

# Mia

ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」  
宇都宮の中心部に53,000部発行

INDEX P.3 タビオカ、スムージー、コールドプレスジュース…  
この夏、話題の飲み物に挑戦しよう!  
P.4-5 ~子育て世代が注目する~ 平松本町  
P.6 Pick UP!! インフォメーション

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です

【発行】

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850  
https://www.tochigi-dc.co.jp

2019  
8・24  
TAKE FREE

vol.08  
タウン情報紙 Mia (ミア)



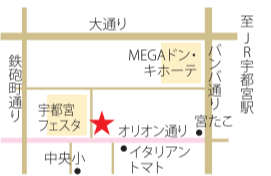
## おでん、串揚げ、 煮込みが評判 昼から飲める居酒屋

赤と白の提灯がランドマーク。1階はカウンター席、2階は間仕切りの付いたテーブル席でスタッフ全員に活気があり、昼から気分よく楽しく飲める居酒屋です。長時間煮込んだおでんは味が染みており、一度食べたら忘れられない味になりそう。カリッと揚げたサクサクの串揚げは、マグロにおろしポン酢、大きめの車エビなど見た目も豪華。お酒の種類も多く、店長お薦めの日本酒、サッポロガーの瓶ビール(赤星)、電気ブランなどが並びます。100分後にL.O.の飲み放題(1,620円税込)も人気です。

人気コース:おまかせ五種盛り 885円(税込)  
店長おまかせ5本盛り 1,058円(同)  
馬レバー刺 1,490円(同)

### ごとくっ!

住 宇都宮市曲師町3-13  
☎ 028-680-7005  
営 12:00~25:00  
(L.O.24:00)  
休 第1水曜、  
第2~5火曜  
P なし



Present

Miaを持参して食事をされた方やグループに

おでん 串揚げ ごとくっ! 「おまかせ3種盛」をプレゼント(9月末まで)。

# NOAH

運転しているあなたも、同乗している家族も安心。



ノア Si(2.0L・2WD・7人乗り) 車両本体価格 **2,792,880円**(税込)  
Photo: Si, ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)(32,400円)はメーカーオプション。上記の価格には含まれておりません。

### 踏み間違いをサポート!!



インテリジェントクリアランスソナー  
[パーキングサポートブレーキ(静止物)]: ICS  
ガラスや壁などの静止物を検知して、衝突被害の軽減に寄与するシステム。

### ぶつからないをサポート!!



プリクラッシュセーフティ(レーザーレーダー+単眼カメラ方式)  
進路上の先行車や歩行者(屋間)をレーザーレーダーと単眼カメラで検出。ブレーキを踏めなかった場合は、自動(被害軽減)ブレーキを作動させ、衝突回避または被害軽減をサポートします。

### はみ出さないをサポート!!



レーンディパーチャーアラート  
道路上の白線(黄線)を単眼カメラで認識し、ドライバーがウィンカー操作を行わずに車線を逸脱する可能性がある場合、ブザーとディスプレイ表示による警報でお知らせします。

▲ 自動(被害軽減)ブレーキが働くシステムではありますが、必ず止まることを約束するものではありません。



# トヨタカローラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→  
https://www.corolla-tochigi.co.jp



歪みが気になったらご相談ください

夏の疲れから体がだるくなったり食欲が落ちたり、冷房で冷えたりと身体もお疲れではありませんか？  
疲れて動かないことで更に猫背なったり...

きみどりでは歪みを調整する施術だけでなくお一人お一人のツラくなった原因の改善を指導することでツラさを繰り返さない体づくりをお手伝いいたします。  
8月から9月末までの限定キャンペーンはふくらはぎの冷えむくみケア。骨盤の歪みを調整してリンパの流れがよくなったところにプラスすることをお勧めします！

あなたの症状1年以上繰り返していたら自然には改善しないかも。  
施術は痛くありません。  
体のお悩み今こそ改善しませんか？



**クーポン** 初回限定

骨盤・全身調整(約90分)通常7000円(税込) ▶ **3,500円(税込)**

骨盤・全身調整+ふくらはぎ冷えむくみケア(120分)通常10000円(税込) ▶ **5,000円(税込)**

有効期限 令和元年9月20日まで

カイロプラクティック きみどり

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406  
営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日  
URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractic/midori/>

地元野菜とおふくろの味  
**とらっせバイキング開催中** とらっせバイキング料金(税込) **90分**  
大人1,430円・小学生850円・幼児450円  
美味しい旬のお野菜を使った懐かしい手作りの味をお楽しみください

地元野菜とおふくろの味が楽しめる「とらっせバイキング」開催中！夏限定の3種カレーも登場。季節の野菜をトッピングすればお好みカレーに変身。お米は体に優しい「赤米大麦ごはん」「トウモロコシごはん」をご用意。他にも看板メニューの「サバの味噌煮」「夏野菜の春巻き」など、おふくろの味がずらりと並んでいます。落ち着いた店内からは清涼感漂う緑の景色も楽しめます。



**花之江の郷**  
④栃木県都賀町大柿 1312 (国道 293 号沿い)  
☎0282-92-8739  
🕒ランチ11:30~14:00(L.O.)  
📍第2・4 金曜  
🕒50台  
(開花期 8月上旬頃~下旬)

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい...』  
そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりのお手伝いをするのが、私たちの使命です。  
『家族』へのやさしさ  
『環境』へのやさしさ  
『次世代』へのやさしさ  
私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいでご家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。  
新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽にご相談ください。

**より快適な住まいをご提案**  
建てたあとでは入れない建物の基本性能(断熱性能・気密性能)をより重視した設計で、家の中にいても快適な環境が実現します。

**SW工法をご提案**  
スーパーウォール®はこれからの時代に求められる断熱と人に優しい住環境(音漏れ・防湿・防臭・防カビ)を実現し、健康・安心・省エネを実現します。加えてこの工法にも強く、震災や台風などの自然災害にも強い家を実現します。

**ZEH(ゼロエネルギーハウス)をご提案**  
断熱・省エネ性能を高め、太陽光発電などでエネルギーを自給することで、環境にも優しい家を実現します。

**引渡し後もずっと長くお付き合い**  
私たちはお客様の今後の生活をお手伝いいたします。アフターサービスとして、定期的な点検・メンテナンス(「予防」)としてサポートさせていただきます。メンテナンス対応でも、さまざまなリフォームも対応いたします。



宇都宮市問屋町 3426-61 ☎0800-800-5134  
(営) AM 8:00 ~ PM 5:00 (休) 土日、祝日  
<http://www.sweet-homes.jp>  
建築業許可：栃木県知事許可(般-28)第16151号  
二級建築士事務所：栃木県知事B第4548号



「ポケットファームどきどき」は、「自然、農業、食べ物」をテーマにした農業体験型レジャー施設です。直売所、体験農園、レストラン、バーベキュー広場など、お子様からご年配の方まで、どなたでもお楽しみいただけます。

**ポケットファーム**  
**どきどき茨城町店**

「ポケットファームどきどき」は「JA 全農いばらき」が運営する農産物直売所です



④茨城県東茨城郡茨城町下土師字高山 1945  
☎029-240-7777  
直売所営業時間 9:30~17:30  
🕒水曜日

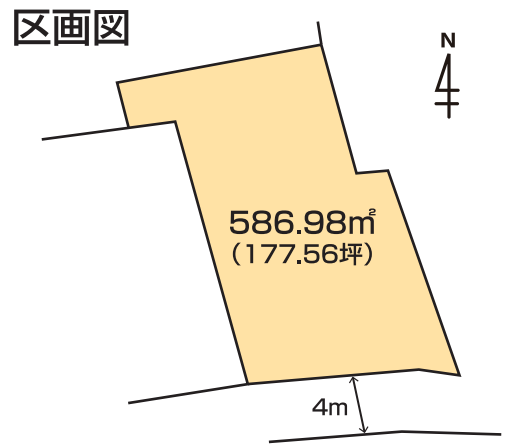
ホットハウスは、楽天イーグルスのオフィシャルスポンサーです。詳しくは当社ホームページをご覧ください。ホットハウス 宇都宮支店

**売土地** 宇都宮市松原一丁目

建築条件なし！住宅用地・事業用地！

**4,080万円**

- 土地／登記簿586.98㎡(177.56坪) 実測716.58㎡(216.76坪)
- 地目／宅地
- 用途地域／第1種住居地域
- 建ぺい率／60% ■容積率／160%
- 道路／南側4m
- 設備／公営水道・都市ガス(引込要)・公共下水
- 取引／売主
- その他／セットバック3.99m



タピオカ、スムージー、コールドプレスジュース…

# この夏、話題の飲み物に挑戦しよう!

第3次タピオカブームの到来で、若者中心に宇都宮市内でも行列店ができています。ぷよぷよしたタピオカの食感がたまりませんよね。そこで、タピオカ以外にもおいしくて、夏の暑さを吹き飛ばす、健康的なスムージーやジュースのお店をご紹介します。



**アサイーヤ 宇都宮店**  
☎028-678-3356



## 栄養豊富なスムージー朝食にもピッタリ

今年3月にオープンした県内初のアサイー専門店。今注目のパワーフード「アサイー」は、ブラジル・アマゾン産でココナッツの仲間です。皮と果肉をすりつぶすためとろみがあり、ポリフェノールや鉄分、ミネラルがずば抜けて多い、栄養豊富な食品です。1食分を置き換えたり、デザートとの替わりとしていただくと糖分控えめでヘルシー。看板メニューの「アサイーボウル」=写真右=1,600円(税込)は朝食や昼食にピッタリ。人気メニューは「アサイーいちごヨーグルトムース」と「アサイーフルーツミックス」=写真左上=各570円(同)など。スプーンで食べるか、ストローで溶かしながらどうぞ。



**果汁工房 果琳**  
☎028-611-3636

## 食品添加物不使用 完熟した果物を丸ごとジュースに

「おいしいフルーツに出合った時の感動を皆さんに。そして健康になってほしい」という創業者のフルーツ愛をスタッフ全員が受け継ぎ、ジュース作りをしています。東京・大田市場で完熟した果物を仕入れ、店頭で丸ごとジュースに。作り置きしないのがモットーです。食品添加物不使用なので子どもにも安心。果糖は砂糖の3分の1の量と同じ甘さなのでダイエット中の女性にピッタリ。お薦めは、31日まで100円引きの「そのままスイカ」=写真右=M290円(税込)、9月2～30日まで60円引きの「まるごとぶどうジュース」=写真左=M450円(同)など。甘みの調節もしてくれます。



**Mon Chou (モンシュ)**  
☎070-1569-5405

## 野菜ソムリエがつくる 無添加のスープ&スムージー

5年前にあぜみち上戸祭店内にオープンし、スタッフ全員野菜ソムリエの資格を持つスープとスムージーのお店。店名は仏語「モンシュ」(私のお気に入り)から名付け、スタッフ自身がお気に入りの商品を提供しています。安全安心、生産者の顔が見える野菜と果物と氷だけで作った無添加スムージーは、素材の甘さを生かし、初めての人や野菜嫌いの方など、どなたでもおいしく味わえます。一番の人気は、県産の旬の果物や野菜を使用したグリーンスムージー=写真左=500円(税込)。大田原産与一スイカの「まるごと与一スイカ」=写真右=600円(同)のコールドプレスジュースも大好評です。



**台湾産タピオカと  
京都の茶葉で  
こだわりタピオカを  
ank classic cafe**  
☎028-307-0559

「この辺にもブームのタピオカやスムージーが飲めるお店があったらいいのに」という声に応え、令和の始まりと共に誕生した美容室と併設のジュース店。台湾産タピオカを使い、ゆでたての食べ頃を提供しています。こだわりの「アッサミルクティー」540円(税込)は茶葉の香りとミルク感がたっぶり。「沖縄黒蜜ミルク」561円(同)は、沖縄波照間島の黒糖を煮詰めた自家製黒蜜を使用。京都から取り寄せた茶葉で作る「宇治抹茶ラテ」=写真右=と、「ほうじ茶ラテ」=写真左=各594円(同)も香り豊かです。抹茶は茶せんで立ててから提供し、夏限定飲むスイーツ第3弾の「レモン風味チーズケーキ」590円(同)も好評です。



## 初心者対象

なぜ人からの紹介が多いのか—体験してみてください!  
【先着10名様】手結びのきもの着付教室

# 無料受講券(2ヵ月全8回)プレゼント!

開講日時 (週1回/同じ曜日で2ヵ月間) ☆パソコン・スマホで24H受付中! 彩きもの 検索

- 9月生 / 火曜コース【開講日: 9月17日(火)】
- 10月生 / 月曜コース【開講日: 10月7日(月)】

時間 1講習90分 A<10:30~12:00> B<14:00~15:30> C<19:00~20:30>

定員 各時間 先着10名様 ※応募者に開講日の一週間位前に受講券を送付

受講料 無料 ※但し教材費として期間中5,900円(税込)必要

### カリキュラム

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、  
フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)  
◎着物・帯・長襦袢の貸出有(3,500円で全8回分ご利用になれます)



日本一の技術を目指す

彩きもの学院 宇都宮校  
(東武宇都宮駅から徒歩4分 / 「県庁前」バス停徒歩0分)

Instagramで情報公開中!



きもの日和



◎お申し込みは『Mia(ミア)』係へ!

☎0120-073005

<受付時間> 平日 9:00~20:30 / 土曜 9:00~17:30



直撃!

# みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview



定番からトレンドまでNo age No ジャンルの幅広い商品で女性から支持されている「HEART MARKET」。FKD宇都宮店の上野沙紀さん(26)に今年の流行を聞きました。

今年はワンピース系が人気。花柄、無地、チェックなどから、どのデザインを選ぶかはお客さまのお好み次第。中でも、胸の辺りで切り換えになっているタイプが好評です。やや長めの半袖は二の腕が目立たないと、体型を気にされている方にも喜ばれています。また、タンクトップの種類も豊富ですので、ぜひご来店ください。



ビニールフラットングサンダル  
2,484円(税込)

毎年大人気のサンダル。デニムの時など、足元を華やかに演出します。



タックドレープチュニック2,700円(税込)、マジックデニムスキニーパンツ、スポサン1,836円(税込)を着用した杉浦菜南(なな)さん(22)

マジックスキニーパンツ(左、中央) 2,052円(税込)

マジックデニムスキニーパンツ(右) 2,700円(税込)

細見えパンツで、ポケットの位置が高いのでヒップアップ効果も期待できます。



ハートマーケットのロゴ入りエコバッグ  
486円(税込)

昔から定番のロゴ入りバッグは、ハートマーケット好きなお客さまに好評です。



**HEART MARKET FKD宇都宮店**  
☎ 028-623-0189

~子育て世代が注目する~

# 平松本町

オススメ

閑静な住宅地のキラリと光る  
お店に出かけよう!

宇都宮大学の南側に広がる閑静な住宅地「平松本町」。子育て世代が多く、市内でも人口増加が続いているこのエリアで、体に良い食材にこだわったパン店やレストラン、カフェなどをご紹介します。

HIRAMATSU HONCHOU



地元食材使用のフレンチとイタリアンが  
カジュアルに味わえる洋食屋さん

地産地消にこだわった小野澤オーナーシェフがフレンチ、イタリアンの技法で仕上げた洋食をカジュアルに味わえます。白と黒を基調にした店内は、メルヘン調のウォールステッカーが映えるスタイリッシュな空間。「ヤシオポークのハンバーグ」=写真手前右=1,390円(税込)や「ヤシオマスのカルパッチョ」=写真奥右=1,060円(同)などが味わえます。記念日や女子会、少人数のパーティーにもお薦めです。車いすやベビーカーも利用可。



**S.K.M. Dining**  
(エス・ケー・エムダイニング)

☎ 宇都宮市平松本町1109-1  
ソレイユガーデン1階  
☎ 028-651-4049  
☎ ランチ 11:00~15:00(L.O.14:00)  
ディナー 18:00~22:00(L.O.21:00)  
☎ 日曜 P 8台

**BEER FESTA 飲み放題** ガチ似うたうま! 抜群の歌唱力!?

8・29 THU 8月のビアフェスタ  
みはるものまねライブショー

9・16 MON さよならビアフェスタ  
ミラクルひかるものまねライブショー

各イベントチケット 飲み放題以外のメニューは別料金  
飲み放題/19:00~21:00 ショー/20:00~予定  
大人 ¥4,500 20歳未満 ¥3,500 未就学児無料  
※料金にはおひとり様の入場料、2時間飲み放題、税金、サービス料が含まれております。

チケット好評販売中! 詳しくはホームページにて

**でんじろうファミリー  
チャーリー西村  
サイエンスショー**

面白くてタメになる! 実験体験! お弁当付き

2019年10/27(日) 18:00~

大人(中学生以上)¥5,000 小学生¥3,500 未就学児¥2,000(税込)

チケット発売 9/13~ 詳しくはホームページにて

**八代亜紀**  
ディナーショー2019

2019 10・23 WED

受付 18:00~  
ディナー 18:30~  
ショー 20:00~

TICKET おひとり様 ¥25,000  
※ディナードリンク・ショー・税金・サービス料含む

チケット受付開始 9/20 12:00~

**松田聖子**  
クリスマスディナーショー  
2019 11・26 TUE

SEIKO MATSUDA

I部 受付 16:30~  
ディナー 17:00~  
ショー 18:15~

II部 受付 19:45~  
ディナー 20:15~  
ショー 21:30~

TICKET おひとり様 ¥46,000  
※ディナードリンク・ショー・税金・サービス料含む

チケット受付開始 9/17 12:00~

**AI** クリスマスディナーショー  
with ゴスペル聖歌隊

2019 12・24 TUE

受付 18:00~  
ディナー 18:30~  
ショー 20:00~

Christmas Dinner Show  
with Gospel

TICKET おひとり様 ¥35,000  
※ディナードリンク・ショー・税金・サービス料含む

チケット受付開始 9/25 12:00~

**ホテル東日本 宇都宮**  
https://www.hotelhigashinihon.com  
フリーダイヤル 0120-888-085  
栃木県宇都宮市上大曾町492-1 tel.028-643-5555(代)

**恋活パーティー** <31~55歳 参加限定>  
@アトリウムラウンジ「ハイパーク」  
8・25 SUN 開演/19:00~  
定員/計50名様(男女各25名様)  
会費/男性¥6,000 女性¥5,000  
詳しくはホームページにて

# ENTERTAINMENT INFORMATION

## 映画情報

MOVIX MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235 (24時間テープ)  
https://www.smt-cinema.com/  
栃木県宇都宮市インターパーク6-1-1  
FKDショッピングモール  
宇都宮インターパーク店

### 劇場版『ONE PIECE STAMPEDE』

海賊の、海賊による、海賊のための、  
世界一の祭典、海賊万博。

「祭り屋」と呼ばれる万博の主催者ブエナ・フェスタからの招待状を手にしたルフィたち麦わらの一味。導かれるまま会場に着くと、華やかなパビリオンが所狭しと並び、世界中から海賊たちが群がる、大きな盛り上がりを見せていた。そこには勢揃いした「最悪の世代」キッドやベッジ、ホーキンスにポニー、さらにはバルトロメオ、キャンディッシュの姿も! 全員の目的はただ一つ、万博の目玉「海賊王(ロジャー)の遺した宝探し」。宝を手に入れ名を上げたい海賊たちによるお宝争奪戦の火蓋が切られた!



監督: 大塚隆史  
出演: 田中真弓 中井和哉 岡村明美 山口勝平 他  
配給: 東映

絶賛公開中



### 引っ越し大名!

人数10,000人!  
距離600km! 予算なし!?

姫路藩書庫番の片桐春之介は、書庫にこもりきりで人と話すのが苦手な引きこもり侍。あるとき、藩主の松平直矩は、幕府に姫路から大分への国替え(引っ越し)を言い渡される。当時の「引っ越し」は全ての藩士とその家族全員で移動するという、費用と労力がとてもかかる超難関プロジェクト。これを成し遂げるには、引っ越し奉行の手腕にかかっている。お国最大のピンチに、いつも本ばかり読んでいるのだから引っ越しの知識があるだろうと、春之介に白羽の矢が立つことに。

8/30(金) 全国ロードショー

監督: 犬童一心  
出演: 星野源 高橋一生 高畑充希 小澤征悦 他  
配給: 松竹

### おすすめ

#### 四月になれば彼女は



著者名: 川村元気  
発行元: 文藝春秋  
定価: 680円(税別)

「世界から猫が消えたなら」「億男」…多くのベストセラーを送りだしてきた川村元気さんの究極の恋愛小説です。〈失った恋〉に翻弄される12か月を描く、切なく胸に迫る物語です。「あのときのわたしには、自分よりも大切な人がいた」などのフレーズが心に残ります。『天気の子』が公開中の新海誠監督も「夢中でページをめくった。」と絶賛の注目作です。

### book 情報

うさぎや 宇都宮駅前店  
栃木県宇都宮市元今泉4丁目19-6  
☎ 028-651-3500  
http://www.usagiya-web.com/

#### 強運の持ち主



著者名: 瀬尾まいこ  
発行元: 文藝春秋  
定価: 530円(税別)

元OLの占い師(ルイズ吉田)。彼女の所には、日々色々な悩みを抱えた人たちが集まってきます。両親どちらを選ぶべき? という小学生や、占いが何度外れても訪れてくる女子高生、物事のおしまいが見えるという青年…。訪ねてきた人たちの背中をそっと押してくれる占い師。読むと心がやわらかくなります。全4編の短篇集。どの物語にも瀬尾さんの優しさがあふれています。

いまさらですが・・・

## 何でも相談室



Mia読者のみなさんが、疑問に思っていること、今更ながら人に聞けないことなどを、毎回紹介していきます。お楽しみに。

### 高速道路でブレーキランプが頻繁に点灯した

車間距離保持システムを利用して高速道路を運転していたら、後ろの車からパッシングをされました。どうやら、自分の車のブレーキランプが頻繁に点灯していたようで、危険なドライバーだと思われたようです。

Q.

A.

車間距離保持システム利用時には、運転者がフットブレーキを踏まなくても、車種によっては高速道路での軽微な速度調整の際にブレーキランプを点灯させるものがあります。

解説します!!

車間距離保持システム(通称「ACCシステム」とは、レーダーやカメラセンサー等で先行車との車間距離を測定して自車の速度調整を行い、設定した車間距離を保ちながら走行する運転支援システムのひとつです。高速道路や自動車専用道路での利用を前提としています。ブレーキランプの点灯については、「道路運送車両の保安基準」(道路運送車両法に基づいて定められた省令)とその告示で定められており、それを踏まえた上で、各メーカーでも独自の基準を定めているようです。その基準を超える減速が行われた際には、ブレーキランプが点灯します。

普段私たちが高速道路を運転する際は、大幅に減速する場合を除いて、エンジンブレーキで速度調整を行います。そのため、従来の運転では、ブレーキランプが頻繁に点灯することはほとんどなかったと思われます。しかし、車間距離保持システムを利用した運転の場合には、軽微な減速の場合でも、メーカーが定めたブレーキランプの点灯基準を超えていけば、フットブレーキのシステムが起動してブレーキランプが点灯します。そのため、今回の事例のように車のブレーキランプが頻繁に点灯したとしても、運転者が意図的な嫌がらせをしたり、下手な運転をしたりしているわけではない可能性があります。「ブレーキを踏まれた」などと過剰に反応することは避けたほうがよいでしょう。

近年、いわゆる「運転支援システム」が搭載される車は増加しています。説明書に記載のシステムの使用条件、作動条件等をよく確認し、システムについてしっかりと理解した上で利用しましょう。



協力/独立行政法人国民生活センター (上記相談の詳細は下記HPを参照)

お困りの際にはお近くの消費生活センター等(消費者ホットライン188)にご相談ください。

http://www.kokusen.go.jp/t\_box/data/t\_box-faq\_qa2017\_06.html

# ブランドオープン!!

いらないもの、しまいっぱなしになっていませんか?

## 出張買取 出張エリア拡大中! 絶賛実施中!!

美術品や骨董品など、量が多い・重くて持ち運べないなど 店舗に行けない方にオススメ!

当社は悪質な訪問買取は行っておりません。お客さまより依頼のあった出張買取のみお伺いしております。

好評理由はコレ!

- 1 出張費無料!
- 2 その場で査定、即現金買取!
- 3 お電話1本、かんたん予約!
- 4 秘密厳守!

## 即金 高価買取 ブランド宇都宮

営業時間 10:00~19:00 定休日 不定休

☎ 028-666-0498

FAX.028-666-0499  
E-mail: info@bu0801.com  
HP: http://www.bu0801.com

ブランド宇都宮

検索

栃木県宇都宮市東宿郷6丁目1-21 東パークハイツ2階2号室  
当店ご利用の際は近隣のコインパーキングをご利用ください。  
※買い取りが成立されたお客様の駐車代は当店が負担させていただきます。(最大1時間)



古物許可番号 第411220002046号



# 即金

## 高価買取

【取り扱い品目】

切手・古銭・小判・金貨・金・銀・プラチナ・ダイヤ・ブランドバック・ブランド時計・カメラ・デジカメ・刀剣・勲章・携帯電話・商品券・電動工具・コレクターズアイテム・楽器

# Mia“読者プレゼント!!”

5組 10名様 小杉放庵記念日光美術館 招待券

次回発行 9月7日(土)

3組 6名様 宇都宮美術館 水木しげる魂の漫画展 招待券



『ゲゲゲの鬼太郎』1967年  
『総員玉碎せよ!-聖(セント)ジョージ岬・哀歌-』1989年  
©水木プロダクション

### 応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードより応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※ご記入いただきました個人情報は賞品の発送にのみ利用いたします。

### 応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社  
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内  
TEL. 028-688-7850 FAX. 028-688-7851



応募締切 9月4日(水) 必着

## 塗装工事を失敗しないために 塗替えセミナー開催

塗装・板金・瓦の外装専門店スマイ(宇都宮市東谷町649-1)は9月8日、スマイショールームにて、失敗しないための塗装工事をテーマにした「塗り替えセミナー」を開催します。参加料は無料。  
日時:9月8日(日)  
午前の部 10時~11時半  
午後の部 13時~14時半  
内容:業者の選び方、塗料の種類、施工方法などの基礎知識が学べます。

特典:参加者には大好評の小冊子「失敗しない塗装工場のすずめ」を無料プレゼントいたします。  
応募:参加ご希望の方は ☎0120-918-519または24時間録音テープ案内 ☎028-611-1586にお名前・住所・希望時間をお伝えください。  
締切:9月3日(火)まで

スミイ SUMITAI 株式会社 住豪  
24時間録音受付 028-611-1586  
〒321-0123 栃木県宇都宮市東谷町649-1 建設業許可(般-25)第24148号



## タウン情報紙 スタッフ募集

私の街、私の暮らしに密着した情報満載



### ① 配布スタッフ(業務委託)

仕事内容:「Mia」にチラシを折込み、配布  
応募資格:18歳以上(高校生不可)  
配布区域:宇都宮市内(宇都宮環状道路内) 自宅の近所、またはご希望の地区(400~600部程度)  
配 布:月2回 水曜日~金曜日のご都合のいい明るい時間帯  
報 酬:当社規定による(配布枚数などにより変わります)

早朝や家事の合間のちょっとした空いた時間に  
運動不足解消に定期的に運動するきっかけに

### ② チラシ仕分けスタッフ(パート)

仕事内容:「Mia」、チラシの仕分け作業  
時 間:隔週の金曜日9:00~3時から6時間程度  
土曜日8:30~11:00 ※チラシの枚数により変わります  
給 与:当社規定による  
応 募:下記まで、お気軽にお問い合わせください。



下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株) TEL 028-688-7850  
宇都宮市昭和1-8-11下野新聞社内 【受付時間】月~金 9:00~17:00

## オリスクビアガーデン開催!

「オリスクビアガーデン」が今年も開催。今回はなんと、おつまみ各種500円均一!1時間1,000円の飲み放題プランもあります。生ビールやハイボール、サワー等単品での注文も可能。お気軽にお立ち寄りください。  
期間:8月27日(火)~28日(水) 17:00~20:00(L.O 19:50)



### オリスクビアガーデン

〒320-0802 宇都宮江野町8-3 オリオンスクエア  
お問い合わせ 宇都宮市オリオン市民広場運営共同事業体 ☎028-634-1722



## 明光義塾 LINE 新サービスが始まりました。



QRコードを読み取り 「お友達登録」をすると...

キミの 中学校のテストに出るかも?!

## 中学校の定期テスト予想問題

無料で受けられます!!

(栃木県内40校のミニテスト)

隙間時間で 友達に差をつけるのは これしかない!



明 光 義 塾 !

小学生から高校生・既卒生まで全教科受付中。お気軽に下記の明光義塾教室へお問い合わせ下さい。  
電話受付 ■平日/12:00~21:00 ■土曜/12:00~19:00(日・祝と毎月29日以降はお休みです。)  
明光義塾 レーベル本部 〒320-0806 宇都宮市中央1-11-10 ミュービル2F  
ホームページ <http://www.meiko-level.com/> 明光義塾レーベル 検索



発見!おいしさ、楽しさ、美しさ。  
生活創造館  
あさ10時からよる9時まで営業  
8月24日(土)~8月27日(火)

FKD宇都宮店を日頃からご愛顧いただき  
誠にありがとうございます。

ご近隣にお住いのお客様だけに

FKD宇都宮店食料品売場から、お得な情報をお届けいたします。

4日間限りの  
特別ご奉仕

期間

8月24日(土)~27日(火)

8月24日(土)~27日(火)

5倍ポイントデー開催

税別100円お買上げごとに  
5ポイント貯まります。



①<山梨産>  
藤みのり  
(1パック)  
税込1,080円  
本体1,000円+税80円

①<栃木産>  
幸水梨  
(1パック)  
税込1,080円  
本体1,000円+税80円



①<栃木産>  
生しいたけ(菌床)  
(1パック)  
税込214円  
本体198円+税16円

①<青森産>  
洗いごぼう  
(1袋)  
税込214円  
本体198円+税16円

初秋の味覚

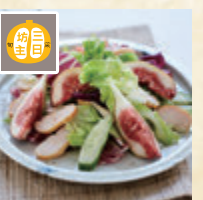


①<北海道産>  
新さんま(1尾)  
税込499円  
本体462円+税37円

①<北海道産>  
生秋鮭切身(新物)  
(100g)  
税込323円  
本体299円+税24円



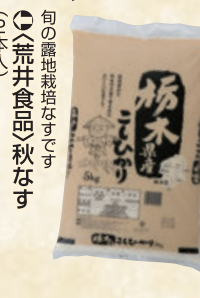
①<RF1>  
真鯛と野菜のローストトマト(ターノス)  
(100g)  
税込454円  
本体420円+税34円



①<三日坊主>  
無花果と燻製チキンの和サラダ  
(100g)  
税込584円  
本体540円+税44円



①<荒井食言>秋なす  
(2本入)  
税込268円  
本体248円+税20円



①<栃木県産>コシヒカリ  
(5kg)  
税込1,780円  
本体1,648円+税132円



①<麒麟>  
秋味  
(350ml×6缶)  
税込1,198円  
本体1,109円+税89円



①<モーニング>  
カシヨーグルト  
(200g)  
税込281円  
本体260円+税21円



①<パティスリーチヒロ>  
和菓のクリームモンブラン  
(1個)  
税込500円  
本体462円+税38円



①<舟和>  
芋ようかん  
(1本)  
税込130円  
本体120円+税10円

朝食フェア breakfast fair

8種のビタミンと鉄・カルシウムたっぷり  
①<ケロッグ>  
五穀のサクサクカカオ  
(140g)  
税込289円  
本体268円+税21円

脂のつった良質のあじを使用しました  
①<長崎産>  
真あじ開き  
(2枚)  
税込399円  
本体369円+税30円

生クリームを贅沢に使用した最高級ヨーグルトです  
①<小岩井>  
グルメファン  
(400g)  
税込328円  
本体304円+税24円

噛めば噛むほどおいしさ広がる夏のちりめんです  
①<フードリエ>  
パリッと朝食ウイナー  
(230g、1袋)  
税込258円  
本体239円+税19円

①<瀬戸内海産>  
天日干しちりめん  
(50g)  
税込498円  
本体461円+税37円

秋の新商品のご紹介

①<アサヒ>  
カルピス青森りんご  
(4700ml)  
税込326円  
本体302円+税24円

①<森永製菓>  
和栗ケーキ  
(6個)  
税込265円  
本体245円+税20円

①<サントリー>GREEN DAKARA  
まぜまぜスムーザーりんご  
(3000ml)  
税込219円  
本体203円+税16円

①<森永>苺ミルク  
(400ml)  
税込148円  
本体137円+税11円

①<CGC>  
たっぷり果実と果汁のゼリー梨  
(230g)  
税込158円  
本体146円+税12円

魚匠から今週のおすすめ

厚切ご奉仕  
①<魚匠>  
自家製銀鮭(チリ産・養殖)  
甘口・中辛口  
(各3切)1切216円の品  
各税込540円  
各本体500円+税40円

築地より伝統の特製西京みそを  
店内で調合しています  
①<魚匠>  
自家製銀だら西京漬  
(3切)1切399円の品  
税込1,080円  
本体1,000円+税80円

生産・加工・出荷を一貫管理された  
安心うなぎです  
①<宮崎産・鹿児島加工>  
うなぎ蒲焼本半串  
(1串)  
税込1,280円  
本体1,185円+税95円

8月24日(土)・25日(日) 2日間限り

あさ10時~ひる12時朝市

①<山梨産>  
シャインマスカット  
(1パック)  
各日50パック限り  
税込980円  
本体907円+税73円

①天然まぐろたたき  
(本まぐろ入)  
(約100g入、1パック)  
各日30パック限り  
税込350円  
本体324円+税26円

①<国産>  
若鶏モモ肉  
(100g)  
各日50kg限り  
税込98円  
本体91円+税7円

①<キューピー>  
ドレッシング  
(深煎りゴマ・すりおろしオニオン・シーザーサラダ)  
(各180ml)  
各税込198円  
各本体183円+税15円

①<へんべん>  
ソフトパック  
(45個×8)  
税込298円  
本体276円+税22円

①<三岳酒造>  
本格芋焼酎三岳  
(900ml)  
税込1,080円  
本体1,000円+税80円

夕方4時より夕市

<惣菜コーナー>  
●10品目具材の春巻  
(6本入)  
税込350円  
本体324円+税26円

<惣菜コーナー>  
●ハンバーグピラフセット  
(1折)  
税込498円  
本体461円+税37円

●<紀文>  
肉ワンタン  
(12個入)  
税込208円  
本体193円+税15円

●<国産>  
豚ロース切身  
(とんかつ用)  
(100g)  
税込178円  
本体165円+税13円

●<紀文>  
辛子明太子・たらこ  
(各上切)  
(各100g)  
各税込399円  
各本体369円+税30円

●<CGC>  
スモークチーズ  
(130g)  
税込288円  
本体267円+税21円

8月26日(月)・27日(火) 2日間限り

あさ10時~ひる12時朝市

①<栃木産>  
まいたけ  
(1パック)  
各日100パック限り  
税込138円  
本体128円+税10円

①<チリ産>  
銀鮭甘口(養殖)  
(1切)  
各日500切限り  
税込130円  
本体120円+税10円

①<国産>  
牛小間切れ(牛井用)  
(200g)100g当り250円  
各日50パック限り  
税込500円  
本体463円+税37円

①<山吹>白山吹  
(750g)  
税込348円  
本体322円+税26円

①<アタック>  
アタック抗菌EX  
スーパークリーン  
スプレー  
(1.7L)  
税込171円  
本体158円+税13円

①<サンニオ>  
サンニオ  
(1kg)  
税込198円  
本体183円+税15円

夕方4時より夕市

<惣菜コーナー>  
●たらこの身フライ  
(5枚入)  
税込320円  
本体296円+税24円

<惣菜コーナー>  
●塩茹で枝豆  
(100g)  
税込108円  
本体100円+税8円

●<菊池市郎>  
那須のソース焼そば  
(150g×3)  
税込208円  
本体193円+税15円

●<カナダ産>  
豚ロース生姜焼用  
(100g)  
税込98円  
本体91円+税7円

●<海鮮>  
海鮮お刺身盛合せ  
(3点盛、1パック)  
税込899円  
本体832円+税67円

●<グリコ>  
プッチンプリン  
(67g×3)  
税込178円  
本体165円+税13円

8/26(月)まで  
ギフト  
アウトレット  
セール  
3F  
※最終日は午後4時にて  
閉場させていただきます

FKD宇都宮店1階食料品売場  
税込1,080円お買上げごとに1枚  
50円引券  
※FKD宇都宮店のみ有効です  
※有効期間:8月24日(土)~27日(火)  
※酒・銘酒、一部除外品がございます  
※他の割引券との併用は出来ません

FKD宇都宮店1階食料品売場  
税込1,080円お買上げごとに1枚  
50円引券  
※FKD宇都宮店のみ有効です  
※有効期間:8月24日(土)~27日(火)  
※酒・銘酒、一部除外品がございます  
※他の割引券との併用は出来ません

FKD宇都宮店1階食料品売場  
税込1,080円お買上げごとに1枚  
50円引券  
※FKD宇都宮店のみ有効です  
※有効期間:8月24日(土)~27日(火)  
※酒・銘酒、一部除外品がございます  
※他の割引券との併用は出来ません