



ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」

宇都宮の中心部に91,000部発行

P-2-3 グルメスポットで心もお腹も大満足♪ 宇都宮 若草

P-4 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

次号発行は3月7日です

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

2020
2・22
TAKE FREE

vol.19
タウン情報紙Mia(ミア)



豪華メイン3種から選べる「春の絶品!しゃぶしゃぶコース」がお得!

大きな生け簀に、タイ、フグ、カニ、牡蠣、アワビ、サザエなど、豊洲市場から直送の新鮮魚介を生きたまま徹底管理。活きの良さが自慢の旬の魚介を居酒屋価格で味わえます。「一鮮」が今春、提案するのが各種「春の宴会コース」(1人4,500円〜税込・飲み放題付)。中でも一押しは、「春の絶品!しゃぶしゃぶコース」=写真=(4人前・1人6,000円〜税込・飲み放題付)。上質な「黒毛和牛ロースとタン」など、豪華食材3種からメインを選べるほか、150g級以上の「本マグロのカマ焼き」もど〜んと登場。コップの底からビールが竜巻状に湧き上がる「トルネードディスペンサー」による生ビールが飲めるのは県内で同店だけ! 〆の雑炊まで、わいわい楽しくお召上がりください。

【春の絶品!しゃぶしゃぶコース】

- ・1人6,000円〜税込・飲み放題付。4人〜1週間前までに要予約
- ・メイン(黒毛和牛ロースとタン・天然ブリ、松葉カニから1種類)、本マグロカマ焼き、カルパッチョ、桜姫鶏の油淋鶏とポテトの盛り合わせ、〆の雑炊orうどん、水菓子
- ・テーブル席、個室2部屋ほか、最大50人収容可能なカラオケ付き宴会個室有り

ビショクノワンダーランド イッセン 美食のWONDER LAND 一鮮

- ☑ 宇都宮市江野町3-5
- ☑ 028-612-7766 (営業時間外は090-2668-5004まで)
- ☑ 平日 11:30~24:00 (L.O.23:00)
- ☑ 土・日・祝日 15:00~24:00 (L.O.23:00)
- ☑ ランチ(平日のみ) 15:00 (L.O.14:30)まで
- ☑ 無休
- ☑ 無し(近隣にコインP有り)



Present

美食のWonder Land 一鮮

Mia 19号を持参して飲食をされた方やグループに

ご来店特典 白はまぐりを1人1個全員にプレゼント。

(2020年3月31日ご利用分まで)

安全装備のついた車に乗ろう! カローラ栃木のコンパクトカーシリーズ

RAIZE

次世代
スマートアシスト
搭載



ライズ x"s"
(1.0L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **1,745,000円**(税込)
Photo: X"S"(2WD)。ボディカラーはターコイズブルーマイカメタリック(B86)

COROLLA TOURING



衝突回避支援パッケージ



カローラツーリング G-X(ガソリン車)
(1.8L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **2,013,000円**(税込)
Photo: G-X(2WD)。ボディカラーのスーパースペックメタリック(3U4)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

ROOMY

スマアシ III
衝突回避支援システム

ルーミー
x"s"
(1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格
1,556,500円(税込)

Photo: X"S"(2WD)。ボディカラーはプリリアントカッパークリスタルマイカ(T33)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



5つの先進安全機能で、
ドライバーの「安心」をアップデート。

Toyota Safety Sense
踏み間違いをサポート!!

インテリジェントクリアランスソナー[パーキングサポートブレーキ(静止物)] : ICS
アクセルの踏み間違いや踏みすぎなどで起こる衝突を緩和し、被害軽減に寄与するシステム。



▲ 自動(被害軽減)ブレーキが動くシステムではありますが、必ず止まることを約束するものではありません。

必ずご自身でブレーキペダルを踏んで停止してください。常に周囲の状況を把握し、安全運転に努めてください。

*価格はタイヤ・パンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2020年2月現在のものです。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→

https://www.corolla-tochigi.co.jp





母と子の台所 おかず横丁

☎ 宇都宮市中戸祭1-13-19
☎ 028-307-6136
🕒 11:00~14:00
16:00~19:00
📅 月曜・日曜・祝日
🅐 4台

“おふくろの味”。手作り惣菜・弁当・定食も

お客さんとスタッフの笑顔が溢れるアットホームな店内で、オーナー母娘が手間を惜しまず手作りする愛情たっぷりの惣菜、弁当を販売。食堂スペースでは、日替わり、定番の定食も味わえます。契約栽培を中心にした安心安全なお米、旬の野菜を使用した惣菜は、定番の「和風・洋風ハンバーグ」=写真手前=1個302円(税込)、「鶏のからあげ」「鯖の塩焼き」のほか、煮物やサラダなど日替わりで常時30種類以上が並びます。生のかぼちゃから手作りする「かぼちゃプリン」などスイーツも人気。「晩ご飯にもう一品」など、忙しい毎日の心強い味方です。



寒ざらし、十割、二八に、「発芽そば」も登場

2015年に岡本から移転オープン。烏山産の玄そばを冷蔵管理し、挽き立てで打つそばはもちろん、つゆにも上質な天然素材のみを使用。香り高い十割、二八に加え、寒中に玄そばを冷水、寒風にさらすことで、雑味のない上品な風味が特長の「寒ざらしそば」も一年中味わえると評判です。鴨とネギの風味豊かなつけ汁に、「とろろ」を加えて味変も楽しめる「かも汁とろろ付けそば」=写真=1,210円(税込)や、極太十割が名物「鍋焼そば」も大人気。「そば好きに本物の味を食べ比べてほしい」と手間を惜しみません。2月からは、希少な「発芽そば」も通年で味わえるので、ぜひ!

石清水 関所庵

☎ 宇都宮市若草2-3-41
☎ 028-612-8422
🕒 11:00~14:00
18:00~21:00(L.O.20:00)
📅 火曜、月曜夜はお休み
🅐 28台

圧巻の歌唱力、泣ける歌声の貴公子。

Dining & Concert
2020

林部智史

2020 **3.16** MON
林部智史
Dining & Concert 2020

受付 18:00~
ディナー 18:30~
ショー 20:00~

チケット好評販売中 tel.028-643-5500

TICKET おひとり様 ¥22,000
※料金はおひとり様のディナー・ドリンク・ショー税金・サービス料が含まれております。

美のカリスマ IKKO
スペシャルディナーショー

2020 **4.8** WED

IKKO
スプリング大パーティー!!

美のカリスマ IKKO
スペシャルディナーショー

受付 18:00~
ディナー 18:30~
ショー 19:30~

TICKET おひとり様 ¥20,000
※料金はおひとり様のディナー・ドリンク・ショー税金・サービス料が含まれております。

ギョギョギョ!
GWさかなクンの
お魚教室 お弁当つき

2020 **4.29** 祝水

受付 17:00~
ショー 18:00~
食事 19:15~

ギョギョギョ!
GWさかなクンのお魚教室

TICKET おひとり様
大人(中学生以上) ¥5,000
小学生 ¥3,500
未就学児 ¥2,000

©2020 ANAN AND Tm

食事会場とショーは別会場です・お弁当の持ち帰り不可
※料金はおひとり様の入場料・お弁当・税金・サービス料込み価格

プレミアム THE Premium
Live キッチン

史上最大のオープンキッチン
豪華バイキング

陳建一
赤坂四ッ飯店
オーナーシェフ

陳建一とホテル東日本宇都宮の
シェフ達が、この日限りの饗宴

鉄人登場、特別バージョン開催!!

2020 **5.25** MON
逸材づくりたて
飲み放題

受付 18:30~ スタート 19:00~ 会場 3F 大和の間

TICKET 大人(中学生以上) ¥13,000 豪華景品が当たる17
おひとり様 小人(3歳~小学生) ¥3,000 全員参加の抽選会あり
3歳未満は入場料無料

※料金はおひとり様の入場料・お食事・お飲物・税金・サービス料込み価格

チケット 3/6 F 12:00~ 初日予約専用ダイヤル
受付開始 3/7 F 12:00~ TEL.028-643-5568
発売初日(3/6)は上記電話での予約受付のみ、3/7からはTEL.028-643-5500にて

チケット 3/27 F 12:00~ 初日予約専用ダイヤル
受付開始 3/28 F 12:00~ TEL.028-643-5568
発売初日(3/27)は上記電話での予約受付のみ、3/28からはTEL.028-643-5500にて

チケット 4/6 M 12:00~ 初日予約専用ダイヤル
受付開始 4/7 M 12:00~ TEL.028-643-5568
発売初日(4/6)は上記電話での予約受付のみ、4/7からはTEL.028-643-5500にて

ホテル東日本宇都宮 <https://www.hotelhigashinihon.com>
フリーダイヤル 0120-888-085 宇都宮市上大曾町492-1 tel.028-643-5555(代)

出会いの春、大人の恋活はじめませんか? 対象/age 35~55歳 (計50名様)
恋活パーティー 2020年4月12日(日) 17:00~ 1F アトリウムラウンジ「ハイパーク」
会費/男性 ¥6,000 女性 ¥5,000 ※参加費、料理、ドリンク、税金、サービス料込 詳しくはホームページへ

こだわりグルメを堪能しよう!

宇都宮 若草

WAKAKUSA

オススメ

「若草エリア」の
グルメスポットで心も
お腹も大満足♪

碁盤の目のように整理された街が広がる「若草エリア」。今回は、「地元の人に喜んでほしい」という熱い思いで「食」を提供するグルメスポットを紹介します。



“シエクル”らしさが光る。おしゃれスイーツ

「フランス伝統菓子の基本を大切にしつつ、ワクワクしてもらえるようなデザイン、味わいのお菓子を提供したい」と、2018年にオープン。洗練された“大人かわいい”ケーキが並びます。定番のほか、次々と旬を迎えるフルーツなど、“栃木のおいしいもの”を使ったケーキも人気。革新的なキューブ型がおしゃれな「ミルフィーユフレーズ」=写真右手前=600円(税込)には、旬の地元産とちおとめを使用。近隣のチーズ専門店「ラヴェドン」のチーズとお酒の調和が魅力の「サヴァラン」(写真は秋冬限定「サヴァラン ヴァンルーージュ」=写真右奥=550円・税込)は、バレンタインなど、季節のイベントごとに登場します。



Patisserie Siècle

パティスリー シエクル
☎ 宇都宮市東宝木町9-20
レジデンス東宝木1F
☎ 028-348-3750
🕒 10:00~19:00
📅 月曜(祝日の場合、翌日)、
ほか不定休(SNSに掲載)
🅐 2台



直撃!

みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview

アルデルクスはページボーイや
ミスティウーマンのブランドエッセンスを
ミックスしているお店。最新トレンドの
トータルファッションを提案しています。

FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク店の
店長・伊藤沙也香さん(27)が
その魅力を教えてくださいました。

ページボーイは「特別なレギュラーブランド」というアイデンティティーのハイカジュアル
で大人の女性らしい格好良さを表現しています。最新のトレンドとベーシックがバラ
ンスした新しいリアルクローズをご提案します。ミスティウーマンは女性の凛とした透
明感のあるきれいめベーシックカジュアルです。



アルデルクス
FKDインターパーク店
1Fレディスファッション内
☎ 028-656-7105



ドレスジーンズはオリジナルのシル
エットのデニム。ベストは今年の
トレンドのレイヤードスタイル。イン
ナーのBIGバンドカラーシャツで
着こなす岡田美奈代さん(21)

ドレスジーンズ 6,490円(税込)
ウエストマークベスト 5,390円(税込)
BIGバンドカラーシャツ
5,390円(税込)

チュールとニットワンピースが
別々になるので着回しが楽し
めます。フリーサイズです。

ニット*チュールワンピースセット
7,590円(税込)



RICOH
imagine. change.

おかげさまで
お客様満足度5年連続No.1

J.D. パワー
ITソリューションプロバイダー
顧客満足度調査
(独立系/ユーザー系/事務機器系Sler)



J.D. パワー 2015-2019年ITソリューションプロバイダー顧客満足度調査。
2019年調査は従業員50名以上の企業3,340件の回答による。
jdpower-japan.com

リコージャパン株式会社 栃木支社



コットン綿と「最も環境
に優しい製法で作られ
た繊維」テンセルの春
物のアウターです。

コットンテンセルルーズ
トレンチコート
(ベージュ、白、黒、カーキ)
11,990円(税込)



体が喜ぶヘルシーランチ&自然食品販売

Radiance Source ラディエンスソース

☎ 宇都宮市若草3-13-26
☎ 028-623-1444
☎ 自然食品・有機野菜など販売
9:00~20:00(土曜は14:00まで)
ランチ(平日のみ)
11:30~14:00(L.O.13:30)
※ランチは、土鍋炊きごはんが無くなり次第、終了
休 日曜(祝日は営業)
P 25台

「食」から地域の人の健康を応援したいと、「さとう
接骨院」が併設するショップを2017年にオープン。マ
ネージャー(管理栄養士)のセレクトによる県内産を中
心に、有機・減農薬栽培の野菜や調味料・菓子など自然
食品に加え、洗剤など日用品も販売しています。また、
平日は数量限定の日替わりランチも提供。マネー
ージャーが、その味と人柄に惚れ込む専任シェフのあつ
ちゃんと、専任パティシエのHirokoさんが手間暇を惜
しまず手作り。月・木曜は動物性食材不使用のランチ=
写真=1,400円(税込)・ショートケーキ 480円(税込)。
野菜のおいしさを実感&大満足と好評です。



1月の季節のピザセット
「海苔と山芋とちりめんじゃこのピザ」

心と体があたたまる温活カフェ♪

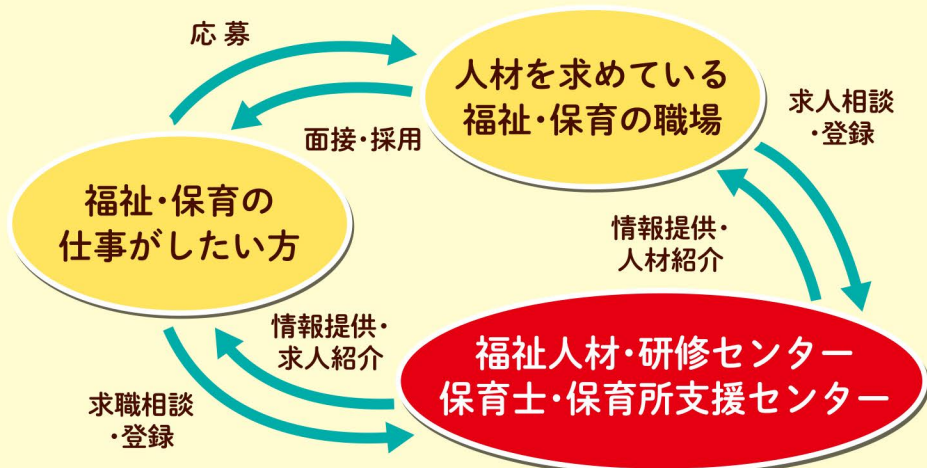
店名の「37℃」とは、ヒトが健康を保つための「理想の体温」
のこと。「温活メニューで心も体も温かくなってほしい」と
2018年に開業しました。安心安全を大切に、温食材の取り
合わせによる「温活」メニューを提供。お薦めは、セルロー
ス不使用のチーズなど厳選した無添加食材を使い、生地か
ら手作り、本格石窯で焼く「ピザ」。スイーツピザも含め10
数種類から選べる「ピザランチ」が好評です。月替わりの
「季節のピザ(スープ・飲物・サラダ付)」=写真=1,280円
(税込)も人気。毎日手作りする「ケーキセット」もお薦め。ピ
ザはテイクアウト(電話予約可)もOKです。

Rest café 37℃

レストカフェ サンジュウナナド
☎ 宇都宮市若草4-19-18
☎ 028-627-1338
☎ 10:30~19:00(L.O.18:45)
※ピザ生地がなくなり次第、
終了の場合有り
休 木曜・金曜
P 1台

福祉・保育のお仕事始めてみませんか？

福祉・保育のお仕事をお探しの方は、福祉人材・研修センター又はとちぎ保育士・保育所支援センターへ!!



介護福祉士等の資格をお持ちの皆さんへ 介護資格保有者を生涯支える介護福祉士等届出制度

届け出すと、研修や求人等の情報提供や就職サポートも
対象資格 介護福祉士、介護職員初任者研修、実務者研修、基礎研修、ヘルパー1級・2級



ご活用
ください!



保育士資格をお持ちの皆さん 保育士就職に向けて保育士サポートシステムで情報収集♪

- 保育士サポートシステムにご登録いただくと...
- ①未経験やブランクのある方向けの講座等のご案内
- ②月ごとの保育士求人情報のご案内
- ③就職準備金等の貸付事業のご案内



福祉・介護のお仕事のことなら!!

~あなたの知らない福祉の魅力がここにある~

福祉のお仕事
福祉のお仕事
福祉・介護のお仕事を検索できます

社会福祉法人 栃木県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター
(福祉人材無料職業紹介所)



〒320-8508 栃木県宇都宮市若草1-10-6 TEL.028-643-5622
(とちぎ福祉プラザ3階) FAX.028-623-4963

保育のお仕事のことなら!!

~新しいわたしがここからはじまる~

福祉のお仕事
保育のお仕事
保育のお仕事を検索できます

社会福祉法人 栃木県社会福祉協議会
とちぎ保育士・保育所支援センター
(福祉人材無料職業紹介所)



〒320-8508 栃木県宇都宮市若草1-10-6 TEL.028-307-4194
(とちぎ福祉プラザ3階) FAX.028-623-4963

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

衣

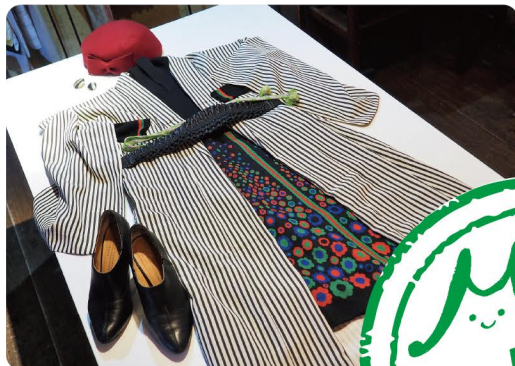
ミックス・コーディネートに挑戦!



パーティーや歓迎会のシーズン。今年は、定番のコーディネートにちょっとした遊び心をプラスした、おしゃれな“よそ行きコーデ”はいかがでしょう。南宇都宮にアトリエをもち、布作家やスタイリストとしても活躍するANTさんに、和×洋のミックス・コーディネートをご紹介していただきました。

●小さめの着物をワンピース感覚で

小さめの着物にハイネックなど、首や袖をあえて見せるインナーを合わせ、ワンピース風に気崩してみましよう。帯が締められなくても大丈夫。帯の代わりに太めのベルトを、足元はブーツで決めればカジュアルな和装スタイルを楽しめます。ベレー帽を合わせても。



●上品なワンポイントになる和装小物

和装用のしっかりとしたフォルムのハンドバッグは、意外にも着物だけでなく洋服にもマッチします。シンプルなデザインなら、スカーフを巻いてアクセントに。高級感たっぷりの帯は、イヤリングなどアクセサリーにリメイクしても素敵です。

取り入れるアイテムひとつで無限の楽しみ方ができる、和×洋のミックス・コーディネート。個性あふれる自由な着こなしは、あなたの新しい魅力を引き出してくれるかもしれません。

取材協力：ANT atelier / 宇都宮市吉野 1-7-10 studio unknown 1F



住

がんばらない快適空間の作り方

年度末に向けて身の回りのものを整理整頓し、室内をすっきり快適にしたい時期ですが、片付けが苦手な方も多いはず…。そこで、整理収納アドバイザーの石原智子さんに片付けのコツを教えてくださいました。

●「押し出し方式」で優先順位を

いつも出しっぱなしにしているものの多くは、実際には必要としているものばかり。まずは手に届く引き出しや棚のなかの不必要なものを整理し、そこに収納しましょう。さらに使わないものは納戸や押し入れへ。身近なところからスタートするのがポイントです。

●子どもの作品は子どもにまかせる

子どもの作品は、毎年自分が気に入った作品を入れ替えて保管できる作品箱を用意します。すると、子どもにとって思い入れのあるものが残り続け、一定の量を超えることはありません。大事なものを見極める力も備わるし、選ぶ様子を写真に収めればご家族のいい思い出にもなります。



取材協力：片付け相談所かげいろ / <https://ameblo.jp/07-91>

食

健康な身体をつくる甘酒の魅力

お節句にかかせない甘酒は“飲む点滴”と言われるほど、栄養価が高くさまざまな健康効果をもっています。なかでも米麹でつくられる甘酒は、自然な甘みでカロリー控えめ。ノンアルコールなのでお子さまにも安心です。そのままでもおいしい甘酒ですが、発酵のプロ「青源味噌株式会社」さんが、おすすめの甘酒レシピを大公開。毎日の習慣にすれば、病気予防も期待できます。

【甘酒のグリーンスムージー】

小松菜(1把)、バナナ(小1本)、甘酒(2倍濃縮・150g) 水(150cc)を、なめらかになるまで30秒ほどミキサーにかける。



まろやかな甘さで飲みやすく、さらに身体に必要な栄養がたっぷり入ったヘルシーな一杯。脳の働きを促す成分が含まれ、満足感もあるので、受験生の夜食にもピッタリです。

取材協力：青源味噌株式会社 / 宇都宮市三番町 1-9 ☎028-633-3333



Mia 読者プレゼント!!

2名様

Aki整骨院

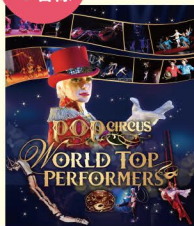
ハイパーナイフコース「30分5,000円」またはパーソナルトレーニングコース「60分5,000円」

院長をはじめ、経験豊かなスタッフがハイパーナイフを駆使してボディ・フェイスの施術を行います。施術と一緒にパーソナルトレーニングを行うことで、更にダイエットを促進させます。TVやSNSでも話題のハイパーナイフを導入、高周波で温め芯部の凝りを徹底ケアします。



2組 4名様

ポップサーカスご招待券



2020年2月15日から4月12日まで、道の駅うつのみや、ろまんちっく村「にぎわい広場大テント」で7年ぶりに宇都宮開催です。

応募締切 3月4日(水) 必着

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851



Mia 正社員募集

昨年2月に設立した新規事業会社です。幹部候補を含む正社員を募集します!

- 職種/募集人数 営業企画(フリーペーパー「Mia」に関連した企画営業など)一若干名。
- 入社予定日 4月1日(応相談)
- 給与 当社規定による
- 休日 土曜日・日曜日・祝日
- 待遇 昇給1回、賞与2回、各種社会保険(健康、厚生年金、雇用、労災)、通勤手当、役職手当ほか
- 応募資格 1980年4月2日以降生まれの方(入社時40歳以下の方)。営業経験者優遇します。
- 応募書類 (1)履歴書(写真貼り付け)(2)職務経歴書(3)これまでの実績がわかる成果物(紙かCD等記録媒体による提出)※(3)は提出できる方。
- 応募受付 2020年3月2日必着。下記まで郵送してください。持参でも可。
- 選考試験 書類選考後に試験(作文)と面接を行います。

【問い合わせ】 下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 TEL 028-688-7850 <https://www.tochigi-dc.co.jp/> 平日9:00~17:00

pickup Books

落合書店 宝木店 宇都宮市宝木町 1-3-135 ☎028-650-2211 <http://www.ochiai-bc.co.jp>

しょぼい生活革命

世界を変えるには、まず生活を変えよう。世代を越えて渡す「生き方革命」のバトン。



著者：内田 樹 えらいてんちよう 中田 考 発行：晶文社 本体価格：¥1,650(税込)

発見! 暮らしのなかのプログラミング

プログラミングを学ぶ前に、プログラミングとは何か? プログラミングの考え方を学べる内容です。プログラミングが、学校、家庭、まちなど、暮らしのなかでどのように役だっているのかわかることができます。



著者：藤川 大祐 発行：ポプラ社 本体価格：¥9,570(税込)

FKD宇都宮店・インターパーク店からのお知らせ

開催期間

2月25日まで開催中

ほんの一例をご紹介します

福田屋百貨店バイヤーが

おすすめする一週間

MARUFUKU MARKET

ちょっといいもの

おいしいもの

宇都宮店

FKD宇都宮店がおすすめする
美味しいもの、こだわりのものをお届けします

■期間:2月19日(水)~24日(月・祝) ■場所:1F食品サービスカウンター横特設会場



2019年10月にイタリアで開かれた世界チーズアワード(WCA)で最高位のスーパーゴールドで「森のチーズ(長熟)」が入賞、チャンピオンを決める16のチーズの一つとして審査を受けその中で10位を獲得

①(那須ナチュラルチーズ研究会 チーズ工房那須の森) 森のチーズ 税込780円 本体722円+税58円



②(森林ノ牧場) ソフトクリーム 税込400円 本体370円+税30円



③(森林ノ牧場) 森ノ牛乳 税込650円 本体602円+税48円



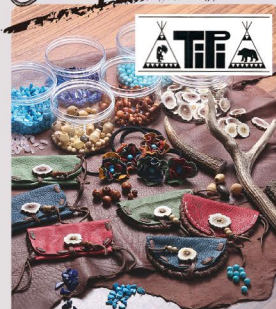
④(コッチェル・ショコラ) Bean to Bar Chocolate (カカオ58・74・82%) 各税込750円 各本体694円+税56円



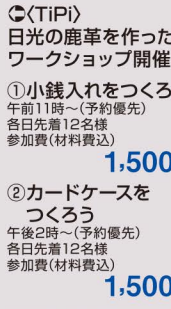
⑤(オーヴィ) フレンチオムレツ、オーヴィ監修によるソースを加更にパワーアップ 税込1,580円 本体1,463円+税117円

Crafts

こだわりの材料を使った家族で楽しめるワークショップ



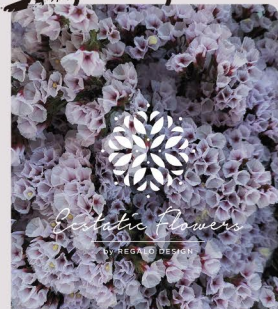
①(ティピ) 日光の鹿革を使ったワークショップ開催 税込1,500円



②(ティピ) カードケースをつくる 税込1,500円

Pop up

栃木県下の知人ぞ知るこだわりのお店がFKDに大集合

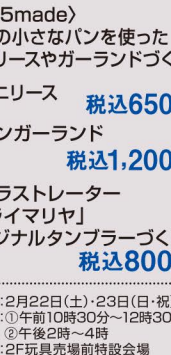


⑥(Ecstatic Flowers) ポップアップショッップ 税込3,300円より

季節の華花をより身近な存在として楽しんでいただくため、独自のスタイルでデザインしています



⑦(75made) ミニリースやガーランドづくり 税込650円



⑧(75made) パンガーランド 税込1,200円



⑨(CUTaND) デニムを再利用してバッグなどの服飾雑貨からインテリア雑貨まで製作。遊びゴコロのある商品をお楽しみ下さい

インターパーク店

栃木の美味しいもの、カワイイもの、楽しいもの、健康によいものをお伝えします。

Food

光と水と緑の空間に期間限定で人気商品が出店します

■期間:2月19日(水)~24日(月・祝) ■午前10時~午後7時 ■場所:1F中央アトリウム

※最終日は午後6時にて閉場させていただきます



①「バカ・ドルセ」ソフトクリーム(パタフライキッス) 税込500円 本体463円+税37円



②(CAFE-suBako) ヴィーガン&グルテンフリー 税込432円



④(インターパークオリジナルマルフバーガー) 税込380円 本体352円+税28円



⑤(ヘルスフードマイスター) スポーツジュニアの筋肉をつける食事とは 税込540円

Crafts

親子で楽しんでいただけるワークショップをご用意しました



①(rimar flower) ミニフラワーキャンドル作り 税込1,500円



②(atelier kitos) ハーパーラム作り 税込1,000円

Event

■場所:1F 正面東側入口 エスカレーター横 特設会場



2/22(土) 日光アイスバックス バラエティイベント開催



2/23(日・祝) 宇都宮ブレックス FKD×宇都宮ブレックス コラボトートバッグ販売



2/24(月・祝) 宇都宮ブリッツェン 那須ブラーゼン 合同プレゼンテーション

福田屋は毎日がお得です
電子マネー(ハイカード・PPカード)ご利用で、従来のポイントにさらに消費者還元補助5%分のポイントが上乗せ加算されます。



2月19日(水)~25日(火) 現金チャージ3%+お買物5%+消費者還元補助5% 即日ポイント還元 13%ポイント還元デー

FKDハイカード会員様募集中
入会費・年会費 無料 即日発行いたします
FKDポイントカード・PPカードご利用のお客様へ
ハイカード&マイページご入会キャンペーン

骨盤の歪みが肌トラブルも引き起こしている?!

腰痛・肩こり・冷え等の不調、繰り返しているのは治療をしても骨盤の歪みを予防する方法を知らないからではないですか? きみどりでは施術後のアフターケアの方法もお伝えしています。

そして、お顔の歪みや肌トラブルも骨盤の歪みが関わっていることをご存知ですか? 2~3月のクーポンは小顔エステ13,000円→5,000円。タルミ、シワ、ニキビ等の肌トラブル、骨格からアプローチしませんか?

あなたの症状1年以上繰り返していたら自然には改善しないかも。施術は痛くありません。まずはご相談下さい。



クーポン 初回限定

骨盤・全身調整(約90分)通常7,000円(税込) ▶ **3,500円(税込)**

小顔エステ通常13,000円(税込) ▶ **5,000円(税込)**

有効期限 令和2年3月20日まで

カイロプラクティック きみどり

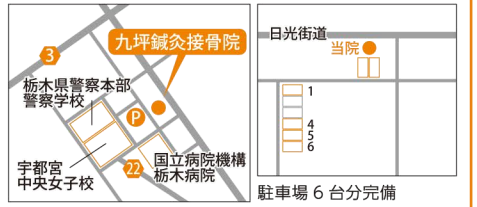
〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406
 営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日
 URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractickimidori/>



カラダの痛み 肩痛・腰痛・膝痛・急診
交通事故 各種保険・労災取扱い
スポーツ外傷 ねんざ・突き指・肉離れ
 コンディション管理

診療受付時間
 月~金 / 9:00~19:00
 土・日 / 7:30~17:00
 休診日/祝日・火曜

九ヶ谷灸接骨院
 TEL028-688-0120
 〒320-0057 栃木県宇都宮市中戸祭 1-13-22
 マツシマハイツ 101



『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい…。』
 そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりのお手伝いをすることが、私たちの使命です。

『家族』へのやさしさ
 『環境』へのやさしさ
 『次世代』へのやさしさ

私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいで家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。

新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽にご相談ください。

より快適な住まいをご提案
 建てたあとでは変えられない建物の基本性能(断熱性能・気密性能など)を重視した設計で、年中どこに居ても温度差のない心地よい暮らしをご提案いたします。

SW工法をご提案
 スーパーウォールはこれからの時代に求められる環境と人に優しい住宅機能を追求。快適・健康・省エネ・安心で、断熱性能・気密性能・防音性能を兼ね、地震などの災害にも強く、省エネ・省工場の住まいを実現します。

ZEH(ゼロ・エネルギー・ハウス)をご提案
 断熱・省エネ性能を高め、太陽光発電などでエネルギーを作り出すことで、正味のエネルギー消費量を年間の消費で概ねゼロとする住宅(ZEH)をご提案します。

引渡し後もずっと長くお付き合い
 私どもはお客さまの本当のお付き合いをお引き渡ししてから始まると考えています。生活を通じて「家守り」としてサポートさせていただきます。メンテナンスだけでなく、さまざまなリフォームも任せさせていただきます。

宇都宮市問屋町 3426-61 ☎0800-800-5134
 (営)AM 8:00 ~ PM 5:00 (休) 土日、祝日
<http://www.sweet-homes.jp>
 建築業許可: 栃木県知事許可(般-28) 第16151号
 二級建築士事務所: 栃木県知事B 第4548号



季節野菜の手作り料理
冬の味覚 とらっせバイキング とらっせバイキング料金(税込) **90分**
 大人1,490円・小学生880円・幼児460円
 美味しい旬のお野菜を使った懐かしい手作りの味をお楽しみください。

郷土料理しもつかれば、大根の甘さと鮭の旨味で味わい深い美味しさです。お食事の後は、早春の花を見に園内の散策はいかがでしょう。フクジュソウやセツブンソウが見頃です。また3月からはじまる「お花見弁当」(1,620円税込)は事前に予約が必要。これから春の暖かさを感じながら彩りあるお弁当をお楽しみください。

花之江の郷

① 栃木市都賀町大栴 1312 (国道 293 号沿い) ☎0282-92-8739
 ② ランチ11:30~14:00(L.O) ③ 第2・4 金曜 ④ 50台

周花中 フクジュソウ 周花中 セツブンソウ

あなたのオフを、もっとスマイルに。

益子CCのプレー料金は **食べ放題!** [アルコール含む]
バリューバイキング+フリードリンク付!
 >>>EVENT
ハーフコンペデー 月1回のチャンス! 参加者全員に賞品が当たる! 参加費 **無料**
肉祭り 参加費 **2,000円** (肉の日(29日)に開催。コンペの賞品はもちろん、肉・肉・肉!!)

貯めて使える **リソルカードG** **新規入会受付中!** 年会費 **無料**
 1 ポイントが貯まる 4 楽しく健康な“毎日”をサポート
 2 誕生月100pプレゼント 5 情報配信サービス リソルライフサポートサービス
 3 コンペ幹事特典 6 入会アンケートで200pプレゼント

ご入会方法 フロントへ申し込み その場で発行 OR 下記入会ページにアクセス!
<https://www.resol.jp/golf/mail/pointcard/>

レストラン **The Grill** ザ・グリル
 プレーなしでも **大歓迎!!** 一般のお客様

ランチバイキング ソフトドリンク込
サプライズエンターティナーバイキング

フリーソフトドリンクバー付 お1人様 **90分**
 大人お1人様 **1,600円** (税込) **食べ放題! 飲み放題!**
 (5歳以下:無料、小学生以下:1,000円)
 アルコール別途 1,100円(税込)

CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場 モデルハウス探検ツアー・赤ちゃんハイハイレース参加者大募集!

CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場では、3月1日(日)に第2回モデルハウス探検ツアーを、3月8日(日)には赤ちゃんハイハイレースを開催いたします。

モデルハウス探検ツアーでは、「モデルハウスを気軽にみたい」「たくさんの

家を見比べてみたい」などの、そんなお客様の声を形にしたイベントです。アンケート記入不要・ツアー参加中の営業活動は一切なし!1つのモデルハウス見学時間は15分間。託児コーナーもありますので、小さなお子様連れの方でも安心してご参加いただけます。

ご見学できるコースは、午前と午後との時間帯にそれぞれ行います。各回ともに定員5組様。この機会にぜひご参加ください。

3月8日(日)に開催される、赤ちゃんハイハイレースの参加者も募集中です!当日は、1回目11:00から、2回目13:30から、3回目15:00からハイハイレースを実施。各回定員は12名様となります。参加者にはもちろん「ふんわりおしりふき」をプレゼント!わずかなハイハイ期を親子で楽しもう!

どちらのイベントもご予約お問い合わせは、右記電話番号までご連絡ください!



お問い合わせ ☎ 028-650-5081

第2回 モデルハウス探検ツアー

事前予約制 参加無料

アンケート記入不要
ツアー参加中の営業一切無し!
モデルハウスごとに7分間のプレゼンテーション! 3分間の質疑応答! 5分間の自由見学!(計15分)

午前コース 10:00~ 定員5組様
 ■一築工務店 ■スウェーデンハウス
 ■住友林業 ■セキスイハイム(木質系)
 ■ダイワハウス ■トヨタホーム
 ■パナソニックホームズ ■ヘーベルハウス
 ■トヨタウッドニューホーム

午後コース 13:30~ 定員5組様
 ■セキスイハイム ■積水ハウス SW
 ■カクニシビルダー ■松家住宅
 ■コンチネンタルホーム ■アイ工務店
 ■石井工務店 ■もりぞう
 ■ミサワホーム ■積水ハウス

※各コースのご見学モデルハウスは、モデルハウスの都合上や当日の状況により変更となる場合がございます。



住所: 栃木県宇都宮市細谷町753-3
会場時間: AM10:00~PM6:00
年中無休(年末年始を除く) 駐車場完備

大谷石で剛と静を感じる「カトリック松が峰教会」

東武宇都宮駅から歩いて5分ほどのところにある「カトリック松が峰教会」。宇都宮が誇る素材である大谷石でできた聖堂は1932年(昭和7年)に完成、実に88年の歳月を重ねています。近代ロマネスク建築の荘厳な印象の教会ですが、聖堂の内部も自由に見学できることはご存知ですか?内装にもふんだんに大谷石が使われ、祭壇も大谷石できている聖堂は非常に珍しいもの。設置されたパイプオルガンも相まって、力強さと美しさの両方を感じる空間を作り出しています。8時から20時まで扉は開かれていますので、ぜひ入ってみては。教会の椅子に座りしばし静寂に包まれるのも、たまにはいいかもしれません。

カトリック松が峰教会 ☎028-635-0405
栃木県宇都宮市松が峰 1-1-5

編集部おすすめの逸品!!

毎回編集部スタッフが独断と偏見でIppinを紹介しします

2006年にオリオン通りにオープンしたY's teaは、今では日本を牽引する紅茶専門店。「Utsunomiya Tea Story」(40g/税込1,285円)は、同店の5周年と宇都宮市が「紅茶の消費量2年連続日本一」となったことを記念して作られたもの。ブレンドが難しいとされる組み合わせにあえて挑戦したこの紅茶の、跳ね返ってくるような香りやジューシーな果実の余韻をぜひ味わってみてください。

Y's tea ☎028-639-6601
宇都宮市曲師町5-3 タキヤビル2F

タウン情報紙 Mia 配布スタッフ募集

自分の都合に合わせて 健康のために (業務委託)

仕事内容: 「Mia」にチラシを折込み、配布
応募資格: 18歳以上(高校生不可)
配布区域: 宇都宮市内(宇都宮環状道路内)
自宅の近所、またはご希望の地区(400~600程度)
配布: 月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
報酬: 当社規定による(配布枚数などにより変わります)
応募: 下記まで、お問い合わせください

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
TEL 028-688-7850
【受付時間】月~金 9:00~17:00
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

体験共有型ショールーム 木の花ホームデジタルスタジオ

2.22(土) グランドオープン

OPEN

西川田町栃木街道沿い
これから家づくりを始められるご家族必見!

お客様自らが家づくりを楽しみながら、マイホームを考えられる新しいショールームです

営業スタッフが常駐しないから自分の思いのままに体験見学ができる

今話題沸騰中のモバイルコミュニケーションロボット『ロボホン』がデジタルスタジオにやってくる!

ご見学は来場予約が便利!
ご来場予約はスマホが便利! 下記QRコードを撮影してください。お電話でもご予約頂けます。 ☎ 0120-895087

オープニングイベント開催中 詳しくはコチラをチェック

木の花ホーム 検索

〒321-0151 宇都宮市西川田町41-5

東武宇都宮百貨店 からののお知らせ

期末 決算

食品お買い得市

東武宇都宮百貨店 宇都宮店

2/22(土) 25(火)

日頃のご愛顧に感謝し、特別な4日間『期末決算食品お買い得市』を開催します。4日間だけ!お見逃しなく!!

22日(土) 初日限り オープニング SALE

B1F ザ・フードタウン



〈魚の北辰〉 沖縄県産ほか 本まぐろ(養殖) (1サク/赤身・中トロ・大トロどれでも) 1,500円



〈魚の北辰〉 アルゼンチン産 天然有頭赤えび (刺身用/700g) 980円



〈魚の北辰〉 インドネシア産ほか 無頭 ブラックタイガー(養殖) (400g) 980円



〈味の十字屋〉 石川県加工 さば味噌漬・からすがれ味噌漬 (よりどり3枚) 1,080円



〈柿安精肉〉 5kg 限り 国内産 黒毛和牛 肩牛ミスジステーキ用 (100g) 1,000円



〈九州屋〉 栃木県産 スカイベリー (2パック/1箱) 1,280円



〈柿安精肉〉 国内産 黒毛和牛 牛しゃぶしゃぶ切り落とし 10%増量 (220g/1パック) 1,360円



〈柿安精肉〉 5kg 限り ふんわりポーク (100g) 168円



〈北野エース〉 50袋限り 丸善 魚河岸ソーセージ (40g×5本) 230円



〈日本ハム〉 50本限り ホワイトロースハム (1本380g) 998円



〈九州屋〉 100束限り 千葉県産ほか 菜の花 (1束) 198円



〈九州屋〉 宮崎県産 完全金柑 たまたま (100gあたり) 108円



〈京樽〉 30折限り 本まぐろ江戸前「桜」 (1折) 1,080円



〈北野エース〉 50袋限り 紀文食品 おでん (450g) 399円



〈北野エース〉 30袋限り 伍魚福 一夜干焼きいか (90g) 699円

23日(祝) 日・祝 限り

B1F ザ・フードタウン



〈魚の北辰〉 日本船・太平洋海域 天然めばちまぐろ (100g) 430円



〈魚の北辰〉 ロシア産ほか 辛子明太子 (100g) 298円



〈柿安精肉〉 10kg 限り 鹿児島県産 鹿児島XX豚モモ切落とし (100g) 165円



〈柿安精肉〉 50パック限り 栃木県産 とちぎ和牛 牛小間切れ 10%増量 (220g) 1,080円



〈九州屋〉 静岡県産ほか フルーツトマト (1パック) 540円



〈九州屋〉 熊本県産 デコポン (6個/1袋) 1,080円



〈北野エース〉 50パック限り 千年屋 紀州産 南高梅はちみつ (300g/1パック) 799円



〈北野エース〉 50袋限り 日本漬物 しぼり大根 得用 (400g/1袋) 350円

24日(月・振休) 限り

B1F ザ・フードタウン



〈魚の北辰〉 静岡県産 あごだし汁仕込み漬けまぐろ 台湾産ほか めばちまぐろ切り落とし 日本・台湾産ほか まぐろたたき (各150g) 500円



〈柿安精肉〉 50パック限り 国内産 黒毛和牛もも 切落とし 10%増量 (165g) 1,000円



〈九州屋〉 静岡県産 三ヶ日みかん (1袋) 540円



〈北野エース〉 50袋限り アマノフーズ 美味しい瞬間みそ汁 (10食入) 1,080円



〈柿安精肉〉 国内産 すくすく鶏もも (唐揚げ用/300g) 398円



〈九州屋〉 静岡県産 新玉ねぎ (1袋/6個入) 298円

25日(火) 限り

B1F ザ・フードタウン



〈銀座ハゲ天〉 50折限り 海老と穴子の贅沢天丼 (1折) 1,080円



〈麻布あさひ〉 50枚限り 生姜焼き (1枚) 432円



〈日本ハム〉 50袋限り お楽しみ袋 (4品入/1袋) 1,080円

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈生鮮総合レジ〉 1,080円(一会計・税込) 以上お買上げで

50円引券

※お会計時に切り取ってご呈示ください。 ※生鮮総合レジ以外ではご利用いただけません。 ※有効期間2020年2月22日(土)～25日(火)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈味の十字屋〉 北海道産 真ほっけ開き 3枚お買上げで もう一枚プレゼント

※お会計時に切り取ってご呈示ください。 ※有効期間2020年2月22日(土)～25日(火)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈麻布あさひ〉 ササミフライドチキンセット 4ピースポテト お買上げのお客様 1ピース増量

※お会計時に切り取ってご呈示ください。 ※有効期間2020年2月22日(土)～25日(火)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈おむすび一番〉 おむすび いずれか1点のみ 10%引

※セール品は除く ※お会計時に切り取ってご呈示ください。 ※有効期間2020年2月22日(土)～25日(火)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈ボンパドール〉 700円(一会計・税込)以上 お買上げのお客様 ミニクーヘン (145円)プレゼント

※お会計時に切り取ってご呈示ください。 ※有効期間2020年2月22日(土)～25日(火)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

〈北野エース〉 ベル食品 オホーツク流氷カレー (220g/1個) 702円

※お会計時に切り取ってご呈示ください。 ※有効期間2020年2月22日(土)～25日(火)

東武宇都宮百貨店B1Fザ・フードタウン

第12回 春の北海道物産展

開催中 3月3日(火)まで 宇都宮店5F イベントプラザ ※25日(火)は、一部入れ替えのため、午後5時閉場。 ※最終日は午後4時閉場

春の北海道フェア

期間限定開催 2月22日(土)～25日(火) 宇都宮店B1F・1F 食品



〈北野エース〉 ベル食品 オホーツク流氷カレー (220g/1個) 702円

賞品総額600万円 ドリーム大抽選会

2月22日(土)～25日(火) 東武宇都宮百貨店 5F キッズスクエア

TOBU 宇都宮 東武