



私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」
宇都宮の中心部に53,000部発行

INDEX P-3 採れたてのおいしさを堪能。
秋の味覚を味わう、「フルーツ狩り」に出掛けよう!
P-4-5 “ご褒美”をがんばるエネルギーに! 宇都宮 中央エリア
P-6 Pick UP!! インフォメーション

◆Miaはイタリア語で
「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

2019
9・7

TAKE FREE

vol.09

タウン情報紙 Mia(ミア)



御菓子司 梔 金 どちら(1個125円、10個入1,360円～ いずれも税込) 各種取り揃えています

愛され続けて70年 「梔金のどらやき」 お彼岸に、 大切な方への贈り物に

創業140余年。「マスキンのどらやき」。そう評され、愛され続けて70年。どらやき、生どらやきは好評を得て、今では味わいも多彩な全19種までに増えました。中でも最もシンプルで昔からの定番が、この「どらやき」。北海道十勝産の厳選した大粒の小豆をじっくりと炊いた自家取り餡の上品な甘さが、伝統の技術で丁寧にふっくら焼き上げる皮に調和します。時代を経ても変わらない素朴で上品な味わいは、お彼岸に大切な方への贈り物として最適です。

マスキンの

御菓子司 梔 金

戸祭元町店

〒宇都宮市戸祭元町1-1
☎ 0120-275-030
営 9:00～18:30
休 無休
P 3台

上戸祭店

〒宇都宮市上戸祭1-1-7
☎ 028-643-1150
営 9:00～18:30
休 無休
P 2台

ラ・パーク店

〒宇都宮市馬場通り2-3-12
☎ 028-637-1131
営 9:30～18:30
休 無休
P 無し

宇都宮駅ビル パセオ店

〒宇都宮市川向町1-23
駅ビルパセオ 1F
☎ 028-627-8425
営 10:00～20:00
休 無休
P 有り



トヨタ純正 販売店装着オプション

今

お乗りの車に後付けできる!

快適なお出かけを
お手伝いする用品

サポート
プラス+

万が一の

踏み間違いに備えませんか?



バックするつもりが誤ってギアを入れ間違い。前進したので慌ててしまい、ブレーキとアクセルを踏み間違い! ヒヤッ!

踏み間違い加速抑制システムはそんな時をサポート!

踏み間違い加速抑制システムは、慌ててブレーキとアクセルを踏み間違えたときや、バックでアクセルを踏みすぎてしまったときにサポートするシステムです。

障害物を
検知する条件

作動車速

約10km/h以下

作動対象

約3m先までの壁

障害物検知時に
加速抑制する条件

アクセルペダル

強く深く踏み込んだ場合

▲ 加速を抑制しますが、自動で停止する機能ではありません。

必ずご自身でブレーキペダルを
踏んで停止してください。

取付可能車種

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| ●アクア [年式:11年12月～18年 4月] | 2019年10月発売予定 |
| ●スペイド [年式:12年 7月～19年 7月] | ●カラークラッシュ [年式:12年 5月～17年10月] |
| ●プリウス [年式: 9年 5月～15年12月] | ●カラークラッシュ [年式:12年 5月～17年10月] |
| ●プリウスα [年式:11年 5月～] | ●パッソ [年式:10年 2月～16年 4月] |

※装着可能車種は限られます。グレード・装備等により装着条件が異なる場合があります。また、車両の状態や装着品によって、取り付けられない場合があります。

プリウス(30系)・プリウスα・
スペイドの場合 **¥84,456** 税込 (部品・工賃込)

アクアの場合 **¥81,000** 税込 (部品・工賃込)

機能

- 前方・後方障害物検知時の通知機能・加速抑制機能
- 障害物が無い状況での後退時の加速抑制機能

※価格は取付費を含む価格(消費税8%込み) '19年8月現在のもの)です。
※追加費用(部品代・取付費)が必要な場合があります。

スペック

- センサー:超音波センサー(前2個・後2個)
- 表示機サイズ:幅77×高さ35×奥行き44(mm)

▼ 超音波センサー(前・後)

※センサー色はブラックのみとなります。



▼ 表示機



※一部車種は取り付け位置が異なります。
写真はカラークラッシュの取り付け
イメージ。



トヨタカラークラッシュ

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎ 0077-78-1233

カラークラッシュのホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→

https://www.corolla-tochigi.co.jp



東京電力グループが提案する
新しいエネルギー利用サービス!

電気をつくる
創エネ
コース
ソーラーエネカリ
太陽光発電システム

賢くつかう
省エネ
コース
機器エネカリ
エコキュート、エコウォーマー、エコファンヒーター

電気を貯める
蓄エネ
コース
蓄電池エネカリ
蓄電池

省エネ機器の
スマートな定額利用サービス。

エネカリ

初期費用 **0円!**

「これからは、「つくって、ためて、上手につかう」時代。」
「エネカリ」なら
初期費用0円で実現できます。

エネ創

東京電力グループ TEPCOホームデック株式会社 エネカリ取扱店
 株式会社エネ創 (<http://www.enesou.com>) [住所] 宇都宮市山本1丁23-18
 [営業時間] 平日 9:00~18:00 [TEL] 028-624-1011

宇都宮市
はり・きゅう・
マッサージ
施術料助成券
利用可能です

カラダの痛み 肩痛・腰痛・膝痛・急診

交通事故 各種保険・労災取扱い

スポーツ外傷 ねんざ・突き指・肉離れ
コンディショニング管理

診療受付時間
月～金 / 9:00～19:00
土・日 / 7:30～17:00
休診日 / 祝日・火曜

TEL 028-688-0120
〒320-0057 栃木県宇都宮市中戸祭 1-13-22
マツシマハイツ 101

九 坪 鍼 灸 接 骨 院

創業47年 オススメは(得)セット!!

栃木県産のやわらかな豚肉を使った「とんかつ」が当店の名物。人気メニューは当店自慢の(得)セットの「ロースかつ」と「夏野菜の豆腐サラダ」の組合せ。自家栽培コシヒカリを用いたご飯にお味噌汁、お新香がついてきます。ご飯おかわり1回無料です! サラダのドレッシングは、おろし玉ねぎとガーリックを効か



(得)セットのチキンカツとマカロニサラダ

とんかつ ぎんなん

〒321-0158 栃木県宇都宮市西川田本町2-7-15 ☎028-658-4786
営業時間 11:00～14:00、17:00～21:00 定休日 月曜日

せた手作りで、ロースかつに添えられたキャベツにもよく合う。土日ランチメニューが楽しめることも嬉しい。創業47年、親子2代にわたり、こだわり続けている「とんかつ」を是非食べてみてください。



海老ヒレカツ

Instagramはこちら ▶



ジャノメ特価祭 下取りでさらに1,000円引き



①ジャノメマシン「JA525」特価 **9,980円**(税込)
10台限定 下取りあれば **8,980円**(税込)



②ジャノメマシン「N-261」特価 **11,800円**(税込)
20台限定 下取りあれば **10,800円**(税込)

地域密着で「安心と信頼」がモットー、全メーカーを豊富に取り扱うミシンの専門店が9月22日(日)まで手作り応援セールを開催。今回、人気のジャノメマシンからお買得な2機種を用意。①「JA525」は9,980円(税込)。直線やジグザグ縫いが8種類から選択可能で糸絡まりが少ない人気の水平釜タイプ。②「N-261」は11,800円(税込)。ロックカッターを特別装備し、手元操作で針穴通しや、下糸準備もワンタッチ。11模様搭載

で筒縫いもでき、明るい手元ライト内蔵と機能充実の一台だ。今ならカラフル糸セットをプレゼント中。

申込みは電話で。支払は代金引換。県内配送無料で、商品は女性スタッフが丁寧な使用説明の上お届け。保証書付で購入後も安心。また、他にも全メーカー人気機種を特価販売中。

●ミシンの修理、点検調整も受付中。どの機種でも対応し、安心の出張見積は無料。

みしん情報館

〒321-0945 栃木県宇都宮市宿郷 5-3-12 (石井街道沿) ☎0120-50-3483
営業時間 9:00～19:00 定休日 年中無休



明光義塾 LINE 新サービスが始まりました。



QRコードを読み取り
「お友達登録」をすると...

中学校の定期テスト予想問題

無料で受けられます!!

(栃木県内40校のミニテスト)

隙間時間で
友達に差をつけるのは
これしかない!

キミの
中学校のテストに
出るかも?!



明光義塾!

小学生から高校生・既卒生まで全教科受付中。お気軽に下記の明光義塾教室へお問い合わせ下さい。
電話受付 ■平日 / 12:00～21:00 ■土曜 / 12:00～19:00 (日・祝と毎月29日以降はお休みです。)
明光義塾 レーベル本部 〒320-0806 宇都宮市中央1-11-10 ミュービル2F

ホームページ <http://www.meiko-level.com/>

明光義塾レーベル

検索

採れたてのおいしさを堪能。

秋の味覚を味わう、 「フルーツ狩り」に出掛けよう!



1948(昭和23)年から、71年もの歴史を誇る「荒牧りんご園」は、20種類以上の品種を栽培しています。太陽の光がリンゴの一つ一つまで行き渡り、甘くておいしいリンゴを育てるスレンダースピンドル方式(細型紡錘形)をメインに、普通栽培樹約150本、矮化栽培樹約2千本と、関東随一の規模です。リンゴ狩りは9月中旬から11月下旬予定、リンゴの直売は9月下旬から翌年5月上旬予定で楽しめます。そのほか、水・糖類・添加物等は一切加えず、自家工場が一番搾りを瓶詰めにした「天然果汁100%りんごジュース」もお勧め。お土産や贈答用にしても、喜ばれそう。

入園無料/リンゴ¥540円(税込)

関東随一の経営規模!
こだわりの環境で育てた
格別のりんごを、どうぞ。

荒牧りんご園
☎028-669-2528



宇都宮市石那田町416



市内最大級の農園で、
梨、ブドウ、リンゴの
3種類の収穫が可能。

**フルーツパーク
古賀志**
☎028-652-0665



宇都宮市古賀志町286

季節ごとにさまざまな種類の味覚狩りを楽しめる「フルーツパーク古賀志」は、古賀志山麓に広がる、市内最大級の広さの観光農園です。今シーズンの梨狩り(幸水、豊水など)は、8月20日~10月下旬予定。ブドウ狩り(巨峰、種なしぶどう)は、9月上旬~10月下旬予定。リンゴ狩り(ふじ、つがるなど)は、9月下旬~11月にオープン予定です。もぎ取ったフルーツはその場で計り売りで購入できます。リンゴ狩りがオープンすると、梨、ブドウと3種類のフルーツが一度に収穫でき、秋の味覚を存分に楽しめますね。

入園無料/梨・リンゴ¥650円、巨峰¥1,200円(税込)

RICOH
imagine. change.

360°すべてを撮影するカメラ **RICOH THETA SC**

theta360.com



多品種のリンゴの中から、
自分だけの
お気に入りのリンゴを探そう!

半田りんご園 ☎028-669-2491

安全で安心なリンゴ作りを目指す「半田りんご園」は、化学肥料を避け、有機栽培にこだわる。自然にも体にもやさしい低農薬リンゴ栽培が特徴。シーズン中(12月下旬まで予定)は、広々とした農場に、つがる、紅将軍、千秋、秋茜、ジョナゴールド、むつ、ふじ、新世界、王林、シナノスイート、シナノゴールド、紅玉、静香など、数百本もの多品種のリンゴが実ります。園内での試食も可能なため、その場で風味を確かめながら、リンゴ狩りが楽しめます。多くの種類の中から、お気に入りのリンゴの品種を探せるのも、半田りんご園ならではの。オープンしたばかりの篠井にからも近いので、とても便利です。

入園無料/リンゴ¥500円(税込)



宇都宮市石那田1576

美食の収穫祭
Autumn Festa 2019
9.10~11.30

平日昼限定

イタリアン「フォンターナ」秋ランチbuffet ¥1,852

9月のスイーツピッツァ

食べ放題buffet+選べるパスタ+ピッツァ+ふるまい+パフェ+ドリンクバー
料金は、税金抜き+サービス料込み価格

生簀割烹「漁火」秋のこだわりランチ ¥2,750

中国料理「黄河」レディースランチ ¥2,750

五感で楽しむ「実りのテーブル」、秋がぎゅっと詰まっています。

七五三 一会食プラン
2019 9.10~11.30 Shichi-go-san

ご予約承り中

フォンターナ<オプション>
お祝いケーキ ¥1,980
※持ち帰り不可

小さな紳士・淑女に——
グルメなひととき。

オシャマな
お子様メニューをエントリー

イタリアン お子様ランチ ¥1,650
和食 特別七五三 お子様膳 ¥3,300
チャイニーズ お子様ランチ ¥1,650
フレンチ お子様ランチ ¥1,650
鉄板焼 お子様ランチ ¥2,200

黄河 お子様ランチ

料金は、税金抜き+サービス料込み価格

◎日本料理 ◎中国料理 ◎イタリアン ◎フランス料理 ◎鉄板焼

八代亜紀 デイナーショー 2019

2019 10.23 WED

受付 18:00~
ディナー 18:30~
ショー 20:00~

TICKET おひとり様 ¥25,000
※ディナードリンク・ショー・税金・サービス料含む

チケット受付開始 9/20 12:00~

松田聖子 SEIKO MATSUDA
クリスマスディナーショー

2019 11.26 TUE

I部 受付 16:30~
ディナー 17:00~
ショー 18:15~

II部 受付 19:45~
ディナー 20:15~
ショー 21:30~

TICKET おひとり様 ¥46,000
※ディナードリンク・ショー・税金・サービス料含む

チケット受付開始 9/17 12:00~

でんじろうファミリー チャーリー西村サイエンスショー

面白くてタメになる! 米村でんじろう先生の一番弟子! お弁当付き

2019年 10/27(日) 18:00~ チケット発売 9/13~

大人(中学生以上)¥5,000 小学生¥3,500 未就学児¥2,000(税込) 詳しくはホームページにてご確認ください。

ホテル東日本 宇都宮

https://www.hotelhigashinihon.com

フリーダイヤル 0120-888-085

宇都宮市上大曾町492-1 tel.028-643-5555(代)

AI クリスマスディナーショー with ゴスペル聖歌隊

2019 12.24 TUE

受付 18:00~
ディナー 18:30~
ショー 20:00~

TICKET おひとり様 ¥35,000
※ディナードリンク・ショー・税金・サービス料含む

チケット受付開始 9/25 12:00~

各イベント発売初日は専用電話 TEL.028-643-5568での予約受付のみ。翌日からはTEL.028-643-5500

ハーブティーで暮らしを楽しく、健やかに

例えば、紫外線を多く浴びた日や、汗を多くかいたあとなど、「日々の暮らしに気軽に取り入れてもらいたい」との思いで、ハーバルプラクティショナーで店主の岡本知子さんがオープン。季節ごとに並ぶハーブティー＝写真奥・茶葉20g 1,350円(税別)＝は、有機JASなどの厳選素材を使用し、それぞれのハーブの特徴や香り、味わいも大切に、すべて岡本さんが丁寧に手作りするオリジナルブレンドです。テイクアウトメニュー＝写真手前右・480円(税別)＝は暑い時季限定。ハーブ香る店内で、自分や大切な人のためにハーブティーを選んでみては。



有機ハーブティー専門店 LA RICHELLE BOTANIQUE (ラリシェ ボタニク)

住 宇都宮市中央1-7-10 杉本ビル 1F
☎ 028-615-7280
営 12:00～19:00
休 日曜・月曜・火曜
P 無し(近隣にコインP有り)

※同店では、試飲・飲食はできません



Kitchen hinata (キッチン ヒナタ)

住 宇都宮市中央2-1-8 旭ビル3F
☎ 028-634-6884
営 11:30～15:00 (L.O.14:30)
18:00～23:00
(ディナーは予約制・土・日・祝日も可)
休 土曜・日曜・祝日
P 無し(近隣にコインP有り)



「日替わりランチ」を おしゃれな空間で

レトロなビルの3階へ。ドアを開けると、一転、明るく温かみのある、気持ちのいい店内が目の前に広がります。「訪ねてくれたお客さまにも、同じ気持ちを味わってほしくて」と、2008年に店主の藤田麻美さんが隠れ家的なこの場所で開業。いち押しは、主に直売所で仕入れた新鮮野菜をたっぷり使い、丁寧に手作りする「日替わりランチ」＝写真＝900円(税込・ご飯・飲物付)。飽きがこないように工夫を凝らした、ひと月分の「献立表」を見て楽しみに、多くの常連さんが訪れます。



成長ホルモン分泌量UP! 憧れの健康美を目指そう

ダイエットや筋力アップ、肩こり・冷え性の解消、シニア世代の体力づくりなど、目的に合わせて加圧インストラクターが全力でサポートしてくれます。腕と脚の付け根に専用の加圧ベルトを巻いて、筋トレやストレッチを行う加圧トレーニングは、美肌・若返りホルモンとも呼ばれる成長ホルモンの分泌量が安静時の290倍にも増大した研究結果があるとのこと。マンツーマンなので、各自の目的・目標に合ったペースでトレーニング※1ができます。まずは気軽に体験※2してみてもいい♪

※1…1回30分 3,890円(税込)～。お得な4回・10回チケット有り。入会金・年会費なし・完全予約制
※2…体験は2回で2,000円。要電話予約



加圧トレーニング スタジオ 0-DFKT (ゼロ ディフェクト)

住 宇都宮市中央1-5-11 セントラルビル2F
☎ 028-666-0220
営 12:00～23:00
休 日曜は10:00～18:00
不定休(SNSに掲載)
P 1台(ビル1階)



“進化する和食” 日本酒との マリアージュも 楽しんで

「時代やお客さまのニーズに合わせて進化する和食、“進”和食を目指しています」と話す、店主の松山正和さんが独自の「新和食」を掲げ、2017年に開業。全国各地の信頼を寄せる仕入れ先から最高の状態で届く旬の素材と日々向き合い、極力シンプルに、かつ素材を引き立てる調理法で提供。9月～10月には明石から鰯が、店主の故郷・宮崎からは9月に解禁を迎える伊勢エビが届く。昼は「輝きのコース」2,500円(税込)ほか2つのコース、夜は「軽めのコース」6,500円(税込)ほか3つのコースがあり、完全予約制です。



新和食 うた

住 宇都宮市中央2-1-8 旭ビル2F
☎ 028-614-8335
営 11:30～14:00 (L.O.14:00)
17:30～22:00 (L.O.21:00)
※昼、夜とも予約制
(前日までに電話またはWEBで)
夜の「特別なコース」は
3日前までに要予約
休 日曜・祝日
P 無し(近隣にコインP有り)



乾杯ドリンク サービス

注文時に本クーポンをご提示ください
▶ディナーのみ、1グループお一人様1杯
▶他のセット、クーポンとの併用不可

厳選された とちぎ和牛と新鮮ホルモンを 隠れ家的空間で お楽しみいただけます



2名様から楽しめるコースのご案内

大好評! 5,000円コース

2時間の飲み放題セットで
お1人様 **5,000円** 税込 要予約
キムチ/ナムル
キャベツ/牛タン/牛ハラミ
玄遊亭カルビ/玄遊亭ロース
豚カルビ/鶏せせり
LAカルビ/メの1品

女性限定 肉食女子会コース

お1人様 **2,989円** (税別) 要予約
キャベツ/キムチ/ナムル/トマト/牛タン/セサリ
牛ハラミ/牛ロース/玄遊亭カルビ/中おちカルビ
デジカルビ/メのクッパ/デザート
+1,000円(税別)で飲み放題 なんと! 時間無制限

ホルモン 玄遊亭

ラン チ 月～金 11:30～14:00 (L.O.13:30)
ディナー 月～土 17:00～24:00 (L.O.23:00)
宇都宮市本町1-27いろはビル1F (定休日 日曜日)
TEL.028-689-9515
スタッフ募集中! 玄遊亭 検索

SUZUKI

スペーシアは安全装備充実!!

自動(衝突被害軽減)ブレーキ搭載車、続々登場! ハイブリッド車をはじめ個性豊かなラインナップをご用意しています。

ハイブリッド搭載

スペーシアはハイブリッド!!
モーターアシストで燃費は良好、
走りも快適!!

28.2 km/L
660cc JC08モード



モーターの力で、静かに再発進。

衝突被害軽減ブレーキ、スズキセーフティサポート搭載

スペーシアは人にも車にも作動する
(衝突被害軽減ブレーキ)ディアルセンサー
ブレーキサポート搭載!! 事故を未然に防ぎ、
運転をサポートする様々な技術で支援いたします。



ディアルセンサーブレーキサポート。



バック時にも、自動でブレーキが作動。

誤発進抑制機能

踏みまちがいによる
急発進を回避。



エンジン出力制御

後方誤発進抑制機能

シフト入れまちがい
による不意の後退を回避。



エンジン出力制御



Photo:HYBRID X
ボディカラーはシルキーパールメタリック



Photo:HYBRID XZ
ボディカラーはブルーステージブラックパール3



Photo:HYBRID Xスターボ
ボディカラーはブルーメタリックブラックパール3

スズキでは「セーフティ・サポートカー」に対応したクルマを数多く取り揃えています。

「セーフティ・サポートカー」(略称:サポカー)
経済産業省や国土交通省などが普及を推進する、自動ブレーキなどの先進安全技術をはじめとする一定の運転支援機能を備えた車(安全運転サポート車)の愛称で、搭載する機能により「サポカー1」、「サポカーS」と区分されます。

【サポカー】
自動ブレーキ搭載車

【サポカー-S】
搭載する技術により、
3つのレベルに分けて
機能の向上を図ります。

【サポカー-S ワイド】
自動ブレーキ(対歩行者)
ペダルの踏み間違い時
加減速抑制機能

【サポカー-S ベースック+】
自動ブレーキ(対歩行者)
ペダルの踏み間違い時
加減速抑制機能

【サポカー-S ベースック】
自動ブレーキ(対歩行者)
ペダルの踏み間違い時
加減速抑制機能

※1 660cc JC08モード 燃費消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃費消費率は異なります。

※2 ディアルセンサーブレーキサポート・ディアルセンサーブレーキサポート・誤発進抑制機能・後退時ブレーキサポート・後方誤発進抑制機能については、安全運転サポート車2種に分類されます。これらの機能は、安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。

※3 ディアルセンサーブレーキサポート・ディアルセンサーブレーキサポート・誤発進抑制機能・後退時ブレーキサポート・後方誤発進抑制機能については、安全運転サポート車2種に分類されます。これらの機能は、安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。

※4 ディアルセンサーブレーキサポート・ディアルセンサーブレーキサポート・誤発進抑制機能・後退時ブレーキサポート・後方誤発進抑制機能については、安全運転サポート車2種に分類されます。これらの機能は、安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。

※5 ディアルセンサーブレーキサポート・ディアルセンサーブレーキサポート・誤発進抑制機能・後退時ブレーキサポート・後方誤発進抑制機能については、安全運転サポート車2種に分類されます。これらの機能は、安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。

※6 ディアルセンサーブレーキサポート・ディアルセンサーブレーキサポート・誤発進抑制機能・後退時ブレーキサポート・後方誤発進抑制機能については、安全運転サポート車2種に分類されます。これらの機能は、安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。

※7 ディアルセンサーブレーキサポート・ディアルセンサーブレーキサポート・誤発進抑制機能・後退時ブレーキサポート・後方誤発進抑制機能については、安全運転サポート車2種に分類されます。これらの機能は、安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。安全運転サポート車2種に分類される車には必ず搭載されています。

10月1日～消費税増税が予定されています

新車ご購入の場合は登録日の税率が適用されます。
車種によっては、納期までにお時間がかかる場合があります。
スズキ車の新車ご購入をご検討の方はお早めにご相談下さい。

株式会社スズキ自販栃木

www.suzuki.co.jp/dealer/sj-tochigi/
★アリーナ宇都宮 028-658-1461
★アリーナ細谷・駒形 028-649-3255
★アリーナ夜原 028-654-2371
★アリーナ戸祭 028-624-5717
★アリーナインターパーク 028-657-5665
(インターパークは営業時間外)

営業時間のご案内 10:00～18:30



直撃!

みゃっこ
おしゃれ通信

Fashion Interview



お仕事にもふだん使いにも
幅広く楽しめるのが「メルローズクレール」。
FKD宇都宮店の今出知沙さん(27)に、
この秋のイチおしを聞きました。

当店定番の「Healthy DENIM」の秋バージョンがそろいました。また、ゆったりめのVネックニットは、この秋主流のブラウン系、シックなダークグリーンなど多彩なバリエーション。迷われた時には経験豊富なスタッフがしっかりコーディネートをお手伝いします。人気の商品はすぐに品薄になるのでお早め来店を。



Healthy DENIM

14,040円(税込)～15,120円(税込)

デニムタイプ(左)
ストレートタイプのインディゴ(中)
ストレートタイプのリンスウォッシュ(右)

春と秋に新商品が
出るデニム。形違
い、色違いを楽し
むリピーターのお
客様もたくさんい
ます。



Vネックニット

7,344円(税込)

ゆったりめなので、ワイドパンツでも細
いパンツでもおしゃれに着こなせます。

インポート付き
バッグ

7,344円(税込)

ショルダーとして使えるポーチが入って
機能性抜群。ホワイト、グレー、ダークブ
ラウン、レッド、ブラックの5色を用意。



Vネックニット、
Healthy DENIM デニムタイプ、
インポート付きバッグで
コーディネートした今出さん

メルローズクレール FKD宇都宮店

☎ 028-643-7110

“ご褒美”をがんばるエネルギーに!

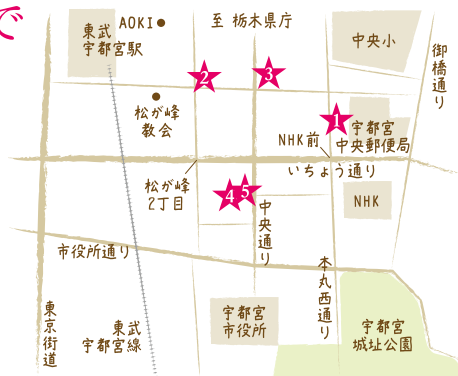
宇都宮中央

UTSUNOMIYA
CHUOH

オススメ

宇都宮 中央エリアで
がんばっている
自分へご褒美を!

何かと忙しい毎日にお疲れ気味…。
そんながんばり屋さんには、たまには
“自分へのご褒美”でひと息入れるのも、
はたまた疲れ知らずの体づくりに
挑戦するのも、おすすめです。



自分へのご褒美&ギフトに贅沢スイーツを

創業から36年。季節感溢れるスイーツと店内演出が訪れるたびにワクワクさせてくれます。コロコロとしたメロン果肉ボールがかわいく贅沢な「メロン玉」=写真左=800円(税込)や、丸ごとの桃を使った「桃のパニエ」※=同右=など、全国各地の厳選した旬の果物によるスイーツがショーケースを彩ります。こだわりの生地に合わせて、数種の生クリームをブレンドした定番「こじまロール」や「宮生ロール」も人気。甘さ控え目な商品も多く、がんばった自分へのご褒美にも、ギフトにもお薦めです。 ※「メロン玉」「桃のパニエ」は旬の期間限定です

patisserie kojima
(パティスリー こじま)

住 宇都宮市中央本町4-22
☎ 028-633-6448
営 9:00～19:00
休 水曜(祝日の場合は営業)
P 8台



「高級木造建築の家」

極上の国産材を100%使用した

日本の気候や風土に合った、
住む人にも地球にも優しい上質な木の住まい

「高級木造建築の家」彩音～Ayane～は、構造材全てに国産材を使用した住まいです。日本の気候・風土に順応し育った、耐性が高く、品質に信頼がおけるふさとの極上の木を選びました。コンチネンタルホームグループは、森林総合企業として、国産材100%の家づくりにこだわり、ここに自信を持って「高級木造建築の家」彩音～Ayane～をご提案します。



新商品

彩音 Ayane

誕生



資料請求、詳細はお近くのコンチネンタルホームまで

地域環境貢献企業
Continental Home
コンチネンタルホーム

■お問合せ先 ※水曜定休
コンチネンタルホーム株式会社 宇都宮事業部
☎ 028-635-6000
〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉3-1-39
www.contihome.com/



▲資料請求

■宇都宮SR/宇都宮市中今泉3-1-39
■宇都宮西店/宇都宮市細谷町753-3 CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場内
■ベルモール店/宇都宮市陽東6-2-2 TBSハウジング宇都宮ベルモール会場内
■インターパーク店/河内郡上三川町大字磯岡600 TBSハウジング宇都宮インターパーク会場内
■那須塩原店/那須塩原市三島1-39-1 CRTハウジング那須塩原総合住宅展示場内
■小山店/小山市雨ヶ谷町50CRTハウジング小山総合住宅展示場内

TEL.028-635-6000
TEL.028-643-3761
TEL.028-305-7060
TEL.0285-35-1258
TEL.0287-39-7227
TEL.0285-31-1616

ENTERTAINMENT INFORMATION

エンターテインメント インフォメーション

映画情報



MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235 (24時間テブ)
https://www.smt-cinema.com/
栃木県宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク店



©岡本隆史 ©松竹株式会社

シネマ歌舞伎

特別篇『幽玄』

能の代表演目「羽衣」「道成寺」「石橋」を題材に日本の美・幽玄の世界を描き出す。「羽衣」漁師白龍が三保の松原で天女の「天の羽衣」を見つけ持ち帰ろうとします。落とし主の天女は、白龍から羽衣を返してもらうために得も言われぬ優雅な舞を披露します。「道成寺」女人禁制の寺へやって来たのは一人の白拍子。境内に入り踊り始めますが、実はこの白拍子は叶わぬ恋の恨みから男を焼き殺した娘の亡霊だったのです。艶やかな舞の中、形相がみるみる変わり…

9/27(金)~10/17(木)

全国ロードショー

出演：坂東玉三郎
太鼓芸能集団 鼓童
花柳壽輔
花柳流舞踊家
配給：松竹



©2019 Twentieth Century Fox Film Corporation

アド・アストラ

人類の未来を賭けた、“救出”ミッションの行き先は——

ロイ・マグブライドは地球外知的生命体を探索に人生を捧げた英雄の父を見て育ち、自身も宇宙士の仕事を選んだ。しかし、その父は地球外生命体の探索に出た船に乗ってから16年後、32億キロ離れた太陽系の彼方で行方不明となった。だが、父は生きていた——。そして、太陽系の全てを滅ぼす力を持つ実験「リマ計画」に関わっていた事も陸軍幹部から告げられ…。なぜ生きていたのか？そして、なぜ危険な実験を抱えたまま姿を消したのか？——父の謎を追い、宇宙の彼方でロイが見たものとは？

9/20(金)

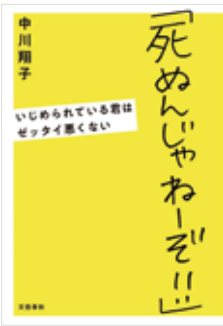
全国ロードショー

監督：ジェームズ・グレイ
出演：ブラッド・ピット
トミー・リー・ジョーンズ
ルース・ネッガ
リヴ・ウーラー 他
配給：20世紀フォックス映画

おすすめ



「死ぬんじゃねーぞ!!」



著者名：中川翔子
発行元：文藝春秋
定価：1200円(税別)

自身もいじめに遭い、不登校を経験したタレントの中川翔子さん。この本では、実際にその苦しみを体験した中川さんの視点で、いじめの問題に真正面から向き合います。いじめに苦しんでいる人、その周囲でどう支えたら良いのか悩んでいる人、そしていじめの加害者の人。多くの人に読んで欲しい本です。いじめに悩む子どもたちが、未来の扉を開くために→渾身のメッセージが綴られています。

book 情報

うさぎや 宇都宮駅東口店
栃木県宇都宮市元今泉4丁目19-6
☎ 028-651-3500
http://www.usagiya-web.com/

かがみの孤城



著者名：辻村深月
発行元：ポプラ社
定価：1800円(税別)

学校に行けなくなってしまった少女。ある日、部屋の鏡を通り抜けて不思議なお城に辿り着く。そこには様々な理由で学校に通えなくなってしまった子供たちが、集まっていた…。徐々に打ち解け、心を通わせていく少年少女達。だが、楽しい日々も終わりの時が刻一刻と近づいていた…。孤独からの再生の物語。主人公の姿に勇気をもらえます。

いまさらですが・・・

何でも相談室



公式チケット販売サイトと 紛らわしいサイトで転売禁止の チケットを購入してしまった

インターネットで好きな歌手のコンサートを検索し、検索結果の一番上に表示されたサイトでチケットを購入しました。しかしその後、コンサートの公式サイトをみていたら、自分が購入したのは海外のチケット転売仲介サイトで、定価より高額だと分かりました。また、転売されたチケットでは入場できない場合があると記載がありました。入場できない可能性があるなら購入しませんでした。キャンセルできますか。



A.

解説
します!!

チケット転売仲介サイトの多くは利用規約でキャンセルできないとしており、対応されない可能性があります。また、インターネットで購入した場合は通信販売に当たるため、特定商取引法上のクーリング・オフ規定は適用されません。チケットを申し込む際は、公式チケット販売サイトかどうか、価格や手数料、キャンセルに関するルールを十分に確認してから購入しましょう。

全国の消費生活センター等では、コンサートなどのチケットのインターネットにおける転売に関する相談件数が増加しています。チケット転売仲介サイトの中にはイベント等の公式チケット販売サイトであるかのような表示をしているサイトもあります。また、検索サイトの上部に表示されたとしても公式チケット販売サイトとは限りません。チケット転売仲介サイトを利用した売買は、一般的に購入者と出品者の個人間取引となります。多くのチケット転売仲介サイトの利用規約では当事者間のトラブルに原則介入しないとしており、トラブルが起きても解決が困難となるケースがあります。また、特定興行入場券の不正転売の禁止等による興行入場券の適正な流通の確保に関する法律(チケット不正転売禁止法)が2019年6月14日から施行されました。対象となるチケットや禁止事項は文化庁のホームページで確認できます。興行等のチケットの中には、規約で第三者への譲渡や転売を禁止している場合があります。興行主等の同意を得ていない転売は、新たなトラブルを引き起こす可能性がありますので注意しましょう。



協力／独立行政法人国民生活センター
(上記相談の詳細は下記HPを参照)

お困りの際にはお近くの消費生活センター等(消費者ホットライン188)にご相談ください。

http://www.kokusen.go.jp/t_box/data/t_box-faq_qa2019_09.html

ホテル森の風 那須

天空露天風呂

那須りんどう湖
レイクビュー
花火大会
9/14(土)・15(日)

じゃらんnetランキング2018

泊まってよかった宿大賞

栃木県第2位

ホテルグループが新たに
お届けする2つのホテル。

ホテル 四季の館 那須
スタンダードタイプ 30,000～(四季の館 那須は中学生以上)

ホテル 森の風 那須
スタンダードタイプ 18,000～ ※おひとり様/1泊2食付・税別

宿泊予約受付中

那須 みやびの里

ご予約・問合せ ☎ 0120-743-177 栃木県那須郡那須町高久丙1179-2

極上の非日常を、もっと身近に

会員制リゾートクラブ 『みやび倶楽部』 会員募集中

特色あるリゾート各地の直営施設を優待料金でご利用いただけます。

ホテル 四季の館 那須

ホテル森の風 立山

立山別邸 四季彩

岩手京

ホテル森の風 鶯宿

ホテル東日本 宇都宮

ホテル森の風 那須

ホテル四季の館 箱根 芦ノ湖

那須「みやびの里」
宿泊体験受付中!

ご希望の日程をお申し付けください。リゾート会員権のご説明と館内宿泊をご体験いただけます。

1泊2食付 2019.9.30まで お申し込み ☎ 0120-333-673

みやび倶楽部 第一次会員募集中! 募集口数 40口

入会金 ◆個人会員 50万円～ ◆法人会員 100万円～
(年会費:2万円～ ◆10年間) (年会費:3万円～ ◆10年間)

※個人・法人にプレミアム会員もご用意しています。※会員資格は10年間※表示料金は税別

直営施設に加えて一般社団法人日本リゾートクラブ協会提供施設29ヶ所を優待料金でご利用いただけます

お問い合わせでご成約いただいた場合
初回利用特別優待券(40%割引)※をプレゼント!

特典期間 限定40口、定員になり次第終了いたします。
2019.6.15～ ※宿泊体験をご利用していない方のみ対象となります。
9.30 ※規約・詳細はお問い合わせください。

みやび倶楽部
資料のご請求・お問い合わせは ☎ 0120-333-673

日本ハウスHDグループ
㈱日本ハウス・ホテル&リゾート ㈱日本ハウス・ホテル&リゾート倶楽部
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-3-8 日本ハウスHD飯田橋ビル

Mia“読者プレゼント!!”

10名様 マスキ『どらやき5個入』



北海道十勝産の厳選された大粒の手選りした小豆をゆっくりと炊いた餡に、マスキン伝統の技術でふっくらと焼き上げた皮をマッチさせた最高の美味しさです。

次回発行
9月21日(土)

2組4名様 宇都宮天然温泉ベルさくらの湯 ペアご入浴コース優待券(ご招待)



「北関東最大級の日帰り温泉・源泉かけ流し」宇都宮天然温泉ベルさくらの湯は、露天風呂・人口炭酸泉・チムジルバン(岩盤浴)・サウナの他、リラクゼーション施設も充実。ゆったりのお過ごしいただけます。

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851



応募締切 9月18日(水) 必着

タウン情報紙

私の街、私の暮らしに密着した情報満載

スタッフ募集

Mia

早朝や家事の合間のちょっとした空いた時間に

運動不足解消に定期的に運動するきっかけに

① 配布スタッフ(業務委託)

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、配布

応募資格:18歳以上(高校生不可)

配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内)

自宅の近所、またはご希望の地区(400~600部程度)

配布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯

報酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)



下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 【受付時間】月~金 9:00~17:00

最新モデル自転車試乗会とキックバイク大会

14、15日の両日、サイクルフェスタ開催



2019年10月18日(金)~20日(日)に開催する、アジア最高位の自転車ワンデイレードレース「2019 JAPAN CUP CYCLE ROAD RACE」では、9月14日(土)・15日(日)に『2019 JAPAN CUP サイクルフェスタ』を宇都宮市中心部の宇都宮城址公園で開催します。

これまで宇都宮市森林公園で開催していましたが、クリテリウム10周年を記念し、まちなかで初開催します。両日とも国内外サイクルメーカーの最新モデルが試乗できるほ

サイクルスポーツマネジメント株式会社

イベントHP <http://www.japancup.gr.jp/news/node/5543>

〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町2995-9 ☎028-611-3993

伸びやかに 空駆けぬけよ 宮の路

宇都宮マラソン大会 参加申し込み受け付け中!!

2019年11月17日(日)、宇都宮市清原工業団地周辺道路で第33回宇都宮マラソン大会が開催されます。競技種目は、5km・クォーターマラソン・ハーフマラソン・3km・2km(学年別親子ペア)で、参加資格は健康で、完走能力のある人。参加料はコースにより3,500円~1,000円(税込)。定員はハーフマラソン1,000名、クォーターマラソン1,300名の計2,300名。記録(完走)証は当日交付、全参加者の記録はラ

ンナーズのホームページに掲載されます。現在エントリー受け付け中。電話(0570-001-661/電話自動応答サービス)・インターネット(ランナーズで検索)とも 9月20日(金)まで。※定員になり次第締め切り。



宇都宮マラソン大会実行委員会事務局

大会HP <http://www.utsunomiya-marathon.com>

〒321-0954 宇都宮市元今泉5-6-18(市体育館内) ☎028-663-1611

\\もしもの時に!あんぜんをサポート\\

踏み間違えても、安心サポート。

ぶつからないをサポート

ICS:駐車時踏み間違いサポート機能

アイ・シー・エス

駐車時などアクセルとブレーキを踏み間違えて『ひやっ』とした経験はありませんか?

ICSは駐車時など低速走行時でペダルを踏み間違えてしまった時、衝突を緩和して被害軽減に寄与するシステムです。不意の衝突を防ぐために、車両に取り付けられたセンサーが前後方向の障害物を感知。間違えてアクセルを踏んだ時でも、障害物をいち早く察知し自動でブレーキをかけます。

センサーの感知範囲、作動速度には限界があります。システムを過信せず、必ず運転者が責任を持って周囲の状況を把握し安全運転に心がけてください。



踏み間違い時サポート機能体験会実施中!!

栃木トヨペット各店では、踏み間違えた時もぶつからないようフォローする機能の体験イベントを下記の店舗で開催中!!まずはお気軽にお問い合わせください。

in 栃木トヨペット



ぶつからないをサポート

取扱車種: アルファード・ハリアー・MARKX・カムリ・エスクァイア・プリウス・プリウスα・プリウスPHV・プレミオ・スーブラ・86・C-HR・シエンタ・ボルテ・タンク・アクア・ハイエース・トヨエース・サクシード

TOYOPET SMILE

私たちは「笑顔」で町いちばんのお店づくりを目指します

栃木トヨペット

お客様相談室 ☎0120-080055 <https://tochigi.toyopet-dealer.jp>

宇都宮不動前店 028(633)2234
宇都宮平出店 028(662)5151
宇都宮岩曾店 028(662)5555
宇都宮宝木店 028(627)1234
宇都宮岡本店 028(673)8111
宇都宮橋店 0285(53)3551
小山駅南通り店 0285(27)8008
小山栗宮店 0285(23)2433

栃木野店 0282(23)7121
足利トンネル通り店 0284(42)7636
真岡店 0285(82)4261
沼沼店 0289(62)8125
鹿沼店 028(675)2401
根沼店 0288(22)2125
今市店 0287(36)0727

大田原店 0287(23)3666
黒磯店 0287(63)7911
U-Carセンター上磯田店 028(645)1555
U-Carセンター佐野店 0283(21)5811
U-Carセンター西那須野店 0287(36)3931
トヨタU取店 上磯田店 028(684)1875

クルマと、つぎの楽しみを。

TOYOPET

増税前のラストチャンス! この2日間はマロニエプラザへGO!

ライブセール ネットトヨタ栃木×栃ナビ! マルシェ

LIVE SALE 大商談会 9/14・15日

試乗・査定
OK!

新車とU-Carがずりり勢ぞろい! 話題のクルマに触れて選べる人気のイベントに、ぜひ家族みなさままでお越しください!



新車・U-Car
ご成約プレゼント
当日会場でご成約いただいたお客様にもれなく
梨プレゼント!
※当日のご用意に限りがございます。場合により後日お届けとなります。ご了承ください。

●踏み間違いサポートブレーキ体験会 ●VRシミュレーター安全技術体験
●ウェルキャブ(福祉車両)展示 ●キッズエンジニア(整備士体験)

会場限定
増税前&在庫車一掃
特選U-Car大放!
9/14(土) 10:00から販売開始となります。
予めご了承ください。

会場内にはおいしいグルメと楽しいイベントも!

同時開催 **栃ナビ! マルシェ**
人気のグルメも
出店予定!

クイズラリーや豪華賞品が当たる抽選会、
お子さま向けワークショップも開催します!

14日 限定!
堀 優衣さん 来場!
チャンピオンのパワフルな歌声をライブで楽しもう!
ステージ時間 11:00~ 14:00~

15日 限定!
まぐろの解体ショー
【すし職人】職人さんによる解体ショーと盛りだくさんのマクローのふるまいお楽しみ会
開催時間 11:30~ ●お寿司の引換券を当日 10:00より受付にて配布(予定)
※お寿司のご提供は一人様につき1皿になります。無くなり次第終了とさせていただきます。
※お寿司のご提供には少々お時間をいただきますのでご了承ください。

栃ナビ!マルシェについて

※イラスト・写真はイメージです。 ※数に限りがございますので、売切れの際はご容赦ください。店舗によっては、商品が無くなり次第終了することがございます。あらかじめ、ご了承くださいませ。
※天候・交通事情などにより、販売開始時間が遅れたり、販売を中止する場合がございます。内容は予告なく変更となる場合がありますので、ご了承ください。

会場

マロニエプラザ

〒321-0954
宇都宮市元今泉6丁目1-37

栃ナビ!マルシェFacebookで最新情報をCheck!▶
荒天の場合、実施の判断は『栃ナビ!マルシェFacebook』にて告知させていただきます。

雨天決行・荒天中止

10:00▶16:00



ネットトヨタ栃木株式会社

〒320-0066 栃木県宇都宮市駒生2丁目10番28号
https://www.netztochigi.co.jp
フリーダイヤル 0120-31-0010



Mia

宇都宮市

塗装

板金

瓦

スーパーマキコート
施工実績
全国 NO.1
2018年実績

アステックペイント
栃木施工実績
7年連続 NO.1
2012~2018年実績

アステックペイント
全国施工実績
850加盟店中
第2位
2016年実績

全体施工実績
年間累計
200棟以上
2500棟突破

国家資格

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
二級建築施工管理技士
外壁劣化診断士 etc...
有資格者がいる店



栃木県唯一
板金
塗装
瓦

外装専門ショールーム 有資格者がいる店



ご来店の際はお電話ください



ご来店お待ちしております!!

見れる 触れる イメージできる

外壁塗装リフォーム

足場代込み 予約OK

まるごとセット価格 / 工事内容 工期目安 約10日間
■仮設足場(メッシュシート含む)
■高圧洗浄 ■ビニル養生
■外壁塗装3回塗り
■ひび割れ補修(程度による)
■土間洗浄
■エアコンホーステープ巻き替え
セットで 49.8万円 (税別)
※表示価格は一般戸建住宅2階建ての外壁塗装面積100㎡までの価格となります。※料金には上記工事内容が全て含まれます。

屋根カバーリフォーム

予約OK

まるごとセット価格 / 工事内容 工期目安 約7日間
■粘着ルーフィング
■INAGAKI製トランビー(ガルバリウム鋼板)仕様
カバーも 79.8万円 (税別)
※表示価格は一般戸建住宅2階建ての屋根面積70㎡を想定しています。
※下地が腐っている場合は下地工事が別途かかります。※足場代別途。

お問合せ

たくさんのお問合せをいただきました

5月	6月	7月
53件	45件	51件

診断無料

外装劣化診断士などのプロによるお家の健康診断をします

●屋根に必ず上ります。
●お客様の時間が許せば1~1.5時間ほど診断いたします。
●お写真付きの外装劣化診断報告書をご提出いたします。



見積無料

秋の工事シーズン 到来間近

失敗しない工事をするために

ゆとりを持った施工計画を



スミタイ
SUMITAI
株式会社 住泰



お気軽に
お問合せ
下さい!



お問い合わせは
0120-918-519

営業時間 9:00~18:00 24時間録音受付 tel.028-611-1586 定休日 火曜日 受付は年中無休(GW・お盆・年末年始除く)

〒321-0123 栃木県宇都宮市東谷町649-1

詳しくはホームページで 栃木県 スミタイ 検索