマスクの着用などの対策に努めていただきますようご協力ください。
- 咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症の拡散を防止する為に、「咳エチケット」にご協力ください。
- 会場スタッフもマスク着用にて対応する場合がございます。予めご了承ください。

ご希望のモデルハウスの  
カタログをまとめて  
一括請求!

ご自宅からできる住まいづくり

カタログ請求は☎こちらから  
気になる住宅メーカーやモデルハウスのカタログを3社までまとめて請求できます。便利な無料サービスをぜひご利用ください。

宇都宮環状線沿い・アクセス便利!

※近隣の商業施設等へお車を駐車してのご来場はご遠慮下さい。

宇都宮西  
総合住宅展示場

センターハウス ☎028-650-5081  
http://www.e-a-site.com/

Utsumomiya Iradori Landscape

**市内で森と湖の景色を楽しむ  
「宇都宮市森林公園」**



宇都宮市の西端にある「宇都宮市森林公園」は、赤川ダム  
のダム湖を中心に、森や山に囲まれた  
自然豊かな公園。近年は毎年10月に  
開催される国際サイクルレースジャ  
パンカップの会場としても注目されて  
います。レンタルサイクルやキャンプ場・  
バーベキュー場があり、また古賀志  
山登山の入り口もあって、様々なア  
ウトドアを楽しめる場所でもありま  
すが、ただただ芝生広場にシートを  
広げてお弁当を食べたり、水辺の風  
景を楽しみながらぐるりと湖の周り  
を散歩するにも最高の公園。桜・新

緑・紅葉・静寂の冬景色…と四季折々の  
風景も楽しめるので、家族や友達  
と自然を満喫したい時に訪れてみて  
はいかがでしょうか。

宇都宮市森林公園  
宇都宮市福岡町1074-1



**日本庭園を臨む静寂の中で、  
本当の中国茶を**

住宅街の奥に佇む、知る人ぞ知る「茶縁」。「美しい庭園を臨む  
静かな空間で、本当の中国茶の魅力を伝えたい」。その一心で、  
オーナーが長年かけて探し出会った、築75年の古民家を改  
装。荒れていた庭を整え、四季折々に美しい日本庭園を備えた  
理想の空間に生まれ変わりました。ここで味わえるのは、標高  
1,000m以上の高地で採れた「仙葉頭等茶(烏龍茶)」(880円・  
税込)などの「高山茶」や、密林に自生する野生種や古樹から採  
れた希少な「プーアル茶」「白茶」などと和菓子。すべて無農薬、  
無添加で上質な中国茶だけを提供。産地や生育環境により、香  
りも味わいも異なる奥深い本当の中国茶を堪能してみてください。

チャエン  
**中国名茶房 茶縁**  
〒宇都宮市中久保1-9-5  
☎028-616-8889  
営業 10:30~17:00 水曜  
席 16席(テーブル・座敷)  
〒5台(店舗西の角)  
※コロナウイルスの影響で  
5月末まで茶葉・茶道具の販売のみ。  
電話連絡のうえ来店を

**編集部オススメの逸品!!**

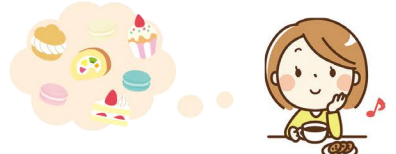
Mia's Ippin



毎回編集部のスタッフが独断と  
偏見でIppinを紹介し  
ます

宇都宮市の東警察署近くで39年愛  
されている洋菓子店、サンマルタン。  
カラフルなかわいさでパッと目を惹  
くマカロンは、上質なアーモンドを  
たっぷり使って味も香りも風味豊か  
に作られています。バニラ・ピスタ  
チオ・ラズベリー・レモン・チョコ  
レートの5つのフレーバーは、それぞ  
れ甘みや酸味が絶妙な加減。パッケ  
ージもおしゃれなので贈り物にもお  
すすめです。(写真は単品162円/5個  
入り1,080円。いずれも税込)

フランス菓子 サンマルタン  
☎028-663-0053 宇都宮市中今泉5-27-3



**RICOH**  
imagine. change.



360°すべてを  
撮影するカメラ **RICOH THETA SC**  
theta360.com

**パリッと風味豊かな海苔、日本茶、米などを販売**

宇都宮の地で50余年、海苔・日本茶・わかめの卸売を手がけ、丸に「勝」の字の「まる勝(か  
つ)」の屋号で親しまれています。有明海産の上質な海苔を使った、新シリーズ「潮道風・焼  
きのり」=写真=432円(半切20枚入・税込・参考売価)など、主力の海苔は焼置きせず、袋  
詰め前に焼き上げるから、パリッととした食感と風味が格別  
です。確かな品質と細やかな対応が信頼を集め、近年は、  
米、生落花生、干し芋など取り扱い品目も拡大。宇都宮北部  
産のブランド米「小倉米」=写真右上=10kg 3,240円~(税  
込)は、精米したてを提供。冷めてもおいしいので、おにぎり  
にも最適です。風味豊かな同社の海苔と一緒に、ぜひ!

**東京海苔**  
宇都宮地区本部  
〒宇都宮市中久保2-11-32  
☎028-662-2721  
営業 8:30~17:00  
休 土・日・祝日 3台  
※購入希望の際は、事前に電話連絡を

**pickup Books**

なるほど宇都宮

宇都宮城下の成り立  
ち、宇都宮二荒山神  
社、宇都宮の産業と歴  
史、宇都宮の民俗学、  
信仰、芸能など、私た  
ちが暮らす宇都宮の  
歴史、文化の百科事典  
です。

この本で、宇都宮の歴史、文化に理解を深  
める散歩をしてみませんか?  
著者: 柏村 祐司  
発行: 随想舎 本体価格: ¥1,650(税込)

感染症対人類の世界史

池上彰 増田ユリヤ  
これまで何度となく繰り  
返されてきた感染症と人  
類の闘い。天然痘、ペス  
ト、スペイン風邪、そして  
コロナウイルス。暮らし  
が豊かになるにしたがっ  
て、感染症も世界中に広  
がっていった。人類は感染症とどう向き合  
い、克服してきたか?この本を読んで、冷静  
に感染症と向き合う術を身につけましょう。  
著者: 池上 彰、増田 ユリヤ  
発行: ポプラ社 本体価格: ¥946(税込)

**初心者対象 手結びのきもの着付教室**  
**無料受講券プレゼント!**  
6月生 【先着10名様】 2カ月全8回

■ 開講日時 (週1回の2ヶ月8回・同じ曜日) ※1講習90分  
● 6月生 - 水曜コース【開講日: 6月17日(水)】  
・時間帯: A <10時半~> B <14時~> C <19時~>

■ カリキュラム  
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、  
名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、  
袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)

◎着物・帯・長襦袢の貸出有  
(3,500円(税込)で全8回分ご利用になれます)

■ 受講料: 無料  
※但し教材費として6,900円(税込)必要

■ 定員: 各時間 先着10名  
◎開講日の一週間位前に受講券を送付

【主催】彩きもの学院 宇都宮校  
宇都宮市馬場通り2-1-1 NMF 宇都宮ビル3F  
(東武宇都宮駅から徒歩4分 / 「県庁前」バス停徒歩0分)

日本一の技術をを目指す

**タウン情報紙 Mia 配布スタッフ募集** 業務委託

仕事内容: 「Mia」にチラシを折込み、配布  
応募資格: 18歳以上(高校生不可)  
配布区域: 宇都宮市内(宇都宮環状道路内)自宅の近所、またはご希望の地区(400~600部程度)  
配布: 月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯  
報酬: 当社規定による(配布枚数などにより変わります)  
応募: 下記まで、お気軽にお問い合わせください

幅広い年代で60代70代の方も主婦の方も活躍中!  
早朝や家事の合間に自分の都合に合わせて  
運動不足解消に健康のために

下野新聞グループ  
株式会社 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850 【受付時間】月~金 9:00~17:00  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

Instagramで情報公開中!

宇都宮校

公式

◎お申し込みは『Mia(ミア)』係へ!  
☎0120-073005  
・ホームページで24時間受付中! 彩きもの 検索

# デリバリー!!

# テイクアウト

# 今こそ!!



**TAKE OUT**

テイクアウト  
できます

デリバリー  
できます

**自宅で、  
「お店の味」  
を楽しもう**

**TAKE OUT / DELIVERY**



## 便利タクシーで自宅にいながらお店の味を!!

お問い合わせは、栃木県タクシー協会  
又はQRコードより、  
お近くの事業所まで。

テイクアウト実施店のみ適用出来ます。

一般社団法人 **栃木県タクシー協会**

〒321-0169 栃木県宇都宮市八千代1-4-12 電話 028-658-2411 FAX028-659-4512

### 魚べい 上戸祭店(県内16店舗)

ご注文いただいでから  
一つ一つ丁寧に製造。



写真:豪華ネタの競演!!2020豪華セット2020円(税込)

取扱商品/定番や旬、テイクアウトまで幅広く取り揃え中

住/宇都宮市上戸祭1丁目495-2  
販/平日 11:00~21:00 (L.O.20:45)  
土・日・祝日 10:30~21:00 (L.O.20:45)  
休/無休 **☎028-650-6706**



### 喜饗(ききょう)

飲める出汁巻玉子入り日替弁当  
一日限定20個 30円引(5月末まで)



取扱商品/日替まかない弁当 550円(税込) 予約可

住/宇都宮市今泉2丁目1-10  
販/11:30~14:00・17:00~20:00  
休/不定休 **☎028-650-3371**

### ぷっちいーカフェ

天使の食感 フェアリーバンズ  
お気に入りの1個を見つけてね



写真はイメージです

取扱商品/フェアリーバンズ 各種 450円(税込)まで

住/宇都宮市若松原2-17-17  
販/7:00~9:00・11:00~18:00  
休/月曜日(臨時休業あり) **☎028-678-3820**

### SMOKEMAN

燻製専門店の大人気メニュー  
LINEテイクアウト始めました



取扱商品/燻製タコライス ¥800(税込)

住/宇都宮市馬場通り3-1-21 馬上ビル2F  
販/12:00~20:00  
休/火曜日 **☎028-612-8372**



### ごちべん×一鮮

「ごちべん」地域密着型 お昼の宅配  
宇都宮市内1つから配達0円



取扱商品/女性にオススメ! 美食弁当 400円(税込) 他有

住/宇都宮市江野町3-5  
販/当日10:00までにご予約ください  
休/土・日・祝日 **☎028-612-7766**

### すずらん本舗

〈テイクアウト限定〉電話でのお取り置き  
可能! 毎朝つくたての手包み大福です。



取扱商品/あさつき塩まめ大福 145円(税込)

住/宇都宮住吉町15-17  
販/9:30~18:00 (完売次第終了)  
(本店) **☎028-635-0003**

### 釜めしそば 美酒料理 中村庵

うつのみや釜めしを期間限定で  
格安で提供します。詳細はQRコードを!



取扱商品/春のお楽しみ釜めし979円(税込)

住/宇都宮市富士見が丘1丁目21-28  
販/11:30~22:00(事前予約可)  
休/月曜日(休日の場合翌火曜日) **☎028-680-7575**



### マツガミネコーヒービルヂング

期間限定で、ほぼすべてのメニューが  
ご利用いただけます。



取扱商品/パンケーキ、カレー、サンドウィッチ各種

住/宇都宮市松が峰2-8-3(本店)  
販/10:30~17:00  
休/木曜日 **☎028-634-5202**



### BAR 五楽

人気のガバオライスやドライカレー  
に加え日替わりも人気です。



写真:日替ビーラクル弁当 600円(税込)

取扱商品/バーベキューボーク、日替わりメニュー等あり

住/宇都宮市泉町1-22  
販/11:00~13:00  
休/土・日・祝 **☎028-621-2211**

### 懐石・天ぷら 治兵衛

宇都宮産の珠玉の食材を  
贅沢に集めた一品



取扱商品/おつまみ弁当 2,180円(税込)

住/宇都宮市本町4-11 ホテル・ザ・セントレ宇都宮3F  
販/10:30~20:00 **☎028-625-1212**

### PIZZA LEONE(ピッツアレオーネ)

5月限定テイクアウトピッツァ  
LINE登録で全9種20%OFF



取扱商品/マルグリータ 1,404円→1,123円(税込)

住/河内郡上三川町しらさぎ2-22-11  
販/11:00~14:30、17:30~21:00 (L.O.30分前)  
休/火曜日(祝日の場合は営業) **☎0285-37-6390**



### さくら食堂

ハンバーグステーキが自慢の、  
昔ながらの洋食店です。



写真:ハンバーグ弁当(おかずのみ)

取扱商品/弁当918円、おかずのみ810円(各税込) 他有

住/宇都宮市桜2-4-4  
販/11:30~14:00、17:00~22:00  
休/月曜日 **☎028-612-2302**



### 日々とわたし.

日々過ぎゆく生活の中で、束の間の  
楽しみと幸せを感じてほしい



取扱商品/クロワッサンサンド、タピオカドリンク他

住/宇都宮市曲師町3-8 角常仲見世館1F  
販/11:00~18:00  
休/不定休 **☎028-678-3533**



### やきとり家竜鳳 大田原店

職人の味、秘伝のたれが自慢の竜鳳。  
おいしさそのままお持ち帰りください。



取扱商品/もも・かわ・つくね・ぼんじり・ねぎま等 多数

住/大田原市住吉町2-8-9  
販/15:00~22:00  
状況により時間は変更になる場合もございます。  
休/火曜日 **☎0287-46-5173**

### 花之江の郷

季節の野菜と心安らぐおふくろの味が  
つまったお弁当をお楽しみください。



写真:四季弁当(紫)1,297円(税込)

取扱商品/多数ございます。前日までに☎でご予約を。

住/栃木市都賀町大柿1312(国道293号沿い)  
販/11:30~14:00  
休/第2・4金曜日 **☎0282-92-8739**

### フルーツダイニング 8010

パレットのお弁当  
極上の味わいを職場でもご家庭でも。



取扱商品/オリジナル弁当 1,500円(税込)

住/宇都宮市下戸祭2-18-1  
販/11:00~18:00  
前日までに☎でご予約ください。  
**☎028-621-8020**

### 四季料理 はな坊

一品料理もやっています。  
和食料亭の「季節の味」を楽しもう!!



写真:2~3名様用 4,400円(税込)

取扱商品/前日の午前中までに☎でご予約ください。

住/宇都宮市今泉2-10-13  
販/11:30~18:00  
休/日曜日 **☎028-624-6409**

### トースト&カフェ パンデカフェ

パンデバルク生地に、具材・野菜を  
たっぷり乗せた「サンドBOX」



写真:ランチBOX/全6種類 500円(税込)

取扱商品/フレンチトーストBOX350円(税込) 他あり

住/宇都宮市東葉瀬1-29-1(特養びーね1階)  
販/10:00~15:00(L.O.14:30)  
休/日曜日 **☎028-615-7585**

### パンケーキ ファクトリー

ハワイアンなお弁当取り揃えています。  
パンケーキも全品10% off !!



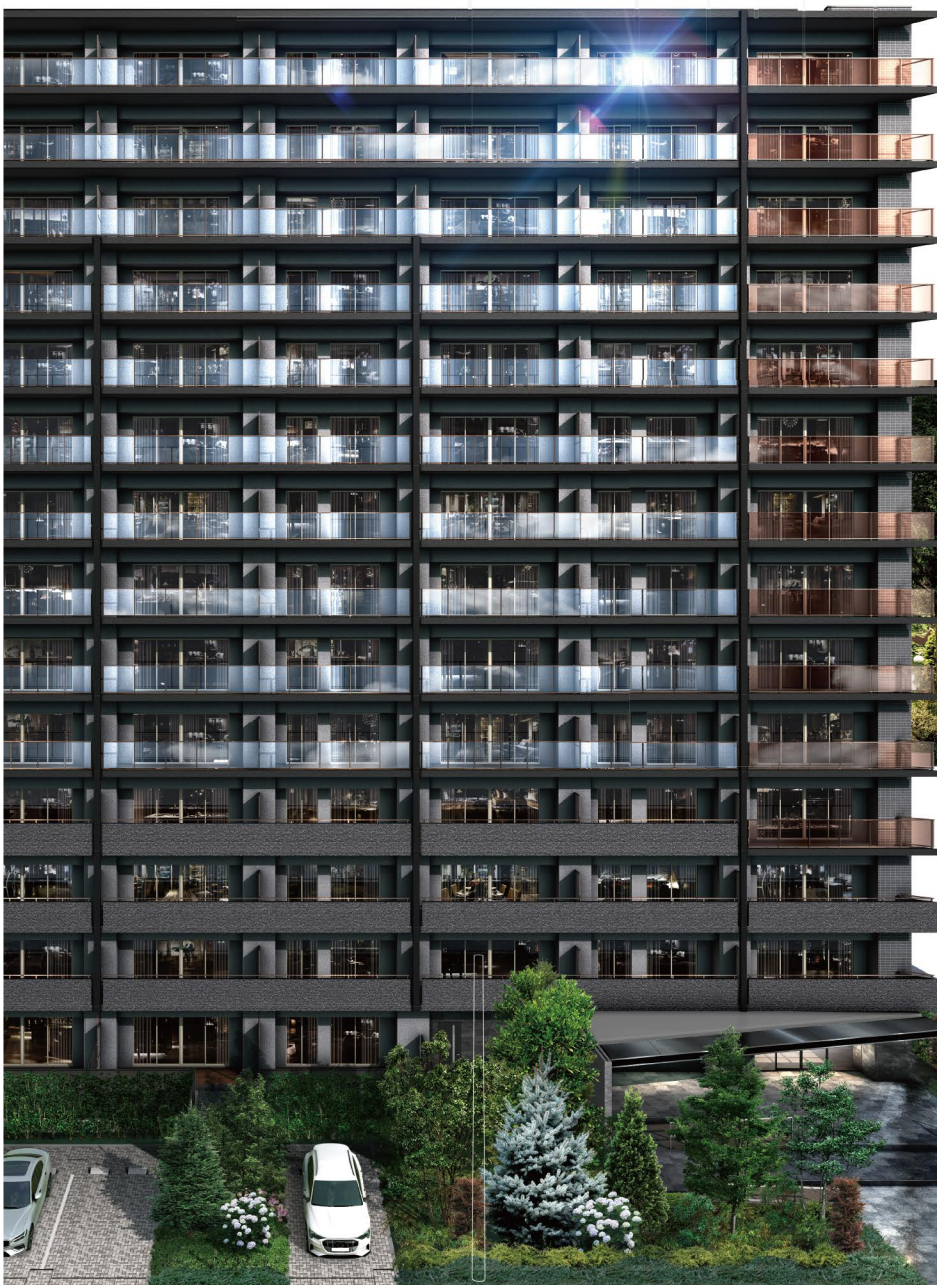
写真:ガーリックシュリンプ弁当 1,000円(税込)

取扱商品/アヒポキ・サラダ・スムージー etc

住/宇都宮市東戸祭1-2-12  
販/11:00~20:30 ☎でご予約ください。  
**☎028-678-5525**



第2期新発表



# 元今泉、邸宅の流儀。

妥協なき居住性の追求。揺るぎなき邸宅としての真価。



## LEBEN宇都宮元今泉GRANXE

予定販売価格 **3,200**万円台～ ※詳細は概要をご覧ください。

### MODELROOM OPEN

邸宅の真髄を識る  
『元今泉』アドレス

JR「宇都宮」駅  
フラットアプローチ徒歩10分

JR「宇都宮」駅東口  
再開発エリアに隣接

平置駐車場※1  
100%《月額使用料 無料》

専有面積68㎡超～87㎡超  
全109邸〈南向き〉

C TYPE  
3LDK+2WIC

専有面積  
**76.83㎡**

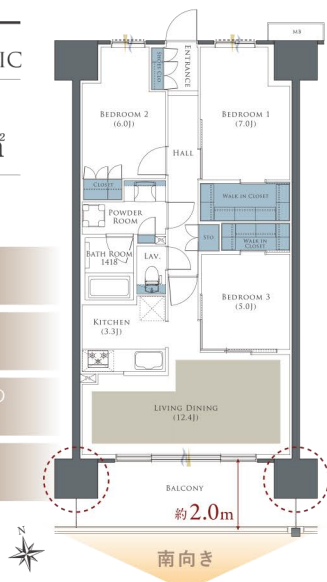
バルコニー面積  
12.70㎡

2ウォークイン  
クロゼット

約7.0帖の  
広々主寝室

奥行約2.0mの  
バルコニー

引き戸を採用  
※一部除く



H TYPE  
4LDK+WIC

専有面積  
**87.35㎡**

バルコニー面積  
12.50㎡

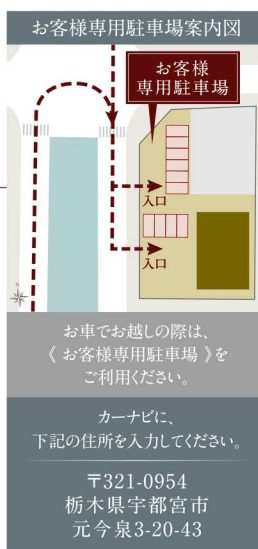
サービバルコニー面積  
2.52㎡

南東角住戸

多彩な収納  
スペース

奥行約2.0mの  
バルコニー

2面採光



WIC:ウォークインクロゼット MB:メーターボックス 採光 通風 収納 床暖房 アウトフレーム  
※掲載の完成予想CGは図面に描き起こしたもので、外観・植栽等は実際とは異なる場合がございます。※1.車種制限がございます。※掲載の図面は  
計画段階のものであり、変更となる場合がございます。予めご了承ください。

- |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                        |                                                                                                                         |                                                                                                                            |                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>新型コロナウイルス感染防止対策ポリシー</b><br/>※備品等が入り困難な場合など、やむをえず対応が行き届かない場合はご容赦ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■来場人数の制限</li> <li>■完全予約制による密集防止</li> <li>■個別受付の実施</li> <li>■個別ご対応</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■対応時間の制限</li> <li>■18時間閉業体制</li> <li>■手指の消毒液を設置</li> <li>■マスク・手袋のご用意</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■使い捨てスリッパのご用意</li> <li>■飲み物のご提供中止</li> <li>■アルコール除菌</li> <li>■使用備品の除菌</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ご案内車両の清掃・除菌</li> <li>■飛沫感染防止対策</li> <li>■定期的な換気</li> <li>■スタッフのマスク・手袋着用</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■空間除菌カード着用</li> <li>■手洗いうがいの徹底</li> <li>■スタッフの体調管理</li> <li>■デジタルトーク</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

お問い合わせは / 「LEBEN宇都宮元今泉GRANXE」マンションギャラリー

# 0120-390-320

営業時間 / 10:00～18:00  
定休日 / 火曜・水曜定休(祝日除く)  
TEL:028-612-1323 FAX:028-612-1382

(先主・販売代理)



株式会社タカラレーベン  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディング16階

(先主)



日鉄興和不動産株式会社  
〒107-0052 東京都港区赤坂一丁目8番1号

(販売代理)



株式会社長谷工アーベスト  
〒105-8545 東京都港区芝二丁目6番1号

物件ホームページからも詳しい情報がご覧いただけます。

レーベン宇都宮

検索

■「レーベン宇都宮元今泉GRANXE」物件共通概要 ●所在地 / 栃木県宇都宮市元今泉二丁目28番(地番) ●交通 / JR東北新幹線、東北本線、日光線「宇都宮」駅 徒歩10分 ●用途地域 / 第一種住居地域 ●地目 / 雑種地(引き渡し時までに宅地へ変更) ●敷地面積 / 4,256.92㎡ ●建築面積 / 1,017.50㎡ ●建築延床面積 / 9,511.62㎡ ●構造・規模 / 鉄筋コンクリート造、地上14階建 ●総戸数 / 109戸(他、管理事務室1戸) ●駐車場 / 113台(平置式、内、車椅子使用者優先駐車場1台) ●月額使用料: 無料 ●駐輪場 / 207台(2段ラック式202台、平置5台) ●月額使用料: 200円～500円 ●バイク置き場 / 7台 ●月額使用料: 2,000円 ●ミニバイク置き場 / 5台 ●月額使用料: 1,000円 ●建物竣工予定 / 2021年2月下旬 ●入居予定 / 2021年3月下旬 ●設計・監理 / 株式会社長谷工コーポレーション ●施工 / 株式会社長谷工コーポレーション、石川建設株式会社 ●分譲後の権利形態 / 敷地: 専有面積割合による所有権の共有、建物: 専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態 / 区分所有者全員により管理組合を結成し、株式会社長谷工コミュニティへ業務委託 ●建築確認済証番号 / 第UHEC建確310363号(2019年9月12日付) ●売主・販売代理 / 株式会社タカラレーベン ●売主 / 日鉄興和不動産株式会社 ●販売代理 / 株式会社長谷工アーベスト ●管理会社 / 株式会社長谷工コミュニティ ●第2期予告物件概要 ●予定販売戸数 / 未定 ●予定販売価格 / 3,200万円台～5,100万円台 ●予定最大価格帯 / 4,100万円台 ●間取り / 2LDK+S(納戸)～4LDK ●住居専有面積 / 68.04㎡～87.35㎡ ●バルコニー面積 / 11.70㎡～12.70㎡ ●専用テラス面積 / 8.10㎡～8.11㎡ ●テラス面積 / 12.30㎡～12.34㎡ ●管理費(月額) / 13,200円～17,000円 ●修繕積立金(月額) / 5,450円～6,990円 ●修繕積立基金(引渡時一括) / 341,000円～437,000円 ●管理組合設立準備金(引渡時一括) / 20,500円～26,300円 ●販売開始予定 / 2020年6月上旬 ●第2期の販売住戸が未確定のため、本概要は第2期以降の予定販売住戸全体を対象として記載しております。販売戸数・販売価格等の数値は公式ホームページ[<https://www.leben-style.jp/search/lbn-motoimaizumi/>]にてお知らせ致します。

「歪みをとって免疫アップ！」

腰痛・肩こり・自律神経の不調を繰り返しているのは、治療しても歪みを予防する方法を知らないからではないですか？

きみどりでは施術後のアフターケア方法もお伝えしています。そして、歪みは内臓機能や免疫機能にも影響が…！一度歪みチェックをお勧めします。

あなたの症状1年以上繰り返していたら自然には改善しないかも。施術は痛くありません。先ずはご相談下さい。

6月13日(土)カイロプラクティック教室開催予定。今だからカイロを覚えてみませんか？お仕事にしたい方、自分と家族の健康のため、まずはお問い合わせください。

日時:6月13日(土)
①9:30~12:30 ②13:30~16:30
会場:ララカフェ 参加費:5,000円
各回2名限定 お申し込みはお電話で。

カイロプラクティック きみどり

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406
営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日
URL http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractickimidori/



クーポン 初回限定
骨盤全身調整 通常7,000円(税込) ▶ 3,500円(税込)
有効期限 令和2年6月13日まで

クーポン
カイロプラクティック教室参加者 施術1回無料
有効期限 令和2年6月13日まで

季節野菜の手作り料理
とらっせバイキングの手作りお弁当



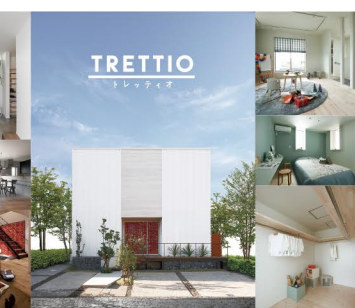
四季弁当(紫).....1,297円
さばの味噌煮とおこわ弁当.....1,188円
ボリュームハンバーグ弁当.....680円
こよみ弁当2段.....2,160円

花之江の郷
①栃木市都賀町大柿1312 (国道293号沿い)
☎0282-92-8739
🕒11:30~14:00
📍第2・4金曜
📞50台

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい…。』
そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりのお手伝いをするのが、私たちの使命です。
『家族』へのやさしさ
『環境』へのやさしさ
『次世代』へのやさしさ
私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいでご家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。
新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽にご相談ください。

Three small boxes with icons and text: 'より快適な住まいをご提案' (Propose more comfortable living), 'SW工法をご提案' (Propose SW construction method), 'ZEH(ゼロエネルギーハウス)をご提案' (Propose ZEH).



宇都宮市問屋町 3426-61 ☎0800-800-5134
(営)AM 8:00~PM 5:00 (休) 土日、祝日
http://www.sweet-homes.jp
建築業許可: 栃木県知事許可(般-28)第16151号
二級建築士事務所: 栃木県知事B第4548号



カラダの痛み 肩痛・腰痛・膝痛・急診
交通事故 各種保険・労災取扱い
スポーツ外傷 ねんざ・突き指・肉離れ
コンディション管理

九ヶ坪鍼灸院
診療受付時間
月~金/9:00~19:00
土・日/7:30~17:00
休診日/祝日・火曜
TEL028-688-0120
〒320-0057 栃木県宇都宮市中戸祭 1-13-22 マツシマハイツ 101

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間等が変更になる場合がございます。

生活応援セール
地域一番の激安価格でご奉仕!!
コロナ感染対策も充分にしております。安心してご来店ください。
30,000円以上(税別)お買い上げのお客様に差し上げます。
洗えるマスク(3枚1組)プレゼント!! 先着100名様
お電話でのご注文承ります。お気軽にお問い合わせください。
掲載の商品はほんの一例です。
5/22(金) 6/2(火)
宅配無料!! 処分無料!! キャッシュレスでお支払いのお客様に5%還元
NKK 宇都宮店 日本家具卸業組合 定休日/毎週水曜日 ☎028-656-8832 FAX028-656-3426
宇都宮市問屋町3172-45 営業時間/AM9:30~PM7:00 http://www.t-fujiset.co.jp

# Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

## 食 話題の「わんぱくサンド」作りにチャレンジ

“萌え断”で話題の「わんぱくサンド」は、見た目だけでなく、栄養バランスのよさも大きな魅力です。今回はフルーツサンドやおにぎらずなど数々の“萌え断”を SNS 上で紹介し、各メディアにも取り上げられた「ユミモエ」さんに「わんぱくサンド」の作り方を教えていただきました。



用意するもの

- ・食パン(8枚切り)…2枚
- ・ラップ
- ・好みの具材
- ・マスキングテープ

作り方

- ①サンドする具材を用意する。(野菜の水分はよくきっておく)
- ②食パン3枚分ほどのラップをしき、中央に食パンを置く。(表面にディップやペーストなどをぬっておく)
- ③彩りやカットする向きをイメージし、具材をもりもり重ねる。
- ④もう1枚の食パンでサンドし、隙間をつくらぬようラップできつく包む。両サイドのラップもしっかり折り込み、カットする向きに合わせて、マスキングテープで固定する。
- ⑤具材と食パンがなじんだら、ためらわず一気にカットする。



「上の写真は、かぼちゃペースト、紫キャベツ、チンジャオロース、トマト、サニーレタスをサンドしたもの。お子様と一緒に作るのも楽しいので、ぜひチャレンジしてみてくださいね」



取材協力：ユミモエさん / instagram\_@yumimoe8501

## 住 切り花を長持ちさせるプロのコツ

湿気や気温が少しずつ高くなるこの季節は、部屋で飾るお花も傷みやすくなるものです。そこで、フラワーデザイナーとして活躍されている「HANAMENTAL」の平田隆オーナーに、切り花を長持ちさせるコツを伺いました。

- ①水につけながらカッターナイフでスパッと斜めに切る。決して、切れ味の悪いハサミを使わないように。
- ②20～30cmの水に10分ほどつけておく。
- ③花瓶に入れ替え、水を花に合った水量にする。バラやアジサイなど茎がしっかりしているものは深く、ガーベラやヒマワリなど茎に産毛のようなものがある花は浅めの水量で。ブーケなど束になったものは、水につかっている葉を落とす。
- ④水をかえるとき、茎を洗ってあげる。茎が傷んだら5cmほど切る。



「切り花がもたないのは細菌の発生が原因なので、常にきれいな水でいることが大切。透明のガラス花瓶は花や水の状態も分かるのでおすすめです。これからの季節は特に、こまめに水を取りかえてくださいね」

取材協力：HANAMENTAL / 宇都宮市中岡本町 2977-14 ☎028-680-4325



## 衣替え時のスッキリ収納術

衣替えシーズンも間近になってきましたが、衣替えをする度に收拾がつかない…そんな経験はありませんか?衣替えが楽になる収納ポイントを、整理収納アドバイザーの斉藤真弓さんにお聞きしました。

「衣類をしまう前にまず、サイズアウトなどで処分したいものや来年は確実に着ないであろうものを一旦除いてみましょう。迷うものは保留でもいいですが、次の入れ替え時に再度、いるかいらぬかを判断してください。それを守ることで次のシーズンがやってきても、衣類の量が少なくなったところからスタートできるので、新しい流行を取り入れられるショッピングを楽しめるだけでなく、着ないもので無駄に収納がいっぱいになることもありません。衣替えを自分と向き合うリセット時間としながら、衣類の量を一定に保つための収納管理のタイミングと考えるのはいかがでしょう」



取材協力：片付けコーディネーター

「Happy Smile」 斉藤真弓さん / https://happysmile-0819.com

新規入会生受付中 (オンライン個別指導【対話型】も実施中です)!

### 明光義塾の学び応援キャンペーン!

5/28 木まで

# 学びを取り戻そう 5月入会限定 1カ月分 全教科 授業料 無料!

対象:①5/28(木)までにお手続きされた方②2カ月以上通塾いただける方  
※2カ月未満で退会となった場合、5月分の授業料はお支払いいただきます。

個別指導 第1位

日本最大規模1,931教室 生徒数117,060人 個別指導一筋60年

信頼の県内 18教室

今市教室 / ☎0288(22)5102  
大田原教室 / ☎0287(22)8577  
矢板教室 / ☎0287(43)7978  
氏家教室 / ☎028(681)0168  
岡本教室 / ☎028(666)4875

山本町教室 / ☎028(666)4935  
宇都宮教室 / ☎028(643)7600  
平松本町教室 / ☎028(638)3824  
今泉教室 / ☎028(680)5133  
江曾島教室 / ☎028(666)4910

インターパーク教室 / ☎028(612)5166  
テクノポリス教室 / ☎028(678)6603  
鹿沼教室 / ☎0289(64)7808  
壬生教室 / ☎0282(21)7637  
壬生西教室 / ☎0282(28)6001

石橋教室 / ☎0285(51)0388  
真岡教室 / ☎0285(83)5648  
栃木教室 / ☎0282-23-5877

教室見学・無料体験学習 受け付け中!(要予約)

### 個別指導の明光義塾!

### 明光義塾は 入会金 0円

小学生から高校生・既卒生まで全教科受付中。お気軽に下記の明光義塾教室へお問い合わせ下さい。  
電話受付 ■平日 / 12:00~21:00 ■土曜 / 12:00~19:00(日・祝と毎月29日以降はお休みです。)  
明光義塾 レーベル本部 〒320-0806 宇都宮市中央1-11-10 ミュービル2F  
ホームページ <http://www.meiko-level.com/> 明光義塾レーベル 検索



## 県内の中学生のみなさん 明光義塾LINEサービスからのお知らせです。



QRコードを読み取り「お友達登録」をすると… 中学校の共通テスト問題や先生のコラムが 無料で見られます!!

キミの 中学校のテストに 出るかも?



### ありがとうございます / お友達登録者数 1,000名を突破!

各中学校のテスト問題に精通した、明光義塾の教室長が考案・作成した [共通テスト]が見られます!

誰でも 無料です!

明光義塾のオリジナル共通テスト問題を活用し成績アップにつなげよう! 共通テストに加え、先生のコラムや「大学入試情報」「テスト勉強の仕方」など学習に関する情報をお知らせします。



# みふみ認定こども園

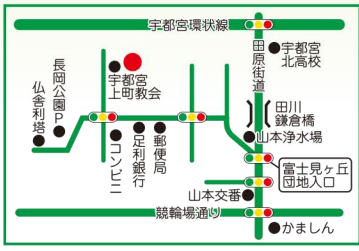


1954年設立。神と人と自然を愛するキリスト教精神に基づいて、教育しています。

令和2年4月  
木のぬくもりに包まれた新園舎完成。  
教育時間を過ごす園舎が新しくなりました。見学やご質問はお気軽にお問い合わせください。



〒320-0011 宇都宮市富士見が丘 4-25-13  
**みふみ認定こども園**  
TEL 028-624-8838  
FAX 028-624-8261  
mail:mifumi@sky.ucatv.ne.jp



ご新規様 通常価格より



# 50% OFF!

### MENU

- カット ¥3,500 ⇒ ¥1,750
- カラー (炭酸泉込み) ¥6,300 ⇒ ¥3,150
- パーマ (カット込み) ¥10,900 ⇒ ¥5,450
- 縮毛矯正 ¥11,900 ⇒ ¥5,950
- 生トリートメント ¥5,200 ⇒ ¥2,600 (ホームケア付)
- ※ロング料金別途 ¥1,000~
- コロナ対策 実施中! 安心してリフレッシュしに来て下さい。
- ※各店舗により料金が異なります。詳しくはスタッフまで!



- 六道店** 宇都宮市六道町 1-5 1F tel.0120-150-184 fax.028-612-3630
- 東峰店** 宇都宮市東峰町 3060-11 1F tel.0120-150-179 fax.028-661-2200
- 若松原店** 宇都宮市若松原 1-2-11 tel.0120-150-968 fax.028-689-9099
- 鹿沼店** 鹿沼市西茂呂 3-13-1 tel.0120-150-265 fax.0289-65-6063
- 上戸祭店** 宇都宮市上戸祭町 536-5 1F tel.0120-150-397 fax.028-643-1501

http://www.cura.jp クーラ 営業時間 9:00~21:00(最終受付 19:00)

## Mia 読者プレゼント!!

5名様 とちぎゆめポーク とんてき(100g×5枚)



提供: JA 全農とちぎ

「とちぎゆめポーク」は、指定農場・指定飼料にこだわり、美味しさを追求した栃木のブランド豚肉です。麦類を多く配合した指定飼料を与えることで、旨味成分のオレイン酸が一般豚より多く含まれており、舌触りや口どけがまろやかで、サシが多く入っているのが特長です。

6号鉢 5名様



お問い合わせ 農業生産法人株式会社みつる植物研究所 小山市向野 933-1 TEL: 090-1817-2589 FAX: 0285-39-6687 E-mail: toshio-f@tvoyama.ne.jp

### オリジナル品種のアジサイ 「白寿紅(はくじゅこう)」

16年をかけて開発した、純白から鮮赤色に色が変化するオリジナル品種のアジサイです。酸性、アルカリ性の土壌の性質に関わらず、色が変化します。白い状態で10日間ほど楽しめ、徐々に赤く染まっていきます。縁起の良い紅白に「白寿」を重ね、長寿への願いを込めて命名しました。

次回発行 6月6日(土)

### 応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

### 応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851

応募締切 6月3日(水) 必着



女性が考えた女性のための家&超高断熱・超高気密住宅

# 2020 キャンペーン第一弾

限定5棟

国内最高レベル換気システム トリプルガラス 標準採用

県内初 標準採用

太陽光発電 6.36kw 蓄電池 12kwh

さらに災害に強い家 特別価格にてご提供



## 一斉現場見学会開催!!

エスコートハウスでは、実際に石井工務店でお家を建て、引き渡し済みのお客様が住まわれている家をご覧になれますので、暮らしの様子や生活感を直でご体感いただけます。また、大人気の現場見学会では施行中や完成したばかりの家をご覧いただけますので、家づくりをお考えの方必見です。是非お近くの展示場までお問い合わせください。



芳賀郡茂木町 M 様 完全予約制 5/23日~31日 洋風住宅 × 石井工務店



宇都宮市宝木町 M 様 6/27日~28日 憧れの吹き抜け × 石井工務店



大きな吹き抜けが大きな窓が風と光を取り込む開放的なお住まい。奥様の家事導線を女性目線でしっかりとご提案し、使い勝手の良い間取りになりました。収納スペースも十分に確保。世界基準の高気密・高断熱の性能住宅ならではの特性を生かし、リビングを中心にすることで建物全体の温度差も少なくなりました。開放的な吹き抜けを設けながらも家族のプライベートもしっかり守る。そんな素敵な住まいが完成いたしました。

真岡市原町 N 様 完全予約制 6/5日~12日 シンプルモダン × 石井工務店



白を基調にした爽やかな外観が青空に映えるお宅のお披露目です。南に面したリビングダイニングは開放した和室も含めると25帖の大空間になっています。「家族が集まる空間を広々と開放的にしたかった!」そんな夢が詰まった間取りとなっています。梅雨が近づき蒸し暑い時期だからこそ、高気密・高断熱住宅、24時間換気システム完備の室内環境の快適さも合わせてご体感ください。

栃木市惣社町 A 様 6/13日~14日 子育て世代の家 × 石井工務店



今回ご覧頂くのは、約84坪の敷地に建つ33坪の4LDKの住まいです。子育て世代にマッチした理想のマイホームです。33坪にコンパクトにまとめた間取りには、ママの家事導線を楽しむ工夫が満載です。パブリックゾーンとプライベートゾーンを区別して家族の距離を身近に感じる間取りにしました。この機会にオール電化・太陽光発電搭載の創エネ・省エネ住宅を是非ご体感下さい。

<p>宇都宮展示場</p> <p>TBSハウジング宇都宮ベルモール内 〒321-0904 栃木県宇都宮市陽東6丁目2-2 TEL.028-613-1175</p>	<p>宇都宮インターパーク展示場</p> <p>TBSハウジング宇都宮インターパーク内 〒329-0606 栃木県河内郡上三川町大字磯岡600番 TEL.0285-32-7411</p>	<p>宇都宮西展示場</p> <p>CRTハウジング宇都宮総合住宅展示場西会場内 〒320-0074 栃木県宇都宮市細谷町753-3 TEL.028-680-4680</p>	<p>小山展示場</p> <p>小山住宅公園内 〒323-0806 栃木県小山市中久喜2丁目1-23 TEL.0285-43-6511</p>	<p>佐野展示場</p> <p>CRTハウジング佐野総合住宅展示場内 〒327-0822 栃木県佐野市越名町2040-3 TEL.0283-25-8777</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

女性が考えた女性のための家 (株)石井工務店

夏涼しく冬暖かい温度差のない家