



ミア

私の街、私の暮らし タウン情報紙「Mia」

宇都宮の中心部に53,000部発行

INDEX P-3 ふるさと宮まつりを味わおう！
P-4-5 温故知新？新店舗発見！清住町・星が丘通り周辺
P-6 Pick UP!! インフォメーション

◆Miaはイタリア語で「私の」という意味です



栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 Tel.028-688-7850
https://www.tochigi-dc.co.jp

2019
7・20
TAKE FREE

vol.06
タウン情報紙Mia(ミア)



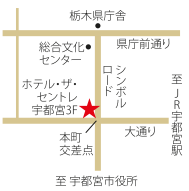
お薦めは
「料理長おまかせランチ」
ふわっと柔らかな
“ひつまぶし”で夏を乗り切ろう!

27日は「土用の丑」です。「懐石 天ぷら 治兵衛」では、季節ごとにメニューが替わる「料理長おまかせランチ(2,000円税別)」に、夏用「ひつまぶし」をご用意しています。最初はそのまま、途中で薬味をのせて、最後はお茶漬けでお召し上がりください。柔らかな口当たりのうなぎが、とってもお得に味わえます。また、揚げたての天ぷらがいただける天ぷら「カウンターランチ(1,440円同)」も人気。夜にはシンボロードの夜景を眺めながら、優雅な空間でディナーが堪能できます。記念日や祝事、接待での利用にもお薦めです。

人気コース:レディースランチ 1,500円(税別)
天ざる稲庭うどん1,389円(同)
天ぷらコース 宇治5,000円(同)
おまかせ懐石6,000円~(同)など。

懐石 天ぷら 治兵衛

住 宇都宮市本町4-1
ホテル・ザ・セントレ宇都宮3F
☎ 028-625-1212
営 ランチ
11:30~15:00(L.O.14:30)
ディナー
17:30~22:00(L.O.21:30)
休 無休
P 共有100台
(契約パーキング1時間無料)



Present

懐石 天ぷら 治兵衛

Miaを持参して食事をされた方に甘味デザートをプレゼント(8月末まで)。

洗練されたデザインと、
先進の安全性能。



AQUA アクア G“ソフトレザーセレクション”
(1.5L+モーター・2WD・5人乗り) 車両本体価格 2,086,560円(税込)
Photo: G“ソフトレザーセレクション”、ボディカラーのサーモテクトタイムグリーン(6W7)(43,200円)はメーカーオプション。上記価格には含まれておりません。■写真は合成です。

先進の安全機能で、「ヒヤリ」に備える。

アクアは「衝突被害軽減ブレーキ(AEBS)認定車」です。



インテリジェントクリアランスソナー [パーキングサポートブレーキ(静止物)]

踏み間違えても衝突回避を最優先にサポート。

■インテリジェントクリアランスソナー[パーキングサポートブレーキ(静止物)]は自動(被害軽減)ブレーキが働くシステムですが、必ず止まることを約束するものではありません。



Toyota Safety Sense (衝突回避支援パッケージ)

前方の安全を見守る、高精度な「2種類の目」で、事故の回避や衝突被害の軽減を支援。



緊急ブレーキシグナル (ハザードランプ点滅式)

急ブレーキをかけると、ハザードランプが自動的に点滅し、後続車に急ブレーキを知らせます。



トヨタカローラ栃木

本社 / 宇都宮市上横田町798番地 ☎0077-78-1233

カローラ栃木のホームページ

最新情報を発信中!!

カタログ請求はコチラから→
https://www.corolla-tochigi.co.jp



きみどりで最後のダイエット！

毎年繰り返しているダイエット。カイロプラクティックきみどりで最後のダイエットにしませんか？
あなたがリバウンドしてしまう原因をしっかりとカウンセリング。骨盤・骨格を整えて生活習慣の改善もしっかりサポート。一人ではツライダイエットも二人三脚で目標達成に向けて一緒に頑張りましょう！

8月23日までの限定キャンペーンで、ダイエットのご相談は無料！ご自分の体の状態を知り、内容を聞いてから挑戦できる安心のプランです。まずは相談日時をご予約ください！

そして、天候の変化で自律神経も疲れる季節。肩こり・腰痛・頭痛・冷え・むくみ等のお体の悩みには骨盤全身調整コースがおすすすめ！

あなたの症状1年以上繰り返していたら



自然には改善しないかも。体のお悩みも今年こそ改善しませんか？

クーポン 完全予約制

骨盤リセットダイエット相談(約90分) ▶ **無料**
骨盤全身調整コース(約90分)通常7,000円 ▶ **3,500円**
有効期限 令和元年8月23日まで

カイロプラクティック きみどり

〒320-0851 栃木県宇都宮市鶴田町142-6 ☎028-647-2406
営業時間 10:00~19:00(最終受付)完全予約制 定休日 土日祝日
URL <http://sp-karada.jp/kanto/utsunomiya/chiropractickimidori/>

宅配治療食の サン・エールキッチン



当社のお食事は単なる宅配食ではありません。

《お届け内容》

- ・配達日:毎日、昼食・夕食
 - ・配達最低数:1食より
 - ・金額:600円+配送料(200円)税別
- まずはお気軽にお問い合わせください。

宅配治療食

です。

利用者はこのような方です。

- ・退院後のお食事として
- ・生活習慣病の方
- ・健康に気をつけている方
- ・食事が作れない方 など

【その他各種お弁当のお手伝いも可能です】

- ・会議弁当
- ・幼稚園弁当
- ・パーティ料理など



※このまま電子レンジで温められます。

株式会社ターク

(キッチン名 サン・エールキッチン)
宇都宮市川田町1076-2 ☎ 0120-01-4439
受付時間:月~金 9:00~16:00

『住まいづくりに優しさを込めて、お客様と喜びを共有したい…。』
そんな思いをカタチにして皆様の暮らしづくりのお手伝いをするのが、私たちの使命です。
『家族』へのやさしさ
『環境』へのやさしさ
『次世代』へのやさしさ
私たちは心地よく暮らせる『わが家』を提供します。

生活する器としての“住まい”ではなくその住まいでご家族がより快適に安全に、そして安心できる家づくりのお手伝いをいたします。
新築・リフォーム問わず住まいのお困りごとをお気軽に相談ください。

より快適な住まいをご提案

建てたあとでは変えられない建物の基本性能(断熱性能・気密性能など)を重視した設計で、年中どこにいても適度な暖かい心地よい暮らしをご提案いたします。

SW工法をご提案

スーパーウォールはこれからの時代に求められる環境と人に優しい住宅機器(遮音、快適・健康・省エネ・安心で、断熱性能、空気調和、防音性能を兼ね、地震などの突発にも強く、省エネ・省コストの住まいを実現します。

ZEH(ゼロ・エネルギー・ハウス)をご提案

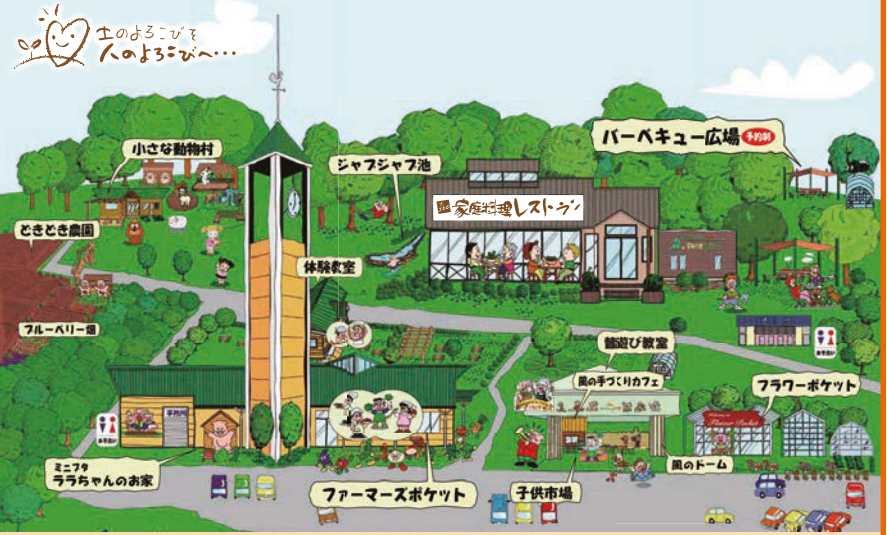
断熱・省エネ性能を高め、太陽光発電などでエネルギーを作り出すことで、正確なエネルギー消費量を年間を通してゼロにする住宅(ZEH)をご提案します。

引渡し後もずっと長くお付き合い

私どもはお客さまとの本当のお付き合いをお約束し、ご入居後もご安心・ご満足いただけるよう、ご入居後もご安心・ご満足いただけるよう、メンテナンスだけでなく、さまざまなリフォームもお任せください。



宇都宮市問屋町 3426-61 ☎ 0800-800-5134
(営)AM 8:00~PM 5:00(休) 土日、祝日
<http://www.sweet-homes.jp>
建築業許可:栃木県知事許可(般-28)第16151号
二級建築士事務所:栃木県知事B第4548号



「ポケットファームどきどき」は、「自然、農業、食べ物」をテーマにした農業体験型レジャー施設です。直売所、体験農園、レストラン、バーベキュー広場など、お子様からご年配の方まで、どなたでもお楽しみいただけます。



ポケットファーム どきどき茨城町店

茨城県東茨城郡茨城町下土師字高山1945
☎029-240-7777
直売所営業時間 9:30~17:30
※水曜日

ホットハウスは、楽天イーグルスのオフィシャルスポンサーです。詳しくは当社ホームページをご覧ください。ホットハウス 宇都宮支店

中古住宅 日光市板橋

セキスイハイムの家!内部・外構リフォーム済!

1,930万円

●土地/254.33㎡(76.93坪) ●建物/150.76㎡(45.51坪) ●間取り/5LDK+S ●築年月/H19年9月 ●構造/軽量鉄骨造セメントかわらぶき3階建 ●道路/東側6m ●設備/公営水道・個別LPG・個別浄化槽 ●取引/売主 ●その他/駐車場7台可、学区:南原小学校・落合中学校



売地 宇都宮市松原一丁目

建築条件なし!住宅用地・事業用地!

4,080万円

●土地/586.98㎡(177.56坪) ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/160% ●道路/南側4m ●設備/公営水道・都市ガス(引込要)・公共下水 ●取引/売主 ●その他/セットバック3.99m



中古住宅 宇都宮市野沢町

1,290万円

ジェットバス・食洗機付き!

●土地/168.86㎡(51.08坪) ●建物/103.38㎡(31.20坪) ●間取り/4LDK+S ●築年月/H12年7月 ●構造/木造スレート葺2階建 ●道路/西側4m ●設備/公営水道・集中LPG・公共下水 ●取引/仲介 ●その他/駐車場2台可、学区:児宝小学校・国本中学校

中古住宅 宇都宮市上戸祭4丁目

1,580万円

平成28年築 築浅物件!浴室乾燥機付き!

●土地/165.28㎡(49.99坪) ●建物/91.08㎡(27.49坪) ●間取り/3LDK+S ●築年月/H28年9月 ●構造/木造ルーフィングぶき2階建 ●道路/西側4m ●設備/公営水道・個別LPG・公共下水 ●取引/仲介 ●その他/駐車場3台可、学区:細谷小学校・宝木中学校、任意売却の為瑕疵担保責任免責・司法書士指定

中古住宅 那須塩原市北二つ室

1,930万円

建物内部は全面無垢材使用・木のぬくもりが感じられる家

●土地/639.17㎡(193.34坪) ●建物/166.00㎡(50.11坪) ●間取り/4LDK ●築年月/H16年8月 ●構造/木造アルミ複合板葺2階建 ●道路/北側14m ●設備/公営水道・個別浄化槽 ●取引/仲介 ●その他/駐車場5台可、学区:東小学校・西那須野中学校、任意売却の為瑕疵担保責任免責・司法書士指定

中古住宅 小山市乙女1丁目

1,330万円

広々敷地に約84坪の大型住宅!駐車場4台可

●土地/403.00㎡(121.90坪) ●建物/278.05㎡(83.94坪) ●間取り/7LDK ●築年月/H2年5月 ●構造/木造セメント瓦葺2階建 ●道路/東側6m ●設備/公営水道・個別LPG・個別浄化槽 ●取引/仲介 ●その他/駐車場4台可、学区:間々田小学校・乙女中学校

中古住宅 宇都宮市旭一丁目

1,880万円

南向き・内部全面リフォーム!

●専有面積/66.94㎡(20.20坪) ●間取り/3LDK ●築年月/H11年3月 ●構造/鉄骨鉄筋コンクリート造陸屋根14階建3階部分 ●設備/公営水道・都市ガス・公共下水 ●取引/仲介 ●その他/駐車場有、学区:中央小学校・旭中学校

中古住宅 宇都宮市泉が丘4丁目

2,180万円

積水ハウスの家・土地面積約60坪・駐車4台可

●土地/202.99㎡(61.40坪) ●建物/102.27㎡(30.94坪) ●間取り/4K ●築年月/S63年8月 ●構造/軽量鉄骨造スレート葺2階建 ●道路/西側6m ●設備/公営水道・都市ガス・公共下水 ●取引/仲介 ●その他/学区:泉が丘小学校・泉が丘中学校





巷で話題のタピオカ販売!

下野新聞 NEWS CAFE ☎028-637-8111

宇都宮市オリオン通りにある「下野新聞 NEWS CAFE」。昨年末にスポーツをコンセプトとした施設に生まれ変わり、大型モニターでスポーツ観戦しながら、飲食を楽しめる話題のスポット。(11:00~23:00、月曜日/祝日の場合は翌日)この8月からは、巷で話題になっているタピオカを販売。定番のミルクティーや抹茶ミルクなど10種類以上。トッピングもたくさん取り揃えております。あなただけのオリジナルタピオカを作ってみるに自慢しちゃう!また、宮まつりには特別メニューが登場します。



やしおポークの蒸豚巻き串が大人気の居酒屋

ぐるとんつ! ☎028-612-2717

店名は「食いしん坊」の意味。1階はカウンター席と店内、外のテーブル席、2階は半個室、3階にはお座敷があり、スタッフが笑顔で迎えてくれます(17:30~3:00、第1、3水曜休)。旬の夏野菜(オクラやナス、シシトウなど)を、県産やしおポークで巻いたヘルシーな「蒸豚巻き串」=写真=230円(税別)~を堪能して。月、火、木、金曜はランチ(11:30~13:00)があり血豚650円(税込)~。また、絶品の「特製モツ煮」480円(税別)、ハンバーグ大の5種類の自家製つくね480円(税別)も人気です。宮まつりのお薦めは、蒸籠入りで熱々がいただける「蒸豚巻き串」。ゴマだれやポン酢などでお召し上がりください。持ち帰りもできます。



8月3、4日

ふるさと宮まつりを味わおう!

8月3、4日のふるさと宮まつり期間中は、街なかがこの夏一番のにぎわいを見せます。どの店舗も趣向を凝らしたメニューやイベントで大盛り上がり。そこで、期間中にスペシャルなメニューを用意しているお店をご紹介します。この機会に、宇都宮の街なかを散策してみたいはいかがですか?



リーズナブル!でも、本格的な中華料理居酒屋 **なるとっ!** ☎028-680-6261

昨年11月オリオン通りとシンボルロードの交差点にオープンした餃子・小籠包の店(11:00~22:00)。手作り点心全品380円(税別)をつまみに、昼から飲める中華料理居酒屋です。日替わり定食650円(税込)、餃子定食750円(税込)などのランチ(15:00まで)もあります。2時間飲み放題1,600円(税別)~、食べ飲み放題(4人以上)は3,500円(税別)~です。宮まつりのお薦めは「激辛!!マーボー豆腐」=写真=820円(税別)。夏真っ盛りの宮まつりですが、あえて汗をかくシビれる辛さを楽しんでみては。もちろん店内は冷房を効かせてお待ちしています。



おしゃれに楽しく!おいしいお酒が飲める新感覚ダイニングバー

Bar Loveit. パーラビット ☎0120-728-748

「なわや さうめん」とシェアし、午後7時から翌午前3時まで営業する新感覚ダイニングバー(日曜休、8/4は営業)。アットホームな雰囲気でお酒の種類も多く、女性1人でも、軽く1杯だけでも気軽に立ち寄れます。カラオケ、ダーツなどでワイワイ楽しく過ごせるため、パーティーや女子会、結婚式の2次会、スポーツ観戦などにピッタリです。もちろん、料理もお勧め。人気の「牛ざぶとんのタリアータ」1,500円(税別)やたつぷりとチーズを使用し、手作りソースが自慢の「ピザ」、創作コース料理(3人以上)などが味わえます。宮まつりのお薦めは、かわいらしい手作りの「ふぁんたじー☆チュロス」=写真=500円(税込)。「Miaを見た」と言うと無料でプレゼントしてくれます。(8月3日、4日のみ)



能開の夏期講習

7/23火~

努力を「実力」に変える、夏。



宇都宮校 小4~中3 ※宇都宮校の小学部は高校受験対応です。

宇都宮駅東校 小4~中3 ※宇都宮駅東校の小学部は中学受験対応です。

中学受験館 小2~小5 ※中学受験館の小2は締め切りました。中学受験館と宇都宮駅東校の内容は異なります。

お申込み受付中! 夏期講習の詳細・お申込み ▶



夏休みが終わると...

中学受験館では

小学5年生

9/1日開講!!

県立中 適性検査 対策特訓 全8回

この講座は、栃木県立中入試に対応した適性検査対策の実戦演習講座です。思考力を問う問題、解答のプロセスを示す問題など適性検査特有の対応力を身につけます。

実施日 9/1・9/8・10/6・10/13 11/3・11/10・12/1・12/8

時間 各回とも11:00~12:30(90分) 受講料(月あたり) 本科講座受講の方 2,000円(税抜) 単独受講 5,000円(税抜) ※別途、施設等関連諸費、教材費



宇都宮校 宇都宮駅東校では

中学3年生

8/24土開講!! 宇都宮駅東校8/25日開講

栃木県立入試 県立高合格特訓

宇高・宇女への合格特訓 県立上位高への合格特訓 ※校により設置クラスは異なります。この講座は、既習内容の復習から入り総合的に「入試合格力」を育成する受験特設講座です。栃木県の県立高校の出題傾向を踏まえ、ミスの多い単元や合格点になりやすい分野・レベルの問題を重点的に取り扱っていくことにより、確実に志望校合格へと導いていきます。

県立高入試まで[全21回] 1日5科目完結型 1科目のみの受講可

1回の授業 英語 数学 国語 理科 社会 授業時間例 宇都宮校 土曜日 13:00~21:55(昼食時間含む) 宇都宮駅東校 日曜日 9:30~18:40(昼食時間含む) 1期3週(回)の費用(税抜) 各科目:6,000円 英語・数学・国語の3科目で18,000円





ミッドセンチュリーインテリア 1940~60年代の家具が大集合

日光街道から5年前に移転し、60年代の復刻版「カリモク60」の県内唯一の取扱店。また、ハーマンミラーやイームズ、ヴィトラなどデザイナー家具を取りそろえたセレクト家具店として、20~30代のヤングファミリー層や、一人暮らしを始める若い世代から特に人気です。ミナペルホネンを含む全68種類から、お好きな張地を使ったソファが選べる特別な企画「マルニ60フェア」を29日まで開催。昭和レトロに興味のある人必見です。



VANILLA utsunomiya
バニラウツノミヤ
住 宇都宮市松原2-7-18
☎ 028-680-4727
営 13:00~19:00
休 火、水曜
P 平日5台、土、日曜13台



栄養バランスのとれたデリで おしゃれに健康になろう!

上戸祭から1月に移転した健康志向のデリ (西洋風総菜) 専門店。白を基調にした店内は、清潔感あふれるスタイリッシュな空間です。コンセプトは「たべものでカラダはできている」。野菜やビタミン、鶏肉のタンパク質など、体に必要な栄養素が摂れます。カロリーや効能が表示された15種類のサラダデリから4種類、メインデリのミート、フィッシュ、ベジタブルから1種類選べるランチ(写真左上)は、1,620円(15:00まで1ドリンク付)。デリのテイクアウト(3パック1,080円)も人気です。



FARMDELI
ファームデリ
住 宇都宮市松原3-6-28
☎ 028-678-4664
営 11:00~22:00
(ランチは17:00まで)
休 火曜
P 11台(なるべく乗り合いで)

宇都宮 information



第44回ふるさと宮まつり

8月3日(土)~4日(日) 16:30~21:00
大通り、バンパ通り、オリオンスクエア、バンパ広場 ほか

今年もふるさと宮まつりが開催されます。宮まつりは、1976年、昭和51年(社)宇都宮青年会議所創立10周年の記念事業として、折しも宇都宮市制80周年の年に初めて行われました。宇都宮のメインストリートで「みこし・パレード・郷土芸能・お囃子・和太鼓・おどり」など様々な催し物をお楽しみください。昨年は55万人が来場、毎年多くの人々の熱気に包まれています。特にみこしは、北関東最大級の出場基数を誇り、その総数は約90基。その渡御は圧巻で、一見の価値ありです。宮まつり期間中の2日間は、街中全体がまつり一色です。ぜひ会場でお楽しみください。

ふるさと宮まつり開催委員会事務局
お問い合わせ ☎028-633-8766



2019うつのみや花火大会

8月10日(土) 18:30~20:15
道場宿緑地

うつのみや花火大会は、2007年に有志が実行委員会を結成し、ボランティア運営により始まった県内有数の花火大会です。2012年には「この花火大会が途切れることなく百年先も続くように」と花火大会としては初の特定非営利活動法人「NPO法人うつのみや百年花火」も立ち上がりました。鬼怒川河川敷を会場に約30,000発が打ち上げられます。400m以上の幅で打ち上がるワイドスターマインや宇都宮をイメージした花火、JAZZの曲で上がる花火や餃子花火、フィナーレを盛大にしめくくる雷都うつのみやは迫力満点です。また有料席の販売も行われ、障がい者対応の席やトイレも設けられています。

http://www.utsunomiya-hanabi.jp/
NPO法人うつのみや百年花火
お問い合わせ ☎028-600-3980



きもの・帯・浴衣が 天然素材の高品質、 低価格で1,000点の 中から選べます

きものHAUS

住 宇都宮市松原3-5-16 2F
☎ 028-678-6586
営 11:00~18:00
休 火、水曜
P 9台

創業70年呉服おぎはらの跡取りでありながら、実家とは別のスタイルできものHAUSを起業し3年半。2020年までに5万人にきものを着せたいと、高品質(絹・綿・麻素材)なきもの・帯・浴衣1,000点を安価で販売しています。昨年は、オリオン通りを80人の花魁が練り歩く「宮魁道中」や若竹きもの会(若山農場で100人が立食や演奏会)などきものイベントを主催し好評を博しました。敷居が低く気軽に行ける「きものHAUS」に、ふらっと足を運んでみては。(今年の宮魁道中は11月30日に開催予定)

お酒に合うパンや おやつがたくさん! 南インドカレーも人気

ポップなディスプレイが目を引く店内。ショーケースには、自家製天然酵母を使い、卵・バター不使用のハード系パンが並びます。夜はアルコールの提供もあり、お酒に合うパンやおやつがそろそろ、大人にうれしいパン屋さんです。人気の南インドカレー1,000円(税込)は不定期での提供なので、運が良ければ出合えるかも。「メッチェン(少女、お姉さんの意味)」の店名通り、女性店主が一人で切り盛りしていますが、看板犬のピータンと一緒に迎えてくれます。



Mädchen BAKERY & COFFEE STAND

住 宇都宮市星が丘1-8-11
☎ 028-348-2519
営 8:00(土、日曜9:00)
~20:00(土曜23:00、日曜18:00)
休 月曜、第3日曜
P 4台



宇都宮西 総合住宅展示場 **夏の大大住宅祭** 総合住宅展示場CRTハウジング宇都宮西会場 7/20(土)・21(日) イベント開催時間 10:00~17:00 お楽しみも! 住まいの情報も! 盛りだくさん!

Event Information イベントインフォメーション イベント開催日は、会場内が大変混雑する可能性があります。近隣の商業施設等へお車で駐車してのご来場はご遠慮下さい。

- 7/20(土) 要参加券 お子様限定 水族館貯金箱を作ろう
- 7/20(土)・21(日) 要参加券 お子様限定 家サイ君 ふあふあで遊ぼう!
- 7/21(日) 要参加券 お子様限定 800系ミニ新幹線つばめがやってくる!
- 7/20(土)・21(日) 要参加券 お子様限定 住まいのアンケートプレゼント
- 7/20(土)・21(日) 要参加券 お子様限定 CRTハウジングカフェ 千本引きにチャレンジ!
- 7/21(日) 要参加券 お子様限定 トレインおもちゃグッズプレゼント
- 期間中毎日開催/数量限定 住まいのアンケートプレゼント
- 期間中毎日開催/数量限定 モデルハウス見学プレゼント
- 期間中毎日開催/数量限定 託児コーナー

宇都宮西 総合住宅展示場 駐車場完備 宇都宮環状線沿い・アクセス便利! 他にも楽しいイベントが盛りだくさん! 来場特典のご案内も! くわしくはコチラから! http://www.e-a-site.com/ CRTハウジング宇都宮西会場 Facebook でも情報配信中! 会場/栃木県宇都宮市細谷町753-3 開場時間/AM10:00~PM6:00 年中無休(年末年始を除く) 主催/CRT栃木放送 企画・運営/株式会社ライダース・パブリシティ センターハウス ☎028-650-5081

ひとみさん

その日の気分で洋服の雰囲気を変えています。今日はお気に入りの楽ちんワンピースでリラックス。アクセントはグリーンのヴァンテージイヤリングです。



ひとみさん

ちあきさん

ほぼ毎日のようにコーデ、メイク、髪型を変えています。今日は“ラクに”がテーマ。でも女性らしさは忘れずに。L.A.で購入したお気に入りのグリーンバッグを差し色にしました。

ちあきさん

清住町・星が丘通り周辺

温故知新? 新店舗発見!

オススメ

歴史ある通りの中に 新感覚のお店が登場!

旧日光街道の街並みが一部に残る清住町通りと、素敵な名前の星が丘通り。日頃何気なく通り過ぎていませんか? よく見てみると、いつの間にか新しいお店が誕生しています。健康志向のデリ店や気軽に立ち寄れる着物店、可愛らしいジェラート店などお薦めのお店をご紹介します。

KIYOSUMI
HOSHIGAOKA AREA



夢のある大人かわいい店内で なめらかなジェラートが味わえる

店内の白い壁にはメルヘンタッチの絵、イス&テーブルもパステルカラーで“大人かわいい”空間が広がります。イタリア料理のシェフでもある店主は、イタリアのレシピとふた付き冷凍ショーケース「ポゼッティ」(県内唯一)を導入。欧州のフルーツやジャージー乳、低温殺菌牛乳で作るジェラートは、驚くほどなめらかな口どけです。ピスタチオジェラート、パネッテリアのメロンパンにジェラートを挟んだ「ジェラパネ」=写真左=480円(税込)がお薦め。



ジェラテリア Vivo

宇都宮市下戸祭2-1-11
028-612-2676
11:00~18:00
不定休
8台

直撃!

みやっこ おしゃれ通信

Fashion Interview

ふみえさん

最近ハマっている昭和スタイル。普段は、あまり着ない色のシャツに挑戦してみました。

ふみえさんの愛犬
げんきちゃん

DOG DEPTのワンピースでオシャレに。

ゆみさん

バックリボンがかわいいAラインのワンピースをセレクト。小物は黒でまとめました。

ゆみさんの長女
みやびちゃん
(1歳5カ月)

夏らしいボーダーワンピースがキュート。

みやびちゃん

げんきちゃん

ゆみさん

ふみえさん

おもちゃのまち

夏休みはバンダイミュージアムへGO!! 毎日ワクワクイベントがいっぱい!

♡ バルーンパフォーマーさくら♡

8/12・13
登場!



子どもたちに大人気!
バルーンショー&バルーンアート

♡ ちいさなサーカス♡

talattalatta 8/14・15
登場!



コメディありジャグリングあり
アクロバットあり! 見応えたっぷりミニサーカス



カプセルはんこ 開催日
7/27(土)~8/9(金)
及び8/19(月)~8/31(土)
※7/31、8/7、8/21、8/28を除く

開催期間
7/20~8/31
(水曜定休日を除く)
**らくがき
たんけんたい**
バンダイミュージアムでいっしょにらくがきをしよう!!



バンダイミュージアムのらくがき
たんけんたいになってなつやす
みをテーマにらくがきをしよう!

おもちゃのまち バンダイミュージアム

〒321-0202 栃木県下都賀郡壬生町おもちゃのまち 3-6-20 TEL: 0282-86-2310
営業時間 10:00~16:30(最終入館は16:00まで) <https://www.bandai-museum.jp/>

7月・8月の
休館日のお知らせ
7/31・8/7
8/21・8/28
※上記の日には
休館日となります。

おもちゃのまち



世界で唯一
いつでも見られる
実物大ガンダム像
©創通・サンライズ

2019 7・26 FRI 17:30~22:00

ワインに合う前菜、焼き立てピッツァや、ローストビーフなど、ビストロ仕様のフードもおかわり自由♪

ワイン祭り

フオンターナイタリアワイン中心に20種以上飲み放題

料金/¥7,000 <完全予約制>

※料金は、おひとり様のお食事、ワイン、税金、サービス料10%込み

1F イタリアンフオンターナ

ご予約・お問い合わせは tel.028-643-5576

詳しくはホームページにて

It's time to Beet and Relax

MIDORI to RYOU no BEER GARDEN

夏の一番! 美味しいビアガーデンへ。

アイスビール登場!

2019 OPEN 9/15

4F 屋上オープンテラス

営業時間 17:30~21:30

営業時間 17:30~22:00

SUNまで L.O./火・水・木・日 21:00 金・土 21:30

月曜日定休 ビアガーデン tel.028-643-5593

爆笑のビアパーティー 第3弾!!

8月のビアフェスタ

BEER FESTA **飲み放題**

2019 8・29 THU

ガチ似るたうま! 抜群の歌唱力!!

場所/3F 大宴会場

みはるものまねライブショー

聖子!? 山瀬!? 冬美!? 光浦!? 天童!? みゆき!?

みはる

飲み放題以外のメニューは別料金

飲み放題/19:00~21:00 ショー/20:00~予定

大人 ¥4,500 20歳未満 ¥3,500 未就学児無料

※料金にはおひとり様の入場料、2時間飲み放題、税金、サービス料が含まれております。

チケット発売 7/30 TUE 当日のみ 12:00~ 予約専用 tel.028-643-5568

7/30のみ、上記電話での予約受付。7/31からはTEL.028-643-5500にて受付

開催決定 第2弾!!

ギョギョギョ!

さかやんの お魚教室

お弁当つき

楽しんで夏休み!

2019 8・12 MON

祝 MON

受付 18:00~

ディナー 18:30~

ショー 20:00~

TICKET おひとり様

大人(中学生以上) ¥5,000

小学生 ¥3,500

未就学児 ¥2,000

食事会場とショーは別会場です・お弁当の持ち帰り不可

※料金はおひとり様の入場料・お弁当・税金・サービス料込み価格

両イベント チケット好評販売中

福田こうへい

ディナーショー

2019 8・19 MON

受付 18:00~

ディナー 18:30~

ショー 20:00~

Dinner Show in Summer

TICKET おひとり様 ¥25,000

※おひとり様のディナー・ドリンク・ショー・税金・サービス料が含ま

お問合せは tel.028-643-5500

ホテル東日本 宇都宮

https://www.hotelhigashinihon.com

フリーダイヤル 0120-888-085

栃木県宇都宮市上大曾町492-1 tel.028-643-5555(代)

ENTERTAINMENT INFORMATION



MOVIX 宇都宮

050-6865-3235 (24時間テープ)

https://www.smt-cinema.com/

栃木県宇都宮市インターパーク6-1-1

FKDショッピングモール 宇都宮インターパーク店

東京喰種 トーキョーグール[S]

7/19(金) 全国ロードショー

監督:川崎拓也、平牧和彦

出演:窪田正孝、山本舞香、鈴木伸之、小笠原海 他

配給:松竹

喰うか喰われるか

不慮の事故により、人を喰らわないと生きられない【喰種】と人間のハーフになってしまった金木研(カネキ ケン)。カネキは人間と喰種の狭間で葛藤しながらも、喰種たちの駆け込み寺でもある喫茶店「あんでいく」に身を寄せ、トーカらとともに生活している。そんな中、「美食家(グルメ)」と呼ばれる喰種・月山が「あんでいく」にやってくる。半喰種というカネキの特殊なおに目に目をつけた月山は、カネキを「グールレストラン」へと招き入れる。

アルキメデスの大戦

7/26(金) 全国ロードショー

監督:山崎貴

出演:豊田博輝、柄本佑、浜辺美波、笑福亭鶴瓶 他

配給:東宝

戦艦大和の建造をめぐる “机の上の大戦”

1933年(昭和8年)。欧米列強との対立を深め、軍拡路線を歩み始めた日本。海軍省は、世界最大の戦艦を建造する計画を秘密裏に進めるが、省内にはこの計画に反対する者も。「今後の海戦は航空機が主流」という自論を持つ海軍少将・山本五十六は、巨大戦艦の建造がいかに国家予算の無駄遣いか、独自に見積もりを算出して明白にしようと考へていた。軍部の息がかかっていない協力者として、元帝国大学の数学者・権直に目を付ける。ところがこの権という男は、数学を偏愛し、大の軍隊嫌いという一筋縄ではいかない変わり者だった。

おすすめ

丸山正樹

慟哭は聴こえない

著者:丸山正樹

発行元:東京創元社

定価:1,600円(税別)

先天的、後天的に耳が聴こえない(ろう者)の人たちをテーマに物語を紡ぐ『デフ・ヴォイス』シリーズの第3作目が本書です。聴こえる人たちにとってはさして困難に感じない事でも、聴こえない人たちには時に命に関わる事態になってしまふ。そしてそれは、急を要する時に大きく顕在化する…。物語に感動し、社会とのかかり方も考えさせられる良書です。

book 情報

うさぎや 宇都宮駅東口店

栃木県宇都宮市元今泉4丁目19-6

028-651-3500

http://www.usagiya-web.com/

ココロに響く映画の名セリフ

著者:山下俊樹 著、studio papel イラスト

発行元:雷鳥社

定価:1,600円(税別)

時代を彩る名画の数々。スクリーンを飾る美しい映像や音楽、次々に登場するスター達。そんな映画の中身を決めるのは、やはりストーリーと心に刺さる名セリフ。この本には、映画史に残る66の名セリフが収められています。ぜひ名セリフと共にその場面を思い出し、そこに込められた奥深いメッセージを味わって下さい。映画の愉しみを語るコラムも面白いです。

季節を楽しむ!

とちぎの農村めぐり

とちぎの農村には、旬のグルメや景観、農業体験などの楽しみがいっぱい!

季節の情報をもとに、新たな魅力を探しに行こう!

イベント情報やプレゼントが当たるキャンペーンもお見逃しなく!

詳しくは QRコードを CHECK!

「とちぎの農村めぐりインスタグラム」|実施中!

スタンプラリー&インスタグラムでWチャンス!!

Instagram 投稿キャンペーン 7/13(土) 9/16(日)

とちぎ農業女子プロジェクトのギフトブランド 「とちボタジェ」ギフトセットを抽選で20名様にプレゼント!

Instagramでタイムリーな情報をお届け!

「農村わくわくスマホラリー」|実施中!

農村地域の観光スポットやイベントをめぐって、とちぎのイチオシグルメをもらっちゃおう!

第1弾 サマーステージ 7/13~9/16

のぼりとパネルが目印!

A賞 5名様 とちぎ和牛

B賞 15名様 「とちぎ食の街道」イチオシグルメ

※写真はイメージです。

スマホラリーの参加はこちらから!

「季節を楽しむ! とちぎの農村めぐり特集」

農村地域ならではの楽しいイベントや体験スポットなど、旬の情報を掲載

ビューポイント

農業体験

今まで知らなかったとちぎの魅力を新発見!

パソコンやスマホからアクセス!

増税前キャンペーン実施中！！ 工事代金20%OFF

Q 塗装時期で大切なことは？
A 栃木県は「海無し県」で塩害が無いので、山間部の凍害を受ける一部を除けば、比較的塗装の回数は少なく済みますよね。ただ、築10年前後で予防的に早めに塗装すると、築20～30年の傷みが進行してからの塗装とではその後の耐久性に影響します。
また、築年数に関係なく、下地が痛んだ状態で塗装しても期待通りの耐久性にならないのです。



弊社担当とお客様(母・娘)

Q 他の業者さんとの違いは何ですか？
A 当社では、色付けの上塗り塗料を塗る前に、自社開発の強化防水下地調整剤「スーパーポリマー」を施工して下地の調整と防水コーティングを施します。シニア世代の方はもちろん、若い世代の方の将来のコスト面を考えた場合、耐久性に大きく影響する「下地調整」「下地強化」はとても重要なポイントです。

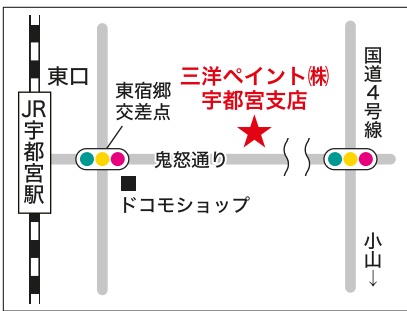
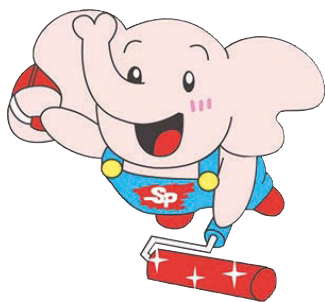
③足場設置の際のお家回りの片づけや物の移動(内容によっては承れない場合があります)
④基本的に壁や屋根のお色選びはお客様にお決め頂きますが、迷われたり、お悩みになる場合、見栄えのバランスやオススメのお色などのご相談をさせて頂いております。
⑤塗装以外でも築年数によっては内装や水廻りなど気になる所も出てきますよね。塗装と合わせてご相談も可能です。
⑥シニア世代のお客様の場合、安心のために、極力若い方と一緒にご相談させて頂いております。親子様で別居されている場合でも、お若い方へのご説明や情報の共有など心掛けております。

Q 三洋ペイントさんの実績を教えてください！
A 当社は全国展開しており、現在20万件以上の施工実績を頂いております。お陰様で宇都宮支店も20周年を迎え、県内でも沢山の方にご利用頂いております。もしかして皆さんのすぐお近くにもあるかも知れませんね！

何度もお手入れが大変だからこそ品質選びと安心感が大切です！！

Q 幅広い御世代のお客様がいますが、三洋ペイントさんが取り組んでいることや気遣いされていることは？
A ①お客様にご負担がかかりますので、職人さんの休憩時のお茶出し等はお気持ちだけにして頂いております。
②着工前のご近隣へのご挨拶

お見積無料
「Mia」を見た今すぐお電話下さい
☎0120-34-3469
信頼と技術の三洋グループ
三洋ペイント



三洋ペイント株式会社 宇都宮支店
〒321-0953 宇都宮市東宿郷4-1-19 SSSビル4F-A フリーダイヤル 0120-34-3469
URL <http://www.sanyopaint.co.jp/>

夏休み短期教室 参加者募集中！

セントラルスポーツクラブ宇都宮では、夏休みに水泳、体操、ダンス、空手、バレエの短期教室(2日間・3日間)を開催します。「泳げた!」「潜れた!」

「逆上がりできた!」「ステップできた!」今年の夏は、そんな“できた”と一緒に見つけましょう！詳しくはHPをご覧ください。



セントラルスポーツクラブ宇都宮
〒321-0962 宇都宮市今泉町 887 ☎028-624-5012 営業時間 月～土曜日 10:00～22:00
URL <https://www.central.co.jp/club/utsunomiya-s/>

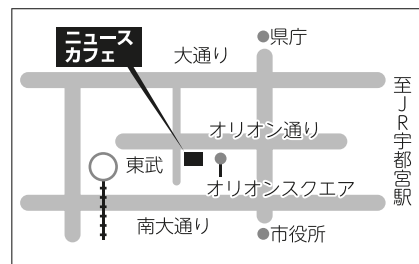
1964「東京五輪報道」を見る！

あの感動をもう一度！
東京2020オリンピック・パラリンピックを1年後に控え、宇都宮市オリオン通りにある「下野新聞 NEWS CAFE」ではオリンピック・パラリンピック機運醸成の一環として、「1964年を見る～東京オリンピック・パラリンピックまで1年～」を7月24日から、2階会議室で行う。入場無料。
会場では1964年の東京五輪企画中の記事のほか、当時の公式ユニフォームや聖火リレートーチ、聖火リレーユニフォーム、東京五輪の参加章などを展示する。そのほか、これまでの本県関係のオリンピック・パラリンピックの出場選手一覧や栃木県で初めてオリンピックに出場した小野操選手(故人)に関する記事なども掲示する。1964年の東京五輪報道とともに本県関係選手についても学べる機会となっている。
また、「下野新聞 NEWS CAFE」では24日限定で先着50人に、1,000円

以上の飲食者に東京オリンピック・パラリンピック関連グッズをプレゼントする。
期間は今年24日(水)から8月2日(金)の11:00～18:00。ただし、27、28、29日の3日間は休み。



▲当時の紙面



下野新聞 NEWS CAFE
〒320-08002 宇都宮市江野町8-12(オリオンスクエア隣) ☎028-637-8111
URL <https://www.shimotsuke.co.jp/list/newscafe>

今年の夏はベルヴィ宇都宮のビアホール!!
ソーセージマルシェで乾杯!
2019.7/27 [SAT] ▶ 8/12 [MON]
※7/31&8/7は定休日です
Special Event
宇都宮ブルックス BREX チアダンスショー 開幕!!
※7/27 [SAT]・28 [SUN] 8/2 [FRI]の3日間開催!

毎日ワクワク! ドキドキ!
期間中毎日開催!
演奏イベント & お楽しみ抽選会開催!
オールディーズバンド・ジャズバンド・カクテルショー etc
★チケットの半券がお楽しみ抽選会の抽選券になります★

前売り券 一人様 ¥5,000 (税込) 【月～土曜】PM6:00～PM9:00 (ラストオーダー PM8:30)
【日曜・祝日】PM5:00～PM8:00 (ラストオーダー PM7:30)
当日券 一人様 ¥5,500 (税込) お子様券 一人様 ¥2,500 (税込) ※未就学児のお子様は無料です。 ※席に限りがございますので予めご予約ください。

Belle Vie UTSUNOMIYA 〒321-0945 宇都宮市宿郷5丁目21-15 <http://www.bellevie-u.com/>
ご予約・お問い合わせはこちら TEL.028-633-1165

極上の国産材を100%使用した 「高級木造建築の家」

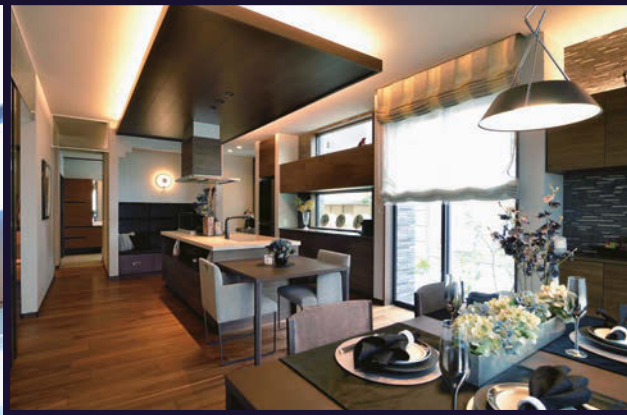
新商品

彩音 Ayane 誕生



Supreme Japanese Beauty & Reliance

資料請求・展示場のご案内等、詳細はお近くのコンチネンタルホームまで



日本の気候や風土に合った、
住む人にも地球にも優しい上質な木の住まい

「高級木造建築の家」彩音～Ayane～は、構造材全てに国産材を使用した住まいです。

目に見えない部分だからと、安価な外国産の木材を使うのではなく、目に見えない部分だからこそ、日本の気候・風土に順応し育った、耐久性が高く、品質に信頼がおけるふるさとの木を選びました。

コンチネンタルホームグループは、森林総合企業として、国産材100%の家づくりにこだわり、ここに自信を持って「高級木造建築の家」彩音～Ayane～をご提案します。

地域環境貢献企業
Continental Home
コンチネンタルホーム

■お問合せ先 ※水曜定休
コンチネンタルホーム株式会社 宇都宮事業部
☎028-635-6000
〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉3-1-39
www.contihome.com/

▼資料請求はこちら



□宇都宮SR/宇都宮市中今泉3-1-39
□宇都宮西店/宇都宮市細谷町753-3 CRTハウジング宇都宮西総合住宅展示場内
□ベルモール店/宇都宮市陽東6-2-2 TBSハウジング宇都宮ベルモール会場内
□インターパーク店/河内郡上三川町大字磯岡600 TBSハウジング宇都宮インターパーク会場内
□那須塩原店/那須塩原市三島1-39-1 CRTハウジング那須塩原総合住宅展示場内
□小山店/小山市雨ヶ谷町50CRTハウジング小山総合住宅展示場内

TEL.028-635-6000
TEL.028-643-3761
TEL.028-305-7060
TEL.0285-35-1258
TEL.0287-39-7227
TEL.0285-31-1616