



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」  
宇都宮の中心部に91,000部発行

P.2-3 ~息吹を感じる新しい街並み~ 鶴田町

P.4 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

次号発行は2月22日です

Miaはイタリア語で「私の」という意味です



栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850  
https://www.tochigi-dc.co.jp

2020  
2・8  
TAKE FREE

vol.18  
タウン情報紙Mia(ミア)



### 心を込めた焼菓子で彩る バレンタインデーに おいしい大人のチョコレート

バレンタインデーにはグリンデルベルグのチョコレートで幸せな時を感じたい。「四角いチョコ」が愛称のキャラメルチョコバー(税込260円/1個)。クルミ、ハチミツ、バターなどの素材を銅ナベでじっくりと煮詰めたキャラメルをクーベルチュールミルクチョコレートが包み込みます。丸いショコラショコラ(税込150円/同)は柔らかなココアクッキーをチョコがコーティング。しっとりとした生チョコレートとキャラメル、クッキーを絶妙にバランスさせた味わい。春までの季節限定販売。2月14日までのキャンペーンで、ショコラショコラ7枚入り1,200円を10%引きの1,080円(税込)で販売。

グリンデルベルグ

#### 欧風菓子 GrindelBerg

〈済生会北店〉  
宇都宮市岩曾町743-1  
028-678-2551  
10:00~19:00  
月曜  
(祝日の場合は  
翌火曜休、2月10日は営業)



〈自治医大店〉  
下野市緑3-13-12  
0285-44-8560  
10:00~20:00  
不定休



Present

欧風菓子 GrindelBerg

ご来店特典 Miaを持参して済生会北店でお買い物をされた方には  
同店カフェでのドリンク券(コーヒー or 紅茶)をプレゼント  
(2020年2月29日まで)

あなたの真ん中へ。この世界の真ん中へ。

# COROLLA



カローラ G-X(ガソリン車)  
(1.8L・2WD・5人乗り)車両本体価格1,936,000円(税込)  
Photo: G-X(2WD)。ボディカラーはセレストایتグレーメタリック(1K3)



カローラスポーツ G-X(ガソリン車)  
(1.2L・2WD・5人乗り)車両本体価格2,202,200円(税込)  
Photo: G-X(2WD)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)  
(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。



カローラツーリング G-X(ガソリン車)  
(1.8L・2WD・5人乗り)車両本体価格2,013,000円(税込)  
Photo: G-X(2WD)。ボディカラーのスクアーレットメタリック(3U4)(33,000円)は  
メーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

※価格はタイヤパンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2020年1月現在のものです。



## トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから  
https://www.corolla-tochigi.co.jp







### 手作り・アンティーク家具に囲まれパスタとお酒を味わう

昼はカフェ、夜はバーになる、お酒とパスタがメインの店。アンティーク品や自ら手作りの家具でディスプレイされた店内で、カフェ気分を満喫できます。お薦めランチは、地元の野菜がたっぷり添えられた「自家製ローストビーフプレート」=写真=1,815円(税込)。ライスかパンを選べ、+100円で手作りデザートが付きます。また、スパイスを効かせた「ミートソースパスタ」990円(税込)、「海老の濃厚トマトクリームパスタ」1,089円(税込)も好評です。夜はお酒の種類やおつまみも豊富なので、ご近所の方も気軽に立ち寄れる穴場スポットです。

#### サパカフェ アンドバー

〒宇都宮市鶴田町453-125  
☎ 028-666-5356  
🕒 11:30~14:30 (L.O.13:30)  
18:00~23:00 (L.O.22:00)  
📅 火曜(不定休あり)  
🅐 9台



#### オステリア ポルタ・ロッサ OSTERIA PORTA ROSSA

〒宇都宮市鶴田町522-5  
☎ 028-678-6616  
🕒 11:30~14:00 (L.O.13:30)  
18:00~22:00  
(L.O.21:35、ディナーは完全予約制)  
📅 木曜、第3水曜  
🅐 5台

### 旅行気分を満喫できる「食で旅するイタリアン」

イタリア各地のミシュラン星付きレストランで6年間修業した塚田啓オーナーシェフ。積み上げた技術と知識で「食で旅するイタリアン」を提供しています。イタリア各地の地方色を出した家庭料理や華やかなクリエイティブ料理、イタリア食材や地元の食材を組み合わせたジビエ料理などが味わえます。お薦めランチコースは、「ジュリエッタ」2,250円(税込)。7~8種類の前菜=写真手前=、日替わりアサリのナポリ風イカスミパスタ=写真中央=、宮崎産ギンガメアジのソテー=写真左など。「お子様プレート」1,100円(税込)があり、家族連れでも楽しめます。夜のイタリア周遊コース7,500円は記念日などにもお薦め。



### オススメ

今日はイタリアン? カフェごはん?  
外二そば? その日の気分に  
合わせて楽しもう!!

土地区画整理事業が着々と進む鶴田町は、真新しい住宅や店舗が続々と誕生し、ニュータウンの息吹を感じます。多くの飲食店が点在する中で、個性あるカフェやオープン間もないお店を紹介します。



### 赤いドアを開けると非日常が広がる

元すし店をオーナー自身がリフォームし、どこから撮影してもインスタ映えする空間が広がる人気のカフェです。目印の赤いドアを開けると床、壁、天井の白いビンテージ風ペイントとインテリアがおしゃれで、非日常の別世界が広がります。人気の秘密は、スイーツを含め、全て手作りの料理の数々。お薦めは、ベーコン、モッツアレラチーズ入りトマトソース味のモチモチ生パスタの「パスタランチ」=写真=1,340円(税込)。ニンジンドレスリングが抜群です。住宅街にあるので素通りしないように要注意。リフォームはまだ途中とのことで完成も待ち遠しい。



#### レクタングルカフェ Rectangle Cafe

〒宇都宮市鶴田町3291-2  
☎ 028-632-6555  
🕒 平日11:30~21:00 (L.O.20:00)  
(土、日曜は23:00まで、L.O.22:00)  
(ランチは15:00まで)  
📅 木、金曜  
🅐 11台



## ホテル森の風 那須 天空露天風呂

快挙! 開業1年 プロが選ぶ日本のホテル・旅館100選 入選  
2月限定! 入選記念 割引宿泊フェア開催中!

冬の味覚、蟹会席、ご予約好評受付中!  
(2月末迄)

森の風 創作イタリアン:16,000円(税別)~、創作和食:18,000円(税別)~、蟹会席:23,000円(税別)~、四季の館 プレンチ-蟹会席:28,000円(税別)~

ホテルグループが新たに  
お届けする2つのホテル。

ホテル四季の館 那須  
HOTEL SHIKI NO YUKA NASU

ホテル森の風 那須  
HOTEL MORI NO KAZE NASU

〇ホテル四季の館 那須 スタンダードタイプ 30,000~ (四季の館 那須は中学生以上) 〇ホテル森の風 那須 スタンダードタイプ 18,000~ ※おひとり様/1泊2食付・税別

宿泊予約受付中 那須 みやびの里 ご予約・問合せ ☎ 0120-743-177 栃木県那須郡那須町高久丙1179-2

## 極上の非日常を、もっと身近に

### 会員制リゾートクラブ 『みやび倶楽部』 会員募集中

特色あるリゾート各地の直営施設を優待料金でご利用いただけます。

ホテル四季の館 那須	ホテル森の風 立山	立山別荘 四季彩
ホテル森の風 那須	ホテル森の風 鷺沼	ホテル東日本 宇都宮
ホテル森の風 那須	ホテル四季の館 箱根 芦ノ湖	

那須「みやびの里」  
宿泊体験受付中!  
1泊2食付 2020.3.31まで

ご希望の日程をお申し付けください。リゾート会員権のご説明と館内宿泊をご体験いただけます。  
お申し込み ☎ 0120-333-673

### みやび倶楽部 第一次会員募集中! 募集口数 40口

入会金	◆個人会員 50万円~ (年会費:2万円~◆10年間)	◆法人会員 100万円~ (年会費:3万円~◆10年間)
-----	--------------------------------	---------------------------------

※個人・法人にプレミアム会員もご用意しています。※会員資格は10年間※表示料金は税別  
直営施設に加えて一般社団法人日本リゾートクラブ協会提供施設29ヶ所を優待料金でご利用いただけます

お問い合わせでご成約いただいた場合  
初回利用特別優待券(40%割引)※をプレゼント!  
特典期間 限定40口、定員になり次第終了いたします。  
2020.3.31まで ※宿泊体験をご利用していない方のみ対象となります。  
※規約・詳細はお問い合わせください。

みやび倶楽部  
資料のご請求・お問い合わせは ☎ 0120-333-673

### 日本ハウスHDグループ

㈱日本ハウス・ホテル&リゾート ㈱日本ハウス・ホテル&リゾート倶楽部  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-3-8 日本ハウスHD飯田橋ビル



# 直撃! みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview



エージー パイ アクアガール  
**AG by aquagirl**  
FKDインターパーク店 1F  
☎ 028-611-3463

フェミニン・カジュアルブランド「AG by aquagirl」。FKDインターパーク店1階の同ブランド鈴木店長に、この季節の人気商品について聞きました。



今年10周年を迎える「AG by aquagirl」は、幅広い年齢層を対象としたレディースブランドです。お子さまの入学式や卒業式のシーズンを迎え、フォーマルな式にふさわしいお母さま用のスーツと春の普段着をご紹介します。スタッフ一同お待ちしております。



ブラウス×花柄スカートで春を演出。AGで人気のブラウスに今年らしい丈のスカートを合わせたフェミニンスタイルです。

ブラウス 4,950円(税込)  
スカート 6,050円(税込)  
パンプス 5,489円(税込)  
バッグ 5,489円(税込)

定番のツイードスタイルをパンツスタイルで若々しく。控えめなラメと薄手のツイードが上品です。モデルは、スタイリングスタッフの五月女さん。

ジャケット 8,250円(税込)  
パンツ 6,589円(税込)  
ブラウス 4,950円(税込)  
コサージュ付きネックレス 3,630円(税込)  
パンプス 6,050円(税込)  
バッグ 5,489円(税込)



チュールレース生地のシアア感が今年らしいデザイン。程よく柔らかいので締め付けがなくストレスフリーな履き心地です。  
レースパンプス 6,050円(税込)



## 住宅地の中の隠れ家的、外二そば店

土地区画整理地の一角にある開店2年目の蕎麦好きが通う店。東南に位置するおしゃれな玄関から店内に入ると、木を基調にした空間はまるでカフェのよう。壁に飾られた蒸し焼きのぐい飲みを自由に選べるのも楽しみの一つ。お薦めは、鴨せいろ1,720円(税込)と3種類の薬味で味わう天せいろ=写真=1,720円(税込)。摩周産「牡丹そば」を自家製粉した手打ちの「外二そば」は、こしがあってのど越しも良く蕎麦の香りが味わえる絶品です。野菜やエビなどの天ぷらも最高級ゴマ油「太白」でサクッと揚がり素材の味が生きています。要予約の平日限定ランチ3,080円(税込)、夜のコース料理4,400円(税込)～も人気です。

はなぶさ Hanabusa

☎ 宇都宮市鶴田町799-7  
☎ 028-611-3563  
☎ 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
18:00~21:00 (木~日曜、L.O.20:30)  
※要予約  
休 水曜 P 7台



## 自家製酵母使用。体に負担の少ないパン

一昨年9月に、下荒針町から移転。天然酵母やユズ、イチゴなど旬のフルーツの自家製酵母をパンの種類によって使い分け、「パンに必要な物は入れない」という店主こだわりが詰まったパンです。北海道産小麦やてん菜糖、メープル、蜂蜜など体に負担の少ない素材を使用しているため、アレルギーのある人も食べられます。お薦めは、キンカンの甘露煮と豆乳クリームを合わせた季節限定「金柑クリーム」=写真下段中央=275円(税込)、「全粒粉食パン(ハーフ)」=写真上段中央=319円(税込)、「レーズン食パン(ハーフ)」=写真上段右=385円(税込)など。自家製のツナやローストビーフなどのサンドイッチ類410円(税込)～も好評です。

アウルズネスト

☎ 宇都宮市鶴田町1325  
☎ 028-348-3767  
☎ 10:30~18:00  
(なくなり次第終了)  
休 月、火曜  
P 3台

# 能開センター 中学受験コース

[ 中学受験コースは ]  
**2月開講!**

今年も受験生は **祝** がんばりました!

2020年度 中学入試実績

宇大附中 全合格者49名中 **32名が能開生!**

**32名** 占有率 **65.3%**

宇東附中 作新学院中 **166名**

**49名** 宇短附中 **57名**

2020.1.20現在

4月から能開で学ぶ! **中学受験館** 新小4~新小6

**中学受験 ウィークリー講座**

能開センター中学受験館の新年度スタートは2月ですが、4月から参加を予定されている方を対象とする講座です。この講座では、2月、3月のゼミで学習する主要テーマを学んでいきます。

新小4	中学受験カリキュラム本格始動!	①2/8(土) 17:30~19:00 算数:小数計算、国語:小説 ②2/22(土) 17:30~19:00 算数:平行線と角度、国語:ことばのきまり
新小5	入試頻出分野の続小5!	①2/8(土) 17:30~19:00 算数:分数計算、国語:小説 ②2/22(土) 17:30~19:00 算数:比、国語:ことばのきまり
新小6	県立中入試の適性検査入門	①2/15(土) 17:30~19:00 適性検査:割合とグラフ ②2/29(土) 17:30~19:00 適性検査:条件をもとに考える

受講料 4,000円(税別) 教材費 無料 特典 4月ゼミ申し込みの方は、「ウィークリー講座」の受講料が無料。また、春期講習を併修費用で受講が可能です。

新小3は4月開講! **新小3 ウィークリー講座**

①2/9(日) 10:30~12:40	算数:かけ算と文章題、国語:ことばのきまり
②2/16(日) 10:30~12:40	算数:図形の基本、国語:ことばのきまり

受講料 4,000円(税別) 教材費 無料 特典 4月ゼミ申し込みの方は、「ウィークリー講座」の受講料が無料。また、春期講習を併修費用で受講が可能です。

算数・国語2科目体験 **宇都宮駅東校** 新小4~新小6

2020年 能開ゼミ **2週間まるまる体験**

**2/8土・2/15土 無料**

新小4・5 14:00~17:05  
新小6 13:45~17:20

2020年入試に向けて **新小6 入試対策講座体験**

宇東附中対策(適性検査/作文) 2/9日・2/23日 (各日) 9:30~12:35  
宇大附中対策(算数・国語・理科・社会) 2/10日・2/12日・2/19日・2/24日 (各日) 17:00~19:00

**能開センターゆいの杜校**

**2月14日金開校!**

お申し込みは、下記各校までお電話で!



# Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

## 食 手作りに挑戦! 簡単「チョコレートサラミ」

バレンタインが近づいてきましたが、みなさん、チョコは買う派?それとも手作り派?今年はご家族やご友人と一緒に楽しく、北イタリアの伝統菓子「チョコレートサラミ」づくりに挑戦してみませんか。簡単にできて、アレンジも自由自在。ぜひお試しください。

### 【ティラミス風チョコレートサラミ】

- 材料
- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| お好みのチョコレート…………… 100g  | インスタントコーヒー…………… 2g |
| 生クリーム…………… 40g        | お湯…………… 10g        |
| ドライフルーツ・ナッツ…………… 各50g | カルーア…………… 5g       |
| ビスケット…………… 40g        | ココア…………… 適量        |
| クリームチーズ…………… 80g      |                    |

### 【作り方】

- ①ナッツ、ビスケット、クリームチーズはそれぞれ粗く刻んでおく。
- ②チョコレートは細かく刻んでおく。
- ③お湯にインスタントコーヒーを溶かし、カルーアも混ぜておく。
- ④耐熱容器に生クリームを入れ、レンジで沸騰直前まで温め、②を入れて溶かす。
- ⑤④に③を入れて滑らかになるまで混ぜ、①も加える。
- ⑥ラップに⑤のをせて、細長く丸める(直径5cm×長さ20cmを目安に)。
- ⑦冷蔵庫に入れて冷やす。30分ほど経ったら一度取り出し、形を整え、さらに3時間以上冷やす。
- ⑧ラップを外し、⑦のまわりにココアをまぶす。1cm程度の厚さにスライスして食べる。



こちらのレシピを提供してくださったのは、塩谷郡高根沢町在住のナチュラルフードコーディネーター・安藤千江美さん。

「お子様には、コーヒーとカルーアなしでもお作りいただけるレシピです。クリームチーズをパルミジャーノ・レジャーノチーズに変えると、お酒のおつまみにぴったり。また、ホワイトチョコレートには、ベリー系のフリーズドライフルーツがおすすめです。コーンフレークやマシュマロなど好みの食材を入れて、自由にアレンジを楽しんでみてくださいね」

オンリーワンのチョコで、とっておきのバレンタインとなりますように!

## 住 喜ばれるラッピング・テクニック

お世話になった方に、なにかとプチギフトを贈る機会が多い時期ですが、身近にあるものを使って、より喜ばれるギフトにしてみませんか。誰もが手軽にできる素敵なラッピングのテクニックを、宇都宮市釜川沿いにある雑貨店「BEE BALM」の店長・小森久子さんにお聞きしました。

- コーヒーフィルターを使って  
コーヒーフィルターを袋にし、フルーツやシナモンなど、キッチンにあるドライフードを添えれば、素材感のある雰囲気に。
- 好きな糸をリボン替わりに  
シンプルな封筒にはリボンではなく、糸を数本使うとおしゃれさがアップ。押し花をはさんでも。
- マスキングテープで自由にデザイン  
色鮮やかなマスキングテープを貼るのも簡単。デザインを引き立てる、細めのヒモがおすすめです。



「さりげなさ」が、ラッピングポイントのひとつ。普段から目についた植物をドライや押し花にし、素材に用いると季節感がでて素敵ですよ」

取材協力: BEE BALM / 宇都宮市中央 5-2-9 ☎028-636-0572



## 足元からあたためてくれる万能靴下

まだまだ寒さが続く2月。近頃ではさまざまな新素材の防寒着も登場してきましたが、そのなかでも底冷えを防ぐ靴下は、重要なアイテムのひとつ。日用雑貨から衣料小物まで取り扱う雑貨店「Pond」の店主・松本幸恵さんに、おすすめの靴下をご紹介します。

「高級ウールといわれるメリノウールで作られた靴下は、なんといっても抜群の保温力が魅力です。しかも速乾性に優れているので、ムレにくく常に快適。季節に関係なく、通年で履くことができます。肌にふれてもチクチクすることなく、あたたかいのにサラッとした快適な履き心地なんですよ」



メリノウールゆるあつたかソックス/1,650円(税込)

光沢、繊維の細かさ、柔らかさが特長のメリノウールは、冷え性の方は特に注目していただきたい、この時期ならではの自然素材です。お店で見かけたら、お手に取ってみてはいかがでしょうか。

取材協力: Pond / 宇都宮市八幡台 7-23 ☎028-666-4326



### 2/8土・9日・11祝火・15土・16日 イベント開催時間 10:00 ▶ 16:30

## イベントいっぱい! 家族みんなで遊びに行こう!

Event イベント イベント開催日は、会場内が大変混雑する可能性があります。近隣の商業施設等へお車で駐車してのご来場はご遠慮下さい。

### 2/9日・11祝火・16日 SNS投稿をプレゼント!

下記ワークショップイベントに参加し作成した小物を持って、各モデルハウス内の指定された場所で写真撮影をしよう! そのお写真を自身の SNS に投稿して頂いたお客様には「電球型加湿器」をプレゼントします! ※投稿画面をスタッフにお見せください。

<p>2/9日</p> <p>お部屋のアクセントに! 親子でモダンな和風ファブリックパネル製作教室!</p> <p>親子での参加となります</p> <p>参加無料</p> <p>※写真はイメージです。</p> <p>●午前の部 10:30~12:00 ●午後の部 13:30~15:00</p> <p>各回先着20名様 要参加券</p>	<p>2/11(祝火)</p> <p>バレンタインにもピッタリ! 親子でバルーンラッピング製作教室!</p> <p>親子での参加となります</p> <p>参加無料</p> <p>※写真はイメージです。</p> <p>●午前の部 10:30~12:00 ●午後の部 13:30~15:00</p> <p>各回先着20名様 要参加券</p>	<p>2/16日</p> <p>今、主婦に大人気! 親子でハーバリウム製作教室!</p> <p>親子での参加となります</p> <p>参加無料</p> <p>※写真はイメージです。</p> <p>●午前の部 10:30~12:00 ●午後の部 13:30~15:00</p> <p>各回先着20名様 要参加券</p>
--	--	--

### 2/16日 恐竜「テラ」サウルスがやってくる!

迫力満点、約4メートルの恐竜が出現! 恐竜ラジコン抽選会や恐竜たまご発掘体験も同時開催! ラジコンが当たらなくても恐竜フィギュアのつかみ取り体験ができます。

恐竜登場時間【各回約10分】

1 11:00~ 2 12:30~ 3 14:00~ 4 15:30~

たまごを削って発掘体験をしよう!! 中からなにが出てくるかな? 要参加券

恐竜ラジコン抽選会 要参加券  
ハズレが出ても恐竜フィギュアすくい取りチャレンジができます! 開催時間 11:30~

先着30名限定 要参加券

先着50名様 10名限定 要参加券

※写真はイメージです。※ラジコンが無くなった場合はフィギュアすくい取りチャレンジになります。

### エシガントフードCafe

モデルハウスを見学して頂き、引換チケットをご持参ください。引換チケットと引き換えに宇都宮有名店の洋菓子と「ルピシア」の紅茶をサービスいたします。

<p>2/8(土)</p> <p>ミニケーキサービス 先着200名様</p>	<p>2/15(土)</p> <p>ドーナツサービス 先着200名様</p>
--	--

※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。

### 宇都宮環状線沿い・アクセス便利!

サテライトハウス、ソフトバンク、トヨタカローラ、ゼビオスポーツ、スバル、ヴィクトリアゴルフ、Honda、ジェームス、宇都宮環状線(宮環)、マツダ、トヨタ、CRTハウジング、宇都宮西会場

※近隣の商業施設等へお車を駐車してのご来場はご遠慮下さい。

### 2/9日 白馬に乗ってジョッキー体験&ふれあい広場

気分はジョッキー! 本物のジョッキー衣装を着て乗馬できます!

ふれあい広場

※写真はイメージです。動物には名前が書かれています。動物には名前が書かれています。動物には名前が書かれています。

要参加券

### 2/11祝火 お子さまおもちゃ抽選会

アンケートにご協力いただいた方にはお子さまが喜ぶ「お子さまおもちゃ抽選会」にご参加頂けます。

先着30名様

要参加券

お子様限定 ※写真はイメージです。※なくなり次第終了となります。

### 2/16日 恐竜ペットで遊ぼう!

恐竜の背中に乗ってお散歩しよう!

要参加券

お子様限定

### 宇都宮西 総合住宅展示場

会場 / 栃木県宇都宮市細谷町753-3

開場時間 / AM10:00~PM6:00

年中無休(年末年始を除く)

主催 / CRT栃木放送

企業・運営 / 株式会社ライダース・パブリシティ

センターハウス ☎028-650-5081 [家サイトホームページ] http://www.e-a-site.com/

※イベント・セミナー等は天候等当日の状況により、変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。※イベント・商品等の写真は、一部異なる場合があります。※一部イベントへの参加は「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象で、アンケートにお答えいただいた方に「参加券」をお渡しいたします。



今春OPEN予定

【対象】小学1年生～高校3年生 **学習型放課後等デイサービス**

**新鶴田店** TEL.028-612-8872

すらら

すてむぼっくす

ディズニー  
プログラミング教材

〒320-0851 宇都宮市鶴田町1184-12



**Global Kids method**

【対象】小学1年生～高校3年生

放課後等デイサービス

# 療育プログラムのご紹介

店舗により実施内容が異なります。まずはお問い合わせください!



**完全送迎対応**

親御様が忙しくても安心!  
学校 ▶ 当施設 ▶ ご自宅  
ご自宅 ▶ 当施設 ▶ ご自宅



**提携医療機関にご相談可能**

宇都宮市にある提携  
医療機関にご相談頂けます。  
療育でお困りでも安心です。

グローバルキッズメソッドでは、店舗ごとに特色が異なります。学習特化・運動特化など様々なコンセプトで療育を行っており、お子様が楽しく学習できる教材を多数ご用意しております。



## さまざまな感覚を使った飽きない学習システム

すららで解決!



発達障がいのお子様勉強につまずいてしまう負のスパイラル

授業で分からない所や理解できないことが出てくる

勉強につまずいてしまい、学習習慣が身につかない

学習範囲が進みますますます勉強が分からなくなる



国語・算数・英語の3教科に対応。



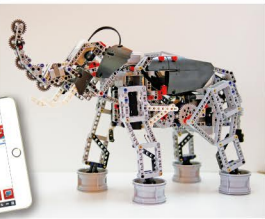
すららは勉強を  
楽しむ工夫がいっぱい!

- 見る** アニメーションによる理解のしやすさ
- 聞く** 声優さんによる聞き取りやすい授業
- 話す** じっと話を聞く必要のない、対話型の講義だから飽きない
- 読む** 1問回答するたびに分かりやすく解説
- 書く** 記述式の演習ドリル
- 楽しむ** ゲーム風のドリルで楽しく終わる!  
※低学年コースのみ

学習支援

### レゴプログラミング

子どもたちが主役になって発見していくアプローチを通して、質問をし、問題を定義し、解決していく力を育てます。



### すてむぼっくす

ブロックを使ってモノの仕組みなどを学びながらプログラミングの基礎を学びます。作るために考え、作ったものを体験し理解を深めていきます。



### マインクラフト

パソコンの使い方に慣れるだけではなく、自分の想いを形に変えて行く過程の中で想像力や課題解決能力を養っていきます。



運動

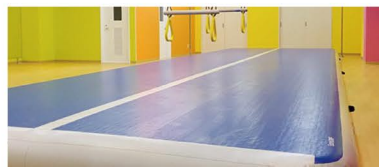
### ビジョントレーニング(セー)

身体との協調動作による脳の活性化・先を読むイメージ力の向上などが期待できます。子どものうちからトレーニングすることで、学習や運動能力の基礎ができます。



### エアトラック

海を思わせる真っ青なエアトラックの上を、元気に飛び跳ねる遊びが、たくさん生まれています。



### 巧技台

セットの組み合わせで、難易度・遊び方も様々! 子どもの成長には「縦方向の動き」を経験することがとても大切です。



総合受付 お気軽にお問い合わせ・お申込みください!

028-666-5910

info@gkids-method.com

スマホで簡単アクセス!

gkids-method.com



グローバルキッズメソッド

SEARCH



数多くの生活利便施設が徒歩圏内に揃う充実の住環境



**第二期分譲  
先着順受付開始**

サーパス城東小  
ウエストスクエア

ファミリーマート

城東なかよし公園

セブンイレブン

ヨークベニマル薬瀬店

筑波銀行

城東わくわく公園

市立城東小学校

※掲載の写真は2019年6月に撮影したものです。また一部CG加工しております。※1所要時間は平常時のものであり、待ち時間は含まれません。  
※掲載の完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので形状・色等は実際とは異なり、今後施工上の理由、行政官庁の指導等により計画に変更が生じる場合があります。

**SURPASS**

**サーパス城東小**  
ウエストスクエア

南向き 3LDK (72.45㎡) **2,940**万円~

南東角住戸 3LDK (80.18㎡) **3,820**万円~



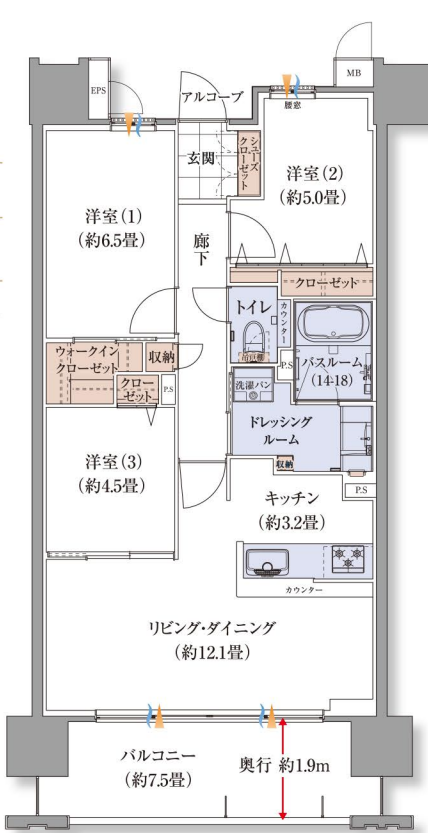
※眺望写真は2019年8月に現地10階相当の高さから撮影したものです。

**B**  
type

3LDK+WIC  
専有面積 **72.45㎡**

- アルコブ面積 / 4.01㎡ (1.21坪)
- バルコニー面積 / 12.16㎡ (3.67坪)

◎ワイドサッシを採用した  
明るく開放的なリビング・ダイニング。

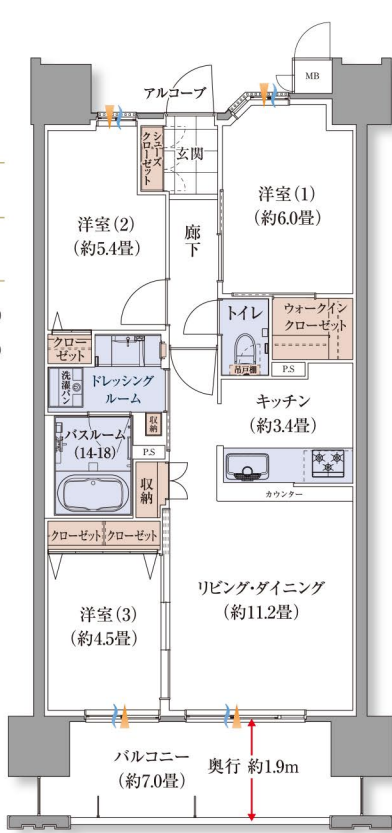


**C**  
type

3LDK+WIC  
専有面積 **68.04㎡**

- アルコブ面積 / 4.70㎡ (1.42坪)
- バルコニー面積 / 11.40㎡ (3.44坪)

◎明るい南面の洋室(3)は、  
引戸を開けリビング・ダイニングと  
つなげると約15.7畳の広々空間に。

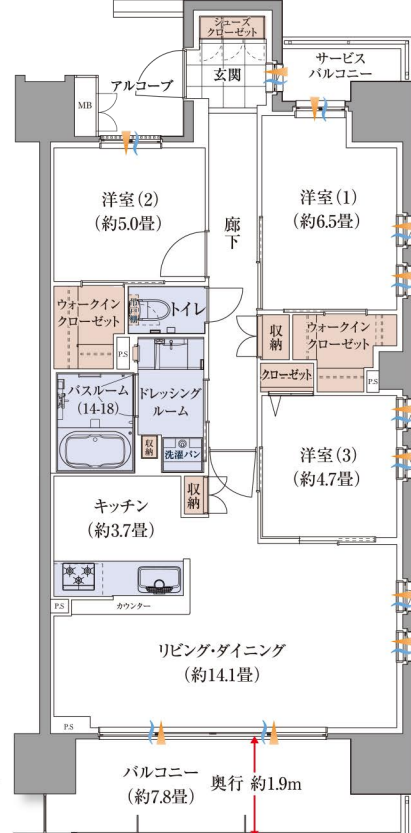


**D**  
type

3LDK+2WIC  
専有面積 **80.18㎡**

- アルコブ面積 / 3.64㎡ (1.10坪)
- バルコニー面積 / 12.78㎡ (3.86坪)
- サービスバルコニー面積 / 2.91㎡ (0.88坪)

◎2面開口のLDや玄関窓など  
採光・通風に優れ、収納豊富な  
2つのWICが魅力の南東角住戸。



●採光 ●通風 WIC:ウォークインクローゼット ※掲載の間取り図は計画段階のもので、設計・施工上の都合により変更となる場合があります。



■「サーパス城東小ウエストスクエア」物件概要 ●所在地(地番) / 栃木県宇都宮市築瀬四丁目568番5 ●交通 / JR東本線「宇都宮」駅徒歩15分(約1,180m) ●用途地/準工業地域 ●敷地面積 / 1,715.62㎡ ●建築面積 / 451.60㎡ ●建築延床面積 / 3,886.71㎡ ●構造・規模 / 鉄筋コンクリート造、地上12階建 ●建築確認番号 / 第BVJ-TOK19-10-0330号(2019年7月11日付) ●総戸数 / 44戸 ●竣工日 / 2020年11月下旬(予定) ●入居開始日 / 2021年2月上旬(予定) ●管理形態 / 区分所有者全員による管理組合を結成し、管理組合より管理会社へ委託 ●管理会社 / 株式会社穴吹コミュニティ ●売主 / 株式会社穴吹工務店北関東支店 住所 / 栃木県宇都宮市大通り2-3-1 井門宇都宮ビル1F TEL / (028)633-8881 宅地建物取引業免許 / 国土交通大臣(13)第1545号 所属団体 / 公益社団法人栃木県宅地建物取引業協会、首都圏不動産公正取引協議会 ●販売提携(媒介) / 株式会社大京住所 / 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-24-13千駄ヶ谷第21大京ビルTEL / 03-3475-1111(代表) 宅地建物取引業免許 / 国土交通大臣(14)第792号 所属団体 / 一般社団法人不動産協会、公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会 ●設計 / (代表)株式会社カイ設計 ●監理 / (代表)株式会社カイ設計 ●施工 / 株式会社穴吹工務店 ●駐車場 / 総戸数44戸に対して44区画(屋外平置き37区画【専用区画2区画含む】・屋外平置【小型車専用】5区画・屋外平置【軽専用】2区画) 駐車場使用料(月額) / 1,000円~6,000円 ※空区画数21区画 EV区画において、充電設備をしようする場合、月額2,500円の使用料が必要となります。 ●バイク置場 / 総戸数44戸に対して4区画 バイク置場使用料(月額) / 1,000円 ※空区画数1区画 ●自転車置場 / 総戸数44戸に対して66区画【68台】(ラック式【上段】24区画・スライドラック式【下段】40区画・専用サイクルポート2区画【4台】 自転車置場(専用サイクルポート含む)使用料(月額) / 100円~400円 ●竣工後の権利形態 / 土地:専有面積割合による敷地権(所有権)の共有・建物:専有部分 / 区分所有権、共用部分 / 専有割合による共有 ●第一期・第二期分譲概要 ●販売戸数 / 11戸 ●販売価格(税込) / 2,940万円~4,490万円 ●間取り / 3LDK ●専有面積 / 68.04㎡~85.50㎡ ●バルコニー面積 / 11.40㎡~16.72㎡ ●ルーフバルコニー面積 / 42.08㎡ ●サービスバルコニー面積 / 2.64㎡~2.91㎡ ●ポーチ面積 / 5.68㎡~13.32㎡ ●アルコブ面積 / 3.64㎡~4.70㎡ ●管理費(月額) / 16,795円~19,895円(インターネットサービス保守管理費等を含む) ●修繕積立金(月額) / 5,800円~7,300円 ●修繕積立金(引渡時一括払い) / 406,000円~511,000円 ●販売価格等には消費税(税率10%)を含みます。 ●取引条件の有効期限 / 2020年3月末 ●表示内容は2020年1月24日現在のものです。

お問い合わせ、来場のご予約、資料のご請求は...  
 電話無料ダイヤルで  
**0120-038-384** サーパス城東小 検索  
 物件ホームページで  
 スマートフォンからは二次元バーコードで  
 営業時間 / 10:00AM~6:00PM [火・水曜・第二木曜定休(祝日を除く)]  
 ※一部IP電話からはご利用できません。ご利用にならないお客さまは右記へご連絡ください。【028-651-0744】  
 穴吹工務店



### Miaの読者の皆さんの ギモン・シツモンにその道の "プロ"が答えます!!



**Q.** 年末に大掃除をしていたら古い家族の写真が出てきました。全体に色あせ、ところどころに染みや折った跡などもあります。1枚しかないので再生できればと思うのですが、どうすればいいでしょうか。教えてください。(57歳 主婦)

**A.** 私どもの店は創業 90 年以上になり、写真の再生に取り組み始めてからでも 40 年以上になります。当初は手元にある写真を使って肖像写真を作るご依頼が多かったのですが、そこから発展して、古い写真をきれいにしてほしいとのご要望が強くなり、修復を手掛けるようになりました。かつては現物を複製して色を塗るなど手作業による修整でしたが、今はパソコンを使ってデータを加工するやり方へと大きく変化しました。それでもお客様にとっては大切な 1 枚ということに変わりはなく、人生の大切な思い出をよみがえらせる仕事だということを思いながら、心を込めて作業させていただきます。

古い写真をよみがえらせるには

#### 【修整の基本】

原画を加工することではなく、スキャナーを使ってデータとして読み込んだものを修整します。アルバムなどから無理にはがそうとせず、できるだけそのままお持ちください。



今はパソコンを使って修整します

#### 【修整の作業】

原画は小さいものが多いので、大きく伸ばして加工します。必要に応じてシャープにするなどの手を加えますが、オリジナル感を崩さないよう、お客様とよくご相談しながら作業を進めます。



よみがえった古い写真

#### 【お渡し】

修整後、プリントしたものにカビ防止の加工を施してお渡しします。完成までには通常 1 カ月程度のお時間をいただいておりますが、お急ぎの場合はご相談ください。複数枚を作ることもできます



シンガイ写真館のスタジオ



アドバイザー  
シンガイ写真館 馬場通り店  
金子 文彦店長  
宇都宮市馬場通り2-2-5 ☎028-633-1301

皆様のご質問に  
お答えします

住所、氏名、☎、性別、年齢を記入の上、はがき・FAX・メールにて応募ください。  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)「Miaプロ」係  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
FAX. 028-688-7851 mail. mia-pro@tochigi-dc.co.jp

メール作成リンク



**三峰山神社にある「樋爪氏の墓」**

宇都宮市大通り5丁目、田川に架かる幸橋近くに小さな神社「三峰山神社」があります。火伏の神様として知られていますが、この社の中に安置されている2つの五輪塔が「樋爪氏の墓」です。源頼朝が奥州の藤原氏討伐を成し遂げての帰路、祈願成就のお礼の生贄として二荒山神社に献納した樋爪季衡(すえひら)と経衡(つねひら)親子の墓と伝えられています。

故郷恋しさのあまり逃げ帰ろうとした季衡は、追手に捕まり、この地で打ち首となりました。これを哀れんだ土地の人々が子の経衡とともに五輪塔を建てて供養したと伝えられます。

**編集部おすすめの逸品!!**

毎日編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

**MiaのIppin**

宇都宮の伝統工芸品「ふくべ細工」は、栃木県特産のかんぴょうの原料であるユウガオの実からできています。形状に応じて、魔よけの鬼、ひょっとこなどのほか、ユーモラスな表情のお面になります。価格は大きさに応じてさまざま。数少なくなった職人のひとりである「ふくべ洞」の小川昌信さんは、子どもたちに作り方を教える活動などもしています。

ふくべ洞 ☎028-634-7583  
宇都宮市大通り2-4-8

問合せ 028-649-3682

復活祭! 乗りものお宝市場

# トレジャーマーケット 2020

令和2年2月22日(土)

時間 10:00~15:30

会場 マロニエプラザ

カスタムカー 100台集結!

STAGE ステージ **全国初!**

GRAN TURISMO<sup>®</sup> SPORT ユーザー大会

## harutomaruGP

ライブ配信実況中継

WORKSHOP

ミニ四駆体験走行会

クウ・リキさんとミニ四駆を作って走らせよう!

STAMP & GET 抽選会

豪華景品が当たる大抽選会!

会場で商品やサービスをGETするとその場で当たる抽選会に参加いただけます

FOOD AREA

激熱! 屋台グルメも大集合

詳しい情報は公式ホームページへ!

トレジャーマーケット実行委員会 ☎028-649-3682

体験共有型ショールーム 木の花ホームデジタルスタジオ

# 2.22(土) グランドオープン

# OPEN

西川田町栃木街道沿い

これから家づくりを始められるご家族必見!

お客様自らが家づくりを楽しみながら、マイホームを考えられる新しいショールームです

今話題沸騰中のモバイルコミュニケーションロボット『ロボホン』がデジタルスタジオにやってくる!

ご見学は来場予約が便利!

ご来場予約はスマホが便利! 下記QRコードを読み込んでください。お電話でもご予約頂けます。 ☎ 0120-895087

オープニングイベント開催中 詳しくはコチラをチェック

木の花ホーム

営業スタッフが常駐しないから自分の思いのままに体験見学ができる

大工3代、いい家づくり。

■二級建築士事務所免許 栃木県知事登録(B)第4534号 ■(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員  
■建設業免許 栃木県知事許可(般-29)22929号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会栃木支部会員  
■宅地建物取引業者免許 栃木県知事(2)第4807号 ■公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟者

本社/〒322-0606 栃木県栃木市西方町本城62-3  
TEL.0282-92-0198 FAX.0282-92-0098  
info@konohanahome.com  
http://www.konohanahome.com

お問い合わせ ☎0120-895087  
インターネットはこちら [木の花ホーム](#)

西川田町 西川田本町 幸楽苑 カンセキ とちのきファミリーランド

〒321-0151 宇都宮市西川田町41-5



**Mia coupon**

1枠 16,500円(税込) からご掲載頂けます

クーポン問い合わせ  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ ☎028-688-7850

**Miaクーポン**

**全商品 10%OFF**

日光かなめ屋  
有効期限/2020年2月21日

かなめ屋総合文化センター店  
〒宇都宮市本町1-8 栃木県総合文化センター2F  
9:00~17:00  
月曜日(祝日の場合翌日)  
☎028-678-6619

HIMITSU豚は、日光市の農場で丹精込めて生産されたその美味しさを「秘密」にしたくなる豚肉です。地産地消の食材を使った数々のメニューをご用意ください。立食50名、着席50名のパーティー可。

**Miaのエンタメ**

**映画情報**  
Movie Information

**MOVIX MOVIX 宇都宮**

☎050-6865-3235 (24時間テープ)  
https://www.smt-cinema.com/  
栃木県宇都宮市インターパーク6-1-1  
FKDショッピングモール  
宇都宮インターパーク店



©松竹株式会社 ©Sakiko Nomura  
出演:市川 染五郎、中村 勘九郎  
中村 七之助、坂東 新悟、大谷 廣太郎 他  
配給:松竹

**シネマ歌舞伎**

**2/7(金)**  
全国ロードショー

『歌舞伎 NEXT 阿豆流為 (アテルイ)』  
朝廷に抗い続ける蝦夷(えみし)の長 阿豆流為(アテルイ)は 悪か、それとも民を護る正義か。古き時代。北の民 蝦夷は国家統一を目論む大和朝廷に攻め込まれていた。そこに、かつて一族の神に背き追放された阿豆流為が、運命の再会を果たした恋人 立烏帽子(たてうぼうし)と共に戻り、蝦夷を率いて立ち上がる。一方、朝廷は征夷大将軍に、若くとも人望の厚い坂上田村麻呂を据え、戦いは更に激化していく。戦いの中で、民を想うお互いの義を認め合いながらも、ついに2人が決着をつける時が迫り来ようとしていた。



©2020映画「ヲタクに恋は難しい」製作委員会 ©ふたし /一迅社  
監督:福田雄一  
出演:高畑充希、山崎賢人、菜々緒、賀来賢人 他  
配給:東宝

**ヲタクに恋は難しい**

**2/7(金)**  
全国ロードショー

前代未聞のヲタクエンターテインメント  
26歳OLの桃瀬成海は、転職先の会社で、幼馴染の二藤宏嵩と再会する。ルックスが良く仕事もできる宏嵩は、実は重度のゲームヲタク。そして成海もまた、隠れ腐女子であった。周りの人々にヲタクだとバカにされる「ヲタバレ」を何よりも恐れている成海はその本性を隠している。そんな成海が真実の自分をさらけ出せるのは、ヲタク友達の宏嵩の前だけ。男を見る目がない事を嘆く成海に対して宏嵩は「ヲタク同士で付きあえば快適なのでは?」と交際を提案。こうして2人はお付き合いすることに。

**Mia 読者プレゼント!!**

**2組 4名様 ポップサーカス ご招待券**

2020年2月15日から4月12日まで、道の駅うつのみや、ろまんちっく村「にぎわい広場大テント」で7年ぶりに宇都宮開催です。



**応募方法**  
Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代させていただきます。  
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

**応募先**  
栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851

**応募締切** 2月19日(水) 必着

**タウン情報紙 スタッフ募集**

私の街、私の暮らしに密着した情報満載

**配布スタッフ(業務委託)**

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、配布  
応募資格:18歳以上(高校生不可)  
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)  
自宅の近所、またはご希望の地区(400~600部程度)  
配布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯  
報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)  
応募:下記まで、お気軽にお問い合わせください

下野新聞グループ  
**栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)** TEL 028-688-7850  
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 [受付時間] 月~金 9:00~17:00

**pickup Books**



**超・殺人事件**  
人気作家東野圭吾さんが書いた短編小説です。さまざまな作品がテレビ化、映画化されましたが、こちらも名作です。作品に登場するベストセラー作家の苦悩をブラックユーモアたっぷりに描いた切れ味抜群の8つの作品集になっています。

著者:東野 圭吾 発行:KADOKAWA  
本体価格:¥594(税込)



**魔眼の匣の殺人**  
現在放映中の屍人荘の殺人シリーズの第2弾の作品です。「あと二日で、四人死ぬ——閉ざされた匣(はこ)で告げられた死の予言は成就するのか?」精緻にねられ考え抜かれた謎解きワールドの面白さに圧倒されると思います。

著者:今村 昌弘 発行:東京創元社 本体価格:¥1,870(税込)

**外壁屋根専門店**

外壁屋根塗装 板金工事 瓦工事 雨もり補修 防水工事 コーキング工事 サイディング貼替 クラック補修 アパート・マンション塗装

**スミタイショールーム** 宇都宮店 OPEN!

**絶対お得! 大特価キャンペーン**

**大特価 高耐久シリコンプラン**  
外壁塗装リフォームパック  
汚れにくく長持ち15年以上!! スミタイおすすめ!!  
高耐久セラミックシリコン  
安心保証5年  
外壁塗装面積100㎡  
49.8万円(税別)

**大注目! 軽装軽減 屋根塗装リフォームパック**  
夏場の暑さを塗料で軽減 高耐久・高耐熱15年以上  
安心保証5年  
屋根塗装面積70㎡  
26.8万円(税別)

**安心の自社管理施工 屋根カバーリフォーム**  
腐食の長持ち20年以上 人気のカリウム樹脂  
安心保証15年  
軽装軽減 軽装軽減70㎡  
79.8万円(税別)

**この広告だけの2大特典**  
ご来店予約またはお見積り依頼でクオカード1,000円分と「失敗しない塗装工事のすすめ」小冊子プレゼント!

**栃木県唯一 外装専門ショールーム 有資格者がいる店**

- 塗料、外壁材、屋根材、雨樋など各種外装材のサンプルがある
- カラーシミュレーションができる
- 実際に住まいのご自宅でシミュレーションが可能
- 専門家にとことん相談ができる

国家資格  
一級建築塗装技師  
一級鋼橋塗装技師  
二級建築施工管理技師  
外壁劣化診断士 etc...  
**有資格者がいる店**

見れる 触れる イメージできる

24時間受付OK  
0120-918-519  
詳しくはスミタイホームページへ

すべて無料  
見積 相談 診断

宇都宮南高校近く インターパークより車で3分  
住所:宇都宮市東谷町649-1