



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に90,000部発行

2019
11・9
TAKE FREE

P.2-3 グルメ&スポーツの秋を満喫! 宇都宮 双葉
P.4 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!
P.7-8 Pickup インフォメーション

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

vol.13
タウン情報紙Mia(ミア)



豪華「忘年会」は
ヒルズで決まり!
お得な「ランチセット」で
魅力を体感♪

「宮カフェ」2階にあるダイニング「Hills Cafe」では、「とろ〜りチーズ」に盛り上がること間違いなしの「忘年会コース」※=写真=を用意しました。熱々チーズに骨付きチキンをディップする「UFOチキン」=写真手前=「餃子タッカルビ」「チーズタッカルビ」の3種から選べるメイン料理に、サラダ、「宇大モッツアレラチーズのピタサンド」他、デザートまで付く豪華な内容です。自慢のチーズをたっぷり使ったお得な「ランチセット」(1,300円税別)は、前菜に「チーズフォンデュ」か「バーニャカウダ」を、メインは「ピザ6種」または「パスタ5種」から1つ選んで、デザート盛り合わせ付き。まずはヒルズの魅力を味わいにお出かけしてみてください♪

※1人前2,800円(税込)
飲み放題付き90分 1,500円(税込)→750円(税込)
120分2,000円(税込)→1,000円(税込)
2020年1月末日ご利用分まで 2人~前日まで要予約
※飲み放題ドリンクはノンアルコール含め1,000種類

うつのみやこの
チーズダイニング
Hills Cafe

〒宇都宮市江野町2-11
宮カフェ2階
☎028-666-8785
🕒ランチ 11:00~14:30(L.O.)
ディナータイム 14:30~17:00
ディナー 17:00~23:00
(L.O.フード22:00、ドリンク22:30)
🚫無休
🅇無し(近隣にコインP有り)



Present

うつのみやこの
チーズダイニング Hills Cafe

ランチタイムご利用で、「Miaを見た」と伝えると
100円OFF

夜の宴会プランご予約の際に「Miaを見た」と伝えると
飲み放題グループ全員半額!!
(2020年1月末日ご利用分まで)

コンパクトサイズに、驚きがギッシリのSUV!

RAIZE
DEBUT!



サプライズと
出会おう。

新型RAIZE z
(1.0L・2WD・5人乗り)
車両本体価格 **2,060,000円(税込)**
Photo: Z(2WD)。ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×ターコイズブルーマイカメタリック(B86)[XH6](55,000円)はメーカーオプション。
上記の価格には含まれておりません。

※価格はタイヤパンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2019年10月現在のものです。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ
最新情報を発信中!!
カタログ請求はコチラから→
https://www.corolla-tochigi.co.jp





伝統の味を引き継ぐ、新感覚の焼きそば屋さん

JR 思川駅前昭和30年代から約30年間、地元で大人気の屋台焼きそば店を営んでいたのが、伝説の焼きそば名人「とっば」さん。とっばさんから伝説の技と味を受け継いだ大平本店に続き、当時と変わらぬ味を提供しているのが同店です。キャベツと角切りジャガイモに、モチモチの自家製麺=写真左=並盛り550円(店内税込)。伝統の味を頑なに守りつつ、とろ〜り半熟目玉焼きが麺に絡んで絶品「とっばの焼きそばバーガー」=写真右=(486円・持ち帰り税込・前日までに要予約)や、タピオカドリンクといった新メニューも好評です。

とっばの焼きそば 宇都宮店

〒 宇都宮市双葉2-9-37 双葉マンション1F
☎ 090-1119-0108
🕒 11:00~15:00(L.O.14:30)
📅 不定休
📍 2台

こだわり素材と自家製天然酵母の人気のパン屋さん

「生産者の思いもパンと共に届けたい」と使用する小麦粉の9割が国産小麦だそう。こだわりの素材と自家製天然酵母による多彩なパンが対面スタイルのお店に並びます。秋に人気のスイーツ系「ポム」と「クイニアマン」=写真手前中央と同右端=300円・330円(税別)、バゲットと季節の素材「季節のタルティーヌ」、特徴の異なる2種の食パン「パンドゥミ」と「双葉食パン」もお薦め。オーナーシェフの氏家由二さんが監修する大谷のベーカリー「THE STANDARD BAKERS」*も昨年のオープン以来、大注目を集めています。*台風19号の影響により営業休止中。再開日程は同店SNSで確認を



パニフィカシオンユ Panification U

〒 宇都宮市双葉2-9-35 ニュー双葉マンション1F
☎ 028-658-7120
🕒 10:00~18:00
📅 日曜・月曜・火曜
📍 7台(店舗前・第2・第3P有り)

グルメ & スポーツの秋を満喫!

宇都宮 双葉

オススメ

江曾島駅から徒歩近い 双葉エリアの注目スポット♪

東武宇都宮線江曾島駅から徒歩近い「双葉エリア」。さまざまな世代の人たちが生き生きと暮らす街並みが広がります。そんな双葉エリアでキラリと光る注目のスポットを紹介します。



タイ料理 & パエリアを 休日モードになれる店内で

海外の海辺のカフェを訪れたような店内。オーナーが本場で味わい、魅了されたタイ料理と、魚介(またはお肉)、野菜と共に生米から炊き上げるパエリア=写真手前(2~3人前)=(パエリアランチ・サラダ・飲物付1,280円税込・パエリアは提供まで約30分。電話予約可)を味わえます。人気の看板メニュー「ガパオライス」=写真奥=(単品ランチ980円税込)にはジャスミンライスやタイ産バジルも使用しつつ、「タイ料理をまずは味わって好きになってもらいたい」との思いから、ほど良く本場の味をアレンジ。エスニック初心者から上級者まで、「辛さ控え目」や「パクチー増し」も気軽に頼んで♪



MooM ガパオ×パエリア…バル

〒 宇都宮市双葉2-9-37 双葉マンション1F
☎ 028-612-1364
🕒 11:30~14:00(L.O.), 17:00~21:30(L.O.)
📅 木曜 📍 7台

ホテル森の風 那須 天空露天風呂



じゃらんnetランキング2018

泊まってよかった宿大賞 栃木県第2位

開業1周年記念

11月直接ご予約のお客様に生ビールまたは、ソフトドリンクをサービス!



ホテルグループが新たに お届けする2つのホテル。



○ホテル四季の館 那須 スタンダードタイプ 30,000~ (四季の館 那須は中学生以上) ○ホテル森の風 那須 スタンダードタイプ 18,000~ ※おひとり様/1泊2食付・税別

宿泊予約受付中 那須 みやびの里 ご予約・問合せ ☎ 0120-743-177 栃木県那須郡那須町高久丙1179-2

極上の非日常を、もっと身近に

会員制リゾートクラブ 『みやび倶楽部』 会員募集中

特色あるリゾート各地の直営施設を優待料金でご利用いただけます。



那須「みやびの里」 宿泊体験受付中! 1泊2食付 2019.11.30まで

みやび倶楽部 第一次会員募集中! 募集口数 40口

入会金 ◆個人会員 50万円~ ◆法人会員 100万円~ (年会費:2万円~ ◆10年間) (年会費:3万円~ ◆10年間) ※個人・法人にプレミアム会員もご用意しています。*会員資格は10年間※表示料金は税別 直営施設に加えて一般社団法人日本リゾートクラブ協会提供施設29ヶ所を 優待料金でご利用いただけます

お問い合わせでご成約いただいた場合 初回利用特別優待券(40%割引)※をプレゼント! 特典期間 限定40口、定員になり次第終了いたします。 ※宿泊体験をご利用していない方のみ対象となります。 ※規約・詳細はお問い合わせください。

みやび倶楽部 資料のご請求・お問い合わせは ☎ 0120-333-673

日本ハウスHDグループ (株)日本ハウス・ホテル&リゾート (株)日本ハウス・ホテル&リゾート倶楽部 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-3-8 日本ハウスHD飯田橋ビル

直撃! みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview

今年4月、県内初出店の英国発の
オーガニック&ナチュラルスキンケアブランド
「ニールズヤード レメディーズ」。
FKD宇都宮店1階同ブランドチーフの
袖山昌恵さんにお薦めの化粧品を
紹介していただきました。



ニールズヤード
レメディーズ
FKD宇都宮店
1階化粧品売場

☎ 028-623-5111 (代表)



ハーブやアロマをベースにした「オーガニックスキンケア」アイテムがそろった「ニールズヤード レメディーズ」は、大量に作るよりも大切に作ること、植物の力を生かした製品作りを常に心掛けています。乾燥する冬のお肌の悩みなどお気軽にスタッフにお尋ねください。



「フランキンセンスフェイシャルスキンケアシリーズ」
過酷な砂漠を生き抜くフランキンセンスの樹。傷ついた幹を自ら修復するために出す樹液の「修復力」に着目し、化粧品に初めてフランキンセンスを応用したのがニールズヤードレメディーズ。ハリとつやに満ちた生き生きとした肌に。
=写真左から「クレンジングクリーム」100g 3,960円(税込)、「フェイシャルウォッシュ」100ml 3,960円(税込)、「ウォーター」200ml 3,850円(税込)、「ハイドレイトングフェイシャルミスト」45ml 3,960円(税込)、「ハイドレイトングクリーム」50g 7,370円(税込)

インナービューティ「マヌカハニー」

数ある「マヌカハニー」の中でも100%ピュアニュージーランドハニーは濃厚で滑らかなテクスチャーで格段のおいしさ。通常の蜂蜜と比べて抗菌作用が高いため、風邪の引き始めや口内ケアなど健康をサポートします。
=写真「マヌカハニー」115g 1,620円(税込)、250g 3,024円(税込)～7,560円(税込)



「ワイルドローズビューティバーム」
保湿、マッサージ、ディープクレンジングと多機能なバーム状美容オイル。ビタミン豊富なローズヒップをたっぷり配合し、きめの整った明るい肌に。
=写真=手の甲に同バームを塗る段中藍子さん
=写真「ワイルドローズビューティバーム」50g 9,460円(税込)

山川百合子司法書士事務所

未経験者OK!
正社員登用制度あり!

スタッフ募集

仕事内容 司法書士事務所での事務全般
勤務時間 平日9:00～17:00(休憩1時間)
休日 完全週休2日(土・日・祝)
給与 時給900円～(交通費別途支給)
応募 履歴書(写真貼付)を下記宛にご郵送下さい。書類選考の上、追ってご連絡致します。

山川百合子司法書士事務所 宇都宮市鶴岡町996-3
☎028-678-3888(平日9:00～17:00)



旬の魚介による鮭・和食を桧造りの上質空間で

毎朝、市場に出向き、店主の目利きで仕入れる上質な旬の魚介による鮭・和食を、本格桧造りの和の空間で味わえる「えん」。少人数から落ち着いて食事を楽しめる個室のほか、和モダンなテーブル席もあり、女子会ランチや親族での法要にも喜ばれています。昼、夜にもいち押しは、自慢のお造りに、メイン料理を「天ぷら」「焼き魚」「とんかつ」から「選べるお得なセットメニュー」=写真=1,800円(税別)。希少な「鮭の頬肉ステーキ」や黒板メニューなど単品料理も充実。全国各地から厳選した銘酒と一緒にぜひ、どうぞ。

鮭処・和食 えん

☎ 宇都宮市双葉1-13-61
☎ 028-659-7331
☎ 11:30～14:00(L.O.13:30)
18:00～22:00(L.O.21:00)
休 水曜
P 11台(台数に限りがあるため、特にランチ時は確認がお勧め)

女性に大人気! ダイエット、ストレス解消にも

今、キックボクシングがダイエット、ストレス解消にと女性に大人気。取材に訪れた水曜・19時半から2時間の「レディースクラス」(月会費6,500円税込)には、約30人もの女性が、ときに真剣に、ときに笑顔で迫力あるパンチやキックを繰り出し、汗を流していました。専門知識を持ったインストラクターが基礎から丁寧に指導してくれるから、子どもから男女、シニアまでケガなく安心して体を鍛えることができます。定額制で市内・錦にある姉妹店も利用可能。無料体験レッスン(要予約)は、受講当日の入会で入会金無料キャンペーンも実施中!



キックボクシングジム ZERO

☎ 宇都宮市双葉1-11-5
☎ 028-689-8836
☎ 月・木 15:00～23:00
水・金 12:00～23:00
土曜日 13:00～21:30
日曜日 10:00～18:00
休 火曜・祝日
P 20台



宇都宮西 総合住宅展示場

宇都宮環状線沿い 信頼と実績の「CRTハウジング宇都宮西会場」
11/9(土)・10(日) イベント開催時間 10:00 ▶ 16:30
イベントいっぱい! 家族みんなで遊びに行こう!



Event Information イベントインフォメーション

11/9(土) 要参加券 先着30名様
フードカーサービス
アンケートにご協力いただくと「黒糖タピオカドリンク」をサービスいたします。
人気沸騰!! タピオカドリンク

11/9(土)・10(日) 要参加券 先着160名様
ボールをすくって家電ゲット!
びったりの重さを狙って豪華賞品をゲットしよう!
ボールをすくって
重さを量る!
豪華賞品をゲットしよう!
びったりで

11/10(日) 要参加券 観覧無料
ねばー君 VS ジョイマン
Enjoyラップバトル
ねばー君とジョイマンのラップバトルが勃発!
どちらが勝つかはお客さま次第!
時間 ①11:00～②14:00～
写真撮影会も開催するよ!

11月9(土)・10(日) 限定
モデルハウスを見学するともらえる!!
モデルハウス見学プレゼント
期間中、モデルハウスを「ご記名」「ご見学」されたお客さまにプレゼント券を1枚につき1枚差し上げます!
プレゼント券1枚につき、日用品やキャラクターグッズ、お菓子等を2個プレゼントいたします!
※プレゼント券は当日最大で3枚までとさせていただきます。
※イラストはイメージです。

期間中毎日開催 住まいのアンケートプレゼント
受付テントでアンケートにご協力いただいた方に、「スコティッシュペーパー2箱」をプレゼント!
数量限定
※品切れの際は他の商品に変更となりますのでご了承ください。
※アンケートのご回答は、キャンペーン期間中2名様以上のご来場のご家族1世帯1名様1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※写真はイメージです。

期間中毎日開催 託児コーナー
モデルハウス見学時に活用ください。
小さなお子様が一緒でも安心してご見学できます! サテライトハウスで実施中です!
詳しくはスタッフまで。
※写真はイメージです。

このたびの「台風19号」により、被害を受けられました皆様、そのご家族の方々に對しまして、心よりお見舞いを申し上げます。一日も早い復興と、皆様のご健康を心からお祈り申し上げます。私どもは、長年ご支援いただいた地域の皆様への敬意と感謝をもつて、お住まいの面から、出来る限りのサポートをさせていただきます。

謹んで台風による災害のお見舞いを申し上げます。

各種ご相談を承っております。お住まいについての疑問・お悩み等ございましたら下記展示場までご連絡ください。

宇都宮西 総合住宅展示場

センターハウス ☎028-650-5081
[ウェブサイトホームページ] http://www.e-a-site.com/



■会場 栃木県宇都宮市細谷町753-3
■開場時間 AM10:00～PM6:00
■年中無休(年末年始を除く)
■主催 CRT栃木放送
■企画・運営 株式会社ライダース/パブリシティ
※イベント・セミナー等は天候等当日の状況により、変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。※イベント・商品等の写真は、一部異なる場合があります。※イベント等参加は「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象で、アンケートにお答えいただいた方に「参加券」をお渡しいたします。

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

衣



本格的な冬を前に クリーニングの活用法

本格的な冬を前に、夏物をしまい、冬物を取り出す時期です。季節の変わり目のこの時期のクリーニングの上手な活用法を、「クリーニングショップのざわ」(☎028・661・4622)の野澤幸夫店長にアドバイスしてもらいました。

【ビニールカバーははずす】

クリーニングから返ってきた服には、ビニールのカバーがかかっていますね。一見すると埃がつかなくていいように感じられますが、絶対にそのまま保管してはだめです。服に空気が通らず、カビの原因になります。埃を防ぐためには、きれいに洗ったシャツを被せるといいでしょう。

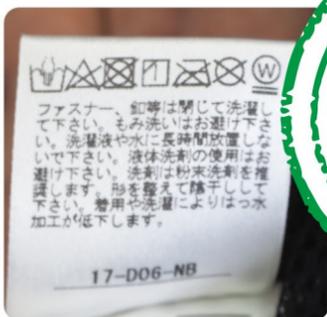


【クローゼットの中の管理】

同じように風通しが必要なのが、クローゼットの中。ついついぎっしりと詰め込んでしまいがちですが、これもNGです。冬の間、しまったままにせず、時々あけて空気を入れることが、大切な服を守るポイントです。

【洗濯の表示が世界共通に】

数年前から服に付いているタグの洗濯のマークが変わったことにお気づきのことと思います。日本独自のものから世界共通のものに変更になりました。業者だけでなく、消費者にも分かりやすくと配慮なのですが、慣れないとなかなか分かりづらいものです。自分で洗いたい場合でも、迷った時はぜひお近くのクリーニング店にご相談を。



【染み抜きはプロにお任せを】

お気に入りの服に染みがついてしまった時、何とか自分できれいにできないかと思いがちです。しかし、塩素系、酸素系の染み抜き剤の使い方を間違えると、衣類に穴が開いてしまう場合もあります。使用上の注意を十分に理解して行うことが重要ですが、できれば私たちプロにお任せください。

【消費者の皆さんの相談役】

私たちは地域のクリーニング店として、消費者の皆さんの相談役でありたいと思っています。お店を利用する、しないに関わらずお気軽にお声掛けください。



食

秋の夜長にワインを楽しむ



ブドウ品種にこだわってみる
▲フロンテラカベルネソーヴィニオン(赤)
フロンテラシャルドネ(白)

「ワインはなんだか敷居が高そう」。ついそんなふうになってしまうがち。そこで、キリンビール株式会社栃木支社(☎028・634・8332)の支社長でソムリエの資格も持つ山口和子さんに、気軽に楽しむ方法を聞きました。

「自分なりに基準になる1本を見つけてそこから広げていけば、飲むのが楽しくなりますよ」と山口さん。切り口としては、原料となるブドウの品種や生産国など、「テーマ」を決めてみることをアドバイスします。キリングループのメルシャンでは、1000円前後の手ごろな商品を多数用意しています。

レストランでは遠慮せずに、「渋いのは苦手」「口あたりの軽いものを」など、好みをしっかり伝えて選んでもらいます。気に入ったらメモをして、店頭で自分で探してみましょ。また、11月21日から栃木県内の店頭にも並ぶボージョレ・ヌーヴォーは、軽くてフレッシュ、フルーティーなので初心者にもお薦めとのこと。山口さんは「最終的には好み。ほかの人のウンチクにあまり惑わされないで」と話しています。



▲アルベール・ピシヨール
ボージョレ・ヌーヴォー



疲れを取る快眠の手引き

宇都宮市中戸祭の老舗ふとん店「たかだふとん店」(☎028・622・1247)の高田昌良店長は、日本睡眠環境研究機構認定の睡眠環境診断士の資格を持っています。疲れを取る快眠へ誘う寝具選びのポイントを教えてくださいました。

「掛布団は体の上に掛けるので、負担にならないようなるべく軽いものがいいですね」と高田さん。やはり羽毛布団が一番とのこと。「羽毛は汗の湿気を吸ったり吐いたりを自然にやってくれるので、快適に眠れます。一枚掛ければ十分です」。それでもどうしても寒く感じる場合は、敷くものを工夫します。綿素材のポアのシーツや蓄熱効果の高いパッドシーツなど、いろいろあるのでお店で聞いてみましょう。

枕も重要です。同店ではお店の中で実際に横になってもらい、基準の枕をあてて、仰向き、横向きなどの姿勢を測定器で測定。その人にできるだけ合った枕を作ってくれます。中に入れる素材も備長炭を練りこんだパイプ、どんぐり型のコルマビーズ、音が出にくいゴム製のパイプなどを用意しています。「マイ枕」があればより一層眠りが深まることでしょう。



住

後援 下野新聞社

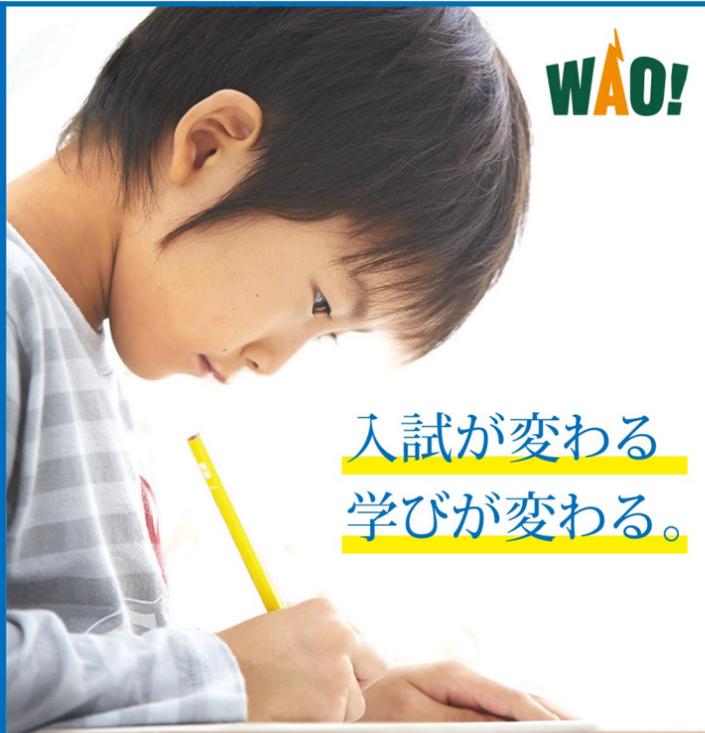
無料 小学生 1年~6年

ワオ!の 記述式テスト 公開学力テスト

11/17 日

9:00試験開始 >>> 締め切り: 11/13 <<<

小1~4 算数・国語
小5・6 算数・国語・英語+学習法診断



入試が変わる 学びが変わる。

WAO!

試験会場

- 宇都宮短期大学附属中学校・高校 対象 小1~6 保護者対象 教育セミナー [9:10~]
- 能開センター宇都宮駅東校 対象 小3~6
- 能開センター雀宮校 対象 小4~6
- 新設 ゆいの社会場!! とちぎ産業交流センター 対象 小4~6 保護者対象 教育セミナー [9:10~]
- 能開センター鹿沼校 対象 小4~6
- 能開センター石橋校 対象 小4~6
- 能開センター小山駅東校 対象 小3~6
- 能開センター西那須野校 対象 小4~6
- 能開センター大田原校 対象 小3~6

会場・時間・申込はWebで!

ワオ ガクテ 検索

スマートフォンはこちらから

24時間受付

主催 株式会社 ワオ・コーポレーション

企画・運営 能開センター / 個別指導Axis

FKDインターパーク店2階大催事会場で11/6(水)より開催中。厳選した全国各地の美味しいものが集結。

インターパーク店
大催事会場
2F

うまいものまつり

■期間: 11月6日(水)~12日(火)

■時間: 午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます
※商品は豊富に用意しておりますが、売り切れの際はご容赦くださいませ。天候・水揚げの状況や交通事情等、諸般の事情により入荷が遅れる場合や、未入荷、内容の変更などがございます。予めご了承ください
※商品の写真は、調理例・イメージなどが含まれております。また、一部食材が変更になる場合がございます
※2階大催事会場はポイント付与対象外とさせていただきます。予めご了承くださいませ

<p>[東京都] 築地 丸武 ◎江戸前玉子焼 (1本) 200本限り 税込996円</p> <p>◎江戸前玉子焼サンド (1折) 60折限り 税込651円</p>	<p>実演 ◎上州麦風どり 下仁田ねぎ味噌から揚げ (100g) 税込398円</p> <p>[東京都] 肉匠 浅伊 ◎A5ランク とうけるローストビーフにぎり (1折) 税込1,350円</p>	<p>[群馬県] イスウ ◎上州麦風どり 下仁田ねぎ味噌から揚げ (100g) 税込398円</p> <p>実演 初出店 ◎神田川俊郎 豚まん (5個) 税込1,750円</p> <p>◎神田川俊郎 焼売 (12個) 税込1,350円</p>	<p>[京都府] 神田川俊郎 ◎神田川俊郎 豚まん (5個) 税込1,750円</p> <p>◎神田川俊郎 焼売 (12個) 税込1,350円</p> <p>[鳥取県] とっとりなしお商店 ◎ちゅるんと濃厚な梨ゼリーストレート (175g) 税込465円</p>
<p>実演 ◎牡蠣弁当 (1折) 税込1,296円</p> <p>[広島県] 磯心 ◎牡蠣弁当 (1折) 税込1,296円</p>	<p>初出店 実演 ◎天然まぐろ三種丼 (1折) 税込1,350円</p> <p>[神奈川県] たちいち屋 ◎天然まぐろ三種丼 (1折) 税込1,350円</p>	<p>初出店 実演 ◎揚かまぼこ (1枚) 税込432円</p> <p>[神奈川県] いちろうこ ◎揚かまぼこ (1枚) 税込432円</p>	<p>初出店 実演 ◎京わらび (1折) 税込648円</p> <p>[京都府] 菓子処 京ひみこ ◎京わらび (1折) 税込648円</p>
<p>実演 ◎上かになり (1折) 税込1,188円</p> <p>[鳥取県] 清水水産 ◎上かになり (1折) 税込1,188円</p>	<p>実演 ◎焼き鯖寿司 (200g) 税込1,296円</p> <p>[福井県] 田村長 ◎焼き鯖寿司 (200g) 税込1,296円</p>	<p>実演 ◎天ぷら盛り合わせ (500g) 税込1,620円</p> <p>[福岡県] 味楽 ◎天ぷら盛り合わせ (500g) 税込1,620円</p>	<p>実演 ◎くまモンの人形焼き (1枚) 税込261円</p> <p>[熊本県] もなりお ◎くまモンの人形焼き (1枚) 税込261円</p>
<p>◎もち籠包 もち豚 (10個入) 税込1,051円</p> <p>[福岡県] 宴家 ◎もち籠包 もち豚 (10個入) 税込1,051円</p>	<p>実演 ◎まぐろカマ姿揚げ (100g) 税込498円</p> <p>[大阪府] まぐろ専門店の主佑屋 ◎まぐろカマ姿揚げ (100g) 税込498円</p>	<p>実演 ◎たこ焼 九条ねぎのせ (8個) 税込580円</p> <p>[京都府] 和や ◎たこ焼 九条ねぎのせ (8個) 税込580円</p>	<p>実演 ◎にくまきおにぎり (1個) 税込380円</p> <p>[宮崎県] 宮崎にくまき総本家 ◎にくまきおにぎり (1個) 税込380円</p>
<p>税込648円</p> <p>[大阪府] 大阪鶴橋 李朝園 ◎甘辛スルメ (100g) 税込648円</p>	<p>税込756円</p> <p>[北海道] 岡田商店 ◎浜通り塩辛 (100g) 税込756円</p>	<p>実演 ◎煮物 かね田 手造り 豚角煮 (100g) 税込648円</p> <p>[富山県] 煮物 かね田 ◎手造り 豚角煮 (100g) 税込648円</p>	<p>税込864円</p> <p>[北海道] 布目 ◎本数の子黄金松前 (100g) 税込864円</p>
			<p>税込756円</p> <p>◎んまいもつ煮(中) (460g) 税込756円</p> <p>[群馬県] 雷亭 ◎んまいもつ煮(中) (460g) 税込756円</p>

人と人との結び、ご縁を大切にします。お世話になった皆さまへ福田屋の贈り物。

福田屋のお歳暮

お歳暮総合大ギフトセンター開設期間

FKD宇都宮店<3階大催事会場> 11月15日(金)~12月25日(水)

FKDインターパーク店<2階大催事会場> 11月15日(金)~12月25日(水)

福田屋鹿沼店<1階特設会場> 11月13日(水)~12月25日(水)

11月6日(水)~19日(火)は 即日ポイント還元 11%ポイント還元デー

チャージ1%+お買物5%+消費者還元補助5%

CASHLESS 福田屋は毎日がお得です

電子マネー(ハイカード・PPカード)ご利用で従来のポイントにさらに消費者還元補助5%分のポイントが上乘せ加算されます。

ポイントカードとハイカード・PPカードで現金でのお支払いの場合は消費者還元補助の対象外となります。

ハイカード PPカード

入会費・年会費 無料 即日発行いたします

FKDハイカード会員様募集中です

FKDハイカードは、ポイントカードとプリペイドカードの両方の機能がついた使いやすくてもお得なカードです。チャージとお買物、どちらにもポイントがつかます。消費者還元ポイントの対象カードです。ぜひこの機会にハイカードにご入会・交換ください。

ご交換は

- FKD宇都宮店 3階ギフト・外商サロン内ポイントカードステーション
- FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーション
- 福田屋鹿沼店 1階案内所・1階食品サービスカウンターにて承ります。

新規お申し込みの場合はご本人様と確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。15歳以上であればどなたでもご入会いただけます。また、ご入会に特別な審査はございません。

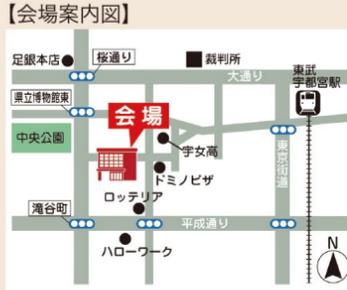
カンタンラクラクご入会

税理士と司法書士による 安心の個別無料相談会を12月1日(日)に開催

12月1日(日)、午前10時より、宇都宮市の栃木県司法書士会館において、税理士と司法書士による相続・贈与の無料相談会を実施します。相続法が、40年ぶりに大きく変わりました。社会の高齢化に対応したもので、具体的には遺言方式の緩和、配偶者居住権や特別の寄与制度の創設等です。この改正により、例えば、残された配偶者が安心して安定した生活を過ごせるための方策などが導入されました。自分が亡くなったとき、あるいは家族が亡くなったときに生ずる相続や贈与に関して、みなさまがお持ちのギモン、シツモンはさまざまです。

●自分だけで、より手軽にできるようになる遺言ってどんなもの？

- 相続手続きをしないとどうなるのか？
 - 相続人は誰なのか？相続税はかかるのか？
 - 相続と贈与の違いは何なのか？
 - 贈与税はどれくらいかかるのか？
- この相談会では、税理士と司法書士が同席してアドバイスいたします。プライバシーは厳守されますので、ご安心ください。ご予約制の相談会になりますので、相談ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。なお、相談時間は30分間です。ご予約・お問い合わせは、下記まで。



栃木県司法書士会事務局
〒320-0848 栃木県宇都宮市幸町1番4号
☎028-614-1122
(土・日・祝を除く、午前9:00~午後5:00)
URL <https://www.tochigi-shihou.com>

12月1日(日)ベートーヴェン交響曲第九番 演奏会開催

宇都宮第九合唱団は、1980年5月27日宇都宮市文化会館の開館を機に設立されました。今回で39回を迎える宇都宮第九合唱団の演奏会が12月1日(日)に宇都宮市文化会館大ホールで開催されます。39年続く宇都宮第九合唱団の演奏を会場で体感ください。

【日時】12月1日(日) 14:30開場/15:30開演
【会場】宇都宮市文化会館大ホール
【チケット】全席指定
S席5,000円/A席4,000円/B席3,000円
C席学割1,000円(高校生以下)
※入場時に学生証の提示必要※未就学児入場不可
【曲目】ベートーヴェン 交響曲第九番 二単調op.125「合唱付」
【指揮】阪 哲朗
【管弦楽】日本フィルハーモニー交響楽団
チケット好評発売中です。詳しくはホームページへ。

【合唱団員募集】
2021年5月開催予定
ブラームス「ドイツ・レクイエム(4手のピアノ版)」
入団説明会・練習開始
2019年12月4日(水) 19:00~
宇都宮市総合コミュニティセンター大集会室
合唱指揮:佐藤和男
以後の練習日程、及び詳細は宇都宮第九合唱団のホームページをご確認ください。



DAIKU CHORUS
UTSUNOMIYA
宇都宮第九合唱団

宇都宮第九 SEARCH

宇都宮第九合唱団
☎070-4163-7793 mail utsunomiyabet9@gmail.com
URL <https://www.utsunomiyabet9.com>

「道の駅しもつけ」
年に二度の
大鍋まつり!

下野市特産
かんぴょう入り
ミネストローネ
11/10(日) 10:30~ ※なくなり次第終了となります
2,000食限定
感謝価格
1杯 100円

スターバックスコーヒー
道の駅しもつけ店
OPEN!

下野市の大鍋で
じっくり煮込みました

道の駅しもつけ
Road Oasis Shimotsuke

TEL.0285-38-6631
下野市薬師寺3720-1(新4号国道沿い)
駐車場 広々ゆったり336台 大型車40台
休館日:第1・3水曜、1/1・2・3

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい...』
そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりのお手伝いをするのが、私たちの使命です。

『家族』へのやさしさ
『環境』へのやさしさ
『次世代』へのやさしさ
私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

より快適な住まいをご提案
SW工法をご提案
ZEH(ゼロ・エネルギー・ハウス)をご提案
引渡し後もずっと長くお付き合い

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいでご家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。
新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽ににご相談ください。

宇都宮市問屋町 3426-61 ☎0800-800-5134
(営)AM 8:00 ~ PM 5:00 (休) 土日、祝日
<http://www.sweet-homes.jp>
建築業許可: 栃木県知事許可(般-28)第16151号
二級建築士事務所: 栃木県知事B第4548号

あなたのオフを、もっとスマイルに。

益子CCのプレー料金は **食べ放題!** (アルコール含む)
バリューバイキング+フリードリンク付!
料金の詳細はホームページのカレンダーをご覧ください

>>>EVENT
ハーフコンペデー 参加費 無料
月1回のチャンス! 参加者全員に賞品が当たる!
▶ハーフ終了後、スコアカードを提出の方が対象
▶新バリアトリブルカット方式

肉祭り 参加費 2,000円
“肉の日”(29日)に開催。コンペの賞品はもちろん、肉・肉・肉!!
*10月以降は2,100円

貯めて使えるポイントカード **リソルカードG** 新規入会受付中!
年会費 入会費 無料

- 1 ポイントが貯まる
- 2 誕生月100pプレゼント
- 3 コンペ幹事特典
- 4 楽しく健康な“毎日”をサポート
- 5 情報配信サービス リソルライフサポートサービス
- 6 入会アンケートで200pプレゼント

入会方法 フロントへ申し込み その場で発行 OR 下記入会ページにアクセス!
<https://www.resol.jp/golf/mail/pointcard/>

レストラン **The Grill** ザ・グリル
プレーなしでも一般のお客様 **大歓迎!!**

ランチバイキング ソフトドリンク込
サプライズエンターティナーバイキング

フリーソフトドリンクバー付
大人お1人様 (税込) **1,600円**
お1人様 **90分** 食べ放題! 飲み放題!
(5歳以下:無料、小学生以下:1,000円)
アルコール別途 1,100円(税込)

Miaの読者の皆さんの ギモン・シツモンにその道の "プロ"が答えます!!

Q. 宇都宮餃子は、各お店ともいろいろな味があって、食べ比べを楽しんでいます。この前、友人から食べ方にちょっと工夫すればさらにおいしくなると聞きました。どんな方法があるのですか? ツウな食べ方を教えてください。(32歳 会社員 女性)



A. まずは注文の仕方から。多くの店では「焼餃子」「揚餃子」「水餃子」を提供していますが、それぞれ「ヤキ」「アゲ」「スイ」という呼び方をします。「ヤキ」を1人前なら「ヤキ・シングル」、2人目なら「ヤキ・ダブル」、3人前なら「ヤキ・トリプル」などとなります。

タレも宇都宮餃子の大きなポイント。お酢を多めにしたり、お酢だけで食べる人が多いのですが、オリジナルのタレを用意している店がたくさんあるので、その味を楽しみましょう。ラー油には唐辛子など香辛料の粉(砂といいます)がブレンドされており、好みでタレを使い分ければ、餃子のおいしさが倍増します。

皆様のご質問に
お答えします

住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき・FAXにて下記までご応募ください。
栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社「Miaプロ」係
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
FAX: 028-688-7851

おすすめの 食べ方

このタレを上手に使って食べる食べ方を紹介しましょう。

【焼餃子の食べ方】

- ①ラー油の油を切って、底に沈んでいる「砂」をすくい取ります。
- ②「砂」を皿に置きます。
- ③「砂」を適量餃子につけて食べます。
- ④「砂」のピリリとした辛さを楽しみます。



【水餃子の食べ方】

- ①餃子の入った器にしょうゆを適量入れます。
- ②好みで酢を適量入れます。
- ③ラー油の「砂」を入れて溶かします。
- ④餃子の中で割れば、野菜と肉の旨みがスープに溶け出し、最後の一滴まで楽しめます。



このほかにもいろいろあるかもしれませんが、皆さんも自分なりのおいしい食べ方を見つけて、宇都宮餃子をお楽しみください。



アドバイザー
(協)宇都宮餃子会
☎028-633-0634
鈴木章弘事務局長

うつのみやイルミネーション 2019

11月21日(木)~1月15日(水)
中心市街地



宇都宮の中心市街地を華やかに彩る冬の風物詩です。今年も中心商店街の通りや街角、釜川などを色とりどりの

光で彩る「うつのみやイルミネーション2019」が開催されます。テーマは「希望あふれる未来へ街を照らすこの光は道しるべ」~市民参加と歴史へのいざない~です。

11月21日(木)にオリオンスクエアで行われる点灯式は、ボジョレーヌーボーの解禁に合わせて実施される「一晩だけのワイン村」と同時開催です。釜川の水面に揺れる幻想的な光や、日本遺産に認定された大谷石の建造物と光の共演を楽しみながら、街なかを探索できます。

特定非営利活動法人
宇都宮まちづくり推進機構
お問い合わせ ☎028-632-8215

第2回 宇都宮市消防音楽隊演奏会

11月16日(土) 13:00~15:00
オリオンスクエア
(小雨決行、悪天候は中止)



今回で2回目となる宇都宮市消防音楽隊の演奏会が開催されます。消防音楽隊は市制90周年

を記念して結成され、消防出初式やふるさと宮まつりをはじめとして、各種イベントに参加して音楽活動・火災予防PRに取り組み、市民との「音の架け橋」となり愛され・親しまれる音楽隊を目指しています。おなじみの曲やゲスト団体とのコラボレーションによる迫力ある演奏をぜひ、会場でお楽しみください。

- 第1部 消防音楽隊のステージ
- 第2部 ゲスト団体とのコラボステージ(ゲスト) しらゆり幼稚園

宇都宮市消防局
総務課 企画グループ
お問い合わせ ☎028-625-5502

ビルの谷間の「おしどり塚」



宇都宮市中心市街地の一番町。大町通りと石町通りをつなぐ路地を進むと、マンションなどビルの谷間に小さな「おしどり塚公園」があります。その一角にあるのが悲しい伝説が残る「お

しどり塚」です。

一人の獵師が求食沼(あさりぬま)で、つがいのおしどりの雄を仕留め、首を切り落として持ち帰ります。翌日、同じ場所を通りかかると雌がうずくまっており、これも射止めます。するとその翼の下に雄の首が抱きかかえられていたのです。獵師は殺生を悔い、供養したそうです。「おしどり塚公園」は市街地の中の安らぎの空間となっています。ひっそりと残る古い言い伝えに思いを馳せてみるのもいいかもしれません。



編集部おすすめの逸品!!



毎回編集部のスタッフが独断と偏見でIppinを紹介します

宇都宮市新里町のゆず農家が生産する「宮ゆずドレッシング」660円(税込)。とれたてのゆずの果皮と果汁を丸ごとぜいたくに使用。香り高い製品に仕上がりました。ゆず本来の風味が楽しめる「オリジナル」のほか、ポン酢風の「和風味」、スパシーな「ピリ辛味」も。パセオ1階「縁」、道の駅うつのみやろまんちっく村、宮カフェなどで販売。ほかにも果汁やジャムなど多彩なゆず製品があります。



床井柚子園 ☎028-665-1745
宇都宮市新里町乙537

ベルヴィ宇都宮 35th Anniversary Special Presents

歌声と笑いに包まれる楽しいひとときを...

コロツケ X'mas Dinner Show 2019

12月11日[水] お一人様 25,000円(税込み)

1部	受付 15:00	ディナータイム 16:00-17:00	ショータイム 17:00-18:00
2部	受付 18:00	ディナータイム 19:00-20:00	ショータイム 20:00-21:00

※会場内は禁煙となります。喫煙は指定の場所にてお願いします。※開演中のビデオ、カメラ、携帯電話での撮影、及び録音はご遠慮願います。※ご入場の際は全てのお客様にチケットが必要となります。予めご了承ください。

BelleVie
UTSUNOMIYA

〒321-0945 宇都宮市宿郷5丁目21-15
<http://www.bellevie-u.com/>

チケットのお買い求め・
お問い合わせはこちら

TEL.028-633-1165



塗装工事を失敗しないための!! 「塗り替えセミナー」開催!!



塗装・板金・瓦の外装専門店スマイは11月10日、スマイショールームにて、失敗しないための塗装工事をテーマにした「塗り替えセミナー」を開催する。参加料無料。

日時:11/10(日)午前の部 10時~11時半、午後の部 13時~14時半。

内容:業者の選び方、塗料の種類、施工の流れなどの基礎知識が学べ

る。また、今現在、主流となっている塗料の耐久性について、スマイが独自に調査した結果を知ることができる。

応募:参加希望の方は下記まで
締切:11月9日(土)まで



スマイ SUMITAI 株式会社 住泰

[受付] 9:00~18:00
☎0120-918-519 録音受付 028-611-1586
〒321-0123 宇都宮市東谷町649-1

pickup Books

メシが食える大人になる! よのなかルールブック

これから社会に出ていく子どもたちに伝えておきたいことを、50の「よのなかルール」としてまとめました書籍です。ちょっぴりビビリなことばと、ユーモアあふれるイラストの組み合わせが楽しい1冊です。親子一緒に読んでほしい本です。



監修:高瀬正伸 イラスト:林ユミ
発行:日本図書センター 本体価格:¥1,300(税別)

ヤワな大人にならない! 生きかたルールブック

よのなかルールブックの姉妹本です。いま子どもたちに届けたい「生きるヒント」を、50の「いきかたルール」としてまとめました。子供に伝える本にぴったりの一冊になっています。

伝えるように優しい言葉で書いてあり、多数のメディアに出演されている齊藤孝先生が監修をしています。子や孫に送る本にぴったりの一冊になっています。



監修:藤藤孝 イラスト:林ユミ
発行:日本図書センター 本体価格:¥1,300(税別)

こだわり・工夫がいっぱい! 栃木県住宅協会主催 一斉見学バスツアー申込締切間近!

11月17日(日)には、栃木県住宅協会主催の「一斉見学バスツアー」が開催されます。

栃木県住宅協会加盟会社6社(株式会社カクニシビルダー・住友林業株式会社・積水ハウス株式会社・栃木ハウス株式会社・トヨタ

ウッドユーホーム株式会社・パナソニックホームズ北関東株式会社)の完成現場や構造現場、OB宅や建売モデルハウス等、一度に複数他社を見比べて体感できるチャンスです!

ご見学できるコースは、午前・午後の時間帯にそれぞれAコース・Bコースと分かれています。各コースとも3つの現場見学会場を巡るルートです。すべての現場を見てみたい! という方も午前と午後それぞれ開催されているので、ご見学可能です!

いずれのコースも集合場所は、CRTハウジング宇都宮総合住宅展示場西会場サテライトハウスとなります。

お申し込みは、完全予約制で先着順申込となり、各バスツアー先着10組さまとなります。

右記QRコードからアクセスしていただ

き、必要事項をご回答いただきお申込みください! 申し込み締切は、10日(日)までとなりますので、お早めにお申し込みください。

一斉見学バスツアー参加者には全員に、行列のできる有名店「日本の食パン、名品10本。」に選ばれたパン&ジャム2本セットをプレゼントいたします!

住宅購入をご検討中の方も、これからご検討される方も、この機会にぜひご参加ください。

詳しい内容は
こちらからご確認を!



一般社団法人 **栃木県住宅協会** (一社) 栃木県住宅協会
〒320-0851 宇都宮市鶴田町351-7 TEL 028-647-3312

スーパーマーケット
施工実績
NO.1
2018年実績

外壁屋根専門

アステックペイント
県内施工実績
7年連続
NO.1
2012~2018年実績
850加盟店中全国第2位
2016年実績

栃木県唯一 **外装専門ショールーム** 有資格者がいる店

● 塗料、外壁材、屋根材、雨樋など各種外装材のサンプルがある

● カラーシミュレーションができる 実際にお住まいのご自宅でシミュレーションが可能です

● 専門家にとことん相談ができる

国家資格

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
二級建築施工管理技士
外壁劣化診断士 etc...

宇都宮南高校近く
インターパークより
車で3分

塗装・板金・瓦
自社管理施工

お問合せ
たくさんのお問合せをいただきました

8月	9月	10月
41件	48件	60件

火災保険のご相談も承り中!!

私たちは **塗装×板金×瓦のプロ集団**です!!

品質とサービスで **お客様満足度No.1** を目指します!!

*ハウスメーカー・ホームセンターからの下請工事は一切ございません。お問い合わせ頂いたお客様と直接お取引させていただいております。

スマイ SUMITAI 株式会社 住泰

お問い合わせは
☎ **0120-918-519**

営業時間 9:00~18:00 24時間録音受付 tel.028-611-1586 定休日 火曜日 受付は年中無休(GW・お盆・年末年始除く)

〒321-0123 栃木県宇都宮市東谷町649-1

詳しくはホームページで 栃木県 スマイ | 検索

お問合せいただいた方全員に
「失敗しない塗装工場のすすめ」
小冊子無料プレゼント!

ポリューム満点の全68ページ