



ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に90,000部発行

P.2-3 ~餃子ファンから熱視線~ 宮島町通り 餃子通り
P.4 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!
P.7-8 Pickup インフォメーション

2019
10・26
TAKE FREE

vol.12
タウン情報紙Mia(ミア)

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp



小山ブランド豚「おとん」使用の本場の餃子と小籠包が大好評

今年6月、東武宇都宮百貨店地下1階食品売り場にオープンした「小籠包姫と餃子王」のオーナーはTVチャンピオン餃子職人選手権準優勝等、多数のグルメ番組出演、日本中国料理協会栃木県支部長の井上真樹さんで、小山市で経営する「小籠包酒場えびす」のアンテナショップも兼ねています。本場中国の点心師が皮から手作りする肉汁たっぷりの餃子と小籠包がおいしいと評判です。お薦めは、小山ブランド豚「おとん」を使用し、海老と枝豆、蟹味噌、白身魚タラなど7種の味が楽しめる「レインボー小籠包」=写真=各1個150円(税込)。また、話題の「台湾タピオカ」(550円~税込)も大人気で、学生は10%引き。ぜひ、本場の餃子と小籠包をご堪能ください。

Present

小籠包姫と餃子王 1,000円以上 お買い上げの方に 「おとん焼売」か「おとん肉汁餃子」(1人前3個)をプレゼント(年内まで)

小籠包姫と餃子王

〒宇都宮市宮園町5-4
東武宇都宮百貨店B1階
☎ 028-651-5380
🕒 10:00~19:00
👤 不定休
📍 同店駐車場



50年以上愛されてきたカローラが スポーティなデザインに一新



新型カローラ G-X(ガソリン車)
(1.8L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **1,936,000円(税込)**
Photo : G-X(2WD)。ボディカラーはセレスタイトグレーメタリック(1K3)

新型カローラツーリング G-X(ガソリン車)
(1.8L・2WD・5人乗り) 車両本体価格 **2,013,000円(税込)**
Photo : G-X(2WD)。ボディカラーのスカレットメタリック(3U4)(33,000円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

※価格はタイヤバンク応急・修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくはスタッフにおたずねください。掲載の内容は2019年10月現在のものです。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→
https://www.corolla-tochigi.co.jp





～餃子ファンから熱視線～

宮島町通り 餃子通り

MIYAJIMA GYOZA STREET

オススメ

日本初3D電柱広告やオリジナルマンホールを見つけよう!

昨年4月、宮島町通りに新たに「餃子通り」というニックネームが命名されました。知っているようで意外と知らない方も多く、宇都宮餃子。老舗2店と、比較的新しい3店の餃子について紹介します。



具の46%が肉、店内栽培のレタス巻きが人気

大通り沿いから2015年に移転オープン。県産豚肉と国産野菜を使用し、肉がかなり多め(全体の46%)の具を0.8mmの薄皮で包んでいます。食べるとあっさりして何個でも食べられそう。店内右側のガラスケースの植物工場ユニットでは、光や温度、水分、養分を調整し、レタスの一種、フリルアイスを水耕栽培。お薦めは、同店オリジナルの「豚バラレタス巻き餃子」=写真手前=400円(税込)を特製サウザンドレッシングでどうぞ。これこそ地産地消ならぬ店産店消。チーズやシソ、ショウガなど味のバリエーションも豊富です。

とんつき 豚嘻嘻

〒宇都宮市馬場通り4-2-3
☎028-627-2772
🕒平日 11:30~14:00
16:00~20:00
土日祝 11:00~14:30
16:00~20:00
🚫無休
🚫なし

店内で手作り、肉が多くリーズナブルな値段

2017年5月にオープンし、店内で1個1個手作りしています。ニラ、タマネギのほかキャベツ多めの具は、野菜2・肉1の割合で1個40gとやや大きめサイズ。「焼き餃子」=写真手前=300円(税込)の皮には上質なラードが入り一般的な形。「スープ仕立て水餃子」=写真後左=300円(税込)にはタピオカの粉が入りモチモチした食感で巾着型と、焼と水で形の違いが楽しめます。そのほか甘エビのペースト入り「海鮮焼餃子」=写真後右=400円(税込)もお薦め。鶏だしの「昔ながらの醤油ラーメン」400円(税込)も人気です。



てんほう 天頂 餃子のキャロル店

〒宇都宮市町町2-18
☎028-621-9700
🕒11:00~19:00(L.O.18:30)
🚫木曜
🚫なし



ハクサイ中心のあっさり味で冷めてもおいしい

創業61年、宇都宮餃子をけん引する老舗店。ハクサイ中心の野菜をふんだんに使った具(肉2.5野菜7.5)を厚さ1mmの皮で包み、ゴマ油でカリッと焼き上げたあっさり味の餃子です。ニンニク入りなのに、臭いが少なく、うま味だけを引き出しているのが女性からも喜ばれています。メニューは焼餃子=写真=253円(税込)、揚餃子(税込)、水餃子(税込)とライス、ビール。自身も餃子大好きの中津原大器店長は「また明日も食べたいと思ってもらえる餃子です」と胸を張ります。冷めてもおいしいので土産用としてもお薦め。



宇都宮みんみん本店

〒宇都宮市馬場通り4-2-3
☎028-622-5789
🕒11:30~20:00
(入店状況で早まることもあり)
🚫火曜、月2回水曜
📍宮パーキング(1時間無料)
岡川駐車場(1時間半無料)



3LDK 70㎡超 **2,900万円台** ~ 頭金 **0円** 月々 **7万円台** ~ 購入可能

Cross+GENIC

ALPHASTATES HIGASHIYUKUGO

今と未来がクロスする場所へ。

早くも、**第3期分譲開始**

第1期**35戸**・第2期**20戸** 計**55戸**

約**4ヶ月**で完売

アルファステイツ 東宿郷

JR「宇都宮」駅
自転車4分、約1.130m

2022年開通予定(仮称)
LRT「東宿郷」電停
徒歩5分、約360m

駐車場 **100%** 2台駐車可能

自転車置場 **100%** 0円

女性目線で設計
あなぶきオリジナルプラン

あなた好みにカスタマイズ
カラーセレクトシステム

先進のハンズフリーキー
Tebraシステム

【全体物件概要】●物件名称: アルファステイツ 東宿郷 ●所在地: 栃木県宇都宮市宿郷6丁目35番 ●交通: 東武東上線「東宿郷」駅徒歩約2分、JR「宇都宮」駅自転車4分 ●都庁区: 24区 ●敷地面積: 1,514.01㎡(雑種申請) ●建築面積: 796.88㎡(雑種申請) ●建築延床面積: 2,345.53㎡(雑種申請) ●建築標準階数: 地上10階地下1階(雑種申請) ●専有面積: 専有面積(1階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(2階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(3階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(4階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(5階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(6階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(7階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(8階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(9階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(10階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(11階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(12階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(13階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(14階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(15階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(16階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(17階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(18階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(19階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(20階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(21階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(22階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(23階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(24階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(25階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(26階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(27階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(28階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(29階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(30階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(31階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(32階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(33階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(34階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(35階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(36階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(37階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(38階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(39階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(40階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(41階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(42階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(43階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(44階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(45階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(46階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(47階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(48階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(49階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(50階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(51階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(52階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(53階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(54階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(55階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(56階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(57階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(58階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(59階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(60階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(61階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(62階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(63階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(64階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(65階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(66階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(67階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(68階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(69階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(70階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(71階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(72階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(73階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(74階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(75階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(76階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(77階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(78階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(79階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(80階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(81階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(82階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(83階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(84階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(85階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(86階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(87階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(88階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(89階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(90階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(91階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(92階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(93階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(94階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(95階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(96階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(97階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(98階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(99階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(100階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(101階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(102階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(103階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(104階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(105階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(106階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(107階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(108階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(109階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(110階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(111階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(112階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(113階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(114階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(115階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(116階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(117階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(118階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(119階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(120階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(121階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(122階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(123階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(124階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(125階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(126階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(127階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(128階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(129階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(130階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(131階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(132階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(133階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(134階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(135階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(136階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(137階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(138階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(139階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(140階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(141階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(142階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(143階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(144階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(145階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(146階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(147階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(148階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(149階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(150階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(151階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(152階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(153階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(154階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(155階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(156階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(157階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(158階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(159階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(160階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(161階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(162階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(163階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(164階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(165階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(166階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(167階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(168階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(169階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(170階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(171階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(172階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(173階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(174階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(175階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(176階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(177階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(178階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(179階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(180階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(181階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(182階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(183階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(184階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(185階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(186階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(187階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(188階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(189階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(190階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(191階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(192階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(193階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(194階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(195階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(196階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(197階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(198階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(199階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(200階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(201階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(202階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(203階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(204階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(205階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(206階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(207階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(208階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(209階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(210階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(211階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(212階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(213階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(214階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(215階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(216階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(217階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(218階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(219階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(220階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(221階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(222階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(223階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(224階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(225階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(226階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(227階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(228階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(229階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(230階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(231階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(232階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(233階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(234階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(235階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(236階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(237階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(238階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(239階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(240階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(241階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(242階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(243階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(244階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(245階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(246階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(247階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(248階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(249階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(250階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(251階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(252階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(253階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(254階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(255階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(256階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(257階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(258階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(259階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(260階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(261階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(262階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(263階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(264階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(265階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(266階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(267階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(268階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(269階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(270階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(271階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(272階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(273階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(274階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(275階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(276階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(277階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(278階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(279階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(280階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(281階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(282階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(283階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(284階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(285階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(286階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(287階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(288階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(289階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(290階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(291階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(292階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(293階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(294階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(295階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(296階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(297階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(298階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(299階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(300階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(301階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(302階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(303階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(304階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(305階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(306階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(307階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(308階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(309階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(310階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(311階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(312階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(313階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(314階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(315階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(316階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(317階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(318階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(319階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(320階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(321階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(322階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(323階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(324階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(325階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(326階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(327階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(328階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(329階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(330階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(331階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(332階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(333階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(334階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(335階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(336階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(337階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(338階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(339階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(340階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(341階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(342階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(343階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(344階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(345階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(346階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(347階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(348階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(349階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(350階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(351階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(352階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(353階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(354階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(355階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(356階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(357階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(358階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(359階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(360階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(361階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(362階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(363階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(364階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(365階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(366階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(367階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(368階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(369階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(370階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(371階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(372階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(373階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(374階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(375階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(376階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(377階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(378階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(379階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(380階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(381階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(382階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(383階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(384階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(385階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(386階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(387階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(388階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(389階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(390階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(391階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(392階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(393階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(394階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(395階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(396階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(397階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(398階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(399階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(400階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(401階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(402階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(403階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(404階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(405階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(406階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(407階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(408階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(409階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(410階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(411階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(412階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(413階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(414階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(415階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(416階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(417階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(418階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(419階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(420階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(421階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(422階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(423階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(424階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(425階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(426階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(427階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(428階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(429階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(430階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(431階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(432階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(433階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(434階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(435階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(436階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(437階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(438階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(439階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(440階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(441階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(442階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(443階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(444階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(445階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(446階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(447階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(448階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(449階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(450階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(451階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(452階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(453階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(454階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(455階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(456階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(457階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(458階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(459階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(460階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(461階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(462階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(463階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(464階) 100㎡以上(雑種申請) ●専有面積(465階)

直撃!

みやっこおしゃれ通信

Fashion Interview

ハーモニカ
☎ 028-627-5815



クラシカルで“大人かわいい”レディースファッションブランドのお店「HARMONICA」(ハーモニカ)。ミセスのデイリー、カジュアルからフォーマルまで幅広い年齢層にマッチしたスタイリングを提案しています。県内のブロック長を務める金刺隆子さん(62)がその魅力を教えてくださいました。

FKD宇都宮店内の店舗は今年9月、3階の婦人服コーナーにリニューアルオープンしました。フォーマルな桐生織りのワンピースやスカートをはじめ、カジュアルに着られるコート、ブラウス、ニットのセーターやカーディガン、そしてバッグやアクセサリに至るまで、アイテムの約7割はオリジナルブランドです。ブランド名は「色彩調和」のカラーハーモニカからきています。

- フリースカウチパンツ 21,780円(税込)
- フロッキー小花チュニック 10,780円(税込)
- コーディネート 19,580円(税込)

シックなフロッキー小花のチュニックにフリースカウチパンツ、コーディネートに羽織り、大人かわいい雰囲気着こなす金刺さん。



- カーディガン 14,080円(税込)
- スクアレストレッチパンツ 10,780円(税込)

ブラウスの上にニットのカーディガン、ストレッチパンツはスクアレ成分配合で皮膚の保湿や老化防止、美白効果がありゆったりとして着心地も抜群。カジュアルに「かわいい大人」のスタイリングで着こなすスタッフの高田小代子さん(49)。



●ホールガーメントニットセーターモイスト 12,980円(税込)

つなぎ目がないホールガーメントのニットセーター。生地はアロエやスクアレ成分配合で皮膚の保湿や老化防止、美白効果があつて体にやさしく素肌に着てもチクチク感がありません。



RICOH
imagine. change.



360°すべてを撮影するカメラ **RICOH THETA SC**

theta360.com



- スエードジャケット 17,380円(税込)
- フロッキーワンピース 19,580円(税込)

ジャケットは今年のトレンドで新作、スエードで心地よい肌ざわりと軽さです。シックで落ち着きのある花柄のフロッキーワンピースはファスナーがなくストレッチが効いていて体にフィットします。フォーマルなオケーションにも適したフロッキーのデザインです。



肉のうま味にこだわる、肉汁溢れる自慢の餃子

JR宇都宮駅から移転して5年目。肉のうま味にこだわり、食べた瞬間に国産豚肉3種類をミックスしたおいしい肉汁が溢れ出す小籠包のような餃子です。一般的な餃子サイズ19[㍉]に対し、皮が薄めの「特製肉餃子」=写真最上段=410円(税込)は35[㍉]、皮厚めの「ジャンボ餃子」=写真上段2番目480円(税込)は48[㍉]で2.4倍と圧巻の食べ応え。ニンニク多めの「野菜餃子」=写真下段2番目=310円(税込)、シソ風味の「しそ餃子」=写真下=360円(税込)も人気です。「佐野ラーメン」=写真右上=700円(税込)、アルコール類も。

悟空

- ☎ 宇都宮市馬場通り4-2-4
- ☎ 028-600-3575
- 🕒 11:30(土、日曜、祝日11:00)~20:00 (L.O.19:00)
- 🍷 金曜
- 🚫 なし

皮がもちり、焼と水餃子だけの餃子専門店

創業50年の宮つこにおなじみの老舗です。メニューは、1人前6個の焼餃子=写真左=210円(税込、11月から250円)と水餃子=写真右=(税込)のみ。ライスもビールもなし餃子専門店です。キャベツやネギ、ショウガ、ニラ、ニンニクなど国産野菜と豚肉、粒状大豆たんぱくで作る具を薄皮で包み、昔ながらの鉄鍋で焼き上げます。焼き目はパリッ、皮はもちり、野菜のシャキシャキ感が特長。酢、しょうゆ、自家製ラー油を使い、自分の好きな味付けで頂けます。正嗣オリジナルブレンドの特性タレもお薦め。



正嗣 宮島町本店

- ☎ 宇都宮市馬場通り4-3-1
- ☎ 028-622-7058
- 🕒 平日11:00~16:30ごろ、テイクアウトは16:00ごろまで 土、日曜11:30~16:00ごろ (テイクアウトのみ)
- ★売り切れ次第終了
- 🍷 火、水曜(祝日の場合は翌日)
- 🚫 なし



ホテル森の風 那須 天空露天風呂

じゃらんnetランキング2018 泊まってよかった宿大賞 栃木県 第2位

前まっぴらだった大賞

開業1周年記念 11月直接ご予約のお客様に生ビールまたは、ソフトドリンクをサービス!

四季の館 那須 HOTEL MORI NO KAZE 那須

ホテルグループが新たに お届けする2つのホテル。

○ホテル四季の館 那須 スタンダードタイプ 30,000~ (四季の館那須は中学生以上) ○ホテル森の風 那須 スタンダードタイプ 18,000~ ※おひとり様/1泊2食+税別

宿泊予約受付中 那須 みやびの里 予約・問合せ ☎ 0120-743-177 栃木県那須郡那須町高久丙1179-2

極上の非日常を、もっと身近に

会員制リゾートクラブ 『みやび倶楽部』 会員募集中

特色あるリゾート各地の直営施設を優待料金でご利用いただけます。

那須「みやびの里」 宿泊体験受付中! 1泊2食付 2019.11.30まで お申し込み ☎ 0120-333-673

みやび倶楽部 第一次会員募集中! 募集口数 40口

入会金 ◆個人会員 50万円~ ◆法人会員 100万円~ (年会費2万円~ ◆10年間) (年会費3万円~ ◆10年間)

※個人・法人にプレミアム会員もご用意しています。※会員資格は10年間※表示料金は税別 直営施設に加えて一般社団法人日本リゾートクラブ協会提供施設29ヶ所を優待料金でご利用いただけます

お問い合わせでご予約いただいた場合 初回利用特別優待券(40%割引)※をプレゼント!

特典期間 限定40口、定員になり次第終了いたします。 ※宿泊体験をご利用していない方のみ対象となります。 ※規約・詳細はお問い合わせください。

みやび倶楽部 資料のご請求・お問い合わせは ☎ 0120-333-673

日本ハウスHDグループ 株式会社日本ハウス・ホテル&リゾート(株)日本ハウス・ホテル&リゾート倶楽部 千102-0072 東京都千代田区飯田橋4-3-8 日本ハウスHD飯田橋ビル

Life here Utsunomiya 暮らしに役立つワンポイントアドバイス!

食

お米をおいしく食べよう! 炊き方ひと工夫



栃木県は全国有数の米どころ。今が食べごろの新米はもちろん、ちょっと古いお米でもひと工夫でおいしく食べられます。(株)シヤマの五つ星お米マイスター、澁谷梨絵さん(千葉県在住)に「おいしいお米の炊き方」を聞きました。

【計り方】

お米をすくい、机の上にトントンとしてください。お米がしっかり沈みますので、それが正しいお米の計量になります。それで、擦り切っていただいて一杯です。

【研ぎ方】

ボールに入れてお水を入れたら優しく泳がせます。2、3回手早くやっていただいて、お米を傷つけないことがポイント。透明になるまでだと旨味も流してしまうので、少し白っぽいくらい2、3回で大丈夫です。お米は冷たい水であればあるほどおいしく炊き上がるので、本当は冷たいお水のほうがいいですが、急いでる時はぬるま湯で洗っていただく、お水の浸透が良くなるので時短になって炊き上がるのも早くなります。



【浸水の仕方】

新米時期はお水がたくさん含まれていると思われるがちですが、新米の時期ほど、きっちり2時間水に浸します。冬場は、だだだん皮が柔らかくなってくるので1時間、夏場は30分で大丈夫です。

【炊き上がり】

炊き上がったたら蓋を開けずに電源を切って、コンセントを抜きます。保温になってしまうと、おいしい旨味の水分が保温でとられてしまいます。炊き上がったあと、お釜の中をおひつの状態にする形で線を抜いて、おいしい水分を全部お米に閉じ込めてもらってから15分後に開けて保温をします。



●おいしい炊き方のワンポイント!

①水を入れる

一合に対して、ひとかけらの水を入れるとおいしく炊き上がります。冷たいところから沸騰するまでの時間が長ければ長いほど、旨味と甘味の酵素がでます。



②マヨネーズを入れる

古米をおいしくする方法もあります。一合に対して大きじ1杯弱くらいのマヨネーズを入れると、1つ1つのお米の粒にマヨネーズの油がコーティングされて、ツヤツヤのお米に炊き上がります。時間が経つと油分が悪くなるので、炊き上がり直後に食べましょう。



取材協力とちぎ農産物マーケティング協会



衣

手作りニットで秋を楽しく過ごそう!

手作りのニット製品はカワイイけど、自分で作るのは難しそう、なんて思いませんか。「世界に一つだけのものが作れるのが魅力。この秋、挑戦してみてください」と、FKD宇都宮店2階にある「手作りハウス すみれ」(☎028・623・4484)店長の北山なみさんは話します。

「すみれ」の店頭には、子どものニット帽や靴下、ケープ、ベストなど、いろいろな種類のニット製品が並んでいます。「帽子をお孫さんに編んであげたり、靴下などは何足も作れますから、差し上げる喜びもあるようです」と愛好者の人たちの反応を紹介し、「マフラーやスヌードが編みやすいのでお勧め」と北山さん。



「すみれ」は手芸全般のアイテムを扱うお店。毛糸や道具類もたくさんそろっています。何よりうれしいのが、月2回、店内で編み物教室(予約制)を開いていて、初歩から学べる。愛好者が集まって楽しい時間を過ごしています。

冬を快適に いちおし暖房器具

住

底冷えがするの、意外に寒さへの備えが整っていないと言われる栃木県。快適に過ごすためにはしっかりとした暖房器具は欠かせません。この冬、いちおしの新品を、ホームセンターカンセキ駅東店(☎028・683・1866)の早乙女展也店長に紹介してもらいました。



【大風量セラミックファンヒーター】 9,878円(税込)

コンパクトなのに、従来品に比べ温風到達距離約300%の大風量を実現。電源ONですぐに温風が出て暖かい。風量は3モードから選択可能。人感センサーで人の動きを察知し、自動でON/OFF。転倒時OFF機能やチャイルドロック付きで安心設計。

【電気毛布 消臭・おやすみおはようタイマー】 9,878円(税込)

お休みの時にタイマーをセットして、程よく温かくなるといったん切れ、朝方に再びスイッチオン。厳しい朝の寒さも快適です。新機能のデオテックスでいやな臭いも素早く消臭。効果は半永久的です。洗濯もできるのでいつも清潔に保てます。



即金 高価買取

ブランド宇都宮

営業時間 10:00~19:00

定休日 不定休

☎ 028-666-0498



F A X : 028-666-0499
E-mail : info@bu0801.com

ブランド宇都宮 検索

H P : https://brand-utsunomiya.com/ HP リニューアルしました

ブランド時計

入手困難な人気商品は
定価より高く買取できることも!



メンズ・レディース腕時計はもちろん、懐中時計や置き時計など、国内・海外メーカー問わず買取致します。

国産・ジャンク時計

国産各種、メーカー不明のものでもお気軽にお持ち下さい。

キングセイコー、グラッドセイコーなど、古いものや電池切れ、付属品なども大歓迎

- 傷やへこみOK!
- ベルト劣化OK!
- ガラス割れOK!
- コマや部品もOK!
- 変色、劣化もOK!

貴金属



金・銀・プラチナはもちろん
金貨・金杯・金縁メガネ・金歯も買取しております

出張買取 出張エリア 拡大中!

絶賛実施中!!

美術品や骨董品など、量が多い・重くて持ち運べないなど店舗に行けない方にオススメです!

当社は悪質な訪問買取は行っておりません。お客様より依頼のあった出張買取のみ伺っております。

- 出張費無料!
- その場で査定、即現金買取!
- お客様より依頼のあった出張買取のみ伺っております!
- 秘密厳守!



私たちが責任を持って買取いたします。

【その他取り扱い商品】
切手・古銭・小判・金貨・金・銀・プラチナ・ダイヤ・ブランドバック・ブランド時計・カメラ・デジカメ・刀剣・楽器・携帯電話・商品券・電動工具・コレクションアイテム・楽器



古物許可番号 第411220002046号

即金 高価買取
ブランド宇都宮

FKD宇都宮店・インターパーク店・福田屋鹿沼店・IPSビレッジ・ステージ・スタジアム全店で開催

FKDハイカード会員様 FUKUDAYAポイントカード会員様 FGDハイカード会員様 外商カスタマーカード会員様

85 創業85周年記念

ご家族お揃いでお近くの福田屋へお越しください。

特別ファミリーご招待会



開催期間 10月22日(火祝)・23日(水)・24日(木) + 第2弾 月末スペシャルセール 25日(金)・26日(土)・27日(日)

ダブルチャンス お楽しみ抽選会 空くじなし

- FKDハイカードまたはFKD PPカードでチャージ5,000円ごとに1回抽選できます。
- FKDハイカードご入会・交換で1回抽選できます。
- 時間:午前10時~午後7時
- 会場:宇都宮店3F/南館スポーツ前・インターパーク店2F/トラベラーズ前 鹿沼店2F/エスカレーター横 ※鹿沼店は10月22日(火・祝)・23日(水)・24日(木)3日間限りの開催

FKD PPカードポイントカード会員様へ 誠に恐れ入りますが、FKD PPカード・ポイントカードをFKDハイカードに交換後、抽選会にご参加ください。ご交換は下記の各店サービスカウンターで承ります。

1日 宇都宮店 インターパーク店 鹿沼店全店で開催

10月22日(火祝) 23日(水) 24日(木)

3日間開催

福田屋百貨店 商品券などが当たります

2日 宇都宮店 インターパーク店 FKD2店舗で開催

10月25日(金) 26日(土) 27日(日)

3日間開催

家電製品・暮らしの品などが当たります

CASHLESS 福田屋は毎日がお得です

電子マネー(ハイカード・PPカード)ご利用で従来のポイントにさらに消費者還元補助5%分のポイントが上乗せ加算されます。

ポイントカードとハイカード・PPカードで現金でのお支払いの場合は消費者還元補助の対象外となります。



10月22日(火・祝)~27日(日)は チャージ3%+お買物5% +消費者還元補助5% 即日ポイント還元 13% ポイント還元デー

入会費・年会費 無料 即日発行いたします FKDハイカード会員様募集中です

FUKUDAYA ポイントカード・FKD PPカード ご利用のおお客様へ

必ずFKD PPカード、FUKUDAYAポイントカードをご持参ください。ご入会手続きがさらに簡単になります。お持ちのカードをFKDハイカードに交換いたします。お客様のポイント・チャージ額も新しいハイカードに移行いたします。

ご交換は

- FKD宇都宮店 3階ギフト・外商サロンのポイントカードステーション
- FKDインターパーク店 2階ポイントカードステーション
- 福田屋鹿沼店 1階案内所・1階食料品サービスカウンターにて承ります。

新規お申し込みの場合はご本人様と確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。15歳以上であればどなたでもご入会いただけます。また、ご入会に特別な審査はございません。

カンタンラクラクご入会

繰り返す腰痛・肩こり・冷えも歪みから

秋の気候の変動は自律神経に負担をかけます。また冷えも気になってくる季節です。そして、冷えは万病のもと！きみどりでは歪みを調整する施術だけでなくお一人お一人のツラくなった原因の改善を指導することでツラさを繰り返さない体づくりをお手伝いいたします。

10月から11月末までの限定キャンペーンは冷え取りエステ。冷えが気になる方はもちろん、ポッコリお腹が気になる方にも。骨盤調整後、背中の筋肉をほぐし、おなかのリンパの流れを促して代謝の悪くなった内臓を優しくほぐしていくオールハンドのトリートメントです。

あなたの症状1年以上繰り返していたら自然には改善しないかも。体のお悩み今こそ改善しませんか？

カイロプラクティック きみどり

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴岡町142-6 ☎028-647-2406
 営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日
 URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractic/kimidori/>



クーポン 初回限定

骨盤・全身調整(約90分)通常7,000円(税込) ➔ **3,500円(税込)**

骨盤・全身調整+冷え取りエステ(約150分)通常20,000円(税込) ➔ **10,000円(税込)**

有効期限 令和元年11月22日まで

季節野菜の手作り料理

秋の味覚 とらっせバイキング

とらっせバイキング料金(税込) **90分**
 大人1,490円・小学生880円・幼児460円

美味しい旬のお野菜を使った懐かしい手作りのお楽しみください。

令和、初めての秋。この時期秋の味覚を思う存分楽しんでみませんか！只今「秋の味覚 とらっせバイキング」開催中。栗おこわ、さばの味噌煮、柿のサラダ、季節野菜の煮物や和え物、すいとん、手作りフライ、デザート各種その他多数のメニューをご用意しております。秋の風景を眺めながらおいしい秋を堪能してください。

「四季弁当」もご利用しております。(前日までにご予約ください。)

栗おこわと季節のおかずが6種類 972円(税込)

花之江の郷

①栃木市都賀町大柿 1312 (国道 293 号沿い)
 ☎0282-92-8739
 営業時間 11:30~14:00(L.O.)
 休第2・4 金曜
 ⑤50台

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい...』
 そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりのお手伝いをするのが、私たちの使命です。

『家族』へのやさしさ
 『環境』へのやさしさ
 『次世代』へのやさしさ

私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

より快適な住まいをご提案
 SWI工法をご提案

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいで家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。

新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽に相談ください。

2ZH(二重天井・二重床)をご提案
 引渡し後もずっと長くお付き合い

宇都宮市間屋町 3426-61 ☎0800-800-5134
 (営)AM 8:00~PM 5:00(休)土日、祝日
<http://www.sweet-homes.jp>
 建築業許可: 栃木県知事許可(般-28)第16151号
 二級建築士事務所: 栃木県知事B第4548号

12月1日(日)ベートーヴェン交響曲第九番 演奏会開催

宇都宮第九合唱団は、1980年5月27日宇都宮市文化会館の開館を機に設立されました。今回で39回を迎える宇都宮第九合唱団の演奏会が12月1日(日)に宇都宮市文化会館大ホールで開催されます。39年続く宇都宮第九合唱団の演奏を会場で体感ください。

【日時】12月1日(日) 14:30開場/15:30開演
 【会場】宇都宮市文化会館大ホール
 【チケット】全席指定
 S席5,000円/A席4,000円/B席3,000円
 C席学割1,000円(高校生以下)
 ※入場時に学生証の提示必要※未就学児入場不可
 【曲目】ベートーヴェン 交響曲第九番 二重調op.125「合唱付」
 【指揮】阪 哲朗
 【管弦楽】日本フィルハーモニー交響楽団
 チケット好評発売中。詳しくはホームページへ。

【合唱団員募集】
 2021年5月開催予定
 プラムス「ドイツ・レクイエム(4手のピアノ版)」
 入団説明会・練習開始
 2019年12月4日(水) 19:00~
 宇都宮市総合コミュニティセンター大集会室
 合唱指揮: 佐藤和男
 以後の練習日程、及び詳細は宇都宮第九合唱団のホームページをご確認ください。

DAIKU CHORUS
 UTSUNOMIYA
宇都宮第九合唱団

宇都宮第九 SEARCH

宇都宮第九合唱団
 ☎070-4163-7793 mail utsunomiya9et@gmail.com
 URL <https://www.utsunomiya9et.com>

あなたのオフを、もっとスマイルに。

益子CCのプレー料金は **食べ放題!**

【アルコール含む】
バリューバイキング+フリードリンク付!
 料金の詳細はホームページのカレンダーをご覧ください

>>>EVENT
ハーフコンパデー 参加費 **無料**
 月1回のチャンス!
 参加者全員に賞品が当たる!
 ▶ハーフ終了後、スコアカードを提出の方が対象
 ▶新バリエーションカット方式

肉祭り 参加費 **2,000円**
 (10人以上は2,000円)
 “肉の日”(29日)に開催
 コンベの賞品はもちろん、肉・肉・肉!!

貯めて使えるポイントカード **リソルカードG** **新規入会受付中!** **年会費 無料**

1 ポイントが貯まる
 2 誕生日100pプレゼント
 3 コンベ幹事特典

4 楽しく健康な“毎日”をサポート
 5 情報配信サービス リソルライフサポートサービス
 6 入会アンケートで200pプレゼント

ご入金方法 フロントへ申し込み その場で発行 OR 下記入会ページにアクセス!
<https://www.resol.jp/golf/mail/pointcard/>

レストラン **The Grill** ザ・グリル

プレーなしでも一般のお客様 **大歓迎!!**

ランチバイキング

ソフトドリンク込

サプライズエンターティナーバイキング

フリーソフトドリンクバー付 お1人様
 大人お1人様 **1,600円** (税込)
 (5歳以下:無料、小学生以下:1,000円)
 アルコール別途 1,100円(税込)

お1人様 **90分**
 食べ放題! 飲み放題!

Miaの読者の皆さんの ギモン・シツモンにその道の "プロ"が答えます!!

Q. パソコンに向かう作業が多い仕事をしています。1日中デスクに座っていると、肩から背中にかけてパンパンに張ってしまいます。時々、体を休めてリフレッシュしたいと思いますが、効果的なストレッチ方法を教えてください。(36歳 パート勤務)



A. 根を詰めたパソコン仕事のあとには、その場でちょっと伸びをするだけでもずいぶん違います。ここでは職場や家庭で簡単にできるストレッチの方法を紹介しましょう。呼吸を止めないでやることと、無理をせず、「イタ気持ちいい」ところでやめることがポイントです。さらに本格的に疲れに強い体をつくるには、女性専用30分フィットネスの「カーブス」へぜひどうぞ。自由な時間に来て、いろいろなマシンを使いながら、ご自分で筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチを30分間で行うシステムになっています。

皆様のご質問にお答えします
住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき・FAXにて下記までご応募ください。
栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社「Miaプロ」係
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
FAX: 028-688-7851

オススメストレッチ

上に向かってひじを持ち上げるような感じで

曲げる方の腕はリラックス

足は肩幅に開く

15秒 肩・二の腕

手のひらはお尻方向に向ける

肩の力は抜いて、胸を広げる

ひざはリラックスさせる

足は肩幅に開き、力まない

30秒 胸・肩

アドバイザー
カーブスでマネージャーを務める
・桑川望さん(34)右
・深松ひとみさん(44)左
カーブス(カルナ大倉店)
☎028-627-0150

来れば愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

宇都宮の愉快な秋祭り
11月2日(土)+3日(日)

●宇都宮餃子祭り2019
11/2・3 10:00~16:00 / 城址公園
宇都宮餃子会加盟店が大集合!
宇都宮餃子祭り実行委員会
(宇都宮観光コンベンション協会内)
お問い合わせ ☎028-632-2445

●MIYA JAZZ INN
11/2・3 11:00~19:00 / オリオン通り
日本ジャズ界のトップアーティストが出演。
ミヤ・ジャズイン実行委員会
(アド・エディアイ内)
お問い合わせ ☎028-627-1301

●宮の市
~11/3 / 市内各商店街
宇都宮市内の各商店街で実施中。11/2・3の11:00~16:00は中心部にて「ストリートフェスティバル」や「スタンパブリー」などの各種イベントも開催!
宮の市(商業祭)実行委員会
(宇都宮商工会議所内)
お問い合わせ ☎028-637-3131

●FIBA 3×3
World Tour Utsunomiya Final 2019
11/1~3 / 宇都宮二荒山神社参道
宇都宮パンパ市民広場
3人制バスケットボール世界一のクラブチームを決める決勝大会。
FIBA 3×3 World Tour Utsunomiya Final 2019 実行委員会
お問い合わせ ☎028-632-2736

宇都宮市の桜通りを通っていると、県立美術館前に大きな2枚の羽根があることに気がきますね。一体あれはなんなのか、疑問に思ったことはありませんか?そこで、美術館の担当の方に聞いてみました。

あの羽根は、足利市出身で世界的に活躍した彫刻家飯田善国さん(1923-2006)の『星と人間の間』という美術作品だそうです。ステンレススチール製で、1972年に県立美術館が開館した時につくられたとのこと。風を受けて動き、金属の表面には風景が反射します。

2枚の羽根は、50年近くきれいな青空や移り変わる街並みを映し続けてきました。これからも宇都宮を見守ってくれることでしょう。

美術館の羽根

編集部 オススメの逸品!!

毎日編集部のスタッフが独り偏見でIppinを紹介します

MiaのIppin

宇都宮を代表する郷土玩具の一つ「黄ぶな」。昔、宇都宮で病気が流行した時に、病人が田川で釣った黄色い鮒を食べたと、病が治ったとの言い伝えが残っています。このため、病気除けとして親しまれてきました。「ふくべ洞」で制作。張子のほか、土鈴=写真、990円(税込)から=やぬいぐるみ、箸置き、ストラップなど、さまざまなグッズが販売されています。

おいでよ!とちぎ館 ☎028-623-3213
宇都宮市本町3-9 本町合同ビル1階

**はまつ齋苑20周年記念
昭和歌謡歌声コンサート**

11月3日(日) 10:00~11:00

下野新聞 newscafé
や県内自治体のお祭りなどで活動する「インオロシア」によるステージ。観客参加型でスクリーンに投影された歌詞をみながらみんなで懐かしい昭和歌謡を歌いましょう。菓子・ドリンク付き。参加費は無料です。当日会場へお越しください。

はまつ齋苑
お問い合わせ ☎028-624-0123

LINE 明光義塾 LINE がさらにバージョンアップ

QRコードを読み取り「お友達登録」をすると...

隙間時間で友達に差をつけるのはこれしかない!

教室長が作成・考案した
中学校の定期テスト予想問題
無料で受けられます!!
(栃木県内40校のミニテスト)

キミの中学校のテストに出るかも?!

明光義塾

新規入会生受付中 ※入会金0円 明光義塾は入会金をいたしません
明光義塾 レーベル本部 〒320-0806 宇都宮市中央1-11-10 ミュービル2F
http://www.meiko-level.com/ 明光義塾レーベル 検索

Mia 読者プレゼント!!

10名様 ミライザカ 3,000円分お食事券



ミライザカJR宇都宮東口店が10月3日にオープンしました! からあげグランプリで金賞を受賞したオススメ商品「清流若どり骨付きもも一本ゲロップ揚げ」を是非お召し上がり下さい。ゲロップ揚げと一緒に「ザ・プレミアムモルツ 香るエール」299円と「ジムビームハイボール」199円もオススメです。

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

*ご記入いただきました個人情報等は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851



次回発行
11月9日(土)号

応募締切

11月6日(水) 必着

こだわり・工夫がいっぱい! 栃木県住宅協会主催 一斉見学バスツアー開催!

11月17日(日)には、栃木県住宅協会主催の「一斉見学バスツアー」が開催されます。栃木県住宅協会加盟会社6社(株式会社カクニシビルダー・住友林業株式会社・積水ハウス株式会社・栃木ハウス株式会社・トヨタ

ウッドユーホーム株式会社・パナソニックホームズ北関東株式会社)の完成現場や構造現場、OB宅や建売モデルハウス等、一度に複数他社を見比べて体感できるチャンスです!

「こだわり・工夫がいっぱい!」
一斉見学バスツアー
11/17日
6社6会場が一斉に開催!各バスツアー先着10組さま
完全予約制・先着順申込 締切:11月10日(日)まで
「日本の食パン名品10本」に選ばれたパン&ジャム2本セット参加者全員にプレゼント!
友友林業 積水ハウス Panasonic Homes パナソニックホームズ トヨタワッドユーホーム

ご見学できるコースは、午前・午後の時間帯にそれぞれAコース・Bコースと分かれています。各コースとも3つの現場見学会場を巡るルートです。すべての現場を見てみたい!という方も午前と午後それぞれ開催されているので、ご見学可能です!

いずれのコースも集合場所は、CRTハウジング宇都宮総合住宅展示場西会場サテライトハウスとなります。お申し込みは、完全予約制で先着順申込となり、各バスツアー先着10組さまとなります。

右記QRコードからアクセスしていただ

き、必要事項をご回答いただきお申込みください!

一斉見学バスツアー参加者には全員に、行列のできる有名店「日本の食パン、名品10本。」に選ばれたパン&ジャム2本セットをプレゼントいたします!

住宅購入をご検討中の方も、これからご検討される方も、この機会にぜひご参加ください。

詳しい内容は
こちらからご確認を!



一般社団法人 (一社) 栃木県住宅協会
栃木県住宅協会 〒320-0851 宇都宮市鶴田町351-7 TEL 028-647-3312

pickup Books

落合書店 東武ブックセンター
宇都宮市宮園町 5-4 東武宇都宮百貨店 5F
☎028-651-5577 http://www.ochiai-bc.co.jp

NHK カガクノミカタ ①~③

テレビで人気の理科・科学番組「カガクノミカタ」が書籍化されました。学校教育の弱点だった「課題発見力」を養成するのにぴったりな「18のミカタ(見方)」を紹介しています。現在3巻まで発売中。「観察」、「予想」、「実験」となっております。また、イラストは大人気絵本作家「ヨシタケシンスケ」さんが書いています。



編集: NHK「カガクノミカタ」制作班 絵: ヨシタケシンスケ
発行元: NHK出版 本体価格: 各¥3,000 (税別)

チコちゃんに叱られる ごちそうさまってなに?



人気番組チコちゃんの絵本の第2弾が発売されました。何でも知っているチコちゃん。でも、チコちゃんにも、知らないことを一生懸命考え調べた過去があった...。チコちゃんの知られざる「エピソードゼロ」。今回は「ごちそうさまって、なに?」という素朴な疑問を持った3歳のあの日のこと。いつもテレビで見ているチコちゃんになる前のチコちゃんの姿が見られます。

文: 海老原 絵: オオカケケンチ
発行元: 文楽堂 本体価格: ¥1,300 (税別)

外壁屋根専門

スミタイ SUMITAI 株式会社 住豪

塗装 板金 瓦

スーパームキコート 施工実績 **全国 No.1** (2018年実績)

アステックペイント 栃木施工実績 **7年連続 No.1** (2012-2018年実績)

アステックペイント 全国施工実績 **850 加盟店中 第2位** (2018年実績)

全体施工実績 **年間累計 200 棟以上 2500 棟突破**

国家資格

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
二級建築施工管理技士
外壁劣化診断士 etc...

有資格者がいる店

栃木県唯一 **外装専門ショールーム 有資格者がいる店**

板金 塗装 瓦

お問合せ たくさんのお問合せをいただきました

7月	8月	9月
51件	41件	48件

ご来店の際はご連絡ください

ご来店お待ちしております!!

外壁塗装リフォーム 足場代込み 予約OK

まるごとセット価格(工事内容 工期目安 約10日間)

- 仮設足場(メッシュシート含む)
- 高圧洗浄 ■ビロニ養生
- 外壁塗装3回塗り
- ひび割れ補修(程度による)
- 土間洗浄
- エアコンホーステープ巻き替え

セットでお得 49.8万円 (税別)

診断無料 専門店だからできるお家の健康診断

屋根に必ず上ります。

- お客様の時間が許せば1~1.5時間ほど診断いたします。
- 写真付きの外壁劣化診断報告書をご提出いたします。

プロによる診断

屋根カバーリフォーム 予約OK

まるごとセット価格(工事内容 工期目安 約10日間)

- 粘着ルーフィング
- INAGAKI製1層ビジー(ガルバリウム鋼板)仕様

カバーも自社管理施工 79.8万円 (税別)

見積無料 秋の工事シーズン到来!

失敗しない工事をするために
ゆとりを持った施工計画を

スミタイ SUMITAI 株式会社 住豪

お気軽にお問合せ下さい

お問い合わせは **0120-918-519**

〒321-0123 栃木県宇都宮市東谷町649-1
詳しくはホームページで 栃木県 スミタイ 検索

営業時間 9:00~18:00 24時間録音受付 tel.028-611-1586 (定休日) 火曜日 受付は年中無休(GW・お盆・年末年始除く)