Mia ミア

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に90,000部発行

P-2-3　教育熱心なエリアとしても注目を集める　泉が丘通り
P-4　暮らしに役立つワンポイントアドイス！
P-7-8　Pickup インフォメーション

2019 11・23 TAKE FREE
vol.14
タウン情報紙Mia（ミア）

【発 行】栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

忙しいビジネスマンにもお薦め 平日限定「オージービーフステーキランチ」

宇都宮東武ホテルグランデ2階にある「鉄板焼 下野」はとちぎ和牛をはじめ、地元産の野菜や生け簀の新鮮な魚介類などを使用し、シェフがお客様の目の前で繊細かつ豪快に焼き上げるパフォーマンスが魅力のひとつです。ランチでは平日限定「オージービーフステーキランチ」＝写真＝2,200円（税込）がおすすめ。3種類のたれで味わうステーキ（120㌘）のほかモヤシとニラの焼き野菜、サラダ、御飯、赤出汁、香の物、デザートとコーヒーまで付く内容です。時間の限られたランチタイムでも直ぐに召し上がれますので午後の活力アップに、ぜひご利用ください。

その他のお薦めコース
「とちぎ和牛ステーキランチコース」5,500円（税込）～
前菜（大和芋 下野風）、和牛フィレ（100㌘）
または和牛サーロイン（100㌘）、
焼き野菜、サラダ、御飯、赤出汁、香の物、デザート、
コーヒーまたは紅茶付き

鉄板焼 下野（しもつけ）

住 宇都宮市本町5-12
宇都宮東武ホテルグランデ2階
☎ 028-643-2148
営 ランチ11:30～15:00（L.O.14:00）
※14:00～17:00は
当日14:00までの予約で利用可
ディナー17:00～22:00（L.O.21:30）
休 無休
P ホテル駐車場・外部契約駐車場

Present
鉄板焼 下野

Miaを持参して「鉄板焼 下野」を利用された方やグループに
ご来店特典 ウーロン茶・オレンジジュース・アップルジュースのうち、ワンドリンクサービスとさせていただきます。（2020年1月末日ご利用分まで）

コンパクトSUVなら、カローラ栃木

新型 RAIZE登場!
全店に試乗車をご用意しております。

新型ライズ Z
（1.0L・2WD・5人乗り）車両本体価格 2,060,000円（税込）
Photo：Z（2WD）。ボディカラーのブラックマイカメタリック〈X07〉×ターコイズブルーマイカメタリック〈B86〉［XH6］（55,000円）はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

新型 C-HR GR SPORT

新型C-HR S "GR SPORT"
（1.8L+モーター・2WD・5人乗り）
車両本体価格
3,095,000円（税込）
Photo：S"GR SPORT"（2WD）。ボディカラーはホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉（33,000円）、225/45R19タイヤ&19×7½J専用アルミホイール（ダークスパッタリング/センターオーナメント付）（66,000円）はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

RAV4

RAV4 Adventure
（2.0L・4WD・5人乗り）
車両本体価格
3,195,500円（税込）
Photo：Adventure（4WD）。ボディカラーのアッシュグレーメタリック〈1K6〉×アーバンカーキ〈6X3〉［2QU］（55,000円）はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

※価格はタイヤパンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金（除く消費税）、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2019年11月現在のものです。

COROLLA カローラ栃木

トヨタカローラ栃木
本社／宇都宮市上横田町798番地 Fr.0077-78-1233

カタログ請求はコチラから→
https://www.corolla-tochigi.co.jp

～教育熱心なエリアとしても注目を集める～

泉が丘通り

IZUMIGAOKA STREET

オススメ

元祖きのこスープ、うなぎ イタリアンなど 気になる店をチェック！

少し小高い「泉が丘」は、通りに沿って商店街が開け、マンションが建ち並んでいます。泉が丘地域小中一貫教育のモデル校として教育熱心なエリアで、親元を離れた2代目がUターンするなど、人口も増加傾向です。注目される泉が丘通りの気になる新・旧店をご紹介します。

旧の食材の力を生かしたシンプルイタリアン

2

「落ち着いた空間で料理を楽しんでほしい」という漆原雅彦オーナーシェフの思いが詰まった店内は、木製の床に白い漆喰と石の壁で、落ち着いた大人の雰囲気。道路に面した横長の窓から見える何気ない風景も一幅の絵のよう。食材は旬の県産野菜、豚肉と牛肉、産地直送の魚介類を使用し、食材がおいしくなるようなるべく手を掛けずシンプルなものを目指します。お薦めランチは、10食限定「タリアテッレ生ウニコース」＝写真＝2,200円（税込）。自家製手打ち麺＝写真手前右＝、日替わりの前菜＝写真手前左＝、デザート＝写真後列左＝、自家製フォカッチャ＝写真後列右＝など、おしゃれで満足感のあるコースです。

CUCINA ITARIANA
バラッカ BARACCA

住 宇都宮市元今泉7-16-15 マロニエハイツ今泉１階
☎ 028-664-1366
営 11:30～14:30（L.O.14:00）、18:00～22:30（L.O.21:00）
＊終日禁煙
休 月曜
P 12台

50年継ぎ足しのたれで作る 絶品うな重

今年８月、市内和食店の２代目が、新たにうなぎと天ぷらの店をオープン。白と茶の壁が特徴的な和モダンな店内には、カウンター６席、テーブル８席、小上がり8席、個室６席があり、居心地良い落ち着ける空間です。こちらでいただけるのは、鹿児島や高知、宮崎、静岡産などの活うなぎを背開き、白焼き、蒸してからたれを付けて焼く関東風。50年継ぎ足した、すっきり味のたれがうなぎを引き立ててくれます。お薦めのランチは「うな重」（みそ汁付）＝写真下＝3,300円（税込）と、「天丼」＝写真上＝1,000円（税込）。＋500円で茶わん蒸しと自家製デザート付きにも。そのほか、1,000円以内の定食類も人気です。

うなぎ 天ぷら ひよし

住 宇都宮市泉が丘1-1-1
☎ 028-615-7750
営 11:30～14:30（L.O.14:00）、17:00～21:30（L.O.21:00）
休 水曜　P 4台（たいらや泉が丘店西側）

3

和＆イタリアン Dining Stage 心 懐かしい名店の味「元祖きのこスープ」を堪能

名店「トレビの泉」の元総料理長がオーナーシェフを務める「心」。店主は、40数年守り続け、当時と変わらぬおいしさの「元祖きのこスープ」＝写真中央＝単品880円（税込）を、「できるだけ多くの人に味わってほしい」と話します。ふっくらサクサクのパン帽子を開けると、クリーミーなスープが現れる、元祖きのこスープ。お薦めは、こだわりのきのこスープとパスタのランチセット「きのこコンビ」＝写真＝1,680円（税込）。前菜３品盛り合わせ（週替）＝写真右下＝、パスタ（週替）＝写真左下＝、サラダ、デザート、コーヒー付きで、お値段以上の満足感です。「ハンバーグ」などのランチは1,200円（税込）からご提供。

和＆イタリアン Dining Stage 心

住 宇都宮市泉が丘2-2-10 優泰佳ガーデンコートB104
☎ 028-660-8198
営 11:30～14:00（L.O.13:30）、17:30～21:00（日曜、祝日は20:30、L.O.は各30分前）
休 月曜　P あり

1

金・プラチナ・ジュエリー、ダイヤや色石も！ 高く売るなら、ブランド宇都宮へGO!!

本紙持参で 買取額 1000円UP（一部除外）

ブランドの時計やバッグ、ジュエリーなど「使っていない」なら高価買取中の『ブランド宇都宮』を活用しては。

宇都宮出身のメンバーが運営する地域密着買取店『ブランド宇都宮』では、地域の方々に寄り添った対応を徹底し、切手や宝石類をはじめとする幅広い不要品を買い取っている。不要品やコレクションの処分にお困りの方に便利にご利用いただけるよう、店頭での対応以外に出張や郵便での対応もおこなっているので、大量の持ち込みの際にも安心だ。

日本の中古品は信頼性があり、海外での評価が高い。「査定額は他店に負けない白信があります」と高橋店長。

例えば、ロレックス、オメガ等の高級時計は古くても壊れていても高額買取。セイコー・シチズン・カシオなど国産時計も歓迎。バッグはヴィトンやエルメスが人気。

カルティエやブルガリなどのブランドジュエリーはブランド価値を評価、ダイヤや宝石はデザインを評価して査定する。

『ブランド宇都宮』では、ただいま金属やジュエリーの買取を強化中。金、プラチナをはじめ、ダイヤモンドやルビーサファイア、エメラルドの三大貴石のほか、パライバトルマリン・タンザナイトなど色石も高額査定の期待大。金相場は15～20年前に比べ約４倍に高騰している。取扱品目が豊富な同店では、貴金属やカメラ、金券、テレカ、株主優待券もOK。

高額査定はもちろん、地域のお客様に寄り添った丁寧な対応でも多くの喜びのお声を頂戴してきた実績のあるお店。不要品を売りたいとお考えの方はぜひ『ブランド宇都宮』まで。

即金 高価買取
ブランド宇都宮

☎ 028-666-0498／028-666-0499（FAX）
営 10:00～17:00
休 月曜日
H https://brand-utsunomiya.com/
E-mail：info@bu0801.com
ブランド宇都宮 検索

【取り扱い品目】
切手・古銭・小判・金貨・金・銀・プラチナ・ダイヤ・ブランドバック・ブランド時計・カメラ・デジカメ・刀剣・勲章・携帯電話・商品券・電動工具・コレクターズアイテム・楽器

古物許可番号　第411220002046号

直撃！ みやっこおしゃれ通信

Fashion Interview

BAYCREW'S GROUP OUTLET
B.C STOCK
LIMITED SHOP

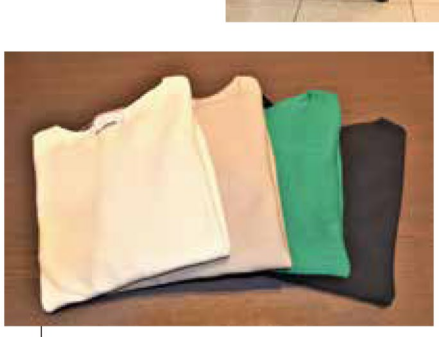
スピック＆スパン、イエナ、ジャーナルスタンダードなど
ベイクールズグループブランドのアウトレット商品と、
コストパフォーマンスに優れたオリジナルウェアの揃う
「B.C STOCK」。FKDインターパーク店1階、
同ブランドスタッフの富田さんにお薦めの
ウエアを紹介していただきました。

「B.C STOCK」
FKDインターパーク店1階
☎ 080-4206-7494

「B.C STOCK」は、時流感とクオリティー感のあるアイテム達をミックスコーディネートすることで、独自に価値を提供する「Proposed Outlet Shop（提案型アウトレットショップ）」です。様々なアイテムで幅広くコーディネートしていただけます。どうぞ、お気軽にスタッフにお声掛けください。

ゆったりめのシルエットなので、中に厚手のニットも着られます。後ろのベルトの位置が少し高く、スタイルアップ効果も期待できます。
TRチェスターコート9,790円（税込）、リンキングハイネックプルオーバー4,950円（税込）、起毛TRイージーパンツ6,490円（税込）、ECOレザー巾着バッグ 4,290円（税込）

無地のシンプルなコーディネートに、パイソン柄のバッグを取り入れて今年らしさをプラス。
チャイニーズラクーンMIX片畦プルオーバー6,490円（税込）、起毛シャンブレープリーツスカート5,940円、ECOレザー巾着バッグ4,290円（税込）



毎年ベストセラーのアイテムが今年も登場！シンプルなシルエットと発熱の機能性でデイリーユースの1枚。どんなスタイリングとも相性が良く色違いでほしくなる1着です。
発熱もちもちプルオーバー 4,290円（税込）

RICOH
imagine. change.
360°すべてを撮影するカメラ RICOH THETA SC
theta360.com

創作料理とシャーペイ犬そっくりのアイスが評判

「お酒が好きでおつまみ作りが料理を始めたきっかけ」と話す川村直也オーナーの創作料理は、常連客から「おいしい！」と大好評。店内にはカップルシート席が2カ所、全20席で貸し切りもできます。一番人気は、「馬刺ユッケ」1,078円（税込）。生地から手作りする枚数限定の「シーフードピザ」1,078円（税込）や、日替わりの「お通し6種盛り」＝写真右上＝550円（税込）もお薦め。また、シャーペイ犬そっくりの「チョコバニラアイス」＝写真手前＝880円（税込）は、食べるのが惜しいくらいのかわいらしさ。

Dining bar Takuan（たくあん）
住 宇都宮市泉が丘2-1-16 泉が丘地神コーポ101
☎ 028-662-1853
営 17:00～24:00（L.O.23:30）
休 火曜
P 3台

4

初心者も安心、パンとお菓子作りならお任せ

一般や小売店向けにパンとお菓子の材料、道具を販売しています。北海道産や県内産などのパン用強力粉、菓子用薄力粉は約20種類。ほかにナッツやドライフルーツ、チョコレートなどお菓子作りの材料が全てそろいます。お薦めは、クリスマスに映えるグリーンが印象的な限定「冷凍クッキー生地（抹茶）」＝写真＝529円（税込）。冷蔵解凍後グラニュー糖をまぶし8㍉にカット、180度で15～18分焼いたら出来上がり。お手軽だと初心者に人気です。バター入り「冷凍クロワッサン生地」6枚648円（税込）は、焼きたてのクロワッサンが味わえると好評。パンやお菓子作りに興味のある方はぜひ訪ねてみて。

5

お菓子作り・パン作りの材料と道具の専門店
Soufflé（スフレ）
住 宇都宮市平出工業団地43-113
☎ 028-661-1414
営 10:00～18:00
休 月曜、祝日
P 10台

水谷千重子 ディナーショー2019
2019 12・2 MON
チケット好評販売中 18:30～
TICKET おひとり様 ¥20,000
※ディナードリンク・ショー・税金・サービス料含む

12月のスペシャルイベント

AIクリスマスディナーショー with ゴスペル聖歌隊
2019 12・24 TUE 18:30～
チケット好評販売中
TICKET おひとり様 ¥35,000
※ディナードリンク・ショー・税金・サービス料含む

♥ HYDE PARK ♥ クリスマスVer.
恋活パーティー
age 25～45歳 対象
2019 12・8 SUN 17:00～
会場／1F アトリウムラウンジ「ハイドパーク」
会費／男性 ¥6,000 女性 ¥5,000
※参加費、料理、ドリンク、税金、サービス料込
定員／男女 各25名様（計50名様）
条件／年齢25～45歳まで（独身の男女）
受付・お申し込みはネット予約のみ
http://www.hotelhigashinihon.com

ディナーショー詳細はHPでご確認ください チケット問い合わせは TEL.028-643-5500

2019.12/1（日）～12/31（火）（土日祝日を含む毎日開催）
リッチランチ
Rich（に）Lunch!!
メイン料理が選べてボリュームも満点の中国料理ランチ ¥2,750
中国料理「黄河」
豪華食材の饗宴が芸術的なフレンチのランチ ¥6,600
フランス料理「パルテール」
RESTAURANT
一年を締めくくる12月は、ご褒美にちょっぴり贅沢を。
ピッツア食べ放題とドリンクバーが嬉しい
リッチなイタリアンコース ¥2,750
冬の味覚たっぷりのワタリ蟹のパスタ、メインに特製ローストビーフとパフェも付いた、ラグジュアリーなイタリアンランチ。
イタリアン「フォンターナ」
ショートケーキ仕立てのスペシャルパフェ
※料金は、税金抜き、サービス料10%込み価格。

2020 祝膳
ホテル東日本 特製 おせち
2～3名様におすすめの二段
特製おせち 二段重 ¥25,000
ご予約承ります
予約期間 12/26（木）まで
お引渡し 12/31（火）11:30～20:00
数量限定
三段重
「万葉亭」特製おせち 三段重 ¥42,000（4人～5人前）
「黄河」特製おせち 三段重 ¥32,000（4人～5人前）
「パルテール」・「香味亭」特製おせち 三段重 ¥43,000（4人～5人前）
二段重 ¥25,000（2人～3人前）
ご予約 お問合せはお電話で
※料金は税金込み価格ととなります。写真はイメージです。
ご予約は、各レストラン店頭またはお電話、または専用メールフォームにて承ります。

Christmas Take-out
Cake & Party menu
お引渡期間 12/14（土）～25（水）Party
ローストビーフ
クリスマスケーキ
ホテルの美味しさをご自宅で。
クリスマスケーキ（5号）¥4,300
香味亭ローストビーフ（量り売り100g）¥2,500～
黄河パーティーオードブル ¥10,000
※料金は税金込み価格。写真はイメージです。
黄河パーティーオードブル
お持ち帰り専用メニュー ご予約承り中
お引渡し日の前日までのご予約。各レストラン店舗・PCでの予約メールフォームにてご予約承ります。
https://www.hotelhigashinihon.com

ホテル東日本宇都宮
https://www.hotelhigashinihon.com
フリーダイヤル 0120-888-085
宇都宮市上大曽町492-1 tel.028-643-5555（代）

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス！

住 大掃除を手際よくこなそう

もうすぐ師走。暮れになると大掃除が待っていますが、なかなかおっくうなもの。手際よくこなす方法をダスキン駒生支店（☎028・623・6302）のお掃除マネージャー齋藤舞さん（33）に伺いました。

【蛇口周り】

洗面所やお風呂の蛇口周りには「みかん水」を使うことをお薦めします。「みかん水」はみかん２～３個分の皮を、400 ㎖程度の水で煮て作ります。これを使って古いストッキングで磨くと、くすみが取れてきれいになります。ストッキングならスポンジたわしが届かないところも磨けます。

【網戸】

まず、表面の埃を取ります。片側に新聞紙を広げて反対側から掃除機をかけるときれいになります。これを両面とも繰り返します。その後、濡れ雑巾を両手に持って、網戸を挟んで汚れを取ります。ホームセンターに網戸掃除専用の商品も売っていますので活用するといいでしょう。

【お風呂】

水あかはいったんついてしまうとなかなか落ちにくくなります。一度にやろうとしてもなかなかうまくいきません。毎日、最後に入った人が汚れを落とすことを習慣にしておくときれいに保てます。また、２～３カ月に１回は薬剤を投入して追い炊きし、配管の掃除をしましょう。

【レンジフード】

長い間、掃除していなかった場合、油汚れが落ちていきなり軽くなることで、モーターが故障することもあるので注意が必要です。汚れがひどい時は、ぜひ私たちプロにお任せください。

【トイレ・洗面所】

最近の素材は柔らかいものが多くなっています。汚れがつきにくい半面、汚れてしまうと落ちにくい傾向があり、クレンザーなどで無理にこすると傷がついてしまいます。洗剤によっては変色してしまう恐れもありますのでご注意ください。

Mia De Life

衣 しっかり手入れして靴を長持ち

雨や雪の日に濡れてしまった革靴は、手入れ次第で持ち方が大きく違ってきます。お気に入りの革靴を長く履き続ける秘訣を、宇都宮市のオリオン通りで古くから営業する「靴の田中本店」（宇都宮市江野町、☎028・635・7398）の麦倉慎二店長に聞きました。

「革靴は生き物です。人の肌と同じで、手入れをしないと荒れてしまいます」と麦倉店長。具体的な手入れの手順は①表面の埃を軽く落とす②クリームを付けた後、ブラシを使って磨く。ブラシは豚毛がお薦め③クリームが残らないように乾いた布で仕上げる④さらに艶を出したい場合はワックスを掛ける。この時は古いストッキングを使うと良い。

「こうした手入れを月に１回くらい行います。水に濡れた時はいきなりクリームを塗るのは厳禁です。靴の中に新聞紙などを詰め、日陰でよく乾かしてから行いましょう。何よりも同じ靴を履き続けないで、２～３足をローテーションで履くようにすることが長持ちさせるコツです」と麦倉さんはアドバイスしています。

食 漢方薬で胃腸を整えよう

これから年末年始に向かって飲食の機会が多くなり、胃腸を酷使する時期になります。宇都宮市清住で昭和初期から営業する老舗薬局「ミズイ薬局清住店」（☎028・622・6146）の水井政明店長は、漢方薬で胃腸を整えることを薦めます。「人の体は春夏秋冬に影響されるというのが、漢方医学の基本的な考え方です。夏の間は冷たい物やクーラーなどで体の中が冷えていますから、まずそれを回復させなければなりません」と水井さん。

お湯で割って飲むドリンク剤の『若甦（じゃっこう）』は、胃腸を温めて元気にするので、忘年会の前や風邪のひき始めなどに飲むといいそうです。また、宴会の前に顆粒の『半夏瀉心湯（はんげしゃしんとう）』を飲んでおくと、食べ過ぎ、飲み過ぎに効果的。顆粒の『大草胃腸散（おおくさいちょうさん）』は食中毒のダメージを軽減するので、食事の前や当たりそうな生ものなどを食べる前に服用するといいとのことです。「ほかにもご相談いただければ問診をしてお客様に合った漢方薬を調合します」と水井店長は話します。

JUSTYHOUSE
VINTAGE STYLE + ORIGINAL DIY
MODEL HOUSE OPEN!!
予約制　ご予約をお願いしています
見学のご予約はこちらから↓↓
見学会受付中
IN栃木県宇都宮市下栗町
建物本体価格 775（税別）万円 .24 坪～
このモデルハウスは、家具・照明・ブラインド類付でご購入することができます
【ご購入の場合・物件概要】
■所在地/栃木県宇都宮市下栗町2937番地1■交通/JR宇都宮線「宇都宮」駅約3120m■土地面積/166.63㎡（50.40坪）■建物面積/109.3㎡（33.06坪）■間取り/4LDK■構造/木造2階建て■販売価格/税込3,880万円■築年数/2019年3月■現況/モデルハウスとして使用中■引き渡し/相談■都市計画/市街化区域■用途地域/工業地域■土地権/所有権■地目/宅地■建ぺい率/60%■容積率/200%■法令上の制限/法22条区域、景観法■接道状況/南10m公道、西6m公道■設備/東京電力、都市ガス、公共下水■取引態様/売主
月々3万円台からの家づくり
ローコスト住宅の認識が変わる?!
モデルハウスを見学してみませんか？
モデルハウスの動画はこちら↓↓
ジャスティハウス公式HP
ビューハウス株式会社 宇都宮東店 Free dial 0120-770-557
〒321-0932　栃木県宇都宮市平松本町 1125 番地 9　TEL028-612-6500　営業時間 /9：00-19：00　定休日 / 水曜日
宅地建物取引業免許 / 国土交通大臣免許（2）第 8272 号 ... 公社）全日本不動産協会 ...（公社）不動産保証協会 ... 公社）首都圏不動産公正取引協議会会員 ... 建設業許可 / 群馬県知事免許（般 -29）第 23085 号

おすすめ おせち特集

令和初のお正月まで、もうすぐですね。一家団欒でのお正月に欠かせないおせち料理。とちぎの名店のおせちで、ゆったりとしたお正月を満喫しましょう。

令和を祝うホテル丸治の元禄おせち

『元禄より続くおもてなしの心そのままに』
時代を超えて受け継がれる技と心、令和最初の年明けを祝うに相応しい、『美しく心を寄せ合い文化が生まれ育つ』おせち料理をお届け致します。日本古来より伝わるおせち料理の伝統と格式を継承しつつ、令和の時代のエッセンスを散りばめた華やかさと職人の技をお楽しみ下さいませ。

福 55,000円　禄 33,000円=写真=　寿 22,000円　価格は全て税込です
お申し込み締め切り／12月25日(水)締切　12月31日(火)受取

ホテル丸治
宇都宮市泉町1-22　☎028-621-2211　FAX028-621-6027

新年にふさわしい、華やかなおせちを！

新しい年のはじまりに、お祝いの席を賑やかに彩るおせち料理。
皆様の一年のご平安を願い、縁起の良い食材をとりそろえ、山海の幸を彩りよく盛り込みます。日本料理・フランス料理・中国料理の「一段重」が各12,500円(税込)のほか、和・洋・中組み合わせ自由の「二段重」24,000円(税込)など、一家団欒にふさわしい当ホテルならではの味わいを、心ゆくまでご堪能ください。
　おせちご購入のお客様にレストラン10%割引券進呈致します。

和洋中おせち〔三段重〕36,000円(税込)
お申し込み締め切り／12月25日(水)18時迄
お受け取り日／12月31日(火)16時迄
※宅配(有料)も可
宇都宮東武ホテルグランデ
宇都宮市本町5-12　☎028-643-2118　FAX028-643-2114

県産の厳選食材を多彩に盛りこんだ豪華三段重

栃木県産の厳選食材を使った、繊細な味わいが自慢の「ダイニング十五家」のおせち。人気の“伊勢海老焼き”“栃木県産鮎の甘露煮”といった伝統的な和の定番料理と“とちぎ和牛のローストビーフ”など料理長自慢の創作和食を融合した豪華な料理が六・五寸の三段重にぎっしり。

お申し込み締め切り12月27日(金)
宇都宮市内はスタッフが無料で配送

おせち 25,000円(消費税・配送料込)
お申し込み締め切り／12月27日(金)締切
12月31日(火)配達

ダイニング 十五家
宇都宮市塙田1-1-20(栃木県庁15階)　☎028-643-1058

お正月に華を添えるおせち料理を!!

「令和」で迎える初めてのお正月。健やかで平穏な一年を願い、食卓を彩るおせち料理。一つ一つ丁寧に心を込めて作り上げた料理の数々、盛り付けの繊細さを感じながら素材の味を活かし、柔らかい味付けで、体に優しい和食のすばらしさをお伝えします。故人をしのぶ「偲ぶ膳」としてもお使いいただいております。

環 (約27㎝) 三段重 54,000円=写真=　悠 (約24㎝) 三段重 32,400円
輪 (約26㎝) 一段重 10,800円　価格は全て税込です
お申し込み締め切り／12月26日(木)締切　12月31日(火)午前中 受取

はな坊
宇都宮市今泉2-10-13　☎/FAX028-624-6409

新春市民寄席
桃月庵白酒・立川談笑二人会
桃月庵白酒
立川談笑
三遊亭わん太
悠玄亭玉八
好評発売中
2020年
1月19日(日) 13:30 開演
宇都宮市文化会館小ホール　全席指定 2,500 円※未就学児入場不可

指揮：大井剛史　ヴァイオリン:依田真宣（東京フィル コンサートマスター）　チェロ：宮田 大
アザレアシンフォニーシリーズ
東京フィルハーモニー交響楽団演奏会
ブラームスはお好き？ Vol.4
～オール・ブラームス・プログラム～
ハイドンの主題による変奏曲
ヴァイオリンとチェロのための二重協奏曲 (Vn: 依田真宣, Vc: 宮田大)
交響曲第 4 番
© 上野隆文
開催＆ソリスト決定！
2020年
11月3日(火･祝)16:00 開演
宇都宮市文化会館大ホール
全席指定　6月13日(土)チケット発売！
S 席 4,000 円　A 席 3,000 円
B 席 2,000 円　C 席 1,000 円
※未就学児入場不可
※C 席は会館プレイガイドのみ取扱

駐車台数には限りがございます。公演当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。お客様のご理解とご協力をお願いいたします。
主催・お問い合わせ：公益財団法人うつのみや文化創造財団 (宇都宮市文化会館 ☎028-636-2121)

税理士と司法書士による安心の個別無料相談会を12月1日(日)に開催

12月1日(日)、午前10時より、宇都宮市の栃木県司法書士会館において、税理士と司法書士による相続・贈与の無料相談会を実施します。

相続法が、40年ぶりに大きく変わりました。社会の高齢化に対応したもので、具体的には遺言方式の緩和、配偶者居住権や特別の寄与制度の創設等です。

この改正により、例えば、残された配偶者が安心して安定した生活を過ごせるための方策などが導入されました。自分が亡くなったとき、あるいは家族が亡くなったときに生ずる相続や贈与に関して、みなさまがお持ちのギモン、シツモンはさまざまです。

●自分だけで、より手軽にできるようになる遺言ってどんなもの？
●相続手続きをしないとどうなるのか？
●相続人は誰なのか？相続税はかかるのか？
●相続と贈与の違いは何なのか？
●贈与税はどれくらいかかるのか？

この相談会では、税理士と司法書士が同席してアドバイスいたします。プライバシーは厳守されますので、ご安心ください。

ご予約制の相談会になりますので、相談ご希望の方は、ご予約をお願いいたします。なお、相談時間は30分間です。

ご予約・お問い合わせは、下記まで。

【会場案内図】

栃木県司法書士会事務局
〒320-0848 栃木県宇都宮市幸町１番４号
☎028-614-1122
（土・日・祝を除く、午前9:00～午後 5:00）
URL　https://www.tochigi-shihou.com

繰り返す腰痛・肩こり・冷えも歪みから

朝晩の寒さに冬が近づいている事を感じる季節になりました。冬の冷えで身体もツラくなってくる季節ですね。そして冷えは万病のもと！きみどりでは歪みを調整する施術だけでなくお一人お一人のツラくなった原因の改善を指導することでツラさを繰り返さない体づくりをお手伝いいたします。

11月から12月中旬までの限定キャンペーンは冷え取りエステ。冷えが気になる方はもちろん、ポッコリお腹が気になる方にも。骨盤調整後、背中の筋肉をほぐし、おなかのリンパの流れを促して代謝の悪くなった内臓を優しくほぐしていくオールハンドのトリートメントです。

あなたの症状1年以上繰り返していたら自然には改善しないかも。
体のお悩み今こそ改善しませんか？

キリトリ
クーポン　初回限定
骨盤・全身調整（約90分）通常7,000円（税込）▶ 3,500円（税込）
骨盤・全身調整＋冷え取りエステ（約150分）通常20,000円（税込）▶ 10,000円（税込）
有効期限　令和元年12月13日まで

カイロプラクティック きみどり
〒320-0851　栃木県宇都宮市鶴田町142-6　☎028-647-2406
営業時間 10:00～19:00(最終受付)完全予約制　定休日 土日祝日
URL　http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractickimidori/

「ポケットファームどきどき」は、「自然、農業、食べ物」をテーマにした農業体験型レジャー施設です。直売所、体験農園、レストラン、バーベキュー広場など、お子様からご年配の方まで、どなたでもお楽しみいただけます。

ポケットファーム
どきどき 茨城町店
「ポケットファームどきどき」は「JA 全農いばらき」が運営する農産物直売所です

㊟茨城県東茨城郡茨城町下土師字高山1945
☎029-240-7777
直売所営業時間 9:30～17:30
㊡水曜日

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい…。』
そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりの
お手伝いをすることが、私たちの使命です。
『家族』へのやさしさ
『環境』へのやさしさ
『次世代』へのやさしさ
私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいでご家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。
新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽にご相談ください。

宇都宮市問屋町 3426-61　0800-800-5134
（営）AM 8:00 ～ PM 5:00（休）土日、祝日
http://www.sweet-homes.jp
建築業許可：栃木県知事許可（般-28）第 16151 号
二級建築士事務所：栃木県知事 B 第 4548 号

発見がいっぱい！エコの祭典開催！

ECOテック&ライフとちぎ
2019 ひろがれ エコ行動の輪
www.tochieco.jp/ecotech2019/
フェイスブックもやってます！

11/30 SAT 10:00～16:00 入場無料
マロニエプラザ 大展示場・屋外展示場（宇都宮市元今泉6-1-37）

おいしいグルメ

とちぎ地産地消マルシェ
マイ箸・マイ椀を持参すると「かんぴょう街道オリジナルスープ」が1杯無料！

おもちゃ・絵本交換広場「トイクル」
10:00～　オープン
14:00～　オークション開票
15:20～　ピカイチぬりえ賞発表
15:30～　お子様ビンゴゲーム
※おもちゃ引取、ぬりえコーナーは15:00で終了
※おもちゃ交換・各種ゲームは15:15で終了
使わなくなったおもちゃ・絵本を交換しよう！
詳しくは トイクル 検索

先着100名様 **ブルーベリー狩り**「緑の募金公募事業」
12:00～ なくなり次第終了
お1人様につき1本
※写真はイメージです。

苗木の無料配布

ステージイベント
環境戦隊ステレンジャーステージ
①10:20～ ②14:20～

とちぎのエコキーパーをさがせ！Vol.10
プレゼンテーション 13:00～
表彰式 15:00～

他にも楽しいゲームや体験、展示などもりだくさん！
皆さまのご来場をお待ちしています！

主催 **ストップ温暖化センターとちぎ**（栃木県地球温暖化防止活動推進センター）
http://www.tochieco.jp/　stochi@tochieco.jp
〒329-1198　栃木県宇都宮市下岡本町2145-13
☎028-673-9101　FAX028-612-6611

COOL CHOICE
ECOテック&ライフとちぎはCOOL CHOICEに賛同しています。

Miaの読者の皆さんのギモン・シツモンにその道の"プロ"が答えます!!

Q. これから年末年始を迎えるにあたって、休日や夜間に子どもが急に体調を崩した時などの対応が心配です。なんでも救急車を呼ぶのはためらわれるし、そのまま放っておくわけにはいきません。気軽に相談や受診ができる機関はあるでしょうか。　（34歳　主婦）

A. 長期の休みの前には日頃から周辺の救急医療体制を確認しておくことが大切です。まずはかかりつけのお医者さんの休みの体制を調べておくことです。休日の体制はお医者さんによって微妙に違うので、注意が必要です。

かかりつけ医以外でも、日曜日や休日にみてくれる医療機関があるので、近くにあるかどうかも調べておきましょう。「とちぎ医療情報ネット」で検索すれば、県内の2,000以上の医療機関の情報を得ることができます。比較的軽症な人が救急医療を利用することで、本当に必要な人が治療を受けにくい状況も発生しています。救急医療の適正な利用を心掛けてください。

皆様のご質問にお答えします

住所、氏名、☎、性別、年齢を記入の上、はがき・FAX・メールにて応募ください。
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)「Miaプロ」係
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
FAX. 028-688-7851　mail. mia-pro@tochigi-dc.co.jp

メール作成リンク

救急医療相談教えます

栃木県内の各種救急医療の体制

【救急医療電話相談】
夜間や休日、急な病気やけがで心配な時や救急医療を受診するか迷った時などに相談してください。経験豊富な看護師が家庭での対処方法や救急医療受診の目安などをアドバイスします。
・子ども（概ね15歳未満）
#8000（または☎028・600・0099）
月～土曜日18:00～翌朝8:00／
日曜日・祝休日24時間（8:00～翌朝8:00）
・大人（概ね15歳以上）
#7111（または☎028・623・3344）
月～金曜日18:00～22:00／土・日曜日、祝休日16:00～22:00

【休日夜間急患センター】
宇都宮市夜間休日救急診療所（宇都宮市竹林町968、☎028・625・2211）ほか、県内各地域に設けられています。それぞれ診療時間などが違いますのでよく調べてください。特に宇都宮では深夜も対応していますが、他の地域では受け付けていませんので注意が必要です。宇都宮では市外の人も受診できます。

【在宅当番医】
各市町では「当番医」を設けています（宇都宮市はありません）。各市町内の医療施設の持ち回りになっており、広報や下野新聞の紙面などで確認が必要です。

【眼科一次救急診療】
栃木県眼科医会（宇都宮市中戸祭1-10-37　NHO栃木医療センター内、☎028・622・5241）

※「とちぎ医療情報ネット」では医療機関のほか、上記のさまざまな情報を得られます。また、子どもによくある病気やケガの家庭での対処法をまとめた「こども救急ガイドブック」（編集：栃木県医師会　発行：栃木県）を各市町窓口で配布。栃木県のHPで内容が閲覧できます。

アドバイザー　栃木県保健福祉部医療政策課

日本遺産「大谷石文化」石のまち宇都宮シンポジウム

12月14日（土）10:30～16:00
宇都宮市文化会館小ホール

日本遺産登録で注目を集める大谷石文化のシンポジウムが開催されます。

基調講演「素材の旅から～大谷石の香り～（東京都江戸東京博物館館長藤森照信氏）」、パネルディスカッション「日本の石文化のこれからについて」のほか、日本各地の石のまちからの報告などがあります。先着500名、事前申込不要、入場無料ですのでお出かけください。

主催：宇都宮市大谷石文化推進協議会
事務局：下野新聞社営業局業務推進部
お問い合わせ　☎028-625-1104

梵天祭り

11月23日（土・祝）・24日（日）
羽黒山神社及び今里町地内

毎年11月23日に開催される約300年前スタートの、五穀豊穣、家内安全を願い羽黒山神社に各地区の梵天を奉納する同神社の例大祭です。

梵天とは、孟宗竹と真竹を継いだ15メートル程の竿に、和紙やビニールで房がつけられたもので、その梵天を揃いのハッピに白足袋姿の若者が、上河内の中心部から、同地域のシンボルであり、関東平野の始まりと言われる羽黒山（458.2m）の神社を目指して約4kmの道のりを「ホイサ、ホイサ」と担いで登っていきます。

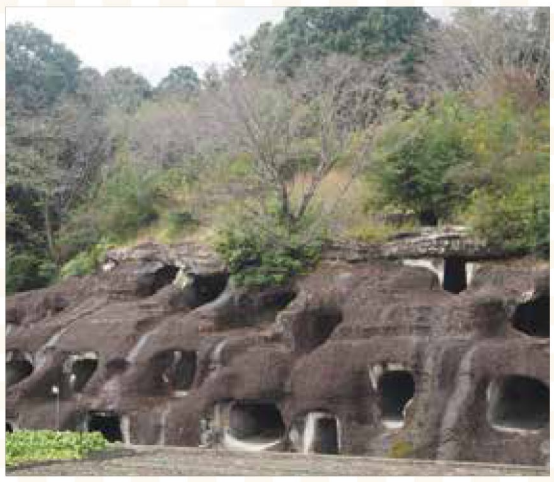
当日は、沿道で上河内の名産品であるゆず販売店舗や、飲食屋台の出店があります。

上河内地区市民センター
お問い合わせ　☎028-674-3131

Utsunomiya Irodori Landscape

Mia彩風景 ▶山肌に空く「長岡百穴古墳」

宇都宮環状道路を車で走っていると、宇都宮市長岡町付近の山肌に、たくさんの穴が空いているちょっと変わった風景を見ることができます。栃木県指定史跡「長岡百穴古墳」です。現在、東に44基、西に8基の合わせて52基が残っています。



豊城入彦命（とよきいりひこのみこと）が東方征伐の折、激しい戦闘の末、戦死した１００人の家来を葬った墓と伝えられます。さらにこの地を訪れた弘法大師が、荒れ果てた様子を見て驚き、草を刈り払ってきれいにし、穴の奥に観音像を彫ったとの伝説も残っています。

穴は凝灰岩に彫り込まれた墓室で、7世紀前半につくられた横穴墓群とされています。春になると周辺は桜で彩られ、憩いの場ともなっています。

編集部オススメの逸品!!

Miaのippin　毎回編集部のスタッフが独断と偏見でippinを紹介します

宇都宮市大谷の特産品の大谷石で作る「大谷石細工」。定番のカエルの置物のほか、コースターや表札など、さまざまな小物もあります。一番人気は今も「３寸カエル」1,100円（税込）。大谷石体験館では、「カエル色付け」1,500円（税込）、「デコパージュコースター」700円（税込）などの体験を用意。プリント材や塗料を使ってカラフルなデザインを施すことができます。

大谷石体験館　☎028-652-3100
宇都宮市大谷町1196-2

LINE

明光義塾 LINE がさらにバージョンアップ

QRコードを読み取り
「お友達登録」をすると…

キミの中学校のテストに出るかも?!

教室長が作成・考案した
中学校の定期テスト予想問題
無料で受けられます!!
（栃木県内40校のミニテスト）

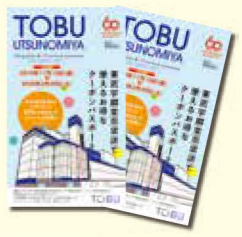
隙間時間で友達に差をつけるのはこれしかない！

明光義塾！

新規入会生受付中 ※入会金0円 明光義塾は入会金をいただきません
明光義塾 レーベル本部　〒320-0806 宇都宮市中央1-11-10 ミュービル2F
http://www.meiko-level.com/　明光義塾レーベル　検索

Mia 読者プレゼント!!

60名様 東武宇都宮百貨店 開店60周年記念「ショッピング＆グルメパスポート」



開店60周年を記念して、割引や特典が山盛りの「ショッピング&グルメパスポート」冊子を初めて500円（税込）にて発売することになりました。宇都宮店・大田原店・栃木市役所店・ギフトサロン今市店で使える200円分の商品お取替え券や、東武パーキングの当日無料駐車券、イベントプラザ入場の割引クーポン、人気の飲食クーポンなど、「お買上げ当日から役立つ」クーポンを60種（大田原店・栃木市役所店クーポンを含めると62種）ご用意いたしました。

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

次回発行 12月14日(土)

応募締切 12月11日(水) 必着

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850　FAX. 028-688-7851

タウン情報紙 スタッフ募集

私の街、私の暮らしに密着した情報満載 Mia（ミア）

早朝や家事の合間のちょっとした空いた時間に
運動不足解消に定期的に運動するきっかけに

❶ 配布スタッフ（業務委託）

仕事内容：「Mia」にチラシを折込み、配布
応募資格：18歳以上（高校生不可）
配布区域：宇都宮市内（宇都宮環状道路内）
　　自宅の近所、またはご希望の地区（400～600部程度）
配　布：月2回 水曜日～金曜日のご都合のいい明るい時間帯
報　酬：当社規定による（配布枚数などにより変わります）

❷ チラシ仕分けスタッフ（パート）

仕事内容：「Mia」、チラシの仕分け作業
時　間：隔週の木曜日13:00～17:00、金曜日9:00～3時間から6時間程度
　　土曜日8:30～12:00 ※チラシの枚数により勤務時間は変わります
給　与：当社規定による
応　募：下記まで、お気軽にお問い合わせください。

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)　TEL 028-688-7850
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内　【受付時間】月～金 9:00～17:00

Miaのエンタメ 映画情報 Movie Infomation

MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235（24時間テープ）
https://www.smt-cinema.com/
栃木県宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク店

ルパン三世　THE FIRST

12/6(金) 全国ロードショー

「ブレッソン・ダイアリーを戴きに参上します　ルパン三世」

その謎を解き明かしたものは莫大な財宝を手にするとされ、かのアルセーヌ・ルパンが唯一盗むことに失敗したといわれている秘宝・ブレッソン・ダイアリー。そんな伝説のターゲットを狙うルパンは考古学を愛する少女レティシアと出会い、2人で協力して謎を解くことに。しかし、ブレッソン・ダイアリーを狙う秘密組織の研究者ランベールと、組織を操る謎の男ゲラルトが2人の前に立ちはだかる……。ブレッソン・ダイアリーに隠された驚愕の真実とは一体!?天下の大泥棒による史上最大のお宝争奪戦が幕を開ける!!

監督：山崎貴
出演：栗田貫一、小林清志、浪川大輔
　　沢城みゆき　他
配給：東　宝

シネマ歌舞伎

12/6(金)~12(木) 全国ロードショー

『人情噺 文七元結』

腕は立つし、人もいい左官の長兵衛は、困ったことに大の博打好き。見かねた娘のお久は、吉原に身を売る決意をします。事情を察した妓楼の女房・お駒は、長兵衛を諭し、50両の金を貸し与えるが、その帰り道…。
笑いと涙の人情喜劇の大傑作。夢の顔合わせでとことん楽しんでいただきます！

出演：十八世中村 勘三郎、中村 扇雀
　　中村 勘九郎、片岡 亀蔵、坂東 彌十郎　他
配給：松　竹

pickup Books

落合書店　ララスクエア店
宇都宮市駅前通り 1-4-6 ララスクエア宇都宮 5F
☎028-626-5755 http://www.ochiai-bc.co.jp

続英単語の語源図鑑

今までの単語学習方法が大きく変わります。
この本は「語源」に着目した英単語学習方法を提唱しています。語源を手がかりに、約３０個の接頭辞と１１０個の語根を取り上げ、１単語ごとに、語源が持つ意味の直感的な理解を促すイラストをつけ、関連語句や例文を掲載しています。学習単語本とは違い、学生だけでなくシニアまで、多くの方に読んでいただける書籍となっています。

著者：清水 建二／すずき ひろし　イラスト：本間 昭文
発行：かんき出版　本体価格：¥1,650（税込）

説明の技術見るだけノート

「何が言いたいの？」ともう言わせない！が本書の謳い文句です。
コミュニケーションに苦手意識を持つあなたに贈る図解版「頭のいい説明の技術」です。「相手が行動するための説明」を第一目標とし、「わかりやすい説明」とはどのようなものなのか、ビジュアルで懇切丁寧に解説します。
文意を追うのが面倒な人でも、直感的に内容を理解することができます。

著者：鶴野充茂
発行：宝島社　本体価格：¥1,320（税込）

スーパームキコート 施工実績 全国 NO.1 2018年実績

外壁屋根専門

アステックペイント 県内施工実績 7年連続 NO.1 2012~2018年実績
850加盟店中全国第2位 2016年実績

栃木県唯一 塗装×板金×瓦 外装専門ショールーム 有資格者がいる店

見れる　触れる　イメージできる

●塗料、外壁材、屋根材、雨樋など各種外装材のサンプルがある
●カラーシミュレーションができる 実際にお住まいのご自宅で シミュレーションが可能です
●専門家にとことん相談ができる

国家資格
一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
二級建築施工管理技士
外壁劣化診断士 etc…

お問合せ たくさんのお問合せをいただきました
8月 41件　9月 48件　10月 65件
火災保険のご相談も承り中!!

外壁塗装リフォーム 足場代込み 予約OK
完全自社管理施工　5年保証　リフォームローンOK
セットでお得 ヨンキュウパー 49.8万円（税別）
まるごとセット価格／工事内容
■仮設足場（メッシュシート含む）　■高圧洗浄
■ビニル養生　■外壁塗装3回塗り
■ひび割れ補修（程度による）　■土間洗浄
■エアコンホーステープ巻き替え
※表示価格は一般戸建住宅二階建ての外壁塗装面積100㎡までの価格となります。※料金には上記工事内容が全て含まれます。
工期目安 ／ 約10日間
月々均等84回×6,400円

屋根カバーリフォーム 予約OK
完全自社管理施工　節電力アップ　15年塗膜保証
カバーも自社管理施工 ナナキュウパー 79.8万円（税別）
まるごとセット価格／工事内容
■粘着ルーフィング
■INAGAKI製ヒランビー（ガルバリウム鋼板）仕様
※表示価格は一般戸建住宅総二階建ての寄棟屋根70㎡を想定しています。
※下地が傷んでいる場合は下地工事代が別途かかります。※足場代別途。
工期目安 ／ 約7日間
月々均等84回×10,400円

宇都宮南高校近く インターパークより車で3分

塗装・板金・瓦
自社管理施工

私たちは塗装×板金×瓦のプロ集団です!!
品質とサービスでお客様満足度No.1を目指します!!
※ハウスメーカー・ホームセンターからの下請工事は一切ございません。お問い合わせ頂いたお客様と直接お取引させていただいております。

スミタイ SUMITAI 株式会社 住泰

お気軽にお問合せ下さい!

お問い合わせは 0120-918-519
〒321-0123 栃木県宇都宮市東谷町649-1
詳しくはホームページで 栃木県 スミタイ 検索
営業時間 9:00~18:00　24時間録音受付　tel.028-611-1586　定休日 火曜日 受付は年中無休（GW・お盆・年末年始除く）

お問合せいただいた方全員に「失敗しない塗装工事のすすめ」小冊子無料プレゼント!
ボリューム満点の全68ページ