



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に92,000部発行

2020
4・11
TAKE FREE

おかげさまで 創刊1周年

vol.22

【発行】 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850 https://www.tochigi-dc.co.jp タウン情報紙Mia(ミア)

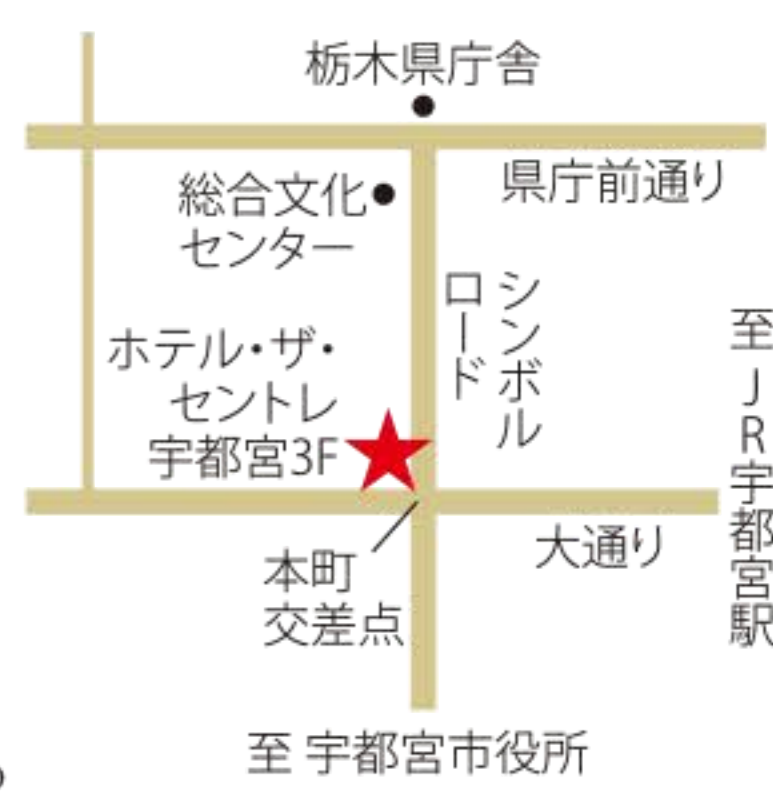


春の味覚を堪能！ 目にも華やかな 筍づくしの贅沢弁当

揚げたての天ぷらや懐石料理が評判の「ホテル・ザ・セントレ宇都宮」3Fにある、日本料理店。店内での飲食はもちろん、仕出し弁当も承る同店。なかでもこの春のおすすめが、広大な敷地で竹や筍、栗を丹精込めて育てている「若山農場」の筍を使った「筍玉手箱弁当」=写真=2,000円(税別)です。筍の風味を存分にいかし、上品な味わいに仕上げた特製筍ご飯に筍の煮物、和え物、牛と筍の焼き物、フルーツを彩り豊かに盛り付けた贅沢な二段弁当。さまざまなシチュエーションで、華を添えること間違いなしです。注文は2日前までに事前予約を。5個以上の注文で配達も可能です。5月末までの期間限定となるので、この旬の味覚をどうぞ食べ逃しなく。

懐石 天ぷら 治兵衛

〒宇都宮市本町4-11
ホテル・ザ・セントレ宇都宮3F
☎028-625-1212
🕒ランチ
11:00~15:00(L.O.14:30)
ディナー
17:30~22:00(L.O.21:30)
🚫無休
🅐契約駐車場あり。
お食事で1時間サービス。



Present

懐石 天ぷら 治兵衛
J I H E I

お弁当の予約の際にMiaを見たと言っていたら、お弁当1つにつきパックの緑茶(250ml)をプレゼント
(有効期限 2020年5月31日まで)

あなたのお店の自慢のメニューを
Mia表紙に掲載しませんか?

詳しくはお問い合わせください。tel.028-688-7850

パッツで楽しく安全に!

衝突回避支援システム(スマートアシストⅢ)



衝突警報機能
(対車両・対歩行者) /
衝突回避支援ブレーキ
機能(対車両・対歩行者)

クルマだけでなく、歩行者との衝突回避もサポート。

PASSO

パッツ MODA "G package"
(1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格

1,727,000円(税込)

Photo: MODA "G package" (2WD)。ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×ダークエメラルドマイカ(G58)[XE3](55,000円)はメーカーオプション。ドレスアップパッケージ(51,700円)、パノラミックビュー対応ナビレディパッケージ(46,200円)はメーカーパッケージオプション。上記の価格には含まれておりません。



パッツ X "G package"
(1.0L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 1,501,500円(税込)
Photo: X "G package" (2WD)。ボディカラーはファイアーコーツレッドメタリック(R67)



誤発進抑制制御機能 (前方・後方)

踏み間違い(必要以上にアクセルペダルを強く踏み込んだ場合)を判定してエンジン出力を抑制。



車線逸脱警報機能

高速道路で起こりやすい車線から逸脱しそうになると、ドライバーへブザー音とメーター内表示で警報し、逸脱回避操作を促します。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→
https://www.corolla-tochigi.co.jp





買い食いグルメの王道「お肉屋さんのコロッケ」

創業以来50年以上にわたり手づくり総菜を販売している樋口精肉店。人気ナンバーワンは、昔ながらの味の「コロッケ」=写真中央=100円(税込)。入手できる時期は甘みのある北海道の男爵イモを使い、パン粉はバターが香る特製の赤パン粉。上質のラードでカリッと揚げたコロッケは、ビッグサイズながら「いくつでも食べられる」と評判です。ほかにも「メンチ」=写真左=120円(税込)や、串が見えないほどのボリュームがうれしい「から揚げ棒」=写真右=110円(税込)など、揚げ時間内なら揚げたてアツアツが味わえます。お急ぎの方は電話予約がお勧め。

樋口精肉店

〒宇都宮市新町2-7-7
☎028-634-7620
営業 10:00~19:00
<揚げ時間>
10:30~13:00
16:00~19:00
休 日曜
P 1台



テイクアウトで気軽に“お外ランチ”!

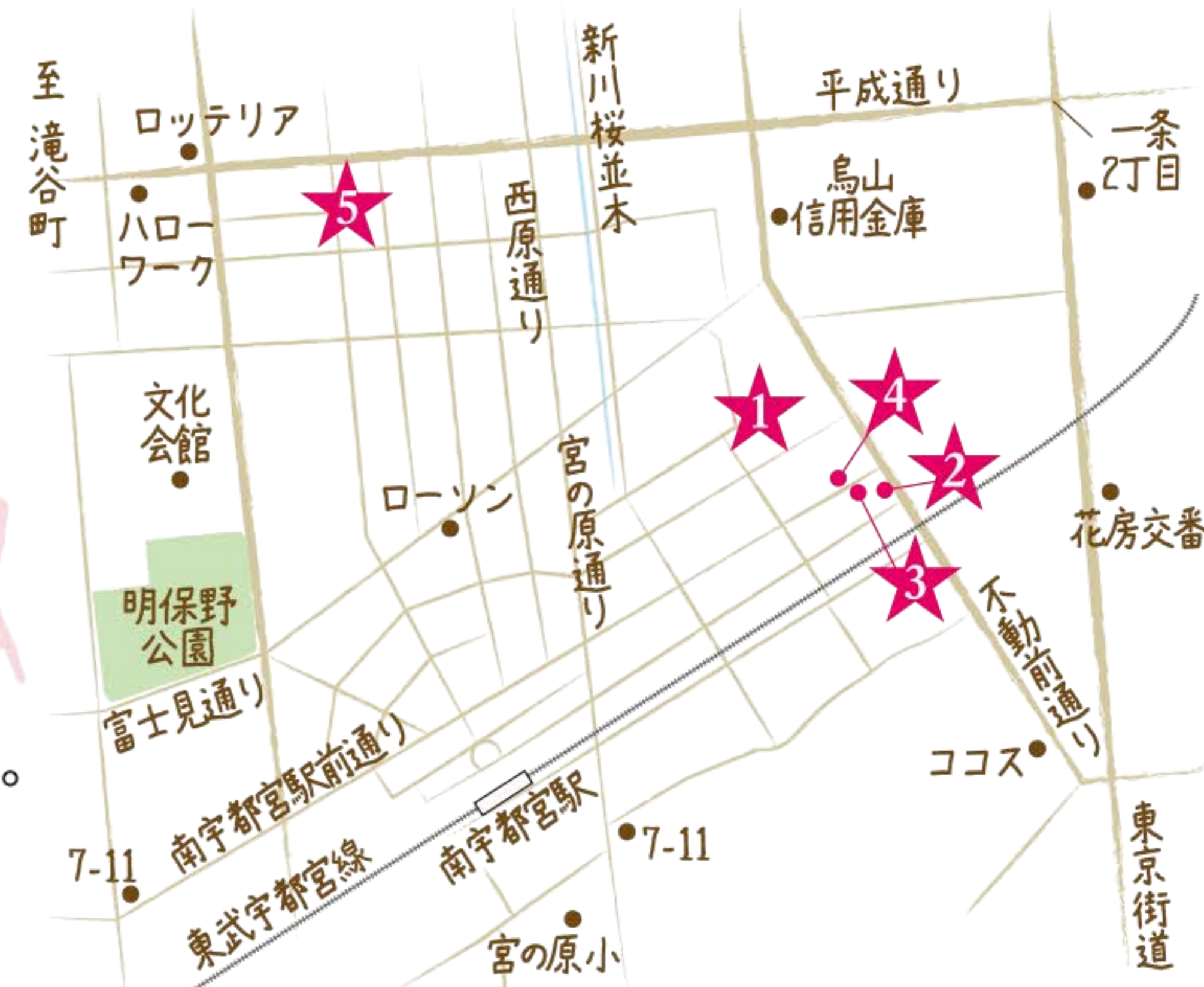
新町 花園町

SHINMACHI HANAZONOMACHI

オススメ

陽気に誘われて
閑静な住宅街で
「春」を見つけよう

東武鉄道南宇都宮駅の北東部。閑静な住宅街が広がる「新町」「花園町」エリア。陽気に誘われて自転車でも、ウォーキングでもOK。「買い食いグルメ」で春を満喫してはいかが?



目利きが選んだ鮮魚を存分に堪能しよう!

三浦半島で漁師をしていた先代が約44年前に店をオープン。現在は2代目の息子さんが腕を振っています。市場にある馴染みの店から仕入れる鮮魚のおいしさが評判で、近所の方々に親しまれています。人気メニューはヒマラヤの岩塩で味付けを施した「変わり鉄火丼」=写真=980円(税込)。ほか、肉か魚料理からメインが選べるランチ限定の「日替り定食」800円(税込)もサラリーマンに人気です。宴会時のみ堪能できる「まぐろ兜焼(10名~、要予約)」8,800円(税込)は、同店自慢の一品。カウンター席以外にも小上がり席や座敷があるので、大人数での集まりにもピッタリです。また、おもちゃの用意もあるのでファミリーでの食事にも最適。

すしかっぼう ゆうき 寿司割烹 友起

〒宇都宮市新町2-1-28
☎028-635-8760
営業 11:30~14:00、17:30~21:30 (L.O.21:00)
休 水曜(日曜、祝日の昼は予約のみ営業) P 7台



3

スニーカーを選ぶ感覚で“お気に入りの1台”を

宇都宮は全国に知られる「自転車のまち」。もしやこどもロードレースバイクの専門店?…とドキドキしながら店内に入ると、「洋服やスニーカーを選ぶような感覚で、ちょっと気分良く乗れるお気に入りの自転車を見つけてほしいんです」と迎えてくれたのは、店主の高橋さん。「毎日使う自転車だからこそ、こだわって選ばばちょっと大切にしようって思いますよね」との言葉にも納得です。店内にはオシャレさん注目のBREEZERやKHSの人気モデルをはじめ、自転車をカスタマイズするための小物も充実。今年はオリジナルTシャツの販売も予定しています。

ぺだる小僧

〒宇都宮市新町2-7-6
☎028-678-2423
営業 平日10:30~19:00
土日12:00~19:00
休 木曜、祝日、第2火曜
ほか、臨時休業あり
P 1台



大和なでしこに贈る美の結晶 Grand Seiko



STGF343
¥825,000(税込)
電池式クォーツ、10気圧防水
ダイヤ入ステンレスケース
ダイヤ入文字盤



STGF345
¥825,000(税込)
電池式クォーツ、10気圧防水
ダイヤ入ステンレスケース
ダイヤ入文字盤



STGF332
¥726,000(税込)
電池式クォーツ、10気圧防水
一部18KPGステンレスケース
ダイヤ入文字盤



STGF291
¥660,000(税込)
電池式クォーツ、10気圧防水
ダイヤ入ステンレスケース
ダイヤ入文字盤



STGF295
¥352,000(税込)
電池式クォーツ、10気圧防水
ステンレスケース
ダイヤ入文字盤



STGK015
¥1,100,000(税込)
メカニカル自動巻、10気圧防水
ダイヤ入ステンレスケース
ダイヤ入文字盤

数量限定300本
GS60周年記念
限定モデル

■他にも多数の商品をご用意してお待ちしております。■

おかげさまで創業105年

時計 宝石

タケカワ

タケカワ本店 / 東武宇都宮駅前オリオン通り
☎028-633-2031
ウォッチメソ/タケカワ / 東武宇都宮駅前オリオン通り
☎028-688-8822
ブライトリング/タケカワ / 東武宇都宮駅前オリオン通り
☎028-612-2213

タケカワ東武店 / 東武宇都宮百貨店5F時計売場
☎028-636-0811
Good Time タケカワ / 東武宇都宮駅前オリオン通り
☎028-651-0328
プリリアント/タケカワ / 東武宇都宮駅前オリオン通り
☎028-612-1741

▶グランドセイコーお買い上げの方に先着順でグランドセイコーオリジナル高級ボールペンをプレゼント。 ※数に限りがございますので、ご了承下さい。

タケカワ本店は、グランドセイコーの最高ランク店である「グランドセイコーブティック」です。
www.takekawa-t.com



直撃! みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview

【自分らしく生きる女性】のための高品質かつ上品な商品がそろった「DIA-DORÉ」。天然素材ならではの優しい風合いと、時代に流されないシンプルなデザインが魅力です。ディアドレの店長・池田紀子さんにこの春オススメのコーディネートをお願いしました。

ディアドレの商品はすべて国内生産。企画も日本でを行っています。高品質な天然素材を用いた上質な製品は、安心して身に付けられるとお客様からご信頼をいただいています。凛とした雰囲気の中にも感じられる女性らしさが魅力のセットアップは、春の行楽シーズンに最適。着心地が良いので、あらゆる場面でストレスフリーにご着用いただけます。



DIA-DORÉ
ディアドレ

FKD宇都宮店3F婦人服
☎ 028-623-5111 (代表)

DIA-DORÉ



フリーサイズなのでゆったり。パンツはゴム使用のため、お出かけのときも楽ちんです。肌寒いときに役立つストールは、春・夏のマストアイテム。一枚持つておくだけでも便利です。

- ストール 16,500円(税込)
- ベスト 19,800円(税込)
- チュニック 31,900円(税込)
- パンツ 19,800円(税込)

- ジャケット 28,600円(税込)
- シャツ 19,800円(税込)
- スカート 25,300円(税込)

上品さと涼しさを兼ね備えた麻素材は、これからの季節に大活躍。デザイン性のあるジャケットはどんなボトムスとも好相性なので、着回しに役立ちます。ビタミンカラーのスカートは暖かい季節にピッタリ。



春らしいカゴバッグは少し大きめのサイズが便利。ファスナー付きのインナーバッグが付いているので安心です。バッグのアクセントにはストールを。肌寒いときは身にまとえます。

- バッグ 27,280円(税込)
- ストール 9,900円(税込)



とことん真面目にシンプルなパンの味を追求

店舗は大谷石と朱色の扉が印象的な和風モダン。“のれん”が営業中の目印という一見パン屋らしからぬ「ぱんや桜房」ですが、落ち着いた雰囲気の内には食パンやブレッドなどの定番商品から季節限定のパンが揃っています。ぜひ味わってほしいのは、甘い卵焼きにマスタードを利かせた大人味の「厚焼きたまごサンド」=写真右=260円(税別)や、トーストしてもおいしい「ポテサラコンビーフサンド」=写真左=250円(税別)。季節限定の「桜あんぱん」=写真中央=150円(税別)もお勧めです。イートインコーナーで味わえるオリジナルコーヒーとの相性も抜群です。

ぱんや 桜房
sakuranbou

☎ 宇都宮市新町2-6-11
☎ 028-678-2931
🕒 8:00~18:00
📍 売り切れの場合は早仕舞い
📅 月曜、日曜 🅐 7台



どか〜ん!と笑顔を咲かせる焼きそばニューウェーブ

昨年秋にオープンした「やきそば咲」は、二度蒸した中太麺をステーキ用のぶ厚い鉄板で焼き上げた香ばしい焼きそばが450円(税込)から味わえる店。写真手前の「スーパーミックス」は、野菜と肉がたっぷり入った焼きそばに目玉焼きとミニサラダ、エビフライ付きで750円(税込)。手づくりのタルタルソースも絶品です。さらに、この店の名物といえば、「お客さんにもっと喜んでほしい」と研究を重ねて誕生したとろ玉焼きそばお好み風「ドカ〜ん」=写真奥=650円(税込)。山芋を入れてふんわりと焼き上げたとろ玉の下には、ソーセージが丸ごと1本。海鮮塩味の焼きそばとの絶妙なバランスがくせになります。

5 やきそば咲

☎ 宇都宮市花園町5-15
☎ 028-634-6421
🕒 10:00~17:00
📅 木曜
🅐 4台

宇都宮市砥上町2期ニュータウン 全30区画

新生活応援フェア

4/30までに成約頂いた方に限り南面角地
限定4区画キャンペーン価格!



資川第三小学校...1,300m
宮の原中学校...1,800m

区画	面積(m ²)	面積(坪)	坪単価(円)	キャンペーン価格(円)
1	190.04	57.48	195,000	11,200,000
17	200.73	60.72	195,000	11,840,000
19	200.22	60.56	195,000	11,800,000
26	202.39	61.22	195,000	11,930,000

〈物件概要〉■所在地/宇都宮市砥上町新田山305番12地 ■交通/JR日光線「鶴田」駅 徒歩8分(3.1km) ■地目/宅地 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■建ぺい率/40% ■容積率/60% ■開発許可番号/宇都宮市指令第7-125号 ■設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=個別LPG ■道路/6m公道 ■取引形態/売主 ■新価格設定日/2020年3月3日

宇都宮市西川田町新築戸建て 全1棟

1号棟 土地面積:241.64m²(73.09坪)
建物面積:112.61m²(34.06坪)
価格 **3,190万円** (税込)

〈物件概要〉■所在地/宇都宮市西川田町上原951-17 (住居表示)宇都宮市西川田町951-17 ■交通/東武宇都宮線「江曾島」駅 徒歩15分 ■建物/木造在来軸組工法2階建(910モジュール) ■間取りタイプ/4LDK ■完成/引渡/2020年5月中旬予定 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第1種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■現況/造成中 ■境界/東側4.18m公道、南側4m公道 ■設備/東京電力・都市ガス・公営水道・本下水 ■建築確認番号:第R02HC102023号令和2年2月3日 ■取引形態/仲介

土地のみ販売



資川中央小学校...1,100m
資川中学校...1,200m



NEW! 竹林町5期ニュータウン 全18区画

堂々完成!



豊郷南小学校...400m
陽北中学校...1,100m

区画	予定面積(m ²)	予定面積(坪)	坪単価(円)	予定販売価格(円)
6	191.19	57.83	330,000	19,083,900
7	201.09	60.82	300,000	18,246,000
9	215.75	65.26	300,000	19,578,000
13	203.29	61.49	280,000	17,217,200

〈物件概要〉■所在地/宇都宮市竹林町字屋敷576番1の外 ■交通/JR宇都宮線「宇都宮」駅 徒歩6分(2.4km) ■地目/畑 ■用途地域/第1種住居地域、第2種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■開発許可番号/宇都宮市指令第7-282号 ■設備/水道=公営水道、汚水排水=公共下水、ガス=個別LPG ■道路/分譲地内6m公道、北面5.18~7.04m公道 ■取引形態/売主

土地のみ販売



賃貸アパート ハイカムール吉野 103号室

東武宇都宮線「南宇都宮」駅 徒歩3分!
文化会館・中央図書館へ至近
家賃 **70,000円**
礼金/無・敷金/無・手数料/無・共益費/無

★敷金無し!★
●所在地/宇都宮市吉野1丁目6-1 ●建物/軽量鉄骨造3階建 ●現況/空室 ●間取/2LDK(洋室6帖・洋室6帖・LDK13.7帖) ●建築/平成9年2月 築23年 ●設備/上下水道・LPG・風呂トイレ別・ウォシュレット・洗面化粧台・エアコン・フローリング・バルコニー・シャワー・給湯TVインターホン・駐車場2台無料、契約時にクリーニング代として44,000円を徴収致します

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

住 新生活!この春おすすめの暮らしアイテム

いよいよ新生活がスタート!身の回りの暮らしアイテムを一新し、毎日をさらに気持ちよく過ごしてみたいと思いませんか?そこで、イトーヨーカドー宇都宮店のホーム&キッチン担当・鎌田さんに、この春注目の暮らしアイテムをおすすめしていただきました。

●コンパクトボトル各種

ポケットにも入るミニサイズのボトル。通勤や通学、ウォーキングなどで喉を潤したいときや、外出先で薬を飲むときなどさまざまなシーンで大活躍。デザインも豊富で、ギフトにも最適です。



●コレール食器シリーズ

強化ガラスでできているため、軽いのに割れにくく、食品の色移りもしにくいオールマイティーな食器です。また、スタッキングもコンパクト。ラインナップも充実し、実用性抜群です。



●洗えて清潔メッシュスリッパ

洗濯機で丸洗いができるメッシュタイプのスリッパ。乾きやすく、常に清潔な状態を保てます。左右それぞれに適した形状をしているので、履き心地も快適。色は6種、サイズはM~LLあります。



●オーガニックコットンシリーズ(布団カバー)

気持ちのいい肌触りはもちろん「簡単便利な使い心地」と「多彩なラインナップ」にこだわりました。独自の工夫で面倒なカバー替えも楽々。暮らしにやさしく寄り添う自然派アイテムです。



取材協力：イトーヨーカドー宇都宮店/宇都宮市陽東 6-2-1 ☎028-661-0111

衣 手作りマスクのよさと作り方のコツ

花粉症やウイルス予防、咳エチケットなどに有効なマスク。最近では手作りをする人も増えてきました。そこで、10年以上手作りマスクを制作・販売している、マスク作家の高瀬亜紀子さんに手作りマスクのよさと、自宅で作る際のコツをお尋ねしました。

「手作りマスクは肌に優しく温かい、繰り返し洗えて使い捨てにならない、吸水性と通気性に優れ快適に使えるといったメリットがあります。また、マスク嫌いなお子様でも、好きな柄の素材で作ってあげると喜んでつけてくれるという声も多く聞かれます。作り



方のコツは、顔や鼻の形にフィットするよう、カーブのある立体型のデザインにすることや、型崩れを防ぐために上下を止め縫いすること。ダブルガーゼを使い、お子様用なら内布を白などにしておくと、健康状態も分かりやすくていいと思いますよ」

取材協力：MASK DESIGN

食 ひと味違う美味しさ発見!「焼きカレー」

「いつものカレーもおいしいけれど、なにか工夫してさらにおいしく食べてみたい!」そんなとき、ぜひお試しください!「焼きカレー」。ルウから手作りする「焼きカレー」が店の人気メニューとなっているレストラン「tokō」の田野克明シェフに、そのおいしさの魅力を教えていただきました。

「焼きカレーの魅力といえば、やはり香りを楽しめることですね。火を入れることでスパイスの香りがグンと引き立ち、食前から食欲を増進させてくれます。また、最後の一口まで熱々にいただけるということもたまりません。グラタン皿など底の深い器にご飯とカレーを盛り、チーズをトッピングして焼き上げれば、あつという間に出来上がりです」



煮込みカレーとはひと味違う、奥深くスパイシーな味わいの「焼きカレー」。好きな具材で自由にアレンジしてお楽しみください。

取材協力：tokō / 宇都宮市東町 316-5 ☎028-661-0788

中学生サポートクラブ 中サポ

「下野新聞の中学生サポートクラブ」会員特典 非売品 会員になれば無料でもらえる! 会員登録も無料! 会員特典も無料! 年会費も無料!

■「中サポ」会員には特別会員と一般会員の2種類があり、受けられる特典は異なります。※下野新聞販売エリアは栃木県内と茨城県の一部地域です。

<p>特別会員 全て無料</p> <p>下野新聞販売エリア内に居住する中学生で、下野新聞を購読していただいている方(世帯)または、新規で購読していただける方</p>	<p>一般会員 申込月の1と2が1回もらえる</p> <p>下野新聞販売エリア内に居住する中学生ならどなたでも入会できます。メルマガ配信も受けられます</p>
<p>1 下野新聞オリジナル中1・中2・中3生[5教科] 「中学生学力UP問題集」+「解答・解説」 中3・中2・中1の問題がこの1冊に! 中3生は復習に!中2・中1生は保存版として受験勉強に活用しよう!</p> <p>年間10冊</p> <p>自主学習に便利な解答・解説は別冊</p> <p>人気No.1</p>	<p>2 中学生を応援する情報紙 中サポ通信 中学生最新情報満載! 読まなきゃ損!</p> <p>年4回発行</p> <p>人気No.2</p>
<p>3 栃木県内の中学生の約8割が受験! 信頼できる合格判定!! 「下野新聞模擬テスト解説動画」 下野新聞特別講師陣が動画で分かりやすく解説</p> <p>※解説動画は無料で利用できますが、パケット代(通信料)がかかります。</p>	<p>4 高校入試対策ばっちり! 「英語リスニングCD&問題集」 B5×16ページ CD付き (問題+リスニング11分)×5回</p> <p>年1回発行</p> <p>人気No.3</p>
<p>5 受験生必携アドバイス集 「必勝受験塾」 大手進学塾講師の熱いアドバイス 学年別・科目別に付けてタイムリーな勉強法を伝授!</p> <p>年1回発行</p>	<p>6 進学フェア用公式ガイドブック 受験生必須! 無料でもらっちゃおう!!</p> <p>7 ご希望の方に教育情報メルマガ配信 教育最新情報はここでチェック!</p> <p>E-Mail</p>

※上記は令和元年度の特典です。変更になる場合もございます。



好評受付中! 新規会員募集中!

中サポ 検索 <https://shimotsuke.co.jp>
下野新聞社 販売部 中サポ係
〒320-8686 宇都宮市昭和1-8-11 TEL 028-678-3131



Miaの求人

- 1枠 横 63mm×縦 50mm 30,000円(税別)
- 2枠 横 130mm×縦 50mm 60,000円(税別)

■完全データ入稿のご料金です。
 ■募集広告については、最低掲載項目がございます。
 ■制作前に、営業担当へご確認ください。
 ※媒体審査により不適切と判断された業種または広告内容によっては掲載お断りする場合があります。

お問い合わせ先
 下野新聞グループ
橋本ダイレクトコミュニケーションズ(株)
 宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 TEL 028-688-7850
 受付時間 月~金 9:00~17:00

朝刊配達アルバイト募集

- 【給与】①月給(固)7万~11万円
 ②月給(固)3万~8万円
 【時間】①②2:30~終わり次第帰宅(2~3h勤務)
 【休日】①月4日以上休(シフト制+休刊日)
 ②週3~5日の間でご相談ください
 【資格】要原付免許
 【応募】お気軽に電話でご応募ください。

未経験の方にも丁寧に教えます!
Wワークも大歓迎!
20代~60代まで活躍中!



お問い合わせ
ASA ASA宇都宮泉が丘 大貫新聞店
 宇都宮市下平出町2326-1 ☎028-661-3908 採用担当

タウン情報紙 Mia 配布スタッフ募集

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、配布
 応募資格:18歳以上(高校生不可)
 配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)自宅の近所、
 またはご希望の地区(400~600部程度)
 配布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
 報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)
 応募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

- 60代 70代の方主婦の方活躍中!
- 早朝や家事の合間に自分の都合に合わせて
- 運動不足解消に健康のために

下野新聞グループ
橋本ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850
 宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 【受付時間】月~金 9:00~17:00

pickup Books

落合書店 東武ブックセンター
 宇都宮市宮園町 5-4 東武宇都宮百貨店 5F
 ☎028-651-5577 http://www.ochiai-bc.co.jp

多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。

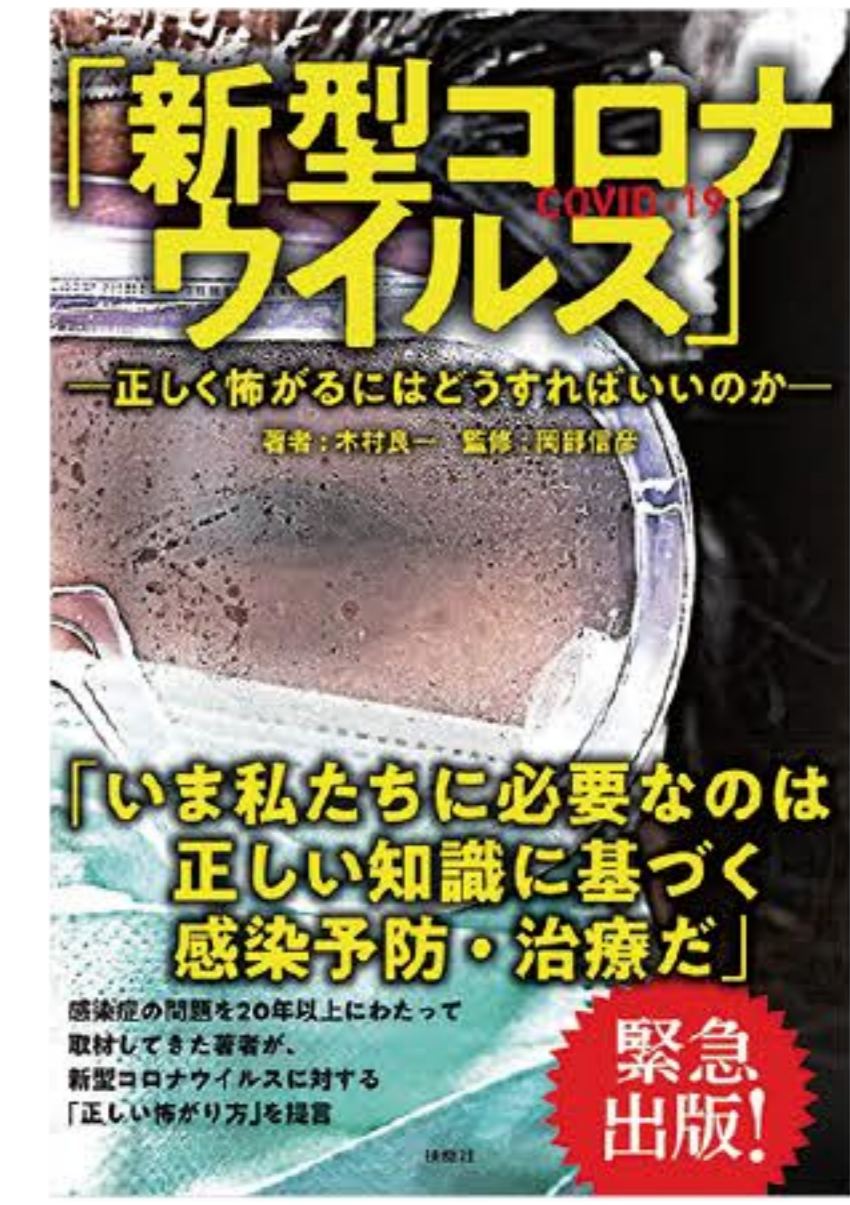
SNS・会社・友達、ここにいない誰かからココロを守る64の考え方。そっか…今ごろパフェとか食ってる…そう思ったら、嫌な気持ちが頭から消えた! 現代社会の悩みを解決する、目からウロコのちょっとした「考え方」のヒントを紹介しています。



著者:Jam 監修:名越 康文
 発行:サンクチュアリ出版 本体価格:¥1,210(税込)

「新型コロナウイルス」

世界中で感染が拡大している「新型コロナウイルス」。日本でも、日々感染者が増えていき、メディア、ネット、SNSではあらゆる情報が錯綜しています。政府の新型コロナウイルス感染症対策本部に助言を行う、専門家会議メンバー12人のうちのひとり、岡部信彦氏監修のもと、最新の情報を一般の読者向けにわかりやすくまとめました。「新型コロナウイルス」を「正しく怖がる」ための1冊です。



著者:木村 良一、岡部 信彦
 発行:扶桑社 本体価格:¥1,210(税込)

「とちぎ」を形づつたものは何か?

「戦い」をキーワードに、4人の専門家がリレー形式で本県史を叙述。新しい「とちぎ」の歴史像を見て読んで探っていける知的冒険書。

オールカラー 函版150点以上掲載

本書の内容

- I. 序論
- II. 古代から中世へ
- III. 中世から近世へ
 - 1. 南北朝時代
 - 2. 室町時代
 - 3. 戦国・織豊時代
- IV. 近世
- V. 近代
 - 1. 明治・大正時代
 - 2. 昭和戦中・戦後復興時代
- VI. 4人の執筆者による座談会

●お求めは県内書店・下野新聞取扱販売店へ
下野新聞社の本 〒320-8686 栃木県宇都宮市昭和1-8-11
 TEL 028 (625) 1135 (編集出版部、平日9:30~17:00) FAX 028 (625) 9619
 https://www.shimotsuke.co.jp/ E-mail:syuppan3@shimotsuke.co.jp

「戦い」と「地政学」の観点からつづる
 初の栃木県通史!
戦い乱ととちぎの歴史
 「とちぎ」の源流を探る
 江田郁夫・山口耕一 編
 好評発売中
 本体 2,500円+税
 A5判並製・192ページ
 ISBN978-4-88286-745-6

女性が考えた女性のための家&超高断熱・超高気密住宅

2020 キャンペーン第一弾 限定5棟

国内最高レベル換気システム 県内初 トリプルガラス 標準採用 + 太陽光発電 6.36kw さらに災害に強い家 蓄電池 12kwh 特別価格にてご提供

ESCORT HOUSE エスコートハウス & 現場見学会 OPEN HOUSE

4/11(土)~12(日) 一斉現場見学会開催!!

4/25(土)~26(日)

エスコートハウスでは、実際に石井工務店でお家を建て、引き渡し済みのお客様が住まわれている家をご覧になれますので、暮らしの様子や生活感を直でご体感いただけます。また、大人気の現場見学会では施行中や完成したばかりの家をご覧いただけますので、家づくりをお考えの方必見です。是非お近くの展示場までお問い合わせください。

下都賀郡壬生町 Y様 11(土)~12(日)

こだわり収納の平家 × 石井工務店

今回ご案内するお客様は、現代的な新しい間取りの平屋住宅となっております。リビングと繋がる和室は、シーンに合わせている用途に使用できます。家事動線を考慮した水回りは洗面脱衣とWICを隣り合わせにする事で「洗濯〜畳む〜収納する」を一連の流れで行えるようになっています。収納も「適材適所」の収納で家事がしやすく、家事が楽しくなるお住まいです。

宇都宮市宝木本町 T様 11(土)~12(日)

シンプルモダン × 石井工務店

落ち着いたあるネイビーの外壁にアイズブルーの玄関ドアが可憐く映える飽きのこない外観。シューズクロークにパントリー、ランドリースペースとしても使える広めのホールなど、「ここにこれが欲しい!」がたくさん詰まっています。2階建ての4LDKの間取りが35坪以下の広さで実現できたのは、夢を叶えつつ無駄をなくした女性目線の提案があってこそ。家族の理想が詰まったお住まいのお披露目です。

栃木市平柳町 A様 11(土)~12(日)

家事楽動線 × 石井工務店

今回ご覧いただくのは、約90坪の敷地に建つ、33.5坪の4LDKの住まいです。エントランスには家族専用のシューズインクローゼットを創りWICへと繋がる便利な動線に。水回りの家事を一直線でこなせる家事楽動線は奥様の自慢。ご主人の拘りはクールな外観と広めのバスルーム。その他、適材適所の収納術も必見です。この機会にオール電化・太陽光発電搭載の創エネ省エネ住宅を是非ご体感ください。

宇都宮展示場 宇都宮インターパーク展示場 宇都宮西展示場 小山展示場 佐野展示場

TBSハウジング宇都宮 ヘルモール内 〒321-0904 栃木県宇都宮市陽東6丁目2-2 TEL.028-613-1175

TBSハウジング宇都宮 インターパーク内 〒329-0606 栃木県河内郡上三川町大字磯岡600番 TEL.0285-32-7411

CRTハウジング宇都宮 総合住宅展示場西会場内 〒320-0074 栃木県宇都宮市細谷町753-3 TEL.028-680-4680

小山住宅公園内 〒323-0806 栃木県小山市中久喜2丁目1-23 TEL.0285-43-6511

CRTハウジング佐野 総合住宅展示場内 〒327-0822 栃木県佐野市越名町2040-3 TEL.0283-25-8777

女性が考えた女性のための家 (株)石井工務店

夏涼しく冬暖かい温度差のない家

Mia創刊1周年記念 読者プレゼント!!

「Mia」はおかげさまで1周年を迎えることができました。1周年を記念して4月発行分でプレゼント特集を実施します。引き続き「Mia」をよろしくお願いいたします!

3名様 時計・宝石 タケカワ
グランドセイコー
オリジナル高級ボールペン



2名様 マスキン
生どら10個入



2名様 クイーン洋菓子店
ラスク詰め合わせ15個入



2名様 グリンデルバグ
焼き菓子詰め合わせ



ソフトクッキーとカナディアンクッキーのアソート (12枚入り)

次回発行
4月25日(土)

応募方法
Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先
栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850
FAX. 028-688-7851

応募締切 4月17日(金) 必着



宇都宮環状線内の
戸建て、アパート、
マンションに配布!!



折込チラシ

折込料金 **3.8円**より(税別)

1エリア(400枚~600枚)からの配布が可能です
(例)B4サイズ1,000枚配布で3,800円(税別)

町名別・丁目別での折込にも対応可能。きめ細やかな販促にご利用いただけます。

月2回発行 **9.2万部**
エリア内到達率 **83.4%**
お手持ちのチラシを折り込めます

お申し込み・お問い合わせ
下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
TEL.028-688-7850(平日9:00~17:00)

Utsunomiya, Irodori Landscape



二荒山神社と宇都宮城を結ぶ橋「御橋」

宇都宮の中心部、オリオン通り付近の釜川沿いを歩いていると、鮮やかな朱色の欄干の小さな橋が目につきます。それが釜川にかかる「御橋(みはし)」。意識をしないと気付かませんが、その橋は二荒山神社と宇都宮城を一直線に結ぶ道にあります。かつては宇都宮城主がこの橋を渡って神社に参拝した、というエピソードを聞くと、急に遠い昔の光景が目に浮かぶよう。御橋がかかる釜川沿いは石畳が敷かれた風情のある道で、季節によって桜や紫陽花も楽しめます。過去と現在を重ねあわせながら宇都宮城址公園から二荒山神社までを歩いてみたり、釜川の水音を聞きながら川沿いを散歩してみたいはいかがでしょうか。



御橋
宇都宮市中央5-1-1あたり

編集部おすすめの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します



キラキラと輝く宝石のようなLa Maison de MASAKOの「MASAKOのゼリー」(30個入り税込1,782円)は、「パート・ド・フリュイ」というフランスの伝統的ゼリー菓子。無着色・無香料とは思えないほど、鮮やかな彩りは美しく、小さなキューブを頬張れば天然果汁の香りが口いっぱいに広がります。常温で日持ちして、コンパクトでおしゃれなお菓子は、女性へのギフトとして大人気!宇都宮駅2F「宇都宮みやげん」でも購入できるので、電車でお出かけの時の手土産にもオススメです。
La Maison de MASAKO ☎028-633-4847
宇都宮市大寛1-1-8 玉屋硝子店内 <http://masako-shop.com>

春期講習生&新規入会生受付中

明光義塾の学び応援 キャンペーン!

4/28
火まで

学びを取り戻そう 4月入会限定 1カ月分 全教科 授業料 無料!

対象:①4/28(火)までにお手続きされた方②2カ月以上通塾いただける方
※2カ月未満で退会となった場合、4月分の授業料はお支払いいただきます。

県内の中学生のみなさん

明光義塾LINEサービスからのお知らせです。

QRコードを読み取り「お友達登録」をすると...
中学校の共通テスト問題や先生のコラムが
無料で見られます!!

ありがとうございます /
お友達登録者数 **1,000名を突破!**

各中学校のテスト問題に精通した、
明光義塾の教室長が考案・作成した
[共通テスト]が見られます!

誰でも
無料です!

明光義塾のオリジナル共通テスト問題を活用し成績アップにつなげよう!
共通テストに加え、先生のコラムや「大学入試情報」「テスト勉強の仕方」など学習に関する情報をお知らせします。

個別指導 第1位	日本最大規模1,931教室 生徒数117,060人 個別指導一筋60年	信頼の県内 18教室	今市教室 / ☎0288(22)5102 大田原教室 / ☎0287(22)8577 矢板教室 / ☎0287(43)7978 氏家教室 / ☎028(681)0168 岡本教室 / ☎028(666)4875	山本町教室 / ☎028(666)4935 宇都宮教室 / ☎028(643)7600 平松本町教室 / ☎028(638)3824 今泉教室 / ☎028(680)5133 江曾島教室 / ☎028(666)4910	インターパーク教室 / ☎028(612)5166 テクノポリス教室 / ☎028(678)6603 鹿沼教室 / ☎0289(64)7808 壬生教室 / ☎0282(21)7637 壬生西教室 / ☎0282(28)6001	石橋教室 / ☎0285(51)0388 真岡教室 / ☎0285(83)5648 栃木教室 / ☎0282-23-5877	教室見学・無料体験学習 受け付け中!(要予約)
-------------	---	---------------	---	---	--	--	----------------------------

個別指導の明光義塾! 明光義塾は入会金0円
小学生から高校生・既卒生まで全教科受付中。お気軽に下記の明光義塾教室へお問い合わせ下さい。
電話受付 ■平日/12:00~21:00 ■土曜/12:00~19:00(日・祝と毎月29日以降はお休みです。)
明光義塾 レーベル本部 〒320-0806 宇都宮市中央1-11-10 ミュービル2F
ホームページ <http://www.meiko-level.com/> 明光義塾レーベル 検索

東武宇都宮百貨店
からのお知らせ

デパ地下グルメごちそう市

東武宇都宮百貨店 宇都宮店
4/11(土)▶15(水)

日頃のご愛顧に感謝し、美味をお届けいたします。

Special 5days

11日(土) 初日限り オープニング SALE

■B1F ザ・フードタウン



〈柿安精肉〉
黒毛和牛外モモ薄切り
焼肉用(国内産/200g/1パック) **1,080円**



〈北野エース〉
アンダーレーサオリブオイル
(458g/1本) **599円**



〈日本ハム〉
ローストビーフ
(200g/1パック) **998円**



〈麻布あさひ〉
半身揚げ(1枚) **864円**



〈大和屋守口漬総本家〉
胡瓜塩こうじ漬
(3本入り/1袋) **324円**



〈魚の北辰〉
沖縄県産ほかに生本まぐろ
(養殖/1サク) **2,000円**



〈九州屋〉
茨城県産ほかに紅小玉すいか
(1玉) **1,080円**



〈味の十字屋〉
北海道加工いか旨味焼
(350g/1パック) **1,080円**



〈井筒屋〉
生酢(100g/1パック) **216円**



〈銀座ハゲ天〉
海老天盛合せ(天つゆ付き)
(1パック) **810円**



〈アグリランドシティショップ〉
菜の花(1袋) **162円**



〈日本一〉大串うな重(1折) **2,284円**



〈京樽〉
中巻(1本) **107円**

12日(日) 目限り

■B1F ザ・フードタウン



〈柿安精肉〉
黒毛和牛肩焼肉用
(国内産/130g/1パック) **1,000円**



〈魚の北辰〉
お魚よりどり2パック
※写真はイメージです **1,080円**



〈九州屋〉
栃木県産アスパラガス
(大束) **598円**



〈北野エース〉
まるか食品
瀬戸内れもんイカ天
(80g/1袋) **299円**



〈まつおか〉
揚げ鶏と半熟玉子の
甘酢あん
(100g/1パック) **356円**



〈京樽〉
あかふじ(1折) **994円**



〈ポンパドウル〉
シナモンブレッド
(1本) **540円**

13日(月) 月限り

■B1F ザ・フードタウン



〈柿安精肉〉
黒毛和牛ランプステーキ用
(国内産/100g) **980円**



■4月11日(土)~15日(水)
■B1F ザ・フードタウン



〈柿安精肉〉
黒毛和牛 牛肉食べ比べセット
(国内産/各300g/1セット) **2,980円**



〈魚の北辰〉
チリ産ふり塩銀鮭
(養殖/6切) **1,080円**



〈魚の北辰〉
モーリタニア産蒸し真だこ
(100g) **398円**



〈北野エース〉
伊崎商店
アーモンドリーフ
(210g) **980円**



〈九州屋〉
フィリピン産
高地栽培バナナ
(1袋) **198円**

※生鮮食品は産地が変わる場合がございますのでご了承ください。*天候および仕入れの状況により、価格が変動する場合がございます。*表示価格は「消費税込み」の価格です。店内の飲食スペースでのお召し上がり(イトイン)は「消費税10%」の価格となります。

全国銘菓撰 楽味庵 お取寄せ特集

4月11日(土)・12日(日) 2日間限り
■1F 全国銘菓撰 楽味庵



〈ダロワイヨ〉
オペラサンク
(5個/1箱) **1,296円**



〈鼓月〉
千寿せんべい
(8枚/1箱) **1,188円**



石川県 富山県 福井県
開催中~14日(火)まで
※最終日は午後4時閉場
■5F イベントプラザ

石川・富山・福井の味と技 北陸物産展

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈小籠包姫と餃子王〉
1,000円(税込)以上お買上げで

おとんの手作り肉まんを
1個プレゼント

※お会計時に切り取ってご表示ください。
※有効期間2020年4月11日(土)~15日(水)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈紫楓〉
ポテトサラダ(100g/1パック)

50円引

※お会計時に切り取ってご表示ください。
※有効期間2020年4月11日(土)~15日(水)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈日本一〉
5,000円(税込)以上お買上げで

山椒付小袋たれを
3袋プレゼント

※お会計時に切り取ってご表示ください。
※有効期間2020年4月11日(土)~15日(水)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈麻布あさひ〉
焼鳥5本以上お買上げで

1本につき
20円引き

※お会計時に切り取ってご表示ください。
※有効期間2020年4月11日(土)~15日(水)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈生鮮総合レジ〉
1,080円(1会計・税込)以上お買上げで

50円引券

※お会計時に切り取ってご表示ください。
※生鮮総合レジ以外ではご利用いただけません。
※有効期間2020年4月11日(土)~15日(水)

TOBU

宇都宮 東武
宇都宮市宮園町5-4 〒320-8560 TEL:代表/028-636-2211
http://www.tobu-u-dept.jp/
営業時間:午前10時~午後7時