



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」

宇都宮の中心部に91,000部発行

P-2-3 ~仏舍利塔のある高台の住宅地~ 富士見が丘周辺

P-4 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

次号発行は3月21日です

Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

日本ABC協会加盟紙
(新聞雑誌部数公表機構)

2020
3・7
TAKE FREE

vol.20
タウン情報紙Mia(ミア)



春限定 「おいしい桜が咲きました!!」

手づくりパンを提供して11年目の「パネッテリア・ファリーナ」。県内複数のパン店で修業し、また製菓学校でパン講師の経験もあるこの道24年のオーナー。「うちは普通のパン屋です。(笑)」と語る、店内には、シンプルながら生地へのこだわりが見える手づくりパンが50~60種類並ぶ。今回のおすすめは、春限定、数量限定の「五穀さくらあんぱん」=写真=189円(税込)。小麦、ライ麦、発芽玄米、黒米、黒胡麻をブレンドした生地桜のあんど白玉を包んだ和菓子のようなパンです。油脂不使用でとてもヘルシー。芳しい香りや味で一足早い春を満喫してみたいいかがですか。

- 人気NO.1「ハイジクリームパン」160円(税込)
(白パンに那須御養卵の手づくりカスタードとホイップクリームの2種類を包んだパン)
- 人気NO.2「手づくりチョコクリームコロネ」177円(税込)
(クーベルチュールチョコを使用した手づくりチョコクリーム)
- 人気NO.3「ドライフルーツ入りライ麦パン」173円(税込)
(発酵種「ルヴァン」を使用し、ほのかな酸味と香りが特徴)

焼きたてパンの店

パネッテリア ファリーナ
「Panetteria Farina」

宇都宮市岩曾町32-2
バリヤン併設
☎028-625-5027
🕒8:00~19:00
🔥火曜
📍有



焼きたてパンの店 「Panetteria Farina」

安全装備のついた車に乗ろう! カローラ栃木のコンパクトカーシリーズ

COROLLA TOURING



カローラツーリング G-X(ガソリン車)
(1.8L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **2,013,000円**(税込)
Photo: G-X(2WD)。ボディカラーのスクリーンメタリック(3U4)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

5つの先進安全機能で、ドライバーの「安心」をアップデート。

Toyota Safety Sense

踏み間違いをサポート!!

インテリジェントクリアランスソナー
【パーキングサポートブレーキ(静止物)】: ICS
アクセルの踏み間違いや踏みすぎなどで起こる衝突を緩和し、被害軽減に寄与するシステム。



⚠️自動(被害軽減)ブレーキが働くシステムではありませんが、必ず止まることを約束するものではありません。
必ずご自身でブレーキペダルを踏んで停止してください。常に周囲の状況を把握し、安全運転に努めてください。

RAIZE

次世代
スマートアシスト
搭載

ライズ x"s"
(1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格
1,745,000円(税込)
Photo: X"S"(2WD)。ボディカラーはターコイズブルーマイカメタリック(B86)



PASSO

スマアシ III

パッソ
X"L package-S"
(1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格
1,369,500円(税込)
Photo: X"L package-S"(2WD)。ボディカラーはレモンスカッシュクリスタルメタリック(Y13)



※価格はタイヤパンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2020年2月現在のものです。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→

https://www.corolla-tochigi.co.jp





一望できる景色と「ふじみの釜めし」が名物

釜めし・そば・美酒・料理
中村庵

宇都宮市の富士見が丘
1-21-28
☎ 028-680-7575
営業 平日11:30~14:30
(L.O.14:00)、
土、日、祝日は15:00まで
(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休 月曜(祝日の場合は火曜)
P 30台

宇都宮の北側を一望できる見晴らしの良い景色を眺めながら、各種料理が楽しめます。地元提携農家産米を使用し、注文を受けてから釜炊きする「ふじみの釜めし」が名物。8種類(鯛、穴子、カニなど)の釜めしはメニューごとに味付けが変わるほか、後半は特選だしでいただくなど、違ったおいしさが楽しめます。お薦めランチは、焦がしバターが香る逸品「帆立バター釜めし」=写真=1,298円(税込)でサラダ、おしんこ、みそ汁、茶わん蒸し付き。釜めしは益子焼の器でテイクアウト(1,188円~)もでき、完全個室の別館は慶事やビジネスなどにも利用できます。Miaを見たと伝えると「季節のシャーベット」をプレゼント。



自然を眺めながら、旬の食材でしっかりと食事

宇都宮のカフェブームをけん引し、長く愛されている人気店。「テラス席からのロケーションを楽しみながら、しっかりと食事ができるカフェを作りたい」と横山良樹代表。なるべく地元産を使い、季節感を大事にした料理を提供するほか、代表の妻が作る旬の果物を使った彩り鮮やかな手作りケーキも好評。また、コーヒーは焙煎後2~3日後がおいしいと、自家焙煎しています。お薦めは、女性に人気の「子羊のハンバーグ、お野菜のクスクスを添えて」=写真=1,760円(税込)や、炭火で香ばしく焼いた「原木しいたけの肉詰め風ハンバーグ」1,760円(税込)など。街の喧騒(けんそう)を忘れて、ゆったりとした時間を過ごしてみては。

エージーカフェ
AG CAFE'

宇都宮市山本3-14-7
☎ 028-625-4455
営業 平日11:30~18:00
(L.O.17:00、月曜は16:00)
土、日曜11:30~21:00
(L.O.20:00)
休 火曜、第1、3、5水曜
P 6台

仏舎利塔のある高台の住宅地

富士見が丘周辺

オススメ

閑静な住宅地の
隠れ家的小店で癒されよう!

富士見が丘の地名通り、富士山が良く見える高台の景色は素晴らしく、慌ただしい日常を忘れさせてくれます。運が良ければ勇壮な富士山の姿に出合えるかも。そんな自然の中のカフェや釜めし店、和食店などを紹介します。



魚料理の魅力を堪能。甘味やお茶も味わえる

団地の中の隠れ家的な海鮮和食店。元すし職人の店主と、自家製大納言小豆のあんこ作りに定評のある妻、料理が好きで日本茶インストラクターの娘さんの3人で切り盛りしています。白身魚や青魚、貝類をメインにした魚料理は、刺し身だけでなく、さまざまな調理法で魅力を提供。そのほか、甘味と日本茶も楽しめます。お薦めランチは、前菜2品、みそ汁、香の物、デザートが付く「海鮮ちらし」=写真左上=1,650円(税込)と、「鯛の釜飯」=写真右上=1,500円(税込)。釜飯の炊き上がりに約30分かかるとのことです。予約が便利。「魚嫌いの人も好きになる」と評判で、お子さんに魚を食べてほしい家族連れにも人気です。



魚うまいもん処
明かり

宇都宮市富士見が丘
4-10-15
☎ 028-643-5447
営業 12:00~15:00
(カフェは13:00~)
18:00~21:00
休 火曜、第2、4水曜
P 4台(できるだけ乗合で)



快挙! 開業1年 プロが選ぶ日本のホテル・旅館100選 入選
桜満開! 25種500本 ご予約受付中!

那須
四季の館 那須
HOTEL SHIKI no SANU NASU

ホテルグループが新たに
お届けする2つのホテル。

森の風 那須
HOTEL MORI NO KAZEN NASU

宿泊予約受付中
那須 みやびの里

ご予約専用ダイヤル
☎ 0120-489-166

ホテル直通ダイヤル
☎ 0120-743-177

栃木県那須郡
那須町高久丙1179-2

極上の非日常を、もっと身近に

会員制リゾートクラブ 『みやび倶楽部』 会員募集中

特色あるリゾート各地の直営施設を優待料金でご利用いただけます。

<p>ホテル 四季の館 那須</p>	<p>ホテル森の風 立山</p>	<p>立山別邸 四季彩</p>
<p>ホテル森の風 那須</p>	<p>ホテル森の風 鷺宿</p>	<p>ホテル東日本 宇都宮</p>

2021年秋~22年春オープン 箱根 芦ノ湖
ホテル四季の館 箱根 芦ノ湖

那須「みやびの里」
宿泊体験受付中!
1泊2食付 2020.4.30まで

ご希望の日程をお申し付けください。リゾート会員権のご説明と館内宿泊をご体験いただけます。
お申し込み ☎ 0120-333-673

みやび倶楽部 第一次会員募集中! 募集口数 40口

入会金	◆個人会員 50万円~ (年会費:2万円~◆10年間)	◆法人会員 100万円~ (年会費:3万円~◆10年間)
-----	--------------------------------	---------------------------------

※個人・法人にプレミアム会員もご用意しています。※会員資格は10年間※表示料金は税別
直営施設に加えて一般社団法人日本リゾートクラブ協会提供施設29ヶ所を優待料金でご利用いただけます

お問い合わせでご成約いただいた場合
初回利用特別優待券(40%割引)※をプレゼント!
特典期間 限定40口、定員になり次第終了いたします。
2020.4.30まで ※宿泊体験をご利用していない方のみ対象となります。
※規約・詳細はお問い合わせください。

みやび倶楽部
資料のご請求・お問い合わせは ☎ 0120-333-673

日本ハウスHDグループ
株式会社日本ハウス・ホテル&リゾート(株)日本ハウス・ホテル&リゾート倶楽部
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-3-8 日本ハウスHD飯田橋ビル

直撃! みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview

地球にも優しいコスメたちが自然な香りを放ち、しっとりなじむテクスチャーは自然のチカラが実感できる実力派ぞろいです。店長の袖山昌恵さんがその魅力を教えてくださいました。



Organic Market
オーガニックマーケット
FKD宇都宮店1F化粧品売場
☎ 028-623-5111(代表)



肌、髪に、ココロに優しい大人のためのオーガニックコスメを世界中から集めたお店が「オーガニック マーケット」です。現在13種類のブランドをお取り扱いしています。その中からお勧めの人気アイテム「ラファ 1789」のハンドクリーム、「ダヴィネス」の*エイジングケアシャンプー、「ビーコムバイオ」のビューティオイルをご紹介します。



これ1本でフェイス、ボディ、ヘアなど全身にお使い頂けるアルガンベースのビューティオイルです。キュートなイチジクの香りです。しなやかに髪やお肌を保湿します。

ビーコムバイオ
ビューティオイル 100ml 3,850円(税込)

RNはうねりやバサつきなど気になる髪質の変化をなめらかに整えるシャンプーです。頭皮の潤いを保ちながら穏やかに洗浄して、しっとりとした仕上がりが、指通りのよいなめらかな髪へ導きます。ベルガモット、ユーカリ、スズランを使った柑橘系の甘い香りが弾けます。全8種類があり、ご自分に合ったタイプがお選びいただけます。ダヴィネス ナチュラテック シャンプー<RN> 写真中央 *エイジングケアシャンプー 250ml 2,640円(税込) ※エイジングケア 年齢に応じたケア



アロエやシアバターが肌を柔らかく保護、オリーブやアーモンドオイルが保湿します。べたつかないなめらかなテクスチャー。ガラス瓶の置き型なので最後まで使いきれます。かわいいパッケージでギフトにも最適です。

LaFare1789
ハンドクリーム 30ml 1,650円(税込)



皮はパリパリ、中はジューシー「半羽唐揚げ」

新潟のB級グルメとコラボした素材にこだわる唐揚げ店。北関東では唯一ここだけで味わえるそうです。皮はパリパリ、中はジューシーな食感で、300gと食べ応えのある「半羽唐揚げ」は、カレー味(新潟)と、鳥あえずオリジナルのガーリック味の2種類を提供。唐揚げは国産鶏肉の若鶏、焼き鳥は純系名古屋コーチンを使用。串類は、鹿児島黒豚、松坂牛、新潟の若鶏。また、刺し身は富山の氷見からの直送と、全てにこだわりがあります。ランチは、各定食にサラダ、デザート、コーヒー付き。お薦めは、単品の「半羽唐揚げ」=写真下=1,045円(税込)、定食は1,298円。「新潟醤油タレカツ丼定食」=写真上=1,023円です。

鳥あえず

☎ 宇都宮市上戸祭町2834-264
☎ 028-622-0149
🕒 11:30~13:30、16:30~21:30
🏠 火曜
📍 P 6台



1日300個完売「NAKAYAMAシュー」が大人気

菓子工房 S・なかやま

☎ 宇都宮市上戸祭町 2834-33
☎ 028-621-6575
🕒 9:00~19:30
🏠 水曜
📍 P 10台

市内有名洋菓子店で約30年務めた中山収二代表は、「3個1,000円で購入できるお手頃価格のケーキ」の提供を目指し、6年前に独立。いまや開店と同時に来店者が続々と訪れる人気店になりました。那須御養育、山崎いちご園のイチゴ、栃木乳業の牛乳など県内産にもこだわったケーキ作りが特徴です。お薦めは、皮はカリカリ、中は生クリームとカスタードクリームのハーモニーが魅力の1日300個限定の「NAKAYAMAシュー」=写真下段左から2番目=130円(税込)。スポンジが卵白のみでできた「スペシャルショート」=写真上段右=648円(税込)、バターが香る「バターカステラ」216円(税込)など。贈答用にもぴったり。



3/7(土)・8(日)・14(土)・15(日) イベント開催時間 10:00 ▶ 16:30

イベント開催日、会場が大変混雑する可能性があります。近隣の商業施設等へお車で駐車してのご来場はご遠慮下さい。

Event イベント

3/8(日) 30分で乗れる! 自転車教室

要参加券 へんしんバイク Vitamin i Factory

自転車デビューしちゃおう! 対象年齢: 3歳~6歳

① 10:15~ ② 10:55~ ③ 11:35~ ④ 13:15~
⑤ 13:55~ ⑥ 14:35~ ⑦ 15:15~ 各回定員5名様



※事前予約制(空きがあれば当日参加もOK! 事前にご確認ください)
※これから自転車に乗るお子様に限ります。※親子での参加となります。
※自転車とヘルメットはこちらにてご用意いたします。

3/8(日) 赤ちゃんハイハイレース

要参加券

① 11:00~
② 13:30~
③ 15:00~
各回定員12名様



ハイハイ期の未歩行の赤ちゃんに限りです。
※事前予約制(空きがあれば当日参加もOK! 事前にご確認ください)

3/15(日) 魔進戦隊キラメイジャー ショー

観覧無料

時間 ① 10:45~ ② 14:00~



※ショー終了後に握手会を開催します。

3/8(日) ベビー手形・足形アート

要参加券 先着30名様

対象年齢: 1歳以下



※写真はイメージです。

3/8(日) スカイヘリコプターで 空中散歩!

要参加券 お子様限定

対象年齢: 小学生以下

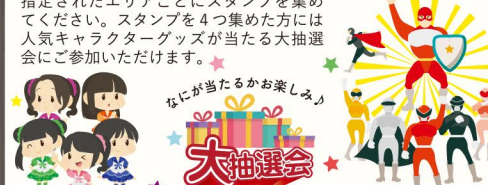


※モデルハウスを見学いただいた方が対象となります。

3/15(日) モデルハウス入館スタンプラリー

要参加券 お子様限定 先着230名様

※イラストはイメージです。 ※なくなり次第終了となります。



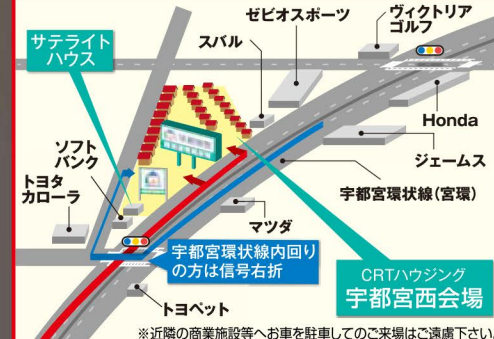
モデルハウスを見学された方限定イベント! エシガントコードCafe

受付テントにてアンケートにご記入頂いた方に、フード引換券をお渡し致します。モデルハウスを見学しフード引換券にサインを頂いて下さい。サインのあるフード引換券と引き換えにご参加いただけます。



要参加券 ※写真はイメージです。 ※なくなり次第終了となります。

宇都宮環状線沿い・アクセス便利!



※近隣の商業施設等へお車を駐車してのご来場はご遠慮下さい。

宇都宮西総合住宅展示場

☎ 028-650-5081

※イベント・セミナー等は天候等当日の状況により、変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。 ※イベント・商品等の写真は、一部異なる場合があります。 ※一部イベントへの参加は「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象で、アンケートにお答えいただいた方に「参加券」をお渡しいたします。

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

住 家族が集う心地いい空間づくり



新生活に合わせて、ご家族が集うリビングダイニングをより心地よく、快適な空間にするのもいい機会!住まいやインテリアの相談も多く引き受ける、ライフスタイルショップ「キナル LABO」の岩佐由香さんに、ご自身の経験も踏まえた空間づくりのコツをお聞きしました。

●ダイニングテーブルは、できるだけ大きいものを選ぶ
「家族以外の大人数での食事を楽しめたり、お子さんが宿題をしたりと、大きなテーブルは団らんを育む重要なアイテムです」



●ダイニングチェアは、家族それぞれの好みものを使う
「家族とはいえ体系も好みも異なるのだから、同じもので揃える必要なし!それぞれの身体と好みに合った椅子なら、集う時間も自然と長くなるはず」

●リビングダイニングは、家族共有のものだけを置く
「各個人のものはそれぞれ収納する場所を決めて、日頃から部屋を散らかさないよう気を付けています」

●散らかっていい場所をつくる
「室内に1か所、いろんなものをざっくり入れられる扉付きの収納棚を用意。その中だけはゴチャゴチャしてもOKにしています」



●家族がずっと使うものに「とりあえず」のものは選ばない
「家具はもちろん、ゴミ箱やティッシュケースなどもこだわること、大切に使えるし買い替えもせず無駄な費用がかかりません」

「何を選ぶか?」の前に「何を基準にするか?」を先に考えておくと、家具や照明、インテリア雑貨をスムーズに選ぶポイントにも。ぜひ、心がけてみてくださいね。

取材協力: キナル LABO / 宇都宮市松原 2-5-21 木材会館 1階 ☎028-612-5618

衣 いまどきのコインランドリー活用法

「敷布団も洗えるコインランドリーがある!」そんな噂を聞きつけ、早速、数々のメディアでも取り上げられている話題のコインランドリー「フトン巻きのジロー」に、お邪魔してみました。
「敷き布団は天気の良い日に干すだけ...という方がほとんどかと思いますが、当店なら洗濯乾燥が可能です。除菌力・洗浄力に優れたマイナスイオン水や、コーティング効果の高いオリジナルの助剤を使用。ふっくらと仕上がりに、快適な睡眠をもたらします。また、これからの季節におすすめしたいのが、アウトドア用品の洗濯です。ダウンジャケットや寝袋もしっかり洗えるんですよ」



before



after

思い立ったらすぐ洗濯乾燥できるコインランドリー。スタッフが洗濯代行するサービスもあり、リピーターも多いとか。ぜひ気軽に活用してみましょう。

取材協力: フトン巻きのジロー / <http://laundryjiro.jp>



春に向けハーブの力でデトックス

春は身体が解毒に向けて活性化していく季節。そこで、デトックス効果のあるハーブの力を借りてみてはいかがでしょうか。ハーブティー専門店「La Richesse Botanique (ラリシェス・ボタニク)」の岡本知子さんに、この時期におすすめのハーブを紹介していただきました。

●肝機能に有効な「ダンデリオンルート」
肝臓の働きを助け、消化不良にも有効。またタンポポの根っこの苦味成分が、怒りなどため込みがちな感情の排出にも役立ちます。

●血液や肺の浄化に「ヒソップ」
気管支や喉の炎症を抑え、鼻づまりや咳などの症状に効果的。新しい環境への不安をもサポートしてくれます。*妊娠授乳中の方、既往症のある方は販売店にお尋ねください。

●心身を活性化する「メリッサ」
恐れからくる消化器系の不調に効果があります。新しいはじまりの季節に前向きになれて、やる気や自信をもたせてくれる頼もしいハーブです。

取材協力: La Richesse Botanique / 宇都宮市中央 1-7-10 杉本ビル 1F ☎028-615-7280



安全+環境 国産家具

カリモクショールーム パートナーの情報はこちら!!

ご来場者記念品 季節の花プレゼント (先着100組様)

3D シミュレーター
カリモク家具で、あなたのお部屋を今すぐ体感
図面をお持ちください。カリモク3Dシミュレーターは、パソコン上で、カリモク家具をお部屋にレイアウトしたイメージを体感いただけます。(お時間をいただく場合もあります)

キャッシュレスで最大5%還元 対象店です

新築・お引越・リフォーム
新生活応援フェア

3/7 土・8日 AM10:00~PM7:00

国内最大の木製家具メーカーカリモク家具の宇都宮ショールームにて、新築・お引越・リフォームアイテムをカリモクマイスターが親切丁寧に説明。

会場 **カリモク家具 宇都宮ショールーム**
〒329-0606 栃木県河内郡上三川町磯岡602番
TEL 0285-56-5310
OPEN 土・日 10:00-19:00 (平日 10:00-18:00)
定休日 水・木曜日 (祝日は営業)

取扱品目
リビングソファ・パーソナルチェア・テレビボード
リビングボード・ダイニングチェア・ダイニングテーブル
キッチンボード・ベッド・デスク・学習家具

カーナビ(電話番号・住所)では着きません
FKDインターパーク店の東側

ksp カリモクショールームパートナー
お問い合わせ・ご相談は右記カリモクショールームパートナー店まで

エアアイディー 宇都宮オフィス
宇都宮市平松本町1222-1755ビル1階
TEL 028-680-7045 <http://www.a-id.jp>

大瀧 ホームインテリア
真岡市白布ヶ丘 7-21
TEL 0285-82-2469 <http://www.ootaki-home.com>

家具の上野
宇都宮市伝馬町 3-24
TEL 028-633-4451 <http://kagunoueno.co.jp>

家具の小松屋
栃木市昭和町 13-45
TEL 0282-22-3206 <http://kagunokomatsuya.com>

亀田屋(亀田家具)
宇都宮市川田町 432
TEL 028-656-3464 <https://kameda-ya.jp>

FKD宇都宮店・インターパーク店・福田屋鹿沼店からのお知らせ



**福田屋は
毎日がお得です**

電子マネー(ハイカード・PPカード)ご利用で
従来のポイントにさらに消費者還元補助5%分の
ポイントが上乗せ加算されます。

ポイントカードとハイカード・PPカードで現金でお支払いの場合は消費者還元補助の対象外となります。
消費者還元期間:2020年6月まで(実施期間は変更となる場合がございます)



3月4日(水)~17日(火)は
チャージ1%+お買物5%+消費者還元補助5%
—取引の消費者還元ポイントの上限は4,000ポイントです。

即日
ポイント
還元

11%ポイント還元デー



入会費・年会費 無料
即日発行いたします

FKDハイカード会員様募集中です

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカードの両方の機能がついた使いやすくてもお得なカードです。
チャージとお買物、どちらにもポイントがつかます。消費者還元ポイントの対象カードです。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

ご入会・交換は
FKD宇都宮店 3階ギフト・外商サロン内ポイントカードステーション
FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーション
福田屋鹿沼店 1階案内所・1階食料品サービスカウンターにて承ります。

新規お申し込みの場合はご本人様と確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。
15歳以上であればどなたでもご入会いただけます。また、ご入会に特別な審査はございません。

カンタン
ラクラクご入会

FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカードご利用のお客様へ

必ずFKD PPカード、FUKUDAYAポイントカードをご持参ください。ご入会手続きがさらに簡単になります。お持ちのカードをFKDハイカードに交換いたします。お客様のポイント・チャージ額も新しいハイカードに移行いたします。

FKDインターパーク店2階大催事会場で3/4(水)より開催中。人気の海の幸やご当地グルメが味わえる6日間。

インターパーク店
大催事会場
2F

第10回 青森物産展

■期間:3月4日(水)~9日(月) ■イトイン営業時間:
■時間:午前10時~午後7時 午前10時30分~午後6時30分
※最終日は午後3時に終了させていただきます

※最終日は午後4時に閉場させていただきます
※商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの際はご容赦くださいませ。天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷・内容の変更などがございます。予めご了承くださいませ。※商品の写真は、調理例、イメージなどが含まれております。また、一部食材が変更になる場合がございます ※2階大催事会場でポイント付与は対象外とさせていただきます。ご了承くださいませ



八戸市/青森アルパジョン
①朝の八甲田 (5個入)
税込1,080円



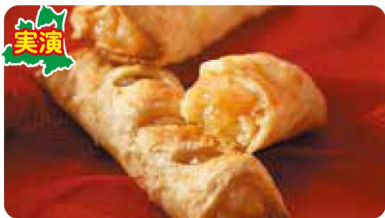
実演 八戸市/八戸ニューシティホテル魚菜工房 七重
①虎鯖棒すし (1本)
税込1,620円



むつ市/デリカむつ
①いかすし (3尾)
税込1,350円



青森市/長尾中華そば
①津軽ブラック (1杯)
税込850円



実演 弘前市/ラグノオささき
①パティシエのりんごスティック (1本)
税込170円



実演 弘前市/コマモ・シフォン
①王道アップルパイ(ホール) (18cm)
税込1,944円



実演 青森市/わいやマルク食品
①いか弁当 (1杯)
税込901円



実演 青森市/カネセ高橋かまぼこ店
①青森素材を使ったすり身天 (6枚)
税込1,080円



①ごくにぼ(1杯)
[各日50杯限り] 税込950円



実演 むつ市/ミルク工房
①ソフトクリーム(ミルク・りんご) (各1個)
各税込380円



弘前市/ナカダフーズ
①スタッタ林檎各種 (90g)
税込250円



実演 八戸市/食の美膳
①みなとの手作りメンチ各種 (1個)
税込290円より



初出店 八戸市/八戸屋
①塩粒うに (190g)
税込4,320円



①炙り鯖棒寿司 (1本)
税込1,500円



初出店 八戸市/松膳
①八戸せんべい汁 (1杯)
税込300円



弘前市/小山せんべい店
①手焼せんべい各種 (1袋)
税込864円より



三戸町/中村農園
①にんにく (250g)
税込1,080円



青森市/ヤマモト食品
①ねぶた漬 (500g)
税込1,430円



弘前市/熊谷食品
①葉くるみ漬 (3個入)
税込648円



実演 青森市/新改商店
①海映するめ (60g)
税込1,080円



むつ市/みなみや
①さば缶詰(水煮・みそ煮) (各200g)
各税込400円

宇都宮店

■期間:3月4日(水)~9日(月) ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

食品アウトレットセール

同時開催 世界のお酒フェア

同時開催 家庭用品理由ありセール



歪みをとって健康に！美しく！

腰痛・肩こり・冷え等の不調、繰り返しているのは治療をしても骨盤の歪みを予防する方法を知らないからではないですか？きみどりでは施術の後のアフターケアの方法もお伝えしています。そして、歪みが強いとアレルギーのある方はツラくなりやすいので、一度歪みチェックをお勧めします。

あなたの症状1年以上繰り返していたら自然には改善しないかも。施術は痛くありません。まずはご相談下さい。

Beauty fes
ビューティフェス
2020 3/27 (Fri) 11:00-16:00
La La cafe (ララカフェ)
〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町3-473-2-3

- Personal training**
パーソナルトレーニング
1回 1,000円
- Body making**
ボディメイキング
1回 1,000円
- Beautiful skin**
美しい肌
1回 1,000円
- Beauty existence**
美容維持のための
1回 1,000円
- キミどり きみどり**
ビューティフェス
50%OFF 1,000円→500円
有効期限 2020年3月27日限り有効

クーポン 初回限定

骨盤・全身調整(約90分)通常7,000円(税込)
▶ 3,500円(税込)

有効期限 2020年4月10日まで

カイロプラクティック きみどり

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406
営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日
URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractic/midori/>

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい...』
そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりのお手伝いをすることが、私たちの使命です。
『家族』へのやさしさ
『環境』へのやさしさ
『次世代』へのやさしさ
私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいで家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。
新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽ににご相談ください。

- より快適な住まいをご提案**
建てたあとでは変えられない建物の基本性能(断熱性能・気密性能)などを重視した設計で、真ん中に居ても温度差のない心地よい暮らしをご提案いたします。
- SW工法をご提案**
スーパーウォールはこれからの時代に求められる構造と人に優しい住宅性能を両立。快適・健康・省エネ・安心・快速・耐震・省エネ・安心。快適な暮らしを実現します。
- ZEH (ZEH・エネルギー・ハウス) をご提案**
断熱・省エネ性能を高め、太陽光発電などでエネルギーを作り出すことで、正確なエネルギー消費量を年間の標準で稼働ゼロとする住宅(ZEH)をご提案します。
- 引渡し後もずっと長くお付き合い**
私どもはお客様の家の本質のお付き合いをお考えしています。生涯を通じて「家守」としてサポートさせていただきます。メンテナンスだけでなく、さまざまなリフォームもお任せください。



宇都宮市問屋町 3426-61 ☎ 0800-800-5134
(営) AM 8:00 ~ PM 5:00 (休) 土日、祝日
<http://www.sweet-homes.jp>
建築業許可: 栃木県知事許可(般-28)第16151号
二級建築士事務所: 栃木県知事B第4548号



季節野菜の手作り料理
冬の味覚 とらっせバイキング とらっせバイキング料金(税込) 90分
大人1,490円・小学生880円・幼児460円
美味しい旬のお野菜を使った懐かしい手作りの味をお楽しみください。
郷土料理しもつかれば、大根の甘さと鮭の旨味で味わい深い美味しさです。お食事の後は、早春の花を見に園内の散策はいかがでしょう。フクジュソウやセツブンソウが見頃です。また3月からはじまる「お花見弁当」(1,620円税込)は事前に予約が必要。これから春の暖かさを感じながら彩りあるお弁当お楽しみください。



開花中 フクジュソウ
開花中 セツブンソウ

花之江の郷

〒320-0851 栃木市都賀町大柿 1312 ☎0282-92-8739
ランチ11:30~14:00(L.O.)
第2・4金曜 50台

快適空間のある暮らし
人工芝
にしませんか?
雑草が生えません
最近の人工芝は、自然の芝と見違えるほど美しく、優しい肌触りです。



冬枯れている今がチャンス 施工費が抑えられます。 訪問見積り無料 お気軽にご連絡ください

株式会社 **マイスター**
宇都宮市白沢町1666-4(宇都宮市河内総合運動公園近く)
TEL.028-666-4366 FAX.028-666-7306 日曜定休
詳しくはHPでチェック! 人工芝 マイスター



あなたのオフを、もっとスマイルに。

益子CCのプレー料金は **食べ放題!** (アルコール含む)
バリューバイキング+フリードリンク付!
料金の詳細はホームページのカレンダーをご覧ください

>>>EVENT
ハーフコンペデー 月1回のチャンス! 参加者全員に賞品が当たる! 参加費 無料
▶ハーフ終了後、スコアカードを提出の方が対象
▶新ペリアトリブルカット方式

肉祭り 参加費 2,000円
“肉の日”(29日)に開催。コンペの賞品はもちろん、肉・肉・肉!!

貯めて使える **リソルカードG** 新規入会受付中!
年会費 入会費 無料

- 1 ポイントが貯まる
- 2 誕生月100pプレゼント
- 3 コンペ幹事特典
- 4 楽しく健康な“毎日”をサポート
- 5 情報配信サービス リソルライフサポートサービス
- 6 入会アンケートで200pプレゼント

ご入会方法 フロントへ申し込み その場で発行 OR 下記入会ページにアクセス!
<https://www.resol.jp/golf/mail/pointcard/>

レストラン **The Grill** ザ・グリル
プレーなしでも 一般のお客様 **大歓迎!!**

ランチバイキング ソフトドリンク込
サプライズエンターティナーバイキング

フリーソフトドリンクバー付
大人お1人様 **1,600円** (税込)
お1人様 **90分**
食べ放題! 飲み放題!
(5歳以下:無料、小学生以下:1,000円)
アルコール別途 1,100円(税込)

Miaの読者の皆さんの ギモン・シツモンにその道の "プロ"が答えます!!



Q. 転勤で宇都宮市内から県外に引っ越しをすることになりました。この際、処分できるものは処分して、身軽になって転出したいと思うのですが、不用品を廃棄する場合、どのような注意が必要でしょうか。アドバイスをお願いします。(35歳 主婦)

A. この時期は引っ越しのピークにあたることもあり、多くのごみが出されます。まずはしっかりと分別していただき、収集日を守った上で、少しずつごみステーションに出してください。できれば、市内に現在5カ所ある清掃センターに直接持ち込んでほしいと思います。各清掃センターは、それぞれ持ち込み可能なごみが違いますので、事前によく調べた上でお持ちください。
粗大ごみについては、清掃センターに自分で持ち込みができない場合、粗大ごみ受付センター(☎028-643-5371)にご連絡ください。取扱店で1点につき840円の納付券を購入し、粗大ごみに貼って、指定された日に自宅前にお出しいただくことで戸別収集が可能です。

皆様のご質問に
お答えします

住所、氏名、☎、性別、年齢を記入の上、はがき・FAX・メールにて応募ください。
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)「Miaプロ」係
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
FAX. 028-688-7851 mail. mia-pro@tochigi-dc.co.jp



ごみの分別 実際にどうすれば?



ごみの分別方法は、細かく決められています。宇都宮市での実際の方法については、以下の資料でしっかりとご確認ください。

【資源とごみの分け方・出し方】

宇都宮市にお住まいの方には「資源とごみの分け方・出し方」という冊子をお渡ししてあります。ごみの種類ごとに分別の方法を詳細に記載。具体的な品目を50音順に並べて、どんな種類にあたるかを示した『分別辞書』もあります。市のホームページから、PDF版が入手できますのでご活用ください。



【ごみ分別アプリ「さんあーる」】

スマホ用ごみ分別アプリ「さんあーる」を配信しています。「Playストア」や「AppStore」で「さんあーる」で検索。「さんあーる 全国版」をインストールして、栃木県→宇都宮市→町名を選択すると収集曜日が自動で設定されます。右のQRコードからもインストールできます。冊子の内容が全て、このアプリで閲覧できます。



アドバイザー 宇都宮市役所 ごみ減量課
(ごみ収集について)収集指導グループ ☎028-632-2423
(ごみ分別アプリ・冊子について)3R推進グループ ☎028-632-2414

宇都宮環状線内の 戸建て、アパート、 マンションに配布!!



折込チラシ

折込料金 **3.8円**より(税別)

町名別・丁目別での
折込にも対応可能。
きめ細やかな販促にご利
用いただけます。



月2回発行
9.2万部
エリア内到達率
83.4%

お手持ちのチラシを折り込めます

お申し込み・お問い合わせ
下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ
TEL.028-688-7850(平日9:00~17:00)

Utsunomiya, Todori Landscape

竹の青に誘われ、 竹のすがすがしさに整う

日光街道を宮環の外側に抜けて日光方面に進んでいると、左側に突如、竹林が現れます。そこは親子3代が約100年に渡って竹を育て、美しく保ち続けてきた「若竹の杜 若山農場」です。元々は筍農場としての竹林だったこの地を、「もっと竹を知ってほしい、竹を好きになってほしい」という思いを胸に一般公開も始めたのは3年ほど前。筍狩りや竹を使った工作、また竹の器でお抹茶をいただいたり着物を着て散策したりと、竹を存分に楽しむ観光の要素をプラスし、竹の素晴らしさをたくさんの人に広める場となっています。東京ドーム5個分の広さの竹林がここまで美しく整備されているの

は日本でも他に類を見ない景色で、そのため多くの映画のロケ地としても使われているのだとか。この場所に立ち、すーっとまっすぐ伸びる竹たちを見上げれば、心に新しい風が吹いてくるようです。



若竹の杜 若山農場 ☎028-665-1417
宇都宮市宝木本町2018

編集部オススメの逸品!!

毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します



MiaのIppin

木のパッチワークのような模様が美しい木製のフリーマグ(税込5,000円~)は、「クロサキ工芸」の伝統工芸士の手によるもの。様々な木をつなぎ合わせブロック状にし「木工旋盤」という機械でロクロ加工をして作る、滑らかな手触りが心地よい逸品です。毎週土曜日に木工教室も開催しているので、木の温かみに触れてみてはいかがでしょうか。

クロサキ工芸 ☎028-652-3200
宇都宮市岩原町699-4

体験共有型ショールーム 木の花ホーム デジタルスタジオ

OPEN

西川田町栃木街道沿い

これから家づくりを始められるご家族必見!

20,000件の間取りと、
2,000件の土地情報をご用意しています!

営業スタッフが常駐しないから自分の思いのままに体験見学ができる

お客様自らが家づくりを楽しみながら、マイホームを考えられる新しいショールームです

ご見学は来場予約が便利!
ご来場予約はスマホが便利!
下記QRコードを読み込んでください。
お電話でもご予約頂けます。☎0120-895087

詳しくはコチラをチェック▼

木の花ホーム 検索




〒321-0151 宇都宮市西川田町41-5

お問い合わせ ☎0120-895087

本社 / 〒322-0606 栃木県栃木市西方町本城62-3
TEL.0282-92-0198 FAX.0282-92-0098
info@konohanahome.com
http://www.konohanahome.com

お問い合わせ ☎0120-895087
インターネットはこちら 木の花ホーム

大工3代、いい家づくり。
■ 二級建築士事務所免許 栃木県知事登録(B)第4534号
■ 建設業免許 栃木県知事許可(般-29)22929号
■ 宅地建物取引業者免許 栃木県知事(2)第4807号

■ (公社)栃木県宅地建物取引業協会会員
■ (公社)全国宅地建物取引業保証協会栃木支部会員
■ 公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟者

六本木ヒルズで採用された児童英会話が、宇都宮進出！カリキュラムは博士が設計、指導は帰国子女！

教材費はワンコイン(500円)。中学校の教科書と独自ノウハウ！楽しく英会話を学びながら中学英語の予習も出来る。今の英会話レッスンで、お子様に何を期待されますか？歌やダンスで十分ですか？私達はお子様の20年後を考えます。有名小中高、

上場企業、外資系企業など100以上の合格、採用実績。博士が進路指導。



Dr. Total English School

〒321-0942 宇都宮市峰 1-31-11 寛永ハイツ 1階 (宇都宮大学まなびの森保育園分園並び)
営業時間 平日 16時～20時 ☎090-3001-5989 安心のセコム・送迎用駐車スペース有

Miaのエンタメ 映画情報 Movie Information

MOVIX MOVIX 宇都宮
☎050-6865-3235 (24時間テープ)
https://www.smt-cinema.com/
栃木県宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク店

映画ドラえもん のび太の新恐竜

3/6(金) 全国ロードショー



監督：今井一暁
出演：水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昴 他
配給：東宝

新しい恐竜と、新しいのび太の物語。
のび太が恐竜博の化石発掘体験で見つけた1つの化石。絶対に恐竜のためだ！と信じたのび太が、ドラえもんのみみつ道具「タイムふるしき」で化石を元の状態に戻すと……生まれたのは双子の恐竜！しかも、未発見の新種だった。のび太に似てちょっと頼りないキューと、おてんばなミュウ。親のように愛情たっぷりに育てるのび太だったが、やがて2匹が現代で生きていくには限界がきてしまう。キューとミュウを元の時代に返すことを決意したのび太は、ドラえもんや仲間たちと共に6600万年へと出発！

劇場版ウルトラマンタイガ ニュージェネクライマックス

3/6(金) 全国ロードショー



監督：市野龍一
出演：井上祐貴、諷太郎、吉永アユリ、七瀬公 他
配給：松竹

今、ニュージェネレーションヒーローズが、巨大な闇の力に敢然と挑む！
民間警備組織E.G.I.S.の一員として働く工藤ヒロユキは、タイガ、タイタス、フーマという3人のウルトラマンに変身する能力を持っていた。数々の敵との戦いを経て、より深まっていたヒロユキとタイガたちの絆。しかし、そんなヒロユキはいま、何者かによって狙われていた。そのことを知って、新世代(ニュージェネレーション)のウルトラマンたちが、ヒロユキを救うべく、続々と集結を果たす。ヒカル、ショウ、大地、ガイ、リク、カツミ、イサミ……。さらに、タイガの父・ウルトラマンタロウも地球へとやって来るが……

Mia 読者プレゼント!!

2組4名様 ポップサーカス ご招待券



2020年2月15日から4月12日まで、道の駅うつのみや、ろまんちっく村「にぎわい広場大テント」で7年ぶりに宇都宮開催です。

応募方法
Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代させていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先
栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851

応募締切 3月18日(水) 必着

タウン情報紙 配布スタッフ募集 (業務委託)

仕事内容: 「Mia」にチラシを折込み、配布
応募資格: 18歳以上(高校生不可)
配布区域: 宇都宮市内(宇都宮環状道路内)
自宅の近所、またはご希望の地区(400~600部程度)
配布: 月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
報酬: 当社規定による(配布枚数などにより変わります)
応募: 下記まで、お気軽にお問い合わせください



下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 【受付時間】月~金 9:00~17:00

pickup Books

落合書店 東武ブックセンター
宇都宮市宮園町5-4 東武宇都宮百貨店5F
☎028-651-5577 http://www.ochiai-bc.co.jp

Red

誰もがうらやむ夫、かわいい娘、何も問題のない生活”を過ごしていた、はずだった塔子。10年ぶりに、かつて愛した男・鞍田に再会する。鞍田は、ずっと行き場のなかった塔子の気持ちを、少しずつ、少しずつほめていく…。しかし、鞍田には“秘密”があった。現在と過去が交錯しながら向かう先の、誰も想像しなかった塔子の“決断”とは——。妻、自分、母。女を描いた話題の恋愛小説です。



著者: 島本 理生
発行: 中央公論新社 本体価格: ¥858 (税込)

おかあさんライフ。

40代の子育てはしんどいけど楽しい! たかぎなおこのあたふた☆育児ライフ



著者: たかぎなおこ
発行: KADOKAWA 本体価格: ¥1,210 (税込)

「塾選び」に、または「短期間の学習から」という方に最適な 能開センター 春期体験講習

まだ能開生でない人だけのクラス。だから初めてでも安心。わからないところは質問もしやすいし、一つひとつ丁寧に教えてもらえる。「塾選び」に、また「短期間だけ」という人には最適な講習です。

[授業料] 無料 ※教材費1,000円(税込)

能開センター-中学受験館

学年	科目	期間	時間	総時間	費用(税込)
新小3	算国	3/25(水)~27(金)	9:15~11:20	6.0h	授業料無料 (教材費1,000円)
	算国①	3/25(水)~27(金)	9:15~11:20	6.0h	
新小4	算国②	4/2(木)~4(土)	17:00~19:05	6.0h	
	算国③	4/2(木)~4(土)	17:00~19:05	6.0h	
新小5	算国①	3/25(水)~27(金)	13:45~16:20	7.5h	
	算国②	4/2(木)~4(土)	9:00~11:35	7.5h	
新小6	算国	3/25(水)~27(金)	13:45~16:20	7.5h	

※算国①②③は同内容です。

能開センター-宇都宮校

■ 高校受験準備コース ※算国①②は同内容です。					
学年	科目	期間	時間	総時間	費用(税込)
新小4	算国①	3/20(祝金)~22(日)	10:00~12:15	授業料無料 (教材費1,000円)	
	算国②	3/25(水)~27(金)	13:30~15:45		
新小5	算国①	3/20(祝金)~22(日)	10:00~12:15		
	算国②	3/25(水)~27(金)	10:00~12:15		
新小6	算国①	3/20(祝金)~22(日)	10:00~12:15		
	算国②	3/25(水)~27(金)	10:00~12:15		

■ 高校受験コース ※英数①~⑤は同内容です。					
学年	科目	期間	時間	総時間	費用(税込)
新中1	英数①	3/16(月)~18(水)	10:00~12:15	6.5h	授業料無料 (教材費1,000円)
	英数②	3/20(祝金)~22(日)			
	英数③	3/25(水)~27(金)			
	英数④	3/25(水)~27(金)			
	英数⑤	3/30(月)~4/1(水)			
新中2	英数①	3/20(祝金)~22(日)	16:30~18:45	6.5h	
	英数②	3/25(水)~27(金)	19:15~21:30		
新中3	英数①	3/20(祝金)~22(日)	16:30~18:45	6.5h	
	英数②	3/25(水)~27(金)	19:15~21:30		

能開センター-宇都宮駅東校

■ 中学受験 ※算国①②は同内容です。					
学年	科目	期間	時間	総時間	費用(税込)
新小4	算国①	3/20(祝金)~22(日)	9:45~11:50	6.0h	授業料無料 (教材費1,000円)
	算国②	3/25(水)~27(金)			
新小5	算国①	3/20(祝金)~22(日)	9:30~12:05	7.5h	
	算国②	3/25(水)~27(金)			
新小6	算国①	3/20(祝金)~22(日)	9:30~12:05	7.5h	
	算国②	3/25(水)~27(金)			

■ 高校受験 ※新中1の英数①②③は同内容です。					
学年	科目	期間	時間	総時間	費用(税込)
新中1	英数①	3/20(祝金)~22(日)	9:35~11:50	6.5h	授業料無料 (教材費1,000円)
	英数②	3/25(水)~27(金)			
	英数③	3/31(火)~4/2(木)			
新中2	英数	3/25(水)~27(金)	19:15~21:30	6.5h	
新中3	英数	3/25(水)~27(金)	19:15~21:30	6.5h	

2020年度 中学入試実績
28年連続 No.1 宇大附中 34名
全合格者51名中 34名が能開生! 占有率 66.7%
7年連続 宇東附中 49名
作新中 166名 宇短附中 57名
2020年度 首都圏入試実績 (一部抜粋)
〈中学入試〉 開成中 1名
海城中 2名 豊島岡女子 1名 集英中 1名 栄東中 9名
〈高校入試〉 開成高 3名
慶應女子高 1名 渋谷幕張高 1名 早稲田本庄 1名 栄東高 11名
能開生と競う、共に学ぶ 「本科講習」についても受付中!