



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に93,000部発行

2020
4・25
TAKE FREE

おかげさまで 創刊1周年

vol.23

【発行】 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850 https://www.tochigi-dc.co.jp タウン情報紙Mia(ミア)



子どもたちの 健やかな成長を願う 3種の味の柏もち

「チャット」や「うさぎもなか」など、宇都宮を代表する銘菓が揃う老舗菓子店。大正4年の創業以来、厳選した材料を使い熟練した職人の手によって手作りされる和洋菓子は、長年愛され続けてきた定番商品から季節菓子まで多数。端午の節句に近いこの時期は「柏もち」=写真=各160円(税込)が、店頭には並びます。同店では写真左からこしあん、つぶあん、みそあんと3種類の柏もちを用意。もっちり艶やかに仕上げられた団子を包む、清々しい柏の葉の香りが、さわやかな季節の訪れを感じさせてくれます。なかでも白味噌の上品な味わいを楽しめる、みそあんが大好評。子孫繁栄を願う伝統の縁起菓子は、手土産にも喜ばれる一品です。

下野菓子処 うさぎや 本店

〒 宇都宮市伝馬町4-5

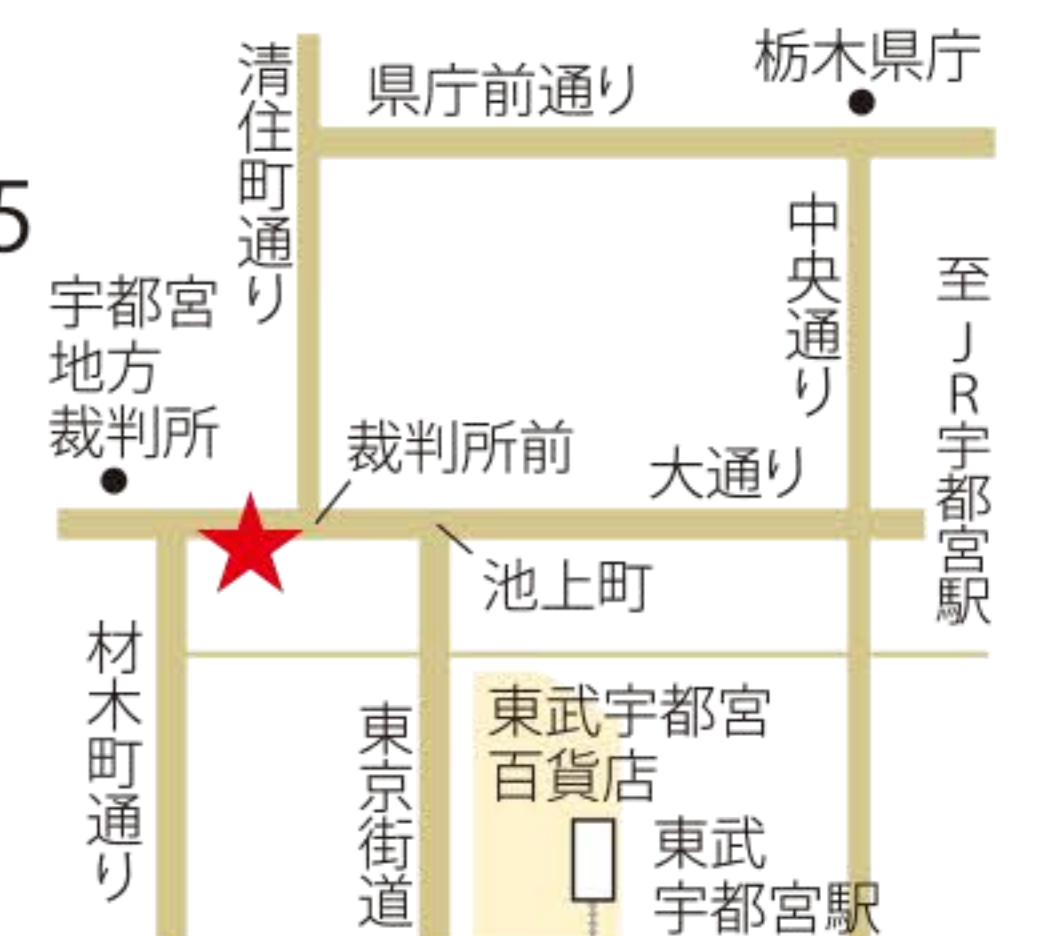
☎ 028-634-6810

🕒 8:30 ~ 18:00

🗓 水曜、不定休

🅑 2台

🌐 https://www.usagimonaka.com



Present

下野菓子処 うさぎや 本店

Mia23号を持参して、本店の店内商品1,000円以上
お買い上げで「チャット」1個をプレゼント
(有効期限 2020年5月31日ご利用分まで)

あなたのお店の自慢のメニューを
Mia表紙に掲載しませんか?

詳しくはお問い合わせください。tel.028-688-7850

PASSO



パッソ
MODA "G package"
(1.0L・2WD・5人乗り)

車両本体価格
1,727,000円(税込)

Photo: MODA "G package" (2WD)。ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×プリリアントカッパークリスタルマイカ(T33) [XG2] (77,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



RAIZE

次世代
スマートアシスト
搭載

ライズ x"s"
(1.0L・2WD・5人乗り)

車両本体価格
1,745,000円(税込)

Photo: X"S" (2WD)。ボディカラーはターコイズブルーマイカメタリック(B86)



コンパクトカーならカローラ栃木へ! オススメカー ラインナップ

COROLLA SPORT



カローラスポーツ
G-X (ガソリン車)
(1.2L・2WD・5人乗り)

車両本体価格
2,202,200円(税込)

Photo: G-X (2WD)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) (33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



5つの先進安全機能で、ドライバーの「安心」をアップデート。

Toyota Safety Sense

踏み間違いをサポート!!

インテリジェントクリアランスソナー
[パーキングサポートブレーキ(静止物)] : ICS
アクセルの踏み間違いや踏みすぎなどで起こる衝突を緩和し、被害軽減に寄与するシステム。



⚠️ 自動(被害軽減)ブレーキが働くシステムではありますが、必ず止まることを約束するものではありません。必ずご自身でブレーキペダルを踏んで停止してください。常に周囲の状況を把握し、安全運転に努めてください。

*価格はタイヤ・パンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2020年4月現在のものです。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→
https://www.corolla-tochigi.co.jp





揚げ・焼き・水の食べ比べ。持ち帰りも、ぜひ!

常連さんの後押しを受け、奇跡の復活を果たした老舗餃子専門店。変わらぬ味を求め、地元ファンや観光客、有名お笑い芸人もふらりと来店することもあるそうです。モチモチの皮に、餡には、すべて国産の豚肉・ニラ・キャベツなど野菜たっぷり。食欲がそそられる香ばしさの秘訣は、ゴマ油。餡に練り込み、焼き・揚げ油にも使用します。いち押しは「揚げ餃子」=写真手前=1人前6個254円(店内・税込)・同250円(持ち帰り・税込)。皮のサクツに続き、モチモチ、具のシャキシャキ食感が格別。焼き=写真奥=水(値段は全種類同じ)との食感の違いを食べ比べてみて。電話予約も可能な「持ち帰り」も、ぜひ!

餃子専門店 香蘭

住所 宇都宮市本町1-24
 電話 028-622-4024
 営業 11:30~20:00 (L.O.20:00)
 ○持ち帰り餃子販売(2人前~) 冷凍のみ10:00~、焼・揚・冷凍 11:30~20:00
 休 火曜
 P 無し (本町パーキング利用には割引チケット有)

ぽかぽかの「春」を楽しもう

本町 HONCHO

オススメ

すっかり暖かくなった宇都宮の中心部。春を感じながら満喫しよう!

県庁の南に位置する県総合文化センターやホテルなど大型施設を擁する「本町」。春真っ盛りのおフィス街で人気のお店をご紹介します



隠れ家的空間で「とちぎ和牛」や「厚切りタン」を堪能

黒を基調とした落ち着いた空間で、とちぎ和牛「匠」などの上質な和牛をリーズナブルに堪能できます。食べごたえのある「特選厚切りタン」=写真=1,738円(税込)は、「タンのおいしさが存分に味わえる」と最初の一品として楽しむ人が多い人気の一皿。また、タンの厚みは変わりますが、ランチでも数量限定で「牛タン」980円(税込)を用意。ライス・スープ・漬物・サラダ・コーヒーと共にお値打ち価格で味わえるとあり、サラリーマンやOLに大人気です。肉を1.5倍増量した「メガ盛り」1,380円(税込)も好評。ランチ、ディナー共に席の予約が可能なので、足を運ぶ前にお電話を。メニューも合わせて予約をしておけば、着席してすぐに焼肉が始めるのでおすすめです。

ホルモン・焼肉 玄遊亭

住所 宇都宮市本町1-4いろはビル1F
 電話 028-689-9515
 営業 17:00~24:00 (L.O.23:30)
 ランチ(平日のみ) 11:30~14:00 (L.O.13:30)
 休 日曜、祝日 P 本町パーキング2時間無料



土産にも自分用にも。栃木の“いいもの”勢ぞろい!

おいでよ! とちぎ館

住所 宇都宮市本町3-9 本町合同ビル1F
 電話 028-623-3213(代表)
 営業 平日10:00~18:00 土曜10:00~17:00
 休 日曜、祝日、年末年始
 P 本町合同ビルパーキング (お買い上げの方限定で2時間無料)

名店の冷凍餃子や調味料、工芸品、お菓子、酒、漬物、チーズに化粧品と、栃木ならではの名産品がズラリ。人気商品は、入荷後すぐに完売してしまうという、令和元年の「大嘗祭」で選ばれた銘柄米「とちぎの星」で作られた日本酒「四季桜とちぎの星」。ほか、アキモトのパンの缶詰「PANCAN」など、自宅に常備しておきたい商品も販売しています。土産物選びにも、自分で楽しむための一品を探しにいくのにも最適な同店には、県内各市町の観光パンフレットも充実。気軽に立ち寄ってみて。

1F 銘茶 関口園

限定300本! 5月4日より販売

例年に比べ希少価値の高い 僅かな数量の確保となります。お早めに!!



150g紙缶入 3,240円(税込)

味自慢 銘茶 関口園 営業時間: 10:00~18:30 定休日: 水曜日

1F オグラ眼鏡店

機能カラーレンズ 体験会 随時開催中

ゴールデンウィークや夏休みに向けて、まぶしさを効果的にカットする機能カラーレンズをご紹介。シーンに合わせてレンズのカラーサンプルを多数ご用意しております。



Smartphone Sports Drive
オグラ眼鏡店 営業時間: [平日] 10:00~19:00 [日祝日] 10:00~18:00 定休日: 水曜日

1F セブンイレブン

宇都宮馬場通り店



セブンカフェ好評発売中!!

ホットコーヒー ¥100円 ¥150円	ホットカフェラテ ¥150円 ¥200円
アイスコーヒー ¥100円 ¥180円	アイスカフェラテ ¥180円 ¥250円
キリマンジャロブレンド ¥110円 ¥160円	

7 ELEVEN 営業時間: 24時間 定休日: 無休



直撃! みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview

流行をとらえながらも、どこか懐かしさを感じるアイテムが揃う「GRANDMA MAMA DAUGHTER (グランマ ママドーター)」。栃木初の店舗が今年3月にオープンし、注目を集めています。今回は店長の篠田和哉さんに、ショップの一押しアイテムを紹介してもらいました。



GRANDMA MAMA DAUGHTER
グランマ ママドーター

FKD宇都宮店2F婦人服
☎ 028-623-5111 (代表)



「祖母から母へ、そして娘へ」をコンセプトに、長くご愛用いただけるようなアパレルを展開しています。S~Lサイズが中心ですが、ゆったりとした着心地の商品がほとんどなので、サイズ感を気にせずにご着用いただくことが可能です。今年ブランド設立10周年。それを記念した有名ブランドとのコラボレーションアイテムもございますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



日常のあらゆるシーンで役立つ「きちんと感」と「ゆとり」を兼ね備えたデザインのワンピースは、麻と綿のミックス素材で、涼しく快適な着心地です。軽やかなストールは春先にピッタリ。

ワンピース 31,900円(税込)
ストール 19,800円(税込)



シンプルなキャミエプロンスカートに大胆なパターンのブラウスで華やかな印象をプラス。アウターを羽織っても。ブラウスはセットアップの「パンツ」20,900円(税込)もあるのでコーディネート幅が広がります。

ブラウス 18,700円
キャミエプロンスカート 22,000円



10周年記念で作られた「アトリエ ベネロープ」とのコラボレーションバッグと、「ムーンスター」との別注企画コラボレーションシューズは、幅広いアイテムに合わせやすいと好評です。「mature ha」のハットは、クラウン部分が潰せる仕様のため、持ち運びにも便利。「mature ha」のハットは、クラウン部分が潰せる仕様のため、持ち運びにも便利。

トートバッグ 16,500円(税込)
ショルダーバッグ 14,300円(税込)
シューズ(ホワイト/グレー) 12,100円(税込)
●ハット 20,350円(税込)

RICOH
imagine. change.



360°すべてを撮影するカメラ **RICOH THETA SC**

theta360.com



自分好みの「豆」に出会えるコーヒー専門店

昭和34年創業の、コーヒー豆の焙煎・卸しを行う「ブラジルコーヒー商会」を母体とする喫茶店。本格的なハンドドリップコーヒーと、「贅沢三味トースト(サラダ付き)」=写真=1,000円(税込)などの軽食が楽しめます。店内飲食だけでなく、コーヒーのテイクアウトも可能。自家焙煎の豆は販売も行っているため、「アイスコーヒーを作りたい」「アメリカンが好きなんだけど…」など、自分の楽しみ方を伝えて。その飲み方にピッタリな豆を提案してくれます。オススメを味わってみたいときは、「スペシャルティ」をチョイス。芳醇なコク、チョコレートのような甘みが至福のひとつを約束してくれます。

ブラジルコーヒー 県庁前店

☎ 宇都宮市本町13-13-16
☎ 028-621-8074
☎ 7:30~22:00
モーニング/~11:00
ランチ/11:00~13:30
休 無休
P 無し(近隣にコインP有り)



絶品「蟹みそ小籠包」。お弁当もスタート!

素材、味、見た目の美しさにもこだわり、皮からすべて手作りする「小籠包」と中国料理を提供。本場台湾の小籠包の有名店や、一流中国料理店で腕を磨いたオーナーシェフにより、昨年3月にオープン。注文後に一つ一つ丁寧に手包みする自慢の味を堪能するなら、定番からスイーツ系まで7種の小籠包を単品で味わえるディナータイムがお勧め。いち押しは、春限定「蟹みそ小籠包」=写真=4個 770円(税込)。上海蟹のみそとワタリ蟹の身・希少な内子入りの濃厚贅沢な一品です。また、「麻婆豆腐弁当(918円・税込)」など8種のお弁当、単品料理のテイクアウトもスタート! 本格中華をお得に味わってみては。

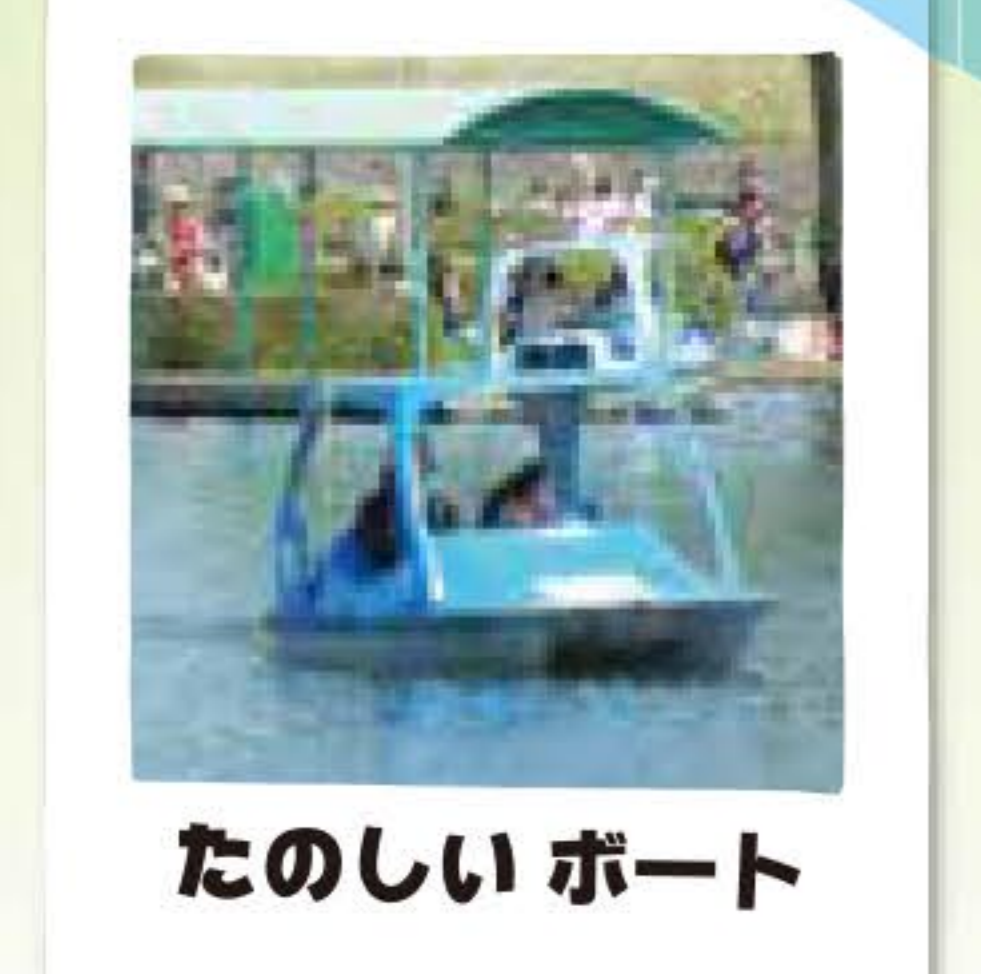
フロンティア 小籠包・中国料理 芙蓉

☎ 宇都宮市本町9-4 石ビル1F
☎ 028-678-6431
☎ 11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:00~22:00 (L.O.21:30)
休 日曜、第2・4月曜(ほか臨時休業有り)
※GW中の5/3(日)・祝日も営業
P 2台

鬼怒グリーンパーク

家族みんなで、
ゆったり、のんびり
activeに楽しもう!!

入園無料



鬼怒グリーンパーク 宝積寺管理事務所
☎ 028-675-1909
指定管理者/渡辺建設 高根沢町宝積寺 86-1
最新情報やお得な情報をリアルタイムで受け取れる!
KINU GREEN PARK LINE@

http://www.watanabekensetsu.jp/kinu/

(初心者対象) 手結びのきもの着付教室

無料受講券(2ヵ月全8回)プレゼント!

[主催] 彩きもの学院

カリキュラム (1講習90分)

- 第1週 開講説明会、学院の紹介、着付けの基礎知識
- 第2週 ゆかたの着方、半幅帯の結び方
- 第3週 下着のつけ方と補整の作り方、長襦袢の着方、たたみ方
- 第4週 ふだん着の着方、きもの名称とたたみ方
- 第5週 手結びの名古屋帯お太鼓
- 第6週 きもの着方と帯結び、礼法
- 第7週 フォーマルの着方
- 第8週 手結びの袋帯二重太鼓

開校日時/週一回の2ヵ月

- 5月生/月曜コース 開講日 5/11(月)
- 6月生/水曜コース 開講日 6/17(水)



◆時間 A(10:30~12:00) B(14:00~15:30) C(19:00~20:30)
◆定員:各時間10名(応募者には、開講日の1週間位前に受講券を送付)
◆受講料:無料(但し教材費として、期間中6,900円税込み必要)
※きもの、帯、長襦袢の貸し出し有ります。(全8回3,500円)
●場 所/彩きもの学院 宇都宮校
宇都宮市馬場通り 野村證券・NMFビル3F



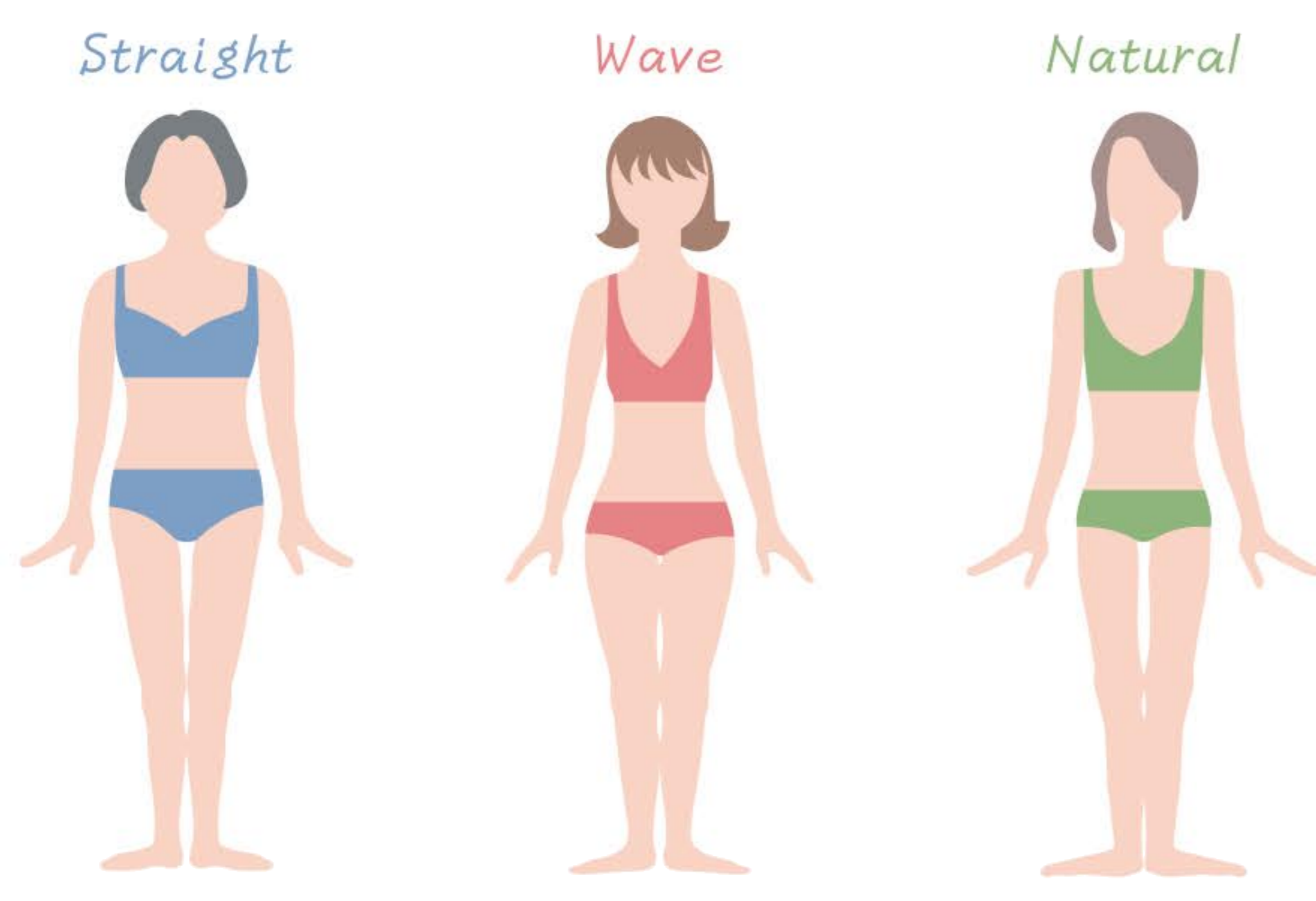
お申し込みは「Mia(ミア)」係へ! ☎ 0120-073005

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

衣 骨格タイプを知って春トップスを着こなそう

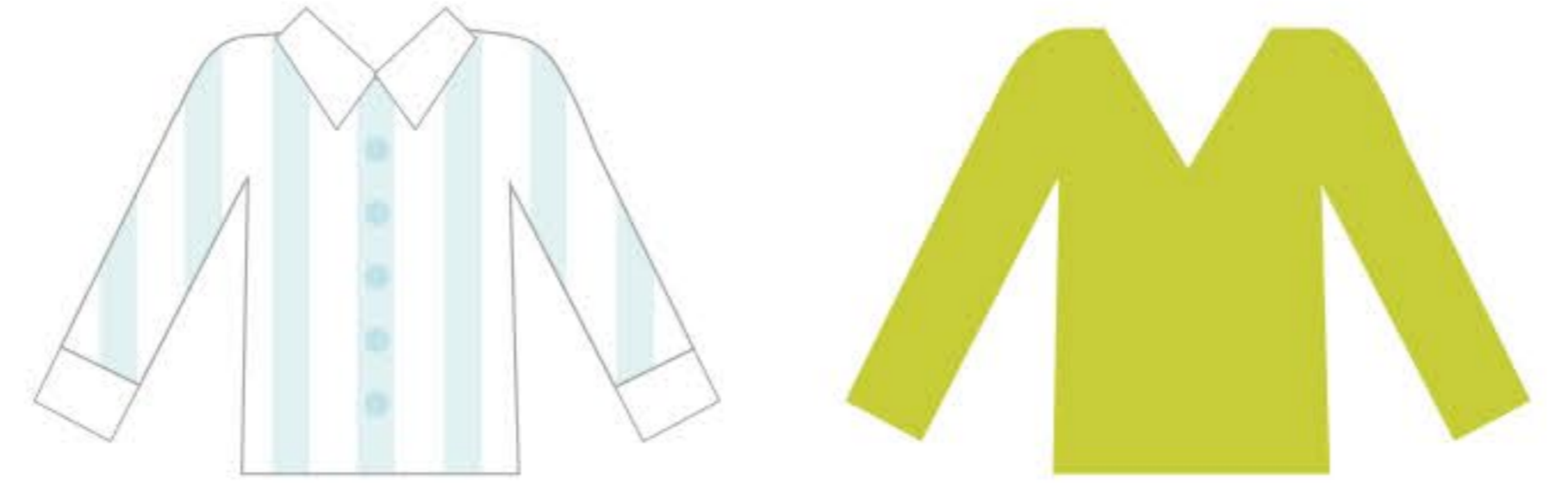
シャツやブラウスなど軽やかなトップスで、おしゃれを楽しめる季節。上手に着こなすには「骨格」が大きく関係していること、みなさんご存じですか?今回は、骨格スタイルアドバイザーなどさまざまな分野で活躍する、勝連さおりさんに骨格タイプ別着こなし術を教えてくださいました。

- 自分の骨格タイプを知ろう
身体の質感やボディラインの特徴など、骨格タイプは大きく3つのタイプ分かれます。あなたどのタイプに当てはまりますか?
①ストレートタイプ (メリハリのあるグラマラスボディ、弾力のある肌質)
②ウェーブタイプ (華奢なふわふわボディ、ソフトな肌質)
③ナチュラルタイプ (骨格がしっかりとしたハンサムボディ、しっかりとした肌質)

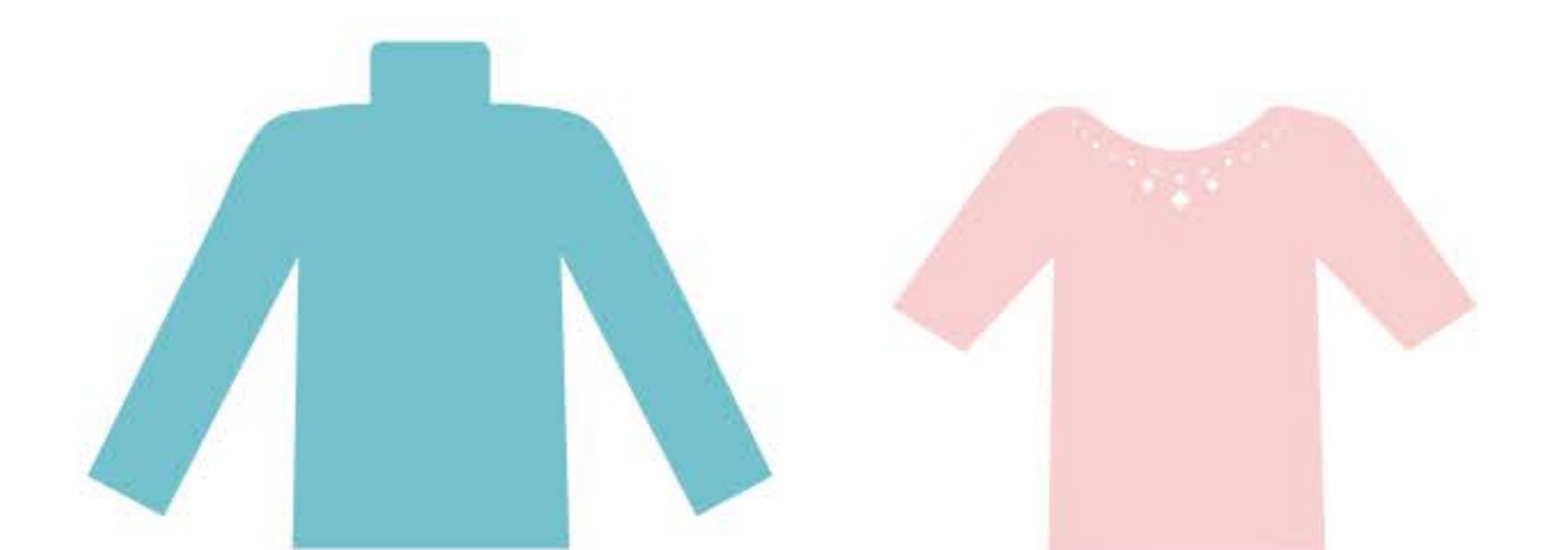


●タイプ別おすすめトップス
自分の骨格スタイルに合った素材やデザインはこちら。トップス選びの参考にぜひ活用ください。

①ストレートタイプ
Vネックニットやストライプシャツなど、シンプル&ベーシックでカッコよく!ジャストサイズできれいめコーディネート。



②ウェーブタイプ
クルーネックやハイネック、胸元にデザインがあるトップスでエレガンス&フェミニンに。大人スウィートを演出するレースも◎。



③ナチュラルタイプ
ドルマンスリーブやこの春人気のオーバーサイズのトップスで、ラフ&カジュアルな雰囲気。スタイルの良さが引き立ちます。



取材協力: SSS-Style+ ファッションスタイリスト 勝連 さおりさん / <https://ameblo.jp/saoriiro>

住 不要な本で寄付にチャレンジ!

引っ越しや断捨離などで本を手放したいとき、ゴミとして処分したり古本屋さんに買い取ってもらったりすることがほとんどかと思えます。でもその不要な本が寄付につながる取り組みがあります。それが、「ホン de チャレンジ」です。

- 「ホン de チャレンジ」申し込みの流れ
まずは専用 URL にアクセス⇒「charibon(チャリボン)」
<https://www.charibon.jp/donation/action.cgi?id=18>
①不要な本を段ボールにつめる
②専用フォームに必要事項を記入する
③宅配業者が引き取りにくる
所要時間わずか10分で終了です。



この活動を行っているのは「とちぎユースサポーターズネットワーク」。不要な本は「株式会社バリューブックス」によって買い取られ、寄付金として社会の課題解決を目指す起業家の育成などに活用。本の回収箱を設置している企業や団体も市内にあるので、詳しくはHPを。みなさんの支援で、社会をよくするためにチャレンジし続ける若者を応援してみましょう。

取材協力: とちぎユースサポーターズネットワーク / <https://www.tochigi-ysn.net>

食 料理の腕を上げる! ジャムレシピ

甘夏やオレンジなど春の柑橘フルーツがおいしい時期。ジャムを手作りする方も多いのではないのでしょうか。ジャムはパンに塗るだけでなく、立派な調味料として大活躍してくれます。そこで瓶詰工房を営む「Funky Pine」の松島宏直さんに、マーマレードジャムを使った手軽なおかずレシピを教えてくださいました。

- 「チキンのマーマレード焼き」
材料
鶏もも肉… 200g①(マーマレードジャム…30g、塩…3g、チリパウダー…3g)
作り方
①鶏もも肉はそぎ切りにする。
②袋に①と②を入れ、よくもみ込み、30分程度ねかせる。
③油を引いたフライパンで焼く。(焦げやすいので火加減に注意)
※レタス、パプリカ、マヨネーズと共にトルティーヤで、ラップサンドにしてもOK!
ほろ苦さがうまみを深めるので、皮入りのジャムを使うとよりおいしくなります。お弁当のおかずにもぴったりの一品です。



取材協力: 「瓶詰工房 Funky Pine」松島 宏直さん / <https://funky-pine.com>

は~とずっとほっと
ほけんの110番!!
hoken

訪問相談可能

保険相談無料 生命保険・損害保険 取扱40社以上

証券もしくはご契約内容のわかるものをお持ちいただければ
よりスムーズです

Miaを見たと伝えるとキッチングッズプレゼント!

株ほけんの110番 うつのみや表参道スクエア店
☎028-666-7901
〒320-0026 宇都宮市馬場通り 4-1-1
うつのみや表参道スクエア 1F

営業時間 10:00~19:00
駐車場 無料駐車場
キッズスペース あり
ほけん110 宇都宮 検索
HH20-0021-0006 広告有効期限2022年3月

Judys cafe

with strawberry

朝摘み完熟イチゴを中心としたスイーツカフェ

当店では年間を通して県内産の完熟イチゴを使用したスイーツを提供しています。
今の時期は、とちおとめ、スカイベリーが中心となり、夏は、なつおとめを使用したスイーツや季節限定スイーツをご用意!!
また、ドリンクや苺サンド、bottle ケーキとしての**テイクアウト**も展開しています。
ぜひ、当店の**イチゴ**をお楽しみください!!

モーニングサービス開始しました
10:00~12:00

【モーニングクロワッサン ¥500(税込)
イチゴor生ハム / コーヒーor紅茶付き】

ジュディーズカフェ
宇都宮市鶴田町 1429-1 鶴田ヨークタウン内
Tel.028-612-2672
イトイン/10:00~(L.O 18:00)
テイクアウト/10:00~19:00
駐車場完備 定休日:木曜

キトリ

セット商品ご注文のお客様限定

ドリンク アップグレード券

本券1枚につき2名様まで
有効期限:令和2年5月末日まで

Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ ぷるぷる卵プリン



〈材料〉

- 大人2人分 + 赤ちゃん1人分
- ・アガー (植物性ゼリーの素)8g
- ・きび砂糖.....大さじ5
- ・水.....150 ml
- ・牛乳.....350 ml
- ※電子レンジで20秒ほど加熱する
- ・卵 ※溶きほぐす.....1個
- ・メイプルシロップ.....適量



〈作り方〉

- 1 ボウルに卵を入れて溶き、牛乳を少しずつ加え、滑らかになるまでよく混ぜる。
- 2 アガーときび砂糖を粉のままよく混ぜておく。
- 3 水を入れた鍋に、2をダマにならないように少しずつかき混ぜながら入れ、火にかける。かき混ぜながら溶かし、沸とう後、さらに1~2分よく煮溶かす。火を止めて人肌に冷ます。
- 4 3に1を少しずつ加えて完全に混ぜ、1~2分弱火にかけて卵に火を通す。
- 5 4を好みの型に流し入れ、粗熱をとってから冷蔵庫で1時間ほど冷やし固める。
- 6 器に盛り、大人用にはメイプルシロップをかける。



大人用

memo

「アガー」とは海藻が主原料のゼリーの素。崩れにくく型の凹凸がきれいにできるのが特徴。

卵と牛乳からタンパク質、アガーからは食物繊維。不足しがちな栄養をしっかりとカバーできます。

pickup Books

落合書店 イトーヨーカドー店
宇都宮市陽東6-2-1 イトーヨーカ堂2F
☎028-613-1313 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

おやくそくえほん はじめての「よのなかルールブック」

一生役立つ習慣を、こどもは楽しく納得しながら身につけられ、親は怒らず自信をもって教えられる、そんな本ができました。「どんなことを、どう伝えたいんだろう?」としつけに悩むお父さん・お母さんを応援する1冊です。



著者:高濱 正伸(監修)、林 ユミ(イラスト)
発行:日本図書センター 本体価格:¥1,430(税込)

100日後に死ぬワニ

1匹のワニの、なんでもなくて、かけがえない毎日の記録をぜひお楽しみください。



著者:きくち ゆうき
発行:小学館 本体価格:¥1,100(税込)

Miaの求人

■1枠 横 63mm×縦 50mm 30,000円(税別) ■2枠 横 130mm×縦 50mm 60,000円(税別)

- 完全データ入稿のご料金です。
- 募集広告については、最低掲載項目がございます。
- 制作前に、営業担当へご確認ください。

お問い合わせ先
下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 TEL 028-688-7850
受付時間 月~金 9:00~17:00

タウン情報紙 Mia 配布スタッフ募集

業務委託

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)自宅の近所、またはご希望の地区(400~600部程度)
配布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)
応募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

幅広い年代で60代70代の方も主婦の方も活躍中!
早起や家事の合間に自分の都合に合わせて
運動不足解消に健康のために

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 【受付時間】月~金 9:00~17:00

中学生サポートクラブ 中サポ

みんな申し込むアチー!

キョーダー君

合格えんぴつ(五角形)

「下野新聞の」会員特典

非売品

会員になれば**無料**でもらえる!
会員登録も無料! 会員特典も無料! 年会費も無料!

■「中サポ」会員には特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。*下野新聞販売エリアは栃木県内と茨城県の一部地域です。

特別会員 全て無料 下野新聞販売エリア内に居住する中学生で、下野新聞を購読していただいている方(世帯)または、新規で購読していただける方

一般会員 申込月の1と2が1回もらえる 下野新聞販売エリア内に居住する中学生ならどなたでも入会できます。メルマガ配信も受けられます

- 1 下野新聞オリジナル中1・中2・中3生[5教科] **「中学生学力UP問題集」+「解答・解説」** 人気No.1
中3・中2・中1の問題がこの1冊に!
中3生は復習に!中2・中1生は保存版として受験勉強に活用しよう!
年間10冊
自主学習に便利な解答・解説は別冊
- 2 中学生を応援する情報紙 **中サポ通信** 人気No.2
中学生最新情報満載!
読まなきゃ損!
年4回発行
- 3 栃木県内の中学生の約8割が受験! 信頼できる合格判定!! **「下野新聞模擬テスト解説動画」**
下野新聞特別講師陣が動画で分かりやすく解説
※解説動画は無料で利用できますが、パケット代(通信料)がかかります。
- 4 高校入試対策ばっちり! **「英語リスニングCD&問題集」** 年1回発行
B5×16ページ CD付き
(問題+リスニング11分)×5回
人気No.3
- 5 受験生必携アドバイス集 **「必勝受験塾」** 年1回発行
大手進学塾講師の熱いアドバイス
学年別・科目別に分けてタイムリーな勉強法を伝授!
- 6 進学フェア用公式ガイドブック **「高校入試必勝ナビ」**
受験生必須! 無料でもらっちゃおう!!
- 7 ご希望の方に教育情報メルマガ配信 教育最新情報はここでチェック!
E-Mail

※上記は令和元年度の特典です。変更になる場合もございます。

好評受付中! **新規会員募集中!**

中サポ 検索 <https://shimotsuke.co.jp>
下野新聞社 販売部 中サポ係
〒320-8686 宇都宮市昭和1-8-11 TEL 028-678-3131

DELIVERY / TAKEOUT /

宅配やお持ち帰りができるお店特集!

お持ち帰りがブリー。

からあげカップ(もも3個) 400円(税込)~

8年連続金賞受賞のからあげをぜひご家庭でおためしください

3種MIX揚げBOX 300g 1,000円(税込)
▼6種類の中から3種類お選びください▼

- 骨なしもも ・手羽先 ・ささみ
- ネック ・すなずり ・鶏トロ

6種類のトッピング 各50円(税込)
▼

- 柚子胡椒 ・激辛 ・チリトマト
- カレー ・HMM ・シビ辛

メニュー詳細はこちら▶

骨付鳥からあげハイボールがブリチキン。
HONETSUKODORI KARABE HIGH-BALL BANRICHIGEN

宇都宮市馬場通り2-3-9 TEL.028-666-0808

テイクアウト・宅配OK

店主が食べ比べ、臭みがなく、柔らかい、美味しいと感動した厳選の豚肉を使用しており、その柔らかさに「毎日でも食べたい!」という熱狂的なファンもいるほどです。

その厳選した豚を使用した「ロース」「ヒレ」「重ね」の3種類のとんかつは、各部位ごとに下処理の方法を変えています。これらの肉を使ったとんかつに合うオリジナルソースでお召し上がりください。

人気No.1 熟成重ねかつ弁当 1,380円

さっぱりとした口当たりで女性にオススメ 熟成梅しそ重ねかつ弁当 1,490円

お昼はイタダキ

△ご飯・キャベツ・付け合わせ・ソースがついています

注文方法・メニュー詳細はこちら▶

かさねや 宇都宮店
〒320-0024 宇都宮市栄町1-1
TEL.028-689-9507
https://kasaneya.jp
営業時間/11:00~22:00
宅配ラストオーダー/21:30

宅配治療食の サン・エールキッチン

当社のお食事は単なる宅配食ではありません。

宅配治療食

です。

利用者はこのような方です。

- 退院後の食事として・生活習慣病の方・健康に気をつけている方・食事が作れない方 など

《お届け内容》

- ・配送日:毎日、昼食・夕食
- ・配送最低数:1食より
- ・金額:600円+配送料(200円)税別

まずはお気軽にお問い合わせください。
【その他各種お弁当のお手伝いも可能です】

- ・会議弁当
- ・幼稚園弁当
- ・パーティ料理など

株式会社ターク
(キッチン名 サン・エールキッチン)
宇都宮市川田町1076-2 ☎0120-01-4439
受付時間:月~金 9:00~16:00

話題の特製とん汁を会社やご自宅で

契約農家直送野菜のとん汁とコシヒカリのおにぎり。お子様も残さず食べてくれるとお母様にも大好評!人気のカフェトンセットのお持ち帰りできます。コーヒー・おにぎりのお持ち帰りもOK!また、6月からご自宅・会社へのデリバリーもスタートしますので是非ご利用ください。

【お持ち帰りメニュー】

- ・ランチ カフェトンセット 890円(税込)
- ・特製とん汁 600円(税別)
- ・湯葉とん汁 830円(税別)
- ・とん汁うどん 780円(税別)
- ・厚揚げとん汁 750円(税別)
- ・コーヒー各種

カフェトンジール CAFE&BAR
〒320-0803 栃木県宇都宮市曲師町 3-15 TEL 028-307-4111
営業時間 11:00 ~ 24:00 (日・祝 9:00 ~ 20:00) / ランチタイム 11:00 ~ 14:00
定休日 火曜 URL https://foodplace.jp/cafetonji-ru/ カフェトンジールで検索!!

家族と過ごす時間をより贅沢に

お弁当のテイクアウトを承っております。(税別10,000円以上で宇都宮市内無料配達) ※予約状況等により、ご要望に沿えない場合がございます。

日本料理 月乃兎

季節の味覚弁当(竹の子ご飯または鯛飯) 2,000円

幕の内弁当 1,500円

鮎飯弁当 3,500円

鉄板焼 TSUKINOUSAGI

ハンバーグ弁当 1,500円

ステーキ弁当各種 2,100円~ ※写真は牛ヒレステーキ弁当

黒毛和牛サーロインと鮑(あわび)ステーキ弁当 6,200円

この他にも、ご予算に合わせて各種オードブルや刺身の盛り合わせ等をご用意します。お気軽にご相談ください。 価格は全て税別になります。

〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉3-1-1 ブランドール1階
TEL.028-636-1103
営業時間 昼の部 11:30~14:30(L.O.14:00)
夜の部 17:00~23:00(L.O.21:30)
定休日 日曜日

〒320-0857 栃木県宇都宮市鶴田2-14-6 TEL.028-647-4129
営業時間
ランチ 11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー 17:30~22:00(L.O.21:00)
ランチ(土日祝) 11:00~15:00(L.O.14:00)
ディナー(土日祝) 17:00~21:30(L.O.20:30)
定休日 不定休

Mia創刊1周年記念 読者プレゼント!!

「Mia」はおかげさまで1周年を迎えることができました。1周年を記念して4月発行分でプレゼント特集を実施します。

3名様 A賞 とちぎ和牛 肩ロース 焼き肉用 (400g)



提供：JA 全農とちぎ

「とちぎ和牛」は栃木県を代表する黒毛和牛で、指定生産者肥育のもと、一頭一頭、丹精こめて大切に育てあげられています。「とちぎ和牛」は、「とちぎ和牛取扱指定店」で購入することができます。また、インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも販売しており、現在キャンペーンを実施中ですので、ぜひご利用ください。

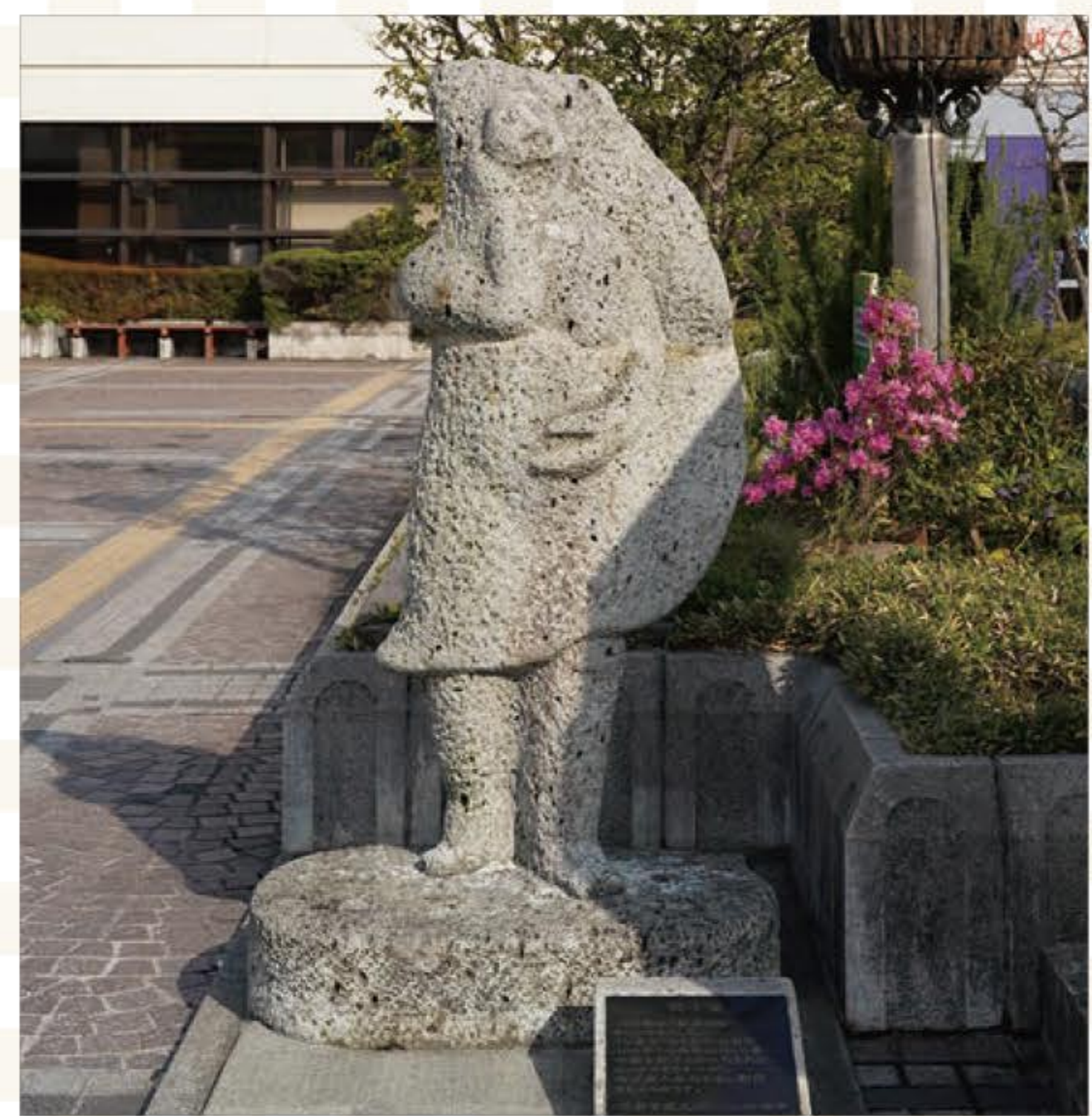
10名様 B賞 下野新聞オリジナルハンドタオル



宇都宮駅をバックに立つ 餃子の街のシンボル「餃子像」

JR宇都宮駅の改札口の階、西口のペデストリアンデッキ2階にあるのが、宇都宮が「餃子の街」であることのシンボリック的存在、「餃子像」。1994年にテレビ番組とのタイアップで作成され、移転中に真っ二つに割れるなどのアクシデントも乗り越えて、かれこれ26年市民や観光客に親しまれています。総務省が発表する「一世帯当たり年間餃子消費額」において1996年から2010年までは15年連続1位でしたが、それ以降は浜松市との1位争いが続いている宇都宮市。ちなみにこの統計は「スーパーやテイクアウト店で購入した金額」なので、お店で食べた分は加算されていないのをご存知です

か?この「餃子の皮に包まれたビーナス」を改めて見ていると、よし、来年は1位になろう!と餃子を買って帰るきっかけになるかもしれません。



Utsunomiya, Irodori Landscape



次回発行
5月23日(土)

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850
FAX. 028-688-7851

応募締切 5月8日(金) 必着



宇都宮環状線内の
戸建て、アパート、
マンションに配布!!

Mia の 折込チラシ

折込料金 **3.8円**より(税別)

1エリア(400枚~600枚)からの配布が可能です
(例)B4サイズ1,000枚配布で3,800円(税別)

飲食店でのテイクアウトの告知など、近隣の住宅へお知らせする町名・丁目別での折り込みにも対応可能です



月2回発行 **9.2万部**
エリア内到達率 **83.4%**
お手持ちのチラシを折り込めます

お申し込み・お問い合わせ
下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
TEL.028-688-7850(平日9:00~17:00)

編集部おすすめの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します



スペースの手触りと柔らかな曲線が魅力のひょうたん。それを種から育て、収穫、加工し、「ひょうたん雑貨」として世に送り出しているのがplus Kさんです。ひょうたんランプやマラカスなど、見て和み、触ってほっこりできるひょうたん雑貨は、忙しい日々にくすっと笑う瞬間をくれるアイテム。ひょうたんランプの手作りキットもあるので、親子でランプ作りを楽しむのもおすすめです。

作品の委託先・イベント出展情報はinstagramでチェック!
ひょうたん雑貨 plus K instagram @plus_k_

本日より5/1(金)まで 手作り応援 ミシンセール!

ミシンを選ぶなら 専門店

- 親切な対応
- 使い方の講習付
- 全品大特価
- 豊富な品揃え
- 安心保証付

ミシンの修理・調整 県内出張見積は無料です! 他店で修理不能と診断のミシンも諦めないで!

- 金メーカ・年式・購入先は問いません。
- 故障内容をわかりやすく説明します。
- 修理も確かな技術で保証付。

充実の11機種がダイヤルひとつで便利な自動糸通し器付 **18,800円** (税込)

ロックカッター内蔵 ゆっくりスタート式 **29,800円** (税込)

50機種と簡単操作 使いやすい機能充実 **59,800円** (税込)

各メーカー 職業用ミシン ロックミシン **29,800円** (税込)

アフターも安心です!

みしん情報館 ☎0120-50-3483

宇都宮市宿郷5-3-12(石井街道沿い) / 営業時間 9:00~19:00 年中無休 / FAX.028-666-8623
栃木県職員生協・学校生協 指定店 県内近郊エリアを迅速かつ笑顔で対応

ご注文はお電話で 配送は無料! 土日でもご説明します

ミシンの使い方から丁寧に講習します。お支払は代金引換で。ご希望のミシンを数台縫い比べてご検討してください。

ジャノメミシン大特価!

下取あれば更に1000円引!!

「安心と信頼」がモットーの、全メーカーを豊富に取り扱うミシンの専門店みしん情報館では、5月1日迄、手作り応援セールを開催。今回、人気のジャノメミシンから

「JA525」はお買得な2機種を用意。 「JA525」は9980円(税込)が8種類から選択可能で糸絡まりが少ない人気の水平釜タイプ。「エルヴィス」は13900円(税込)。手元操作で針穴通しや、下糸準備もワンタッチ。11模様搭載で、簡易縫いもでき、明るい手元ライト内蔵と機能充実の一台だ。今ならカラフル24色

「安心と信頼」がお買得な2機種を用意。 「JA525」は9980円(税込)が8種類から選択可能で糸絡まりが少ない人気の水平釜タイプ。「エルヴィス」は13900円(税込)。手元操作で針穴通しや、下糸準備もワンタッチ。11模様搭載で、簡易縫いもでき、明るい手元ライト内蔵と機能充実の一台だ。今ならカラフル24色

他にも全メーカー人気機種を特価販売中。(9時~19時受付)

糸セットをプレゼント。 申込みは電話で。 支払は代金引換。 県内配送無料で、商品が専門スタッフが丁寧な使用説明の上お届け。保証書付で購入後も安心。 他にも全メーカー人気機種を特価販売中。(9時~19時受付)

申込み・問合せ
☎0120-50-3483
TEL.028-666-8622 FAX.028-666-8623
宇都宮市宿郷5-3-12(石井街道沿い)
みしん情報館



産地と品質にこだわった極上の国産材を、構造材のすべてに使用した和モダンの家「彩音」の展示場が、栃木県に初登場しました。コンチネンタルホームグループは、ふるさと森を有効に活用することでふるさと森を守り、子供たちの未来を守るために、国産材100%の家づくりにこだわり続けます。

地域環境貢献企業
Continental Home
 コンチネンタルホーム



極上の国産材を100%使用
和モダンの家
誕生

宇都宮
 インターパーク展示場



待望の
栃木県
初登場

ウイルス・細菌・花粉から

大切な家族を守る **ハイブリッド全館空調システム** を搭載
 当社独自の「イオンアペクシー」により、オゾン力でウイルス対策した空間で安心してご見学いただけます。



ご予約フォーム

ご予約制で個別の打合せスペース(ウイルス対策済)をご用意しております。また **オンライン打合せ** も行っています。ホームページまたはお電話にてご予約下さい。

オゾンによる安全で健康的な住まいへ

イオンアペクシー
 Ion Apex E
 イオンアペクシー

オゾン(O₃)の力で殺菌・脱臭・除虫

- 抗ウイルス
- 殺菌効果
- 消臭効果
- 防カビ効果
- 防虫効果
- シックハウス症候群対策

オゾン(O₃)化された空気による殺菌・脱臭なので、空気の通過する全ての場所で効果を発揮し、中和・洗浄・清掃などの必要もなく安全です。

24時間全館空調システム

AiriA (エアリア)

高性能フィルター

花粉を **99.8%** カット
 PM2.5を **98%**

二重構造の高性能フィルターで、クリーンな空気を家の中に取り込みます。



TBSハウジング
 宇都宮インターパーク会場
 カーナビ入力/
 河内郡上三川町大字磯岡600番

コンチネンタルホーム「彩音」展示場

地域環境貢献企業
Continental Home
 コンチネンタルホーム

コンチネンタルホームグループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

コンチネンタルホーム株式会社

- 宇都宮事業部 / 〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉3-1-39 TEL. 028-635-6000
- 両毛事業部 / 〒327-0017 栃木県佐野市大町2979-1 TEL. 0283-24-7541
- つくば事業部 / 〒305-0005 茨城県つくば市天久保1-17-11 TEL. 029-860-6164

www.contihome.com

ご来場プレゼント引換券

チーズガーデン
御用邸チーズケーキ
 2020年4月20日~5月19日

引換券をご持参の上、上記期間中に来場いただき、アンケートにご協力いただいたお客様1家族につき1ホールプレゼント致します。 ※1家族様1回限り有効