



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に91,000部発行

P.2-3 お気に入りを見つけに出かけよう! 宇都宮 東宿郷

P.4 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

次号発行は2月8日です

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和 1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

2020
1・25
TAKE FREE

vol.17
タウン情報紙Mia(ミア)



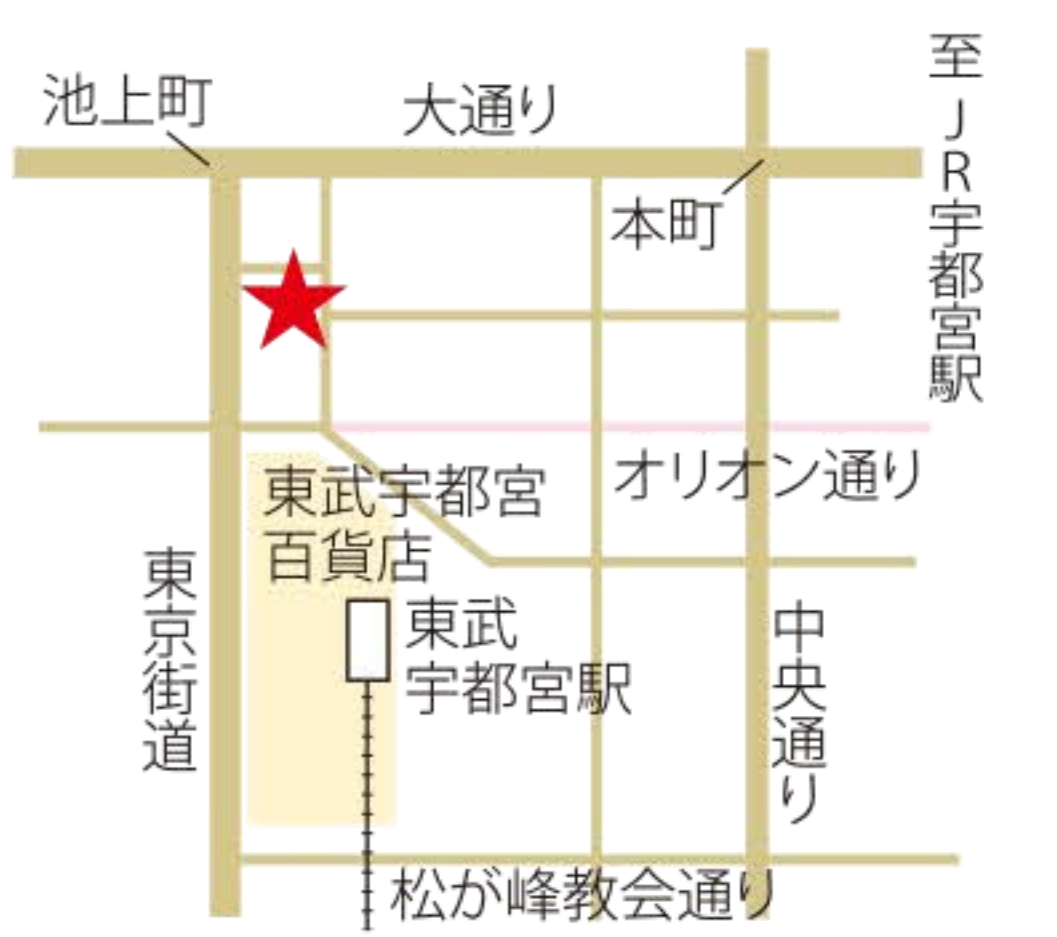
土佐備長炭の串焼き店 銘柄鶏の「鳥刺し」は必食!

こだわりの土佐備長炭で焼き上げる串焼きが食通たちから大好評の「とり芳」。「もも」「ねぎま」「レバー(数量限定)」「(各1本250円・税別)など自慢の串焼きは、鮮度抜群の銘柄鶏「桜姫鶏」を丁寧に串打ちし、強火力の土佐備長炭で焼き上げるから、外はかりっと、中はふっくらジューシーに。さらに、店主いち押しが「桜姫鶏」の希少部位、ささみを使った「鳥刺し」=写真=数量限定・680円(税別)。特製だし醤油で味わう“ぷりぷりふわふわ”食感、クセになること請け合いです。

店内は、カウンター・小上がり・テーブル席のあるアットホームな雰囲気。気の合う仲間同士はもちろん、女性のおひとり様もお気軽にどうぞ。

とりほう 炭火串焼 とり芳

- 〒宇都宮市江野町6-4 2F
- ☎ 028-678-2721
- 🕒 17:00~24:00 (L.O.23:00)
- 📅 日曜
- 🅇 無し(近隣にコインP有り)



Present 炭火串焼 とり芳

Mia持参で来店してお食事をされた方とグループ(1グループ4名まで)にご来店特典 **ドリンクメニューの中から1ドリンクサービス**
(2020年2月8日まで)

COROLLA TOURING



カローラツーリング G-X(ガソリン車)
(1.8L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **2,013,000円**(税込)
Photo: G-X(2WD)。ボディカラーのスカークレットメタリック(3U4)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

COROLLA SPORT



カローラスポーツ G-X(ガソリン車)
(1.2L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **2,202,200円**(税込)
Photo: G-X(2WD)。ボディカラーはシルバーメタリック(1F7)

あなたのライフスタイルに合った1台を。
カローラ栃木のコンパクトカーシリーズ

RAIZE



ライズ
X"S" (1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格 **1,745,000円**(税込)
Photo: X"S"(2WD)。ボディカラーはターコイズブルーマイカメタリック(B86)

PASSO



パッソ
X"L package-S"
(1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格 **1,369,500円**(税込)
Photo: X"L package-S"(2WD)。ボディカラーはレモンスクッシュクリスタルメタリック(Y13)

※価格はタイヤパンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2020年1月現在のものです。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→
https://www.corolla-tochigi.co.jp





「U」は宇都宮のU。栃木の魅力を発信

外の喧噪を忘れさせてくれるような、穏やかな時間が流れる「CAFE U」。店内奥には、ヨガスタジオ「sense」も併設されています。ランチでは、「栃木生まれのローストビーフと彩り野菜のトルティーヤ(スープ・飲物付)」=写真=1,320円(税込)をはじめ、たっぷりの野菜など宇都宮や県産食材によるメニューを提供。小山市の「カフェ フジマ」のスペシャルティコーヒーや、宇都宮の「ラリシェス ポタニク」の有機ハーブティーなど県内外の厳選メニューが味わえると好評です。ひとりでも大切な人と一緒でも、あるいはヨガに興味がある人も、のんびりとした時間を満喫してみてください。

カフェ ユー CAFE U

〒宇都宮市宿郷5-27-14 1F
☎ 028-612-6516
🕒 11:00~19:00(L.O.18:30)
水曜は15:00(L.O.14:30)まで
🔥 火曜
🅑 3台(店舗前)



お気に入りを見つけに出かけよう!

宇都宮 東宿郷

オススメ

「東宿郷エリア」で心も体もぽかぽかに

“駅東”でお馴染みの「東宿郷エリア」。何げなく通り過ぎていた街並みの中には、あったかい気持ちになったり、体を動かしてぽかぽかになったりできるスポットがたくさん。新たなお気に入りを見つけに出かけてみてはいかがでしょうか。

HIGASHISYUKUGOU



天井に吊られたカラフルなファブリックを使い、ヨガのポーズをとるエアヨガ。「ファブリックのサポートにより、背骨や関節に負担が少ないのが大きな特徴です」と話すのは、インストラクターの檜山美里さん。また、不安定なファブリックで美しいポーズを決めることで、インナーマッスルが鍛えられ、姿勢やボディラインの改善、腰痛や肩こり軽減などにも効果が期待できるそう。使っている筋肉を骨格模型で説明するなど、少人数・完全予約制できめ細かく指導を受けられるのも魅力。話題の「美腸ヨガ」レッスンもスタート。詳しくは、ホームページ、SNSで確認を。



少人数でしっかりレッスン。エアヨガ&美腸ヨガ

センス sense yoga & relaxing space

〒宇都宮市宿郷5-27-14 1F
☎ 028-612-6416
🕒 10:00~21:05 土・日は18:30まで
※レッスンのスケジュールはHP、SNSで確認を
📺 エアヨガ1レッスン(50分) 2,200円(税込)
美腸ヨガ1レッスン(60分) 2,200円(税込)
🔥 無休
🅑 6台(近隣専用P)



辻製麺直営。要望に応え続けた充実メニュー

創業70余年、市内外の有名店や地元の学校給食にも各種麺類を納入している「辻製麺」。県民の多くが知らず知らずのうちに同社の麺を食べているという、縁の下の力持ち的な存在です。そんな製麺所に併設・直営の食堂がこちら。先代からの味を守る「やきそば(中)」と手作りコロケのセット(サラダ付)=写真=700円(税込)は女性に人気。また同社製の皮で手作りする餃子とのセットや、その日の定食の一品とのセットなど、あるとうれしい充実のメニューは、お客の声に応じて増えていったそう。地元で愛されてきたお店ならではの魅力です。



辻めん食堂

〒宇都宮市宿郷5-27-11
☎ 028-633-1084
🕒 11:30~20:00(L.O.19:30)
木曜は14:00~17:00 休業
🔥 日曜・祝日
※ほか臨時休業の場合有り
遠方から来店の際は確認を(090-4410-5713)
🅑 6台(第2P有り)



先代の味を守る2代目店主の齋藤典子さん

平成31年度雇用型訓練等を利用したジョブ・カード制度の推進実施事業

本事業は株式会社パソナが厚生労働省より受託・運営しています

ジョブ・カードを使って

社員も会社ももっと元気に!

社員のキャリア形成と能力開発を支援!
人と組織を活性化!

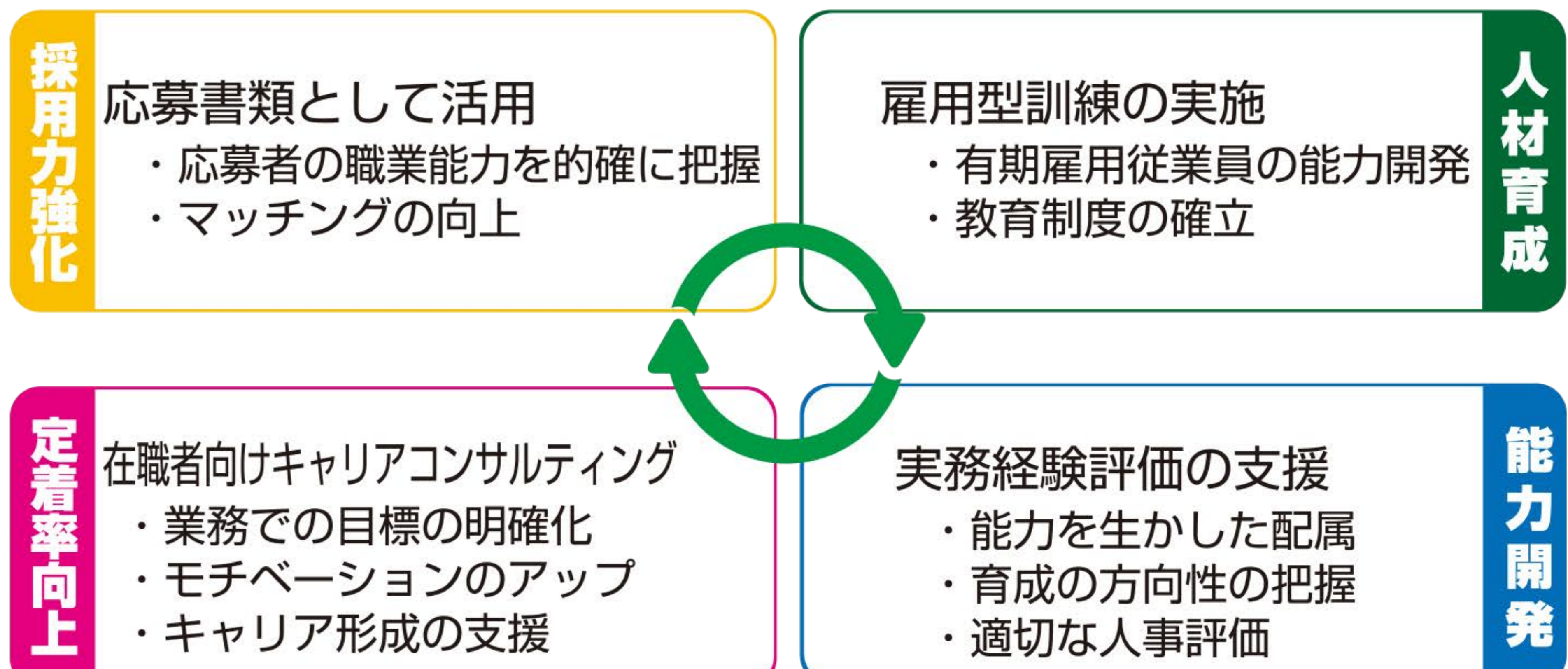


ジョブ・カードくん

事業主、求職者のみなさまへ こういうお悩みありませんか?

- 社員の能力を適切に評価できるようにしたい
- 履歴書だけでは、なかなか見極めが難しい。
- 中途採用者にも新卒者にも、より効果的な研修制度を作りたい。
- 従業員に長く勤めてもらえるように継続的なキャリア形成をしていきたい。

栃木ジョブ・カードセンターでは、ジョブ・カードを活用して下記のご支援を行っています!



ジョブ・カードは、個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的とした「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールです。ご相談やご支援、当事業に関わるキャリアコンサルティングは、すべて無料です。人事で課題をお持ちの企業様をご支援します!



栃木ジョブ・カードセンター (株式会社パソナ内)

宇都宮市馬場通り 4-1-1 表参道スクエア 3 階
TEL:028-625-7288 営業時間 平日 9:00 ~ 17:30
E-mail : jobcard_tochigi@pasona.co.jp URL https://jobcard-center.jp/

詳しくは企業のための
ジョブ・カード活用サイト



直撃! みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview



ジェイプレス
J.PRESS
FKD宇都宮店2階 婦人服
☎ 028-600-0255



J.PRESS、ICB、組曲の3ブランド複合で婦人服を販売する「J.PRESS」。FKD宇都宮店J.PRESSブランド担当の廣田若菜さんに、この時期の必需品「セレモニースタイル」商品を紹介していただきました。

ジェイプレス レディースは、「ADVANCE TRADITIONAL」(進化し続ける伝統)を原点に、常に時代にマッチしたライフスタイルを提案しています。卒業や入園、入学式などお子さまのハレの日の装いとして、「新たな始まり」にふさわしい華やかで上品なセレモニースタイルのご紹介です。ご質問などは、ぜひお気軽にお声かけください。スタッフ一同お待ちしております。



王道のツイードスタイル。定番の上質ツイードジャケットとふんわりプリーツスカートの組み合わせで、女性らしさと華やかさを演出しました。インナーには、前面細プリーツを施したアイテムで上品さもプラスした单品コーディネートスタイルです。モデルはICB担当の柳澤一枝さん。
ジャケット 39,600円(税込)
ブラウス 16,500円(税込)
スカート 20,900円(税込)

どの場面でもフォーマルワンピースとしてお使いいただけます。モデルは柳澤さん。ワンピース 29,700円(税込)



RICOH
imagine. change.

おかげさまで
お客様満足度5年連続No.1

J.D. パワー
ITソリューションプロバイダー
顧客満足度調査
(独立系/ユーザー系/事務機器系Sier)

J.D. パワー 2015-2019年ITソリューションプロバイダー顧客満足度調査。2019年調査は従業員50名以上の企業3,340件の回答による。
jdpower-japan.com

リコージャパン株式会社 栃木支社



定番キレイ目トレంచి。一枚は持っていたい大人の上質トレంచిコート。耐久はつ水加工、通気性も抜群です。ウールのライナー付き(取り外し可)。
トレంచిコート
64,900円(税込)



こだわりの口どけ。食パン「マルシェ」「ぶどう畑」

「子どもからお年寄りまで楽しんでもらえるように」と、種類豊富なパンのそれぞれに食感や味わいへの工夫がプラスされています。人気のスイーツ系「デニッシュ」(260円〜・税込)は、定番から季節のフルーツまで常時約8種。具材たっぷりのサンドイッチ系、惣菜系も充実。中でも、「食パン マルシェ」(1斤 270円・税込)など、口どけにこだわり、力を入れているのが食パン各種。濃厚でフルーティーな「モハベ」や「ゴールド」など4種ものレーズンを贅沢に配合した「食パン ぶどう畑」(1斤 380円・税込)は予約・取り置きがお勧めです。

ブーランジュリ マルシェ

☎ 宇都宮市東宿郷3-5-20
☎ 028-632-5438
🕒 9:30~19:00
📅 日曜(祝日は営業)
📍 6台



ビストロ キヨシ

☎ 宇都宮市東宿郷2-10-3
第一生沼ビル2F
☎ 028-633-5999
🕒 日・月・水・木曜
18:00~深夜1:00(L.O.0:00)
金・土曜は深夜2:00
(L.O. 深夜1:00)まで
📅 火曜
📍 無し(近隣にコインP有り)



カスタマイズ「パエリア」が大人気のビストロ居酒屋



生米から炊き上げる看板メニュー「魚介のパエリア(2人〜)」=写真左奥=3人前・3,630円(税込)をはじめ、豊富にそろった各国ワインとも相性抜群の「ラムチョップ」=写真右手前=1本 550円(税込)、「自家製・栃木和牛のローストビーフ」など、リーズナブルに楽しめる食事メニューが充実。普段のちょい呑みやお食事、パーティーなど、さまざまな用途にお勧めの「ビストロ居酒屋」です。魚介・お肉・野菜の本格「パエリア」は、好みの具材を選んで贅沢にカスタマイズできるのが大人気。「樽ワイン飲み放題」などパーティーが盛り上がるメニューも豊富です。

日本の中国料理界を牽引する、
脇屋友詞

2020 2.3 MON
受付 18:30~
ディナー 19:00~

CHINESE CUISINE PREMIUM DINNER

脇屋友詞 シェフ プレミアムディナー
チケット好評販売中 tel.028-643-5500

TICKET おひとり様 ¥23,000
※料金はおひとり様のディナー・ドリンク・ショー
税金・サービス料が含まれております。

前菜からデザートまですべて監修、宇都宮で味わう伝統と技。

Menu
○今が旬の白子と鮑の翡翠仕立て
○牛タンの特巻き
○オマール海老のチリソース ... ほか

ここまであったか、2020.2.29まで
グルメランチ

2種類のスープからお選びいただけます
あったか火鍋ランチ
おひとり様 ¥1,650

数量限定

1F 中国料理「黄河」

スイーツピッツァ
お好きなデザートが選べます。土日もOK!
パフェ以外にもアフタースタンドやタピオカドリンクなど

ブッフェランチ ¥1,852~
食べ放題ブッフェ+選べるメイン+ピッツァふるまい
+パフェ(選べるデザート) +ドリンクバー
スペシャルパフェ 2月/毎月くしのパフェ
1F イタリアン「フォンターナ」 土日も解禁!
選べるデザート!

※写真はイメージです。※料金は、税金抜き、サービス料10%込み価格となります。

師匠の北島三郎が命名した【北島兄弟】。
歌手北山たけしと大江裕が、北島演歌を歌い、継ぐ。

2020 2.4 tue
受付 18:00~
ディナー 18:30~
ショー 20:00~

北島兄弟
DINNER SHOW デイナーショー

チケット好評販売中
tel.028-643-5500

TICKET おひとり様 ¥20,000
※料金はおひとり様のディナー・ドリンク・ショー
税金・サービス料が含まれております。

2020 3.16 MON
林部智史
Dining & Concert 2020

受付 18:00~
ディナー 18:30~
ショー 20:00~

チケット好評販売中
tel.028-643-5500

林部智史
Dining & Concert 2020

TICKET おひとり様 ¥22,000
※料金はおひとり様のディナー・ドリンク・ショー・税金・サービス料が含まれております。

圧巻の歌唱力、泣ける歌声の貴公子。

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

住



失敗しない 外壁・屋根のリフォーム

マイホームを長持ちさせるには、外壁や屋根などの塗り替えは欠かせません。しかし、そのタイミングの見極めや業者探しは難しいもの。外壁・屋根リフォーム専門店のスマタイ(☎0120・918・519)の須藤崇行本部長に、失敗しないリフォームのポイントを聞きました。

【塗り替えのサイン】

新築から10年から15年が塗り替え時期の目安です。ご自宅がそのくらいの年数経っている場合は、よく観察してみましょう。外壁なら最も分かりやすい変化が色褪せ。また、チョーキングといって、外壁に触ってチョークのような粉状のものが付くようになります。塗装が劣化している証拠です。

また、外壁はひび割れや目地のシーリングに切れや割れができて、隙間が空いている状態などもメンテナンスのサイン。雨漏りしてからでは遅いのです。



塗り替えの施工

【業者に依頼する時のポイント】

業者選びでまず判断の材料になるのが、地元に店舗を構えて営業しており、且つ専門業者かどうかということ。工事後のメンテナンスの場合もすぐに対応できる地元の業者が安心です。塗装だけで大丈夫か、張り替えが必要か、最初の見極めが重要です。数社から見積もりを取って比較検討するようにしましょう。

【現場調査に立ち会う】

見積もりを作るための現場調査には必ず立ち会い、現場を見ながらよく話を聞くようにします。調査の方法がずさんだったり、図面を見ただけで済ませようとする業者は避けたほうがいいでしょう。見積書では塗り回数や塗り面積、付帯部分などがしっかり記載してあるかなどを確認します。



屋根の現場調査

【セミナーを活用】

スマタイでは外壁や屋根のリフォームのあれこれを伝授する「セミナー」を開催しています。「なぜ塗装が必要か」「塗料の選び方」「見積書の見方」「業者の選び方」など、失敗しないための知恵が満載です。現在、月に1回ペースで開いています。



セミナー風景

食

フレッシュチーズ作りに挑戦

爽やかな味わいの「フレッシュチーズ」を家庭で作ってみましょう。那須町の「那須高原今牧場チーズ工房」(☎0287・74・2580)の高橋雄幸さん(40)においしい作り方を聞きました。主な手順は以下の通りです。

①殺菌した牛乳を用意(牛乳1キロからフレッシュチーズになるのは100グラムほど)。ポウルの牛乳を湯せんして38℃になるまで温めます。②牛乳に乳酸菌(ヨーグルトでも代用可)を添加。少しかき回しながら、38℃~39℃で、10分間保ちます。この温度管理がポイント。高すぎても低すぎてもおいしくできません。③10分たったら凝乳剤を加えます。酢やレモンでも可。5~6回かき回した後、15~20分おきます。④つまようじをおいて動かない程度に固まったことを確認(カードといいます)。カードを2センチ角程度にさいの目にカットします。大きさによって水分量が変わります。⑤④を攪拌した後、モールドという穴のあいた型枠に詰めます。モールドがなければ「茶こし」でも代用可。

15分おきに3回上下を反転させ、他の器に移せば完成です。この作業の中で染み出した水分がホエイです。

ワサビじょうゆ、ネギやカツオ節などを載せるなど、冷ややって感覚でおいしくいただけます。



完成したフレッシュチーズ



あったか手袋で冬を乗り切る

衣

手袋は寒い冬の強い味方。もちろんおしゃれなワンポイントにもなります。東武宇都宮百貨店(代表☎028・636・2211)ファッションリビング部販売一課の石原美和さん(25)に今年の売れ筋などを教えてもらいました。

手袋売り場は、1階の洋品雑貨売り場の一角にあります。カラフルで機能性にも優れた約500種類の商品が用意されています。「肌触りがいいジャージのものの売れ行きがいいですね。カシミアは柔らかくていいのですが、どうしても高価なので自分へのご褒美的な感じでしょうか」と石原さんは話します。

機能性については指先を加工したスマホ対応型は今や当たり前。そのほか、4本指の部分折り畳み式になっていて、必要に応じて素手が出せるタイプのものも好評です。「指先がしっかり使えるので、運転する時などに便利なようです」と石原さん。さらに、指の先端部分だけが出せる手袋もあり、本を読んだり、ファスナーを開ける、小銭を扱う時などに便利と、人気を呼んでいるそうです。中心価格帯は税込2000円~7000円とのことです。



指先だけが出せる便利な手袋

Mia 読者プレゼント!!

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850
FAX. 028-688-7851



10組
20名様

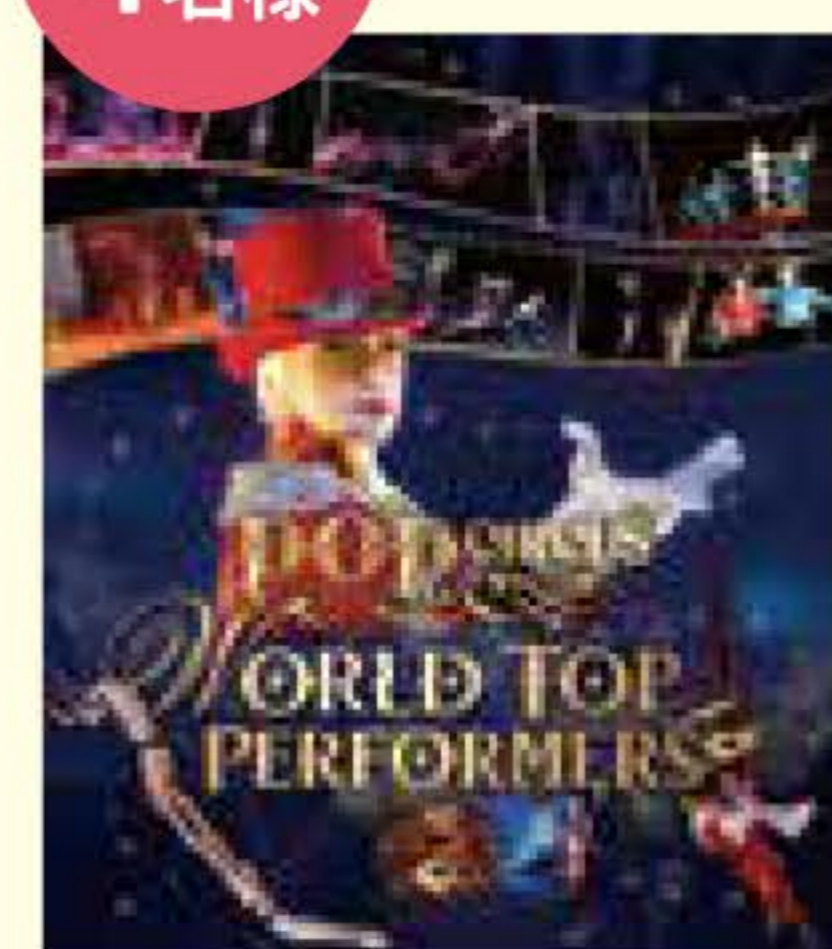
宇都宮美術館企画展 リヒテンシュタイン 侯爵家の至宝展 ご招待券

世界で唯一、侯爵家(君主)の家名が国名となっているリヒテンシュタイン。アルプスに抱かれた小国が誇る侯爵家コレクションの華麗さは、宝宝箱にもたとえられます。ヨーロッパ大貴族の宮殿を飾った絵画と陶磁器の共演をお楽しみください。2月24日(月)まで開催



2組
4名様

ポップサーカスご招待券



2020年2月15日から4月12日まで、道の駅うつのみや、ろまんちっく村「にぎわい広場大テント」で7年ぶりに宇都宮開催です。

応募締切 2月5日(水) 必着

タウン情報紙 スタッフ募集

私の街、私の暮らしに密着した情報満載



① 配布スタッフ(業務委託)

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、配布
応募資格:18歳以上(高校生不可)
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)
自宅の近所、またはご希望の地区(400~600部程度)
配布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯
報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)

早朝や家事の合間のちょっとした空いた時間に

運動不足解消に定期的に運動するきっかけに

② チラシ仕分けスタッフ(パート)

仕事内容:「Mia」、チラシの仕分け作業
時間:隔週の木・金・土曜日 木:13:00~17:00 金:9:00~16:00
土:8:30~12:00※チラシの枚数により変わります
給与:当社規定による
応募:下記まで、お気軽にお問い合わせください。



下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850

宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内

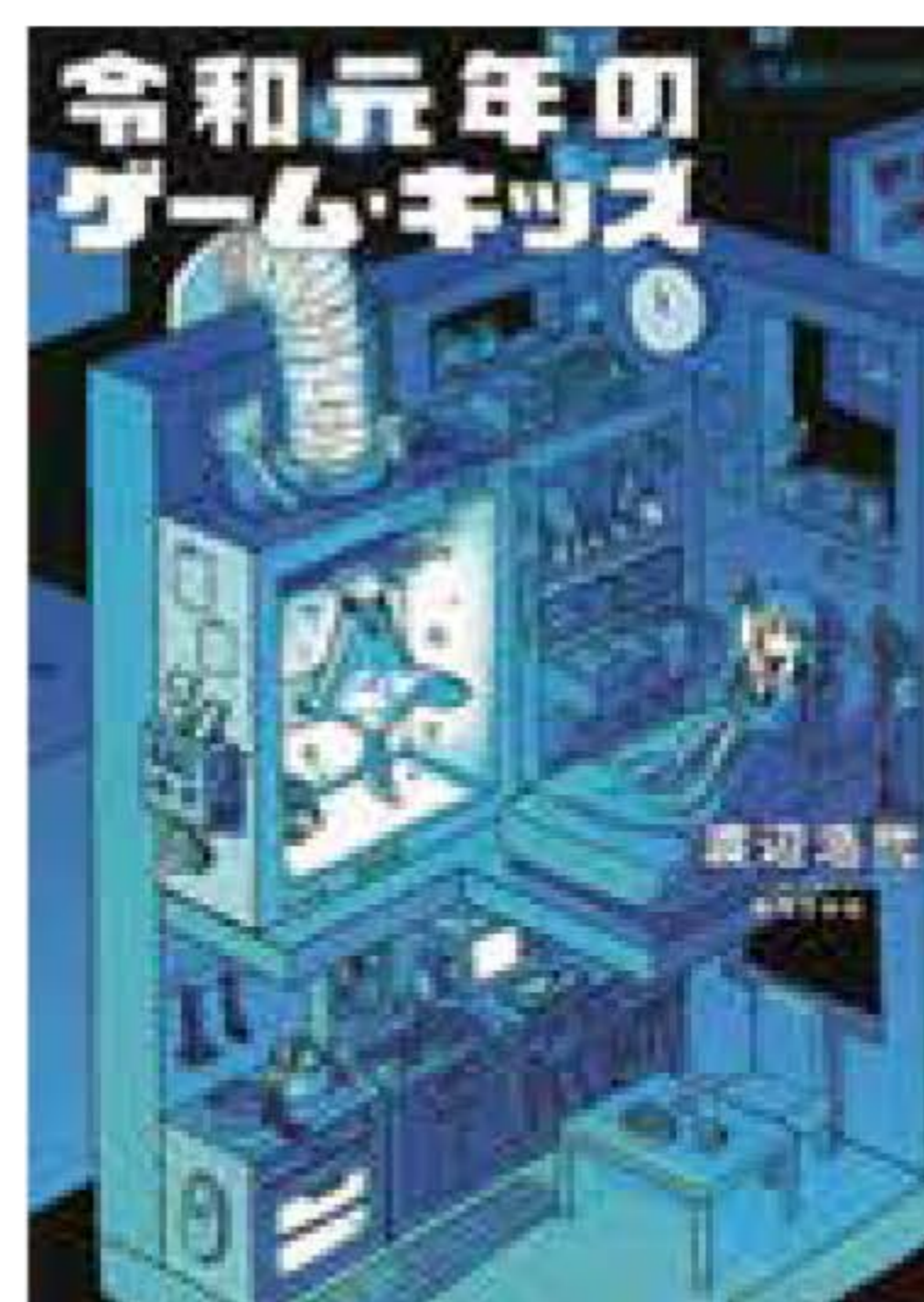
【受付時間】月~金 9:00~17:00

pickup Books

落合書店 イトーヨーカドー店
宇都宮市陽東6-2-1 イトーヨーカ堂2F
☎028-613-1313 http://www.ochiai-bc.co.jp

令和元年のゲーム・キッズ

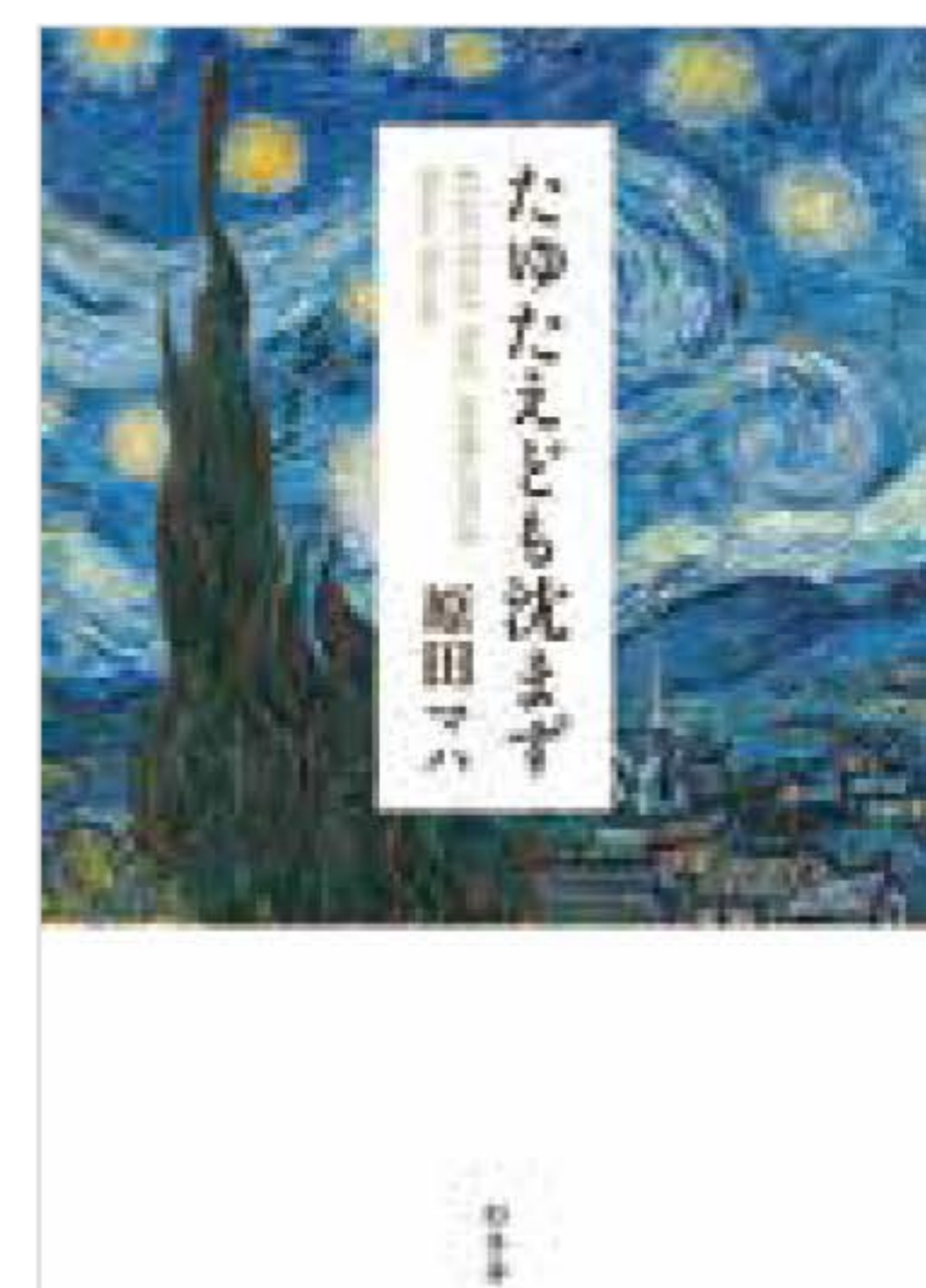
作家であり、ゲーム制作会社(株)GTV代表を務める渡辺浩式さんが書いた珠玉のショートショートです。ソーシャルゲームで寿命を延ばす「時間貯金」、ガチャを回して人生の一発逆転を狙う「人生ガチャ」など、新時代・令和に実現するかもしれない、少し先の未来の景色が書かれています。



著者:渡辺浩式 イラスト:坂月さかな
発行:星海社FICTIONS 本体価格:¥1,485(税込)

たゆたえども沈まず

19世紀末、パリ。浮世絵を引っさげて世界に挑んだ画商の林忠正と助手の重吉。日本に憧れ、自分だけの表現を追い求めるゴッホと、孤高の画家たる兄を支えたテオ。四人の魂が共鳴したとき、あの傑作が生まれ落ちた。原田マハさんによる、アート小説の最高峰です。



著者:原田マハ
発行:幻冬舎 本体価格:¥1,760(税込)

FKD宇都宮店・インターパーク店・福田屋鹿沼店からのお知らせ



福田屋は毎日がお得です

電子マネー(ハイカード・PPカード)ご利用で、従来のポイントにさらに消費者還元補助5%分のポイントが上乗せ加算されます。



ハイカード

PPカード

1月22日(水)~26日(日)
現金チャージ3%+お買物5%
+消費者還元補助5%
即日ポイント還元 **13%**還元デー

1月27日(月)・28日(火)
現金チャージ1%+お買物5%
+消費者還元補助5%
即日ポイント還元 **11%**還元デー

※一取引の消費者還元ポイントの上限は4,000ポイントです。

ポイントカードとハイカード・PPカードで現金でお支払いの場合は消費者還元補助の対象外となります。
消費者還元期間: 2019年10月~2020年6月
(実施期間は変更となる場合がございます)



入会費・年会費 無料 即日発行いたします

FKDハイカード会員様募集中

ハイカードは、ポイントカードとプリペイドカード両方の機能がついた、使いやすいとてもお得なカードです。チャージとお買物、どちらにもポイントがつかます。消費者還元ポイントの対象カードです。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

新規ご入会
ご交換は

FKD宇都宮店 3階ギフト・外商サロン内ポイントカードステーション
FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーション
福田屋鹿沼店 1階案内所・1階食品サービスカウンターにて承ります。

新規お申し込みの場合はご本人様と確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。15歳以上であればどなたでもご入会いただけます。また、ご入会に特別な審査はございません。



ハイカード入会でくじ引きチャンス 各店合計先着1,000名様限り

■期間: 1月31日(金)まで
■会場: 宇都宮店/3Fポイントステーション(先着450名様限り)
インターパーク店/2Fギフトサロン(先着450名様限り)
鹿沼店/1F案内所(先着100名様限り)
期間中にハイカードにご入会のお客様はくじ引きにチャレンジ。
抽選で福田屋百貨店商品券500円を全店合計200名様にプレゼントいたします。

FUKUDAYAポイントカード・PPカードご利用のお客様へ

必ずFKD PPカード、FUKUDAYAポイントカードをご持参ください。ご入会手続きがさらに簡単になります。お持ちのカードをFKDハイカードに交換いたします。お客様のポイント・チャージ額も新しいハイカードに移行いたします。

HAPPY Valentine's Day
ハッピーになる特別な贈り物
2020年2月14日(金)はバレンタインデー
バレンタイン特設会場 1F食品
宇都宮店
インターパーク店
開催中
※鹿沼店は1F特設会場にて開催中

①(モロゾフ レオン) 15個 税込1,620円 (本体1,500円+税120円)
①(モロゾフ アレックス&マイケル) 10個 税込1,080円 (本体1,000円+税80円)
①(ムーミン×メリーチョコレート) ブックアソートチョコレート 8個 税込1,350円 (本体1,250円+税100円)
①(TSUWAMONO) 切れ者 9個 税込1,296円 (本体1,200円+税96円)
①(ゴンチャロフ アトリエド フルール) フルールA(8個) 税込540円 (本体500円+税40円)
①(ゴンチャロフ パロンソワール) パロンソワールH(36個) 税込1,620円 (本体1,500円+税120円)
①(ユーハイム)バレンタイン パウムシュビッツ 10個 税込1,296円 (本体1,200円+税96円)
①(デジレー) ショコラ&トリュフ(6個入) 税込1,107円 (本体1,025円+税82円)

GODIVA
①チョコレート クロノクル スウィート アソートデザート(10粒入) 税込3,240円 (本体3,000円+税240円 <1F/ゴディバ>)
HUGO & VICTOR
①(Hugo&Victor) Les Amoureux ザムレ 税込3,024円 (本体2,800円+税224円 <2F/スタイリングテラス>)
宇都宮店

青森・函館の物産と観光展

宇都宮店 大催事会場 3F

第9回



■期間: 1月27日(月)まで開催中 ■時間: 午前10時~午後7時

※商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの際はご容赦ください。天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷・内容の変更などがございます。予めご了承くださいませ。※商品の写真は、調理例、イメージなどが含まれております。また一部食材が変更になる場合がございます。※3階大催事会場でのポイント付与は対象外とさせていただきます。ご了承くださいませ。

実演 青森市/カネセ高橋かまぼこ店
①青森素材を使ったすり身天(6枚) 税込1,080円

実演 青森市/おいやマルク食品
いか弁当一筋40年、専門店の味です
①いか弁当(1杯) 税込901円

実演 弘前市/ラグノオささき
①パティシエのりんごスティック(4本入) 税込680円

茶屋 営業時間: 午前11時~午後6時30分
※最終日は午後3時30分に終了させていただきます
※ラストオーダーは開場時間の30分前とさせていただきます
函館市/函館麵屋ゆうみん
①函館塩ラーメン(1杯) 税込750円
①函館チャンポン麵(1杯) 税込950円

実演 函館市/朝市食堂函館ぶっかけ
①ほっけ刺し大名盛(1杯) 税込2,310円
●ほっけ刺し大名盛りレディスサイズ(1杯) 税込1,650円

実演 弘前市/カネショウ
木樽熟成りんご酢に蜂蜜を加えて飲みやすくしました水・牛乳等お好みにミックスしてお飲みいただけます
①ハチミツ入りりんご酢(500ml) 税込1,296円

実演 むつ市/デリカむつ
①本州最北端下北半島コロッケ(1個) 税込300円
●いかずし(2尾) 税込950円

実演 青森市/おきな屋
青森県産紅玉林檎の薄切りの実の甘酸っぱいアップルグラス
①薄紅(5枚入) 税込1,333円

実演 函館市/ヤマセイ山崎水産
朝ゆで毛ガニを航空便にて会場へ
①ボイル毛ガニ(250~300g) 税込1,990円より

実演 森町/いかめし阿部商店
①いかめし(1折) 税込780円

実演 函館市/やきにくれすとらん沙蘭
①道産牛肉敷きステーキ弁当(1折) 税込1,890円

実演 函館市/函館志濃里
①濃厚スティックフロマージュプレーン&紅茶(各3本) 税込1,134円

実演 むつ市/みなみや
令和元年秋限定商品
①さば缶詰水煮・味噌煮(各1個) 各税込400円

実演 弘前市/加藤幹商店
純度100%
①十三湖産大和じみエキス(10g) 税込3,780円

実演 六ヶ所村/お菓子の秋月
青森県産ふじりんごとカスタードクリームで春巻風に仕立てた珍しい揚げスイーツです
①春巻りんご(1本) 税込302円

実演 青森市/ジェラート・ナチュレ
①ジェラートダブル(リンゴシャーベット&カシスみるく)(200ml) 税込450円
●選べるカップ10個(120ml×10個) 税込3,000円

実演 函館市/函館海鮮居酒屋 笑まる
函館名物、別名イカポッポ
①イカ焼き(1尾) 税込648円
ホタテ串焼き(1串) 各税込648円

実演 函館市/さとほろ
①行者にんにく入りぎょうじや(10個) 税込900円
●手作りシューマイ詰め合わせ(8個入)②900円の商品 税込700円

実演 北斗市/ジョリ・クレール
①PIECE OF CAKE(ミックスベリー・抹茶・マンゴー・ティラミス)(各1個) 各税込496円

森町/ピカタの森 駒ヶ岳牛乳
①ももも牛乳ソフトクリーム(1本) 税込400円

1/25・26(土)(日) 津軽三味線演奏会
■時間: 各日 午前11時~午後2時~午後4時~
■場所: 2Fサウスの泉前特設会場
菅川 皇人さん 葛西 頼之さん

お楽しみ抽選会開催
期間中、「青森・函館の物産と観光展」会場にて税込3,000円以上お買上げのレシートで1回抽選ができます。抽選で青森・函館の名産品が当たります。

繰り返す腰痛・肩こり、下半身太り 今年はずきりませんか？

今年こそダイエット！と思ってそのまま年を越してしまったあなた、骨盤の歪みを正して痩せにくい体質も改善しませんか？きみどりでは、施術で良くなった体が歪むのを予防する方法もお伝えしています。

1月から2月までの限定キャンペーンは骨盤調整+代謝改善エステ20,000→12,000円(税込)。オールハンドの腸もみエステを体験してみませんか？

あなたの症状1年以上繰り返していたら自然には改善しないかも。体のお悩み今こそ改善しませんか？

カイロを覚えてみませんか？骨盤調整から予防法まで、まずは1日スクールで！
2月29日(土)10時~17時
参加費10,000円(税込)(テキスト、昼食付き、ペア割りあり)
詳しくはお問い合わせください。



クーポン 初回限定

骨盤・全身調整(約90分)通常7,000円(税込) ▶ **3,500円(税込)**

骨盤調整+代謝改善エステ通常20,000円(税込) ▶ **12,000円(税込)**

有効期限 令和2年2月21日まで

カイロプラクティック きみどり

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406
営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日
URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractic/kimidori/>

ジャノメ特価祭 下取りでさらに1,000円引き



①ジャノメミシン『JA525』特価**9,980円(税込)**
10台限定 下取りあれば**8,980円(税込)**



②ジャノメミシン『N-261』特価**11,800円(税込)**
20台限定 下取りあれば**10,800円(税込)**

地域密着で「安心と信頼」がモットー、全メーカーを豊富に取り扱うミシンの専門店が1月31日(金)まで手作り応援セールを開催。今回、人気のジャノメミシンからお買得な2機種を用意。①「JA525」は9,980円(税込)。直線やジグザグ縫いが8種類から選択可能で糸絡まりが少ない人気の水平釜タイプ。②「N-261」は11,800円(税込)。ロックカッターを特別装備し、手元操作で針穴通しや、下糸準備もワンタッチ。11模様搭載

で筒縫いもでき、明るい手元ライト内蔵と機能充実の一台だ。今ならカラフル糸セットをプレゼント中。

申込みは電話で。支払は代金引換。県内配達無料で、商品は女性スタッフが丁寧な使用説明の上お届け。保証書付で購入後も安心。また、他にも全メーカー人気機種を特価販売中。

●ミシンの修理、点検調整も受付中。どの機種でも対応し、安心の出張見積りは無料。

みしん情報館

〒321-0945 栃木県宇都宮市宿郷 5-3-12 (石井街道沿) ☎0120-50-3483
営業時間 9:00 ~ 19:00 定休日 年中無休

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい…。』
そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりのお手伝いをするのが、私たちの使命です。
『家族』へのやさしさ
『環境』へのやさしさ
『次世代』へのやさしさ
私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいでご家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。
新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽ににご相談ください。



宇都宮市問屋町 3426-61 ☎0800-800-5134
(営)AM 8:00 ~ PM 5:00 (休) 土日、祝日
<http://www.sweet-homes.jp>
建築業許可: 栃木県知事許可(般-28)第16151号
二級建築士事務所: 栃木県知事B第4548号



香竹手打ち麺

中華そば **645円(税込)**

青竹手打ちラーメン
おおき屋

〒宇都宮市宮本町7-7
☎028-659-1888
営業 11:30~14:30(L.O.)
17:30~20:30(L.O.)
※スープがなくなり次第終了
⑩水曜・第3火曜夜 ⑨9台



クーポン券
トッピング**105円分**
無料券

期間:2020年2月29日まで
※本券で1グループ利用 ※ラーメンご注文のお客様
※他のクーポン券と併用不可

あなたのオフを、もっとスマイルに。



益子CCのプレー料金は **食べ放題!** [アルコール含む]
バリューバイキング+フリードリンク付!
料金の詳細はホームページのカレンダーをご覧ください

>>>EVENT
ハーフコンペデー 月1回のチャンス! 参加者全員に賞品が当たる! 参加費 **無料**
▶ハーフ終了後、スコアカードを提出の方が対象
▶新ペリアトリブルカット方式

肉祭り 参加費 **2,000円** *10月以降は2,100円
“肉の日”(29日)に開催。コンペの賞品はもちろん、肉・肉・肉!!

詳細はホームページ、またはお問い合わせください

貯めて使えるポイントカード **リソルカードG 新規入会受付中!** 年会費 **無料**

1 ポイントが貯まる 4 楽しく健康な“毎日”をサポート
2 誕生月100pプレゼント 5 情報配信サービス リソルライフサポートサービス
3 コンペ幹事特典 6 入会アンケートで200pプレゼント

ご入会方法 フロントへ申し込み その場で発行 OR 下記入会ページにアクセス!
<https://www.resol.jp/golf/mail/pointcard/>

レストラン **The Grill** ザ・グリル
プレーなしでも **一般のお客様 大歓迎!!**

ランチバイキング ソフトドリンク込
サプライズエンターティナーバイキング

フリーソフトドリンクバー付 お1人様 **90分**
大人お1人様 **1,600円(税込)** 食べ放題! 飲み放題!
(5歳以下:無料、小学生以下:1,000円)
アルコール別途 1,100円(税込)

Miaの読者の皆さんの ギモン・シツモンにその道の "プロ"が答えます!!



Q. 最近、大きな災害が多く、テレビなどでたくさんのボランティアさんが頑張っている姿が伝えられています。私も何かお役に立てればと思うのですが、どうすればいいかわかりません。何かできることはあるでしょうか。(25歳 会社員 女性)

A. ボランティアは「世のため、人のために、自分が持っているものを寄付する」ことです。それが「物」であったり、「時間」であったり、「お金」であったりします。ですから、必ずしも災害現場などで作業することだけがボランティアではありません。これらの中で自分ができるところをやればいいのです。ただし、相手の事情に合わせるが大前提です。特に「時間」を「寄付」するような場合、求められる時に行かなければ意味がありません。その点、「物」や「お金」は取り組みやすいかもしれません。とちぎボランティアネットワークではいろいろな形態のボランティアを募っていますので、よろしく協力をお願いします。

住所、氏名、☎、性別、年齢を記入の上、はがき・FAX・メールにて応募ください。
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)「Miaプロ」係
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
FAX. 028-688-7851 mail. mia-pro@tochigi-dc.co.jp



とちぎボランティア ネットワークの活動例



【フードバンク宇都宮】

家庭に眠っている食料品を寄付してもらい、困窮している人たちに配布する活動です。物品のほか、仕分け・保管・配達などの労働力の提供も歓迎しています。



集まった食料品

【災害現場での活動】

昨年の台風で田川が氾濫して大きな被害を受けた宇都宮市内で、炊き出しを行いました。また、被害家庭に米などを贈って冬越しを支援する「きずなセット」も募集しています。



炊き出し活動

【サンタdeラン&ウオークなどの募金】

「サンタdeラン&ウオーク」はサンタクロースの衣装で市街地を巡り、寄付や募金をして貧困をなくすことを目指すチャリティーイベント。募金は誰にでも取り組みやすいボランティアです。



募金箱



アドバイザー
とちぎボランティアネットワーク
矢野 正広 事務局長
宇都宮市塙田2-5-1 ☎028-622-0021



健康づくり フェスタ 2020

日時 **2/15** 土

12:30~16:00(開場12:00)

会場
宇都宮東武ホテルグランデ

俳優、司会者、タレントとして活躍中の高橋英樹さんによるトークショーを始め、医師による健康セミナーや老後のマネーセミナー、健康測定、運動体験、健康関連企業の出展など、心と体の健康作りに役立つ情報盛りだくさん！
お楽しみ抽選会では「とちおとめ」や「とちぎのお米とちほのか」などたくさんの賞品をご用意！
定員は200名。「健康づくりフェスタ2020」で、いきいきとしたセカンドライフを送りましょう！
参加方法など詳しくは、RADIO BERRYのホームページ www.berry.co.jpまで！



トークショー
スペシャルゲスト
高橋英樹

Utsunomiya Itadori Landscape

▶ 徳次郎地区に伝わる「あざ地蔵」

日光街道と国道293号が交差する徳次郎交差点を、日光街道から西に50メートルほど進んで細い道を右折すると、小さなお堂があります。この中に納められているのが「あざ地蔵」です。もともとは同地区の中町の住民が近くの毘沙門山を開墾中に発見したお地蔵様で、智賀都神社に祀られた後、神宮寺に移されました。

顔にあざのある娘を持った母親が一心に祈願したところ、娘のあざが消えたとの言い伝えを残しています。日光語り部の会の平野多美子さん(72)らがその話を語り継いでいます。やがて神宮寺も廃れ、放置されていたお地蔵様を、平成6年、中町の人たちが現在地にお堂を建てて安置しました。

編集部おすすめの逸品!!

毎回編集部スタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

MiaのIppin

じっくり糖化させた宇都宮産の蔵出しサツマイモ「宇都宮きんとき」を使った「宇都宮きんとき 甘いもすいーとぽてと」(税込216円)。バターと生クリームで、しっとり仕上げました。ほくほくで味が濃厚な金時芋ならではの風味がたっぷり味わえます。パッケージには宇都宮市内の見どころをあしらひ、観光PRにも一役買っています。

若山商店本社 ☎028-622-3855
宇都宮市中戸祭1-13-23

木の香りがする ちょうど良い暮らし 木のひらや

ki no hiraya

- オリジナル天然無垢乾燥材
- オリジナル耐震工法
- 樹齢1000年の天然ヒバ土台
- 床板の厚さ30mm
- 珪藻土入りクロス
- 高性能断熱材
- 屋根の遮熱材
- 無駄なく空間利用

完成見学会

2020年 **1/24(金)▶26(日)**
10:00~16:00

とき **1/24(金)▶26(日)**
10:00~16:00

会場 宇都宮市竹林町400-3
※駐車場:建物の北側

夢ハウスパートナー
三和建設株式会社
栃木県宇都宮市錦3-6-7
TEL028-622-9382
FAX028-621-0875
<http://sanwaconst.com/>

優良物件のご案内

