



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」 宇都宮の中心部に91,000部発行

P-2-3 “隠れ家”スポットを発掘しよう! 宇都宮 築瀬

P-4 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

次号発行は4月11日です

Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公表機構)

2020
3・21
TAKE FREE

vol.21
タウン情報紙Mia(ミア)



自慢の「ロールキャベツ 白」 こだわり自然派ワインと一緒に

昨年11月にオープン。JR宇都宮駅西口から徒歩5分、田川沿いのブルーの外観が目印。昼は丁寧に手作りする洋食メニューとカフェメニューを、夜は洋食&炭火窯焼き“肉バル”メニューを自然派ワインや、いま流行りのクラフトジンなどこだわりのお酒とともに味わえます。看板メニューの「ロールキャベツ 白」=写真手前=858円(単品・税込)は、手間暇かけて作る濃厚“白”のソース「ブルーソース」が決め手。パイヨンの旨みと生クリームのコクが、ボリューム満点のロールキャベツを引き立てます。大きなワインセラーを備えた1階、おしゃれな中2階、リバーサイドの眺望が人気の2階席のある店内で、近々夜の生演奏も始めるそうです。カップルや友人同士での普段使いや、職場の歓送迎会など、さまざまなシーンでおしゃれな大人の時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

◆コース料理...4,000円~
(税込・飲み放題付・2人~最大50人・前日までに要予約)

カフェ&グリル びおすけetch Cafe & Grill Bio Sketch

〒宇都宮市駅前通り1-1-1
☎028-689-8899
営業 11:00~23:00(L.O.22:30)
ランチ 11:00~14:00
カフェ 14:00~17:00
ディナー 17:00~23:00(L.O.22:30)
年末年始のみ
無し(近隣にコインP有り)



Present

Cafe & Grill Bio Sketch

Miaを持参してランチタイム ランチドリンク無料
ディナータイム ウェルカムドリンク無料(1枚グループ4名まで)

※予告なく内容が変更になる場合があります。※一部対象外の商品があります。
※現金との交換はできません。(有効期限 2020年5月31日ご利用分まで)

PASSO

スマアシ III
衝突回避支援システム

パッソ
X“L package・S”
(1.0L・2WD・5人乗り)

車両本体価格
1,369,500円(税込)

Photo: X“L package・S”(2WD)。ボディカラーは
レモンスカッシュクリスタルメタリック(Y13)



RAIZE

次世代
スマートアシスト
搭載

ライズ x“S”
(1.0L・2WD・5人乗り)

車両本体価格
1,745,000円(税込)

Photo: X“S”(2WD)。ボディカラーは
ターコイズブルーマイカメタリック(B86)



あなたのライフスタイルに合ったサポカーを。 カローラ栃木のコンパクトカーシリーズ

COROLLA SPORT

Toyota Safety Sense
衝突回避支援パッケージ

カローラスポーツ
G-X(ガソリン車)
(1.2L・2WD・5人乗り)

車両本体価格
2,202,200円(税込)

Photo: G-X(2WD)。ボディカラーは
シルバーメタリック(1F7)



5つの先進安全機能で、ドライバーの「安心」をアップデート。

Toyota Safety Sense

踏み間違いをサポート!!

インテリジェントクリアランスソナー
[パーキングサポートブレーキ(静止物)] : ICS
アクセルの踏み間違いや踏みすぎなどで起こる衝突を緩和し、
被害軽減に寄与するシステム。



▲ 自動(被害軽減)ブレーキが働くシステムではありますが、必ず止まることを約束するものではありません。
必ずご自身でブレーキペダルを踏んで停止してください。常に周囲の状況を把握し、安全運転に努めてください。

※価格はタイヤ/パンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2020年3月現在のものです。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→

https://www.corolla-tochigi.co.jp



こだわりフレンチとソムリエ厳選ワイン

ヤマモトラトリエドゥキュイジーヌ
山本 L'atelier de cuisine

〒宇都宮市東築瀬1-7-2パールマンション1F
☎ 028-634-5100
🕒 17:00~深夜1:00(L.O.O:00)
※席数が限られているので、来店前に確認がお勧め
🚗 水曜 🅇 5台



国道4号線から路地へ数10m入ったところに、ひっそりと佇む隠れ家フレンチレストラン。「上質な料理と、ソムリエ厳選のワインを気軽に楽しんでほしい」と、大人気の「栗ガニ」の「ゼリー寄せ」=写真手前=1,650円(税込)や、「田舎風ポークパテ」などのアラカルトメニュー、豊富なグラスワイン(935円~税込)・ボトルワインが味わえます。オーナーシェフの山本諭さんによる、食材選びから食器、調理、盛り付けまでこだわった料理に、ソムリエで唎酒師の立石麻果さんセレクトのワインと日本酒のペアリングも好評。ゆっくりと大人の時間を楽しみたいという人にお勧めです。



“隠れ家”スポットを発掘しよう!

宇都宮 築瀬

YANASE

オススメ

「築瀬エリア」の上質
“隠れ家”スポットを
気軽に楽しもう!

住宅街にさまざまな企業の事務所、商業施設が混在する「築瀬エリア」。ここには、知人ぞ知る上質なお店がたくさん。ほかの人には教えたくない。だけど自慢したくなる“隠れ家”スポットを紹介します。



本場の味わい。九条ネギたっぷり「ねぎとん平焼き」

「粉もん」の本場、大阪出身のオーナーによる人気店「お好み焼きの店 うどんや」(宇都宮・屋板町)の姉妹店。「はなだ」の看板メニューは、京都から毎朝届く京都伝統野菜「九条ネギ」を使うオリジナル「ねぎとん平焼き(大)」=写真=1,320円(税込)。山芋をふんだんに使った特製の生地をダシでのばし、豚バラと卵と一緒に薄く大きく焼き上げ、九条ネギを贅沢にトッピング。モチふわ食感と九条ネギならではの風味との調和が格別です。「もちめんたい」「マルゲリータ」など創作「とん平焼き」、焼きそば、おつまみも充実。とん平焼き、焼きそばは、プロが厨房で焼いてくれる大阪スタイルで味わえるのも魅力です。

大阪粉もん はなだ

〒宇都宮市築瀬町855
☎ 028-636-1078
🕒 17:30~深夜0:00
※午前0時までに入店 or 電話予約で2時まで延長可
🚗 火曜(祝日の場合、営業) 🅇 9台

世界で一つだけの贈り物・自分へのご褒美を

レストランHACHINOJO、PIZZA HACHIと隣接する両店の姉妹店。大切な人への結婚・出産・母の日などさまざまな贈り物や、ホームパーティーなどおもてなし用にもお薦めな、国内外のブランドによる洗練された食器やキッチン雑貨、インテリア小物、ベビー用品、ファッション雑貨などが揃っています。中でも注目は、「スマートフォンホルダー」=写真手前=5,720円~(税込)をはじめ、好みの色や質感のイタリアンレザーを選びセミオーダーできるバッグ。タッセルやイニシャルの刺繍(追加料金有り)をプラスするのも素敵です。贈り物や自分へのご褒美に世界で一つだけのバッグはいかがですか?

プレジール plaisir
〒宇都宮市築瀬町1785-18
☎ 028-639-8639
🕒 11:00~20:00
🚗 月曜 🅇 10台



圧巻の歌唱力、泣ける歌声の貴公子。

Dining & Concert 2020

林部智史

2020 **8.12** WED

開催日 順延

林部智史 Dining & Concert 2020

受付 18:00~
ディナー 18:30~
ショー 20:00~

TICKET おひとり様 **¥22,000**

※料金はおひとり様のディナー・ドリンク・ショー税金・サービス料が含まれております。

美のカリスマ IKKO
スペシャルディナーショー

IKKO

秋の大パーティー!!

秋期順延

開催日は後日お知らせいたします

美のカリスマ IKKO スペシャルディナーショー

TICKET おひとり様 **¥20,000**

※料金はおひとり様のディナー・ドリンク・ショー税金・サービス料が含まれております。

上記両イベント 開催日順延となりました。詳細についてはHPをご覧ください
お問い合わせ tel.028-643-5500

自家製に
表面はカリッと、
内側はふんわり、

こだわった「ナポリ風ピッツア」

小麦粉をベースに、酵母、水、塩だけを使用した小麦本来の風味を生かした熟成生地とこだわりの具材、シンプルながらもすべてのうまみがひとつに凝縮された奥の深い「ナポリ風ピッツア」をぜひ。

Take-out Pizza

イタリアン「フォンターナ」

お持ち帰り用ピッツア
1枚 1,080円~(税込)

マルゲリータ/クアトロフォルマッジ/月替わりデザートピッツア

ピッツアお引き渡し時間 11:00~14:00 17:30~20:30 お電話にて予約承り中

1F イタリアン「フォンターナ」
tel.028-643-5576

ホテルの美味しさをご自宅どうぞ!

直撃! みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview

FKD宇都宮店2階婦人服売場のスタイリングコンシャス内に新ブランド「ANNA LUNA」と「TROISSIX」がオープンしました。同ブランド担当の高橋さんに、ブランドコンセプトとお薦め商品をお聞きしました。

トロワシスは、大人らしいゆるさや今どき感、着心地、ゆったりとした心地良さを大切に、程よいシーズントレンドを取り入れたデイリースタイルやライフシーンにあったお出掛けスタイル。アンナルナは、「大人可愛い」をテーマに、トレンドアイテムや雑貨を使った着こなしを提案しています。40代前半から50代を対象にしたリーズナブルでトレンド感のある商品が豊富です。ぜひお立ち寄りください。



ANNA LUNA (アンナルナ)
TROISSIX (トロワシス)
FKD宇都宮店2階
スタイリングコンシャス内
☎ 028-623-5294



アンナルナ

今季流行りのドッキングワンピース。これ一着で楽ちんコーデが決まるヘビロテ間違いなし!

ドッキングワンピース 7,689円(税込)
ニットカーディガン 5,489円(税込)
アクセサリ 2,189円(税込)

トロワシス

春服トレンドの花柄ワンピース。ウエストマークをしっかりと効かせてスタイルUP。小物でアクセントをプラス!

花柄ワンピース 6,490円(税込)
ネックレス 1,650円(税込)



RICOH
imagine. change.

360°すべてを撮影するカメラ **RICOH THETA SC**
theta360.com



刺しゅう切り替えのトップス。オフホワイト、ネイビー、レグリーンから選べます。
トップス 3,190円(税込)
アクセサリ 1,650円(税込)



石窯ピッツァと厳選素材の料理&ワインを気軽に

毎日、丁寧に発酵させるオリジナルの生地を、ランチタイムでも注文を受けてから成形。石窯で焼きたての「サクッ、もち、フワ」つとした触感の本格ピッツァを気軽に味わえます。定番の「マルゲリータ」=写真手前=1,100円(税込/持ち帰りは1,080円+税込)も選べるランチコースは3種類(1,100円~税込)。夜は、アラカルトメニューも充実。「栃木産イノシシ肉のパテ」(仕入れによって変わる「本日のメニュー」より)など、地元産の季節の厳選素材を使ったメニューとともに、手頃に味わえるグラスワインも人気。隣接する姉妹店 HACHINOJO のセラーからボトルを選べるのも同店ならではの魅力です。

ピザハチ PIZZA HACHI

☎ 宇都宮市築瀬町1785-18
☎ 028-634-2882
🕒 11:30~15:00 (L.O.14:00)
18:00~23:00 (L.O.22:00)
📍 月曜 P10台



ほっこりできる「隠れ家」的「ごはんや」さん

玄関先にある店名が書かれた小さなボードと、控えめなれんが目印。自他ともに認める「隠れ家」な「ごはんや」さんです。メニューは、野菜たっぷり、丁寧に手作りする家庭料理のセットとスイーツ。一皿一皿に店主のこれまでの経験や技術が詰まったオリジナルレシピによる料理が味わえます。一押しは、香ばしく焼き上げた厚切り甘塩鮭が主役の「お茶漬けセット(スイーツ・飲物付)」=写真=1,380円(税込)。開業当初からの10年ものぬか床による「自家製ぬか漬け」など、まずはそのままおかずとしていただき、その後は好きな具材をご飯に載せて、香り高い京都の茎ほうじ茶を注ぎ、お茶漬けに。テーブル席か座敷席かの希望を伝えて訪れるのがおススメです。

ごはんや こぐち

☎ 宇都宮市西原町24-2
☎ 028-307-3656
🕒 11:00~18:30
※開・閉店時間が前後する場合があります。事前に連絡か予約がお勧め
📍 木曜 P4台

スズキの大決算

お得がいっぱい!! スズキのお店へ!!

ご存知ですか?

10万円 補助

登録車

7万円 補助

軽自動車

6万円 補助

登録車

3万円 補助

軽自動車

さらにご成約でプラス

11万円 プレゼント!!

小型車 (税込)

5万円 プレゼント!!

軽自動車 (税込)

期間中、新車をご成約いただくと、下記特典をプレゼント! 2020年3月31日まで

ご成約で

新型ハスラー誕生

サポカー補助金 7万円

ご成約ポイント オプション 3万円

151.8万円

ご成約特典

新型ハスラー誕生

サポカー補助金 7万円

ご成約ポイント オプション 3万円

151.8万円

株式会社スズキ自販栃木

www.suzuki.co.jp/dealer/sj-tochigi/

アリーナ戸祭 ☎028-624-5717

アリーナ細谷 (経験場) 戸祭入口 ☎028-649-3255

アリーナ宇都 ☎028-658-1461

アリーナ小栗 ☎028-654-2371

アリーナインターパーク ☎028-657-5665

営業時間のご案内 10:00~18:30

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

食

春を彩る“映える”お弁当づくり



お花見などの行楽行事にかかせない手作りのお弁当。蓋を開けた時に思わずうれしくなる、彩り豊かなお弁当は、やはりいいものですね。そんな“映える”お弁当づくりのコツを、宇都宮市内の家庭料理店で料理長を務めるなど、さまざまに活躍する田中崇子さんに教えていただきました。



卵焼きを三角にカットするだけで、いつもと違う雰囲気。スナップエンドウは半分に割いて、豆を見せるとおしゃれ度がアップします。

赤、黄、緑にプラスする彩りには、輪切りにしてソテーしたズッキーニがおすすめ。輪切りにしたニンジンも切り込みを入れて、かわいらしさと華やかさを。



鶏肉は焼くなどの調理をしてから切って盛り付けると、豪華な見栄えに。バランスの代わりに大葉を使用するのも一石二鳥です。

サンドウィッチはケースの大きさに合わせてカットすると、詰めやすく、統一感がでて見た目もキレイになります。



庭にあるハーブなどの緑もきちんと洗えば、立派な飾りとして大活躍。オクラは斜めに、インゲン先をとがらせるように切ると動きがでます。上品な雰囲気に仕上げたいなら、色のバランスをみて小分けに配置するといいですよ。

取材協力：田中崇子さん／アスリートフードマイスター2級、sss-style+（フード部門担当） <https://www.sss-style-plus.com>

住

窓辺に癒しを。小さくてかわいい苔玉の育て方

窓辺にひとつあるだけで、空間を明るく演出する花や緑。小さくてかわいい苔玉は、お子様でも簡単に育てられる癒しのグリーンアイテムです。今回は、「小さな植物 corocco」をはじめ苔玉など、多肉植物を独自の世界観で制作・販売する「カンキチ工房」さんに、苔玉の育て方や楽しみ方をお尋ねしました。

- 苔玉の育て方
- できるだけ、日当たりと風通しの良いところに置く。
- 水やりは下ののように、10日1回行う。
- ①たっぷりの水に15分間浸ける。
- ②水が苔玉に浸透したら、引き上げてギュッと絞る。



台座を季節や気分に合わせて好みの色や素材に変えるだけで、癒されたり、元気になれたりするのも苔玉の魅力です。空間を彩り、暮らしに寄り添う小さな苔玉を、インテリアとしても気軽に楽しみながら、大切に育ててみませんか。

取材協力：カンキチ工房／塩谷郡高根沢町大字宝積寺 1856-1 ☎028-675-7800 <https://cankichi.jp>

衣

手仕事の魅力溢れるフェアトレードの衣料品

「公正な貿易」を意味する「フェアトレード」。近年、コーヒーやチョコレートなどのフェアトレード商品をよく目にするようになりましたが、以前からフェアトレードの衣料・アクセサリ品を扱ってきた、セレクト雑貨店「Padparadscha(パパラチア)」の倉田恵さんに、その魅力をお聞きしました。

「フェアトレード商品の魅力といえば、美しい刺繍模様をみればお分かりの通り、丁寧で温かみのある手仕事の品であるということ。オーガニックコットンなどは風合いや着心地もよく、最近はデザインも素敵で人気なんです。国際協力や社会貢献を意識したもの選びも大切ですが、気に入ったものがたまたまフェアトレード商品だったという時代になるといいですよ」

衣料品も多くあるフェアトレード商品。これからのもの選びの一つとして心に留めておくことも、消費者として必要なことではないでしょうか。



取材協力：Padparadscha／宇都宮市伝馬町 3-20 ☎028-633-5428

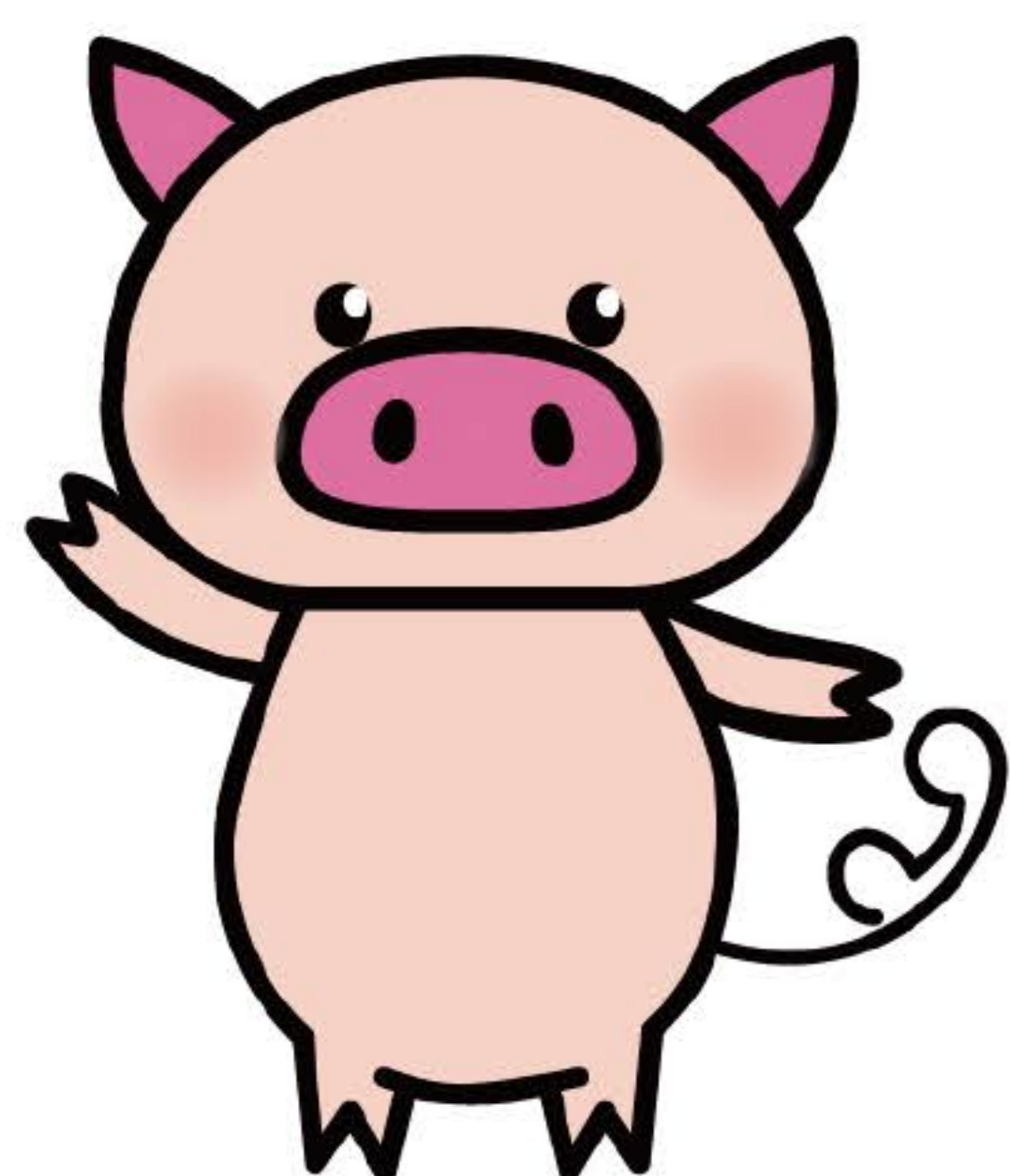
<https://www.facebook.com/shop.padparadscha>

※今月28日までオーガニックコットン衣類の受注会を開催。詳細はHPを。



訪問相談可能

保険相談無料
生命保険・損害保険
取扱40社以上



証券もしくはご契約内容のわかるものをお持ちいただければよりスムーズです



Miaを見たと伝えるとキッチングッズプレゼント!

株ほけんの110番 うつのみや表参道スクエア店
☎028-666-7901
〒320-0026 宇都宮市馬場通り 4-1-1
うつのみや表参道スクエア 1F

営業時間 10:00~19:00
駐車場 無料駐車場
キッズスペース あり

ほけん110 宇都宮 検索
HH20-0021-0006 広告有効期限2022年3月

ご先祖様に感謝を込めて 春のお彼岸

愛され続けて70年「榎金のどらやき」 お彼岸に、大切な方への贈り物に



どらやき
1個125円、10個入1,360円〜
各種取り揃えています (いつでも発送)

御菓子司 榎金

戸祭元町店 宇都宮市戸祭元町1-1 ☎0120-275-030 営業時間/9:00~18:30 定休日/無休 駐車場/3台

上戸祭店 宇都宮市上戸祭1-1-7 ☎028-643-1150 営業時間/9:00~18:30 定休日/無休 駐車場/2台

宇都宮駅ビル パセオ店 宇都宮市川向町1-23 駅ビルパセオ1F ☎028-627-8425 営業時間/10:00~20:00 定休日/無休 駐車場/有り

宇都宮市文化会館 開館40周年記念

宝塚歌劇星組全国ツアー 宇都宮公演



礼真琴

舞空瞳

トップコンビの礼真琴、舞空瞳を中心とした星組が一丸となって贈る、待望の宇都宮公演

七つの海を制覇する夢を追うダークヒーローが活躍する壮大な歴史ロマン
グランドステージ『エル・アルコン—鷹—』
～青池保子原作「エル・アルコン—鷹—」「七つの海七つの空」より～
原作:青池保子(秋田書店) 脚本・演出/齋藤吉正

星組の“新しい時代への始まり”となる華麗なるシンギング&ダンシング・ショー
Show Stars『Ray—星の光線—』
作・演出/中村一徳

©宝塚歌劇団
※写真は公演内容とは異なります。

2020年6月24日(水) 宇都宮市文化会館大ホール

昼公演 / 14:00開演(13:30開場) 夜公演 / 18:00開演(17:30開場)

入場料 S席 8,000円 A席 5,500円 (全席指定) ※未就学児入場不可

※駐車台数には限りがあり、公演当日は駐車場および周辺道路が大変混雑いたします。公共交通機関をご利用ください。

チケット 好評発売中!!

- プレイガイド
- ◆宇都宮市文化会館プレイガイド.....Tel028-634-6244
車椅子席をご希望の方は、宇都宮市文化会館プレイガイドにてお買い求めください。
 - ◆FKDショッピングプラザ宇都宮店3F.....Tel028-623-5269
 - ◆FKDショッピングモール宇都宮インターパーク店2F...Tel028-657-6534
 - ◆CNプレイガイド(電話、WEB、Famiポートでご購入いただけます)

主催:公益財団法人うつのみや文化創造財団、下野新聞社 問い合わせ:宇都宮市文化会館 Tel028-636-2121

「とちぎ」を形づくったものは何か?

戦乱

「戦い」と「地政学」の観点からつづる
初の栃木県通史!



「戦い」をキーワードに、4人の専門家がリレー形式で本県史を叙述。新しい「とちぎ」の歴史像を見て読んで探っていける知的冒険書。

好評
発売中

とちぎの歴史

「とちぎ」の源流を探る
江田郁夫・山口耕一 編

オールカラー

図版150点以上掲載

本体 2,500円+税

A5判並製・192ページ
ISBN978-4-88286-745-6

本書の内容

- | | |
|--------------|------------------|
| I. 序論 | IV. 近世 |
| II. 古代から中世へ | V. 近代 |
| III. 中世から近世へ | 1. 明治・大正時代 |
| 1. 南北朝時代 | 2. 昭和戦中・戦後復興時代 |
| 2. 室町時代 | VI. 4人の執筆者による座談会 |
| 3. 戦国・織豊時代 | |

●お求めは県内書店・下野新聞取扱販売店へ

下野新聞社の本

〒320-8686 栃木県宇都宮市昭和1-8-11 TEL 028 (625) 1135 (編集出版部、平日9:30-17:00) FAX 028 (625) 9619
https://www.shimotsuke.co.jp/ E-mail:syuppan3@shimotsuke.co.jp

smtk_books

見学会 開催

3/20(金)祝・21(土)・22(日)
各日10:00~17:00 宇都宮市峰町239-3付近
※平日でも事前にご予約いただければ見学会は可能です。予約フォームからご連絡下さい。ご見学は1組様ずつとさせていただきますので、ご了承下さい。

完全予約制

賃貸経営が変わる新しい価値観の創造

casita [カシータ] 戸建賃貸住宅



宇都宮大学、久部街道、産業道路入口、ローソン、セブンイレブン、ツルハドラッグ、ホンダドリーム宇都宮、平成通り、au

ご予約はこちら! 見学会予約フォーム

資料請求 WEBから

戸建賃貸住宅カシータ

WOOD WORK PLANNING 株式会社 ウッドワークプランニング 〒329-0402 栃木県下野市笹原83-2 TEL.0285-40-0225 【電話予約可】

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい...』
そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりのお手伝いをするのが、私たちの使命です。

『家族』へのやさしさ
『環境』へのやさしさ
『次世代』へのやさしさ
私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

より快適な住まいをご提案
建てたあとでは変えられない建物の基本性能(断熱性能・気密性能など)を重視した設計で、家中どこにいても温度差のない心地よい暮らしをご提案いたします。

SW工法をご提案
スーパーウォールはこれからの時代に求められる環境と人に優しい住宅機能を追求。快適・健康・省エネ・安心で、湿気・結露・空気汚染・防音問題を解決。地震などの災害にも強く、省エネ・省コストの住まいを実現します。

ZEH(ゼロ・エネルギー・ハウス)をご提案
断熱・省エネ性能を高め、太陽光発電などでエネルギーを作り出すことで、正味のエネルギー消費量を年間を通してゼロにする住宅(ZEH)をご提案します。

引渡し後もずっと長くお付き合い
私どもはお客さまの本当のお付き合いをお引渡しをしておからぬと考えています。生涯を通じて『家守り』としてサポートさせていただきます。メンテナンスだけでなく、さまざまなリフォームも任せさせていただきます。

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいで家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。
新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽に相談ください。

宇都宮市問屋町 3426-61 ☎0800-800-5134
(営)AM 8:00 ~ PM 5:00 (休) 土日、祝日
http://www.sweet-homes.jp
建築業許可: 栃木県知事許可(般-28)第16151号
二級建築士事務所: 栃木県知事B第4548号

SweetHomes

インターセックの強力除菌剤 (次亜塩素酸水)

アルコール除菌できない菌やウイルスにも有効
子供やペットにも安全! 空間除菌もできます

次亜塩素酸水は除菌・消臭の能力がとても優れている除菌液です。細菌やウイルスなどの有機物に触れると強力に分解し“雑菌”や“臭い”などを解消してくれる効果が期待できます。

強力除菌剤 次亜塩素酸水

- 次亜塩素酸水12L 3,000円(税別)~
- お届けは、毎月12Lx2個 5,000円(税別)~いたします。
- 2倍~3倍に希釈してご使用下さい。
- 消耗品ですので不足の場合は別途ご注文下さい。

次亜塩素酸水噴霧器 ミストスプレー 噴霧器

株式会社 インターセック TEL.028-667-9650
〒321-3226 栃木県宇都宮市ゆいの杜 5-10-13
FAX.028-667-9721 URL http://www.security-intersec.com

快適空間のある暮らし 人工芝にしませんか?

雑草が生えません

最近の人工芝は、自然の芝と見違えるほど美しく、優しい肌触りです。

当社指定人工芝なら 10年保証

四季を通して緑に包まれますから、地味なお庭の景観もアップします。弊社展示場もございます。

下地に防草シートを敷くため雑草が生える心配もなくなります。

冬枯れている今がチャンス 施工費が抑えられます。

訪問見積り無料! お気軽にご連絡ください!

株式会社 マイスター
宇都宮市白沢町1666-4(宇都宮市河内総合運動公園近く)
TEL.028-666-4366 FAX.028-666-7306 日曜定休

詳しくはHPでチェック! 人工芝 マイスター 検索

もうすぐ新年度 / 期間限定

春の入会キャンペーン 第2弾

こちらのWebサイトから最新情報をCHECKしよう!

3/28(土)まで

春期講習生 & 新規入会生受付中!

入会金 0円

明光義塾は入会金をいたしません

入会特典1 新年度用テキストプレゼント! [受講教科分]全学年対象 新中学1年生~3年生は、週3回以上受講で5教科分(6冊)プレゼント!

入会特典2 お友達、または兄弟姉妹をご紹介後ご入会になった場合 図書カード1,000円分プレゼント!

県内の中学生のみなさん

明光義塾LINEサービスからのお知らせです。

QRコードを読み取り「お友達登録」をすると...
中学校の共通テスト問題や先生のコラムが無料で見られます!!

キミの中学校のテストに出るかも?!

明光は、これらの対策を万全に行います!

対策1 生徒一人ひとりの考える力をつける、他塾には真似できない明光独自の個別指導。

対策2 生徒一人ひとりの表現する力をつける、他塾には真似できない明光独自の個別指導。

対策3 将来を切り拓く! 明光の未来教育。

個別指導 第1位	日本最大規模1,931教室 生徒数117,060人 個別指導一筋60年	信頼の県内 19教室	今市教室 / ☎0288(22)5102 大田原教室 / ☎0287(22)8577 矢板教室 / ☎0287(43)7978 氏家教室 / ☎028(681)0168 岡本教室 / ☎028(666)4875	山本町教室 / ☎028(666)4935 宇都宮教室 / ☎028(643)7600 宇都宮中央教室 / ☎028(678)8267 平松本町教室 / ☎028(638)3824 今泉教室 / ☎028(680)5133	江曾島教室 / ☎028(666)4910 インターパーク教室 / ☎028(612)5166 テクノポリス教室 / ☎028(678)6603 鹿沼教室 / ☎0289(64)7808 壬生教室 / ☎0282(21)7637	壬生西教室 / ☎0282(28)6001 石橋教室 / ☎0285(51)0388 真岡教室 / ☎0285(83)5648 栃木教室 / ☎0282-23-5877	教室見学・無料体験学習 受け付け中!(要予約)
----------	---	------------	---	---	--	---	-------------------------

個別指導の明光義塾! 明光義塾は入会金0円

小学生から高校生・既卒生まで全教科受付中。お気軽に下記の明光義塾教室へお問い合わせ下さい。
電話受付 ■平日/12:00~21:00 ■土曜/12:00~19:00(日・祝と毎月29日以降はお休みです。)
明光義塾 レーベル本部 〒320-0806 宇都宮市中央1-11-10 ミュービル2F
ホームページ http://www.meiko-level.com/ 明光義塾レーベル 検索

Miaの読者の皆さんの ギモン・シツモンにその道の "プロ"が答えます!!



Q. 最近、宇都宮市内に引っ越して来ましたが、宇都宮を知るついでに、桜の名所を巡ってみたいと思っています。知り合いには八幡山公園や新川周辺が見事だと聞きましたが、ほかにもいろいろあると思います。見どころを教えてください。(42歳 主婦)

A. 首都圏から近く、比較的便利な場所にありながら、自然が豊かなのも宇都宮の魅力といえます。郊外の田園地帯はもちろん、市街地にも緑が多く、自然を生かした公園などが市民の憩いの場として、四季折々に親しまれています。

桜の名所もたくさんあります。ご存知の八幡山公園や新川周辺のほか、JR宇都宮駅西口の田川沿いのシダレザクラ、古い歴史を物語る慈光寺のヒガンザクラ、散策にぴったりの石井の桜つつみ、桜のトンネルとなる日光街道、城山西小学校校庭や祥雲寺のシダレザクラなどがよく知られています。桜の季節以外でも宇都宮市内には花の名所が数多くありますので、ぜひ楽しんでください。

宇都宮市内の 桜の名所



山一面が桜色に染まる大規模な名所、ごちんまりとしたたずまいなど風情はいろいろ。代表的なソメイヨシノのほか、ヒガンザクラ、シダレザクラなど、種類も豊富です。

【田川沿いのシダレザクラ】

JR宇都宮駅西口近くの田川に架かる宮の橋から、北側、南川の両方向にシダレザクラの並木が伸びています。駅前のにぎやかな街並みの中で、川面を眺めながらのんびりと散策が楽しめる空間となっています。



【慈光寺のヒガンザクラ】

慈光寺は宇都宮市埴田にあり、栃木県庁近くの中心市街地に位置しています。境内にあるヒガンザクラは市内で一番早く花が咲くと言われ、樹齢は推定180年以上にもなります。高さ20メートルの見事な枝ぶりです。



【石井の桜つつみ】

宇都宮市石井地区の鬼怒川右岸にあるソメイヨシノの桜並木です。堤防の強化と市民に水辺に親しんでもらう目的を兼ねて整備されました。災害の発生時や緊急時には、この場所の盛り土が水防活動の資材として活用されます。



アドバイザー 宇都宮観光コンベンション協会
宇都宮市中央3-1-4 ☎028-632-2445

宇都宮環状線内の
戸建て、アパート、
マンションに配布!!



折込チラシ

折込料金 **3.8円**より(税別)

1エリア(400枚~600枚)からの配布が可能です

(例)B4サイズ1,000枚配布で3,800円(税別)

町名別・丁目別での折込にも対応可能。きめ細やかな販促にご利用いただけます。



月2回発行 **9.2万部**

エリア内到達率 **83.4%**

お手持ちのチラシを折込めます

お申し込み・お問い合わせ
下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
TEL.028-688-7850(平日9:00~17:00)

Utsunomiya, Todoroki Landscape

江戸時代の宿場町の趣を感じる「奥州街道 白沢宿」

国道4号線から岡本を抜けて河内郵便局方面へ向かっていると、急に歴史情緒を感じるエリアに差し掛かります。「奥州街道 白沢宿」と呼ばれるその場所は、江戸時代から明治にかけて栄えた宿場町。ゆったりと広い道幅の左右には水車を有した水路があり、歴史ある建物に屋号看板が掲げられるなど、ここだけ少し時が止まったかのような趣きです。今では珍しい円柱型のポストもレトロでフォトジェニックな存在。近隣にお寺や神社も多く、それらに七福神になぞらえた「七福神めぐり」を楽しみながら、ゆっくり散歩するのもオススメです。ぜひ一度この風情を感じに白沢宿を訪れてみてください。

奥州街道 白沢宿
宇都宮市白沢町1876-1あたり

編集部おすすめの逸品!!

毎回編集部スタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

MiaのIppin

宇都宮市上籠谷町にある山口果樹園。土からこだわり手間を惜しまず愛情たっぷりに育てられた梨は、わざわざ遠方から買いに来る人もいる美味しさです。樹上で完熟させた梨で作った「完熟梨豊水100%ジュース」(1ℓ800円.250ml300円.税別)は、芳醇な味わいと爽やかな酸味のバランスが抜群!梨そのものを味わうような気分で飲んでみてはいかがでしょうか。

購入方法:下記の番号に電話してから直接山口果樹園へ。またはオリオン通りの「宮カフェ」にて取扱い中。

山口果樹園 ☎028-667-0523
宇都宮市上籠谷町2937

家具 倉庫キズ物市

売出期間 3月19日(木)・20日(祝)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)・31日(火) 12日間限り ※3/25(水)は定休日

メーカー品 ハンパ物 キズ物 高級品

現品 新生活応援

倉庫キズ物市

売り切れご免!! 早い者勝ち!!

倉庫キズ物 現品処分

倉庫・ショールーム合わせて **650坪**の大展示 **9,965点** 大放出!!
中古家具の再生品ではありません。

メーカー小売価格より **ギリギリ最大 94%引**

倉庫会場の商品は1点につき **配送料1,000円** (宇都宮市内)

★掲載の商品はほんの一例です。★混雑が予想されますので、商品のお届けには多少日数がかかりますので予めご了承ください。★中古品はございません。★配達日までお預かり致します。★代金は入金でもOKです。★ご契約後のキャンセル・変更はご遠慮ください。

表示価格は **全て「税別」**です。ショールーム 028-656-8832
倉庫会場 090-5210-4557

各種カードローンも取り扱っております。*チラシ商品・お買得品・アウトレット商品は除く。

NKK 宇都宮店 日本家具卸業組合 定休日/毎週水曜日 ☎028-656-8832 FAX028-656-3426
宇都宮市問屋町3172-45 営業時間/AM9:30~PM6:30 http://www.t-fujiset.co.jp

Mia 読者プレゼント!!

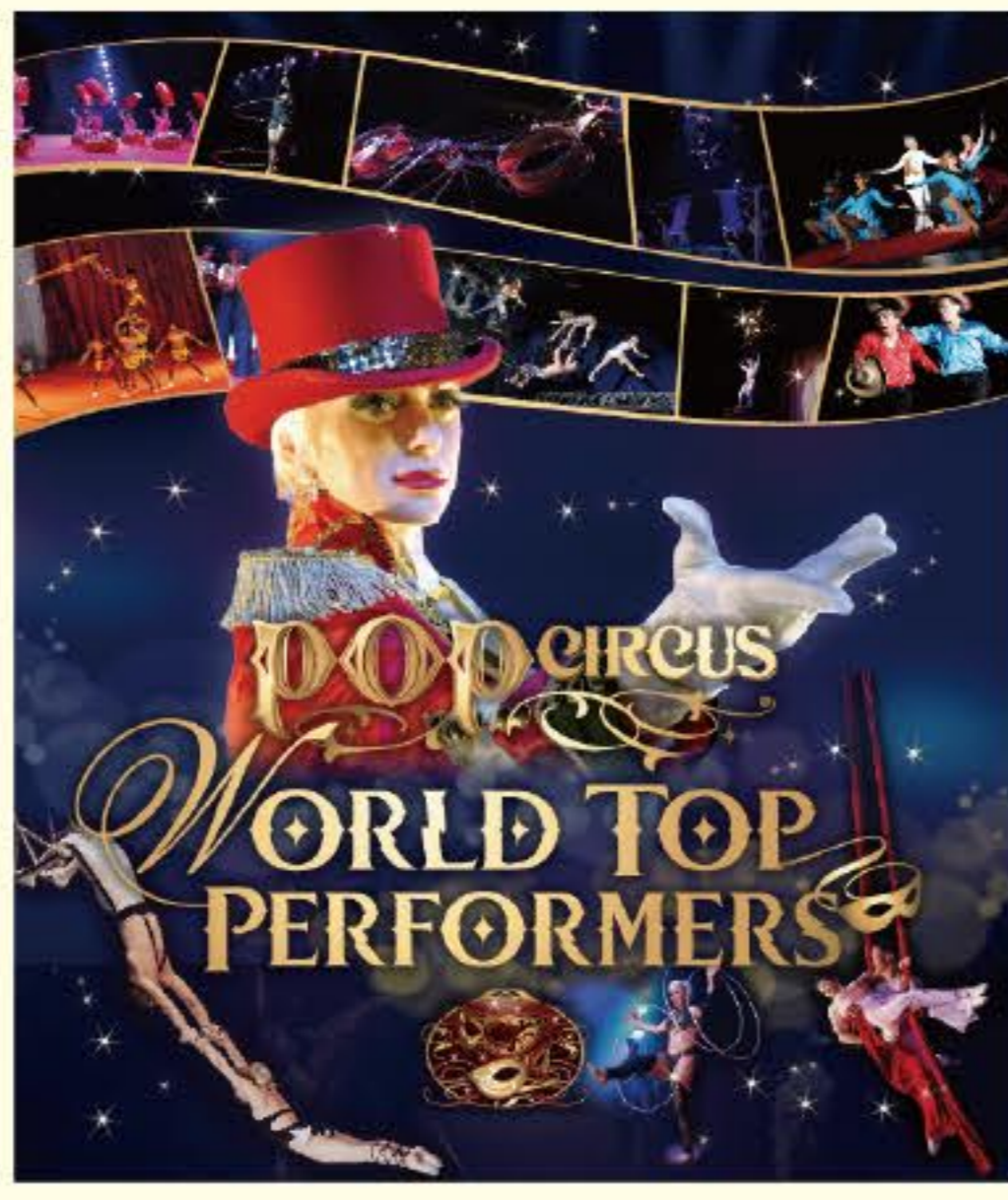
7組 14名様 ポップサーカス ご招待券

2020年2月15日から4月12日まで、道の駅うつのみや、ろまんちっく村「にぎわい広場大テント」で7年ぶりに宇都宮開催です。

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代させていただきます。

※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。



次回発行
4月11日(土)

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851

応募締切

3月27日(金) 必着



Miaのエンタメ 映画情報 Movie Information

MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235 (24時間テープ)
https://www.smt-cinema.com/
栃木県宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク店



©2020 映画プリキュアミラクルリブ製作委員会
監督:深澤敏則
出演:悠木碧、河野ひより、武田華、白石晴香 他
配給:東映

映画プリキュアミラクルリブ みんなの不思議な1日

3/20(金・祝)
全国ロードショー

ミラクルライトの力で開け! 明日へのトビラ!

わたしは、花寺のどか。今日は楽しい土曜日♪ちゅちゃんといつとちゃんと宿題をしたあとにお花見!のはずだったんだけど…。大変!そこへ突然、謎の敵・リブレインに追われて困っている精霊ミラクルンがあらわれたの!わたし、ミラクルンを手助けしたい!「スター☆トゥインクルプリキュア」と「HUGっと!プリキュア」のみんなも駆けつけてくれて、なんとカピンチを脱出!と思ったら、ふわあ〜!時間が戻されて、今日がまたはじまっちゃった!?



©2020 松竹 フジテレビジョン
監督:浜崎慎治
出演:広瀬すず、吉沢亮、堤真一、リリー・フランキー 他
配給:松竹

一度死んでみた

3/20(金・祝)
全国ロードショー

《2日間だけ死んじゃう薬》をめぐる大騒動!

父親のことが大嫌い、いまだ反抗期を引きずっている女子大生の七瀬。売れないデスマタルバンドでボーカルをしている彼女は、ライブで「一度死んでくれ!」と父計への不満をシャウトするのが日常だった。そんなある日、計が本当に死んでしまったとの知らせが。実は計が経営する製薬会社で偶然発見された「2日だけ死んじゃう薬」を飲んだため、計は仮死状態にあるのだった。ところが、計を亡き者にしようとするライバル会社の陰謀で、計は本当に火葬されてしまいそうに…!

タウン情報紙 配布スタッフ募集

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、配布 (業務委託)
応募資格:18歳以上(高校生不可)
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)
自宅の近所、またはご希望の地区(400~600部程度)
配布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)
応募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

早朝や家事の合間に自分の都合に合わせて 運動不足解消に健康のために

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 [受付時間] 月~金 9:00~17:00

pickup Books

落合書店 宝木店
宇都宮市宝木町 1-3-135
☎028-650-2211 http://www.ochiai-bc.co.jp

人は、なぜ他人を許せないのか?

炎上、不謹慎狩り、不倫叩き、ハラスメント…世の中に渦巻く「許せない」感情の暴走は、脳の構造が引き起こしていた。「人を許せない」という感情がどのように生まれるのか、その発露の仕組みを脳科学の観点から解き明かしていきます。

「なぜ私は、私の脳は、許せないと思ってしまうのか」を知ることで、自分や自分と異なる他者を理解し、心穏やかに生きるヒントを探っていきます。

著者:中野 信子
発行:アスコム 本体価格: ¥1,320 (税込)

栃木 カフェ日和 ときめくお店めぐり

地域によってさまざまな特色のある栃木には、その土地の魅力と、地元ならではのおいしい食を教えてください。個性豊かなカフェがあちこちにあり、本書を開けばきっと、何度も足を運びたいお気に入りの一軒が見つかるはずです。

宇都宮・日光・益子・那須・小山、こだわりの空間で過ごす至福のひと時。いつもの街に、足をちょっとのぼした先に、とっておきの出会いが待っています。

著者:ゆたり編集室
発行:メイツ出版 本体価格: ¥1,848(税込)

宇都宮市砥上町2期ニュータウン 全30区画

新生活応援フェア

4/30までに成約頂いた方に限り南面角地限定4区画キャンペーン価格!

土地のみ販売 建築条件無し

宇都宮市・鶴田エリアでの大型分譲地!
環状線・周辺商業施設まで至近、閑静な住宅街!

区画	面積(m ²)	面積(坪)	坪単価(円)	キャンペーン価格(円)
1	190.04	57.48	195,000	11,200,000
17	200.73	60.72	195,000	11,840,000
19	200.22	60.56	195,000	11,800,000
26	202.39	61.22	195,000	11,930,000

娑川第二小学校...1,300m
宮の原中学校...1,800m

(物件概要)■所在地/宇都宮市砥上町宇都宮305番12地 ■交通/JR日光線「鶴田」駅 車で8分(3.1km) ■地目/宅地 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■建ぺい率/40% ■容積率/60% ■開発許可番号/宇都宮市指令第7-125号 ■設備/水道=公営水道、汚水雑排水=公共下水、ガス=個別LPG ■道路/6m公道 ■取引形態/売主 ■新価格設定日、2020年3月3日

NEW! 竹林町5期ニュータウン 全18区画

土地のみ販売

宇都宮駅 環状線までのアクセス良好!

区画	予定面積(m ²)	予定面積(坪)	坪単価(円)	予定販売価格(円)
6	191.19	57.83	330,000	19,083,900
7	201.09	60.82	300,000	18,246,000
9	215.75	65.26	300,000	19,578,000
13	203.29	61.49	280,000	17,217,200

豊郷南小学校...400m 現場造成中
陽北中学校...1,100m (令和2年3月9日現在)

(物件概要)■所在地/宇都宮市竹林町宇屋敷添576番1の外 ■交通/JR宇都宮線「宇都宮」駅車で6分(2.4km) ■地目/畑 ■用途地域/第1種住居地域、第2種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■開発許可番号/宇都宮市指令第7-282号 ■設備/水道=公営水道、汚水雑排水=公共下水、ガス=個別LPG ■道路/分譲地内6m公道、北側5.18~7.04m公道 ■取引形態/売主

宇都宮市西川田町新築戸建て 全1棟

東武宇都宮線「江曾島」駅徒歩15分
ヨークベニマル近く!

1号棟 土地面積:241.64㎡(73.09坪) 建物面積:112.61㎡(34.06坪)
建築確認番号:第R02HC102023号
令和2年2月3日
4LDK(インナーバルコニー付き) 価格 3,190万円(税込)
娑川中央小学校...1,100m 娑川中学校...1,200m

(物件概要)■所在地/(地番表示)宇都宮市西川田町宇原951-17 (住居表示)宇都宮市西川田町951-17 ■交通/東武宇都宮線「江曾島」駅徒歩15分 ■建物/木造在来軸組工法2階建(910モジュール) ■間取りタイプ/4LDK ■完成・引渡/2020年5月中旬予定 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第1種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■現況/造成中 ■接道/東側4.18m公道・南側4m公道 ■設備/東京電力・都市ガス・公営水道・本下水 ■取引形態/仲介

賃貸アパート ハイカムール吉野 103号室

東武宇都宮線「南宇都宮」駅まで徒歩3分!
文化会館・中央図書館へ至近 敷金無し!

家賃70,000円 礼金/無・敷金/無
手数料/無・共益費/無

●所在地/宇都宮市吉野1丁目6-1 ●建物/軽量鉄骨造3階建 ●現況/空室 ●間取/2LDK(洋室6帖・和室6帖・LDK13.7帖) ●建築/平成9年2月 築23年 ●設備/上下水道・LPG・風呂トイレ別・ウォレット・洗面化粧台・エアコン・フローリング・バルコニー・シャワー・給湯・TVインターホーン・駐車場2台無料、契約時にクリーニング代として44,000円を徴収致します